༄། །ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྡུར་མ་པོད་སོ་བདུན་པ་བཞུགས།

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མེས་པོའི་ཞལ་བཞག་དཔེ་ཚོགས་བསྡུ་སྒྲིག་ལས་མིའི་མཚན་ཐོ།

སྤྱི་ཁྱབ་བསྡུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།

བསྡུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་གཞོན་པ་དང་། གཙོ་སྒྲིག་པ། ཀརྨ་བདེ་ལེགས།

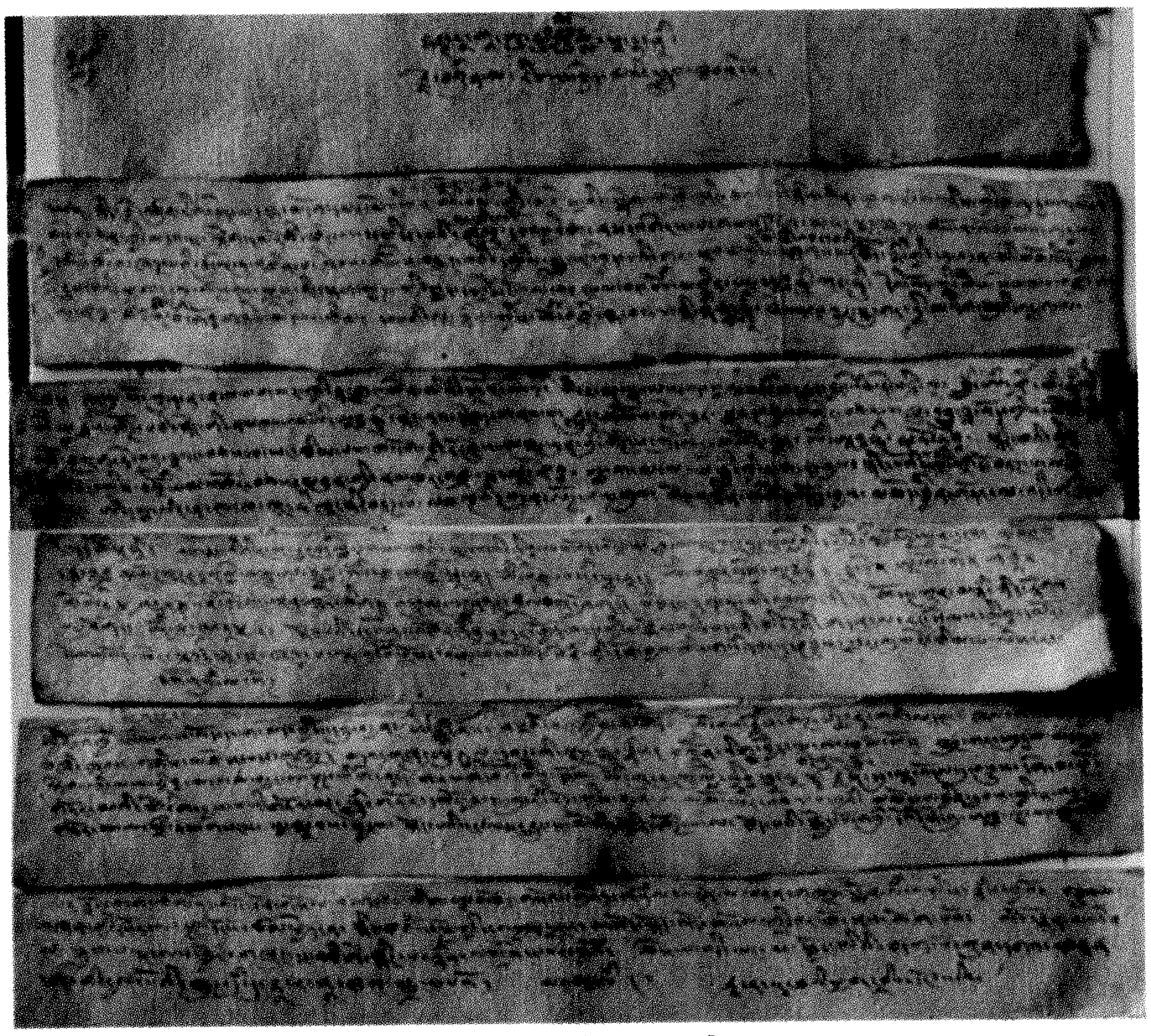
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ།

བསྡུ་སྒྲིག་པ། སྨུན་སེལ། ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས།
ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན། ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

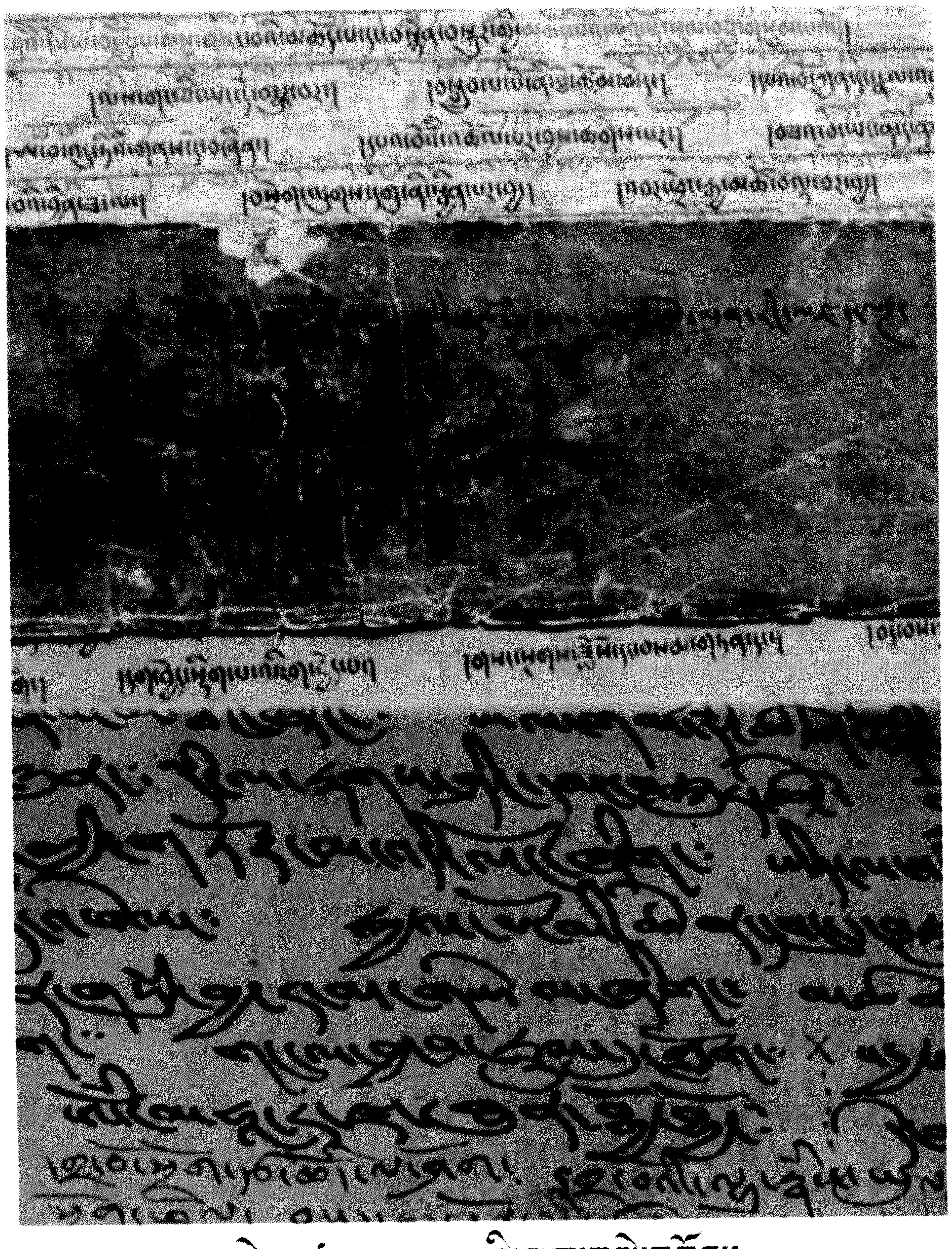
ཞུ་དག་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས།
དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས།

པར་སྒྲིག་ལག་རྩལ་པ། ཚེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན། ཤེས་རབ་དཔལ་གཡང་།
བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱས།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་ན་མོ།



རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཕྱག་བྲིས་དངོས།



རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཕྱག་དཔེ་དངོས།

༄༅། དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱིའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་ དུ་ཕྲིར་ཡོངས་པ་རང་བྱུང་དང་མིའི་གནོད་འཚེས་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ། དཔེ་ཐུམ་གསོལ། དཔེ་སྒྲོམ་བཞེངས་ཏེ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་མུས་སུ་ཡོད་པ་ནི། རང་རེའི་མེས་པོའི་ཤུལ་ནོར་སྲུང་སྐྱོབ་རྒྱུན་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ནོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱི་བའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉེ་ཆར་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གཉིས་ཞིབ་གྲོས་བྱས་མཐར། སློལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བོད་རིག་པའི་དཔྱད་ཡིག་མྱུར་སྐྱོབ་དང་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག 《བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་བཏུས》 ཞེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་མུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག 《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔོན་བྱོན་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་དུ་མས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་འཐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་ལ། ནང་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། རྩིས་རིག་སོགས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་དཔེ་དཀོན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྲུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་ངེད་ཅག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་སྐྲུན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་དུ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདེང་འཇོག་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐྱུལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག》 གི་མ་ཕྱི་ཕལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་ བྲིས་སྙིང་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་གསལ་མི་གསལ་དང་སྐྱུང་ཡིག་མང་ཞིང་བྲིས་རྟགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་ཀློག་དཀའ་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག ། འོན་ཀྱང་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་སྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་མྱོང་བསྡུ་ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐུབ་པ་བྱུང་། པར་ཤིང་དུ་འགོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་སྙིང་གཞན་པ་དང་བསྡུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེབ་སོ་སོའི་བསྡུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

དཔེ་སྙིང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག དཔེ་སྐྲུན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལྷན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཛུབ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བརྩེགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཞུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཚོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་ཐད་ལ་ཧ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཚགས་བགྱི་ཁུལ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཤེས་ཚད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཤོང་བ་ཡོད་ སྲིད་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྲང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུ།

ཞེས་ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས།

 སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་༡༠ལ།

སྔོན་འགྲོའི་ཞུ་ཚིག

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་༑ ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཀའ་སྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སུམ་རྟགས་སྙན་ངག མངོན་བརྗོད་སྡེབ་སྦྱོར། སྐར་རྩིས་འབྱུང་རྩིས༑ སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འཆད་ཉན་འབྱུང་གསུམ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་སྲོལ་གཏོད། བར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་སོ་ཙོག་གི་གླེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་ན་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཚན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཧེ་སྣེད་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད༑ རྒྱ་བལ་ཧོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུའང་དར་ཁྱབ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དག་ཏུའང་མཆེད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་སི་ཕོར་ཌྲི་དང་༑ ཧར་ཕིད་ལྟ་བུ་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ

རྣམས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཚན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བློན་པཎ་མི་བཻ་རོ་སྐ་ཅོག་ཞང་། །གནུབས་ཆེན་རིན་བཟང་ཇོམ་ལོ་ས་སྐྱ་པ། །བུ་སྟོན་བཤད་བརྒྱུད་འདེབས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ།། ཞེས་དང་ ༔ བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྙིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྦྱོར་དྲུག་བསྙེན་སྒྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱད་དང་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་བརྒྱུད་འདེབས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་དེ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། ཕྱི་རབས་རང་རེའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཀྲུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཇིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ད་ང་གི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྣར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ད་ང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་དང་རྩ་འཛུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཚོར་བསྡུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག དཔེ་སྐྲུན། སྤྱུར་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་ལོངས་བསྟུན་གྱི་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རེའི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕ་ནོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་ངེད་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྲུས་ཆེན་པོས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་ཟད། འུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མཁན་གྱི་རྒན་དར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་རེའི་ཕྲག་པར་བབ་པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་གཞི་འོད་བླ་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་གསན་ཡིག་བརྡ་སྤྲོད་དང་སྙན་ངག །རྩིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཚོར་བ་རྣམས་བསྡུས། ཆད་པ་རྣམས་བསབ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འཁྲུགས་པ་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཚོགས་འགའ་རེམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་དང་བསྐྲུན་རྩིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྲུར་མ་འདི་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

འབྱུང་ཆར་ང་ཚོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་ཞིང་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱོལ་གནང་དང་། དཔེ་དཀོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྐྱབས་འདེགས་ཡོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཞུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བཀྲ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སྙིང་པོས་དབེན་པའི་ཁ་ཕོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྙིང་ལ་འཆང་། དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ལེན། ལྷད་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཕོས་བསྟུན་གྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲུབ་ནུས་ན། མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་མངོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་ཆུབ་པར་ཞུའོ། །

ཕྲན་འབྲོག་རྒན་འཕྲུམས་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧པའི་ཟླ་ཚེས་ལ་གུས་ཕུལ།

བསྡུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ང་ཚོའི་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་འདི་ནི། གཞན་དཀར་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་བཀའ་སློབ་དང་བདག་རྐྱེན་འོག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཁོང་ལ་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ཕྱིས་སུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ལས་གསལ་ཡང་། དངོས་སུ་པོད་བཞི་བཅུའི་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་ཞིག་ད་སྔོན་ང་ཚོའི་མཐོང་རྒྱ་མ་བྱུང་། ད་ལམ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་པོད་བཅོ་ལྔ་ནི། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟག་བརྟན་པར་མ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་འབྲུག（སྤྱི་ལོ1616）ལ། མངའ་རིས་སྨད་ཀྱི་གུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའམ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་དམར་པོ་སྟེ་བསྒྲངས་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་སྟེས་ཡོན་བདག་བྱས། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་དངོས་སློབ་གཉའ་ཡི་བཟླེ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པས། ཐོག་མའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་པར་བྱང་འབྲི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་སྔགས་ཕྲེང་དང་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ་བཞི་ཤིང་པར་དུ་བཀོས་པ། རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་གླིང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟག་བརྟན་རང་ནས་བརྐོས་པ་བཅས་པོད་

བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བུ་དཔེ་པར་མ་ཚར་གཅིག །རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་འབྲས་སྤུངས་དགེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་བ། ཕྱིས་དུས་འགྱུར་སྐབས་སུ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སེང་བོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས། ཁོང་ལ་གསུང་རྩོམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས། གསུང་འབུམ་ཤིང་པར་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་སྐྱེ་པར་མི་ཚོག་པ་མཛད་པས་ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་རྣམས་ཁ་ཚང་བ་ཧ་ཅང་དཀའ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས། བློ་གྲོས་བརྟན་པས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་དཀར་ཆག་བསྡུས་པ་ཞིག་མཛད་འདུག །དེའི་རྗེས་ཞ་ལུ་རི་ཕུག་སྤྲུལ་སྐུས་མཛད་པའི་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་ནང་དུ། པོད་ཀ་ནས་ཙ་བར་བཅུ་བདུན་ལ་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་དང་། ལྡེབ་གྲངས་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས།

ད་ལྟ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ཕོ་བྲང་དུ་པོད་བཅུ་བདུན་ལ་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་དང་། ལྡེབ་གྲངས་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བཞུགས་ཞེས་གསལ་ཡང་ང་ཚོའི་གོང་གི་དཀར་ཆག་གཉིས་པོ་ད་སྔོན་མཇལ་རྒྱུ་མ་རྙེད། དེ་ཡང་ཞ་ལུ་རི་ཕུག་སྤྲུལ་སྐུས་དཀར་ཆག་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པ་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་སྟེ། སྔར་རྟག་བརྟན་གྱི་ཤིང་པར་དུས་ཟིང་དབང་

གིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་རྣམས། ཁ་གསོ་མཛད་རྩོལ་ཐོས་ཀྱང་ཞིབ་ཕྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་མཐའ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་དགེན་འཛམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་པར་སྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་འདི། ཞ་ལུ་རི་ཕུག་སྤྲུལ་སྐུས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམས་སྟེ། ད་ལྟ་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་སྙིང་པོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་པོད་བཅོ་ལྔ་དང་། པོད་གྲངས་དང་ཆོས་ཚན་མང་ཉུང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ད་ལམ་ང་ཚོས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་གློག་ཀླད་ནང་དུ་བཅུག་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་དཔེ་ནི། ཉེ་ཆར་བླ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འཛམ་ཐང་དུ་ཤིང་པར་ལ་བརྐོས་པའི་གླེགས་བམ་ཉེར་བཞི་ཅན་དེ་ལ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་ཐེངས་གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་སྔར་རྫོ་ནང་རྟག་བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་རྩོམ་པ་པོ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྐབས་འགར་ཕྱག་མཚན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་འབྲས་སྤུངས་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་བྲིས་མ་པོད་རྐང་བཅུ་ལ་ཆོས་ཚན༩༣ལ་བསྡུར་གཞི་དང་། རྫོ་ནང་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་སྙིང་པོད་བཅོ་ལྔ་པོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཨ་རི་བ་དགེན་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་པར་སྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱིས། པར་སྙིང་པོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཚན་༣༡༩བྱུང་བ་ལ་སྟར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྡུར་ཐེངས་དང་པོ་ཞུས།

དེ་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་པོད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྒྱུར་གཞི་དང་། འཛམ་ཐང་གི་པར་མས་སྒྱུར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྒྱུར་ཐེང་གཉིས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་པར་ མ་ སྔ་ ཕྱི་ གཉིས་ དང་ བྲིས་ མ་ གཅིག་ བཅས་ དཔེ་ གསུམ་ པོ་ རྩ་ བའི་ ཆ་ནས་གཅིག་ མཚུངས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག །ཚིགའི་སྒྲོར་ལ་མི་འདྲ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་མཆན་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། གླུག་རྟགས་ནང་དུ་བཙུག་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། རྟག་བརྟན་པར་རྙིང་དང་འབྲས་སྤུངས་བྲིས་མ་གཉིས་སུ་དཔེ་མ་བཞུགས་པ། འཛམ་ཐང་པར་མའི་ནང་བཞུགས་གསུང་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ཕ་རྟགས་ཅན་དང་། ཞ་རྟགས་ཅན་གཉིས་དང་། ཟ་རྟགས་ཅན་དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་གི་ཟིན་བྲིས་རབ་བྱེད་དྲུག་པ་ཡན་ཆད། ཊཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཞལ་གསུང་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རབ་བྱེད་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཛ་འགོའི་དགེ་བཤེས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་བསྣན་པ། འ་རྟགས་ཅན་ཞང་ཡུལ་གྱི་ལོ་ རྒྱུས་ཏཱ་ ར་ ནཱ་ ཐས་ ཞབས་ བཏགས་ མཛད་ པར་ གྲགས་པ་བཅས་ ཆོས་ཚན༡) ༢༡)ལ་འཛམ་ ཐང་ གི་ པར་ མའི་ དཔེ་ གཅིག་ པུ་ ལས། རྟག་ བརྟན་ པར་ རྙིང་དང་འབྲས་སྤུངས་བྲིས་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྱུར་གཞི་མ་རྙེད། རྟག་བརྟན་པར་རྙིང་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཚན༩། ཡང་རྟག་བརྟན་དང་འཛམ་ཐང་པར་མ་གཉིས་ཆར་མེད་པ། འབྲས་སྤུངས་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་གྲལ་ནས་ཆོས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྟེབ)༨ ༢གསར་རྙེད་བྱུང་

བ་བཅས་ལ། ཞུ་དག་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐོང་གི་རྩལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཁྲིན་བསྡོམས་དེབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ལ་ཆོས་ཚན༩༠༠ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མ་དཔེ་གཡར་རྒྱུ་མ་རྙེད་པ་སྟོན་རྩོམ་པ་པོའི་ཕྱག་དཔེའི་གྲལ་ནས་ཡིན་པ། འབྲས་སྤུངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་། དཔེ་རྟགས་ཕྱི༢༩༤ནང་བཞུགས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ལྡེབ༦། ཡང་ཕྱི༥༠༤ནང་བཞུགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྡེབ༩༢། སྣེ་ལག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་གཉིས་པོ་མ་འོངས་པར་དཔེ་གཡར་ཐབས་བྱ་དགོས།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་དཔེ་བསྡུར་དང་ཞུ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་རྩ་འཛིན་བྱས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་ཚིག་བརྟན་ལ<<རྟ>>རྟགས་འདི་དང་། འཛམ་ཐང་ལ་རྟགས<<ཛཾ>>འདི། དག་ཆ་ནོར་བཅོས་ལ་གུག་རྟག་འདི[ ] དང་། མཆན་རྣམས་གུག་རྟག< >འདིའི་ནང་དུ་བླུག་ཡོད།

གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དེབ་བཞི་པའི་ནང་དུ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པའི་གསུང་ཆོས་ཚན་བཞི། རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་གསུང་ལྔོ་སྒོའི་ཆོ་ག་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་བཅས་འཛམ་ཐང་པར་མར་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་དུས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱའི་སྐོར་ཆོས་ཚན་གཅིག་རྟག་བརྟན་པར་རྙིང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་འདག་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་རང་རྣམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞལ་གདམས་རྣམས་སུ། གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཐ་སྙད་གོ་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞིག་

བེད་སྤྱོད་གནང་བ་དག་ཀྱང་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ད་ལམ་བཀའ་འབུམ་འདི་རྩིས་འགོར་ནང་དུ་བླུགས་པའི་འགྲོ་སོང་ཙྭ་འདྲ་ཚོགས་པ་ནས་ཞུས་ཤིང་། པར་སྐྲུན་ཚར་ལྔ་བརྒྱའི་འགྲོ་སོང་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བགྱིས། ཚར་བརྒྱད་བརྒྱའི་འགྲོ་སོང་ཧྲེན་གྲིན་སོགས་ཀྱི་རྒྱའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ཚར་ཉིས་བརྒྱའི་འགྲོ་སོང་ཙྭ་འདྲ་ཚོགས་པ་ནས་བགྱིས་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལས། ད་ལམ་དངོས་སུ་པར་དུ་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

ལས་གཞི་འདིར་བོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་པོད་བཅོ་ལྔ་གཡར་གནང་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་ཐང་བླ་མ་མུན་སེལ་མཆོག་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་བཅལ་རོགས་དང་། གོ་རིམ་སྒྲིག་རྒྱུ། ཞུ་དག་བཅས་ལ་རོགས་རམ་གང་མང་གནང་བ་དང་། ཁམས་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་ཉང་ཡུལ་ཆོས་འབྱུང་ཞུ་དག་གི་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ཞུ་དག་གི་ལས་ཀ་སྤྱིའི་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བའོ། །

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས

ཀརྨ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

1575-1635

ཁོང་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། པཎྜི་ཏ་སྨྲྀ་ཡ་ཛྙཱ་ར། གཉོས་ལོ་ཙཱ་བ། ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་གྱི་གནས་རྫོ་མོ་ཁ་རག་ཅེས་པའི་འདབས། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལོ་ཧི་ཏའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྔ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལ། ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ཤར་པ་ཀུན་དགའ་སེང་གེའི་གདུང་བརྒྱུད། སྟགས་འཚང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྲས་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་པ་རྗེ་འདིའི་ཡབ་དང་། ཡུམ་དོ་རྗེ་བུ་དགའ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ཕག་ (སྤྱི་ལོ1575) ལ། ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་མེས་པོས་པདྨ་སྲི་གཅོད་དོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་གསོལ།

སྐུ་བལྟམས་ཏེ་ཟླ་བ་བརྒྱད་སོང་རྗེས་བཞེངས་ནས་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་པ་དང་། དགུང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ་ང་བླ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་གོང་མའི་རྟེན་གསུམ་དང་སྦྱིན་བདག ། ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས། ཇོ་ནང་བླ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། དགུང་ལོ་བཞི་པར་ཇོ་ནང་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞབས་དྲུང་བཀྲ་ཤིས

སྟོབས་རྒྱས་དབང་པོ་སོགས་ཧ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཙུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་ནས། གཙང་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་གོང་མའི་སློབ་མ་རྗེ་རིང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དབང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ། རྗེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་བྱང་རྩེར་ཁྲི་སྟོན་མཛད། རྗེ་རིང་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྔའི་དབང་། ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གསན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་པ་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་ཀློག་ཞུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་ཏེ། དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་གོང་མའི་དངོས་སློབ་མཁས་དབང་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས། ཚད་མ་རིགས་གཏེར་སྦྱངས་པས་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བ་རྙེད་རྩང་བློ་འཛིན་ལ་ཟླ་བ་ལྔ་ཙམ་འགོར། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་གསན་བསམ་མཛད་པས་མཁྱེན་རྟོགས་རྒྱས།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྟག་ལུང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་གྱི་ལུང་ཞུས་ཏེ། དེ་ནས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་རྟ་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་ལྔ (སྤྱི་ལོ1582) ལ། ཆོས་ལུང་བྱང་རྩེའི་མཆོད་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། དཔལ་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་

མཁན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སློབ་དཔོན་དང་། རྗེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོས་དུས་གོ་བ། ཆོས་རྗེ་མཆོད་གནས་པས་གྲོགས་དན་བགྱིས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཚན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། དག་པའི་གཟིགས་སྣང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་ཛྙཱ་ལ་ནཱ་ཐས་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ།

ཆོས་རྗེ་བྲག་སྟོད་པ་ལྷ་དབང་གྲགས་པའི་དྲུང་ནས་ཆོས་དྲུག་དང་ཕྱག་ཆེན་སོགས། ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན་པས་ནང་ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། རྗེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ལས་དུས་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་རྒྱུད་བཤད། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དྲུག་གི་ཟབ་ཁྲིད་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད། བུ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱང་རྫོགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་ཇོ་ཞལ་བླ་མ་མང་པོའི་གདམས་ཁྲིད་དང་བཀའ་བསྟན་སོགས་རྒྱ་གཞུང་གི་མན་ངག་མང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ལུང་མང་པོ་གསན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་ལས། ས་སྐྱ་ཇོ་ནང་ཤངས་པ་ཞྭ་ལུ་འབྲུག་པ་ཀཾ་ཚང་། སྟག་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གུ་རུ་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྦས་པའི་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཞང་ཚལ་པའི་ཆོས

སྒྲོར་དང་། ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་འབུམ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ། རི་ཆོས་མ་དྲུག་གི་ཁྲིད། མི་ཏྲི་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དབང་། ཨོ་རྒྱན་བསྙེན་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་ཁྲིད་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། མར་པ་ནས་བརྒྱུད་རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས་དགྱེས་རྡོར་ཡབ་ཡུམ། གུར་རིགས་བསྡུས། གདན་བཞི་ཡབ་ཡུམ། མ་ཧཱ་མཱ་ཡ་སྟེ་དྲུག སྨྲི་ཏི་ནས་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་བཅས་རྫོག་དཀྱིལ་བདུན། རྫོག་ཊཱི་ཀ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲའི་མཛུབ་ཁྲིད། བརྟག་གཉིས་ས་རྫོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྲོལ། སྟག་ལུང་ཐང་པའི་བཀའ་འབུམ། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩའི་རྗེས་གནང་། ནེ་གུ་ཆོས་དྲུག འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་དང་། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་གཞུང་། དགྱེས་རྡོར་སྒྲོར་ལ་གཙོ་ཆེའི་ཆོས་སྣ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་། གདན་བཞིའི་ཁྲིད་ཚུལ་རྒྱས་པ། ཨཱ་ཙ་དེ་ཝའི་ཆོས་ལྔ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་བཅུ། ས་ར་ཧའི་ཆོས་ལྔ། ནག་པོའི་གཞུང་དྲུག ལཱུ་ཧི་སྣད་ལྔ། དྲིལ་བུ་སྒྲོར་གསུམ། གཤེད་དམར་བི་རཱུ་པའི་གཞུང་བརྒྱད། ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ཆོས་བདུན། སྒྲུབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་སོགས་དགྱེས་རྡོར་གྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དཔེ་མེད་འཚོའི་སྦྱོར་དྲུག་རྩ་འགྲེལ། ཛ་ལནྡྷ་རིའི་དོ་ཧ། སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་མདོ་སྔགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྕགས་ཡོས་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་(སྤྱི་ལོ1591)ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཁན་པོ། བླ་མ་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བློ་བཟང་པ་དང་། རྗེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས

སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་གནང་སྟེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་ངུར་སྨྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ནང་ལྟར་གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརླན་པའི་རྒྱལ་སྲས་སེམས་པ་ཆེན་པོ། གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དེ་ནས་བསམ་སྡིངས་སུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བཅས་ཞུས། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔ། གཟུངས་གྲྭ་ལྔ། དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་སོགས་དབང་མང་པོ་གསན། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་། ཞབས་ལུགས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དགྲ་གདོང་འཇིགས་གསུམ། གཤེད་དམར་བྲམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུགས། གདན་བཞིའི་གཞུང་བདུན། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འགའ་མ་ཅི་རིགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན། སྙིང་པོ་སྐོར་དྲུག ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་དང་། ཕྲེང་བ་སྐོར་གསུམ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྲགས་ཅན་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། བསླབ་བཏུས་དང་། བྱང་ས་སོགས་གཞུང་མང་པོར་ཐོས་བསམ་གནང་བས་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར།

དེ་ནས་བླ་མ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་དང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བཞིན། རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ལུག་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ལྔ(སྤྱི་ལོ1595)ལ། རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྫ་མོ་ནང་གི་གདན་ས་པར་བསྐོས་པ་བཞིན་བླ་བྲང་གི་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གནང་རྗེས། སྐྱིད་ཤུག་ཏུ་ཟླ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཅད་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཕག་མོའི་ལྷུགས་བསྙེན་གནང་སྐབས། རྨི་ལམ་དུ་ངོ་བོ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ། དྭགས་པོ་རྙི་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བགྲེས་སོང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་འདུག་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞལ་ནས་ང་དང་དོལ་པོ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བགྲེས་སོང་དེས་ཀྱང་ང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་རྨིས་པས། དང་པོ་བད་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སད་དེ་སྒོམ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། བར་སྐབས་སུ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བསྐྱེས། ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བརྡ་ཧ་གོ །

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་པུཎྞ་ནནྡ་དང་པྲ་ཡཱ་སྨཱ་ནནྡ་གཉིས་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དེ་གསུང་གླེང་གནང་བས། ཁོང་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་ནང་པར་འདུག་ཀྱང་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཞེན་ཆེ་བས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གཅིག་གཉིས་བསྟེན་གྱིན་འདུག་པས་དབང་ཆོས་སོགས་ནི་མ་ཞུས། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་པས་དོགས་གཅོད་མང་དུ་བགྱིས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཐན་ཐུན་བསྒྱུར། ཀླ་ར་ཏ་དང་རཱ་མ་ཡ་ཎ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས། དེ་སྐབས་རཱ་མ་ཡ་ཎའི་སྒྲུང་མ་ཏ་ནུ་མ་ཐའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལུས

བྱང་ཆེན་གྱི་རི་དང་མཉམ་པའི་སྤྲེའུ་དང་། ཧཱ་ར་ཏའི་སྲུང་མ་རྒྱལ་པོ་ཧཱི་མ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་པཎྜི་ཏ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་འགོ་བར་འདུག་མཐུ་དང་སྙན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་ན་ཡང་། ཆོས་ལ་མི་དད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བསྙེན་པས་ཅི་བྱ་སྙམ་ནས་ཡལ་བར་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ལོ་དུས་ཆག་མེད་རྫོ་ནང་དུ་སྦྱོར་དྲུག་གི་ཁྲིད་གསུངས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་སུ་ནི་ཀྲ་ཋ་ཤྲཱི་དང་པུཎྜ་བཛྲ་སོགས་ལས་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། རྫོ་ནང་དུ་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། འདུས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་པར་གནང་། དགུང་གྲངས་ཉེར་དྲུག་སྐོར་ན་སྐྲིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚོགས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ་གསུངས།

དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་རྫོ་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཐོ་རངས་ཤིག་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བས་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེད། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་། གཟིམ་ལམ་དུ་ཤམྦྷ་ལར་ཕྱིན་ནས་རིགས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་གསན་པའི་སྣང་བ་སོགས་གཟིགས་སྣང་མང་པོ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་དར་ཆེན་མང་པོ་བསླངས་ཏེ་ཇོ་བོའི་མདུན་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པའི་སྐུ་བརྙན་གསུང་བྱོན་མ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཚེ་དཔག་མེད་བཅས

བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་རྟེན་གསུམ་པོའི་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེན་གནང་སྟེ་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བརྩམས།

དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ཡོས་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག (སྤྱི་ལོ1615)ལ། གཙང་པ་སྡེ་སྲིད་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གཞིས་དང་། ལྷ་འབངས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ལས། དཔལ་རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་གླིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་གནས་གཞིའི་ལས་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ། ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲྭ་ཁང་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་ལྕགས་རི་དང་བཅས་པ། ནང་གི་རྟེན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། ཚེ་དཔག་མེད། སྒྲོལ་མ། ཡུམ་ཆེན་མོ། ཛམ་ལྷ་ལ་སོགས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མང་པོ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས། ཇོ་ནང་དུ་ཡང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ནང་རྟེན་བྱམས་ཆེན་ཐོག་ཚད་གཉིས་ཙམ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་མང་པོ་བཞེངས། གཞན་ཡང་ལྷ་བཟོ་སོགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་དང་པོ་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་བྲིས་པ་དང་། སྤར་བརྐོ་ཤིང་བཟོ་སོགས་ལག་རྩལ་པ་གསོ་སྐྱོང་གནང་བས། ལས་རིགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཚར་མང་པོ་དང་། བཀའ་འབུམ་སྐོར་པོ་ཏི་བཞི་བཅུ་ཤིང་པར་དུ་བརྐོས་པ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་།

སྐབས་ཤིག་རི་བོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་པོད་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་བའི་ནང་། ཡར་ཀླུང་ལོ་ཙཱ་བའི་ཕྱག་དཔེ་ངོ་མ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་པོད་གཉིས

འདུག དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དེ་དབུས་ཕྱོགས་ནས་སྤུ་མོ་ཞིག་ཏུ་ལག་སོན་བྱུང་བ་དང་། འགྲེལ་པ་འདི་སྐབས་སུ་རྙེད་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཐེངས་མང་བཀླགས་པས་ཟུང་སྦྱོར་ལ་ཡང་བློ་སྙིང་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་དམ་བསྡུས་པའི་མཛད་བྱང་ལ་ནཱ་རོ་པའི་མཚན་ཡོད་པ་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་བསྡུས་ཀྱི་མཛད་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་སྐད་དོད་བོ་དྷི་བྷ་དྲ་ཞེས་ཡོད་པ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་གཙང་པ་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་སོག་པོའི་སྟེང་དུ་དམག་དཔུང་ཆས་རྩིས་ལ་སྲུང་འཁོར་དང་སྐུ་རིམ་གནང་བའི་ཚེ། ཁོང་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་ལྷག་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤུངས་ལ་ཉེ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་རྩོད་པ་འཛམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་། ནུས་པ་མ་ཐོན་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་དེད་པ་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྲལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན། རྩེ་ཆེན་ཆོས་སྡེ། འཇག་བསམ་གཉིས། ཐར་པ་གླིང་། རྟག་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་མང་པོར་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་གནང་སྟེ་བསྐྱངས།

དེ་ནས་དགུང་གྲངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ཕག（སྤྱི་ལོ1635）ལ། རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་གླིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་གདན་ས་འཛམ་དབྱངས་སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏད་དེ། ཆོས་ལུང་རྩེ་དང་ཛོ་མོ་ནང་དུ་དུས་ཁྲིད་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་གནང་ནས། ད་རེས་མ་གཏོགས

འདིར་ཆོས་མི་འཆད་གསུངས་ཏེ་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་སྟེ། ལོ་དེའི་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།།

སློབ་མ། སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སྔགས་པོ་སྤྲུལ་སྐུ། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པ། བླ་མ་ཚུ་བོ་ཚུང་བའི་སྐུ་སྐྱེ། མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་སྐུ་ངག་གི་དབང་པོ། ཏྲེ་བོ་སྤྲུལ་སྐུ། ཆོས་རྗེ་རིན་སྤྱངས་པ། དུས་འཁོར་ཤར་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་ལྷ་བོ་པ། དགེ་སློང་སྙིང་པོ་མཐའ་ཡས། བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། མི་ཕམ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ། ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ། གཙང་གི་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་གཙང་པ་སྡེ་སྲིད་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། ཡར་འབྲོག་བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མང་ངོ། །

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས
ཀརྨ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

དཀར་ཆག

དཔལ་སྒྲའི་སྙེ་མ་དུ་མའི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། 1

བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། 27

རྒྱ་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེའི་ཀློག་ཐབས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལུགས་བཞུགས། 643

༄༅། །དཔལ་སྒྲའི་སྙེ་མ་དུ་མའི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤྲཱི་ཤབྡ་ནེ་མཉྫ་རི་ཨ་ནེ་ཀཱན་རྠཱ་བོ་དྷེ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་སྒྲའི་སྙེ་མ་དུ་མའི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་ཡི་གེ་དུ་མའི་དོན། །སྒྲ་ཡི་སྨུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་མཆོག །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་བྱས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཐོས་པས་བཟུང་། །སྒྲ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་མཐའ་ཡས་ལ། །སླ་བས་སྤྲོད་པའི་ནུས་པ་ཅི། །སླ་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ནི། །རང་བློ་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་འདུད། །མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཚིག་གི་ངེས་པ་བྱེད་པ་གང་། །གྲགས་ཤིང་གྲུབ་དང་གྲུབ་མིན་པས། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ༈ །།ཤི་བྷའི་སྒྲའོ། །ཤི་བྷ་བཟང་པོ་ཤི་བྷ་བདེ་འབྱུང་དང་། །ཤཱི་བྷ་དཀར་མོ་ཤི་བྷ་འཇིགས་པ་མེད། །ཤི་བྷ་དུས་དང་ཤི་བྷ་ནོར་ཡིན་ཏེ། །ཤཱི་བྷ་ཨུ་སྤྱང་དུ་འགྱུར་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཤི་བྷ་དབང་ཕྱུག་ཤི་བྷ་དཀར་པོའོ། །ཤི་བྷ་དགེ་ལེགས་ཤི་བྷ་མནའ་མའོ།། ༈ །།གཽ་རཱིའི་སྒྲའོ། །གཽ་རཱི་ཞི་བ་དགྱེས་པའི་ལྷ་མོ་སྟེ། །གཽ་རཱི་གི་ཧཾ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །བུ་མ་སྐྱེས་པའི་བུད་མེད་གཽ་རཱིར་དྲན། །གཽ་རཱི་གཙང་མ་དང་ནི་འཇིགས་པ་སེལ།། ༈ །།ཏ་རིའི་སྒྲའོ། །ཏ་རི་དབང་པོ་ཏ་རི་ཉི་མ་སྟེ། །ཏ་རི་ཁྲབ་འཇུག་ཏ་རི་རླུང་ལྷའོ། །སེང་གེ་ཏ་རི་སྦྲུལ་བ་ཏ་རི་སྟེ། །ཏ་རི་ཧ་དང་སྤྲེའུ་དག་ལའོ། །འོད་ཟེར་ཏ་རི་ཏ་རི་རི་དྭགས་ལ། །ཏ་རི་རི་ཞུམ་ཏ་རི་ཟླ་བའོ། །ཏ་རི་གཤིན་རྗེ་ཏ་རི་པ

སངས་སྤྲུལ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ་ཡང་ཧ་རི་དྲན།། ༈ །།ཊཱུ་དྲའི་སྒྲོ། །ཊཱུ་དྲ་སྐད་འཚོང་ཊཱུ་དྲ་ཆུ་རྒྱུན་ལ། །ཊཱུ་དྲ་དེ་ནི་སྤྲང་རྟེའི་སྤྲང་མ་སྟེ། །ཉན་ཤེས་མེད་པའི་མི་ལའང་ཊཱུ་དྲོ། །ཀན་ད་ག་རི་ལ་ཡང་ཊཱུ་དྲར་བརྗོད།། ༈ །།བཱ་ཧའི་སྒྲོ། །བཱ་ཧ་ཟུང་དང་བཱ་ཧ་འདྲེན་པ་ལ། །བཱ་ཧ་ཞུ་ལག་ལ་ཡང་འདིར་བརྗོད་དེ། །བཱ་ཧ་བྱིས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །བཱ་ཧ་མང་པོ་ལ་འདིར་བརྗོད། །བཱ་ཧ་སྨྱུ་མའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །རབ་སྐྱེ་ལ་ཡང་བཱ་ཧ་སྟེ། །བཱ་ཧ་ཆུ་ཡི་ཁྱད་པར་ལའོ། །སོ་ཕག་བརྩེགས་པ་ལ་སོགས་དག །མུ་ཏིག་ཆུན་པོའི་དོ་ཤལ་ལའོ། །བཱ་ཧ་སྨྱུ་མའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །ཞིང་དང་ཧ་ར་རབ་ཏུ་བརྗོད།། ༈ །།གོ་ཡི་སྒྲོ། །ཕྱོགས་དང་མིག་དང་སྣང་བྱེད་དང་། །མགོ་རིས་རྡོ་རྗེ་ངག་དང་མདའ། །ཆུ་རྣམས་ལ་སྟེ་ས་གཞི་དང་། །ཁྲགས་པ་ལ་ཡང་གོ་སྒྲར་རིག །བཅུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་སུ་དྲན།། ༈ །།མ་ཧུའི་སྒྲོ། །མ་ཧུ་སྤྲང་འོས་མི་དང་ཆང་དང་ཆང་ཙུ་དང་། །མ་ཧུ་མེ་ཏོག་བཅུད་ཏུ་རིག །མ་ཧུ་ལྷ་མིན་བྱེ་བྲག་བ་ལ་ཟ་སྟེ། །སྤྲང་དཔྱིད་ཀ་རྟེ་ཅན་ལའང་མ་ཧུར་ཤེས།། ༈ །།ཧྣ་བའི་སྒྲོ། །ཧྣ་བ་བདག་དང་ཧྣ་བ་ཡིད། །ཁྱོད་ཅེས་ལ་ཡང་ཧྣ་བ་དང་། །ཧྣ་བ་མཆོད་པར་འོས་མི་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལའང་ཧྣ་བར་བཤད།། ༈།། ཀུ་ཤའི་སྒྲོ། ཀུ་ཤ་པིཾ་གོས་མཛེས་པ་ལ། །རབ་བརྗོད་ཀུ་ཤ་ཚེམས་པེམ་ལའང་། །ཀུ་ཤ་ཕིར་ཟུག་ཀུ་ཤ་འབུ། །ཀུ་ཤ་གཉིས་སྐྱེས་ཞོག་ཁྲུས་བྱེད།། ༈ །།ཀུ་ཤ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ། །ཀུ་ཤ་དུས་དང་འབྲུ་ས་གཞི་མར་དང་། །ར་སྐྱེས་སྣུམ་བུ་ཆུ་གཙང་གོས། །ཁྲངས་གཉིས་གསུམ་དང་དྲུག་པ་དང་། །ལམ་ལ་འགྲོ་དང་མེ་དག་ལ། །ཀུ་ཤ་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་འཇུག །༈ གོ་ཡི་སྒྲོ། མདའ་དང་ངག་དང་དབྱིག་དང་ས། །ཕྱོགས་དང་འོད་ཟེར་ཆུ་དང་མིག །མགོ་རིས་བརྡེག་དང་རྡོ་རྗེ་

མེ། །བདེ་ དང་ འཁྲོར་ ལྡན་ གོ་ ཞེས་ བརྗོད། །མཐོ་ རིས་ མདའ་ དང་ རྡོ་ རྗེ་
དང་། །སྤོབས་ ལྡན་ གོ་ སྒྲ་ སྐྱེས་ པའི་ རྟགས། །འདྲེན་ བྱེད་ ཕྱོགས་ མཚམས་ མ་ མོ་
ངག །རྒྱུ་ རྣམས་ དང་ ནི་ བུད་ མེད་ ཀུང་། ༈ །ཧྲ་ གའི་ སྒྲོའོ། །དཔལ་ ལྡན་ སྟན་
གྲགས་ཅན་དང་ནི། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་གནས་གྲགས་པ་ཉམས། །ཉི་མའི་མིང་དང་
དུག་དང་ནི། །གསེར་ཐལ་ལ་ཡང་ཧྲ་གའི་སྐད། །རྡོ་རྗེ་ནི་ཨེར་ཅྱེད་གཟེར་ནད་
བཀའ་ ལུང་ གླུ། །མདའ་ དང་ ཐ་ སྙད་ བསོ་ བའོ། །ཀླུན་ པོ་ བྱིས་ པ་ རྒྱལ་ འདོད་
དང་། །ལྷ་ ཡི་ ཚིག་ དང་ མཛེ་ ཅན་ མ། ༈ །པུཎྜ་ རའི་ སྒྲོའོ། །རས་ བལ་ ཤིང་ དང་
དཔལ་ འབྲས་ པདྨ་ དང་། །གླང་ ཆེན་ ཤིན་ དུ་ སློན་ པོ་ ལྷ་ བུ་ བྱེད་ དང་ ལྷ་ ཡི་
ཡུལ། །གླིང་དང་འབབ་སྟེགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་ཡང་། །ཁྲིད་འཕགས་རྣམས
ལ་ པུཎྜ་ ར་ ཡི་ སྒྲ། ༈ །ཀ་ ཞེས་ པའི་ སྒྲོའོ། །མགོ་ དང་ སེམས་ དང་ རྒྱུ་ དང་
སྤྲེལ། །བདེ་ བ་ ཚངས་ མ་ ཀླུང་ ལྷ་ དང་། །འདོད་ ཆགས་ དུས་ དང་ གསེར་ མདོག
དང་། །སྐད་ དང་ ནོར་ ལྡན་ ཀ་ ཞེས་ བྱའོ། ༈ །ཏྲྭའི་ སྒྲོའོ། །སྲོག་ དང་ བཙུན་ མོ་
ཚངས་ པ་ དང་། །དཀའ་ ཐུབ་ ཅན་ དང་ མགྱོགས་ འགྲོ་ ཚོས། །དཀར་ པོ་ འདབ་
ཆགས་བྱེ་བྲག་དང་། །འཕྲོག་བྱེད་དག་ལའང་ཏྲྭའི་སྒྲ། ༈ །ར་སའི་སྒྲོའོ། །ར་ས
རྒྱུ་དང་ར་ས་མགུ་བ་དང་། །ར་ས་དང་སྣེག་འཚོས་དང་ཚིག་འབྲུ་མེད་པའི་སྒྲ།
ཤྲིནྡྲ་ར་ཤྲིནྡྲ། པོར་ལེན་པའི་སྒྲ་སྐད་དང་། ར་ས་རོ་བཅུད་རྩོད་པ་གྲགས་མེད་
དང་། །ར་ས་ཕ་རོལ་སྤྲིན་དང་འཛིགས་པའོ། ༈ །པ་ལ་ཡའི་སྒྲོའོ། ཏིལ་མར་ཉེད་
དང་དྲི་མ་ཤ །ཆུའམ་འཛམ་པོ་ཁང་ཆུང་དང་། །མི་རོ་འོ་མ་ནག་ནོག་དང་། །ཤེས
རབ་ བ་ ལ་ ལ་ ཞེས་ བརྗོད། ༈ །ཀུ་ ལྷ་ མའི་ སྒྲོའོ། །འོ་ མ་ མེ་ ཏོག་ བཅུད་ དང་
རྒྱུ། །ཆང་ དང་ ཕྲེ་ སྣོད་ མར་ དང་ ནི། མ་ ཟིན་ ལས་ ཏེ་ བདུན་ དོན་ ལ། །མཁས

རྣམས་ཀྱི་ལཱུ་ལ་ཞེས་སྨྲ། ༄ །ལ་ལཱུ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །ཧྲག་དང་འཇུག་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གོང་བུ་བྲག་རི་སྐྱེས་བུ་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང་ནི་དུག །ནོར་བུའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལ་ལཱུ་མ་ཞེས་ཡང་དག་དྲན། ༄ །ཕཊ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕཊར་བརྗོད། །ཕཊ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་རྣམས། །ཕཊ་བཏུང་དཀྲོལ་ཚིག་བཅད་ཁ། །ཕཊ་གོ་རིག་གཉིས་སྐྱེས་སོགས། ༄ །བ་སུ་ཡི་སྒྲའོ། །བ་སུ་ཉི་མ་བ་སུ་མེ། །བ་སུ་ལྷ་དང་བ་སུ་ས། །བ་སུ་རིན་ཆེན་བ་སུ་ཛས། །བ་སུ་ས་གཞིའི་གཏེར་བརྒྱུད་སོགས ༄ །ཨརྫུ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །མདོག་དཀར་ཨརྫུ་ན་ཞེས་བྱ། །སྐྱ་སེང་བུ་ལའང་ཨརྫུ་ན། །ཨརྫུ་ན་ནི་རྩྭ་སྐྱེས་ཏེ། །རི་དང་ལྗོན་པ་ཨརྫུ་ན། ༄ །བ་ལི་ཡི་སྒྲའོ། བ་ལི་མཆོད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དེ། བ་ལི་སྦྱིན་སྐྱེས་དཔོན་དུ་བརྗོད། །བ་ལི་བུད་མེད་དབུས་ཀྱི་ཆ། །རྒྱ་མཚོའི་རླབས་སོགས་ཡང་བ་ལི། །མི་ཟད་རྒས་པ་ཉིད་ལ་བྱ། །བ་ལི་འཆི་མེད་དབྱུག་པ་ཡང་། །བ་ལི་མཆོད་པ་ཉེ་བར་མཐོར། །བ་ལི་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ལྷགས་དང་སྦོམ་པོ་ཡན་ལག་གོ ༄ །ཨཀྐ་རའི་སྒྲའོ། བུ་ག་གོས་དང་བར་མཚམས་མེད་པ་དང་། །ཡོལ་བས་བཅད་དང་བདག་ལ་ཨཀྐར་སྒྲ། །ཕྱི་རོལ་ཕྲད་ལ་ཡང་སྟེ་གསལ་འབར་ལའང་། ། ཨཀྐར་ཨོཾ་བསོད་དུག་དང་དལ་བར་གནས་ལའོ། ༄ །པ་དའི་སྒྲའོ། པ་ད་ཕྱེ་མ་དང་ནི་རྗེ་ལ་སྟེ། །རྨ་ལ་སོགས་དག་ནགས་ཀྱི་ནོར་ལ་སྟེ། །དོན་བཞི་རྣམས་སོ་ཡང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་སོགས་དང་རྒྱབ་ལ་ཨཀྐ་ར། །པ་ད་རྨ་ཡི་དགྲིས་དང་པ་ད་ས། །འགེགས་པར་བྱེད་དང་གཟེབ་ལའང་པ་ད་སྟེ། །སྲིན་བུ་ལས་སྐྱེ་དར་དང་དར་གྱི་ནི། །དར་དཔྱངས་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་གནས་ལའོ། ༄ །ཨ་རིཥྚའི་ངོ་མཚར་གྲུབ་རྟགས་ལའང་འཇུག་སྒྲའོ། །ཨ་རིཥྚ་ནི་

བང་མ་སངས་པ་སྟེ། །ཨ་རིཥྚ་ནི་ཁྲིམ་ལ་འདིར་བརྗོད་དོ། །ལྷ་མིན་ཕྲུ་མཆོག་ལ་ཡང་ཨ་རིཥྚ། །བྱ་རོག་ནི་མ་པ་དག་འཆང་ཨ་རིཥྚ། །ཨ་རིཥྚ་ནི་དགེ་ལེགས་དག་འཆང་ཟེར། ༈ །ཀམྦ་ལའི་སྒྲོ། ཀམྦ་ལ་ནི་ཞལ་ཞལ་ཏེ། །སྤྲུ་སྐྱེས་དར་འཆང་ཀམྦལ། །ཁ་ལང་ལྐོག་ཤལ་ཀམྦ་ལ། །པདྨ་ལམྦ་ལ་རུ་དྲན། ༈ །མཎྜ་ལའི་སྒྲོ། །མཎྜལ་ནི་ཟླུམ་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྒྲ་དྲག་པོ་འཆང་མཎྜལ་རུ་བརྗོད། །མཎྜལ་ནི་ས་གཞིའི་དུམ་བུ་འཆང་། ཁྲི་མོའི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཡང་མཎྜལ། ༈ །ཀུནྟ་ལ་ཡི་སྒྲོ། །ཀུནྟ་ལ་ནི་སྒྲ་ཡི་ནང་ཚན་ཏེ། ཀུནྟ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་ངག་ཏུ་བརྗོད། །ཀུནྟ་ལ་ནི་ཐིག་སྐུད་འཛིན་པ་དང་། །ལག་པ་དང་ནི་ཁ་འགྲམ་ཀུནྟ་ལ། །སྒྲ་དང་སྒྲ་ཡི་རྩེ་དང་བ་སྤུ་ལ། །ཀུནྟལ་ཏེ་དེ་ནི་མགོ་ལས་སྐྱེས། །ཚོགས་པ་རོག་ཅིག་པ་སྟེ་སྒྲ་ཙམ་འཆང་། །ལྕང་ལོའི་རྒྱན་འཆང་ཀུནྟ་ལ་ཡིན་ནོ། ༈ །མ་ཧིའི་སྒྲོ། །མ་ཧི་རྟགས་ཀྱི་རྩེ་དང་སྐལ་བ་ནི། །མ་ཧི་རབ་བརྗོད་སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །མ་ཧི་ཁྲིན་པའི་ཁ་རྒྱན་བསྐོར་བར་བརྗོད། །མ་ཧི་པདྨ་རུ་ག་ལ་སོགས་སོ། ༈ །ཏནྟྲའི་སྒྲོ། །ཏནྟྲ་བསྟན་བཅོས་རིགས་རྒྱུད་ཏནྟྲ་སྟེ། །ཏནྟྲ་གྲུབ་པའི་སྨན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཏནྟྲ་བདེ་བ་ཏནྟྲ་སྟོབས་ལྡན་ཏེ། །རྒྱུད་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ལ་ཏནྟྲོ། ༈ །ནེ་ཏྲའི་སྒྲོ། །ནེ་ཏྲ་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། །ནེ་ཏྲ་མིག་ལ་བསྒྲིགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའང་ནེ་ཏྲར་བརྗོད། །ནེ་ཏྲ་ཞེས་པ་རྩ་རྩེ་འཆང་། ༈ །ཧེ་ཏུའི་སྒྲོ། །རྒྱུ་སོགས་རང་བཞིན་ཧེ་ཏུར་སྨྲ། །ཧེ་ཏུ་བྲག་ལས་བྱུང་བའི་རིགས། །བྱ་བ་དངོས་བདག་ཧེ་ཏུ་སྟེ། །ཧེ་ཏུ་ལུས་ཀྱི་བཅུད་སོགས་ལའོ། ༈ །སུ་དྷའི་སྒྲོ། །སུ་དྷ་འོད་ལྡན་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་ཏེ། །སུ་དྷ་རྫས་དང་སུ་དྷ་གླིག་ཏུ་དྲན། །སུ་དྷ་ཁ་ཟས་དུས་ཅིག་བར་ཤེས་བྱ། །སུ་དྷ་ཀུ་རུ་སུ་དྷ་ཆུ་འདྲེན་པའོ། ༈ །ཀཎྜའི་སྒྲོ། །ཀཎྜ

དྭ་སྟེ་སྲང་ལའང་ཀཎྜོའོ། །ཀཎྜ་དམ་བཅའ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲ། །ཀཎྜ་དིང་ཤགས་སྤོབས་ལྡན་ཀཎྜོའོ། །ཀཎྜ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ༈ །བེ་ལྭ་ཡི་སྒྲོའོ། བེ་ལྭ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། བེ་ལྭ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་གཉེར་ཡིན། །བེ་ལྭ་འུར་ཆེམ་སྐྱོད་པ་སྟེ། །བེ་ལྭ་བྲག་ཕུག་ཁོང་གི་སྒྲ། ༈ །ཀཱ་ཋའི་སྒྲོའོ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་དང་མཁར་ལྕགས་རི། །ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་བསྒྲིགས། །ཀཱ་ཋའི་སྒྲ་ནི་གནས་སྐབས་ཏེ། །དུས་ལ་ཡང་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། ༈ །ཀཱུ་ཋའི་སྒྲོའོ། །འཇིགས་པ་ཀཱུ་ཋ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །ཀཱུ་ཋ་མདལ་དང་བུད་མེད་བུ་ཕོར་ལ། །ཀཱུ་ཋ་སྐོང་སྐྱེས་བྱིས་པའོ། ཀཱུ་ཋ་སྨྱོན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད། ༈ །ཨིནྡྲའི་སྒྲོའོ། །གཙོ་བོ་ཨིནྡྲ་ཞེས་པར་བཤད། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཨིནྡྲར་སྒྲ། །སྒྲ་སོགས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ལ། །དབང་པོའི་ཐ་སྙད་གྲགས་ཞེས་བརྗོད། ༈ །ཨ་ཧི་ཞེས་པའི་སྒྲོའོ། །ཨ་ཧི་ལྷ་མིན་ཁྱད་པར་ཏེ། །ཉི་མ་ཨ་ཧི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །ལག་འགྲོ་ཨ་ཧིར་ཡང་དག་བརྗོད། །སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་ཡང་ཨ་ཧིའོ། ༈ །བྷ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲོའོ། །བྷ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་བྷ་ལ་གཙན་གཟན་ནོ། །བྷ་ལ་ཁ་ཞེ་འགལ་བའི་གཡོ་ལ་བྱེད། །བཀའ་དྲིན་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བྷ་ལ་སྟེ། །བྱ་ལོ་ལ་ཡང་བྷ་ལ་ངེས་པར་བརྗོད། ༈ །ཏྲེ་ཏུའི་སྒྲོའོ། །འོ་མ་འཛེ་བར་བྱེད་མཁན་ཏྲེ་ཏུ་སྟེ། །ཏྲེ་ནི་གླང་ཆེན་མོ་ནི་ཕྲུ་བུ་འབྲངས། །རལ་གྲི་རྒྱུང་དུ་ཡང་ནི་ཏྲེ་ཏུར་དྲན། ཏྲེ་ཏུ་བརྟན་དང་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ༈ །པྲི་ཡའི་སྒྲོའོ། །པྲི་ཡ་ཆོས་ཏེ་པྲི་ཡ་གཙོ་བོ་ཡིན། པྲི་ཡ་བ་ལང་པྲི་ཡ་ལྕུགས་པ་དང་། །པྲི་ཡ་ཟུར་བུ་པྲི་ཡ་འདོད་ཆགས་ཏེ། །པྲི་ཡ་ཋ་གླང་ལའང་པྲི་ཡར་བརྗོད་པའོ། ༈ ཤ་ལིའི་སྒྲོའོ། །ཤ་ལི་བླུན་པོ་ཤ་ལི་དུས་ལ་སྟེ། །ཤ་ལི་བུང་བ་ཤ་ལི་ག་ཏའི་དབྱུག །ཤ་ལི་སྤྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ལ་འདུག །ཤ་ལིའི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་བཤད་པའོ། ༈ །ཡོ་གའི་སྒྲོའོ། །ཡོ་ག་འོད་ཟེར་བྱེ

བྲག་ཡིན། །མཉམ་པར་སྦྱོར་ཡའང་ཡོ་གར་བརྗོད། །ཡོ་ག་བཟང་པོའི་ལུང་ཐོབ་པ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡའང་ཡོ་གར་བཤད། ༄ །ཤྲཱི་ཏའི་སྒྲའོ། །ཤྲཱི་ཏ་དཔལ་མོ་བཟོད་པའང་ཤྲཱི་ཏ་སྟེ། །ཤྲཱི་ཏ་མས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷ་ཉིད་ཡིན། །ཤྲཱི་ཏ་མགོ་དང་ཤྲཱི་ཏ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ། །ཤྲཱི་ཏ་གཎྜ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡི། ༄ །ན་ཧྲིའི་སྒྲའོ། །ཐོག་མའི་རྒྱལ་རིགས་དག་ལ་ན་ཧྲི་སྟེ། ན་ཧྲི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དག་ལ་བརྗོད། །ཉེ་དུ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་ན་ཧྲི་སྟེ། །ལྟོ་བའི་འོག་ཕྱོགས་ལྟེ་བའང་ན་ཧྲིར་འདོད། ༄ གོ་ཏྲའི་སྒྲའོ། །གོ་ཏྲ་མིང་དང་གོ་ཏྲ་རུས། །ས་གཞི་འཛིན་ཡའང་གོ་ཏྲོ། །ནོར་འཛིན་གོ་ཏྲར་རིག་པར་བྱ། །བདེན་པའི་ངག་ཡའང་གོ་ཏྲར་དྲན། ༄ གྷ་ནའི་སྒྲའོ། །གྷ་ན་སྤྲིན་ཏེ་གྷན་མཁར་གཞོང་ངོ་། །མཁར་དཀྲོལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ལ་གྷ་ནར་བརྗོད། །ཚོགས་ལ་གྷ་ན་རྟག་པ་གྷ་ན་སྟེ། ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཡང་ནི་གྷ་ནར་བརྗོད། །བྲ་ཧྨའི་སྒྲའོ། །པི་ཤཾ་དབྱུག་པ་བྲ་ཧྨ་ལ། །ཡོ་མ་གསར་པའང་བྲ་ཧྨ་ལ། །བྱི་རུ་བྲ་ཧྨ་ལ་རབ་བརྗོད། །གླང་ཆེན་ཤམ་མ་ལི་ཡང་ངོ་། ༄ །ཀོ་ཊའི་སྒྲའོ། །ཀོ་ཊ་འདུག་གནས་དང་དགའ་བ། ཀོ་ཊ་ཟུར་དང་བྱེ་བར་དྲན། །ཀོ་ཊ་པི་ཤཾ་ལ་སོགས་སྒྲོག ༄ །རཱ་མའི་སྒྲའོ། །རཱ་ན་བུད་མེད་གཤིན་རྗེ་མེ་ཡི་བུ། །དགའ་བྱེད་དགའ་བྱེད་དཀར་དང་དཀར་མིན་དང་། རཱ་མ་ཕྱུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཤིང་རྟ་བཅུད་པ་བདག་སྐྱེས་སོ། ༄ །ཏཱ་ལའི་སྒྲའོ། ཏཱ་ལ་དུས་དང་ལས་བྱེད་ལ། །ཏཱ་ལ་ས་འོག་འདོད་པ་ཡིན། །ལྡོན་པའི་ནང་ཚན་ཏཱ་ལར་དྲན། །ཏཱ་ལ་ལག་མཐིལ་བརྡབས་པའི་སྒྲ། ༄ །ཀཎྜའི་སྒྲའོ། །ཀཎྜ་དུས་ལའོ་ཀཎྜ་ཕྱོགས། ནོར་འཛིན་ཀཎྜར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀཎྜ་ཡིན། །ཀཎྜ་ཤིང་ལ་རབ་ཏུ་བརྗོད། ༄ །པ་ལཱ་ཤའི་སྒྲའོ། །པ་ལཱ་ཤ་ནི་སྲིན་པོར་བརྗོད། །པ་ལཱ་ཤ་ནི་འགེབས་པར་དྲན། །ཁ་

དོག་ལྷོང་ཁྲུ་པ་ལཱ་ཤ། །མིག་འཛུམ་ཚད་ཀྱང་པ་ལཱ་ཤར་བརྗོད་དོ། ༈ །ས་ཧཱའི་སྒྲོའོ། །ས་ཧཱ་ཁང་པ་ནགས་ལའང་ས་ཧཱ་སྟེ། །ས་ཧཱ་འབྲུ་སོན་རྣམས་ལའང་དྲན། །ས་ཧཱ་འབྲས་དང་ས་ཧཱ་ནོར། །ས་ཧཱ་ལེགས་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྦྱོར། ༈ །ཀལྤའི་སྒྲོའོ། །ཀལྤ་སྒྱུ་རྩལ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད། །ནད་མེད་པ་ལའང་ཀལྤར་ཞེས། །དུས་ལའང་ཀལྤར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །སྨྱོས་བྱེད་འདི་ལའང་ཀལྤར་དྲན། ༈ །བིཧྟི་ར་ཡི་སྒྲོའོ། །བིཧྟ་ར་ནི་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་ཚུན་ཏེ། །གདན་ལའང་བིཧྟ་ར་རུ་ཞེས་པར་བྱ། །འདིར་ནི་དབང་པོའང་བིཧྟ་ར་རུ་བརྗོད། །བིཧྟ་ར་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཡང་སྦྱ། ༈ །ས་མི་ཏིའི་སྒྲོའོ། །གྲལ་བསྒྲིགས་ས་མི་ཏི་རུ་བརྗོད། །གཡུལ་འཐབ་ལ་ཡང་ས་མི་ཏི། །མཚོན་ཆ་ས་མི་ཏི་རུ་དྲན། །གྲོགས་བཟང་ས་མི་ཏི་རུ་འདོད། ༈ །སི་ཏའི་སྒྲོའོ། སི་ཏ་ཀུན་པོ་སི་ཏ་དཀར། །སི་ཏ་དཔྱལ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། །སྒྲོ་ལྡན་ལ་ཡང་སི་ཏར་ཞེས། །སི་ཏ་སྦྱིན་སྐྱེས་མདུན་ན་འདོན།། ༈ །ཙཱ་ཏཱ་ཀའི་སྒྲོའོ། །ཙཱ་ཏཱ་ཀ་ནི་ཐིག་ལེར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བརྗོད་དོ་ཙཱ་ཏཱ་ཀ་ནི་གཟིག་ལ་འདོད། །ཙཱ་ཏཱ་ཀ་ནི་གདོང་གི་བཀྲག་མདངས་ལ། །ནང་གི་བྱེད་པ་ཙཱ་ཏཱ་ཀ་ཡིན་ནོ། ༈ །ཧླ་དི་ཡི་སྒྲོའོ། ཁམས་རྣམས་ཧླ་དིར་མངོན་པར་བརྗོད། །ཧླ་དི་སྐྱུ་རུའི་ཤིང་ལ་འདོད། །ཧླ་དི་ས་གཞིར་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཧླ་དི་ནུ་མ་སྦྱིན་པ་ལ། ༈ །ཏྲོ་ཊའི་སྒྲོའོ། །ཏྲོ་ཊ་སྒྲ་ངན་སློན་དཔོན་ཏེ། །ཏྲོ་ཊ་ཞེས་པ་བྱ་རོག་དྲན། །ཏྲོ་ཊ་ཞེས་པ་བྱ་རོག་དྲན། །ཏྲོ་ཊ་རི་ཡི་ཁྱད་པར་ལ། །ཏྲོ་ཊའི་ཤིན་དུ་བཞུ་བའི་སྦྲང་བ་ལ། །ཤུ་ཀྲའི་སྒྲོའོ། །ཤུ་ཀྲ་ལྷ་མིན་བླ་མར་བརྗོད། །ཤུ་ཀྲ་ཟླ་རེར་སྦྱིན་སྲེག་སྟེ། །ཤུ་ཀྲ་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཤུ་ཀྲ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡང་། །ཤུ་ཀྲ་སྐར་མ་ལ་ཡང་བརྗོད། ༈ །རོ་ཧི་ཏའི་སྒྲོའོ། །དབང་པོའི་ཆད་པ་རོ་ཧི་ཏ། །རོ་ཧི་ཏ་ནི་ཉའི་གཙོ་བོ། །མདོག་དམར་ལུས་

ཀུང་རོ་ཧེ་ཏ། ༈ །བ་ལའི་སྒྲོ། །བ་ལ་བསྐྱོད་འགྲོས་བ་ལ་དཔྱང་། །བ་ལ་བདེན་པ་བ་ལ་སྨན། །ནོར་བུའི་འོད་ཀུང་བ་ལ་སྟེ། །བ་ལ་ལྷ་མིན་དཔལ་དང་ས། ༈ །པར་རི་བྲ་ཧ་ཞེས་པའི་སྒྲོ། པ་རི་བྲ་ཧ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱིས་ལེན་པ། །དམག་གི་རྗེས་འགྲོ་པ་རི་བྲ་ཧའོ། །པ་རི་བྲ་ཧ་ནུ་ཁེབས་ལ་ཡང་སྟེ། །སོ་སོར་གནོད་བྱེད་པ་རི་བྲ་ཧའོ། ༈ །ཀ་དཾ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ། །མ་ཡར་ཀ་དམ་པ་ཞེས་ཏེ། །ཕོར་ཙིག་ཀ་དམ་པ་རུ་བརྗོད། །ཀ་དཾ་པ་ནི་ཤིང་ནང་ཚན། །སྐྱེས་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའང་། ༈ །བྲི་ཡ་ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲོ། །རི་དྭགས་དབང་རིག་བྲི་ཡ་ཀ །བྲི་ཡ་ཀ་ནི་སྙིང་ཉེའི་མཆོག །མུ་ཏིག་ལ་ཡང་བྲ་ཡ་ཀ །ཙི་ཏྲ་ཀ་ཡི་ས་བོན་ལ། །བྲི་ཡ་ཀ་ནི་འདབ་ཆགས་བཞད། །སྟག་རིས་དག་ལ་བྲི་ཡ་ཀ །བྲི་ཡ་ཀ་ནི་བགོད་ཤེམས་ལེགས། །གྲོལ་དོན་དཀའ་སྤྱད་བྲི་ཡ་ཀ ༈ །ཙཀྲ་ཞེས་པའི་སྒྲོ། །ཙཀྲ་འདབ་ཆགས་བྱེ་བྲག་སྟེ། །ཙཀྲ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མཚོན། །ཙཀྲ་རྒྱལ་སྲིད་བཟང་ཚོགས་ལ། །ཙཀྲ་སྐོར་བ་བྱེད་ལ་འདོད། །ཀླུ་ཏའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཙཀྲ། །ཆུ་ཡི་དོང་དང་རྒྱུ་འཁོར་ལའོ། ༈ །སྭ་ར་ཞེས་པའི་སྒྲོ། །སྭ་ར་ཕྱོད་ཉིད་བདེན་པར་རིག །སྭ་ར་རི་མོ་མཁན་ལ་བརྗོད་འདིར་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཆད། །སྭ་ར་ཡང་ནི་སྐྱེས་བུའི་མཚོ །སྭ་ར་བོང་བུ་ལ་རབ་བརྗོད། །ཐ་སྙད་མཁས་ལའང་སྭ་ར་འོ། ༈ །ཧྲྀ་ཏའི་སྒྲོ། །ཧྲྀ་ཏི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཤད། །མྲྀ་ལ་ཏི་ལའང་ཧྲྀ་ཏིར་བརྗོད། །ཧྲྀ་ཏི་རུས་སོགས་སྐྱེ་བ་ལའང་། །ཐབ་ཁ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ༈ །ཕ་ཏྲྀ་ཞེས་པའི་སྒྲོ། །བ་གླང་ར་ཅོ་ཕ་ཏྲྀར་ཤེས། །ལག་འགྲོའི་གདེང་ཀ་ཕ་ཏྲྀ་སྟེ། །ཕ་ཏྲྀ་རལ་པ་ཕ་ཏྲྀ་སྲེད། །ཕ་ཏྲྀ་སྦུབ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ༈ །ཏྲྀ་ལ་ཀའི་སྒྲོ། །ལྗོན་ཤིང་ནད་ཚན་ཏྲྀ་ལ་ཀ །ཏྲྀ་ལ་ཀ་ནི་ཐིག་ལེ་

རེས། །ཀླུ་བའི་མིང་ལའང་ཏཱ་ལ་ཀ །གཙོ་བོའང་ཏཱ་ལ་ཀ་རུ་འདོད། །ཏཱ་ལ་ཀ་ནི་
རི་མོ་མཁན་རབ་བརྗོད། །མཛེས་པའི་རི་མོའང་ཏཱ་ལ་ཀ །ནང་དང་ཞིང་གི་བྱེ་
བྲག་དང་། །ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་གཟི་བརྗིད་ལའོ། གནྡྷ་ཡི་སྒྲའོ། །གནྡྷ་ནི་ལྷ་
ཡི་ལུས། །མགྲོགས་འགྲོ་ལའང་གནྡྷ། །དྲན་པ་གླུ་དབྱངས་གནྡྷ། །གནྡྷ་རྡྷ
ནི་རི་དྭགས་གསོ། ༄ །ཤྲཱི་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །ཤྲཱི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་སྟེ། །ཤྲཱི་
རི་རྒྱེར་རིག་པར་བྱ། །ཤྲཱི་ཞེས་པ་རྣ་ཙོ་སྟེ། །སྒྲ་རིག་མཛོད་ལའང་གསལ་བར་
བཤད། ༄ །ཤཱུ་རཾ་གའི་སྒྲའོ། །ཤཱུ་རཾ་ག་ནི་ཆར་སྤྱོད་བྱེའུ། །ཤཱུ་རཾ་ག་ནི་གླང་པོར་
འདོད། །ཤཱུ་རཾ་ག་ནི་རི་བོར་ཤེས། །ཤཱུ་རཾ་ག་ནི་ཁྲི་སྐྱན་ཏེ། །བུང་བ་འཕྲུང་བྱེད་ཤཱུ་
རཾ་ག །དེ་བཞིན་གཞུ་ལའང་ཤཱུ་རཾ་ག །ཆགས་པས་ཕྲད་འདོད་ཤཱུ་རཾ་ག །ཤཱུ་རཾ་ག
ནི་སྤྲིན་ལ་བརྗོད། །རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྗོད་ཤཱུ་རཾ་ག །ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤཱུ་
རཾ་ག་ནི་སེང་གེའི་རིགས། །དུང་དང་མར་མེ་དག་ལ་ཡང་། །རོལ་མོའི་དབྱེར་བ
ཤཱུ་རཾ་ག །གདངས་དབྱངས་ཤཱུ་རཾ་ག་རུ་བརྗོད། ངང་པའི་རིགས་ལའང་ཤཱུ་རཾ་ག
ཁུ་བྱུག་ཤཱུ་རཾ་ག་ཡིན་ནོ། ༄ །ཀ་ར་ཊའི་སྒྲའོ། །ས་བོན་ཀ་ར་ཊ་ར་རིག་བྱ། །ཀ་ར
ཊ་ནི་ཞིང་ལ་བརྗོད། །རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀ་ར་ཊ། །ཀ་རི་ཊ་ནི་དབང་པོ་
རྣམས། ༄ །པུཎྜ་རི་ཀའི་སྒྲའོ། །སྟག་ནི་པུཎྜ་རི་ཀར་དྲན། །ཆུ་སྐྱོད་རིལ་བ་པུཎྜ
རི། །པུཎྜ་རི་ཀ་ཁ་དོག་དཀར། །ཆུ་སྐྱེས་དཀར་པོ་པུཎྜ་རི། །ཆུ་སྐྱེས་དམར་པོའང་
དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་སྐྱེས་པུཎྜ་རི་ཀར་བརྗོད། ༄ །ཧཱུ་ཧའི་སྒྲའོ། །བུ་དང་ས་ལ
སོགས་དག་དང་། །འདས་པའི་དུས་དང་སྲིད་པ་དང་། །སྲོག་འཛོམས་རྣམས་དང་
འབྱུང་པོའི་སྒྲ། ༄ །ཨཥྚཱ་པ་དའི་སྒྲའོ། །ཨཥྚཱ་པ་ད་རིན་པོ་ཆེ། །གསེར་ཡང་ཨཥྚཱ་
པ་དར་དྲན། །ཨཥྚཱ་པ་ད་ཤ་ལའི་འབྲུ། །སྙིམ་པོའི་རིགས་ལའང་ངེས་པར་

དྲན། ༄ །བཱ་ལའི་སྒྲོའོ། །བཱ་ལ་སྒྲ་སྐྱེ་བཱ་ལ་ཧུ། །ཙ་ནི་ཀ་ཤ་བཱ་ལར་འདོད། །བཱ་ལ་ཕྲུག་པ་བྱིས་པ་ལ་འོ། །བཱ་ལ་ཤུགས་ལ་བསམ་པར་བྱ། ༄ །བཱ་ལ་ཀའི་སྒྲོའོ། །མཁའ་སྤྱོད་སྤག་ལ་བཱ་ལ་ཀ །བཱ་ལ་ཀ་ནི་རྒྱུ་ཆེར་དྲན། །བཱ་ལ་ཀ་ནི་དྲི་ཡི་རྫས། །རལ་པའི་ཁྲུར་ལའང་བཱ་ལ་ཀ ༄ །ཤཱུ་མའི་སྒྲོའོ། །ཤཱུ་མ་མཚན་མོའི་དུས་དང་བརྟན་པོ་ལ། །ཤཱུ་མ་བུད་མེད་ལང་ཚོ་ཕྲུག་མ་ལ། ཤཱུ་མ་སྙིང་ཉེ་བ་དང་བརྗིད་ལྡན་ལ། །སྨད་འཚོང་ཤན་མོ་ལ་ཡང་ཤཱུ་མར་བརྗོད། ༄ །ཤུ་ཀྲའི་སྒྲོའོ། །ཤུ་ཀྲ་བདུད་རྩི་ཤུ་ཀྲ་བདེན་པ་དང་། །ཕན་བྱེད་འོ་མ་ལ་ཡང་ཤུ་ཀྲར་འདོད། །ཤུ་ཀྲ་བཀྲ་ཤིས་ཤུ་ཀྲ་མཛེས་པ་དང་། །ཤུ་ཀྲ་ཨ་རུ་ར་ལ་མངོན་པར་བརྗོད། ༄ །གུ་རུའི་སྒྲོའོ། །གུ་རུ་ཕ་དང་གུ་རུ་གཙོ་བོ་དང་། །གུ་རུ་ལྷ་མིན་མདུན་ན་འདོན་ཡིན་ཏེ། །ཤས་ཆེས་པ་ལའང་གུ་རུར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །སློབ་མར་མངོན་དབང་བསྐུར་བའང་གུ་རུར་བརྗོད། ༄ །ཀརྤཱུ་ར་ཞེས་པའི་སྒྲོའོ། །ཀརྤཱུ་ར་ནི་ནགས་ཚལ་ལ་རབ་བརྗོད། །ཟས་གཡོས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཀརྤཱུ་ར་བརྒྱ་བྱིན་བུ་ཙ་ཤཱུས་ན། །ཀརྤཱུ་ར་ནི་བུར་ཤིང་བྱེ་བྲག་ལའང་། །ཀརྤཱུ་ར་ནི་ཡུལ་སྟོང་ཕོ་བ་ལའོ། ༄ ཁ་བརྫུ་རའི་སྒྲོའོ། །འབྲས་བུའི་ནང་ཚན་ཁ་རྫུ་ར། ཁ་རྫུ་ར་ནི་དངུལ་ཉིད་དྲན། །ཆུང་ངུའི་རིགས་ལའང་ཁརྫུ་ར། ཁ་རྫུ་ར་ནི་རྩ་མཆོག་གོ །ཞེས་པ་ནི་དཔལ་དུ་མའི་དོན་གྱི་སྒྲའི་སྐྱེ་མ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོར་བསྟན་པའོ། །

༄ ཨཱམྲའི་སྒྲོའོ། །ཨཱམྲ་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ཨཱམྲ་དབང་པོའོ། །བཀྲ་ལས་མཁན་དང་ཨུཏྤལ། །ཐིག་ལེ་ཨཱམྲ་ཉུང་ངུའོ། ༄ །གུ་རུའི་སྒྲོའོ། །ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་གོང་བཞིན། གུ་རུ་བླངས་ཐོབ་སློབ་མར་ཉེར་ཕན་ལ། །གུ་རུ་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཕུར་བུ་ལ། །གུ་རུ་བུད་མེད་ཐལ་མོའི་སྒྲ་ལ་

བཤད། །ཕ་མེས་དགའ་བྱེད་ལྷ་དང་མཛེས་པ་ལ། །རག་དང་ཁྲོད་ཅེས་པ་ལའང་
གུ་རུའོ། །གུ་རུ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པར་རབ་བཤད་དེ། །རྒྱུ་སྐར་མཆུ་དར་གཞོན་ནུ་
དག་ལ་ཡང་། །གུ་རུ་ཟླ་བ་དང་ནི་ཉི་མ་ལའང་། །གུ་རུ་སྟོབས་བཟང་ལྷ་དང་རྒྱུད་
ཚད་ལ། །མ་ཏེ་བོང་བུ་ལག་པ་འཆི་མེད་གྲུང་། །རྒྱལ་པོ་བྷ་ར་ཏ་ལའང་གུ་རུར་
སླ། ༄ །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ཞེས་པའི་སྒྲོའོ། །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་འབྲུ་སུ་བ་ཀ་བཙྷ་བ་ཏེ་ཚོན་
བསྒྲུར་བ་ལ་ཟེར་ཚོགས་བཀྲབས་པ་ལ། །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་དགའ་འབྱེད་མཚན་ལྡན་
དག །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་འཇིགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དགྲ་བོ་ཉམས་པའང་པཱུ་རྣཱ་
ཤ །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་རི་བོར་བརྗོད། མཚན་མོའི་དཀར་མིན་པཱུ་རྣཱ་ཤ། །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་སྤྲིན་
གྱི་སྒྲ །གཤིན་རྗེའི་ཁོལ་པོ་པཱུ་རྣཱ་ཤ། །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། སུ་ཏིག་ཡང་ནི་པཱུ་
རྣཱ་ཤ། །དཔྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལའོ། །བཻཌཱུ་རྱ་དང་ནོར་བུ་རྣམས། །རྫས་
ཞེས་བྱ་བའང་པཱུ་རྣཱ་ཤ །ཞོ་དང་རྒྱ་མཚོ་པཱུ་རྣཱ་ཤ །རི་དྭགས་ནག་པོའང་དེ་བཞིན་
ནོ། །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་དུག་དང་མར། །སྦྲང་རྩི་དང་ནི་ཕྱི་
རོལ་ལོ། །ས་གཞི་ལ་ཡང་པཱུ་རྣཱ་ཤ གླང་པོ་ཆེ་དང་ཕྲག་པ་ལ། །པཱུ་རྣཱ་ཤ་འོ་དེ་
བཞིན་དུ། །ཤིང་ལོ་གསར་འཛམ་པཱུ་རྣཱ་ཤའོ། །ཛ་ཟླུམ་ལ་ཡང་པཱུ་རྣཱ་ཤའོ། །སིལ་
ཀྲོལ་དང་ནི་ཀ་པ་ལ། །རལ་གྲི་ལྷུང་བཟེད་པཱུ་རྣཱ་ཤ །དེ་རིང་དུས་ལའང་པཱུ་རྣཱ་
ཤ །མང་པོ་དང་ནི་རྐང་པ་ལ། །སྦྲང་རྩི་འཕྲུང་དང་གནས་དང་ནི། ཁྱིམ་གྱི་ཤིང་
སྡོང་པཱུ་རྣཱ་ཤ །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་བསྐལ་དུས་ལའང་། །ནེ་ཚོ་ཅོལ་ཆུང་པཱུ་རྣཱ་ཤ །པཱུ་རྣཱ་ཤ་
ནི་གཞོན་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའང་པཱུ་རྣཱ་ཤ །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་ཡན་ལག་སྦྲས། །འདོད་
པའི་ལྷ་ལའང་པཱུ་རྣཱ་ཤ །ཙན་དན་དམར་འདི་པཱུ་རྣཱ་ཤའོ། །དོ་ཤལ་རྐང་གདུབ་པཱུ་
རྣཱ་ཤ །པཱུ་རྣཱ་ཤ་ནི་དྲིལ་ཆུང་འཕྲེང་། ༄ །རྣཱ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲོའོ། །རྣཱ་མ་ཉིད་དང་

ནམ་མཁའ་ལ། སྣ་མ་རི་དང་རི་བོར་བརྗོད། །སྣ་མ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །སྣ
མ་རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་ཡང་། །ས་གཞི་ཡང་འདིར་སྣ་མ་ཡིན། །མང་པོ་ལ་ཡང་སྣ་མར
དྲན། །སྣ་མ་ཧ་བོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཏམས་ཏེ་བཞག་དང་རི་མཆོག་ལ། །སྣ་མ་ངོ
མཚར་དུས་ཡིན་ཏེ། །སྣ་མ་ནགས་ཀྱི་ལྷ་ལའོ། །སྣ་མ་རི་མོ་སྤྲས་པ་སྟེ། །སྣ་མ
དབང་པོའི་ལྷ་ཧུ་བཤད། །སྣ་མ་ནོར་ལྷའི་བུ་ཡིན་ཏེ། །སྣ་མ་རྒྱས་བཏབ་མ
བཤིག་པ། །སྣ་མ་ཆུ་ཡི་སྲོག་ཆགས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོབས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །སྣ
མ་སྨུ་ཏིག་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཨ་རྫུ་ན་ཤིང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྣ་མ་གྲངས་ནོར་བ་ལ
བཤད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་ལ་ཡང་། །སྣ་མ་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་སྟེ། །དད་པ་ཅན
ཡང་སྣ་མ་ཡིན། །སྣ་མ་དྲ་བ་བྱེ་པ་སྟེ། །སྣ་མ་བ་ཏའི་ཤིང་སྡོང་ལ། །སྣ་མ་གླང
པོའི་ཕྲུག་གུ་སྟེ། །རི་བོའི་ནགས་ལ་ཡང་སྣ་མ། །སྣ་མ་དཀར་དང་དཀར་མིན
ལ། །རི་དྭགས་བྱེ་བྲག་སྣ་མ་ཡིན། །སྣ་མ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པའི་བུ། ༈ཤུ་ཀྲ་ཞེས་པའི
སྒྲའོ། ཤུ་ཀྲ་སྦྱིན་སྐྱེས་བླ་མར་བརྗོད། །ཤུ་ཀྲ་སྡིག་པ་རླག་བྱེད་ལ། །ཤུ་ཀྲ་ཟླ་བའི
བྱེ་བྲག་སྟེ། །ཕོབ་ཅེས་པ་ལའང་ཤི་ཀྲར་བརྗོད། ༈ །བྲིཧ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །བྲིཧ
ཁུ་བ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །བྲིཧ་ས་བོན་ལ་རབ་བརྗོད། །བྲིཧ་ནོར་མངས་ཚོགས་པ
ལ། །བྲིཧ་ཡིད་དང་ཟ་བ་དག །བྲིཧ་ཚངས་དབང་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ། །ས་བདག
དགའ་བྱེད་བྲིཧ་བརྗོད། །ལྷ་དང་དགའ་ཐུབ་བྲིཧ་སྟེ། །བྲིཧ་ཟླ་བ་ཉི་མ
དག །རྒྱན་དང་བྱ་རོག་བྲིཧར་ཤེས། །ཤིང་རྟས་འགྲོ་བའང་བྲིཧ་ཡིན། །བྲིཧ
ལྡའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། བྲིཧ་ཞེས་པ་འདམ་ལས་སྐྱེས། །བྲིཧ་ར་དགུ་དགའ
བའོ། ༈ །བུ་ཇཾ་ག་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །པི་ཤང་སེལ་སྣན་གཉིས་སྐྱེས་དང་། །ཆར་པ
རྣམས་ལ་བུ་ཇཾ་ག །བུ་ཇཾ་ག་ནི་སྦྲིན་རྨུགས་དང་། །སྐྱེས་བུའི་ཡན་ལག་མ་མཆོག

གོ ༈ དྭི་ཛ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །དྭི་ཛ་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱོང་ལ། །དྭི་ཛ་འགྲོ་བ་འཇོམས་པའི་ལྷ། །དྭི་ཛ་བྲམ་ཟེ་ཉ་ཕྱིས་དང་། །དྭི་ཛ་སྣ་དང་རི་ལའོ། །དྭི་ཛ་མཛོད་དང་བསྐྱེད་པ་ལ། །དྭི་ཛ་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །དྭི་ཛ་སྦྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ། །དྭི་ཛ་ཉི་མའི་ཉེ་འཁོར་སྐྱེ། །དྭི་ཛ་པདྨའི་གདན་ཅན་མ། །དྭི་ཛ་གཤིན་རྗེའི་རིགས་སུ་འདོད། །དྭི་ཛ་ཉལ་བའི་གདན་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྲབ་གོས་ཀྱང་དྭི་ཛར་དྲན། །དྭི་ཛ་དངུལ་དང་གསེར་ཡིན་ཏེ། །སྨུ་ཏིག་ཆེན་པོ་དྭི་ཛའོ། །དྭི་ཛ་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའོ། །གཟུགས་ལྡན་སྟོབས་ཆེན་དྭི་ཛའོ། ༈ །བཱ་རུ་ཎའི་སྒྲའོ། །བཱ་རུ་ཎ་ནི་སྨྱོས་བྱེད་དག་ལ་རིག །སྐྱོང་འཇོམས་ལ་ཡང་བཱ་རུ་ཎ་ཞེས་བརྗོད། །བཱ་རུ་ཎ་ནི་ཆུ་ལྷར་བཤད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བཱ་རུ་ཎ། ༈ །ན་ར་སཾ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །ན་ར་སཾ་ནི་འབྲུ་ཡི་སྨན་པ་ལ། །རོ་བཅུད་ལ་ཡང་ན་ར་སཾ་ཞེས་བརྗོད། །ན་ར་སཾ་ནི་ཞོ་རྒྱུས་ནུ་མ་ལ། །གསོད་པ་ལ་ཡང་ན་ར་སཾ་ཞེས་བཤད། །ན་ར་སཾ་ནི་སེལ་སྙན་འཛིན་པ་ལ། །ཉི་མའི་ཐོག་ཕུབས་ལ་ཡང་ན་ར་སཾ། །ན་ར་སཾ་ནི་མདའ་དང་འདོད་པ་ལ། །སྤྲིན་དང་རི་བོ་ལ་ཡང་ན་ར་སཾ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་ན་ར་སཾ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དག་ལ་ཡང་། །ལྕུང་དང་མགྲོགས་པ་ན་ར་སཾ། །རི་དྭགས་མིག་གཉིས་དག་ལའོ། །ན་ར་སཾ་ནི་ཅན་དན་ཤིང་། །རི་དྭགས་སྨྱོས་བྱེད་ལ་ཡང་ངོ་། ༈ །མཆུ་རའི་སྒྲའོ། །ཧྲ་ཡི་ར་བ་མཆུ་ར། བྱུ་རོག་མཆུ་ར་ཞེས་བརྗོད། །ཇོ་བོ་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་འདི། །བདེན་ཅིང་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་། །གསེར་གྱི་ཀ་བ་མཆུ་ར། །ལྷགས་པའི་གོས་དང་བཞོན་པ་ལའོ། །སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་མ་བ་མཆུ་ར། །ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་དག་ལའོ། །སྦྱར་བའི་མདའ་ལའང་མཆུ་ར། །ལག་པ་དག་དང་འདམ་ལ་སྟེ། མཆུར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ། །གུར་གུམ་འབྲིལ་ཤིང་མཆུ་ར། །གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི

ཚོགས་ལ་ཡང་། །མཚྭ་ར་གླིང་ཆེན་སྨོས་བུམ་སྟེ། །ཡང་འདིར་རྒྱ་མཚོ་མཚྭ་ར། །
མེ་ཏོག་བམ་པོ་ལ་ཡང་བཤད། ཏོར་པ་མོ་དང་མ་མ་དང་། །ལྷ་མཆོད་པ་ལ་མཚྭ
ར། ༈ །ཀིཊྚི་ཊྚིའི་སྒྲོའི། ཀིཊྚི་ཊྚི་ནི་ཁྱིམ་དང་གྲགས། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཀིཊྚི་ཊྚི། །
ཀིཊྚི་ཊྚི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀུན། །ཚོགས་དང་བྱེད་པོ་སོག་མ་ལའོ། ༈ །ཧ་རི་དྲ་ཞེས་པའི
སྒྲོའི། །ཧ་རི་དྲཱ་ནི་མཚན་མོར་བཤད། །མེ་ཏོག་དོ་ཤལ་རིང་པོ་དང་། །ཁ་དོག་ལྗང
ཁུ་ཧ་རི་དྲཱ། །ཧ་རི་དྲཱི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྡན། ༈ །ས་རི་ཀཱ་ཞེས་པའི་སྒྲོའི། ས་རི་ཀཱ་ནི
ཤུ་རེ་སྟེ། །ས་རི་ཀཱ་ནི་འཛོམས་བྱེད་དུག །གྲོང་ཞིང་རྒྱུབ་པ་སྦྲུ་ཡི་མིང་། །ཤིང་ཏ
ས་རི་ཀཱ་ཞེས་བརྗོད། །རི་དང་སྒྲ་ལ་ས་རི་ཀཱ། །ས་རི་ཀཱ་ནི་རྡོ་རྗེའི་མིང་། །དགའ
བྱེད་ལྷ་ལའང་ས་རི་ཀཱ། །བུད་མེད་རྒྱུགས་པ་ལ་ཡང་འདོད། །ས་རི་ཀཱ་ནི་བྱེད་པོ
སྟེ། །པདྨའི་གདན་ལའང་ས་རི་ཀཱ། །སྲིད་མེད་ས་རི་ཀཱ་ཡི་མིང་། །རི་ཡི་མཆོག
ལའང་ས་རི་ཀཱ། །ས་རི་ཀཱ་ནི་ཤིང་ཏ་མགོན་བྱེད་ལ། །ལྷུང་ལྷ་བདག་ཉིད་ལས
སྐྱེས་ལྷུང་གི་ལུ་ས་རི་ཀཱ། མཉམ་པའི་མཚོན་ཆ་ལ་ཡང་ས་རི་ཀཱ། །ས་རི་ཀཱ་ནི
པདྨའི་གདན་དུ་བཤད། །སྡིག་པའི་ཆོས་ལའང་ས་རི་ཀཱ། །ས་རི་ཀཱ་ནི་རྒྱུན་མི
འཆད། ༈ །ཀ་རའི་སྒྲོའི། །ཀ་ར་ལག་པ་ཀ་ར་ཚོས། རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ལག་འཛམ
ལ། །ཀ་ར་གཉིས་སྐྱེས་རྐང་པར་རེས། །རྟ་ཆེན་བརྟུང་བའི་ངེས་པ་ལ། །ཀ་ར
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས། །ཟླ་བ་ལྡན་ཅིག་ཚོགས་ཀ་ར། །ཀ་ར་རྒྱ་མཚོའི་མུ་འགྲམ
བརྒྱུད། །འདིར་ཡང་གསེར་ལ་ཀ་རའོ། །ཀ་ར་མདའ་དང་འདོད་པ་ཆེ། །བུད
མེད་ཉུ་མའི་ཁྱུར་ལྡན་ལའོ། །ཀ་ར་དྲག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། །གླང་པོས་འགྲོ་བའང
ཀ་ར་ཡིན། །ཡང་འདིར་ཀ་ར་འདབ་ལྡན་ཏེ། །ཀ་ར་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྡན། །
མཚན་མོའི་དུས་ལའང་ཀ་ར་འདི། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་ཀ་ར་ཉིད། །ར་ཀ་པི་ཤང

བཏུད་བྱེད་དོ། །མཚན་མོ་རྒྱུ་བའང་ཀ་རཏོ། །ཀ་ར་ཁྱུ་མཆོག་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །ཀ་ར་ཕ་ཡུལ་ཡུལ་གཞན་ལའོ། ༈ །བྲི་ཥྞི་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །བྲི་ཥི་དྷ་ར་གནས་ཡིན་ཏེ། །ས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ངོ། །རོ་དྲོའི་གཞི་ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་གི་མིང་ལའང་བྲི་ཥྞི། །བྲི་ཥྞི་ཞེས་པ་འབྱོར་ལ་ཡང་། །བྲི་ཥྞི་དྷ་ར་ནོར་ལྷའི་བུ། །ནུབ་མོ་ཞུལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བྲི་ཥྞི་དྷ་ར་ས་གཞི་སྐྱོང་། །གླང་པོ་ཆེ་ལའང་དེ་བཤད་དོ། །གླང་ཆེན་བཞོན་པའང་བྲི་ཥྞི། །བྲི་ཥྞི་དྷ་ར་འབྲས་བུའོ། །ཧེ་ལྷར་ཟླ་བའང་ས་འཛིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བདག་པོ་ཉི་མ་མེ། །བྲི་ཥྞི་དྷ་ར་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །བྲི་ཥྞི་ལཁར་དཀྱིལ་འཛིན་པ་ལ། །བྲི་ཥྞི་དྷ་ར་ཡང་དག་མཆོ། །མི་ལ་ལའང་བྲི་ཥྞི་དྷ་ར་ཡིན། ༈ །ཨུཏྣན་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། ཡུལ་སྟོང་ཨུཏྣ་ནར་ཡང་བརྗོད། །ལམ་འགྲོའང་ཨུ་ཏྣན་རབ་སྨྲ། །སྟེང་དང་རི་དྭགས་ཤིང་རྟ་དང་། །འཕེལ་དར་སྲེག་པ་རྣམས་ལ་དྲན། ༈ །རུ་དྷིར་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །རུ་དྷིར་ནི་པདྨར་ཤེས། །ཁ་དོག་དམར་པོ་རུ་དྷི་ར། ༈ །ནནྡ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །གང་འདིར་ནནྡན་ཞེས་པ། །སྐྲུང་དང་སེར་གེ་ལ་རབ་བརྗོད། ༈ །སྤུནྡ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྤུནྡ་ན། །ཤིང་རྟ་སྤུནྡ་ན་རུ་བརྗོད། །རི་དང་རྒྱལ་པོ་སྤུནྡ་ན། །བྱ་བ་ཉམས་དང་རྟེན་གྱི་མཆོག ༈ ཀ་ལིའི་སྒྲའོ། ཀ་ལི་བསྐལ་དུས་འདིར་ཡང་སྟེ། །ཀ་ལི་སྡིག་ལྡན་འགྲོ་བའི་གནས། །ཀ་ལི་པདྨ་ལ་ཡང་བརྗོད། །དེ་བཞིན་བདེན་པ་ཀ་ལི་ལོ༈ ཀུཎྜ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །ཀུཎྜ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །ཀུཎྜ་ཀ་བ་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཀུཎྜ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ནོར་འཛིན་དང་ནི་ཤིང་ལའང་གྲགས། །ཀུཎྜ་ཉལ་བའི་ལུས་རྣམས་ལ། །ཉེ་འཁོར་དང་ནི་ཚད་པ་ལའོ། ༈ །གོ་བཏྟ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །གོ་བཏྟ་ནི་ཉ་བ་དང་། །རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་གོ་བཏྟ། །ཕོ་གཡོལ

ལྷག་དང་གོས་ལའོ། །མཆོག་ཏུ་ཉེ་བ་ཀཱི་བ་ཏྲ། ༄ །ཉི་ར་སའི་སྐོར། བཀྲག་
མདངས་ཉམས་པ་ནི་ར་ས། །རི་དྭགས་འདབ་ཆགས་རྣམས་ལའོ། །གཏམ་གཞན་
གྱུར་པ་ནི་ར་ས། །ཉི་ར་ས་ནི་ནམ་སྲོས་པའོ། །ཉི་ར་ས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། །ལྷ་
དང་སྨྱོས་བྱེད་ལ་ཡང་ངོ་། །རོ་དྲི་མེད་པ་ནི་ར་ས། །གླིང་ཆེན་མུ་ཏིག་ནི་ར་ས། །ཉི་
ར་ས་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གཞན་མེད་ཁང་། །རྣ་དང་སྦྲོ་སངས་ནི་ར་
ས། །ཉི་ར་ས་ནི་ར་དགུ་དགའ། །ཀཾ་ག་ཙན་དན་ནི་ར་ས། །ཟླ་བའི་ཐང་བསྐོར་
དག་ལའོ། །ཉི་ར་ས་ནི་བཙོམ་བརླག་ཉིད། །གཡོས་མཁན་འབྲོག་མོ་ནི་ར་
ས། །གླུ་རྩེ་ལྡན་པ་ལ་ཡང་འདི། །སྐྱེ་བོའི་སྦྱིན་གཏོང་ནི་ར་ས། །ཉི་ར་ས་ནི་ཆུ་
དང་རྒྱུ། །ནད་དང་རླུང་ལའང་ཡིན་པར་བཤད། །ཉི་ར་ས་ནི་གསེར་དང་
དངུལ། །དགའ་མ་ལ་ཡང་ནི་ར་ས། །ཉི་ར་ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །ཕོག་འཁྲུག་ནི་ར་
ས་རུ་འདོད། ༄ །ཧེ་མའི་སྐོར། །ཧེ་མ་རྗེ་རིང་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །བདག་པོའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ལྡན་མི་མོ། །ཧེ་མ་རྒྱལ་པོ་ས་གཞི་སྐྱོང་། །བར་མེད་ལྡང་ཀུ་ཧེ་མའོ། །ཧེ་
མ་མེ་ཏོག་འཕྲི་ཤིང་སྟེ། །ཧེ་མའི་ཡི་གེ་གུ་ཏིག་གོ །ཧེ་མ་རླུང་གི་ལྷ་ཡིན་
ཏེ། །ཧེ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དང་མེ། །རྒྱལ་པོ་འཇིགས་སྡེ་ཧེ་མར་བརྗོད། །ཧེ་མ་
དགའ་བྱེད་དང་ནི་མདའ། །རི་བོ་ཆེ་དང་ཡིན་འོང་ལའོ། །ཧེ་མ་རྒྱལ་པོ་མིག་མི་
བཟང་། །དེ་བཞིན་དཀར་དང་དཀར་མིན་དག །ཧེ་མ་དྲང་སྲོང་མཆོད་ཡོན་
འབུལ། །ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཧེ་མའོ། །ཧེ་མ་ཏྲ་དང་ནགས་ཐིབས་
པོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་ཏྲ་ཧེ་མ་ཡིན། །ཧེ་མ་གཡོན་ཕྱོགས་འདབ་ལྡན་རྣམས། །ཧེ་
མ་བུད་མེད་གཞི་མཉམ་ལ། །ཆོས་དང་སྡིག་པ་ཧེ་མར་བརྗོད། །ཧེ་མ་རྩྭ་དང་ས་
མཚམས་ལ། །སྐྲ་ལོ་བཟང་པོ་ཧེ་མར་བརྗོད། །ཧེ་མ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དགའ་

དང་དྲན་པའང་ཧེ་མ་ཡིན། །ཧེ་མ་འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། །ལང་ཀའི་གསེར་ཡང་ཧེ་མ་སྟེ། །ཧེ་མ་རི་རྩེ་ལྷུགས་ཀྱུའོ། ༄ །བྷ་ཊའི་སྒྲའོ། །བྷ་ཊ་མདའ་ཡི་ཚོགས་པ་སྟེ། །བྷ་ཊ་མཚུ་དང་གནས་ཀྱི་གཞི། །ཉི་ཟླ་ལ་ཡང་བྷ་ཊ་སྟེ། །རྒྱུ་སྐར་སྐར་མ་བྷ་ཊའོ། །རྒྱལ་པོ་ཀེ་ཤ་བྷ་ཊ་སྟེ། །བྷ་ཊ་བུད་མེད་གཡེམ་མར་དྲན། །གླང་ཆེན་སྨུ་དིག་བྷ་ཊའོ། །བྷ་ཊ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སྟེ། །བྷ་ཊ་རྒྱ་མཚོ་བྷ་ཊ་སོ། །མི་བདག་ལ་ཡང་བྷ་ཊར་བརྗོད། །བྷ་ཊ་འོད་ཟེར་གླང་པོ་ཡང་། །ཡིད་འོད་ལ་ཡང་བྷ་ཊའོ། །བྷ་ཊ་སྤྲུང་པོས་ཁྱབ་པ་སྟེ། །ནུ་མ་དག་གི་ཁུར་ལྡན་ལའོ། ༄ །རཏྣའི་སྒྲའོ། །རཏྣ་བཞིན་བཟང་བུད་མེད་དེ། །དེ་བཞིན་རཏྣ་དོ་ཤལ་ལོ། །རཏྣ་གཞུ་ཡི་རབ་དབྱེ་སྟེ། །འབྲུག་པ་ལ་ཡང་རཏྣའོ། །རཏྣ་སྤྲུང་འཚུབ་འཁྱིལ་བ་སྟེ། །ལུས་ཉིད་ལ་ཡང་རཏྣའོ། །རཏྣ་མ་ཧེ་བ་གླང་དག །ཡོན་ཏན་འཕགས་ལྡན་ཏ་ལའོ། །རཏྣའང་ཟླ་ཉི་དག་ལ་སྟེ། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་རཏྣའོ། །རཏྣ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཏེ། །ཀློ་ཅན་སྐྱེས་བུར་ཏྣར་བརྗོད། །རཏྣ་ས་བོན་ཁུག་སྣ་དང་། །རཏྣ་ན་ཅན་སྐྱ་སེང་བུ། །རཏྣ་དགའ་བྱེད་ལྷ་རུ་བཤད། །རཏྣ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟའོ། ༄ །ཀ་མ་ལའི་སྒྲའོ། ཀ་མ་ལ་ཞེས་ནམ་མཁའ་སྟེ། །པདྨའང་ཀ་མ་ལ་རུ་དྲན། །ཀ་མ་ལ་ནི་སྤྲུང་ཚོགས་པ། །ཤིང་རྟ་ཀ་མ་ལ་རུ་བརྗོད། །དབང་པོ་གསལ་བ་ཀ་མ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ནི་བྱི་དང་པ། །རི་དྭགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བཤད། །ཀ་མ་ལ་ནི་བཞོན་པ་རྟ། །སྣང་བྱེད་གཉིས་ལའང་ཀ་མ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ནི་ལྗོན་ཤིང་རྩེ། །ནུ་རྒྱུས་ཀ་མ་ལ་རུ་བཤད། །ཐུབ་པ་རབ་མཆོག་ཀ་མ་ལ། །མི་མོའི་གླུ་ལའང་ཀ་མ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ནི་སྦྲང་ཆང་སྟེ། །གསེར་གྱི་མདོག་ལའང་ཀ་མ་ལ། །འདིར་ནི་བདེན་སླ་ལ་ཡང་ངོ་། །གླང་པོའི་སྨྱུས་བུམ་ཀ་མ་ལ། །ནོར་བུ་དང

ནི་རིན་པོ་ཆེ། །བར་མཚམས་ཡུལ་ཕྲན་ཀ་མ་ལ། །རི་དང་རི་ཕྲན་ལ་ཡང་སྟེ། །མ་ཧེ་དང་ནི་བ་གླང་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྱུང་མཆོག་ཀ་མ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ནི་གྲོས་ལ་སེམས། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་བོ་ཀ་མ་ལ། ༈ །ཙནྡྲ་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། ཙནྡྲ་དེ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱབས་པ་དང་། །ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐར་མའོ། །ཟླ་བའི་འོད་དང་ཉུས་པའི་མིང་དུ་བཤད། །དེ་བཞིན་ཙནྡྲ་དེ་ནི་ཀླུང་གི་ལྷ། །ཙནྡྲ་དེ་ནི་པདྨ་དག་དང་དངུལ། །གླུ་རྩེའི་རི་དྭགས་ལ་ཡང་ཙནྡྲ་དེ། །ཙན་དན་དག་དང་ཀུད་པོ་ཙནྡྲ་དེ། །ཙནྡྲ་དེ་ནི་སྒྲོ་མོ་ཆེན་པོར་བརྗོད། །ཙནྡྲ་དེ་ནི་གསེར་མདོག་དང་། །མེ་ཏོག་ལྷུག་མ་ཙནྡྲ་དེ། །ཙནྡྲ་དེ་ནི་ས་གཞི་དང་། །ཚོགས་ཅན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་མེད། །བཅོམ་བརླག་གནས་པའི་ལྷ་དང་ནི། །གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་མེད་ཙནྡྲ་དེ། །སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་འཾ། །ལྷ་ཀུན་སྤྱི་ལ་ཙནྡྲ་དེ། །ཙནྡྲ་དེ་ནི་རི་རབ་རི། །གཟའ་རྣམས་འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཙནྡྲ་དེ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ངོ་། །ཙནྡྲ་དེ་ནི་དུ་བ་དང་། །གནས་བཟང་པོ་ཡི་ས་མཚམས་སོ། །ཐུན་ཚོད་ལ་སོགས་ཙནྡྲ་དེ། །ཆར་སྤྲིན་འཆའ་བའི་གནས་ཀྱི་མིང་། །ཀ་ཙུ་སྨན་ད་ཙནྡྲ་དེ། །ཙནྡྲ་དེ་ནི་སེང་གེ་སྟག །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཙནྡྲ་དེ། །ཙནྡྲ་དེ་ནི་ཤིང་གཉེར་མེད། སྤྲིན་གྱི་འཕྲེང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ༈ །སུ་ཏྲ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །སུ་ཏྲ་བྱ་ཁྱུང་མིང་ཡིན་ཏེ། །སུ་ཏྲ་ས་གཞི་འཛིན་པར་བཤད། །སུ་ཏྲ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་སྟེ། །སུ་ཏྲ་གླང་ཆེན་སྨུ་ཏིག་འཕྲེང་། །གླང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུགས་པ་ལའང་། །ཆུར་གནས་སྐྱེ་བོ་སུ་ཏྲ་བརྗོད། །སུ་ཏྲ་དགའ་བྱེད་ལྷ་མོ་སྟེ། །ས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ངོ་། །རྟུ་ཏྲ་རྟ་དང་ཕག་པ་སྟེ། །སུ་ཏྲ་རི་བོའི་ཚོགས་པ་ལ། །སུ་ཏྲ་གོང་མོའི་མིང་དུ་བཤད། །མེ་ཏོག་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་སྟེ། །ཉལ་བའི་མལ་

སྟོན་དག་དང་ནི། །གླང་ཆེན་ཐལ་དཀར་རྟུཏྲར་བརྗོད། །སྟུཏྲ་སྨྲོས་བྱེད་ལྷ་མོ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ལྡན་དང་སྡིག་ཅན་ལའོ། །སྟུཏྲ་མཚན་མོ་རབ་གསལ་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྟུཏྲར་གྲགས། །སྟུཏྲ་གླང་ཆེན་འཕྲམས་པ་སྟེ། །ཨུཏྤལ་དམར་པོ་ལའང་སྟུཏྲ། །སྟུཏྲ་ཁང་བཟང་དང་སྐྱ་ཅན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་དག་ལ་ཡང་། །ཀླ་བ་དང་འགྲོགས་སྐར་མ་སྟེ། །ལམ་འགོག་པ་ལའང་སྟུཏྲར་བརྗོད། །སྟུཏྲ་སྨུར་དུ་འོང་བ་ལ། །སྟུཏྲ་སྙིང་དང་དབང་ལྡན་ལའོ། ༔ །ཝཱ་རཱ་ཧ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། ལྷ་མིན་གླང་ཆེན་མུ་ཏིག་ལ། །ཁྱིམ་པའི་མིང་ལ་ཝཱ་རཱ་ཧ། །དཔའ་བོའི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཀླུང་གི་ལྷ་ཡི་མིང་ཡང་སྟེ། །རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཡང་། །ནོར་ལྷའི་བུ་ལའང་ཝཱ་རཱ་ཧ། །ལང་ཚོ་མ་ནི་མཉམ་པ་ལ། །ལྷ་དང་ཀུན་གསལ་ཝཱ་རཱ་ཧ། །ཝཱ་རཱ་ཧ་ནི་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་ལའང་བཤད། །ནོར་བུ་མུ་ཏིག་ཝཱ་རཱ་ཧ། །ཝཱ་རཱ་ཧ་ནི་ཁ་སྤུ་ཕྲ། །ལམ་འགོལ་བྱེད་པའི་མི་ལ་ཡང་། །ཉུ་མའི་སྙིང་གི་དོ་ཤལ་དང་། །བཅོམ་བརླག་གྲོང་ཁྱེར་ཝཱ་རཱ་ཧ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བདག་པོ་དང་ནི་རིན་ཐང་མེད། །མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཝཱ་རཱ་ཧ། །ཝཱ་རཱ་ཧ་ནི་བློ་རབ་འབྲུལ། །ལན་ཅིག་སྐྱུང་བ་ཉིད་ལའོ། །མི་ཏོག་ཟེ་འབྲུ་ཝཱ་རཱ་ཧ། །ཝཱ་རཱ་ཧ་ནི་དབང་པོའི་མིང་། དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་། །མལ་སྟན་ལ་ཡང་ཝཱ་རཱ་ཧ། །གླང་པོས་འགྲོ་བའི་བུད་མེད་ལ། །སྦྲིན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཝཱ་རཱ་ཧ། །དེ་བཞིན་ཆུ་ནི་སྐྱོར་བྱེད་མོ། ༔ ཨིནྡྲ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །ཨིནྡྲ་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་མིང་། །ཨིནྡྲ་ཤིང་ཏ་ལ་ཡང་བརྗོད། །ཆུ་ཞིང་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཕྲོག་བྱེད་ལྷ་ཡང་ཨིནྡྲའོ། །འཕྲོག་པོ་ལ་ཡང་ཨིནྡྲའི་མིང་། །ཨིནྡྲ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་འགྲོས། །རི་བོའི་རྩེ་ཕྲན་ཨིནྡྲའོ། །ཨིནྡྲ་དབང་པོ་

རྣམས་ཀྱི་མིང་། །མལ་སྟན་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས། །སོ་དང་མཚམས་ནི་བཅད་པ་
དང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བའི་གྲངས་ལ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་གནས་ལའང་ཨིནྡྲའོ། །ཨིནྡྲ
ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་མིང་། །གླང་ཆེན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བཤད། །ལག་ལྡན་གྱི་ནི་སྣུང་
ཤུགས་དང་། །ཁྱུ་མཆོག་དཀར་བྱེད་ཨིནྡྲའོ། ༈ །ཀཱ་ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །ཀཱ་ཀ་བྱ
རོག་ཞེས་པར་གྲགས། ཀཱ་ཀ་ཟས་གཡོས་བྱས་པའི་མིང་། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཀཱ་ཀ
སྟེ། ཀཱ་ཀ་སྦྲུལ་དང་སེར་བུ་ལ། །ཀཱ་ཀ་ཁྱུ་མཆོག་གིས་སྒྲག་པ། །གུར་གུམ་སྡོང་བུ
ཀཱ་ཀའོ། །ཀཱ་ཀ་ནུ་རྒྱུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀཱ་ཀ་བུད་མེད་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །སྔོན་གྱི
མལ་སྟན་ཀཱ་ཀའོ། །ཀཱ་ཀ་མེ་ཏོག་བཏབ་པ་སྟེ། །རི་དང་ཆུ་ཀླུང་དག་ལ་ཡང་། །
རྒྱུད་གྲགས་ལ་ཡང་ཀཱ་ཀ་སྟེ། །ཙན་དན་དག་གི་མིང་ལའོ། །ཀཱ་ཀ་གླ་རྩིའི་རི
དྭགས་ཏེ། །མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་ཟེ་འབྲུ་ལའོ། །ལྷུག་ཕྲན་གསར་པ་ཀཱ་ཀ་སྟེ། །རྒྱལ
ཕྲན་ས་བདག་དག་ལའོ། །ཀཱ་ཀ་ལུས་པོ་རྒྱུད་མིང་ཡིན། །ཀཱ་ཀ་འཇིག་རྟེན
ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་བཤད། །ཀཱ་ཀ་ཚང་གི་མིང་
ཡིན་ཏེ། །འཕྲུག་པོ་དང་ནི་གླེགས་བམ་ལའོ། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཀཱ་ཀ་སྟེ། །ཀཱ་ཀ
དུས་དང་མཐར་བྱེད་ལའོ། །ཀཱ་ཀ་གྲོང་ཁྱེར་གནས་བྱེད་དེ། །ཐུབ་པའི་གཙོ་བོ
རྣམས་ལ་བཤད། །ཁ་དོག་ལྡང་ཁུ་ཀཱ་ཀ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཀཱ་ཀ་མགོ་བོར་འདོད། །
ཀཱ་ཀ་ལྷ་ཆེན་འགྲོ་དབང་ཕྱུག །ཚིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཟའ་དང
རྒྱུ་སྐར་ལྷ་ཀཱ་ཀ ༈ །ས་མུ་དྲ་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། ས་མུ་དྲ་ནི་ནོར་འཕེལ་རྫས། །
གསེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་ལ། །འདོད་པའི་ལྷ་ལའང་ས་མུ་དྲ། །མཆོག
གི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་བརྗོད། །ས་མུ་དྲ་ནི་ཁྲོན་པ་ཐབ། །དེ་བཞིན་ཆུ་བོ་ལ་ཡང
ངོ་། ། རྟགས་ཅན་མདའ་ཡི་མིང་ཡང་སྟེ། །དགའ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་ལའོ། །ཟླ་ཉི་ལྷ

དག་ས་མུ་དྲ། །མཚན་མོར་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་པ་ལའོ། །པདྨའི་གདན་ཅན་ས་མུ་དྲ། །རི་རབ་བང་རིམ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ས་མུ་དྲ། །གདོན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །མལ་སྟན་ས་མུ་དྲ་རུ་བརྗོད། །སེན་མོས་དྲལ་བ་ས་མུ་དྲ། །སྐྱེ་སྲིད་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚོགས་པ་ཚུར་འོང་ས་མུ་དྲ། དབང་པོ་གཡོན་ཕྱོགས་ངག་སྒྲ་དང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ས་མུ་དྲ། ༈ ས་མུ་དྲ་ནི་རི་བོའི་ལྷ། ། རྒྱ་མཚོ་བདུན་ལའང་ས་མུ་དྲ། །གཙོང་རོང་ཟབ་མོ་སྤྲིན་དང་རླུང་། །ས་མུ་དྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ས་མུ་དྲ་ནི་དགའ་བའི་མིང་། །བདེན་པའི་གཏམ་སྨྲ་པོ་ལ་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་བཏུང་དགྱིལ་ས་མུ་དྲ། །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལའང་། །འཛོམས་བྱེད་སྐད་འཚོང་ས་མུ་དྲ། །སྐྱ་སེང་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཚ་དང་། །རུ་ཊ་དང་ནི་གང་གའི་བུ། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་ལའང་ས་མུ་དྲ། །ས་མུ་དྲ་ནི་རཱ་མའི་མདའ། །ནགས་ཚལ་ཐིགས་པོ་ལ་ཡང་ངོ་། ༈ །ནཱ་ག་ཞེས་པའི་སྒྲའོ། །གསེར་ལ་ཡང་ནི་ནཱ་གར་བརྗོད། །རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་དང་། །མེ་ཏོག་མདའ་ལ་ནཱ་ག་ཡིན། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་ལ། །དངུལ་སོགས་རིན་ཆེན་ནཱ་གའོ། །ནཱ་མ་མུ་ཏིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །ནཱ་ག་བྱུ་རུའི་མིང་ལ་བཤད། །མཛེས་མ་དང་ནི་འཁྲིལ་ཤིང་ལའོ། །ནཱ་ག་དེ་བ་ལྷ་ཡི་མིང་། མཁའ་ལྡིང་གདན་ལ་ནཱ་གར་བརྗོད། །ནཱ་ག་ནོར་བུའི་བུ་ག་འབུགས། ལྷ་ཡི་འགྲོ་བའི་མཆོད་བྱ་ལའང་། །ནཱ་ག་ངོ་མཚར་རོལ་མོ་ལ། །ནཱ་ག་གར་དང་ཆ་བྱད་བསྒྱུར། །ཀ་དམྦ་ཡི་ཤིང་ལའོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ནཱ་ག་སྟེ། །རྒྱ་མཚོའི་མིང་ལའང་ནཱ་ག་ཡོད། །གཡུལ་དུ་འཛུག་པའང་ནཱ་གར་བརྗོད། ནཱ་ག་ཞེས་པ་ཤིང་རྟ་སྟེ། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཡང་། །ནཱ་ག་ཉལ་པོའི་མལ་སྟན་ལ། །ནཱ་ག་རྟག་ཏུ་བུད་མེད་རྟེན། །ཉ་ཕྱིས་འབུ་སྐྱོགས་རྣམས་ཀྱི་

མེད། །ནཱ་ག་ཆར་སྟོད་བྱེའུ་ཡའང་། །བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད། །ནཱ་ག་མེ་ཏོག་ལྷུམ་ར་ལ། །རུས་སྦལ་ལ་ཡང་ནཱ་ག་ཡིན། །དེ་བཞིན་ནཱ་ག་རི་ཁཛྫ་རིང་དུ་ལྷ་བའོ་དྭགས་སོ། །ཞེས་པ་དཔལ་སྦྲའི་སྙེམ་དུ་མའི་མིང་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ། ཞེས་པ་སྙན་ངག་མཁན་པོ་ཨ་ཀ་རས་སྦྱར་བ་ལས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷག་པར་བྱས་པའོ། ༈ །ཨཱ་ཡིག་ནོར་ལྷའི་བུ་ཡིན་ཏེ། །ཨཱ་ཡིག་མེས་པོ་ཉིད་ལ་བཤད། ༈ །ཨི་ཡིག་འདོད་པ་ལ་རབ་བཤད། །དཔལ་མོ་ལ་ཨཱི་རབ་ཏུ་བརྗོད། ༈ །ཨུ་ཡིག་བདེ་བྱེད་ཚངས་པ་ལ། །ཨཱུ་ཡིག་སྲི་ཡི་མེས་པོར་གྲགས། ༈ །ལྷ་ཡིས་མ་ལ་རི་ཡིག་སྟེ། །རཱི་ཡིག་སྲིན་སྐྱེས་མ་ཞེས་བྱ། ༈ །ལི་ཡིག་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གནས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་བཙུན་མོ་ལཱི་ཡིག་གོ ༈ །ཨེ་ཡིག་འཇུག་སེལ་ལ་བརྗོད་དེ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཨཻ་ཡིག་གོ ༈ །ཀཿནི་སྐྱེད་དགུའི་བདག་པོར་འདོད། །རླུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཀོ་ཡི་སྒྲ། །ཀཿ་ནི་བདག་ཡའང་ཡང་དག་བརྗོད། །རབ་གསལ་ལ་ཡང་ཀ་རུ་གྲགས། །ཀཾ་ནི་མགོ་དང་ཆུ་ལ་བཤད། །ཁ་ལ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ༈ །ཁཾ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཡའང་བཤད །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཁཾ་དུ་གྲགས། །གདོང་ཡའང་དེ་བཞིན་ཡང་དག་བཤད། །དེ་བཞིན་ཁ་ནི་སྟོང་པའོ། ༈ །གོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོར་འདོད། །གཿནི་དྲི་ཟར་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཾ་ནི་གླུ་དང་བརྗོད་པ་ལ། །གོ་ནི་བ་དང་དབྱངས་ཅན་མ། ༈ །གྷེ་ནི་བུམ་པའི་མཆོག་ལ་བརྗོད། །རྐང་གདུབ་ལ་ནི་ཀྵཿཞེས་གྲགས། །ཀྵ་ནི་སྐུན་པ་ལ་རབ་བསྒྲགས། །ངིང་ཤུར་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བཤད། ༈ །ང་ཡིག་འཇིགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ལ་འདོད་པའང་ང་ཡིག་གོ ༈ །ཙ་ཡིག་ཟླ་བ་ལ་རབ་བརྗོད། །ཆོམ་རྐུན་ལ་ཡང་ཙ་རབ་གྲགས། །དྲི་མེད་ལ་ཡང་ཙ་རུ་བཤད། །ལུས

གཅེས་འཛིན་ལའང་རབ་གྲགས་སོ། ༈ །ཚ་ནི་གཅོད་བྱེད་ལ་བཤད་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་བསྟན་ནོ། ༈ །ཛཿནི་མགྱོགས་པོར་འགྲོ་ལ་བཤད། །ཕ་ལ་ཛཿཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཛྭ་ནི་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་གདམ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ལའང་སྒྲ་མཁན་སྒྲ། ༈ །ཀླུང་ཤུགས་རིང་པོ་ཛྙ་ཡིག་སྟེ། །ཟས་འདོད་པ་ལའང་ཛྙ་ཞེས་བཤད། ༈ ཉ་ཡིག་སྒྲ་བ་ལ་རབ་བརྗོད། །ཉ་ཡིག་སྐར་སྐར་སྒྲ་ཡིན་ནོ། ༈ །ཊ་ནི་ས་གཞི་ཅོད་པན་ལ། །ཋ་ནི་སྒྲ་སྐད་ལ་རབ་གྲགས། ༈ །ཌ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་ལ་བཤད། །ཌ་ནི་སྟོང་པ་ལ་རབ་བརྗོད། །སྒྲ་ཆེན་ལ་ཡང་ཌཿཞེས་སྒྲ། དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། ༈ །ཎ་ཡིག་བདེ་བྱེད་ལ་བརྗོད་དེ། །སྒྲ་ཙམ་ལ་ཡང་ཎ་ཞེས་བརྗོད། ༈ །ཏྲ་ཡིག་ཛ་ཆེན་ལ་བརྗོད་དེ། །མིའམ་ཅི་ཡི་སྒྲ་ལ་ཡང་། ༈ །ཐ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དེ། །གདུང་བ་གཅོད་ལའང་རབ་ཏུ་བརྗོད། ༈ །ད་ཡི་ཡི་གེ་སྐྱུན་པོར་གྲགས། །ཅ་ཅོ་མཛུག་མ་ལ་ཡང་བརྗོད། ༈ །འཕྲ་རྒྱུན་འདུས་ལ་ཐ་ཡིག་སྟེ། །འཇིགས་པ་བྱུང་བྱེད་ལ་ཡང་ངོ་། ༈ །ད་ནི་བུད་མེད་རིག་པར་བྱ། །དྷ་ནི་སྦྱིན་པོ་གཅོད་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་དག་ལའང་རབ་བཤད། ༈ །ནོར་དང་འཆིང་བ་ནྲ་ཡིན་ཏེ། །ནྲ་ནི་ཚངས་པ་བློ་ལྡན་བློ། དེ་བཞིན་ཕུན་ཚོགས་ནྲུ་ཞེས་བཤད། །ནྲུ་ནི་འཇིགས་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ༈ །ན་ཡིག་དགའ་དང་གཉེན་གྱི་ཚོགས། །བསྟོད་པ་དག་ལའང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ནེ་ནི་འདྲེན་པར་རབ་ཏུ་སྒྲ། །ནོ་ནི་གྲུ་ལ་རབ་ཏུ་བརྗོད། ༈ །པ་ནི་ཀླུང་ལ་ཡང་དག་གྲགས། །ཕྭ་ནི་བཏུང་བ་སློང་བ་ལ། །ཧཱུྃ་ཡིག་དྲི་ཟའི་བཞད་གར་མཁན། ༈ །དེ་བཞིན་འོ་མའང་ཕ་ཡིག་གྲགས། །ར་བ་ལ་ཡང་ཕ་རུ་བརྗོད། །དེ་བཞིན་འབྲས་མེད་བརྗོད་ལའང་། །བ་ཡིག་རྒྱ་ལྷར་ཡང་དག་གྲགས། །བུམ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད། །བྱ་ལ་བི་ཞེས

རབ་ཏུ་བཤད། །ཕ་ནི་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་གྲགས། ༑ །བྷ་ནི་རྒྱུ་སྐར་ལ་རབ་
བཤད། །བྷཿནི་བུང་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྣང་བྱེད་ས་གཞི་ས་འོག་ལ། །བྷཱུ་ཞེས
བྱ་སྟེ་བྷཱི་ཉིད་ནི། །འཇིགས་པ་ལ་ཡང་མཁས་པས་བཤད། ༑ །མ་ནི་མགོ་དང་
མལ་ཁྲི་དང་། །བློ་གྲོས་ལ་ཡིན་དཔལ་མོ་ལའང་། །མཱ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན།
མ་ཡིས་མ་དང་གུས་པ་དང་། འཆིང་བ་རྣམས་ལ་མཿཞེས་གྲགས། ༑ །ཡཿནི་
གྲགས་པ་ལ་བརྗོད་དེ། །རླུང་ལའང་ཡཿཞེས་གཙོ་བོས་བསྒྲགས། །གཏོང་བ་དང་
ནི་མེལ་ཚེ་དང་། །འཇིགས་དང་འཇིགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྗོད་པ་ཡིན། ༑ །ལ་ནི་འདོད་ལ་རོལ་པ་དང་། །མེ་ཡིན་རུ་ནི་དགྲ་ལ་
བཤད། །ཞོར་དང་དགྲ་ཡིས་འཇིགས་ལའང་གྲགས། །འཇིགས་པ་སྤྱི་ལའང་རུ་
ཞེས་གྲགས། །འགྲེས་འབྲལ་དང་ནི་སྐྲག་སེམས་ལའང་། །སྒྲ་མཁན་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཞི་དུལ་དང་ནི་ཆུ་ལྷ་དང་། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ལུས་ལ་
ཡང་། །རུ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་གྲགས། ༑ །སླ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །
འབྱར་བ་དང་ནི་ཁབ་རྣམས་ལ། ཤ་ཞེས་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཤཱི་ཡང་ཉལ་
ཁར་བྱེད་ལ་སླ། ༑ །ཥ་ནི་ཡུལ་རིང་ཉལ་བར་བྱེད། ༑ ཥཿནི་འདུས་པར་ཡང་དག
གྲགས། །ཥཿཡང་སྨྲུམ་མའི་མདལ་གྲོལ་བ། ༑ །ས་ནི་ཕློག་གྱུར་ཡང་དག
བརྗོད། །སཱུ་ནི་ཡིད་འོང་མར་ངེས་སོ། ༑ །ཧཿནི་ཁྲིམས་དང་མཆོད་པ་ལ། །ཧ་ནི་
ཉིན་མོ་ཞེས་པར་བཤད། ༑ །ཞིང་བསྲུང་བ་ལ་ཀྵ་ཞེས་གྲགས། །རྟག་པར་ངེས
པ་རྣམས་ལའང་རིག །ཅེས་པ་དཔལ་སྒྲ་ཡི་སྙེ་མ་དུ་མའི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས
པར་བྱེད་པ་ལས་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་མཛོད་རྫོགས་སོ། །རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏཱ་ར་ནཱ
ཐས་པཎྜི་ཏ་ཀྲྀ་ཥྞི་མི་ཤྲ་ལ་ཡང་དྲིས་ཤིང་། བི་ཤྭ་ཕྲ་ཀ་ཤའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་ལྟས

ནས་བསྒྱུར་བའོ། །འདི་རྒྱ་དཔེ་ཅུང་ཟད་འཁྲུགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མ་ཚང་ངམ་སྙམ་པའང་སེམས་པས། སླར་དཔེ་དག་པ་ལ་གཏུག་དགོས་པ་ཙམ་ཡོད་དོ།། འཹ་བཙན་རིང་དུ་ལྷ་བའོ། ། །།

སྭར་སྭ་སྟི་ཤྱ་བྷྲ་ཀ་ར་ཊ་སྨ་ཏྤྲི་ཏྲི་ཏིཀྵ་མ་བི་ཏར་ཏི་སྨཿ

༄༅། །བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོཾ་སྭ་སྟི་པྲ་ཛཱ་བྷྱཿ། དབྱངས་ཅན་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་མཁྱེན་པ་ཡང་། །འབད་རྩོལ་མི་མངའ་ཐུགས་རྗེའི་བདག །སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་འདུད། །གླེག་འཆང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་རོལ་པ་མོ། །དཔལ་མོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཛེས་སྡུག་སྐུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ངག་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མཆོག་སྩོལ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་དབྱངས་ཅན་རྒྱལ། །བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །སྣང་བྱེད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་འདི། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་མགྲིན་པ་ལ། །ནམ་ཡང་འགོད་པ་སུ་ཡིས་ཟློག །འདིར་བརྡ་སྤྲོད་པའི་རིག་པ་ནི་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྔའི་ནང་ཚན་ཡིན་ལ། །རིག་པའི་གནས་གཞན་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བར་ནུས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རིག་པའི་གནས་འདི་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མཐའ་འཁོབ་ན་གནས་པ་ཀླ་ཀློ་དག་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་སྐད་ཐ་ཚད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ཡ་རབས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡ་རབས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སཾ་སྐྲི་ཏ་ལྟའི་སྐད་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྨྲའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་།

འཕགས་པའི་སྐད་ཅེས་པའི་འཕགས་པ་ནི། སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ཐླས་དྲངས་པའི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་སྦྱོར་ཏེ། འཕགས་པའི་སྐད་དོད། ཨཱརྱ་ནི། རྗེ་བོ་དང་། ཡ་རབས་དང་། །གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དོན་ཏེ། །ཁྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་པོ། རྗེ་བོ་རིགས་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སོགས་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་བཟང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིག་པ་དང་བློ་གྲོས་མཆོག་རྣམས་སོ། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་གྲགས་ལྡན་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དུ་ཡོད་ལ། །སྐད་དེ་གོ་ནུས་པ་ནི། སྒྲ་རིག་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་དོ། །བོད་དང་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་སྐད་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་མི་ནུས་པ་དག་ལ་བོད་སྐད་ལ་སོགས་པས་རིག་པ་དང་ཆོས་སྟོན་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཉན་བཤད་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོ་རྣམས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལེགས་སྦྱར་ལས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཀུན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་ངོ་། རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་གཞུང་གི་དོན་མཐར་ཕྱུགས་ཏེ་གོ་བ་ལ་ནི། སཾསྐྲི་ཏའི་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་ཚོལ་དགོས་པ་ཧེ་སྨེད་ཅིག་ཡོད་པས། གང་དག་ཁང་ལག་བརྗེབ་ཅིང་འོ་དོད་འབོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། ཁྲིམ་དཀྱིལ་དུ་བྲོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་ལྷ་དགའ་དག་ཆོས་ཤེས་པའི་ཆེན་པོར་རློམ་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བརྡ་སྤྲོད་པའི་མདོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་དབྱངས་ཅན་བརྡ་སྤྲོད་པའི་མདོ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕགས་མ་སཱ་ར་སྭ་ཏཱི་འདི་ནི། དོན་དུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཉིད་ཡིན་ལ།

འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྲུལ་པས་འཆི་མེད་དབང་མོའི་སྐུར་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་མི་རིང་བ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་ཤིག རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་རླུང་བསྐོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལངས་ཏེ། དེས་རྒྱ་མཚོ་ཐ་རླབས་རྣམ་པ་དུ་མར་གཡོས་པ་ལས། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟའི་གླུའམ་མིའམ་ཅིའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྒྲ་སྙན་ཅིང་རྣ་བར་འཇེབས་པས་དཔག་ཚད་བྱེ་བར་ཁྱབ་ཅིང་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་སྤྱོད་པས་སྒྲ་དེ་རབ་ཏུ་གསན། ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བ་ལ་བལྟས་ཤིང་སྒྲ་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་རོ་མྱང་བས་འདུག་གོ །དེའི་ཚེ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དེ་རྣམས་འདུས་པ་ལས། ལྷ་མོ་འཚོར་སྒེག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །འདིའི་ཡུམ་གྱི་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཚངས་པས་བསམས་པ་ནི་ཕའི་ས་བོན་གྱི་དོན། སྒྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་ནི་མའི་རྡུལ་གྱི་དོན་དེ། དེ་དག་ཚང་བ་ལས་སྐུ་འཁྲུངས་པས་མཚོ་བྱུང་མ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་དང་། ཚངས་པའི་སྲས་མོ་དང་། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཡིན་པས། གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནས་གང་གི་ཚེ་ལྷ་མོ་དེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་འདུག་སྟེ། གང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདེན་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚེ་བ་མེད་པར་འདུག་པ་ན། །ལྷ་མོ་དེ་དགའ་བས་གར་དག་བྱེད་པ་ན་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡིད་ཅན་རྣམས་ཉམས་བག་བདེ་ལ། བློ་གྲོས་རྒྱས་པས་སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དོན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་བཟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་མི་དང་ཀླུ་རྣམས་སྐྱོད་པ་ལོག་པར་འདུག་པ་ནི། ལྷ་མོ་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ན། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྐབ་ལྐིབ་ཏུ་སྨྲའོ། །དེའི་ཚེ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་བདེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཚོ་བ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་འགོ །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་མི་དགྱེས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་དེ་ནས་གྲགས་སོ། །སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱོད་པར་བཞེད་པ་ལས། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་རབ་བཀྲམ་ཞིག་བྱུང་ན། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྤྲུལ་པའི་མཚམས་སུ། ཡིད་སྨྲུབས་བྱེད་པས་རྒྱུན་ལོག་སྟེ། དོན་འཇིག་རྟེན་ན་མཁས་པ་ཉུང་བ་དེས་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ལིང་ག་དང་མཀྐཊའི་སྟོན་རབས་ན་འདུག་སྟེ་འདིར་རྒྱ་མི་བཀྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ལས། བྱེད་པ་པོ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སླ་བ་ངག་གི་བྱེད་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སཱར་སུ་ཏཱི་ཅེས་པ། སཱ་ར་ནི་མཚོ། སུ་ཏཱི་ནི་བུ་མོ་སྟེ། སུ་དང་ཏཱིའི་བར་དུ་ས་དང་ཨཱུ་གླི་བུར་བ་བཙུག་པས། སྭཱ་སྟི་རུ་སོང་། མཚོ་བྱུང་ངམ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོའོ། །སྭ་ར་སྭསྟི། དབྱངས་ཅན་མ་ནི། སྭརཿདབྱངས། བ་ཏཱི་ལྡན་པ་མོའི་དོན་ཡིན། ཚིག་དྲག་སུ་རུ་སོང་དྲངས། སྭ་ར་སྭ་ཏཱིའམ། སཀྲ་སྒྱུར་བས། སྭ་ར་སྭ་སྟི། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་གསུང་བ་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེའོ། སྒྲའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ནི་གཞན་དུ་འཆད་ལ། མདོ་གཞུང་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། ད་ལྟ་ཕལ་པའི་སྐད་དུ། མ་ར་ཧ་ཊ་ཟེར། འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ཧཱ་རཥྚ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། བྲམ་ཟེ་གཙང་

མའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། སྒྲ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །མཚན་ནི་ཨ་ནུ་བྷུ་ཏི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཡུལ་དབུས་སུ་འོངས་པ། ལྷ་ར་ཋ་སི་དང་ཉེ་བ་རོདྣི་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་གི་གམ་ཡོ་ཞིག་ཏུ་གྲང་ཁང་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ །དེར་དུས་སྟོན་གཅིག་ལ་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་ཤེས་པ་རང་ཡང་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་པ་འདུས། གཞན་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འདུས་ཏེ། པཎྜི་ཏ་གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་ཚོད་བགམ་པའི་དོན་དུ་འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཉིན་ཞག་མང་པོ་འདས་སོ། །དེར་ཉིན་གཅིག་སློབ་དཔོན་ངག་སྐབས་པས། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། པུཾསྶུ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལས། པུཾསྐུ་ཞེས་པ་ཞལ་ནས་ཐོན་པས། དེར་འཚོགས་ཀུན་གྱིས་བཞད་པ་མ་དག་ཅེས། ཁྱེད་དེ་ཙམ་དུ་སཾ་སྐྲི་ཏ་ལ་མཁས་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞེས་དཔྱས་སོ། །དེར་བཞད་པ་ནོར་རོ་དགོངས་པ་ལ། ཐུགས་འཚེར་བས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ནང་པར་པོ་ཏི་བསྟན་པར་བྱའོ་བྱས་ནས་གྱེས་སོ། །དེའི་ནམ་ཕྱེད་ན། དེ་འདྲའི་པོ་ཏི་ཡོང་ཡེ་མེད་ལ། ནང་པར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གདོང་ཇི་ལྟར་ལྟ། དེ་བས་ཤི་བ་མཆོག་ཅེས་རལ་གྲི་བཅལ་ཏེ་རང་གི་མགུལ་གཅོད་པར་གཟས་པས་ཁྲག་ས་ལ་ཉིལ་གྱིས་ལྷུང་བ་ན། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། བུ་བུ་བདག་ཉིད་གདུང་བ་མ་བྱེད་ཅེས་གཞུང་འདི་སྐད་ཅིག་གིས་གསུངས་པས་དབུགས་ཕྱུང་། དྲང་སྲོང་ཀ་ཏའི་བུས་བྱས་པའི་བར་ཏི་ཀ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལས། བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཀཱཀྲ་ཨཱུ་ག་མ་སྦྱིན་པར་བཤད་པའི་ཁུངས་བསྟན། རྨ་

ལ་ཟུག་རྔུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། གསུང་ལས་ཁ་སང་ཚོགས་སུ་བདེན་པར་སྨྲས་ན། དེ་དུས་ཀ་ཞལ་མཐོང་ནས་དོགས་པ་བཅད་ཚིག་པ་ལ། གཡོ་སྒྱུའི་ངག་སྨྲས་པས་ང་མ་མཐོང་། ད་རེས་གདུང་བ་འདི་འདྲ་བརྒྱམས་པས་སྡིག་པ་སྦྱངས་ཏེ། ང་མཐོང་བ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ནས་ལྷའི་མཐུས་འཕགས་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་འགྲེལ་བར་བཅས་པ་མཚན་མོའི་ཐུན་ཐ་ན་དེ་ཉིད་ལ་བྲིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡིག་ཤོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲིས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པའི་དཔེ་རྙིང་པ་འདྲ་བར་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྔར་བཞིན་གྲོལ་བ་རྣམས་འཚོགས་པའི་སར། ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་གླེགས་བམ་བསྟན། ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་གཞུང་ཀ་ཏའི་བུའི་ལུང་དྲངས་པས་ཐམས་ཅད་མགུའོ། དེ་ནས་ཀྱུལ་ཀ་བཀྲོལ་ཏེ། མགུལ་གྱི་རྨ་བསྟན། མདང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། མཁས་པ་མང་པོས་མདོ་འདི་བཤད་པར་ཞུས་པས་ཚར་གཅིག་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདི་མ་ག་དྷའི་མཁས་པ་སྒྲོ་དྲུག་དང་རགས་པར་ན་དུས་མཚུངས་སོ། དེ་ཕྱིན་ལྷའི་བྱིན་རླབས་ལས། གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་གྲགས་ཆེ་བ་དྲུག་ཡོད། གྲགས་ཆུང་བའི་རིག་ཐིག་དང་། ཊཱི་ཀཱ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞེར། དྲུག་ནི། པུཎྜ་རཱ་ཛ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ། །སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་དཱ་ས་ཞེས་པས་བརྒྱམས་པ་འགྲེལ་བའི་མིང་ལ་ཡང་པུཎྜ་རཱ་ཛ་ཞེར་བ་གཅིག་དང་། ཀཱ་མ་དྷེ་ནུ་སྟེ་འདོད་འཇོ་ཞེར་བ་དེང་སང་སྤྲིད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནང་པའི་པཎྜི་ཏས་བརྩམས། སྨར་བྲ་དི་པེ་ཀ ཡོངས་སུ་སྣང་བྱེད་ཅེས་པ་བྲམ་ཟེས་བྱས་པ་དང་། མཉྫི་ཏེ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཀཱ་ཤི་ནཱ་དི་སྟེ། གསལ་ལྡན་ཆུ་རྒྱུན་དང་། ཝཱ་སུ་དེ་ཝི་སྟེ་ནོར་ལྷའི་བུ་མོ་ཞེས་པ་གསུམ་

ས་ཏྭ་ཤེས་བྱས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ། ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་བརྟེནས་བརྩམས། ཏྲུས་ཕྱིས་དེང་སང་བར་དུ། ཀ་ལཱ་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་གོར་ཧྨཾ་ག་ལ་ན་དར། གཞན་ན་ཉུང་། ཙནྡྲ་པའམ་ཀུ་མུ་དེ་བྷཱུ་ཀར་ཋ་ནི། ལྷོ་ནུབ་གུ་ཛ་ར་ཏ་ན་དར་གཞན་ན་ཉུང་། གཞུང་འདི་དབུས་ཝཱ་ར་ཎ་སི་ལས་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཆེས་དར་བ་ཡིན། པཱ་ཎི་པ་ཡང་ཉན་བཤད་མ་ནུབ་པར་ཡོད། ཡུལ་གཉིས་པོ་དེ་མིན་པར་སྒྲ་མདོ་གཞན་སློབ་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱིས་དེ་དག་སློབ་པས་ན། དེང་སང་གི་འཕགས་ཡུལ་བ་ལ་སྒྲ་རིག་གི་གླེང་བརྗོད་བྱེད་ན་གཞུང་འདི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ནོ། ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་དང་། ཕྱི་གཞུང་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སིར་སློབ། ཀུན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ལ་འཁོར་མོ་འཇིག་དང་། ཞབས་རལ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་བཟོ་ལུམ་ཡིན། ཀུ་བོ་བ་ར་ཋ། ཨ་སའི་བར་གྱི་ལུང་པ་ཡིན་པས་ཝཱ་ར་ཎ་སིར་ཐོགས། ཕལ་པའི་སྐད་དུ་བ་ན་རཱ་ཤི་ཟེར་རོ། ༈ །ད་ནི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་འགྲེལ་པའི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་ཅེས། མཆོག་གི་བདག་ཉིད་རབ་བཏུད་དེ། བྱིས་བློ་འཕེལ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དབྱངས་ཅན་མས་མཛད་རབ་བྱེད་རྣམས། །གོ་བདེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མིན་བརྩམ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་སྐད། པྲ་ཎ་མྱ་པར་མཱཏྨཱ་ནཾ་བཱ་ལ་བྲྀདྡྷི་སིདྡྷ་ཡེ། སཱ་ར་སྭ་ཏཱི་མྲྀཛྭཱིཾ་ཀུརྦེ་པྲ་ཀྲི་ཡཱཾ་ནཱ་ཏི་བིསྟཱ་རཱཾ། ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་པྲ་ཎ་མྱ་ནི་རབ་ཏུ་བཏུད་ནས་སམ། རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ནས་སོ། པ་ར་མཱཏྨཱ་ནཾ། མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལའོ། བཱ་ལ་བྱིས་པ། བྲྀདྡྷི་ནི་བློ་གྲོས། སིདྡྷི་ནི་འཕེལ་བ། སིདྡྷ་ཡེ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། སཱ་ར་སྭ་ཏཱི། རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོའམ། མཚོ་བྱུང་མ་སྟེ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའོ། སཱ་ར་སྭ་ཏཱི། དབྱངས་ཅན་མའི་ཞེས་པའམ་མས

ཞེས་པའོ། །རི་ཧཱུྃ་ནི་འཇམ་པའམ་བླ་བའི་དོན། ཧཱིའི་ཀླད་སྐོར་མ་དབྱངས་མེད། རི་ཧྲུའི་རི་ལ་བྲངས་བས་མྲི་ཧྲུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཀུརྦེ་བྱའོ་སྟེ། བརྩམ་པར་བྱའོ། པྲ་གྲི་ཡཱུཾ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། ཚོ་གའམ་སྒྲ་ཚུལ་ལོ། ན་དགག་ཚིག ཨ་ཏི་ཤིན་ཏུ་བ། བིཥྐཱ་སྐཾ། རྒྱས་བ་སྟེ། ན་དང་ཨ་ཏི་མཚམས་སྦྱར། ནཱ་ཏི་བིཥྐཱ་སྐཾ། རབ་ཏུ་རྒྱས་མིན་ནོ། ༄ །ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་སྒྲ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་ངག་གི་མཐའ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་དཔོགས་པ། དེ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྣམས། །མི་ཡིས་གཏམ་དུ་བྱ་བར་ག་ལ་བཟོད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་སྐད། ཨིནྡྲཱ་ད་ཡོ་ཏ་པི་ཡ་སྱཱནྟཾ་ན་ཡ་ཡུཿཤབྡ་བཱ་རི་དྷེཿ པྲ་ཀྲི་ཡཱཾ་ཏ་སྱ་ཀྲྀཏྶྣ་སྱ་ཀྵ་མོ་བཀྟུཾ་ན་རོཀ་ཐཾ། ཞེས་པའོ། ཨིནྡྲ་ཨཱ་དི་ཞེས་པ་སྟེ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །ཨ་པི་ཀྱང་གི་དོན་ཏེ། ཨིནྡྲད་ཡོ་ཏ་པི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ཡ་སྱ་ནི་གང་ཞིག །ཨནྟཾ་ནི་མཐའ། ན་དགག་པ། ཡ་ཡུཿཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདིར་ཚིག་གྲོགས་ལས་གཏིང་དཔོགས་པའམ་མཐར་ཐོན་པའི་དོན་ཡིན། ན་ཡིག་གིས་བཀག་པས་མ་དཔོགས་པའོ། །ཤབྡ་ནི་སྒྲ། བཱ་རི་དྷིཿ། ཞེས་པ་རྒྱ་གཏེར་རོ། །པྲ་ཀྲི་ཡཱཾ་གོང་བཞིན། ཏ་སྱ་ནི་དེ་ཡིའམ་དེ་ནི། ཀྲྀཏྶྣ་སྱ་ནི་རྫོགས་པའམ་མཐའ་དག་ནི་ཞེས་པའོ། །ཀྵ་མ་བཟོད་པ་སྟེ་ནུས་པའམ་བྱེད་ཐུབ་པ། བཀྟུཾ་སྨྲ་བར་བྱེད་པའམ་གཏམ། །ན་རཿམི་ཡིས། ཀ་ཐཾ་ནི་ཅི་འདྲ་འམ། །ཇི་ལྟར་རམ། །ག་ལ་ཞིག་གི་དོན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །དང་པོ་ནི་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་བསལ་བ་སྟེ་ཁེངས་སྐྱུང་བར་གྲགས་པའོ། རབ་ཏུ་འདུད་དོ། །དེ་ཡང་ཀཱ་ཡ་སྟེ་ལུས་དང་། མ་ན་ཏེ་ཡིད། བཱཀྐ་སྟེ་ངག་གིས་འདུད་དོ། །སུ་ལ་ན་མཆོག

གི་བདག་ཉིད་དེ་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ཕུཎྜ་རཱི་ཛ་ལ་སོགས་པ་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་འཆད་དེ། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །འགྲེལ་བཤད་གསལ་ལྡན་རྒྱུན་འབབ་དང་། འདོད་འཇོ་སོགས་ཕྱི་བ་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་རྣམས་སུ། པ་ར་མེ་ཤྭ་ར། ཞེས་པ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། དྲག་པོའམ། འཇིག་སེལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པོའི་ལྷ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དམ་པའི་བདག་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་ནས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། ལས་ཅི་བྱེད་ན། དགོས་པ་བཤད་པ། བྱིས་པ་ནི་བླུན་པོ་སྟེ་སྐབས་འདིར་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་དང་ལྷའི་སྐད་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་ལ། བརྡ་གཞུང་ཤེས་པའི་བློ་གྲོས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་འཕེལ་བ་དང་། །གྲུབ་པ་སྟེ་བློ་གྲོས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྡ་གཞུང་ཤེས་པས་གཞུང་ལུགས་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་པར་སླ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ན། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲའི་ཚོ་ག་སྟེ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྣམས་བློ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཁྲུགས་སྐྱེབས་ཀྱི་འཕྲོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འཁྲུགས་སྐྱེབས་མི་དགོས་པ་སོགས་གོ་བདེ་བའི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། བློ་གྲོས་སྒྲོ་དོག་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་མཁོ་བས་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཚིག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་དུ་བསྡུས་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་པ་ཧ་ཅང་འབྱམས་ཀླས་མ་ཡིན་པར་བསྡམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུགས་གཅིག་གོ །ཡང་འདིར་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན། དེ་ནི་ཁ་འགེངས་ཏེ། ཨ་ཧཾ་ཨནུ་ཧྲུ་ཏི་ཥྭ་རུ་པཱ་ཙཧཾ།

བདག་སློབ་དཔོན་རྗེས་སུ་འབྲོར་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ལས་ནི་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་གོ་བདེ་ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱུས་མིན་ཞེས་ཚིག་གཉིས་སོ། །བརྩམས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །འདིར་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གསུམ་མམ། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཞེས། བྱ་བྱེད་བཞི་རྟུ་བཤད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། ཡང་བྱེད་པ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་ནའང་ལེགས་སོ། །གང་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། །དེ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འདུད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་རབ་འདུད་ནས་ཞེས་པ་ཚིག་གཅིག་གོ་རིམ་ཅན་ཡིན། གང་ལ་ན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པའང་ཚིག་གཅིག་གོ །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱིས་བློ་འཕེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་ལུགས་གཅིག་སྟེ། འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བས་བཤད་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། གང་ཞིག་ཅེས་དང་། སྐྲའི་རྒྱུ་གཏེར་དག་གི་དང་། མཐའ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་དང་། ཀུང་དང་། མི་དཔོགས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། ན་དང་ཡ་ཡུཿདང་། དེ་ཡི་དང་། རབ་ཏུ་བྱ་བ་དང་། མཐའ་དག་རྣམས་དང་། མི་ཡི་དང་། གཏམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ག་ལ་དང་བཟློད་ཅེས་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་སཾ་སྐྲིའི་སྐད་དུ་ཚིག་སོ་སོའི་དུམ་བུ་གསལ་བ་རེ་ཡོད་དོ། འདིར་དབང་པོ་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། ཀུང་གི་སྒྲས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྱེད་པ་ཀ་ཏའི་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀུང་སྒྲ་རིག་པའི་རྒྱུ་གཏེར་ཏེ། ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་མཐའ་དཔོགས་པར་མ་ནུས་སོ། དེ་

ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། ལྷའི་དྲང་སྲོང་སློབ་དཔོན་བྲི་ཧསྤ་ཏི་སྟེ་ཕུར་བུས། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྒྲ་རིག་པ་བཤད་པ་ན། ལྷའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཞིར་ཉིན་རེར་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནའང་མ་རྫོགས་པས། སྒྲ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །མཁའ་ལ་གོམ་པས་ཇི་ལྟར་འཇལ། །རིགས་རྣམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྐད། །མདོ་ཙམ་རན་པར་ད་སློས་ཤིག །ཅེས་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པས་སླས་པ་ན། ཕུར་བུས་ཀྱང་རན་པར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། གང་ཞིག་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པར་མ་ནུས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲ་རིག་དེའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། གྲུབ་གཟུགས་མཐའ་དག་རྣམས་བདག་ཨ་ནུ་བྷཱུ་ཏི་ལྟ་བུ་མིའི་འགྲོ་བ་ཕལ་པས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སྨྲ་བར་བཟོད་ཅིང་ནུས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་ཁེངས་སྐྱུངས་པའོ། ལྷའི་ལོ་ཚད་དངོས་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མངོན་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དགོས་པས། རིག་བྱེད་ལམ་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར། སྒྲ་དང་སྔན་ངག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་གྲངས་ལ་འཆད་དགོས་པས། མིའི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་མཚན་གྱི་ཞག་གཅིག །མི་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷའི་ཞག་གཅིག་ཅེས་འདོད་དོ། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བའི་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཙུང་ཟད་ཙམ་བཤད་པ་དེ་ནི། བློ་གསར་བ་རྣམས་སྦྲོ་བ་སྐྱེད་པའོ། །འདི་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ན། རང་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་དགག་སྒྲུབ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །

༄ ད་ནི་ཐོག་མར་མཚམས་སྦྱོར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མིང་འདོགས་མ་བྱས་ན། ཕྱིས་གཞུང་མང་སྐྱོན་དང་། བློ

འཁྲུགས་པ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བས། མཚམས་སྦྱོར་བྱ་བའི་ཡང་སྟོན་དུ་སོ་སོའི་བརྡ་ཆད་བཞག་པར་བྱའོ། །

ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ས་མཱ་ནཱ། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཨ་ཡིག་དང་ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དང་རི་ཡིག་དང་ལི་ཡིག་རྣམས་ལ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཟུང་ངོ་། །འདིར་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་མཚམས་སྦྱར་ན། ཨ་ཡིབྲལ་དུ་འགྲོ་ཡང་དེ་འདྲ་འདིར་མི་བྱེད་དེ། མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་འདོད་ན་ཡིན་གྱི །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོར་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལ་རེས་འགའ་ཡི་གེ་ཞུང་བའི་དོན་དུ་དེ་འདྲའང་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཐོག་མའི་གཞུང་ཚིག་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་མི་མཛེས་ཤིང་གོ་དཀའ་བས་སློབ་མ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྣ་བརྟགས་འཕྲོད་ཏེ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་དོ། །ཐོག་མར་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་བཤད་སླ་བ་ཉིད་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄ ཏ་སྭ་དྲིཀྐམླུ་ཏ་ཧྲིདྣཿས་བཧཿ ཐུང་ངུ་རིང་པོ་ལྷུ་ཏས་ཕྱེ་བ་རྣམས་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། །ཨ་དང་ཨི་དང་ཨུ་དང་རི་དང་ལི་སྟེ། དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་ཐུང་ངུ་དང་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ལྷུ་ཏ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལི་ལ་རིང་པོ་མེད་ན། མཚུངས་པའི་དབྱངས་བཅུ་བཞིའོ། །གཞུང་གཞན་འགའ་ལས་རི་ལི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་མདོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པས་འདིར་མི་བཞེད་དོ། དེ་ལ་ཨ་ཐུང་ཨཱ་རིང་ཨཱཱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་ཀ་ཨ་ཡིག་ཡིན་པ་བཞིན་གཞན། རྣམས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཨ་དང་ཨི་སོགས་ལྔ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་ཡིན་

ལ་འདྲ་བ་མ་ཡིན། །ཨ་རིང་ཐུང་པླུ་ཏ་གསུམ་ནང་ཕན་ཚུན་འདྲ་བའང་ཡིན་ཏེ། །ཨི་སོགས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །གང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་མཚུངས་པའང་ཡིན་ནོ། །

༄ ལོ་ཀཱཙྪེཿཥྱ་སིདྡྷི་རི་ཏི་བགྱུ་ཏེ། ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའང་འདིར་བཤད་དོ། སྐབས་འདིར་མཚུངས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྡ་ཆད་མིང་འདོགས་བྱས་པ་ལས། གཞན་ལྷག་མ་སྐྱེ་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གཞུང་འདི་འཆད་པ་ན་སྦྱོར་དུ་རུང་སྟེ། འོག་ཏུ་ཅི་རིགས་པ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

༄ ཡང་འདིར་ཇི་སྐད་དུ། ཨེ་ཀ་མཱ་ཏྲ་ཧྲསྭ་ཏ་ཀ། དྭི་མཱ་ཏྲ་བ་རེ་ས། ཏྲི་མཱ་ཏྲ་ཤི་ཏྲི་བྲུ་ཡཏྲ། ཨརྐ་མཱ་ཏྲ་ན་ཀཱུ་ལ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཧྲསྭ་ཏ་ཀ གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་བྱ་རོག་གོ །གསུམ་ཡུན་གཙུག་ཕུད་ཅན་དག་སྨྲ། ཕྱེད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ན་ཀཱུ་ལ། ཞེས་སྒྲོག་ཆགས་དེ་དག་གི་སྐད་དཔེར་བྱས་པ་སྟེ། མཱ་ཏྲ་ཞེས་སྨྲར་ཕྱི་མོ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་མང་ཡང་། འདིར་ཚད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ། ཚད་ཅེས་པ་བོངས་ཚད་དང་ནོར་དོགས་པས་ཡུན་ཞེས་པ་ལ་སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་། མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་སླ་ཐབས་སུ་བསྣན་ཏེ། ཡུན་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱི་མོ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ནི། མཱ་ཏྲ་ཞེས་པ་མོའམ། ཕ་མ་ཞེས་པའི་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་མོ་སྟེ་དབྱངས་ལ་ཟེར་བས། དབྱངས་ཐུང་ངུ་གཅིག་གི་མིང་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་རུང་ཡང་། དབྱངས་ཕྱེད་པ་མེད་ལ་མཱ་ཏྲ་ཕྱེད་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་སྒྲོག་མེད་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་པས།

ཨཱ་ད྄ཱ་ཕྱི་མོར་བསྒྱུར་བ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་སོ། དབྱེ་བ་གཞན་ནི། ཨུ་དཱཏྟ་དང་། ཨ་ནུ་དཱཏྟ་དང་། སྭ་རི་ཏ་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྒྲ་སྐད་གསངས་མཐོན་པོ་མཐོན་པོར་འདོན་པ་ནི། ཨུ་དཱཏྟ་དང་། བར་མ་ནི། སྭ་རི་ཏ་དང་། དམའ་བ་ནི་ཨ་ནུ་དཱཏྟོ། འདི་དག་སྐབས་འདིར་ནི་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། བཅུ་བཞི་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འདིར་ཡོད་དོ། །

༁ ཨེ་ ཨཻ་ ཨོ་ ཨཽ་ སནྡྷྱ་ ཀྵ་ རཱ་ ཎི། ཨེ་ ཨཻ་ ཨོ་ ཨཽ་ མཚམས་ སྦྱོར་ གྱི་ ཡི་གེའོ། །འདིར་ལ་ལ་འདི་སྐད་འཆད་དེ། ཨེ་ཡིག་ནི་ཨ་དང་ཨི་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་། ཨཻ་ནི་ཨ་དང་ཨེ་ལས་འབྱུང་། ཨོ་ཡིག་ནི་ཨ་དང་ཨུ་ལས་བྱུང་། ཨཽ་ནི་ཨ་དང་ཨོ་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བས། འདི་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཡང་སེམས་སོ། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཞེས་པ་བཞི་པོ་འདི་ཐུང་དུ་མེད་པས་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་པོའང་རིང་པོར་འདུས་པས་བསྡུ་ན་རིང་པོ་ཉིད་དོ། །

ཨུ་བྷ་ཡེ་སྭ་རཱཿ། གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ། །མཚུངས་པའི་མིང་ཅན་དང་མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེའི་མིང་ཅན་ཡི་གེ་སྟེ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་དབྱངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྔ་དང་བཞི་སྡོམས་རྒྱ་བའི་དབྱངས་དགུའོ། ཨ་བརྫ་ནཱ་མིནཿ། ཨ་བོར་བ་རྣམས་ནཱ་མིའོ། ཨ་ཡིག་གསུམ་པོ་བོར་བ་དབྱངས་ཨི་སོགས་བརྒྱད་དམ། ཉི་ཤུ་པོ་ནི་ནཱ་མི་སྟེ་མིང་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

༁ ད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཏ་ཡ་བ་ར་ལ། ༁ ཉ་ཊ

ན་ང་མ། ༔ ཧྐོ་ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ། ༔ ཛོ་ཊ་ད་ག་བ༔ ༔ཁ་ཕ་ཚོ་ཛ་ཐ། ༔ ཙོ་ཊ་ཏ་ཀ་པ། ༔ ཤ་ཁ་ས།

༔ ཨཱ་ཧཱུྃ་ཏཱ་ཧྲཱུྃ། ཐོག་མཐའ་དག་ལས་སོ། ཡི་གེ་སྣེ་ཚན་སྣེ་ཚན་དུ་བཅད་ཅིང་སྦྱིབས་པ་ལ། དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་སྣེ་ཚན་དུ་སྦྱིབས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་བརྗོད་དགོས་པས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བསྡུས་དགོས་ཏེ། ༔ ཏ་ས་ཞེས་པ་ནི། ཏ་ནས་སའི་བར་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དུ་སྦྱར་རོ། ༔ །ཙ་པ་ཞེས་པས་ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་གོའོ། ༔ཧྐ་ཧྐ་སོ་སོར་བསྡུ་བས་ནི། ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ་གོའོ། ༔ ཛ་བ་ཞེས་སོ་སོར་བསྡུ་བས། ཛོ་ཊ་ད་ག་བ་གོའོ། ༔ ཁ་པ་ཞེས་སོ་སོར་བསྡུ་བས། ཁ་ཕ་ཚོ་ཛ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་གོའོ། ༔ ཁ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བས་ནི། ཁ་ཕ་ཚོ་ཛ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ། ཤ་ཁ་ས་རྣམས་གོ་སྟེ། ཀ་ལྤ་པ་ལས་སྒྲ་མེད་ཅེས་སོ། ༔ ཧྐ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བས་ནི། ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ། ཛོ་ཊ་ད་ག་བ། ཁ་ཕ་ཚོ་ཛ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ། ཤ་ཁ་ས་རྣམས་གོ་སྟེ། ཀ་ལྤ་པར་ཧྲུཏ་ཞེས་སོ། ༔ཏ་བ་ཞེས་སོ་སོར་བསྡུ་བས་ནི། ཏ་ཡ་བ་ར་ལ། ཉ་ཊ་ན་ང་མ། ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ་ཧྐ། ཛོ་ཊ་ད་ག་བ་རྣམས་གོ་སྟེ། ཀ་ལྤ་པར་སྒྲ་ལྡན་ཞེས་སོ། ༔ ཉ་མ་ཞེས་སོ་སོར་བསྡུ་བས། ཉ་ཊ་ན་ང་མ་སྟེ། གཞན་ལས་སྣ་ལྡན་ཟེར་རོ། ༔ གཞན་ཡང་། ཏ་ཡ་བོར་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་ཁ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བ་དང་། ༔ སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ལས། ཀ་དང་པ་བོར་བ་ནི་ཚ་ཏ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་དང་། ༔ མདོ་ལས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་གཞི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གསལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བ་དང་། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མདོ་རྣམས་སུ་འང་གསལ་བ་ལ། ༔ དབྱངས་གྲལ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ། །ཏ་ས་བཞག་པའི

དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བས། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཏ་ཡ་བ་ར་ལ། ཉ་ཎ་ན་ང་མ། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཆམས་གོ་སྟེ། གཞན་དུ་དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྡན་ཞེས་སོ། ༈ནྣ་མི་དང་ཏ་དང་མཐར་གནས་ལ་ཨི་ལ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་དག་ཐ་མའི་ཡི་གེ་བསྡུས་པས་དེའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ནུས་པའོ། །འདི་དག་ལ་པྲ་ཀྲི་ཡ་ལས་གྲངས་བཤད་མོད། སོ་སོར་བསྡུ་བ་ཁོ་ནས་གོ་བའི་ཕྱིར། འདིར་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་མི་དགོས་སོ། །

༈ ཏས་བྱཉྫནྣ་ནི། ཏས་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་བི་ཨཉྫན་ཆམ་པར་གསལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ཏེ། །བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་གསལ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སོ། ༈ ཡང་ན་ སྭར་ཏེ་ནུཾ་བྱཾ་ཛ་ནཾ། དབྱངས་ཉམས་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །འདི་ཁ་སྐོང་གི་མདོ་ཐོག་མའོ། །ཏས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་དབྱངས་བྲལ་སྲོག་མེད་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བྱེད་ཟེར་ཏེ། བི་ཨཉྫན་ཨཾ་ཛ་སྲོག་ཆགས་པ་ལྷ་བུའི་ཆགས་པའི་དོན་བི་ཡིས་བཀག་པས་བཅུད་བྲལ་བ་ལྷ་བུའི་དོན་ནོ། ༈ ཀུཀླིཀྲ་ཡེ་ཏ་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །ཏ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་སྐབས། ཏ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྲོག་ཨ་བཙུག་པ་ནི་དབྱངས་མེད་ན་བརྗོད་པ་མི་བདེ་བས་ཁ་ནས་སྨྲ་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ། ༈ ཡསྱི་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ། །

༈ ཡསྱི་ཏསཾཛྙཱ་ཏ་སྱ་ལོ་པཿ་གང་ཞིག་ཨིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་དབྱི་བའོ། དེ་ཡང་རྐྱེན་དང་བྱིངས་གང་ལ་རྗེས་འབྲེལ་དེ་དང་དེ་དབྱི་བ་ལ། ཨི་ཏ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྗེས་འབྲེལ་ཀ་དབྱི་བ་ལ་ཀིཏ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈བཧུ་དཀྲ་ནཾ་ལོ་པཿ། ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་ཕྱིས་པའོ། །ཕྱིས་པ་ནི་དབྱིའོ་ཞེས་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིས་མཚམས་

སྦྱོར་སོགས་ཕྱིས་པའི་འོག་ཏུ་བྱ་བ་སྲིད་པའོ། ༄བརྫ་བི་རོ་དྷེ་ལོ་བ་ཤ ཡི་གེ་རབ་ཏུ་འགོག་པ་ནི་ཕྱིས་ཙམ་མོ། །ཕྱིས་པ་ཙམ་གྱི་སྐད་དོད་ལོ་པཱ་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ཕྱིས་ནས་སླར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། བསུབས་པ་དང་དབྱི་བའི་སྐད་དོད་ལོ་པ་ཞེས་པ་ནི། མི་སྣང་བ་དང་སྦས་པ་དང་། ཡིབ་པ་དང་། ཡལ་བ་དང་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལའང་འཇུག་གོ༔ །ཤ་ཙུབ་དྲ་དེ་ཤ། དབྲ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའོ། ཨི་ཡ྄ུ་ར྄་བསྒྱུར་བ་སོགས་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན། ངས྄་སྱ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་ཨན྄་ཨུས྄་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་ང་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་བསྒྱུར་བ་བདག་པོ་ཡུལ་ཕྱེད་ནས་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དབང་ཆེས་སྤོད་པ་དགྲའི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཨཱ་དེ་ཤ་སྟེ་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་ཞེས་བྱའོ། །སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཨཱ་དེ་ཤ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་དུ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། །བསྒྱུར་བའི་ནང་སེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཨཱ་ཞེས་པའི་ནུས་པ་འདི་དགོས་སོ། །མི་ཏྲ་བ་དཱ་ག་མ། གཉེན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཨཱ་ག་མའོ། །ནམ་དགོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཉེན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་ནི་ཨཱ་ག་མ་ཞེས་ཏེ། ལུང་ངམ་གློ་བུར་བའི་དོན་ནོ། །དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་འདི་བར་མདོ་བདུན་ཁ་སྐོང་གི་མདོའོ། །

༄ སྭ་རཱ་ནནྟ་རི་ཏཱ་ཧ་ལཿསཾ་ཡོ་གཿ། མཐའི་ཧ་ས་དབྱངས་བྲལ་འདུས་པ་ནི་རབ་སྦྱོར་རོ། །བར་བར་ན་དབྱངས་མེད་ཧ་སའི་ཡི་གེ་སྲོག་མེད་གཉིས་གསུམ་ཕན་ཆད་འདུས་པ་ནི་རབ་སྦྱོར་རོ། །མཐའ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་མཐའ་ལ་དབྱངས་མེད་པའི་དོན་ནོ། །གང་སྲོག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ལ་དབྱངས་ཡོད་པའོ། །

༄ ཀུཎྜ་ཏུ་ཕུ་བཀྲ། ཀུཎྜ་ཏུ་ཕུ་ཕྱེ་པ་རྣམས་སོ། །ཀ་ཀི་ཙ་ཙི་སོགས་སློས་ན་གང་སློས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་གོ་ལ། ཨུ་ཡིག་སྔོག་ཏུ་བཞག་པས་ཕྱེ་དང་བཅས་པ་གོ་སྟེ། ཨུཏ྄་ཀྱི་ཕྱེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སྔོན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་སྒྱུར་བའོ། །

༄ ཨ་རེ་དོ་ནཱ་མི་ནོ་གུ་ཎཿ། ཨར་ཨེཏ྄་ཨོ་ནཱ་མིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཨ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབྱངས་རྣམས་ནཱ་མིའི་ནང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །རྀའི་ཡོན་ཏན་ཨར། ཨིའི་ཡོན་ཏན་ཨེ། ཨུའི་ཡོན་ཏན་ཨོའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། ཨར་ཨེ་ཨོའོ། །ཙནྡྲ་པ་ལས། ཏའི་དེའི་དུས་ཀྱིའོ། །ཞེས་ཏ་སྦྱར་བས་གང་ལ་སྦྱར་བའི་དེ་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཁོ་ན་གོ་སྟེ། ཨཏ྄་ཞེས་པས་ཨ་ཐུང་ཁོ་ན་དང་ཨཱཏ྄་ཅེས་ཨཱ་རིང་ཁོ་ན་གོ་བར་བཤད། གཞུང་འདིར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ཨཱཏ྄་ཞེས་ཨ་ཨཱ་གཉིས་གོ་བ་སོགས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཨེཏ྄་ཞེས་པས་ཨེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཨཻ་མི་གོ་སྟེ། ཨེ་ཀ་ཤ་ཅན་ནམ་འགྲེང་པོ་གཉིས་པ་ཅན་ནི། ཨེ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་རྡུ་ཉིས་རྩེག་ཀྱང་ཨོ་ཡིག་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ལོགས་པ་རྐངས་ཐུབ་པོ། །དེས་ན་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་མཚུངས་པ་དང་འདྲ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་དེའི་དོན་གྱིས་སོ། །

༄ ཨཱ་རཻ་ཨཽ་བྲྀདྡྷིཿ། ཨཱ་ཨཱར་ཨཻ་ཨཽ་འཕེལ་བའོ། །འཕེལ་བ་ནི་བཞི་སྟེ་ཨ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཱ་དང་། རྀ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཱར་དང་། ཨི་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཻ་དང་། ཨུ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཽ། ཨཱ་ཡིག་བོར། ཨི་དང་། རྀ་དང་། ཨུའི་འཕེལ་བ་ཡང་ཨཻ་སོགས་དེ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། ༄ ཨཙྩུ་སྭརྣ་དེཏྲྀཿ། མཐའི་དབྱངས་ལ་

སོགས་པ་ཏེའོ། །ཏེ་ཞེས་པ་ནི། བྱིངས་སམ་མིང་གི་དབྱངས་མཐའ་མ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་མཐའ་རྟེན་གསལ་བྱེད་དབྱངས་བྲལ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །

༄ ཨནྟྱ་ཏྭུཏ་ཨུ་དྷཱ། མཐའ་ལས་སྔོན་མ་ཨུ་པ་དྷཱའོ། མཐའ་ལས་ཞེས་བྱིངས་དང་མིང་གི་མཐའ་ན་ཧྲ྄་དབྱངས་མེད་ཡོད་ན། དེའི་གོང་མ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དབྱངས་ཡིག་དེ་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེར་མ་ནས྄་དང་། སྭ་ཛན྄་ཞེས་པ་ལ་ནས྄་ཀྱི་ནའི་སྲོག་ཨ་དང་མཐའ་རྟེན་ས྄་དབྱངས་བྲལ་སྦྲགས་པ་ལ་ཏེ་ཟེར། ཛའི་སྲོག་ཨ་དང་མཐའ་བརྟེན་ན྄་སྲོག་མེད་སྦྲགས་པ་ཏེ་ཟེར། འོག་ཏུ་ཏེ་དབྱིའོ། ཞེས་པ་འབྱུང་ན། ཨས྄་དང་ཨན྄་བསྡུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་འདི་ལ། ཨུ་བདྷཱ་རིང་པོའོ་ཞེས་པ་འབྱུང་ན། ནའི་སྲོག་གི་ཨ་དེ་རིང་པོ་དང་། ཛའི་སྲོག་གི་ཨ་དེ་ཡང་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་མེད་ཀྱང་། །མཐའི་དབྱངས་ལ་ཏེ་དང་། ཨུ་པ་དྷཱར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་ལ་དབྱངས་དབྱི་བ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་མང་ངོ་། །

༄ ཨ་སཾ་ཡོ་ག་དི་བ་རྟྟ་སྭ་ལ་ཀྟུཿ། ཕ་རོལ་དུ་རབ་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་དུ་ནི་ཡང་བའོ། ཡི་གེ་གང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཏ་སའི་ཡི་གེ་གཉིས་རྩེག་དབྱངས་ཅན་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནི་ལྕི་བར་འགྱུར་ལ། སོགས་ཁོངས་ནས། རྣམ་བཅད་དེ་ཚིག་དྲག་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་ང་རོ་སྟེ་ཀླད་སྐོར་ཅན་རིང་པོ་ནི་ལྕི་བ་ཡིན་ལ། རབ་སྦྱོར་དང་རྣམ་བཅད་དང་ང་རོ་མེད་པའི་ཐུང་ངུ་ནི་ཡང་བའོ། ཁ་སྐད་གཉིས་ཀ་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་ཞ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ལྟ་བུ་སྐད་ལྡན་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་འགྲེལ་འདིར་ཡི་གེ་མཐའ་དག་ལ་སྐད་ལྡན་གྱི་

རིགས་འབྱུང་བར་བཞེད་དེ། པཱ་ཎི་པ་ཡི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། འགྲེལ་པའི་དཔེ་འགག་ལས་སྐབས་འདིར། །ཨ་ཀུ་ཧ་དང་རྣམ་བཅད་མགྲིན་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱ་བ་དང་པོ་བརྡ་ཆད་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ ད་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པ་གཉིས་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བས་སྦྲེལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བྱིངས་ལས་ཚིག་དང་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་འཇུག་པ་དག་ཡོད་དོ། །

༄ དེ་ལ་དང་པོ་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལ། མི་འདྲ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཨི་ཡཾ་སྭ་རེ། ཨིཡ྄་དབྱངས་ལེའོ། །ཚུ་རོལ་ཚིག་གི་མཐའ་འམ་དམིགས་གསལ་མེད་ན་ཉེ་བསྒྱུར་དང་བྱིངས་སོགས་ལ་ཡང་སྟེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམ་བཅད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་སྔ་མའི་མཐའ་ན་དབྱངས་ཨི་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཡོད་ཀྱང་། ཕ་རོལ་དུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་གང་བྱུང་ཡང་། མཐའི་ཨི་ཡིག་དེ་ཡ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་མདོ་འདི་ལས་སྦྱོར་བཏང་ལ་མི་གསལ་ཡང་། ཀཱ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དབྱངས་དེ་དག་གྲལ་འོག་ཏུ་ཕྲལ་ནས་རྣམ་འགྱུར་བྱས་ན། གློ་གསར་བ་ལ་གོ་བདེ་བས་འཆད་འགྱུར་ཀུན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། ད་དྷི་ཨཱ་ན་ཡ། ཞེས་པ་བྲི། དྷིའི་ནང་གི་དབྱངས་ཨི་ཕྲལ། གྲལ་འོག་ཏུ་བཞག །དྷ་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། ད་དྷ་ཨི་ཨཱ་ན་ཡ། ཨི་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ཨཱ་མཐོང་བས་ཡ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་འགྱུར། ད་དྷ་ཡ྄་ཨཱ་ན་ཡ། ཞེས་པ་བྱུང་། ཀཱ་ལཱ་པའི་

ལུགས་ལ་ད་ནི་འདྲེན་པ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། འདི་དང་པྲཱ་ཀྲྀ་པའི་ལུགས་ལ་ད་དུང་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཏེ། ཙནྡྲ་པའི་ལུགས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲའོ། །

ཏ་སེ་ཉྫྷཏ་སཿ། ཏ་ས་ལ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ། ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་དེ་ཏ་སའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་སའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་ཏ་ས་དེ་ལ་རབ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་མེད་ན་གཉིས་སུ་འགྲོ་སྟེ། ད་ཏྟ་ཏྟ་ཡུ་ཨཱ་ན་ཡ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཏ་ཡིག་དང་ར་ཡིག་མ་གཏོགས་ཏེ། ཏ་དང་ར་གཉིས་སུ་མི་འགྲོའོ། ཨོ་ན་ཏ་ས་ལ་ཏ་ས་གཉིས་སུ་འགྲོ་ན་ད་དུང་སྡུ་མ་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་གོང་དུ་ལྷག་པོ་བྱུང་ཚད་དབྱེ་བར་འདོད། ཁ་ཅིག་སྔོན་མ་ནས་སླར་ལྷག་པོ་མི་འཕེལ་བར་འདོད་དེ། །ཕྱི་མ་ལྟར་མཐད་དོ། །

ཛྷ་བྷེ་ཛ་བཿ། ཛྷ་བྷ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྡུ་མའི་མཐའ་གསལ་བྱེད་རྐྱང་པའི་ནང་ནས་ཛྷ་སའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་དུ་ཛྷ་བྷ་བྱུང་ན་ཚུ་རོལ་སྡུ་མའི་མཐའ་ནི་ཛ་བར་འགྱུར་རོ། འདིར་དྷ་ཡིག་ཛྷ་སའི་ནང་ཚན་ཡིན། ཛྷ་བྷའི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན་པས། དྷ་ཐོག་མ་ཛྷ་ས་དེ། དྷ་ཕྱི་མ་ཛྷ་བྷའི་ཡི་གེ་མཐོང་བས། དྷ་ཐོག་མ་ཛ་བའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ། །ཛ་བའི་ཡི་གེ་ལྔ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དྷ་ཡིག་རང་ཉིད་དང་སྐྱེ་པ་མཚུངས་པ་ད྄་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཏ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཛ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གྲངས་མཉམ་པས་བྱེད་དེ། ཛྷ་བྷའི་གསུམ་པ་དྷ་ཡིག་དེ། ཛ་བའི་གསུམ་པ་ད྄་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །ད་ད྄་དྷ་ཡུ་ཨཱ་ན་ཡ། ཞེས་པ་བྱུང་། །ད་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་འདྲེན་ཏེ། འགྲེལ་བར།

སཱ་ར་སྭ་ཏཾ་པ་རེ་ཋ་སཾ་ཡོ་ཛྫཾ། ཞེས་པའི་བོད་སྐད། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ

ཕ་རོལ་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་ན་དབྱངས་གསལ་གང་ཡོད་ཀྱང་སྔ་མ་དབྱངས་མེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདྲེན་དགོས་སོ། །འདིར་ཡ྄་དབྱངས་མེད་ཨཱ་ལ་དྲངས དྷྱ་ཡཱ་ལ་དྲངས། ད྄་དྷྣ་ལ་དྲངས། ད་དྷྣ་ན་ཡ། ཞེས་པ་གྲུབ། བོད་སྐད། ཞོ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་ཞོ་ཐོགས་པ་དང་འཕྲད་ན། དོན་འགྲུབ་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཧ་ཀྲནྟ་རོ་ཙ་ཏེ་སྨཱ་ཀཱཧྣཱཧྨྲུམ་ཧྲ་ར་ཡ་ཏེ། ཨོཾ་ད་ན་སཾ་རོ་ཙ་ནྡྲཾ་དྷྣ་ན་ཡ་བ་རྣ་ན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བསྒྱུར་ན། ད་ནི་དར་བ་འདོད་པ་མེད། མངར་བའི་མཆོག་གི་འོ་མ་ཡང་། །འདོད་པའི་དོན་ནི་འབྲས་ཆན་དང་། །ཞོ་ནི་ལོངས་ཤིག་མཆོག་གི་གདོང་། །འདིར་རྐང་པ་བཞི་པར། དྷྣ་ན་ཡ། ཞེས་པ་ཡོད་པའོ། །ཧྣ་ས་ལ་སོགས་དང་། ཧྣ་ཧྨ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་ཆགས་པས་འཁྲུགས་སྟེབས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལར་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཉེར་མཁོ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ཧ་ས་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ༈ ཡང་ཨཻ་རིང་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། གོ་ནཻ་ཨཏྲཿཞེས་པ་བཞག རའི་ཨཻ་ཁྲལ། གོར྄་ཨཻ་ཨཏྲཿབྱུང་འདི་ར྄་ཡིན་ལ། །གཞུང་ལས་ར་ཏ་མིན་པ་ཞེས་པས། ར྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་དེ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཨེཡ྄་དབྱངས་ལའོ། ཨཻ་ཡིག་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར།

ནཱཡྻ་པོ་དྭིཿ། ར་ལས་ཡ྄་ཡང་གཉིས་སོ། རའི་ཕ་རོལ་ཨི་ཡར྄་སོང་བའི་ཡ྄་ཡིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཽར྄་ཡ྄་ཡ྄་ཨ་ཏྲཿབྱུང་། ཡ྄་གཉིས་ཨ་ལ་དྲངས། ར྄་ཡྻ་ལ་འདྲེན། འགྲེལ་པར་ཛ་ལ་ཏུསྟི་ཀཱཏྱ་ཡེ་ན་རེ་ཕ་སྱོ་ཧྣ་ག་མ་ནཾ། ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན། ཆུ་ལ་གོ་བའི་རིག་པས་རེ་ཕ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ར྄་ཡིག

སྙེང་དུ་འབྲི་བའོ། གོཀྵ་ཏཱ་དཀར་མོ་འདིར་གྲུབ། ༈དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དག་འདིར་བླངས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མདོ་གཞན་རྣམས་སྤྱོང་མི་དགོས་སོ། ནཱི་ཨཏྲཿཞེས་པ་བཞག །ཏཱའི་ཨི་ཕྲལ། ནཏྲ་ཨི་ཨཏྲཿཨི་ཡུ་རུ་སོང་། ར་ཏ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས། འདིར་ཏ་ལ་གཉིས་སུ་མི་འགྲོ །ནཏྲ་ཡུ་ཨཏྲཿཡུ་ཨ་ལ་དྲངས། ཏྲ་ཡ་ལ་དྲངས་པས། ན་ཏྲྱ་ཏྲཿགྲུབ། ར་དང་ཏ་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཨི་ཡིག །ཕ་རོལ་དབྱངས་མི་མཚུངས་པ་དང་ཕྲད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༈ ཨུ་བཾ། ཨུ་ལྦཽ། ཚུ་རོལ་ཨུ་ཡིག་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་དུ་མི་འདྲ་བའི་དབྱངས་བྱུང་ན་ཨུ་ཡིག་དེ་ཝ་དབྱངས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ། །མདྷུ་ཨ་ཏྲཿབཞག་ཨུ་ཕྲལ། མ་དྷ་ཨུ་ཨ་ཏྲཿཨུ་ཝ་རུ་བསྒྱུར། ཏ་ས་ལ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ། ཞེས་པས། དྷ་གཉིས། ཛྷ་དྷ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་པས་དྷ་ད། ཝ་ཨ་ལ་དྷ་དྲངས། དེ་ལ་དྲངས། དེ་ལ་ད་དྲངས། མདྷྭཱཏྲཿསྦྲང་རྩི་འདིར་ཞེས་སོ།

༈ རྀ་རཾ། རྀ་རཽ། ཚུ་རོལ་རྀ་ཡིག་ཡོད་པས། ཕ་རོལ་དུ་མི་འདྲ་བའི་དབྱངས་མཐོང་ན། རྀ་ཡིག་དེ་ར་དབྱངས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། པི་ཏྲྀ་ཨཏྲཿརྀ་ཕྲལ་པི་ཏྲ་རྀ་ཨཏྲཿརྀ་རུ་སོང་། ཏ་ས་ལ་ར་ཏ་སོགས་ཏྲ་གཉིས་པི་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཨཏྲཿརིམ་པས་དྲངས། པི་ཏྲཏྲཿ ཕའི་དོན་ནོ། ༈ ལྀ་ལཾ། ལྀ་ལཽ། ཚུ་རོལ་ལྀ་ཡིག་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱངས་ཡོད་ན། ལྀ་ཡིག་དེ་ལ་དབྱངས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ལྀ་ཨནུ་བནྡྷ་བཞག །ཕྲལ་རྒྱུ་མེད། ལྀ་ཉིད་ལ་རུ་སོང་། ལ་ཨ་ལ་དྲངས། ལ་ནུ་བནྡྷཿལྀ་རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་སོ། མྦཱི་དང་པིཀྵི་སྦྱི། ཨུ་གཱཏྐ་ཡ་དང་སྦྱར་ན། མྦཱཏྐ་ཡ་དང་། པིཀྵི་སྦྱ་གཏྐ་ཡ། ཞེས་པར་སྤྱི་མ་དང་ཀླུ་ཀློའི་སྐད་ཡིན་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར

གྱི་གསེབ་ཏུ་བཙུག་ན་སྒྲའི་བྱ་བ་འཇུག་གོ ༔ ཨེ་ཨ་ཡ྄། ཨེ་ཨ་ཡ྄འོ། སྔ་མར་ཨེ་ཡོད་ལ༔ །ཕ་རོལ་དབྱངས་ཡོད་ན། ཨེ་ཉིད་ཨ་ཡ྄་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། ནེ་ཨ་ནཾ། ནའི་ཨེ་ཕྲལ། ཨེ་ཨ་ཡ྄་རུ་སོང་། ན྄་ཨ་ཡ྄་ཨ་ནཾ། ན྄་ཨ་ལ་དྲངས། ཡ྄་ཨ་ཕྱི་མ་ལ་དྲངས། ན་ཡ་ནཾ། འདྲེན་བྱེད་དེ། མིག་གོ

༔ ཨོ་ ཨ་ བ྄། ཨོ་ ཨ་ བ྄འོ། ཚུ་ རོལ་ ན་ ཨོ་ ཡིག་ ཡོད་ ལ། ཕ་ རོལ་ ན་དབྱངས་ཡོད་ན། ཨོ་ཡིག་དེ་ཨ་བ྄་རུ་འགྱུར་རོ། ལྷོ་ཨ་ཏི་ལྷོའི་ཨ་ཕྲལ། ལྷ་ཨོ་ཨ་བ྄་རུ་བསྒྱུར། ལྷ་ཨ་བ྄འི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་བ྄འི་ཨ་ཏིའི་ཨ་ལ་དྲངས། ལྷ་བ་ཏི། གྱུར་ཏོ། དངོས་པོའོ། ཡོད་པའོ། །

ཇི་ སྐད་ དུ། ག་ བ་ ལ་ ཨ་ ཀྲཱ་ ལ་ སོགས་ པའི་ དང་ པོར་ ཨ་ ཡིག་ ཨཱ་ ག་ མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་དོ། གོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཨཀྲཱ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་ཨོ་ཨབ྄་མི་བྱེད་པར། གོ་སོགས་དང་། ཨཀྲཱའི་ཨའི་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་སྦྱིར་རོ། གོ་ཨཀྲཱཿཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ། ཨོ་ཨ་བ྄་ཨ་གཉིས་འདྲ་བར་རིང་ པོ། སོ་ སོར་ འདྲེན་ ཏེ། ག྄་ ཨ་ ཐུང་ ལ་ དྲངས། བ྄་ ཨཱ་ རིང་ པོ་ ལ་ དྲངས། ག་བཱཀྲཱཿགྲུབ། དེ་ནི་བོད་སྐད་ལ། བ་ལང་མིག་སྟེ་སྐར་ཁྱུང་གི་མིང་ཡིན། བ་ཏཱ་ཡ་ན་སྟེ་ རླུང་ གི་ ལམ་ ཡང་ ཟེར། ཕལ་ སྐད་ ལ། ཛ་ རོ་ ཁ་ འམ། ཁི་ རྐྱེ་ ཟེར་ རོ། དེ་ བཞིན་དུ། གོ་ ཨིནྡྲཿ ཨ ཨོ་ ཨབ྄་ ཨ་ ཨི་ ལ་ ཨེའོ། ག་ བེནྡྲཿ ཕ་ ལང་ གི་ དབང་ པོ་ སྟེ་ ཁྱུ་མཆོག་ གོ །གོ་ ཨ་ ཨཱི་ ནཾ། ཨ་ ཨོ་ ཨབ྄་ འདྲ་ རིང་ དྲངས། ག་ བཱ་ ཨཱི་ ནཾ། བ་ ལང་ གི་བགས་ པའོ། དེ་ དག་ ནི་ ཚུ་ རོལ་ གོ་ སྒྲ་ ལ། ཕ་ རོལ་ ཨཀྲཱ་ སོགས་ ཁོང་ དང་ བཅས་པའི་ དཔེར་ བརྗོད་ དོ། ༔ད་ ནི་ གོ་ ཡི་ སོགས་ ཁོངས་ བཤད་ དེ། སྭ་ ཨཱི་ རི་ ཏྲི་ བཞག་ཐོག་མར་ཨཱི་དེ་ཡར་སྭ་ལ་མཚམས་མི་སྦྱོར། ཨ་ཨཱ་ག་མ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། རྐྱེན་གྱི་

ཨ་དེ་ཨྱི་རིང་པོ་མཐོང་བས་ཨེ་ནུ་སོང་། དེ་རྗེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དྲན་ཏེ། སྭའི་ཨ་ཐྲལ། ཕ་རོལ་ཨེ་མཐོང་བས་ཨེ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་སོང་། དྲངས། སྭི་རི་ཧྲི། རང་འདོད་མ་སྐྱེ་སྐད་འཚོང་མའོ། ཨཀྵ་ཨུ་ཧེ་ཧྲི་བཞག །ཨ་ཨ་ཡིག་ཕ་རོལ་ཨུ་རིང་མཐོང་བས། ཨོ་ཨཀྵའི་ཨས་དེ་མཐོང་བས་ཨོཾ་དྲངས། ཨཀྵོཾ་ཧེ་ཧྲི། དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་སྡེ་གཅིག་གི་མིང་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ། ཨཀྵུ་ཧཀྵུ་ནཱ་ག ཧེ་གུ་ཧེཀྵུ་ར་ཐཿ ལཀྵཀྵུ་ཡོ་ཧྣཿ ད་ཤ་ལཀྵ་བཱ་ཧོ་ཀྲ་ཊ་ཧྲེད་ཤད་ཀོ་ཏེ་པ་ཏཱ་ན་བྲིཧྣཿ ཨཀྵོཾ་ཧེ་ཧྲི་ནཱ་མ་བིནྡྷེ་ཡ་ཏེ། ཞེས་ཏེ་བོད་སྐད་དུ། ཁྲི་ཕྲག་ཡང་ནི་གླང་པོ་ཆེ། །སུམ་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དཔའ་བོ་འབུམ། །རྟ་ནི་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་རྐང་ཐང་། །བྲེ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་འདུག །ཨཀྵོཾ་ཧེ་ཧྲི་ཞེས་བྱར་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཡོག་སྟོམས་པའམ་རྣམ་ཐོས་བུ་སོགས་ལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་ལ་དེ་འདྲའི་དམག་སྡེ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་སེང་བུ་དང་། འཐབ་དཀའ་དེ་འདྲ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཕྱལ་བྱུང་ཙམ་མོ། ༈ ཡང་བྲ་ཨུ་ཧྣཿ། ཨ་ཨ་ཨུ་ཨོ་ཨོ་དང་། ཨ་ཨོཾ་སྐྱེ་དྲངས་བས། བྲོཾ་ཧྣཿ། ལུས་རྒྱགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། །བརྟན་པོའོ། །

༈ ན་བྲིཾ་ཛ་ནི་ཕྱ་རཿསཾ་ཧྣེ་ཡཿ། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་མཚམས་མི་སྦྱོར་རོ། །འདིར་གསལ་བྱེད་ཅེས་ཕ་རོལ་ན་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྲོག་མེད་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། ཚིག་གམ་མིང་ངམ་བྱིངས་དང་རྐྱེན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། གོང་མའི་མཐའི་དབྱངས་དང་ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཐོག་མ་དག་མཚམས་སྦྱོར་འབྱུང་གི །སྔ་མར་ཡོད་པའི་དབྱངས་དེ། ཕྱི་མ་གསལ་བྱེད་ལ་མཚམས་སྦྱོར་མི་ཐོབ་བོ། ༈ ཡང་འགྲེལ་པར། ཀཱ་ཙེནྡྲ་ར་བཛྲཀཱ་རཿ། ཞེས་ཏེ་རེས་འགའ་ཡ་ཡིག་དབྱངས

དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སྐབས་འགར་དམིགས་གསལ་ལ་གསལ་བྱེད་ཕ་རོལ་དེ་ཚུ་རོལ་དབྱངས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བའང་ཡོད་ཅེས྄་སྔར་སྦྱིར་བཏང་ལ་བཀག་པ།

འདིར་དམིགས་གསལ་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། ཡ་ཡིག་གི་རིགས་ལ་ལ་དབྱངས་དང་ཚིག་འདྲ་བར་བྱེད་དོ། དཔེར་བརྗོད་ན། གོ་ཡུ་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཡུ་ག་གྲོ་ཤ་སྐེ་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཚད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ག་བྱཱུ་མི་ཤྲ་སྐེ་བ་ལང་ཁྱུ་བསྲེས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། དང་པོ་ལ། ཡུ་ཞེས་པའི་ཡ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག །ཕྱི་མ་ལ་གསལ་བྱེད་ཁོ་ནའི་བྱ་བའོ། །གོ་ཡུ་ཏི་བཞག ཨ་ཨོ་ཨབ྄་བ྄་ཡུ་ལ་དྲངས། ག྄་ཨ་ལ་དྲངས། ག་བྱཱུ་ཏི། རྒྱང་གྲགས་གཉིས་སོ། ཡང་ན། གོ་ཡུ་ཏི། གའི་ཨོ་དབྱངས་དེ་འོག་གི་གསལ་བྱེད་ཡ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་མི་བྱེད་དོ། །བ་ལང་གི་བསྲེས་སོ། ཞེས་པའོ། །

ཨཻ་ཨཱ་ཡ། ཨཻ་ཨཱཡ྄འོ། ཚུ་རོལ་མཐའ་ན། ཨེ་ཡིག་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་དབྱངས་ཡོད་པ་དང་ཕྲད་ན། ཨཻ་ཡིག་ཨཱཡ྄་རུ་འགྱུར་རོ། །ནི་ཨ་ཀཿནའི་སྒྲོག་གི་ཨཻ་དེ། ཨཱཡ྄་རུ་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་དྲངས། ནཱ་ཡ་ཀཿ། གཙོ་བོའམ། འདྲེན་པའོ།།

ཨཽ་ཨཱབ྄ཿ ཨཽ་ཨཱབ྄འོ། ཚུ་རོལ་མཐའ་ན་ཨཽ་ཡིག་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་ཐོག་མར་དབྱངས་བྱུང་ན། ཨཽ་ཡིག་དེ་ཨཱབ྄་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཧཽ་ཨི་ཏ་བཞག ཏའི་ཨཽ་ཕྲལ། ཨཽ་ཨཱབ྄། སོ་སོར་དྲངས། ཏཱ་བི་ཏ། དེ་དག་འདིར་ཞེས་སོ། །

༄ ཕྲོ་ཏློ་པ་ཤ྄་བཱ་པ་དྲཥྚེ། ཚིག་མཐའི་ཡ྄་བ྄་དག་ཡང་ན་དབྱེའོ། ཚིག་མཐར་ཡོད་པའི་ཨཡ྄་སོགས་ཏེ། ཨཡ྄་ཨཱཡ྄་ཨབ྄་ཨཱབ྄། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་དང་། བ྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་རྣམས་སྦྱིར་དབྱེ་དགོས་པར་མ་

ངེས་ཀྱང་། སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་དབྱི་བར་ཐུང་བས་ཡང་ན་དབྱིའོ། ཞེས་པའོ། །

༑ ཏེ་ཨཱ་ག་ཏཱཿཏའི་ཨེ་ཕྲལ། ཨེ་ཨཡ྄་ཡ྄་དབྱི་དྲངས། ཏ་ཨཱ་ག་ཏཱཿ ཡང་ན་ཡ྄་མ་ཕྱིས་པར་ཨཱ་ལ་དྲངས། ཏ་ཡཱ་ག་ཏཱཿ དེ་རྟུར་ཤོག །ཅེས་སོ། ༑ ཏསྨཻ་ཨཱ་ས་ནཾ་བཞག །སྨཻའི་ཨཻ་ཕྲལ། ཨཻ་ཨཱཡ྄་ཡ྄་དབྱི་དྲངས། ཏསྨཱ་ཨཱ་ས་ནཾ། ཡང་ན་ཡ྄་ཨཱ་རིང་པོ་ལ་དྲངས། ཏསྨཱ་ཡཱ་ས་ནཾ། ཁྱོད་ཀྱི་གདན་ཞེས་སོ། ༑ ཨ་སཽ། ཨིནྡྲཿ། སའི་ཨཽ་ཕྲལ། ཨཽ་ཨཱབ྄་བ྄་དབྱི་སོ་སོར་དྲངས། ཨ་སྭཱ་ཨིནྡྲཿ། ཡང་ན་ཝ་ཨི་ལ་དྲངས། ཨསྭཱ་བིནྡྲཿ། ༑པ་ཏོ་ཨི་ཧ་བཞག ཏའི་ཨོ་ཕྲལ། ཨོ་ཨབ྄་བ྄་ཕྱིས་དྲངས། པ་ཏ་ཨི་ཧ། ཡང་ན་བ྄་ཨི་ལ་དྲངས། པ་ཏ་བི་ཧ། དཔར་འདིའམ། མཁས་པ་འདི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟུ་རོལ་དུ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱངས་གང་བྱུང་ཀྱང་དབྱངས་སྔ་མ་ཁོ་ན་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་མ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སྔོམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མེད་དོ། ཨེ་སོགས་བཞི་ལ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་དོ། །

འགྲེལ་བར། ལོ་པ་ཤཱ་ཀཊཱ་ཡ་ནསྱཿ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བོད་སྐད་ནི། ཕྱིས་པ་ཙམ་ལ་སྦྱར་མཚམས་མི་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་འདི་མདོ་ཚིག་ཏུ་འདོད་དོ། གང་ལྟར་ཡང་། ཀ་ལཱ་པར། ཕྱིས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚབ་སྟེ། ཨེ་དང་ཨཻའི་རྣམ་འགྱུར་ཨཡ྄་དང་ཨཱཡ྄་དང་། ཨོ་དང་ཨཽའི་རྣམ་འགྱུར་ཨབ྄་དང་ཨཱབ྄འི། ཡ྄་དག་དང་བ྄་དག་ཕྱིས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་ཐོབ་འདྲ་ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་པ་དགོས་སུ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ལོ་པ་ཤཱ་ཞེས་པའི་ཕྱིས་ཙམ་གྱི་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤུལ་དེར། སྒྲི་བཏངས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐོབ་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ། ༑ ཡང་ཚནྡ་སི་ཏུ་ཧྲ་བ་ཏི། ཞེས་པའི་བོད་སྐད། སྡེབ་སྦྱོར་ལས་ནི་

ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པས་སྦེབ་སྦྱོར་ལ་དགོས་ན། ཕྱིས་པ་ཙམ་གྱི་ཞལ་ལ་ཡང་སླར་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཏེ་ས་ཁེ་ཨེ་ཏི་ཞེས་པ་བཞག ཁའི་དབྱངས་ཨེ་ཨཡ་ཡ་མི་སྣང་ཏེ་ས་ཁ་ཨ་ཨི་ཏི་བྱུང་། ཨ་ཨི་ཨེའོ། དྲངས། ཏེ་ས་ཁེ་ཏི། ཀྱི་གྲོགས་པོ་འདིར། ཞེས་སོ། །

༄ ཨེ་ཌཾ་ཌཱཾ་ཏཿ   ཨེཏ་ཨོཏ་དག་ལ་ཨཏའོ། ཚིག་སྡེ་མའི་ཚིག་མཐའ་ན་ཨེ་དང་ཨོ་ཡིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཕ་རོལ་བར་མ་ཆད་པ་ན། ཨཏ་ཏེ་ཨ་ཡིག་ཡོད་ན། ཨ་ཡིག་དེ་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། ཏཏྲ་ལ་ཛཱ་བྱིན་པ་ཏེ་ཞེས་པ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཚིག་མཐའ་ཨེའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །པ་ཊུ་ལ་བོད་སི་བྱིན་པས། པ་ཊོ་སྟེ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཚིག་མཐའ་ཨོ་ཡིག་གི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༄ ཏེཨཏ་བཞག   ཏ་ཨེ་ཨཏ་བྱུང་ཨ་དབྱི་དྲངས། ཏེའ྅་ཏྲ། དེ་འདིར་ཞེས་སོ། ༄ པ་ཊོ་ཨ་ཏྲ་བཞག་པ་ཊུ་ཨོ་ཨ་ཏྲ་བྱུང་། ཨ་ཡལ། པཊོ྅ཏྲ་མཁས་འདིར་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཨ་ཕྱིས་པས་སྔ་མའི་ཨེ་དང་ཨོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་འགྲོ་བས། སླུ་ཏ་རེ་འབྲིའོ། ༄ ས་བརྟ་དྲཱུཿས་ཏཱ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདྲེས་པ་ལ་རིང་པོའོ། དཔེ་འགའ་ལས། ཏ་ས་སྟེ་ལྷན་ཅིག་པའམ་ཚོགས་པའམ་འདྲེས་པའི་ཚིག་ནི་ཡིག་རྐང་དགུས་ཤོར་རམ་འགྲེལ་ཚིག་ཏུ་འདོད་བས། ཁ་ཅིག་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོའོ། ཞེས་འདོན་ནོ། །འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ནི་མཚུངས་པ་ལྔ་ལས་བྱེ་བའི། ཨ་ཨཱ་ཨཱི་ཨི་ཨཱི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་རཱྀ ལྀ་ལཱྀ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སླུ་ཏ་ཅན་ལྔ་པོ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། །རྒྱུའི་ཡི་གེ་མིན་པས་འདིར་མི་མཁོ་སྟེ། དེས་ན་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་སྟེ་དགུ་པོའོ། ལྀ་ལ་རིང་པོ་མེད་པར་ཤེས། དེས་ན་ཨ་རིང་ཐུང་ཐམས་ཅད་འདྲ། ཨི་རིང་ཐུང་འདྲ། ཨུ་རིང་ཐུང་འདྲ། རྀ་རིང་ཐུང་འདྲ། ལྀ་ཐུང་

ནང་འདྲ། སྐབས་འགར་རི་ལི་གཉིས་ཀྱང་འདྲའོ། །ཨ་དང་ཨི་སོགས་ནི་མཚུངས་ཀྱང་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་གོ །དེ་ན་མཚུངས་པ་ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི། མཚུངས་ཚབས་ཆུང་བ་དང་། ཆེ་བའི་དོན་ཏེ་རྒྱུའི་དབྱངས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གདངས་འདྲ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་རོ། ༈ འདིར་ཨ་ཡིག་འདྲ་བའི་དཔེ་ནི། ཤྲདྡྷཱ་ཨཏྲ་ཞེས་པ་བཞག་དབྱངས་ཕྲལ། ཤྲདྡྷཱ་ཨཱ་ཨཏྲ་བྱུང་། ལག་པས་རི་མོ་འབྲི་བ་ན། ཨཱ་སྔ་མ་སྔར་ནས་རིང་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་ཕྱི་མ་ཐུང་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་རུང་། རང་ན་གཉིས་ཀར་ཐོག་མ་བཟུབས། སླར་ཨཱ་རིང་གཅིག་བྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གོ་དོན་ནི་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་རིང་པོ་གཅིག་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། ཤྲདྡྷཱ་ཏྲ། དད་ཅན་འདིར། ཞེས་སོ། གུ་རུ་བེ་ད་ནྟ་བ་ཀྱི་ཡོ་བི་ཤྭསཿ། བོད་སྐད་དུ། རིག་པའི་གནས་བླ་མའི་ངག་དག་རབ་ཏུ་ལེན་པའོ། ཞེས་ཏེ། དད་པ་ཅན་གྱི་དོན་དེའོ། ༈ ཨི་ཡིག་འདྲ་བའི་དཔེར་བརྗོད། ད་དྷི་ཨི་ཧ། བཞག །དྷའི་སྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ། དྷ་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། རེ་ག་འབྲི། ད་དྷ་ཨི་ཨི་ཧ་བྱུང་། འདྲ་བ་ལ་རིང་པོར་གྱུར་ཟིན། ཕྱི་མ་ཨི་ཐུང་བ་དབྱི། དྷ་སྲོག་བྲལ་ཨཱི་ལ་དྲངས། ད་དྷཱི་ཧ། གྲུབ། ཞོ་འདི་ཞེས་སོ། འདིར་ཧ་ས་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཅེས་པས་ཡི་གེ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་འདུས་སུ་གོ་དགོས་པ་ལྟར། ད་དུང་འཆད་འགྱུར་ལ་སྔ་མ་ཨ་ཡིག་དང་། ཕྱི་མ་དབྱངས་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་འདྲའོ། །ཀ་ལཱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གོ་བ་ལ། རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཕ་རོལའང་དབྱི་ཞེས་པས། སྔ་ཕྱི་སྙོམས་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན། སྔ་མ་ལ་རྣམ་འགྱུར་བྱས། ཕྱི་མ་ཡལ་བར་འདོད་པའོ། འོན་ཀྱང་དགོས་དོན་དང་རི་མོ་འབྲི་ཚུལ་དང་གྲུབ་གཟུགས་ནི་གཅིག་གོ །འདིར་ཧི་སྐད་དུ། སྭ་སྭཏྲཤཱསྟྲ་ཧོ་ནུ་ཙཾ་བི་ཤེ་ཥཽ་བ་ལ་ནྣཱ་པེཏ། པེར་ཙ་ཕུཏྲ་བུདྡྷོ་བཱ་ཕྲ་ཡ་ཤོ་དྲི་ཤྲུ་ཏཱ་མི་ཧ། དེ་བོད་

སྐད་དུ། སྦྱོར་བཤད་བསྟན་བཅོས་ངེས་པ་ལས། །བྱེ་བྲག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཕྱི་མས་སྔ་མ་འཇོམས་པ་ཡང་། མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། གོང་དུ་ཨིཡ྄་དབྱངས་ལའོ་ཞེས། ཨི་ཡིག་གི་ཕ་རོལ་དབྱངས་གང་བྱུང་ཡང་། ཨི་དེ་ཡ྄་རུ་འགྲོ་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཨི་གཉིས་འཇོམ་པ་ན། ཨི་སྔ་མ་ཡ྄་རུ་མི་འགྲོ་བས། དབྱངས་ལ་ཨིཡ྄་བཀག་པར་སོང་སྟེ། སྦྱོར་བཤད་དམིགས་གསལ་འདོམས་ན་དམིགས་གསལ་དབང་བཙན་པའོ། ༈ ཨུ་ཡིག་འདྲ་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ། ཧླུ་ནུ་ཨུ་ད་ཡཿ ནུའི་ཨུ་ཕྲལ། འདྲ་བ་རིང་། ཧླ་ནཱུ་ད་ཡཿ དྲངས། ཧླ་ནཱུ་ད་ཡཿ། ཉི་མ་ཤར་རོ་ཞེས་སོ།

༈ ཨ་ཨི་ཨེ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། ཚུ་རོལ་ཨ་ཡིག་དེ། ཕ་རོལ་ཨི་མཐོང་ན་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཏ་བ་ཨི་དཾ་བའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་དེས་ཕ་རོལ་ཨི་མཐོང་བས་ཨེ། ཏ་བེ་དཾ། ཁྱེད་འདི་ཞེས་སོ། །མ་མ་ཨི་དཾ། གོང་བཞིན། མ་མེ་དཾ། ང་འདི་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བར་ལྷུང་དྲངས་པ། ཥ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཨཱི་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏེ་དབྱི་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཥ་ལ་སོགས་ནི། ཥལ། ལཀྐ་ལ། མ་ནས྄། ཨ་ཏུ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཨཱི་ཏྲ་བྱུང་ན། ཥ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཏེ་དབྱི་དགོས་ན། ཏེ་ནི་དབྱངས་མཐའ་ལ་དབྱངས་དེ་ཕོ་ན་དང་། གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་དེ་དང་དེའི་གོང་གི་དབྱངས་གཉིས་ཀ་སྡོམས་པ་ལ་ཟེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་མ་ནས྄་ལ་ནའི་སྲོག་ཨ་མཐའ་བརྟེན་ས྄་དབྱངས་མེད་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཨ་ཡིག་གོ །ཥ་ལ་ཨཱི་ཏྲི་བཞག །ཏེ་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་དུ་དྲངས། ཥ་ལཱི་ཏྲ་གསོལ་གྱི་རྗེས་སམ་ཐོང་གསོལ་ཞེས་སོ། ༈ །ཡཾ་ག་ལ་ཨཱི་ཏྲ་བཞག །ཏེ་ཕྱིས

དྲངས། ལཀྵ་ལྀ་ཀྲྀ། གཞོལ་མདའ་དང་གཞོལ་ཞེས་སོ། །མ་ནུས། ཨཱྀཀྲྀ། ཏེ་ཕྱིས་དྲངས། མ་ནྲྀ་ཀྲྀ། བློ་གྲོས་ལ་ཤར། ཞེས་སོ། །ཨཏྲ། ཨོམ྄་བཞག །ཏེ་ཕྱིས་དྲངས། མ྄་ང་རོ། །ཨཧྲྀཾ། དེ་རིང་ལོས་ཀྱང་ངམ། བདག་ལས་ཀྱང་དམ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའོ། །

༄ ཨུ་ཨོཾ། ཨུ་ལ་ཨོཾའི། ཚུ་རོལ། ཨ་ཡིག །ཕ་རོལ་ཨུ་ཡིག་དང་འདུས་ན་སྔོམས་པ་ཨོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། གཾ་ག། ཨུ་དགཾ་ཞེས་བཞག །གའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་དེ་ཕ་རོལ་ཨུ་མཐོང་། འདྲེས་པས་ཨོ་བྱུང་། དྲངས་གནྡོ་ད་གཾ། གནྡའི་ཆུ་ཞེས་སོ། ༄རྀ་ཨ་ར྄། རྀ་ལ་ཨར྄འོ། སྔ་མའི་མཐའ་ཨ་ཡིག་དང་། ཕྱི་མའི་དང་པོར་རྀ་ཡིག་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་འདུས་པས་ཨར྄་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཏ་བ། རྀདྡྷིཿབཞག ཨ་ཕྲལ། དེ་ཕ་རོལ་རྀ་དང་འདྲེས་པས། ཨར྄་དུ་སོང་། དྲངས། ཏ་བརྡྷ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཞེས་སོ། །མ་མ། རྀདྡྷིཿབཞག མའི་ཨ་ཕྲལ། དེ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་རྀ་ལྷན་ཅིག་ཨར྄་དུ་སོང་། དྲངས། མ་མརྡྷཿབདག་གི་འབྱོར་པ། ཞེས་སོ། རྀདྡྷི་དང་སིདྡྷི་ཞེས་པ་ལ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཨཱ་ག་མ་སྐེ་ལུང་ངམ། སྔགས་གཞུང་ལས། རྀདྡྷི་རྫུ་འཕྲུལ། སིདྡྷི་དངོས་གྲུབ་བོ། བྲམ་ཟེ་ཕལ་རྣམས་རྀདྡྷི་ནོར་རྫས་དང་། སིདྡྷི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། ཏ་བརྡྡྷིཿ ཞེས་པ་ལ། ཏ་བར་དྡྷིཿ ཞེས་པ་འདྲ་རུང་དུ་གློག་པ་རྒྱ་གར་པའི་ངག་རྒྱུན་ལགས་སོ། །

༄ ཅིཏྣར྄། རེས་འགའ་ཨཱར་ཏུའོ། ཨ་ཡིག་གི་ཕ་རོལ་དུ་རྀ་ཡིག་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཨཱར་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་གདམ་གསར་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེའོ། །ཎ། རྀཎཾ། ཞེས་བཞག །ཎའི་ཨ་ཕྲལ། རྀཎ་ཨ་རྀ་ཎཾ་བྱུང་། ཨ་རྀ་སྦྱོར་བ་ཨཱར་དུ་སོང་། སོ་སོར་དྲངས། རི་ཎཱརྞཾ་ཎ། བུ་ལོན

སྙིང་པའམ། གཅིག་ལས་བུ་ལོན་བླངས་ནས། རྗེས་དེ་ཀ་གཞན་ལ་བུ་ལོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཟེར་རོ། པྲ་རི་ཧཾ་བླཱཧཾ། བུ་ལོན་སྙིང་པ་ཆེས་བསེལ་བའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར། ཤཱཾ་ཏ། རི་ཎཿཨ་ཕྲལ། ཨཱུར་དུ་སོང་། དྲངས་ཤཱི་ཏྲྀཿགྲང་བོ་འོངས་སོ། གྲང་དུས་སོང་ངོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གོ །དུཿཁ་རི་ཎཿ། ཨ་ཕྲལ། ཨཱུར་དྲངས། དུཿཁཱྀཎཿ། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ངོ་། སྡུག་བསྔལ་སངས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་འདས་སོ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རི་ཎཿཞེས་པ་ཁྲབ་བོ་ཞེས་པའང་ཡིན་ནོ། །

༈ ལི་ཨལ྄། ལི་ལ་ཨལ྄འོ། ཨ་ཡིག་གི་ཕ་རོལ་དུ་ལི་ཡིག་བྱུང་ན། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཨལ྄་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ། ལི་ཀཱ་ར་བཞག་ཨ་ཕྲལ། ཨ་དང་ཕ་རོལ་ལི་ཡིག་ལྷན་ཅིག་ཨལ྄་དུ་སོང་། སོ་སོར་དྲངས། ཏ་བལྐཱར། ཁྱོད་ལི་ཡིག་ཅེས་ཏེ། ལི་ཡིག་ནི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ནོ། ངེས་ཚིག་གམ། གསང་ཚིག་ལས། རེས་འགའ་ར་ལ་གཉིས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་བྱེད་པས། ཏ་ས་ལ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ། ཞེས་པས་ཀ་ཉིས་རྩེག་གོ །ཏ་བ་སླཱར། ཞེས་སོ། ༈ ཡང་ར་ལ་ཡོཿསྭ་བརྗཾ་བླཱ། ཞེས་པའི་བོད་སྐད། ར་དང་ལ་དག་འདྲ་བའི་ཡི་གེར་ཡང་ཡང་ནའོ། ཞེས་ལུང་དྲངས་ཏེ། དབྱངས་རང་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་རི་ལི་གཉིས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པས་འདིར་བཤད་དེ། ཡང་འགྲེལ་བའི་དཔེ་འགའ་ལས། རི་ལི་བཛྲ་ཡོཀྟི་ཐ་ས་ཕཛྲ་བླཱ། བོད་སྐད་དུ། རི་ལིའི་ཡི་གེ་དག་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ནའོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ལུང་དྲངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རི་ཡིག་འདྲ་བ་འཛོམ་ན་རྀ་རིང་པོར་འགྲོ །ལི་ཡིག་ནི་འདྲ་བ་འཛོམ་ན། ལི་ཡིག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡང་། རིང་པོར་མི་འགྲོ་སྟེ་ལི་ལ་རིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་འགར་རི་དང་ལི་གཉིས་འདྲ་བའི་ཡི་གེར་བྱེད་ལ། དེའི་ཚེ

རྀ་ལ་བསྡུ་ན་རིང་པོ་དང་། ལྀ་ལ་བསྡུ་ན་ཐུང་ངུའོ། ༈ ཧོ་ཏྲྀ་ལྀ་ཀཱ་རཿ བཞག་ཏའི་རྀ་ཕྲལ། ཧོ་ཏྲ་རྀ་ལྀ་ཀཱ་རཿ རྀ་ལྀ་འདྲ་བས་ལྷན་ཅིག་རཱྀ་རིང་པོར་སོང་། དྲངས་ཧོ་ཏྲཱྀ་ཀཱ་རཿ ཡང་ན་རྀ་དང་ལྀ་འདྲས་པ་ལྀ་རུ་སོང་། ཧོ་ཏྲྀལ་ཀཱ་རཿ ཡང་གཅིག་ལ། ཧོ་ཏྲྀ་ལྀ་ཀཱ་རཿཕྲལ་ཧོཏྲ་རྀ་ལྀ་ཀཱ་ར་བྱུང་། རྀ་ལི་སྨོས་ལྀ། ཚིག་ཕྲད་ལས་ཏ་ལ྄་རུ་སོང་། ཧོཏླྀ་ཀཱ་རཿ། སྤྲིན་སྤྲེག་མཁན་པོ་མཁས་པའམ། སྤྲིན་སྤྲེག་མཁན་པོའི་དག །ཅེས་བྱ་སྟེ་ལྀ་ཀཱ་ར་ནི། ཕྱུན་ཚོགས་སུ་མ་ཟད། མཁས་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་། ངག་ལ་ཡང་འཇུག་གོ །རྀ་ཀཱ་ར་ཞེས་པ་ལྷའི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་འཇུག་པའང་ཡིན་ནོ། ཡང་པ་རི། ཨཾ་ཀཿཨི་ཕྲལ། པར྄་ཨི་ཨཾ་ཀཿ ཨའི་ནུས་པས། ཨིཡ྄་དྲངས། ར྄་ཡ་དྲངས། ཡ་བརྩེགས་མ། པཀྵྣཿ། ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་ར྄་ལ྄་རུ་སོང་། ཨིཡ྄་རུ་སོང་། དྲངས་པས། བཀྵྣཿ། མལ་སྟན་ནོ། ཞེས་སོ། ༈ །ཡང་། བ་ལི། ཨཾ་ཀཿ བ་ལྱཀྣ། རུ་འགྲོ་བའང་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའོ། ༈ །ཡང་ར྄་ལ྄་མཚུངས་པས། ཏྲྀར། ར་ཐཿ ཞེས་པ་ལ། ཏྲྀརཱྀ་ཐཿ ཤིང་རྟའི་འདྲེན་ཐག་དང་། ཏྲྀར྄། ལ་ཏྲཿ། ལ། ཏྲྀ་རཱྀ་ཏྲཿའམ། ཏྲྀ་ལཱྀ་ཏྲཿ གཉའ་ཐང་ཐོབ་ཅེས་པར་འགྲོ་བའང་ཡོད་དོ་གསང་ཚིག་གོ

༈ ཨེ་ཨཻ་ཨཻ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ། རྩུ་རོལ་ཨ་ཡིག་མཐའ་དང་། ཕ་རོལ་ཨེ་ཡིག་འཛོམ་ན། ལྷན་ཅིག་ཨཻ་ཞེས་པར་འགྲོ་ཞིང་། རྩུ་རོལ་ཨ་མཐའ་དང་། ཕ་རོལ་ཨཻ་ཞེས་པ་འཛོམ་ནའང་། ལྷན་ཅིག་ཨཻ་ཞེས་པར་འགྲོའོ། ཏ་བ། ཨེ་ཀཿ ཞེས་པ་བཞག་པའི་ཨ་ཕྲལ། དེས་ཕ་རོལ་ཨེ་མཐོང་། ལྷན་ཅིག་ཨཻ་རུ་སོང་། དྲངས་པས། ཏ་བཻ་ཀཿ ཁྱོད་འདིར་ཞེས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་གནའ་མ་ཞེས་སོ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། ཏ་བ། ཨཻ་ཤྭརྻཾ། ཏ་བཻ་ཤྭརྻཾ། ཁྱོད་དབང་གི་ཕྱུག་པའོ། །

༄ ཨོ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ། ཨ་མཐའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨོ་ཡིག་གམ། ཨོཾ་ཡིག་ གང་ བྱུང་ རུ་ ཕན་ ཚུན་ འདྲེས་ པ། ཨོཾ་ ཡིག་ ཏུ་ འགྱུར་ རོ། །ཏ་ བ། ཨོ་ ད་ ནཾ་བཞག་ པའི་ ཨ་ ཕྲལ། ཏབ྄། ཨ་ ཨོཾ་ ད་ ནཾ། ཨ་ དང་ ཨོ་ སྡོམས་ པ་ ཨོཾ་ རུ་ སོང་། དྲངས། ཏ་བོཾ་ད་ནཾ། ཁྱོད་ཀྱི་ཟན་ཞེས་ཏེ། ཟན་ནི་འབྲས་ཆན་ནོ། ༄ །ཏ་བ། ཨོ་ནཥྛཾ། ཨ་ ཕྲལ། ཏབ྄་ ཨ། ཨོཾ་ ནཥྛཾ་ བྱུང་། ཨ་ ཨོཾ་ སྡོམས་ པས་ ཨོཾ་ རུ་ སོང་། དྲངས། ཏ་ བོཾ་ནཥྛཾ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཅེས་སམ། ཁྱོད་ཁེངས་པ་ཅན་ཞེས་སོ། །

༄ ཨོཥྛྲོ་བོཾ། ཨོཥྛ་དང་ཨོ་ཏུའི་ཨོ་ཡང་ནའོ། །འདི་ཁ་སྐོངས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཁ་ཅིག་ འཆད་ དོ། ཨ་ མཐའི་ ཕ་ རོལ་ དུ། ཨོཥྛ་ དང་། ཨོ་ ཏུ་ བྱུང་ ལ། ཚིག་ སྡུད་ ཀྱི་ནང་སེལ་ལམ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐབས། སྔ་ཕྱི་འདུས་པ་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར། ཨོ་ཡིག་ རང་ དུ་ འགྱུར་ བ་ ཡོད་ དེ། བི་ མྦ་ ཨོཥྛཿབཞག །པའི་ ཨ་ ཕྲལ། བིམྦ། ཨ་ཨོཥྛཿབྱུང་། ཨ་ དང་ ཨོ་ འདྲེས་ པ་ ཡིན་ ཀྱང་། ཨོཾ་ རུ་ མི་ འགྲོ་ བར་ ཨོ་ རང་ དུ་ སོང་། དྲངས བིམྦོཥྛཿ བིམྦའི་ མཆུ་ ཞེས་ སོ། བིམྦ་ ནི་ ཕལ་ སྐད་ དུ་ གཏྲུ་ ར་ ཟེར་ བའི་ ཤིང་འབྲས་ ཤིན་ ཏུ་ དམར་ བ་ ཞིག་ སྟེ། དེ་ དང་ འདྲ་ བའི་ མཆུའོ། ༄ །སྠཱུ་ ལ། ཨོ་ ཏུཿཨ་ ཕྲལ། ཨ་ དང་ འདུས་ པ་ ལས་ ཨོ་ ཁོ་ ན། དྲངས། སྠཱུ་ ལོ་ ཏུཿ བྱི་ ལ་ སྦོམ་ པོ་ ཞེསསོ། ཡང་ ན་ སྟེ་ ཚིག་ སྡུད་ ཀྱི་ ཁྱད་ པར་ མ་ ཡིན་ པ་ སྤྱི་ འགྲོས་ ལ། ཨོཾ་ སྟེ། བི་ མྦོཾཥྛཿ། སྠཱུ་ལོཾ་ཏུཿ། ཞེས་པ་ཉིད་དོ། དེ་དག་ནི་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ རིམ་ པ་ རབ་ ཏུ་ གྲགས་ པ་ རྣམས་ སོ། དེས་ མཚམས་ སྦྱོར་ གྱི་ རབ་ ཏུ་ བྱེ་ བའི་གཞུང་ལས་སྡེ་ཚན་གཉིས་ལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ ད་ནི་དེ་ལས་ཅི་རིགས་པའི་དམིགས་གསལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྣམ་འགྱུར་མི་བྱེད་པ་དག་ཟུར་ཙམ་སྟོན་ནོ། །

༄ ནཱ་མྣཱི། ཨ་མྣཱི་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མར་ཨ་དྲ྄་ཞེས་པ་མིང་ཡིན་པ་ལས། རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པས་ཨ་མྣཱི་རུ་སོང་བ་དེའི་ཕ་རོལ་དུ་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་མིང་བྱུང་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་ཨ་དྲ྄་ཛྲ྄་བཞག་ཏེ་ཨ་ཨ་ད་ཛ྄ཤ྄་ཞེས་པ་བྱུང་། ཛྲ྄་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། དའི་མའོ་ཞེས་པས་ད་མ་རུ་སོང་། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨ་མེ་ཨེའི་ཨཱི་མང་པོ་ལའོ། ཨ་མྣཱི། གྲུབ། དེ་རྗེས་ཨ་མྣཱི་ཨ་དེ་ཏྲ། ཞེས་འདི་རྣམས་ཉི་མའོ་ཞེས་སོ། རྣམས་ཞེས་མང་ཚིག་ནི་ཉི་མ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཨ་མྣཱི་ཨ་ཤྭཿ། རྟ་འདི་རྣམས། ༄ཨ་མྣཱི་ཨོཥྛཿ། སོ་ཕག་འདི་རྣམས། ༄ཨ་མྣཱི་ཨཱུཥྚྲཿ། རྔ་མོ་འདི་རྣམས། ༄ཨ་མྣཱི་ཨེ་ཌ་ཀཱཿ། ལུག་འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཨིཡ྄་དབྱངས་ལའོ། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བཏང་ཐོབ་ཀྱང་དམིགས་གསལ་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །

༄ ཡེཥྭ་དྭི་དྭཽ། ཨི་ཨུ་ཨེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། མ་ཎཱི་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚིག་མཐའི་ཨི་མཐའ་དང་། ཨུ་མཐའ་དང་། ཨེ་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ། གཉིས་ཚིག་ཨོཾ་བྱིན་པའི་ཤུལ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་ཕ་རོལ་དུ་དབྱངས་བྱུང་ཀྱང་མཚམས་མི་སྦྱོར་རོ། ཨགྣི་ཨོཾ་བཞག །ཨོཾ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། འདྲ་བ་རིང་། ཨགྣཱི་གྲུབ། ཨགྣཱི། ཨ་ཏྲ། ཨི་ཡ྄་དབྱངས་མི་འཇུག་དེ་ག་ལ་འཇོག ཨགྣཱི་ཨཏྲཿ། མེ་དག་འདིར། ཨི་མཐའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༄ པ་ཊཱུ། ཨོཾ་བཞག ཨོཾ་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར། འདྲ་བ་རིང་། པ་ཊཱུ། གྲུབ། པ་ཊཱུ། ཨ་ཏྲཿབཞག །ཨུ་བ྄འོ། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བཏང་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ག་ལ་འཇོག་པའོ། ༄ མཁས་པ་འདིར། ཞེས་ཏེ་ཨུ་མཐའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༄ །མཱ་ལ་ཨོཾ་བཞག །ཨོཾ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། །ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། །རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨེ། མཱ་ལེ་གྲུབ་' མཱ་ལེ་ཨཱ་ན་ཡ། བཞག །ཨེ་ཨ

ཡ྄ཧོ། །སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཀྱང་འདིར་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ཀ་ལ་རང་གནས་སོ། །ཕྲེང་བ་དག་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཨེ་མཐའི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། ༈ །ཡང་དམིགས་གསལ་དེའི་ཡང་དམིགས་གསལ་སྤྱིར་བཏངས་སུ་ཡོག་པ། མ་ཧཱི་པ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ཡང་མ་ཧཱི་ཨི་བ་བཞག འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས། མ་ཧཱི་བ། ནོར་བུ་འདྲ་བ། རོ་ཧཱ་ཥི་ཨི་བ་བཞག །འདྲ་བ་རིང་པོ་གདོང་མ་འབྲེས། རོ་ཧཱ་ཥི་བ། གནམས་འདི། ༈ དཾ་པ་ཧཱི་ཨི་བ་བཞག འདྲ་རིང་། ཡེ་ནས་ཡོད་འདུས། དམྲ་ཧཱི་ག ཁྱོ་ཤུག་འདི། ༈ ཛྷཱ་ཡཱ་པ་ཧཱི་ཨི་བ་བཞག །འདྲ་བ་རིང་། ཛྷཱ་ཡཱ་པ་ཧཱི་བ། འཁྱོར་བའི་བདག་པོ་འདི། ༈ སྨཱ་ཡཱ་པ་ཧཱི། ཨི་བ་བཞག །འདྲ་རིང་། སྔོན་ནས་ཡོད། ལྷན་ཅིག་སྐྱུར། སྨཱ་ཡཱ་པ་ཧཱི་བ། སྨྲུ་མའི་བདག་པོ་འདིའོ། སྨྲུ་མ་ནི། བུད་མེད་དང་། ནོར་དང་། མིག་འཕྲུལ་ལ་གོ་སྟེ། སྨྲུ་མའི་བདག་པོ་ནི། ལྷ་འཇུག་སེལ་ལ་སོགས་པའོ། །

༈ ཨོཾ་ནི་པཱ་ཏཿ། ཨ་ཨོཾ་ནི་པཱ་ཏའོ། ཨ་མཐའ་ཚིག་འཕྲད་དང་། ཨོཾ་མཐའ་ངེས་ཚིག་དང་། ༈ གཞན་ཡང་ཨ་ཨི་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་མཚམས་མི་སྦྱོར་རོ། དབྱངས་གཅིག་པུ་པའི་དོན། དབྱངས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཏ་སའི་ཡི་གེ་མེད་ཅིང་། དབྱངས་ལྷག་པོ་ཡང་མེད་པའོ། །

༈ ཨཱ་ནི་པཱ་དའོ། ཨཱ་ཨེ་བཾ་མ་ཏྭ་སེ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་བསམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ། འདིར་སྦྱངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རང་གནས་སོ། ༈ ཨོ་ནི་པཱ་ཏའོ། ནོ་ཨཏ་སྭཱ་ཏ་བྱཾ་བཞག ཁྱོད་འདིར་མ་སྡོད། ཅེས་པ་སྟེ། ཨོ་ཨ་བྲ྄ཧོ། ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་བོར་ཏེ། དེ་ཀ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ༈ དབྱངས་གཅིག་པུ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཨ་ཨ་པེ་ཧི། དེ་ཚུར་ཤོག ༈ ཨི་ཨིནྡྲ་པ་ཤྱ། འདི་དབང་པོ་ལྟོས། ༈ །ཨུ་ཨུ་

ཏིཥྛ། ཕ་གི་ལོངས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་འདྲ་བ་ལ་རིང་པོར་འདྲེས་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མི་འཚལ་ཏེ། ཐོག་མའི་ཡི་གེ་དེ་དབྱངས་གཅིག་པུ་པ་ཡིན་པས་ནའོ། །འགྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། མངོན་སུམ་སྟེ་གོ་དཀའ་ཞིང་། བརྗོད་པ་མི་མཛེས་པས་སོ། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ཨ་དགག་ཚིག་སྟེ། ཨཿཨ་པེ་ཧི། མ་འོང་ཞིག །ཅེས་སམ། ཕར་སོང་། ཞེས་པར་འགྱུར་ཟེར་ཡང་ཕལ་ཆེར་མི་འདོད་དོ། དབང་པོ་ལྟོས་ཀྱི་གོ་བ་ནི། ལྟད་མོ་ལྟོས་ཞེས་པའོ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་པ་རྣམས། ཨ་བརྒྱ་བྱིན། ཨི་བདུད། ཨུ་དྲག་པོའི་མིང་ཡིན་ཟེར།། འདིར་ནི་ཨ་ཞེས་པ་དེའི་སྐད་དོད། ཨི་འདི་ཨུ་ཕ་གི་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས། པྲ་ཀྲི་ཏའི་སྐད་ལ་འང་ཡོད། འདི་དག་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་ནང་ཚན་ནོ། །

༄ ཕླུཏཿ ཕླུཏ་ལ་ཡང་ངོ་། ཕླུ་ཏ་ཡོད་པའི་ཕ་རོལ་དབྱངས་གང་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཏེ། ཕླུ་ཏ་སྐད་གསངས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་ཞུང་དུར་སྡུད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བ་དཏྟ་ལ་བོད་སི་བྱིན། སི་འཇིག་རྟེའི་ཧེ་གོང་དུ་བཞག་རྟགས་མཐའ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་སོང་། དེ་བ་དཏྟ་ཉ་གྲུབ། དེ་བ་དཏྟ་ཨེ་ཧི། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ་མི་ཐོབ་སྟེ། རྒྱང་ནས་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་གསངས་རིང་པོ་དགོས་ལ། དེ་བ་དཏྟཻ་ཧི། ཞེས་ཞུང་དུ་བྱས་པས་མི་གོ་ཞིང་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དཱུ་རཱ་དཱ་ཧཱ་ནེ་ཏེཿཕླུ་ཏཿ རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་པའི་ཏེ་ལ་ཕླུ་ཏའོ། འདི་ཡང་ཁ་སྐོང་གི་མདོ་ཡིན་ཟེར་རོ། རྒྱང་རིང་པོད་འབོད་པ་དང་སྐད་གསངས་ཆེན་པོས་ཀློག་པ་དང་། ངུ་བ་དང་། གླུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་སྟེ་མཐའི་དབྱངས་ལ་ཕླུ་ཏ་ཐོབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པས་སོ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་དག་གསར་དུ་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཀྱང་།

མཚམས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གོས་ཀྱི་མཐའ་སློལ་ཏེ་འཆོམ་པ་དང་། རིག་མཚམས་སྐྲུད་པས་དྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་གོས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ལྟར། རང་གནས་འཛོག་པ་ཉིད་རིག་མཚམས་དྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རིགས་སུ་འགྲོ་ཟེར་རོ། །འདི་དག་མཚོན་བྱེད་ཙམ་སྟེ། རིག་བྱེད་དང་སྡེབ་སྦྱོར་དང་ཚིག་ཕྲད་ལས་གཞན་ཡང་མང་དུ་བཤད་པར་གྲགས་སོ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ ད་ནི་གཙོ་བོར་གསལ་བྱེད་ནང་ཕན་ཚུན་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་དབྱངས་ཡིན་པའང་ཡོད་མོད། ཚིག་མཐའ་ངེས་པར་གསལ་བྱེད་དོ། ༄ ཙ་པྲ་ཨ་བི་ཛ་པྲཿཙ་པ་ལས་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ། །ཚུ་རོལ་ཚིག་མཐའ་ལ་ཙ་པ་སྟེ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་རྣམས་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་ཨ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཧ་ཡ་བ་ར་ལ་ཉ་ཎ་ན་ང་མ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་གྷ་ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀ་ལྔ་པའི་དབྱངས་དང་། སྦྲ་ལྡན་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་ལྷག་པོ་ཧ་ཡིག་དང་བཅས་པའོ། དེ་དག་སྤྲད་པ་ལས། ཚུ་རོལ་ཙ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནི་ཛ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཛ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་པ་ནི། ཛ་ཌ་ད་ག་བ་ཡིན་པ་ལས། སྡེ་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཙ་ཛ་ཊ་ཏ་ད་ཀ་ག་པ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། ༄ །ཥྚ། ཨཏཿབཞག ཙ་པའི་ནང་ཚན་ཊ་ཡིག་དབྱངས་མེད་དེ། །ཕ་རོལ་ཨ་བའི་ནང་ཚན་ཨ་མཐོང་བས། ཛ་བའི་ནང་ཚན་ཌ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཥཊ། ཨཏཿབྱུང་། ཊ་ཨ་ལ་དྲངས། ཥ་ཊ་ཏཿདྲུག་འདིར། ཞེས་སོ། ༄ ཝཱཀྐ། ཡ་ཐཱ་བཞག །ཙ་པའི་ཀ་ཡིག ཨ་བའི་ནང་ཚན་ཡ་མཐོང་བས། ཛ་བའི་ནང་གི་ག་རུ

སོང་། དྲངས། ནཱཀྱཱ་ཐཱ། ཇི་ལྟ་བའི་དཔེ་སྟེ་བདེན་པའི་དཔེ་གོ ༈ ཉ་མེ་ཉ་སྨཱ་ནཱ། ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ། །ཚིག་མཐར་རྩ་རོལ་ཅ་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེས། ཕ་རོལ་ཉ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་མཐོང་ན་ཉ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཉ་མ་ནི་ཨ་བའི་ནང་སེལ་ཀ་ཡིན་པས། དམིགས་གསལ་དགོས་ཆོས་ལ། ཉ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་སྦྱོར་བཏང་། ཛ་བའི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། ཉ་མར་བྱེད་ན། ཅ་ཉ། ཊ་ཎ། ཏ་ན། ཀ་ང་། པ་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། ༈ ནཱགྲཱ། སྨཱ་ཧཱཾ། བཞག ཅ་བའི་ཡི་གེ་ཀྲ། ཉ་མའི་ཡི་གེ་མ་ཡིག་དང་ཕྲད་པས། སྔེ་པ་མཚུངས་པའི་ཉ་མ། ང་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྦྱོར་བཏང་ཛ་བའི་གྲ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ །ཕ་རོལ་དུ་དྲངས། ཝཱཀྨཱ་ཧཱཾ། ཝཱ་གྨཱ་ཧཱཾ། ཚིག་ཙམ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ལ་མི་གནས་པའོ། ༈ ཏྭཱ། མ་མ། ཙ་པའི་ཏ། ཉ་མའི་མ། ཉ་མ་སྔེ་པ་གཅིག་པའི་ཊ་ཡིག་གམ། ཡང་ན་ཛ་བའི་ཊ་རུ་སོང་། དྲངས། ཏྨུམ། ཊྨུམ།

༈ ཙ་པྲ་ཚ་ཤཿ། ཙ་པ་ལས་ཤ་ནི་ཚའོ། ཚིག་མཐར་ཙ་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་ཤ་ཡིག་བྱུང་ན། ཤ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཚ་ཡིག་ཏུ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཤ་ཡིག་ཉིད་དུ་རང་གནས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཙ་པ་ནི་ཕར་འདྲེན་ནོ། ནཱཀྲ། ཤུ་རཿབཞག །རྩ་རོལ་ཙ་པའི་ཀྲ་ཡིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཤུ་རའི་ཤ་ཡིག་རྩུར་བསྒྱུར་བས་རྩུར་འམ། ཤུ་ར་ཉིད་དུ་རང་གནས། གང་ལྟར་ཡང་། ཀྲ་ཕར་དྲངས། ནཱཀྲྩུ་ར། ནཱཀྲཤུ་རཿ དཔའ་བོའི་དཔེ་སྟེ། བརྟུན་གཡོ་ཟློལ་མ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཆེན་པོའི་ཚིག་གོ

༈ ཧོ་རྡྷ་དྷཿ ཧ་ནི་རྡྷ་དྷའོ། ཚིག་མཐའ་ཙ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མར་ཧ་ཡིག་བྱུང་ན། ཧ་ཡིག་དེ་རྡྷ་དྷའི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཧ་ཡིག་རང་གནས་སོ།

ཛྷ་ཌྷ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་ནི། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་གྷའོ། །ཚིག་མཐའ་ལ་ཏ་ཡིག་ཡོད་ན། ཕ་རོལ་ཧ་ཡིག་དེ། ཚིག་མཐའི་ཏ་ཡིག་དེའི་བཞི་པ་དྷ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏཏ྄། ཧ་བིཿབཞག །ཏཏ྄་ཀྱི་མཐའ་བརྟེན་ཏ྄་སྲོག་མེད་མཐོང་བས། ཕ་རོལ་ཧ་ཡིག་དེ་ཏ་དང་སྡེ་པ་གཅིག་པའི་དྷ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ །ཏ྄་ཡང་ད྄་རུ་འགྲོ་དྲངས། ཏདྡྷ་བིཿ ཏདྷ་བིཿ། དེ་སྲེག་བླུགས་ཞེས་ཏེ། འབྲས་དང་གྲོ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་སྲེག་བླུགས་ནི་ཧ་བིའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་མཐའ་ཙ་ལ། ཧ་ཡིག་ཛྷ། ཊ་ལ་ཧ་ཌྷ། ཀ྄་ལ་ཧ་གྷ། ཚིག་མཐའ་བ་ལ་ཧ་ཡིག་དེ་བྷ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། བཱཀ྄། ཧ་རིཿ བཞག །ཀ྄་མཐོང་བས་ཧ་ནི་ཀ་སྡེའི་བཞི་པ་གྷ་རུ་སོང་། ཀ྄་ག྄་རུ་སོང་། བཱགྒྷ་རིཿ བཱགྷ་རིཿ སྨྲ་བའི་སེང་གེའམ། འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དང་། སེང་གེའི་སྐད་ཅེས་སོ། ༈ཨཙ྄། ཧ་ལཾ། བཞག ཙ་མཐོང་། ཕ་རོལ་ཧ་ནི་ཙ་སྡེའི་བཞི་པ་ཛྷ། ཡང་ན་རང་གནས་སོ། །ཙ྄་ཛ྄་དྲངས། ཨཛྷ་ལཾ། ཨཛྫྷ་ལཾ། ཨཙ྄། དབྱངས། ཧ་ལ྄་གསལ་བྱེད་དེ། པཱ་ཎི་པ་དང་། ཙནྡྲ་པ་སོགས་ཀྱི་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་བརྡ་ཡིན། དབྱངས་གསལ་དག་ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཨཙ྄་དང་ཧལ྄་དག་ཅེས་པའོ།

༈ཥཊ྄། ཧ་ལ་ནི། བཞག །ཧ་ནི་ཊ་མཐོང་བས་ཊ་སྡེའི་བཞི་པ་ཌྷའོ། ཡང་ན་རང་གནས། ཊ྄་ཌ྄་དྲངས། ཥཌྜྷ་ལཱ་ནི། ཥཌྷ་ལཱ་ནི། རོལ་དྲུག་རྨོས་སོ་ཞེས་སོ། ༈ཏྲི་ཥྚུཔ྄། ཧུ་ཏཾ། བཞག པ྄་མཐོང་བས་ཧ་དེ་ནི་པ་སྡེའི་བཞི་པ་བྷ་རུ་སོང་། ཡང་ན་རང་གནས་སོ། པ྄་བ྄་རུ་སོང་། དྲངས། ཏྲི་ཥྚུབྦྷུ་ཏཾ། ཏྲི་ཥྚུབྷུ་ཏཾ། གསུམ་འདུས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཏྲི་ཥྚུབ྄་ནི། མར་སྦྲུམ་ནས་གསུམ་བསྲེས་པ་གསུམ་འདུལ་ལ་ཟེར། སྡེབ་སྦྱོར་གསུམ་སྡུགས་དང་། ཆུ་ཐིགས་ལ་ཡང་ཟེར་རོ།

༈ སྟོ་ཤྩུ་ནཱཿཤྩུཿ། ས་དང་ཏུ་ནི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་དང་ཙུར། །ཚིག་མཐར་ས་ཡིག་དང་། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་དུ་ཤ་ཡིག་དང་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་ཡོད་ན། ཚིག་མཐའ་རྣམས་ཕ་རོལ་དང་འདྲ། ཤ་དང་ཙ་སྡེར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚིག་མཐའི་ས་ནི། ཤ་ཙུ་གང་མཐོང་ཡང་ཤ་རུ་འགྱུར། ཏ་སྡེ་ནི། ཤ་ཙུ་གང་མཐོང་ཡང་ཙ་སྡེར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཏ་སྡེ་དང་། ཙུ་ཞེས་པ་ནི་ཙ་སྡེའི་མིང་ངོ་། ཇི་འདྲར་འགྱུར་ན་གྲངས་བཞིན་དུ་སྟེ། ཏ་ཙ། ཐ་ཚ། ད་ཛ། དྷ་ཛྷ། ན་ཉ་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་རོ། །ཀས྄། ཙ་ར་ཏི། བཞག་ཚིག་མཐའི་ས྄། ཕ་རོལ་ཙ་སྡེ་མཐོང་བས་ཤ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་། ཙ་ལ་དྲངས། ཀཤྩ་ར་ཏིཿ གང་ཐོས། གང་ཐུག་འགྲོ། ཞེས་སོ། དེ་དང་འདྲ་བར། ཀས། ཚད་ཡ་ཏི། ཞེས་པ་ལ། ཀཤྪ་ད་ཡ་ཏི། གང་འགེབས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །ཀས྄། ཤཱུརཿབཞག །ཚིག་མཐའི་ས྄་ནི་ཕ་རོལ་ཤ་ཡིག་མཐོང་བས་ཤ྄་ཡིག་ཏུ་སོང་། དྲངས། ཀཤཱུ་རཿ དཔའ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན། ཞེས་སོ། ༈ ཏཏ྄། ཙིནྟཾ། བཞག །ཚིག་མཐའི་ཏ྄་ནི་ཕ་རོལ་ཙ་སྡེ་མཐོང་བས། ཙ྄་ཡིག་ཏུ་སོང་། དྲངས། ཏཙྩིནྟཾ། དེ་རི་མོ་ཅན་ནམ། དེ་ཡ་བཤད་བའོ། །ཡ་བཤད་བའི་དོན་ནི། སཾ་སྐྲི་ཏ་ལ། ཨ་ཙཀྲ་ཟེར། རང་བཞིན་སྐད་ལ་གསྦྲ་ཟེར་ཏེ། བཞད་གད་ཀྱི་བརྫུན་ལུད་ཤོབ་དང་། ལག་འཁྲུལ་མིག་འཁྲུལ་སོགས་སོ། །

༈ཡང་། ཏཏ྄། ཤཱ་སྟྲཾ། བཞག །ཙ་པ་ལས་ཤ་ནི་ཚོར་ཞེས། ཚིག་མཐའི་ཏ྄་དབྱངས་བྲལ་ཙ་པའི་ཡི་གེ་དེ། ཕ་རོལ་ཤ་ཡིག་གིས་མཐོང་བས་ཤ྄་ཡིག་ཉིད་ཚ་ཡིག་ཏུ་འགྲོའོ། །ཏཏ྄་ཚཱ་སྟྲཾ་བྱུང་། དེ་མཚམས། ཚིག་མཐའི་ཏ྄་ཡིག་དེས་ཕ་རོལ་ཙ་སྡེ་མཐོང་བས་ཏ྄་ཡིག་ཙ་སྡེར་འགྲོ་བ་ལས། གྲངས་མཉམ་དབང་གིས། ཏ་སྡེ་དང་པོ་ཏ྄་ཡིག་དེ། ཙ་སྡེའི་དང་པོ་ཙ྄་རུ་སོང་། དྲངས། ཏཙྪཱ་སྟྲཾ། ཞེས་སོ། །

༄ ན་ཤཱཏ྄། ཤ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ཚུ་རོལ་ཚིག་མཐའ་ཤ་ཡིག་ཡོད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་སྡེ་ཡོད་ན། ཏ་སྡེའི་ཡི་གེ་ཙ་སྡེར་མི་འགྲོ་སྟེ་རང་བཞིན་གནས་པའོ། བིཤ྄། ནཿཞེས་བཞག་ན། ཤ་ཡིག་གི་ཕ་རོལ། ནཿཡིག་ཙ་སྡེ་ཉ་རུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ན་ཉིད་ལ་གནས་སོ། དྲངས། བིཤྣཿ། ཞེས་ཏེ་བི་ཤྲ་གཡོག །ན་བདག་གི་ཞེས་པའམ། ཡང་ན། བིཥྞཿ། ཁྱབ་པ་པོ་ཞེས་སོ། ༄ པྲཤ྄། ནཿབཞག །རྣམ་འགྱུར་མེད། དྲངས། པྲཤྣཿ། དེའི་དོན་ནི། སམྤྲ་པྲི་ཚྪ་ཞེས་ཏེ། ཚིག་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་བའོ།

༄ ཥྚུ་ནཱཿཥྚུཿ། ཥ་ཊུ་རྣམས་ཀྱི་ཥྚུའོ། ཚུ་རོལ་ས་ཏུ་ནི།། ཕ་རོལ་ཥ་དང་ཊུ་ལ། ཥ་དང་ཊུ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཚིག་མཐའི་ས་ཡིག་གིས་ཕ་རོལ་ཥ་ཡིག་མཐོང་ན། ས་ཉིད་དྲོ་བའི་ཥ་ཡིག་འགྱུར། ཡང་ཚིག་མཐའི་ས་ཡིག་གིས། ཕ་རོལ་ཊ་སྡེ་མཐོང་ན་ཡང་། ས་ཥ་རུ་འགྲོ་ལ། ཚིག་མཐའི་ཏ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཏ་སྡེས། ཕ་རོལ་ཊ་སྡེ་མཐོང་ན། ཏ་ཡིག་ཉིད་སོགས་ཊ་སྡེར་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་ཚིག་མཐའ་ཏ་ཡིན་ན་ཊ། ཐ་ཋ། ད་ཌ། དྷ་ཌྷ། ན་ཎ་རྣམས་སོ་འགྲོའོ། ༄ ཀས། ཥཥྛཿབཞག ཥ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལས། ཀས་ཀྱི་ས་ཥ་རུ་སོང་། དྲངས ཀཥཥྛཿ། དྲུག་པོ་གང་ཞེས་སོ། ༄ ཀས། ཊཱི་ཀ་ཏེ། བཞག ས་ཥ་ཀཥྚཱི་ཀ་ཏེ། གང་ལ་འགྲོའམ། གང་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་ཅེས་སོ། ༄ ཏཏ། ཊཱི་ཀ་ཏེ་བཞག །ཚུ་རོལ་ཏ་སྡེས། ཕ་རོལ་ཊ་སྡེ་མཐོང་བས། ཏ་ཉིད་ཏ་ཡིག་ཏུ་འགྲོའོ། དྲངས། ཏཊྚཱི་ཀ་ཏེ། དེ་འགྲོའམ། དེ་རིགས་ཉམས་སམ། དེ་འགྲེལ་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ།

༄ ཏོརླི་ལཿ། ཏོ་ཡི་ལ་ལ་ལའོ། ཏོ་ཞེས་པ་ནི་ཏུ་སྟེ་ཏ་སྡེའོ། ཚུ་རོལ་ཏ་སྡེ་ཡོད་པ་དེ། ཕ་རོལ་ལ་ཡིག་མཐོང་ན། ཏ་ཉིད་ལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏཏ། ལུ་ནཱི

ཊི། ཞེས་པ་བཞག །ཊཊ་ཀྱི་མཐར་བརྟེན་ཊ་དབྱངས་མེད་དེ་ཕ་རོལ་ལྷུའི་ལ་མཐོང་བས། ཊ་ཉིད་ལ་དྲངས་ཊལྟུ་ཎྣི་ཊི། ཞེས་པ་དེ་ཚོད་ཅིག

༄ ཨཊྚ་སྤྲ་ཌྷི་པྲ་ཧྲི་དཿ། མཐར་གནས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ། ཞེས་པ་འདི་འགའ་ཞིག་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ནི་མི་ལེགས་པ་མེད། ལ་ལ་ཨ་ནུ་བྷཱུ་ཏའི་འགྲེལ་ཚིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་མི་འཐད་དེ་འགྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཚིག་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་འབྱུང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀཱ་རི་ཀ་ཟེར་བའི་སྒྲ་གཞུང་གཞན་ཞིག་གི་ལུང་འདྲེན་ཡིན་པར་ཊཱི་ཀ་གཅིག་ལས་བཤད་འདུག་གོ །མཐར་གནས་བཞི་ལས། ར་ཡིག་བོར་བའི་ཡ་བ་ལ་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་མེད་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། སྣ་ལྡན་ཅན་ལ། ཚིག་མཐའི་ན྄་ཡིག་ལ྄་ཡིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཡི་གེ་སྔ་མ་ལ་ང་རོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་བརྗོད། བྷ་བཱན། ལི་ཁ་ཏི། བཞག །ན྄་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་མཐར་གནས་མཐོང་བ་ལས་ལ྄་ཡིག་ཏུ་སོང་། བཱ་ཡིག་སྣ་ལྡན་ཅན་དུ་འགྲོ་བས་ཀླད་སྐོར་རེ་འབྲིའོ། ང་རོ་དཀྲུས་མ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་། སྣ་ལྡན་མཚོན་ན། ཟླ་ཕྱེད་རྐྱང་པའམ། ཟླ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ཏེ། པཱ་ཎི་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྔགས་གཞུང་འགའ་ལས་ཟླ་ཕྱེད་ལ་ང་རོ་གསུང་བ་དང་གཅིག་གོ །ལ་ཕ་རོལ་ལི་ལ་དྲངས། བྷ་བཱཾལླི་ཁ་ཏི། ཁྱད་རི་མོ་འབྲིའོ། །

༄ ན་ཥི ཥ྄་ལ་མ་ཡིན་ནོ། སྤར་བཤད་པ། ཏ་སྡེས་ཥ་ཡིག་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་མཐོང་ན། ཊ་སྡེར་འགྲོ་བ་ལ། ཥ་དང་ཥ྄་ཡིག་མཚུངས་ཀྱང་། ཥ྄་ཕ་རོལ་ལ་ཏ་སྡེ་དེ་ཊ་སྡེར་མི་འགྲོའོ། །བྷ་བཱན། ཥ྄་ཥྛ་བཞག །ན་ཏ་སྡེ་ཡིན་ཡང་། ཥ྄་ཡིག་མཐོང་བ་ལ་ཊ་སྡེར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་རང་གནས་པ་ལས་ན྄་ཥ྄་ལ་དྲངས། བྷ

ལྭཀྵཱཿ། ཕྱིད་དྲུག ༈ ཏོ་རཀྵ་ཏཱ། མཐའི་ཊུ་ལས་སོ། །ཚུ་རོལ་དུ་ས་དང་ཏ་སྟེ་ཡོད། ཕ་རོལ་དུ་ཀ་དང་ཊ་སྟེ་ཡོད་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་ས་ཏུ་དེ་ཀ་ཀ་ཊུར་འགྱུར་ཡང་དེ་གོ་གླིག་སྟེ་ཚུ་རོལ་ཚིག་མཐའ་ལ་ཊུ་སྟེ་ཊ་སྟེ་ཡོད་ཅིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ས་དང་ཏ་སྟེ་ཡོད་ན། ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཊ་སྟེའི་ནུས་པས། །ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཏུ་རྣམས་ཀ་ཊུར་མི་འགྲོའོ། ཀཱ། ནརཿབཞག །དེ། ཀཱ་ཆ་རཿཞེས་པར་མི་འགྲོ །ཏ་སྟེ་ན་རང་གནས་ཡིན། ཚིག་མཐའི་ཏ་ཊ་ཡིག ཉ་མ་ལ་ཉ་མའོ་ཞེས། ཉ་མའི་ཡི་གེ་ན་མཐོང་། ཙ་པའི་ཡི་གེ་ཊ་ཡིག་དེ། ཊ་སྟེའི་ལྡ་པ་ཧྲ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ན་མཐོང་བས། ཛ་བའི་ཡི་གེ་ལས་ཊ་སྟེ་ཊ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། སོ་སོར་དྲངས། ཀཙན་རཿ། ཡང་ན་ཀཏན་རཿ། མི་དྲུག་པོ་ཞེས་སོ། ༈ ཀཊ་སྟེདཀྵེ་བཞག རྣམ་འགྱུར་མེད་དྲངས། ཀླཱི་དཀྵེ། དྲུག་ཏུ་རྟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་སྡུག་བསྡུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

༈ ནཿས་གྲ་ཚ་ཏེ། ན་ལས་ཚ་ཏ་ལ་སགྲོ། །ཚིག་མཐར་ན་ཡིག་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཚ་ཏ་སོ་སོར་བསྟུ་བ་སྟེ། ཚ་ཐ་ཐ་ཙ་ཊ་ཏ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན། སགྲ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཊེཏ་དང་གེཏ་དག་དང་པོ་དང་མཐའ་མ་དག་ཏུའོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཊེཏ་ཨཱ་ག་མ་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མར་འཛོག །གེཏ་ཨཱ་ག་མ་མཐའ་མར་འཛོག་པ་ལ། འདི་ཀྲ་དབྱི་དགོས་པས་གེཏ་ཨཱ་ག་མ་ཡིན། གང་ལ་སྟེར་ན། ཚིག་གོང་མ་ལ་སྟེར་བས། གོང་མའི་མཐའ་སྟེ་ཚིག་སྔ་ཕྱིའི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་རྣ་ཛོན། ཙེཉྲ་བཞག །རྣ་ཛོན་ལ་སགྲ་སྟེར་ཀྲ་ཡལ། ཨ་མི་སྣང་། རྣ་ཛོན་ས་ཙེཉྲ་བྱུང་། ཛྷ་ལས་ཛྷོའོ། ས་ནེ་ཙ་མཐོང་བས་ཤ་རུ་སོང་། ན་དབྱངས་མེད་ང་རོའོ། དྲངས། རྣཱ་ཛཱ་ཤྩེ་ཧྲཱ། གསལ་ཞིང་བཀྲ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་བློ་གསལ་ཡང་ཟེར།

ཀ་ལྤ་པར་ན྄་ཤ྄་རུ་བསྒྱུར། ཡི་གེ་སྔ་མ་ལ་ཀླད་སྐོར་རང་བྱུང་གསར་སྐྱེས་སུ་མཛད་པ་ནི་འདི་དང་གྲུབ་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་། དེ་སླ་ཚོས་དང་། འདི་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། ༈ ཡང་ཧྣབྷ་ན྄་ཏ་ནོ་ཏི། ཞེས་པ་བཞག་སཀ྄་ཨཀ྄་ཡལ། ཧྣབྷནས྄་ཏ་ནོ་ཏི། ཏ་ཐ་ཕ་རོལ་ས྄ུ་རང་གནས་ན་ང་རོ། དྲངས། ཧྣ་བྷཾསྟ་ནོ་ཏི། ཁྱོད་ཐགས་ཐོགས་ཤིག ཁྱོད་ཡངས་པར་འདུག་ཅེས་སོ། ༈ ཧྣབྷུ། ཏེཀྲི་བཞག་སཀ྄་ཀ྄་དང་ཨ་ཡལ། ཧྣ་བྷ། ས྄ུ། ཏཀྲི་བྱུང་། ས྄ུཁ ན྄་ང་རོ། དྲངས། ཧྣ་བྷཾཥྚཀྲི། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའོ། །

༈ ཤེ་ཙཀྲ། ཤ་ལ་ཙཀ྄་ཡང་ནའོ། ཚིག་མཐའ་ན྄་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་ཤ་མཐོང་ན་ཙེཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་བཞམ་ཡང་ན་མི་སྟེར་རོ། །ཧྣ་བྷན། ཤུ་རཿབཞག་ཙཀ྄་ཀ་ཡལ། ཨ་ཕྱིས། ཧྣབྷན྄་ཙ྄། ཤུརཿབྱུང་། ཚུ་རོལ་ཙ྄་མཐོང་བས་ཕ་རོལ་ཤ་ཚ་རུ་སོང་། ན྄་ཡང་ཙ྄་མཐོང་བས་ཉ྄་རུ་སོང་། རིམ་པས་དྲངས། ཧྣ་བྷཉྩཚུརཿ ༈ ཡང་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཤ་ཚ་རུ་མ་བསྒྱུར་བས། ཧྣ་བྷཉྩཤུ་རཿ། ༈ ཡང་ན་ཙཀ྄་མ་སྦྱིན་པས་ན྄་ཉ྄་དྲངས། ཧྣ་བྷཉཤུ་རཿ། ཡང་ན་རྣམ་འགྱུར་མེད། ན྄་དྲངས། ཧྣ་བྷནྴུ་རཿ། ཁྱོད་དཔལ་བོའི་ཞེས་པ་སྟེ། འཐབ་མོ་ཕེར་བ་དང་། སླ་བ་སྦྱོབས་པ་དང་། དཀའ་སྤྱོད་ནུས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་པ་སྡོམ་པ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ

༈ ངོཾཙན་ཏྲ་སྦ་དྲིཿསྦ་རེ། ཐུང་ངུ་ལས་ང྄་ཊ྄་ན྄་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ། ང྄་ཡིག་དང་ཊ་ཡིག་ན྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་གསུམ་པོ་ཚིག་མཐའ་ཡིན་ལ་ཨུ་པ་ཧྲ་སྟེ་གསུམ་པོ་རང་གི་སྔ་མའི་ཡི་གེ་དེ་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཡིན་ཞིང་། ཕ་རོལ་དུ་དབྱངས་ཡོད་པ་དང་ཕྲད་ན། ང྄་ཊ྄་ན྄་གང་ཡིན་རང་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐུང

ཧྲུའི་རྗེས་སུ་ཊ་ཋ་ཎ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བར་མ་ཆད་དབྱངས་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཚིག་སྦྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་འདིར་བླངས་ན། བྲཧྨ་ཙ྄་ལ། སི་བྲིན། ཏུ་དང་ཙའི་བར་དུ་ནུམ་ཨཱ་གམ་བཞག །ནྲ། བྲཧྨནྟ྄་སི་བྱུང་། ན་ཀྲ་སི་འཇིག རབ་སྦྱོར་མཐའི་ཙ྄་ཕྱིས། ཀྲ་ང྄་བྲ་ཧྨ་ང྄། གྲུབ་སྐེ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པས་འདིར་ང྄་སྒྲོག་མེད་ནི་ཚིག་མཐའོ། བྲ་ཧྨ྄། ཨི་དཾ་བཞག འདིའི་ཨུ་པ་ཧླ་ནི། ཧྲུ་གྱི་སྒྲོག་ཨ་ཐུང་ཡིན། དེའི་ཕྱི་མར་ཡོད་པའི་ང་ཡིག་སྒྲོག་བྲལ་གཅིག་པོ་དེ། ཕ་རོལ་དབྱངས་ཨི་མཐོང་བས་ད་ཡིག་དབྱངས་མེད་ཉིད་གཉིས་སུ་སོང་། བྲ་ཧྨ྄་ད྄་ཨི་དཾ། ད྄་གཉིས་ཨི་ལ་དྲངས། བྲ་ཧྨདྡི་དཾ། སོ་སོར་མཚོན་པོ་འདི་ཞེས་པའམ། བྲཧྨ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། བདག་དང་། གཉིས་སྡེབ་རྣམས་ལའང་འཇུག་པས། འདི་མངོན་སུམ། འདི་བདག་གམ། གཉིས་སྡེབས་འདི་ཞེས་པའང་ཡིན་ནོ། ༄ སུ་གཊ་ཨི་དཾ། ཊ་གཉིས་དྲངས། སུ་གཊྚི་དཾ། གཡོག་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་འམ་ཚོགས་བཟང་པོ་འདི་ཞེས་སོ། ༄ རཱ་ཛན། ཨིཏ་བཞག་ན་གཉིས་དྲངས་རཱ་ཛནྣི་ཏ། རྒྱལ་པོ་འདིའམ། གསལ་བ་འདི་ཞེས་སོ། །འདིར་སུ་གཎ་དང་། རཱ་ཛན་ནི་སི་བྲིན་ཟིན་ཡིན་པས་ཚིག་གོ

༄ ཚཿ ཚ་ཡང་ངོ་། ཚ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་འགྱུར་ན། ཨུ་བ་ཧླ་ཐུང་ཧྲུའི་ཕ་རོལ་གྱིའོ། །ཚ་ནི་རང་ཉིད་མཐའ་མ་དབྱངས་མེད་ཡིན་མི་དགོས་ཚ་དབྱངས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོག་མོད། ལ་ར་གསལ་བྱེད་སྒྲོག་བཅས་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ཅན་ཡིན་ནོ།

༄ ཁ་སེ་ཙ་པ྄་ཛྷ་སཱ་ནཱཾ། ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་རྣམས་ཙ་པའོ། ཚུ་རོལ་མཐའ་ན་སྒྲ་ལྡན་ཛྷ་སའི་ཡི་གེ་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་ཁ་ས་སྐེ་སྒྲ་མེད་བྱུང་ན། ཛྷ་ས་ནི་ཙ་པ་སྐེ་སྐེ

པའི་དང་པོར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་པོ་ཅི་རུང་རུང་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་གང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དེར་འགྱུར་རོ། ཏ་བ། ཚཧྲཱི། བཞག་པའི་དབྱངས་ཨ་བྲུང་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱི་མར་བྱུང་བའི་ཚ་ཡིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་བ་ཚ྄་ཚ་ཧྲཱི་བྱུང་། དེ་ཡང་ཚ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྱི །ཚའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། ཚ྄་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་ཧྣ་ས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁ་ས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཚ་སྔ་མ་ཧྣ་ས་དེ། ཚ་ཕྱི་མ་ཁ་ས་མཐོང་བས། ཧྣ་སའི་ཚ྄་སྔ་མ་རང་ཉིད་ཙ་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེའི་ནང་ནས་ཚ་རང་དང་སྡེ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བའི་ཙ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ་ཙ྄་ཚ་ཧྲཱི། དྲངས། ཏ་བཙྪ་ཧྲཱི། ཁྱོད་ཀྱི་གདུགས་ཞེས་སོ། འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། ཀཽཙྪིཀྵྐ་ད་པི། འགའ་ཞིག་ཏུ་རིང་པོ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས། སྐབས་འགར་ཨུ་པ་ཧླ་རིང་པོའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཚ་ཡིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མླེ་ཚཿབཞག་ཚ་གཉིས། དང་པོ་ཙ྄་དྲངས། མླེ། ཙྪཿ། གླ་གློ་སྟེ། དགའ་བ་འཇོམས་པའི་དོན་ནོ། ཧླེ། ཚཿབཞག །ཚ་གཉིས། དང་པོ་ཙ྄། དྲངས། ཧླེ། ཙྪཿ། ངོ་ཚ་བའོ།

༄ མོ་ཉུ་ནུ་སྭཱརཿ། མ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ། །ཚིག་མཐའི་མ྄་ཡིག་དབྱངས་བྲལ་ནི། ཕ་རོལ་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་དང་ཕྲད་ན་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ་ཡོད་ཀྱི་འདོད་པས་སོ། །ཏ་ས་ངེས་བཟུང་དུ་བྱེད་པ་ནི། དབྱངས་བཀག་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་དབྱངས་ལ་དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྦྱོར་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏཏ྄་ལ་ཨམ྄་བྱིན། ཏེ་ཕྱིས་པས། ཏམ྄་འོང་ངོ་། །ཏམ྄། ཏ་ས་ཏེ། བཞག །ཏམ྄་གྱི་མ྄་ཕ་རོལ་ཏ་ཡིག་ཏ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་ང་རོ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཏཾ་ཏ་ས་ཏེ། ཁྱོད་གང་མོ་བགོད་ཅེས་སོ། ༄ པ་ཏུམ྄། བྲི་ཥྞ་བཞག་ཏ་ས་ལ་མ྄་ང་རོ། པ་ཏུཾ་བྲི་ཥྞ། མཁས་སྨྲོངས་ཞེས་སམ། མཁས་ལ་དོན་མེད་དོ

ཞེས་སོ། ༄ ནཤྩ་བ་དྣཀྟི་ཧྲ་སེ། ཚིག་མཐའི་ན་ཡང་ཧྲ་ས་ལའོ། མ྄་ཡིག་སྔར་
བཤད་ཟིན་པས་ན་ཡང་ཞེས་པ་མ་ཡིག་ཏུ་མ་ཟད། ན྄་ཡིག་ཚིག་མཐའ་ཡིག་པ་
དང་། ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཕ་རོལ་ཏ་སའི་ནང་ཚན་ཧྲ་ས་ཡོད་ན་ང་
རོར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ལཱ་པར། མ྄་ན྄་དག་གི་ཧྲུ་ཊ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོའོ། །ཞེས་འབྱུང་
བ་དང་གཅིག་གོ ༄ དཔེར་བརྗོད་ནི། ཡ་ཤས྄་ཛས྄་བཞག །ནུམ་ཨུ་ག་མ་སྦྱིན།
ཡ་ཤ་ནྲས྄་ཛས་བྱུང་། ཛས྄་ཨི་རུ་འགྱུར། ནྲིའི་ཨུ་པ་ཧླ་རིང་པོའི་ཞེས་པས། ཤའི་
ཨ་རིང་པོར་སོང་། ཡ་ཤཱནྲས྄་ཨི་བྱུང་། ས྄་ཨི་ལ་དྭངས། ཡ་ཤཱ་ནྲ་སི། གྲུབ།
འདིའི་ཚིག་མཐའ་ནི་སི་ཞེས་ཨི་ཡིན་པས། ཤནྲ་གྱི་ན྄་ནི་ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་
ཡང་། ཕ་རོལ་ས་ཡིག་ཧྲ་སའི་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་བས་ཀླད་སྐོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡ་ཤཾ་
སི། གྲགས་པ་རྣམས་ཞེས་སོ། ༄ །དེ་བཞིན་དུ། པ་ཡཱན། སེཿ པ་ཡཾ་སི། འོ་མ་
རྣམས། ཆུ་རྣམས་ཞེས་སོ། ༄ པུམ། ཧྤཾ། ཚིག་མཐའ་ཧྤཾ་གྱི་ང་རོ་ཡིན། པུམ྄་གྱི་མ྄་
ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་ཡང་། ཕ་རོལ་ཧྲ་སའི་ཡི་གེ་ཕ་ཡིག་མཐོང་བས་ང་རོར྄་འགྱུར་
རོ། །པུཾ་ཧྤཾ། སྐྱེས་པ་དག་གིས། ཞེས་པའོ། ༄ །ཀམ྄། སཿ། ཞེས་པ་ལ། སཿནི་
ཏཏ་ལ་སི་བྱིན་པའོ། མ྄་ཚིག་མཐའ་མིན་ཡང་ཧྲ་ས་དང་ཕྲད་པས་ང་རོ། ཀཾ་སཿ།
འཁར་བ་དང་བྲེ་ཤིའོ། ༄ །སམ྄ཿབཞག །ཧྲ་ས་ལ་ང་རོའོ། །སཾ་སཿ། དེ་ལེགས་
པའོ། ༄ ཡམ྄་ཡ་པེ་ཉྩ་སྭ་བ྄ཱ། ཡ་པ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོ། །སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་སུ་ང་
རོ་ནི། ཡ་པའི་ཡི་གེ་སྣ། དྲ་བ་བཞི་སྤངས་པ། སྔ་པ་དང་མཐར་གནས་ཕ་རོལ་དུ་
བྱུང་ན། ང་རོ་ཉིད་ཡ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་སྣ་མཐར་གནས་སྔ་པའི་ལྷུ་པ་
རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་འགྲོ་ཡི་འདྲ་བའི་ཡི་གེར་འགྱུར་
རོ། །ཏཾ། ཏནོ་ཏི། བཞག་ཏའི་ང་རོ་དེ་ཕ་རོལ། ཡ་པའི་ཡི་གེ་ཏ་མཐོང་བས་ང་རོ

ཉིད་ཡ་མའི་ཡི་གེའི་ནང་ཚན། ཏ་དང་སྟེ་ཚན་འདྲ་བའི་ན྄་དབྱངས་མེད་དུ་འགྱུར་
རོ། དྲངས། ཏནྟ་ནོ་ཏི། དེ་ཐགས་སུ་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། ༉ །ཀཾ། ཀ་རོ་ཏི།
བཞག་ཡ་པའི་ཡི་གེ་ཀ་མཐོང་། ཡ་མའི་ནང་ནས་འདྲ་བ་ང་རུ་སོང་། ཏངྐ་རོ་ཏི།
དེ་བྱེད་ཤིག་ཅེས་པའོ། ༉ སཾ། ཛཱ་ནཱ་ཏི། བཞག་ཡ་པའི་ཛཱ་མཐོང་། ཡ་མའི་ཛ་
དང་མཚུངས་པ་ཉ། དྲངས། སཉྫཱ་ནཱ་ཏི། ལེགས་པར་སྐྱེས་སོ། ༉ ཡ་བ་ལ་བ་རེ་
ཡ་བ་ལཱ་བཱ། ཡ་བ་ལ་ཕ་རོལ་ལ་ཡབ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཡང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི། སྐབས་
འགར་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་ཡ྄་དང་། བ་ཕ་རོལ་པ་ཝ་དང་། ལ྄་ཕ་རོལ་ལ་ལ་རུ་འགྱུར་
བའང་ཡོད་དེ། མདོ་སྔ་མར་ཡ་མའི་ནང་གི་འདྲ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས།
དེའི་ཁྱད་པར་དམིགས་གསལ་དུ། མཐར་གནས་དང་། ང་རོ་ལ་འདྲ་བ་བརྗེ་རྒྱུ་
གཞན་མེད། ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་བའོ། །སཾ། ཡནྟཱ་བཞག སཾ་གྱི་ང་
རོ་དེ། ཕ་རོལ་ཡ་བའི་ནང་ཚན་ཡ་ཡིག་དང་ཕྲད་པས། ཡ྄་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་།
དྲངས། སཡྻནྟཱ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སཾ་ཡནྟཱ། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་པོའི་མིང་
ངོ་། ༉ སཾ། བཏྶ་རཿབཞག སཾ་གྱི་ང་རོ་ཕ་རོལ་བ་ཡིག་དང་ཕྲད་པས། ང་རོ་
ཉིད་བ྄་རུ་སོང་། དྲངས། སབྦ་ཏྶརཿ། ཡང་ན། སཾ་བཏྶརཿ། རང་གནས་ཏེ། དུས་
ཀྱི་ལོའི་མིང་ངོ་། ༉ ཡཾ། ལོ་ཀཾ་བཞག་ཡའི་ང་རོ་དེ་ཕ་རོལ་ལ་མཐོང་བས་ལ྄་ཡིག
ཏུ་སོང་། དྲངས། ཡལློཀཾ། ཡཾ་ལོ་ཀཾ། གང་འདི་རྣམས་ཞེས་སོ། མདོ་དངོས་སུ་ཡ་
བ་ལ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལ་དང་ར་བྱ་བ་མཚུངས་པའི་སྐབས་མང་
བས། ར་ཡང་འདྲ་སྟེ། པུཾ། རོགཿབཞག ར་མཐོང་བས་ང་རོ་ར྄་རུ་སོང་།
དྲངས་པུ་རོརགཿ། ཡང་ན་པུཾ་རོ་གཿ། སྐྱེས་བུའི་ནད་ཅེས་སོ།

༉ ཧྣཱིཾ་ཚནྡཱ་སི། ཧཾ སྤེལ་སྦྱོར་ལའི། ཧཾ། འདི་ནི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་

ཡི་གེ་ཡོགས་པ་ཞིག་ལ་འབོད་ཚུལ་ཛྙིང་ཟེར་བའམ། ཛྙ་ཡང་ཟེར་བ་འདྲ་བས། ཛྙིང་གི་གཟུགས་སུ་འབྲི་བ་ཡིན་གྱི །ཛ་ཉ་བརྩེགས་པ་ལ་ཨཱི་ཞུགས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་དབྱངས་གསལ་དུ་མ་འདུས་སམ་སྙམ་ན་མིན་ཏེ། ལྷ་ཡིག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། །དཔེར་ན་བོད་སྐད་ལྷ་ཞེས་པ། ལ་ཡིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྡེབ་སྦྱོར་ལས། ཛྙེས་སུ་ང་རོ་ཛྙིཾ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ར་ཡིག་དང་། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ལའོ། ༈ བ་ཡིཾ། སོ་མ་བཞག །ང་རོ་ཨཾ། དུ་འགྲོ་སྟེ། ཕ་རོལ་ལ་ས་མཐོང་བས་སོ། །བ་ཡ་ཛྙིཾ་སོམཿ། དེང་ཟླ་བ་ཞེས་སོ། ༈ སཾ། ཧིཏཱ། ང་རོ་ཨཾ། ཏ་ཕ་རོལ་ལའོ། ས་ཛྙིཾ་ཧི་ཏཱ། ཡང་དག་པར་ཕན་པའོ། ༈ ཧཾ། ར་བིཿབཞག ར་མཐོང་བས་ང་རོ་ཨཾ། །ཧ་ཛྙིར་བིཿ ཁྱོད་ཉི་མའོ། ༈ ཧཾ། སཿབཞག །ས་དང་ཕྲད་པས་ང་རོ་ལ། ཧཛྙིསཿ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་གསང་ཚིག་ལས། ཛྙིཾ་འདི་ཐོབ་པོ། དེ་དག་ནི་གསལ་བྱེད་ནང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་མོ། ༈ །

ད་ནི་རྣམ་བཅད་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་དེ། བི་སརྒ་ནི་ཡ་སྦྱ་སཿ། རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སའོ། སྔ་མའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་བཅད་དེ། ཕ་རོལ་ཁ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ། སྒྲ་མེད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་མཐོང་ན། རྣམ་བཅད་ཉིད་ས་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཀཿ ཏ་ནོ་ཏེ། བཞག ཏ་ནི་ཁ་སའི་ནང་ཚན་ཏེ། དེ་མཐོང་བས་ཀའི་རྣམ་བཅད་ས་རུ་འགྲོ། ཕ་རོལ་དྲངས། ཀསྟ་ནོ་ཏེ། གང་འཐག་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །ཀ་ལཱ་པར། ཙ་དང་ཚ་ལ་ཤ། ཊ་དང་ཋ་ལ་ཥ ཏ་དང་ཐ་ལ་ས། ཞེས་ཕ་རོལ་ཡི་གེ་དྲུག་ལ། ཨཱ་དེ་ཤ་མི་འདྲ་བ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་སའོ། །ཞེས

པར་ལྷུམས་ཏེ། སར་གྱུར་ཟིན་པ་དེ། རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ་ཙ་ཚ་ལ་ཤྲ་དང་། ཊ་ཋ་ལ་ཥར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། ༄ དེ་ལྟར་སྦྱོར་བཏང་བཤད་ནས། ཁ་སའི་ནང་ཚན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་ཆོས་བཤད་པ་ལ། ཤ་ཥ་སེ་བཱ།

ཤ་ཥ་ས་ལ་ཡང་ནའོ། །རྣམ་བཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ན། ཤ་ཥ་ས་གསུམ་གང་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་བཅད་དེ་ཕ་རོལ་གང་མཐོང་བ་དེའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཅིག་སྟེ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན་རང་གནས་སམ། སྦྱོར་བཏངས་ལྟར་ས་ཀོ་ན་ཡང་ངོ་། །ཀཿ ཤེ་ཏེ། བཞག རྣམ་གཅད་དེ་ཕ་རོལ་ཤའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། དྲངས། ཀ་ཤྴེ་ཏེ། སུ་ཉལ་ཞེས་སོ། ༄ཀཿ ཊིཾ་ཊེ། ཀའི་ཚིག་དྲག་དེ་ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཥ་རུ་སོང་། །དྲངས། ཀཥྚིཾཊེ། དུམ་བུ་གང་ཞེས་དང་། སུས་བརྟུབས་ཞེས་སོ། ༄ ཀཿ སྐནྡཿ། ཚིག་དྲག་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་དྲངས། ཀསྐནྡཿ། གང་ལེགས་སམ། ལེགས་པ་གང་ཞེས་སོ། །དེས་ཁ་སའི་ནང་ནས་ཤ་ཥ་ས་དང་ཕྲད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སོང་ངོ་།

༄ ཀ་ཁ་དང་པ་ཕའི་རྣམ་འགྱུར་ནི། ཀུཔྭོཿྈཀྉཔཽ། ཀུ་པུ་ལ་ྈ་ྉ་དག་ཡང་ནའོ། །གཞུང་འདིར་ྈ་ྉ་ལ་ལྕེ་རྩ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་ཞེས་ཡི་གེ་ལོགས་པར་མི་བྱེད་པར། ཏྲོ་བའི་ནང་ཚན་ཥ་ཡིག་རྣམ་འགྱུར་དུ་བཞེད་དོ། །རྒྱ་གར་བ་ཕལ་ཆེར་གྱི་འདོན་ཚུལ་ལ་ཡང་། ྈ་ནི་ཨ་ཥྐ་ཡིན་པས། ཨགྲ་ཀ་འདྲ་རུང་དང་། ྉ་ནི་ཨ་ཥྤ་པ་ཡིན་པས། ཨཕྲ་འདྲ་རུང་ངོ་། །རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག ཀཱུ་ཀཱ་དང་། བཏ་ཟེར་བའང་སྣང་ངོ་། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་པ་རྣམས། ཀོཏ་དང་། པོཏ་ཞེས་འབོད་དོ། །ཌ་མ་རུ་དང་། གླང་པོའི་མྱོས་བུམ་འདྲ་བའི་གཟུགས་ནི། ལཉྫ་དང་། བརྡུ་དང་། བལ་ཡིག་དང་། གོ་ཊའི་ཡི་གེའི་ལུགས་ཡིན། དེ་བ་ན་ག་ར་ལ་གཟུགས་ཀྱང་ཥ་འདྲ་

རྫུང་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ྈྐ་དང་ྉྤ་ཞེས་པའི་ཀ་དང་པ་བརྗོད་དོན་ཙམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཚུ་རོལ་རྣམ་བཅད་དེས་ཕ་རོལ་ཀ་མཐོང་ན། རྣམ་བཅད་རང་ྈྐ་དང་། པ་མཐོང་ན་རྣམ་བཅད་རང་ཉིད་ྉྤ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ནི་ཀ་དང་འདྲ། །ཕ་ནི་པ་དང་འདྲའོ། ཡང་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་བཞག་གོ །ཀཿ ཀཱ་རོ་ཏི། བཞག ཕ་རོལ་ཀ་མཐོང་བས་རྣམ་བཅད་ྈྐ་ཞེས་པར་སོང་། ྈྐཡིག་ཀ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨ་ཡིག་གི་འགྱུར་བ་ཨ྄་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ཀ་ལ་དྲངས། ཕ་རོལ་གྱི་ཀ་དེྈྐ་ཞེས་པར་སོང་། ཀྈྐ་རོ་ཏི། ཡང་ན་རང་གནས། ཀཿཀ་རོ་ཏི། གང་བྱེད་དམ་ཞེས་སོ། ༄ ཀཿ པ་ཙ་ཏི། བཞག ཚིག་དྲུག ། ྉྤ་ཞེས་པར་སོང་། པ་བརྗོད་དོན། ཨ་ཡིག་གི་འགྱུར་ཝ྄་ནི་ཕ་རོལ་པ་ལ་དྲངས་པས། པ་དེ་ྉྤ་རུ་སོང་། ཀྉྤ་ཙ་ཏི། གང་གློག་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ཡང་ན། ཀཿཔ་ཙ་ཏི། རང་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁ་སའི་རྣམ་འགྱུར་སོང་ངོ་།

༄ །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཚིག་ཕྲད་དམ་ངེས་ཚིག་གི་སྐབས་པ་ནི། ནཱ་ཙ་སྤ་པ་ཏཱུ་ད་ཡཿ བ་ཙསྤ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། །བ་ཙཿཔ་ཏི་ཞེས་པ་ལ་ཚིག་དྲུག་དེ། ཕ་རོལ་པ་ཡིག་ལ་ས྄་རུ་སོང་། དྲངས། བ་ཙསྤ་ཏིཿ སྨྲ་བའི་བདག་པོ། ༄ བ་ནཿ པ་ཏི་ལ། །བ་ནསྤ་ཏི། སེང་གེའམ། སྟོ་ལྟམ་མོ། །འདི་ཡང་ངེས་འགྲེ། ༄ བྲི་ཧཏ། པ་ཏིཿ ཏ་ས྄་རུ་སོང་། བྲི་ཧ་སྤ་ཏིཿ རིག་བྱེད་བདག་པོ་སྟེ། ཕུར་བུའོ། ༄ ཀརཿ ཀརཿ ཕ་རོལ་ཀ་མཐོང་བ་ལས་རྣམ་བཅད་ས྄་རུ་སོང་། ཀར་སྐ་རཿ བྱེད་པ་པོའོ། ༄ པུརཿ ཀརཿ རྣམ་བཅད་ས྄། དྲངས། པུ་ར་སྐ་རཿ། མཆོག་གི་བྱེད་པ་པོ། ༄ ཏ་ཏ། ཀརཿ། བཞག་ཏཏ྄་གྱི་མཐར་བརྟེན་ས྄། དྲངས། ཏསྐ་རཿ ཆོམ་རྐུན་ནོ། ༄ ནྨཿ ཀརཿ རྣམ་བཅད་ས྄། དྲངས། ནྨ་སྐ

རཿ། འོད་བྱེད་དེ་ཉི་མའོ། ༈ཏ་རི་ཏཱ་ཙནྟྲ་བཞུག   ཏཱ་སཱ་རུ་སཱ་ཤཱ་རུ་སོང་། དྲངས། ཏ་རི་ཤུནྟྲཿ། འཕྲོག་བྱེད་ཟླ་བ་ཞེས་ཏེ་ཁྱབ་འཇུག་གམ། རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཟླ་བའོ། །འདི་དག་མཚོན་བྱེད་དེ། གཞུང་གི་ཚིག་མི་འཇུག་པ་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྦྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་འདིར་མ་བསྟན་པ་རྣམས་མདོ་གཞན་གྱི་ཚིགས་སྦྲུབ་པོ།

༈ ཨརྻོ་རོ་ནཻ་ཏྲི་ཀྲྀ ཨརྻ་ལས་ནཻ་ཏྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་རཱོ། །ཨ་ཏྲཱ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཨཏཿའི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི། ཕ་རོལ་མིང་གི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཏ་བ་གང་བྱུང་ཡང་རྣམ་བཅད་རཱ་རུ་འགྲོ་སྟེ། ནྟྲི་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། དེ་ལ་ཨ་ཏཿསྦྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཏ་ནཱ་སི་བཞུག་སི་ཡལ། ནཱ་སཱ་དེ་རྣམ་བཅད་དོ། ཨ་ཏཿ པ་ཏི་བཞུག   །རྣམ་བཅད་རཱ་དྲངས། ཨ་ཏྲཱ། ཏིཿཉིན་མོའི་བདག་པོ་སྟེ་ཉི་མའོ། ཨ་ཏཿག་ཎཿ། ཨ་ཏྲྒ་ཎཿ། ཉིན་མོའི་ཚོགས་པ་ཞེས་སོ། ༈ ནཻ་ཏྲི་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས། ནཻ་ཏྲི་རཱུ་པ་ར་ཐྐ་ར་ལ་སོགས་པ་ནིཨ་ཏྲཱ་གྱི་མཐར་ཡང་རྣམ་བཅད་རཱ་ཡིག་ཏུ་མི་འགྲོ་སྟེ། འཆད་འགྱུར། ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཨུའོ། །ཞེས་པ་ཐོབ་བོ།

༈ ཨ་ཏོ་ཨུ་རུཿ། ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཨུའོ། དེ་ཡང་། ཨཏཿ   ཨ་ཏི་ཨུཿཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཨུ། དེ་ཨོ། ཨོཏཱ་ལས་ཨ་དབྱི། ཏའི་ཨི་ཡཱ། ཏཱ་དང་ཡཱ་ཨུཿལ་དྲངས་པ་སྟེ། ཨ་གཉིས་བར་དུ་ཨུའི་དཔེར་བརྗོད་གཞུང་ཉིད་ལའང་ཚང་ངོ་། །སྔ་མའི་མཐའི་ཨ་ཡིག་ལས་ཕྱི་མར་ཡོད་པའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཕ་རོལ་ཨ་ཡིག་མཐོང་ན་རྣམ་བཅད་ཨུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཀཿཨཏྲཿབཞུག་ཀའི་ཨ་ཕྲལ། དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་དེ་ཨཏྲའི་ཨ་མཐོང་བས། ཨུ་ཡིག་ཏུ་སོང་། ཨུ་ལ་ཨོ་དྲངས་ཀོཏྲཿ།

དོན་གང་ཡིན་ཞེས་སོ། གོང་གི་ཨཏཿརཏྲཱི་ལ་ཨ་ཧོ་རཏྲཱི། ཉིན་མཚན་ཞེས་བྱའོ།

༄ ཏ་བེ། ཏ་བ་ལའོ། ཚུ་རོལ་ཨ་ཡིག་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་བཅད་ནི། ཕ་རོལ་ཏ་བ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་སྦྲ་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་དང་ཕྲད་ན་ཡང་རྣམ་བཅད་ཉིད་ཤུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུརོ། ཀཿ   ཀཏཿབཞག   །ཀའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་དང་ཏ་བའི་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་ཤུ། ཤུ་ལ་ཨོ། དྲངས། ཀོ་ག་ཏཿ   གང་ལ་འགྲོ་ཞེས་སོ། ༄དེ་དང་འདྲ་བར། དེ་བཿཡཱ་ཏི། དེ་བོ་ཡཱ་ཏི། ལྷ་ཐོབ་བོ། ཞེས་སོ། ༄ མ་ནཿར་ཐཿ། ཡིད་རྟོག་གམ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟའོ།

༄ །ཤཱ་ད་བེ་ལོ་པཱ། ཤཱ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོ། ཚུ་རོལ་ཤཱའི་མཐར་ཡོད་པའི་ཚིག་དྲག་གིས་ཕ་རོལ་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ་སྟེ། དབྱངས་དང་སྦྲ་ལྡན་མཐོང་ན། ལུགས་གཅིག་ལ་རྣམ་བཅད་དབྱི་བར་བྱའོ། དེ་བཱཿ   ཨ་ཏྲ་བཞག་པའི་ཤཱ་རིང་པོ་ཕྲལ། འདི་ཨ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་ཡིན། ལུགས་གཅིག་ལ་གོང་ལྟར་ཤུ་རུ་འགྱུར   །ཨའི་དགོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ། ཨ་བའི་ཡི་གེ་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚིག་དྲག་དབྱེའོ། བཤཱ་ལ་དྲངས། དེ་བཱ་ཨཏྲ   ལྷ་འདིར་ཞེས་སོ། ༄ བཱ་ཏཱཿ   བཏྟ། རྣམ་བཅད་ཕྱིས། བཱ་ཏཱ་བཏྟེ། རླུང་ཞོན་ཏེ་དྲེའོ།

༄ སྭ་རེ་ཡ་ཏྭཱ། དབྱངས་ལ་ཡ་ཉིད་ཡང་ནའོ། །ཚུ་རོལ་ཨ་ཡིག་དང་མཐའི་རྣམ་བཅད་དང་། ཕ་རོལ་དབྱངས་ཕྲད་ན་རྣམ་བཅད་ཉིད་ཡ་དབྱངས་མེད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། ཀ་ལཱ་པར་ཤཱ་སྔོ་དག་ལས་དབྱངས་ལ་དབྱི་ཞེས། ཤཱ་ཀོ་ན་ལ་བཤད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཨ་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀའི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བཞེད། སྤྱིར་ཡང་། ཨཏ་ཞེས་པ་ཨ་ཐུང་པོ་ན་དང་། ཨཱཏ་ཞེས་པ་ཨཱ་རིང་པོ་ན་དང་། ཨ་ཞེས་སམ།

ཨཱུ་ཞེས་གང་སྨོས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་གོ་བར་འདོད་དེ། གཞུང་འདིར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ཨཏ྄་ཨཱུཏ྄་ལའང་མ་ངེས་ཏེ། ཨི་ཨུ་རཱི་ལའང་འདྲའོ། །དེ་བཱཿ ཨཏ྄ཿཚར་གཉིས་བཞག རྣམ་བཅད་ཡ྄། དེ་ཨ་ལ་དྲངས། དེ་བཱ་ཡ་ཏཿ གཅིག་ཤོས་ཨའི་མཐའ་དང་། ཕ་རོལ་ཨ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་བཅད་ཡལ། དེ་བཱ་ཨ་ཏཿ ལྷ་རྣམས་འདིར། ཞེས་སོ། རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པ་ལ་སླར་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བཏང་སོ།

༈ བྷོ་སཿ། བྷོ་ལ་སའོ། བྷོས྄་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ། ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་བྱུང་ན། མཐར་བརྟེན་ས྄་དབྱངས་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དབྱེའོ། །བྷོས྄་སི་བཞག །བྷ་གོས྄་སི། ཨགྷོས྄་སི་སི་རྣམས་འཐིག ས྄་མཐའ་རྣམས་ཚིག བྷོཿ ཨེ་ཧི་བཞག བྷོ་ལ་སོགས་པའི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི། ཨོའི་མཐའི་ཚིག་དྲག་ཡིན་ནའང་དམིགས་གསལ་ཡིན་པས། ར྄་རུ་མི་འགྲོ་སྟེ། གོང་བཞིན་ཨེ་སོགས་ཧེ་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོ། །བྷོ་ཨེ་ཧི། ཀྱེ་འདིར་བྱོན་ཞེས་སོ། ༈ བྷ་གོཿ ན་མ་སྟེ། བཞག ན་ཡིག་ཨ་བ་ཡིན་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། བྷ་གོ་ན་མ་སྟེ། སྐལ་ལྡན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༈ ཨགྷོཿ ཡ་ཧི་བཞག ཡ་ཨ་བ་ཡིན། རྣམ་བཅད་ཡལ། ཨགྷོ་ཡ་ཧི། སྡིག་པ་དེངས་ཤིག་གམ། ཇོ་བོ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་པའོ།

༈ ནཱ་མི་ནོ་རཿ ནཱ་མི་ལས་ར྄འོ། ཚུ་རོལ་ནཱ་མི་སྟེ། ཨ་ཡིག་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི། ཕ་རོལ་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་དང་ཕྲད་ན། ར྄་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཨགྣིཿ ཨཏྲ། འདི་ནཱ་མི་ནང་སེལ་ཨི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་བཅད་དེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ཀུན་ལ་དབྱངས་ཕྲལ་ནས་

བྱ་བ་བྱས་ན་བློ་ཞན་ལ་གོ་བདེའོ། ཨཱཿཨིཿ ཨཧཿབཞག ནཱ་མི་ཨིའི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་དེ། ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཨ་མཐོང་བས། ར་ཡིག་ཏུ་སོང་། ར་ཨ་ལ་དྲངས། སྨྲ་ཡང་ཨི་ལ་དྲངས། ཨགྣི་ར་ཧཿ མི་འདིར་ཞེས་སོ། །༄ པ་ཏྲཿ ཡ་ཛ་ཏེ། ཨུ་ཕྲལ། ནཱ་མི་ཨུ་དང་། ཨ་བའི་ནང་གི་ཡའི་བར་དུ་རྣམ་བཅད་ར། སོ་སོར་དྲངས། ཡ་གཉིས་བརྩེགས། པ་ཏྲཀྵ་ཛ་ཏེ། མཁས་པ་ལྷ་མཆོད་དོ། ཞེས་སོ།

༄ ཨུ་ཥ་སོ་རོ་བུདྡྷེ། ཨུ་ཥྞ་ཀྱི་བུདྡྷ་ལ་རའོ། །འདི་ཁ་སྐོང་གི་མདོ་ཡིན་ཟེར། ཚིག་མཐའ་ཨུ་ཥྞ་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཀྱང་ནཱ་མིའི་ཕ་རོལ་མིན་ཡང་ར་རུ་འགྱུར་རོ། ཨུ་ཥྞ་བུདྡྷཿབཞག སཿ རྣམ་བཅད། དེ་ར་རུ་སོང་། །ཨུ་ཥྞིརྦུདྡྷཿ སྟོན་ནས་གསལ་བའོ། ཞེས་ཏེ། མི་འབར་བའི་དོན་ནོ།

༄ རེ་ཕ་པྲ་ཀྲི་ཏི་ཀ་སྭ་ཁ་བེ་ཝ། རེ་ཕའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཁ་པ་ལ་ཡང་ནའོ། རེ་ཕའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མི་ར་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ར་དབྱངས་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བའི་རྣམ་བཅད་དེས། ཕ་རོལ་དུ་ཁ་པ་སྟེ། སྡེ་པའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཐོང་ན་ར་རུ་བསྒྱུར་བའམ། ཕ་རོལ་དང་སྦྲོམས་ནས་ཛྙ་ཛྲ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ནའོ། གཱིར་ས། སི་ཡལ་ར་རྣམ་བཅད། གཱིཿ་པ་ཏི་བཞག རྣམ་བཅད་འདི་ར་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཕ་རོལ་པ་ཡིག་ཁ་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ཡིན་པས། ཡང་ན་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་ར་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་དྲངས། གཱིརྤ་ཏིཿ། ཡང་ན་རྣམ་བཅད་ཥ་ཡིག་ཏུ་སོང་། པ་ལ་དྲངས། ཛྲ་ཡིག་བྱུང་། གཱི་ཛྲ་ཏིཿ། སྨྲ་བའི་བདག་པོ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུའོ། ༄དེ་དག་འདྲ་བར། ཀྲྀཿཔ་ཏི་བཞག རྣམ་བཅད་ར་དྲངས། ཀྲྀཏྲ་ཏིཿ། ཡང་ན་རྣམ་བཅད་ཥཿ པ་ལ་བསྲེས་པས་ཀྲྀ་ཛྲ་ཏི།

སའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོའམ། གཉའ་ཐག་ཅན་ཏེ་ཁྱུ་མཆོག་གོ །དེ་དག་ནི་ནྲྀ་མིའི་ཕ་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

༄ །ར༔ ར་རྣམས་ཀྱིའོ། །ར྄་ཡིག་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ནི། ཨ་བ་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ན། ནྲྀ་མིའི་ཕ་རོལ་མ་ཡིན་ཀྱང་རེ་ཕར་འགྱུར་རོ། བྲཏྲྀཿ ཨཏྲྀཿ བཞག འདི་ར྄་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཨྲྀ་ཡིག་རིང་པོའི་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ར྄་རུ་འགྲོ། བྲངས། བྲྀཏྲྀ་ར་ཏྲྀཿ ཐོ་རངས་འདིར། ཞེས་སོ། ༄ ཨཾ་ཏཿ། ག་ཏཿ བཞག ཨ་ཐུང་གི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ཡིན། ག་ཡིག་ཨ་པ་ཡིན། རྣམ་བཅད་ར྄། བྲངས་ཨནྟཏ་ཏཿ། ནང་དུ་འགྲོ་བའོ།

༄ རི་ལོ་པོ་དྲྀཀྐ་ཨུ། ར་ལ་དབྱེ་སྟེ་རིང་པོ་ཡང་ངོ་། ར྄་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་དེ། ཕ་རོལ་ར་ཡིག་མཐོང་ན། ཐོག་མར་ར྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་དུ་འགྱུར། དེ་མ་ཐག་ར྄་ཕྱིས། སྔ་མའི་དབྱངས་ཐུང་དུ་ཡིན་ན་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། ། པུ་ནཿ ར་མ་ཏེ། བཞག རྣམ་བཅད་ར྄། ར྄་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ར་ཡིག་མཐོང་བས་ར་ཡིག་སྔ་མ་ཉིད་དབྱི། ནའི་དབྱངས་ཨ་ཐུང་ནི་ཨཱ་རིང་པོར་སོང་། པུ་ནཱ་ར་མ་ཏེ། སླར་ཡང་རྩེད་མོ་བྱེད་དོ། ༄ ཤུཙིཿ རུཔྤྲྀ་ཌྷ་ནཱ་ཧྣ་ཏི། བཞག ནྲྀ་མི་མཐའ་ལས་རྣམ་བཅད་ར྄། ཕ་རོལ་ར་མཐོང་ཚིག་དྲག་གི་ར྄་ཡ་ལ། ཏའི་དབྱངས་ཨི་ཐུང་ཨཱི་རིང་པོར་སོང་། ཤུཙཱི་རུཔྤྲྀ་ཌྷ་ནཱ་ཧྣ་ཏི། ཉ་ཕྱིས་དཔྱལ་གྱི་བདག་ཉིད། སེམས་པའོ། ཞེས་སོ།

༄ སེཏྐྲྀ་སེ། ས་དང་ཨེ་ཥ་ལས་ཏ་ས་ལའོ། ཚུ་རོལ་ས་དང་ཨེ་ཥའི་མིང་ཡོད་པའི་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཚེ་དྲག་དེ་ས་ཕ་རོལ་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་གང་མཐོང་ཡང་། རྣམ་བཅད་ཉིད་མི་སྣང་བ་བྱེད་དེ་དཔེར་བརྗོད་ན། སཿ ཙར་ཏི།

བཞག   རྣམ་བཅད་ཡལ། ས་ཙ་ར་ཏི། དེ་འགྲོའོ། དེ་ཟའོ། །དེ་སྤྱོད་དོ། ཞེས་
པའོ། ༄ཨེཥཿ   ས་ཏ་ཏི། རྣམ་བཅད་ཡལ ཨེ་ཥ་ས་ཏ་ཏི། དེ་ལ་ཕན་པའོ། དེ་
དང་འགྲོགས་པའོ། ༄ཡང་སྦྱོར་བཏང་ལ་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པ་སླར་མཚམས་མི་
སྦྱོར་མོད་ཀྱང་། དམིགས་གསལ་ལ། ངེས་ཚིག་དང་གསང་ཚིག་གིས་མཚམས་
སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། འདིར་སྐྲའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་
འགོག་པ་ནི། ནི་པཱ་ཏ་ངེས་ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་
དེ་འདྲ་དེ་ལ་གསང་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། གསང་ཚིག་དེ་ཡང་བྱིངས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཞུང་ལ། མཚམས་སྦྱོར་དང་སི་སོགས་ལ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། འདིར། སཿདང་ཨེ་ཥ
བཞག   །ཕ་རོལ་གསལ་བྱེད་མིན་ཀྱང་། དེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སའི་ཕ་
རོལ་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་ཟིན་པ་ན། སྦྱོར་བཏང་ལས་འགོངས་ཏེ་སླར་ཡང་
མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་འབྱུང་བའོ། སླར་
ཡང་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ། ཞེས་པས། སཻ་ཥ ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདིར་ཞེས་
པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། སཻ་ཥ་དཱ་ཤ་ར་ཐཱི་རཱ་མཿ   སཻཥ་རཱ་ཛ་ཡུདྷི་ཥྛི་རཿ། སཻ་ཥ
ཀ་རྞ་མ་ཧཱ་དྷྭཱ་ནཱི། །སཻ་ཥ་བྷཱི་མོ་མ་ཧཱ་བ་ལཿདེའི་བོད་སྐད་ནི། དེ་འདི་ཤིང་རྟ་བཅུ
པའི་བུ་དགའ་བྱེད། །དེ་འདི་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པའོ། །དེ་འདིར་གདོང་བ
ཆེན་པོ་རྣ་བ་ཅན། །དེ་འདི་འཇིགས་པ་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། ཚིག་རྐང་
རེ་རེའི་མགོ་ན། སཻ་ཥ་ཞེས་བ་རེ་འབྱུང་བ་ནི། སཿཨེཥཿཞེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་
བཅད་གཉིས་དབྱི་སྟེ་མ་མཚམས་སྦྱར་བས། སཻ་ཥ་ཞེས་པ། སྡེབ་སྦྱོར་སྒྲིག་པ་
དང་ཚིག་རྐང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲ་གཞུང་སྦྱོར་བཏངས་བཀག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་
འགལ་བའོ། །དཱ་ཤ་ར་ཐི་ནི་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བུ་ཞེས་པ་སྟེ། །ད་ཤ་བཅུ། ར་ཐ

ཤིང་རྟོའོ། །ད་ཤ་ར་ཐ་ལ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཨིནྲ་སྟེར། ད་ཤ་ར་ཐ་ཨི་ནྲ་ནྲ་ཡལ།
དང་པོར་འཕེལ་བ་ད་རིང་པོར་སོང་། ཐའི་ཨ་ཕྱིས། ཨི་ལ་དྲངས། དཱ་ཤ་ར་ཐི་སྟེ།
ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བུ་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བུ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷ་རཱ་མ
དང་། ཤ་ཏྲུ་གྷ་ན་དང་། བྷ་ར་ཐ་དང་། ལཀྵྨ་ཎ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་སུ
ཀླམ་ན་རཱ་མ་སྟེ། དཱ་ཤ་ར་ཐི་སི་བཞག   །སི་རྣམ་བཅད། དཱ་ཤ་ར་ཐིཿརཱ་མ་རཱ
མཐོང་བས་རྣམ་བཅད་ར྄་རུ་སོང་། ར་ལ་ར྄་དབྱི། དབྱངས་སྔ་མ་རིང་པོའོ། །དཱ
ཤ་ར་ཐཱི་རཱ་མཿཕྱུང་ངོ་། །རྣ་བ་ཅན་ནི། སྟོན་འཐབ་དཀའི་སྐྱོ་སྲུངས་རྣམས་ནུབ་རེ་
བཞིན་སྲིན་པོ་གཅིག་གིས་བསད་ནས་ཟོས། ནུབ་གཅིག་རྣ་བ་ཅན་སྐྱོ་སྲུངས་ལ
ཡོད་པ། སྲིན་པོ་དང་གྲུད་སྟོབས་བཀྱེ་བས་རྣ་བ་ཅན་རྒྱལ་ལོ། །ད་མི་ལ་གནོད་
པ་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པས། འོ་ན་ཉིད་རེ་བཞིན་གསེར་དྲ་ར་གཅིག་བཞི་ཆར་
བཅས་པ་སྟེར་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བྱིན་སྐད། སེ་བ་བརྒྱད་ལ་མ་ས་གཅིག
མ་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཏོ་ལ་གཅིག   ཏོ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ལ་དྲ་ར་ཡིན། མ་ཤ་ཀ་ནི
མ་ཤའི་མིང་ངོ་། །ས་བྲ་དྲ་ར། ཞེས་པ་བཞི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དྲ་ར་ལ་ཟེར།
གཞན་ཡང་རང་གི་པགས་པ་བྱིན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོག་སེར་
གྱི་རང་བཞིན་བྱིན་པ་སོགས་སློང་མོ་བས་བླངས་ཚད་སྟེར་བའོ། །གཡུལ་ངོར་
བརྟན་པ་ནི་འཐབ་སར་མི་འབྲོས་པ་དང་ནམ་ཡང་རྫུན་མི་སྨྲ་བའོ། །འཇིགས་པ
ནི་འཇིག་སྟེ་སྟེ་གླང་པོ་ཆེ་སྟོང་ཕྲག་བཅུའི་སྟོབས་ཡོད་སྐད་དེ། ཕུལ་བྱུང་ཙམ
ཡིན་པར་མངོན་ཡང་། ཕ་བོང་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲུ་བཞི་པ་ལག་གིས་འཕངས
ངེས་པའོ། །དེ་དག་གོ་བ་སླ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོས་དོན་ཙམ་མོ། རྣམ་བཅད་ཀྱི
མཚམས་སྦྱོར་རྫོགས་སོ། །

༄། །ང་ནི་འཕྲོས་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་བཤད་དེ། འགྲེལ་བར་ཇི་སྐད་དུ། ཡ་དུཀྟ་ལོཾ་ཀི་ཀཱ་ཡེ་ཏ་ཏ་དྲེ་དེ་བ་ཏུ་ཡཾ་ཐྭ་བེ་ཏ། སེ་སྨཱོ་ཧྨུ་སྨཱུ་ད་དེ་སོ་ཀྵཱ་མི་ཏཱ་དྲཱི་ནཱ་མ་དུརྒ་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པས་གང་བཤད་པ་འདི་དག་དང་། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་དེ་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་། །ས་གཞི་མ་བྱིན་བླངས་དང་བུར་ཤིང་མ། །དེ་དེ་འདི་ཞེས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་ཏེ། གང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཁས་པས་བཤད་པ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། རིག་བྱེད་ལས་དམིགས་གསལ་དང་། གསང་ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བརྗོད་རང་གཞུང་དང་མ་མཐུན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་གོ   སེ་སྨཱོ་ཧྨུ་སྨཱུ་ད་དེ། སཿཨི་སྨཱོ་ཧྨུ་མི་ཨ་ཨཱ་ད་དེ། སཿནི་དེ་ཨི་སྨཱོ་འདི། ཧྨུ་མིཾ་ས་གཞི། ཨ་དགག་པ། ཨཱ་ད་དེ་ཀུན་ནས་སྦྱིན་པ། དེ་གཉིས་སྡོམས། མ་བྱིན་པ་ཁོ་ནར་བླངས་པའོ། །དེའི་ཚེ་སའི་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་རྗེས་སླར་མཚམས་སྦྱར་བའོ། ཨ་ཨི་ཨེ། སེསྨོ། དེ་འདིའོ། ཨ་དང་ཨཱ་མཚུངས་པ་སྦྱར་མའི་ང་རོ་ཕྱིས། ཨི་ཡུ་ཨཱ་དང་བསྲེས། ཧྨུ་སྨཱུ་ད་དེ་གྲུབ། དེ་ཞེས་པ་ལྷ་མིའུ་ཐུང་སྟེ། ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ས་གཞི་ཕྲོགས་པའོ། ཁ་ཅིག ཧྨུ་མི་ཨཱད་དེ། ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕར་ས་གཞི་བྱིན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་དོ། །སོ་ཀྵཱ་མི་ཏཱ་དེ། ཞེས་པ་ནི། དེ་བུར་ཤིང་མ་ཞེས་པ་སོགས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། སཿ   ཨིཀྵུཾ་ཨི་ཏི་ཨཱ་དི་ཞེས་པ་ལ། སཿནི་དེ། ཨིཀྵུཾ་ནི་བུ་རཾ་ཤིང་མོ་སྟེ། ལྷ་གྲིཥྞའི་བུ་ཨ་ནི་རུདྡྷའི་ཆུང་མའི་མིང་ཡིན། དེ་ནི་སྲིན་པོ་བ་ནཱ་སུ་རའི་བུ་མོའོ། །ཨི་ཏི་ཞེས་པ་དང་། ཨཱ་དི་སོགས་པའོ། །སའི་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་ཀྱང་སླར། ཨུ་ལ་ཨོ་བྱས་པས། སོ་ཨཱི ང་རོ་ཨི་ལ་དྲངས། མི་ཏི་ལ་ཨི་ཡུ་ཏྲ། དེ་ཨཱ་ལ་དྲངས་པའོ། །དེ་སེ་སྨཱོ་ཞེས་དང་། སོ་ཀྵཱ་མ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པའི་རྗེས་སུ

མཚམས་སྦྱོར་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༈ཡང་བརྗོད་པ། ཀཱ་ཙེནྡྲ
བྲིཏྟིཿཀཱ་ཙེ་ད་པྲ་བྲིཏྟིཿ། ཀཱཙེ་དྲིཥྚཱ༔ཀཱཙེ་ད་ཏྲ་དེ་བ། །བི་ཧྣེ་ཧྲི་ཧྣཱ་ནཾ་བ་ཧྣཱུ་ས་མྲི
ཀླུ་ཙ་ཏུཥྚིཧྣཱཾ་བཱ་ཏུ་ལ་གཾ་བ་དཧྣི། ལ་ལར་འཇུག་དང་ལ་ལར་མི་འཇུག་པ། ལ་ལར
གནམ་ང་ལ་ལར་གཞན་དུ་བསྒྱུར། །ཚོ་གའི་རིམ་པ་མང་པོ་ལེགས་འདོད་དེ། །
སྒྲུབ་ཚུལ་བཞི་པོ་མང་དུ་བཤད་པའོ། སྐབས་ལ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེ། ཕལ་ཆེར
ལ་མདོའི་དོན་སྦྱོར་བཏང་དམིགས་གསལ་ཚིག་ཟིན་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལར་ངེས
ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། མན་ངག་གསང་ཚིག་གིས། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྦྱོར
བཏངས་དང་། དམིགས་གསལ་གཉིས་ཤུགས་བསྟན་ཏེ་གསུམ་ཀ་སྦྲངས་བས
མདོའི་དོན་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ལ་ལར་ཡུ་ཀྟཱ༔གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་གང་མང་སྟེ།
མདོ་དོན་དང་མདོ་དོན་མ་ཡིན་པ་འདམ་ཀར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་མདོ་ཚིག
གིས་ཟིན་པའམ་མ་ཟིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། གོང་གི་ཧྲུ་མིཾ་གི་ང་རོ་དབྱེ་བ་ལྟ
བུ། རྒྱུ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་པ་དང་། ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ
སྟེ་ཚོ་ག་བཞི་པོ་དག་གོ །ཚོ་གའི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཚུལ་མང་པོ་དག་ཡོད་པ
མི་འགོག་སྟེ་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་མང་པོ་དེ་དག་འདུས་པར
བཤད་དོ། །བཊྚཱ་ག་མོ་བཊྚ་བི་བཊྚཱཡཨུཀྵ་དྲྭོ་ཊྛཱ་པ་རོ་བཊྚ་བི་ཀཱ་ར་ནཱ་ཤོ། ཧྣཱ་དོཥྛ
དགྷྣ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་ཡོ་ག་སྨྲ་དུ་ཏྲྀ་ཏི་པཉྩུ་བི་ཧྣཱཾ་བི་རུཀྨཾ། ཡི་གེ་གློ་བུར་ཡི་གེ་བསྣོལ་བ
དང་། ཉམས་དང་ཡི་གེ་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ནི་གཞན། །བྱིངས་དེའི་དོན་ལ་ཕྱུལ
བྱུང་སྦྱོར་བ་སྟེ། །གསུངས་པའི་ཚོ་ག་ལྔ་པོ་ངེས་པར་བཤད། ཅེས་ཏེ་གཞན་ཡང
རྣམ་འགྱུར་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའམ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་གློ་བུར་བ་སྟེ། སྔར་རྒྱུན
མེད་པའི་ཡི་གེ་གསར་པ་བསྣན་པ་ཨཱ་ག་མ་དང་བར་རྐྱེན་རྣམས་ཡིན་ལ། སྦྱོར

རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྔར་མེད་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཚིག་དང་རྐྱེན། མིང་དང་རྐྱེན། བྱིངས་དང་རྐྱེན་རྣམས་སྔ་ཕྱིར་སྦྱོར་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁྱད་གཞི་ཡིན་པས་ཡི་གེ་གློ་བུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བསྒྱོལ་བ་ནི། སྔ་མའི་གསལ་བྱེད་ཕྱི་མར་སྦྱོར། ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་སྔ་མར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཉམས་པ་ནི་དབྱི་བ་སྟེ། ལོ་པ། ལོ་པ་ཤ། ལུཀ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཨཱ་དེ་ཤ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་མཐའ་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་འགྱུར་བ་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའོ། གཉིས་ནི་གཞན་ཞེས་པ། ཉམས་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ནི་གློ་བུར་བ་དང་བསྒྱོལ་བ་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་ཚུལ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བྱིངས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཕལ་བྱུང་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། བཞི་པོ་དེའི་ནང་ན་ཅི་རིགས་པའང་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་མི་འདྲེན་པའམ། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ལྔ་པར་ཡང་བགྲང་ངོ་། །བྱིངས་དེའི་དང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་ཆེས་ཕལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་ཚིག་ལ། བྱིངས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཕལ་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ཟེར་རོ། བརྞ་ག་མོ་ག་བེནྡྲ་དོ་སིཾཧེ་བརྞ་བི་པརྱ་ཡཿ། ཥོ་ཌ་ཤཱ་དོ་བི་ཀཱ་རཿསྱཱ་དྦརྞ་ནཱ་ཤཿཔྲྀ་ཥོ་ད་རེ། ཡི་གེ་གློ་བུར་བ་ལང་དབང་པོ་སོགས། །ཡི་གེ་རབ་ཏུ་བསྒྱོལ་བ་སེང་གེའོ། །བཅུ་དྲུག་སོགས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་ཉམས་པ་རྒྱས་པའི་ལྟོ་བ་ཞེས། །ཞེས་སོ། །ཨཱ་ག་མ་ལ་ཨཱ་ག་མོ། །ཞེས་པའི་ན་ར་ནི་རྣམ་བཅད་ཨུའི་ཤུལ་ལོ། ༼ གོ། ཨིནྡྲ་བཞག་ པར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། གོ་ཨ་མཐོང་བས་ཨོ་ཨབ྄། ག྄་ཨབ྄་ཨ་ཨིནྡྲ་ཨ་ནི་ཨི་ལ་ཨེ། སོ་སོར་དྲངས་པས། ག་བེནྡྲ། བ་ལང་གི་དབང་པོ་སྟེ་ཁྱུ་མཆོག་གོ །ག་བེནྡྲ་ཨཱ་དོ་མཚམས་སྦྱར་བས། ག་བེནྡྲ་དོ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཨཱ་དི་དི་བཞག དེ་ཨོཾ་བསྒྱུར། དེ་ཏེ

ཧྲ་ཡིན་པས་ཏེ་དའི་ཨི་ཕྱིས། དྲ་ཨོཾ་ལ་དྲངས་པས། ཨཱ་རྡོཾ་བྱུང་བའོ། །འདི་ཕྱུལ་དུ
བྱུང་བའི་དོན་ཅན་ནོ། ༄ཡི་གེ་བསྡོལ་བ་ནི་ཧྲིངས། ཞེས་པ་ལ། དབྱངས་སོ་སོར
ཕྲལ། ཧྲ་ཨིད་སྲ་ཨ་བྱུང་། དབྱངས་གཉིས་གོང་འོག་མ་བསྒྱུར་བར། ཧྲ་སྲའི
གནས་སུ་བསྐྱལ། སྲ་ཡིག་ཧྲའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ནས་སོ་སོར་དྲངས་པས་སིདྡྷ
གྲུབ། གཞུང་ལས། སིད་ཧེ་ནི། སིདྡ་ཧ་ལ་ཊི་བྱིན་པའོ། ༄ ཡི་གེ་རྣམ་འགྱུར་ནི།
ཁ་ཁ་ད་ཤ་བཞག །ཁ་དབྱངས་མེད་ཨུ། དྲ་ཊ་རུ་སོང་། ཨུ་ལ་ཨོ། ཁོ་བྱུང་། ཁོ་ཊ
ཤ་གྲུབ། ཁ་ཨུ་རུ་འགྲོ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ད་ཊ་རུ་འགྱུར་བ
འབྲེལ་བས་འགྱུར་བའོ། །ཡི་གེ་ཉམས་པ་ནི། བྲི་ཁ་ཧྲ་ཨུ་ད་ར་བཞག །ཧྲ
ཡིག་རྒྱུ་མཚན་འབྲེལ་མེད་པར་ཕྱིས་པའོ། །ཨུ་ལ་ཨོ། །ཁོ་རུ་སོང་། བྲི་ཁོ་ད་ར།
གྲུབ། བྲི་ཁ་ཧྲ་ཆེན་པོར་རྒྱས་པ་དང་རི་དྭགས་ལ་འཇུག །ཨུ་ད་ར་ལྟོ་བའོ། །དེས
ན་རྒྱས་པའི་ལྟོ་བའམ། རི་དྭགས་ལྟོ་བའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་གློ་བུར་བའི་དཔེར
བརྗོད། ག་པེནྡྲ་ཡི་གེ་བསྡོལ་བའི་དཔེར་བརྗོད། སི་དྷ། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགྱུར
བའི་དཔེར་བརྗོད། ཁོ་ཊ་ཤ །ཡི་གེ་ཉམས་པའི་དཔེར་བརྗོད། བྲི་ཁོ་ད
རོ། ༄ །བཛྲ་པི་ཀཱ་ར་ནཱ་ཤཱ་ཧཱུྃ་ཧྣཱ་ཧོ་ར་ཧེ་ཤ་ཡེ་ན་ཡཿ། ཡོ་གཿས་ཨུ་ཏྤ་ཧེ་བྲཧྨེ
ཡུ་ར་བྷྲ་མ་རཱ་དི་ཁྱ ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགྱུར་དང་ཉམས་དག་གིས། བྱིངས་ལ་ཕྱུལ
དུ་བྱུང་བ་འདྲེན་པ་གང་། །ཛ་བྱ་དང་ནི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་སུ། །ཤེས་རབ་ཅན
གྱིས་སྦྱོར་བ་དེ་སླུས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ལས་བྱིངས་ལ་ཕྱུལ
བྱུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཛ་བྱ་སྟེ། མ་ཡུ་ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཉམས
པའི་ཕྱུལ་བྱུང་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བྱུང་བའི་སྐད་དོད། བྷྲ་མ་ར་ལྟ་བུའོ།
དེ་ཡང་རུ་སྦྲ་ལ་ལོ། ཞེས་སམ། རཻ་སྦྲ་ལའོ། གང་རིགས་བཞག ཀྲེན་ཊ་སྦྱིན།

ཊ་ཡལ། ཨ་བཞག ཊཱིཀྲ་ལ་ཏེ་དབྱེ་བས། རྟུ་ཡིན་ན་ཨུ་དང་། རཻ་ཡིན་ན་ཨཻ་ཡལ། དྲངས་བས་ར་བྱུང་། དེ་ལ་སེ་རྣམ་བཅད། རཿགྲུབ། སྒྲ་འབྲིན་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན་རྐྱེན་ཨ་ཡིག་སྦྱིན། རའི་སྒྲོག་ཨུ་དང་། ཨཻ་བརྗོད་དོན། དྲངས། སེ་རྣམ་བཅད་བྱས་ཀྱང་འོང་ངོ་། ༄ མ་ཧཱི་གོང་དུ་བཞག་སྟེ་ས་གཞིའི་མིང་ཡིན། མ་ཧཱི་རཿཞེས་པ་བཞག ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ཏེ། ཧཱི་ཞེས་པའི་ཀྲ་དང་དབྱངས་ཨཱུ་རིང་པོ་སྦྱོམས་པ་དེ། ཡཱུ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ། མ་ཡཱུ་ར་གྲུབ། ས་སྟེང་དུ་སྐད་ཤུལ་དུ་བྱུང་བར་སྒྲོག་པའི་དོན་ཏེ་རྨ་བྱའི་སྐད་དོད་དོ། །རྨ་བྱའི་མཛུག་སྒྲོ་མདོངས་ཅན་ལ། ཧཱ་ཪ་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར། རྨ་བྱ་སྒྲོ་མདོངས་ཅན་ལ། ཀ་ལཱ་ཡ་ར་ཟེར། དེ་མེད་པ་ལ་ལཧོར་ཟེར། སྒྲོ་མདོངས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། ཙནྡྲ་ཀ་ཟེར། རྒྱུད་ལས། བོད་སྐད་ལ། །ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུ་འོད། །ཞེས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཙནྡྲི་ཀ་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ན་ནག་པོའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་དེར་གདའ། རྨ་བྱ་ཕོ་གར་བྱེད་ཅིང་མཆི་མ་འབབ་པ་ལ། ཨད་ཤྲུ་ཟེར། དེ་རྨ་བྱ་མོས་འཐུངས་པ་ལས། མདོངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བར་གྲགས་སོ། །ཕྱིས་བྱུང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆ་རྒྱུས་མེད་པར། རྒྱ་གར་གྱི་བཤད་པ་ག་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡ་ཆའོ། ༄ ཡང་ནྲྀམཏྲ་རཿབཞག །ཡི་གེ་ཉམས་པ་སྟེ། ཏྲ་ཡིག་དབྱེ། འདི་ཡང་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན། ནྲྀམ་ཏྲ། འཁོར་བ། རཿསྒྲ་འབྲིན་པའོ། །མའི་མཐའ་རྗེན་ཏྲ་ཡིག་ཕྱིས་པས་ཤུལ་བྱུང་དུ་སོང་བས། སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཕུར་ལྡིང་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ནྲྀ་མ་རད་ཏ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་མཚོན་བྱེད་དེ། གཞུང་ཕྱི་ཿབྱུང་བའོ། །སེང་གེ་ཡང་ཧཱྀ་ས་སྟེ་འཆེ་པ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ། སིམ་རྣམས་སུ

རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཤུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། སླར་འཆད་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ། སློབ་སླ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཇུག་སྒོ་ཤུང་ཟད་བཤད་པས་འདྲིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་སྦྱོར་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ནི། བློ་གྲོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གལ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ས་དང་ཨེཿལས་ཏ་ས་ལའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རྫོགས་ཀྱང་། དེ་མན་ཆད་འགྲེལ་པར་འཕྲོས་དོན་ཤུང་ཟད་ཚིགས་བཅད་དུ་མཛད་འདུག་པས་དེ་དག་གི་དོན་ཟུར་ཙམ་སྨྲས་པའོ། སཱ་ར་སྭ་ཏཱི་བྱཱ་ཀ་ར་ཎའི་གཞུང་ལས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། གཅིག་ཞུས། །

བི་བྷཀྟྱནྟཾ་པ་དཾ། རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཚིག་གོ །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ལས་འདིར་སི་སོགས་སོ། ཨ་བི་བྷཀྟི་ནཱ་མ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་ངོ་། །བྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཀྲིཏ་མཐའི་རྐྱེན་སོགས་བྱིན་པས་བྱིངས་ལས་འགྱུར་གྲུབ་པ་སི་སོགས་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱིན་པ་ནི་མིང་ངམ་རྟགས་སམ། ཤབྡ་ཞེས་བྱའོ། ཏསྨཱཏ། དེ་ཡང་། སི་ཨཽ་ཛས྄། ཨམ྄་ཨཽ་ཤས྄། ཊཱ་བྷྱཱམ྄་བྷིས྄། ངེ་བྷྱཱམ྄་བྷྱས྄། །ངསི་བྷྱཱམ྄་བྷྱས྄། ངས྄་ཨོས྄་ཨཱམ྄། ངི་ཨོས྄་སུཔ྄། ༈དང་པོར་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་སྦྱོར་བཏང་ལ། དེ་བའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་བའི་མིང་ངམ་རྟགས་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སི་བྱིན། དེ་བ་སི། སིའི་སྲོག་གི་ཨི་ནི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ས྄་སྲོག་མེད། སྲོ་བིསརྒ། ས྄་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མིང་མཐའ་འམ་ཚིག་མཐའ་ལ་རྐྱེན་གྱི་ས྄་ཡིག་ར྄་ཡིག་སྲོག་མེད་རྣམས་རྣམ་བཅད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་མཐའ་ཡིན་ན། ཕ་རོལ་དུ་ཡི་གེ་གཞན་མེད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།

ཚིག་མཐའ་མིན་པར་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་སོགས་ལ། ར་སའི་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་གང་རུང་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའང་དགོས་པ་ལས། འདིར་ཚིག་མཐའ་ཡང་ཡིན་པས། སིའི་ས྄་སྒྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བས། དེ་བཿ་ལྷ་གྲུབ་བོ། དེ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་བྱིན། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ། །ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར། དེ་བཽ་ལྷ་དག ཞེས་པ་གྲུབ། དེ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་ཛས྄་བྱིན། དེ་བ་ཛ་ས྄་ཛ་ཡིག་ནི། ཛས྄་ཡིའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྷའི་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། རྟགས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དེ་བ་ཨས྄་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་ལ་རིང་པོའོ། །ཕ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཨ་རིང་པོར་སོང་། ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བྱའོ། དེ་ལྷ་རྣམས་བཱཿ༑ མདོ་གཞན་ལས་ནི་ཨ་ཡིག་གི་ཛས྄་ལ། ཨ་སུཀ྄་རེས་འགོའོ་ཞེས་བཤད་པས། དེ་བ་ཛ་ས྄། ཨ་སུཀ྄་བྱིན་པ། དེ་བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་རིང་སོང་། དེ་བཱས྄་ཨ་སུཀ྄ ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། སུའི་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དེ་བཱ་ས྄་ཨས྄། ལྷ་རྣམས། ས྄་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དུ་དྲངས། ས྄་ཕྱི་མ་རྣམ་བཅད། དེ་བཱ་སཿའདི་སྦེབ་སྦྱོར་དང་རིག་བྱེད་ལུགས་ཏེ་ཡང་ན་བའོ། ༑། དེ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨམ྄་བྱིན། དེ་བ་ཨམ྄། ཨམྣ་སོར་སྡུ། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ། ཚུ་རོལ་རྟགས་མཐའ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་ཨམ྄་དང་ཤས྄་ཀྱི་ཨ་དག་མིང་མཐའ་ལ་དབྱེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱིངས་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་མི་དབྱེའོ། །འདིར་མིང་མཐའ་ཡིན་པས་དབྱེ་སྟེ། དེ་བ་མ྄། མ྄་རྗེས་སུ་ང་རོ། དེ་བཾ་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ། །དེ་བ་ལ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་སྟེར་ཏེ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་ཚོ་ག་འདྲའོ། །དེ་བཽ་གྲུབ། དེ་བ་ལ་གཉིས་པའི་མང་ཚིག་ཤས྄་བྱིན། དེ་བ་ཤས྄། ཤ་ཡིག་ནི། ཤས྄་

ལའོ་ཞེས་སོགས་མདོ་བྱ་བ་ལ་དགོས་མེད། །བརྡ་ཆད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ལྷ་ལ། དེ་བ་ཨས྄། སོནཿཔུཾསཿ སྐྱེས་པ་ལས་སའི་ནའོ། །སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མཐའ་ཅན་ གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བཞག་པའི་ཤས྄་ཀྱི་ས྄་ཡིག་ནི་ན྄་སོག྄་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཤ་སི། ཤས྄་ལའོ། ཤས྄་ཀྱི་ཤ་ཡིག་ཕྱིས་ཟིན་ཀྱང་ནུས་པ་ཨས྄་ལ་ཡོད་པས། །རྟགས་མཐའི་ཨ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཨས྄་དེ་ཐོག་མ་ཤས྄་ཡིན་པས། ཤས྄་ལའོ་ཞེས་ཤས྄་ཀྱི་མིང་བཏགས་པའོ། །ཨས྄་ཀྱི་ཨ་ནི། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ། །ཞེས་པས་དབྱིའོ། དེ་ཝཱ་ན྄་ལྷ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ། ༈ གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྐྱེན་ཊཱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་ལ་ཊཱ་བྱིན། དེ་བ་ཊཱ། ཊ་ནི་ཊཱ་ཨི་ནའོ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་དོན་ནམ། རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས།

ཊེན། ཊཱ་ཨི་ནའོ། ཊའི་ཨ་ཨི་ན་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། །ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨེར་སོང་། དེ་བེན་ལྷ་ཡིས་གྲུབ། གཉིས་ཚིག་ནི།

ཨཱཾ། བྷྱཱ་ལ་ཨའོ། དེ་བ་བྷྱཱཾ། དེ་བའི་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི། རྣམ་དབྱེ་བྷ་ཡིག་མཐོང་བས་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། མ྄་ནི་ཀུན་ལ་འདྲ་སྙེ་ང་རོར་བསྒྱུར་ཀྱང་རུང་མ་བསྒྱུར་ཀྱང་རུང་ངོ་། དེ་ཝཱ་བྷྱཱཾ། ལྷ་དག་གི་གྲུབ་པོ། མང་ཚིག་ནི། བྷྱཿ བྷའི་བྷ་ཨོའོ། །དེ་བ་བྷིས྄། ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་རྐྱེན་རྣམ་དབྱེའི་བྷིས྄་ཀྱི་བྷི་ཡིག་ནི་ཨ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཨཱ་དེ་ཤ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཨིས྄་ཀྱི་གོང་དུ་འབྲིའོ། །དེར་ཨཱ་དེ་ཤའི་ཨ་དེ། ཨིས྄་ཀྱི་ཨི་མཐོང་བས་ཨ་ཨི་བྷྲངས྄་ཙཨ་སི་ཙཱ། ཙཱ་གསུམ་ཚིག་སྡུད་ཀྱིས་ཕྱིས། ངས྄་གཉིས་མི་ཟད་པ་ལས་འཇིག སི་རྣམ་བཅད། བྷཱ་བྷི་ཨཿ ཨིཡ྄་རུ་སོང་། ཧྲ་ས་ཚུ་རོལ་ཧྲ་བྷཱ་ཕ་རོལ་ལ་ཛ་བ་རུ

འགྱུར་ བས། བྷྱཱམ྄་ རུ་ སོང་། ཕར་ བྲངས། བྷྱཿལ་ ཨེའོ། །དེབ་ ཨེ་ ས྄། རྟགས་ མཐའི་ ཨ། ཕ་ རོལ་ ཨེ་ མཐོང་། འཕེལ་ བ་ ཨཻ་ རུ་ སོང་། ས྄་ རྣམ་ བཅད། དེ་ བཻཿལྷ་ རྣམས་ ཀྱིས་ གྲུབ། ༈ སྦིབ་ སྦྱོར་ ལས། བྷྱ་ རང་ སོར་ བཞག   རྟགས་ མཐའི་ ཨ་ ཨེར་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཨ་ཡིག་བྷྱ་ས྄་ལ་ཨེ་ཡིག་ཡང་ནའོ། །ས྄་རྣམ་བཅད། དེ་བེ་བྷྱཿཀཱརྱེ་བྷྱཿ། ༈ རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་དེ་སྟེ། དེ་བ་དེ་ཌའི་ཌ་ནི་དེཏ྄་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ་སྟེ། འདིར་མ་ཟད་ང་ལྡན་བཞི་ཅར་གྱི་ང་ཡིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དབྱེའོ།

ངེ་རཀ྄། ངེ་ཡི་ཨཀ྄ོ། །དེ་ལ་ཨཀ྄་ཨཱུ་ག་མ་སྟེར་ཏེ་འདི་གཏ྄་ཨཱུ་ག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེའི་མཐར་བཞག   ཀ྄་ཧེས་འབྲེལ། ཨེ་ཨ་ཡ྄འོ། །ཞེས་པས། དེ་ཨེ་ཨ་ཡ྄་རུ་སོང་། དེ་བ་ཨ་ཡ྄་ཨ། མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོའོ། །དེ་བཱ་རུ་སོང་། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་ཨ་ལ་ཡ྄་བྲངས། དེ་བཱ་ཡ་ལྷའི་ཆེད་དུ། གྲུབ་པོ། གཉིས་ཚིག་དེ་བ་བྷྱཱམ྄། དེ་བཱ་བྷྱཱཾ་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་དག་གི་ཆེད་དུ་གོང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་འདྲ་མང་ཚིག་གི་རྐྱེན་བྷྱས྄་ཡིན་ཏེ།

ཨེསྦྱི་བ་ཏུ་ཏེ། ས་བྷྱ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ། །དེ་བྷྱས྄། བྷྱ་ས྄་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ས་ཡིག་བྷྱ་ཡིག་གང་ཡིན་ལ་ཡང་། འདྲ་སྟེ། མང་ཚིག་གི་རྐྱེན་ཡིན་ན། དེ་མཐོང་བས་ཨ་ཐུང་མཐའ་ན་ཨེ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་འདི་མང་ཚིག་གི་བྷྱ་ཡིག་སྟེ། དེ་བེ་བྷྱས྄། ས྄་རྣམ་བཅད། དེབེ་བྷྱཿགྲུབ་པོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།

༈ རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཚིག   ངསི་སྟེ། དེ་བ་ངསི་ང་དབྱེ། ངསི་རཀ྄། ངསི་ཨཏ྄་དོ། །ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལ། ངསི་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཨུ་དེ་ཤ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ང་དང་ཨི་ཕྱིས་ནས་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་བློ་ལ་བཞག

གོ །འདྲ་བ་རིང་པོ། དེ་བ་ཏ྄་གྲུབ། ལྷ་ལས། གཉིས་ཚིག དེ་བ་བྷྱཱཾ། ལྷ་
དག་ལས་དེ་བ་བྷྱཱཾ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མང་ཚིག དེ་བ་བྷྱཿ། དེ་བེ་བྷྱཿལྷ་
རྣམས་ལས། ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་ནི། གོང་བཞི་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ།

༄ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཚིག་ངས་ཡིན་ཏེ། ངསྱ།
ངས་སྱའོ། དེ་བ་ངས། ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལ་རྐྱེན་ངས་ནི། ང་ཡིག་ཕྱིས། ཨ་ས་
སྱ་རུ་བསྒྱུར། དེ་བ་སྱ། ལྷ་ཡི་གྲུབ། གཉིས་ཚིག་ནི། ཨོ་སི། ཨོས་ལའོ། དེ་བ་
ཨོས། དེ་བའི་རྟགས་མཐའ་ཨ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཨོ་ས་མཐོང་བས་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་
ལ། ཨེ་ཨ་ཡ། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་ས་རྣམ་བཅད། དེ་བ་ཡོཿགྲུབ། ལྷ་དག་གི་
མང་ཚིག་ནི། དེ་བ་ཨཱམ། ནུ་ཊ་མཿ ནུ་ཊ་ཨཱམ་ལའོ། རྣམ་དབྱེ་ཨཱམ་ལ་ནུཊ་
ཨཱ་ག་མ་སྦྱིན་ཏེ། འདི་ཊི་ཏ྄་ཨཱ་ག་མ་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེའི་སྔོན་དུ་བཞག་དགོས
སོ། །ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། འདིར་ཨཱམ་ལ་ནུ་ཏ྄་སྐྱེར་བ་ནི། རྟགས
མཐའ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ནཱ་མི། ནཱམ་
ལའོ། ཕ་རོལ་ནཱམ་ལས་ཚུ་རོལ་རྟགས་མཐའ་རིང་པོར་འགྱུར་བས། དེ་བཱ་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་ནཱ།

༄ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཚིག་ངིའོ། །དེ་བ་ངི་ང
དབྱི། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། །ལྷ་ལ་དེ་བེ། གྲུབ། གཉིས་ཚིག་དེ་བ་ཨོས། དེ་བ་ཡོཿལྷ་
དག་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་དྲུག་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །མང་ཚིག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། དེ་བ་སུཔ྄་བཞག་པ྄་རྗེས་འབྲེལ།

ཀྲྀ་ལྟཏ྄་ཨཿསཿཀྲི་ཏ྄སྱ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ཨཿཙུ་བྱེད་དེ་སའོ། །ས་དང་ཥ་མང
པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཨེའོ། ཞེས་པས་སུཔ་ཀྱི་ས་ཡིག་ནི་མང་ཚིག་ཡིན་པས། རྟགས

མཐའི་ཨ་ཨེ་རྣ་བྲོ། ཀ་སྡེ་དང་ཨི་ལ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་སྟེ། ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཏ་ཡ་བ་ར་ལ་བཅུ་གསུམ་པོའི་རྟགས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི། རྣམ་དབྱེ་སཡིག་ནི་ཊ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་མདོ་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི་མེད་དོ། དེ་བས་ན་མདོའི་བྱེད་པས་བསྒྱུར་ན། དེ་བེ་ཊྲ གྲུབ། ལྷ་རྣམས་ལ།

༄ བོད་པའི་དོན་ལ་གཅིག་གཉིས་མང་ཚིག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཨཱ་མནྟྲ་ཎེ་སི་ཌྷིཿ   བོད་པ་ལ་སི་ཌྷིའོ། །མངོན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྨྲ་བའི་མིང་འབོད་བྱེད་པ་ན་བོད་པ་སྟེ། མགྲོན་དུ་འབོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བོད་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་སི་ལ་ཌྷི་ཞེས་བརྡ་ཆད་བྱའོ། །དེ་བ་སི་བཞག   །

སམྦུ་ནྜྷཻ་ཧྲོ་བོ་ཉྜྷྲོཿབྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་ཌྷི་དབྱེའོ། །བྱིངས་ཡིན་ན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཌྷི་མི་འཕྲེད་ལ། བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་རོལ་མིང་མཐའ་ལ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཕ་རོལ་དུ་བོད་སི་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱེའོ། །དེ་བ། མངོན་དུ་སྨྲས་པའི་བོད་ཚིག་གི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པའི་རྟགས་སུ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཧེ་ཡིག་བཞག་པར་བྱའོ། །ཧེ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། བྷོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། དེ་བ། གྲུབ། ཧེ། ཀྱེ་ལྷ་གཉིས་པ་གཉིས་ཚིག་ནི། དེ་བ་ཨཽ། དེ་བཽ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཧེ། དེ་བཽ། གྲུབ། ཀྱཻ་ལྷ་དག་གསུམ་པ་མང་ཚིག་ནི། དེ་བ་ཛས། དེ་བཱཿ། གོང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཧེ་དེ་བཱཿགྲུབ། ཀྱེ་ལྷ་རྣམས་ཞེས་སོ། །འདིས་མཚོན་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་ན། སི་ཨཽ་ཛས་རྣམས། དོན་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། བོད་པའི་དོན་ཏེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལན་

གཉིས་ལྡབས་པས། རྣམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་བའི་སྦྲ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། ཀྐ་ཏ། ཕུམ་པ་པ། གོས་ཊ་མ་ཊ། གནས་སྟྲཾ་ནྲྀ། ཀ་བ་ཀུ་སྨྲྀ་ཕུམ་པ་བེ་པྲ། བྲམ་ཟེ་བྲིཀྐ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཚིག་འདི་ཁོ་ན་སྦྱོར་ཏེ། སྦྱོར་བཏང་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཕོ་རྟགས་རྣམས་ལའོ། །ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཡང་། སརྦ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚིག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སརྦ་ལ་སོགས་པ་ནི། སརྦ་ཐམས་ཅད། བི་ཤྭ་སྣ་ཚོགས། ཨུ་བྷ་གཉིས་ཨུ་བྷ་ཡ་གཉིས་མིན། ཨ་ནྱ། གཞན་ཨ་ནྱ་ཏ་ར། །གཞན་དང་གཞན་ཨི་ཏ་ར། རང་ལས་ཐ་དད་ཊ་ཏ་ར་དང་ཊ་ཏ་མ་དང་ནི། ཀ་ཏ་ར་ཧི་ཙམ་དང་ཀ་ཏ་མ་ཧི་ཙམ་དང་ཡང་། ས་མ་ར་མཉམ་པ་སི་མར་ས་ཆ་འམ་མཐའ་ཞབས་ནེ་མ་ར་ཁྲིམས། ཨེ་ཀ་གཅིག་དང་། པཱུ་རྦཱ་ཤར་པར་ཕ་རོལ་དང་ནི་ཨ་བ་ར་དཀྵི་ཎ་གཞན། ལྷོ་དང་དེ་བཞིན་ཨུཏྟ་ར། བྱང་ཨ་པ་ར་གཞན་ཞིག་དང་། ཨ་ནྟ་ར་དམའ་བ་དང་མཐུ་དང་སྭ་རང་། །ཨནྟ་ར། བར་མཚམས་ཏྱད྄་ཏད྄་ཡང་དང་གང་ཅེས་ཨེ་ཏད྄་ཕྱོག་འགྱུར་དང་། ཨི་དམ྄། ཨ་དས་འདི་གསུམ་མངོན་གྱུར་དྭི། གཉིས། ཅི། འདི་དང་བ་དང་སྐད་པ་གཉིས་ཡོད། ཡུཥྨ་ཁྱེད། ཨ་སྨད྄་བདག། བྷ་བཏ྄་ཡོད་མིན་བྱུང་གྱུར་ཞེས་བྱ་སོ་ལྔའོ། རྟགས་གསུམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འཇུག་རུང་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕོ་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སརྦ་སི། སརྦཿ ཅེས་པར་འགྱུར། གཉིས་ཚིག་ལ། སརྦ་ཨཽ། སརྦཽ། ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དེ་བའི་རྟགས་དང་འདྲའོ། །མང་ཚིག་ལ། སརྦ་ཛས། ཛ་སི། ཛས྄་ཤིའོ། །སརྦ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨ་ཐུང་གི་མཐའ་ལ་ཕ་རོལ་ཛས྄་རིལ་གྱིས་ཤི་རུ་བསྒྱུར། སརྦ་ཛས྄། སརྦ་ཤི། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། སརྦེ། གྲུབ། ༄རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ། གཅིག་ཚིག སརྦ

ཨམ྄། སརྦཾ། གཉིས་ཚིག སརྦ་ཨཽ། སརྦཽ། མང་ཚིག སརྦ་ཤས྄། སརྦཱན྄ རྣམས་གྲུབ་སྟེ། དེ་བའི་རྟགས་དང་འདྲའོ།

༄ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི། སརྦ་ཊཱ། ཊཱ་ཨིནའོ། སརྦ་ཨི་ན། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། །སརྦེན། ཞེས་སོ། །ཊཱ་ཧོ་ཉ་ནཾ་ཏེ། ཥ་ར་རི་ལས་མཐའ་མིན་པའི་ཎ་ནའོ། །ཚུ་རོལ་དུ་ཥ་ཡིག་དང་རེ་ཕ་དང་རི་ཡིག་ཡོད་ལ། ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ན། ཕ་རོལ་ན་ཡིག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྲོག་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་ཎ་ཡིག་འགྱུར་ལ། མཐའ་སྟེ་སྲོག་མེད་ཡིན་ན་ཎ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སརྦ་ལ་གཉིས་པའི་མང་ཚིག་ཤས྄་བྱིན་པའི་རྗེས་ནི། སརྦཱན྄་ཞེས་ན྄་ཡིག་བྱ་ཡི། སརྦཱཎ྄་ཞེས་ཎ྄་ཡིག་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཨ་བ་ཀུཔབཀྵ་རེ་ཉ་པི། ཨ་བ་ཀུ་པུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ༌། །ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཧ་ཡ་བ། ཞེས་པ་རྣམས་དང༌། ཀུ་ནི་ཀ་སྡེ། པུ་ནི་པ་སྡེ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཚུ་རོལ་ཥ་ར་རི་དང༌། ཕ་རོལ་ན་ཡི་གེ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ན་ཡིག་ཎ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ལྷག་མ་ཡི་གེ་རྣམས་ཡོད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མའི་དམིགས་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། སརྦ་ཞེས་པ་ལས། སར྄་ཞེས་པའི་ར྄་མཐོང་བས། ཕ་རོལ་ཨ་ནའི་ན་ཡིག་སྲོག་ཅན་ཎ་རུ་འགྱུར་སྟེ། བར་ན་བ་དང་ཨེ་ཡོད་ཀྱང་ཨེ་ཡིག་ནི་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན། བ་ཡིག་པ་སྡེ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང༌། ན་དེ་ཎ་ཡིག་ཏུ་སོང་ངོ༌། །སརྦེ་ཎ། གྲུབ་གཉིས་ཚིག །སརྦ་བྷྱཱམ྄། སརྦཱ་བྷྱཱཾ། མང་ཚིག སརྦ་བྷིས྄། སརྦཻཿ རྣམས་དེ་བ་དང་འདྲ། ༄རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སརྦ་དེ་ང་ཕྱིས། སརྦ་སོགས་ལ་སྨཊའོ། རྣམ་དབྱེ་ལ་སྨཊ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། འདི་ཉིད་ཡིན་རྣམ་དབྱེའི་གོང་དུ་འབྲི། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། སརྦ་སྨ་ཨེ། ཨ་ཨེ་ལ་ཨཻའོ། སྨཻ། སརྦསྨཻ། གྲུབ། གཉིས་ཚིག

སྭྲ་ སྭྲཱམ། སྭྲྀ་ སྭྲཱྀ། མང་ ཚིག། སྭྲ་ སྭྲཱྀཿ། སྭྲེ་ སྭྲཻཿ གོང་ མ་ རྣམས་ དང་ འདྲ། ༈ ལྔ་ པའི་ གཅིག་ ཚིག སྭྲ་ ངསི། ང་ དང་ ཨི་ ཕྱིས། ཨས་ བཞག ཨཏཿཨཏ་ ལའོ། །ངས་ ཀྱི་ ཨས་ ཨཏ་ དུ་ བསྒྱུར། སྐྲཏ་ ཨུ་ ག་ མ་ བྱིན་ ཏེ་ གོང་ བཞིན་ ལ། སྭྲ་ སྐྲ་ ཨཏ། སྐྲའི་ ཨ་ དང་ ཕ་ རོལ་ ཨཏ་ མཚུངས་ པ་ འདྲ་ བ་ བྱས་ པས། སྭྲ་ སྐྲཏ། གྲུབ། གཉིས་ ཚིག་ སྭྲ་ ཧྲསྭམ་ སྭྲ་ ཧྲསྭཱ། མང་ ཚིག སྭྲ་ ཧྲསྭྲ། སྭྲེ་ཧྲསྭཻཿ ༈ དྲུག་ པའི་ དང་ པོ། སྭྲ་ ངས། ངས་ སྭྲོ། །ཞེས་ པས། སྭྲ་ སྭ། གཉིས་ ཚིག སྭྲ་ ཨོས། སྭྲཡོཿ། གོང་བཞིན། མང་ཚིག་ནི། སྭྲ་ ཨཱམ། སུ་ཊ་མཿ སུཏ་ཨཱམ་ ལའོ། །གོང་ དུ་ ནུཊ་ སྟེར་ བའི་ དོན་ དུ། སུཊ་ ཨུ་ ག་ མ་ སྟེར། ཊ་ རྗེས་ འབྲེལ། ཨུ་ བརྗོད་ དོན། སྭྲུས་ ཨཱ་ མ། ཧྲ་ ས་ མང་ པོ་ ཉི་ ད་ ལ་ ཨེའོ། །ཏགས་ མཐའ་ ཨེར་ བསྒྱུར། སྭྲེ་ ཀུ་ ཨི་ ལ་ ལས་ ཥ་ རུ་ བྱེད་ དེ་ སའོ། །ས་ ཥ་ རུ་ བསྒྱུར། དབྱངས་ མེད། སྭྲེཥཱཾ།

༈ བདུན་པའི་དང་པོ་ལ། སྭྲ། ངི་ང་ཕྱིས། ངི་སྐྱིན། ངི་སྐྱིན་འོ། །ངིའི་ཨི་སྐྱིན་ དུ་ བསྒྱུར་ ཏེ། སྭྲ་ སྐྱིན། གཉིས་ ཚིག སྭྲ་ ཨོས། སྭྲ་ ཡོཿ། མང་ ཚིག སྭྲ་སུཔ། སྭྲེ་ཥུ རྣམས་ཀྱང་དེ་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། ༈ བོད་པ་ལ་ཡང་། ཧེ་ སྭྲ། ཧེ་ སྭྲཽ། སྭྲ་ ཛས། ཛས་ རིལ་ གྱིས་ ཨོ་ རུ་ འགྱུར་ བས། ཧེ་ སྭྲེ། དེ་ དང་ འདྲ་ བར་ པི་ ཤྲཱ་ ལ་ སོགས་ པའི་ སྭྲ་ ན་ མའི་སྭྲ་ ཨ་ ཡིག་ མཐའ་ ཅན་ ཀུན་ སྦྱོར་ བཏངས་ སུ། སྭྲ་ དང་ སྒྲུབ་ ཚུལ་ འདྲའོ། ༈ ཊ་ ཏར་ དང་ ཊ་ ཏམ་ ནི་ རྐྱེན་ ཡིན་ གྱི་ མིང་ མ་ ཡིན་ མོད། མིང་ གཞན་ གྱི་ མཐར་ སྦྱར་ ཏེ་ འབྱུང་ བས། དེའི་ ཚེ་ བྱ་ བ་ བྱེད་ ཚུལ་སྭྲ་དང་འདྲའོ། ༈ པུཏྲ་ལ་སོགས་པ་དགུ་སྟེ། པུཏྲ། བ་ར། ཨ་བ་ར། དཀྲི་ཎ། ཨཏ་ར། ཨ་པ་ར། ཨ་དྷ་ར། སྭ་ཨནྟར་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་དགུ་པོ་རྣམས་ལ

ཛོས་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར་ནས། པུཏྲེ། པ་རེ་སོགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བའི་སྒྲ་བཞིན་མཚུངས་འདྲ་བྱས་པས། པུཏྲཱཿ བ་རྣཿ། ཞེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་འདམ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ང་དང་ངི་ལ་ཡང་། སརྦ་དང་དེ་བའི་བྱ་བ་གང་རུང་འདམ་ཀ་ཅན་བྱེད་པས། པུཏྲ་ད་སི། པུཏྲཱསྱཏ། པུཏྲ་དི། པུཏྲཱསྱིན྄། ཞེས་པ་སརྦའི་ལུགས་དང་། པུཏྲ་ང་སི། པུཏྲཱཏ། པུཏྲ་ངི་། པུཏྲེ། ཞེས་པ་དེ་བའི་ལུགས་ཡང་ན་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་སརྦ་ཁོ་ན་བཞིན་བསྒྲུབ་བོ། ༈ ཡང་པྲ་ཐ་མ། དང་པོ་ཙ་ར་མ། པགས་པ་ཏ་ཡ་ཏཱ། ཡིན་རྐྱེན་ཨ་ཡ་ཏཱ། ཨ་ལྤ། རྐྱང་དུ་ཨ་བྱེད་རྣ། ཀ་ཏི་ཛི་ཙམ་བྱུང་པ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

ཛ་སིཾཔ། ཛོས་ཨོཾ་ཡང་ནའོ། དཔེར་ན། པྲ་ཐ་མ། ཛོས། ཛོས་ཨོཾ། པྲ་ཐ་མེ། པྲ་ཐ་མ། ཛོས། པྲ་ཐ་མ། ཨས། འདྲ་བ་རིང་པོ། པྲ་ཐ་མཱཿ། ཞེས་ཏེ། པྲ་ཐ་མ་སོགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བཏང་དེ་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། ༈ །ཏ་ཡཏ་དང་ཨ་ཡཏ་ནི་རྐྱེན་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་དེའི་མཐའ་ཅན་ནི་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་སྒྲ་སྡེ་མིང་གི་ནང་དུ་བཟུང་པར་བྱའོ། ༈ །དྭི་ཡ་ཞེས་པའང་རྐྱེན་ཡིན་མོད། སརྦ་སོགས་དང་གཟུགས་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། ངེཏ་ཏེ་ཊ་ལྟེན་རྣམས། སརྦ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་གི་བྱ་བ་གདམ་ང་ཡིན་ནོ། ༈ མིང་གཞན་གྱི་མཐར་དྭི་ཡ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སརྦ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན། དྭི་ཞེས་པའི་མཐར་དྭི་ཡ་སྦྱོར་བ། དྭི་དྭི་ཡ་ལ་སརྦ་སོགས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལྟར། དེ་ལ་དྭི་དྭི་ཡ་སྨཻ། ང་སི་ལ་དྭི་དྭི་ཡ་སྨཱ་ཏ། ངི་ལ་དྭི་དྭི་ཡསྨིན྄། ཞེས་པ་དང་། དེ་བ་ཤབྡ་ལྟར་ན། དེ་ལ་དྭི་དྭི་ཡཱ་ཡ། ང་སི་ལ་དྭི་དྭི་ཡཱཏ། ངི་ལ་དྭི་དྭི་ཡེ། ཞེས་པའོ། ༈སརྦ་སོགས་མིན་ཡང་། ཏྲི་དྭི་ཡ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༈སརྦའི་ནང་ཚན། ཨུ་བྷ་ལ་ནི། སི

སོགས་ གཅིག་ ཚིག་ བདུན་ དང་། ཛས྄་ སོགས་ མང་ ཚིག་ བདུན་ མི་ འདུག
གཉིས་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ན་འདུག་པས། །དེ་དག་ཀྱང་། ༄དང་པོ་ལ། ཨུ་ཀྟ་ཨོཾ།
ཨུ་ ཀྟཽ༄གཉིས་ པ་ ལ། ཨུ་ ཀྟ་ ཨོཾ། ཨུ་ ཀྟཽ། ༄གསུམ་ པ་ ལ། ཨུཀྟཱ། བྷྱཱཾ། ཨུཀྟཻ
བྷྱཾ། ༄བཞི་ པ་ ལ། ཨུ་ ཀྟ་ བྷྱཱཾ། ཨུ་ ཀྟཱ་ བྷྱཱཾ། ༄ལྔ་ པ་ ལ། ཨུ་ ཀྟ་ བྷྱཱཾ། ཨུཀྟཱ་ བྷྱཱཾ། ༄
དྲུག་ པ་ ལ། ཨུཀྟཱ། ཨོས྄། ཨུཀྟ་ ཡོཿ། ༄བདུན་ པ་ ལ། ཨུཀྟཱ། ཨོས྄། ཨུ་ ཀྟ་ ཡོཿ།
ཞེས་ པའོ། ༄ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ ལ་ ནི། ཨོཾ་ ལ་ སོགས་ པ་ གཉིས་ ཚིག་ བདུན་ པོ་ མེད་ དེ།
གཅིག་ ཚིག་ བདུན་ དང་ མང་ ཚིག་ བདུན་ ནོ། །དེ་ ཡང་། ༄དང་ པོའི་ གཅིག་ ཚིག
ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ སི། ཨུ་ ཀྟ་ ཡཿམང་ ཚིག   ཨུ་ ཀྟ་ ཡ། ཛས྄། ཨུ་ ཀྟ་ ཡེ། ༄ གཉིས་ པའི་
གཅིག་ ཚིག   ཨུཀྟ་ ཡ་ ཨམ྄། ཨུ་ ཀྟ་ ཡཾ། མང་ ཚིག   །ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ ཤས྄། ཨུཀྟ་
ཡཱན྄། ༄གསུམ་ པའི་ གཅིག་ ཚིག   ཨུཀྟ་ ཡ་ ཊཱ། ཨུཀྟ་ ཡེ་ ན། མང་ ཚིག་ ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་
བྷིས། ཨུ་ ཀྟ་ ཡཻཿ། ༄བཞི་ པའི་ གཅིག་ ཚིག་ ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ ངེ། ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ སྨཻ། མང་ ཚིག
ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ བྷྱས྄། ཨུ་ ཀྟ་ ཡེ་བྷྱཿ༄ ལྔ་ པའི་ གཅིག་ ཚིག་ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ ངསི། ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ སྨཱཏ྄།
མང་ ཚིག   །ཨུཀྟ་ ཡབྷྱས྄། ཨུ་ ཀྟ་ ཡེ་ བྷྱཿ   ༄ དྲུག་ པའི་ གཅིག་ ཚིག   ཨུ་
ཀྟ་ ཡ་ ངས྄། ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ སྱ། མང་ ཚིག   ཨུ་ ཀྟ་ ཡ། ཨཱམ྄། ཨུ་ ཀྟ་ ཡེ་ ཥཱཾ། ༄ བདུན་
པའི་ གཅིག་ ཚིག   ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ ངི། ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ སྨིན྄། མང་ ཚིག   །ཨུ་ ཀྟ་ ཡ་ སུཔ྄།
ཨུཀྟ་ ཡེ་ ཥུ ཞེས་ བྱ་ སྟེ། སརྦ་ ལ་ སོགས་ པ་ རང་ གི་ བྱ་ བ་ ཉིད་ དོ། །འོ་ ན་ སརྦ་ ཆ
ཞེས་ པ་ ལྟར་ འདིར་ མི་ འབྱུང་ བ་ ཅི་ ཞེ་ ན། དེ་ ནི་ སརྦའི་ སྡེ་ ཚན་ དེ་ ལ་ རྣམ་ དབྱེ་
འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན། སརྦའི་རྟགས་རང་ཉིད་ལ་ར་ཡིག་ཡོད་པའི་ནུས་པ
ཁོ་ན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཨཏ྄་མཐའ་ཅན་གྱི་སརྦ་ནཱ་མའི་སྐོར་རོ།
༄ །ད་ནི་ཕོ་རྟགས་མཱ་སའི་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཱ་ས་སུ་ལོ་པོ་བླཱ། མཱ་སའི་དབྱེ

བ་ཡང་ནའོ། །ནཱ་སའི་སྒྲ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་གང་སྦྱར་ཀྱང་། རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཕོ་རྟགས་སྦྱོར་བདུངས་དེ་བའི་སྒྲ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདམ་ཀ་ཡིན་ལ། ནཱ་སའི་ཞེས་དྲུག་སྒྲ་འབྱུང་བའི་དོན། དབྱེ་ཀྱུའི་ཡི་གེ་དེ་ནཱ་སའི་རྟགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལ་དེ་བའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། ཚུ་རོལ་ནཱ་ས་ལ། ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་རིམ་ཅན་དུ་བཞག་ནས། གོང་དེ་བའི་སྐབས་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ༈ ནཱ་སཿ། ནཱ་ཨཽ། ནཱ་སཱཿ༈ ནཱ་སཾ། ནཱ་སཽ། ནཱ་སཱན྄། ནཱ་སེ་ན། ནཱ་སཱ་བྷྱཱཾ། ནཱ་སཻཿ། ༈ ནཱ་སཱ་ཡ། ནཱ་སཱ་བྷྱཱཾ། ནཱ་སཱ་བྷྱཿ། ༈ ནཱ་སཱཏ྄། ནཱ་སཱ་བྷྱཱཾ། ནཱ་སེ་བྷྱཿ། ༈ ནཱ་ས་སྱ། ནཱ་ས་ཡོཿ། ནཱ་སཱ་ནཱཾ། ༈ནཱ་སེ། ནཱ་ས་ཡོཿ། ནཱ་སེ་ཥུ ༈ཧེ་ནཱ་ས། ཧེ་ནཱ་སཽ། ཧེ་ནཱ་སཱཿ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

༈ གཉིས་པ་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་ནི། ནཱ་སའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དུ་འདྲེན། སུ་སྒྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ཨ་ཕྱིས་པའི་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེའི་བྷ་ཡིག་གི་ཚུ་རོལ་རྣམ་བཅད་རྣམས་དབྱེའོ། ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས། ནཱ་ས་སི། སའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྱིས། ནཱ་ས་ས྄། ནཱ་སའི་དབྱེ་བ་ཡང་ནའོ། །རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། ཊཱ་སེ་བཿསེརྣྱབཿ ཊཱ་ས་ཨིན྄་ལ་སི་དབྱེའོ། །ཊཱ་སའི་མཐའ་སྡེ་རྟགས་མཐའ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་དང་ཨིན྄་ལ་ཕ་རོལ་སི་དབྱེའོ། ཞེས་པས་འདིར་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལ་སི་ཕྱིས། ར྄་ས྄་དག་གི་རྣམ་བཅད། ནཱཿསྲུབ། ནཱ་ས་ཨཽ། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དབྱངས་མེད། ནཱ་སཽ། ནཱ་ས་ཛས྄། ཛ྄་ཕྱིས། མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དབྱངས་མེད། ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད། ནཱ་སཿ༈ ནཱ་ས་ཨམ྄། མཐའི་ཨ་ཕྱིས།

དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། མྣ་སཾ། མྣ་ས་ཨོཾ། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད། མྣ་སོཾ། མྣ་ས། ཤ་ཕྲིས། མཐའི་ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད། ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད། མྣ་སཿ མྣ་ས་ཏྣ྄། ཏ་ཕྲིས། མཐའི་ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད། མྣ་སྣ། མྣ་ས་ཐྣུམ྄། ཐྣའི་ནུས་པས་ཨ་ཕྲིས། མྣ་སའི་ས྄་སྲོག་མེད་དང་། ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བར་མ་ཟད། ཨཏ྄་པི་ལོ་པ་ཤ། ཞེས་པས། རྣམ་བཅད་ཕྲིས། མྣ་སྟྣཾ། མྣ་ས་ཐྣིས྄། ཕ་རོལ་ཐྣ་མཐོང་བས་ས་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲིས། ས྄་རྣམ་བཅད། རྣམ་བཅད་ཕྲིས། ཐྣས྄་ཀྱི་ས྄་རྣམ་བཅད། མྣ་ཐྣིཿ། ༄ མྣ་ས་ཊེ། ང་དྲི། ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེདཕ་རོལ། མྣ་སེ། མྣ་ས་ཐྣུམ྄། ཨ་ཕྲིས། ས྄་རྣམ་བཅད། དེ་ཡང་ཕྲིས། མྣ་ཐྣཾ། མྣ་ས་ཐྣུས྄། ཨ་ཕྲིས། ས྄་རྣམ་བཅད། དེ་ཡང་ཕྲིས། ཐྣུས་ཀྱི་ས྄་རྣམ་བཅད། མྣ་ཐྣུཿ། ༄མྣ་ས་ང་སི། ང྄་དང་ཨི་རྗེས་འབྲེལ། མྣས་ཨས྄། ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ས྄་རྣམ་བཅད། མྣ་སཿ། ༄མྣ་ས་ཐྣུམ྄། མྣ་ཐྣཾ། མྣ་ས་ཐྣུས྄། མྣ་ཐྣུཿ། ཟུ་བསྒྱུར་ས་གོང་བཞིན་ནོ། མྣ་ས་ངས྄། ང྄་ཕྲིས། མཐའི་ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ས྄་རྣམ་བཅད། མྣ་སཿ། མྣ་ས་ཨོས྄། ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ས྄་རྣམ་བཅད། མྣ་སོཿ། མྣས་ཨུམ྄། ཨ་ཕྲིས་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། མྣ་སྣཾ། ༄ མྣ་ས་ཊི་ང་དྲི་ཨ་ཕྲིས་མྣ་སི། མྣ་ས་ཨོས྄། མྣ་སོཿ། གོང་བཞིན། མྣ་ས་སུཔ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། མྣ་སྣུ། ༄ མྣ་ས་སི། ཨ་ཕྲིས། ཨི་འཇིག་ས྄་རྣམ་བཅད། ཧེ་མྣཿ། མྣ་ས་ཨོཾ་ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད་དྲངས། ཧེ་མྣ་སོཾ། མྣས་ཛས྄། ཛ་སོང་། ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ཧེ་མྣ་སཿ། དེས་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཕོ་རྟགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།

༄ །ད་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སོ་མ་

པྲ་ཤཧུ་སྒྲུབ་པ་ལ། སོ་མ་པྲ་སི། ཨི་ཕྲིས། སུ་རྣམ་བཅད། སོ་མཔྲཿ། སོ་མ་པྲ་ཨོཾ། ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ། །སོ་མ་པོཾ། སོ་མ་པྲ་ཛཱུས། ཛ་སོང་། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ཛུས་ཀྱི་ཨ་ཕྲིས། སོ་མ་པྲཿ ༄བོད་པའི་སི་འདིར་མི་དབྱེ་སྟེ། དེ་དབྱེ་བ་ནི་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་ནི་བྱིངས་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །སོ་མ་པྲ་སི། ཨི་བརྗོད་དོན། སུ་རྣམ་བཅད། ཏེ་སོ་མ་པྲཿ། ཏེ་སོ་མ་པོཾ། ཏེ་སོ་མ་པྲཿ། གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་གི་བོད་པའང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འདྲའོ། །སོ་མ་པྲ། ཨམ། ཨམ་གྱི་ཨ་ཕྲིས། སོ་མ་པཾ། སོ་མ་པྲ་ཨོཾ། ཨོ་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར། སོ་མ་པོཾ། སོ་མ་པྲ་ཤས། ཨཱ་ཧོ་ཧྣ་ཧོ་ཧློ་པཿ

ཨཱཏ་ཀྱི་བྱིངས་ཀྱི་དབྱེའོ། །དེ་ཡང་རྟགས་མཐའ་ཨཱ་ཡིག་བྱིངས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཤས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་གང་མཐོང་ཡང་། རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཕྱི་བར་བྱ་སྟེ། སོ་མ་པྲ། ཤས། ཤ་སྲོང་། རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྲིས། ཕ་རོལ་དྲངས་པས། སོ་མ་པཿགྲུབ། ཤས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། ཨོཾ་གཉིས་དང་ཨམ་དང་། ཛུས་ཀྱི་ཨས་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ༄སོ་མ་པྲ་ཊཱ་ཊ་སོང་། སོ་མ་པྲ་ཨཱ། རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྲིས། དྲངས་པས། སོ་མ་པྲ། སོ་མ་པྲ་བྷྱཱམ། གཞན་བྱ་བ་མེད། སོམ་པྲ་བྷྱཱཾ། སོ་མ་པྲ་བྷིས། གཞན་མེད། སོ་མ་པྲ་ངེཿ། ༄སོ་མ་པྲ་ངེ། ང་ཕྲིས། རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྲིས་ཕ་རོལ་དྲངས། ས་མ་པེ། སོ་མ་པྲ་བྷྱཱམ། སོ་མ་པྲ་བྷྱཱཾ། སོ་མ་པྲ་བྷྱས། །གཞན་མེད། སོ་མ་པྲ་བྷྱཿ། ༄སོ་མ་པྲ་ངསི། ང་དང་ཨི་སོང་། རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད་དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད། སོ་མ་པཿ སོ་མ་པྲ་བྷྱཱམ། སོ་མ་པྲ་བྷྱཱཾཿ། སོ་མ་པྲ་བྷྱས། སོ་མ་པྲ་བྷྱཿ། སོ་མ་པྲ་ངས། ཨས་བཞག རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྲིས། དྲངས། སོ་མ་པཿ སོ་

མ་པོཿཨོས྄། ཏགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས། དབྱངས་མེད། ས་རྣམ་བཅད། སོ་མ་པོཿ སོ་མ་པཱ་ཨཱམ྄། ཏགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས་ཕ་རོལ་དྲངས་སོ་མ་པཱཾ། ༄སོ་མ་པཱ་ཊཱ། ད་ཕྱིས། ཏགས་མཐའ་དབྱངས་མེད། སོ་མ་པི། སོ་མ་པཱ་ཨོས྄། ཨཱ་ཕྱིས། དབྱངས་མེད། སོ་མ་པོཿསྐྱེ་དྲུག་པ་དང་འདྲ། སོ་མ་པཱ་སུཔ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། གཞན་བྱ་བ་མེད། སོ་མ་པཱ་སུ། ཞེས་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཀི་ལཱ་ལ་པཱ། ཆུ་འཐུང་ཤཾ་ཁདྷྨཱ་དུང་བཟོ་བ། མ་དྷུ་འཐུང་པཱ། སྦྲང་རྩི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ཀྱང་སོ་མ་པཱ་དང་བྱ་བ་འདྲའོ།

༄ ད་ནི་ཨི་མཐའ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཧ་རི་སི། ཨི་བརྗོད་དོན། ས྄་རྣམ་བཅད། ཧ་རིཿ། ཧ་རི་ཨཽ། ཨཽ་ཡུ། རྣམ་དབྱེ་ཨཽ་མཚམས་སྦྱོར་བས་ཡུ་བྱུང་ཨཽ་ནི་ཨི་ཨུ་དག་གོ །ཨི་མཐའ་ཅན་དང་། ཨུ་མཐའ་ཅན་ཕོ་རྟགས་ལ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་དང་། གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་དག རྟགས་མཐའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་མཐའི་ཨི་ལ་ཨཽ་དག ཨི་ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟགས་མཐའ་ཨུ་ལ་ཨཽ་གཉིས་པོ་ཨུ་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། འདིར་རྟགས་མཐའ་ཨི་ཐུང་ཡིན་པས། ཨཽ་ཨི་ཐུང་དུ་བསྒྱུར། འདྲ་བ་ལ་རིང་པོའོ། ཧ་རཱི། ཧ་རི་ཛས྄། ཛ྄་འགྲོ།

ཨེ་ཨོ་ཛ་སི། ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ། །ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཕ་རོལ་ཛས྄་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེ་རུ་འགྱུར། །ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཕ་རོལ་ཛས྄་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨོ་རུ་འགྱུར། འདིར་ཨི་ཐུང་ཡིན་པས། ཧེ་རེ། ཞེས་པར་འགྱུར། ཨེ་ཨཡ྄། དབྱངས་མེད། ས་རྣམ་བཅད། ཧ་ར་ཡཿ། འདིར་སམྦུ་དྡྷི་སྐྱེ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ། ཧེ་རི་སི། ཨི་སོང་། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་དྷི་དབྱེའོ། །ཞེས་པས། །དྷི་ནི

བོད་སི་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེའི་སིའི་སྲ་ཕྱིས། ཏ་རེ། ཞེས་བྱུང་བ་ལ། ཧྲཱྃ། ཧྲི་ལའོ། ཕ་རོལ་ཧྲི་མཐོང་བས་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཐུང་ཨེ་དང་། །ཨུ་ཐུང་ཨོ་རུ་འགྱུར་བ་པས། འདིར་ཏ་རེ་ལས་རེའི་སྲོག་གི་ཨི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག ཏེ་ཏ་རེ། གྲུབ། སི་ནི་སོང་ཟིན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་མཐའ་འགྱུར་འགྲོ་སྙམ་ན། འགྲེལ་བར་ཧྲིའི་ཡུལ་ལས། ཞེས་འབྱུང་བས། སྔར་ཧྲི་བྱུང་པའི་ནུས་པའམ། ཤུལ་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །གཉིས་ཚིག ཏ་རེ་ཨཽ། ཏེ་ཏ་རཽ། མང་ཚིག ཏ་རེ་ཛས྄། ཏ་ར་ཡཿཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག་གོ །ཏེ་ཏ་ར་ཡཿ། གྲུབ་པོ། ༄ ཏ་རེ་ཨམ྄། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ། །ཞེས་པས་ཨམ྄་གྱི་ཨ་སོང་། ཏ་རཾ། ཏ་རེ་ཨཽ། དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་འདྲ། ཏཱ་རཽ། ཏ་རེ་ཤས྄ ཤ་སོང་། སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འི་ནའོ། ཞེས་པས། ཨས྄་ཀྱི་ས྄་ན྄་རུ་བྱས་པས་ཨ་ན྄། ཤས྄་ལའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་རིང་པོར་བསྒྱུར། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ། །ཞེས་ཤས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ཏ་རཱན྄། ༄ཏ་རེ་ཊཱ་བཞག ཊཱ་འགྲོ།

ཊཱ་ནཱ་སྟི་ཡཱཾ། བུད་མེད་མིན་པ་ལ་ཊཱ་ནཱའོ། །ཨིཏ྄་མཐའ་དང་ཨུཏ྄་མཐའ་བུད་མེད་མིན་པ་ཞེས་པས། ཕོ་རྟགས་དང་མ་ནིང་རྟགས་ལ། ཕ་རོལ་ཊཱ་ཞེས་པའི་ཨཱ་ནི་ནཱ་རུ་བསྒྱུར། ཏཱ་ར་ཨིཾ་ལས་མཐའ་མིན་པའི་ན་ཎའོ། །ཞེས་ཨི་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་དུ་ར་མཐོང་བས་ཕ་རོལ་ན་ཎ་རུ་འགྲོ་བས། ཏ་རེ་ཎཱ། གྲུབ་བོ། །ཏ་རེ་བྷྱཱམ྄། ཏ་རེ་བྷྱཱཾ། ཏ་རེ་བྷིས྄། ཏ་རེ་བྷིཿ། ༄ ཏ་རེ་ངེ་བཞག ང྄་འཇིག ངེ་ཏེ། ངེཏ྄་ལའོ། །ངེཏ྄་ཏེ་ང་ལྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་གང་བྱུང་ན་ཡང་རྟགས་མཐའ་ཨིཏ྄་ཨེཏ྄་དང་། ཨུཏ྄་ཨོཏ྄་དུ་འགྱུར་བ་ལས། སྐབས་འདིར། ཏ་རེ

ཏ་རེ་ཏུ་འགྱུར། ཨེ་ཨཡ྄་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་མེད་གཉིས་དྲངས་པས། ཏ་ར་ཡེ། ཏ་རི་ཏྭམ། ཏ་ར་ཏྭཾ། ཏ་རི་ཏྭས། ཏ་རི་ཏྭཿ། ༈ཏ་རི་ང་སི། ང྄་དང་ཨི་ཕྱིས། ཨ་ས྄་བཞག ཌིཏ྄་ལའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨི་ནི་ཨེ་ཏུ་གྱུར།

ངསི་ང་སོ་ར་སྱ། ངསི་ངས྄་དག་གི་ཨའོ། །ཏ་རེ་ཨས྄་ཞེས་པ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེཏ྄་དང་ཨོཏ྄་ཀྱི་ཕ་རོལ། ང་སི་དང་ངས྄་ཀྱི་ཨས྄་ཞེས་པའི་ཨ་ཡིག་དབྱིའོ། །འདིར་ང་སིའི་རྐྱེན་གྱི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ཨ་ཡིག་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཏ་རེཿ། ཏ་རི་ཏྭམ། ཏ་རི་ཏྭཾ། ཏ་རི་ཏྭས། ཏ་རི་ཏྭཿ། ༈ཏ་རི་ངས྄། ང྄་དབྱི། ཌིཏ྄་ལའོ། །ཏ་རེ། ང་སི་ངས྄་དག་གི་ཨའོ། །རྐྱེན་གྱི་ཨ་སོང་། རྣམ་བཅད། ཏ་རེཿསྱེ་གོང་ང་སི་དང་གཟུགས་འདྲའོ། །ཏ་རི་ཨོས྄་བཞག རྟགས་མཐའི་ཨིཡ྄་ཏུ་བསྒྱུར། ར་ལས་ཡ྄་ཡང་གཉིས་སོ། ཞེས་པས། ཏ་ར་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ར྄་སྲོག་མེད་དེའི་ནུས་པས་སྲོག་གི་ཨིཡ྄་ཏུ་སོང་བ་དེ། གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡ྄་སྔ་མའི་སྔོན་དུ་ཡ྄་གཅིག་འཕེལ་ལོ། །ཨོ་ལ་ཡ྄་དྲངས། ཡ྄་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེའོ་སྟེང་དུ་དྲངས། ར྄་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཏེ། ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་པས། ཏཪྻོཿ། ཏ་རི་ཨཱམ྄། ནུཊ་ཨཱ་ག་མ། ཨུ་དང་ཊ་སོང་། དབྱངས་མེད། ནཱམ྄་ལའོ། །ཞེས་པས་རིང་པོར་འགྱུར་བས། ཏ་རི་ཏ་རཱི་ཏུ་བསྒྱུར། ཏ་རཱི་ནཱམ྄། ཥ་ར་རི་ལས་མཐའ་མིན་པའི་ན་ཎའོ། །ཏ་རཱི་ཎཱཾ། ༈ཏ་རི་ཌི་བཞག དམིགས་གསལ་ཡིན་པས། ཌིཏ྄་ལའོ། ཞེས་པ་འདིར་མི་འཇུག་གོ

ངེ་སོ། ངའི་ཨཻའོ། །ཨིཏ྄་མཐའ་དང་ཨུཏ྄་མཐའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ངེ་ནི་ཨཻ་ཏུ་བསྒྱུར། ས་ཙ་ཊེ་ཏ། དེ་ནི་ཊེ་ཏ། །ངེ་ཨཻ་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ཨཻ་དེ་ལ་ཊེ་ཏ་ཀྱི་མིང་འདོགས་སོ།

ཊི་ཌི་ཏེཿ། ཊི་ཏྲ་ལ་ཏེའོ། ཏེ་ནི་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཡིན། ཕ་རོལ་ཊི་ཏྲ་མཐོང་བས། རྩུ་རོལ་ཏེའི་མིང་ཅན་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་དེ་དབྱིའོ། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ཏ་རོ། ཏ་རི་ཨོས྄། ཏ་རིའི་ཨི་ཡུ། ཡ྄་གཉིས། དབྱངས་མེད་དྲངས་པ་དྲུག་པའི་གཉིས་པ་བཞིན་ཏེ། ཏརྱོཿ། ཏ་རི་ཤུ་པ྄། པ྄་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ཁ་རུ་བྱེད་དེ་སའོ། །ཞེས་པས། ཤུའི་ས་ཁ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཏེ་རི་ཁྲུ ཞེས་སོ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། ཨ་གྷྲི། མེ་རི་གི་རི། ར་བི། ཉི་མ་ག་བི་སྣན་ངག་མཁན་བྲ་བྲི་ཏི་ཡ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། ཧླ་ནུ་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ཏ་རིའི་སྒྲ་ལ་བྱས་པའི་ཚིག་རྣམས་འདིར་ཡང་སྦྱོར་བ་སྟེ། དབྱངས་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་ཁྱད་འཕྲིན་བུ་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་མེད་དོ། ཧླ་ནུསི། ས྄་རྣམ་བཅད། ཧླ་ནུཿ། ཧླ་ནུ་ཨོཾ། རྒྱེན་ཨོཾ་ནི་ཨུར་འགྱུར་འདྲ་བ་རིང་པོའོ། །ཧླ་ནཱུ། ཧླ་ནུ་ཛས྄། ནུ་ནོ་རུ་སོང་། ཨོ་ཨབ྄། རྣམ་བཅད། ཧླ་ན་བཿ། ༈ ཧླ་ནུ་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། ཧླ་ནུཾ། ཧླ་ནུ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཨུར་སོང་། ཧླ་ནཱུ། ཧླ་ནུ། ཤས྄། ཨ་ཕྱིས། ས྄་ནར་འགྱུར། ནུ་རིང་པོ། ཧླ་ནཱུ་ན྄། ༈ཧླ་ནུ་ཊཱ། ཊཱ་ནཱ་རུ་སོང་། ཧླ་ནུ་ནཱ། ཧླ་ནུ་བྷྱཱཾ། ཧླ་ནུ་བྷིཿ། གོང་མ་རྣམས་དང་འདྲ། ༈ ཧླ་ནུ་ངེ། ང྄་ཕྱིས། ནུ་ནོ་རུ་སོང་། ཨོ་ཨབ྄། ཧླ་ན་བེ། ཧླ་ནུ་བྷྱཱཾ། ཧླ་ནུ་བྷྱཿ། ༈ ཧླ་ནཱུ། ངསི། ཧླ་ནུ་ཨས྄། ཨ་ཕྱིས་ནུ་ནོ། ཧླ་ནོཿ། ཧླ་ནུ་བྷྱཱཾ། ཧླ་ནུ་བྷྱཿ། ༈ ཧླ་ནུ་ངས྄། ཧླ་ནུ་ཨས྄། ཨ་འཛིག །ནུ་ནོཿ ཧླ་ནོཿ ཧླ་ནུ་ཨོས྄། ཨུ་རུ་སོང་། ཧླ་ན་བ྄་ཨོས྄་ལ་དྲངས་པས། ནྭཱ། ཧླ་ནྭོཿ། ཧླ་ནུ་ཨཱམ྄། ནུཊ་བྱེན། ནུ་རིང་པོར་སོང་། ན་ཌ་རུ་མི་འགྲོ །ཧླ་ནུ་ནཱཾ། ༈ཧླ་ནུ་ངི། ངི་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར། ཊི་ཏྲ་ལ་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་སོང་། ཧླ་ནོཾ། ཧླ་ནུ་ཨོས྄། གོང་དུ་དྲུག་པའི་ཨོས྄་དང་འདྲ། ཧླ་ནྭོཿ། ཧླ་ནུཥུ།

ས་ཀཿ་ར་བསྒྱུར། ཧླ་ནུ་ཁྱཱ ༄བོད་པའི་དོན་ལ། ཧླ་ནི་སི། སི་རྣམ་བཅད། ཧེ་བཞག ཧེ་ཧླ་ནུཿ། ཧླ་ནུ་ཨོཾ། ཨོཾ་ནི་ཨུ་ར་བསྒྱུར། ཧེཧླ་ནུ། ཧླ་ནུ་ཧྲསྭ། ནུ་ནོ་ར་སོང་། ཨོ་ཨབ྄། དྲངས་པས། ཧེ་ཧླ་ན། གྱཱི་ཉི་མ་རྣམས་བཿ། ཞེས་གྲུབ། གཞན་ཡང་། བིཧྱཱ་ཁྱབ་འཇུག་དང་། བླ་ཡུལ་ཐླུང་སོགས་པ་མང་པོ་དག་སྟེ། འདིར་ཨིཏ྄་མཐའ་དང་ཨུཏ྄་མཐའ་འམ། ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་དང་ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཞེས་འབྱུང་། གཞུང་གཞན་ལས་ཨགྣིའི་རྟགས་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ།

༄ །ས་ཁི་ཤབྡ་ལ། ས་ཊ་ཧྲེཿ   ཧྲེ་ནི་བོད་སིའི་མིང་ཡིན་ལ། ཨ་ཧྲེཿནི་ཧྲེ་མིན་པའོ། །ཚེག་དྲག་ནི་སིའི་རྗེས་སོ། ཧྲེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སི་ཊའོ། ས་ཁི་སི། གྲོགས་པོ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྦྱིན། སིའི་ཨི་བརྗོད་དོན། སུ་ནི་ཊར་སོང་། ཊིཏ྄་ལས་ཊིའོ། ཞེས་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ལ་ཊི་ཟེར་བས། ཊ་མཐོང་བས་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཕྱིས། ཊ་ཡང་ཁྱད་དོན་ཡིན་ཕྱིས། ཨཱ་བཞག་དབྱངས་མེད་ཕོ་རོལ་སྦྱར་ཏེ། ཁ་ཨཱ་ལ་དྲངས། ས་ཁཱ་གྲུབ་བོ། ༄ ཡང་ས་ཁི་ལ་བོད་སི་བྱིན། བོད་སི་འཇིག ཧྲེའི་ཡུལ་ལས་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཨེ། ཧེ་ས་ཁེ། ཧྲེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས། བོད་སྲི་འཇིག་སི་གཞན་མི་འཇིག་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ།

ཨེ་ས་ཁྱུཿ། ༄ས་ཁིའི་ཨེའོ། ས་ཁི་ཨོཾ། འགྲེལ་བར་སི་སོགས་ལྔ་ལ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཨོཾ་སོགས་བཞི་ལ་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཨེར་བསྒྱུར། ཨེ་ཨཡ྄། དབྱངས་མེད་གཉིས་པོ་ཕ་རོལ་སོ་སོར་དྲངས། ས་ཁཱ་ཡོཾ་གྲུབ། ས་ཁིའི་ཞེས་དྲུག་སྒྲའི་དོན། རྟགས་མཐའི་ཡི་གེ་ཡོངས་རྫོགས་མིན། དེའི་ནང་གི་མཐའ་མ་དབྱངས་ཁོ་ན་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིའི་དབྱུག་པ་ལོངས་ཤིག་བྱས་པ། དབྱུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མི་དང་བཅས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་གཉིས་ཚིག

ཅེས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་། གཞན་མ་ཡིན། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་གཉིས་པའི་
གཉིས་ཚིག་ཨོཾ་ལ་སྦྱིབ་སྦྱོར་དང་རིག་བྱེད་ལས། ས་ཁིའི་རྟགས་མཐའ་ཨཻ་དང་།
ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུ་བསྒྱུར། ཨཻ་ཨཱཡཱ། སོ་སོར་དྲངས། ས་ཁྭ་ཡཱ། གྲུབ། ས་ཁི་ཛྲཱ། ཛྲ་ཁྲིད་
དོན། རྟགས་མཐའ་ཨཻ། ཨཻ་ཨཱ་ཡཱ། སོ་སོར་དྲངས། ར་ས་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ།
ས་ཁྭ་ཡཿ། གྲུབ། ༈ ས་ཁི་ཨ་མཱ། རྟགས་མཐའ་ཨཻ། ཨཻ་ཨཱ་ཡཱ། སོ་སོར་དྲངས།
མཱ་ང་རོ། ས་ཁྭ་ཡཾ། གྲུབ། ས་ཁྭ་ལ། གཉིས་པའི་ཨོཾ་གོང་དང་འདྲ། ས་ཁྭ་ཡོཾ།
རིག་བྱེད་ལས། ས་མྣ་ཡཱ། ལྷ་པོ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་ཁི་ཤཱ་མཚུངས་པའི་ཕ་
རོལ་ཤཱ་ཀྱི་སྣཱ་ར་སོང་། ཨ་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། ས་ཁྱཱི་ནཱ། གྲུབ་པོ།
༈ ས་ཁི་པ་ཏྟི་རྦྀཀྐ། ས་ཁི་པ་ཏི་དག་ལ་ཨིཀྐོའོ། ས་ཁི་དང་པ་ཏི་བདག་པོ་
ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཊཱ་དང་ངེ་དང་ངི་གང་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཁི་དང་པ་ཏིའི་རྟགས་མཐར།
ཨིཀྐ་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་ཏེ། ས་ཁི་ཊཱ། ཊ་ཕྱིས་ཨཱ། ཨིཀྐ་ཀ་རྗེས་འབྲེལ། མཚུངས་འདྲ་
རིང་པོ། འདིར་རིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཊཱ་ནཱོ་ཞེས་པ་མི་ཐོབ། ཨིཡ་
དབྱངས་ལའོ། །ཨིཡ་ཧུ་སོང་། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ས་ཁྱཱ་གྲུབ། ཨཱ་ག་མ་གློ་
བུར་བ་སྟེ། རྟག་པར་མི་ཡོང་བས། ཨིཀྐ་མ་བྱིན་ན། མཚུངས་འདྲ་མེད་པ་ས་རིང་
པོ་མེད། ཊཱ་ནཱར་འགྱུར་བས། ས་ཁི་ནཱ་གྲུབ། ས་ཁི་བྷྱཱཾ། ས་ཁ་བྷྱཱཾ་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན། ས་ཁི་བྷིཿ། ས་ཁི་བྷིཿསུ་བསྒྱུར། ༈ས་ཁིངེ། ང་ཕྱིས་ཨེ། ཨིཡ་དབྱངས་
ལའོ། །དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ས་ཁྱེ། གྲུབ། ཨིཀྐ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ན། མཚུངས་འདྲ།
ས་ཁྱཻ། གཞན་འདྲ། ཡང་ན་ངི་ཏུ་ལའོ་ཞེས་ཨིཀྐ་མི་སྔེར་ཀ་རི་དང་འདྲའོ། །ས་ཁི་
བྷྱཱཾ། གོང་དང་འདྲ། ས་ཁི་བྷྱཿ། ས་ཁི་བྷྱཿསུ་བསྒྱུར།
༈ ངི་ངེང་། ངཱིཀྐ་ང་ལའོ། ས་ཁི་དང་པ་ཏིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ང་ཡིག་གི་རྐྱེན་

གཉིས་ཏེ་ངསི་དང་ངསཱ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་མཐར་རིཀཱ་ཨཱུ་ག་མ་སྟེར་རོ། ས་ཁི་ང་སི། ངཱ་དང་ཨི་ཕྱིས། ཨསཱ། རིཀཱ་བྱིན། ས་ཁི་རིཀཱ་ཨསཱ། ཨིཡཱ་དབྱངས་ལའོ། །དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་ལན་གཉིས། སཁྲིར་ཨསཱ།

རི་ཧོ་ངཨུཿ རིཏཱ་ལས་ངའི་ཨུའོ། རྟགས་མཐའི་རི་ཡིག་ཕ་རོལ། ངསི་དང་། ངསཱ་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཀྱང་ (ཨུར) འགྱུར་བས། ཨས། དེ་ནི་ཨུསཱ་རུ་སོང་། དེ་ཡང་ཊཱི་ཏཱ་དོ། ཞེས་ང་སི་དང་། ངསཱ་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཨུར་སོང་བ་དེ་ཊཱི་ཏཱ་ཞེས་བརྡ་ཆད་སྦྱར་ནས། ཊཱིཏཱ་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་བས། རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཕྱིས་ཏེ། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། སཱ་ནམ་བཅད། ས་ཁྲུཿགྲུབ། ས་ཁི་ནྲྀམ། ས་ཁི་ནྲྀཾ། ས་ཁི་ནྲྀས། ས་ཁི་ནྲྀཿ གོང་དང་འདྲ། ࿄ ས་ཁི་ངསཱ་བཞག་ཊི་ཕྱིས་རིཀཱ། ང་ལའོ། རྟགས་མཐར་རིཀཱ་བྱིན། ཨིཡཱ་དབྱངས་ལའོ། །དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། རིཏཱ་ལས་ངའི་ཨུའོ། །རྣམ་དབྱེའི་ཨ་ཡིག་ཨུར་སོང་། ཊཱིཏཱ་ལས་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཕྱིས། ཕ་རོལ་དུ་དྲངས། སཱ་ནམ་བཅད། ས་ཁྲུཿགྲུབ་སྟེ་ངསི་སྦྲ་ཧི་བཞིན་ནོ། ས་ཁི་ཨོསཱ། ཨིཡཱ་དབྱང་ལའོ། །དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། སཱ་ནམ་བཅད། ས་ཁྲོཿགྲུབ། ས་ཁི་ཨཱམྲ། ནྲུཏཱ་བྱིན། ཏཱ་རྫེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ས་ཁྲཱི་ནཱཾ། གྲུབ། ࿄ས་ཁི་ཊི། དཱ་ཕྱིས། ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར། ཊཱིཏཱ་ལ་ཊེའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཕྱིས། །རྟགས་མཐར་ཨྀཀཱ་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན། ཀཱ་རྫེས་འབྲེལ། ང་ཕྱིས་པའི་ཨི་ཨོཾར་བསྒྱུར་བ་དེ་ཊཱིཏཱ་ཡིན་ནོ། །ཨིཡཱ་དབྱངས་ལའོ། ཨྀཀཱ་གི་ཨྀ་ཡཱ་རུ་སོང་། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ས་ཁྲོཾ། ས་ཁི་ཨོསཱ། གོང་དང་འདྲ། ས་ཁྲོཿ། ས་ཁི་སུཔཱ། པཱ་ཕྱིས། ཀཱ་དང་ཨི་ལ་ལས་ས་ཁྱོ། རྐྱེན་གྱི་སཱ་ཡིག་ཿཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ས་ཁི་ཁྱུ་གྲུབ་པོ། ࿄པ་ཏི་ལ་ནི། རྐྱང་པ་དང་ཚིག་བསྡུད་

ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། པ་ཊི་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཕྱི་མ་ནི། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཊི། སྐྱེད་དགུའི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དེ་ཡང་པ་ཊི་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཡིན་གྱི། མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཀྱང་། གོང་དུ་མིང་གཞན་མ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟེའོ། །དེ་གཉིས་ལས། པ་ཊིའི་སྒྲ་རྒྱུད་པ་ལ། སི་ཨོཾ་ཛས྄། ཨམ྄་ཨོཾ་ཤས྄་རྣམས་ཏ་རི་སྐབས་ཊེ་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་སྒྱུར་བཏང་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་ལ། ཊ་ནས་སུ་པ྄་ཀྱི་བར་ས་ཁི་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་སྟེ། ༈པ་ཊི་སི། པ་ཊིཿ པ་ཊི་ཨོཾ། ཨོཾ་ཨཽ། པ་ཏཽ། པ་ཊི་ཛས྄། པ་ཏ་ཡཿ། ༈པ་ཊི་བོད་པའི་སི། སི་ཞིག་ཤུལ་གྱི་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཧེ་པ་ཏེ། ཧེ་པ་ཏཽ། ཧེ་པ་ཏ་ཡཿ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འདྲའོ། ༈པ་ཊི་ཨམ྄། པ་ཏིཾ། པ་ཊི་ཨཽ། པ་ཏཱི། པ་ཊི་ཤས྄། པ་ཏཱིན྄། ༈པ་ཊི་ཊཱ། ཨིཀ྄་སྟེར། པ་ཏྭཱ། ཡང་ན་ཏ་རིའི་སྒྲ་ལྟར། པ་ཊི་ནཱ། པ་ཊི་བྷྱཱམ྄། པ་ཊི་བྷིཾ། པ་ཊི་བྷིས྄། པ་ཏེ་བྷིཿ། ༈པཏི་ངེ། པ་ཏྱེ། པ་ཏི་བྷྱཱཾ། པ་ཏི་བྷྱཿ། ༈པ་ཏི་ངསི། རིཀ྄་བྱིན། ཨི་ཡ྄། རིཀ྄་ལས་ཨའི་ཨུའོ། རྒྱུན་གྱི་ཨ་ཨུ། དེ་ཡང་ཊེ་ཏ་དོ། པ་ཏུཿ། པ་ཏི་བྷྱཱཾ་པ་ཏི་བྷྱཿ། ༈ པ་ཏི་ངས྄། གོང་ངས་དང་འདྲ། པ་ཏྱུཿ། པ་ཏི་ཨོས྄། པ་ཏྱོཿ། པ་ཏི་ཨཱམ྄། ནུཊ་བྱིན། པ་ཏཱི་ནཱཾ། ༈ པ་ཏི་ངི། ཨོཾ་ཏུ་བསྒྱུར། ཊིའི་སྒྲོག་ཕྱིས། ཨིཀ་བྱིན། པ་ཏྱཽ། པ་ཏི་ཨོས྄། པ་ཏྱོཿ། པ་ཏི་སུཔ྄། པ་ཏི་ཥུ ཞེས་པའོ།

༈ གཉིས་པ་པ་ཊིའི་སྒྲ་ཚིག་སྡུད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི། སྒྱུར་བཏང་ཏ་རི་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དང་པོ་དྲུག་གོང་བཞིན་དང་། ཊཱ་སོགས་ལ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་ནཱ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷྱཱཾ། པྲ་ཛ་པ་ཏི་བྷིཿ། ༈པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏ་ཡེ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷྱཱཾ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷྱཿ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷྱཱཾ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷྱཿ ༈པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏེཿ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏྱོཿ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏཱི་ནཱཾ། ༈ པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏཽ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏྱོཿ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་ཥུ ཞེས་པ་སྟེ། ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་སྒྱུར་

བཏང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས་གོ་སླའོ། ༈དྭི་ཅེས་པ་སནྡྷ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན། དེའི་ནང་གི་ཏྱད྄་སོགས་བཅུའི་ནང་ཚན་ཏེ། བཅུ་པོ་ནི། ཏྱད྄་ཏད྄་ཡད྄་ཨེཏད྄་ཨི་དམ྄། ཨདས྄། དྭི། ཀིམ ཡུཥྨད྄། ཨསྨད྄། ཞེས་པའོ། དེ་རྣམས་ལ་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་ནི། དྭི་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར། དྭིའི་སྒྲ་ལ་དྭི་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ཅིང་། གྲངས་བགྲོང་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དྭིའི་སྒྲ་ལ་གཅིག་དང་མང་ཚིག་གི་རྐྱེན་མི་འཇུག་སྟེ་གཉིས་ཚིག་ཁོ་ན་སྦྱོར་རོ། འོ་ན་འདིར་སི་མེད་པ་ལ་སི་སོགས་ཞེས་པ་ཅི་སྙམ་ན། གྲངས་བགྲོང་བའི་སྐབས་ལ་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། སི་སོགས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འགྲེལ་པར་སི་སོགས་ཞེས་སོ། སུ་དུ་དེཀྵི་རཿསྨུ་དཽ། ཏྱད྄་སོགས་ཀྱི་ཏེའི་སི་སོགས་ཨའོ། །ཞེས་སོ། །སི་སོགས་ལ་ཏྱད྄་སོགས་ཀྱི་ཏེ་འོ། །ཚུ་རོལ་ཏྱད྄་སོགས་བཅུ་ལ། ཕ་རོལ་སི་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་། རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཏེའི་མིང་ཅན་དེ་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། འདིར་དྭི་ཨཽ། དྭ་ཨཽ་རུ་འགྲོ །ཨཽ་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ། ཞེས་པས། དྭཽ། གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ། དྭི་བྷྱཱ་མ྄། དྭ་བྷྱཱཾ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་ཀུན་འདྲ་སྟེ། དྭ་བྷྱཱཾ། དྭི་ཨོས྄། དྲུག་པ་བདུན་པ་འདྲ་སྟེ་རྟགས་མཐའི་ཨ་དེ་སླར་ཡང་ཨེར་བསྒྱུར། ཨེ་ཨཡ྄། དྭ་ཡོཿདྭ་ཡོཿ། ༈ ཏྲི་ནི་གསུམ་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་གྲངས་བགྲོང་བའི་སྐབས་སུ། ཏྲིའི་སྒྲ་ལ་མང་ཚིག་ཁོ་ན་སྦྱོར་བ། ཏྲི་ཛས྄། ཏྲི་ཨས྄། ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ། ཏྲ་ཡཿ། ༈ཏྲི་ཤས྄། ཏྲཱི་ན྄། ༈ཏྲི་བྷིས྄། ཏྲི་བྷིཿ། ༈ཏྲི་བྷྱས྄། ཏྲི་བྷྱཿ། ༈ཏྲི་བྷྱས྄། ཏྲིབྷྱཿ ཞེས་ཛས྄། ཤས྄། བྷིས྄། བྷྱས྄། རྣམས་སྦྱོར་བཏང་ཏ་ཏྲིའི་སྐབས་དང་འདྲའོ།

༈ཏྲི་ར་ཡད྄། ཏྲི་ཡི་ཨ་ཡད྄འོ། ཏྲི་ལ་ཨཱུམ྄། ཏྲི་ཨཱུམ྄། ཏྲཱུཏ་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན། ཏཱ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ཏྲི་ནཱུམ྄། ཏྲི་སྭྲ་དེ། ཕ་རོལ་ནཱམ྄་མཐོང་བས་རྟགས་མཐའི་ཨིཨ་ཡང་བསྒྱུར། ཏྲ་ཨ་ཡད྄། ནཱམ྄། ད྄་ཕྱིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་ཏུ་དྲངས། ཏྲཱའི་ར་བདགས་ཀྱི་ནུས་པས། ནཱ་ཎཱར་སོང་། ཏྲ་ཡཱ་ཎཱཾ། ལུགས་གཅིག་ལ། ཨ་ཡད྄་ལྷ་བུ་ཡི་གེ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ལ། བསྒྱུར་བྱ་ཏྲིའི་ཏྲ་ར྄་ཨི་གསུམ་ཀ྄་བསྒྱུར་བའང་འདོད་སྐད་ལ། འོན་ཀྱང་ཨཡད྄་ནི་ད྄འི་བརྡས་ཨི་ཀོ་ན་བསྒྱུར་བ་ཉིད་འཐད་དོ། ༈ཏྲི་ཤུ་པ྄། ཏྲིཙྪ་ཙྪེད་པའང་ཧ་རི་དང་འདྲའོ། ༈ ཀ་ཏིའི་སྒྲ་ལ་ཡང་མང་ཚིག་ཀོ་ན་སྦྱོར་ཏེ། ཀ་ཏི་ཛས྄། ཛས་ཡོངས་རྫོགས་འཇིག ཀ་ཏི། ༈ ཀ་ཏི་ཤས྄། ཤས་ཡོངས་རྫོགས་འཇིག །ཀ་ཏི། ཀ་ཏིའི་སྒྲ་ལས་ཛས྄་ཤས྄་འཇིག་གོ །ཅེས་བཤད་པས་སོ། ༈ཀ་ཏི་བྷྱས྄། ཏེ་ཙམ་ཀ་ཏི་བྷིཿ། ༈ཀ་ཏི་བྷྱས྄། ཀ་ཏི་བྷྱཿ། ༈ཀ་ཏི་བྷྱ་སཿ། ཀ་ཏི་བྷྱཿ ༈ཀ་ཏི་སུཔ྄། ཀ་ཏ྄ིཥུ ཞེས་པའོ། །ཀ་ཏི་ནི་རྟགས་གསུམ་པ་ཅན་ཏེ། །ཀ་ཏི་ཤུ་ཏྲུ་ཨཱ ཕོ་རྟགས། ཀ་ཏི་སྟྲི་ཡ། མོ་རྟགས། ཀ་ཏི་པ་ཏྲ་ནི། མ་ཉིང་ཡིན་པ་ལྷ་བུའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཨིཏ྄་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚན་སྦྱོར་བཏང་དང་དམིགས་གསལ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༈ །

ད་ནི་ཨཱིཏ྄་མཐའ་སྐྱེ་ཨཱི་རིང་པོའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ་ནི། ཤྲཱི་ཤབྡ། གཟུགས་མཛེས་སམ། དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤྲཱི་སི་རྣམ་བཅད། ཤྲཱིཿ།

ཝྲིཀྵ་ཧོ་རི་ཡུ་བོ་ཥ་རོ། བྱིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨུ་ཨིཡ྄་ཨུཝ྄་དག་དབྱངས་ལའོ། མིང་དང་བྱིངས་གཞི་མཐུན་པའི་རྟགས་མཐའ་བྱིངས་ཀྱི་ཪ་བོར་གྱུར་པའི་ཨཱི་རིང་པོ་དེ། ཕ་རོལ་དབྱངས་དང་རྣམ་དབྱེའི་གཞི་མཐུན་ཅན་མཐོང་བ་ན། ཨིཡ྄་རུ

འགྱུར་བ་ལས། ཤྲཱི་ནི་ཨཱི་རིང་པོ་དང་བྲིངས་མཐའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་དེ་འདྲའི་ཨུ་དེ། རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ལ་ཨུ་བ྄་རུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཨཱི་ཨིཡ྄་རུ
འགྱུར་ཏེ། སི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། སླར་ཧྲ་ལྡན་རྣམས་དང་སུཔ྄་མ་གཏོགས་པ་
རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ཏེ། སུ་ཤྲཱི་ཨཾ་བཞག
ཨཱི་ཕྲལ། ཤྲ་ཨཱི། བྲིངས་རྟགས་ཀྱི་མཐའི་ཨཱི་ཨིཡ྄་རུ་བསྒྱུར། ཤྲ་ཨིཡ྄་ཨཾ་ཞེས་སོ།
དབྱངས་མེད། སུ་ཤྲི་ཡཽ། སུ་ཤྲཱི་ཛས྄། ཛ྄་སོང་། ཨཱི་ཨི་ཡ྄། དྲངས། རྣམ་བཅད།
སུ་ཤྲི་ཡཿ། ༄ སམྦུདྡྷི་གསུམ་པོ་ཡང་དེ་གསུམ་དག་འདྲ་ལ་ཧེ་བཞག་པ་ཉིད་དོ།
ཧེ་སུ་ཤྲཱིཿ། ཧེ་སུ་ཤྲི་ཡཽ། ཧེ་སུ་ཤྲི་ཡཿ། ཞེས་པའོ། ༄སུ་ཤྲཱིཨམ྄། རྟགས་མཐའི་
ཨཱིཏ྄། ཨིཡ྄་དྲངས་པས། སུ་ཤྲིཡཾ། བྷྱཱམ྄། བྷིས྄། བྷྱཱམ྄། བྷྱས྄། བྷྱཱམ྄། བྷྱས྄། ཞེས་
པ་དྲུག་དང་སུཔ྄་མ་གཏོགས། ཀུན་ལ་ཨཱིཏ྄་ཨིཡ྄་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་
འདྲེན་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། སུ་ཤྲཱི་ཨཾ། ཨིཡ྄། སུ་ཤྲི་ཡཽ། སུ་ཤྲཱི་ཤས྄། འདི་ལ་སན྄
བསྒྱུར་བ་སོགས་དམིགས་གསལ་ལ་བཀག་སྟེ། སུ་ཤྲི་ཡཿ། ༄ སུ་ཤྲཱི་ཊཱ། ཊཱ་སོང་།
ཨིཡ྄། སུ་ཤྲི་ཡཱ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱམ྄། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། སུ་ཤྲཱི་བྷིས྄། སུ་ཤྲཱི་བྷིཿ། ༄སུ་ཤྲཱི་ངེ། ང྄
དབྱེ། ཨིཡ྄། སུ་ཤྲི་ཡེ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱམ྄། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱས྄། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཿ། ༄སུ་ཤྲཱི་
ངསི། ང྄་དང་ཨི་སོང་། །ཨིཡ྄། སུ་ཤྲི་ཡཿ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱམ྄། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། སུ་ཤྲིབྷྱས྄། སུ
ཤྲི་བྷྱཿ། ༄སུ་ཤྲཱི་ངས྄། སུ་ཤྲི་ཡཿ། སུ་ཤྲཱི་ཨོས྄། སུ་ཤྲི་ཡོཿ། སུ་ཤྲཱི་ཨཱམ྄། སུ་ཤྲི་ཡཱཾ།
སུ་ཤྲཱིངི། ང྄་ཕྱིས། ཨིཡ྄། སུ་ཤྲི་ཡི། ༄སུ་ཤྲཱི་ཨོས྄། སུ་ཤྲི་ཡོཿ། ༄སུ་ཤྲཱི་སུ། པ྄
རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ལ་ལས་ས་ཥ་སྟེ། གྲནྠ་ཏ་རཿ   སུ་ཤྲཱི་ཥུ ༄དེ་བཞིན་དུ། སུ་དྷཱི་
ལ་ཡང་སྦྱོ། སུ་དྷཱི་སི། སུདྷཱིཿ། སུདྷཱི་ཨཽ། སུ་དྷཱི་ཡཽ། སུ་དྷཱི་ཛས྄། སུདྷིཡཿ། ཞེས་པ
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། ༄།ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ། སྭ་ཡཾ་བྷཱུ་ལ

སོགས་པ་སྟེ། སུ་ཤྲི་གཟུགས་མཛེས་སམ་བདེ་བར་འགྲོར་བ་ཨཱིཏ་ཨིཡ྄་རུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ། རྟགས་མཐའི་ཨཱུཏ་ཨུབ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཚིག་ཐམས་ཅད་འདྲ་སྟེ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་སི། སྭ་ཡཾ་བྷཱུཿ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཨཽ། །སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཽ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཛས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཿ། ༄སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཨམ྄་སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཾ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཨཽ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཽ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཤས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཿ། ༄སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཊཱ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཱ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཱམ྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཱཾ་སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷིས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷིཿ། ༄སྭ་ཡཾ་བྷུ་ངེ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བེ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཱམ྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཱཾ། སྭ་ཡཾབྷུབྷྱས྄། སྭི་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཿ། ༄སྭ་ཡཾབྷུངསི། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཿ སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཱམ྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཱཾ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཿ། ༄སྭ་ཡཾ་བྷུ་ངས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཿ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཨོས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བོཿ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཨཱམ྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཱཾ། ༄ སྭ་ཡཾ་བྷུ་ངི། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བི། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཨོས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བོཿ། ༄སྭ་ཡཾ་བྷུ་སུབ྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཥུ ཞེས་པ་རྣམས་སོ། སེ་ནཱི་ཞེས་པ་ལ། སུ་ཤྲཱི་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཤྲཱི་བཱ།

ཡ྄་ར྄་དག་ཡང་ནའོ། །ཁྱིངས་དང་མིང་གི་ལུས་སྒྱུར་བ་ལ་རྟགས་མཐའི་ཨཱིཏ་ཡ྄་ཁོ་ན་དང་། ཨཱུཏབ྄་ཁོ་ནར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མཐའི་དབྱངས་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་ཡི་གེ་བརྩེགས་མ་མེད་པ་དང་། སྔོན་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་དགོས་སོ། །ཧཱ་ཧཱ་བ་རྐུ། ལོ་དུས་སུ་འབྱུང་ཕུན་རྐུ། སླར་ཡང་འབྱུང་བ། གཉིས་འདིར་བཟུང་ལ། གཞན་བྷཱུའི་སྒྲ་དང་ཧཱུ་སྒྲ་སྦྱངས་པའི་ཕོ་རྟགས་ཨཱིཏ་ཨཱུཏ་ཡ྄་རྐྱང་པ་དང་བ྄་རྐྱང་པར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། ༄སེ་ན་ནཱི་སྡེའི་འདྲེན་ཨ་སྟེ་དམག་དཔོན་ནོ། སི། སེ་ན་ནཱིཿ། སེན་ནཱི་ཨཽ། ནཱི་ཨཱི་ཁྲལ། ན་སྒྲོག་མེད། ཨཱི་ཞེས་པ་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། སེནྣཱིཡ྄ཨཽ། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་པས་དྲངས་པས། སེ་ན་ནྱཽ། སེ་ན་ནཱི་ཛས྄། ཛ་ཕྱིས། ཨཱིཡ྄་རུ་བསྒྱུར།

དྲངས། སེ་ནྣ་ཏྲྣ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཨམཱ། ཨྣི་ནི་ཡཱ་རྦུ་སོང་། དྲངས། སེ་ནྣ་ཏྲྃ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཨོཾ། གོང་བཞིན། སེ་ནྣ་ཏྲེྃ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཤཱས། ཤྲ་སོང་། ཨྣི་ནི་ཡཱ། དྲངས། སེ་ནྣ་ཏྲཿ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཊྣ། ཨྣི་ཡཱ། དྲངས། སེནྣ་ཏྲྣ། སེ་ནྣི་ནྣ་ཧྲྣུམཱ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཧྲྣྃ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཧྲཱིས། སེ་ནྣ་ནྣི་ཧྲིཿ། སེ་ནྣ་ནྣི་པེ། ངཱ་དབྲེ། ཨྣི་ཡཱ། དྲངས། སེ་ནྣ་ཏྲེ། སེནྣ་ནྣི་ཧྲུམཱ། སེནྣ་ནྣི་ཧྲྃ། སེ་ནྣ་ནི་ཧྲཱུས། སེ་ནྣ་ནྣི་ཧྲཿ། གོང་དང་འདྲ། ༄སེ་ནྣ་ནྣི་ངསི། ངཱ་དང་ཨི་ཕྲེས། ཨྣི་ཡཱ། དྲངས། སེནྣ་ཏྲེ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཧྲུམཱ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཧྲྃ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཧྲཿ ༄སེ་ནྣ་ནྣི་ངསཱ། ངསི་དང་འདྲ། སེ་ནྣ་ཏྲཿ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཨོསཱ། སེནྣ་ཏྲེཿ། སེ་ནྣ་ནྣིཨཱུམཱ། སེ་ནྣ་ནྣི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཨཱུམཱ་ལ་ནུ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་གཞན་ལས་བཤད་པས། སེ་ནྣ་ནྣི་ནུཏ་ཨཱུམཱ། ཨུ་དང་ཏཱ་ཕྲེས། སེནྣ་ནྣི་ནྃ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཨཱུམཱ། ཨྣིཡཱ་རྦུ་བསྒྱུར། སེ་ནྣ་ཏྲྃ།

༄ ཨཱུམེངཿ ངེ་ཨཱུམཱའོ། ནྣི་ཚིག་སྦྱུད་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ངེ་ནི་ཨཱུམཱ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེ་ནྣ་ནྣི་ངི། ངེ་ལས་ད་ཕྲེས། ཨི་ཨཱུམཱ་དུ་བསྒྱུར། ཊེ་ཏཱ་ལ་ཏེའོ། ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་འདིར་མི་སྦྱོར་ཏེ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཨཱུམཱ། ཨྣི་ཡཱ། སེ་ནྣ་ཏྲྃ། སེ་ནྣ་ནྣི་ཨོསཱ། སེ་ནྣ་ཏྲེཿ། སེ་ནྣ་ནྣི་སུཔ། སེ་ནྣ་ནྣི་པྲུ ༄ཧེ་སེ་ནྣ་ནཻ། ཧེ་སེ་ནྣ་ཏྲཿ། ཡང་ནའོ་ཞེས། སེ་ནྣ་ནྣི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ན་སྦྱོན་པ་མེན། ཨྣིཏ་མཐའ་ཨུཏ་མཐའ་སྤྱི་ལ་ཡང་ན་བསྟོན་ནོ་གསུང་སྟེ། སེ་ནྣ་ནྣི་སོགས་རག་ལ། སུ་ཕྲིའི་བྱ་བ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་གདམ་ཀ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ། །ཚིག་སྦྱུད་མེད་པའི་ནི་རྐྱང་པ་ལ་ནི། །ཨྣི་རིང་པོ་ཨི་ཡར་འགྲོ་སྟེ། སི་ཨོཾ་ཛས། ཨམ་སོགས་ལ། ནིཿནི་ཡོཾ། ནི་ཡཿནི་ཡཾ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། སུ་ཕྲི་སྐབས་དང་འདྲའོ། ༄ལུ་ཞིང་ཧ་བ་རྐྱང་པ་ལ་ནི་ཨི་ཡཱ་རྦུ་བྱེད་པའི་དོན། ཨུབ་རྦུ་བསྒྱུར་བ་ཉིད་མ་གཏོགས། སུ་ཕྲི་དང་འདྲ་སྟེ། སུ་ཡཾ

ཧྲུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། ལྦུཿ ལྦུ་བོཾ། ལྦུ་བཿལ་སོགས་པའོ། ༄ལྦུ་ཚིག་སྡུད་ཅན་ནི། སེ་ནུ་ནི་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ནས་ཟ་བ་ཡབ་ལྦུ་སི། ཡ་བ་ལྦུཿ། ཡ་བ་ལྦུ་ཨོཾ། ཡ་བ་ལྦོཾ། ཡ་བ་ལྦུ་ཛཾས། ཡ་བ་ལྦྭཿ། ཏེ་ཡ་བ་ལྦུཿ། སོགས། ཧྲྀཏྟི་ཧྲུ་དང་། ཕུ་ནཏྲུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཧྲྀཏྟི་ཧྲུཿཧྲྀཏྟི་ཧྲོཾ། ཧྲྀཏྟི་ཧྲཿ སོགས་དང་། ཕུ་ནཏྲུཿ། ཕུ་ནཏྲོཾ། ཕུ་ནཏྲཿསོགས་སོ། ༄།བྲ་ད་པྲ་མྲི། རི་དྭགས་གྲི་སྐྲ་ཞེས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བྲ་ད་པྲ་མྲིཿ། བྲ་ད་པྲ་མྲོཾ། བྲ་ད་པྲ་མྲཿསོགས། འོན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་གསུམ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཨམ་དག་ཤས་དང་ངི་གསུམ་མོ། བྲ་ད་པྲ་མྲི་ཨམ་ཨམ་གྱི་ཨ་ཡིག་ཕྱིས། བྲ་ད་པྲ་མྲཾ། ༄བྲ་ད་པྲི་མྲི་ཤས། ཨམ་ཤས་དག་གི། ཨོའ། ཤས་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། བྲ་ད་པྲ་མྲིཿ། ༄ བྲ་ད་པྲ་མྲི་ངི། ང་དབྱེ། འདྲ་བ་ལ་ཕ་རོལ་དབྱེ། བྲ་ད་པྲ་མྲི། ཞེས་སོ། །ཨྲི་རིང་ཨུ་རིང་གི་མཐའ་ཅན་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༄ །ད་ནི་རི་ཏྲ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་པི་ཏྲིའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན།

སེ་ར། སི་ཨཽའོ། རིཏྲ་མཐའ་ཅན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་ཨཱ་རུ་འགྱུར་ཏེ། པི་ཏྲི་སི། ཨི་བརྗོད་དོན། ས་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ནི་ཊེ་ཏྲ་ཡིན་པས། ཊེ་ཏྲ་ལ་ཊེའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་རི་ཕྱིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། པི་ཏཱ། པི་ཏྲིཨོཾ།

ཨར་བཾ་ཙ་ཕུ། ལྦ་ལ་ཨརྦོ། ལྦ་ལ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལྦ་ཡིན་ལ། ད་ལྷ་ན། སིའི་བྱ་བ་ལ་ཨར་མི་འབྱུང་བས། གཉིས་པ་སོགས་བཞི་ལ་ཟེར་དགོས་སོ་སྙམ་ན། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་མི་འགལ་ཏེ། བ་ལང་དཀར་པོ་ཅན་འདིར་ཤོག་བྱས་ན་རྫི་བོ་འོང་གི་བ་ལང་མི་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་སུ་ན་རྐྱེན་

དབྱངས་ བཞི་ སྟེ། པ་ ཏྲྀ་ ཨོཾ། རྀ་ ཨཱུ་ དྲངས། པི་ ཏ་ རོཾ། པི་ ཏྲྀ་ ཛྲྀ། རྀ་ ཨཱུ་ དྲངས་པི་ཏ་རཿ།

༈ ཏྲྀ་རཿ ཏྲྀ་ཨར་ཏོ། རྀཏ་མཐའ་ལ་བོད་སི་བྱིན་ན། ཏྲྀ་སྟེ་བོད་སི་ཉིད་ཨར་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་རཱིཏ་ཡིན་པས་རྟོཏ་ཏེའོ། །ཞེས་མཐའི་རྀ་དབྱེ་དགོས་སོ། ༈ པི་ཏྲྀ་སི། ཨི་བརྗོད་དོན། སུ་ཨར་རྀ་དབྱེ། དབྱངས་མེད་དྲངས། ར་རྣམ་བཅད། ཧེ་པི་ཏཿ། ཧེ་པི་ཏ་རོཾ། ཧེ་པི་ཏ་རཿགོང་དང་འདྲ། ༈པི་ཏྲྀ་ཨམ྄། རྀ་ཨར྄། དྲངས། པི་ཏ་རཾ། པི་ཏྲྀ་ཨོཾ། པི་ཏ་རོཾ། པི་ཏྲྀ་ཤས྄། ཤ་སོང་། ས་ན྄། རྀ་རཱྀ་རུ་སོང་། ཨ་ཕྲེས། པི་ཏྲཱྀན྄། ༈ པི་ཏྲྀ་ཊཱ། རྀ་ར་རུ་སོང་། དྲངས། པི་ཏྲཱ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཱཾ། པི་ཏྲྀ་བྷིཿ། པི་ཏྲྀ་ངེ། རྀ་ར་དྲངས། པི་ཏྲེ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཱཾ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཿ། ༈ པི་ཏྲྀ་ངསི། པི་ཏྲྀ་ཨས྄། རྀཏ་ལས་ངའི་ཨུའོ། །ཨས྄་ཨུས྄་རུ་སོང་། ཏེ་ཕྲེས། དྲངས། པི་ཏུཿ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཱཾ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཿ། ༈པི་ཏྲྀ་ངས྄། པ་ཏྲྀ་ཨས྄། རྀཏ་ལ་ང་ཡི་ཨུའོ། །རྀ་ཕྲེས། པུ་ཏུཿ། པི་ཏྲྀ་ཨོས྄། རྀར། སུ་རྣམ་བཅད། པི་ཏྲོཿ། པི་ཏྲྀ་ཨཱམ྄། ནུཊ྄། རྀ་རིང་པོ། ན་ཎ་རུ་སོང་། པི་ཏྲཱྀ་ཎཱཾ། ༈ ངོ། ངི་ལའོ། །པི་ཏྲྀ་ངི། རྀ་ཨར་དུ་བསྒྱུར། ཏ་ཨ་དང་། ར་ཨི་ལ་དྲངས། པི་ཏ་རི། པི་ཏྲྀ་ཨོས྄། པི་ཏྲོཿ། པི་ཏྲྀ་སུ་པྲ། པིཏྲྀ་ཥུ ༈དེ་བཞིན་དུ། ཛཱ་མཱ་ཏྲྀ་ལ་མག་པ་སོགས་པའང་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གི་སྐབས། ནུ་ཊ་སྟེར་ཡང་། རྟགས་མཐའ་རིང་པོར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གདམ་ང་སྟེ། ཛཱ་མཱ་ཏྲྀ་ནུ་ཊ་ཨཱམ྄། ཛཱ་མཱ་ཏྲཱྀ་ཎཱ། ཛཱ་མཱ་ཏྲྀ་ཎཱཾ། ཞེས་སོ། ༈ ཀརྟྲྀ་གྱི་སྒྲ་ལ། གཞན་རྣམས་པི་ཏྲྀའི་སྒྲ་དང་འདྲ། དང་པོ་ལྔ་ཁྱད་ཡོད་དེ།

སྟུ་ ནྲྀ། ས་ ཏྲྀ་ དག་ གི་ ཨཱར་འོ། ས་ ཏྲྀ་ ཀྱེན་ ཅན་ ཏེ་ ཏྲྀ་ ཀྱེན་ དང་ འབྲེལ་པའམ་འདུས་པའི་ས་ཡིག་རྀཏ་མཐའ་ཀརྟྲྀ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་ལ་ཨཱར་དུ

འགྱུར་རོ། །འདིར་ཀརྟྲྀ་གྱི་ཏྲྀ་ཡིག་རྐྱེན་ཡིན་མོད་ས་ཡིག་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུས་ཤིང་འབྲེལ་སྙམ་ན། ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྔོན་འདུས་པ་སྟེ། བྱིངས་ཀྲྀ་ལ་རྐྱེན་སྟྲྀ་བྱིན། ས་ཁྱད་དོན། ཀའི་སྲོག་གི་རི་ཨར྄། དྲངས་པས། ཀརྟྲྀ་བྱུང་ཏྲྀ་སྔོན་དང་པོ་སྟྲྀ་ཡིན་པས་སོ། །ཀརྟྲྀ་སི་བཞག ཨི་བརྗོད་དོན། རྟགས་མཐའ་ཨཱར྄་དུ་བསྒྱུར། སི་ཨཱཽ། །ཀརྟྲྀའི་རྟགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སིའི་ས་སྲོག་མེད་ཨཱ་རུ་འགྲོ་སྟེ། ཨཱ་འདི་ཊིཏ་ཡིན་པས་འདྲ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཏེ། ཨཱར྄་གྱི་ཨཱ་ཕྱིས། ཏྲ་སྲོག་མེད་ཨཱ་ལ་དྲངས། ཀརྟཱ། པི་ཏཱ་དང་། ཀརྟཱ་རྐྱེན་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཀྱང་བྱ་བ་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་རྐྱེན་ཨཱ་རུ་སོང་། རྟགས་མཐའ་ཨཱར྄་རིང་པོར་སོང་བའི་ཨཱ་དབྱི་བ་ཡིན། པི་ཏྲྀའི་སྐབས་རྟགས་མཐའི་རྀ་ཨཱར྄་དུ་མི་བསྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་རོ། །ཨཽ་སོགས་གཞན་བཞི་ལ་ཡང་། པི་ཏྲྀ་སྐབས་སུ་རྟགས་མཐའི་ཨར྄་ཐུང་ངུ་དང་། འདིར་ཨཱར྄་རིང་པོར་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་ཕོ་ན་སྟེ། ཀརྟྲྀ་ཨཽ། རི་ཨཱར྄། ཀརྟཱ་རཽ། ཀརྟྲྀ་ཛས྄། ཨས྄། རི་ཨཱར྄། ཀརྟཱརཿ། ༄ ཀརྟྲྀ་ཨམ྄། རི་ཨཱར྄། ཀརྟཱ་རཾ། ཀ་རྟྲྀ་ཨཽ། རི་ཨཱར྄། ཀརྟཱ་རཽ། ལྷག་མ་ཤས྄་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། སཾ་བོ་དྷ་ན་གསུམ་པོ་རྣམས། པི་ཏྲྀ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ན་ཙ་པོ་སྟྲྀ། པིཏ་ཤཱསྟྲྀ། ཚད་མའི་མཆོན་ཆ་ཅན་ཧོ་ཏྲྀ། བྲ་ཏྲྀ། ཐོས་པ་ཅན་གཱ་ཏྲྀ་སྨྲ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀརྟྲྀ་དང་འདྲའོ།

༄ ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་ཚན། ཀྲོཥྚུ་འི་ཅི་སྤྱང་སྤྲ་ལ་ཡང་། སི་ཨཽ་ཛས྄། ཨམ྄་ཨཽ་སྟེ། རྐྱེན་ལྔ་པོ་འཇུག་ཚུལ། ཀརྟྲྀ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཏྲྀ་རྐྱེན་ཅན་ཞེས་པ་ཀུན་ལའོ། ཀྲོཥྚུ་སི། རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་རྟགས་མཐའི་ཨུ་རྀ་དུ་གྱུར། ཀྲོཥྚྲྀ་སི། སི་ཨཱ་རུ་སོང་། ཊིཏ་ལས་ཏེ་ཕྱིས། ཀྲོཥྚཱ་གྲུབ། ཨུ་རྀ་དུ་བསྒྱུར། རི་ཨཱར྄།

དབྱངས་ མེད་ ཕ་ རོལ། ཀྲོ་ཎྚ་ རོཾ། ཀྲོ་ཎྚ་ ཛཱ་སཱ། ཛཱ་ སོང་། ཨུ་ རི། རི་ ཨཱུ་ར། དྲངས།
ཀྲོ་ཎྚ་རཿ། ཀྲོ་ཎྚ་སི། ༈ བོད་སི་ཕྱིས། སྭའི་ནུས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨུ་ཡོཏ་དུ་གྱུར།
རེ་བཞག རེ་ཀྲོ་ཎྚོ། རེ་ཀྲོ་ཎྚ་རོཾ། རེ་ཀྲོ་ཎྚ་རཿ། སི་སོགས་རྐྱེན་ལྷ་དང་། བོད་སི་བྱ་བ
མི་འདྲ་བས། བོད་པའི་དོན་གྱི་སི་ནི་ལྷ་པོ་ལ་མི་ཐེ་བར་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ།
ཀྲོ་ཎྚ་ ཨམ྄། ཨུ་ རི། རི་ ཨཱུ་ར། ཀྲོ་ཎྚ་ རཾ། ཀྲོ་ཎྚ་ ཨོཾ། ཀྲོ་ཎྚ་ རོཾ། ཀྲོ་ཎྚ། ཤས྄། སཱ་ ནཱ།
རྟགས་མཐའ་རིང་པ། ཤས྄་ཀྱི་ཨ་དབྱེ། ཀྲོ་ཎྚཱནཱ། ཞེས་ཀཱ་ཏྲི་དང་། པཱ་ཎི་དང་ཡང་
མཐུན། སྔར་ཟླ་ནུའི་སྐབས་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །འགྲེལ་པར། ཤས྄་ཀྱི་སྐབས་ན།
ཎིའི་སྒྲ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །རྟགས་མཐའི་ཨུ་རི་ར྄ུ་མི་འགྱུར་བའི་
དོན་ཏེ། གཞན་འདྲའོ། ༈ ཊཱ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་ཀཱཊྟི་དང་།
ཟླ་ནུའི་ལུགས་འདམ་ཀ་ཡིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱོར་ཏེ། ཀྲོ་ཎྚ་
ཊཱ། ཀྲོ་ཎྚ་འམ། ཀྲོ་ཎྚྲཱ། ཀྲོ་ཎྚ་བྷྱཱཾ། པོ་ཎྚ་བྷིཿ། ༈ ཀྲོ་ཎྚ་ཨེ། ཀྲོ་ཎྚེ་དང་། ཀྲོ་ཎྚ་བེ། ཀྲོ་ཎྚ་
བྷྱཱཾ། ཀྲོ་ཎྚ་བྷྱཿ། ༈ཀྲོ་ཎྚ་ངསི་དང་། ངས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། སྭ་རྣམ་བཅད། ཀྲོ་ཎྚཿ། ཡང་ན་
ཨ་ ཕྱིས། ཨུ་ ཡོར་ གྱུར། ཀྲོ་ཎྚོཿ། ཀྲོ་ཎྚ་ བྷྱཱཾ། །ཀྲོ་ཎྚ་ བྷྱཿ། ༈ཀྲོ་ཎྚ་ངས྄། ངསི་ དང་ འདྲ།
ཀྲོ་ཎྚཿའམ། ཀྲོ་ཎྚོཿ། ངསི་དང་ངས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས་པས་རི་ར྄་མི་ཐོབ་པོ། ཀྲོ་ཎྚ་ཨོས྄། རི་
ར྄། ཀྲོ་ཎྚོཿ། ཡང་ན་ཨུ་བ྄་ར྄ུ་བསྒྱུར། ཀྲོ་ཎྚྭོཿ། གང་ཡང་བཅོས་མ་བཅོས་མིན་གྱི།
རབ་སྦྱོར་ཚིག་དེ་ལ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གང་དེ་ལ། །རྟག་པའི་ཚིག་སྟོབས
ལྡན་ཉིད། །ཀྲོ་ཎྚ་ ཨུཏ་ མཐའ་ ཡིན་ པས། །ཟླ་ ནུའི་ ལུགས་ ནི་ ཨུཏ་ མཐའ་ རང་
ལུགས་ཡིན་པས་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་གཏན་དུ་བའམ་རྟག་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ།
ཊཱ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་རིཏ་མཐའི་ལུགས་སྦྱོར་བ་ནི། གཞན་ལས་བླངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བཅོས་མ་དང་མི་རྟག་པ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པས། །གཏན་དུ་བའི་ཚིག

དབང་བཙན་པའི་བརྡར། དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ལ་རིཏ་མཐའི་ལུགས་མི་བྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་ཨཱུམ་དབྱངས་ཡིན། ཀྱང་ནྟུ་བྱེན་ནས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ཏུ་མི་འགྱུར། ནུམ་བྱིན་པའི་གོང་དུ་དབྱངས་ཕ་རོལ་ཡིན་ཀྱང་། ནཱུམ་མ་ཡིན་པས་རི་རིང་པོར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེར་བ་མི་འཐད་དེ། རི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀྲྀཥྞ་ཨཱུན་བཞག ། ནྟུ་བྱིན། ཀྲྀཥྞཱ་ནཱཾ། འདི་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་བྱུང་བས། ཏྲྀ་སྨྲ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་རི་ཨར྄་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བྱེད་ཕ་རོལ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དཔེ་གཅིག་ནའང་འདུག་སྟེ། གཅིག་འགས་བློ་བཟོ་བཅུག་པ་འདྲའོ། ༄ཀྲྀཥྞ་ངི། ཨུ་རི་ཨར྄། ཀྲྀཥྞ་རི། ཡང་ན་ངི་ཨོཾ། ཏེ་ཕྱིས། དྲངས། ཀྲྀཥྞོཾ། ཀྲྀཥྞཱུ། ཨོས྄། གོང་བཞིན། ཀྲྀཥྞོཿ། ཀྲྀཥྞཿཀྲྀཥྞུ་སུཔ྄། ཀྲྀཥྞུ་ཥུ། སྐབས་འདིར་རྣྲྀ་ཏ་ལྀཏ་དང་ལྲྀཏ་ཨྀཏ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མེད་པར་གྲགས་སོ། །

ཕོ་རྟགས་ཨཻ་མཐའ་ལ། སུ་རཻ་སྨྲ་སྟེ། རཻ་སམྤྲེ། རཻས་དང་བྷ་ལའོ། །ཨཻཏ་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ས་ཡིག་ཅན་སི་དང་སུབ྄་གཉིས། བྷ་ཡིག་ཅན་བྷྱཱཾ་བྷིས྄་བྷྱཱམ྄་བྷྱས྄་བྷྱཱམ྄་བྷྱས྄་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ། རྟགས་མཐའ་ཨཻ་ཨཱ་རུ་འགྱུར་ལ། དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ལ། རྟགས་མཐའ་ཨཱཡ྄་རུ་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། སུ་རཻ་སི་ཨི་སོང་། རའི་གྲོག་ཨཻ་ཨཱ་རུ་འགྱུར། ས྄་རྣམ་བཅད། སུ་རཱཿ སུ་རཻ་ཨོཽ། རའི་ཨཻ་ཡིག་ཨཱཡ྄་རུ་བསྒྱུར། དྲངས་པ། སུ་རཱཡཽ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཀུན་ལའང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། སུ་རཻ་ཛས྄། སུ་རཱཡཿ། ༄ བོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཏེ། ཧེ་སུ་རཱཿ ཧེ་སུ་རཱཡཽ། ཧེ་སུ་རཱཡཿ། ཞེས་པའོ། འགྲེལ་པར་ཐོག་མ་བོད་སི་ཁོ་ན་ལས་མ་བཤད་དེ་ལྟག་མ་གཉིས་ཕལ་ཆེར་དུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འདྲ་བས

དོགས་པ་མེད་ལ། སི་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་མང་བ་ལ་འདིར་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ལ་ཁ་གསལ་བྱས་པའོ། །འདིའི་རིགས་འོག་ཏུའང་མང་ངོ་། །༈སྲུ་རཻ་ཨམ྄། སྲུ་རཱ་ཡཾ། སྲུ་རཻ་ཨཽ། སྲུ་རཱ་ཡཽ། སྲུ་རཻ་ཤས྄། སྲུ་རཱ་ཡཿ། ༈སྲུ་རཻ་ཊཱ། སྲུ་རཱ་ཡཱ། སྲུ་རཻ་བྷྱཱམ྄། སྲུ་རཱ་བྷྱཱཾ། སྲུ་རཻ་བྷིས྄། སྲུ་རཱ་བྷིཿ། ༈ སྲུ་རཻ་ངེ། སྲུ་རཱ་ཡེ། སྲུ་རཱ་བྷྱཱཾ། སྲུ་རཱ་བྷྱཿ །༈ སྲུ་རཻ་ངསི། སྲུ་རཱ་ཡཱ། སྲུ་རཱ་བྷྱཱཾ། སྲུ་རཱ་བྷྱཿ། ༈ སྲུ་རཻ་ངས྄། སྲུ་རཱ་ཡཿ། སྲུ་རཻ་ཨོས྄། སྲུ་རཱ་ཡོཿ། སྲུ་རཻ་ཨཱམ྄། སྲུ་རཱ་ཡཱཾ། ༈སྲུ་རཻ་ངི། སྲུ་རཱ་ཡི། སྲུ་རཻ་ཨོས྄། སྲུ་རཱ་ཡོཿ། སྲུ་རཻ་སུཔ྄། སྲུ་རཱ་སུ།

༈ ཨོཏ྄་མཐའ་ཅན་ལ་གོའི་སྒྲས་མཚོན་ན། ཨོ་རཽ། ཨོ་ནི་ཨཽའོ། རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྔ་པོ་ལས་གཅིག་ཕ་རོལ་དུ་མཐོང་བས། རྟགས་མཐའི་ཨོ་ཡིག་ཨཽ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གོ་སི། ཨོ་ཨོས྄་རྣམ་བཅད། གཽཿ གོ་ཨཽ། ཨོ་ཨཽ་རུ་སོང་། ཨཽ་ཨཱབ྄། དྲངས། གཱ་བཽ། གོ་ཛས྄། ཨོ་ཨཽ། ཨཱབ྄། དྲངས། གཱ་བཿ། ༈བོད་པའི་དོན་ལའང་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ། ཧེ་གཽཿ ཧེ་གཱ་བཽ། ཧེ་གཱ་བཿ།

༈ ཨྨྴ་སི། ཨཱ་ཨམ྄་ཤས྄་ལའོ། །འདིར་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྔ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཨམ྄་ལ་དམིགས་གསལ་དུ། རྟགས་མཐའི་ཨོ་ནི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཨོ་དང་ཨཱ་འདམ་ཀར་བྱ་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་པའི་དཀྱུས་ལ་གདམ་ང་མེད་ཀྱང་། ཨམ྄་ནི་ལྔ་པོའི་ཚིག་དང་། ཨམ྄་ཤས྄་གཉིས་རང་གི་ཚིག་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་འཛིན་དགོས། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད། འདིའི་འགྲེལ་བཤད་འགའ་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས། པཎྜི་ཏ་འཆད་དོ། གོ་ཨམ྄་ཞེས་བཞག་གའི་སྦྲོག་གི་ཨོ་ནི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གཱཾ། གོ་ཨཽ། གོང་དང་འདྲ། ག་བཽ། གོ་ཤས྄། ཨོ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། འདྲ་བའི་ཡི་གེ། གཱཿ། ༈གོ་ཊཱ། ཊཱ་སོང་། ཨོ་ཨབ྄།

དྲངས། གཱུ་བླཱ། གོ་ཧྲཱུཾ། གོ་ཧྲིཿ ༄གོ་ངེ། ང་ཕྲེས། ཨོ་ཨབ། ག་བེ། གོ་ཧྲཱུཾ། གོ་ཧྲཱུཿ ༄ གོ་ང་སེ། ང་ཨི་གཉིས་ཕྲེས། ཨས་བཞག ངསེ་ངས་ཀྱི་ཨའོ། །ཞེས་པས། ཨ་མི་སྣང་བར་སོང་། གོཿ། གོ་ཧྲཱུཾ། གོ་ཧྲཱུཿ ༄གོ་ང་ས། ང་སེ་དང་འབྲ། གོཿ། གོ་ཨས། ཨོ་ཨབ་རྣམ་བཅད། ག་བོཿ། གོ་ཨཱུམ། ཨོ་ཨབ། ག་བཱུཾ། སྦེབ་སྦྱོར་ལས ཀླུ་སྐེར་བའང་ཡོད་པས། གོ་ཉཱུཾ། འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་ལ་རྟགས་མཐའ་རིང་པོར འགྲོ་རྒྱུ་མེད། འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པས་སོ། ༄གོ་ངེ། ཨོ་ཨབ། ག་བེ། གོ ཨོས། ག་བོཿ། གོ་སུཔ། གོ་ཁྲ་དེ་བཞིན་དུ། སུཪྻ་རབ་ཏུ་སྣང་ ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་གོ་སྒྲ་ཧི་བཞིན་ནོ། ༄ ཨོཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་འདིར། གླཱ་ཞེས པའི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རྐྱེན་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ ཐམས་ཅད་ལ། རྟགས་མཐའི་ཨོཾ་ཡིག་ཨཱུབ་རྟུ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བོད་པ གསུམ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་དང་འདྲའོ། གླཽ་སི། རྣམ་བཅད། གླཽཿ། གླཽ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཨཱུབ། གླཱ་བོཾ། གླཽ་ཛས། ཨོཾ་ཨཱུབ། དྲངས། རྣམ་བཅད། གླཱ་བཿ ༄ཧེ་གླཽཿ། ཧེ གླཱ་བོཾ། ཧེ་གླཱ་བཿ གླཽ་ཨམ། གླཱ་བཾ། གླཽ། ཨོཾ། གླཱ་བོཾ། གླཽ་ཤས། གླཱ་བཱ༄ གླཽ་ཏཱ། ཊ སོང་། གླཱ་བླཱ། གླཽ་ཧྲཱུཾ། གླཽ་ཧྲིཿ ༄ གླཽ་ངེ། ང་དབྲེ། གླཱ་བེ། གླཽ་ཧྲཱུཾ། གླཽ་ཧྲཱུཿ ༄ གླཽ ངསི། ང་ཨི་ཕྲེས། གླཱ་བཿ གླཽ་ཧྲཱུཾ། གླཽ་ཧྲཱུཿ ༄ གླཽ་ངས། གླཱ་བཿ གླཽ་ཨོས། གླཱ་བོཿ གླཽ་ཨཱུམ། གླཱ་བཱུཾ། ༄ གླཽ་ངེ། གླཱ་བེ། གླཽ་ཨོས། གླཱ་བོཿ། གླཽ་སུཔ། གླཽ་ཁྲ་ཞེས་པ རྣམས་འགྲུབ་བོ། དབྱངས་མཐའི་རྟགས་ལས་ཕོ་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས རྫོགས་སོ།

༄ ད་ནི་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ སྟེ། དང་པོར་ཨཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ནམ། ཨཱཔ་མཐའ་ཞེས་པའི་སྟེ་ལས། སྦྱིར

བཏང་གཾ་གའི་སྒྲ་ལ། དང་པོར་གཾ་ག་ཞེས་པ་ལ། ཨཱ་པ་ཏཿསྟྲི་ཡཱཾ། བྱུད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱ་པ྄ོ། །གཏྟ་ཨཱ་པ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལས་རིང་པོ་ཞེས་པས། གཱི་རིང་པོ་སོང་། གཏྲ་ཞེས་པ་གྲུབ་སྐྱེ་མོ་རྟགས་སོ། ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲེའོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས། གཏྲ་སི། ཨཱ་པཿ། ཨཱཔ྄་ལས་སོ། །ཨཱ་མཐའ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སུ་དབྱིའོ། །གཾ་གཱ་གྲུབ་བོ། །ཨོཾ་ནྲི། ཨོཾ་ཨཱིའོ། །གཏྲ་ཨོཾ། མོ་རྟགས་ཨཱཔྲ་ལ་ཨོཾ་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། །གཾ་གེ །གཾ་གཱ་ཛས། འདྲ་བ། རྣམ་བཅད། གཾ་གཱཿ།

༈ དྷི་རིཿ། དྷི་ཨི་རུའོ། །རུ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་མི་ནོར་བའི་དོན་ནོ། །ཨཱཔ྄་ལ་དྷི་བྱིན་ན། དྷི་ཉིད་ཨི་ཐུང་དུ་འགྱུར། གཏྲ་ཨི། ཞེས་སོ། །ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། །ཧེ་གཾ་གེ། ཧེ་གཾ་གེ། ཧེ་གཾ་གཱ། དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འདྲ། ༈ ཨཱ་སྦཱ། ན་ག ར་ཀོ་ཏའི་ལྷ་མོ་ཨམྦཱ། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་ཨ་ལླཱ་ནོར་རྒྱུན་མ་ཟེར་རྣམས་ལའང་། དྷི་ཨི་ཐུང་དུ་འགྱུར། ཧེ་ཨམྦ། ཧེ་ཨལླ། ཧེ་ཨཀྐ། འདི་གསུམ་ཀ་ཨུ་མིའི་མིང་ཟེར་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཟེར་བའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་པའོ། ༈གཾ་གཱ་ཨམ྄། མཚུངས་འདྲ། གཾ་གཱཾ །གཏྲ་ཨོཾ། གཾ་གེ། གོང་བཞིན། གཾ་གཱ་ཤས྄། ཛས྄་དང་འདྲ། གཏྲཿ། ༈ ཊཱ་སོར།

ཊཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེ། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ཊཱ་དང་། དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་གཉིས་ཚིག་ཨོས྄་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡ྄་རུ་འགྱུར་རོ། །གཾ་གཱ་ཊཱ། ཊཱ་སོང་། རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས། གཾ་ག་ཡཱ། གཏྲ་སྦྱིཾ་གཏྲ་དྷིཿ། ༈ ངེ་ཧྲཱ་ཡཊ྄། ངེཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཊོའོ། །ངེ་དང་། ངསི་དང་། ངས྄་དང་། ངི་རྣམས་ལ་

སྐབས་འདིར། ཡཊ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་ཏེ། གཏྲཱ་ཊེ། དེ་ལ་ཡཊ་སྟེར་ན་དགོས་ན། འདི་ཊིཏྟ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེའི་སྟོན་དུ་སྟེ། གཏྲཱ་ཡཊ་ཨེ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་ནི། ཨེ་ལ་ཨཻ། དྲངས། གཾ་གཱུ་ཡཻ། གཏྲཱ་ཧྲཱི། གཏྲཱ་ཧྲཱུཿ། ༄གཏྲཱ་ཌ་སི། ཡཊ་བྱིན། གཾ་གཱུ་ཡ་ཨསྨ། མཚུངས་པ། རྣམ་བཅད། གཾ་གཱུ་ཡཱུཿ། གཾ་གཱུ་ཧྲཱི། གཾ་གཱུ་ཧྲཱུཿ། ༄ གཏྲཱ་ངསྨ། ངསི་དང་འདྲ། གཏྲཱ་ཡཱུཿ། གཾ་གཱུ ཨོསྨ། ཊ་ཨོསྨ་དག་ལ་ཨེ། ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨཡ། རྣམ་བཅད། གཏྲ་ཡོཿ། གང་གཱུ ཨཱམ། ནུཊ། གཏྲཱ་ཎཱཾ། ༄གཏྲཱ་ཌི། ན་ཕྱིས། ཡཊ་བྱིན། ཌི་ཨཱམའོ། ཞེས་པས། ཨི་ཨཱམ་དུ་བསྒྱུར། གཾ་གཱུ་ཡ་ཨཱམ། གཾ་ག་ཡཱཾ། གང་གཱུ །ཨོསྨ། གཾ་ག་ཡོཿ། གཾ་གཱུ་སུཔ། པ་རྗེས་འབྲེལ། གཏྲཱ་སུ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཤྲདྡྷཱ། དད་པ་མེ་དྷཱ། བློ་གྲོས་ཤཱ་ལཱ། ཁང་པ་མཱ་ལཱ། འཕྲེང་བ་ཧཱ་ལཱ། སྐད་ར་དོ་ལཱ། ཁྱིགས་ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདི་དང་འདྲའོ།

༄ སནྡྷྱཱ་རང་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕོ་རྟགས་ཡིན་རུང་། ཨཱཔ་བྱིན་མོར་བསྒྲུབས་པས་སོ། །སནྡྷྱཱ་ཅེས་པ་མོ་རྟགས་ཏེ། སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕོ་རྟགས་འཇུག དངོས་པོ་ལ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་བློས་བཏགས་པའི་མོ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་ཡང་། སནྡྷྱཱ་མོ་རྟགས་འཇུག་གོ །སནྡྷྱཱ་ལ་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་གཞན་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་གཏྲཱའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཊིཏྟ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།

ཡ་ཊོཏྟ། ཡཊ་ཀྱི་ཨ་ཊྟ་ཡང་ངོ་། །ཡཊ་ཀྱི་ཨཊྟ་ཡང་ངོ་། །ཡཊ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་པས་རྟགས་མཐའ་ཨ་ཐུང་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ཞེས་པས་ཡཊ་ལ་སྟོན་དུ་སུཊ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །དེ་བས་ན། སནྡྷྱཱ་ལ་སི་སོགས་སྦྱིན། སནྡྷྱཱ། སནྡྷྱེ། སནྡྷྱཱཿ། ༄དེ

སྦྲེ། ཏེ་སྦྲེ། ཏེ་ས་སྦྲཱུཾཿ། ྈསྦྲཱུཾ། སྦྲེ། སྦྲཱུཿ། ྈཏཱུ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེ་དང་། ཨེ་
ཨཡ྄། ཞེས་པས། སྦྲ་ཡུ། སྦྲཱ་ཧཱུཾ། སྦྲཱ་ཧྲཱིཿ། ྈསྦྲ་ཊེ། ཊེཧྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡཏྲ།
ཞེས་པས། ཡཏྲ། ཡཏྲ་ཀྱི་ཨཏྲ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས། །རྟགས་མཐའ་ཨ་ཐུང་དང་།
ཡཏྲ་ཀྱི་གོང་དུ་སུཏྲ་སྦྱིན། །ཊ་གཉིས་དང་སུའི་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། སྦྲ་ས྄་ཡ་ཨེ།
ཨེ་ཨཻ། ཨཻ་དྲངས། སྲཻ། སྦྲ་སྲཻ། སྦྲཱ་ཧཱུཾ། སྦྲཱ་ཧྲཱུཿ། ྈསྦྲ་ངསི། ང྄་ཨི་ཕྲེས།
ཡཏྲ། སུཏྲ། རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུ། ཨེ་ཨཻ། སྦྲ་སྲཱུཿ། སྦྲཱ་ཧཱུཾ། སྦྲཱ་ཧྲཱུཿ། ྈསྦྲཱ་
ངས྄། ང྄་ཕྲེས་གཞན་ངསི་དང་འདྲ། སྦྲ་སྲཱུཿ། སྦྲཱ་ཨོས྄། ཏཱུ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེ་
དང་། ཨེ་ཨཡ྄། ས྄་རྣམ་བཅད་ཅེས་པས། སྦྲ་ཡོཿ། སྦྲཱ་ཨཱམ྄། ཙུཏྲ་ཀྱི་དོད།
སུཏྲ་བྲིན། སྦྲཱ་སཾ། ྈསྦྲཱ་ཊེ། ཊེ་ཨཱམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཡཏྲ། སུཏྲ་སྦྱིན། རྟགས་
མཐའ་ཨ་ཐུང་། སྦྲཱས྄་ཡ་ཨཱམ྄། སྦྲ་སཾ། སྦྲ་ཡོཿ། དྲུག་པ་དང་འདྲ། སྦྲཱ་སུ།
ྈཛ་རྞ་ཀན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། གཏྣའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཧེ་བཞིན་པ་བྱེད་པ་དང་།
དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་བྱིན་ཀྱང་། ཛ་རྞ་ཉིད་ཛ་ར྄་རུ་བསྒྱུར་བ་
འདམ་ཁ་སྟེ། ཛ་རྞ་སི། སི་དབྱི། ཛ་རྞཱ། ཛ་རེ། ཛ་རྞཿ། ྈཧེ་ཛ་རེ། ཧེ་ཛ་རྞཿ། ྈཛ་
རཽ། ཛ་རེ། ཛ་རྞཿ། ྈ ཛ་ར་ཡཱ། ཛ་རྞ་བྷྱཱཾ། ཛ་རྞ་བྷིཿ། ྈཛ་རྞ་ཡཻ། ཛ་རྞ་བྷྱཱཾ། ཛ་རྞ་
བྷྱཿ། ྈཛ་རྞ་ཡཱཿ། ཛ་རྞ་བྷྱཱཾ། ཛ་རྞ་བྷྱཿ། ྈཛ་རྞ་ཡཱཿ། ཛ་ར་ཡོཿ། ཛ་རྞ་ཎཱཾ། ྈཛ་རྞ་ཡཱི།
ཛ་རྞ་ཡོ། ཛ་ར་སུ། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་སྦྱིར་བཏངས
ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ྈཡང་ཛ་རས྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་ནི། སི་དང་ཧྲ་ལྡན་རྣམས
དང་སུཔ་རྣམས་བོར་བ་སྟེ། ཛ་རྞ་ཨཽ། ཛ་ར་སཽ། ཛ་རྞ་ཛས྄། ཛ་རས྄། ཨམ྄། ཛ་
ར་སཿ། ྈཛ་རྞ་ཨམ྄། ཛ་རས྄། ཨམ྄། ཛ་ར་སཾ། ཛ་རྞ་ཨཽ། ཛ་ར་སཽ། ཛ་རྞ་ཤས྄།
ཛ་ར་སཿ། ཛ་ར་ཏཱ། ཛ་ར་སཱ། ྈཛ་རྞ་ཊེ། ཛ་རྞ་ངསི། ཛ་ར་སཿ། ྈཛ་རྞ་ངས྄། ཛ་

ར་སཿ། ཛོ་ནྲ་ཨོཾ་ས྄། ཛོ་ར་སོཿ། ཛོ་ནྲ་ཨཱུ་མ྄། ཛོ་ར་སྣོ། ༄ཛོ་ནྲ་ངི། ༄ཛོ་ནྲ་སི། ཛོ་ནྲ་ཨོཾ་ས྄། ཛོ་ར་སོཿ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །མོ་རྟགས་ཨཱུ་རིང་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚོ་ག བསྟན་ཟིན་ཏོ།

༄ ད་ནི་མོ་རྟགས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལས་བཛྲ་སྲཱ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་ཕོ་རྟགས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་སྤྱིར་བཏངས་དང་འདྲ་སྟེ། བཛྲི་སི། རྣམ་བཅད། བཛྲིཿ། བཛྲི་ཨཽ། ཨཽ་ནི་ཨཱི་ཨུ་དག་གོ །ཞེས་བས། ཨཽ། ཨཱི་རུ་སོང་། བཛྲཱི། བཛྲཱི་ཛས྄། ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ། །ཞེས་པས། བཛྲེ་རུ་སོང་། ཨེ་ཨ྄ཱ། བཛྲ་ཡཿ། ༄བོད་པའི་དོན་ལ། བཛྲི་སི། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ། ཧྲ་དབྱེ། ཞེས་པས་ཕྱིས། ཧྲ་ལའོ་ཞེས་པས། རྟགས་མཐའ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ཏེ་བཛྲེ། ཨཽ་དང་ཛས྄་ལ་ཏེ་བཞག་བ་ལས་གཞན་དབྱེ་བ་མེད། ༄ བཱ་ཛྲི་ཨམ྄། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ། །ཨ་དབྱེ། བཛྲཱིཾ། བཛྲི་ཨཽ། གོང་བཞིན། བཛྲཱི། བཛྲི་ཤས྄། འདི་ཧ་རི་དང་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། སའི་ན་མི་བྱེད། ཤས྄་ལའོ་ཞེས་པས། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། བཛྲཱི། ཨ་ཕྱིས། བཛྲཱིཿ། ༄ བཛྲི་ཊཱ། བཛྲྻཱ། ཧྲཱྀ་ཧྲིས྄་འདྲ།

ཨི་དཱུཾ། ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ། །བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨིཏ྄་མཐའ་དང་། ཨུཏ྄་མཐའི་ཕ་རོལ་དུ། ངིཏ྄་བྱུང་ན། ངིཏ྄་ལ་ཨཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར། བཛྲི་ངེ། ད྄་དབྱེ། ཨཊ྄་བྱིན། བཛྲི་ཨ་ཨེ་བཞག ཨ་ཡིག་ཨེ་མཐོང་ཨཻ་རུ་སོང་། བཛྲིའི་ཨིཡ྄་དྲངས་བཛྲྱཻ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར་གདམ་གར་བཤད་དེ། ཨཊ྄་མི་སྦྱིན་ན། བཛྲི་ཨེ། རྟགས་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། བཛྲ་ཡེ། ཧྲཱྀ་ཧྲཱྀས྄་འདྲའོ། ༄བཛྲི་ང་སི། བཛྲི་ཨས྄། ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ། །ཞེས་པས། ཨཊ྄་སྦྱིན། བཛྲི་ཨ་ཨཾས྄། འདྲ་བའི་ཡི་གེ ཨིཡ྄། དྲངས། རྣམ་བཅད། བཛྲྱཱཿ། ཡང་ན། ཨཊ྄་སྤངས་པས། བཛྲི་ཨས྄།

རྟགས་ མཐའ་ ཨེ། བཛྲེ་ ཨས། ངསི་ ངས་ ཀྱི་ ཨ་ ཕྱིས། རྣམ་ བཅད། བཛྲེཿ། ཧཱུཾ་ བྷྱཿའདྲའོ། ༄བཛྲ་ ངས་ བཞག ངསི་ དང་ འདྲ་ བར་ བསྒྲུབས་ བཛྲཱཿ། ཡང་ ན་ བཛྲེཿ། བཛྲི་ཨོས། ཨིཡ། རྣམ་བཅད། བཛྲཱཿ། བཛྲི་ཨུམ། ཙུཊ། བཛྲི་ཎཱུ།

༄ཧྲིཿ ཡུཾ་ ཡོཿ། ཨི་ ཨུ་ ལས་ བྱུང་ མེད་ པའོ། །ཨི་ རིང་ ཐུང་ ཨུ་ རིང་ ཐུང་ གི་ མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གྱི་ཊི་ཉི་ཡང་ན་ཨུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱུད་དྷེ་ཊི། ཊ་ཕྱིས། ཨི་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། ཏེ་ཊེཏ་ཡིན་པས། ཏེ་ཕྱིས། བཛྲོ། བཛྲེ་ཨི། ཨིཏ་ཨུཏ་ དག་ པའོ། །ཞེས་ ཨཏ་ བྱིན། བཛྲེ་ ཨཏ་ ཨི། ཨི་ ཨུམ། ཨིཡ། དྲངས། བཛྲཾ། བཛྲི་ ཨོས། བཛྲོཿ། བཛྲི་སུཔ། ཀ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥ་ཞེས་པས་ས་ཥ་རུ་བསྒྱུར། བཛྲི་ཥུ བཛྲི་ཁོ་ན་ལྟར། མ་ཏི། སློ་གྲོས་བྷུ་ཏི། འབྱོར་བ་ཧྲི་ཏི། འཛིན་འཆང་རུ་ཙི་མཛེས པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་འདྲའོ། ༄ །དྷེ་བ་འཛོམ་སྟེ་ཀཱ་མ དྷེ་ནུ། འདོད་འཛོ་ནུའི་སྒྲ་ལ། དྷེ་ནུ་སི། རྣམ་བཅད། དྷེ་ནུཿ། དྷེ་ནུ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཉི་སྦྱ མ་དང་འདྲ་བ་ཨུ་རུ་སོང་། འདྲ་བ། དྷེ་ནྭ། དྷེ་ཛས། ཨུ་ཨོ། ཨོ་ཨབ། རྣམ་བཅད། དྷེ་ན་བཿ། ༄བོད་པའི་དོན་ལ། དྷེ་ནུ་སི་བྱིངས་མིན་པ་ལ་དྷི་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ ཨོ། ཧེ་དྷེ་ནོ། ཧེ་དྷེ་ནི། ཧེ་དྷེ་ན་བཿ། ༄དྷེ་ནུ་ཨམ། ཨ་ཕྱིས། དྷེ་ནུཾ། དྷེ་ནུ་ཨོཾ། དྷེ ནྭ། དྷེ་ནུ་ཤས། རྟགས་མཐའ་རིང་། ཀྱིན་གྱི་ཨ་ཕྱིས། དྷེ་ནུཿ། ༄དྷེ་ནུ་ཊཱ་ཨུཔ། དྷེ ནྭཱ། བྷྱཾ་ བྷིཿའདྲ། ༄དྷེ་ ནུ་ ངེ། །ཨཊ་ སྟེར། དྷེ་ ནུ་ ཨ་ ཨེ་ བཞག ཨ་ ཉེ་ ཨཻ། དྷེ ནུའི་ཨུཔ། དྷེ་ནྭཻ། དྷེ་ནུ་ངེ་ཨོ་ཨ་ཝ། དྷེ་ན་པེ། །དྷེ་ནུ་བྷྱཾ། དྷེ་ནུ་བྷྱཿ། ༄དྷེ་ནུ་ངསི། ཨཊ། མཚུངས་པ། ཨུཝ། དྷེ་ནྭཱཿ། དྷེ་ནུ་ང་སི་ཨ་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ་ཨོ། དྷེ་ནོཿ། བྷྱཾ། བྷྱཿའདྲ། ༄དེ་ ནུ་ ངས། ངསི་ དང་ འདྲ། དྷེ་ ནྭཿ། དྷེ་ ནོཿ། དྷེ་ ནུ་ ཨོས། དྷེ་ ནྭོཿ། དྷེ་ནུ་ཨུམ། ཙུཊ། རྟགས་མཐའ་རིང་། དྷེ་ནི་ནཱཾ། ༄དྷེ་ནུ་ངི། ངི་ཨོ། རྟགས་མཐའི་

ཨུ་ཕྲེས། ཧྲངས། ཧྲེ་ནོཾ། ཡང་ཧྲེ་ནུ་ཊེ། ཨཏྲ། ཨི་ཨཱུམ། འདྲ་བ་རིང་ཨུབ། ཧྲེ་ནཾ། ཧྲེ་ནུ་ཨོསྲ། ཧྲེ་ནོཿ། ཧྲེནུ་སུཔ། ཧྲེ་ནུ་ཁུ་ དེ་བཞིན་དུ། ར་ཛྫ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའང་འདྲའོ། །ནཱ་དྲིའི་རྒྱུན་ཅན་ཏེ་ཆུ་བོའི་སྒྲ།

དགེཔཿསེཀྲྀཔ། ཏ་ས་ཨཱིཔ་ལ་སི་དབྱེའོ། །ནེདྲཱིསི། སི་དབྱེ། ཨཱིཏ་ཀྱི་མཐའ་ཀུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ནདྲཱི། ནདྲཱི་ཨོཾ། ཨཱིཡ་རུ་བསྒྱུར། ན་ཧྱོཾ། ན་དྲཱི་ཛསྲ། ན་དྱཿ།

ཧྲཱིཾ་ཧ་ཥཱ། ཧྲེ་ལ་ཐུང་དུའོ། །མོ་རྟགས་ཨཱི་མཐའ་དང་ཨུ་མཐའ་ལ། བོད་སི་བྱིན་ན། རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུར་འགྱུར། བོད་སི་འཛིག་གོ །ཧེ་ན་དི། ཧེ་ན་ཧྱོཾ། ཧེ་ནདྱཿ། །ན་དྲཱི་ཨམ། ཨ་ཕྲེས། ན་དྲཱིཾ། ན་དྲཱི་ཨོཾ། ན་ཧྱོཾ། ན་དྲཱི་ཤསྲ། ཨ་ཕྲེས། རྣམ་བཅད། ན་དྲཱིཿ། །ན་དྲཱི་ཊཱ་ཨཱི། ཨཱིཡ། ན་དྱཱ། ན་དྲཱི་བྷྱཱཾ། ན་དྲཱི་བྷིཿ། ན་དྲཱི་ཌེ། ཌེ་ཏྲཱ་མཏྲ།

ཌེཏ་ལ་ཨཏའོ། །མོ་རྟགས་ཨཱི་དང་ཨུའི་མཐའ་ལས། ཌེཏ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཨཏ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་ཏེ། ན་དྲཱི་ཌེ། ཨཏ། ན་དྲཱི་ཨ་ཨེ། །ཨ་ཨཻ་རུ་བསྒྱུར། ཨཱི་ཡ། ཧྲངས། ན་དྱཻ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿའདྲ། །ན་དྲཱི་ང་སི། ཨཏ། ན་དྲཱི་ཨ་ཨསྲ། མཚུངས་པ། ན་དྲཱི་ཨཱསྲ། ཨཱི་ཡ། ཧྲངས། ན་དྱཱཿ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿའདྲ། །ན་དྲཱི་ངསྲ། ངསི་དང་འདྲ། ན་དྱཱཿ། ན་དྲཱི་ཨོསྲ། ཨཱི་ཡ། རྣམ་བཅད། ནདྱོཿ། ན་དྲཱི་ཨཱམ། ནུཊ། ན་དྲཱི་ནཱཾ། །ན་དྲཱི་ཌི། ཨཏ། ཌི་ཨཱམ། ཨཱིཡ། ཧྲངས། ན་དྱཱཾ། ན་དྲཱི་ཨོསྲ། ན་དྱོཿ། ནདྲཱི་སུཔ། ན་དྲཱི་ཥུ ན་དྲཱི་དང་འདྲ་བར། གཽ་རཱི། ཨུ་མའམ་ལོ་བརྒྱད་མ་ཤྭ་ར་ཤྭ་དྲཱི་དབྱངས་ཅན་མ་བྲཱཧྨ་ཎཱི། བྲམ་ཟེ་མོ་ཀུ་མཱ་རཱི། གཞོན་ནུ་མ་ཀི་ཤོ་རཱི། ལོ་བརྒྱད་མ་ཀ་ལ་བྷཱ། མཛེས་མ་བུ་མོ་ཆུང་ངུ་རང་ལའང་ཟེར་ལ་སོགས་པ་མང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ཨཱིཔ་

མཐའ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ན་ད་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱིཔ྄་བྱིན། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། དེའི་སྲོག་ཨ་ཕྱིས། དྲངས་པས། ན་དཱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལཀྵྨཱི་ནི་ཨཱིཔ྄་མཐའ་ནི་མིན། མོ་རྟགས་ཨཱི་རིང་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཕལ་ཆེར་དང་འདྲ་བ་དང་། ཡང་ན་པ་ཡོད་པ་ལ། །དང་པོའི་སི་མི་དབྱེ་སྟེ་རྣམ་བཅད་དུ་བྱེད་པའང་ཡིན། བོད་སི་ལ་རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུ་རང་དུ་བྱེད། གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་ན་དཱི་ཇི་ལྟ་བའོ། ། སྟྲཱི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། སི་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན།

སྟྲཱི་བྷྲཱུ་པོཿ། སྟྲཱི་བྷྲཱུ་ཡིའང་ངོ་། སྟྲཱི་དང་བྷྲཱུའི་སྒྲ་ལ། ཕ་རོལ་རྐྱེན་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ལ། རྟགས་མཐའ་ཨིཡ྄་དང་ཨུཝ྄་ཏུ་བསྒྱུར། ཞེས་ཏེ། སྟྲཱིའི་སྲོག་གི་ཨཱི་རིང་པོ་དེ། ཨི་ཐུང་ཡ྄་སྲོག་མེད་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྷྲཱུའི་སྲོག་གི་ཨཱུ་རིང་པོ་དེ། ཨུ་ཐུང་ཝ྄་སྲོག་མེད་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས། སྟྲཱི་སྟྲིཡ྄། བྷྲཱུ་ལ། བྷྲུཝ྄་རུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟྲཱི་སི། སི་དབྱེ། སྟྲཱི། སྟྲཱི་ཨཽ། རྟགས་མཐའི་ཨཱི། ཨི་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། སྟྲི་ཡཽ། སྟྲཱི་ཛས྄། ཨིཡ྄། སྟྲི་ཡཿ། །བོད་སི་ལ་རྟགས་མཐའ་ཐུང་སི་ཕྱིས། ཧེ་སྟྲི། ཧེ་སྟྲི་ཡཽ། ཧེ་སྟྲི་ཡཿ། །

ལཀྵྨཱི་སི། ཨམ྄་ཤས྄་ལ་ཡང་ནའོ། སྟྲཱི་ཨམ྄། ཨཱི་ཨིཡ྄་དུ་བསྒྱུར། སྟྲི་ཡཾ། ཡང་ན་ཨམ྄་གྱི་ཨ་ཕྱིས། སྟྲཱཾ། སྟྲཱི་ཨཽ། ཨིཡ྄། སྟྲི་ཡཽ། སྟྲཱི་ཤས྄། ཨིཡ྄། སྟྲི་ཡཿ། ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྐབས་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། །མོ་རྟགས་ལ་ཤས྄་ཀྱི་ས྄་ནར་དུ་མི་བསྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྟྲཱི་ཤས྄། ཤས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད། སྟྲཱིཿ། །སྟྲཱི་ཊཱ། ཨིཡ྄། སྟྲི་ཡཱ། སྟྲཱཾ་བྷིཿ། །སྟྲཱི་ངེ། ཨཊ྄། ཨིཡ྄། ཨ་ཨཻ་རུ་སོང་། དྲངས། སྟྲི་ཡཻ། སྟྲཱཾ་བྷྱཿ། །སྟྲཱི་ངསི། ཨཊ྄། སྟྲི་ཨིཡ྄། ཨ་ཨཱས྄་བཞག མཚུངས་འདྲ་དྲངས། རྣམ་བཅད། སྟྲི་ཡཱ། སྟྲཱཾ་བྷྱཿ། །སྟྲཱི་ངས྄། ངསི་དང་འདྲ། སྟྲི་ཡཱཿ། སྟྲཱི་ཨོས྄། ཨིཡ྄། སྟྲི་

ཡོཿ། སྠི་ཨཱམ྄། ནུཊ྄། ཁཿ་ར་ར་སོགས། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ་སྔར་ནས་གྲུབ། སྠི་ནཱཾ། ༄སྠི་ངི། སྠི་ཨི། ཨི་ཨཱམ་དུ་གྱུར། ཨིཡ྄། སྠི་ཡཱཾ། སྠི་ཨོས྄། སྠི་ཡོཿ། སྠི་སུབ྄། སྠི་ཕྱ ༄ཤྲཱིའི་སྦྲ་ལ། སི་རྣམ་བཅད། ཤྲཱིཿ། གཞན། ཤྲི་ཡཽ། ཤྲི་ཡཿ། ༄ ཤྲི་ཡཾ། ཤྲི་ཡཽ། ཤྲི་ཡཿ། ༄ཤྲི་ཡཱ། ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། ཤྲཱི་བྷིཿ། རྣམས་ན་དྭི་དང་འདྲ། ༄བེ་ཡུ་བོཿ། ཡང་ན་ཨིཡ྄་ཨུབ྄་ལའོ། །མོ་རྟགས་བྱིངས་མཐའ་ཨིཏ྄་དང་ཨུཏ྄་ཨིཡ྄་དང་ཨུབ྄ར་སོང་བ་ལ། ཕ་རོལ་ངེཏ྄་བཞི་པོ་རྣམས་བྱུང་ན། ཨཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་བ་དང་མི་སྟེར་བ་ཡང་ན་བར་བྱའོ། །ཤྲཱི་ངེ། ང་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ་ཨིཡ྄། ཨཊ྄བྱིན། ཊ་སོང་། ཨ་ཨེ་ཨེ་མཐོང་བས་ཨཻ་རུ་སོང་། དྲངས། ཤྲི་ཡཻ། ཡང་ན་ཤྲཱི་ཨེ་ཨིཡ྄། ཤྲི་ཡེ། བྷྱཱཾ། བྷྱཿ། ༄ཤྲཱི་ངསི། ཨཊ྄། མཚུངས་པ། ཨིཡ྄། ཤྲི་ཡཱཿ། ཡང་ན་ཨཊ྄་མ་བྱིན་པས། ཤྲི་ཡཿ། བྷྱཱཾ། བྷྱཿ། ༄ཤྲཱི་ངས། ངསི་དང་འདྲ། ཤྲི་ཡཱཿ། ཤྲི་ཡཿ། ཤྲཱི་ཨོས྄། ཤྲི་ཡོཿ། མདོ་གཞན་ལས། ཤྲཱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱམ་ལ་ནུ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཤྲཱི་ཨཱམ། ནུཊ྄། ཤྲཱི་ཎཱཾ། ཡང་ན་ཨིཡ྄་ཤྲི་ཡཱཾ། ༄ ཤྲཱི་ངི། ཨཊ྄་བྱིན། ངི་ཨཱམ། ཨིཡ྄། ཤྲི་ཡཱཾ། འདི་ཨཊ྄་མི་སྟེར་ན་ཨཱམ་དུ་ཡང་མི་བསྒྱུར་ཏེ། ཨིཡ྄། དྲངས་པས། ཤྲི་ཡི། ཤྲཱི་ཨོས྄། ཤྲི་ཡོཿ། ཤྲཱི་སུབ྄། ཤྲཱི་ཕྱ ༄དེ་བཞིན་དུ། དྷཱི་བློ། ཧྲཱི། ངོ་ཚ་བྷྲཱུ། བྷྲཱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཤྲཱི་ཁོ་ན་དང་འདྲའོ། ༄ བ་དྷཱུ་བུ་མོ་དང་། ཛམྦུ་ལ་ཤིང་གི་རིགས་སོགས་པ་ནི། ན་དྭི་སྦྲ་དང་འདྲ་སྟེ། བདྷཱུ་སི། བདྷཱུཿ། བདྷཱུ་ཨཽ། ཨུབ྄། བ་དྷྭཽ། དེ་བཞིན་དུ། བདྷྭཿ། ༄ཧེ་བ་དྷུ། ཧེ་བདྷྭཽ། ཧེ་བདྷྭཿ། ༄བདྷཱུཾ། བ་དྷྭཽ། ཤས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སའི་ན་མི་བྱེད། ཨ་དགྲེ། རྟགས་མཐའ་རིང་པོའི། །བ་དྷཱུཿ། ༄བདྷྭཱ། བ་དྷཱུ་བྷྱཱཾ། བ་དྷཱུ་བྷིཿ། ༄བདྷྭཻ། བདྷཱུ་བྷྱཱཾ། བདྷཱུ་བྷྱཿ། ༄བདྷྭཱཿ། བ་དྷཱུ་བྷྱཱཾ། བ་དྷཱུ་བྷྱཿ། ༄བ་དྷྭཱཿ། བདྷྭོཿ། བདྷཱུ་ནཱཾ། ༄བདྷྭཱཾ། བདྷྭོཿ། བདྷཱུ་ཕྱ

༈ །རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་ལ། སྣཱ་ཏྲི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཕོ་རྟགས་སུ་གདོགས་པའི་པི་ཏྲིའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །སྣཱ་ཏྲྀ། སྣཱ་ཏཱ་རཽ། སྣཱ་ཏཱ་རཿ། ༈ །ཧེ་སྣཱ་ཏཿ། ཧེ་སྣཱ་ཏ་རཽ། ཧེ་སྣཱ་ཏ་རཿ། ༈ །སྣཱ་ཏ་རཾ། སྣཱ་ཏ་རཽ། སྣཱ་ཏྲཱྀཿ ཤ྄་གྱི་ན྄་མི་བྱེད་ཨ་ཕྱིས་རྟགས་མཐའ་རིང་པོའོ། ༈ སྣཱ་ཏྲཱྀན྄། རི་ནི་ར྄་རུ་སོང་། སྣཏྲཱ། བྷྱཱཾ བྷིཿ། ༈ །སྣཱ་ཏྲེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། ༈ །སྣཱ་ཏྲི་ངསི། ང་ཡི་ཨུར་འོ། ང་ཨུ་ར྄་བསྒྱུར། ཏེ་ཕྱིས། སྣཱ་ཏུཿ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། ༈ །སྣཱ་ཏུཿ། སྣཱ་ཏྲོཿ། སྣཱ་ཏྲྀ་ཎཱཾ། ༈ །སྣཱ་ཏ་རི། སྣཱ་ཏྲོཿ། སྣཱ་ཏྲྀ་ཥུ་ཞེས་པའོ། ༈ སྭ་སྲྀའི་སྒྲ་ནི། ཀརྟྲྀ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ། སྭ་སཱ། སྭ་སཱ་རཽ། སྭ་སཱ་རཿ། ༈ །ཧེ་སྭ་སཿ། ཧེ་སྭ་སཱ་རཽ། ཧེ་སྭ་སཱ་རཿ། ༈ སྭ་སཱ་རཾ། སྭ་སཱ་རཽ། སྭ་སྲཱྀཿ ༈ སྭ་སྲཱ། བྷྱཱཾ་བྷིཿ། ༈ །སྭ་སྲེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། ༈ །ང་ཨུ་ཏེ་ཕྱིས། སྭ་སུཿ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། ༈ །སྭ་སུཿ། སྭ་སྲོཿ། སྭ་སྲཱྀཎཱཾ། ༈ སྭས་རི། སྭ་སྲོཿ། སྭ་སྲྀ་ཥུ་ཞེས་སོ། ༈ ཨེ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་ལས་རཻ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། སུ་རཻ། ཞེས་པའི་སྐབས་དང་ཁྱད་མེད་དེ། རཱཿ། རཱ་ཡཽ། རཱ་ཡཿ། ༈ །ཧེ་རཱཿ། ཧེ་རཱ་ཡཽ། ཧེ་རཱཿ། ༈ །རཱ་ཡཾ། རཱ་ཡཽ། རཱ་ཡཿ། ༈ །རཱ་ཡཱ། རཱ་བྷྱཱཾ། རཱ་བྷིཿ། ༈ །རཱ་ཡེ། རཱ་བྷྱཱཾ། རཱ་བྷྱཿ། ༈ །རཱ་ཡཿ། རཱ་བྷྱཱཾ། རཱ་བྷྱཿ། ༈ །རཱ་ཡཿ། རཱ་ཡོཿ། རཱ་ཡཱཾ ༈ །རཱ་ཡི། རཱ་ཡོཿ། རཱ་སུ། ༈ །གོ་ཞེས་པ་ལ། ཕོ་རྟགས་མོ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས། མོ་རྟགས་ཀྱི་གོ་སྒྲ་ལའང་། རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་ཕོ་རྟགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། གཽཿ། གཱ་ཝཽ། གཱ་ཝཿ། ༈ །ཧེ་གཽཿ། ཧེ་གཱ་ཝཽ། ཧེ་གཱ་ཝཿ། ༈ །གཱཾ། །གཱ་ཝཽ། གཱཿ། ག་ཝཱ། གོ་བྷྱཱཾ། གོ་བྷིཿ། ༈ །ག་ཝེ། །གོ་བྷྱཱཾ་གོ་བྷྱཿ། ༈ །གོཿ། གོ་བྷྱཱཾ། གོ་བྷྱཿ། ༈ །གོཿ། ག་ཝོཿ། ག་ཝཱཾ། ཡང་ན་གོ་ནཱཾ། ༈ །ག་ཝི། ག་ཝོཿ། གོ་ཥུ ༈ མོ་རྟགས་ཨཽ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས། ནཽ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། ཕོ་རྟགས་གླཽ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ནཽཿ། ནཱ་ཝཽ། ནཱ་ཝཿ། ༈ །ཧེ་ནཽཿ། ཧེ་ནཱ་ཝཽ། ཧེ་ནཱ་ཝཿ། ༈ །ནཱ་ཝཾ། ནཱ་ཝཽ། ནཱ་ཝཿ། ནཱ་ཝཱ། ནཽ་བྷྱཱཾ། ནཽ་བྷིཿ།

༈ ནཱ་པེ། ནཽ་སྨྲཱི། ནཽ་བྷྲུཿ ༈ ནཱ་བཿ ནཽ་སྨྲཱིཾ། ནཽ་བྷྲུཿ ༈ནཱ་བཿ ནཱ་བོཿ ནཱ་བྲཱི། ༈ནཱ་པེ། ནཱ་བོཿ ནཽ་ཁྲུ ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དབྱངས་མཐའི་རྟགས་ལས་མོ་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་སོ།

༈ །ད་ནི་དབྱངས་མཐའི་རྟགས་ལས་མ་ནིང་གི་རྟགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཏོ་ཨམ྄། ཨཏ྄་ལས་ཨམ྄འོ། །མ་ནིང་ཨ་མཐུང་གི་མཐའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་སྟེ། ཧྲི་མིན་པའི་སི་དང་། གཉིས་པའི་ཨམ྄་ནི། ངེས་པར་ཨམ྄་ཀོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་སི་ནི་ཨམ྄་དུ་འགྱུར་པ་བདེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཨམ྄་ཉིད་ཕྱིས་ནས་ཡང་ཨམ྄་དུ་བྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དོགས་སོ། ། མིན་ཏེ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད། ལུཀ྄་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་འཇིག་པ་དེ་མིན་པའི་དོན་དུ་གོ་བྱེད་དེ། འོག་ཏུ་མ་ནིང་ལ་སི་ཨམ྄་འཇིག་གོ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་གཅོད་པའོ། །འདིར་ཀུ་ལའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན། ཀུ་ལ་སི ཨི་ཕྱིས། ས྄་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ཀུ་ལཾ། ༈བོད་སི་ནི་དབྱེ་སྟེ། བྱ་བ་གཞན་མེད། ཧེ་ཀུ་ལ།

༈ཨཱི་མཽ། ཨཽ་ཨཱིའོ། །ཀུ་ལ་ཨཽ། ཨཽ་ཨཱི་རུ་སོང་། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཀུ་ལེ། ༈ ཀུ་ལ་རྫས། ཞེས་པ་བཞག ཛ་ཤ྄་བཞག ཛ་ཤ྄་སོ་ཤིཿ ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤིའོ། །ཤ་ཡིག་ནི་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་ཏེ། ཛ་ཨས྄་གསུམ་ཀ་བསྒྱུར་གྱི །ཨ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀོ་ན་བསྒྱུར་བ་མིན་པའི་བརྗོད། །གཞན་ལས་ཀྱང་། ལྟི་བའི་ཤིཏ྄ ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །ཞེས་བཤད། ལྟི་བའི་ཛས྄ ཤས྄་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །

ཉུ་མ་ཡ་མཿ ཡ་མ་མིན་པའི་ནུམ྄འོ། །ཡ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ

དགུ་པོ་རྟགས་མཐའ་ལ་མེད་ན་མ་ནིང་སྐབས་འདིར། ཛས྄ཤས྄་ལ་ནུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་ཏེ། ཕ་རོལ་ཤ་ཡིག་དག་ལ་སྔེར་ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ། ཤ་ཡིག་ནི་ཤི་ལ་ཟེར་ཏེ། ཛས྄་ཤས྄་ཤི་རུ་བསྒྱུར་བའི་མིང་ངོ་། །ཀུ་ལ་ཛས྄། ཛས྄་ཤི་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ནུམ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། གཞན་ལས། མ྄་ཨིཏ྄་མཐའ་ཅན་དབྱངས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཨི་བརྗོད་དོན་དང་། མ྄་གནས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། ནུམ྄་གྱི་ཨུ་དང་མ྄་དབྱི། གནས་ནི་སྐབས་འདིར་དབུས་སུ་འཛོག་པའོ། །ཀུ་ལ་ནུ་ཤི།

ནོ་པདྨཡཱཿ། ནའི་ཨུ་པདྨའི་འོ། །ན་ཨུ་པ་དྨ་ནི། མཐའ་ལས་སྔ་མ་ཨུ་པདྨོའོ། ཞེས་འབྱུང་ན། འདིར་མཐའ་ནི་ན྄་གསར་བྱུང་དེ་ཡིན་པས། དེའི་སྔ་མ་དང་པོའི་རྟགས་མཐའ་ཨན྄་ཨུ་པདྨོའོ། །ན྄་མཐའ་རུ་བྱུང་བའི་ནུས་པས་དེ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ན྄་རྐྱང་པས་མི་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་རྐྱེན་གྱི་ཤ་ཡིག་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །ཤས྄་ཕྱིས། ན྄་ཨི་ལ་དྲངས། ཀུ་ལཱ་ནི། གྲུབ་པོ། ༄ཀུ་ལ་ཨམ྄། ཨ་སོང་། ཀུ་ལཾ། ཀུ་ལ་ཤས྄། ཛས྄་དང་འདྲ། ཀུ་ལཱ་ནི། ༄ལྷག་མ་ཏཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕོ་རྟགས་དེ་བའི་སྒྲ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། ཀུ་ལེ་ན། ཀུ་ལཱ་བྷྱཱཾ། ཀུ་ལཻཿ། ༄ཀུ་ལཱ་ཡ། ཀུ་ལཱ་བྷྱཱཾ། ཀུ་ལེ་བྷྱཿ། ༄ཀུ་ལཱཏ྄། ཀུ་ལཱ་བྷྱཱཾ། ཀུ་ལེ་བྷྱཿ། ༄ཀུ་ལ་སྱ། ཀུ་ལ་ཡོཿ། ཀུ་ལཱ་ནཱཾ། ༄ཀུ་ལེ། ཀུ་ལ་ཡོཿ། ཀུ་ལེ་ཥུ། ༄ཧེ་ཀུ་ལ། ཧེ་ཀུ་ལཻ། ཧེ་ཀུ་ལཱཿ ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། མཱུ་ལ་རྩ་བ་དང་། ཕ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། པ་ཏྲ་ལོ་མ་དང་། པུཥྤ་མེ་ཏོག་དང་། ཀུཎྜ་སྒོང་དམ་དོང་དང་། ཀུཊྨལ་ལ་ཉེ་དུ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།

༄ ཤཊྣ་དེཿ ཨཏྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུཀ྄འོ། །ཨཏྱ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་དུ་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལ། སི་དང་ཨམ྄་ནི་ལུཀ྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཨཏྱ

སེ། ཨི་ཕྲེས། སུ་ནི་ཐྰུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨུ་བརྗོད་དོན། ཤྲ་གོང་བཞིན་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། ཨནྟུ་ཏཱ། ༈ ཨནྟུ་ཨམ྄། སི་དང་འདྲ་སྟེ། ཨནྟུ་ཏཱ། གཞན་ཀུ་ལ་དང་འདྲ། ཨ་ནྟུ་ཏཱ། ཨ་ནྟེ། ཨནྟུ་ནི། ༈ ཨནྟུ་ཏཱ། ཨནྟེ། ཨནྟུ་ནི། ཨ་ནྟེ་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། ཨི་ཏ་རའི་སྒྲ་ལ། ཨི་ཏ་རཏཱ། ཨི་ཏ་རེ། ཨི་ཏ་ར྄ཎི། ལ་སོགས་པ་དང་། ༈ ཀ་ཏ་རའི་སྒྲ་ལ། ཀ་ཏ་རཏཱ། ཀ་ཏ་རེ། ཀ་ཏ་ར྄ཎི་ལ་སོགས་དང་། ༈ཀ་ཏ་མའི་སྒྲ་ལ། ཀ་ཏ་མཏཱ། ཀ་ཏ་མེ། ཀེ་ཏ་མ྄ཎི་ལ་སོགས་པ་དང་། ༈ ཨ་ནྱ་ཏ་རའི་སྒྲ་ལ། ཨ་ནྱ་ཏ་རེ། ཨ་ནྱ་ཏ་ར྄ཎི། ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱེན་ཊ་ཏ་ར་ཊ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །དེ་ནི་ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ། ཨགྣི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ན་ཕུཾ་ས་ཀཱུཏྶུ་མོ་ཀླུཀ། མ་ནིང་ལ་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་གོ་མ་ནིང་ཨི་མཐའ་ལ་སི་དང་ཨམ྄་ནི་ལུཀ་ཞེས་ཏེ་འཇིག་འཇིག་ཅེས་བརྡ་ཆད་དོན་འདི་དང་། གཞན་རྣམ་གྲངས་སུ་བཀོད་པ་དག་མ་འདྲེས་པ་བྱའོ། པས་དབྱེ་སྟེ། ལུཀ་གི་སྒྲས་ཕྱིས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །ཨགྣི་སི། སི་དབྱེ། ཨ་གྣི། ཨགྣི་ཨམ྄། ཨམ྄་དབྱེ།

ཕྱི་ཧཾ། ཨི་ཨུ་ རི་རྣམས་ཀྱིའོ། །མ་ནིང་སྐབས་འདིར། བོད་པའི་དོན་ལ་སི་ཕྱིན་ན། ཧྲེ་དེའི་ནུས་པས་ཧྲགས་མཐའ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨི་ནི་ཨེ་དང་། ཨུ་ནི་ཨོ་དང་། རི་ནི་ཨར྄་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨགྣི་སི། ཕྱིན། ཨི་ཨེ། ཨགྣེ། ཧེ་བཞག །སི་དབྱེ། ཧེ་ཨགྣེ། འགྲེལ་པར་ཡང་ན་བར་བཤད་དེ། ཡོན་ཏན་མ་བྱས་ན་ཧེ་ཨགྣི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པར། སཾཛྙཱ་ཧྲ་ན་ལི་ན་གཟུགས་གསུམ་ས་མཐའ་ཨུ་ཤ་ནས་དང་། །དེ་བཞིན་ན་མཐའ་ཨུ་ཤན་དེ་ནས་ཨ་མཐའ་ཨུ་ཤ་ན་པ་སངས་ལ། །ཨིཀ་མཐའི་ཡོན་ཏན་སྟག་རྐང་རྣུས་གཅིག་མིང་ནང་ནས་མཆོག

འཕགས་པ། །ལྷག་མིན་དྲང་སྲོང་ཉིན་མོ་འདོད་དེ་མ་ཉིང་རྟགས་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། ཨུ་ཤ་ནཱ་དང་། ཨུ་ཤནྣཱ། ཨུ་ན། ཞེས་པ་གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། མ་ཉིང་གི་བོད་པ། སཱ་མཐའ། ནཱ་མཐའ། དབྱངས་མཐའ་གསུམ་ག་ལ་རྟགས་མཐའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་དྲང་སྲོང་མ་རྒྱ་དེ་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ནཱ་མི་ནཿསྭ་རེ། ནཱ་མི་དབྱངས་ལ་ནུའོ། །མ་ཉིང་ནཱ་མིའི་རྟགས་མཐའ་ཅན། ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེའི་རིགས་དབྱངས་ཁོ་ན་བའམ། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ། ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་ཏེ། ཨགྣི། ཨོཾ་ནུམ། ཨུམ་དབྱེ། ཨོཾ་ཨཱིའོ། དྲངས། ཨགྣི་ནཱི། ཨ་གྣིཪྵ། ཤི་རུ་བསྒྱུར། ནུམ། ཨུམ་ཕྱིས། ཨ་གྣིན་ཤི། ཤཱ་སོང་། ཨགྣིནཱ། ཨི་བྱུང་། དྲངས། ཨགྣི་ནི། ཨུ་བ་ཧླ་རིང་པོའོ། །ཨགྣིནི། ཨམ། ཨོཾཤཱ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཨགྣི། ཨགྣི་ནཱི། ཨགྣི་ནི། ཞེས་པའོ། །༈ཨཏྭ་སྭྀིནཱ་ཤ་སྭཱ་དོཾ། ཨགྣི་རྣམས་ཀྱི་ན་ཨཏྟ་ཤཱ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཨགྣི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཤཱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤཱ་ཀྱི་ཧྲིང་མ་ཊཱ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བའི་ནང་ཚན་རིགས་གཅིག་ལ། དངོས་སུ་སྣོན་པ་དེ་མི་བསྟུད་པས། འདིར་ཡང་ཤཱ་མི་སྟུད། ཊཱ་མན་ཐད་སྟུད་དེ། ཊཱ་བྱིན་གྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་། རྟགས་མཐའི་ཨི་ཨ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་རོ། །

ཨསྠི་པཿསྲ་རེ་ཊཱྀ་ཡུ་ཀྵཱྀ་སྭཱ་དོཾ། མ་བ་རབ་སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤཱ་སོགས་ལ་ཨཏྟ་དབྱེ་སྔེ་དབྱངས་ལའོ། སྐབས་འདིར་ནི་ནུམ་བྱིན་པས་གསར་དུ་ནཱ་མཐར་སོང་བའང་ཡིན་ལ། གདོད་མ་མ་ཉིང་ཨི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ། མ་ཡིག་གམ་བ་ཡིག་ཡོད་པའི་རབ་སྦྱོར་ཏེ། མའམ་བ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་བརྩེགས་མ་མིན་པ

ཅིག་ཕ་རོལ་དུ་ཤ྄ཱ་ཀྱི་རྗེས་མ་ནས་བྱུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པར་གྱུར་
ན། ཨུ་པ་དྷཱ་སྟེ། གདོད་མའི་རྟགས་མཐའ་དངོས་སུ་མཐའ་ལས་སྦྱ་མ་སྟེ། ན྄་
མཐའི་གོང་གི་ཨ་ཡིག་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ། །མ་ཡིག་དང་བ་ཡིག་ཡོད་པའི་རབ་
སྦྱོར་ལ་ནི་མི་དབྱིའོ། །ཨསྨི་ཏཱ། ནུམ། ཨི་ཨ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཕྱིས། ཨ་སྨཱ་ན྄་ཨཱ།
ན྄་ཨཱ་ལ་དྲངས། སྨཱ་སྲོག་མེད་ཀྱང་ན྄་ལ་དྲངས། ཨསྨཱནཱ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ༄ ཨསྨི་ངེ་
ནུམ། ཨ་ཕྱིས་དྲངས། ཨསྨནཱ། ཧཱུྃ་ཕཊཿ། ༄ཨསྨི་ངསི་ནུམ། ཨི་ཨ། ཨ་ཕྱིས་
དྲངས། ཨསྨནཿ། ཧཱུྃ་ཕཊཿ། ༄ ཨསྨི་ངས྄། ངསི་དང་འདྲ། ཨསྨནཿ། ཨིསྨི་ཨོས།
ནུམ། ཨི་ཨ། ཕྱིས་དྲངས། ཨ་སྨོནཿ། ཨསྨི་ཨཱ། ནུ་མ྄། ཨི་ཨ། ཕྱིས་དྲངས།
ཨསྨཱིན། ༄བེཏྟཿ། ཨི་ཌི་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །ཨི་དང་ཌི་ཕ་རོལ་ལ་ནི་ཨུ་པ་དྷཱའི་ཨ
ཡིག་དབྱི་བའམ་མི་དབྱེ་བ་ཡང་ན་བ་སྟེ། ཨསྨི་ཌི་ནུམ། ཨི་ཨ། ཨ་ཕྱིས་དྲངས།
ཨསྨིན། ཡང་ན་ཨ་མ་ཕྱིས་པས། ཨསྨ་ནི། ཨསྨི། ཨོས྄། དྲུག་པའི་སྐབས་དང་
འདྲ། ཨསྨོནཿ། ཨ་སྨི་སུབ། ཨསྨི་ཥུ ཞེས་ཏེ། འདིར་ཨ་སྨི་སོགས་ཞེས་པའི་
སོགས་ཁོངས་ནས། ད་ཝོ་རྡྷི། ས་མདུང་གྷི། ཨ་མིག་ལྷན་ཀྲི་ལ་སོགས་མང་པོ་སྟེ
སྒྲུབ་ཚུལ་གཅིག་པའོ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། བཱ་ རི་རུ། བཱ་རི་ཎི། བཱ་རཱི་ཎི། ཨམ་
སོགས་ལ། བཱ་རི། བཱ་རི་ཎི། བཱ་རཱི་ཎི། ཞེས་པ་རྣམས་ཨསྨིའི་སྒྲ་དང་འདྲ། བཱ་རི་
ཎཱ། ན་མི་ཞེས་པས། ནུམ། ཁ་ར་རི་ལས་ནཱ་ཊཱ་རུ་སོང་། བཱ་རི་ཎཱ། ༄དེས་དབྱངས
ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ། །བཱ་རི་ངེ། ནུམ། བཱ་རི་ཎེ། ༄ བཱ་རི་ངསི།
ནུམ། བཱ་རི་ཎཿ ཧཱུྃ་གསུམ་ཕཊཿགཉིས་ཧྲཱིཿརྣམས་འདྲ། ༄ བཱ་རི་ངས྄། ནུམ། བཱ་
རི་ཎཿ། བཱ་རི་ཨོས྄། ནུམ། བཱ་རི་ཎོཿ། བཱ་རི་ཨཱམ྄། ནུམ། བཱ་རི་ཎཱཾ། ༄བཱ་རི་ངི། ནུ
མ྄། བཱ་རི་ཎི། བཱ་རི་ཨོས྄། ནུམ། བཱ་རི་ཎོཿ། བཱ་རི་སུབ྄། བཱ་རི་ཥུ

༄ ན་ཕུཾ་ས་ཀ་སྱ་ཧ་སྲཿ། མ་ནིང་གི་ཐུང་དུའོ། ཨི་མཐའ་སོགས་མ་ནིང་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ན། རྟགས་མཐའ་ཐུང་དུར་འགྲོ་བ་ཤས་ཆེ་སྟེ། གླཱ་མ་ཧཱི་སི། ཨི་ཕྱིས། ས་འཇིག རྟགས་མཐའ་ཐུང་དུའོ། གླཱ་མ་ཧི། གྲོང་སྡེའི་ཕྲ་མ་མཁན་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་རྣམས་བྱུང་ན། ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་ཏེ། གླཱ་མ་ཧཱི་ཨོཾ། ཨོཾ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། ནུམ། རྟགས་མཐའ་ཐུང་དུ། དྲངས། གླཱ་མ་ཧི་ནི། གླཱ་མ་ཧཱི་ཛས། ཛས་ཤི་རུ་བསྒྱུར། ནུམ་མཐའ་ཐུང་དུ། ཤ་དང་མུ་ཕྱིས། གླཱ་མ་ཧ་ཨིན། ཨི་ཞེས་པ་ལས། མང་ཚིག་གི་ནུས་པས་ཨི་གོང་མ་སླར་རིང་པོར་འགྲོ ༄ སོ་སོར་དྲངས་པས། གླཱ་མ་ཧཱི་ནི། ༄བོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བ་ལས། ཧེ་བཞག་གོ ༄ གླཱ་མ་ཧཱི་ཨམ། མཐའ་ཐུང་། ཨམ་ཕྱིས། གླཱ་མ་ཧི། གླཱ་མ་ཧཱི་ཨོཾ། གོང་དང་འདྲ། གླཱ་མ་ཧི་ནི། གླཱ་མ་ཧཱི་ཤས། །ཛས་དང་འདྲ། གླཱ་མ་ཧཱི་ནི།

༄ ཊཱ་དཱ་ཐཱཔ་ཕུཾ་སྐཾ་ཕུཾ་བཏྭ། ཊཱ་སོགས་ལ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ། །དབྱངས་རྐྱེན་རྣམས་ལ་སྔར་བཤད་པའི། སེ་ན་ཉི་ལ་སོགས་པ། གླཱ་མ་ཧི་ཕོ་རྟགས་དང་འདྲ་བར་མ་ནིང་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་ནིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བཞིན་ཞེས་པས་སྐྱེས་པ་རང་མིན་པའོ། །གླཱ་མ་ཧཱི་ཊཱ། ཨིཡ་རུ་སོང་། གླཱ་མ་ཧྱཱཿ། གླཱ་མ་ཧཱི་ངེ། ཨིཡ། གླཱ་མ་ཧྱེ། ༄ ངེས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། གླཱ་མ་ཧཱི་ངསི། གླཱ་མ་ཧྱཱཿ། ༄ གླཱ་མཱ་ཧཱི་ངས། གླཱ་མ་ཧྱཱཿ གླཱ་མ་ཧཱི། ཨོས། གླཱ་མཱ་ཧྱོཿ། གླཱ་མ་ཧཱི་ཨཱམ། གླཱ་མ་ཧཱིཾཿ། ༄ གླཱ་མ་ཧཱི་ངི། རྐྱེན་གྱི་ཨི་ཨཱམ། གླཱ་མ་ཧཱིཾ། གླཱ་མ་ཧཱི་ཨོས། གླཱ་མ་ཧྱོཿ། གླཱ་མ་ཧཱི་ངི། ཨེ་ཡ། གླཱ་ན་ཧཱི་སུཔ། གླཱ་མ་ཧཱི་ཥུ། ཞེས་པ་ཕོ་རྟགས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ༄ཡང་ན་གླཱ་མ་ཧཱི་ཊཱ་ནུམ། །མཐའ་ཐུང་། གླཱ་མ་ཧི་ནཱ། ༄གླཱ་མ་ཧཱི་ངེ། ནུམ། མཐའ་ཐུང་། གླཱ་མ་ཧི་

ནེ། ༈ གྲཱ་མ་ཎཱི་ངསེ། ཨས྄་ནུམ་མཐའ་ཐུང་། གྲཱ་མ་ཎི་ནཿ། ༈གྲཱ་མ་ཎཱི་ངས྄་ནུམ་མཐའ་འཐུང་། གྲཱ་མ་ཎི་ནཿ　གྲཱ་མ་ཎཱི་ཨོས྄་ནུམ་མཐའ་ཐུང་གྲཱ་མ་ཎི་ནོཿ། གྲཱ་མ་ཎཱི་ཨམ྄། མཐའ་ཐུང་ནུམ་དྲངས་མཐའ་སླར་ཡང་རིང་པོའོ། །གྲཱ་མ་ཎཱི་ནཱ། ༈ གྲཱ་མ་ཎཱི་ངི། ནུམ། མཐའ་ཐུང་། གྲཱ་མ་ཎི་ནི། གྲཱ་མ་ཎཱི་ཨོས྄། ནུམ། གྲཱ་མ་ཎི་ནོཿ། ཞེས་པ་རྣམས་མ་ནིང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པས་འདི་གཙོ་ཆེའོ། ། སྐབས་འདིར་ནྲྀ་ལྷན་དྲུག་དང་སུཔ྄་ལ་ཕོ་རྟགས་དང་མ་ནིང་གི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། ༈ །།སོ་མ་པཱ། ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་ནིང་རྟགས་ལ། ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་གང་བྱུང་ཡང་། རྟགས་མཐའ་ཐུང་ཐུར་འགྱུར་ངེས་ལ། དང་པོ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་གསུམ། གྲཱ་མ་ཎཱི་སོགས་དང་འདྲ་སྟེ། སོ་མ་པཱ་སི། རྟགས་མཐའ་ཐུང་། སི་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་གྱི་ཨ་ཕྱིས། སོ་མ་པཾ། སོ་མ་པཱ་ཨཽ། ཐུང་། ཨཽ་ཨཱི། ཨ་ཨི་ཨེ། སོ་མ་པེ། སོ་མ་པཱ་ཛས྄། ཐུང་། ཛས྄་ཤི་ནུམ། ཤ྄་ཕྱིས། སོ་མ་པན྄་ཨི་བྱུང་། རྟགས་མཐའ་སླར་རིང་པོའོ། །དྲངས། སོ་མ་པཱ་ནི། ༈དེ་བཞིན་དུ། སོ་མ་པཱ་ཨམ྄། ཐུང་། ཨ་དབྱེ། སོ་མ་པཾ། སོ་མ་པཱ་ཨཽ། ཨཱི། ཐུང་། སོ་མ་པེ། སོ་མ་པཱ་ཛས྄། ཐུང་། ཤི། ནུམ། ཤ྄་ཕྱིས། སོ་མ་པན྄་ཨི་བྱུང་། རྟགས་མཐའ་སླར་རིང་པོའོ། །དྲངས། སོ་མ་པཱ་ནི། ༈ དེ་བཞིན་དུ། སོ་མ་པཱ་ཨམ྄། ཐུང་། ཨ་དབྱེ། སོ་མ་པཾ། སོ་མ་པཱ་ཨཽ། ཨཱི། ཐུང་། སོ་མ་པེ། སོ་མ་པཱ། ཤས྄། ཐུང་། ཤི། ནུམ། སླར་རིང་པོ། སོ་མ་པཱ་ནི། ༈ཊཱ་མན་ཆད། ཕོ་རྟགས་དེ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ། སོ་མ་པེ་ན། སོ་མ་པཱ་བྷྱཱཾ། བྷིས྄་ཀྱི་བྷ་ཨར྄་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨ་ཨེ་ལ་ཨཻ། སོ་མ་པཻཿ། ༈ སོ་མ་པཱ་ངེ་ཨཀ྄་ཨེཡ྄། མཚུངས་འདྲ། དྲངས། སོ་མ་པཱ་ཡ། སོ་མ་པཱ་བྷྱཱཾ། སོ་མ་པེ་བྷྱཿ། ༈ སོ་མ་པཱ་ངསི། སོ་མ་པཱཏ྄། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། བཞི་པ་དག་འདྲ། ༈ སོ་མ་པཱ་ངས྄། སོ་མ་པ་སྱ།

སོ་མ་པྲ་ཨོཥ྄། རྟགས་མཐའ་ཨེ་རུ་སོང་། ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས། རྣམ་བཅད། སོ་མ་པ་ཡོཿ། སོ་མ་པྲཱ། ཨཱུམ་ནཱུཏ། ཐུང་ངུ་སླར་རིང་པོར་ལོག །སོ་མ་པྲ་ནུཾ། ༈ སོ་མ་པྲའི། སོ་མ་པི། སོ་མ་པྲ་ཨོཥ྄། དྲུག་པ་དང་འདྲ། སོ་མ་པ་ཡོཿ། སོ་མ་པྲ་སུཔ྄། སོ་མ་པེ་ཥུ ༈ ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མ་དྷུའི་སྒྲ་ལ། མ་དྷུ་ཕོ་རྟགས་ནི་དཔྱིད་ཀ་ལ་འཇུག མ་ནིང་རྟགས་ནི་སྦྲང་རྩིའོ། །རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ལ། ནུམ་སྨེར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མ་དྷུ་སི། སི་དབྱི། མ་དྷུ། མ་དྷུ་ཨོཾ་ཨཱི། ནུམ། མ་དྷུ་ནཱི། མ་དྷུ་ཛས། ཤི། ནུམ། རིང་པོ། མ་དྷཱུ་ནི། ༈ མ་དྷུ་ཨམ྄། ཨ་དབྱི། མ་དྷུ། མ་དྷུ་ཨོཾ། མ་དྷུ་ནཱི། མདྷུ་ཤས྄། ཛས་དང་འདྲ། མ་དྷཱུ་ནི། ༈ མ་དྷུ་ཊཱ། ནུམ། མ་དྷུ་ནཱ། བྷྱཱཾ་བྷྱིཿ། ༈མདྷུ་ངེ། ནུམ། མ་དྷུ་ནེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། ༈ མདྷུ་ངསི། ནུམ། མ་དྷུ་ནཿ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། ༈ མདྷུ་ངས྄། ནུམ། མ་དྷུ་ནཿ། མ་དྷུ་ཨོས྄། ནུམ། མ་དྷུ་ནོཿ། མ་དྷུ་ཨཱམ྄་ནུམ། མ་དྷུ་ནཱཾ། ༈མ་དྷུ་ངི། ནུམ། མ་དྷུ་ནི། མ་དྷུ་ཨོས྄་གོང་དང་འདྲ། མ་དྷུསུཔ྄། མ་དྷུ་ཥུ ༈ །ཨི་མ་ནིང་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས། ཨ་ཏི་རཻ་ཞེས་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ་ཐུང་ངུ་ཨཱུ་དེ་ཤ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཨི་ཡིག་ཨུ་ཡིག་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་། །རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨཻ་ནི། ཐུང་ངུ་ཨི་དང་། ཨོ་དང་ཨཽ་ནི་ཐུང་ངུ་ཨུ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཏི་རཻ། སི། རྟགས་མཐའ་ཨཻ་ཨི་རུ་བསྒྱུར། སི་དབྱི། ཨ་ཏི་རཻ་ཨཽ། ནུམ། ཐུང་ངུ། ཨཽ་ཨཱི། ཨ་ཏི་རི་ཎཱི། ཨ་ཏི་རཻ་ཛས། ཐུང་ངུ། ཛས་ཤི། ནུམ། ཐུང་ངུ་རིང་པོ། ཨ་ཏི་རཱི་ཎི། ཨ་ཏི་རཻ་ཨམ྄། ཕྱིས། ཨ་ཏི་རི། ཨ་ཏི་རཻ་ཨཽ་ཨཱི་ནུམ། ཨ་ཏི་རི་ཎཱི། ཨ་ཏི་རཻ་ཤས྄། རྟགས་མཐའ་ཐུང་། ཤི་ཐུང་ངུ་རིང་པོར། ཨ་ཏི་རཱི་ཎི། ༈ཨ་ཏི་རཻ་ཊཱ། ནུམ། ཨ་ཏི་རི་ཎཱ། ཨ་ཏི་རི་བྷྱཱཾ། ཨ་ཏི་རི་བྷྱིཿ། ༈ དེས་འགྲེ་སྟེ། ཨ་ཏི་རི་ཎེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། ༈ཨ་ཏི་རི་ཎཿ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། ༈ཨ་ཏི་རི་ཎཿ། ཨ་ཏི་རི་ཎོཿ། ཨ་ཏི་རཱི

ཊཱིཾ། ཨ་ཏི་རི་ཊི། ཨ་ཏི་རི་ཊཱཿ། ཨ་ཏི་རི་ཛ་ཞེས་ཏེ། ཨ་ཏི་རཱི་ཞེས་པ་ལ། རཱི་ནོར་ཅན། ཨ་ཏི་རཱི་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཅན་ནོ། ༔ ཨ་ཏི་ནཽ་ཞེས་པ་ལ། ནཽ་ནི་གྲུ་ཡིན། ཨ་ཏི་ནཽ། གྲུ་ཆུས་ཁེངས་ལ་ཁང་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་གང་བྱིན་ཀྱང་ཨོ་ལ་ལྡོས་པའི་ཐུང་ངུ་ཨུ་རུ་འགྱུར་བས། ཨ་ཏི་ནཽ་སི། ཨ་ཏི་ནུ་སི། སི་དབྱེ། ཨ་ཏི་ནུ། ཨ་ཏི་ནཽ་ཨཽ། ཨ་ཏི་ནུ་ཨཽ། ནུམ། ཨཽ་ཨཱི། ཨ་ཏི་ནུ་ནཱི། ༔ ཨ་ཏི་ནུ་ཛས། ཤི། ནུ་རིང་པོ། ཨ་ཏི་ནཱུ་ནི། ༔ དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཨ་ཏི་ནུ། ཨ་ཏི་ནུ་ནཱི། ཨ་ཏི་ནཱུ་ནི། ༔ དེ་བཞིན་དུ། ཧྲ་ལྡན་རྣམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། སུཔ་ཁྲུ ༔ དབྱངས་ཀྱེན་རྣམས་ལ་ནུམ་ཏག་པར་འཇུག་པས། ཨ་ཏི་ནུ་ནཱ། ༔ ཨ་ཏི་ནུ་ནེཿ། ༔ ཨ་ཏི་ནུ་ནཿ། ཨ་ཏི་ནུ་ནཿ། ཨ་ཏི་ནཱུ་ནོཿ། ཨ་ཏི་ནུ་ནཱཾཿ། ༔ ཨ་ཏི་ནུ་ནི། ཨ་ཏི་ནུ་ནོཿ། ཨ་ཏི་རཱི་དང་ཨ་ཏི་ནཽ། བོད་སི་སྐྱེར། སི་རྐྱང་བཞིན་ནམ། སླར་ཡང་ཨཻ་དང་ཨཽ་ཡིག་འགྲོ་ཧི་ལྟར་འོས་པ་འདམ་ཀར་བྱའོ། ༔ ཡང་ཁ་ལ་པུ་ཞེས་པ་ལ། དང་པོ་དྲུག་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་ལ་པུ། ཁ་ལ་པུ་ནཱི། ཁ་ལ་པཱུ་ནི། ༔ ཁ་ལ་པུ། ཁ་ལ་པུ་ནཱི། ཁ་ལ་པུ་ནཱི། ལྷག་མ་ཊཱ་སོགས་གོང་ཡ་བ་ལྟུ་དང་འདྲའོ། ༔ རཱི་ཡིག་མཐའ་ལ། ཀརྟྲིའི་སྒྲ་ནི། དང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཀྲ་ར་རི་ལས་ན་ཊ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཀརྟཱ། ཀརྟཱ་ཊཱི། ཀརྟཱ་ཊི། ༔ ཀརྟཱ། ཀརྟཱ་ཊཱི། ཀརྟཱ་ཊི། ༔ ཊཱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གད་མ་ང་སྟེ། མ་ཉེད་རང་ལུགས་ལྟར་ན། དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ནུམ་སྐྱེར། ན་ཊར་བསྒྱུར། སུཔ་དང་ཧྲ་ལྡན་ལ་ནུམ་གྱི་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཀརྟྲི་ཊཱ། ཀརྟྲི་བྷྱཱཾ། ཀརྟྲི་བྷིཿ། ༔ཀརྟྲི་ཊེ། ཀརྟྲི་བྷྱཱཾ། ཀརྟྲི་བྷྱཿ། ༔ ཀརྟྲི་ཊཿ། ཀརྟྲི་བྷྱཱཾ། ཀརྟྲི་བྷྱཿ། ཀརྟྲིཊཿ། ཀརྟྲི་ཊོཿ། ཨཱམ་འདི་ལ་རྟགས་མཐའ་རིང་། ཀརྟཱྲི་ཊཱཾ། ༔ ཀརྟྲི་ཊི། ཀརྟྲི་ཊོཿ།ཀརྟྲི་ཛ ༔ཕོ་རྟགས་དག་མཚུངས་པར་སྦྲུབས་ན། རཱི་ར་རུ

བསྒྱུར་བས། གྲྀཧིཏྭཱ། ཏྭཱ་སོང་། ཪི་རཱ། ར་ཨཱ་ལ་དྲངས། ཧྱ་ཡ་དྲངས་པས། གྲྀཧྱ། ༀ གྲྀཧི་ངེ། གྲྀཧེ། ༀ གྲྀཧི་ངསི། ཪིཧ་ལ་ངཨུཪོ། །ཨ་ཨུ་རུ་སོང་། གྲྀཧུཿ། ༀ གྲྀཧི་ངསཱ། དེ་ དང་ འདྲ། གྲྀཧུཿ། ཀ་ ཧྲིཨོསཱ། གྲྀཧོཿ   གྲྀཧིཨཱམ྄གྲྀཧིཧྣཱཾ། ༀ གྲྀཧི་ ངི། གྲྀཧ་རི། གྲྀཧི་ཨོསཱ། གྲྀཧོ། གྲྀཧི་སུཔ། གྲྀཧི་ཥུ དེ་ལྟར་ན་དབྱངས་མཐའ་མ་ཞིང་གི་རྟགས་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ༀ ད་ནི་ཧ་སའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ལས་དང་པོར་ཕོ་རྟགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཧ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ་ཧ་སའི་མཐའ་ཅན་ནི་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ། ཧ་མཐའ་ཅན་ལ། ཨ་གླང་གྱུ་པ་ན་ཌུ་ཧ་ཞེས་པ་ལ། སྔ་བ་ན་ཌུ་ཧཿ། ཨ་ན་ཌུ་ཧའི་སི་ལའོ། །ཨ་ན་ཌུཧ་ལ་དང་པོའི་སི་བྱིན་ན། ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར། གཞན་ལས། ཨ་ན་ཌུཧ་ཡི་ཨཱམ྄་ཨཱ་ག་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ལའོ་ཞེས་འབྱུང་བ། སི་ཨོཾ་རྗེས། ཨམ྄་ཨོཾ་སྟེ་ལྔ་པོའོ། །འདིར་ཨཱམ྄་དང་ནུམ྄་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་དགོས་པ་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་མིང་ལ་སྦྱོར་ལ། མིང་གི་ཡང་གསལ་བྱེད་ལ་མི་སྦྱོར། དབྱངས་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྦྱོར་བས། སྐབས་འདིར། ཨ་ན་ཌུ་དང་། མཐའ་རྟེན་ཧ་སྲོག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་རོ། །ཨ་ན་ཌུ་ཧ་སི་བརྗོད་དོན། ཨཱམ྄་དེའི་འོག་ཏུ་ནུམ྄། མ྄་གཉིས་ཕྱིས། ཨ་ན་ཌུ་ཨཱན྄་ཧ་སཱ།

སཾ་ཡོ་གཱནྟ་སྱ་ལོ་བཿ། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལ་དབྱིའོ། རབ་སྦྱོར་ནི་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་འདུས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར། ན་སྲོག་མེད་དང་། ཧ་སྲོག་མེད་དོ། །དེ་ལས་ཐ་མ་ཧ་ཕྱིས། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ར་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་རྐྱེན་ཡོད་པ་དགོས་པ་ལས། འདིར་སི་བྱུང་ལ། ངོ་བོ་ཆོག་མཐའ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་ན། དེ་

ཡང་སི་ཁྲིན་པས་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཏྲ་དབྱི། ཏ་སེ་པ་སེ་ལོ་པ། ཏ་ས་ཨཱི་བྲ་
ལ་སི་དབྱིའོ། །ཞེས་པས་སི་ཡང་འཇིག ཨ་ན་ཏཱ་ཨཱུ་ནྲ་ཞེས་པ་ལུས་སོ། །
ཨུབྲ། བྲངས་པས། ཨ་ན་ཏཱ་ཨཱུ་ཏཱ་ནྲ། བྲུ། ཨ་ན་ཏྲ་ཨོཾ། ཨཱུམ། ཨུཔྲ། ཨ་ན་ཏཱ་བྲ་
ཨཱ་ཏྲཱ། ཨོཾ། ཞེས་འབྱུང་། སོ་སོར་བྲངས། ཨ་ན་ཏཱ་ཧཱུཾ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲཛྲཱ།
ཨཱུམྲ། ཨུབྲ། ཨ་ཏཱ་ན་ཏཿ།
༄ ཧྲ་ཥ་མྲ། ཧྲི་ལ ཨམྲའོ། །བོད་སི་ཁྲིན་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་
སྐབས་དང་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཨཱུམ྄་རིང་པོ་མི་སྟེར་བར་ཨམྲ་ཨཱུ་ག་མ་ཐུང་ངུ་སྟེར་
རོ། །དེ་ལ། ཨ་ན་ཏཱ་ནྲ་ཞེས་པ་འབྱུང་། ཏེ་ཨ་ན་ཏཱ་ནྲ། ཏེ་ཨ་ན་ཏཱ་
ཧོཾ། ཏེ་ཨ་ན་ཏཱ་ཏཿ། ༄ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲ་ཨམྲ། ཨུབྲ། བྲངས། ཨ་ན་ཏཱ་

ཧཾ། ཨ་ན་ཏཱ་ཧོཾ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲུ་ཤ་སྲ། ཤ་སོབ། བྲངས། ཨ་ན་ཏཱ་ཏཿ
༄ དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏ་ཏཱ། བྲངས། ཨ་ན་ཏཱ་ཏཱ། ༄ དེས་རིགས
འགྲེ་སྟེ། དབྱངས་རྐྱེན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲ་ཋེ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏེ། ༄ ཨ་ན
ཏཱ་ཏྲ་ངསི ཨ་ན་ཏཱ་ཏཿ ༄ ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲ་ངསྲ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏཿ ༄ ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲ་ཨོསྲ།
ཨ་ན་ཏཱ་ཏོཿ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲ་ཨཱུམྲ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏཱཾ། ༄ ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲ་ཋི། ཨ་ན་ཏཱ་ཏི། ཨ་ན
ཏཱ་ཏྲ། ཨོསྲ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏོཿ། ཞེས་སོ། ༄ ཧྲ་ལྡན་དང་སུཔ྄་ཁྱད་པར་གཞན་ཡོད་དེ།
ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲ་སྦུམྲ་ཞེས་པ་བཞག བ་སྲ་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་བ་སྭཱི་ར་སེ། ལའོ།
།རྣམས་ཀྱི་ཞེས་མང་ཚིག་ནི་བསྲ་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་ན། ཤྲཱི་ས། མཚོན་སྣུན་ཧྲཱི་སྲ།
འཛོམས་པ་སྦྲཱིསྲ། ཨ་ན་ཏཱ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའོ། །མིང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ར་ས་སོ་སོར་
བསྒྱུ་བའི་རྐྱེན་ཡོད་པའམ། ཚིག་མཐའ་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཧྲ་དང་ས

གཉིས་ཀ་ར་སའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། ར་ས་ཕ་རོལ་ཅན་ལ་ཏྲ་ཊ་རུ་སོང་། དྲངས། ཨ་ན་ཊྚྲཱ། ཨན་ཊྚྲིཿ། །ཨན་ཊྚྲཱ། ཨན་ཊྚྲཱུཿ། །ཨ་ན་ཊྚྲཱུ། ཨ་ན་ཊྚྲཱུཿ། །ཨ་ན་ཊྟ་སུཔ། བ་སུ་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལའོ་ཞེས་པས། ཏྲ་ད་རུ་སོང་། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་རྣམས་ཛྷ་ས་རུ་འགྱུར་ཞེས་པས་ད་ཏ་རུ་འགྱུར་བས། ཨ་ན་ཊྚྲཱ། ཡང་ཏ་སྲོག་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལ། བ་འཛོ་བ་གོ་ཏྲུ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་ནི། གོ་ཏྲུ་ཏ་སི་བཞག །

ཏྲཱ་དེཀྐཿ། ད་ལ་སོགས་པའི་ཀྐའོ། །ད་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚུ་རོལ་བྱིངས་ཡིན་ན། ཕ་རོལ་ཛྷ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བ་རྐྱེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཚུ་རོལ་མིང་ཡིན་ན་ཕ་རོལ་ར་ས་བྱུང་། སོ་སོར་བསྡུ་བ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ནམ། ཚིག་མཐར་སོང་བ་ཡིན་ན། ཏ་སྲོག་མེད་ཀྐ་སྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སི་དབྱི་སྟེ། སྐབས་འདིར་མིང་ཡིན་ལ། སིའི་སུ་མ་ཕྱིས་གོང་དུ་ར་སའི་རྐྱེན་ཡིན་པས་ཀྐ་རུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་ཟིན་ན་ནི་ཏ་དེ་ཚིག་མཐར་སོང་བས་ཀྐ་རུ་བྱེད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་ཀྐ་རུ་བསྒྱུར་རོ། །གོ་དུ་ཀྐ་བཞག

ཨཱ་དེ་ཛ་བཱ་ཛྷཾ་ཛྷ་བྷཥྚ་ཤྲ་ཛྷསྡོཿ། ཛ་བའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཛྷ་བྷ་མཐའི་ཛྷ་བྷ་སྟེ་ས་བྷྭ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཛྷ་བྷ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ནི་ཛྷ་ཛྷ་བྷ་ཀྐ་བྷའོ། །ཛ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ནི། ཛ་ཊ་ད་ག་བའོ། །སྐབས་འདིར་ཛྷ་བྷའི་བཞི་པ་ཀྐ་ཡིན། དེའི་དང་པོ་སྟེ་སྔོན་མ་ནི། ད་ཡིན་ན། ད་ཡིག་ཛ་བའི་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། བྷ་ནི་ཛྷ་བྷའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྷ་དང་ད་གཉིས་སྟེ་པ་གཅིག་པས། སྟེ་པ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཛྷ་བྷའི་གསུམ་པ་དང་། ཛ་བའི་གསུམ་པ་ཡིན་པས་གྲངས་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཛྷ་བྷའི་ཀྐ་སྲོག་མེད་མཐའ་ཅན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་

ཛ་བའི་ཡི་གེ་ད྄་ཡིག་དེ་ཥྚ་ཡིག་མཐོང་བས་ད྄་དང་མཚུངས་ཡིག་ཛྷ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གོ་ཏྲུ་ཥྚ། ད྄་དང་ཥྚའི་བར་ན་སྲོག་ཨུ་ཡོད་ཀྱང་། ཛྷ་རུ་བསྒྱུར་བ་འདི་གསལ་བྱེད་ཁོ་ནའི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མི་སྦྲིབ་བོ། །འདིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བྱེངས་ལ་ཛྷ་ཥྚའི་མཐའ་ཡོད་པ་ལ། མཐའི་དང་པོའམ་སྔོན་མ་ཛ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཛ་བ་དེ་རང་དག་མཚུངས་པའི་ཛྷ་ཥྚ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་རྐྱེན་ས་ཡིག་དང་ཏྭ་ཞེས་པའི་སྦྲ་ཡོད་པ་དགོས་ལ། མིང་མཐའ་ཡིན་ན། དེ་ཚིག་མཐར་གྱུར་པའམ། ཡང་ན་ར་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། རྟགས་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོང་མ་གསལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་གསལ་བྱེད། ཛ་བ་དེ། དེ་ཡང་ཛྷ་ཥྚ་དང་མཚུངས་པའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཏྲུ་ཥྚ།

བྷ་བ་ས་ནི། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །གནས་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དབྱངས་མེད་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བྱེད་མཐའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྐྱེན་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོའི་ཡི་གེ་མཐའི་སྔོན་མ་ཛ་བ་རུ་ཡོད་པ་དེ། ཛྷ་ཥྚ་དང་འཕྲད་པས། ཡི་གེ་སྔོན་མ་ཛྷ་ཥྚ་སྡེ་གྲངས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་པའི་ནུས་པས་རྟགས་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ། ཚུ་རོལ་ཛ་བ་རུ་མ་ཟད། གཞན་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་ཚང་བའི་ཛྷ་ས་གང་ཡོད་ཀྱང་། ཕ་རོལ་གསལ་བྱེད་མཐའི་ཛྷ་ཥྚ་དེ། ཛྷ་ཥྚ་ཁོ་རང་དང་སྡེ་གྲངས་མཚུངས་པ་ཛ་བ་རུ་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྡེ་བ་མཚུངས་པ་ག་སྡེ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡིན་པ་དང་། གྲངས་མཚུངས་པ། ཛྷ་ཥྚའི་བཞི་པ་ཥྚ་དེ་ཛ་བའི་བཞི་པ་ག྄་རུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ནའོ་ཞེས་ཛྷ་ཥྚ་དེ་ཙ་པ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྡེ་བ་མཚུངས་པ་ག་སྡེ། གྲངས་མཚུངས་པ་ཛྷ་ཥྚའི་བཞི་པ་ཥྚ་དེ། ཙ་པའི་བཞི་པ་ག་རུ་བསྒྱུར་རོ། །གོ་ཏྲུག྄ གོ་ཏྲུ་ག྄ ཞེས་པའོ།

།གཞན་དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་སྦྱབས་སླ་སྟེ། གོ་དུ་ཧ་ཨཽ། ཕ་རོལ། གོ་དུ་ཧཽཿ། གོ་དུ་ཧ་ཛས྄། གོ་དུ་ཧཿ། ༈ གོ་དུ་ཧ་ཨམ྄། གོ་དུ་ཧཾ། ༈ གོ་དུ། ཧ་ཨཽ། གོ་དུ་ཧཽ། གོ་དུ་ཧ། ཤས྄། གོ་དུ་ཧཿ། ༈ གོ་དུ་ཧ་ཊཱ། གོ་དུ་ཧཱ། ༈ གོ་དུ་ཧ་ངེ། གོ་དུ་ཧེ། གོ་དུ། ངསི། གོ་དུ་ཧཿ། ༈ གོ་དུ་ཧ་ངས྄། གོ་དུ་ཧཿ། གོ་དུ་ཧ་ཨོས྄། གོ་དུ་ཧོཿ། གོ་དུ་ཧ། ཨཱམ྄། གོ་དུ་ཧཱཾ། ༈ གོ་དུ་ཧ་ངི། གོ་དུ་ཧི། གོ་དུ་ཧ། ཨོས྄། གོ་དུ་ཧོཿ ཞེས་པའོ། །བོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གསུམ་པོ་སྦྲ་ཧི་བཞིན་པའོ། ༈ ཛྷ་ལྡན་རྣམས་ལ་ནི། གོ་དུ་ཧ་སུཔ྄། ད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས། །ཞེས་པས། ཧ་གྷ་རུ་བསྒྱུར། འདི་ལ་རྟགས་མཐའི་གོང་གི་གསལ་བྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་མ་དེ་ཛ་བའི་ནང་གི་ད་ཡིག་ཡིན་པས་གྷ་ཡིག་དེ་ཛྷ་བྷའི་ནང་གི་དྷ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཛྷ་པེ་ཛ་བ། ཞེས་པའི་མདོས། ཛྷ་བྷ་གྷ་ཡིག ཛ་བ་ག྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ན་ཏེ་ཐུར་བའོ། དྲངས་པས། གོ་དྷུ་གྦྷྱཱཾ། གོ་དྷུ་གྦྷིཿ། ༈ གོ་དྷུ་གྦྷྱཱཾ། གོ་དྷུ་གྦྷྱཿ། ༈ གོ་དྷུ་གྦྷྱཱཾ། གོ་དྷུ་གྦྷྱཿ། ༈ གོ་དུ་ཧ་ཧ་གྷ་རུ་བསྒྱུར། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་ཛྷ་སར་འགྱུར་བས། ཕ་རོལ་སུ་ནི་ཁ་ས་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བས་ཚུ་རོལ་ཛྷ་ས་གྷ་དེ། ཙ་པ་ལྔ་ལས་ཀ་རུ་འགྱུར། ཀུ་ཨི་ལ་ལས། སུའི་ས་ཥ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས། ཀ་ཥ་རབ་ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཀྵ་ཞེས་པས། གོ་དྷུ་ཀྵུ། ༈ ཡང་མ་དྷུ་ལི་ཧ་སྦྲང་རྩི་ལེན་པའི་བུང་བའོ། །ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་དག་དང་འདྲ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། མ་དྷུ་ལི་ཧ་སི་བཞག

ཧོ་ཌྷ། ཧ་ཡི་ཌྷོ། བྱིངས་མཐའ་ལ་ཧ་ཡོད་པ། ཛྷ་ས་ཕ་རོལ་ལ་ཌྷ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། མིང་མཐའ་ལ་ར་ས་ཕ་རོལ་ལམ། ཚིག་མཐར་གྱུར་པའི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། རྟགས་མཐའི་ཧ་ཡིག་ཌྷ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་མིང

མཐའི་ཏྲ། ར་ས་ཕ་རོལ་སིའི་ས་ལས་ཧྲཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སི་ཕྱིས།
གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས། རྟགས་མཐའི་ཧཱུྃ་ས་ཧྲཱ་ཡིག་དེ། ཡང་ན
ཛ་བ་ཊ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཙ་པ་ཏུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །མ་ཧཱུ་ལི་ཊཱ།
མཧཱུ་ལི་ཏཱ། མ་ཧཱུ་ལི་ཏཱ་ཨོཾ། ཕ་རོལ་དྲངས། མ་ཧཱུ་ལི་ཏྃཿ། དེས་དབྱངས་རྣམས
རིགས་འགྲེ །མ་ཧཱུ་ལི་ཏཿ། ༄ཏེ་མ་ཧཱུ་ལི་ཏཱ། ཏེ་མཧཱུ་ལི་ཊཱ། ཏེ་མ་ཧཱུ་ལི་ཏཾ། ཏེ་མ་ཧཱུ
ལི་ཏཿ། ༄མ་ཧཱུ་ལི་ཏཱི། མ་ཧཱུ་ལི་ཏཾ། མ་ཧཱུ་ལི་ཏཿ། ༄མ་ཧཱུ་ལི་ཏཱ། ༄མཧཱུ་ལི་ཏེ། ༄
མ་ཧཱུ་ལི་ཏཿ། ༄ མ་ཧཱུ་ལི་ཏཿ། མ་ཧཱུ་ལི་ཏོཿ། མ་ཧཱུ་ལི་ཏཱཾ། ༄ མ་ཧཱུ་ལི་ཏེ། མ་ཧཱུ་ལི་
ཏོཿ། ༄ མ་ཧཱུ་ལི་ཏ་བྷྱཱམ།

ཏྲའི་ཧྲོའོ། ཏྲ་ཧྲ་རུ་སོང་། ཧྲཱུཾ་པེ་ཛ་བ། ཞེས་པས་ཧྲ་ཊ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས།
མ་ཧཱུ་ལི་ཊཾབྷྱཱ། མ་ཧཱུ་ལི་ཧྲཻཿ། ༄ མ་ཧཱུ་ལི་ཊཾབྷྱཱ། མཧཱུ་ལི་ཊབྷྱཿ། ལ་སོགས་པའོ། །མ
ཧཱུ་ལི་ཏྲ་སུཔ། ཏྲ་ཡིག་ཧྲ་རུ་སོང་། ཁ་ས་ལས་ཧྲཱུཾ་ཧྲ་ཙ་པར་འགྱུར་བས་ཊ་ཧྲུ་རུ
སོང་། མ་ཧཱུ་ལི་ཧྲུ། དྲུ་ཏྲཱ་དྲཱི་ནཱི་སྟ་ཏཱ་ཧྲ་ཏེ་བཱ། དྲུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་སྟ་ཉིད་ཧྲ་ཉིད
ཡང་ནའོ། །དྲུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲ་ཡིག་སྟ་ཡིག་དང་ཧྲ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་གདམ
ཀ་ཡིན་ལ། སྟ་ཧྲ་གཉིས་པོ་ལ་སོ་སོར་ཛ་བ་དང་ཙ་པ་གདམ་ཁ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང
དང་པོའི་སི་དང་བོད་སི་དེ་ལྟར་བཞི་ཡིན་ལ། ཧྲ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཛ་བ་ཁོ་ན་ཡིན
གྱི །ཙ་པ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་གཉིས་སོ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཏེ། སི། ཏྲའི་ཧྲོའི་གྲོགས
བཤེས་ལ་མཁུ་བ། ཞེས་པས། ཏ་ཧྲ་རུ་སོང་བའམ། སྟ་ཉིད་དང་ཧྲ་ཉིད་ཅེས
པས། སྟ་ཧྲ་གང་རུང་བྱ། མི་ཏྲ་དྲུ་སྟ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧྲ། ཛ་བའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཧྲཱུཾ་ཧྲ
མཐའི་ཧྲཱུཾ་ཧྲ་ཏེ་སཧྲ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་པས། ཧྲཱུཾ་ཧྲའི་ཡི་གེ་སྟ་དང་ཧྲ་གང་མཐོང
ཡང་། གོང་མ་ཛ་བའི་ཡི་གེ་དྲུའི་ད་ནི་ཧྲ་རུ་ཏེ། མི་ཏྲ་ཧྲུ་སྟ། མི་ཏྲ་ཧྲུ་ཧྲ། ཞེས

པའོ། །གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས། སྭ་རུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཛ་བའི་ནང་ཚན་ག྄་དང་། ཙ་པའི་ཡི་གེ་ཀ྄འོ། །ཀྵ་རུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ། ཙ་པའི་ཡི་གེ་ཏ྄་དང་། ཛ་བ་ཡི་གེ་ཊ྄་རུ་འགྱུར་རོ། །མི་ཏྲ་དྷྲུ་ག྄ །མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཀ྄། མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཊ྄། མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཌ྄། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཽ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿ། ༈ཧེ་མེ་ཏྲ་དྷྲུ་ག྄ ཧེ་མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཀ྄ ཧེ་མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཊ྄། ཧེ་མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཌ྄ ཧེ་མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཽ། ཧེ་མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿ། ༈ཨམ྄་སོགས་ལ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཾ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཽ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿ། ༈མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཱ། ༈མི་ཏྲ་དྲུ་ཧེ། ༈ མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿ ༈མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧོཿ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཱཾ། ༈མི་ཏྲ་དྲུ་ཧི། ༈མི་ཏྲ་དྲུ་ཧོཿ། ཐྭ་ལྡན། ཏ་སྟའམ་ཐྭ་རུ་བསྒྱུར། དྷ་ཊ་དང་། སྟ་ག་རུ་འགྲོ་སྟེ། དྲུ་དྷྲུ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཊྶུ། མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཀྵུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈མི་ཏྲ་དྲུཧ྄་སུཔ྄། ཏ་དྷ་དང་། དྲུ་དྷྲུ་རུ་སོང་། ཁ་ས་ལས་ཀྵ་ཐྭ་ཙ་པར་བསྒྱུར་ཏེ། ཀྵ་ཊའོ། །མི་ཏྲ་དྷྲུཀྵུ། ཞེས་པའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཏ་ཏྭ་སྤྲྀཤ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། ༈ཁྲར་བྷྲ། ཁྱར་བཀྱེད་དེ་བོང་བུ་ཞེས་པ་ལ། དང་པོ་ལྔ་ལ་ཕྱེད་མེད། ཤུས་སོགས་ལ་ཕྱེད་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྲ་ར་བྷྲཏ་སི། ཏ་ཡི་རྣོའོ། །ཀྲ་རྣ་རུ་སོང་། དེ་ཡང་གནས་མེད་པ་ཞེས་པས། ཛ་བའི་ཊ་འམ་ཙ་པའི་ཏ་གང་རུང་དུ་བྱས། ཁྲ་ར་བྷཱ་ཊ། ཁྲ་ར་བ་ཌ། ཁྲ་ར་བྷཱ་ཌ། ཨཽ། །ཁྲར་བྷཱ་ཧོཿ ཁྲ་ར་བྷཱ་ཧཿ། ༈ཧེ་ཁྲ་ར་བྷཱཊ། ཧེ་ཁྲ་ར་བྷཱཌ། ཧེ་ཁྲ་ར་བྷཱ་ཧཽ། ཧེ་ཁྲ་ར་བྷཱ་ཧཿ། ༈ཁྲ་ར་བྷཱ་ཧཾ། ཁྲ་ར་བྷཱ་ཧཽ།

བྷཱ་ཧོ་བཻ་ཤ་སྭ་དོ་སྭ་རེ། བྷཱ་ཧའི་ཤ་སོགས་དབྱངས་ལ་བྷཱའི་ཨཽའོ། །ཁྲ་ར་བྷཱཧ། ཤུས། བྷཱ་ཡོངས་རྫོགས་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར། རའི་སྲོག་ཨ་དང་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། དྲངས། རཽ་རུ་སོང་། ཤུས་མན་ཆད་དུ་སོགས་དབྱངས་ཀུན་ལ་རཽ་འདི་རྟག་ཏུ་འོང་ངོ་། །ཁྲ་རཽ་ཧཿ། ༈ཊ་ལ། ཁྲ་རཽ་ཧཱ། ལ་སོགས་པ། བདུན་པའི་ཨོས་ལ་ཁྲ་རཽ་ཧོཿ།

ཞེས་པའི་བར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་འགྲེ་སྟེ་གོ་སླ། ༄ཧྲཱ་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། ཧླཱ་ར་ཡནྟ། ཧླཱུཾ། ཏཱའི་ཧྲིའོ། །ཧྲི་གནས་མེད། ཧྲི་ཊ་རུ་འགྱུར། ཧླཱ་ར་ཡཱ་ཏཾ་ཧླཱུ། དེས་འགྲེ། ༄ཧླཱ་ར་ཡནྟ་སྦྱུ། ཏཱ་ཧྲཱ། ཧྲཱ་ཊ། ཧླཱ་ར་ཡནྟཱུ། ༄ཡང་། ཏུ་སྭཱ་ཏཱའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཏྲ་ཏྲཱ་སྒྲ་ལ།

སྭཱ་ཧཱཿཕཊཿསྭཱ་ཧཱ། སྭཱ་ཧཱའི་ཧྲ་ལ་ས་ཕཊོ། །སྭཱ་ཧཱའི་སྒྲ་ལ་སི་དང་ཧྲཱ་ལྡན་དང་སྦྱར་རྣམས་བྱིན་པ་ན། སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པའི་ས་ཡིག་ཕ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སི་ལ་ཚིག་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མིང་མཐའ་ཧྲའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཏྲ་སི། བཞག་ཏཱའི་ཧྲིའོ། །ཧྲི། སྭཱ་ཧཱའི་ཧྲ་ལ་ས་ཕཊོ། །ཞེས་པས། ས་ཕར་སོང་། ཏུ་ཏྲཱ་ཕཊ་ཧྲི་སི། ཞེས་སོ། །སི་དབྱེ། ཧྲི་ནི་གནས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཊའམ་ཏ་རུ་བསྒྱུར་རོ། །ཏུ་ཏྲཱ་ཕཊ། ཏུ་ཏྲཱ་ཕཊ། ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཏྲ། ཨོཾ། ཕ་རོལ་དྲངས། ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཧཾ། དེ་བཞིན་དུ། ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཧཿ། ༄ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཧཾ། ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཧཾ། ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཧཿ། ༄ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོགས། བདུན་པའི་ཨོཾ། ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཧོཿ། ཞེས་པའི་བར་གོ་སླ། ༄ཧྲཱ་ལྡན་ལ། ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཏ་ཧླཱུཾ། ཏཱ་ཧྲཱ། ཧྲའི་རྣམ་པས་ས་ཕ་རུ་སོང་། ཏུ་ཏྲཱ་ཕཊ་ཧྲཱ་ཧླཱུཾ། རྣ་ཧྲཱ་ལ་ཛབ་ཞེས་པས་ཊ་རུ་བསྒྱུར། ཏུ་ཏྲཱ་ཕཊ་ཏཾ་ཧླཱུ། དེས་གཞན་ལའང་འགྲེ། ༄ཏུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཏྲ་སྦྱུ། ཏཱ་ཧྲཱ། ས་ཕ་གནས་མེད། ཧྲཱ་ཏ་རུ་སོང་། ཏུ་ཏྲཱ་ཕཊཱུ། གྲུབ། ༄རེ་ཕའི་མཐའ་ལས། ཙ་ཏུར་གྱི་སྒྲ་དཔེར་བརྗོད་ན། ཙ་ཏུར་གྲངས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོའི་མང་ཚིག་ཁོ་ན་འཇུག་གི་གཅིག་ཚིག་དང་གཉིས་ཚིག་མི་འཇུག་གོ །དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ནི་གཅིག་ཚིག་སོགས་ཐམས་ཅད་འཇུག་སྟེ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༄ ཙ་ཏུ་ར་སྣོ་ཙ། ཙ་ཏུར་གྱི་ཨཱམ་ཤི་ལའོ། །ཙ་ཏུར་བཞི་གྱི་སྒྲ་ལ་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྐབས། སི་ཨོཾ་ཛས། ཨམ་ཨོཾ་རྣམས་ཏེ་ལྔ་པོ་ལ། ཨཱམ་ཨཱ་ག་མ

སྟེར་ཏེ། ཤེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལའོ། །གྲངས་བརྗོད་པ་ལ་སི་སོགས་མི་སྟེར་ཡང་། །ཛྲོ་ནི་ལྷ་པོའི་ནང་སེལ་ཡིན་པས་ལྷ་ཕ་རོལ་ཅེས་པའི་མི་འགལ་ལོ་ཟེར། མཱའི་མཐའ་ཅན་འདི་དབྱངས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པས། མིང་མཐའི་གསལ་བྱེད་སྲོག་མེད་ཀྱི་གོང་། དབྱངས་འཇུག་མ་དེའི་འོག་མཐའ་ཨཱམ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །ཙ་ཏུར་སི། ཨཱམ་བྱིན། ཙ་ཏུ་ཨཱམ་ར་སི། སི་འཇིག   ཨུབ། ར་རྣམ་བཅད། ཙ་ཏྭཿ ཙ་ཏུརྞཱཾ། ཨཱམ། ཨུབ། བྲངས། ཙ་ཏྭ་རཱོཾ། ཙ་ཏུརྫོས། ཨཱམ། ཨུབ། བྲངས། ཙ་ཏྭ་རཿ། ༈ཙ་ཏུར་ཨམ། ཨཱམ་ཨཱ་ག་མ། ཨུ་བ། ཙ་ཏྭ་རཾ། ཙ་ཏུར་ཨཱོཾ། ཙ་ཏྭ་རཱོཾ། ཞེས་པའོ། གཞན་དབྱངས་རྣམས་ལ། ཙཱ་ཏུ་ར་ཤས། བྲངས། ས་རྣམ་བཅད། ཙ་ཏུ་རཿ ༈དེས་མཚོན་ཏེ། ཙ་ཏུ་རྞཱ། ༈ཙ་ཏུ་རེ། ཙ་ཏུ་རཿ། ཙ་ཏུ་རཿ། ཙ་ཏུ་རོཿ། ཙ་ཏུ་རྞཱཾ། ཙ་ཏུ་རི། ཙ་ཏུ་རོཿ། ཞེས་པ་དང་། ༈ཀྵ་ས་ཐོག་མ་ཅན་ལ། ར་ཕ་རོལ་དུ་བྲངས། འོག་མ་ཀྵ་རྣམས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའང་ཡིན། ས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ཙ་ཏུ་ཥྐེཿ། ཙ་ཏུཥྐེ་ཥྐཿ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཙ་ཏུ་ཥྐུཾ། གསུམ། ཙ་ཏུ་ཥྐྲེཿ། གཉིས། ཙ་ཏུཥྐཾ། ཞེས་པའོ། ༈གྲངས་ཀྱི་དོན་ནི། ཙ་ཏྭ་རཿ། ཙ་ཏུ་རཿ། ཙ་ཏུ་ཥྐེཿ   ཙ་ཏུ་ཥྐྲེཿ། ཙ་ཏུ་ཥྐྲེཿ།

༈རཿསཾ་ཁྱཱ་ཡཱཿ། ར་ཡི་གྲངས་ཀྱིའོ། །ཙ་ཏུ་ར་གྱི་རེ་ཕའི་མཐའ་ནུར་སྟེར། ཙ་ཏུ་ར་ན་ཨཱམ། ཞེས་འབྱུང་། ན་བྲངས། ནཱར་མཐོང་། ཊཾ་དུ་སོང་། ཊ་ཉིས་བརྩེགས་སུ་འགྱུར། ཙ་ཏུ་རྞཱཾ། ༈ཙ་ཏུརྞཱཾ། ཞེས་པ་མང་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ནའོ།། ༈ །།ན་མཐའ་ལས། རཱ་ཛ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་སྒྲ་ནི། རཱ་ཛན་སི། ནའི་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས། ཛཱ་རིང་པོའོ། །

ནཱསྟོ་ནོ་ལོ་པ་ཤ་ཧྣོ། མིང་གི་ནའི་དབྱེ་བ་ཧྣེ་མིན་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་ན་

དབྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་ནི་ནྲྀ་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་
མཐར་བྱིན་ན། མཐའི་ནྲྀ་དབྱེ་སྟེ། འགྲེལ་པར་ཨཱ་ག་མ་མིན་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ།
གདོད་མའི་མིང་མཐའི་ན་ཡིག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །ཕ་རོལ་དུ་ར་སའི་རྐྱེན་ཡོད་
པའམ། རང་ཉིད་ཚིག་མཐར་སོང་བ་གང་རུང་གཅིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་སི་
མ་ཕྱིས་གོང་དུ། བསྒྱུར་ན། ར་ས་ཕ་རོལ་དང་། ས་ཕྱིས་རྗེས་སུ་བསྒྱུར་ན་ཚིག་
མཐའ་འོ། །སི་ཕྱིས། ནཱ་ཧྲྀ། ནཱ་ཧ་ནྲྀ། ཨོཾ་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ། དྲངས་ནཱ་ཧྲཱ་ནོཾ། ནཱ་ཧན།
ཧྲཱ། རིང་པོ། ནཱ་ཧཱ་ནཿ། ༄ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་གིས། པོད་
སི་ནི་ཁོ་རང་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་ལས། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ་དང་རྟགས་མཐའི་ན་དབྱེ་བ་
གཉིས་ཀ་མེད་དེ། ཧེ་ནཱ་ཧྲཱན། གཞན་གཉིས་ནི་གོང་དང་འདྲ། ཧེ་ནཱ་ཧྲཱ་ནོཾ། ཧེ་ནཱ་
ཧྲཱ་ནཿ། ༄ཨམ་ལ། ནཱ་ཧྲཱ་ནཾ། ཨོཾ་ལ་ནཱ་ཧྲཱ་ནོཾ། ནཱ་ཧྲྀ་ཤས་བཞག །མ་བ་རབ་
སྦྱོར་མིན་པ་ལས་ཤས་སོགས་ལ་ཨཏྲ་དབྱེ་སྟེ་དབྱངས་ལའོ། །ཞེས་གོང་དུ་འབྱུང་
བས། ཛའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས། ས་ཏུ་ནི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལས་ཤ་ཙུའོ། །ཞེས་གོང་དུ་
འབྱུང་བས། ཏ་སྡེའི་ནྲྀ་ནི་གོང་གི་ཙ་སྡེའི་ཛ་མཐོང་བས་ཙ་སྡེ་ཉ་ཡིག་ཏུ་སོང་། ནཱ་
ཛྙ་ཨམ྄། ཛ་ཉྫཿ། ཛ་ཉ་དག་གི་ཛྙའོ། །ཛ་དང་ཉ་དག་སྦྱོམས་པ་ཛྙ་སྟེ། དེ་
ཨམ྄་ལ་དྲངས། རྣམ་བཅད། ནཱ་ཛྙཿ། ༄དེ་མ་གཏོགས་འོག་གི་དབྱངས་རྐྱེན་
རྣམས་ལ་འདི་ཁོ་ནས་རིགས་འགྲེ། གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་གོང་སིའི་
སྐབས་ཀྱི་མིང་གི་ནའི་དབྱེ་བའོ་ཐོབ། ༄ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཊཱ་མན་ཆད་
ལ། ནཱ་ཧྲཱ། ནཱ་ཧྲ་བྷྱཱཾ། ནཱ་ཧྲ་བྷིཿ། ༄ནཱ་ཧྲེ། ནཱ་ཧྲ་བྷྱཱཾ། ནཱ་ཧྲ་བྷྱཿ། ༄ནཱ་ཧྲཿ། ནཱ་ཧྲ་བྷྱཱཾ།
ནཱ་ཧྲ་བྷྱཿ། ༄ནཱ་ཧྲཿ། ནཱ་ཧྲོཿ ནཱ་ཧྲཱཾ། ༄གོང་དུ་ཨཱི་ཊི་དག་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས་
ཡང་ན་བ་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་དགུས་བཞིན་ཡིན། ནཱ་ཧྲེ། མི་དབྱེ་ན། ནྲྀ་

ཨི་ལ་དྲངས། རཱ་ཛ་ནི། རཱ་ཛྙིཿ། ༄རཱ་ཛ་སུ། ཞེས་སོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཡ་ཛྭན་ལྔ་ མཆོད་མཁན། ཨ་ཏྨ་ན་ང་བདག། སུ་ཛྷ་སྨ་ན་ལེགས་ ས་བཟང་། དེ་ལ་སོགས་ པ་ན་མཐའ་མང་པོ་ཕལ་ཆེར། རཱ་ཛན་དང་མཚུངས་ཀྱང་། ཨཏྨན་དང་། ཛྷསྨན་ གྱི་མ་དང་། ཡ་ཛྭན་གྱི་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་མ་བ་རབ་སྦྱོར་ཡིན་པས། ཨུ་པ་དྷཱའི་ཨཏ་ མི་དབྱེའོ། །དེས་ན་ཡ་ཛྭན་སི། རིང་པོ་བྱེད། སི་འཇིག །ན་དབྱེ། ཡ་ཛྭཱ། ཡ་ཛྭཱ་ ནཽ། ཡ་ཛྭཱ་ནཿ། ༄བོད་པའི་ན་མི་དབྱེ། རིང་པོ་མེད། ཧེ་ཡ་ཛྭན། ཧེ་ཡ་ཛྭཱ་ནཽ། ཧེ་ཡ་ ཛྭཱ་ནཿ། ༄ཡ་ཛྭཱ་ནཾ། ཡ་ཛྭཱ་ནཽ། ཞེས་པ་རྣམས། རཱ་ཛན་དང་འདྲ། ༄དེ་ནས་ཤས་ སོགས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཨུ་པ་དྷཱའི་ཨ་མ་ཕྱིས་པས། རྟགས་མཐའི་ན་སྲོག་མེད་ཕ་ རོལ་ཏུ་དྲངས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་སྟེ། ཡ་ཛྭནཿ། ༄ཡ་ཛྭ་ནཱ། ན་མིན་ཞེས་པས་ན་ དབྱེའོ། །ཡ་ཛྭ་བྷྱཱཾ། ཡ་ཛྭ་བྷིཿ། ༄ཡ་ཛྭ་ནེ། ཡ་ཛྭ་བྷྱཱཾ། ཡ་ཛྭ་བྷྱཿ། ཡ་ཛྭ་ནཿ། ཡ་ཛྭ་བྷྱཿ། ཡ་ཛྭ་བྷྱཿ། ༄ཡ་ཛྭ་ནཿ། ཡ་ཛྭ་ནོཿ ཡ་ཛྭ་ནཱཾ། ༄ཡ་ཛྭ་ནི། ཡ་ཛྭ་ནོཿ། ཡ་ཛྭ་སུ། ཞེས་པའོ། ༄ཤྭ་ན་ཁྲི་དང་། ཡུ་བན་ལང་ཚོ་དང་། མ་གྷ་བན་བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ལ། སི་ཨོཾ་ཛས། ཨམ་ཨོཾ་ལྟ་རྣམས་རཱ་ཛན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ། ཤྭཱ། ཤྭཱ་ནཽ། ཤྭཱ་ནཿ། ༄ཧེ་ཤྭན། ཧེ་ཤྭ་ནཽ། ཧེ་ཤྭ་ནཿ། ༄ཤྭཱ་ནཾ། ཤྭ་ནཽ། ཞེས་པའོ། ༄ཤས་མན་ཆད་ དབྱངས་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཤྭ་དེ་ཝ་ཤྭ་སོགས་ཀྱི་ཡང་དོ། །ཤུན་སོགས་ལ་ཤས་ སོགས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ན་རྟགས་མཐའི་གོང་གི་བ་ཡིག་ཨུ་རུ་འགྱུར་ རོ། །ཤུན་གྱི་སྐབས་འདི་དང་། དེ་ཕན་དང་། ཨིཊ་དང་། ཨཱ་ཡིག་ལས་ཀྱང་དེ་ འདྲ་མང་དོ། ཤུན་ཤས། བ་ཨུ། ཤུ་ནཿ། ༄དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཏཱ་སོགས་ དབྱངས་ལ། ཤུ་ནཱ། ༄ཤུ་ནེ། ༄ཤུ་ནཿ། ༄ཤུ་ནཿ། ཤུ་ནོཿ། ཤུ་ནཱཾ། ༄ཤུ་ནི། ཤུ་ནཿ། ༄ན་མི་ན་ལོ་པ་ཤ། ཞེས་ན་ཕྱིས་པས། ཤྭ་བྷྱཱཾ། ཤྭ་བྷིཿ། ཤྭ་བྷྱཱཾ། ༄ཤྭ་བྷྱཿ། ༄ ཤྭ་བྷྱཿ།

ཤྭ་བྷྱཿ། ༈ཤྭ་སུ། མཐའི་ན་དབྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། ༈ཡུ་བནྟ་ལ་ནི་དང་པོ་ལྟ་འདྲ། ཡུ་བཱ། ཡུ་བཱ་ནཽ། ཡུ་བཱ་ནཿ། ༈ཧེ་ཡུ་བ་ན། ཧེ་ཡུ་བཱ་ནཽ། ཧེ་ཡུ་བཱ་ནཿ། ༈ཡུ་བཱ་ནཾ། ཡུ་བཱ་ནཽ། ཞེས་པའོ། ༈ཤས་མན་ཆད་དབྱངས་ལ། བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཨུ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཨུ་ནི་ཡུའི་ཨུ་དང་མཚུངས་འདྲ་སྦྱར། ན་དྲངས། ཡཱུ་ནཿ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཡཱུ་ནཱ། ༈ཡཱུ་ནེ། ༈ཡཱུ་ནཿ། ཡཱུ་ནཿ། ཡཱུ་ནོཿ། ཡཱུ་ནཱཾ། ༈ཡཱུ་ནི། ཡཱུ་ནོཿ། ཞེས་པའོ། ༈བྷ་ལྡན་དང་སུཔ་ལ། ཡུ་དང་བ་རང་གནས་དང་མཐའི་ན་དབྱེ་སྟེ། ཡུ་བ་བྷྱཱཾ་གསུམ་དང་། ཡུ་བ་བྷྱཿགཉིས་དང་། ཡུ་བ་བྷིཿ ཞེས་པ་དང་། ཡུ་བ་སུ། ཞེས་སོ། ༈མ་གྷ་བན་ལ་ཡང་། བ་སྲོག་ཅན་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཨུ་ལ་ཨོའོ། མཚམས་སྦྱར་བས། མ་གྷོན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོར་སི་སོགས་ལྟ་རུ་ཛོན་དང་འདྲ། མ་གྷ་བཱ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཤས་སོགས་ལ་ཡང་། མ་གྷོ་ནཿ། སོགས་དང་། ༈མ་གྷ་བ་བྷྱཱཾ། སོགས། མ་གྷ་བ་སུ། ཞེས་པའི་བར་འགྲེའོ། ༈ན་མཐའ་ལས་ཐིན་ལམ་གྱི་སྦྲ་ལ།

ཨི་ཏོ་ཏྲ་ཏྲཱུ་སུ། ཨིཏ་ཀྱི་ཨཏ་ལྟ་ལའོ། །པ་ཐིན་ལ་སོགས་པའི་སྦྲ་རྣམས་ལ། སི་སོགས་ལྟ་བྱིན་པ་ན། ཐིའི་སྲོག་གི་ཨི་ལྟ་བུ་ཨུ་པ་དྷཱ་ཨི་ཡིག་ཨཏ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་ལས་སི་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་ལ། སྭཱ་ནུ་ཏྲ།

ཐའི་ནུ་ཏྲའོ། པཉྩི་སོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ། སི་སོགས་ལྟ་ལ་ཐ་ཡིག་སོགས་ལ་ནུཏ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །

ཨཱ་སོ། ཨཱ་སི་ལའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལ། ལྟའི་ནང་ནས་སི་བྱིན་པ་ན་ཏེ་ཨཱ་རུ་འགྱུར། སི་རྣམ་བཅད་དོ། དེ་ཡང་པ་ཐིན་སི་ཨིཏ་ཀྱི་ཨཏ་ལྟ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྲོག་གི་ཨི་ཨ་རུ་བསྒྱུར། པ་ཐ་ཨན། སི་ཐ་ལ་ནུཏ་སྟེར་དེ། ཊེཏ་ཡིན་

པས་ཐའི་གོང་དུ་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། བཎ྄་ཐ྄་ཨཎ྄་ས྄་སི་བྱིན་པའི་དུས། འདིར་ཊིཏ྄་ནི་ཐ་ན྄་གྱི་སྲོག ཨཎ྄་ཏེ། དེ་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད། པནྠཱཿཞེས་པ་གྲུབ། པ་ཐིན྄་ཨོཾ། ཐའི་ཨི་ཨཏ྄། ནུ་ཊ་གོང་། ན་ཡི་ཨུ་པ་དྷཱཡོ། །ཞེས་པས། ཨ་པདྷཱ་ཐའི་དབྱངས་ཨཱུ་རུ་སོང་། ན་དྲངས། པནྠཱ་ནོ། པ་ཐིན྄་ཛྷས྄། ཨོཾ་འདྲ་པར་བསྒྲུབ་པས། པནྠཱནཿ ༈དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བར། ཨམ྄་དང་ཨོཾ་སྐྱེ། པ་ཐིན྄་ཨམ྄། པནྠཱནཾ། པ་ཐིན་ཨོཾ། པནྠཱནོ། ཞེས་སོ།

༈ པཉྩཱཾ་ཏེ། པཉྩ་རྣམས་ཀྱི་ཏེའོ། །ཤས྄་སོགས་དབྱངས་ལ་པ་ཐིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏི་ཕྱིས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་དང་མཚམས་སྦྱོར། ཧྲ་ལྡན་དང་སུཔ྄་ལ་མཐའི་ན་དབྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། །པ་ཐིན྄་ཤས྄། པ་ཐིན྄། ཨས྄། པཉྩ་རྣམས་ཀྱི་ཏི་ཞེས་པས། ཐིནའི་ཨིན྄་ཕྱིས། ཐ྄་དབྱངས་མེད་དྲངས། པ་ཐཿ ༈པ་ཐིན྄་ཊཱ། ཏི་ཕྱིས། དྲངས། པ་ཐཱ། པ་ཐིན྄་བྷྱཱམ྄། པ་ཐི་བྷྱཱཾ་དེ་བཞིན་དུ། པ་ཐི་བྷིཿ ༈པ་ཐིན྄་ངེ། པ་ཐེ། པ་ཐི་བྷྱཱཾ། པ་ཐི་བྷྱཿ ༈པ་ཐིན྄་ངསི། པ་ཐཿ བྷྱཱཾ་བྷྱཿའདྲ། ༈པ་ཐིན྄་ངས྄། པ་ཐཿ། པ་ཐིན྄་ཨོས྄། པ་ཐོཿ། པ་ཐིན྄་ཨཱམ྄། པ་ཐཱཾ། ༈པ་ཐིན྄་ངི། པ་ཐི། པ་ཐིན། ཨོས྄། པ་ཐོཿ། པ་ཐིན྄་སུཔ྄། ན་ཕྱིས། ཀ་ཨི་ལ་ས྄་ཥ པ་ཐི་ཥུ ༈དེ་བཞིན་དུ། མ་ཐིན྄་སྒྲུབ་པ་དང་། རྀ་བྷུཀྵིན྄་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའོ། ༈དཎྜིན྄་འི་སྒྲ་ལ་ཐུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ།

ཨི་ནྣ་ཤཱ་སོ། ཨིན྄་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སི་ལའོ། །ཨིན྄་མཐའ་དང་། ཧན྄་དང་། པཱུཥན྄་དང་། ཨརྱ་མན྄་ཉི་མ་སོགས་རྣམས་ལ། ཤ་སྐྱེ། ཛ་ས྄་ཤས྄་དང་། སིའི་རྣམ་དབྱེ་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ན། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དཾ་ཊིན྄་སི། ཨུ་པ། དྷཱ་ཊ་ཡི་ཨཱུ་རིང་པོར་གྱུར། སི་ཕྱིས། ཚིག་མཐའི་ན་སྲོག་མེད་

ཕྱིས་ཏེ། དཾ་ཊྲིའམ། དཾཥྚྲི་ཞེས་པ་གྲུབ་པོ། དཾ་ཊ་ནྲ་ཨོཾ། དཾ་ཊེ་ནོཾ། དཾ་ཊེ་ནྲ་ཛྲོ། དཾ་ཊེ་ནཿ། ༈དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་གསུམ་ལ། དཾ་ཊེ་ནཾ། དཾ་ཊེ་ནོཾ། དཾ་ཊེ་ནཿ། ༈དཾ་ཊེ་ནྲ། ༈བོད་པའི་སི་བྲེན། སི་ཕྲེས། རིང་པོ་དང་ནྲ་ཕྲི་བ་མེད། ༈ཏེ་དཾ་ཊེ་ནྲ། ཏེ་དཾ་ཊེ་ནོཾ། ཏེ་དཾ་ཊེ་ནཿ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཏཱ་སོགས་ལ་འགྲེ། ༈ཧྲ་དང་ས་ལ་ནྲ་དབྱེ། དཾ་ཊེ་ནཱ། དཾ་ཊེ་ཧྲཱི། ཧྲིཿའདྲ། ༈དཾ་ཊེ་ནེ། ཧྲཱི་ཧྲཱུཿ། ༈དཾ་ཊེ་ནཿ། ཧྲཱི་ཧྲཱུཿ། ༈དཾ་ཊེ་ནཿ། དཾ་ཊེ་ནོཿ། དཾ་ཊེ་ནཾཿ། ༈དཾ་ཊེ་ནི། དཾ་ཊེ་ནོཿ། དཾ་ཊེ་ཕྲ ༈དཾཥྚྲ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བས། ཀ་ལིན་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཀ་པཱ་ལིན་ཐོད་པ་ཅན་དང་། མུ་ཤ་ལིན་གཏུན་ཤིང་ཅན་དང་། དཀྱེ་ནྲ་གླང་པོ་དང་། མཱ་ལིན་འཕྲེང་བ་ཅན་དང་། ཧྲ་ནི་ནོར་ཅན་ནྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། ༈ ཀྵྲ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྲཧྨ་ཀྵྲ་ཚངས་པ་གསོད་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལ། བྲཧྨ་ཀྵྲ་ལ་སི། སི་ཕྲེས། ཀ་རིང་པོ། ནྲ་ཡང་དབྱེ། བྲཧྨ་ཀླ་ཞེས་གོང་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཊ་ར་ཪི་ན་ཊ་ཟུ་བསྒྱུར་བ་དགོས། གཞན་འདྲ། །བྲཧྨ་ཀ་ཊོཾ། བྲཧྨ་ཀ་ཊཿ། བྲཧྨ་ཀ་ཊཾ། བྲཧྨ་ཀ་ཊོཾ།

༈ཀ་ནོ་སྟེ། ཀྵྲའི་སྐྲ་ན་ལའོ། ཀྵྲ་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ། ཤས་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱུང་ན། ཀ་ཡིག་དེ་སྐྲ་ཡིག་དབྱངས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ནྲ་ཨས་ལ་དྲངས། དེ་ལ་སྐྲ་དྲངས། ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། བྲཧྨ་སྐྲཿ། ༈དེ་བཞིན་དུ། བྲཧྨ་སྐྲ། ཧྲ་ས་ལ་ནྲ་དབྱེ་སྟེ། བྲཧྨ་ཀ་ཧྲཱི། བྲཧྨ་ཀ་ཧྲིཿ། ༈བྲཧྨ་སྐྲེ། ཧྲཱི་ཧྲཱུཿ། ༈བྲཧྨ་སྐྲཿ། ཧྲཱི་ཧྲཱུཿ། ༈བྲཧྨ་སྐྲཿ། བྲཧྨ་སྐྲོཿ། ༈བྲཧྨ་སྐྲི། བྲཧྨ་སྐྲོཿ། བྲཧྨ་ཀ་ཕྲ ༈པུ་ཥྐྲ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བྲཧྨ་ཀྵྲ་དང་འདྲ་སྟེ། པུ་ཥྐ པུ་ཥ་ནོཾ། པུ་ཥ་ཊཿ། ༈པུ་ཥ་ཊཾ། པུ་ཥ་ཊོཾ། ཤས་སོགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། པུ་ཥ་ནྲ་ཤས། ཥ་ཡི་ཨ་ཕྲེས། ཥ་དང་ནྲ་ཨ་ས་ལ་དྲངས། པུཥྚཿ ༈པུཥྚི་སོགས་དང་། པུཥ་ཧྲཱི་སོགས། ༈ངིའི་སྐབས་སུ། པུ

ཁྲཱ་གྱི་ཊི་ལ་ཏེ་དབྱེ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ནའོ། ཞེས་བཤད་པ། ཕུ་ཁྲཱ་ནཱ་ཊི། ཨ་ཕྱིས་པ་ཤཱ་སོགས་དང་འདྲ་བར་བྱས་ན། ཕཀྵི། ཡང་ན་ནཱ་ཨི་ལ་དྲངས། ཁ་ར་རི་ལས་ནཱ་ཊཱ། ཕུ་ཁ་ཊི། ཡང་ན་ཏེ་དབྱེ་སྟེ། ཁ་ཊ་གྱི་ཨན་ཕྱིས། ཁུ་ཨི་ལ་དྲངས། ཕུ་ཁི། ཞེས་པ་གསུམ་པོ་གདམ་ངའོ། །ཕུ་ཊྐོཿ། ཕུ་ཁ་སུ། ༄ཨཀྵམ་ནཱ་གྱི་སྦྲ་ལ། ཨཀྵ་མན་སི། ཨིན་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སི་ལའོ། །ཞེས། ཨུ་པ་ཧྣ་མན་གྱི་ཨུ་རིང་པོར་འགྱུར། སི་ཕྱིས། ཚིག་མཐའི་ན་ཡང་དབྱེའོ། །ཨཀྵ་མཱ། ཞེས་སོ། ཨཀྵ་མ་ཎཽ། ཨཀྵ་མ་ཎཿ། ༄ཨཀྵ་མ་ཎཾ། ཨཀྵ་མ་ཎཽ། ༄ཏེ་ཨཀྵ་མནཱ། ཏེ་ཨཀྵ་མ་ཎཽ། ཏེ་ཨཀྵ་མ་ཎཿ། ཤཱ་སོགས་དབྱངས་ལ་ཨུ་པ་ཧྣ་ཕྱིས། ཧྣ་ས་ལ་མཐའི་ན་ཕྱིས་པས། ཨཀྵྨྣཱཿ། ༄ཨཀྵྨྣཱ། ཨཀྵ་མ་བྷྱཱཾ། ཨཀྵ་མ་བྷིཿ། ༄ཨཀྵྨྣེ། ཨཀྵ་མ་བྷྱཱཾ། ཨཀྵ་མ་བྷྱཿ། ཨཀྵྨྣཿ། ཨཀྵ་མ་བྷྱཱཾ། ཨཀྵ་མ་བྷྱཿ། ༄ ཨཀྵྨྣཿ། ཨཀྵ་མ་ཎོཿ། ཨཀྵ་མྣཱཾ། ༄ཨཀྵ་མི། ཞེས་སམ། ཨཀྵྨྣི། ཨཀྵ་མ་ཎོཿ། ཨཀྵ་མ་སུ། ༄གྲངས་ཀྱི་དོན་དུ། བཅུད་གྱི་སྦྲ་ལ། མང་ཚིག་གི་མཐའ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཡང་པཾ་ཙ་བྷྲུ་མ་ཡཾ། མོ་རྟགས་ཁོ་ན་དང་། པཾ་ཙ་ཕུ་རུ་ཥཱ ཕོ་རྟགས་དང་། པཉྩ་ཀུ་ལཾ། མ་ནིང་གི་རྟགས་ཏེ། ཀུ་ལ་པཾ་ཙ་ཁོ་ན་ལས་རྐྱེན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱེར་ལ། དེ་ཡང་པཾ་ཙན་ཛྶ་བཞག

ཛྙཱ་སོ་ཀླུ། ཛྶ་ཤྶ་དག་དབྱེ་འཇིག་གོ། གྲངས་ཀྱི་དོན་ཁ་མཐའ་དང་ན་མཐའ་ལ། ཛྶ་ཤ་སྲ་ནི་ལུ་ག་ཞེས་པ་འཇིག་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ན་མཐའ་ལ་ཛྶ་དབྱེ་འཇིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྐྱེན་དབྱེ་བ་ལ་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ལ། འཇིག་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། འདིར་ཡང་སྟེ། ཛྶ་ཕྱིས་ཚིག་མཐའི་ན་ཡང་ཕྱིས་པས། པཾ་ཙ་ཞེས་པ་ཁོ་ནའོ། །༄བཅུ་ན་ཛྶ། ཛྶ་འཇིག་པཾ་ཙ། ༄ཧྣ

ས་ལ་ན྄་དབྱི། པཾ་ཙ་ན྄་ཧྲིས྄། པཉྩ་ཧྲིཿ ༄།པཾ་ཙ་བྷྲཱུཿ།

༄།ཧཱུཿ། ཁ྄་ནའིའོ། གྲངས་ཀྱི་ཁ྄་མཐའ་ན྄་མཐའ་ལ་ཨུ་མ྄་གྱི་སྐབས་སུ་ནུཊ྄་སྦྱོར་བ་ལས། འདིར་ན྄་མཐའ་ཡིན། པཾ་ཙན྄། ན྄་ཨུ་མ྄། ནོ་པ་ཧླ་ཡ། ཞེས་པས་ཙ་རིང་པོ། ན྄་མཐའ་ཕྱིས། པཾ་ཙཱ་ནཱཾ། པཾ་ཙ་སུ། ༄།དེ་ཁོ་ན་ལྟར། སཔྟན྄། ན་བན྄། ད་ཤན྄་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པོ། ༄།ཨཥྚན྄་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ།

ཨཥྚཽ་ནོ་བྷཱ་ཀཽ། ཨཥྚན྄་ལས་ཀཽ་ཡང་ནའོ། །ཨཥྚཱ་ལ་ནི་ཛ་ས྄་དང་ཤས྄་ཕྱིན་ན། ཛས྄་ཤས྄་ཉིད་ཀཽ་འགྱུར་བ་ཡང་ན་བ་སྟེ། ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ་ལ་ཏེ་དབྱེའོ། ། ཨཥྚ་ན྄་ཛས྄། ཛས྄་ཀཽ་སོང་། ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཏེ་ཨན྄་དབྱི། བྲངས། ཨཥྚཽ། ༄།ཡང་ན་པཾ་ཙན྄་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཛས྄་འདེག ཚིག་མཐའི་ན྄་ཕྱིས། ཨཥྚ། ༄།ཨཥྚན྄་ཤས྄་ཀཽ་ཨན྄་ཕྱིས། བྲངས། ཨཥྚཽ་ཡང་ན་ཤས྄་འདེག་ན྄་ཕྱིས། ཨཥྚ། ༄།བྷཱ་སུ། འདི་རྣམས་ལ་ཨཱ་ཡང་ནའོ། །བྷཱ་ཨཱ་ཡང་ན། ཨ་སུབ྄་འདི་རྣམས་ལ། བ྄་ཕྱིས་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། ༄།ཨཥྚཱ་ན྄་ཧྲིས྄། ན྄་ཕྱིས། ཨཥྚཱ་ཧྲིཿ། ཨཥྚན྄་ཧྲིས྄། ཨུ་པ་ཧླ་རིང་པོ། ན྄་ཕྱིས། ཨཥྚཱ་ཧྲིཿ། ༄།དེས་འགྲེ་སྟེ། ཨཥྚཱ་བྷྲཱུཿ ཨཥྚ་བྷྲཱུཿ། ཞེས་དང་། ཨཥྚཱ་བྷྲཱུཿ། ཨཥྚ་བྷྲཱུཿ ཞེས་སོ། ༄།ཨུ་མ྄་ལ་གདམ་ཀ་མི་བྱེད་དེ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ཏེ། ཨཥྚན྄་ཨུ་མ྄། ཨཥྚཱ་ནཱཾ། ༄།ཡང་ཁ་ཅིག་གདམ་ང་བྱེད་ཀྱང་། སྔོན་མ་རིང་པོར་མི་བསྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ་འང་། ཏགས་མཐའི་ན྄་ཕྱིས། ནུཊ྄་བྱིན། ནུ་ལ་རིང་པོར་བྱས་པས། ཨཥྚཱ་ནཱཾ། ཞེས་པ་ཀ་ཡོད་པས། ཚ་ག་མི་འདྲ་ཡང་གཟུགས་གཅིག་གོ་ཟེར་རོ། །སུབ྄་ལ་གོང་བཞིན། ཨཥྚཱ་སུ། ཨཥྚ་སུ།། ༄ །།མ྄་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་

ཨི་དམ྄་གྱི་སྦྲ་ལ། ཨི་དམ྄་སི། ཨི་ད་མོཏྲ་ཡཾ་ཕྱུཾ་སི། སྐྱེས་པ་ལ་ཨི་ད་མ྄་གྱི་ཨ་ཡཾ་མོ། ཨི་དམ྄་ལ་ཕོ་རྟགས་ཀྱི་སྦྱུབ་པའི་སྐབས་འདིར། ཨི་དམ྄་སི་དང་བཅས་པ་ཨ་ཡ་མ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨ་ཡཾ། ཨི་དམ྄་ཨོཾ། ད་སྱ་མཿ། དའི་མཐོ། །ད་ཞེས་པ་ཅྪ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐའ་རྟེན་ད་ཡོད་པའམ།

ཡང་ན་འདིར་ཨི་དམ྄་གྱི་ད་ཁོ་ན་མ་རུ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་པར། ཅྪ་སོགས་ལ་ཏེའི་མཐའ་དབྱེ་བ་འམ་ཨ་རུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས། དམ྄་གྱི་ཨམ྄་ཨ་རུ་བསྒྱུར་བའམ། མ྄་དབྱངས་མེད་ཕྱིར། ཨི་ད་ཨོཾ། དའི་མཐོ་ཞེས་པས། ཨི་དའི་ད་མ་རུ་བསྒྱུར། ཨི་མ་ཨོཾ། དྲངས། ཨི་མོཾ། ཨི་དམ྄ ཛས྄། ཏེ་ཕྱིས། དའི་མཐོ། །སནྡྷའི་སྐབས་སུ། ཛས྄་ཤཱི། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཤཱི་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ། །ཨི་མེ། ༄ཅྪ་སོགས་ལ་བོད་ཚིག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཨི་དམ྄་ཨམ྄། ཏེ་ཕྱིས། ད་མ། དྲངས། ཨི་མཾ། དེ་བཞིན་དུ། ཨི་མོཾ། ཨི་དམ྄། ཤས྄། སྐྱེས་པ་ལ་ས྄་ནའོ། ཤས྄་ཀྱི་ས྄་ན྄་རུ་བསྒྱུར། ཏེ་ཕྱིས། ད་མ། ཤས྄་ལའོ། ཞེས་པས་མ་རིང་པོའོ། །ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ། །ཞེས་ཤས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ཨི་མཱན྄།

༄ ཨ་ན་ཊཽ་སོཿ ཊཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨ་ནའོ། །ཨི་དམ྄་ལ་ཊཱ་དང་། དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་ཨོས྄་ཕྱིན་ན། མགྱོགས་པར་བྱེད་ན། ཨི་དམ྄་ཉིད་ཨ་ནར་བསྒྱུར་བའམ། ཐོབ་ཐང་དུ་བྱས་ན་ཏེ་དབྱེ། ད་མ་བྱེད་དགོས་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་སི་སོགས་སུབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཨིམ། །ཨཱ། ཨིམ། ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ནའི་ན་སྒྲོག་ཅན་ནོ། །ཊཱ་ཡི་ཨཱ་ཨི་ན་རུ་བྱས། མཚམས་སྦྱར་བས། ཨ་ནེ་ན། ༄སྦྷྱཱཾ༔ སབྷྱ་ལ་ཨའོ། སུབ་དང་བྷ་ལྡན་གྱི་རྐྱེན་ལ། ཨིམ་ནི་ཨ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཨི་དམ྄་བྷྱཱམ྄། ཏེ་ཨ་ཨིམ྄་ཨ། བྷཱ་ལ་ཨའོ། །ཞེས་པས། ཨི

དམ྄་འགྱུར་བའི་ཐུང་ངུའི་ཨ་དེ་རིང་པོ་ཨཱ་རུ་གྱུར། ཨཱ་ཧཱུྃ།

ཧྲི་ སྭཱཿ། ཧྲིས྄་ ཧྲིས྄་ སོ། ཨི་ དམ྄་ དང་ ཨ་ དས྄་ ལ། ཧྲིས྄་ ཕྱིས་ ནས་ ཡང་ ཧྲིས྄་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །འགྲེལ་པར་ཧྲིས྄་ལས་མི་འགྱུར་ཡང་ཧྲིས྄་སྔ་མ་ཕྱིས་པའི་ དགོས་ པ་ ནི། ཧྲིའི་ ཧྲ་ ཨཧོ། །ཞེས་ དང་། ཨ་ ཡིག་ ཧྲིས྄་ ལ་ ཨེ་ ཡིག་ ཡང་ ནའོ། ཞེས་པའི་དོན་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ ལ་ ནི་ ཨེཧོ། །ཞེས་ པས་ ཨེ་ རུ་ བསྒྱུར་ ཏེ། དེ་ ཡང་ ཨིདམ྄་ ཧྲིས྄། ཕྱིས། ཧྲིས྄ བཅོས། ཏེཨ་ ཨི་ མ་ ཨ་ རུ་ ཨ་ དེ་ ཡང་ ཨེ་ རུ་ བསྒྱུར། ཨེ་ ཧྲིཿ། ༈ཨི་ དམ྄་ ཊེ། ཨི་ དམ྄། ཨ་རུ་བསྒྱུར་བའི་བར་གོང་བཞིན། སྨཱཏ྄་བྲིན། ཨ་ཨེ་ལ་ཨཻ། ཨསྨཻ། ཨཱ་ཧཱུྃ། གོང་ དང་ འདྲ། ཨི་ དམ྄་ བྷྱས྄། ཨིདམ྄། ཨ། ཨ་ ཨེ། ཨེ་ བྷྱཿ། ༈ཨི་ དམ྄ ངསི་ བཞག ཨ་ རུ་ བསྒྱུར་ བ་ གོང་ བཞིན། ངསི་ ཨཱཏ྄། སྨཱཏ྄། འདྲ་ བའི་ ཡི་ གེ། ཨསྨཱཏ྄། ཨཱ་ཧཱུྃ། ཨེ་བྷྱཿ། ༈ཨི་དམ྄་ངས྄། ཨ་གོང་བཞིན། ངས྄་སྱོ། །ཨསྱ། ཨི་ དམ྄་ཨོས྄། གོང་བཞིན་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཨོས྄་ལའོ་ཞེས་པས་ཨ་ནའི་སྲོག་ཨེ་རུ་ བསྒྱུར། ཨེ་ ཨ་ ཡ྄ུ། དྲངས། ཨ་ ན་ ཡོཿ། ཨི་ དམ། ཨཱུམ྄། ཨི་ དམ྄་ ཨའི་ བར་ དུ་ བསྒྱུར་པ་དང་། ཨ་ཨེ་རུ་བྱེད། སུཏ྄་བྲིན། ཨི་ས྄་ཨཱ་མ་ཞེས་སོ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ཥ་ ཞེས་ པས་ ས྄་ ཥ་ རུ་ སོང་། དྲངས། ཨེཥཱཾ། ༈ཨིདམ྄་ ཌི། ཨི་ དམ་ ཨ་ ཌི་ སྨིན་ དུ་ བསྒྱུར། ཨ་སྨིན། ཨི་དམ་ཨོས྄། ཊཱ་ཨོས྄་ལ་ཨ་ན་རུ་འགྲོ་སྟེ་གོང་བཞིན། ཨན་ ཡོཿ། ཨི་དམ྄་སུཔ། ཨི་དམ྄་ཨའི་བར་དུ་བསྒྱུར། ཨ་དེ་ཡང་ཨེ་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་ ལས་ སཥ ཨེ་ ཥུ ༈ མའི་ མཐའ་ ཅན་ གིམ྄་ གྱི་ སྐྲ་ ལ། ཀྲུད་ སོགས་ རྣམས་ ཀྱི་ སི་ སོགས་ལ་ཏེ་ཨ་རུ་བྱེད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་པོ་ཀུན་ལ་ཡིན་ནོ། །གིམ྄་སི། གའི་སྲོག་ཨི་ཡིག་མ྄་སྲོག་མེད་དང་བཅས་པ་ཨ་རུ་འགྱུར་ཏེ། དྲངས་པས་ག་སྲོག་

ཙན་དུ་སོང་། སི་ས྄་རྣམས་བཅད། ཀཿ། ཀིམ྄་ཨོཾ། ཀིམ྄་ཀ་རུ་འགྱུར། ཀོཾ་ཀིམ྄་ཛས྄། ཀིམ྄་ཀ་ཛས྄་ཨཱུ། ཨ་ཨི་ཨེ། ཀེ ༄ཀིམ྄་ཨམ྄། ༄ཀ་ཨམ྄་གྱི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས༄ ཀཾ་ཀིམ྄་ཨོཾ། ཀ་ཨོ་ཨོཾ། ཀོཾ་ཀིམ྄ཤས྄། ས྄་ན྄་ཀ་ཤས྄་ལའོ། ཞེས་པས་ཀཱུ་རིང་པོ། ཀཱུན྄། ༄ཀིམ྄་ཊཱ། ཀ་ཨིན། ཀེ་ན། ཀིམ྄་བྷྱཱམ྄། ཀ་བྷྱཱལ་ཨའོ། །ཞེས་པས་ཀཱུ་རིང་པོ། ཀཱུ་བྷྱཱཾ། ཀིམ྄་བྷིས྄། ཀ་བྷི་ཡི་བྷཱ་ཨའོ། །ཞེས་པས། ཀ་ཨ་ཨིས྄། ཨ་ཨི་ཨེ། ཨེ་ཨཻ། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཀཻཿ། ༄ཀིམ྄་ཌེ། ཀསྨཻ། ཨེ་ཨཻ། ཀ་སྨཻ། བྷྱམ྄་གོང་དང་འདྲ། ཀཱུ་བྷྱཱཾ། བྷྱས྄་ལ་བྷྱས་མང་པོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཀེ་བྷྱཿ། ༄ཀིམ྄་ངསི། ཀསྨཏ྄། ཨད྄། ཀ་སྨཨད྄། མཚམས་སྦྱར། ཀསྨཱད྄། བྷྱཾ། བྷྱཿ། གོང་དང་འདྲ། ༄ཀིམ྄་ངས྄། ཀ་ངས྄་སྱ། ཀ་སྱ། ཀིམ྄་ཨོས྄། ཀ་ཨོས྄་ལའོ། །ཞེས་པས་ཀེ། ཨེ་ཨཡ྄། ཀ་ཡོཿ། ཀིམ྄་ཨཱམ྄། ཀ་སུཊ྄་ཀས྄་ཨཱམ྄། དྲངས། ཀ་སཱམ། སཱམ྄་གྱི་ས་བྱུང་བས་བྷ་ས་མང་པོ་ལ་ཨེ། ཀེ ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ས་ཞེས་པས་ས྄་ཥ་རུ་སོང་། ཀེཥུ ༄ཀམ྄་ངི། སྨིན྄། ཀསྨིན྄། ཀིམ྄་ཨོས྄། ཀ་ཀེ་ཨཡ྄། ཀ་ཡོཿ ཀིམ྄་སུཔ྄། ཀ་བྷ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེ། ཀེ ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ཀེཥུ དེ་དག་ཕལ་ཆེར་སནྟའི་སྐབས་བཞིན་བསྒྲུབས་པའོ།།

༄ །ཀྲྀཏ་ཡིག་མཐའ་ལ། ཏ་དུ་ཝནྟ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྟགས་པ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ཏ་དུ་ཝནྟ་སི། རྫ་བའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྲྀཏ་ཀྲྀཏའི་མཐའི་ཀྲྀཏ་ཀྲྀཏ་སྟེ། ས་ཏུ་རྣམས་ཀྱིའོ། ཞེས་པ། རྫ་བའི་ནང་ཚན་བུ་ཡིག་ནི། དབྱངས་མེད་པ་ཀྲྀཏ་ཀྲྀཏའི་ནང་ཚན་ཏྲི་མཐོང་བས། རང་དང་སྟེ་གྲངས་མཚུངས་པའི་བྲུ་ཡིག་འགྱུར་ཏེ། ཏ་དུཏྟུཏ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་གོང་རྫ་བ་ཀྲྀཏ་ཀྲྀཏར་སོང་བའི་ནུས་པས། འོག་མ་ཀྲྀཏ་ཀྲྀཏ་སྲོག་མེད་དེ་རྫ་བའམ་ཙ་པ་རུ་འགྲོ་སྟེ། རྫ་བ་ལྟར་ན་སྟེ་

གྲངས་མཚུངས་པའི་ཊ་རུ་འགྱུར། ཙ་པ་ལྷར་ན་སྟེ་གྲངས་མཚུངས་པའི་ཏ་རུ་འགྱུར་རོ། ཏ་ཏྭ་སྟུ་ཊཱ། །ཏ་ཏྭ་སྟུཏ། ལྷག་མ་དབྱངས་རྐྱེན་རྣམས་ལ་གསལ་བྱེད་ཕ་རོལ་ལ་འདྲེན་པ་ཁོ་ན་ཏེ། ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣོཾ། ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣཿ། ༈ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣཾ། ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣོཾ། ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣཿ ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣུ། ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣི། ༈ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣཿ། ༈ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣཿ། ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣེཿ། ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣུཾ། ༈ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣི། ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣེཿ། ཏེ་ཏཏྭ་སྟུ་ཊཱ། ཏེ་ཏ་ཏྭ་སྟུཏ། ཏེ་ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣོཾ། ཏེ་ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣཿ། ༈ཧྣ་ས་ལ། ཛ་བ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི། བ་ཧྣ་རུ་བསྒྱུར། ཛྙ་ཧྣ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཧྣ་ཡིག་ད་ཡིག་ཏུ་སོང་སྟེ་དྲངས་གནས་མེད་སོགས། ཏ་ཏྭ་སྟུ་ཊཾ་ཊཱ། ཏ་ཏྭ་སྟུ་སྟཱཿཞེས་སོ། །ཏ་ཏྭ་ཙུ་ཧྣ་ཤུ་པ། ཛ་བ་དང་པོ་སོགས། ཤུ་སྟུ། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་ཧྣ་ས་ཞེས་པས། ཧྣ་ཡིག་ཊ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཏ་ཏྭ་སྟུ་སྟཱ། ཞེས་པ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་གོ་སྟུ་ཥ་ཞེས་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །

ཛ་མཐའ་ཅན་ལ། སམྲྀཛ་ཞེས་པ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

ཚ་ཤ་ཥ་རཱ་ཛཱ་དེཿཥཿ། ཚ་ཤ་ཥ་རཱ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཥའོ། །ཚ་མཐའ་དང་ཤ་མཐའ་དང་ཥ་མཐའ་དང་རཱ་ཛ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རཱ་ཛ།། ཡ་ཛ་ལྷ་མཆོད། སྲྀཛ། བྷྲཛ། ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སི་བྱིན་ན། མཐའི་ཚ་ཤ་ཥ་ཛ་རྣམས་ཥ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཥོ་ཥ་ཡི་ཊའོ། །ཥ་ཡིག་དེ་ཊ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཥ་རུ་བྱེད་པ་དང་། ཊ་རུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱིངས་རྐྱང་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་ཧྣ་ས་ཕ་རོལ་དང་མིང་མཐའ་ལ་ར་ས་ཕ་རོལ་ཅན། ཧྣ་སའི་རྐྱེན་དང་སི་ཕྱིས་པའི་ཚིག་མཐའ་ལའོ། །ཥ་ཉིད་ཥ་རུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། ཥ་མཐའ་ཊ་ཡིག་བསྒྱུར་བ་དགག་པའི་དོན་ནི། །ཐོག་མ་ནས་ཥ་ཡིན་ན་ཊ་རུ་འགྲོ་ལ། ཕྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཥ་ཡིག་ལ་མི་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན། དྭི་ཥ་ཏེ་ལ། དྭི་ཊ྄་བྱས་ན་ཆེས་མི་བདེ་

བས། དྷཱ་ཟེར་དགོས་པའི་ཆེད་དོ། །དེ་ཡང་སམྤུཊ་སེ། སེ་ཁྱིས། ཚ་ཤ་ཁ་རྫྫ་ལ་སོགས་པའི་ཁའོ། །ཞེས་ཛ་ཡིག་ཁ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཁ་ཡི་ཊའོ་ཞེས་ཁ་དེ་ཡང་ཊ་ཡིག་གོ །གནས་མེད་སོགས་ཀྱང་འཇུག་པས། ཡང་ན་ཙ་པ་སྐེ་ཊ་རུ་བྱེད་དོ། །སམྤུ་ཊ། སམྤུ་ཊ། ལྡན་མ་དབྱངས་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་དུ་འདྲེན། ཧྲ་ས་ལ། ཚ་ཤ་ཁ་རྣ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཁའོ། །ཞེས་རྟགས་མཐའ་ཁ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཧྲ་ལྡན་ལ་ཁའི་ཊའོའམ། ཧྲ་ཧྲ་ལས་ཛ་བ་ཞེས་པས། ཁ་དེ་ཊ་རུ་སོང་འདྲེན། སྦྱང་ལ་ཁྱད་པར་དུ། ཁ་ས་ལ་ཙ་པར་བསྒྱུར་ཏེ། ཊ་ཊ་རུ་བསྒྱུར་བའོ། །ས་མྤུ་ཊཱི། སམྤུ་ཊཿ། ༄ཊེ་སམྤུ་ཊ། ཊེ་སམྤུ་ཊ། ཊེ་སམྤུ་ཊཱི། ཊེ་ས་མྤུ་ཊཿ། ༄ས་མྤུ་ཊཱི། སམྤུ་ཊཱི། སམྤུ་ཊཿ། ༄སམྤུ་ཊཱུ། སམྤུཊཱིཾ། སམྤུ་ཊཻཿ། ༄སམྤུ་ཊེ། ཊཱུཾ་འབྲ། སམྤུཊབྱཿ། ༄སམྤུཊཿ། ཊཱུཾབྱཿའབྲ། ༄སམྤུ་ཊཿ། སམྤུཊཻཿ། སམྤུ་ཊཱུ། སམྤུ་ཊཱི། སམྤུ་ཊཻཿ། སམྤུ་ཊྱུ། ཞེས་སོ། །བི་རྣ་ཛྙ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲའོ།།

༄ ཌའི་མཐའ་ཅན་ནི། ཀྲུཌ་ཡད་ཡེ་ཌཌ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པ་ལྟར་སྦྱོར་བཤད་དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་འདྲ། གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། ཀྲུཌ། སེ། ཀྲུཌ་སོགས་རྣམས་སི་སོགས་ལ་ཊི་ཨ་རུ་འགྱུར་བས་ཌ་ཁྱིས་ཏུ་ཞེས་པའོ། །སི་སོགས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། འདིར་ནི།

སྟུཿ། ཏའི་སའོ། །ཀྲུཏ་ཀྱི་ཏུ་སི་མཐོང་ན། ཡ་བཏགས་རང་སོར་བསྟད། ཏ་ནི་སུ་རུ་འགྱུར་བས་སུ། སི་རྣམ་བཅད། སུཿསྒྲུབ། ཏ་ས་རུ་བསྒྱུར་བ་ནི། སི་ཀོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། དབྱངས་རྐྱེན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཧྲ་ས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྲུཏ་ཏུ་རུ་སོང་བ་གཞིར་བཞག་ནས། ཏུ་ཨོཾ། ཏོཾ། ཏུ་ཛས། ཨོ། ཨ་ཨི་ཨེ། ཏེ། ༄ཏུ་ཨམ།

ཨ་དབྲི། ཏྲཾ། ཏྲ་ཨོཾ། ཏྲོཾ། ཏྲ་ཤཱུ། སཱ་ནཱ་སྲུ་ཤཱུ་ལའོ། །རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། ཤཱུ་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ཏྲུཀྐ། ༈ཏྲུཀྐ། ཨིན། ཏྲེ་ན། ཏྲ་ཧྲཱུམ། ཧྲ་ལ་ཨའོ། ཞེས། ཏྲུ་ཧྲཱུཾ། ཏྲ་ཧྲཱིས། ཧྲི་ཡི་ཨའོ་ཞེས། ཏྲཻཿ། ༈ཏྲ་ཊེ། སྨཊ། ཏྲསྨཻ། ཏྲུ་ཧྲཱུཾ། ཏྲ་ཧྲཱུས། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཞེས་པས། ཏྲེ་ཧྲོཿ། ༈ཏྲ་ངསེ། ཨཱུཊ། སྨ་ཊ། ཏྲ་སྨཱུཊ། ཏྲུ་ཧྲཱུཾ། ཏྲེ་ཧྲོཿ། ༈ཏྲ་ངསཱ། ཏྲ་སྲུ། ཏྲ་ཨོཾས། །ཨོཾ་ས་ལའོ་ཞེས་པས། རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨཡཱ། ཏྲ་ཡོཾཿ། ཏྲ་ཨཱུམ་སུ་ཊ། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཞེས་ཏྲེ། ཀུ་ཨི་ལས་སཱ་ཊཱ་སྟེ། ཏྲེ་ཥྨ། ༈ཏྲ་པི། ཏྲསྨཻནཱ།ཏྲ་ཨོཾས། གོང་བཞིན། ཏྲ་ཡོཾཿ། ཏྲ་སུ་པཱ། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ས་ཊཱ་རུ་སོང་སྟེ། ཏྲེ་ཥུ་ཞེས་པའོ། ༈ཏཱད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཚིག་འདྲ་ཡང་། གཟུགས་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟུར་ཙམ་སྨོས་ན། ཏཱད་སི། དཱ་ཕྱིས། ཏ་ས་རུ་བསྒྱུར། རྣམ་བཅད། སཿ ཞེས་པ་གྲུབ། གཞན་ཡང་ཏཱད་ཏ་རུ་སོང་བ་གཉིར་བྱས་ཏེ། དེས་མཚོན་ནས། ཏཽ། ཏེ། ཏཾ། སོགས་ཏྲུད་དང་འདྲའོ། ༈ཡད་སི། དཱ་ཕྱིས། ཏ་ཡིག་མ་ཡིན་པས་ན། ཡ་ནི་ས་རུ་བསྒྱུར་མི་དགོས། གཞན་གོང་དང་འདྲ། རྣམ་བཅད། ཡཿཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡཽ། ཡེ་སོགས་སོ།། ༈ཨེ་ཏཱདསི། དཱ་ཕྱིས། ཏ་ས་རུ་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ས་ཊཱ་རུ་སོང་། རྣམ་བཅད། ཨེ་ཥཿ། ཨེ་ཏཽ། ཨེ་ཏེ་སོགས་འདྲ་བ་ལས། ཨེ་ཏཱད་ཀྱི་ཚིག་སླར་ཡང་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཊཱ་ཨོཾས་རྣམས་ལ་ཨེ་ན་ཡང་ནའོ། །ཞེས་གཞན་ལས་བཤད་པས། ཨེ་ཏཱད་ཀྱི་དོན། འདི་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་བཙོལ་ལོ་ཞེས་སྨྲས་ན། འདི་སུ་ཞེས་པ་ལ། སླར་ཡང་ཨེ་ན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ཞེས་ངོས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ལ། ཨེ་ཏཱད་ཀྱི་སྒྲ་ཨེ་ན། ཞེས་བསྒྱུར་ནས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དབྱངས་རྐྱེན་ལ་ཡིན་གྱི། ཧྲ་ས་ལ་མིན་ཏེ། ༈ཨེཏཱད་ཨམ། དཱ་ཕྱིས། ཨེ་ཏཱ།

ཨེ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་གྱི་ཨ་ཕྱིས། ཨེ་ནཾ། ཨེ་ཏ། ཨེ་ན་རུ་མ་བསྒྱུར་ན། ཨེ་ཏཾ། ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨེ་ཏཱ་ན྄། ཨེ་ནཱ་ན྄། ལ་སོགས་པ་དང་། །ཨེ་ཏཱ་སྨིཾ། ཨེ་ཏཻཿ། ཨེ་ཏེ་བྷྱཿ། ཨེ་ཏེ་ཥུ་ཞེས་པའི་བར་སྦྱར་དང་འདྲའོ། །ཚ་མཐའ་ལས། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དྲི་བ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཱ་སི། ཚ་ཤ་ཥ་རཱ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཥའོ། །ཞེས་ཚ་ཥ་རུ་སོང་། ཥའི་ཌའོ། ཞེས་པས་ཥ྄ཌ་རུ་འགྱུར། གནས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཡང་ན་ཙ་པའི་ཊ་རུ་བསྒྱུར། ཏཏྭཔྲཱཊ། ཏཏྭཔྲཱཌ། ཏཏྭཔྲཱཙྪཽ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཽ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཿ། ཧེ་ཏ་ཏྭ་པྲཱཊ། ཧེ་ཏ་ཏྭ་པྲཱཌ། ཧེཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཽ། ཧེ་ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཿ། །ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཾ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཽ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཿ། །ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཱ། ཏཏྭ་པྲཱཚ྄། བྷྱཱམ྄། ཚ་ཥ་རུ་སོང་། ཥ་ཌ་རུ་འགྱུར། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཌྦྷྱཱཾ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཌྦྷིཿ། །ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚེ། ཏ་ཏྭ་པྲཱཌྦྷྱཱཾ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཌྦྷྱཿ། །ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཿ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿའདྲ། །ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚཿ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚོ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚོཿ། །ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚི། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཚོཿ། ཏ་ཏྭ་པྲཱཚ་སུཔ། སུཾ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཊ་ཡིག་ཊ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཏ་ཏྭ་པྲཱཊྶུ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ཐ་ཡིག་མཐའ་ལ། ཨགྣི་མ་ཐ་མེ་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨགྣི་མཐ་སི། གནས་མེད་ཞེས་པས། ཐ྄་དབྱངས་མེད་ད྄འམ་ཏར་སོང་། སི་ཕྱིས། ཨགྣི་མཏ྄། ཨགྣི་མད྄། ཨགྣི་མ་ཐཨཽ། ཨགྣི་མ་ཐཽ། ཨགྣི་མ་ཐཿ། །ཧེ་ཨགྣི་མཏ྄། ཧེ་ཨགྣི་མད྄། །ཨགྣི་མ་ཐཾ། ཨགྣི་མ་ཐཽ། ཨགྣི་མ་ཐཿ། །ཨགྣི་མ་ཐཱ། ཨགྣི་མཏྦྷྱཱཾ། ཨགྣི་མཏྦྷིཿ། །ཨགྣི་མ་ཐེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། །ཨགྣི་མ་ཐཿ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ། །ཨགྣི་མ་ཐཿ། ཨགྣི་མ་ཐོཿ། ཨགྣི་མ་ཐཱཾ། །ཨགྣི་མ་ཐི། ཨགྣི་མ་ཐོཿ། ཨགྣི་མཏྶུ། །ཙ་ཡིག་མཐའ་ལ། པྲ་ཙྪ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ན། པྲཙྪ་སི། ཨཙ྄་ཡི་ལྔ་པོ་ལ་ནུམ་ཨཱ་ག་མའོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །དབྱངས་མཐར་ནུམ་སྟེར་དགོས་པས། པྲཙྪ་དང་ཙའི་བར་དུ་སྟེ། པྲཙྪ་ནུམ་ཙ་སི། ཞེས

དང་། པྲཙྪཱ་ཙྲཱ། ཞེས་པའོ། །ས་ཏུ་ནི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ། །ཞེས་ཏ་སྡེ་ནཱ་དབྱངས་མེད་ཙ་སྡེ་ཙཱ་དང་འཕྲད་པས། ཙ་སྡེའི་སྡེ་པ་མཚུངས་པ་ཉ་ཡིག་ཏུ་སོང་། རབ་སྦྱོར་གྱི་མཐའ་དབྱེ་བས་ཙ་ཕྱེས།

ཙོཿཀུཿ། ཙ་ཡི་ཀུའོ། །དེ་ཡང་ཙ་སྡེ་ཀ་སྡེར་འགྱུར་ཏེ། བྱིངས་ལ་ཛྙཱ་ས་ཕ་རོལ་དང་། མིང་ལ་ཚིག་མཐའ་འམ། ར་ས་ཕ་རོལ་ཅན་ཡིན་ནའོ། །ཙ་སྡེ་ཀ་སྡེར་འགྲོ་ཚུལ། གྲངས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏེ། ཙ་སྡེའི་དང་པོ། ཀ་སྡེའི་ཡང་དང་པོ་དང་། ཙ་སྡེའི་ལྔ་པ་ཀ་སྡེའི་ཡང་ལྔ་པར་འགྱུར་བའི་བར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཙ་སྡེའི་ལྔ་པ་ཉ་ཡིག་དེ་ཀ་སྡེའི་ལྔ་པ་ང་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། སི་ཕྱིས་པས། པྲཙྪཱ་ཞེས་པ་གྲུབ་པོ། །པྲ་ཙྪ་ཨོཾ་ནུམ། པྲ་ཙྪཱ་ཙྲཱ་ཨོཾ། ས་ཏུ་ནི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ། །ཞེས་ནཱ་ཉཱ། པྲ་ཙྙཱ་ཙཱ་ཨོཾ། རིམ་པས་བྲངས། པྲ་ཙྙོཾ ཛས་ལ། པྲ་ཙྙཿ། ཨམ་དང་ཨོཾ་ཁྲད་མ་གཏོགས་ཚིག་འདྲའོ། ༈སི་དང་པོད་སི་འདྲ། །ཧེ་པྲ་ཙྙཱ་ཨོཾ་ཛས་ཀྱི་པོད་པའང་འདྲ། ༈ཨམ་ལ། པྲ་ཙྙཾ ཨོཾ་ལ། པྲ་ཙྙཾ

ཨ་ཙོ་ར་ལོ་པོ་དྲཱཀྵུཿ ཨཉྩའི་དབྱེ་ཞིང་རིང་པོའོ། །པྲ་ཙྪཱ། ཤཱ་བཞག ཨཉྩའི་ཕ་རོལ་དུ་ཤཱ་སོགས་དབྱངས་རྐྱེན་རྣམས་དང་། དེ་ཕན་དང་ཨཱིཔ་དང་ཨཱི་ཡིག་བྱུང་ན། མིང་གི་མཐའི་དབྱངས་ཨ་ཕྱིས་ལ་དེའི་གོང་མ་རིངས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་པྲ་ཏི་ཨཉྩ་ཞེས་པ་མཚམས་སྦྱར་བས། པྲ་ཙྪ་ཡིན། སོ་སོར་ཕྲལ་ན། པྲཏྱ་ཨི་ཨཉྩ་ཨཱ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཏིའི་ཨི་ནི་ཡ་དབྱངས་མེད་པ་རུ་སོང་། ཨཉྩའི་ཨ་དེ་ནི་ཡ་ལ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཕྲལ་ན། པྲ་ཏྱ་ཨཉྩ་ཨཱ་ཞེས་པའོ། །ཤཱ་མཐོང་བས་མཐའ་མའི་དབྱངས་ཨཉྩའི་ཨ་ཕྱིས། ལུགས་ཅན། མེད་པས་ལུགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཨི་ཡིག་དེ་བར་སྐབས་སུ་ཡ་

དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར་མཁན་ཨ་མེད་པར་སོང་ཙ་ན། ཡ྄་དེ་ཡང་ཡ྄་ལ་མི་གནས་པར་སྔར་ལུས་ཨི་ཉིད་དུ་སླར་ལྡོག་སྟེ། བྲཧྨ་ཨིཙ྄ཨས྄། ཞེས་པའོ། དེར་ཨ་ཕྱིས་ཤུལ་གྱི་གོང་མ་ཨི་དེ་རིང་པོ་ཨཱི་རུ་འགྱུར་ཞིང་། ཙ྄་ཨས྄་ཀྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། བྲ་ཧྨཱི་ཙཿ། ༈དེས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཊཱ་སོགས་དབྱངས་ལ། བྲ་ཧྨཱི་ཙཱ། ༈བྲ་ཧྨཱི་ཙེ། ༈བྲ་ཧྨཱི་ཙཿ། ༈བྲ་ཧྨཱི་ཙཿ། བྲ་ཧྨཱི་ཙོཿ། བྲ་ཧྨཱི་ཙཱཾ། ༈བྲ་ཧྨཱི་ཙི། བྲ་ཧྨཱི་ཙོཿ། ༈ཛྷ་ལྡན་ལ། བྲཧྨཙ྄་ཞེས་ཙ྄་ནི་ཛྷ་རྐྱེན་མཐོང་བས་ཀ་རུ་འགྲོ། །ཀ྄་ག྄་རུ་གྱུར་ཏེ། བྲ་ཧྨགྦྷྱཱཾ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཛྷ་ལྡན་དྲུག་འདྲ། ༈སུཔ། ཙ྄་ཀ྄་རུ་བསྒྱུར། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། སུཔ་ཀྱི་ས྄་ཥ྄་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། ཀ྄་ཥ྄་སྦྱོར་བ་ཀྵ་སྟེ། བྲ་ཧྨཀྵུ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཏིརྱཙ྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་། དང་པོ་ལྔ། བྲ་ཧྨཙ྄་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། ཏིརྱང྄། ཏིརྱཉྩཽ། ཏིརྱཉྩཿ། ༈བོད་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ། ༈ཨམ྄་དང་ཨཽ་ལ། ཏིརྱཉྩཾ། ཏིརྱཉྩཽ

༈ཏིར་ཤྩཱ་ད་ཡཿ། ཏི་རཤྩཱ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའོ་ཞེས་པ་ནི། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར། མུ་དཙ྄་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཏིརྱཙ྄། ཏི་རཤྩ་རུ་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏིརྱཙ྄་ལ་ཤས྄་སོགས་དབྱངས་རྐྱེན་བྱིན་ན། ཏི་རཤྩ་རུ་བསྒྱུར་དགོས་ལ། དེ་ཕན་དང་ཨིཊ྄་དང་། ཨཱི་ཡིག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། ཏི་རཤྩ་ཡི་ཙ྄་དེ་ནི་དང་པོ་ནས་སྤྲོག་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྔོན་ལ་དབྱངས་བཅས་སུ་བསྒྱུར། ཕྱིས་དབྱངས་ཕྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཙ྄་དབྱངས་མེད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། དབྱངས་བཅས་ལ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཏིརྱཙ྄་ཤས྄། ཤ་ཕྱིས། ཏི་རཤྩ་རུ་བསྒྱུར། ཏི་རཤ྄་ཙ྄ཨས྄་དྲངས། རྣམ་བཅད། ཏི་རཤྩཿ། ༈ཚིག་དེ་ཁོ་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ། ཏི་རཤྩཱ། ༈ཏི་རཤྩེ། ༈ཏི་རཤྩཿ། ༈ཏི་རཤྩཿ། ༈ཏི

རཀྲཱུྃཿ། ཏི་ར་ཀྲཱྀ ༈ཏི་རཀྲི་ ཏི་རཀྲཱུྃཿ། ཞེས་སོ། ༈ཊིཀྐ་ཙ་བྷྲཱུྃ། ཙ་ཀ་ཧུ་བསྒྱུར།
ཀ་ག་སྟེ། ཊིཀྐ་གཾ་བྷུ་ཡུ། ཊིཀྐ་སྟེཿ། ༈ཊིཀྐ་བྲ་ཏྲཿ། ༈ཊིཀྐ་ཙ་སྭཱཧཱ། ཙ་ཀ་སྭ་ཀུ་ཨི་
ལ་སོགས། ཤུ་ཥཱ་ཧུ་སོང་། བྲངས། ཀཱ་ཥ་འདུས་པ་ཀྵ། ཊིཀྐཀྵཱ། ཀ་ཥ་འདུས་པ་ཀྵ་
ཧུ་འགྱུར་ཞེས་པ། རྒྱ་ཡིག་ལ་ཀ་ཥ་མ་འབྲེལ་བར་བརྩེགས་པ་ཙམ་དང་། འབྲེལ་
པ་ཀྵ་ལ་གཟུགས་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀ་ནས་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དམིགས་
ཀྱིས་བཀར་བའོ། །དེས་ན་ཀ་ཥ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྵ་ཡིན་གྱི། སྔོན་ལ་འདུས་ནས་
རྗེས་ལ་ཀྵ་ཧུ་འགྲོ་རྒྱུ་རང་གཅིག་མེད་དམ་སྙམ་པ་མི་བྱའོ།། ༈ །།ཨུ་དཙའི་སྒྲ་ལ།
བྲ་ཏྲ་ཙ་དང་། ཊིཀྐ་ཙའི་བྱ་བ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་དང་བོད་པ་གསུམ་
རྣམས་ལ། ཨུ་དང་། ཨུ་དྷཱུྃ ཨུ་དྷཱུཿ། ༈ཨུ་དྷཱུྃ ཨུ་དྷཱུྃ ༈ཏེ་ཨུ་དང་། ཏེ་ཨུ་
དྷཱུྃ ཏེ་ཨུ་དྷཱུཿ། ༈ཀུན་ལ་ནུམ་སྟེར། ན་ཤ་སྭ་སི་ཕྱིས། དེ་རྗེས་ཙ་དབྱིའོ།
༈ཤུ་སོགས་དབྱངས་ལ། ཨུ་ད་ཙ་ནི། ཨུ་དྲི་ཙ་ཧུ་བསྒྱུར་ཏེ། གཞན་ཊིཀྐ་ཙའི་
སྐབས་བཞིན་ཏེ། ཨུ་དྲི་ཙཿ། ༈ཨུ་དྲི་ཙཿ། ཨུ་དྲི་ཙེ། ༈ཨུ་དྲི་ཙཿ། ༈ཨུ་དྲི་ཙཿ། ཨུ་དྲི་
ཙོཿ། ༈ཨུ་དི་ཙྃ། ༈ཨུ་དྲི་ཙི། ཨུ་དྲི་ཙོཿ། ༈ཨུ་དྲཙབྷྲཱུྃ། ཙ་ཀ་ཀ་ག་ཨུ་དགྲཾཏྲ་ལ་
སོགས་པའོ། ༈ཨུ་ད་ཙ་ཤུཔ། ཙ་ཀ་ས་པ་བྲངས། ཨུ་དཀྵཱ། ༈ །ས་མྱ་ཙ་ཡང་དེ་
ཁོ་ན་ལྟར་སྦྱོར་ཏེ། ཨུ་དྲི་ཙ་ཡི་ཚབ་དུ། སྨྲི་ཙ་ས་ཡང་དག་པ་ཧུ་བསྒྱུར་
པའོ། །སམྱད། སམྱཉྩ། སམྱཉྩཿ། ༈སམྱཉྩྃ སམྱཉྩ སཾ་སྨྲི་ཙཿ། ༈ས་སྨྲི་ཙཱ། ༈ས་
སྨྲི་ཙེ། ༈ས་སྨྲི་ཙཿ། ༈ས་སྨྲི་ཙཿ། ༈ས་སྨྲི་ཙོཿ། ས་སྨྲི་ཙིཿ། ས་སྨྲི་ཙིཿ། ས་སྨྲི་ཙོཿ། ༈ཧྥ་
ས་ལ། སམྱ་གྲཾཏྲ་སོགས་དང་། སམྱཀྵཱ། །༈ཏ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི། མ་ཧཏ྄་ཀྱི་སྒྲ་
ལ། མ་ཧཏསི། སི་ཏ་སའི་མཐའ་ལ་ཕྱིས། ཏ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའམ། ད་ཧུ་
བསྒྱུར་ཏེ། མ་ཧཏ། མ་ཧད། མ་ཧནྟོ། མ་ཧནྟཿ། ༈ མ་ཧནྟཾ མ་ཧནྟོ། མ་ཧནྟཿ།

༄།མ་རུ་ཏཾ། མརུ་ཏཽ། མ་རུ་ཏཿ། ༄།མ་རུ་ཏཱ། མ་རུ་དྦྷྱཱཾ། མ་རུ་དྦྷིཿ། ༄།མ་རུ་ཏེ། དྦྷྱཱཾ་དྦྷྱཿ། ༄།མ་རུ་ཏཿ། དྦྷྱཱཾ་དྦྷྱཿ། ༄།མ་རུ་ཏཿ། མ་རུ་ཏོཿ། མ་རུ་ཏཱཾ། ༄།མ་རུ་ཏི། མ་རུ་ཏོཿ། མ་རུ་ཏྶུ། ཞེས་ཏེ། སམྦུ་ཙ་དང་མ་རུཏ་གྱི་བོད་པའང་དང་པོ་དང་འདྲའོ། ༄།མ་ཏུཏ་གྱི་སྒྲ་བཞིན་དུ། ཨགྣི་ཙིཏ་གྱི་ལའང་འདྲའོ། ༄།ཏ་མཐའ་ལ། ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། མ་ཧ་ཏ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་ཧ་ཏུ་ཞེས་ཏ་ནི་མཐའ་ཡིན། དེའི་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན། བྲིས་མ་ཐག་ཏུ་དབྱེ་བས་ཏ་སྒྲོག་མེད་ཉིད་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

བྲཾ་ཧོ་ནུམ། ཨུ་དང་རི་དག་གི་ནུམ་འོ། །རྟགས་མཐའ་རྒྱུན་ཨུ་ཡིག་རི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ལ། སི་སོགས་ལྟ་ཛྷི་དང་བཅས་པ་ལ། ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར།

ནུམ་ཏ་ཧོ་ཛྷི་དྲིཀྵཿཤོ་ཙ། ནླ་ཨཔ་མ་ཧཏ་གྱི་ཛྷི་མིན་པ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཤི་ཡའང་ངོ། །འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ནླའི་མཐའ་དང་། ཨཔ་གྱི་མཐའ་དང་། འདིར་མ་ཧ་ཏ་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་ཛྷི་སྒྲངས་པའི་སི་སོགས་ལྟ་བྱིན་པ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཐ་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་འགྱུར་ལ། རབ་སྦྱོར་གྱི་མཐའ་ནི་དབྱེའོ། །ས་ནི་འཇིག་ཅིང་། གཞན་བཞི་ལ། ན་ཏུ་ཕར་དྲངས། མ་ཧཱནྟི་སོགས་དང་། ཏུ་དྲངས། ན་ང་རོ། མ་ཧཱཾ་ཧཽ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ན་ང་རོར་བྱེད་དམ། འདྲེན་པ་གང་རུང་ཞིག་བྱའོ། །མཧཏ་སི། ཨུ་རི་དག་གི་ནུམ་ཞེས། ནུམ། དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། ཧ་དང་ཏ་ཡི་བར་དུ་སྟེར། ནླ་ཨཔ་མ་ཧཏ་གྱི་རིང་པོ། ཞེས་ཧ་རིང་པོར་བསྒྱུར། མཧཱན་ཏ་སུ། སི་ཕྱིས་ཚིག་མཐའི་ཏ་ཡང་ཕྱིས། མ་ཧཱན། ༄།ཧེ་མ་ཧན་ཏེ་བོད་སི་ལ་རིང་པོར་མི་བྱེད་དོ། །མ་ཧཏ་ཨཽ་ནུམ་རིང་པོ། ཏ་དྲངས། ན་ང་རོ། མ་ཧཱཾ་ཧཽའམ། མ་ཧཱནྟཽ་འདྲ། དེས་འགྲེ། མ་ཧཱནྟཿ། ༄།མ་ཧཱནྟཾ། མཧཱནྟཽ། ཞེས་སོ། ༄།ཤས་སོགས་ལ། ནུམ་མི་སྟེར། རིང་པོ་མེད། མ་ཧ་ཏཿ། ༄།མ་ཧ་ཏཱ། མ་ཧ་དྦྷྱཱཾ། ཛྷ་ཛྷ་ལས་ཛ

བའོ་ཞེས། ཏ་དྲོ། ༈མ་ཧདྦྷྱཱཾ། མ་ཧ་དྦྷིཿ། ༈མ་ཧ་ཏེ། མ་ཧ་དྦྷྱཱཾ། མ་ཧདྦྷྱཿ། ༈མ་ཧ་ཏཿ། མ་ཧདྦྷྱཱཾ། མ་ཧདྦྷྱཿ༈ མ་ཧ་ཏཿ། མ་ཧ་ཏོཿ། མ་ཧ་ཏཱཾ། ༈མ་ཧ་ཏི། མ་ཧ་ཏོཿ། མ་ཧཏྶུ། ༈ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་ཏ་མཐའ་བྷ་བ་ཏ་ལ། བྷ་བ་ཏུ་ཞེས་པའི་རྗེས་འབྲེལ་ཨུ་ཕྱེས། བྷ་བ། ཏ་སི།

ཨ་ཏཱ་སོཿསོཾ། ཨ་ཏུ་དང་སིའི་སི་ལའོ། །ཕ་རོལ་དུ་ཀྵེ་མིན་པའི་སི་བྱུང་ན། ཨ་ཏུའི་མཐའ་དང་། ས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཨུ་དང་རི་དག་གི་ནུ་མའོ། འདིར་ཨུ་པ་དྷཱ་ནི་བའི་སྲོག་གི་ཨ་སྟེ་དེ་རིང་པོ་ཨཱ་རུ་འགྱུར་རོ། །སི་ཕྱེས། རབ་སྦྱོར་ཡང་དབྱེ། བྷ་བཱན། བྷ་བཏ་ཨོཾ། ནུམ། ཏ་དྲངས། ནཱ་ང་རོ་འམ་དྲངས། བྷ་བཾ་ཏཽ། བྷ་བནྟཽ། དེ་དང་འདྲ་བར། བྷ་བནྟཿ། ༈བྷ་བནྟཾ། བྷ་བནྟཽ། ༈ཧེ་བྷ་བནྟེ་འདི་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་མེད། གཞན་དང་པོའི་སི་དང་འདྲ། གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་འདྲ ༈ཤཱ་སོགས་ཀྱང་གོང་དང་འདྲ་སྟེ། བྷ་བ་ཏཿ། ༈བྷ་བ་ཏཱ། བྷ་བདྦྷྱཱཾ། བྷ་བདྦྷིཿ། ༈བྷ་བ་ཏེ། བྷ་བདྦྷྱཱཾ། བྷ་བདྦྷྱཿ། ༈བྷ་བ་ཏཿ། དྦྷྱཱཾ་དྦྷྱཿའདྲ། ༈བྷ་བ་ཏཿ། བྷ་བ་ཏོཿ བྷ་བ་ཏཱཾ། ༈བྷ་བ་ཏི། བྷ་བ་ཏོཿ། བྷ་བཏྶུ། ༈ཏ་མཐའ་རི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ། བྷ་བ་ཏྲྀ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། བྷ་བཏ་འདི་ལ་སིའི་སྐབས་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ་མི་བྱེད། བྷ་བཏ་སི་ནུམ། སི་ཕྱེས། ཚིག་མཐའ་ཏ་ཡང་དབྱེ། བྷ་བན། ཧེ་བྷ་བན། བྷ་བནྟཽ། བྷ་བནྟཿ། ཐམས་ཅད་གོང་མ་དང་འདྲ། ༈ཡང་རི་རྗེས་འབྲེལ། པ་ཙ་ཏྲྀ་ལ་རི་རྗེས་འབྲེལ། བ་ཙཏ་སི་ནུམ། རིང་པོ་མེད། སི་ཕྱེས། རྟགས་མཐའ་ཡལ། པཙན། ༈ཧེ་པ་ཙན། གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་བྷ་བ་ཏྲྀ་དང་འདྲ། པ་ཙཾ་ཏཽ། པ་ཙནྟཽ། གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ། པ་ཙནྟཿ། ༈པ་ཙཏྟ་ལ་སོགས་པ་བྷ་བཏ་དང་འདྲ། ༈ཤ་མཐའ་ལ། བིཤའི་སྒྲ་ནི། བིཤ་སི།

ཚ་ཤ་ཥ་ཧྣ་ཛྷ་སོགས་ཀྱིས་ཤྲ་ཡིག་ཥ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། སི་ཕྱིས། ཥཱི་ཊཽ། ཥ་ཊ་རུ་བསྒྱུར། གནས་མེད་ཅེས་པས། ཡང་ན་ཊ་ཡང་ཏ་རུ་བསྒྱུར། པིཊ། པིཏ། པི་ཤྲ་ཨོཾ། བྲངས། པི་ཤོཾ། པིཤྲ། ཛསྲ། པི་ཤཿ། ྅ཧེ་པི་ཏཱ། གཞན་རྣམས་འདྲ། ྅པིཤྲ་སྠཾ། ཤྲཥ་ཥ་ཊ། པི་ཊཾཥྛ། ཐ་གཞན་དེས་འགྲེ། ྅པི་ཤྲ་སྤུ། ཤྲ་ཥ་ཥ་ཊ། ཁ་ས་ལ་ཙ་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། ཊཏ་རུ་སོང་། པིཥྚ། ྅ཥ་མཐའ་ཅན། ཥ་ཥ་ལ། གྲངས་ཀྱི་དོན་ལ་མང་ཚིག་བདུན་པོ་ཉིད་དོ། །ཛས་པཉྩ་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་རྟགས་གསུམ་ཀ་ལ་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོ་མེད་དོ། །ཛས་ཤས་དག་འཛིག་གོ །ཞེས་པས། ཛས་རྒྱ་བ་ནས་འཛིག ཥཱི་ཊཽ། ཊ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། གོང་དུ་ཥ་མཐའ་ཥ་རུ་བསྒྱུར་ནས་ཊ་རུ་མི་བྱེད་པ་ན་སྐབས་འགར་ཡིན་གྱི་རྟག་ཏུ་མིན་ནོ། །ཥ་ཊ་སྐབས་འགར་གནས་མེད་ཅེས། ཊ་ཡང་ཏའོ། ཥྚ། ཥཊ། ྅ཥ་ཥ་ཤས། ཛས་དང་འདྲ། ཥྚ། ཥཊ། ྅ཥྐཱ་བྷིས། ཥཊ་སུ། ཥཌྜྷཿ། ྅བྷྱས་གཉིས་འདྲ། ྅ཥཎྞཱ་ཨཱམ་ཎུཊ། ན་མཐོང་བས་ཥ་ཊ་རུ་སོང་། ཥ་ཊ་ན་ཨཱམ། ཞེས་སོ། །ན་ཨཱམལ་བྲངས། ནུམ་ཞེས།

ཊཋཿ། ཊ་ཡི་ཋའོ། །ཥ་མཐོང་བས་ཊ་ཋ་རུ་འགྱུར། ཥ་ཋ་ནུམ། ཚུ་རོལ་ཋ་མཐོང་བས་ཕ་རོལ་ན་ཡང་ཋ་རུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། ཥཋཋམ། བྲངས་བས། ཥཋྛཾ། ཞེས་པའོ། ྅ཥ་ཥ་སྤུ། ཊ་རུ་སོང་། ཁས་ལ་སོགས་ཊཏ། ཥྚཱ། ྅འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚིག་མཐའ་མིན་པ་ལ་ཡང་ཚིག་མཐའི་བྱ་བའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། སྤུ་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་དེ། ཥ་ཏ་རུ་བྱེད་པ་སོགས་ཚིག་མཐའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚིག་མཐའི་མིན་པ་ལའང་བྱ་སྟེ། དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༄ དོ་ཊྲི་རཿ། དོཊ་རྣམས་ཀྱི་རའོ། ཊ་མཐའི་ནང་ཚན། དོ་ཊ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་སི་དང་པོ་དང་། བོད་པ་གང་བྱུང་ནའང་རྟགས་མཐའི་ཊ་ཡིག་ར་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོ་ཊ་སི། ཊ་ར྄་རུ་སོང་། སི་ཕྱིས། ར྄་རྣམ་བཅད། དོཿ། ༄ཧེ་དོཿ། ༄ཧྲ་ལྡན་དང་སྦྱར་ལ། ཊ་ར྄་རུ་སོང་པ་ཕར་འདྲེན། ཐྲ་ཞེས་རྟེག་དངོས་སམ་ཡིད་ལ་བཞག །དོཧྣཱི། དོཧྲུ། ༄དབྱངས་རྐྱེན་ཐོག་མ་བཞི་པོ་ལ་ཊ་ཡིག་ཕར་སྦྱོར་བ་སྟེ། དོ་ཊཱ། དོ་ཊཿ། ༄དོ་ཊི། དོ་ཊཱི། ༄ཤ྄ས་སོགས་དབྱངས་རྐྱེན་ལ་རྐྱེན་མཐོང་བས། ན྄་མཐར་འགྱུར་ཏེ་ཧི་ལྟར་འགྲོ་སྙམ་ན། ཊ་ན྄་རུ་མི་འགྲོ་བར། ན྄་དབྱངས་མེད་གཅིག་རྟགས་མཐར་གསར་དུ་སྐྱེའོ། །དོཊ་ཤ྄་བཞག་ཤ་དབྱེ། གཞན་ལས་ཤ྄ས་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ན྄་མཐའ་ཉིད་ཡང་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཊ་ནི་ཊན྄་རུ་སོང་། དེ་ཊན྄་ཨས྄། ཞེས་འགྱུར། ན྄་འདིར་སྦྱོར་མཐའ་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་ནའང་། གསར་སྐྱེས་ཡིན་པས་རབ་སྦྱོར་མཐའ་དབྱེ་བ་མི་ཐོབ། ན྄་ཨ་ལ་དྲངས། ཊ་ར་རི་ལ་སོགས་ན྄ཊ། ཊ་དྲངས། རྣམ་བཅད། དོཊྣཿ།ཡང་ན་ཞེས་ན་མཐའ་མི་བྱེད་ན། དོ་ཊཿ། ཞེས་པའོ། ༄དེས་མཚོན་ཏེ། དོ་ཊ་ཏཱ་ཨཱ། དོཊཱ། དོཊྣཱ། ཞེས་པ་ནས། ༄དོ་ཊ་ཨོས྄། དོ་ཊོཿ། ༄དོ་ཊྣཿ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ༄དོ་ཊ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས། ས་ཧུཊ། སེ་བ་གཡོག་ནང་ཟན་ལྟ་བུའི་བྲི་ཧི་སྟེ་སྙིང་ཉེ་བའི་མིང་ངོ་། །ཨུ་ཤིཊ་ཤིས་བརྗོད། ཀ་པིཊ་ཐྲིག་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཀར་གསུམ་ལྟ་བུའོ།ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ཚུལ། དོ་ཊའི་ཚིག་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བ་ལས། ས་ཧུཊ་དའང་། ཨུ་ཤི་ཊའི་ར་ས་ལ་རིང་པོ་སྟེ། ཚིག་མཐའ་ལའོ། །ཞེས་གཞན་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་ཚིག་མཐའ་ནི་སི་ཕྱིན་པ་ཕྱིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དེ་དང་། ཚིག་མཐའ་མིན་ཡང་། ར་ས།

ནྡ་ས་རྣམས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱངས་མཐའ་མ་རིང་པོར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཏེ། ས་ཛྶཿ་སི། སི་ཕྱིས། ཛུ་རིང་པོ། ཛྶུ་ཁཿ་ནི་ར། ར་རྣམ་བཅད། ས་ཛུཿ   གཞན་ས་ཛོ་ཨཻ ས་ཛུ་ཁཿལ་སོགས་པ་དང་། ༄ཧེ་ས་ཛུཿལ་སོགས་པ་དང་། ༄ནྡ་ས་ལ། ཁཿཊ། ས་ཛྶུ་ཊཾ་བྷྱཱ། ས་ཛྙཱ། ༄ས་མཐའ་ཅན་ལས། པུཾསའི་སྒྲ་ལ།

པུཾས་སི། པུཾ་སོ་ཨ་སུད། པུཾས་ལ་ཨ་སུ་དའོ། །པུཾ་སའི་སྒྲ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ། སི་ཨོཾ་ཛས་ཨམ་ཨོཾ། སྐེ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གང་བྱུང་ཡང་། རྟགས་མཐའ་ཨ་སུད་དུ་བསྒྱུར། སུད་ཀི་ད་ནི་མཐའ་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། མཐའ་བརྗོད་པའི་གོ་དོན། ད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པས། རྟགས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཡི་གེ་དུ་མ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། མཐའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྒྱུར་པའོ། །སུའི་ཨུ་ནི་བརྗོད་དོན་ཡང་ཡིན། ཨུ་དང་རི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་མཐའ་ལ། ནུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དབྱེའོ།

སུ་རེ་མཿ། དབྱངས་ལ་མའོ། །ཁ་ཅིག་མདོ་འདི་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་ལ་མེད་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་དོན་ལ་དགོས་འདྲ། པུ་ཀྱི་ང་རོ་མུ་ཡིག་ཉིད་དུ་བྱས་གྲལ་ལ་སྒྲིགས། པུམ་ཨས། ཞེས་པ་འབྱུང་། མུ་དྲངས། ཨུ་དང་རི་དག་གི་ནུམའོ། །ཞེས་པས་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་རོ། །ནུམ་དེ་པུཾས་ལ་སྔེར་བས་དབྱངས་མཐའ་རུ་ཡིན་ཏེ། མ་དང་ས་ཡིག་གི་བར་དུའོ། །པུམ་ནས་སི་ཞེས་པའོ། །ན་ས་ཨཔ་མ་ཏ་ཏ་ཀྱི་ཧྲི་མིན་པ་ལ་རིང་པོ་སྟེ། ཞེས་པས་མ་ཐུང་དུ་རིང་པོར་སོང་། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ས་ཡིག་དབྱེ། སི་ཡང་དབྱེ། པུ་མཱན། ལྟག་མ་བཞི་ལ། ཨ་སུད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ང་རོ་མུ་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ནུམ་དང་རིང་པོ་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད། རབ་སྦྱོར་གྱི་མི་དབྱེ། ན་ཡིག་ནི་མ་རིང་པོའི་ཀླད་སྐོར་དུ་བྱེད་དོ། །

ཕྲུཾས྄་ཨོཾ། ས྄་ཨ་སྲུང་དུ། ང་རོ་ཀྲ྄་སྲུ ཨུ་དང་ད྄་ཕྲེམ། ཀྲ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ནུམ། ཕུམ྄་ནས྄་ཨོཾ། ཞེས་པ་བཞག །མ་རིང་པོ། ས་དྲངས། ཕུ་མཾ་སོཾ། ཞེས་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། ཛས྄་སོགས་ལ། ཕུ་མཾ་སཿ། ༈ཕུ་མཾ་སཾ། ཕུ་མཾ་སོཾ། ཞེས་སོ། ༈བོད་སི་ལ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་སི་དང་འདྲ་བ་ལས། ན྄་ས྄་ཨཔ྄་མ་ཏྟ་གྱི་ཧྣི་མིན་པ་ལ་ཞེས་ཧྣི་ལ་རིང་པོར་མི་འགྲོ་བར་བཤད་པས་མ་རིང་པོར་མི་འགྲོའོ། ཧེ་ཕུ་མན྄། བོད་པ་ཕྲེ་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་སྟེ། ཧེ་ཕུ་མཾ་སོཾ། ཧེ་ཕུ་མཾ་སཿ། ༈ལྷག་མ་ཤས྄་སོགས་དབྱངས་ལ་འདི་ལྟར། ཕྲུཾས྄་ཤས྄། ཤ་དབྱེ། དྲངས། ཕྲུཾ་སཿ། དེ་ཁོ་ནས་རིགས་འགྲེ། ༈ཕྲུཾ་སཱ། ༈ཕྲུཾ་སེ། ༈ཕྲུཾ་སཿ། ༈ཕྲུཾ་སཿ། ཕྲུཾ་སོཿ། ཕྲུཾ་སཽ། ༈ཕྲུཾ་སེ། ཕྲུཾ་སོཿ། ཞེས་སོ། ༈ཧྣ་ལྡན་རྣམས་ལ་རབ་སྦྱོར་ཕྲེས་པ་ཁོ་ན་ཏེ། ཕྲུཾས྄་ཧྣཱུམ྄། ས྄་ཕྲེས། ཕྲུཾ་ཧྣཱུཾ། ཕྲུཾ་ཧྣེཿ། ཕྲུཾ་ཧྣཱུཾ། སྲུབ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་རབ་སྦྱོར་ཕྲེས་ན། ཕྲུཾ་སྲུ། མ་ཕྲེས་པར་དྲངས་ན། ཕྲུཾ་སྲཱུ། ཞེས་པ་གདམ་ཀ་ནི། སྲཱ་གཞུང་ཁོ་ནའི་ལུགས་དང་། ༈སྦྱིབ་སྦྱོར་དང་རིག་བྱེད་ལ་ཚིག་ཕྲད་སྲུབ་པ་ནི།

ཨ་སཾ་ཧྣ་བེ་ཕྲུཾ་སཿཀཱྱཾ། མི་འབྱུང་བ་ལ་ཕྲུཾ་སའི་ཀཀྲ྄་ཏེ་ས་ལའོ། །མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྲུཾ་ས྄་ནི་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་དེ། རང་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ལས་གཉིས་དང་མང་པོར་མེད་པས། སྲུབ་ཀྱི་མང་ཚིག་མི་ཐོབ་པོ་ཞེས། རིག་བྱེད་མཐའ་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་ན། དེ་ནི་སྲུབ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་ཀུན་ལ་འདྲ་མོད། འདིར་རང་དངོས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རིགས་དངོས་དུ་མ་ཡོད་པས། །བདུན་པའི་མང་ཚིག་ས་ཡི་རྐྱེན་ལ་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀཀྲ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྐྱེན་ལ་མི་སྟེར་མིང་ལ་སྟེར་ཏེ། མཐའ་བརྟེན་ཀྲ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་བརྗོད་དོན། ཕྲུཾ་ས྄་ཀྲ྄་སུ། ཞེས་པའོ། །

སྐོར་ཪྣ་ཧྲོ་ཨྠ། ས་ཀ་དག་གི་ལ་དང་པོ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །སྐབས་འདིའམ། འདི་རིགས་ལ། ཨཱ་ག་མའི་ཀ྄་དབྱངས་མེད་དང་། ས྄་དབྱངས་མེད་གཉིས་འཛོམ་པ་ལས་གང་འཛོམ་པའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་དབྱེ་བ་ལས། འདིར་ས྄་དང་པོར་བྱུང་བས་ས྄་ཡིག་དབྱེའོ། །དེ་ནས་ཀ་མཐོང་བས་སུ་ཥ་རུ་སོང་། ཀ྄་ཥ་ལ་བྲངས། ཀྵ། ཕྱུཾ་ཀྵ་གྲུབ་པོ། འཕགས་མའི་གསུངས་འདིས། ཨ་ནུ་ཧླུ་ཏ་ཨཱ་ཙཀྲའི་དབུགས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ༈ །ད་ནི་བི་དྭས྄འི་མཁས་པ་སྒྲ་ལ། བི་དྭས྄་སི། ཨུ་དང་རི་དག་གི་ནུམ་ཞེས་པས། ནུམ་ཨཱ་ག་མ། ན་ས྄ ཨ྄ུ་མ་ཏ་ཏ྄་ཀྱི་ཧྲི་མིན་པ་རིང་པོ་ཞེས་པས། དྭཱ་རིང་པོ། སི་དབྱི། རབ་སྦྱོར་ཕྱིས། བི་དྭཱན། བི་དྭས྄་ཨོཾ་བཞག །ནུམ་རིང་པོ། ན་ཧྲིས་སུ་ང་རོ། ས྄་བྲངས། བི་དྭཱཾ་སོཾ། བི་དྭས྄ ཛས྄་ནུམ་ཨོཾ་དང་འདྲ། བིདྭཱཾ་སཿ། ༈བི་དྭས྄ ཨམ྄། ནུམ། བི་དྭཱ་སཾ། བི་དྭས྄ ཨོཾ། ནུམ། བི་དྭཱཾ་སོཾ། ༈བོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སི་དངོས་དང་འདྲ་བ་ལས་རིང་པོ་མེད། གཞན་གཉིས་འདྲ། ཧེ་བི་དྭན། ཧེ་བི་དྭཱཾ་སོཾ། ཧེ་བི་དྭཱཾ་སཿ།

༈བ་སོཏྲ་ཨུ། བ་སའི་ཨུའོ། བ་ས྄འི་མཐའ་ཅན་ནི་མང་མོད། འདིར་དྭས྄་ཞེས། དྭ་ཞེས་པའི་ལྷ་བྱུར་ནི་བ་སྒྲ་སྟེ་དེ་དང་། ས྄་དབྱངས་མེད་འདུས་པའོ། །དེས་ན་བས྄་ལ་ཤས྄་སོགས་དབྱངས་བྱིན་པ་མཐོང་བ་ན། དབྱངས་ཐ་མ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཨུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་བས྄་དེ་ཨུས྄་སུ་འགྲོ་བས། བི་དྭས྄་ཞེས་པ་དེ། བི་དུས྄་སུ་སོང་། བི་དུས྄་ཨས྄། ས྄་ནི་ནཱ་མིའི་ཕ་རོལ་དང་། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ཥ་རུ་སོང་། བྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། བི་དུ་ཥཿ། བས྄་མཐའ་ལ། ཤས྄་སོགས་དབྱངས་རྐྱེན་དང་། ཊེ་ཕན་དང་། ཨཱིཔ྄་དང་། ཨཱི་ཡིག་རྐྱེན་ལས། བ྄་དབྱངས་བཅས་ཨུ་རུ་འགྱུར་བ་ལས་འདིར་དང་པོའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། བི་དུ་ཥཱ ༈བི་དུ་ཥེ ༈བི་དུ་ཥཿ།

༈།བི་དུ་ཁཾ༔ ༈།བི་དུ་ཁོཾ༔ བི་དུ་ཁྐཾ ༈།བི་དུ་ཁི བི་དུ་ཁོཾ༔ ལྷན་ལ། བན་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལའོ། །ཞེས་པས། རྣམས་ནི་མང་ཚིག་སྟེ། ཕྲིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེ། ས་ཡིག་ད་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། དྲངས་པས། བི་དྭ་དཾལྷྃ། བི་དྭ་ཧྲིཿ། བི་དྭ་ཧྲཱུཿ། བི་དྭས་སུཔ་ལ། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་སོགས། ད་ཧ། བི་དྭཧྲ།། ༈།སུ་བ་ཙས་ལེགས་སྦྲ་བ་ཀྱི་སྦྲ་ལ། སུ་བ་ཙས་སི། ཨ་ཏུ་དང་སའི་སི་ལའོ། ཞེས་པས། ཙ་རིང་པོར་སོང་། སི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། སུ་བ་ཙཿ། སུ་བ་ཙས། ཨོཾ། སུ་བ་ཙ་སོཾ། སུ་བ་ཙས་ཛས། སུ་བ་ཙ་སཿ། ༈།བོད་པ་ལ་རིང་པོ་མེད། ཧེ་སུ་བ་ཙཿ། གཉིས་པོ་འདྲ། ༈།སུ་བ་ཙ་སཾ། སུ་བ་ཙ་སཽ། སུ་བ་ཙ་སཿ། ༈།སུ་བ་ཙ་སྣ། ༈།སུ་བ་ཙ་སེ། ༈།སུ་བ་ཙ་སཿ། སུ་བ་ཙ་སཿ སུ་བ་ཙ་སོཿ། སུ་བ་ཙ་སྣཾ། ༈།སུ་བ་ཙ་སི། སུ་བ་ཙ་སོཿ། ༈།ལྷ་ས་ལ། སུ་བ་ཙས་ཧྲཱུམ། ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་ཅེས། ས་རྣམ་བཅད་ཏཔ་ལའོ་ཞེས། ཨ་དང་ཏ་བའི་བར་དུ་རྣམ་བཅད་ཨུའོ། ཨུ་ཨོ། སུ་བ་ཙོ་ཧྲཱུཾ། སུ་བ་ཙོ་ཧྲིཿ། སུ་བ་ཙོ་བྷྱཿ། སུ་བ་ཙ་སྣུ། ༈།དེ་བཞིན་དུ། ཙྣ་ཏྲ་མས་ཟླ་བ་ཀྱི་སྦྲའང་དེ་དང་འདྲའོ། ༈།ཨུ་ཤ་ནསའི་པ་སངས་སྦྲ་ལ།

ཨུ་ཤ་ན་སཾ། ཨུ་ཤ་ནས་རྣམས་ཀྱིའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པས། པུ་རུ་དཾ་ཤས་དང་། ཨ་ནེ་ཏས་རྣམས་ཀྱང་བསྡུ་སྟེ། ཧྲི་མིན་པའི་སི་ནི་ཨུ་ཤ་ནས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་གྱུར་ན། སིའི་ས། ཊའི་ཡི་གེར་འགྱུར། དེ་ཊིཏ་ཡིན་པས། ནས་ཀྱི་ཨས་དབྱི། ཊ་ཡིག་ཊི་ཕྱིས་པའི་དོན་ཏེ་དབྱི། དྲངས། ཨུ་ཤ་ནཱ། ཨུ་ཤནས་ཨོཾ། དྲངས། ཨུ་ཤ་ན་སོཾ། ཨུ་ཤ་ན་སཿ། ༈།ཨུ་ཤ་ནས་བོད་སི། ཨུ་ཤ་ནས་ཀྱི་ཧྲི་ལ་ན་མཐའ་ཉིད་དང་ཨཏ་མཐའ་ཉིད་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས། ཨུ་ཤ་ནས་ཏེ་ས་མཐའ་ཅན་ནི་གདོད་མ་ཡིན་ལ། ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས། ན་མཐའ་ཨུ་ཤ་ནན་དང་། ཨཏ་མཐའི་ཨུ་ཤ་ན་ཞེས་པའང་

ཡོད་པས། ཨུ་ཤ་ནས྄། སིའི་ས྄། ཏ་སེ་ར་ཤེ་སོགས་ཕྱིས། རྟགས་མཐའི་ས྄་རྣམ་བཅད། ཏེ་ཨུ་ཤནཱཿ། དེ་ལ་ས྄་ན྄་རུ་བསྒྱུར། ཨུ་ཤ་ནཱ། སི་ཕྱིས། ཏེ་ཨུ་ཤ་ནཱ། ཨུ་ཤ་ནའི་ས྄་ཨར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། སི་ཕྱིས། ཏེ་ཨུ་ཤ་ན། ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་། ༈ ཨུ་ཤ་ན་སཾ། ༈ ཨུ་ཤ་ན་སོཾ། ཨུ་ཤ་ན་སཿ། ༈ ཨུ་ཤ་ན་སཱ། ༈ ཨུ་ཤ་ན་སེ། ༈ ཨུ་ཤ་ན་སཿ། ༈ ཨུ་ཤ་ན་སཿ། ཨུ་ཤ་ན་སོཿ། ཨུ་ཤ་ན་སཱཾ། ༈ཨུ་ཤ་ན་སི། ཨུ་ཤ་ན་སོཿ༈ ཧྲ་ས་ལ། རྟགས་མཐའི་ས྄་རྣམ་བཅད་སོགས། སུ་བ་ཙན྄་དང་འདྲ། ཨ་ཤ་ནོ་སྨྲཱཾ། ཧྲིཿ ། ཧྲཱུཿ། ཨུ་ཤ་ནསྨཱ། ༈ ཨ་དས྄་ཀྱི་སྦྲ་ལ། ཨ་ད་ས྄་སི་བཞག །ཀྲྀཏ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཁོ་ནར་བསྒྱུར་བའམ། མཐའི་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་དབྱེ་བ་གང་རུང་བྱ། རྗེས་གཟུགས་ལ་ཁྱད་མེད། འདི་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་ཀུན་ལ་སྦྱོར། ཨ་ད་སི།

སོཾ་སཿ། སི་ལ་སའོ། ཨ་དས྄་ཨ་ད་རུ་སོང་བ་དེས། ཕ་རོལ་སི་མཐོང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་། ད་ཡིག་ས་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སི་ལ་ཞེས་པས་འདི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨས྄་ས྄།

སེ་རོ། སི་ཡི་ཨོའོ། །དེ་ནས་སིའི་ས྄་དབྱངས་མེད་དེ། ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར། ཨོཾ་ལ་ཨོཾ་རུ་སོང་། དྲངས། ཨ་སོཾ།༈ ཨ་དས྄་ཨོཾ། ཏེ་ཨ། དའི་མའོ་ཞེས་པས། ཨ་དའི་ད་ཡིག་མ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། འདི་ཡང་སི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་ཀུན་ལ་འགྲེ། ཨོཾ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨོཾ། ཨ་མོཾ།

མྣ་ཏྲུ། མ་ལས་ཨུ་དག་གོ །དེ་ཡ་ཨ་དས྄། ཨ་མ་རུ་གྱུར་པའི་སྐབས། མའི་སྲོག་གི་ཨ་ཐལ་ནས། ཚུ་རོལ་མའི་ནུས་པས། ཕ་རོལ་དབྱངས་དེ་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཡིན་ན་ཨུ་ཐུང་ངུ་དང་། རིང་པོ་ཡིན་ན་ཨུ་རིང་

པོར་འགྱུར་རོ། ཨ་མུ་དང་། ཨ་མཱུ་རུ་འགྱུར། འདི་ཡང་མང་ཚིག་རྣམས་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ལ་འཇུག་གོ །ཨུ་དག་ཅེས་པས་ཨུ་རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །འདིར་ཨ་དས྄། ཨ་མ་རུ་སོང་། མ་ཡིག་རྐྱེན་ཨོཾ་དང་འབྲེལ་བས་མོཾ་སྟེ། ཨ་ཨོཾ། ཞེས་པས་སྲོག་ཨོཾ་ནི་རིང་པོ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་ལ་ཐུང་ངུ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཨ་མཱུ་གྲུབ། ཨ་དས྄་ཛས྄། ཏེ་ཨ། དའི་མ། སརྦ་སོགས་ལ། ཛས྄་ཨི། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨ་མེ། ཞེས་སོ།

ཨེ་ཏ྄་བ་ཧུ་ཏྭེ། ཨེའི་ཨཱི་མང་པོ་ལའོ། མང་ཚིག་ལ་ཨ་དས྄་ཀྱི་རྟགས་མཐར་ཨེ་བྱུང་ན་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་རོ། ཨ་མཱི། ༈ ཨ་དས྄་ཨམ྄། ཏེ་ཨ། དའི་མ། མ་ལས་སྲོག་ཨུ་རུ། ཨམ྄་གྱི་ཨ་ཕྱིས། ཨ་མུཾ། ཨ་དས྄། ཨོཾ། གོང་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་བཞིན། ཨ་མཱུ། ཨ་དས྄་ཤས྄། འདི་སརྦ་སོགས་དང་ཕོ་རྟགས་ཡིན་པས། ཤས྄་ཀྱི་ས་ན྄། ཏེ་ཨ། ད་མ། མ་ལས་ཨུ་སྟེ། མུ་ཤས྄་འཐོ་ཞེས་པས་མུ་རིང་པོ། ཤས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ཨ་མཱུན༈ ཨ་དས྄་ཊཱ། ཏེ་ཨ། ད་ཡི་མ། མ་ལས་ཨུ། ཊཱ་ནཱ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་མུ་ནཱ། ཨ་དས྄་བྷྱཱཾ། ཏེ་ཨ། ད་མ། ཧྲ་ལ་ཨཱ་དཽ། །ཞེས་མ་རིང་པོ། ཨཱ་རིང་པོ་དེ་ཨུ་རིང་པོར་སོང་། ཨ་མཱུ་བྷྱཱཾ། ཨ་དས྄་བྷིས྄། ཏེ་ཨ། ད་མ། བྷིས྄་བསྒྱུར་ནས་བྷིས྄་ཧྲ་ཨེ་རུ་མི་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཨེའོ། ཞེས་པས། ཨ་མེ། ཨེ་ཡི་ཨཱི་མང་པོ་ལའོ། །ཞེས་པས། ཨ་མེ་ནི། །ཨ་མཱི་སྟེ། ཨ་མཱི་བྷིཿ། ༈ ཨ་དས྄་ངེ། ཏེ་ཨ། ད་མ། སརྦ་ཏྲ་བྱིན། ཨེ་ལ་ཨཻ། སྨཻ། མ་ལས་ཨུ། སྨུ། ཀུ་ཨི་ལས་སྨཻ། ཥྨཻ་རུ་སོང་། ཨ་མུ་ཥྨཻ། ཨ་མུ་བྷྱཱཾ། གོང་དང་འདྲ། ཨ་མཱི་བྷྱཿ ༈ བྷྱཿ དང་འདྲའོ། ༈ ཨ་དས྄་ངསི། ཏེ་ཨ། ད་མ། ངསི། ཨཱཏ྄། སྨཱཏ྄། འདྲ་བ་རིང་པོ། སྨཱ་ཏ་མ་ལས་ཨུ། ཀུ་ཨི་ལས་ཨ་མུཥྨཱ་ཏ། ཨ་མཱུ་བྷྱཱཾ། ཨ་མཱི་བྷྱཿ ༈ ཨ་དས྄

ངས྄། ཏེ་ཨ། ད་མ། ངས྄་སྲི། མ་ལས་ཨུ། ཀུ་ཨི་ལ། ཨ་མུ་ཕྲ ཨ་དས྄་ཨོས྄།
ཏེ་ཨ། ད་མ། ཨོས྄་ལའོ་ཞེས་རྟགས་མཐར་ཨེ། ཨེཡ྄། དྲངས། མ་ལས་ཨུ། ཨ
མུ་ཡོཿ། ཨ་དས། ཨཱུམ྄། ཏེ་ཨ། ད་མ། སུ་ཊཱ། ཨཱུམ྄། སུཏྲ། ཨཱུམ྄། ས་ཧྲ་མང་པོ
ཉིད་ལ་ནི་ཨེ་ཞེས་པས། མེར་ཨེའི་ཨྀ་མང་པོ་ལའོ་ཞེས་པས། ཨ་མྣི། ས྄་དྲངས།
ཀུ་ཨི་ལ། ཨ་མྣི་ཏྲྀ། ༄ཨདས྄་ཊི། ཏེ་ཨ། ད་མ། ཊི་སྨིན྄། མ་ལས་ཨུ། ཨ་མུཀྟིན྄།
ཨ་དས྄་ཨོས྄། ཏེ་ཨ། ད་མ། ཨོས྄་ལ་ཨེ། ཨེ་ཨ་ཡ྄། ཨ་མུ་ཡོཿ ཨ་དས྄
སུཔ྄། ཏེ་ཨ། ད་མ། ས་ཧྲ་མང་པོ། ཨ་མི། ཨེ་ཡི་ཨྀ། ཨ་མྣི། ཀུ་ཨི་ལ། ཨ་མུ
ཕྲ ༄ཨདས྄་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ།

སུ་སྣུ་ཏྱེ་ཨ་དསཿཀཿསྲུ་དི་བཙྪ། མཚུངས་པ་ལ་ཨ་དས྄་ཀྱི་ཀ་སྟེ་སི་སོགས
བཞིན་ནོ། །རྒྱ་སྐད་སུ་སྣུ་ན་ཞེས་པ་སྦྱིའམ་མཚུངས་པ་ཞེས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་
བ་མེད་པའི་སྦྱི་མིང་སྟེ། ག་གེ་ཞིག ཆེ་གེ་ཞིག གཅིག་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང
གི་དོན་གྱི་ཨ་དས྄་ལ། ཀ་རྐྱེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སི་སོགས་བྱ་བ་འདྲའོ། །ཞེས
གསུངས་པས། ཨ་དས྄་ཀ། ཏེ་ཨ། ད་མ། མའི་ཨུ་སྟེ། ཨ་མུ་རུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ནས།
ཀ་ཉིད་རྟགས་མཐར་སྒྲུར་ཏེ་རང་གནས་སུ་གནས་པས། ཨ་མུ་ཀ་སྟེ་ཆེ་གེ་མོ
ཞེས་པ་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ནི་སན྄་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏྲྀ་སོགས་ཡིན་ཡང་། རྟགས
མཐར་གནས་པའི་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས། རྣམ་དབྱེའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་ཨ་ཐུང་མཐའ
ཅན། སན྄་ལུགས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱོར་ཏེ། ཨ་མུ་ཀ་སི། ཨ་མུ་ཀཿ། ཨ་མུ་ཀ་ཨཽ།
ཨ་མུ་ཀཽ། ཨ་མུ་ཀ་ཛས྄། ཛས྄་ཨྀ། ཨ་མུ་ཀེ ༄ ཨ་མུ་ཀ་ཨམ྄། ཨ་མུ་ཀཾ ཨ་མུ་ཀ
ཨཽ། ཨ་མ་ཀཽ ཨ་མུ་ཀ་ཤས྄། ཨ་མུ་ཀཱན྄། ༄ཨ་མུ་ཀ་ ཊཱ། ཨ་མུ་ཀེ་ན། ཨ་མུ་ཀ
བྷྱཱམ྄། བྷྱ་ལ་ཨཱཏ྄་ཞེས་པས། ཨ་མུ་ཀཱ་བྷྱཱཾ། ཨ་མུ་ཀ་བྷིས྄། བྷིའི་བྷྱ་ཨའོ། །ཞེས

པས། ཨ་མུ་གཻཿ། ༈ཨ་མུ་ཀ་ཏེ། སྐུཏྲ། ཨ་མུ་ཀ་སྐྱཻ། ཨ་མུ་ཀཱ་ཧྲཱུཾ། ས་ཧྶྲ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཨེ་ཞེས་པས། ཨ་མུ་ཀེ་བྷྲཱུཿ། ༈ཨ་མུ་ཀ་ངསེ། ཨཱུཏྲ་རུ་བསྒྱུར། སྐུཏྲ། ཨ་མུ་ཀ་སྐུཏྲ། ཨ་མུ་ཀཱ་ཧྲཱུཾ། ཨ་མུ་ཀེ་བྷྲཱུཿ། ༈ཨ་མུ་ཀ་ངས྄། སྦྱུ་རུ་སོང་། ཨ་མུ་ཀ་སྦྱུ། ཨ་མུ་ཀ་ཨོས྄། ཨོས྄་ལའོ་ཞེས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་རུ་སོང་། ཨཡ྄། ཨ་མུ་ཀ་ཡོཿ། ཨ་མུ་ཀ་ཨཱུམ྄། སུཏྲ། ས་ཧྶྲ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེ། ཨ་མུ་ཀེ་ཀཱ་ཨི་ལ་ལས་ཁཿས། ཨ་མུ་ཀེ་ཧྲཱུཾ ༈ཨ་མུ་ཀ་ཊེ། སྐྱིནྲ། ཨ་མུ་ཀ་སྐྱིནྲ། ཨ་མུ་ཀ་ཨོས྄། ཨ་མུ་ཀ་ཡོཿ། ཨ་མུ་ཀ་སུཔ། ས་ཧྶྲ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀེ་ཀཱ་ཨི་ལ་སོགས། སུ་ཁཿ་རུ་སོང་། ཨ་མུ་ཀེ་ཁྱུ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཏ་ས་མཐའ་ཅན་ཕོ་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་སོ།

༈ །དེ་ནས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་མོ་རྟགས་ཏྲ་མཐའ་ཅན་ནི། ཨུ་པ་ན་ཏྲའི་སྒྲ་ལ། ཨུ་པན་ཏྲི་བཞག

ན་ཏྲ་ཧཿ། ན་ཏྲ་ཡི་ཧྲོ། །ནཏྲ་ཡི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ར་སའི་རྐྱེན་བྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཚིག་མཐའར་གྱུར་བ་ལ་མཐའི་ཏྲ་ཡིག་ཧྲ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ར་ས་ཕ་རོལ་ནི་འོག་ཏུ་ཧྲ་ལྡན་དང་སུཔ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཚིག་མཐའོ། །དེ་ཡང་སི་ཕྱིས། ཚིག་མཐར་སོང་། ཏྲ་ཧྲ་རུ་བསྒྱུར། གནས་མེད་པ་ཞེས་པས། ཛ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཧྲ་ད་རུའམ། ཙ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཧྲ་ད་དང་། ད་ཏ་རུ་འགྲོ །ཨུ་པ་ན་ཏ། ཨུ་པ་ན་ད། ༈ཨོཾ་སོགས་དབྱངས་རྐྱེན་ལ། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ༈ཧྲ་ལྡན་ལ། ན་ཏྲའི་ཧྲོ་ཞེས་པས་ཏ་ཧྲ། ཧྲ་ཧྲ་ལས་ཛ་བཞིས་པས། ཧྲ་ད་རུ་སོང་། དྲངས། ༈སུསུཔ་ལ་དེ་དང་འདྲ

བ་ལས་ཁ་ས་ལ། ཙ་བ་ལ་སོགས། ད྄་ཏ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ༈ཨུ་པ་ན་ཧཱྃ། ཨུ་པ་ན་ཧཿ། ༈ཧེ་ཨུ་པ་ན་ཏྲ། ཧེ་ཨུ་པ་ན་ད྄ྲ། ཧེ་ཨུ་པ་ན་ཧཱྃ། ཧེ་ཨུ་པ་ན་ཧཿ། ༈ཨུ་པ་ན་ཧཾ། ཨུ་པ་ན་ཧཱྃ། ཨུ་པ་ན་ཧཿ། ༈ཨུ་པ་ན་ཧླ། ཨུ་པ་ན་ཧླཱྀཾ། ཨུ་པ་ན་ཧླཱྀཿ། ༈ ཨུ་པ་ན་ཧེ། ཨུ་པ་ན་ཧླཱྀཾ། ཨུ་པ་ན་ཧླཱུཿ། ༈ཨུ་པ་ན་ཧཿ ཨུ་པ་ན་ཧླཱྀཾ། ཨུ་པ་ནཧླཱུཿ། ༈ཨུ་པ་ན་ཧཿ། ཨ་པ་ན་ཧོཿ། ཨུ་པ་ན་ཧཾ། ༈ཨུ་པ་ན་ཧི། ཨུ་པ་ན་ཧོཿ། ཨུ་པ་ནཧླུ། ཞེས་པའོ། ༈བྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ། དེ་བྲ་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ།

དེ་བྲ་ཨོཾ་སོཾ། དེ་བྲ་ཡི་ཨོཾ་སི་ལའོ། །དེ་བྲ་ཀྱི་སི་ལ་ཨོཾའི་བྱས་ན་གོ་བདེ། དེ་བྲའི་སྒྲ་ལ། སི་བྱིན་པས། བྲ་ཡིག་ཨོཾ་ས྄ུ ཨཱ་དེ་ཤ་བྱའོ། །དེ་བྲ་སི། དེ་བྲ་ཡི་ཨོཾ་སི་ལའོ། །ཞེས་པས་བྲ་ཨོཾ་རུ་སོང་། དེ་ཨོཾ་སུ། དེའི་ཨི་ཕྲལ། ཨི་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། ད྄་ཡ྄་ཨོཾ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཧྲོཿ། དེ་བྲ་ལ་ཨོཾ་སོགས། དེ་བོཾ། དེ་བཿ། ༈ཧེ་ཧྲོཿ། ཧེ་དེ་བོཾ། ཧེ་དེ་བཿ། ༈དེ་བྲ་ཨམ྄།

བླ་མི། ཨམ྄་ལ་ཨཱ་ཡང་ནའོ། །དེ་བྲ་ལ་ཨམ྄་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་བྲ་ནི་ཨཱ་རི་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་ཞེས་པས། ཡང་ན་བྲ་ཨ་རུ་མི་འགྱུར་ཨམ྄་ལ་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཨ། ཨམ྄། ཨི་ཡ྄། ད྄ཡ྄་ཨ་ཨམ྄།འདྲ་བ་ལ་རིང་པོར་དྲངས་པས་ཧྲཱྀ། ཡང་ན་དེ་བཾ། ཞེས་པའོ། །དེ་བོཾ། དེ་བཿ། ༈དེ་བླ།

ཨུ་ར་སེ། ར་ས་ལ་ཨུའོ། ར་སའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན། མོ་རྟགས་བྲ་མཐའི་བྲ་ཨུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ས་རྒྱ་ཅན་ནི་རས་ཡིན་ནོ། དེ་བྲ་ཧླཱུམ྄། བྲ་ཨུ། ཨི་ཡ྄། ད྄་ཡ྄་ཨུ། དྲངས། དྷྲུ་ཧྲཱྀཾ། ཀྲུ་ཧྲིཿ། ༈དེ་བེ། དྷྲུ་ཧྲཱྀཾ། དྷྲུ་ཧྲཱུཿ། ༈དེ་བཿ། དྷྲུ་ཧྲཱྀཾ། དྷྲུ་ཧྲཱུཿ། ༈དེ་བཿ། དེ་བོཿ། དེ་བཾ། ༈དེ་བེ། དེ་བོཿ། སུཔ་ལ་རྐྱ་ལྡན་དཛ་འདྲ་བ་ལས། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ཀྲུ་ཁྲ ༈ རེ་ཕའི་མཐའ་ཅན་ལ། གྲངས་བརྗོད་པ་མོ

རྟགས་ཏྲི་སྨྲ་དང་། མོ་རྟགས་ཙ་ཏུར་གྱི་སྨྲ་སྟེ། འདི་ལའང་མང་ཚིག་ཁོ་ན་ཏེ།

ཏྲི་ཙ་ཏུ་རོཿསྟྲི་ཡཱཾ་ཏི་སྲི་ཙཏ་སྲཱི་བ་ཏཱ། ཏྲི་ཙ་ཏུར་དག་གི་བུད་མེད་ལ་ཏི་སྲི་ཙ་ཏ་སྲཱི་འདྲའོ། །མོ་རྟགས་ཀྱི་ཏྲི་སྨྲ་དང་ཙ་ཏུར་གྱི་སྨྲ་ལ། རྫས་སོགས་རྐྱེན་བདུན་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། ཏྲི་ནི། ཏི་སྲི་མོ་གསུམ་དང་། ཙ་ཏུ་ར་མོ་བཞི་ནི་ཙ་ཏ་སྲི་རུ་བསྒྱུར་དགོས་ལ། ཙ་ཏ་སྲི་ཐུང་ངུ་ཡིན་མོད། སྲཱི་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་རྣཱ་སློས་པས། རྣཱ་རིང་པོ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་རི་ཐུང་ཡིན་ཡང་། རྣཱ་རིང་པོ་དང་འདྲ་བས། ས་ཏྲི་དག་གི་ཨ་རའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །དེའི་གོ་དོན་ནི། རི་དེ་ཨར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཅིག་འདུག་ཀྱང་། མི་བྱེད་པར་རི་དེ་ར་རུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཏྲི་རྫས། ཙ་ཏུ་ར་རྫས། ཏྲི་ཏི་སྲི་དང་། ཙ་ཏུ་ར། ཙཏ་སྲི་རུ་བསྒྱུར། ཏི་སྲི་ཨསྲ། ཙ་ཏ་སྲི་ཨས། ཞེས་འབྱུང་། རི་ཡིག་གིས་ཨ་མཐོང་། ར་རུ་སོང་། དྲངས། ས་རྣམ་བཅད། ཏི་སྲཿ། ཙ་ཏ་སྲཿ། ༄།དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤས་ལའང་སྟེ། ཏི་སྲཿ། ཙ་ཏ་སྲཿ། ༄།ཧྭ་ལྡན་ལ་ཏི་སྲི་དང་། ཙ་ཏ་སྲི་རུ་བསྒྱུར་བ་ལས་གཞན་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཏི་སྲི་བྷིཿ། ཙ་ཏ་སྲི་བྷིཿ། ༄།ཏི་སྲི་བྷྱཿ། ཙ་ཏ་སྲི་བྷྱཿ། ཞེས་བཞི་པ་དང་། ཏི་སྲི་བྷྱཿ། ཙ་ཏ་སྲི་བྷྱཿ། ལྔ་པའོ། ༄།ཨཱམ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྟེབ་སྦྱོར་ལས། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུ་གདམ་ཀ་ཡིན་ལ། སྨྲ་གཞུང་རང་ལུགས་ལ་རིང་པོའོ། །ཏྲི་ཨཱམ། ཙ་ཏུ་ར། ཨཱམ། ནུཊ་སྟེ། བསྒྱུར། ཏི་སྲི་ནཱ་ཨཱམ། ཙ་ཏ་སྲི་ནཱ་ཨཱམ། རིང་པོར་བྱེད་ན། ནཱམ་ལའོ། ཞེས་པས། ཏི་སྲི་ནཱ་ཨཱམ། ཙ་ཏ་སྲི་ནཱ་ཨཱམ། དྲངས། ཥ་ར་རི་སོགས། ཏི་སྲཱི་ཎཱཾ། ཙ་ཏ་སྲཱི་ཎཱཾ། ཏི་སྲཱི་ཎཱཾ། ཙ་ཏ་སྲི་ཎཱཾ། ༄།སུཔ་ལ། ཏི་སྲི་དང་། ཙ་ཏ་སྲི་རུ་བསྒྱུར། ཀུ་ཤི་ལ་སོགས། ཏི་སྲི་ཥུ། ཙ་ཏ་སྲི་ཥུ་སྒྲ་བ།

༈ རྀ་མཐའ་ཅན་གི་རྀ་གྲི་ནྲྀ་ལ། ཕྲྀཏྲི་ཏ་ས། ཨི་ཨུ་དག་ར་བ་ལ་དང་ཏ་ས་ལའོ། །ཨི་དང་། ཨུ་ནི། ཨི་ཀཱ་ར་དང་། ཨུ་ཀཱ་ར་ཚིག་སྡུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་པས། ཨི་ཐུང་ཀོ་ན་དང་ཨུ་ཐུང་ཀོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། རེ་ཕའི་བྱིངས་ཡིན་པའི་མིང་ལ་མཐའི་སྔོན་མ་ཨི་ཏ་དང་ཨུ་ཏ་གང་རུང་ཡོད་པ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་ཏ། ཨུ་དང་། ཨུ་ཏ་ཨུ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཨུ་ཡིག་འོག་ཏུ་འབྱུང་། འདི་ཨི་སྟེ། གིར་སི། གི་ད་གཱི་རུ་སོང་། སི་ཕྱིས། ར་རྣམ་བཅད། གཱིཿ ༈ ཏེ་གཱིཿ ༈ ལྷག་མ་ཨོཾ་སོགས་ཕ་རོལ་དུ་དྲངས་བ་ཀོ་ནས་ཚིག་པ་ལས་ནྲྀ་ལྡན་ལ་ནྲྀ་ལྡན་ལ་ནྲྀ་ཉིས་འགྱུར་དུ་འདོད་དོ། གི་རོ། གི་རཿ ༈ གི་རཾ། གི་རོ། གི་རཿ ༈ གི་ར྄། གཱིརྦྷྱཱཾ། གཱིརྦྷིཿ ༈ གི་རེ། གཱིརྦྷྱཿ ༈ གི་རཿ གཱིརྦྷྱཿ ༈ གི་རཿ གི་རོ། གི་རཱཾ། ༈ གི་རི། གི་རོཿ གིརྵུ། ༈ དེ་ཀོ་ན་དང་འདྲ་བར། པུར་དྷུར་སོགས་ཀྱང་སྟེ། པཱུཿ པུ་རོ་སོགས། པུ་རཱཾ་ཥུ། པཱུརྵུ་སོགས་སོ། ༈ དྷཱུཿ དྷུ་རོ། དྷུརྦྷྱཱཾ།དྷཱུརྵུ། ༈ དྷུའི་མཐའ་ཅན། ས་མི་དྷཡམ་ཤིང་འི་སྒྲ་ལ། །ས་མི་དྷ་སི། སི་དབྱི། ཚིག་མཐའ་ལ་དྷ་ད་རུ་སོང་། གནས་མེད་སོགས་ཡང་ན་ཏའོ། །ས་མིད། ས་མིཏ། ༈ ཏེ་ས་མིད། ཏེ་ས་མིཏ། ༈ དྷ་ལྡན་ལ། དྷ་ད། སྒྲ་ལ་ད་ཡང་ཏ་རུ་འགྲོ །དབྱངས་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་དུ་དྲངས། ས་མི་དྷོ། ས་མི་དྷཿ ༈ ཏེ་ས་མི་དྷོ། ཏེ་ས་མི་དྷཿ ༈ སི་མི་དྷཾ། ས་མ་དྷོ། ས་མི་དྷཿ ༈ ས་མི་དྷཱ། སི་མིདྦྷྱཱཾ། སི་མི་དྷིཿ ས་མི་དྷེ། སྦྷྱཱཾ་བྷྱཿ ༈ ས་མ་དྷཿ སྦྷྱཱཾ་བྷྱཿ ༈ ས་མ་དྷཿ ས་མ་དྷོཿ ས་མི་དྷཱཾ། ༈ ས་མི་དྷི། སི་མི་དྷོཿ ས་མིཏྶུ། ༈ དྷ་མཐའ་ནི། ཀ་ཀུ་དྷ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀ་ཀུ་དྷ་སི། སི་ཕྱིས། གནས་མེད་སོགས། དྷ་ནི་བ་རུ་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་པ་རུ་སོང་། ཀ་ཀུབ། ཀ་ཀུཔ། ༈ ཏེ་ཀ་ཀུབ། ཏེ་ཀ་ཀུཔ་ཞེས་སོ། ༈ །དྷ་ལྡན་ལ་ཛྷ་པ་སོགས་ཀྱིས་བ་དང་། སྒྲ་ལ་ཁ་ས་ལ་སོགས་ཀྱིས་པ་རུ་འགྲོ །།

༄དབྱངས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་འདྲེན་པ་ཁོ་ནའོ། ཀ་ཀུ་ཧྐོཾ། ཀ་ཀུ་ཧྐཿ། ཀ་ཀུ་ཧྐཱུཾ། ཀ་ཀུ་ཧྐོཾ། ཀ་ཀུ་ཧྐཿ། ཀ་ཀུ་ཧྐཱ། ཀ་ཀུ་ཧྐྲུཾ། ཀ་ཀུ་ཧྐྲེཿ། ༄ཀ་ཀུ་ཧྐེ། ཧྐཱུཾ་ཧྐྲུཿ། ༄ཀ་ཀུ་ཧྐཿ། ཧྐྲཱུཾ་ཧྐྲུཿ། ༄ཀ་ཀུ་ཧྐཿ། ཀ་ཀུ་ཧྐོཿ། ཀ་ཀུ་ཧྐཱུཾ། ཀ་ཀི་ཧྐི། ཀ་ཀུ་ཧྐོཿ། ཀ་ཀུ་ཧྐཱྀ། ཞེས་པའོ། ༄ད་ཡིག་མཐའ་ལས་ཙུ་སོགས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཙུ་སོགས་ལ་མཐའི་ཏེ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱངས་མི་དབྱེ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་དབྱེའོ། །ཡང་དེའི་དབྱངས་མཐའ་རྟེན་པ་ཨ་རུ་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱཔ྄འོ། །ཞེས་པས། མོ་རྟགས་སྐབས་འདིར་ཙུ་སོགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ལ་ཨཱཔ྄་ཀྱི་རྐྱེན་སྦྱེར། ཨཱཔ྄་ཀྱི་པ྄་རྗེས་འབྲེལ་དང་། སི་ཕྱི་པའི་དོན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་ཨ་དང་ཨཱཔའི་ཨཱ་མཚུངས་འདྲ་རིང་པོ་བྱ། གཞན་མོ་རྟགས་སྒྲའི་བྱ་བ་དང་ཕལ་ཆེར་མཚུངས། ཊིཏ྄་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞྞ་དང་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་། ཙུ་སི། ཏེའི་ད྄་ཕྱིས། ཨཱཔ྄་བྱིན་པ྄་ཕྱིས། འདྲ་བ་རིང་པོ། ཊའི་སའོ། །ཞེས་པས། ཙཱུ་ཡི་ཊ་ས྄་རུ་བསྒྱུར། སི་དབྱེ། སུ། ཙཱ། ཨོཾ། ད྄་དབྱེ། ཨཱ་པ྄། འདྲ་རིང་། ཨོཾ་ཨཱུ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། བྲངས། ཊེ། ཙཱ་ཊ྄ཱ། ད྄་ཕྱི། ཨཱཔ྄། རིང་པོ། ཊ྄ཱ་ཀྱི་ཨ་འདྲ་བ། རྣམ་བཅད། ཙཱཿ། ༄ཙཱ་ཨམ྄། ད྄་ཕྱི། །ཨཱཔ྄། ཨམ྄་གྱི་ཨ་འདྲ་བའི། ཙཱཾ། ཨོཾ་གོང་བཞིན། ཊེ། ཤས྄་ཊ྄ཱ་བཞིན། ཙཱཿ། ༄ཙཱ་ཊཱ། ད྄་དབྱེ། ཨཱཔ྄། ཊཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེ། ཨེ་ཨ་ཡ྄། བྲངས། ཙ་ཡཱ། ཙཱ་བྷྱཱམ྄། ད྄་ཕྱིས། ཨཱཔ྄། ཙཱ་བྷྱཱཾ། དེ་དང་འདྲ་བར། ཙཱ་བྷིཿ། ༄ཙཱ་ངེ། ད྄་ཕྱི། ཨཱཔ྄། ངིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཱ་ཊ྄འོ། །ཡཱ་ཊ྄་ལས་ཨ་ཊ྄་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་སོ། ཙཱ་ཀྱི་སྒྲོག་ཨཱ་རིང་པོ་ཨ་ཊ྄་དུ་སོང་ཞིང་། ཡཱ་ཊ྄་ཀྱི་གོང་དུ་སྟུཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱེར། ཙ་ས྄་ཡ྄་ཨེ། ཞེས་སོ། །ཡའི་ཨ་ཨེ། ཙཱྱཻ། ཙཱ་བྷྱཱཾ། ཙཱ་བྷྱཿ། ༄ཙཱ་ངསི། ད྄་ཕྱིས། ཨཱཔ྄། ཡཱ་ཊ྄། ཡཱཊ྄་ལ་ཨེཏ྄་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས། སྟུཊ྄་རྟགས

མཐའ་ནི་སྔར་རིང་པོ་ཡིན་པ་ཐུང་ངུར་སོང་། ཏྲ་སྭ་ཡ་ཨཱུ་ཙྭ། བྲངས། རྣམ་བཅད།
ཏྲཱྀཿ། ཊཱུ་སྟྲཱི། ཊཱུ་བྲཱུཿ། ༄ཀྱཱ་དཱ། དཱ་སྤྱོད་མི་འཇུག་ཀྱང་། ངེ་དང་འདྲ། ཏྲ་
སྭཱཿ། ཀྱཱ་ཨོཾ། ནྲ་ཕྲིམ། ཨཱུཔཾ། འདྲ་བ། ཏཱ་ཨོཾ་དག་གི་ཨེ། ཨེ་ཨ་ཡུ། ཏྲ་ཡུ་
ཨོཾ། བྲངས། ཏྲ་ཡོཿ། ཀྱཱ་ཨཱུམ། ནྲ་དབྲི། ཨཱུཔཾ། ཡང་ན་ཐོག་མར་སྒྲུ་བྲིན།
དེའི་རྗེས་སུ་ཨཱུཔཾ། ཏཱུཾ་ཨཱུམ། བྲངས། ཏཱུ་སྭཾ། ༄ཀྱཱ་རི། ནྲ་ཕྲིམ། ཨཱུཔཾ། རི་ཨཱུམ་
དུ་འགྲོ ། ཏཱུ་ཨཱུམ། ཞེས་སོ། ཡ་ཏྲ། སྒྲུ། མཐའ་ཐུང་། ཏྲ་སྭ་ཡུ་ཨཱུམ།
བྲངས། ཏྲ་སྭཾ། ཨོཾ་གོང་དང་འདྲ། ཏྲ་ཡོཿ། ཀྱཱ་སུཔ། ནྲ་དབྲི། ཨཱུཔཾ། ཊཱུ་སུ།
༄དེས་མཚོན་ཏེ། ཏཏྲ་དང་། ཡད་དང་། ཨེ་ཏཏྲ་སོགས་ཀྱི་མོ་རྟགས་ཀྱང་ཆེ་ག་
འདི་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་སྟེ། ལུས་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མགོ་སྨོས་ན།
ཏཏྲ་སི། ནྲ་ཨཱུཔཾ། ཏ་ཡི་སའོ། །ཞེས་པས། ཏ་ས་རུ་བསྒྱུར། སི་ཕྲིམ། སྭཱ། ཞེས་
པ་གྲུབ། ཨོཾ་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། ཏཱཿ། ༄ཏཱ། ཏེ། ཏཱཿ། ༄ཏཱ་ཨོཾ་
དག་ལ་ཨེའོ། ཏ་ཡཱ། ཏཱ་སྟྲཱི། ཏཱ་སྟེཿ། ༄ཏཏྲ་དེ། ཊིཏ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏའོ། །ཡ་ཏ་ལ་
ཨ་ཏ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་ང་ལྡན་ལ་ཡཏ། སྒྲུ། ཐུང་ངུ་རྣམས་ཏེ། ཏ་སྲི། ཏཱ་སྟྲཱི།
ཏཱ་བྲཱུཿ། ༄དེ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཏ་སྭཱཿ། ཏཱ་སྟྲཱི། ཏཱ་བྲཱུཿ། ༄དཱ་ངེ་འདྲ། ཏ་སྭཱཿ།
ཏཱ་ཨོཾ་དག་པ་ཨེ། ཏ་ཡོཿ། སུ་ཏ་བྲིན། ཏཱ་སྭཾ། ༄རི་ཨཱུམ། ཡ་ཏ། སུ་ཏ། ཏུ་སྟྲཱི།
བྲུག་པའི་གཉིས་པ་བྲན། ཏ་ཡོཿ། ཏཱ་སུ། ཞེས་སོ། ༄ཡང་ལ་ཏ་ཡིག་མེད་པས་སི་
ལ་ས་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། གཞན་འདྲ། ཡཱ། ཡེ། ཡཱཿ། ༄ཡཱཾ། ཡེ། ཡཱཿ། ༄ཡ་ཡཱ། ཡཱ་སྟྲཱི།
ཡཱ་སྟེཿ། ༄ཡ་སྲི། ཡཱ་སྟྲཱི། ཡཱ་བྲཱུཿ། ༄ཡ་སྭཱཿ། ཡཱ་སྟྲཱི། ཡཱ་བྲཱུཿ། ༄ཡ་སྭཱཿ། ཡ་ཡོཿ། ཡཱ་
སྭཾ། ༄ཡ་སྟྲཱི། ཡ་ཡོཿ། ཡཱ་སུ། ཞེས་པའོ། ༄ཨེ་ཏཏྲ་ལ་སིའི་སྐབས་སུ། ནྲ་ཕྲིམ།
ཏ་སྭ་རུ་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ནཱ་མི་ཨེ་ལས་ས་ཡིག ཥ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ

གཞན་འདྲ་སྟེ། ཨེ་ཀཱ། ཨེ་དེ། ཨེ་དཱཿ། ༈ཨེ་དཱཾ། ཨེ་དེ། ཨེ་དཱཿ། ༈ཨེ་ད་ཡཱ། ཨེ་དཱ་ཧྲཱུཾ། ཨེ་དཱ་ཧྲཱིཿ། ༈ཨེ་ད་ཧྲཱི། ཨེ་དཱ་ཧྲཱུཾ། ཨེ་དཱ་ཧྲཽཿ། ༈ཨེ་ད་ཧྲཱུཿ། ཨེ་དཱ་ཧྲཱུཾ། ཨེ་དཱ་ཧྲཽཿ། ༈ཨེ་ད་ཧྲཱུཿ། ཨེ་ད་ཡོཿ། ཨེ་དཱ་ཧཱུཾ། ༈ཨེ་ད་ཧཱུཾ། ཨེ་ད་ཡོཿ། ཨེ་དཱ་ཧྲུ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཀེམ་གྱི་སྒྲ་ལ། ཕ་རོལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་ཞེར་གཅིག་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། ཏེ་ཨ་རུ་བསྒྱུར་བས་ཀ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། གཞན་ཅན་སོགས་ཀྱི་མོ་རྟགས་ཡིན་པས་འདྲ། ཀཱ་ཀེ་ཀཱཿ། ༈ཀཱཾ་ཀེ་ཀཱཿ། ༈ཀ་ཡཱ། ཀཱ་ཧྲཱུཾ། ཀཱ་ཧྲཱིཿ། ༈ཀ་ཧྲཱི། ཀཱ་ཧྲཱུཾ། ཀཱ་ཧྲཽཿ། ༈ཀ་ཧྲཱུཿ། ཀཱ་ཧྲཱུཾ། ཀཱ་ཧྲཽཿ། ཀ་ཧྲུ། ཀ་ཡོཿ། ཀཱ་ཧཱུཾ། ༈ཀ་ཧཱུཾ། ཀ་ཡོཿ། ཀཱ་ཧྲུ། ཞེས་སོ། ༈ད་ནི་མོ་རྟགས་ཨི་དམ྄་གྱི་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཅན་དང་འདྲ།

ཨི་ཡཾ་སྟྲི་ཡཱཾ། བུད་མེད་ལ་ཨི་ཡམ྄་མོ། །ཨི་དམ྄་སི། ཨི་བརྗོད་དོན། མོ་རྟགས་ལ། ཨི་དམ྄་སུ་དང་བཅས་པ་ཨི་ཡམ྄་དུ་བསྒྱུར་རོ། །ཞིབ་མོར་ན། ཏེ་ཨ་དང་། ད྄་མ་རུ་སོང་། ཨུཔ྄་བྱིན། མཱ་རིང་པོ། ཨི་མཱུས྄་དང་བཅས་པ་ཨི་ཡམ྄་མོ། དེ་བཞིན་དུ། འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཏེ་ཨ། ཨི་དམ྄། ཨི་ད་རུ་སོང་། དའི་མའོ་ཞེས་ད་མ་རུ་སོང་། ཨུཔ྄་བྱིན། མཱ་རིང་པོར་སོང་བས། ཨི་མཱ་རུ་བསྒྱུར་ཟིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ན། ཨོཾ་སོགས་ལ་སྦྱར། ཨི་མོཾ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པར། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཅན་སོགས་མོ་རྟགས་བཞིན་བྱས་པས། ཨི་མེ། ཨི་མཱཿ། ༈ཨི་མཱཾ། ཨི་མེ། ཨི་མཱཿ། ཞེས་སོ། ༈ཨི་མཱ་ཏཱ། ཨི་མཱ་ཏཱ་ཨོས྄་ལ་ཨ་ན་ཞེས་པས། ཨི་མཱ་ཨ་ན་དུ་སོང་ཏཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེ་ཞེས་པ་འཇུག ཨ་ནེ་ཨཱ་བྱུང་། ཨེ་ཨ་ཡ། དྲངས། ཨ་ན་ཡཱ། ཕོ་རྟགས་ཨ་ནེ་ན་དང་མི་འདྲ་བར་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨེ་ཨ་ཡར་བྱེད་པའོ། ༈བྷྱཱ་ས་ལ་ཨཧ྄་ཞེས་ཨི

མ་ནི་ཨ་རུ་བསྒྱུར། ཨཱུཔ྄་ཕྱིན། ཨཱུ་འདི་ཟླ་ལྡན་དང་སྲུཔ྄་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་
མདོས་ཟིན། གཞན་ལ་མིན་ཡང་འདི་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཉིད་
ཏུ་དྲན་པར་བྱའོ། །ཨཱུ་ཀླཱྀ། ཨཱུ་ཀྲྀཿ། ༄ཡ་ཏཱ། སུཏཱ། ཐུང་ངུ། ཨ་སྲཱྀ། ཨཱུ་ཀླཱྀ། ཨཱུ་
བླྀཿ། ༄ཨ་སླཱྀཿ། ཨཱུ་ཀླཱྀ། ཨཱུ་བྲྀཿ། ༄ཨ་སླཱྀཿ། ཨ་ན་རུ་སོང་། ཨ་ཨེ་རུ་སོང་། ཨེ་ཨ་
ཡཔ྄། དྲངས། ཨ་ན་ཡོཿ། སུཏཱ། ཨ་སྲཱྀ། ༄ཊི་ཨཱུམ྄། ཨཏ྄། སུཏཱ། ཐུང་བུ། ཨ་སྲཱྀ།
ཨ་ན་ཡོཿ། ཨཱུ་སུ། ༄མོ་ཧགས་ཙ་མཐའ་ལས། ཏཱ་ཙ྄་པགས་པ་འི་སྦྲ་ལ། ཏཱ་ཙ྄་སི།
ཙུའི་ཀུའོ་ཞེས་པས་ཙ྄་ཀ྄་རུ་སོང་། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས། ཀ྄་ཉིད་དུ་
གནས་པའམ། ག྄་རུ་བསྒྱུར། སི་ཕྱིས། ཏཱཀ྄། ཏཱ་ག྄། ཏཱ་ཙ྄། ཨཱོཾ། དྲངས། ཏཱ་ཙཱྃ།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། ཟླ་ས་སི་དང་འདྲ་ལ། དབྱངས་རྐྱེན་ཨཱོཾ་དང་འདྲ་སྟེ། ཏཱ་
ཙ྄་ཛས྄། ཏཱ་ཙཿ། ༄ཏེ་ཏཱ་ཀཱ། ཏེ་ཏཱ་ག྄། ཏེ་ཏཱ་ཙཱྃ། ཏེ་ཏཱ་ཙཿ། ༄ཏཱ་ཙཾ། ཏཱ་ཙཱྃ། ཏཱ་ཙཿ།
༄།ཏཱ་ཙཱ། ཙ྄་ཀ྄་སུ་ཛྙ་ཟླ་ལས་ཛ་བ་སོགས། ཏཱ་གྦྷྱཱཾ། ཏཱགྦྷིཿ། ༄ཏཱ་ཙེ། ཏཱགྦྷྱཱཾ།
ཏཱགྦྷྱཿ། ཏཱ་ཙཿ། ཏཱགྦྷྱཱཾ། ཏཱགྦྷྱཿ། ཏཱ་ཙཿ། ཏཱ་ཙཱྃཿ། ཏཱ་ཀྵུ། ༄ཏཱཙི། ཏཱ་ཙོཿ། ཀ྄་རུ་
བསྒྱུར། ཀུ་ཤི་ལ་སོགས། ཥ྄་དྲངས། ཀ྄་ཥ྄་འདུས་པ་ཀྵ། ཏཱཀྵུ། ཞེས་པའོ། ༄དེ་
བཞིན་དུ། རི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྐང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཝཱ་ཙ྄། ཝཱཀ྄
ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཏཱ་ཙ྄་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་སོགས་མང་པོའོ།། ༄པ྄་
ཡིག་མཐའ་ཅན། ཨཔ྄་ཆུའི་མིང་ལྷ་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་མང་ཚིག་ཁོ་ན་
འཇུག་གོ   ཨཔ྄་ཛས྄། ན྄་ས྄། ཨཔ྄་མ་ཏཏ྄་ཀྱི་ཧྲི་མིན་པ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཞེས་
པས་ཨཔ྄་ཀྱི་ཨ་རིང་པོ་སྟེ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། པ྄་དྲངས། ས྄་རྣམས་བཅད། ཨཱ་པཿ། ༄
ཨཔ྄་ཤས྄། དྲངས། རྣམ་བཅད།

ཨ་བ་ཧྲི་ད་པུཾ། ཨཔ྄་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་ལ་དའོ། །ཨཔ྄་ཧྲིས྄་བཞག   ཨཔ྄་

རྣམས་ ཞེས་ ཨཕ྄་ ལ་ སོགས་ པ་ མང་ པོའི་ དོན་ ཏེ། ཕ་ རོལ་ ཛྷ་ ལྡན་ ལ། རྟགས་ མཐའི་ ཕ྄་ དབྱངས་ མེད་ ད྄་ རུ་ འགྱུར་ ཏེ། ཨད྄་ ཧྲཱིཿ། ཏྲངས། ཨཧྲཱིཿ། ༈ཨཧྲཱུཿ། ༈ཨཧྲཱུཿ། ཨཕ྄། ཨཱུམ྄། ཨ་ཕཱུཾ། ༈ཨཕ྄་སྭཕ྄། ཨཕྲུ།

༈ ཤ྄་ ཡིག་ མཐའ་ ལ། དི་ ཤའི་ རྟགས་ ནི། དི་ ཤ྄་ སི། དི་ ཤཱུཾ་ ཀཿདི་ ཤ྄་ རྣམས་ཀྱི་ཀཪོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པས། དྲྀ་ཤ྄་ལྟ་བ། སྤྲྀ་ཤ྄་རེག་པ། མྲྀ་ཤ྄་ན་ཛུ་ལ་ སོགས་མང་པོ་ཞིག་དི་ཤ྄་ཕྱོགས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་དོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཕ་ རོལ་ཏུ་ར་ས་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་རྐྱེན་ཛྷ་ས་བྱུང་བ་དང་། ཚིག་མཐར། གྱུར་པ་སི་ ཕྱིས་རྗེས་ལྟ་བུ་ལ། རྟགས་མཐའི་ཤ྄་ཡིག་ཀ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། འདིར་སི་ཕྱིས། ཤ྄་ ཀ྄་ རུ་ སོང་། དི་ ཀ྄། ཡང་ ན། གནས་ མེད་ སོགས། ཀ྄་ ག྄་ རུ་ བསྒྱུར་ ཏེ། དྲིག྄ དབྱངས་ རྐྱེན་ རྣམས་ ལ་ དྲངས་ པ་ ཁོ་ ནས་ ཚོག   དི་ཤཽ། དི་ ཤཿ   དི་ ཤཾ། དི་ ཤཽ། དི་ ཤཿ༈དི་ ཤུ། དི་ ཤ྄་ སུམ། ཀཛྷ་ ཛྷ་ ལ་ སོགས་ ཀྱིས་ ག྄། དིགྦྷྱཱཾ། དི་ གྦྷིཿ། ༈དི་ ཤེ། དིགྦྷྱཱཾ། དིགྦྷྱཿ། ༈དི་ ཤཿ   དི་ ཤྐྱཱཾ། དིཀྵྱཿ། ༈དི་ ཤཿ། དི་ ཤོཿ དི་ཤཱུ། དི་ཤེ། དི་ཤོཿ། སུབ་ལ་ཤ྄་ཀ྄་དང་སུ་ཥ྄ ཏྲངས་པས་ཀྵུ། དི་ཀྵུ། ༈ཏེ་དིགྲ། ཏེ་དིགྲ། །ཏེ་དི་ཤཽ། ཏེ་དི་ཤཿ། ཞེས་པའོ། ༈ ཊ྄་ཡིག་མཐའ་ནི། ཏྭཊ྄་ལྟ་བུ་མཛེས་ པ་བཀོད་པ་ལེགས་པ་ལྟ་བུའོ་སྟེ། ཏྭཊ྄སི། ཊའི་ཌོ། ཊ྄་ཡིག་ཌ྄་རུ་སོང་། གནས་ མེད་ སོགས། ཌ྄་ ཊ྄་ རུ་ བྱས་ ཀྱང་ རུང་། ཏྭཊ྄། ཏྭཊ། ཏྭ་ཊཽ ཏྭཊཿ། ༈ཏྭཊཾ ཏྭ་ཊཽ ཏྭཊཿ། ༈ཏྭཊ། བྷ་ས་ལ་ཊ྄་ཌ྄་རུ་སོང་། བྷ་ལ་དྲངས། ཏྭ་ཌྦྷྱཱཾ། ཏྭཌྦྷིཿ། །༈ཏྭཊེ ཏྭ་ ཌྦྷྱཱཾ། ཏྭ་ཌྦྷྱཿ། ༈ཏྭཊཿ   ཏྭ་ཌྦྷྱཱཾ། ཏྭ་ཌྦྷྱཿ། ༈ཏྭཊཿ། ༈ཏྭ་ཊོཿ། ཏྭ་ཊཱཾ། ༈ཏྭཊི ཏྭཊོཿ། ཏྭཊ་སུབ། ཁ་ས་ལ་སོགས་ཊ྄་ཊ྄་རུ་བསྒྱུར། ཏྭཊྶུ། ༈ཊ྄་ཡིག་མཐའ་ཨུ་ཥིཊ྄ ལ། ཨུ་ཥི་ཊ྄་སི། དོ་ཊ྄་རྣམས་ཀྱི་རཽ། ཞེས་པས། ཊ྄་ར་རུ་སོང་། སི་ཕྱིས། ས་ཛུ

ཀཱའི་དང་། ཨཱ་ལི་ཀཱའི་ར་ས་ལ་རིང་པོ་སྐེ་ཚིག་མཐའ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས། ལཱི་སྐེ་རིང་པོར་གྱུར། རཱ་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ལཱིཿ དབྱངས་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཀཱ་ཡིག་ཕར་བྲངས། ཨཱ་ལི་ཀོཾ ཨཱ་ལི་ཀཿ། ༄ཏེ་ཨཱ་ལཱིཿ། ཏེ་ཨཱ་ལི་ཀོཾ ཏེ་ཨཱ་ལ་ཀཿ། ༄ཨཱ་ལི་ཀཾ ཨཱ་ལི་ཀོཾ ཨཱ་ལི་ཀཿ། ༄ ཨཱ་ལི་ཀྲ ཐྭ་ལྡན་ལ་དོཀ་རྣམས་ཀྱི་རའོ་ཞེས་པས། ཀཱ་ར་ཀྲ་ ར་ས་ལ་རིང་པོ་ཞེས་པས། ལཱི་རིང་པོ། ཨཱ་ལཱིཀྲཱྀཾ། ཨཱ་ལི་ཀྲཱྀཿ། ༄ཨཱ་ལི་ཀི ཨཱ་ལཱིཀླཱྀཾ། ཨཱ་ལཱི་ཀླཱྀཿ། ༄ ཨཱ་ལི་ཀཿ། ཨཱ་ལཱི་ཀླཱྀཾ། ཨཱ་ལཱི་ཀླཱྀཿ། ༄ ཨཱི་ལི་ཀཿ། ཨཱ་ལི་ཀཻཿ ཨཱ་ལི་ཀཾ ༄ ཨཱ་ལི་ཀི ཨཱ་ལི་ཀཻཿ། ཀཱ་ར་རི་ལ་སོགས། ཨཱ་ལཱིཀྟཱ། ༄ཡང་ན་ཐྭ་ལྡན་ལ་ཀཱའི་ཊའོ། །ཞེས་ཀཱ་ཡིག་ཊ་ཡིག་ཏུ། སྒྲུབ་ལ་ཊ་ཊ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་སྐེ་འདི་ས་ཇུཀཱ་དང་གཅིག་པར་བཤད་པར་ལྟར་ནའོ།

༄ ད་ནི་མེ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཨ་དྲུ་ལ། ཨ་དྲུ་ཡི། སི་ལ་སའོ་ཞེས་པས། ད་ས་ཏུ་སོང་། ཨ་སས། སི་ཡི་ཨོཾ། ཞེས་པས། སིའི་ཨི་ཕྱིས་ས་ཨོཾ་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་ཊིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པས། ཊིཏ་ལ་ཏེ་དབྱེ་བས། ས་གོང་མའི་དབྱངས་དང་། ས་འོག་མ་དབྱངས་མེད་སྦྲགས་པ་ཕྱིས། ཨས། ཨོཾ་བྱུང་ཨས་ཕ་རོལ་ཨོཾ་ལ་དྲངས། ཨ་སོཾ། ཞེས་པ་གྲུབ་སྐེ་ཕོ་རྟགས་དང་འདྲའོ། ཨོཾ་མན་ཆད་ཀུན་ལ། ཙྪ་སོགས་ལ་ཏེ་ཨ་ཏུ་བསྒྱུར། ཨ་ད། དའི་མའོ་ཞེས་པས། ཨ་མ྄། བུད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱུ་པ྄་ཞེས་པས། ཨཱུ་པ྄། འདྲ་རིང་། ཨ་མཱ། ཞེས་པ་དང་པོར་གྲུབ་པར་བྱ། ཀུན་ལ་ཨ་མཱ་ཕོ་ན་བཞག མ་ལས་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པའང་ཀུན་ལ་འབྱུང་བ་བློ་ལ་བཞག ཨ་མཱ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ། ཨ་མོཾ། མ་ལ་ཨུ་རིང་པོ། ཨ་མཱུ། ཨ་མཱ་ཛས྄། འདྲ་བ་རིང་པོར་སོང་ཟིན། མ་ལ་ཨཱུ། ཨ་མཱུཿ། ༄ཨ་མཱ་ཨམ྄་འདྲ་བ་ལས་ཨ་ཕྱིས། མ་ལས་ཨཱུ། ཨ་མཱུ། ཨོཾ་ལ་གོང་བཞིན། ཨ་མཱུ། ཤས྄་ཀྱང་

ང྄ོ་དང་འདྲ། ཨ་མུཿ། ཡང་ན་ཨམ྄་ཤ྄ོ་ཀྱི་ཨ་དབྱིངོ་གཞན་འདྲ། ༄ཨམཱ་ཏཱ། ཏཱ་
ཨོཾ྄་དག་ལ་ཨེ། ཨ་མེ། ཨཱ་ཨེ་ཨ་ཡ྄། མ་ལས་ཨུ་ཐུང་། ཨ་མུ་ཡཱ། ཨ་མཱ་ཧྲཱུམ྄།
མ་ལས་ཨུ་རིང་། ཨ་མུ་ཧཱུྃ། ཨ་མུ་ཧྲཱིཿ། ༄ཨ་མཱ་ཊེ། ཊེཏ་ལ་ཡཏཱ། ཞེས་པས།
ཡཏཱ། ཡཏ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པས། སྨུཏ་དེ་ཡཏ་ཀྱི་གོང་དུ་བྱིན་ཞིང་། མཱ་ནི་
ཐུང་ངུམ་རུ་སོང་ངོ་། །དྲངས། ཨམ་ས྄་ཡ་ཨེ། ཞེས་བྱུང་། ཨེ་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ། ཞེས་
པས། ཡཻ། དྲངས། སྲཻ། མ་ལས་ཨུ་ཐུང་། ཀུ་ཨེ་ལ་ལས་ས་ཁ ཨུ་མུ་ཏྲཻ ང྄ོ་
དང་། ཊེ་ལ་ཡང་དེའི་སྐབས་འདི་དྲན་པར་བྱའོ། །ཨ་མུ་ཧཱུྃ། ཨ་མུ་བྷྲཱུཿ ༄ཨ་མཱ
ངསི། ཡཏ། སྨུཏ། ཐུང་ངུ ཨཻའི་ཚབ་ལ་མཚུངས་པ་རིང་པོ། དྲངས། མ་ལས་ཨུ།
ཀུ་ཨི་ལ། ཨ་མུ་ཧྲཱུཿ། ཨ་མུ་ཧཱུྃ། ཨ་མུ་བྷྲཱུཿ། ༄ཨ་མཱ་ང྄ོ། ཡཏ། སྨུཏ། ཐུང་ངུ
འདྲ་བའི། མ་ལས་ཨུ་ཐུང་། ཀུ་ཨི། ཨ་མུ་ཧྲཱུཿ། ཨ་མཱ་ཨོཾ྄། ཏཱ་ཨོཾ྄་དག་ལ་
ཨེར། ཨ་མེ། ཨེ་ཨ་ཡ྄། མ་ལས་ཨུ་ཐུང་། ཨ་མུ་ཡོཿ། ཨ་མཱ་ཨཱུམ྄། སྨུཏ། ཨ་
མཱས྄། ཨཱུམ྄། ཞེས་སོ། །དྲངས། མ་ལས་ཨུ་རིང་། ཀུ་ཨི་ལ། ཨ་མུ་ཀྲཱིཾ ཨ་མཱ་ཊེ།
ཊེ་ཨཱུམ྄། ཡཏ། སྨུཏ། ཐུང་ངུ ཨ་མ྄་ས྄་ཡ་ཨཱུམ྄། ཡ་ཨཱུམ྄། འདྲ་བའི། དྲངས།
མ་ལས་ཨུ། ཀུ་ཨི་ལ། ཨ་མུ་ཧཱུྃ། ཨ་མཱ་ཨོཾ྄། གོང་བཞིན། ཨ་མུ་ཡོཿ། ཨ་མཱ་
སྤ྄ུ། མ་ལས། ཨུ་རིང་། ཀུ་ཨི་ལ། ཨ་མུ་སྲཱ །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཏ་སའི་
མཐའ་ལས་མོ་རྟགས་རྫོགས་སོ། །

༄ དེ་ནས་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་མ་ནིང་གི་རྟགས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ར་
ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལས། བཱུར྄་སི། མ་ནིང་ལ་སི་ཨམ྄་འཇིག ས྄་ར྄་དག་
གི་རྣམ་བཅད། བཱཿ། བཱ་ར྄་ཨོཾ། ཨོཾ་ཨཱི་དྲངས། བཱ་རཱི། བཱརྫ྄ོ། རྫ྄ོ་ཤི། ཤྲ྄་
སོང་། དྲངས། བཱ་རི། ༄ བཱ་ར྄་ཨམ྄་མ་ནིང་ལ་སི་ཨམ྄་ཕྱི། ར྄་རྣམ་བཅད། བཱཿ།

ཨོཾ་གོང་དང་འདྲ། བྲ་སྲཱི། ཤཱ་ཀུང་ཛཱ་དང་འདྲ། བྲ་རི། འདི་ནི་རཱ་ཡིག་མཐའ་མ་ཅན་ཏེ། རཱ་ནི་ཡ་མ་སོ་སོར་བསྟོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས། །ཡ་མ་ལ་ནུམཱ་མི་ཐོབ་པོ། ༄ བྲ་རཱ་ཏྲཱ། དྲངས། བྲ་སྭ། བྲཱར་ཧྲཱུྃ། རཱ་ཕྲེས། བྲ་ཧཱུྃ། བྲ་ཧྲི༔ ༄དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ། བྲ་རེ། བྲ་ཧཱུྃ། བྲ་ཧྲུ༔ ༄བྲ་ར༔ བྲ་ཧཱུྃ། བྲ་ཧྲུ༔ ༄བྲ་ར༔ བྲ་རོ༔ བྲ་སྲཱྃ། ༄བྲ་རི། བྲ་རོ༔ བྲཀྟ། ༄ཙ་ཏུར་གྱི་རྟགས་ལ་ཡང་མང་ཚིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཙ་ཏུར་ཛཱ་ཤི། ཙ་ཏུར་གྱི་ཤི་ལ་ཨཱུམ། མཱ་ཕྲེས། ཙ་ཏུར་ཨཱུར་ཨེ་ཞེས་པ་བྱུང་། ཨུ་བཱོ། ཨཱུ་ལ་དྲངས། ཙ་ཏྲུ་རཱ། ཨེ་ལ་དྲངས། ཙ་ཏྲུ་རི། ༄བོད་པའང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། ཏེ་ཙ་ཏྲུ་རི། ཤཱ་ཀུང་ཛཱ་དང་འདྲ། ཙ་ཏྲུ་རི༔༄ ཧྲ་ལྔན་ལ་རཱ་དྲངས། ཙ་ཏུཧྲི༔ ཙ་ཏུཧྲུ༔ ཙ་ཏུཧྲུ༔ ཙ་ཏུར་ཨཱུམ་ནུཏ་ནཱ་གཉིས་སུ་བྱ་དྲངས། ཁ་རཱ་ལས་ནཱ་ཊཱ་ཉིས་རྩེག་རཱ་དྲངས། ཙ་ཏུཧཱུྃ། ༄ཙ་ཏུ་རཱ་སུཔ། ཀུ་ཨེ་ལ་ཙ་ཏུཀྟ། དེ་ཡན་ཆད་དམིགས་གསལ་མེད་པ་ལ་བོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འདྲའོ། །

༄ ན་མཐའ་ཨནྟ་གྱི་སྒྲ་ལ། ཨནྟ་སཿ། ཨ་ནྟ་གྱི་སའོ།ཨནྟ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སི་ཨམ་ཧྭ་ས་གང་འབྱུང་ན་ཡང་། ནཱ་ཡིག་སཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ༄ཨ་ནྟ་སི། སི་ཕྱིས། ནྟ་གྱི་ན་སཱ་རུ་སོང་དེ་རྣམ་བཅད་ཨཏཿ། ཨནྟ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཨེ་དེ་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ཨཱུ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེའོ། །དེ་ལ་ཨུ་པ་ཧླའི་དབྱངས་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བ་གདམ་ག་སྟེ། ཕྱིས་ཨ་ནྟ་ཨཱུ་འདིར་རབ་སྦྱོར་མི་དབྱེ་སྟེ། ཕ་རོལ་དབྱངས་ཡིན་པས་ཏཱ་ན་གཉིས་ཀ་ཨཱུ་ལ་དྲངས་ཨ་ཧླི། ཨུ་པ་ཧླ་མ་ཕྱིས་ན་ནཱ་ཁོ་ན་དྲངས་ཨ་ཏ་ནི། ཨ་ནྟ་ཛཱ་ཤི། ན་ཡི་ཨུ་པ་ཧློ་ཞེས་པས་ཏཱ་རིང་པོ་ཨ་ཏཱ་ནི། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ནྟ་ཨམ་སི། ཨ་མཱ་

འཛིག ཨ་ཧ་ན་གྱི་སའོ། །ཞེས་པས་མཐའི་ན་ས་རུ་དེ་རྣམ་བཅད། ཨ་ཧཿ ཨོཾ་ལ་གོང་བཞིན། ཨོཾ་ཨཱི་དང་། ཨུ་པ་དྷཱ་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཨཧྣི། ཨ་ཧ་ནི། ཤཱ་ཀྱང་ཛས་དང་འདྲ། ཨ་ཧཱ་ནི། ༈ཨ་ཧཱན་ཊཱ། ཨུཔ་དྷཱ་ཕྱིས ཨ་ཧྣཱ། དབྱངས་རྐྱེན་ཀུན་དེས་འགྲོ། ཨ་ཧ་ན་བྷྱཱཾ། ཨ་ཧཱན་གྱི་སའོ། །ན་ས་རུ་ས་རྣམ་བཅད་ཨ་དང་ཧ་བའི་བར་དུ་རྣམ་བཅད་ཨུ། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ། ཨ་ཧོ་བྷྱཱཾ། བྷ་ལྡན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། ཨ་ཧོ་བྷིཿ༈ཨ་ཧཱན་ཌེ་ཨ་ཧྣེ། ཨ་ཧོ་བྷྱཱཾ། ཨ་ཧོ་བྷྱཿ༈ཨ་ཧཱན་ངསི་ཨཧྣཿ། ཨ་ཧོ་བྷྱཱཾ། ཨ་ཧོ་བྷྱཿ ཨ་ཧཱན་ངས། ཨ་ཧྣཿ། ཨ་ཧ་ན་ཨོས་ཨ་ཧྣོཿ། ཨཧཱན། ཨཱམ། ཨཧྣཱཾ། ༈ཨཱི་ཌི་དག་ལ་ཡང་ནའོ། ཞེས་པ་ལས་འདིར་ནི་སྐེ། ཨུ་པ་དྷཱ་ཕྱི་བ་དང་མི་ཕྱི་བའི་དབྱེ་བས། ཨཧྣི། ཨ་ཧ་ནི་ཞེས་པའོ། །ཨ་ཧ་ན། ཨོས། ཨ་ཧྣོཿ ཨ་ཧཱན་སུཔ། ཨ་ཧཱན་གྱི་སའོ། །ན་ས། དྲངས། ཨ་ཧ་སུ། ཞེས་པའོ། ༈ ན་ལོ་པཿ ན་དབྱེའོ། མ་ནིང་གི་རྟགས་བྲཧྨན་ལ་སོགས་པ་ལ་ར་ས་ཕ་རོལ་དང་ཚིག་མཐའ་ལ། ན་དབྱངས་མེད་དབྱེ་སྐེ། བྲཧྨན་ སི་སི་ཕྱིས། ཚིག་མཐར་སོང་བས་ན་ཕྱིས། བྲཧྨ། བྲཧྨན་ ཨོཾ་ཨོཾ་ཨཱི་དྲངས། ཁ་ར་རི་ལས་ན་ཎ། བྲཧྨ་ཎི། བྲཧྨན་ཛས་ཤི་ན་ཡི་ཨུ་པ་དྷོ། །སྣ་རིང་པོ། བྲཧྨཱ་ཎི། ༈སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར། ཨམ་ཨོཾ་ཤཱ་ལ། བྲཧྨཱཾ། བྲཧྨ་ཎི། བྲཧྨཱ་ཎི་ཞེས་སོ། །

༈འདིར་བོད་པ་ལ་སེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ན། ན་མི་དབྱེ་སྐེ། ཧེ་བྲཧྨན། ཧེ་བྲཧྨ། ཧེ་བྲཧྨ་ཎི། ཧེ་བྲཧྨཱ་ཎི། ཞེས་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་པོའི་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་འདྲའོ། །༈དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ལ་དྲངས། ཊཱ་ལ་ན་དབྱེ། བྲཧྨ་ཎཱ། བྲཧྨ་བྷྱཱཾ། བྲཧྨ་བྷིཿ། ༈བྲ་ཧྨ་ཎེ། བྲཧྨ་བྷྱཱཾ། བྲཧྨ་བྷྱཿ། ༈བྲཧྨ་ཎཿ བྲཧྨ་བྷྱཱཾ། བྲཧྨ་བྷྱཿ བྲཧྨ་

ཊཿ བྲཧྨ་ཊོཿ བྲཧྨ་ཊྃ། ༑བྲཧྨ་ཊི། བྲཧྨ་ཊོཿ བྲཧྨ་ཕྱ ༑བྲཧྨཎ་སོགས་པ་ནི། ཙ་རྨན་པགས་པ། ཀ་རྨན་ལྤ། ཕ་རྨན་གོ་ཆའམ་གསོར། ཤ་རྨན་ཌོ་ཚའམ་སྐྱིད་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོག་འདི་ཁོ་ནའོ།

༑ ནཱཊྚ་ད་དཀྐ་ཋཀྐ་སི་ཌི་ཤྲུཏྣ་ལོ་པ། ན་མཐའ་ཨཏ་ཌི་ཤི་དག་གི་ཡང་ན་དབྱེ་བ་སྟེབ་སྦྱོར་ལའོ། །འདི་ནི་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་པར་མདོ་གཞན་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་མདོ་འདིར་བཙུག་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་། སྟེབ་སྦྱོར་ལས་ནི་ཨུ་ག་མ་དང་ཨུ་ག་མ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བའོ༑ ཞེས་བཤད་པས། མ་ཉིད་ན་མཐའ་དང་ཨ་ཐུང་མཐའ་ལ་རིག་བྱེད་དང་དེའི་ཡན་ལག་སྟེབ་སྦྱོར་ལས་ཊི་དང་ཛས་ཤས་ཀྱི་ཤི་ལ་ཡང་ན་ཞེས་ན་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བ་གདམ་ངའི་དོན། ཨུ་ག་མའི་ན་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ན་མི་དབྱེ་བའོ། དེ་ཡང་། པ་ར་མེ་བྱོ་མན་སནྣ་ཧྣུ་ཏྣ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། པ་ར་མེ་བྱོ་མན་ཊི། ཊི་ཕྱིས། ཆོག་མཐའི་ན་ནི་མི་དབྱེ། ཨ་ཏྣ། བྲཧྨཎ་སོགས་ལ་བཤད་པ་བཞིན། བྱོ་མ་ནི་ཞེས། ན་ཊི་ལ་འདྲེན་པ་སྦྲའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་། རིག་བྱེད་སྐབས་སུ། འདི་ཨུ་ག་མ་ལྟ་བུ་གསར་བྱུང་མིན་པས་གདོད་མའི་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་བརྗོད་པ་བདེ་ན་མི་དབྱེའོ། །སནྣ་ཛས་ཤི་ནུམ་ཏགས་མཐའ་རིང་པོ། ཧྣུཏ། ཛས། ཤི། ནུམ། ཏགས་མཐའ་རིང་། ཧྣུ་ཏྣ། ཨི་དྲངས། ཧྣུ་ཏྣ་ནི། དེ་ནས་རིག་བྱེད་ལུགས་ལ་ཤི་དབྱེ་བས། སནྣའི་རྣམ་དབྱེ་དབྱེ་བ་ན་ཤི་ཁོ་ན་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ན་ཡང་དབྱེ་སྟེ། འདི་ཨུ་ག་མ་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་བདེ་ན་དབྱེ་བ་སྐབས་སུ་བབ་བོ། ན་དབྱེ་ཡང་སནྣའི་རིང་པོ་མི་དབྱེ་སྟེ། དེ་ནའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཡང་། ཏགས་མཐའ་ཁོ་ནའི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་

ཐེ་བས་སོ། ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ལུགས་ལ་སྐབས་འདིའི་དོན་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་རིག་ཁོ་ནའི་ལུགས་ལ། སནྡྷི་སཱུ་ཏྲ་ནི། ཞེས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཟེར། ༈ཚནྡ་སོགས་ལ་སི་དང་ཨམ་དབྱི་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཏེ་ཨར་སྒྱུར་བ་མེད། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་སནྡྷིའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །ཚནྡ་སི། སི་འཇིག གནས་མེད་སོགས་ཀྱི། ད་ཡིག་ཏ་རུ་བསྒྱུར་བའམ་ད་ཡིག་རང་ལ་འཇོག་པ་གདམ་ང་ཡིན། ཚནྟ། ཚནྡ། ཚནྡ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨཱོ། ཏེ་ཨ། ཚཨཱོ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེཏྲ། ཚནྡ་ཛས། ཤི། ཏེ་ཨ། ནུམ། ནའི་ཨུ་པ་དྷཱ་སོགས་ཀྱིས་རིང་པོ། དྲངས། ཚནྡཱ་ནི། ༈ཚནྡ་ཨམ་སི་ཨམ་ཕྱིས། གནས་མེད་ཚནྡ་ཚནྟ། ཚནྡ་ཨོཾ། ཏེ་ཨ། ཨཱི་ཏྲི། ཚནྡ་ཤས། ཏེ་ཨ། ཤི་ནུམ་རིང་པོ། ཚནྡཱ་ནི། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཚནྡ་ཙ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། ཊཱ་ཨི་ན། ཏེ་ན། ཚནྡཱ་བྷྱཱཾ། ཏཻཿ། ཚནྡེ། ཚནྡཱ་བྷྱཱཾ། ཏེ་བྷྱཿ། ༈ཚ་སྨཻ་ཏཱ། ཚནྡཱ་བྷྱཱཾ། ཏེ་བྷྱཿ། ༈ཚ་སྱ། ཚ་ཡོཿ ཚ་ནཱཾ ༈ཚ་སྨིན། ཚ་ཡོཿ ཏཻཥུ ༈ཚིག་དེ་ཁོ་ན་ཏད་འཐད་སྒྱུར་བས། ཏད། ཏ་ཏཱ་ཏེ། ཏཱ་ནི། ཡན་གཉིས། ༈ཏེ་ན། ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཏཻཿ། ༈ཏསྨཻ། ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཏེ་བྷྱཿ། ཏསྨཱ་ཏ། ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཏེ་བྷྱཿ། ཏསྱ། ཏ་ཡོཿ ཏེ་ཥཱཾ ༈ཏསྨིན། ཏ་ཡོཿ ཏེ་ཥུ ༈དེ་བཞིན་དུ་ཡད་ཡའང་སྟེ། ཡད་ཡཏ་ཡེ། ཡཱ་ནི། ཡན་གཉིས། ༈ཡེ་ན། ཡཱ་བྷྱཱཾ། ཡཻཿ། ༈ཡ་སྨཻ། ཡཱ་བྷྱཱཾ། ཡེ་བྷྱཿ། ༈ཡསྨཱཏ། ཡཱ་བྷྱཱཾ། ཡེ་བྷྱཿ། ༈ཡ་སྱ། ཡ་ཡོཿ ཡེ་ཥཱཾ ༈ཡསྨིན། ཡ་ཡོཿ ཡེ་ཥུ ༈དེ་དང་འདྲ་བར། ཨེ་ཏད་ལ་ཨེ་ཏད་ཨེ་ཏཏ། ཨེ་ཏེ། ཨེ་ཏཱ་ནི་ཡན་གཉིས། ༈ཨེ་ཏེ་ན། ཨེ་ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཨེ་ཏཻཿ། ༈ཨེ་ཏ་སྨཻ། ཨེ་ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཨེ་ཏེ་བྷྱཿ།༈ཨེ་ཏ་སྨཱཏ། ཨེ་ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཨེ་ཏེ་བྷྱཿ། ཨེ་ཏ་སྱ། ཨེ་ཏ་ཡོཿ ཨེ་ཏེ་ཥཱཾ ༈ཨེ་ཏ་སྨིན། ཨེ་ཏ་ཡོཿ ཨེ་ཏེ་ཥུ ༈ཀིམ་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཀིམ་ལ་སི་དང་ཨམ་ཕྱི། ཀིཾ་ཁོ་ན་ཡིན། ལྷག་མ་ཚནྡ་སོགས

ལ་ཏེ་ཨ་བྱས་ན། ཀ་ཡང་ན་ཀེམ྄་ཉིད་ཀ་སུ། ཨཱ་དེ་ཤ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཀ་རུ་བསྒྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་འགྱུར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཀིཾ་ཀེ། ཀཱ་ནི་ལན་གཉིས། ༈ཀེ་ན། ཀཱ་བྷྱཱཾ། ཀེཿ༈ ཀསྨཻ། ཀཱ་བྷྱཱཾ། ཀེ་བྷྱཿ༈ ཀསྨཱཏ྄། ཀཱ་བྷྱཱཾ། ཀེ་བྷྱཿ། ༈ཀསྱ། ཀ་ཡོཿ ཀེ་ཥཱཾ། ༈ཀསྨིན྄། ཀ་ཡོཿ ཀེ་ཥུ་ཞེས་སོ། ༈ཨི་དམ྄་ལ་ཡང་། ཨི་དམ྄་སི་དང་ཨམ྄་ཕྱི་གཞན་མེད། ལྷག་མ་རྣམས་ལ། ཏེ་ཨ། ངའི་མའོ་ཞེས་ཨི་མར་བསྒྱུར་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་སྟེ༈ ཨི་དཾ། ཨི་མེ། ཨི་མཱ་ནི། ༈ཨི་དཾ། ཨི་མེ། ཨི་མཱ་ནི། ༈ཏཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨ་ནའོ། ཏཱ་ཨི་ན། ཨ་ནེ་ན། བྷྱ་ས་ལ་ཨའོ། ཞེས་དང་། བྷྱ་ལ་ཨཱའོ། ཞེས་པས། ཨཱ་བྷྱཱཾ། བྷྱ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ། །ཨེ་བྷིཿ། ༈འདི་མན་ལ་བྷྱ་ས་མིན་པ་ལ་ཡང་ཨ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཨསྨཻ། ཨཱ་བྷྱཱཾ། ཨེ་བྷྱཿ། ༈ཨསྨཱཏ྄། ཨཱ་བྷྱཱཾ། ཨེ་བྷྱཿ། ༈ཨསྱ། ཏཱ་ཨོས་དག་ལ་ཨ་ནའོ། །ཨ་ན་ཡོཿ ཨེ་ཥཱཾ། ༈ཨ་སྨིན྄། ཨ་ན་ཡོཿ ཨེ་ཥུ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ། ཏཱ་མན་ཆད་ཀུན་དུ་སྔར་ཨི་དཾ་ལ་བཤད་པའི་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའོ། །པྲ་ཏྱཉྩ྄་ལ། པྲ་ཏྱ་ཙ། སི་ཕྱིས་ཙུའི་ཀུའོ། །ཙ྄་ག྄་རུ་སོང་། གནས་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ན་ཀ྄་ག྄་རུ་སོང་། པྲ་ཏྱཀ྄། པྲ་ཏྱག྄། པྲ་ཏྱཉྩཽ། ཨཽ། པྲ་ཏྱ་ཨཉྩ྄། སོ་སོར་ཕྱེ། ཨ་ཕྱིས། ཡ྄་ཨི་རུ་ལོག ཨི་དེ་རིང་པོ། ཨཽ་རུ་སོང་། ཙ྄་དྲངས། པྲ་ཏཱི་ཙཽ། པྲ་ཏྱཉྩ྄། ཛས྄། ཤི། ནུམ྄། ཏ་དང་ཙའི་བར་དུའོ། །པྲ་ཏྱཉྩ྄་ཨི་ན་རྗེས་སུ་ང་རོ། པྲ་ཏྱཾ་ཙི། ༈ཨམ྄་དབྱེ་ཨཽ་ཨཽ། ཤི། ནུམ྄་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་བས། པྲ་ཏྱཀ྄། པྲ་ཏཱི་ཙཱི། པྲ་ཏྱཾ་ཙི། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཏཱ་སོགས་ལ། པྲ་ཏཱི་ཙཱ། ༈པྲ་ཏཱི་ཙེ། ༈པྲ་ཏཱི་ཙཿ། ༈པྲ་ཏཱི་ཙཿ། པྲ་ཏཱི་ཙོཿ། པྲ་ཏཱི་ཙཱཾ། ༈པྲ་ཏཱི་ཙི། པྲ་ཏཱི་ཙོཿ། ཞེས་པ་རྣམས་ཨཽའི་སྐབས་ཀྱིས་རིགས་འགྲེ། ༈ཧལ྄་ལྡན་ལ་ཙ྄་ཀ྄་རུ་ཀ྄་ག྄་རུ་སོང་། པྲ་ཏྱགྦྷྱཱཾ་ལ་སོགས་པ་དང་། སུཔ྄་ལ་པྲ་ཏྱཀྵུ། ཞེས་ཏེ་ཏཱ་ཕན་ཆད་ཕོ་

རྟགས་དང་འདྲའོ། ༈ཛ་ག་ཏ྄་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ཛ་གཏ྄་སི་ཕྱིས། ཛ་གཏ྄། ཛ་ག ད྄། ཛ་ག་ཏཱི། ཛ་གཱཾ་ཏི། ༈ཛ་ག་ཏ྄། ཛ་གད྄། ཛ་ག་ཏཱི། ཛ་གཱཾ་ཏི། ༈ ཛ་ག་ཏཱ། ཏ྄་ད྄་རུ་སོང་། ཛ་གདྦྷྱཱཾ། ཛ་གདྦྷིཿ། ༈ ཛ་ག་ཏེ། ཛ་གདྦྷྱཱཾ། ཛ་གདྦྷྱཿ། ༈ཛ་ག་ཏ། ཛ་གདྦྷྱཱཾ་ཛ་གདྦྷྱཿ། ༈ ཛ་ག་ཏཿ ཛག་ཏོཿ། ཛ་ག་ཏཱཾ། ༈ཛ་ག་ཏི། ཛ་ག་ཏོཿ ཛག་ཏྶུ། ༈དེ་བཞིན་དུ། མ་ཧ་ཏ྄། མ་ཧད྄། མ་ཧ་ཏཱི། མ་ཧཱཾ་ཏི། ༈མ་ཧཏ྄། མ་ཧད྄། མ་ཧ་ཏཱི། མ་ཧཱཾ་ཏི། འདིར་ཧཱཾ་ཞེས་རིང་པོ་འབྱུང་བ་ནི། ནུ་སུ་ཨཔ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ནུམ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དབྱངས་མཐར་ཡིན་གྱི། གསལ་བྱེད་མཐར་མིན་ནོ། །མ་ཧ་ཏཱ། མ་ཧདྦྷྱཱཾ། མ་ཧདྦྷིཿ། ༈མ་ཧ་ཏེ། མ་ཧདྦྷྱཱཾ། མ་ཧདྦྷྱཿ། ༈མ་ཧ་ཏཿ མ་ཧདྦྷྱཱཾ། མ་ཧདྦྷྱཿ ༈ མ་ཧ་ཏཿ མ་ཧ་ཏོཿ །མ་ཧ་ཏཱཾ། ༈མ་ཧ་ཏི། མ་ཧ་ཏོཿ མ་ཧཏྶུ། ཞེས་སོ། ༈པྲཏྱ་ལ་ཨམ྄་མ་གཏོགས་དབྱངས་རྐྱེན་ཀུན་ལ། པྲ་ཏི་ཨཙ྄་སོ་སོར་འཕྲུལ། ཨ་ཕྱིས། ཏི་རིང་པོར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་དང་། མ་ཧ་ལ་ཛས྄་ཤས྄་སྐབས། ནའི་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོའི་ཁྱད་པར་ཡོད། གཞན་པྲཏྱ་དང་ཛ་ག་ཏ྄་དང་མ་ཧ་ཏ྄་རྣམས་སྒྲུབས་ཚུལ་འདྲའོ། །

༈ སུ་མཐའ་ལ། པ་ཡས྄་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སི་ཨམ྄་འཇིག ཨོཾ་གཉིས་ལ་ཨཱི། ཛས྄་ཤས྄་ལ་མ་ཧཏ྄་དང་འདྲ། གཞན་དབྱངས་ལ་ཕར་འདྲེན། ༈ཧྲ་ལྡན་ལ་སུ་རྣམ་བཅད། རྣམ་བཅད་དབྱངས་དང་ཧ་བའི་བར་དུ་ཨུ། ཨུ་ཨོ། སུཔ་ལ་རྣམ་བཅད་བྱེད་དམ་ཕར་འདྲེན་པ་གདམ་ཀའོ། །པ་ཡཿ པ་ཡ་སཱི། པ་ཡཱཾ་སི། ནུ་སུ་སོགས་ཀྱིས་རིང་པོའོ། །ལན་གཉིས། ༈པ་ཡ་སཱ་པ་ཡོ་བྷྱཱཾ། པ་ཡོ་བྷིཿ། ༈པ་ཡོ་སེ། པ་ཡོ་བྷྱཱཾ། པ་ཡོ་བྷྱཿ། ༈པ་ཡ་སཿ པ་ཡོ་བྷྱཱཾ། པ་ཡོ་བྷྱཿ། ༈པ་ཡ་སཿ པ་ཡ་སོཿ པ་ཡ་སཱཾ། ༈པ་ཡ་སི། པ་ཡ་སོཿ པ་ཡསྶུ་པ་ཡཿསུ། ༈དེ་བཞིན་དུ།

དེ་ཛས། ཨོཾཛས། བ་ཙས་ལ་སོགས་པའང་སྟེ། དེ་ཛཿ   དེ་ཛ་སྟེ། དེ་ཛཱུཾ་སི་ལ་སོགས་པ་དང་། ༄བ་ཙཿ   བ་ཙ་སྟེ། བ་ཙཱུཾ་སི་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཏ་བི་ཀྵའི་སྒྲ་ལ། ཏ་བི་ཀྵ་སི། སི་ཕྲེས། ཀྵ་ར་རུ་སོང་། ར་རྣམ་བཅད། ཏ་བིཿ། གཞན་པ་ཡས་དང་འདྲ། ཏ་བི་ཀྵི་འདི་ཡང་ཀྵ་དང་ས་མཚུངས་པས་ན་ས་སོགས་ཀྱིས་རིང་པའོ། །ཏ་བིྀ་ཀྵི་༄ཏ་བིཿ   ཏ་བི་ཀྵཱི། ཏ་བིྀ་ཀྵི་༄ ཏ་བི་ཀྵཱ། ཏ་བིཀྵ་བྷྱཱམ་ཀྵ་ར། ཏ་བིཀྵཾ། ཏ་བིཀྵེཿ། ༄ཏ་བི་ཀྵཻ། ཏ་བིཀྵཾ། ཏ་བིཀྵཿ། ༄ཏ་བི་ཀྵཿ   ཏ་བིཀྵཾ་ཏ་བིཀྵཿ། ༄ཏ་བི་ཀྵཿ   ཏ་བི་ཀྵོཿ   ཏ་བི་ཀྵཱིཾ ༄ཏ་བི་ཀྵཻ ཏ་བི་ཀྵོཿ   ཏ་བིཀྵུ། ཏ་བིཿཀྵུ ཏ་བིཀྵུ། ཞེས་སོ། ༄ཨ་དས་མ་ཉིང་ལ། ཨ་དས་སི་ཕྲེས། ས་རྣམ་བཅད་ཨ་དཿ། ཨམ་ལའང་དེ་དང་འདྲ། གཞན་རྣམས་ལ་ཨ་དས་ ཨ་མ་རུ་བསྒྱུར་བ་སྔོན་དང་འདྲ་བའམ། ཏེ་ཨ་རུ་བསྒྱུར་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་བྱས། དེ་ནས་ད་མ་དུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཨུ་རུ་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་པས་ཅི་བདེ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཨ་དས། ཨོཾ་ཨཱི། ཏེ་ཨ། ཨ་ད་ཨཱི་བྱུང་། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨ་དེ། ད་མ། མ་ལས་ཨཱུ། ཨ་མཱུ། ཞེས་པའམ། ཏེ་ཨ། ད་མ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཨ་མེ། མ་ལས་ཨཱུ། ཨ་མཱུ་ཞེས་པའོ། །ཛས་ཤས་ཤི་ནུམ་ནའི་ཨུ་པ་དྷཱ་ཨ་མཱུ་ནི། ༄ཨ་མ་ཏཱ། ཨ་དས་ཨ་མུ་རུ་སོང་། ཊཱ་ནཱ། ཨི་ཨུའི་མཐར། ཊཱ་ན་འོང་བ་ཐོག་མ་ཨ་མུ་རུ་སོང་བ་དགོས་སོ། །ཨ་མུ་ནཱ། ཧླ་ལ་ཨའོ། །

ཨ་མཱ་མ་ལས་ཨཱུ། ཨ་མཱུ་བྷྱཱཾ། གསུམ་ཀ་འདྲ། ཧླས་དང་བྷྱས་གཉིས་ལ་ཧླ་ས་མང་པོ་ལ་ཨེ། ཨ་མི་ཨའི་ཨཱི་མང་པོ་ལའོ། །ཞེས་པས། ཨ་མཱི་སྟེ། ཨ་མཱི་བྷིཿ། ༄ཨ་མཱི་བྷྱཿ། དེ་དང་འདྲ་བར་ཨ་མཱི་ཥཱཾ ༄ཨ་མཱི་ཥུ ༄ཨོས་གཉིས་པོ་ལ། ཨོས་ལའོ་ཞེས། ཨ་མེ། ཨེ་ཨཡ། མ་མུ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་མུ་ཡོཿ། ༄གཞན་ཨུ་མུ་ཧྱེ། ༄ཨ་

སྐྱཱ་ཏ྄། ༄ཨ་སུ་ཙྪཿ༄ ཨ་སུ་ཆྪིན་ རྣམས་ཀྱང་སྔོན་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་ཏ་ས་མཐའ་ཅན་གྱི་མ་ནིང་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་སོ།

༄ །ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཐུར་བཀོལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། ཡུཥྨད། ཨསྨད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་བཤད་ནི། འདི་ནི་བརྗོད་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ། ཕུལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ལ། དངོས་སུ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་རྟགས་ལོགས་པར་བཞག་གོ་དེ་ཡང་ཡུཥྨད་སི། ཨསྨད་སི། ཏྭམ་ཧཾ་སིན྄། སི་ཡིས་ཧཱུཾ་ཨ་ཏམ་འོ། །ཡིས་ཞེས། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ནི། བྱེད་པོ་དང་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དོན་ཏེ། སི་དང་མིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་གོ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སི་དང་ཡུཥྨད་ལྷན་ཅིག་ཏྭམ། སི་དང་ཨསྨད་ལྷན་ཅིག་ཨ་ཧམ་དུ་བསྒྱུར། ཏྭ་ཨ་ཧམ། ཡུཥྨད་ཞེས་དང་ཨསྨད་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཏྭམ་དང་ཨ་ཧམ་གྲངས་བཞིན་སྒྱུར་རོ།

༄ཡུ་ཝཱ་བཱོ་དྭི་བ་ཙ་ནེ། གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ །ཡུཥྨད་ཨསྨད་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་གཉིས་ཚིག་གི་རྣམ་དབྱེ་བྱུང་ན། གོ་རིམ་བཞིན་ཡུ་བ་དང་། ཨ་བ་དག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས། འདི་ནི་རྟགས་ཕོ་ན་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བར་སྐབས་དེར། ཡུཥྨད་ཨཽ། ཨསྨད་ཨཽ་ཞེས་པ་དེ་ཡུ་བ་ཨཽ། ཨ་བ་ཨཽ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨཱ་མཽ། ཨཽ་ཨཱམ་འོ། །ཡུཥྨད་ཨསྨད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཨཽ་ནི་ཨཱཾ་རིང་པོར་འགྱུར་བས། ཡུ་བ་ཨཱམ། ཨ་བ་ཨཱམ། སྔར་ཡུཥྨད་ཡུ་བ་དང་། ཨསྨད་ཨ་བ་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་མཐའི་ཨ་དང་ཨཱམ་གྱི་ཨཱ་འདྲ་བ་རིང་པོ་བྱས་པས་ཡུ་བཱཾ་ཨ་བཱཾ།

༄ ཡུ་ཡི་བ་ཡི་ཛ་སྣཱ། ཛས྄་ཀྲིས་ཡུ་ཡི་བ་ཡི་མོ། །ཀྲིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲས་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཡུཥྨད྄་ཛས྄ ཨསྨད྄་ཛས྄། ཞེས་བཞག ཡུཥྨད྄་ཛས྄། ཡུ་ཡི་དུ་བསྒྱུར། ཨསྨད྄་ཛས྄། བ་ཡི་དུ་སྒྱུར། ཡུ་ཡི། བ་ཡི༔ ཏྭྨ་དེ་ཀ་དྭེ། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏྭན྄་མཏ་ཊཾ། དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་མ་གཏོགས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ན། ཡུཥྨད྄་ཏྭཏ྄་ཞེས་དང་། ཨསྨད྄་མཏ྄། ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་ལས། སྐབས་འདིར་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཡུཥྨད྄་ཨམ྄། ཨསྨད྄་ཨམ྄། ཏྭཏ྄། ཨམ྄། མཏ྄་ཨམ྄། ཨཱཥྨོཾ། ཨམ྄་ས་ཧྱི་ལ་ཨཱོ། །འདིར་ཨམ྄་དང་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ས་དང་ཧྱིས྄་ལ། ཚུར་རོལ་ཏེ་ཨཱུ་རུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཏྭཱ་ཨམ྄། མཱ་ཨམ་ཞེས་པའོ། །འདྲ་བ་རིང་པོ། ཕ་རོལ་དབྱེ། ཏྭཱཾ་མཱཾ༔ གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་ནི། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡུ་བཱཾ། ཨཱ་བཱཾ།

༄ ཤ་སོ་ནོ།ཤས྄་ཀྱི་ནའོ། །འདི་མདོ་དངོས་མིན་ལུང་འདྲེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ནའང་། ཤས྄་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གཞན་མེད་པས་མདོ་རང་ཡིན་པ་འཐད་དོ། །ཤས྄་ལ་ནི་ཡུཥྨད྄་ཤས྄ ཨསྨད྄ ཤས྄ ཏེ་ཨ། ཤས྄་ཉིད་ཀྱི་ས྄་ན྄་རུ་བསྒྱུར་བ་ལས་གཞན་རྣམ་འགྱུར་གསར་བ་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མེད། འདྲ་བ་རིང་པོ་ཡོད། ཡུཥྨཱན྄། ཨསྨཱན྄། ༄ ཨེ་ཊཱ་དྱོཿ ཊཱ་ཨི་དག་ལ་ཨེའོ། །འདིར་ཊཱ་དང་འོག་ཏུ་ཨི་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡུཥྨད྄་ཊཱ། ཨསྨད྄་ཊཱ། གཅིག་ཚིག་ལ་ཏྭཏ྄། མཏ྄་དུ་བསྒྱུར། དེ་དང་དེའི་ཏེཨཏ྄་གཉིས་པོ་ཨེ་རུ་འགྲོ   །བྲངས་པས་ཏྭེ་ཨཱ་མེ་ཨཱ། ཨེ་ཨ་ཡ྄། བྲངས། ཏྭ་ཡཱ། མ་ཡཱ། ༄ བྷྱཱམ྄་རིགས་གསུམ་ཀ་གཉིས་ཚིག་ཡིན་པས་ཡུ་བར་བསྒྱུར། ཡུ་བ་བྷྱཱཾ། ཨ་བ་བྷྱཱཾ། སྤྱི་འགྲོ་ཧྱ་ལ་ཨཱོ། ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ། ཨ་བཱ་བྷྱཱཾ། ༄ ཡུཥྨད྄་ཧྱིས྄ ཨསྨད྄་ཧྱིས྄ ཏེ་ཨ། ཨམ྄་ས

བྷིས྄་ལ་ཨཱ་རོ་ཞེས་པས། ཏེའི་ཨ་ཐུང་རིང་པོར་སོང་། ཡུཥྨཱ་བྷིཿ། ཨསྨཱ་བྷིཿ།

༄།ཏུ་བྷྱཾ་མ་ཧྱཾང་ཡཱ། ངེ་ཡིས་ཏུ་བྷྱ་མཧྱ་མོ། ཡུཥྨད་ངེ་ཨསྨད་ངེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཡུཥྨད་ཏུ་བྷྱཾ་དུ་བསྒྱུར། ཨསྨད་མ་ཧྱཾ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཡིས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་སོ། །ཏུ་བྷྱཾ། མ་ཧྱཾ།༄གཉིས་ཚིག་ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ། ཨ་བཱ་བྷྱཱཾ། འདྲ༄

བྷྱས྄་ཤ་བྷྱམ྄། བྷྱས྄་ཤ་བྷྱམ྄་འོ། །བཞི་པའི་བྷྱས྄་ནི། ཤ་བྷྱམ྄་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུཥྨད་བྷྱས། ཨསྨད་བྷྱས། ཏེ་ཨ། བྷྱས་ཤ་བྷྱམ྄་དུ་བསྒྱུར་ཤ་ཡིག་སྔར་ཐོག་མབྷྱས྄་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེ་ཞེས་པ་དགག་པ་དང་། ཕྱིས་བྷྱམ྄་ཐུང་དུར་སོང་བ་ལྟར་ན་ཡང་གཉིས་ཚིག་བྷྱཱམ་རིང་པོ་དང་ཆ་འདྲ་བས། ཧྲ་ལ་ཨ་ཞེས་འཇུག་པར་དོགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཐུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་གཞན་དོན་མེད་པས་ཕྱིས་ཏེ། ཡུཥྨ་བྷྱཾ། ཨསྨ་བྷྱཾ།

༄ངསི་བྷྱ་སོཿ ཏཏ྄ཿ། ངསི་བྷྱས་དག་གི་ཏཏ྄འོ། ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་ངསི་དང་མང་ཚིག་བྷྱས་ནི་ཏཏ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དང་པོར་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་དང་འདྲ་བར། ཡུཥྨད་ཏྭཏ྄་དང་། ཨསྨད་མཏ྄་རུ་བསྒྱུར། ཏྭཏ྄་ཨས྄། མཏ྄་ཨས྄་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བས། ཏྭཏ྄། ཏཏ྄། མཏ྄་ཏཏ྄་ཞེས་སོ། །ཁ་ནི་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་སྟེ། ཨས྄་ཡོངས་རྫོགས་ཏ྄་རུ་བསྒྱུར་བའི་རྟགས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨུ་བརྗོད་དོན། གོང་རྟགས་མཐའི་ཏ྄་ཡང་དབྱེ་སྟེ། ཏེ་ཨའོ། ཏཱ་དང་མ་རྐྱེན་གྱི་ཏ྄་དབྱངས་མེད་དང་སྦྱར་ཏཏ྄ མཏ྄༄གཉིས་ཚིག་ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ། ཨ་བཱ་བྷྱཱཾ། འདྲའོ། ༄ཡུཥྨད་བྷྱས། ཨསྨད་བྷྱས་ཏེ། ཨ། ཡུཥྨ་བྷྱས ཨ་སྨ་བྷྱས བྷྱས་ཏཏ྄་རུ་བསྒྱུར། ཡུཥྨ་ཏཏ྄། ཨསྨ་ཏཏ྄། ཤ་དང་ཨུ་ཕྱིས་ཡུཥྨཏ྄་ཨསྨཏ྄། ངསི་སྐབས་ཀྱི་ཏཏ྄་མ་ཏ྄་དང་ལྔ་པའི་མང་ཚིག་གི་ཡུཥྨཏ྄་ཨསྨད་ཞེས་མཐའ་རྟེན་འདི་རྣམས་རྐྱེན་གྱི་ལུས་འགྱུར་རོ།

༄།ཏ་བ་མ་མ་ང་སྣ། ངོས་ཀྱིས་ཏ་བ་མ་མའོ། །ཡུཀྟ་ངོས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏ་བ། ཨཡུཀྟ་ངོས་དང་ལྡན་ཅིག་མ་མ་རུ་བསྒྱུར། ཡང་ན་དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིགས་ལ་ཐོག་མ་རྟགས་ཁོ་ན་ཏྭཏ་མཏ་དུ་བསྒྱུར་ནས། དེ་རྗེས་ཏྭཏ་མཏ་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་ཏ་བ་དང་མ་མ་རུ་བསྒྱུར་ཀྱང་འདྲ་ཞེས་ཟེར། ཏ་བ། མ་མ། ༄།ཡུཀྟ་ཨོས། ཨཡུཀྟ་ཨོས་གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་དང་ཨ་བ་རུ་གོང་བཞིན་བསྒྱུར། སྤྱི་འགྲོ་ཨོས་ལའོ་ཞེས་པས། །རྟགས་མཐའ་ཨེ་ཨ་ཡ་དྲངས། ཡུ་བ་ཡོཿ། ཨ་བ་ཡོཿ། ༄།ཡུཀྟ་ཨཱམ་ཏེ་ཨཏ་སྟེར། ཡུཀྟཱ། ཨཱམ་ཨཡུཀྟཱ་ཨཱམ་འབྱུང་།

སཱ་མཱ་ཀཾ། སཱམ་ཨཱ་ཀམ་མོ། སཱ་མ་ཞེས་སུཏ་ཀྱི་སུ་ཨཱམ་ལ་དྲངས་པ་སྟེ་སུཏ་ཨཱམ་དང་བཅས་པ་ཨཱ་ཀམ་དུ་བསྒྱུར། འདྲ་བ་རིང་པོ་ཡུཀྟཱ་ཀཾ། ཨཡུཀྟཱ་ཀཾ། ༄།ཡུཀྟཱ། ཊི་ཨཡུཀྟ་ཊི། ཏྭཏ། མཏྭཏ་ཊི་དག་ལ་ཨེའོ། །ཏྭ་ཨི། མེ་ཨི་ཞེས་སོ། ། ཨེ་ཨ་ཡ་དྲངས་པས། ཏྭ་ཡི། མ་ཡི། ༄།གཉིས་ཚིག་ཡུ་བ་ཡོཿ ཨ་བ་ཡོཿ གོང་དྲུག་པ་བཞིན། ༄།ཡུཀྟ་སུཔ་ཨཡུཀྟ་སུཔ་ཨམ་ས་ཀྵིས་ལ་ཨོའོ། །ཞེས་པ་ལས་འདིས་ས་སྟེ་ཏེ་ཨཱ་རུ་སོང་། ཡུཀྟཱ་སུ། ཨཡུཀྟཱ་སུ། ཞེས་པའོ། ༄།ད་ནི་འདི་བཤད་དེ། དེ་དག་ལས་སླར་ཡང་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཨཱ་དེ་ཤ་ལ་ཡང་། ཨཱ་དེ་ཤ་གཞན་བསྒྱུར་ནས་བྱེད་པའོ། །

ཡུཀྟ་སྨ་ཏོཿཀྵི་ཙ་ཏུ་ཐྣི་དྭི་ཏྲི་ཡ་ཐྲི་སྟེ་མེ་བཅོ་བས་ན་སོ། ཡུཀྟ་ཨཡུཀྟ་དག་ལ་དྲུག་པ་བཞི་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་མེ་བས་ནོ་བས་ནས་དག་གོ ༄།དེ་ཡང་དཔེར་ན། དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཡུཀྟ་ཏྭཏ་དུ་སོང་ཏྭ་ཏ་དང་ངོས་ཀྱི་ཨོས་སྤྱོམས་པ་ཏ་བ་རུ་སོང་བ་དེ། ཏེ་ཞེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཨཡུཀྟ་མཏ་རུ་བསྒྱུར་དེ་ཨོས་དང་བཅས་པ། མ་མ་རུ་སོང་བ་དེ། སླར། མེ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ

དང་། ༈དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ལ་ཡུཥྨད྄་ཡུ་བ་ཡོཿདང་། ཨསྨད྄ ཨཱ་བ་ཡོཿརུ་སོང་ཞིན་པ་དེ། ཡུ་བ་ཡོཿབམ྄་དང་། ཨ་བ་ཡོཿནཽ་རུ་བསྒྱུར་རོ། ༈དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ལ་ཡུཥྨད྄། ཡུཥྨཱ་ཀཾ་དུ་བསྒྱུར། ཨསྨད ཨསྨཱ་ཀཾ་དུ་བསྒྱུར་ཞིན་པ་དེ། ཡུཥྨཱ་ཀཾ་བས྄་དང་། ཨསྨཱ་ཀཾ་ནས྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། ༈དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་ལ་ཏུ་བྷྱཾ་ཏེ་དང་། མཧྱཾ་མེ་རུ་འགྱོ་ཞིང་། ༈ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ། བམ྄་དང་། ཨ་བཱ་བྷྱཱཾ། ནཽ་རུ་འགྱུར་ལ། ༈ཡུཥྨ་བྷྱཾ་བས྄་དང་ཨསྨ་བྷྱཾ་ནས྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། ༈ཡང་གཉིས་པ་ལ་ཏྭཾ་མཾ་དམིགས་གསལ་ཅན་དེ་འགྱུར་བ་དང་། ཡུ་བཱཾ་བམ྄། ཨ་བཱཾ་ནཽ་རུ་འགྱོ་ཞིང་། ༈ཡུ་ཡཾ་བས྄་དང་། བ་ཡཾ་ནས྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། ༈དྲུག་པ་བཞི་པ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་བཟློག་པར་བསྟན་པས་འོས་ཤིང་འདོད་ན་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཞན་ལའང་སྦྱར་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཏྭམ྄་ཏེ་དང་། ཨ་ཧམ྄་མེ་ཞེས་པར་འགྱོ་ཞིང་། ཡུ་བཱཾ་བམ྄་དང་། ཨ་བཱཾ་ནཽ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། ༈ཡུ་ཡཾ་བས྄་དང་བ་ཡཾ་ནས྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། ༈གསུམ་པ་ལ། ཏ་བཱ་ཏེ་མ་བཱ་མེ ༈ཡུ་བཱ་བྷྱཾ་བམ། ཨ་བཱ་བྷྱཾ་ནཽ ༈ཡུཥྨཱ་ཀིཿབས྄། ཨསྨཱ་ཀིཿནས྄། ༈ལྔ་པ་ལ་ཏྭཏ྄་ཏེ་མཏ྄་མེ ༈ཡུ་བཱ་བྷྱཾ་བམ྄། ཨ་བཱ་བྷྱཾ་ནཽ། ༈ཡུཥྨཏ྄་བས྄ ཨསྨཏ྄་ནས྄། ༈བདུན་པ་ལ། ཏྭ་ཡི་ཏེ། མ་ཡི་མེ ༈ཡུ་བ་ཡོཿབམ྄། ཨ་བ་ཡོཿནཽ། ༈ཡུཥྨཱ་སུ་བས྄། ཨསྨཱ་སུ་ནས྄་ཞེས་པ་རྣམས་སྦྱའང་རེས་འགའ་ཞིག་ན་ཀུན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ།

༈ཏྭཱ་མཱ་མ། ཨམ྄་གྱིས་ཏྭཱ་མཱའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨམ྄་དང་བཅས་པའི་ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་ནི་ཏྭཱ་དང་མཱ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཡུཥྨད྄་ཨམ྄་ཏྭཾ་དང་། ཨསྨད྄་ཨམ྄་མཾ་དུ་སོང་བ་དེ་སླར་ཡང་འདིར་ཏྭཾ་ཏྭཱ་དང་། མཾ་མཱ་རུ་བསྒྱུར་རོ། ༈དེ་ལྟར་ན་ཏེ་མེ་བམ྄་ནཽ་བས྄་ནས྄་ཏྭཱ་མཱ་སྟེ། ཨཱ་དེ་ཤ་བརྒྱད་པོ་འདི། དྲུག་པ་བཞི་པ

གཉིས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མང་ལ། ༈དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐབས་འགར་སྲིད་དོ། དངོས་སུ་སྨོན་པ་དང་ཤུགས་ལ་ལུགས་ཟློག་གི་རིམ་པའི་བརྡས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཞིང་། ༈ཏྭཾ་དང་ཨ་ཧཾ་ནས་ཡུཥྨ་སུ་དང་ཨསྨ་སུ་བར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཨཱ་དེ་ཤ་ནི་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་མོད། ཨཱ་དེ་ཤ་བྱས་ན་ཚིག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གཞན་ལས་འཆད་དོ། ༈ཡུཥྨད་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་བཅས་རྣམ་འགྱུར་ནི། །ཏྭཾ་དང་ཡུ་བཾ་ཡཱུ་ཡཾ་དང་པོ་སྟེ། ༈ །ཏྭཱཾ་དང་ཡུ་བཾ་ཡུཥྨཱན་གཉིས་པའོ། ༈ ཏྭ་ཡཱ་ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ་དང་ཡུཥྨཱ་བྷིཿ། ༈ཏུ་བྷྱཾ་ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ་དང་ཡུཥྨ་བྷྱཾ། ༈ །ཏྭཏ྄་དང་ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ་དང་ཡུཥྨཏ྄་དང་། ༈ ཏ་བ་ཡུ་བ་ཡོཿདང་ཡུཥྨཱ་ཀཾ ༈ ཏྭ་ཡི་ཡུ་བ་ཡོཿདང་ཡུཥྨཱ་སུ།། ༈ ཨསྨད་རྐྱེན་བཅས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཨ་ཧཾ་ཨཱ་བཱཾ་བ་ཡཾ་དང་པོའོ། །༈ མཱཾ་དང་ཨཱ་བཱཾ་ཨསྨཱན་གཉིས་པའོ། །༈ །མ་ཡཱ་ཨཱ་བཱ་བྷྱཱཾ་དང་ཨསྨཱ་བྷིཿ། ༈ མ་ཧྱཾ་ཨཱ་བཱ་བྷྱཱཾ་དང་། ཨསྨ་བྷྱཾ ༈ མ་ཏ྄་དང་ཨཱ་བཱ་བྷྱཱཾ་དང་ཨསྨཏ྄་གསུམ། ༈ །མ་མ་ཨཱ་བ་ཡོཿདང་ཨསྨཱ་ཀཾ༈ །མ་ཡི་ཨཱ་བ་ཡོཿདང་ཨསྨཱ་སུ། ༈ །དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་མང་ཚིག་དང་། ༈ །བཞི་པ་ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་རྣམས། །རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་བསྒྱུར། ༈ །གསུམ་ལྔ་དྲུག་བདུན་གཅིག་ཚིག་ནི། །ཏྭཏ྄་དང་མཏ྄་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ། ༈ །གཉིས་ཚིག་ཀུན་ལ་ཡུ་བ་དང་། །ཨཱ་བར་བསྒྱུར་ནས་བྱ་བ་བྱེད། ༈སླར་ཡང་ཤིན་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། །ཏྭཾ་ནི་ཏྭ་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མཾ་ཡང་མ་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱ། ༈ །ཏུ་བྷྱཾ་ཏ་བ་ཏེ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཧྱཾ་མ་མ་མེ་རུ་འགྱུར། ༈ །ཡུ་བཾ་དང་ནི་ཡུ་བཱ་བྷྱཾ། །ཡུ་བ་ཡོཿརྣམས་བཱཾ་དུ་འགྱུར། ༈ །ཨཱ་བཾ་དང་ནི་ཨཱ་བཱ་བྷྱཱཾ། །ཨཱ་བ་ཡོཿརྣམས་ནཽ་ཞེས་བྱ། །ཡུ་ཡཾ་ཡུཥྨ་བྷྱཾ་དང་ནི། །ཡུཥྨཱ་ཀཾ་རྣམས་བཿཞེས་བྱ། ༈

བ་ཡཾ་ཨསྨ་ཧྲཱིཾ་དང་ནི། །ཨསྨ་ཀཾ་རྣམས་ནས྄་ཞེས་བྱ། ༄ །རྣམ་དབྱེ་དགུ་ལ་ཨཱ་དེ་ཤ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི། །དྲུག་བཞི་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚིག་ཕྲད་ལ་ནི་གཞན་ཡང་འདོད། །ཞེས་བྱ་བ་ཉེར་མཁོ སྡོམས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

༄ ནཱ་དོ། དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རེ་རེའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་ལ། ཏ་བ་མམ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་མ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི། ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཨཱ་དེ་ཤ་ཕྱི་མ་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། སྭཱ་མི་ཏེ་ས་ས་མྣཱ་ཡ་ཏཿ། སྭཱ་མི་མེ་སུཾ་པྲ་ཏཾ་ག་ཏཿ། ན་མ་སྟེ་ཧྣ་ག་བླཀྵྨུ་ཡོ། དེ་ཏེ་མེ་མོཀྐཱ་མ་བྱ་ཡཾ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་དེ་ལེགས་འོངས་སམ། །བདག་གི་རྗེ་བོ་ད་ལྟ་བྱོན། །ཞེས་དྲུག་པའི་དང་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡང་འདུད། །མི་བཟད་ཐར་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་སྟེ། རྐང་པ་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་ཏེ་དང་། གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ལ་མེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དང་བདག་གི་ཞེས་དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་གསུམ་པ་ལ་ཏེ་དང་། བཞི་པའི་གསུམ་ལ་མེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལ་དང་། བདག་གི་ཆེད་དོན་ལ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ཁྱེད་ལ་དང་བདག་ལ་སྟེ་བཞི་པའི་དང་པོའོ། ༄སྭཱ་མི་བླཀྵ་ཛ་ཏྲ་སོ་ཏྲཻ། དྲྀ་ཥྚ་ནོ་དྲ་ན་ཡུ་ཙ་ཏྭཾ། ༄སྣྡྲ་བཾ་དྲཱྀ་ཏེ་དྲཱ་ནཾ།ཀླ་ནཾ་ནོ་མ་ཧཱུ་སུ་ད་ནཿ། ༄ཇོ་བོ་ཁྱེད་དག་གི་བཞད་གད། །ངེད་ཀྱི་སྤྲིན་ཁྲིམ་འཁྲུགས་འཚོས་མཐོང་། །རྐང་པ་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བན྄་ནི་བམ྄་སྟེ། ཁྱེད་དག་གི་ཞེས་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་། གཉིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ནོ་ན་ངེད་ཙག་གི་ཞེས་སམ་བདག་ཅག་དག་གི་ཞེས་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་གོ ༄ཁྱེད་དག་ལ་སྤྲིན་རྒྱལ་པོས་བྱིན། །ངེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་རྩེ་དགྲས།

སྐང་བ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཾ་ནི་ཁྱེད་དག་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་དང་། བཞི་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ནྃ་ནི་ངེད་ཅག་གི་དོན་ལ་ཞེས་བཞི་པའི་གཉིས་ཚིག་གོ །དེ་ལ་ཛ་ཏྲ་ས་གད་མོ། ཨུཏྟཱ་མཐོན་པོ་སྟེ་བཤད་གང་ཡིན། ཁྲིམ་འཁྲུགས་འཚོས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་གཏོང་པ་ལ་ཏབ་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཁྲིམ་འཁྲུགས་པ་ལ་ཁྲིམ་འཚོས་པའི་ཕྱིར་བརྟེག་པ་སྟེ། ནྟ་ན་ཡུ་ཙ་ན་ཞེས་པའོ། །༈དེ་བོ་བྷ་མ་པ་ཏྲཻ ཀྵཱན ར་ཀུནྟྲཱ་ཛ་ནྟྲ་ནཿ། ༈སྭཱ་མྱི་བོ་བ་ལ་བྷྲཱ་ར་ཛ་སྭཱ་མྱི་ནོ་སོ་ཛ་ནྟྲ་ནཿ༈འཛུག་སེལ་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་དག་ལའང་སྟེ། །དམྱལ་ལས་བདག་ཅག་སྲུངས་ཤིས་སྐྱེ་བོས་མཆོད། །སྐང་པ་དང་པོར་བསྒ་ཁྱེད་དག་ལ་ཞེས་དང་། གཉིས་པར་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དང་བདག་དག་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་གོ། ༈སྐྱོབས་ལྡན་རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྗེ། འགྲོ་བས་མཆོད་དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྗེ། ཞེས་ཏེ། །གསུམ་པར། བོ་ཞེས་པ་ནི། བསྭ་ཀྱི་སྭ་རྣམ་བཅད་ཏ་བ་ལ་ཨུ། ཨུ་ཨོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པར་ནྃ་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གོ །ན་མོ་བོ་བྲ་ཧྨ་བི་རྡེ་བྱོ་རྡྱ་ནཾ་ནོ་དྲི་ཡ་ཧྃ་ཏྲ་ནཾ། ༈སྭ་ནཾ་དྲུཿཔྲ་པ་ཤྲཱུ་མོ་ནཿ པ་ཤྲཱུ་མོ་ནཿསྭུ་དུཿཁིན། ༈རབ་མཁྱེན་ཚངས་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་འདུད་དོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་སྩོལ། ༈ ཁྱོད་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་དགར་རབ་ཏུ་མཐོང་། །རབ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་མཐོང་བདག་རྣམས་ལའོ། ༈སྐང་པ་དང་པོའི་བོ་ཞེས་པ་བསྭ་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་ནོ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལ་ཞེས་བཞི་པའི་མང་ཚིག་དང་། ༈གསུམ་པའི་བཿ་ནི་བསྭ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། བཞི་པའི་ནཿ་ནི་ནསྭ་ཏེ་བདག་རྣམས་ལ་ཞེས་གཉིས་པའི་མང་ཚིག་གོ ༈པ་ཤྲཱུ་མི་དྷ་མ་དྲ་ལྷི་ཧྲཾ། པཤྲཱུ་སྨ་མ་

ད་ཧྲི་ད་ཀཱ།༔ ཁྱོད་ལ་བལྟས་ན་སྨྱོས་པས་དྲེགས། །ང་ལ་སྨྱོས་པ་འཛིག་པར་མཐོང་། །རྐང་བ་དང་པོ་དྷ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་མྣ་ནི་ང་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གོ ༈རྐང་བ་སོ་སོའི་ཐོག་མ་ལ། ཏེ་མེ་སོགས་སུ་མི་བསྒྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཏ་བ་ཡེ་ཤ་ཏྲ་བོ་རཱ་ཛན྄། མ་མ་ཏེ་བྲ་ཏེ་ཤ་ཏྲ་བ། ༈ ཏ་བ་མི་ཏྲཱ་ཎི་ཡཱ་ནི་སུ་ཧྲ་མ་མི་ཏྲཱ་ཎི་ཏཱ་ནྱ་པི། ༈རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་གང་། །བདག་གི་ཡང་ནི་ཤིན་དུ་དགྲ། ༈ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་གང་ཡིན་པ། །བདག་གི་བཤེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྐང་པ་སོ་སོའི་ཐོག་མར་ཏ་བ་མ་མ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཏེ་མེ་མེད་པ་དང་། ༈རུ་དྲ་པི་ཤྲཱི་ཤྲཱི་རོ་དེ་པོ། ཡུཥྨ་ཀཾ་ཀུ་ལ་དེ་བ་ཏཱ། ས་ཨེ་བ་བྷ་ག་བཱན྄་ཐོ། ཨསྨཱ་ཀཾ་པཱ་པ་ན་ཤ་ནཿ། སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་དྲག་པོ། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ། ༈ །དེ་འདིར་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་འཇོམས། །རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར། ཡུཥྨ་ཀཾ་དང་། ཨསྨཱ་ཀཾ་ཡོད་ཀྱི་བས྄་ནས྄་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ༈དེ་བོ་ཞྨ་ཏྭ་ཧེ་ཏྲ་ཀ་ར། བིཥྞོཞྨཱཏྐཱ་སཏྲ་དྷཱ། སཾ་སྐ་ར་ན་པ་དྷ་ད་གྲེ། ན་སཾ་བྷ་བ་ཏི་བ་སྣ་ད་ཡཿ། བོད་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་ཐོགས་ལ། བས྄་སོགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་ལྷ་བདག་སྐྱོངས་མིའི་སེང་གེ །རྟག་པར་བདག་སྲུང་ཁྱབ་འཇུག་ཀྱེ། །ཞེས་ཏེ། དེ་བོ་བས྄་སོགས་མི་འབྱུང་། དེ་བ་ཨསྨཱད྄། བིཥྞུ་ཨསྨཱད྄་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ༈ཚིག་རྐང་གི་དང་པོ་མ་ཡིན་ན་འགྱུར་སྟེ། པུཾ་ཏུ་པོ་ཏྲི་སི་ཧྨ་ཤྲུན་ཁ་ལུཾ་ག ལ་གོ་ཏ་ཡཿ། ཧི་ར་ཎྱ་ཀ་ཤི་པོཏྲ་ཀྵཿཀྵེ་ཏྲ་ཤྲི་ཀྲཱད་མྣ་རུ་ཊཿ། སྐྱོངས་ཤིག་ཁྱེད་རྣམས་མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིས། །སེན་མོའི་གཞོལ་ཁྲི་རྩེ་མོས་འདྲེ་སྐྱོང་བ། །གསེར་ཅན་གྱི་ནི་ལྟོ་བའི་ངོས་དྲལ་བའི། །ཕྲག་གི་འདམ་རྫབ་འཆར་

ཀའི་དམར་པོ་འཛིན། །ཞེས་ཏེ། པཾ་ཏུ་སྔོན་ལ་སོང་བས་བོ་སྟེ་བསྣུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།

༄ཙཱ་དི་ཀྲིཥྞ ཙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཙ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚིགས་ལ་ཡང་། ཨཱ་དེ་ཤ་བརྒྱད་པོ་དེ་མི་བྱ་སྟེ། ཏ་བ་ཙ་མ་མ་ཙ་མཻ་ཏྲཱི་ཙནྡྲ་ལེ་ཁེ་བ་སཛྫ་ཏེ། ཁྱོད་དང་ངའི་བྱམས་འདྲེས་ནི། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏེ་ཙ། མེ་ཙ། མི་ཟེར་བར་ཏ་བ་ཙ། མ་མ་ཙ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཙ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི། ཙ་པཱ་ཨ་ཧ་ཨེ་བ་ཨེ་ཝཾ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ །ད་ནི་མི་ཟད་པའི་སྡེ་རགས་རིམ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཙཱ་དི་ནི་པཱ་ཏཿ། ཙ་ལ་སོགས་པ་ནི་པཱ་ཏའོ། །མིང་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་སྟོན་པ་ནི། ཨ་བྱ་ཡི་ཏེ་མི་ཟད་པ་ཞེས་སམ། ནི་པཱ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། ཙ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཙ་དང་ཡང་། བཱ་ཡང་ན་དང་འདྲ་བ་ཨཧ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོར་སྨྲས་པ་ཨེ་བ་འདི་ཞེས་ངེས་པ་ཨེ་བཾ་བཞིན་ནས་མཚུངས། ནཱུ་ནཾ་ངེས་པ་པྲྀ་ཐ་ཀ་སོ་སོ་བི་ན་སྤངས་པ་ནཱ་ནཱ་སྣ་ཚོགས་སྭ་སྟི་བདེ་ལེགས། ཨ་སྟི་ཡོད་པ་དོ་ཥཱ་མཚན་མ་ནཀྟཾ། མྲྀཥཱ་མི་བརྫུན་བྲྫུ་བརྫུན་མ་ཐཱ་གསང་བ་དང་འདྲེས་པ་གཉིས་ཨ་ཐ་དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཨ་ཐོ་བར་མཚམས་མེད་དང་ཕྱིས་ནས་ཧྱུ་སྣ་ལས་ཤྭ་སྣ་སང་ཉིན་ཨུ་ཙྩཻཿ་མཐོ་བ་ནཱི་ཙཻཿ་དམའ་བ་སྭ་ར་མཐོ་རིས་ཨཾ་ཏར་བར་མཚམས་པྲཱ་ཏ་ར་ཞོགས་པ་པུ་ནར་སླར་བྷཱུ་ཡས་མང་པོ་ཨ་ཧོ་ངོ་མཚར་སྭི་ཏ་རྣམ་རྟོག་ཨུ་ཏ་མཐོ་བ་དང་དེ་རིང་ས་ཏ་བཅས་རེ་ཧེ་སྤྱངས་ལ་ཧྲ་རེ་ཧ་སྤྱངས་ལ་ཧྲར་བར་སྤྱོངས་ན་མཿ་འདུད་ལ་ལཾ་རྒྱན་གྱི་ཏམ་བྱེད་པ་དགག་ཚིག་གི་སྨྲ་ཨ་མཱ་ནོ་ན་བཞི་དང་། ཨེ་ཀ་རྐྱང་ཏུ་ཀི་ལ་གཏམ

ཁ་ལུ་ཚིག་རྒྱན་བཻ་སྤྲངས་པ་ཧེ་རྒྱུ། ཨཱ་རཱ་ཏྲ་ཐག་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཧྲཱི་ཤཾ་ཕྲུལ་བྲུང་རི་ཧཾ་བདེན་པ་སྨ་ཀཾ་མཐུན་སྨཱ་ཧཱུཾ་མཐུན། ཡཏྲ་ཏཏྲ། དེ་ལྟར་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་པར་ཨ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་རྐྱང་པ་མིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བོད་པ་དང་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། ༄གཞན་ཡང་ཏཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེའི་དོན་ཅན་ཏེ། རྟགས་རྣམ་དབྱེ་ཅན་བསྒྱུར་བ་མང་པོ་ལ་ཡང་། ནི་པྲ་ཏ་ཡོད་དེ། ཏཏྲ། ཡཏྲ། ཀུ་ཏྲ། ཀུ་ཏ། ཀྭ། ཏ་དཱ། ཡ་དཱ། ཨེ་ཀ་དཱ། ཨནྱ་དཱ། ཀ་དཱ། ཏ་ཐཱ། ཡ་ཐཱ། ཀ་ཐཾ། ཨིཏྠཾ། ཏ་ཏཿ། ཡ་ཏཿ ཀུ་ཏཿ ཨ་ཏཿ ཨི་ཏཿ། ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཏསྨིན྄་ཞེས་པ་ཏ་ཏྲ། ཡསྨིན྄་ཞེས་པ་ཡ་ཏྲ། ཀིམ྄་གྱི་ཀ་སྨིན྄་ཞེས་པ་ཀུ་ཏྲ་དང་། ཀུ་ཏ་དང་། ཀྭ་ཞེས་པ་གང་རུང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་དག་བདུན་པའི་སྒྲ་དཀྲུས་མ་ཡིན་ལ། ༄དུས་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་པ་ཡིན་ན། ཏ་སྨིན྄་ཞེས་པ་ཏ་དཱ། ཡསྨིན྄་ཞེས་པ་ཡ་དཱ། ཨེ་ཀའི་སྒྲ་ལ་ཨེ་ཀ་དཱ། ཨནྱ་སྨིན྄་ལ་ཨ་ནྱ་དཱ། ཀིམ྄་གྱི་ཀསྨིན྄་ཀ་དཱ། ལ་སོགས་པ་དང་། ༄གསུམ་པའི་དོན་ལ། ཏེ་ན་ཞེས་པ་པྲ་ཀཱ་ར་སྟོན་བྱེད་ལ། ཏ་ཐཱ། ཡེ་ན་ཞེས་པ་ཡ་ཐཱ། ཀིམ྄་གྱི་ཀེ་ན་ལ་ཀ་ཐཾ། ཨི་དམ྄་གྱི་ཨ་ནེ་ན་ལ། ཨིཏྠཾ་ལ་སོགས་པ་དང་། ༄ལྔ་པའི་དོན་ལ་ཏ་ཏ྄་ཀྱི་ཏསྨཱཏ྄་ཞེས་པ། ཏ་ཏཿ། ཡཏ྄་ལ་ཡསྨཱཏ྄་ཞེས་པ་ཡ་ཏཿ། ཀིམ྄་གྱི་ཀསྨཱཏ྄་ཞེས་པ་ཀུ་ཏཿ། ཨི་དམ྄་གྱི་ཨསྨཱཏ྄་ཞེས་པ་ཨ་ཏཿ། ཨེ་ཏད྄་ལ་ཨེ་ཏསྨཱཏ྄་ལ་ཨི་ཏཿ། ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་ཟིན་པ་རྣམས་མི་ཟད་པའོ། །

༄ སུབནྟི་ཏིངྟི་ཀཱརྐཿ་ཨི་ཏྲེ་ཀ། རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཏྲཥ྄་ཞེས་པ་གཅིག་པུ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཚིག་འདི་ལུང་འདྲེན་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ། ཏྲཥ྄་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དུ་རུང་། འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་ནི་གཅིག་པུའི་དོན་ལ

སྦྱིན་ཏེ། གཅིག་པུ་དོན་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཆེས་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ ཏྲ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡང་ནི་པཾ་ཏའོ། ༈སཏྲ་ལ་ཏྲ་ཞེས་པ་བྱིན་པས། སཏྲ་ཏཿཞེས་པ་ལྷ་བུ་མིང་པོ་ལ་འཇུག་གོ །༈ཡང་པུཎྜྲསྐིན྄་ཞེས་པ་པུ་རསྐྟ྄། ཨཏྣར་སྐིན྄་ཞེས་པ་ཨ་ཏྣ་སྐྟ྄། པ་རསྐིན྄་ཞེས་པ་པ་རེ་ཊ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། །༈ཡང་དཀྲི་ཊ་དང་འབྲེལ་བའི་ཨི་ཏ་ར་དེ་རིགས་དམའ་བ་ལ། ཨ་ཏེ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་ཐ་མར་སྦྱར་ན་ཡང་མི་ཟད་པའི་རྟགས་ཏེ། དཀྲི་ཊྛ་ཏེ་བ་སཾ་ཏི་ཙཀྲ་ལཿ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པར་བྱེད་གདོལ་པའོ། །ཞེས་པར་འགྱུར། གདོལ་པ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱི་རོལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའོ། །ཨ་ཏེ་ཞེས་པ་དཀྲི་ཊ་དང་འབྲེལ་བས་གནས་གཞིའི་དོན་དང་རྒྱང་རིང་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ནོ།

༈ཀིམཿསྭ་སྣ་ཏྱེ་ཙི་དྲ་དིཿ། ཀིམ྄་ལས་སྦྱི་སྦྲ་ལ་ཙིཏ྄་སོགས་སོ། །ཀིམ྄་གྱི་སྦྲ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་རྟགས་ཅི་ཡིན་ཡང་རུང་། རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་གང་བྱུང་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཙིཏ྄་རྐྱེན་སྦྱིན་དུ་རུང་ཞིང་། བྱིན་པ་ན་མི་ཐད་པ་ནི་བླ་ཏ་ཡིན་ནོ། །ཙིཏ྄་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཙན྄འི་རྐྱེན་སོགས་ཀྱང་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་དྲ་ཙིཏྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། ༈ཀཿཞེས་པ་ལ་ཙིཏ྄་བཏགས་པས། ཀ་ཤྩིཏ྄་ལ་སོགས་པ་དང་། ༈ཀྭཙིཏ྄། ཀྭཙན྄། ཀུཏ྄་ཙིཏ྄། ཀུཏ་ཙིཏ྄་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ།

༈ ཏ་ད་ཧྱི་ན་ཀྟུ་ཡོཀྟ་སཏ྄། དེའི་གཡོག་འཁོར་དང་ཚོགས་མཐའ་དག་འདུས་པ་ལ་སཏ྄་ཡང་ནའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་དོན་ལ་སཏ྄་སྟེར་ཏེ། དཔེར་ན་རཱ་ཛ྄་ཧྱི་ན། རྒྱལ་པོའི་གཡོག་འཁོར་ཞེས། སཏ྄་རྐྱེན་མ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་སཏ྄་བྱིན་ན། རཱ་ཛྙཿ། རཱ་ཛ་རུ་ཡོག ཨ་ཧྱི་ན་ཕྱིས་ཏེ། སཏ྄་ཉིད་གནས་པས། རཱ་ཛ་

སྭཱཧཱ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཡང་དོན་དེ་མི་འགྱུར་བར་དེ་ཀ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། ༄སརྦཾ་བུདྡྷ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ཞེས་པ། དེ་ལ་སྭཱཧཱ་བྱིན་པས། སརྦཾ་ཕྱིས་བུདྡྷ་སྭཱཧཱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་འདུས་པའི་དོན་ལ་སྭཱཧཱ་དོ། ༄སྨྲས་པའི་ཚིག་ལ་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པ་སོགས་མཚན་མ་བཟུང་བའམ། མང་པོ་ལས་གཅིག་བཟུང་བའི་དོན་ལ། ཨུ་རྣི་ཨུ་ར་རི་ཨུ་ར་རྣི། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི་བཱ་ཏ་ཡིན་ཞིང་། ༄སཏྭའི་སྒྲ་དུས་ཀྱི་དོན། སདྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སདྱ་ས་པ་ཏི་དེ་མ་ཐག་གམ་འཕྲལ་དུ་ཨ་དྱ་དེ་རིང་ཨ་དྷུ་ནཱ་ད་ནི་ཨི་དཱ་ནཱིཾ་ད་ལྟ་སཾ་པྲ་ཏི་ད་ལྟ་སཾ་པྲ་ཏིཾ་ད་ལྟ་ཕུ་ཏྲེ་དྱུཿསང་། བ་རེ་དྱུཿགནངས། ཨ་ནྱ་དྱུཿགཞན་དགུས་སོགས། ཡ་དི་དུས་གང་ལ། ཡརྷི། དུས་གང་ལ། ཏ་དི་དེའི་དུས་ཏརྷི། ཨཱ་ཤུ་མགྱོགས་པོ་ཤཱིགྷྲཾ། མགྱོགས་པོ་ཀྵི་ཏི་ཏི་མགྱོགས་པ་ཏུརྣཾ། རྣམས་ཀྱང་མི་ཟད་པའོ། །

པྲ་དི་རུ་བ་སརྒཿ། པྲ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བསྒྱུར་རོ། །པྲ་ལ་སོགས་པ་ནི། པྲ། པ་རཱ། ཨ་པ། སམ྄། ཨ་ནུ། ཨ་བ། ན་ར྄། དུ་ར྄། བི། ཨཱང་ནི། ཨདྷི། ཨ་བི། ཨ་ཏི། སུ། ཨུཏ྄། ཨ་བྷི། པྲ་ཏི། པ་རི། ཨུ་པ། ཞེས་པ་སྟེ་ཉེར་བསྒྱུར་ཉི་ཤུ་དང་། ཉེར་བསྒྱུར་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཨཱ་བི་སྟེ་ཉེར་གཅིག །

པྲཱཀྡྷཱཏོཿ། བྱིངས་ལ་ཐོག་མའོ། །ཉེར་བསྒྱུར་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱུའོ། །ཏ་ད་བྱ་ཡཾ། དེ་མི་ཟད་པའོ། །ཙ་ལ་སོགས་པ་ནས་པྲ་སོགས་ཀྱི་བར་ལ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ།

༄སྭཱདིཾ་ཏིཾ་ཙ། སྭཱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཙ་ནས་ཨཱ་བི་བར་དུ་མ་ཟད། ཀ་ཏྭཱ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཟད་པའོ། །འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་མོད། མཚོན་པ་ཙམ་ནི། ཊཱ་ཀྲིཏ྄་བྱེད་པ་ལའོ། །ཊཱ་དང་ཀྵ་ཕྱིས། ཀྲི་

བཞག   ཊཱ་ཡི་རྐྱེན་བྱིན། ཀྲཱི་མ་ཕྱིས་པར་བཞག་ན། ཀྲཱིའི་རི་ཡོན་ཏན་ཨར྄་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། འདིར་ཀ྄་ཕྱིས་པས་ཀ྄་ཉིད་ལ་གནས་ནས། ཀྲཱི་ཏྲྀ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ། ག་ཕྱིན་ནས་ཏྲྀ། ན་ཏྲྀ་ཕྱག་འཚལ་ནས། སྟུ་ཏྲྀ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། ད་ཏྲྀ་བྱིན་ནས། དྲི་ཥྚྲྀ་བལྟས་ནས། མ་ཏྲྀ་ཤེས་ནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༗ཏྲྀཙ྄། ཀྲཱི་ཏྲྀཙ྄་ཞེས་པའི་རྐྱེན་བྱིན། རི་ཡོན་ཏན་ཀ་རྟུཾ་བྱེད་པའི་དོན་དུའམ་བྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ག་ནྟུཾ་ཕྱིན་པ་ལའམ་འགྲོ་བ་ལ། ན་ཏུཾ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ། སྟོ་ཏུཾ་བསྟོད་པ་ལ། དཱ་ཏུཾ་སྟེར་བ་ལ། མ་ནྟུཾ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༗ཨ་བྱ་ཡཱི་བྷཱ་ཝེ་ཀྟྭཱ། མི་ཟད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇིག་གོ། མི་ཟད་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྡེ་ལ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའོ། །ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏང་སུ་བཤད་ནས། ༗སྒྲར་གྱུར་པའི་མི་ཟད་པ་ལ་དམིགས་གསལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྲིད་དེ། རིག་བྱེད་དང་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྲ་ཀྲི་ཡ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་དོ། །མི་ཟད་པའི་སྡེ་ལ། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བའི་རྟགས་ཐ་དད་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཀུན་ལ་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུངས་པ། རྟགས་གསུམ་ལ་ནི་མཉམ་པར་མཚུངས། །རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚིག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟེ། །དབྱེར་མེད་གང་དེ་མི་ཟད་པའོ། །བཤད་པ་འདིས་ན། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བས་ན་མི་ཟད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། མི་ཟད་པའི་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གྲགས་ཆེ་བ་དག་འདིར་སྨོས་པ་ལ། རྒྱ་སྐད་དུ་ཨ་བྱ་ཡི་ཞེས་པ་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ།

སི་སོགས་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་བྱིན་ཡང༌། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་འགྱུར་མི་ཟད་ཅེས་བྱ། ཡང་ཚིག་གཅིག་ལ་ཡང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བས། དོན་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ། ༈ཡང་འདི་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ། ནི་ཡཱ་ཏ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ། སྔོན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡཱ་ཏ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བསྒྱུར། འོན་ཀྱང་ནི་ངེས་པ་དང༌། ཡཱ་ཏ་ཚིག་ཡིན་པ། ངེས་ཚིག་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་གསུངས། ངེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་རྐྱེན་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། ༈སྒྲའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཡཱ་ཏ་ཞེས་གཉིས་ཡོད་པ། ནི་ཡཱ་ཏ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང༌། ནི་ཡཱ་ཏ་ངེས་ཚིག་གི་རྟགས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཡཱ་ཏའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་དམིགས་གསལ་གྱི་ནང་ཚན་ཞིག་གོ། ༈མི་ཟད་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྡེ་ལ་དབྱེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཟད་པ་དང༌། བསྒྱུར་པའི་མི་ཟད་པ་དང༌། རྐྱེན་གྱི་མཐའི་མི་ཟད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། ༈དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེར་བསྒྱུར་དང༌། ཉེར་བསྒྱུར་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །ཉེར་བསྒྱུར་ནི་ཉི་ཤུའམ་ཨཱ་བི་བགྲངས་ན་ཉེར་གཅིག་ཡིན་ལ། ༈གཉིས་པ་ལ་མིང་རྐྱང་པ་ཞེས་པ་དབྱངས། ཁོ་ན་མིང་དུ་བཞག་པ་རྣམས་དང༌། ཨ་ལ་སོགས་པ་དགག་ཚིག་རྐྱང་པ་རྣམས་དང༌། ཙ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་དང༌། ནུ་ནཾ་ལ་སོགས་པ་རང་རྐང་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་ས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཏེ་རིག་ལྔ་ཡོད་དོ། ༈གཉིས་པ་བསྒྱུར་པའི་མི་ཟད་པ་ནི། ཏ་སྨིན྄་ཏ་ཏྲ་བསྒྱུར་བ་དང༌། ཡུཥྨ་སྨིན྄་ཡུ་ར་སྨྲ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ༈རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་མི་ཟད་པ་ནི། ཏས྄་དང་ཨེ་ཧི་དང་ཙེཏ྄་དང་ཙན྄་དང༌། སྭ྄་དང༌། ཀྭཱ་དང་ཏུམ྄་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། ༈གཞུང་འདིར། རྟགས་དྲུག་དང་།ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དུ་རྣམ་དབྱེ་འཇུག

ཚུལ་དང་ཐམས་ཅད་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
དམིགས་གསལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་མི་ཟད་པའི་
ལེའུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྡུར་རྣམས་རྟགས་མཐའ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། སོ་
སོགས་རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་འགྱུར་ཕ་རོལ་དུ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ཡི། སྦྱོར་རྐྱེན་གཞན་གྱི་
རྣམ་འགྱུར་ནི་ཆེས་མང་སྟེ། བི་ཤྭ་བ་ཊཱ་དང་། ཨོཾ་པ་ག་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལ་ཙ་ལ་
སོགས་པ་ལྔ་བཙུ་ང་གསུམ་དང་། ༑ཏ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་དང་། ༑ས་ཏྲ་ལ་
སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ༑ཉེར་བསྡུར་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་ལ་ངག་བྱུང་བར་བྱ་
ཞིང་། ཉེར་བསྡུར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། རེ་
ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་མཚོན་
ཙམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༑པྲ་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་ལ། པྲ་ཋ་མ་ནི་རབ་བསྒྲགས་ཏེ། །ཕྱག་
འཚལ་བའམ་ཨོཾ་ཡིག་གོ །པྲཛྙཱ་ཤེས་རབ། པྲཱཔྟ་ཐོབ། །པྲ་སྣ་ཋ་དང་པྲ་
ཀེཋ། །ཚད་མ་དང་ནི་བགྲམ་བའི་དོན། །པྲ་ཀྲི་ཏི་ནི་རང་བཞིན་ལའོ། །པྲ་བྷུ་ཁྱབ་
བདག །པྲ་བེ་ཤ། །འབེབས་པ་ལའོ། པྲ་བྷཱ་འོད། །གཞོལ་བ་ལ་ནི་པྲ་བ་
ཋ། །ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་པྲ་སཾ་ག །ཕྲོ་རངས་པྲ་ཏར་པྲ་སནྣ། །དང་བ་པྲ་གྲ་ཧ
སྲབས་པ། །པྲ་དྷཱ་ན་ནི་གཙོ་བོ་ལ། །པྲ་ཡ་ཙྪ་ནི་སྦྱིན་པ་སྩོལ། །པྲ་ཡུ་ད་ནི་བཀའ་
དྲིན་ཟས། །པྲ་ཡོ་ཛ་ན་དགོས་པ་སྟེ། །པྲཱ་ཧྲ་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་ལ། སོགས་ཀྱི་
དོན་ལ་པྲ་སུ་ཁ། །པྲ་སྠི་ཏ་འོ་པྲོ་ཥྛ་དང་། །པྲ་ཙི་ཏ་ནི་གྲུ་ཆེམས་པའོ། གཉིས་པ་
པ་རཱའི་དོན་ལ། །པ་རཱ་ཀྲི་བི་ཏི་ནི་བརྟས་པའོ། །པ་རཱ་ཀྲ་མ་རྣམ་གནོན་གློག་གྱུར་
ལ། །པ་རོཀྵ་ཀླུའོ་པ་རཱ་སྨི་ཏྲ་རིག །པ་རཱ་བིཏྟ་ཏ་ནི་ཡོངས་གྱུར་རོ། །རིམ་མིན་པ་
རཱ་བྲིཏྟ་ཏ། །པ་རཱ་ཛི་ཏ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ། །པ་རཱ་ག་ཏ་བྲལ་བའོ། །པ་རཱ་མུ་ཁ་ཕྱིར་

ཕྱོགས་པ། །པ་རཱ་ཤུ་ཏ་རྣམ་པར་སྨོངས།།

༡༠༑གསུམ་པ་ཨ་བ་པའི་དོན་ནི། །ཞུ་གསོལ་ཨ་བ་ཙཱ་ཡ་ནཱ། ཕྱ་འབེབས་ཨ་བ་ཀ་ར་ཀླཱི། །ཨ་བ་རཱ་དྷ་གནོད་པར་བཤད། །བྲལ་བ་ཨ་བ་ག་ཏ་སྟེ། །སེལ་བ་ལ་ནི་ཨ་བོ་ཏ། །བྱུང་གྲོལ་ཨ་བ་བརྒ་སྟེ། །ཨ་བ་པཱ་ཏ་སྐད་རའོ། །གནོད་པ་ཨ་བ་ཀཱུ་རི་ཊཾ། །མི་གསལ་ཨ་བ་བ་ར་ཊཾ། །གསང་ཚིག་ཨ་བ་ལ་ཧྣོའོ། །བསྟོན་དོར་གསང་བ་ཨ་བ་ཧྲུ།

༡༡ ༑བཞི་བ་ཨ་ནུའི་དོན་ནི། །རྗེས་ཐོགས་ཨ་ནུ་ཉི་ག་སྟེ། །རྗེས་དཔག་ཨ་ནུ་མཱ་ནར་བརྗོད། །ཨ་ནུ་ཀཱུ་ལ་མཐུན་པ་སྟེ། །ཨ་ནུ་ཤ་ཡ་ཕྲ་རྒྱས་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ། །མཐུ་ལ་ཨ་ནུ་བྷཱ་བར་བཤད། །ཨ་ནུ་ཀམྤཱ་རྩེ་བ་ལ། །རྗེས་འབྲང་ཨ་ནུ་པཱུ་རི་ཊ། །རྗེས་གནང་ལ་ནི་ཨ་ནུ་ཛྙཱ། །ཨ་ནུ་པཏྟི་དམའ་བའི་ཕྱོགས། །སྐྱུར་མ་དང་ནི་ཡང་ཡང་དང་། །སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་དོན་ལ་མང་།

༡༢ ༑ལྔ་པ་ཨ་བའི་དོན་ནི། །ཨ་བ་ལམྦ་འཛིར་བའི་དོན། །ཨ་བ་དཱ་ན་རྟོགས་བརྗོད་ལ། །ཨ་བ་ནཱ་ད་ཞལ་གདམས་སོ། །ཞུམ་པ་ཨ་བ་མཱི་ནཾ་སྟེ། ངེས་བཟུང་དཀར་བ་ཟུར་བཀོལ་ལ། །ཨ་བ་དྷཱ་ར་ཎ་ཞེས་གྲགས། །ཨ་བ་དཱ་ཏ་དཀར་པོ་སྟེ། །ཨ་བ་ཡ་བ་ཚ་ཤས་ལ། འཇུག་པ་བར་སྐོངས་སྐབས་དང་བསྐྱུགས། །འོད་སྣང་ཨ་བ་བྷཱ་སར་བརྗོད། །ཨ་བ་ཏ་ར་སྐྱེ་དང་འཇུག །ཨ་བ་གིཎྜ་ཁྲབ་པའོ།།

༡༣ ༑དྲུག་པ་ནིར་གྱི་དོན་ནི། །འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་དགག་ཚིག་མང་། །ནི་རཱ་མ་ཡ་སྙོན་མེད་དེ། །ངེས་པའི་ཚིག་ལ་ནི་རུཀྟ། །ནི་ཤྩི་ཏ་ནི་ངེས་པ་ལའོ། །ནི་དེ་ཤ་ནི་རྒྱས་བཤད་དོ། །ནི་རྣཊ་དང་ནི་ཥྐ་ཊ། །མྱ་ངན་འདས་དང་ངེས་འབྱུང་ལའོ། །ནིཿཤྲ་ཡ་ནི་ངེས་ལེགས་ཏེ། །ནི་ཥྐ་ལུ་ནི་ཟུག་རྔུ་སྤངས། །ནི་ཥྐ་ལཾ་ཀ་རྟོག་

བྲལ་དང་། །ཆ་མེད་པ་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན། །ཆོ་འཕྲུལ་ནི་སྨི་ཏ་ཞེས་བརྗོད། །ནི་ཥྛ་ཏ་ནི་གསལ་བ་ཡིན།

༡༢ ༄།བདུན་པ་དུར་གྱི་དོན་ནི། །ངན་པ་དང་ནི་དཀའ་ལས་ལ། །ཕལ་ཆེར་དུར་གྱི་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། །དུཥྐྲི་ཏི་དང་དུནྣཱ་ས། །དུ་རྒྱུ་ཏ་དང་དུར་ཛ་ན། །ངན་འགྲོ་གནས་ངན་ཟ་ཉེས་དང་། །མི་ངན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྗོད། །དུཀྲ་རྫོང་སྟེ་བགྲོད་དཀའ་ཟེར། །རྙེད་པར་དཀའ་ལ་དུར་ལ་བྷ། །དཀའ་བ་བྱེད་ལ་དུཥྐ་ར། །དུཿཁ་ལ་ནི་ཉམས་ཆུང་བ། །དུཿཁ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པར་གྲགས། །དུ་ཪྻོ་དྷ་ན་འཐབ་དཀའོ།

༡༡ ༄།བརྒྱད་པ་བི་ཡི་དོན་ལ། །བི་ནཱ་ཡ་ཀ་རྣམ་ལོག་འདྲེན། བི་པཱ་ཀ་ནི་རྣམ་སྨིན་ནོ། །བཻ་རོ་ཙ་ན་རྣམ་སྣང་མཛད། །བི་མ་ལ་དང་བི་པ་ཤྱ། །དྲི་བྲལ་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །བི་རུ་ཌྷ་ཀ་བི་དེ་ཧ། །ལུས་འཕགས་ཉིད་ཡིན་འཕགས་སྐྱེས་ཟེར། །བགྲཾ་དང་ཁྱད་འཕགས་བི་ཤེ་ཥ། །སྣ་ཚོགས་ལ་ནི་བི་ཙི་ཏྲ། །བི་དྷི་གྲུབ་པའམ་ཆོ་ག་ལ། །བི་བྷུ་མངའ་བདག་བྷཱུ་ཏ་ཁྱབ། །བི་མ་ཏི་ནི་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཁྱུ་བ་ལོ་ཀ་ལྟ་བ་སྟེ། །བཀོད་པ་བྱཱུ་ཧ་ལ་སོགས།

༡༥ ༄།དགུ་པ་ཨཱང་གྱི་དོན་ནི། །ཨཱ་དི་དང་པོ་ཨཱ་ཀ་ཤ། །ནམ་མཁའ་ཨཱ་ཡུ་ཚེ་ལའོ། །ཨཱ་ཀཱ་ར་དང་ཨཱ་ཀ་ར། །རྣམ་པ་དང་ནི་འབྱུང་གནས་ལ། །ལེ་ལོ་ལ་ནི་ཨཱ་ལ་སྱ། ཨཱ་ཤ་ཡ་དང་ཨཱ་ཤ་ནི། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་བསམ་པ་ལ། །བཟའ་བ་ལ་ནི་ཨཱ་ཧ་ར། །འཕེལ་བ་ལ་ཡང་ཨཱ་བེ་ཤ། །ལུང་དང་སྔགས་རྒྱུད་ཨཱ་ག་མ། །ཨཱ་ཁྱ་ཏ་ནི་བཤད་པའི་མིང་། །ཨཱ་བར་ཏ་ཡ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐོར་བ་ལ་ནི་ཨཱ་བྲི་ཏྟ། དང་གུས་ལ་ནི་ཨཱ་ད་ར། །རིང་པོ་ཨཱ་ཡ་ཏ་ཞེས་བརྗོད། །ཐ་གྲུ་ལ་ཡང་ཨཱ་ཡ་མ།

ཨཱ་རྡོ་ཁ་ནི་འབད་རྩོལ་ཡིན། །ཨཱ་བཏྲི་ནི་ལྷུང་བ་ཟེར། ཟིལ་བ་ལ་ཡང་ཨཱ་བར་ཏ། ཨཱ་ཤིཙ་ཏ་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། །ཨཱ་ཏ་སླས་དང་བོད་པ་ལའོ། །ཨཱཀྲ་བཀའ་ལུང་གནང་བའི་དོན། །ཨཱ་ལི་དབྱངས་དང་ཕྲེང་བའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ཨཱ་རཱ་མ། །ཨཱ་དེ་ཤ་ནི་སྟོང་བ་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲུར་བའི་དོན་དུ་འདོད། །ཨཱ་ཡུ་དྷ་ནི་མཚོན་ཆ་སྟེ། །ཨཱ་ཧཱ་ར་ཊ་རྒྱན་ལ་བརྗོད།

༢༨ ༄བཅུ་པ་ནིའི་དོན་ནི། །ངེས་པའི་སྐད་དོད་ནི་ཡ་མ། །ནི་ཡ་ཏ་ཡང་དེ་དང་གཅིག   །ནི་ཡཱ་ཏ་ནི་ངེས་ཚིག་སྟེ། །ནི་བཱ་ས་ན་གོས་དང་ཐབས། ནི་བྲི་ཏྟ་ཞེས་ལོག་པའི་དོན། གླིང་གཞིའི་དོན་ལ་ནི་དྭ་ན། །ནི་མནྟྲ་ཞེས་བཟ་བྱེད་པ། ལྷུང་ཞིང་འགྲེལ་བ་ནི་པ་ད། ནི་ཀ་ཏ་ཞེས་ཐག་ཉེ་བ། །ཚོགས་ལ་ནི་ཀ་ར་ཞེས་འདོད། ༣༠། བཅུ་གཅིག་པ་ཨ་དྷིའི་དོན་ནི། །ཨ་དྷི་ལྷག་པའི་དོན་ལ་མང་། དཔེར་ན་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ། །ཨ་དྷི་པྲཛྙཱ་ཟེར་བ་བཞིན། །དེ་སོགས་མང་སྟེ་འདིར་མ་སྨོས། །ཨ་དྷི་པ་ཏི་བདག་པོ་ཆེ། །ཨ་དྷྱཱཏྨ་ནི་ནང་གི་དོན། །ལྷག་པོ་ལ་ཡང་ཨ་དྷི་ཀཾ། ཨ་དྷྱུ་ཥི་ཏ་ལྷག་པར་བྱུང་། །དག་ལུས་པ་ལ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན། །ཨ་དྷི་ཀ་ར་དབང་དུ་བྱས། །ཨ་དྷི་དྷེ་ནི་འདོན་ཅིང་ཀློག   །ཀླ་དག་ཨ་དྷི་བཱ་ཙ་ནཾ།

༣༠ ༄བཅུ་གཉིས་པ་ཨ་བི་ཡི་དོན་ནི། །འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚིག་གཞན་གྱི། །མཚམས་སྦྱོར་ཕྲ་མོ་ཡིན་པས་ན། །ཐོག་མ་ལ་ཡང་སྲིད་མོད་ཀྱི། །ཕལ་ཆེར་ཐ་མར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཐོག་མར་བཞག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །ཨ་བི་ཙ་ནི་གཞན་ཡང་སྟེ། །ཨ་བི་ཏུ་ཞེས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཐ་མར་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། །ཏ་ཐཱ་བི་ན་དེ་ལྟ་མོད། །ཡ་ཐཱ་བི་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་། །དེ་བས་ཀྱང་ལ་ཏ་རོཉྩ་བི། །གང་ཡང་གཞན་ཡང་ཡོཉྩ་བིའོ། །ཅི་འདྲའང་ཡ་ཐཱ་བི་ན་མ། །འདི་ནི་དབུས་སུ

བཞག་པ་ཡིན། །ཨ་བི་ཀོ་ནའི་ཚིག་དེ་ཡང་། །ཀུང་དང་ཡང་དག་འང་གི་དོན།

༡༡ ༄བཅུ་གསུམ་པ་ཨ་ཏིའི་དོན་ནི། །ཕུལ་བྱུང་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་སྟེ། །ཨ་ཏི་མཱ་ཏྲ་ཚད་མེད་པ། །ཨ་ཏི་བཱ་ཏ་བརྒལ་བའི་ཚིག །ཨ་ཏི་ཀྲ་མ་ཤིན་དུ་འགོར། །ཨ་ཏི་ས་ར་འབྲུ་སྐུག་སྟེ། །འདས་པའི་དུས་ལ་ཨ་ཏི་ཏ། །ཨ་ཏི་བྲ་སིདྡྷ་ཞེས་པ། །མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །ཨ་ཏི་ཕལ་ཆེར་ཤིན་དུའི་དོན། །

༨ ༄བཅུ་བཞི་པ་སུའི་དོན་ནི། །སུ་ནི་བཟང་པོ་མཛེས་དང་བདེ། །རབ་དང་ལེགས་དང་ཕུལ་བྱུང་དོན། །ཁྱེད་སླ་བ་དང་གཅེས་པའི་ནོར། །དེ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་འགྲོ །སུ་ཧྲྀ་བློ་བཟང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སུ་བཱ་ཧུ་ནི་དཔུང་བཟང་སོགས། ཕལ་ཆེར་བཟང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག   སུ་རཱུ་པ་ནི་གཟུགས་མཛེས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སུ་ག་ཏ་ཞེས་བྱ། །སུ་བྷ་དྲ་ནི་རབ་བཟང་དང་། །རབ་དགའ་ལ་ཡང་སུ་ར་ཏ། །སུ་ཀྲྀ་ཏ་ནི་ལེགས་བྱས་ཏེ། །ཡོ་ལེགས་སྐྱེ་རྒྱལ་སུ་བྷཱུ་ཏི། །སུ་བི་ཤུདྡྷ་ཞེས་པ་ནི། །ཤིན་དུ་རྣམ་དག་ཅེས་ལ་སོགས། །ཤིན་དུའི་དོན་ལའང་ཡོད་པ་མང་། །ཉེད་སླ་འི་དོན་ལ་སུ་ལ་བྷ། །སུ་ཧྲྀད་སེམས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན། །སུ་ཀ་ར་ཡ་བྱ་སླ་བ༑ །དང་བའི་ཡིད་ལ་སུ་མཱ་ན།

༢༠ ༄བཅོ་ལྔ་པ་ཨུཏ་གྱི་དོན་ནི། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཨུཏྤ་ལ། །དར་བ་རྒྱས་པ་སྐྱེ་དང་འབྱུང་། །འཆར་བ་རྣམས་ལ་ཨུ་ད་ཡ། །ཨུཏྤནྣ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ། །དགའ་སྟོན་ལ་ཡང་ཨུཏྶ་བ། །བྱང་ཕྱོགས་མཆོག་དང་འདས་པ་དང་། །བླ་མ་ཕྱི་མ་ཨུཏྟར། །ཨུཏྟ་མ་ཡང་མཆོག་ལའོ། །ཨུད་དཱ་ན་ནི་སྡོམས་ཚིག་སྟེ། །མདོར་བསྟན་པ་ལ་ཨུད་དེ་ཤ། །ཨུཏྐྲྀ་ར་ཊ་སྒྲ་དང་བརྗོད། །ཨུད་གྷ་ཊ་དང་ཨུདྒྷ་ཊ། །ཨུདྒྲ་ར་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། །ཕྱེ་དང་ཤས་ཆེ་བསྒྲགས་པའོ། ༡༨ ༄བཅུ་དྲུག་པ་ཨ་དྷིའི

དོན་ནི། །འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་མངོན་པར་གྱི། །དོན་ལ་འཇུག་མོད་གཞན་ཡང་ཡོད། །ཨ་ཧི་མུ་ཁ་མངོན་དུ་ཕྱོགས། །ཨ་ཧི་ཧུ་ནི་ཞིལ་གནོན་ཡིན། །ཨ་ཧིཀྐཱ་ཊ་ཡང་ཡང་སྟེ། །མིང་ལ་ཨ་ཧི་ཧྲ་ནར་བརྗོད། །ཨ་ཧྲུ་ད་ཡ་མངོན་པར་མཐོ། །ཨ་ཧི་ཧྱུ་ཞེས་བརྟབ་སེམས་ཏེ། །ཨ་ཧི་པྲཱ་ཡ་དགོངས་པའོ། །ཨ་ཧི་ཨུ་པ་ག་མ་ཞེས། ཁས་ལེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཨ་ཧི་ཧྲེ་ཡ་བརྗོད་བྱའོ། ༡༧ ༄བཅུ་བདུན་པ་པྲ་ཏིའི་དོན་ནི། །ལན་ལ་པྲ་ཏི་བ་ཙ་ན། །གཟུགས་བརྙན་པྲ་ཏི་བིམྦའོ། །པྲ་ཏི་ཧི་ཏ་བྱེད་པ་འཕྲོག །པྲ་ཏི་ཀིཊྚ་ཡལ་ག་སྟེ། །པྲ་ཏི་ཥི་ཏ་དགག་པའོ། །པྲ་ཏི་བཀྲ་མི་མཐུན་པ། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་པྲ་ཏྱཀྵ། །བཤགས་འབུལ་པྲ་ཏི་དེ་ཤ་ན། །སྤོབས་པ་པྲ་ཏི་བྷཱ་ནའོ། །རྐྱེན་ལ་པྲ་ཏྱ་ཡ་ཞེས་བྱ། །ཚུ་རོགས་པྲ་ཏི་རཛྫུ་དང་། པྲ་ཏི་ཀླ་དང་པྲ་ཏི་ཛྙ། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་དམ་བཅའ་ལའོ། །སྐུ་གཟུགས་པྲ་ཏི་མཱ་ན་སྟེ། པྲ་ཏི་བརྟན་འབྲེལ་བ་དང་། །པྲ་ཏི་ཏཱིཏྱ་ཞེས་པ་ནི། །ཞུགས་པའི་དོན་ལ་བཤད་པའང་ཡོད། །ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ནི། །ཤཱ་ག་པྲ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། །ཐ་མར་སྦྱར་བའང་འདི་ལ་ཡོད། ༡༨ ༄བཅོ་བརྒྱད་པ་པ་རིའི་དོན་ནི། །རྣམ་གྲངས་ལ་ནི་པརྱཱ་ཡ། །པཀྵྨ་ནི་སྒྲིལ་གྲངས་དང་། །མལ་སྟན་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །ཡོངས་རྫོགས་ལ་ནི་པཀྵྟ། །ཡོངས་སུ་འཛོམས་ལ་པ་རི་སྐཱ། །པ་རི་པ་རའམ་པ་རི་ཁ །འཁོར་གཡོག་ཉེ་བའི་མིང་དུ་བརྗོད། །པ་རི་མི་ཏ་གླིས་འཇལ་བ། །པ་རི་ཏྲཱ་མ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པ་རི་ཎཏྟི་ཏ་ཞེས་དང་། །པ་རི་བིཏྟ་ཡོངས་སུ་བསྒོར། །པ་རཱི་ཏྟ་ནི་ཆུང་དུའོ། །སྐྲེ་སྤུགས་པ་རི་དེ་བ་ན། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་རི་བྷོ་གར་བཤད། །ཀུན་རྒྱུ་པ་རི་བྲ་ཛ་ཀ །པ་རི་ཀ་ར་ཞེས་པ་ནི། །ཡན་ལག་ལ་འཇུག་སྡོམས་ལའང་འཇུག ༡༩ ༄བཅུ་དགུ་པ་ཨུ་པའི་

དོན་ནི། །ཨུ་པ་ཡ་ན་ཨུ་པ་ཧར། །ཨུ་པ་གྲ་ཧཾ་ཨུ་པ་ཧླ། །དེ་བཞི་སྐྱེས་དང་འབུལ་བ་དང་། །ཞུ་རྟེན་ཕྱག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །ཨུ་པ་མ་ན་ཨུ་པ་མཱ། །དཔེར་དང་ཉེར་འཇལ་གཉིས་ལ་འཇུག །ཨུ་པ་དྲ་བ་ཉེར་འཚེ་ག་ནོད། །ཨུ་པཱ་ཧི་ཏ་རང་བཞིན་ནོ། །

ཨུ་པ་ར་ཏ་སྤྲངས་པ་ཡིན། །གདན་ཁྲི་ཨུ་པ་ཏྲ་ཞེས་བརྗོད། །ཨུ་པཱ་ཤུ་ནི་འགོལ་བ་ལ། །ཨུ་པཱ་ཡ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །མལ་གདན་ཨུ་པ་ཏླ་ནར་བརྗོད། །ཨུ་པ་ལི་ནི་ཉེ་བར་འཁོར། །ཨུ་པ་བ་ཏྲ་ཙི་ལང་ཏེ། །ཨུ་པ་ཏྱ་ཡི་མཁན་པོའོ། །ཨུ་པ་ནཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བསྙེན་གནས་ལེན་པའི་མིང་དུ་བརྗོད། །ཨུ་པཱ་ས་ནི་སྟེང་གནས་སོ། །ཉེར་སྤྱར་དང་ནི་གནོད་བྱེད་ལ། །ཨུ་པ་སརྒ་ཞེས་པར་གྲགས། །ཨུ་པ་ཐུ་བ་ཉེ་བར་འགོད། །ཨུ་པ་ནཱ་གའང་ཉེར་སྤྱར་དང་། །ལམ་དུ་འགོད་དང་གླུ་ལན་ལེན།

༡༨ ༈ཉི་ཤུ་པ་སམ་གྱི་དོན་ནི། །སམྦྷ་ར་དང་སཾ་ཀེ་ཏ་ནི་ཚོགས་དང་བརྡ། །ཀུན་འཛིན་སཏྐཱ་ར་སྐྱེ་འཁོར་བ་སཾ་གྲི་ཧྲི། །ཀུན་འབྱུང་སམུ་ད་ཡ་སྒྲི་ལ་སྦ་མཱ་ན། །ཆགས་ཐོགས་ས་མ་སཾ་ག་ཕྱུགས་དར་སཾ་ཀ་ར། །ས་མྱཀ་ཡང་དག་སཾ་ཧྭོ་མི། །ས་མུ་ག་མ་མཇལ་དང་འཕྲད། །སཱུ་ན་ནི་རྒྱུ་ལའོ། །བརྗོད་དང་སྨྲད་པ་སནྡྷི་ཏི། །བསྡུས་པ་ལ་ནི་སཾ་གྲ་ཧ། །དུས་དང་བརྡ་དང་རྟོགས་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་དམ་ཚིག་ལ། །ས་མ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །སཾ་སྠཱ་ནཾ་ནི་དབྱིབས་ལའོ། །སམྦནྡྷ་ནི་འབྲེལ་བར་བཤད། །ཐེ་ཚོམ་ལ་ནི་སཾ་ཤ་ཡ། །ཚིགས་པའི་དོན་ལ་སནྡྷི་ཏ། །ཀུན་སྤྱོད་ས་མུ་ཙ་ར་སྟེ། །ས་མནྟ་ནི་ཀུན་ནས་སོ། །ཡང་དག་རྒྱལ་ལ་ས་རྣ་ཏཊ། །སཏྟྲ་ནི་ཚོམ་པ་ཡིན། །འཕོ་བ་ལ་ཡང་སཀྲ་མ། །སཾ་བྲི་ཏ་ནི་ཀུན

ཛྙཱ་བོ། །གཡུལ་འགྱེད་པ་ལ་སཾ་གྲ་མ། །སཾ་ཀ་ཏ་ན་གྲིམས་པོའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་སཙྪཱ་ཡ། །སཾ་ཁྱཱ་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། སམྦྲ་དྷྭ་ར་དུས་ཀྱི་ལོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སཾ་བཏྣ། ༢༧ ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བསྒྱུར་ཉེ་ཤུ་པོ་འདི་དག་ལ། །ཀ་ཙན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་རེ་འདུག་ཅིང་། འདིར་བཤད་པ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་གཞུང་དང་གོ་རིམ་འདྲ་མོད། གོ་རིམ་མི་གཅིག་ན། ཨ་ནུ་སོགས་དུར་སོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཙམ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ལར་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པས་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། སམ྄་ནི་ལུགས་འདི་ལ་ཉེར་སྒྱུར་བཞི་པ་ཡིན་པར་དཀྲུས་ལ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཉེ་ཤུ་པར་བཏོན་པ་ནི། ཐོག་མ་པྲ་དང་། ཐ་མ་སཾ་དུ་བྱེད་པ་ཚིག་བཀྲ་ལེགས་པའི་དོན་ནོ། ༄ པྲ་པཱ་རཱ་པ་ས་མ་ནྭ་བ་ནིརྡུ་རྦུར། ཝྱཱ་ནྡྷ་ཡོཾ་བྱ་ཏི་སུ་ད་བྷྱ་ཡ་པྲ་ཏི་པརྻུ་པ། ཞེས་པ་ལུགས་འདི་དང་མཐུན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཉེར་སྒྱུར་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྡོམས་ཡིན། ༄ཀ་ལཱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། པྲ་དང་པཱ་ར་ནི་ནིར྄་ཨུཏ྄་དུར྄་སམ྄། །བི་དང་ཨ་བ་ཨ་ནུ་པ་རི་དང་། །ཨ་དྷི་ཨ་བྷི་པྲ་ཏི་སུ་དང་ཨཱུད། །ཨ་ཏི་ཨ་བ་ཨ་པི་ཨུ་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་མཆོག་ཙནྡྲ་གོ་མིས། ཉེར་བསྒྱུར་ལ་འགྲེལ་བ་བསྡུས་པ་མཛད། པཎྜི་ཏ་སྨྲྀ་ཏི་པའི་འགྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད། དབྱངས་ཅན་བཟ་སྒྲོད་རང་ལུགས་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་འདུག་ནའང་མ་མཐོང་ལ། ཕྱིས་བོད་དུ་ལོ་ཙ་བ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་གཟིགས་ནས་རྙེད་ཚད་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཡོད་པས་རྒྱས་པར་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མིང་འགའ་རེ་ཉེར་སྒྱུར་རང་མིན་པའང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་སམ་སྙམ་མོད། མཁས་པའི་ཕྱག་རྗེས་ལ་བླུན་པོས་སྐྱོར་འབྱིན་མི་བྱེད་དོ། །ལར་ནས་

དཔེ་དེ་མཐོང་ན་ཉེ་སྦྱར་གྱི་དོན་ལ་ངོ་མཚར་ཆེས་ཆེ་བ་སྐྱེད་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མི་ཟད་པའི་ལེའུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༄ ད་ནི་རྟགས་གསུམ་ངོས་བཟུང་པའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་འདོད་པས། མོ་རྟགས་ཀྱི་རྐྱེན་ནམ། བུད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་ཨ་ལས་ཨཱ་པ྄འོ། །ཞེས་པའི་མདོ་སྦྱར་བྱུང་བ་འགྲེལ་པ་མཁན་པོས། དགོས་པའི་དབང་ལས་གོང་དུ་བཏུག་གི །གཞུང་གི་གོ་རིམ་ལ་འདིར་འཇུག་གོ །དེ་ཡང་། ཛ་ཡ་ཞེས་པ་ལ་ཨཱ་པ྄་བུད་མེད་རྐྱེན་བྱིན། པ྄་རྗེས་འགྲེལ། འདྲ་བ་རིང་པོ། ཛ་ཡཱ། བུ་མོ་མཚན་བཟང་མོ་དེས་མཚོན་ནས་དེ་བཞིན་དུ། མ་ཡ་ལ། མ་ཡཱ་ནོར་ཅན་མའོ་སྒྱུ་མ་ཅན། མེ་དྷ་ལ། མེ་དྷཱ་བློ་ལྡན་མ། ཤྲདྡྷ་ལ་ཤྲདྡྷཱ་དད་ཅན་མ། ཀྵར་ལ་ཀྵ་རཱ་ཆང་བ་དང་མཚོན་ཆའི་སོ། མཱ་ལ་ལ་མཱ་ལཱ་ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་མ། སོགས་པའོ།

༄ ཨ་ཛཱ་དི་ཊཱ་པ྄། ཨ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཨཱ་པ྄འོ། འདི་ཡང་དཔེ་འགའ་ལས། བཀྲ་བྱཿཞེས་ལྷུང་འཕྲིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དངོས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་བྱུང་བ། བཀྲ་བྱ་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་མདོ་དངོས་ཡིན་པ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་བུད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱ་པ྄་ཞེས་བྱུང་བས་ཨ་ཛ་ལ་སོགས་པ་དགོས་སུ་སྨོས་པ་ཅི་སྐམ་ན། ཛ་ཡཱ་སོགས་ལ་ཨཱ་པ྄་བྱིན་པ་མོ་རྟགས་ཡིན་ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་གི་དངོས་པོ་ལ་འགྲོ་བའང་ཡོད་ལ། །ཨ་ཛ་སོགས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱ་པ྄་བྱིན་པ་ནི་ཡུལ་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས། མོ་རྟགས་ཁོ་ན་ལས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ཛ་ལ་ཨཱ་པ྄་བྱིན་ན། ཨ་ཛཱ་ར་མཱ་དེ་བཞིན་དུ། ཨེ་ཊ་ཀ་ལ།

ཨེ་ཏ་ལུག་མ་མོ། ཀཱ ཀོ་ཀི་ལ་ལ། ཀོ་ཀི་ལཱ་ཁུ་བྱུག་མོ། བཱ་ལ་ལ། བཱ་བུ་ལཱ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ། ཤུ་དྲ་ལ། ཤུ་དྲཱ་དམངས་མོ། །ག་ཋི་ཀ་ལ། ག་ཋི་ཀཱ་ཚོགས་ཅན་མ་སྐྱེ་སྐད་འཚོང་མ། སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཛ་ཡཱ་སོགས་ལ་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་མོ་མ་ངེས་ལ། ཨ་ཛྙཱ་སོགས་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

༈ ཀཱ་པྲ་ཏཿ ཀཱ་པ྄་ལ་ཨི་ཨཏ྄་ཀྱིའོ། །ཀཱ་པི་ཨི་ཨ་ཏ྄་དམ྄་རྣམས་སྦྱར་བ་ལས་མདོ་ཚིག་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། ཀཱ་པི་ཞེས་པ་ནི། ཀཱ་པ྄་དང་དེའོ། །ཀཱ་པ྄་ནི་མོ་རྐྱེན་ཨཱ་པ྄་དང་བཅས་པའི་ཀཱ་ཡི་མིང་སྟེ། ཀཱ་པ྄འི་སྔ་རོལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀཱ་ར་ཀ་ཨཱ་པ྄་པ་རྗེས་འབྲེལ། ཀཱ་ར་ཀཱ་ཞེས་པར་སོང་བའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག །རའི་ཨ་དེ་ཀཱ་པ྄འི་སྔོན་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ཀཱ་རི་ཀཱ་བྱེད་མཁན་ནམ་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ་བསྒྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་གྲུབ་བོ། །པཱ་ཙ་ཀཱ། པཱ་ཙི་ཀཱ་གློག་པ་མོ། པཱ་ཙ་ཀཱ པཱ་ཙ་ཀཱི་འཚོས་པ་མོ་སྐྱེ་གཡོས་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཀ་ཏྱ་ཀཱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། ཀཱ་པ྄འི་མཐའ་ཡིན་ཡང་། གོང་མའི་ཨ་ཡིག་ཨི་ཡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀཱཏྱེ་ཀཱ་ཞེས་པ་མི་བསྒྱུར་ཏེ། ཀ་ཏྱ་ཀཱ་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། ༈འགྲེལ་པར་ཁ་བཀང་བ་ལ། ཉེར་བསྒྱུར་ཨ་བ་ཨ་བི་དག་གི་ཨ་དབྱི་བར་བྷཱ་གུ་རི་འདོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བྷཱ་གུ་རི་ནི་དྲང་སྲོང་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་གདམ་ང་སྟེ། ཨ་བ་གཱ་ཧཾ་ཞེས་པ་ལ། །རང་གནས། བ་གཱ་ཧཾ་ཞེས་པ་དང་། ཨ་པི་དྷཱ་ནཾ་ལ་རང་གནས་སམ། པི་དྷཱ་ནཾ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ༈ཡང་ཧལ྄འི་མཐའ་རྣམས་ལ་འདིར་ཨཱ་པ྄་ཡང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་དྲངས་ཏེ། བཱ་ཙ྄་ཨཱ་པ྄་པ་རྗེས་འབྲེལ། བཱ་ཙཱ་ནི་ཤ྄་ཨཱ་པ྄། ནི་ཤཱ་དི་ཤ྄་ཨཱ་པ྄། དི་ཤཱ་ཞེས་པའོ། ༈ཧྲ་སྭོ་བཱ།

ཐུང་ངུ་ཡང་ནའོ། །ཨཱི་ཧྲགས་ལ་ཀུཔ྄་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའམ། ཏ་ནཱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། སྦྱ་མ་ཧྲགས་མཐའི་དབྱངས་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ངུར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདམ་ག་ལ་འདྲ་མཉམ་དང་། ཤས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐུང་ངུ་ཤས་ཆེའོ། །ཀུཔ྄་ཕ་རོལ་ལ། པེ་ཊི་ཀཱ་ལན་ཚར་ཅན་མ། ཞེས་པའམ། པེ་ཊྚི་ཀཱ་ན་དི་ཀཱ་ཞེས་པའམ། ན་དཱི། ཆུན་ཅན་མ་སྐེ་ཆུ་བོ༈ ཏ་ནཱ་ཕ་རོལ་ཅན་ནི། ཤྲི་ཡ་སི་ཏ་ནཱའམ། ཤྲི་ཡ་དགེ་ལེགས་ཅན་མ་སྲི་ཏ་ནཱ་ཀཱ་ཞེས་སོ། ༈ །ནཽ་ཀཱ་གྲུ་མཁན་མ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རིང་པོ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་པའི་བྱ་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། དཔེར། ནཽ་ཀཱ་ཐུང་ངུར་བྱེད་ན། ནུ་ཀཱ་རུ་འགྱུར་བ་ལས། འདིར་དེ་ལྟར་མི་འགྲོའོ། །གཞུང་གིས་ཡང་ན་བར་བཤད་པས། ནཽ་ཀཱ་སོགས་ལ་མི་བསྒྱུར་བར་ངེས་པ་ཡང་ཅི་སྙམ་ན། ཡང་ནའི་སྐད་དོད་བཱ་ཞེས་པས་ཟིན་ཏེ། ཚིག་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་མི་ཟད་པ་སྟེ། བཱ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་དོན་གཉིས་ཏེ། པེ་ནི་ཀཱ་སོགས་ལ། ཡང་ན་བའི་དོན་དང་། ནཽ་ཀཱ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་འགོག་པའི་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཨུཔ྄འི་མཐའ་ཀུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་གང་གཱའི་སྒྲ་དང་འདྲའོ།

༈ །ཏྲ྄་ཊི་ཨུཔ྄། ཏྲ྄་རི་ཨན྄་ལས་ཨུཔ྄འོ། །ཏྲ྄་མཐའ་རི་མཐའ། ཨཊ྄་མཐའ་སྟེ། ཨཊ྄་གྱི་རྐྱེན་བྱིན་པའི་དེར་རྗེས་ཨའི་མཐའ་ལ་ཡང་། མོ་རྐྱེན་འཇུག་པ་ཡིན་ན་རྐྱེན་ཅི་ལྟ་བུ་སྙམ་ན་ཨུཔ྄་འཇུག་གོ །དཏྟྲ་ལ་ཨུཔ྄། པ་རྗེས་འབྲེལ། དྲངས། དཏྲ་ནི་དབྱུགས་པ་ཅན་མའི་ཚད་པ་མཁན་མ། དཏྟྲི། ཨུཔ྄། དཏྟྲི་ནི་སོ་ལྡན་མ། ཀཱ་རི་ཏྲི། ཨུཔ྄། ཀ་རི་ཊི་བྱང་ཆེན་མ། མཱ་ལི་ན། ཨུཔ྄། མཱ་ལི་ནི་འཕྲེང་ལྡན་མ། རྣཱཾ་ཨུཔ྄། ཨུཔ྄་ལ་རྣཱཾའི་ཨ་དབྱེའོ་ཞེས་བཤད་པས། རྣཱཾ

དངོས་སུ་དབྱངས་མཐའ་ཡིན་ཡང་། ནཱ་ཧྡན་ལས་བྱུང་བས་འདིར་སྨོས་ཏེ། ཧྣཱའི་ཨ་ཕྲེས། ཨཱི་ལ་དྲངས། ཀྲཱོ་ཀྲཱི་ཀྲུལ་མ། ཤྭཱན་ཨཱི་པ྄། ཤྭ་ཡི་བ་སྒྲ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཤུ་ནཱི་ཁྲི་མོ་རི་མཐའ་ལ། གཧྲཱི་ཨཱི་པ྄། རི་ར྄་ར྄་དང་ཏ་ཨཱི་ལ་དྲངས། ཀ་ཧྲཱི་བྱེད་པ་མ་ཏི་ཏྲ་ཨཱི་པ྄། ཏ་མོ་ཧྲཱི་ཀུན་ཀུང་། ༄ ཨཊ་མཐའ་ལ། ཨུ་པ་ག་བ། ཐུ་བརྒྱུད་རྐྱེན་གྱིས་འགྱུར་བ། ཨཽ་པ་ག་བ། བའི་ཨ་ཕྲེས། ཨཱི་པ྄་ལ་དྲངས་པས། ཨཽ་པ་ག་བཱི། ཕྱུགས་སྐྱོང་མ། ༄ ཤཱ་ཧྲི་མ་དང་དང་། ཤྭ་ཤྲི་སྒྲུག་མོ་ལ་སོགས་པ་རི་མཐའ་ཐུད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཡང་། ཨཱི་པ྄་མི་འཇུག་སྟེ་ཐུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་རང་གྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། ༄ཡུ་བན་ཨཱི་པ྄། ཡུ་བའི་བ་ཨུ་རུ་སོང་། །ཨུ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཡུ་རིང་པོ། ཡཱུ་ནཱི་ལང་ཚོ་མ། མ་ཧཱ་བ་ན། ཨཱི་པ྄་ཕ་ཨུ་རུ་སོང་། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ་རུ་སོང་། མ་ཧཱོ་ནཱི་བརྒྱ་བྱིན་མོ་ཞེས་སོ།

༄ ཡ་སྒྲ་ལོ་པ༔ ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེའོ། །རྟགས་མཐའ་ལ་ཨིའམ་ཨ་ཡོད་ལ། །ཕ་རོལ་རྐྱེན་དབྱངས་དང་ཡ་ཡིག་ཡོད་ན། ཨ་དང་ཨི་ཕྲེས་པར་འགྱུར་རོ། གོང་གི་ཨཽ་པ་ག་བའི་བ་ཡི་ཨ་དབྱེ་བའི་གཞུང་ཡང་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཌི་ཏྲཏ༔ ཌཻཏྱ་ཨུ་རི་ལས་སོ། ཊ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་སྟོན་སོང་ཅན་ཏེ། ད་ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྣར་བྱུང་བའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཊ་དང་ཨུ་དང་། རི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་སྟོན་སོང་ཅན་གྱི་མིང་ལ་མོ་རྟགས་བྱེད་ན། ཨཱི་པ྄་སྐྱེར་ཏེ། ༄ཊ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ནི། བ་ནཱ་ཀ་ལྷ་ཐུ་སྐྱེ། དེ་བྱིངས། བྲི་ལ་ཊཀཱའི་རྐྱེན་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ༄ཊ་རྗེས་འབྲེལ་དཔེར་བརྗོད། ཀུ་རུ་ཙ་ར། ཊ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཡིན་པ་དང་། ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། གོ་མ་ཏ་ལྷ་ཐུ་སྐྱེ། སྟོན་གོ་མ་ཏུ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བས་སོ། ༄པ་ཙཀྐ། པ་ཙཾ་ཏ། ཛྙ་པཾ་ཏ། ཞེས་པ། པ་ཙཾ་ཏྲི་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ

རྒྱན་གྱིས་བསྒྱུར་བས་འདི་དག་རི་རྗེས་ཀྱི་དཔེའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཨཱིཔ྄་སྐྱེར་བས། ཨེ་ཨ་དག་གི་དབྱེའོ། ཞེས་པས། རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཕྱིས། དྲངས་པས། པཱུ་ར་ཀཱི་མཛེས་མ། ༈ཀུ་རུ་ཙ་རཱི་ཀུ་རུའི་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད། ༈ གོ་མ་ཏཱི་ཆུ་བོའི་ནང་ཚན། ལྷ་མ་བཧྣི་སྐལ་ཅན། ༈ པ་ཙཾ་ཏཱི་གཡོས་མ། མ་ཛྙཱི་ཀློག་མ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༈ ན་དཱ་དེཿ། ན་ད་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། ན་ད། གཽ་ར། གཽ་ཏ་མི། ཙ་ཏུརྠི། པཉྩ་མི། པི་ཏྣ། ཤབྡ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། ཨཱིཔ྄་སྐྱེར་ཏེ། ཨེ་ཨ་དག་གི་དབྱེ་སྟེ། ན་དཱི། གཽ་རཱི། གཽ་ཏ་མཱི། ཙ་ཏུརྠཱི་པཉྩ་མཱི། པཱི་བཾ་ཏཱི། ཤབྡ་རཱི་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ།

༈ཨིནྡྲ་དེ་བྷ་ཝ་ཧི་མ་ཙ། ཨིནྡྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཨཱ་ནུཀ྄་ཡང་ངོ་། །ཨིནྡྲ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་མང་པོ་ལ། ཨཱ་ནུཀ྄་སྐྱེར་ཏེ། འདྲ་བ་རིང་པོ་བྱས་པས། ཨིནྡྲཱ་ཎཱི། བྷ་ཝཱ་ཎཱི། ཧི་མཱ་ཎཱི། ༈ཨཱ་ནུ་ས་མཱ་ཏུ་རེ་གུ་ཊ་ཙྪ། ཨཱ་ནུ་མཉམ་པར་བསྲེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་ངོ་། །མཉམ་པར་བསྲེ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་མཐར་ཨཱ་ནུ་བྱིན་པ་ལ་གོང་མ་ཡོན་ཏན་དགོས་ཏེ། དཔེར། ཏ་ཡ་ཏི། ཞེས་གསུམ་རྣམས། བེ་དཱ་ནཱི། ཞེས་པ་རིག་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པ་ཚིག་དེ་དག་དང་། རིག་བྱེད་གསུམ་པོ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །བེ་དཱ་ནཱི་གསལ་བར་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཀྲུཏ་ཀྱི་ནཱ་ཡང་བརྗོད་དོན། །ཚིག་སྡུད་རྣམ་དབྱེ་ཨཱམ྄་ཕྱིས། ཏ་ཡ྄་ཅམ་ལས་པ྄་རྒྱན་ཕྱིས་པས་རང་གནས་སུ་ལྡོག   །ཏྲི་རུ་སོང་། ཨཱིཔ྄་ཨཱི་ཨེ་རུ་སོང་། ཨེ་ཡ྄་རུ་དྲངས། ཏྲ་ཡཱི། ༈ཕོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཨཱིཔའོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཤཱུ་དྲ་ལ། ཨཱིཔ། ཨེ་ཨ་དབྱེ། དྲངས། ཤཱུ་དྲཱི། དམངས་རིགས་ཀྱི་ཆུང་མ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡང་གོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ག་ཊ

ཀཱི། རྩིས་ མཁན་ གྱི་ རྒྱུད་ མ་ ཞེས་ པས་ རྩིས་ མཁན་ ཡང་ གོ་ བ་ ལ་ སོགས་ པའོ། །ཡང་ཞེས་པས། གོ་བཱ་ལ་ཀ་ཕྱུགས་རྫིའི་དོན་ཏེ། དེ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་མོ་རྐྱེན་ དུ་ ཌཱིཔ་ མི་ འགྱུར་ སྟེ། ཊཱཔ་ ཁོ་ ནའོ། །ཀཱཔ་ ཨ་ ཏ་ ཀྱི་ ཨིའོ། །ཞེས་ པ། ལ་ ལི་ རུ་ སོང་། གོ་ བཱ་ ལི་ ཀཱ། ཞེས་ སོགས་ མང་ པོ་ དག་ གོ ༈ ཛཱ་ ཏེ་ ར་ ཡོ་ བ་ དྷཱཏ། རིགས་ ལས་ཡ་མ་ཡིན་པའི་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་སོ། །རིགས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་ལ་ཡ་ ཡིག་ མེད་ པ་ ཞིག་ བྱུང་ ན། དེ་ ལ་ ཌཱིཔ་ ཐོབ་ སྟེ། བུད་ མེད་ ཀྱི་ དོན་ དུ་ སྒྲུབ་ པའི་ དབང་ དུ་ བྱས་ པ་ གཞིར་ བཞག་ པ་ ལའོ། །མྲྀ་ག མ་ཧེ་ཥ ཤཱུ་ཀ་ར། ཧཾ་ས། ཀུཀྐུ་ ཊ། བྲཱཧྨཎ། ཞེས་ པ་ རྣམས་ ལ་ ཌཱིཔ་ བྱིན། རྟགས་ མཐའི་ ཨ་ ཕྱིས། མྲྀ་གཱི མ་ ཧེ་ཥཱི ཤཱུ་ ཀ་ རཱི། ཧཾ་ སཱི། ཀུཀྐུ་ ཊཱི། བྲཱཧྨ་ ཎཱི། ཞེས་ པར་ འགྱུར་ བ་ སོགས་ ཤིན་ དུ་ མང་ པོའོ། ༈ཡ་མིན་པ་ཞེས་པས་ཨུ་པ་དྷཱ་ཡ་ཡིག་ཡིན་ན་ཌཱིཔ་མི་སྟེར་ཏེ། ཀྵ་ཏྲི་ཡ་དང་། བཻ་ ཤྱ་ཌཱིཔ་མི་ཐོབ། མོ་ རྟགས་ སུ་ བྱེད་ ན། ཊཱཔ་ བྱིན་ ཏེ། ཀྵ་ཏྲི་ཡཱ། བཻ་ཤྱཱ་ ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ། ༈དང་ པོའི་ ན་ ཚོད་ བརྗོད་ པ་ ལ། ཨཏ་ ལས་ ཌཱིཔའོ། །ཞེས་ བཤད་ པས། གཞོན་ པ་ དང་ དར་ བབ་ ལ་ སོགས་ པའི་ དོན་ མི་ བརྗོད་ པར། ན་ ཚོད་ དང་ པོ་ བྱིས་ པ་ དང་ གཞོན་ ནུ་ བརྗོད་ པ་ མོ་ རྟགས་ ལ་ ཌཱིཔ་ ཐོབ་ སྟེ། ཀུ་ མཱ་ ར། ཌཱིཔ་ རྟགས་ མཐའི་ ཨ་ ཕྱིས། ཀུ་ མཱ་ རཱི། ཀི་ ཤོ་ རཱི། ཀ་ ལ་ བྷཱི་ ལ་ སོགས་ པ་ མང་ པོའོ། ༈དང་ པོའི་ ན་ ཚོད་ སྨོས་ པས། བྲིདྡྷཱ་ དང་། སྠཱ་ བི་ ར་ ཆེས་ རྒས་ པ། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུ་ མོ་ རྟགས་ ལ་ ཌཱིཔ་ སྟེར་ རོ། ༈ཨ་ ཏ་ ལས་ ཞེས་ པས། དང་ པོའི་ ན་ ཚོད་ ཡིན་ ཀྱང་། ཤི་ ཤུ་ སོགས་ ལ། ཌཱིཔ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཤི་ཤུཿཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༈སྭཱཾ་ གཱདྒ་ ལུས་ མཛེས་ ལ་ ཟེར། རང་ ལུས་ ལ་ ཡང་ ནའོ། །རང་ རང་ གི་ ལུས་ ཀྱི་ ཡན་ ལག་ གི་ དོན་ བརྗོད་ པ་ ལ་ མོ་ རྟགས་ སྦྱོར་ ན། ཌཱིཔ་ སྟེར། ཡང་ ན་ ཌཱིཔ་

བཀག་སྟེ། ཨུཔ྄་སྟེར་ཞེས་པ་ཡིན་ན། རང་ལུས་ཞེས་པའི་རང་གི་དོན་ཤེས་པ་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེར། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ནའི་དོན་ཡང་རྟགས་གཅིག་ལ། ཡང་ན་བར་སྦྱོར་བ་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ཅན་གྱི་མོ་རྟགས་སུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ་ཨིཔ྄་དང་། གཅིག་ཤོས་ལ་ཨུཔ྄་སྟེར་བའི་དོན་ནོ། །སུ་མུ་ཁ་ལ། ཨིཔ྄། ཨི་ཨ་དབྱི། དྲངས། སུ་མུ་ཁཱི། དེ་བཞིན་དུ། ཤྲི་གཽ་ལ། ཤྲི་གཽ་རཱི། ཏ་ནུ་གཾ་ལུས་ཕྲ་ལ། ཏ་ནྭཱི། ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའོ། ༄ཡང་ན་བའི་དོན། པདྨ་བ་ད་ན་ལྷ་བུ་མོ་རྟགས་སུ་ཨིཔ྄་མི་སྟེར་ཏེ། ཨུཔ྄་སྟེར་བས། འདྲ་བ་རིང་པོ། པདྨ་བ་ད་ནཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཀ་མ་ལ་ན་ཡ་ན་ཨུཔ྄། ཀ་མ་ལ་ན་ཡ་ནཱ། ཀ་ལྱཱ་ཎ་ཀྲོ་ཌ་ཨུཔ྄། ཀ་ལྱཱ་ཎ་ཀྲོ་ཌཱ། ཀེ་ཤ་ལ་ཡ་ཀ་ར་ཨུཔ྄། ཀེ་ཤ་ལ་ཡ་ཀ་རཱ་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་མའམ། རྒྱུ་ཤིང་སྡོང་པོ་འདྲ་བའི་ལག་མ། ཤྲི་ཧཱ་ལ་བྷུ་ཛ་ཨུཔ྄། ཤྲི་ཧཱ་ལ་བྷུ་ཛཱ་ཞེས་པ་ནི་ཀུ་བ་འདྲ་བའི་སའི་ཁྲི་ཤིང་རིང་པོ་གཅིག་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལག་པ་རིང་པོའའོ། སུ་དཀྱ་ཨུཔ྄། སུ་དཀྱཱ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཨིཔ྄་མི་འཇུག་གོ །

༄གོ་ཏྲ་ཀྱི་ཨི་ཡིག་ཀྱི་མིན་པ་ལ་ཨིཔ྄་ཡང་ནའོ། ཞེས་བཤད་པ། གོ་ཏྲ་རྐྱེན་ནང་གི་ཨི་ཡིག་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པ། ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བུ་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཨིཔ྄་སྟེར་བ་དང་མི་སྟེར་བ་གདམ་ང་སྟེ། ཨཀྲུ་ལ་ལི། ཨིཔ྄་བྱིན་ན། ཨི་ཨ་དབྱི། དྲངས། ཨཀྲུ་ལཱི། སི་འཇིག ཨིཔ྄་མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་སི་བྱིན་པ་རྣམ་བཅད། ཨཀྲུ་ལིཿ། ཀྟུ་ལི་ཨིཔ྄་ཨི་ཕྱིས། ཀྟུ་ལཱི། ཡང་ན་སི་རྣམ་བཅད་ཀྟུ་ལིཿ། ཨ་ཛི་ཨིཔ྄་བྱིན་པ་ལ། ཨ་ཛི་མ་བྱིན་པ་ལ། ཨ་ཛིཿ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སོགས་གཞན་ཡང་ངོ་། ༄ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས། ཀྱི་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་ལ། ཨིཔ྄

མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སེ་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་པས། ཀྲི་ཏིཿཧྲུ་ཏིཿ མཏིཿ ཧྲི་ཏིཿ ཧྲི་ཏིཿ། ལ་སོགས་པའོ། །

༄ཨཻ་ཙ་མ་ནཱ་དེཿ། མ་ནུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཨཻ་ཡང་ངོ་། །མ་ནུ་ལ་སོགས་པ་མོ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཌཱི་པ྄་སྦྱིན་ན་རྟགས་མཐའ་ཨཻ་རུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ནུ་ཌཱི་པ྄། མ་ནཻ། ཨཻ་ཨཱ་ཡ྄། མ་ནཱ་ཡ྄་ཨཱི་དྲངས། མ་ནཱ་ཡཱི། ཚངས་པའི་བུ་མ་ནུ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་བཞིའི་ཆུང་མ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲར་བརྗོད་དོ། ཡང་ཞེས་པས། ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་བའང་ཡོད་དེ། མ་ནུ་ཌཱི་པ྄། མ་ནཽ་ཨཱི། ཨཽ་ཨཱ་ཝ྄། མ་ནཱ་ཝཱི། བྲྀ་ཥཱ་ཀ་པཱི་དབང་ཕྱུག་གི་གླང་སྟེ་ཕྱུ་མཆོག་སྤྲེའུ་ཟེར། ཌཱི་པ྄། ཨཻ་བྲྀ་ཥཱ་ཀ་པཻ། ཨཻ་ཨཱ་ཡ྄། བྲྀ་ཥཱ་ཀ་པཱ་ཡཱི།

༄པདྨཱ་དཱ་ཡཿ། པདྨ་ལ་སོགས་པའོ། །པ་ཏི་བུད་མེད། ཨོཥྛ་ཐ་ཏི་ཀླུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཉེ་བ་མ། ས་ཁཱི་གྲོགས་མོ། ཨ་ས་ཁཱི་གྲོགས་མིན་མོ། །ཨརྡྷ་ཛ་ར་ཏི་ཕྱེད་རྒན་མོ། ཡུ་བ་ཏི་ལང་ཚོ་མ། ཨ་ཤི་ཤྭཱི་ཕྲུ་གུ་མེད་དེ་མོ་གཤམ། འདི་རྣམས་ནི་པཱ་ཋ་ཡིན་ཏེ། །མོ་རྟགས་སུ་བསྒྱུར་བས་འགྱུར་བའོ། །

པྲ་ཏཱི་ཙྱཱ་ད་ཡཿཤབྡཱ་ནི་པཱ་ཏྱནྟེ། པྲ་ཏཱི་ཙ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་པཱ་ཋ་རྣམས་སོ། །པྲ་ཏཱི་ཙ་ལ་སོགས་པ་ནི། པྲ་ཏཱི་ཙཱི་ནུབ། ཨུ་དཱི་ཙཱི་བྱང་། པྲཱ་ཙཱི་ཤར། ཨ་པཱ་ཙཱི་ཤར་ལྷོ། ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་གོ །པཀྟི་ལ་སོགས་པ་དང་། པྲ་ཏཱི་ཙ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས། ཌཱི་པ྄་སྟེར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། པཀྟི་ལ་སོགས་པ་དང་། པྲ་ཏཱི་ཙ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་མོ་རྟགས་སུ་གྲུབ་པའོ། ༄ དཱ་ར་བུད་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བུད་མེད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་མོད། ཨཔ྄་དང་ཌཱི་པ྄་མི་འཇུག་ཅིང་། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མོ་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕོ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་

དབྱེ་ཕྱེ་རྟགས་དབྱངས་ཨའི་མཐའ་ཅན་སྦྱོར་བཏང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། གཅིག་ཚིག་དང་གཉིས་ཚིག་མི་འཇུག་པས་ཛྙ་སོགས་མང་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ན་འཇུག་སྟེ། དཱ་རཱཿ། དཱ་རཱན྄། དེ་རཻཿ། དཱ་རེ་བྷྱཿ དཱ་རེ་བྷྱཿ དཱ་རཱ་ཎཱཾ། དཱ་རེ་ཥུ་ ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དཱ་རའི་སྒྲ་འཇུག་ཡུལ་བྱེད་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་མིང་ཕོ་རྟགས་ཡིན་ནོ།

བོ་ཀྲུ་ཊི་ཏ། ཡང་ན་ཨུ་ཡོན་ཏན་ལའོ། །ཚུལ་རོལ་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དོན་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨུཔ྄་སྟེར་བ་དང་མི་སྟེར་བ་གདམ་ཀ་སྟེ། བྱིན་ན། པ་ཊུ་ཨུཔ྄། ཨི་དང་ཨ་ཡིན་ན་དབྱེ་མེད་ཀྱི། འདིར་ཨུ་ཡིན་པས་མི་དབྱེ་སྟེ་ཨུ་བྲ྄་རུ་འགྱུར། པ་ཊྭཱི། ཡང་ན་ཞེས་པས་ཨུཔ྄་མི་སྟེར་བས། སི་རྣམ་བཅད་དེ། པ་ཊུཿ། དེ་བཞིན་དུ། མྲི་དྭཱི། མྲི་དུ་འཇམ་མཉེནཿ ཏ་ནྭཱི། ཏ་ནུ་ལུས་ཕྲཿ རཱི་ཧྭཱི། རི་ཧུ་འཇམ་གླུས་མཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ

༄ཨུ་ཏ་ཨཱུཿ། ཨུ་ཏ་ལས་ཨཱུའོ། །ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གཞན་བྱེད་མེད་དུ་སྒྲུབ་ན། ཨཱུཔ྄་ཞེས་པའི་མོ་རྐྱེན་སྟེར། དེ་ཡང་གདམ་ང་སྟེ། པཾ་གུ་ཞེས་པ་ལ། ཨཱུཔ྄་བྱིན། འདྲ་བ་ལས་རིང་པོ། སི་རྣམ་བཅད། པངྒཱུཿ། ཨཱུཔ྄་མ་བྱིན་ན། སི་རྣམ་བཅད་ཙམ་སྟེ། པངྒུཿ བཱ་མོ་རུ་ཨཱུཔ྄། བཱ་མོ་རུ་བརླ་མཛེས་མ། ཡང་ན་བཱ་མོ་རུཿ། ཀ་ར་བྷོ་རུ་ཨཱུཔ྄། ཀ་ར་བྷོ་རུ་ལག་མཛེས་གླང་མོའི་སྣ་ཞགསཿ ཀ་ར་བྷོ་རུཿ ༄ཡུ་ན་སྟིཿ ཡུ་བན྄་ལས་ཏིའོ། ཡུ་བནའི་སྒྲ་ལ་ཏི་ཞེས་པའི་རྐྱེན་སྟེར་ཏེ། ན྄་ཕྱིས་ཏེ། ཡུ་བ་ཏི། སི་རྣམ་བཅད། ཡུ་བ་ཏིཿ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་མིང་གི་ཕ་རོལ་དུ་སི་སོགས་རྐྱེན་འཇུག་པའི་གནས་སམ་གཞི་རུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བྱེད་དེ། མོ་རྟགས་སུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སི་སོགས་སྟེར་དགོས་པ་ལས། རེ་ཞིག་དཔེར་ན་སི་སྦྱིན་པའི་དབང་དུ

བྱས་ན་ཨཱུ་པ྄འི་མཐའ་ལ། ཨཱུ་པ྄་ཀྱི་སི་དབྱི་བ་དང་། ཨཱི་པ྄་མཐའ་ལ་ཡང་ཏ་ས་དང་ཨཱི་པ྄་ལ་སི་དབྱི། ཨ་ཉཱི་པ྄་ཡང་། ཨཱི་པ྄་ཏུ་གདོགས། གཞན་ཨུ་དང་ཏི་ལ་སི་རྣམ་བཅད་དོ། །ཨཱུ་པ྄་མཐའ་ཀུན་ལ་གྣ་དང་འདྲ། ཨཱི་པ྄་མཐའ་ཀུན་ལ་ན་དཱི་དང་འདྲ། ཨུ་པ྄་མཐའ་ཀུན་ལ་བཱ་ཧླུ་དང་འདྲའོ། ༈མོ་རྟགས་ལ་བྱིངས་ལས་མིང་དུ་གྲུབ་ཙམ་ན་མོ་རྟགས་སུ་རང་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིར་མིང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་གཅིག་སླར་མོ་རྟགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མོའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་སྡེ་གསུམ་མོ། ༈དང་པོ་ནི། སྟྲཱི་དང་ མཱ་ཏྲྀ་ ལ་ སོགས་ པ་ ཡིན་ ལ། ༈གཉིས་ པ་ ལ་ ཡང་ བསྒྱུར་ བ་ ཙམ་ དང་། མོ་རྟགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་བྱིན་པ་གཉིས་སོ། ༈དང་པོ་པཀྵི་ལ་སོགས་པ་ཐུང་ངུ་ཕོ་རྟགས་རྣམས་རིང་པོ་མོ་རྟགས་སུ་བྱས་པ་བློས་བཟུང་བ་ཙམ་མོ། །དེ་བཞིན་པྲ་ཏྱཾ་ཙ། པྲ་ཏཱི་ཙཱི། ཨུ་དཉྩ ཨུ་དཱི་ཙཱི། སྭཉ། སྭཱ་ཙཱི། ཨ་བཱ་ཙ། ཨ་བཱ་ཙི། ཞེས་པར་བློས་བཟུང་ ཞིང་ ངག་ གི་ བསྒྱུར་ བ་ ཙམ་ ཡིན་ གྱི། རྐྱེན་ གྱི་ བྱེད་ པ་ ཅན་ མ་ ཡིན་ནོ། །

༈གཉིས་ པ་ རྐྱེན་ བྱིན་ པས་ བསྒྱུར་ བ་ ལ་ གཞུང་ འདིར། ཨཱུ་པ྄། ཨཱི་པ྄། ཨ་ཉཱི་པ྄། ཨཱུ་པ྄་ཏི་ཞེས་པ་སྡེ་རྐྱེན་ལྔ་བཤད། ཨཱུ་པ྄་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས། དམིགས་གསལ་ཀཱ་པ྄་ལ་ཡང་ཀཱ་པ྄་སྤྱི་དང་། དམིགས་གསལ་ གྱི་ ཡང་ དམིགས་ གསལ་ གཉིས་ ཡོད་ དོ། །ཌཱི་པ྄་ དང་ ཌཱི་ཥ྄་ དང་ ཌཱི་ན྄་ དང་། ཨཱུང྄། ཙཱཔ྄། ཏི་དང་། ཕྱུང་སྡེ་བདུན། ཞེས་པ་ལྟར་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་བདུན་གཞུང་གཞན་ ལས་ བཤད་ དོ། ༈གསུམ་ པ་ བུད་ མེད་ ཀྱི་ དོན་ ལ་ སྦྱོར་ བའི་ བྱ་ བ་ ནི། ནཱ་རའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའོ། ༈བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ནི་བྱེ་བྲག་བ་ཡིན་པས་གསར་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡོད། ཕོ་དང་མ་ནིང་གི་རྟགས་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་གྲུབ་པའོ། །དེ་

ལྟར་ན། བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་མོ་རྟགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་རགས་པ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་འཇུག་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ ད་ནི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལེའུའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་ཅན་དང་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཚིག་ཉུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅན་གྱི་ལེའུར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ལེའུ་འདིར། རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྡེ་ཚན་བདུན་ལས། དོན་ཙམ་སྟེ་དངོས་པོའམ་རྫས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དངོས་དོན་དེའི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་དྲུག་གོ །བྱེད་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་བཞིའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ནི། དང་པོ་སོགས་ལྔ་དང་བདུན་པ་སྟེ། སྡེ་ཚན་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་ལ། སྡེ་ཚན་དྲུག་པ་ནི་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱེད་ཅན་དུ་མི་འཇོག་གོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཡུལ་བཤད་པ་ནི།

༄ ལིངྒཱརྠེ་པྲ་ཐ་མཱ། རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའོ། །འདིར་རྟགས་དང་མིང་དང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་རགས་པར་ན་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱའོ། །འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། ཇི་སྐད་དུ། རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོའི་དོན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སོགས་པ་ནི་བོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྟགས་ཞེས་པས་ཕོ་རྟགས། མོ་རྟགས། མ་ནིང་གི་རྟགས་གསུམ་ཅར་བསྡུས་ཏེ། བྱིངས་ལ་ཀྲྀཏ་མཐའི་རྐྱེན་བྱིན་པས། བྱིངས་ལས་འགྱུར་ཏེ་མིང་དུ་གྲུབ་ལ། སི་སོགས་དང་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་མ་བྱིན་པ་དེ་ལ་རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དངོས་ཡིན་ལ། མིང་གི་མཐར་སི་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། བྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་

དབྱེའི་ཚིག་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི། ཚིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ནང་ན་མིང་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་གཞན་དུ་གྱུར། མཐར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། རྟགས་ཕོ་ན་དང་། མིང་རྐྱང་བ་དང་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མིང་གི་མཐར་སི་སོགས་བྱིན་པའི་ཚིག་གྲུབ་པ་ན། མིང་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིངས་ལས་མིང་དུ་སྒྲུབས། མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབས་པའོ། །འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཕལ་ཆེར་མིང་མ་བརྒྱུད་པར་བྱིངས་ཉིད་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བར་རྐྱེན་པོར་བ་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱངས་ཤིང་ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་པས། རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་ཁོ་ན་མ་བྱིན་པ་ལ་ཟེར་གྱི །རྐྱེན་ཡིན་ཚད་ལ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྐྱེན་དུ་མས་མིང་དུ་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །༈དེ་ལྟ་བུའི་མིང་དེ་ལ་ཡང་། དགོས་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྙན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས། ཏ་ཏྟྲ་སྠ་ཞེས་འབྱུང་བ་བསྒྱུར་ན་ཚངས་པ་དེ་ཡོད་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ཞེས་པས་ལྷག་གྱུར་གོ་དགོས་ལ། ཡོད་པ་ནི་བདེན་པའོ། །བྲཧྨ་ནི་ཚངས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་དང་། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་གོ །འདིར་ཚངས་པ་ཞེས་པ་བདེན་པ་ཞེས་དང་འབྲེལ་བས། སེམས་ཙམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་བདག་ལ་ཟེར་གྱི །ལྷ་ཚངས་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་གནས་སྐབས་མང་པོར་གོ་དགོས་སོ། །གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷ་མི་ནི། ངན་པར་གྲགས་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སྤྱོད་པ་བཟང་པོའམ། བདེ་བར་ཀུན་ལ་གྲངས་ཤིང་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་

གང་ཟག་ལ་ཟེར་རོ། བོད་སྟོན་མཁས་རློམ་གྲུབ་མཐའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལ་ཚངས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱི་ཚངས་པ་དང་། མེས་པོ་ལྷ་ཚངས་པའི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེད་པར་ཅལ་ཅོལ་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། བུ་གཅིག་ཚངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེན། ཞེས་པའི་ཚངས་པའང་སྐྱེས་བུ་སེམས་ལ་ཟེར། ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པ་ཡེ་མིན་ནོ། དོན་ཡོད་པ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་གྱི། ཙམ་ཞེས་པས་ལྷོག་པའམ་ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཞེས་སྤྱི་མིང་ནས་བརྗོད་པའམ། །བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་དགོས་ཀྱི་མིང་ནས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ཁྱད་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་ནོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ལ་དེས་རིགས་འགྲེ །ལྡོག་པ་མི་བརྗོད་ཅེས་པ་ཡང་། ལྡོག་པའི་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མི་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་དག་ལྷ་རྣམས་ཞེས་གཉིས་དང་མང་པོ་བརྗོད་པ་ཡང་། །ལྷའི་ལྡོག་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། །བ་ལང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྡོག་པའི་ཁྱད་པར་མི་བརྗོད་པ་ལ་འདིར་ལྡོག་པ་མི་བརྗོད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཚིག་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། འཇིམ་པ་ལ་སྣུ་གཟུགས་བཞེངས་ཞེས་བརྗོད་ན། །སྐུ་གཟུགས་ཉིད་འཇིམ་པ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ནི་མེད་ལ། གཉིས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ན་ནི་འཇིམ་པ་ཉིད་སྐུ་གཟུགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་འཇིམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐུ་གཟུགས་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ན། སྐུ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འཇིམ་པ་དེའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིམ་པ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ལ་ཡིག་ནི་ལྡོག་པ་སྐུ

གཟུགས་ལྡཱ་བུ་དེ་ལ་འཇུག་གི །ལས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱོག་པ་གང་ཡང་མེད་ན། ལ
ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཕྲད་ལ་དོན་སྟོང་པས། ཕྲད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེས་ནི་ཕྱོག་པ་ལས་སུ
བྱ་བ་དེ་སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་དང་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་ཀྱང་།
བྱེད་པོར་མཚོན་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་དང་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་ཡོད་པས
བྱེད་པ་པོར་འཛོག་བྱེད། དཔེར་ན་བྱེད་པའི་ཚིག་ལག་པས། མང་པོས། གཉིས
ཀྱིས་ཞེས་པའི་པས། པོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱོག་པ་ལ་འཇོག་པ
དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་། ཡུལ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འཛོམ་པའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པ
དང་། །དེས་མཚོན་ཏེ་གནས་གཞིའི་བར་དུ་ཡང་། བྱེད་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས
སུ་ཕྱོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དང་པོའི་དོན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི
ཚིགས་བཅད་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ནི། ར་བི་རི་བ་ནཱ་ཛ་ཏེ་ནཱ་ཛཱ། རོ་ཧཱ་ཀྲུ་མཱ་ནཱི་རོ
ནྟུ་ཡ་ཏེ། བོ་ཐྱཱ་ཛྱོ་ཏེ་ཐྱཱ་བཾ་ཐྱཱ་པཱ་ལཿ། པྲཱ་གཱ་སྟོཾ་ནཱ་མ་ལཀྵྨཱི་ཧོཾ། དེ་བོད་སྐད་དུ། ཉི
མ་འདྲ་བར་རྒྱལ་པོ་གསལ་བར་བྱེད། །གཞོན་ནུ་མ་ནི་ཁྲིས་ལས་དུ་བར་བྱེད། ས
ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ས་སྐྱོང་བ། དགའ་བྱེད་མཚན་ལྡན་དག་ནི་སྟོན་དུས་བྱུང་།
ཞེས་ཏེ། ནཱ་ཛཱ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ཙམ་སྟོན་པའི
དཔེ་ཡིན། །གཅིག་ཚིག་གི་རྐྱེན་སིའོ། ནཱ་ཛན་སི། ཨུ་པ་ཧླ་རིང་པོ། །སི་དང་ནུ
དབྱི་བའོ། །ནཱ་ཛ་ཏེ་ཞེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ   ཉི་མ
དང་འདྲ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །ཉི་མས་མུན་པ་སེལ་དངོས
པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁྲིམས་དག་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བྱ་བྱེད་ཀྱི
རིམ་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། ཀུ་མཱ་རཱི་ནི་གཞོན་ནུ་མ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ། བུད་མེད་ལ་སི
ཕྱིས་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཡིན། རོ་ནྟུ་ཡ་ཏེ་ནི་དུ་བར་བྱེད་དེ། བྱ་བའི་ཚིག

གོ །ཧྲུ་པྲ་ལཿ། ས་སྐྱོང་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སི་རྣམ་
བཅད། ཧྲུ་པཾ་ཞེས་པ་ས་ལ་སྟེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཨམ྄་གྱི་རྗེས་སོ། །པོ་ཧྲུ་ཛྫེ་
ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་གྲི་ཡའི་ཚིག་གོ །ཧཽ་ཞེས་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་
ཨཽའི་རྗེས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་དགའ་བྱེད། ལྐཱ་ཊ་རྣམའི་ནུ་བོ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཏེ།
དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །སྤྲ་ག་ཨ་སྟི།
སྟོན་བྱུང་བ་ཞེས་པ་གྲི་ཡ་པ་དའོ། །དཔེ་ཁ་གཅིག་ལས། ཧྲུ་པྲ་ལྲཿ། ས་སྐྱོང་
རྣམས་ཞེས་ཛས྄་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་ན། དང་པོའི་མང་ཚིག་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཡང་སནྟི་
སནྟཿགི་ཡནྟཿལེགས་པར་བྱེད་པ། ལེགས་པ་ཇི་ཙམ་ཞེས་པ་སྟེ། སནྟི་ལེགས་པར་
བྱེད། སནྟཿལེགས་པ་པོ། ཀི་ཡནྟཿཏི་ཙམ་ཞེས་ཏེ། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་
ལེགས་པོ་བཟང་པོ་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ། སནྟཿབྱེད་པོའི་ཚིག་
དང་། །སནྟི་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །དེ་བཞིན་དུ། ཀུ་མཱ་རཱཿཤེ་ར་ཏེ་སྭཻ་རཾ། རོ་རུ་ཡནྟེ་
ཙ་ནཱ་ར་ཀཱཿ ཡེ་གཱི་ཡནྟེ་ཙ་གཱི་ཏ་ཛྙཱཿ། མེ་སྲི་ཡནྟེ་རུ་ཛྙཱ་ཛེ་ཏཱཿ དེ་བསྒྱུར་ན།
རང་དགའ་ཉོལ་ཤིག་གཞོན་ནུ་རྣམས། །དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ངུ་བར་བྱེད། །གླུ་
ཤེས་གང་རྣམས་གླུ་ལེན་ཏེ། །ནད་ལས་རྒྱལ་མིན་འཆི་འགྱུར་བདག །ཅེས་
སོ། །ཀུ་མཱ་རཱཿནི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཞེས་བྱེད་པོ་སྟེ། དང་པོའི་མང་ཚིག་ཛས྄། ཤེ་ར་
ཏེ་ནི་ཉོལ་ཤིག གྲི་ཡ་པ་ད་སྭཻ་རཾ་རང་དགར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན་མི་ཟད་པའོ། །ནཱ་ར་ཀཱཿ། དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཏེ། ཀརྟྲའི་ཚིག་དང་པོའི་མང་
ཚིག་ཛས྄་སོ། ངུ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། ཡེ་ཞེས་པ་གང་རྣམས། གཱི་ཏ
ཛྙཿགླུ་ཤེས་པ་རྣམས། ཞེས་པ་བྱེད་པོ་དང་པོའི་མང་ཚིག །གླུ་ལེན་པ་ནི་བྱ་
བའོ། །རུ་ཛཿནད། ཨ་ཛེ་ཏཱཿ། རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་

རིགས་མང་བས་སམ། ཡང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མང་ཚིག་འཇུག་པས། ཏཱཿཞེས་ཛྙ྄་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་གི །ནད་པ་མི་མང་པོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅེས་གཅིག་ཕྱིར་འཆད་པས་སོ། །འཆི་འགྱུར་ནི་བྱ་བ་ཡིན། བདག་ཅེས་པ་ལས་ཚིག་གོ །འདི་རྣམས་དང་པོའི་མང་ཚིག་དཔེར་བརྗོད་པའོ།

༈ ཨཱ་མནྟྲ་ཎེ་ཙ། བོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཨཱ་མནྟྲ་ཞེས་པའི་བོད་པ་ནི། ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་འགུགས་པས་འབོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་བརྡ་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཨབྷི་མུ་ཁ་ཞེས་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའམ། དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱིས་བོད་པའོ། །བོད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། །དང་པོའི་ནི་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག མང་ཚིག་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་འཇུག་སྟེ། ལས་སོགས་སྟོན་པའི་ཚིག་འགའ་བོད་པའི་སྒྲ་ལ་བྱུང་སྲིད་ནའང་། དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི །དེས་བོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟ་ལ་ཞོན་པའི་མི་ཞེས་བོས་ན། རྟ་ལ་ཞེས་པ་བདུན་པའི་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་བོད་པ་མིན་ལ། མིང་ཞེས་པ་དེ་ལ་བོད་ཚིག་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནའོ། །རྐང་པས་འགྲོ་བ་དེ་ཞེས་བོད་པ་ལ། རྐང་པས་ཞེས་གསུམ་པའི་མཐའ་ཅན་བྱུང་ཡང་། དེ་ཚིག་གཞན་ཡིན། དེ་ལ་རྐྱེན་གསར་པ་མི་འཇུག་གི འགྲོ་བ་དེ་ཞེས་པ་ལ་བོད་ཚིག་འཇུག་མོད། དེ་ནི་དང་པོ་དོན་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དྲུག་སྒྲ་ལ། བྲམ་ཟེའི་བུ་ཞེས་བརྗོད་ན། བྲམ་ཟེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བོད་པའི་དོན་མི་འཇུག་གི་བུ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་ན། དེ་ནི་དང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཁོ་ནའོ། ནང་སེལ་གསུམ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཀྱེ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་དང་། ཀྱེ་ཕ་བུ་དག་ཅེས་དང་། ཀྱེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཞེས་བོད་

པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱེ་མཆོད་སྦྱིན་མྱུར་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་པ་ཉིད་བོད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་མཐའ་ཅན་དང་། མྱུར་དུ་ནི་ལས། སོང་ཞིག་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ལ་སྐུལ་བ་ཡིན་གྱི་བོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་རིང་པོ་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ཀྱུག་ཅིག་སོང་ཞིག་སོགས་དང་། ཕུ་ནས་ཀུ་བྱུང་ངོ་སོགས་ནི། སྐད་གསངས་ཙམ་ཡིན་གྱི་བོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བོད་པ་ན། དཔེར་ན། ཀྱེ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་འབོད་ཀྱི། ཀྱེ་ལྷ་བྱིན་གྱིས། ཀྱེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ། ཞེས་སོགས་འབོད་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྐད་བྱས་ཀྱང་དོན་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་བུམ་པ་ཁྱེར་ཤོག   ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཀྱེ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་བོད་པ་ཡིན། བུམ་པ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་པ་ལས་ལ་སྐུལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། མིང་མེད་པ་རྣམ་དབྱེའི་གཞི་སྟོང་སྐམ་ན་འདི་འདྲ་རིགས་ལ་མིང་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཁོང་ན་ཡོད་དེ། དང་པོ་མིང་ཡོད་པ་ཚིག་ཕྲད་ཕྱིས་པའོ། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་མངོན་གྱུར་དུ་བཤད་པ་ལ། གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད། བོད་པ་པོས་མ་མཐོང་ལ། འབོད་རྒྱུའི་ཡུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཡུལ་དེས་འབོད་པ་པོ་དང་བོས་པའི་སྒྲ་མི་རིག་ན། ཨཱ་མནྟྲའི་དོན་གྱི་བོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་པ་པོ་ལ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ལ་བོད་པ་པོའམ་སྐད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། ཁུ་སྟོང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། མཾ་ས་མུཀྟར་གོ་བིནྡ་པྲ་སཱི་ད་པ་ར་མེ་ཤྭ་ར། ཀུ་མཱ་རཱིཾ་སྭཻ་ར་མཱ་སཱ་སྠཱིཾ་ཀཱ་མནྟཱུ་ཧྲོ་ཏ་བ་སྭི་ནཿ། དེ་བསྒྱུར་ན། བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཤིག་གོ་བིནྡ། །རབ་ཏུ་བསིལ་བ་སྟོལ་ཤིག་དབང་ཕྱུག་མཆོག །རང་འདོད་བཞིན་དུ་འདུག་གཅིག་གཞོན་ནུ་དག །བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་སྟེ། མཾ་བདག་ལ་ཞེས་པ་

ལས། ས་མུ་ཀྲྀ་ར་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཤིག་བྱ་བ། གོ་བིནྡྲ་ནི་བ་ལང་སྲུངས་སྟེ་ལྷ་ཁྲབ་འཇུག་ཡིན་ལ། བོད་སི་ཕྱིས་པའོ། །དེས་རིགས་འགྲོ་སྟེ། པ་ར་མ་ཤྭ་ར། མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོའི་མིང་ཡིན། བོད་སི་ཕྱིས་པ་སྟེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་དཔེ་དང་། ཀུ་མཱ་རཱ་གཞོན་ནུ་དག་སྟེ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཨོཾ་བྱིན་པའི་རྗེས་དང་། ཏ་པ་སྭི་ནཿ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དང་པོའི་མང་ཚིག་ཛོས་བྱིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །

༄རྟོ་སཿ། རྟོ་སཱ་རྣམས་སོ། །འདི་ཁ་སྐོང་གི་མདོ་ཡིན་ཟེར། བོད་པའི་ནང་སེལ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་ཙམ་མོ། །རྟོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རྟོས་ཧྲ་གོས་ཨ་རྟོས་གསུམ་མོ། །འདི་དག་ནི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཀཱ་མ་སྭ་རྟོ་དུ་རཱ་རཱ་ཧྭཱ། ཧྲ་གོ་སྟུ་ཧྲཱུཾ་ན་མསྟུ་ཏེ། ཨ་རྷིཿ་རྟོ་མ་ཏཱ་པཱུཀྵཱ། ཀྵཱ་ཏ་ཡཱ་རྟོས་ཀཱཀྵཱ་རཾ། དེ་བསྒྱུར་ན། བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་དཀའ་བས་སྐྱབ་པ་ཀྱེ། །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་བསྟོད་པར་བགྱི། །བཤད་པར་མཛོད་ཅིག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཀྱེ། །བདག་གི་སྡིག་པ་ཚོམས་ཤིག་སྡིག་མེད་ཀྱེ། །ཀཱམ་སྭ་བྱ་བའོ། །རྟོས་ལ་སི་སི་དང་སཱ་ཡ་ལ། རྟོ་ནི་བོད་པ་ཉིད་དོ། །དུར་ཨཀྵ་ཧྲུ་ནི་བྱེད་པོའོ། །ཧེ་ཧྲ་གོས་དོན་ལ་ཡོད་སཱ་ཡལ། །བོད་པའོ། །ཧེ་ཨ་རྟོས། དོན་ལ་ཡོད། ཨརྟོས་སི་དང་། སཱ་ཡལ། ཀྵ་ཏ་ཡའི་ཡ་ལ་ཨ་སྒྱུར་རིང་པོར་སོང་བའོ། །བདག་གི་ནི་ལས་སོ་སྡིག་ཚོམས་བྱ་བའོ།

༄ ཤེ་ཁྱཿཀཱཀྵེ་ཀཱཧྲི་སྒྲཧཱ་ན་ཡོཧྲཱ་ན་ཨཱ་ཏེ་བི་ཤླེཿ་བརྟོ་སཾ་བཀྵ་ཧྲ་ར་ཧྲ་བ ཡོཿལྷག་མ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། སྦྱིན་པའི་སྡོད་དང་། བྱེ་ཞིང་ལྷུང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་

བདུན་ལས་དང་པོ་སོང་ནས། ལྷག་མ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་ནི། ལྡོག་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏེ། ༄ལས་ཏེ་བྱ་བའི་ལས་ཀ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའོ། །༄བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་པ་སྟེ། བྱེད་པོས་ལས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་བྱེད་པའོ། ༄སྦྱིན་པའི་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་སྣོད་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ལ་བཞི་པའོ། །འདི་ནི་ཆེད་དུ་ཀུན་ལ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡུལ་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚན་གཞི་བཟུང་བའོ། ༄ཕྱེ་བ་དང་ལྷུང་བའི་དོན་ལ་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་འབྱུང་ས་དང་ཁུངས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སློས་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་དེ་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་དེ་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་ལྔ་པའི་རྣམ་དབྱེ་དགོས་ཞེས་དོགས་གཅོད་ཞར་ལ་བསྟན་པའོ། ༄འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞི་མཐུན་བསྡུ་བ་ནི་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ལ། བདག་པོའི་སྒྲ་ནི། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བའོ། ༄དེ་ལ་དེ་གནས་ཤེས་སོགས་རྟེན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་སྟེ། གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བར་གྱུར་པ་ནས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དེའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༄དེ་དག་ལས་བྱེ་ཅན་དྲུག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཀརྟཱཀརྨ་ཙ་ཀ་ར་ཎཾ་སཾ་པྲ་དཱ་ནཾ་ཏ་ཐཻ་ཝ་ཙ། ཨ་པཱ་དཱ་ནཱ་དྷི་ཀ་ར་ཎ་མིཏྱཱ་ཧུཿཀཱ་ར་ཀཱ་ཎི་ཥྚ། དེ་བོད་སྐད་ལ། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་དེ་བཞིན་འདི། །ངེས་པར་སྦྱིན་དང་ལྷག་པར་བྱེད། །བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་འདིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་ལས། སྐབས་འདིར་དྲུག་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་སྟོན་གྱི། བྱེད་ལས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པས་བྱེད་ཅན་ལ་མི་བགྲོད་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་གོ ། ༈དེ་ན་བྱེད་པོ་ངོ་བོའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། ༈ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ་དང་། ༈བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་དང་། ༈ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དོན་ཡོད་ངེས་དང་འགྲུབ་དངོས་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། ༈ངེས་པར་ཀུན་སྦྱིན་པ་སྟེ་དེ་ལས་དེ་སྟར་བྱུང་བའམ། འབྱུང་བཞིན་པའམ། ད་དུང་འབྱུང་ངེས་པའི་དོན་ལ་ལྔ་པ་དང་། ༈ལྷག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྣམས་འཇུག་གོ ༈དེ་རྣམས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་བསྒྲོང་བའི་ཐབས་བྱེད། ལག་པས་ཉི་མ་འཛིན། མོ་གཤམ་བུའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་བྱེད། མེ་ཐབ་འབར་བཞིན་པ་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཅེས་སོགས། དོན་ལ་མི་སྲིད་པས་བྱ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྦྱོར་བྱ་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་སྐབས་དེར་མི་འགྲུབ་པ་དང་འགྲུབ་ཀྱང་ཆེས་དམན་པ་སོགས་ནི་བྱེད་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཀྱང་། བྱེད་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་འཇུག་གོ །གཞན་གྱི་ཚིག་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ་དང་དེ་གདན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་ལ་དེ་དག་བྱེད་ཅན་དངོས་སུ་འང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྲིད་གསུམ་བྱས་སོ་ཟེར་བ་ནི། ཁོ་ནས་ཞེས་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་ལྟར་སྣང་དུ་སོང་བས་བྱེད་ཅན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྲིད་གསུམ་བྱས་སོ་ཞེས་རྒོལ་བ་འདི་ཟེར་རོ་བྱས་ན། ཁོ་ནས་ཞེས་པ། བྱེད་ཅན་དངོས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་བར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ནས་ཞེས་པ། འདོད་ཡུལ་དེ་ཡོད་ཟེར་བར་མ་སོང་། ཁོའི་

འདོད་པ་ལ་ཁོ་ནས་འདོད་ཞེས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་འདྲ་ནི་དངོས་སུ་སྲིད་པས་སོ། །དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྲིད་གསུམ་བྱེད་ནུས་སམ་མི་ནུས་ཞེས་དཔྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ལ་ཕེབས་ན། མི་ནུས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། སྲིད་གསུམ་བྱེད་མི་ནུས་པའི་འདོད་པ་ཙམ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་བྱེད་ཅན་དངོས་ཏེ། དེར་བྱེད་ནུས་སམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བྱེད་མི་ནུས་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལ་གོལ་ས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་གྱི །དེ་འདྲ་ནུས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་ནུས་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཁོང་ནས་འདོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་ཐ་སྙད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་པའང་ཡིན་མོད། །དོན་ལ་གནས་པ་དང་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་སྡེ་རང་རང་སོ་སོའི་བློ་ངོ་ནའང་། རང་རང་གི་བློའི་ནུས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན། བློ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་མེད་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བས། དེ་དང་དེའི་ལུགས་ལ་བྱེད་ཅན་སྐྱོན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གི་དབྱེ་བ་དཔྱད་པར་བྱའོ།

༄།སམྦནྡྷ་ནི་འབྲེལ་བ། ༄།ཨུཏྟར་གཞི་འམ་རྟེན་ལ་འཇུག ༄།ཨུཏྟ་ར་དང་། ཨ་དྷི་ཀ་ར་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ལ་གཅིག སཾ་པྲ་དཱ་ན། འགྱུར་བྱེད་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བསྒྱུར་བ་ལྟར་སོར་བཞག་པ་ཡིན། སཾ་ཡང་དག པྲ་རབ་ཏུ། དཱ་ན་སྦྱིན་པ་ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྦྱིན་པའི་སྐོད་ལའང་གཞུང་འདི་དང་གཞན་དུའང་བཤད་པ། སྐོད་ནི་ཡུལ་ཏེ། སྦྱིན་ཡུལ་བཟང་པོ་ཡོན་གནས་ལ་འཆད་པ་གཅིག་ཀྱང་འདུག་མོད་ཀྱི། མཚན་གཞི་བཟུང་པའམ་གཙོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཙོ་བོར་འདི་ལྟར་གོ་

དགོས་ཏེ། མགོ་ལ་དབྱུག་པ་བྱིན་ཞེས་པ་བརྡེག་པའི་དོན་དང་། དཔྱལ་ཆུ་ལ་སྨུ
སི་ཕྱེ་མ་སྦྱིན་ཞེས་པ་བཏབ་པའི་དོན་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྦྱིན། བདེ་བ་སྦྱིན་ཞེས
སོགས་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་སཾ་པྲ་གཉིས་འཛོམ་དེ་སྦྲ
འོག་མ་དང་འབྲེལ་བས། སཾ་པྲ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ
རྩོལ་བ་ཕར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཨ་པཱ་དཱ་ན། ཞེས་པ་ཡང
སྔར་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་ཀུན་སྦྱིན་པར་བསྒྱུར་བ་ལ་འདིར་མ་བཅོས་སོ། །དེ
ཡང་ཨ་པ་ངེས་པ་ཨཱ་ཀུ་ན་དཱ་ན་སྦྱིན་པར་བསམས་པའོ། །ཨ་པ་དང་ཨཱང་འདུས
པ་ཚིག་འོག་མ་དང་ཕྲད་པས་མ་ནོར་བ་ཡིན་ངེས་ཀྱི་དོན་ཡིན། དཱ་ན་ནི། གཞན
གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་ནི་ཡུལ་ངེས་ཚུར་ལ་རྩོལ་བ་སྟེ། བས་འོ་མ་སྦྱིན
བྱུང་། ཆར་དྲག་བྱིན་བྱུང་སོགས། དེ་དང་ངེས་ཁོ་རང་ལས་གཞན་ལ་རྩོལ་པའི
ཚེ། ཡུལ་ཁོ་རང་ལ་ལྟོས་ས་མི་བྱེད་པར། རྩོལ་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ས་བྱས་ཙ་ན།
ཚུར་སྦྱིན་པའོ། ༈ཨ་དྷི་ཀ་ར་ཎ་ལྷག་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། དཔེར། ལྗོན་ཤིང་ལ་ཆུ
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་མོད། དང་པོར་ས་གཞི་མེད་ན་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བྱ
བའི་གཞི་སྟོང་ལ། ས་གཞི་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཆུ་མེད་ཀྱང་། སླད་ནས་ས་ཆུ་ཡང
འདྲེན་དུ་རུང་། བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེད་རུང་ཡོད་པས། ས་གཞིས་ཕན
འདོགས་བྱེད་པ་ཙམ་གཞན་གྱི་མི་བྱེད་པས། ས་གཞི་ནི་ལྗོན་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱེད
པ་ཞེས་བྱའོ། ༈སྨྲས་པ། ཕྲ་མོའི་དོན་ལ་ཞིབ་མོར་རྣམ་དཔྱོད་པའི། །བློ་ཡི་འཇུག
ཚུལ་འདི་རིགས་ཟད་པ་མེད། །སྙིག་སྲུབ་བྱིན་ནས་ཁེངས་གྲགས་སྒྲུབ་བྱེད
པའི། །གླེན་པ་གག་གོག་རྣམས་དང་འདྲ་རེ་ཀན། །མི་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ནོར་དང
བུད་མེད་དང་། ཁ་སྐྱུང་ཧྲུན་ཟློག་ཁོ་ནས་མགོ་བོ་འཁོར། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རྨོངས

ཤིང་ཕྱོགས་རིས་ཆེ། །དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་ལྡན་དེང་སང་སུ། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་བསྒྱི་ན་ཡང་། །ལེགས་ཉེས་ཤེས་པའི་བློ་ལྡན་མི་འདུག་པས། །དགོས་པ་མེད་སྙམ་ཕལ་ཆེར་ཁ་རོག་བསྡད། །ཟིགས་མ་འདིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་མདངས་འོད་མཆོན། །དེང་སང་འཛིག་རྟེན་གཏི་སྨུག་སྨུན་པས་ཁྱབ། །རྒྱུ་ལམ་འགའ་ན་དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། །མཁས་རློངས་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྡང་གཡོ་སྒྱུས་ཁྱེར། །བཟང་མདོག་བྱས་ཀྱང་ཀླུ་ཀློའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན། །བླ་མ་སྡིག་ཅན་གྲྭ་པ་སྡིག་ཅན་དང་། ཡོན་བདག་སྡིག་ཅན་འཁོར་གཡོག་སྡིག་པོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་དང་བོང་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །དེ་འདྲས་ལེགས་བཤད་གོ་བ་ག་ལ་སྲིད། །དེ་དག་ཉོ་ཚོང་ཞིང་ལས་དམག་སོགས་ཀྱིས། །བཟའ་བསྒྲོ་བུ་སྨད་གསོ་བར་བྱེད་རིགས་ཀྱི། །མི་ཤེས་མཁས་འདོད་མཁས་ལ་འགྲན་འདོད་དེ། །བཙོལ་གཏོགས་མེད་པས་ཅི་དགར་ཉལ་ན་ལེགས།

༄དེ་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ལས། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་དུ། ཀྲི་ཡ་བོད་སྐད་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །ཀརྟ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཀརྨ་ནི་ལས་སོ། །ཀཱ་ར་ཎ་ནི་བྱེད་པའོ། །ཀརྟ་རི་ཞེས་པའང་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཀཱ་ར་ཀཱ་ནི་བྱེད་ཅན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གང་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་མིང་ངོ་། །ཀཱརྨ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་སྐབས་འགར་འཇུག་མོད། ཕལ་ཆེར་བྱ་ལས་ཏེ། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་ཀའི་དོན་འདྲེས་པའོ། ༄ འདིར་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཡང་། ཀཱརྨ་སྟེ་བྱ་ལས་སོ། །ཡང་ཤིང་ནི་ལས་སོ། གཅོད་པ་ནི་བྱ་བའོ། །ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ

པོའོ། །སྦྱོ་རེས་བརྟེན་པ་ནི། བྱ་སོགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀཱ་ར་ཙ་སྡེ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བསྡུ་ན་བྱེད་པོར་འདུ་བས། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཤིང་མཁན་དང་། ཕལ་བ་ནི་སྟ་རེའོ། སྟ་རེས་གཅོད་པ་ན་སྟ་རེ་ནི་རང་དབང་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་མཁན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཤིང་མཁན་ནི་སྟ་རེ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཤིང་ལ་གཉིས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུང་བ་ན། ལས་ཤིང་ཁོ་རང་དང་། བྱ་བ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་གསལ་བར་སྟོན་ཞིང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པས་ན། བྱ་ལས་སམ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་བྱ་བ་བསྟན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཤུགས་ལ་སྟོན་སྙམ་ན། སྤྱིར་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་མོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཀཱརྐའི་དོན་ཁོངས་སུ་མི་སྡུད་དོ། །དཔེར་ན། ཤིང་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་འཕྲོ་ལ། གཅོད་པའམ་བཟོ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ངེས་པར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཚིག་གི་དོན་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སོ། །བྱས་ན་བྱེད་པོ་ལྷས་བྱིན་གྱི་མིང་ཡོད་ཀྱང་། དེས་གང་བྱེད་མི་ཤེས་པས་གོ་བ་རྐང་ཚུགས་མ་བྱུང་ལ། ཤིང་ལ་སྟ་རེ་བརྟེན་གོ་བྱས་པས་ཚིག་གི་དོན་རྫོགས་ཏེ། བྱེད་པོ་མི་སྟོན་ཀྱང་། གང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསལ་པོ་གོ་ནུས་པས་དང་། བྱ་བ་འདི་བྱེད་སྟོན་ལ་ངེས་ན། བྱེད་པོ་སུ་ཡིན་ཕྱིས་བཙལ་ན་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་ལ། ཐོག་མར་བྱ་བ་འདི་བྱེད་མེད་ན། བྱེད་པོ་ཚོལ་མི་ཐུབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གང་གི་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཐོག་མ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ། ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པ་ཤེས་ན། བྱེད་པོ་ཡིག་མཁན་དགོས་པར་ངེས་པ་སྙེད་ཡོད་ལ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བྱ་བྱེད་གཅིག་བྱེད་ནི་བྱེད། གང་བྱེད་ངེས་པ

མེད་ན། དེ་བྱེད་པོ་ཆོལ་ངོ་མི་ཤེས་ལ་གང་རུང་གཅིག་བཙལ་ཀྱང་ཕྱིས་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི། ཀཱརྐ། སྡེ་བྱ་ལས་ལ་མི་ཐེའོ། ༄ །ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། །འོངས་པའི་བྱ་ལས་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་བྱ་ལས་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇུག་གོ །༄ལས་དེ་ལ་ཞུགས་ནི་ཞུགས། ཟིན་ནི་མ་ཟིན། ཕྱིས་འགྲུབ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱེད་པས་བྱ་ལས་སོ། ༄ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཟིན་ཞིང་གྲུབ་པ་དེ་འོངས་པའི་བྱ་ལས་སོ། ༄གང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་བོན་ལས་འཕེལ་ཏེ་མྱུ་གུར་འགྲོ་བ་སོགས་དང་། དངོས་པོ་གང་སྔར་གྲུབ་ཟིན་ལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། སྐྱོན་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་པའི་བྱ་ལས་སོ། ༄དུས་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཏང་ནས། ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ལེན་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་ལས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀ་ཊཾ་ཀ་རོ་ཏི་ཀཱ་རུ་ཀོ རུ་པཾ་པ་ཤྱ་ཏི་ཙཀྵུཿ ཪཱ་ཧཱུྃ་ཤྲཱ་ཎོ་ཏི་ཧྣ་མིཥྛཿ སོ་མཾ་སུ་ནོ་ཏི་སོ་མ་པཱཿ དེ་བསྒྱུར་ན། ཪྻ་ལྷས་བྱེད་དོ་ཀཱ་རུ་པ། །གཟུགས་ལ་ལྟས་སོ་མིག་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་ས་ཐོབ་པོ་ཆོས་འདོད་པས། །ཞི་བ་ལ་གཙོད་ཞི་བ་འཐུང་། །ཞེས་ཏེ། ཀ་ཊཾ་ཞེས་པ་ནི། ཀ་ཊ་སྟེ་ཪྻ་ལྷས་པ། དེ་ལ་གཉིས་པའི་ཨམ་བྱིན་པའོ། །དེས་ན་ཪྻ་ལྷས་ལ་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་ནའང་། ཪྻ་ལྷས་རྒྱག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའོ། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་བསྡུས་ནས་ལ་ཡིག་མེད་པ་བདེའོ། །ཀཱ་རུ་ནི་སྦྱིར་ལས་གང་ལ་ཡང་དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ལ་འཇུག་མོད། །ཪྻའི་ལྷས་མ་རྒྱག་མཁན་མིང་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ། ཀཱ་རུ་ཞེས་གྲགས་པ

ཙམ་མོ། ཀཱུ་རུ་ཀ། ཀཱུ་རུ་བའོ། །སྔར་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ཏ་རེ་ལྡེ་རུ་བསྒྱུར་ཡང་སླིག་མའི་རེ་ལྡེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀ་ཏཾ་ནི་ལས། ཀཱུ་རུ་བ་བྱེད་པོ། ཀ་རོ་ཏི། བྱེད་དོ། ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དཔེའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། རུ་པཾ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟེ་ཨམ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ལས་སོ། །བལྟས་སོ་ནི་བལྟས་ཟིན་པ་སྟེ་བྱ་བའོ། །མིག་ཅན་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ཙཀྵུ་ཥཿ། ཞེས་དང་པོའི་མང་ཚིག་སྟེ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་དཔེའོ། ༈ཡང་རཱ་ཛྱཻ་རྒྱལ་སའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་ཨམ་མོ། །རཱཥྚྲེ་ཥཿ། ཆོས་འདོད་པ་ཞེས་དངོས་སུ་དང་པོ་ཡིན་ཡང་། འདོད་པས་ཞེས་དོན་གསུམ་པའོ། །ཆོས་འདོད་པ་པོ་དེས། རྒྱལ་ས་ཐོབ་སྟེ། མང་པོས་བཀུར་བས་ལས་བཟང་པོ་ཁོ་ན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་ལས་དང་བྱ་བྱེད་སྦྱར་བཞིན་ཤེས་སོ། ༈ཡང་སོ་མཾ་ནི་ཞི་བ་ལ་སྟེ། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫས་ལ་ཞེས་ཏེ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཨམ་གྱི་རྗེས་མཾ་ཞེས་སོ། །སུ་ནོ་ཏི་བཙད་བཏུངས་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བའོ། །ཞི་བ་འཐུང་ཞེས་པ་ནི་འཐུང་བ་པོ་སྟེ་བྱེད་པོ་སྟོན་ལ། འདི་ནི་དངོས་པོ་རྫས་ཞི་བ་དེ་སྔར་རྫས་སྐམ་པོའི་གནས་སྐབས་བཏང་། ཁྲིས་ཁུ་བཙུད་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལེན་པའི་དོན་ལ། སོ་མ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་གཉིས་ཚིག་སྦྱར་བ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། ༈ཨ་ཧི་སཏྭ་ཏ་སོཿ   ཀཱུཥྞ་ཧྲི་གུ་པཉྩ་ར་ཛྭ་ལི་ཏི་ཡཱ་ཥྲེ་ཊེ་དཱུཾ་ཏེ་ཛྭ་ཏ ཏོཉྩ་ཏ་བི་དྲི་ཤུ་ཏེ། མངོན་པར་དང་། ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དང་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ཡང་ལ་སོགས་པར་གསུམ་དུ་དང་། ཟློས་པའི་མཐའ་རྣམས་སུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་གཉིས་པ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ཁ་སྐོང་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་བ་ནི་ཚིག་མཐར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་སྣང་ངོ་། དེ་ཡང་ཨ་ཧི་

མངོན་པ་སརྦ་ཐམས་ཅད་ཏ་སོཿཞེས་པ་ཏ་དེ་དག་གི་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཏ་རྐྱེན་འདི་ནི། ཨ་བྷི་དང་སརྦ་དེ་དག་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་དོན། ཨ་བྷི་ཏ་ཞེས་པ་མངོན་པར་དང་། སརྦ་ཏ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་འབྱུང་། ཀྲྀཏྱ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཞན་ལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ངན་དང་གདམ་ངན་ལྟ་བུ་མི་ལེགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དྷི་ཀ་ཞེས་པ་དང་། ཨུ་པ་རི་ལན་གཉིས་དང་། གཞན་གསུམ་ཡང་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་། ཨ་མྲེ་ཊི་ཏ་ཟློས་པའི་དོན་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ། ༄དཔེར་བརྗོད་ནི། ཨ་བྷི་ས་ཏོ་གྲཱ་མཾ་ན་དཱི་བ་ཧ་ཏི། སརྦ་ཏོ་གྲཱ་མཾ་ཏ་ར་བོ་དྲྀ་ཤྱནྟེ། དྷི་གེ་བ་དཏྟཾ། ཨུ་པཪྻུ་པ་རི་ལུ་རོ་ཀེ་ཧོ་ཡུ་ཙ་ཀཱཿཔ་ཏཏྟི། དེ་དག་མངོན་པར་སོགས་ཀྱིའོ། ༄ཨ་དྷྱ་དྷི་གྲཱ་མཾ་ནི་ཧིཿ། ཨ་དྷོ་དྷི་གྲཱ་མཾ་ཏིཥྛཾ། ཨ་དྷོ་དྷི་བྷཱུ་ཏཾ་གཙྪནྟི་མྲྀ་གཱཿ། ཞེས་པ་རྣམས་ཟློས་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་དང་། ༄ས་མ་ཡཱ་གྲཱ་མཾ་ཤ་ཀུ་ཏ་ཏཿ། ནི་ཀ་ཥཱ་གྲཱ ལཾ་ཀྲཱ་ཧྲཾ། བྲ་ཏི་གྲཱ་མཾ་ཡ་རྟཱ་ནཿ། ཞེས་པ་གཞན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། ༄དེ་དག་ཚིག་ལྟག་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་དུ་རིམ་པ་བཞིན། གྲོང་ལ་ཆུ་བོ་མངོན་པར་འགྲོགས་སོ། །གྲོང་ལ་ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་སྦྱིན་ལ་ཉེས་སྨྱོན་ནོ། །མདུན་ན་འདོན་ལ་སློང་བ་པོ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མངོན་པར་སོགས་སོ། ༄གྲོང་ལ་འཁྲིས་ནས་འཁྲིས་སུ་ནོར་ཡོད་དོ། །གྲོང་ལ་རྩ་ནས་རྩ་རུ་འབབ་སྟེགས་སོ། །ཛོན་པ་ལ་ཉེ་བ་ཉེ་བར་རི་དྭགས་རྣམས་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཟློས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། ༄གྲོང་གི་ཉེ་སྐོར་ལ་དགྲ་གསད་དོ། །གྲོང་དང་ཉེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །སོ་སོའི་གྲོང་ལ་ལྷ་མཆོད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་དངོས་སུ

སློས་པ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་བརྗོད་པའོ། ༈ཨ་ཧྲྀ་ཏ་དང་འབྲེལ་པ་གླུ་མའི་སྒྲ་དང་། ༈སཏྭ་ཏ་དང་འབྲེལ་བའི་གླུ་མ་དང་། ༈ཧྲི་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དཏྟ་དང་། ༈ཨུ་པ་རི་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུ་རོ་ཧི་ཏའི་སྒྲ་དང་། ༈ཨ་ཧྲྀ་ལན་གཉིས་དང་ཨ་ཧྲྀ་ལན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གླུ་མའི་སྒྲ་ལན་གཉིས་དང་། ༈འཕྲོས་དོན་ས་མ་ཡ་དང་། ནི་ཀ་ཊ་དང་། བྲ་ཧི་དང་འབྲེལ་བའི་གླུ་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཨམྲ་བྱིན་པའོ། ༈འོན་ཀྱང་དོན་ཕལ་ཆེར་ལས་སུ་བྱ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ལ་རྒྱུ་བོ་འགྲོགས་པ་ནི། དོན་འགྱུར་ལ་གྲོང་དང་རྒྱུ་བོ་ཞེས་པ་ཡིན་གྲོང་ལ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བྱིན་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་རྣམས་དོན་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞིའོ། །མདུན་ན་འདོན་ལ་ཞེས་པ་ནི་དོན་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན། གྲོང་ལ་འཕྲིས་ནས་འཕྲིས་དང་། རྩ་ནས་རྩ་སོགས་དོན་གནས་གཞི་ཡིན། རྟོན་པ་ལ་ཉེ་བ་ནི་རྟོན་པ་དང་ཉེ་བ་སྟེ། དང་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྐབས་འདིར་ཕན་ཚུན་ནོ། །ཉེ་སྐོར་ལ་དང་ཉེ་བ་ལ་ཞེས་པའང་གནས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་གྲོང་ལ་ཞེས་པའང་གནས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་མོད། འདི་རྣམས་ནི་དོན་ལས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་དམིགས་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ། དེ་དག་ལས་ལྷ་སྦྱིན་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ནི། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཕར་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་མ་ཡིན། ལྷ་སྦྱིན་དམིགས་བཏང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་ཅན་ཡིན་པས་བདུན་པའོ། །མདུན་མ་འདོན་ལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དུས་བཟང་ལ་སྦྱིན་པ་ཁྲིམ་སྟོན་གཏོང་པ་དེ། ལག་བརྡར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མི་མང་པོ་རྒྱུགས་པ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཕུལ་བས་འགྲེལ་བའོ། །པ་དཀྲི

ལྟུང་བའམ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིས་སུ་ནོར་ཞེས་པའི་ནོར་ནི་ཕྱུགས་ཀྱི་མིང་ངོ་། དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སླའོ། ༄ཡང་ཨ་ཧྲི་ཏོ་ག་མཾ་ནི། མངོན་པར་གྲོང་དང་ཞེས་པ་སྟེ། གྲོང་དང་ནི་ལས་སོ། །ན་དྲི་ནི་ཀླུང་ལྡན་ཏེ་ཆུ་བོ་ཡིན། དང་པོ་བྱེད་པོའོ། །བ་ཏ་ཏི། འགྲོགས་པ་སྟེ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །༄སརྦ་ཏོ་ག་མཾ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་གྲོང་ལ་སྟེ་གྲོང་ལ་ནི་ལས། ཏ་རུའི་སྦྲ་ལ་རྫས་བྱིན་པས་ཏ་ར་བོ་ནི་ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ཏེ་བྱེད་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་ནི་བྱ་བའོ། ༄དེ་བ་དཏྟཾ་མི་ལྟ་སྦྱིན་ལ་སྟེ་ལས། ཧྲིཀྲ་ནི་བྱ་བའོ། ༄ཨུ་པཀྲུ་པ་རི་ནི་སྟེང་དང་སྟེང་དུ་ཕན་ཚུན་སྤྲབས་ཤིང་འགྲེལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་གནོན་ལ་ཁད་ཀྱེ་ལ་ཁད་པའོ། སྤྱགས་གཞུང་གྲགས་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཀན་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟེང་ནས་སྟེང་གིས་སྐད་དོད་འདི་དང་འདྲ་བས། །འདིར་ཁྲིམ་མི་རྣམས་འབོལ་གདན་བརྩེགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་མ་ཡིན། འཕྱུལ་བརྡེག་མང་པོས་བརྡེག་འཚོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན། བདུན་བཞི་པོ་རང་ཞེད་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐུག་སྟེ་བརྡེག་འཚོས་ནས་འགྲེལ་བའོ། །འདིར་སྟེང་དང་སྟེང་ནི་བྱེད་པའི་ཚིག །ཕུ་རོ་ཏི་ཏ། མདུན་ན་འདོན་ནི་ལས། སློང་བ་པོ་བྱེད་པའོ། པ་དཀྵི་བྱ་བའོ། ༄གྲ་མཾ་སྟེ་གྲོང་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན། ནི་ཧྲི་ནི་གཏེར་རམ་ནོར་ལས་འདིར་ནི་ནོར་ཏེ་བྱེད་པོའོ། །འབབ་སྟེགས་ཀྱང་བྱེད་པའོ། ༄ཨ་ཧྲི་ཧྲི་དང་། ཨ་ཧྱ་ཧྲི་ནི་གཉིས་སུ་བློས་པ་དང་། ༄ས་མ་ཡ་དང་། ནི་ཀ་ཊཱ་བློག་ཚིག་མིན་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཐག་ཉེ་བའི་དོན་ཏེ། འབྲིས་དང་རྩ་དང་ཉེ་སྐོར་དང་ཉེ་བ་ཅེ་རིགས་པར་བསྒྱུར་བའོ། ༄པྲ་ཏི་ནི་འདིར་སོ་སོ་ཐ་དད་དེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲོང་ལ་ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་དེའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའོ། ༄བྱ་ཧྲ་ཛོན་པ་ལ་ནི་ལས་སོ།

གཙྪཏྟི་ནི་བྱ་བ། །རི་དྭགས་ནི་བྱེད་པོའོ། ༄དགྲ་ནི་བྱེད་པོའོ། བཤད་པ་ནི་བྱ་བ། འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པོ། ཝཱཀྱཾ་བྱ་བའོ། འོན་དགྲ་བོ་བཤད་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་ལས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་ཅེ་ན། དོན་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འདིར་ཚིག་ནི། དགྲ་བཤད་དོ། །ཞེས་དགྲ་དང་བཤད་པ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཕྲད་ཚིག་མེད་པས། དགྲ་སྟེ་ཤ་ཏྲུཿཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་ཙམ་སྟོན་པས་བྱེད་པོའི་སྒྲའོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་པའང་། དེ་དང་འདྲ། ཕ་ལཾ་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཞེས་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེད་པོའི་ཚིག་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ།

༄ཡ་ཛྙ་ན། ལྷ་མཆོད་པ་པོ་བྱེད་པོའོ། པཀྟི། བྱ་བའོ།

༄ཀཱ་ལྷྣ་ནོ་ཏྲི་རཏྣཀྵི། དུས་དང་ལམ་བར་མཚམས་མེད་པ་ལའོ། དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ལོ་རེ་ཞིང་ལན་རེའམ་ལན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟླ་རེ་བཞིན་དང་ཞག་རེ་དང་ཉིན་རེ་དང་མཚན་རེ་དང་། ཐུན་མཚམས་རེ་རེར་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཁྲིགས་བཀོད་མ་འཆོལ་མ་འགྱུར་བ་ནི། དུས་བར་མ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་སྐད་ཅིག་བར་མ་ཆད་རང་མི་དགོས་སོ། ལམ་ཡང་རིའམ་ཐང་ངམ་ཆུ་འགྲམ་སོགས་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆེས་གྲགས་ཆེ་བ་གཅིག་འདྲ་བར་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདྲ་ཆོས་དེ་བར་མ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་མི་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་རིགས་པས་གཞལ་བ་མ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། སྒྲིགས་འཆག་མེད་དང་། ས་མུ་འབྲེལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། དོན་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་མིང་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ། མཱ་ས་མ་དྷཱི་ཏེ། ཟླ་བར་ཀློག་གོ །ཞེས་པ་ལ། ཟླ་

བའི་བར་དུ་ཉིད་རེ་བཞིན་ཐུན་མ་ཆག་པར་བསྟན་བཅོས་གློག་པའི་དོན་ཏེ། མྣ་ས་ཀླ་བའི་སྐྲ་ལ། གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱིན་མྣ་སམ྄་བྷུང་ཨ་ཧྲི་ཏེ་གློག་གོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། འདི་ནི་མྣ་སམ྄་ཀླ་བ་ལ་ཞེས་པ་བྱུང་ཡང་། དོན་ནི་ཀླ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ཀླ་བ་གཅིག་བར་དུ་ཞེས་གནས་སམ་གཞིའི་དོན་ལས་གཙོ་བོར་གཞིའི་དོན་ཡིན་གྱི། གློག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཀླ་བ་ལ་ལས་དེ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གློག་ཀྲུ་དེ་ཀླ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ལ། ལས་སུ་བྱ་བ་གློག་ཀྲུ་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། དེས་ན་བདུན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པའོ། ཀྲོ་ཤམྦྲ་ཏྲ་ཏཿཀྲུང་གྲགས་ལ་རེའོ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་སྤྲོད་ས་རི་དྲུང་དམ་རིའི་ལྷོ་ན་ཡོད་པ་གཅིག་གིས། སྤུར་སོང་ཟིན་གྱི་རིའམ། ད་འགྲོ་ཀྲུ་ལ། འདི་ནས་ཀྲུང་གྲགས་གཅིག་གི་བར་དུ་རི་ཁོན་ཡིན་ཞེས། རི་དང་འགལ་བ་ཐང་ལྷ་བུས་བར་མ་ཆད་པའི་དོན་ཏེ་ནགས་ལ་སོགས་པ་རི་དང་མི་འགལ་བ་རྣམས་མི་བརྩིའོ་ཡང་ན་ཀྲུང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་རི་ཀྲུང་བར་འདུག་ཅེས་སྨར་འདས་ཚིག་ལ་སྦྱར་རོ། དོན་ཀྲུང་གྲགས་ཀྱང་ཡིན་རི་ཡང་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་བསྡུ་བ་ཡིན། ཚིག་ཏུ་ཨམ྄་བྷུང་བས། དྲུག་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པའོ། །ཀྲུང་ཟེར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱུ་མེད་དོ། །ཀླ་བ་དང་ཀྲུང་གྲགས་ནི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གློག་པ་དང་རི་ནི་བྱ་ཚིག་ཡིན། ཨམ྄་གྱི་རྐྱེན་བར་མ་ཆད་པའི་དོན་ལ་འཇུག །བར་མ་ཆད་ཅེས་པའི་ཚིག་མེད་ཀྱང་དོན་གོའོ། །ཕྱིར་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་སོགས་རྐྱེན་གྱི་ཤུལ་རྣམས། སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་ལག་རྟགས་ཀྱི་སྐད་འགྱུར་བས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་གོ་བ་ནི། ལག་རྟགས་མདོན་ཚན་དང་འདྲ། མ་བརྗོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། ༈ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་བར་མ་ཆད་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། མྣ་ས་སྱུ་དྲྀ་ར་ཧྲི་ཏེ། ཀླ

བ་གཉིས་ཀློག་གོ །ཞེས་དངོས་སུ་སྦྱ་དྲུག་པའི་དཔེ་ཀྱི་རྗེས་སོ། །དོན་ནི་ཀླྀ་བར་ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ། ཀླྀ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་གཉིས་ཀློག་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བདུན་པའི་དོན་ལ་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲོ་ཤ་སྱ་ཨེ་ཀ་དེ་ཤོ་བཀྲ་ཏཿརྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་རིའོ། །ཞེས་དངོས་སུ་བྱུང་། བོད་སྐད་དུ་འདི་ཙམ་ལ་དོན་དྲུག་པར་མི་འགལ་ཡང་། རྒྱ་སྐད་ལྟར་ན། སྱ་དེ་ནི་བདག་པོ་དང་གཞི་མཐུན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྲིག་པས། བདུན་དོན་དྲུག་ཚིག་ཀ་ཡིན། འདི་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་ལ་ཐམས་ཅད་རི་མ་ཡིན་ཡུལ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ན་རི་གཅིག་ཡོད་ནི་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

ཀརྟ་རི་པྲ་དྷཱ་ནཾཿཀྲི་ཡཱ་ཤྲཱ་ཡེ་སཱ་དྷ་ནེ་ཙ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོས་བྱ་བ་ནུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ། དེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྷག་པོ་གཅིག་གིས་སྔར་གྱི་དགོས་དོན་འགྲུབ་ཀླྀ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་གོ །དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིང་བརྫ་བ་ལ་ནོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ནོར་བ་མེད་ཀྱང་བརྫ་རུ་རུང་ཙམ་ཡིན་མོད། ནོར་བས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཧྲི་ཥྚཿཤ་ར་ཊ་ཎ་མེ་ཊ། ཎ་བ་ཏོ་ལོ་ཀ་ཎ་བ་ཊཿ། ཀ་ཎ་གྲེ་ཊ་བི་དོརྫཱི་པི། བ་ན་རཻ་ཀྲུ་ཏྲྀ་ཏེ་བུ་ནཿ། བོད་སྐད་དུ། འབོད་སྒྲོག་འཇིག་རྟེན་དུར་འཇུག་པ། །དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མདའ་ཡིས་ཕུག །ལག་རྩེས་གཞོག་བྱེད་ཡང་སྐྱུར་གྱི་ན༎ །སྤྲིའུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཡུལ་འགྱེད་དོ། །ཊ་མེ་ཊ་དང་ཤ་ར་ཊ་ནི་རྣམས་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཊྭ་བྱིན་པ་སྟེ། དགའ་བྱེད་ཀྱིས་དང་མདའ་ཡིས་ཞེས་པ་སྟེ། འབོད་སྒྲོག་ནི་སྲིན་པོ་ལངྐ་མགྲིན་བཅུ་སྟེ། དེ་དག   འ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རཱ་མས་མདའ་ཡིས་ཕུག་སྟེ་བསད་

ཅེས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་སྟེ་བྱེད་མཁན་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་འཇུག་པར་མ་ཟད། གཙོ་བོའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་རང་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་གོ །བྱེད་པ་པོ་འདི་ཀཏྟ་རི་ཞེས་བྱ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཡུལ་ཀ་ཏྟ་ལ་བྱེད་པོར་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཅི་སུས། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པོའི་ངོ་བོ་ཙམ་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པས། དངོས་དོན་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུས་རས་གཤེར་བར་བྱེད་པས། གཤེར་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆུ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཆུ་ཞེས་ངོ་བོ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། ཆུས་ཆུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཤེར་བྱེད་སྤྲོལ་བའི་ཚིག་མེད་ལ་ཆུ་དེ་ད་ལྟ་རས་གཤེར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མིན་ཡང་། གཤེར་བར་བྱེད་མཁན་ཆུ་ཁོ་ཡིན་གྱི། གཞན་མེད་པས་ཆུ་དེ། བྱེད་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པོ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཙམ་བྱེད་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བྱེད་པོའི་དོན་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་མེད་པས། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་མི་འཇུག་གོ །དེས་ན་གསུམ་པའི་ཡུལ་སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་གསུམ་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ཟུར་པ་དང་ཡང་ངེས་པར་སྤྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས་ཁྱབ། བྱེད་པ་བྱ་བའི་ཁོང་སུ་གཏོགས་ན་བྱེད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བས་ཁྱབ་མོད། བྱེད་པ་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་བྱ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་ལོགས་པ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི་གསུམ་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལོ། །བྱེད་པ་

པོ་ལྟ་རྣམ་རང་ཡིན། བྱ་བ་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག །རྣམ་དེ་ཀ་སྲིད་པོ་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་དང་སྦྲེལ་ན་གསུམ་པ་འཇུག་དགོས། རྣ་མས་སྲིན་པོ་འཛོམས་བྱས་ཙ་ན། རྣ་མ་ཐུན་མོང་ཡིན། སྲིན་པོ་འཛོམས་པ་ཐུན་མོང་མིན་དོན་ཡིན་པས། བྱ་བ་དེས་དབང་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་དེ་ཡིན་པས་ན། བྱེད་པོ་བྱ་བས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་ཡིན། བྱེད་པ་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་གནས་པར་ངེས་པས། བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་པས་ཁོང་ཞིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ། སྐྱེས་བུ་རང་དང་བྱེད་པོ་རང་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐོབ་སྟེ། བྱེད་པོ་བྱེད་པར་གནས་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྲིན་པོ་འཛོམས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས། དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་འཛོམས་རྩོལ་བྱེད་པ་མེད་མི་སྲིད་མོད། །བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཤིན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མདའ་འཕེན་པ་སྟེ། དེ་བརྗོད་པ་ལའང་གསུམ་པ་འཇུག་ན། མདའ་ཕེན་པ་ནི་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། འདིར་འབོད་སྒྲོགས་ནི་ལས། དུར་འཇུག་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགའ་བྱེད་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ། མདའ་ནི་ནུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་ཕུག་པ་ནི་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཀ་ར་ཨ་གྲ་ལག་རྩེ་སྟེ་སེན་མོ་ནི་ཕན་འདོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ། སྤྲེའུ་རྣམས་བྱེད་པོ། གཤོག་བྱེད་གཡུལ་འགྱེད་ནི་བྱ་བ། ཕུ་ནཿཞེས་སྐྱུར་གྱིན་ཞེས་པའང་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱིན་པའི་སྟོད་ཅེས་པ་ལ། སྦྱིན་ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། བྱ་བྱེད་མཆོག་འོས་པ་ཅན་ཡིན་པས། བྱེད་ཅན་དངོས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་དྲུང

སྦྱོང་མང་པོས་བཤད་པས། འཇིག་རྟེན་ཕ་ལ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར། སྦྱིན་ཡུལ་ཡོན་གནས་ཕྱོགས་རིས་སུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན། སྦྱིན་སྡོད་ངན་པ་ལ་བྱིན་ན་ཉེས་དམིགས་ཡོད་དེ། དེས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་ཡོན་སྦྱིར་བ་པོ་ལ་ཕྱིར་ཅམ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཡོན་གནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ལ་འདོད་པས། གཉིས་མེད་གསུང་པའི་བཀའ་དང་མི་འཐུན་ཡང་། སཾ་ཀྲི་ཏའི་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །པེ་ད་བི་དེ་གཾ་ད་དྭ་ཏི། རིག་བྱེད་རིག་པ་ལ་བ་ལང་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཚྭ་ཏྭ་ཡ་ཀ་ཧཾ་ད་དྭ་ཏི། བསྟན་བཅོས་པ་ལ་བུ་མོ་སྟེར་རོ། །དེ་ཡང་བེད་བིད་ནི་རིག་བྱེད་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་སྟེར་ཚྭ་ཏྭ་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས་པ་ཡིན་པ་ལའང་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་ངེ་བྱུང་བའོ། །རིག་བྱེད་དཔེ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་དང་དེ། རིག་བྱེད་རང་བྱུང་འདོད་པའམ། མི་འདོད་ཀྱང་རྩ་བ་གདོད་མའི་གཞུང་ཡིན། བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་འཆད་པའམ། མིན་ཀྱང་རང་བློས་འགོད་པའམ། ཐོས་པ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དྲུག་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་དང་། བརྡ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་བཅུ་བཞིར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །ད་ལྟ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་པ་ཞེས་སོ་སོར་གྲགས་ཡོད་དོ། །ཡང་བ་ལང་ལ་དབྱུག་གུས་བསྣུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཞུ་སྟེན་ལ་བསམས་ནས། ཡུལ་འཁོར་ལ་གསེར་འབུམ་སོང་། ཞེས་པ་དང་། གནས་སྐོར་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཚུལ་དབྱེ་འབྱེད་གོ་སླ་ཡང་། ཤིང་ལ་སྟར་རེ་བརྡེག་ཅེས་པ་ལས་སུ་བྱ་དང་། ཤིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་བྱ་བ་དགོས་ཆེད་དུ་འགྱུར་བའི་དབྱེ་བ་ཅི་སྐམ། དངོས་སུ་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རམ། ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་མ

འདྲེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་མ་ཕྱོགས་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཅི་རིགས་པས་དབྱེའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ནོར་སྦྱིན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པའི་མཚན་གཞི་ཙམ་སྟེ། ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་ལ་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ལྔ་པའི་ཡུལ་བཤད་དེ། བྱེ་བ་དང་ལྟུང་བའི་དོན་ལ་ལྔ་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་སྟེ། བྱེ་བ་ནི་སྔར་འདུས་པའི་འབྱར་བ་གྱེས་ཤིང་ཞིག་པའི་དོན་དང་། ལྟུང་བ་ནི་གཡོ་བ་ལས་ལྟུང་བ་རྒྱུག་བཞིན་པའི་རྟ་ཐོག་ནས་མི་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཡོ་བ་ལས་ལྟུང་བ་རི་ལས་ཆུ་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་མ་འདི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གཞན་རྣམས་མིན་ནོ། །ངེས་པར་ཀུན་བྱིན་པ་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དྷཱ་བ་ཏོ྅ཤྭཱ་ད་པ་ཏ་ཏི། བང་རྒྱུག་པའི་རྟ་ལས་ལྟུང་ངོ་། །དྷཱ་བཏ་བང་རྒྱུགས་ཨ་པ་ཏཏ་ལྟུང་ཞེས་པ་དང་། ཨ་ཤྭཏ་ནི། རྟ་ལས་ཀྱི་སྐད་དོད་དོ། །ཨ་ཤྭ་ལ་ངསི་ཨཱ་ཏ་བྱུང་བའོ། དྷུ་ དྷྲཱི་ ཏོ་ བ་ ཏ་ ར་ ཏི་ གངྒཱ། །ས་འཛིན་ལས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་གངྒོའོ། །དྷུ་ དྷྲ་ཏ་ས་འཛིན་ཏེ་རི་བོའོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ངསི་བྱུང་། ཨས྄་ཥ྄་རྣམ་བཅད། ཨ་པ་ཏ་ར་ཏི། ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པས་རྣམ་བཅད་ཨུ་ཨོ་བྱུང་བས། དྷུ་དྷྲཱི་ཏོ་བྱུང་། ཨོ་ཏ་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་ཨ་དབྱིའོ། །གོང་མ་ནི་ལྟུང་ཡུལ་རྟ་འགྲོ་བས་གཡོ་བ་ལས་ལྟུང་། འདི་ནི་ལྟུང་ཡུལ་རི་མི་འགྲོ་ལྟུང་བྱ་ཆུ་ཕར་ལ་འགྲོ་བས་མི་གཡོ་བ་ལས་ལྟུང་བའོ། ༈ ད་ནི་བྱེད་ཅན་ལ་མི་བགྲང་ཡང་། བྱེད་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཚིག་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེའི་གོ་རིམ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ན་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་རྣམས་སྦྱོར་རོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་ནི། རཱ་ཛྙཿས་བུ་རུ་ཥོ་ཛྙ་ཡཿ

པི་ཏྲྀ་རེ་ཏཏྲ་པཱུ་ཛ་ནཾ། ཀུ་རུ་ཀུལླེ་བ་ཙ་ནཾ་པ་ཁྲྀཾ། ཀ་བཱིཾ་ནཱཾ་ར་ས་བ་དྭ་ཙཿ། དེ་འདི་ལྟར། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཤེས་ཏེ། འདི་དེ་རབ་མཆོད་ཕ་མེས་ཀྱི། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལཾ་བས། །དབྱངས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རོ་ལྡན་ཚིག །ཅེས་སོ། །རཱ་ཛྙཿཞེས་པ་ནི། རཱ་ཛན་ལ་དྲུག་པའི་དྲུ་སོ། པི་ཏྲྀཿཞེས་པ་པི་ཏྲྀ་ལ་དྲུག་པའི་ཨོ་ས྄་ཏེ། ཕ་རོལ་ཨེ་ཏ་ཏྲ་དང་སྦྲེད་པས། རྣམ་བཅད་ར྄་ཨེ་ལ་དྲངས། པི་ཏྲྀ་རེ་འབྱུང་བ་གོ་བར་བྱའོ། །ཀུ་རུ་ཀུལླེཾ་ཞེས་དང་། ཀ་བཱིཾ་ནཱཾ་ཞེས་པ་ནི། དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་གྱི་འགྱུར་བའོ། །འབྲེལ་ཡུལ་ནི། རཱ་ཛྙ་རྒྱལ་པོ་དང་། པི་ཏྲྀ་ཕ་མེས་ཏེ་མཚུན་གྱི་ལྷ་དང་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་མ་དང་། ཀ་བཱི་སྟེ་གླུ་དབྱངས་མཁན་རྣམས་སོ། །འབྲེལ་པ་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་དང་། འདི་དེ་ཞེས་དང་། ལམ་པ་དང་། །ཚིག་ཅེས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་དང་། འདི་དེ་དང་ཁ་ལམ་པ་རྣམས་བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་མཆོད་པ་ནི་ལས་སོ། ། ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་པོ་སྐྱེས་བུ་སྟེ་འཁོར་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་མོད། རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་ན། རྒྱུས་མེད་གསར་པ་སུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ལ། གཡོག་དང་བཅས་པར་སོང་ན་རྒྱལ་པོར་ཤེས་ནུས་སོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས། གང་དེ་རྒྱལ་པོར་གོ་བར་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནི་གཡོག་སྐྱེས་བུ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་པོར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་མི་གཙོ་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གནས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་སྦྱོར། འབྲེལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ།

རྒྱལ་པོའི་མིའམ་གཡོག་ནི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཕལ་བ་ཡིན་པས་དྲུག་སྒྲ་མི་དགོས་པའི་དཔེའོ།། ༄དེ་བཞིན་དུ། གང་གི་བུ་འདི་དེ་ཕ་མེས་ཀྱི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་ཡུལ་ཕ་མེས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དྲུག་སྒྲ་བདག་པོའི་ཚིག་སྦྱར། མི་གཅིག་མཚན་མཆོད་པ་མཐོང་ན། དེ་ཁོ་ནའི་ཕ་མེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་གོ་ནུས་ཀྱང་། བུ་དེ་ཕལ་བ་ཡིན་པས་དྲུག་སྒྲ་མེད་དོ།
༄ཡང་བླ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བདག་པོའི་དྲུག་སྒྲ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མང་པོ་དང་། ཕ་མང་པོ་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ། བླ་མ་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བས་མང་ཚིག་སྦྱར་རོ། བླ་མས་གདམས་པའི་གསུང་ནི་ལམ་པ་སྟེ། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་མས་སྒྲུབ་པའོ། །པ་ཕྲཾ་ཞེས་བྱེད་པོའི་སྒྲ་ཡིན། དོན་ནི་བྱེད་པའོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན། པ་ཐྲ་དཀའ་བ་བྱས་པ་འདས་པའི་དོན་དུ་བཤད། བླ་མའི་གསུང་དོན་དཀའ་བས་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས་ད་ལྟ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཏེ་ཀ་འགའ་ལས་བཤད་དེ། བསྣམས་ན་བ་ཀུ་ལ་མྱུངས་ན་ཞིམ་པའི་དཔེ་དང་འདྲའོ།
༄དེ་བཞིན་དུ། གླུ་དབྱངས་མཁན་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ལ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་སྦྱར། འབྲེལ་པོ་ཚིག་ལ་བྱེད་པོ་དང་པོའི་ཚིག་སྦྱོར་རོ། །རོ་ལྡན་ནི་འགྱུར་ཁྱུགས་ཅན་ཏེ་གླུའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཕལ་ཆེར་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། གཙོ་བོ་དང་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དྲུག་ཚིག་སྦྱར། ཕལ་བ་འབྱེད་བྱེད་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཨ་ནུ་བྷཱུ་ཏིའི་བཞེད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་པའི་དཔེ་ལ་ལན། ཇི་སྐད་དུ། འབྲེལ་བའི་ནང་ན་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དྲུག་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །འབྱེད་བྱེད་དང་འབྱེད་བྱེད་མ། ཡིན་པ་གང་དང་གང་ལ་དབྱེ་བའོ། །འབྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་

བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་དག་གི་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་དྲུག་པའི་དབྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་འདི་མཆོག་སྲེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པྲ་ཀྲི་ཡིའི་ལུང་བཏུག་པ་ཡིན། དེའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཨ་ནུ་བྷཱུ་ཏིའི་འདོད་པ་མིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་ཨ་ནུས་པྲ་ཀྲི་ཡ་ལས་ལུང་དྲངས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཡང་དམིགས་གསལ་ལ་འདི་བཞེས་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་ལྟར་མཆོག་སྲེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ལ། གཙོ་ཕལ་གཉིས་ཀ་ལ་དྲུག་ཚིག་སྦྱོར། གཙོ་བོ་ལ་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། ཕལ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། འབྱུར་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཕན་ཚུན་བར་མེད་དུ་རེག་པ་དང་། དུས་སྔ་ཕྱི་བར་མཚམས་མ་ཆོད་པ་ལ་ཟེར། འབྲེལ་བ་བར་མཚམས་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་སྟེ། རྗེ་བོ་དང་འབངས་ཀྱི་འབྲེལ་པ། ཁྱོ་ཤུག་དང་ཕ་བུ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་མང་པོ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་དྲུག་སྒྲ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྣང་ངོ་། །

༄གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕར་འབྲེལ། །སྐྱེས་བུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚུར་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་ཡུལ་དང་སྐྱེས་བུ་འབྲེལ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲེལ་བ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་པོའི་སྤྱི་ལ་གནས་པས། རྒྱལ་བོ་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་པ་ལྡན། སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ལྡན་ཞེས་ནི་བྱའོ། ༄མཆོག་སྲེད་ཀྱི་འདིའི་ལུགས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བུ་ལ་འབྲེལ། སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲེལ་བས་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་ཡུལ་ཡང་ཡིན། འབྲེལ་པ་པོ་ཡང་ཡིན། འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་འབྲེལ་བ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །སྦྱོར་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ལ་གཞི་མཐུན་བསྡུ་བ་དང་། བདག་པོ་གཉིས་ཡོད། གོང་དུ་སློས

པ་རྣམས་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན། གཞི་མཐུན་བསྡུ་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་ནང་ནས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

༈འདིར་སྨྲས་པ། སྔོན་དུ་གཞན་འགས་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་རྣམས། ལེགས་བཤད་གསར་བ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་ངོམ། །འདི་ན་འགའ་ཞིག་རིག་པ་ཕྱོག་ཏུ་བསླབས། །རང་བྱུང་ཁོ་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲོག །བློ་བརྟན་སང་ཧ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཊཱི་ཀཱ་རྣམས། །འབད་པས་ཚོལ་ལ་དཀྲུགས་གཟིངས་བསྐྱུར་ཡོག་ཀྱིས། །གོ་དོན་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ཡོད་མེད་ལྟོས། །དེ་རྗེས་བསམ་ན་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའང་སྲིད། །དེང་དུས་མཁས་ཚུལ་འགའ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིས། །སེངྒེའི་ང་རོ་བསྒྲགས་ཚེ་ངག་བགྲོས་ནི། །མི་འཛིན་དཔེ་ཆའི་རྩད་གཅོད་བྱེད་འདུག་སྟེ། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་པོ་ཏི་གཅིག་ན་གདའ།

༈ ད་ནི་བདུན་པའི་ཡུལ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གནས་དང་འགྱུར་བ་དག་ལ་བདུན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གནས་ཀྱི་དོན་ལ་བདུན་པ་འཇུག་པར་མ་ཟད་འགྱུར་བ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པ་འཇུག་གོ །དང་པོ་གནས་ལ་ལྷག་པར་གནས་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་དྲུག་སྟེ། སྔོམ་ནི། ཉེ་བར་འདུས་དང་ཉེ་བ་ཅན། མངོན་པར་བྱ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། ལུགས་སྲོལ་ཅན་དང་ཉེ་བ་སྟོན། ༈ །ཉེ་བར་འདུས་པ་ལ་བདུན་པ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀ་ཏེ་ཤེ་ཏེ་ཀུ་མཱ་རོཥྚ་སོ། གཞོན་ནུ་འདི་དག་རྩྭ་ལྷས་ལ་ཉལ་ལ། ཀ་ཏེ་ཞེས་དང་། ཤེ་ཏེ་ཞེས་བདུན་པའི་ཌི་སྒྱུར་བའོ། །གཞོན་ནུ་འདི་དག་ཅེས་བྱེད་པོ། ཉལ་བ་ནི་བྱ་བ། རྩྭ་ལས་ནི་གནས་གཞི་སྟེ་དེས་འོག་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེའོ། ཉེ་བར་འདུས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལ་དངོས་སུ་རེག་པའོ། ༈ཉེ་བ་ཅན་ནི། བ་ཏེ་གཱ་བཿསུ་ཤེ་ར་ཏེ། བ་ལང་ཉལ་བར་བྱེད་དོ་པ

ཊ་ལ། ཞེས་སོ། པ་ཊ་ནི་ཤིང་ཏྲ་གྲོ་རྫ་དང་གཅིག་སྟེ། ཤིང་པ་ཊའི་དབྱུང་ན་བ་ལང་ཉལ་ན་ཤིང་གི་ནང་ངམ། སྟེངས་སམ། ཤིང་ལ་རེག་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ཁང་ཉེ་བ་ནས་ཤིང་རྟེན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་འཚོལ་བ་སྟེ། བ་ཏེ་ཞེས་བདུན་པའི་ངེའོ། ༄མངོན་པར་ཁྱབ་པ་ནི། ཏི་ལེ་ཨཱ་བིདྱ་ཏེ་ཏཻ་ལཾ། ཏིལ་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཏིལ་མར་ཡོད་པ་སྟེ། ཏི་ལེ་ཨཱ་བདུན་པའི་སུཔ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཏིལ་འབྲུ་རྣམས་ལ། ཞེས་སོ། ཏིལ་མར་ནི་ཏིལ་གྱི་ཡོགས་ནས་རེག་པ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་མ་ཡིན། ཏིལ་མར་གྱིས་ཏིལ་འབྲུ་ལ་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པའི་དོན་ལ། གནས་ཁྱབ་བྱ་བ་དང་། གནས་པ་པོ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ༄ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཧྲི་དི་བྲཧྨ་སྨྲི་ཏསྱ་རཾ། སྙིང་ལ་ཚངས་པ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིའོ། །དེ་ཡང་སྙིང་གི་སྐད་དོད། ཧྲི་ད྄་ལ་དི་བྱུང་བས། ཧྲི་དི་སྟེ་སྙིང་ལ་ཞེས་བདུན་པའོ། །ཚངས་པ་ནི་སྲོག་སྟེ་བྱེད་པ་པོའི་མཐའ་ཅན་དང་། མཆོག་གི་བདུད་རྩི་ནི་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །འདི་ཡང་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས། སྔ་མ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཕྱོགས་ཆ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ། ༄ལུགས་སྲོལ་ཅན་ཞེས་པ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འམ་ཐབས་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའོ། ཡུཀྟི་སཀྟ་ཏྲ་དེ་ཧླི་རཿ། དབང་པོ་གཡུལ་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པར་བྱེད། འདིར་གཡུལ་འཐབ་ནི་བྱ་བའི་གཞི་འམ་རྟེན་ཡིན་པས་བདུན་པའི་ངེ་འོང་སྟེ། ཡུཀྟི་ཞེས་སོ། ཧླི་རཿདབང་པོ་བྱེད་པོའོ། །གོ་གྱོན་པ་ནི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལེགས་པའི་ཐབས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་སམ། ཀུན་དུ་གྲགས་པའི་སྲོལ་ལུགས་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ལ་ལུགས་སྲོལ་ཅན་ཟེར་རོ། ༄ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི། བརྡ་ཐབས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཨཱུརྦུ་ལྱ་བྲེ་ཀ་དྲྀ་ཥྚཾ་ཤ་ཏཾ། སྣང་ཆེན་བརྒྱ་ནི

སོར་མོའི་རྩེ་ལའོ། །ཨངྒུ་ལྱ་གྲེ་ནི། བདུན་པའི་ངེ་འོངས་པ་སྟེ། སོར་རྩེ་ལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཇུབ་མོ་འཇུབ་ཀར་གྱི །གླང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་པས་བསྟན་ཀྱང་རུང་མི་ཞིག་གིས་འཇུབ་ཀར་གྱི་བརྡས་བསྟན་པ་ན། ཕ་རོལ་པོ་གླང་ཆེན་བརྒྱ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། གླང་ཆེན་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དངོས་སོར་མོ་མིན་ཡང་། སོར་མོའི་བརྡ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་བལྟས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ནམ་གནས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་གནས་ལ་ལྷག་པར་གནས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀ་རཱི་ཎཱཾ་ནི་གླང་ཆེན་རྣམས་ཞེས་སོ། །འདིས་མཚོན་པ། མཚོན་ཁ་ལ་བཤད། རྩེད་མོ་ལ་བཞིག །ཞོར་བྱུང་ལ་རྩིག་པ་བརྩིགས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ།

༄ །གཉིས་པར་འགྱུར་བ་པ་ནི། བྱ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ཅན་གཞན་གཅིག་བྱུང་བའོ། །དེས་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡོང་སྲིད། དེ་འདྲ་ཡོང་ཐང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་། རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འཐད་པའི་དོན་ལ་བདུན་པ་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་འབྱུང་རུང་ཡིན་གྱི། ངེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་མིན། དེས་དེ་བསྒྲུབས་པ་ཡང་མིན། གནས་གཞི་རྟེན་རྣམས་གང་ཡང་མིན་མོད། བདུན་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །འབྲེལ་པར་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱུང་བའི་དོན་ནི་འཐད་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཡོང་ཐང་བའི་དོན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་མིན་ནི་ཕལ་གྱིས་མི་རིག་པའོ། །དེ་འདྲ་དེ་འདིར་ནི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ། ཝརྵ་ཏི་དེ་བོ་ཙོ་ར་ཨཱ་ཡཱ་ཏཿ། ལྷ་ཆར་ལ་རྐུན་པོ་འོང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆར་པའི་སྐད་དོད། ཝརྵཏ་ལ་ངེ་བྱུང་། ཝརྵ་ཏི། དེ་བ་ལ་ངེ་དེ་བེ། རབ་ཏུ་གྲུབ

བ་ལྷ་ཆར་བབས་པ་མི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པའི་དུས་སུ། རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མི་རིག་པའི་རྐྱེན་པོ་ཡོང་ཐང་བའོ། །རྐྱེན་པོ་བྱེད་པོ། འོང་བ་བྱ་བ། ལྷ་ཆར་བབས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། གནས་གཞི་དངོས་མིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའོ། ༈པ་ཏ་ཏུཾ་ཤུ་སྣ་ལི་ནི་པ་ཏི་ཏོཏྭཱ་ཏིཿ། ཤར་བ་ལ་འོད་འཕྲེང་ཅན་ལ། ཞེས་འབྱུང་བ། བོད་སྐད་ལྟར་ན། འོད་འཕྲེང་ཅན་ཤར་བ་ལ། དགྲ་བཛོལ་ལོ་ཞེས་སོ། །འོད་ཕྲེང་ཉི་མ་སྟེ། པ་ཏ་ཏ་ལ་ཊི་བྱུང་པ་ཏ་ཏི་ཤར་བ་ལ། ཞེས་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བ་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །ཨཏྟུ་སྣ་ལི་ནི་འོད་འཕྲེང་ཅན་ལ་ཞེས་སོ། །དགྲ་བཛོལ་བ་ནི། གྲུབ་མིན་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བ་ནི། དགྲ་སྟེ་དམག་ཡོང་བའི་རྒྱུའམ་རྐྱེན་མིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་འབྱུང་ཐང་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དུས་ལ་ཡང་བདུན་པའོ། །བ་སནྟེ་ཀོ་ཀི་ལཱ་སྭ་རཾ་ཀ་རོ་ཏི། དཔྱིད་ཀར་ཁུ་བྱུག་སྒྲ་འབྱིན་ནོ། །དཔྱིད་ཀའི་རྒྱ་སྐད། བ་སནྟ་ལ་ཊེ་བྱིན། བ་སནྟེ། དཔྱིད་དུས་སུའམ་དཔྱིད་ཀར་ཞེས་པའོ། །དཔྱིད་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་དུས་ལ་ལྟོས་པས། རྒྱུའམ་རྐྱེན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །ལོ་འདི་ལ་ཟླ་བ་འདི་ལ་ཚེས་འདི་ལ་འདི་བྱུང་ཞེས་སོགས་རིགས་བསྒྲེའོ། །ཤིང་ལ་དང་། སྟོད་དུ་དང་། བུམ་པར་དང་། དུས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བདུན་པར་རིག་གོ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་གསལ་རགས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༈ད་ནི་འཕྲོས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕོར་བུ་བ་གཉིས་ལས། ༈དང་པོ་ནི། བི་ནཱ་ས་ཏ་ན་མ་རིཾ་ཏེ་ནིཥྐ་ར་ཋ་སྭཱ་སྨཱ་དི་ཧྲིཥྨ། མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བོར་བ་དང་། ལོགས་སུ་བཀར་བ་དང་། རྗེ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མི་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་དག་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། མི་བྱེད་པ་སོགས་ཚིག་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་དག་སྦྱར་བའི་མིང་གཞན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་འཇུག་པས་སྦྱོར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །སོགས་པ་ཞེས་པ་དྲུག་པོ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་རེ་རེ་ཞིང་སོགས་ཁོངས་ནས་མང་དུ་འདྲེན་པའོ། །རྫི་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་ནི་སྔ་ཚན་དྲུག་ཡོད་པའི་མང་ཚིག་ཀྱང་ཡིན། རེ་རེ་བཞིན་སོགས་ཁོངས་ནས་མང་དུ་ཡོད་པའི་མང་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་བྱེད་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། །བོར་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དང་། །ལོགས་སུ་བཀར་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་། །རྫི་བོ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའོ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གདམ་ངའོ། །མི་བྱེད་པ་སྟེ། བི་ན་ལ་སོགས་པ་ནི། བི་ན་དང་ཨནྟ་རེ་ཎ་དང་། ཨནྟ་རཱ་སྟེ་འདིར་གསུམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་དོན་ཏེ། མེད་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་ཚིག་གྲོགས་དབང་གིས་ཅི་དགར་འཇུག་པ་ལས། འདིར་བི་ན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཨནྟ་རེ་ན་མེད་པ་དང་། ཨནྟ་རཱ་སྤངས་པ་སྟེ། བདག་བཟུང་མེད་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བི་ནཱ་པཱ་པཾ་སརྦ་ཕ་ལ་ཏེ། སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ལ་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞེས། གནས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། པཱ་པཾ་ཞེས་གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱུང་། འདིར་བི་ན་པཱ་པཾ། མི་བྱེད་སྡིག་པ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ།

བོད་སྐད་དུ། སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པར་གོང་འོག་བསྒྱུར་དགོས་པ་འདི་འདྲ་ཤིན་དུ་རང་མང་སྟེ། སྔོན་གྱི་བླུན་སྐད་དུ། སྒྲ་ཐད་ཀློག་ཟེར་བ་དེའོ། །སྡིག་མེད་ནི་ལས། ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ། འབྲས་བུ་ནི་བྱ་བའོ། ༈ཨཀྲྀ་རེ་ཏྲྀ་ཀྲྀ་ཊི་ཀིཉྫ་བི་ཏ་ན། མིག་དག་བྲལ་བ་ལ་གསོན་པས་ཏེ། ཨ་ཀྲྀ་ཏྲྀ་ཞེས་པ། ཨི་ཀྲྀ་ཏྲྀ་ལ་གཉིས་པའི་ཨོཾ་བྱུང་། ཨོཾ་ཨཱི་རུ་སོང་བའོ། །འདི་ནི་མིག་མེད་པའི་མི་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དང་པོ་ཡོང་འོས་པ་ལ་གཉིས་པའོ། ༈ཨཀྵ་ཏྲཱ་ཧྲྀཾ་སྨྲྀཾ་ཀ་རེཿཧྲྀཾ་ཕྱེད་ལ། སྨྲྀཾ་ང་ལ་སྟེ། གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱུང་ཡང་། དོན་ཧྲྀཾ་ཕྱེད་ཉིད་ང་ཉིད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་དང་པོའོ། སྤྱངས་པའོ་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཨཀྵ་རུ་བར་ན་ཡོད་པའི་གོ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་འདིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ༈གཉིས་པ་ས་ཏ་སོགས་ལ། ས་ཏ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་དང་། ས་དྲི་ཤ་སྟེ་ཆ་འདྲ་བ་དང་། སྣ་ཀཾ་སྟེ་ཡུལ་གཅིག་ན་མཉམ་པར་འདུག་པ་དང་། སཱཧྱ་སྟེ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། ས་མ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་དུས་མཉམ་རྣམས་ལ་གསུམ་པའོ། ༈ས་ཏ་ཤི་ཥུ་ཊ་ག་ཏོ་གུ་རུཿ ཤི་ཥུ་ལ་ཏཱ་བྱུང་། ཤི་ཥུ་ཊ་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། སློབ་མས་ཞེས། བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་། དོན་ནི་སློབ་མ་དང་། ཞེས་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་ཏེ། སློབ་མ་དང་བླ་མ་ལྷན་ཅིག་འོངས་སོ་ཞེས་པའོ། ༈ས་དྲི་ཤ་ཨཏྲེ་མཻ་ཏྲ་ཊ། མཻ་ཏྲ་ནི་སྐར་མ་ས་གས་ཉ་བའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་པའི་ཊཱ་ཨི་ནའོ། མེ་ཏྲེ་ཊ། དངོས་སུ་ས་ག་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱུང་ཡང་། དོན་ས་གའི་ཟླ་བ་དང་། ནག་ཟླ་གྲང་དྲོ་སོགས་ཆ་འདྲ་བ་སྟེ། ནག་པ་ཅན་ས་ག་ཅན་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། ༈སྣ་ཀཾ་ན་ཡ་ནཱ་བྷྱཱཾ་ཤླཱ་ཀྲྀ་ཏྲྀ་དཀྵཱ། ཤླཱ་ཀྲ་ཊ་མཛེས་པའོ། །ན་ཡ་ན་མིག་གི་སྒྲ་ལ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཉིས་པ་བྷྱཱཾ་བྱིན་པས། ན་ཡ་ནཱ་བྷྱཱཾ་སྟེ་མིག་དག་གིས་ཞེས་དངོས་སུ་བྱུང་ནའང་། དོན་མིག་དག་དང་། ཞེས་པ་ཡིན་

པས། མཚོན་པའི་སོ་ནི་མིག་དང་མཉམ་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །ཤྭཧྲཱི་ཧྲ་ནི་ཧྲིཧྲི་ཏཿསྭཱ་ཧྲུཿ། ཧྲ་ནི་ནོར་ཅན་ཏེ་ཕྱུག་པོའི་མིང་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་མིང་ཚིག་ཧྲིས་བྱིན་པས། ཧྲ་ནི་ཧྲིཿ། དངོས་སུ་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱུང་ཡང་། དོན་ནི་རྣམས་དང་ངོ་། །ནོར་ཅན་རྣམས་དང་ལེགས་པ་པོ་མཉམ་དུ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །ལེགས་པ་པོ་ནི་སྡིག་བྲལ་གྱི་མིངོ། ༈ས་མཾ་ཙནྡྲི་ཊོ་དེ་ཏོ་གུ་རུཿ། ཙནྡྲ་ལ་ཏཱ་ཙནྡྲི་ཊ་དངོས་སུ་ན་ཟླ་བས་ཞེས་བྱུང་ཡང་། དོན་ཟླ་བ་དང་ངོ་། །གུ་རུ་ཏཿ། ཤར་རོ་ཞེས་པ་དང་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །ཟླ་བ་དང་བླ་མ་མཉམ་དུ་ཤར་རོ། །ཞེས་ཏེ། བླ་མ་ནི་ཕུར་བུའོ། ༈ཕྱག་འཚལ་སོགས་ནི། ན་མཿསྭ་སྟི་སྭཱ་ཏཱ་སྭ་ཧྲཱཿ   ཨ་ལམ྄་བ་ཀྲྀ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་དང་སྦྱོར་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའོ། །ན་མོ་བུདྡྷཱ་ཡ། ན་མསྟུ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བུདྡྷ་དང་ག་ཏ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་ངེ་བྱུང་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན། སྦྱོར་བཏང་ལ་འདུས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་དང་གནས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་མོད། རྣམ་དབྱེ་ནི་བཞི་པ་ཁོ་ན་འཇུག་གོ   ༈སྭ་སྟི་རཱ་ཛྙེ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ། ཞེས་ཏེ། རཱ་ཛྙ་ལ་ངེ་བྱིན་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཉིད་བདེ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པོ་དང་། ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན། ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་བྱུང་། སྭ་སྟི་ནི། སུ་བཟང་བདེ་རབ་ལེགས། ཨ་སྟི་ཡོད་བྱུང་གྱུར་ཤོག   །དེར་སོང་ཞིག་པའི་དོན་ཡིན་པས། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅེས། མཁས་པའི་ཚིག་སྟོམ་བརྗོད་ཅན་ཡིན། གྲོང་སྐད་ལྟར་ན། བདེ་ཤིག་དང་། སྐྱིད་པར་ཤོག་གོ   ༈སོ་མཱ་ཡ་སྭཱཧཱཿ   སོ་མ་ལྷ་ཟླ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་བྱུང་། སོ་མཱ་ཡ།

ཐླ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆེད་དོན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ལས་ཆེད་ཡུལ་གྱི་དོན་གསུམ་ཀ་རུང་ངོ་། །སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་སུ་བཟང་ལེགས། ཨཱ་ཧཱ་ནི་ཟས་སོགས་མཆོད་པའི་དོན་ནོ། །ཐླ་བ་ལ་ལེགས་པར་མཆོད་དོ། ཞེས་པའོ། ༈པི་ཏྲི་བྷྱཿསྭདྷཱ། ཕ་མེས་རྣམས་ལེགས་པར་ཚིམ་མོ། །ཞེས་པ་ཡིན་མོད། །དངོས་སུ་ན། པི་ཏྲི་ཕ་མེས་ལ་བཞི་པའི་མང་ཚིག་བྷྱ྄་བྱིན་པ། ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཞེས། དང་པོའི་དོན་གྱི་བཞི་པའོ། ཕ་མེས་ནི། བོད་རྣམས་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ཞང་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། པེ་ཀར་རྒྱང་བཙན་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན་ངེས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །ཕ་སོགས་ཉེ་དུ་ཤི་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་པར་གཤིན་ཡུལ་ཡི་དྭགས་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ལ་མཆུན་ཡང་ཟེར། གཤིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་པས། གཤིན་རྗེ་ལ་མཆུན་གྱི་བདག་པོ་ཟེར་རོ། །འདི་དག་སྔོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་མིན་ཡང་། སྒྲ་གཞུང་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་སོ། ༈ཨ་ལམླ་ལློ་མལླཱ་ཡ། ཨ་ལམ྄་ནི་ནུས་པ་དང་། སྟོབས་དང་། གང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ །མལླ་གྱད་ཀྱི་མིང་ལ་ངེ་སྐེར། མལླ་ཡ་གྱད་ལ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན། དོན་གཉིས་པའོ། །ནུས་སོ་གྱད་ལ་གྱད།། ཅེས་ཏེ། གྱད་དེ་ནི་གྱད་གཞན་ལ་རྒྱལ་སྟོབས་འགྲེད་ནུས་ཞེས་པའོ། །འགའ་ཞིག་གྱད་དང་སྟེ་ལྡན་ཅིག་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་རོ། ༈བ་ཥ་ཊ྄་ཨིནྡྲ་ཡ། བ་ཥ་ཊ྄་ནི་སྙིང་འདོན་པའོ། རྀ་ཙ་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཅི་རིགས་དུམ་བུ་ཡིན། བ་ཥཊ྄་དེ་འདྲ་འདོན་པ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲ་མང་དུ་བྱས་ན་བགེགས་ཞི་བཀྲ་ཤིས་ཟེར། ལྷ་མཆོད་བྱུང་བས་ལ་སོགས་ལ་བྱེད་དོ། དེ་ཀ་ལ་སཾསྐྲྀ་ཏའི་སྐད་གསང་ཚིག་ཏུ། བ་ཥཊ྄་ཟེར་རོ། །ཨནྡྲ་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལ་ངེ་བྱུང་། ཨིནྡྲ་ཡ། དབང་པོ་ལ་བདག

གིས་ཞུ་བ་བགྱིད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ལས་སུ་བྱ་བའོ། །བོར་བ་སོགས་ལ། བོར་
བ་དང་གཞན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་གོ །ཪི་
ཏོ་ཛྙཱ་ནཱཏ་མུ་ཀྟིཿ། ཡེ་ཤེས་སྤངས་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། ཪི་ཏཿསྤངས་པའམ་བོར་
བ། ཛྙཱ་ནཱ་ཏ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཞེས། སྤངས་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཟེར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་
ལས་སོ། །འདི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ན་ཞེས་པ་བདུན་པར་
འགྲོ །ཡེ་ཤེས་སྤངས་ན་བྱས་ན་དང་པོར་འགྲོ །ལྔ་པ་རང་གི་དོན་དུའང་
འགྲོ་བ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་མིའི་དོན་ལྟར་ན། དྲུག་པར་འགྲོ་མོད་རྣམས
དབྱེ་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། ༄ཨ་ཏྟོ་གྲི་ཧཱ་ཏྲི་ཧཱ་རཿ། གྲི་ཧ་ཁྱིམ་གྱི་སྐད་དོད། ལྔ་པའི་དཔེ་
ཨཱུཏྟ་དུ་སོང་བའོ། །བི་ཧ་ར་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཁང་དང་གློག་པའི་གནས་དང་། མི་
ཚེན་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཞེས་དང་། བཞུགས་མཁན་གཅིག་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་དང་།
ཨཏྨ་ར་ཕུ་ར་ཏེ། གླས་ཏེ། བུད་མེད་སྔོད་ས་ལ་ཡང་འཇུག་གོ །དེས་ན་ཁྱིམ་
ལས་གཞན་དུ་གླས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་མ་ལས་ཡོགས་སུ་གླས་ཡོད་པའོ།
༄བཀོལ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱ་བའི་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དང་། རིགས
ཀྱི་ནང་ནས་བཀོལ་བ་སྟེ། ཡོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་གསུམ་མོ། ༄ཚོགས་པའམ
འདུས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཟུར་དུ་ཕྱེ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་སྟེ། ཀྲི་ཡཱ
པ་རྣ་ཎཾ་བྷ་ག་བ་ད་རྣ་བྷ་ཀཿཤྲེཥྛཿ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་པ་ནི་བྱ་བ་གཞན
ཀུན་ལས་གཙོ་བོའོ། །ཨ་པ་ར། གཞན་དེ་ལ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ཨཱམ་སྟེར། ནུ
སོགས་བྱུང་། ཀྲི་ཡ་གོང་། མཚམས་སྦྱར། ཀྲི་ཡཱ་པ་རྣཱཾ། བྱ་བ་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ
ལྟ་བྱུང་ཡང་། ཚོང་སོགས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ནང་ནས་བཀར་བ་སྟེ། བྱ་བ་གཞན
རྣམས་དམན། འདི་མཆོག་ཅེས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས། འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་

དྲུག་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་རྫོགས་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ལ་བསམས་ན་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་དོན་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མོད། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བའོ། །བྱ་བ་སོང་། ༈ག་བཱཾ་གྲྀཧྞ་སམྦནྡྷ་ཀྲི་ཡཱ། བ་རྣམས་ལས་ནག་མོ་འོ་མ་ཞུན་སྣུམ་རྫོགས་པའོ། །ག་བཱཾ་ནི་དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་གྱི་རྗེས་ཅན་ཏེ། དངོས་སུ་ན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པར་བྱུང་། དོན་ནི་བ་རྣམས་ལས་ཞེས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བའོ། །ཚིག་གཞན་གྱིས་ཁ་བཀང་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། ཡོན་ཏན་སོང་ངོ་། ༈ཨེ་ཏེ་ཥཱཾ་ཀྲཱ་ཏྲི་ཡ་ཤུ་ར་ཏ་མཿ། འདི་རྣམས་ལས་རྒྱལ་རིགས་དཔའ་བའི་ཞུལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཨེ་ཏེ་ཥཱཾ་ཨེ་ཏ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་སྦྱར་བའི་རྗེས་སོ། །དངོས་ལྟར་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་ནི་དེ་རྣམས་ལས་ཞེས་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། ༈རྗེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གདམ་ངར་བྱ་བ་སྟེ། ག་བཱཾ་སྭཱ་མཱི་ག་བཱ་མ་ཧཱི་པ་ཏིཿ། བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཁྲུ་མཆོག་མངའ་བདག་གོ །སྭཱ་མཱི་ནི་རྗེ་བོ་སྟེ། བདག་པོའམ་དཔོན་གྱི་དོན་ནམ་བཀུར་འོས་ཀྱི་མིང་ཡིན། ག་བཱཾ་ཅེས་གོ་དང་དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་འདུས་པ་ཡིན་པ་བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བདག་པོའི་དོན་ཏེ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས། སྤྱིར་བཏང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༈གོ་ཥུ་སྭཱ་མཱི་གོ་ཥྭཧཱི་པ་ཏིཿ། བ་ལང་རྣམས་ལ་རྗེ་བོ་བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་གོ། དཔེ་འགའ་ལ། གོ་ཥྭཧཱི་པ་ཏི། ཞེས་པ་ལྟར། བ་ལང་རྗེ་མངའ་བདག་གོ །ཞེས་སོ། གོ་ཥུ་ནི། བདུན་པའི་མང་ཚིག་སུཔ྄་ཀྱི་རྗེས་ཏེ། བ་ལང་རྣམས་ལ་ཞེས་སོ། །དོན་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོ།

༈གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ཐོར་བུ་པ་ནི། ཀརྟྲྀ་ཀརྨ་ཎོ་ར་ཀྲྀ་ཏི། ཀྲྀཏ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྲྀཏ་ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་ལས་ཀ་དག་ལ་དྲུག་པའོ། །ཀྲྀཏ་ཀྱི་

བྱ་བས་སྒྲུབས་པའི་བྱེད་པོའི་དོན་དང་ལས་ཀའི་དོན་ལས། ཀྲྀ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དྲུག་པ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའོ། ༈ །བཱུ་ས་སྲུ་ཀྲྀ་ཏིཿ། གྲུས་པས་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། དངོས་སུ་དྲུག་པའི་ངྀས་ཀྱི་ཤུལ། སྲུ་བྱུང་བས་གྲུས་པའི་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསུམ་པའི་དོན་ལ་དྲུག་པའོ། ཡང་ན་བཱུ་ས་གྲུས་པ་བྱེད་པོ་ཙམ་དང་པོའི་དོན་ལ་དྲུག་པ་སྟེ། གྲུས་པ་བྱེད་པོ་སྟེ། གྲུས་པ་གཞུང་རྩོམ་པའི་དོན་ཡང་ངོ་། ༈ །ཤཱ་ར་ཏ་སྲུ་ཤྲ་བ་ཎཾ། ཤཱ་ར་ཏ་ལ་ཐོས་པའོ་སྟེ། ཤཱ་ར་ཏའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ་ཡོང་ཐང་བ། དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་སུ་བྱུང་བས། ཤཱ་ར་ཏའི་ཐོས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཁ་སྐོང་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

༈ །སྨྲ་ར་ཧཽ་ཙ་ཀཱ་ཀྵེ་ཥྛཱི། དྲན་པའི་ལས་ཀ་དག་ལ་ཡང་དྲུག་པའོ། །འབྲེལ་བའི་དོན་མིན་ཀྱང་། དྲན་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་དྲུག་པ་སྟེ། ལ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་ཚིག་གི་ནུས་པས་གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་པའོ། །མཱ་ཏུཿསྨྲ་ར་ཏི། མཱ་ཏྲྀ་ལ་ངྀས་བྱིན། ང་ཡལ་ཨ་ཨུ་ཏེ་ཕྱིས། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། མཱ་ཏུཿ དངོས་སུ་དྲུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་སམ་གནས་གཞི་གང་རུང་ངོ་། །མཱུ་ཏུཿསྨྲ་ར་ཏི། མ་དྲན་ནོ་ཞེས་པ། མ་ནི་དྲན་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིན་ན་བདུན་པ་དང་། དྲན་པར་བྱེད་ཡུལ་ཡིན་ན་ལས་སོ། །དངོས་སུ་མ་ཡི་དྲན་ཟེར་བ་ལྟར་དྲུག་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། མཱ་ཏ་རཾ་སྨྲ་ར་ཏི། ཏྲྀའི་རི་ཨར྄་གཉིས་པའི་ཨམ྄་ལ་དྲངས། མཱ་ཏ་རཾ། མ་ལ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱུང་ཡང་། དོན་མ་ཉིད་དྲན་པ་སྟེ། དང་པོའམ་གོང་བཞིན་བདུན་པའོ། ༈ ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་སྟེ་ལྔ་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུ་ཡིས་འདུས་བྱས་པའི་དོན་ལ། རྒྱུ་འཇོམས་པ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ

ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བས་ལྔ་པ་ཡང་འཇུག་གོ །ཨ་ནི་ཏྱཿཤབྡཿཀྲི་ཏ་ཀ་ཏྭེ་ན། །མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིས་སོ། །ཀྲི་ཏ་ཀ་ཏྭེ་ན། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྗེས་སོ། ༄ཨ་ནི་ཏྱ་ཤབྡཿཀྲི་ཏ་ཀ་ཏྭཱཏ྄། མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པའོ། བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཚིག་བཟུང་ནས། དེས་སྒྲ་བཅོས་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲ་དེ་བྱུང་བ་མིན་ཀྱང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་བྱུང་། དོན་ནི། སྒྲ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་བསྡུ་བའམ་བྱེད་པོའོ། །རིག་བྱེད་པ་དག་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རྟག་ལ། དུང་སྒྲ་སོགས་གཞན་མི་རྟག་པའོ་ཟེར་རོ། །

ཛྙ་ཡ་ཏེ་ཧྃ་ཙ་བཀྵྨི། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྔ་པའོ། །འཇིགས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ལྔ་པ་འཇུག་སྟེ། ཙཽ་རཱ་དྦྷེ་ཏི། ཆོམ་རྐུན་ལས་འཇིགས་སོ། བྱཱ་གྷྲཱ་ཏྲ་སྱ་ཏི། སྟག་ལས་སྐྲག་གོ། པི་དྲུཀྣ་དྣཛྫ་ཀི་ཏཿ། ཕོག་བབས་པ་ལུས་འཕར་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཏུ་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམ་དབྱེ་ནི་ལྔ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ནི་འཇིགས་པ་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཆོམ་རྐུན་སོགས་དེ་དང་དེ་མིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དོན་གྱི་བདུན་པ་དང་། དྲུག་པ་དང་ལྔ་པ་གསུམ་ཀའི་ཕྱོགས་མཐུན་པའོ། །ཙཽ་རཱཏ྄་བྱཱ་གྷྲཱཏ྄་པཱ་པཱཏ྄་རྣམས་དངོས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཡིན། པཱཏ྄་ལྷུང་བ་དང་བབས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

༄ ཥཥྛཱི་ཧེ་ཏུ་པྲ་ཡོ་གེ །རྒྱུ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་པའོ། །འདིའི་རྒྱུ་ནི་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དང་འདྲ། ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་སྦྱོར་རོ། །ཀ་སྱ་ཧེ་ཏོཿཨེ་ཡཾ་ཀ་ནྟཱ། བུ་མོ་འདི་ནི་གང་གི་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། དོན་ནི་གང་ལ་སྙེར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། དངོས་པོ་ལ་རྒྱུར་

བརྗོད་པའོ།

༄ ཨི་དྲཾ་ཧླ་བེ་ཏྲི་ཏྲི་ཡ། འདི་འདྲར་ཡོད་པ་ལ་གསུམ་པའོ། །འདི་དང་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་སྟེ། ཤེཾ་ཕུ་ཏྲེ་ཊ་པ་ཤྲུ་ཏི། སློབ་མ་ལ་བུ་ཡིས་ལྟོས། །ཟེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དོན་ནི། ཕུ་ཏྲེ་ཊ། ཏྭ་བྱིན་པའི་རྗེས་ཡིན་མོད། བུ་ཡིས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན། བུ་དང་འདྲ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་པས། དོན་འགྱུར་བུ་དང་འདྲ་བར་སློབ་མ་ལ་ལྟོས་ཞེས་སོ། །སཾ་སྭ་ར་མ་སྭ་རེ་ཊ་པ་ཤྲུ་ཏི། རའི་ངརོ་ལ་ཨ་སྭ་ར་ཞེས་པའི་ཨ་བཙུག་པའོ། ཨ་སྭ་རེ་ཊ། སྙིང་པོ་མེད་པས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། དོན་སྙིང་པོ་མེད་པར་འདྲ་བའི་དོན་ཏེ། དོན་འགྱུར་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཚུངས་པར་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་བཟང་ངན་སྐྱིད་སྡུག་དགྲ་གཉེན་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཚུངས། ཞེས་སོ། །

༄ཡེ་ནཱཾ་ག་བ་གཱི་རཿ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་དག་ལའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གསལ་བར་གཞན་ལ་མཚོན་ནུས་པ་དེ་ལ་གསུམ་པ་སྦྱོར་རོ། །ཨཀྵྞཱ་ཀཱ་ཊཿ། ཨཀྵྞཱ་ནི་ཨཀྵ་ཏེ་དབང་པོའམ་སྐབས་འདིར་མིག་ཅེས་པ་ལ་ཏྭ་དང་ནུམ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཡིན། མིག་གིས་ཞར་བའོ། །ཟེར་བ་འདྲ་མོད། མིག་ཞར་བའོ་ཞེས་དང་པོའི་དོན་ལ་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། པ་དེ་ན་ཁཉྫཿ། ཁང་པ་མཐེང་པོའོ། ཀ་རྞ་བ་དྷི་རཿ། རྣ་བ་འོན་པའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཏྭ་ཨིན་བྱུང་ཡང་དོན་དང་པོ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མཚོན་པ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་འོན་པ་དངོས་སུ་མི་མཚོན་པར་ཡང་ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ་ཞོར་བྱུང་ངོ་།

ཛ་ནི་ཀརྟུཿཔྲ་ཀྲི་ཏིཿ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལའོ། །རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱུ་གང་གིས་འབྲས་བུའམ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྔ་པ་འཇུག་

སྟེ། ངེས་པར་ཀུན་སྦྱིན་པའི་དོན་ནོ། །ཡསྨཱདྦྲ་ཪྻ་པྲ་ཪྻ་ཡཀྟེ་ཏདཔྲ་སྠ་ཏི། གང་ལས
སྐྱེ་དགུ་རྣམས་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚངས་པ་འདིའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་འགྱུར་སྐྱེ་
དགུ་རྣམས་སྐྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་ནམ་གང་ཞེས་ཚངས་པ་སྟེ།
ཡསྨཱཏ་གང་ལས་ཞེས་ལྔ་པ་འཇུག །བྱེད་པོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དང
པོ་དང་གསུམ་པ་ཐོབ་ཐང་པ་ལ་ངེས་པར་ཀུན་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་ཁུངས
མིན་ཀྱང་ལྔ་པ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །འབྱུང་ཁུངས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡསྨཱཏ
དཔེའི་རྗེས། པྲ་ཪྻ་བྱེད་པོ། པྲ་ཪྻ་ཡཀྟེ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །༄ ཨཱ་དཱ་དི་ཡོ་གོ་ལཀྵ
མཱི། ཨཱང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྔ་པའོ། །ཉེར་བསྒྱུར་ཨཱང་ལ་སོགས་པ
མཚམས་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་མིང་ལ་ལྔ་པ་འཇུག
སྟེ། ཨཱ་པ་ཊ་ལི་པུ་ཏྲཱདྦྲྀཥྚོ་དེ་བཿ། པུ་ཏྲཱཏ་ཞེས་ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་བྱུང་ཡང་འབྱུང
ཁུངས་མིན། ཨཱང་དང་སྦྱར་བའི་ནུས་པས་མཚམས་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། པཱ་ཊ་ལི་པུ
ཏྲ་ཚུན་ཆད་ལྷ་ཆར་འབེབས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་པཱ་ཏྲ་ལི་པུ་ཏྲ་ལས
མཚམས་བཟུང་བའོ། ༄ །ཧི་སྐད་དུ། དེའི་དོན་ལ་བཞི་པའོ། །ཞེས་བཤད
དོ། །དེའི་དོན་ཞེས་པ་དོན་བཟང་པོ་ཡིན་པ། སྐབས་ནམ་མྱུར་དུ་འགྱུར་ངེས་པ། ད
ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་ཟེར། སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས
གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་མོད
ཀྱང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་ལ་དམིགས་གསལ་བཞི་པར་མ་ངེས། འདི་ལ་བཞི
པར་ངེས་པས་སློས་པའོ་ཁ་ཅིག་ཟེར། གོང་དུ་མདོའི་ཚིག་དངོས་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ
མཐའ་དག་མ་ཐོབ་པས་འདིར་སློས་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །ཧཾ་ཡ་མཱ་ཡ་ཤྲུ་ཏཾ
ཧྣཏྟེ། ན་རོ་ཧྣཾ་ཡ་སཾ་ཡ་མཾ། ཧྣཾ་མོ་ཊཱ་ཡ་མེ་ཧྣ་བྷེ། ཧྣ་ནཾ་དྭ་ནཱ་ཡ་ཧྣུ་ཏཱ་ཡེ། བོད

སྐད་དུ། སྡོམ་བརྩོན་ཆེད་དུ་ཐོས་པ་འཛིན། །མི་དག་སྡོམ་བརྩོན་ཆོས་ཀྱི་ཆེད། །བློ་ལྡན་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ཤོས། །སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཟས་ཕྱིར་ནོར། །ཞེས་སོ། མཱ་ཡ་དང་། ཡང་མཱ་ཡ་དང་། ཀྟཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཞེས་པ་རྣམས་བཞི་པའི་ངེ་སྒྱུར་བའོ། །སཾ་ཡ་མ་ལེགས་སྡོམ་མམ་སྡོམ་བརྩོན་ནོ། །ཆོས་ནི་དགེ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའོ། །མེ་དྷཱ་བྷི་ནི་བློ་ལྡན་ནོ། །ཚིག་དང་པོ་གསུམ་ཐར་བའི་སྒོ་དང་། ཕྱི་མས་ཆོས་དང་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནོར་ཞེས་ཏེ་སྒོ་བཞིའོ། །འདིས་མཚོན་ཏེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོ།

༄ ཀུཎྜ་དི་ཡོ་གེ་ཙ། འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ངོ་། །ཀུཎྜི་ཞེས་པ་འཁྲུགས་པ་སྟེ་ཁྲོས་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་འཐུ་བ་དང་། ངན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། སླུ་བ་སོགས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཡང་བཞི་པ་འཇུག་སྟེ། ཀྲུ་དྷཱ་ཡ་ཀུཎྜི་ཏེ། ཁྲོས་པ་ལ། འཁྲུག་པར་བྱེད། ཅེས་དང་པོར་གཅིག་ཁྲོས་ནས་ཕ་རོལ་ལ་གནོད་པ་རྩོམ་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཕ་རོལ་པོ་ཡང་ཁྲོས་པའོ། །ཡང་ན་ཀྲུ་ར་ཞེས། ལྷ་མ་ཡིན། གཏྲའི་མདུན་ན་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་གཏྲ་ཉིད་ཁྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། ཁྲོས་པ་ལས་འཁྲུག་གོ་ཞེས་པར་འཆད་དོ། །ཀྲུ་དྷཱ་ཡ་ནི་དེ་བྱུང་བ་སྟེ། དངོས་སུ་ཁྲོས་པ་ལ་ཞེས་བཞི་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ནི་ལས་སུ་བྱ་བའི་ལའམ། ཁྲོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕ་རོལ་ཁྲོས་པ་ཡིན་པ་རྒྱུའི་དོན་གྱི་ལྔ་པའམ་བདུན་པ་གང་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ། མི་ཏྲ་ཡ་དྲུ་ཧྱ་ཏེ། འགྲོགས་བཤེས་ལ་འཐུ་བར་བྱེད་དོ། །མི་ཏྲ་ཡ་ནི་དེ་བྱུང་བ་སྟེ། ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ། དོན་ནི་གཉིས་པའོ། །ཀུ་ཙ་བ་ཏེ་ཨ་སཱུ་ཡ་ཏི། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་མི་བསྔགས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུ་ཙ་བདྷ་དང་དེ་སྒྱུར་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ལས་སུ་བྱ་བའོ། ༄ཧི་སྐད་དུ། ཀུཔྱ་ཕྱིས

ལ་ལྟ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཏཱསྨཻ་ཊྲེ་ཀཱ་ཏི། ཁང་བཟང་ལས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཏསྨཱ་ལ་ཀྱུཔ྄་རྐྱེན་དུ་བྱིན། ཀྱ྄་དང་པ྄་ཡ་ལ། མའི་ཨ་ཕྱིས། ཡ་སྤྲོག་ཅན་ལ་ཟླ་དྲངས། ཏཱསྨྱ་གྲུབ། དེ་ལ་ངས྄ི་ཨཱཏ྄། དངོས་སུ་ཁང་བཟང་ལས་ཞེས་བྱུང་ཡང་། དོན་འབྱུང་ཁུངས་མ་ཡིན། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བའི་དོན་ནོ། །འདིའི་ཨཱཏ྄་ནི་ནས་ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་གོ །ཨཱསནཱཊྲེ་ཀཱ་ཏི། གདན་ལས་ལྟའོ། །ཞེས་པ་ལ། ཨཱ་ས་ན་ལ་ཀྱུཔ྄་བྱིན་པ། ཀྱ྄་ཨ྄ུ་པ྄་གསུམ་ཀ་ཕྱིས། དེ་ལ་ངསི། ཨཱཏ྄་བྱུང་བའོ། །དེས་ན་གདན་ལ་འདུག་ནས་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ། ༈ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དགོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལ་འགྱུར་བ་ལ་བདུན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དགོས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་ན། དགོས་པ་དེ། དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ཚིག་བཞི་པ་མི་འཇུག་པར་བདུན་པ་འཇུག་པ་སྟེ། ཙརྨ་ཎི་དྭཱི་པི་ནཾ་ཧནྟི། དནྟ་ཡོཧནྟི་ཀུཉྫ་རཾ། བཱ་ལེ་ཥུ་ཙཾ་མ་རཱི་ཧནྟི། སཱིམྣི་པུཥྐ་ལ་ཀཱ་ཧ་ཏཿ། བོད་སྐད་དུ། ལྤགས་པ་ལ་སྟག་གསོད་དོ། །མཆེ་བ་དག་ལ་གླང་ཆེན་གསོད་དོ། །རྔ་མ་རྣམས་ལ་ག ཡག་གསོད་དོ། །གླ་རྩི་ལ་དྲི་དང་ལྡན་པོ་གསོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཡང་ན། ཡུལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་ཕྲན་གསོད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བསྒྱུར་རོ། དྭཱི་པི་ནཾ། སྟག་སྟེ། དེ་སོགས་ལས་དང་། ཧནྟི། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། ཙརྨ་ཎ་ལ་ངི་སྦྱར། ཙརྨ་ཎི་ལྤགས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །དནྟ་ལ་བདུན་པའི་ཨོས྄། ཏའི་ཨ་ཨེ་ཨ་ཡ྄་དྲངས་རྣམ་བཅད། དནྟ་ཡོཿགྲུབ། མཆེ་བ་དག་ལ་ཞེས་སོ། །བཱ་ལེ་ཥུ་ནི་རྔ་མ་རྣམས་ལ་སྟེ་བདུན་པའི་མང་ཚིག་གོ །སཱིམྣི་ཞེས་པ་གླ་རྩི་དང་། ཡུལ་འཁོར་ལ་འཇུག །པུཥྐ་ལ་ཀ་ནི། དྲི་ལྡན་པ་སྟེ། གླ་བ་དང་། རྒྱལ་ཕྲན་ལ་འཇུག་གོ། སི་མིན྄་ལ་ངི་བྱིན།

ན྄་ མཐའི་ ཨུ་ པ་ ཧྣཱ་ ཕྱིས། མ྄་ ན྄་ དབྱངས་ མེད། ཨི་ ལ་ དྲངས། སེམྨི་ གྲུབ། འདི་ རྣམས་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པའོ།

༄།བི་ཥ་ཡེ་ཙ་སཔྟ་མཱི། ཡུལ་ལ་ཡང་བདུན་པའོ། །འདི་འགྲེལ་བའི་ཚིག་ཏུ འཆད་པ་དང་། ཁ་སྐོང་གི་མདོར་འཆད་པ་དག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་གསལ་ ཡང་དོན་ལ་འདྲའོ། །ཏ་ཀེ་ཙ་ཏུརཿ རྟོག་གེ་ལ་གསལ་ཞིང་དཔྱོད་པའོ། །རྟོག་ གེའི་གཞུང་དོན་ནི་བློའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ཏརྐེ་ཞེས་ངེའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་སྐད་ དོད་བི་ཥ་ཡ་ནི་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའམ། དེ་ཚོ་ཚང་ལ་ཡོད་པ། དེས་བདག་ཏུ་བྱས་ པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས། རྟོག་གེ་བའི་ནང་ན་དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་པའི་དོན་ལ འང་འཆད་པ་འདི་དངོས་ལེགས་སོ་སྙམ་མོ། །རྟོག་གེ་ལ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་གེ་བ ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཚིག་བསྡུས་པའོ།

༄།ཥཥྛཱི་ སཔྟམཱི་ ཙཱ་ ན་ ད་ རེ། མ་ གུས་ པ་ ལ་ དྲུག་ པ་ དང་ བདུན་ པ་ དག་ གོ །མ་གུས་པས་ངག་ལ་མི་ཉན་པའི་དོན་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གང་རུང་ ཅི་རིགས་པར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན། བཏྟུནྟཾ་གྲོ་ཤ་ཏཾ་ག་ཏཛྫུརཿ། བོད་སྐད་ ནི། མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་རྣམས་ལ་རྒྱན་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དོན་ནི་མི་མང་པོ་ རྣམས་ཅ་ཅོ་བྱས་པས་བྱ་ཤོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་པོ་ཤོར་བ་སྟེ། ཤོར་བ་ནི་མ་ གུས་པའོ། །བ་རྟུ་ཥཱ་སྭཱ་ཧྣུ་ཥཱ་བ་ད་དྭཱ་བི་སྭ་ཡ་མྨཚྪཱ་ཡཱ་ཧི་སྭཱ་ཧྣུ་མཏྟེ་ཌ། དངོས་ བསྟན་དེ། བོད་སྐད་དུ་བྱས་ན། མང་པོ་རྣམས་སུ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ སློ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་ཉིད་མཁས་པས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགྲོའོ། །ཞེས་ འབྱུང་། ཥཱ་དང་ཨ་སྭཱ་ཧྣུ་སྟེ་ལེགས་པ་མིན་པ། མཚམས་སྦྱར། ཥཱ་སྭཱ་ཧྣུ། བ་ད་ཧྣཱུ དང་། ཨ་བི་སྦྱར་བས། བ་དཧྣཱ་བི་བྱུང་། སླབས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་སོ། །སྭ

ཡམ྄་ཨཱ་ཏྨ་སྦྱར་བ། སྭ་ཡམཱ་ཏྨ་སྟེ། ངོ་བོ་རང་ཉིད་དམ། ཨཱཏྨ་མཁས་པ་ལའང་ཟེར་བས་མཁས་པ་རང་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེས་ན་དོན་འགྱུར་ནི། ངན་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སླུས་ཀྱང་མཁས་པ་རང་ཉིད་ལམ་བདེ་བ་ལ་སོང་ངོ་ཞེས་སོ། །ངན་པ་གཡོ་ཅན་གྱི་ལམ་བདེ་བ་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་སྐད་པར་བསྒྲགས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་དེ་ལ་མི་ཉན་པའི་དོན་ཏོ། མ་ཉན་པ་ནི་མ་གུས་པའི་བྱ་བའོ། །མ་གུས་པའི་ཡུལ་ལ་དྲུག་པའམ་བདུན་པ་སྟེ། བ་ཧུ་ནཱཾ་ཞེས། དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་དང་ནུཊ྄་གྱི་རྗེས་སོ། །ཀྲོ་ཤ་ཏ་དང་ཨཱམ྄་སྦྱར་ཀྲོ་ཤ་ཏཱཾ་ཞེས་སོ། །བ་ཧུ་ཥུ་བདུན་པའི་སུཔ྄་གྱི་རྗེས་སོ། ཨ་སཱ་དྷུ་ཥུ་ཡང་སུཔ྄་བོ། བད་དྷུ་ཡང་སུཔ྄་པོ། །དོན་ནི་མང་པོའི་སྒྲ་ལས་ཞེས་རྒྱུའི་དོན་གྱི་ལྔ་པ་དང་། ངན་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་དང་། སླུས་ཀྱང་ཞེས་པ་སླུས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་ལ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བ་ཧུ་ཥྭ་སཱ་དྷུ་ཥུ་ནི་བཱ་ར་ཡཏྶྭ་པི་སྭ་ཡ་མཱ་ཏྨཱ་ཡཱ་ཏི་སཱ་དྷུ་མཱརྒེ་ཎ། ཡཱ་ཏི་སཱ་དྷུ་ནི། ཡ་ཏི་དང་། ཨ་སཱ་དྷུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནི་བོད་སྐད་དུ། མང་པོ་རྣམས་སུ་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། མི་མཁས་པ་རང་ཉིད་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་འགྱུར་ནི། ལེགས་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལམ་མི་བདེ་བ་ལ་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ནི་རང་བློས་བྱེད་པའོ། །བདེན་པར་སྨྲ་བའི་མིས་འདི་ལམ་འཇིགས་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བཀག་ཀྱང་། བླུན་པོ་དག་རང་ཚོད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་གོལ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཱུཌྷཱ་བི་ཏྲོ་ཙུད་ཏོཿཔྲ་པྲ་ཛ་ཏི་བ་ཏཿ། མ་དང་ཕ་དག་ལ་རྡུ་བ་དག་ལ་བུ་རབ་ཏུ་སོང་ངོ་། །པི་ཏོཿཞེས་པ་བདུན་པའི་གཉིས་ཚིག་ཨོས྄་བྱུང་བ་ཕ་རོལ་ར་ཡིག་མཐོང་བས་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བ་ཕྱིས་

པའོ། །ཧུ་བ་དག་ལ་དང་ཕ་མ་དག་ལ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་། མ་དང་ཕ་དང་པོའི་དོན་དང་། ཧུ་བ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཧུ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཕ་མ་དག་ཧུ་བཞིན་དུ། བུ་ནི་མ་གུས་ཤིང་མི་ཉན་པས་གཞན་དུ་སོང་བའི་དོན་ནོ། །འདི་གཞི་གནས་དང་རྟེན་དང་ཡུལ་མིན་ཀྱང་། དུས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྐེ་གནས་སྐབས་ལ་བདུན་པ་བྱུང་བའོ། །ཨརྠྀ་ཀྲྀ་པྲ་ཐ་མཿ གཞན་ལས་བཤད་པའི་དང་པོའོ། །དོན་ནི་བྱེད་པོ་ཙམ་མམ་དོན་ཙམ་སྟོན་པ་མིན་ཀྱང་། དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པོ་འཇུག་པ་འཆད་འགྱུར་ཀུན་བཤད་དང་། ཀྲིཏ་མཐའ་ན་ཡོད་པ་སོགས་འདིར་ཡང་ཅི་རིགས་པ་བླང་བར་བྱའོ། །ཀླ་ཏཿཀྲི་ཡ་ཏེ། བྱེངས་ཀྲི་ལ་རྐྱེན་ཡཀ྄་བྱིན། དེ་ལ་ཏ྄་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཏེ་སྦྱར་བས། ཀྲི་ཡ་ཏེ། འདི་ཀུན་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོ་གའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། དེ་དང་སྦྱོར་རྒྱུའི་བུམ་པའི་སྐད་དོད། །ཀླ་ཏ་ལ། དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སི་སྦྱེར་བ་སྟེ། དངོས་སུ་བུམ་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་སམ། བུམ་པ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱུང་ཡང་། དོན་བུམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་དྲུག་པའམ། བུམ་པའི་ཆེད་དོན་ལྟར་ན་བཞི་པའོ། །ཡང་བྱེངས། ཀྲི་ལ་རྐྱེན་སྟྲ་བྱིན། སྟྲ་ཡལ། རཾ་ཨཱུར་ཀཱཀྵ། འདི་ཀྲིཏ་མཐའི་ཚིག་ཡིན། དེ་ལ་སི་བྱུང་། དེ་དང་སྦྱོར་རྒྱུ་གོས་ཀྱི་སྐད་དོད། པ་ཊ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སི་སྦྱེར་བས། དངོས་སུ་ན། པ་ཊཿཀཱུཏཿ། གོས་ལས་ཀ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། གོས་ཀྱི་ལས་ཀའམ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀའོ། ༈དེ་ནས་སྦྱིབ་སྦྱོར་ལས་ནི་སི་སོགས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདི་འགྲེལ་ཚིག་ཡིན་པར་མངོན་གསུང་། ཁ་ཅིག་གཞུང་དུ་བྱེད་དེ། ཙནྡྲ་སི་སྦྱུ་དིཿསཏྲ་ཏྲཿཞེས་སོ། །རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིབ་སྦྱོར་ལས་ནི། བྱེད་པོའི་དོན་ལ་ཡང་ལས་ནས། རྟེན་གྱི་བར་འཇུག

གོ །ལས་སུ་བྱ་བ་ལའང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་ཀར་འཇུག་པ་སོགས་འདི་རྣམས་དམིགས་གསལ་དུ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་གོ །གཅིག་ལ་མང་ཚིག་དང་། མང་པོ་ལ་གཅིག་ཚིག་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། ནོ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སྒྲ་གཞུང་ལྟར་ན། ད་དྷི་ཞེས་པ་ལ་སི། སི་ཕྱིས། ཛུ་ཧོ་ཏི་དང་སྦྲེལ་བས། ད་དྷི་ཛུ་ཧོ་ཏི། ཞེས་པར་ངེས་ཀྱང་། རིག་བྱེད་ལྟར་ན། ད་དྷི་ཛུ་ཧོ་ཏི་ཡང་ཟེར་ལ། ཡང་ད་དྷི་ཞེས་པ་ལ། ཊཱ་ནུམ་ཏེ་ཕྱིས། ནུམ་གྱི་ནཱ་དང་དྷ་དངས། ད་དྷྣཱ་ཛུ་ཧོ་ཏི་ཞེས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཕུ་ནཙྪུནྡཱ་ཙསྠི་ཏེཿ། བྲམ་ཟེའི་བདག་པོ་རྣམས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྒྲ་གཞུང་ལྟར་ན། པ་ཏི་ལ་ཛས།ཿ པ་ཏ་ཡཿཞེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་། སྡེབ་སྦྱོར་ལས་མང་པོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཚིག་སྦྱར་བས་པ་ཏིཿབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ༈ །སྐབས་འདིར། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་རབ་སྦྱོར་དེ་བཞིན་འདི། ངེས་པར་སྦྱིན་དང་ལྷག་པར་བྱེད། །བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་འདིར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། །བྱ་བ་ལ་ནི་གཉིས་པའོ། །

སྐྱེད་དང་འོངས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པའི་རྣམ་དབྱེར་འགྱུར་རོ། སྦྱིན་པའི་སྣོད་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་གྱེས་པ་དང་ལྡང་བ་དག་ལ་ལྔ་པའོ། །འབྲེལ་བ་ལ་དྲུག་པའོ། །གནས་དང་འགྱུར་བ་དག་ལ་བདུན་པའོ། །ཉེ་བར་འདུས་དང་ཉེ་བ་ཅན། །མངོན་པར་ཁྱབ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱུར། །ལུགས་སྲོལ་ཅན་དང་ཉེ་བར་སྟོན། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྱུར་བ་གཉིས་སོ། །དུས་ལ་ཡང་བདུན་པའོ། །ལྷན་ཅིག་པ

དང་། ཆ་འདྲ་བ་དང་། མཉམ་པར་འདུག་པ་དང་། དུས་མཉམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པའོ། །

ནམཿསྭ་སྟི་སྭཱ་ཏྲཱ་སྭ་ཧྣཱ་ཨ་ཡཾ་བ་ཀྲྀ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་པའོ། །བོར་བ་དང་གཞན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྔ་པའོ། །བཀོལ་བ་ལ་དྲུག་པའོ། །བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱིས་བཀར། ཧྲེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་སྟེ་ལྔ་པ་ཡང་ངོ་། །དེའི་དོན་ལ་བཞི་པའོ། །ཀུ་པྲ་ཕྱིས་པ་ལ་ལྔ་པའོ། །དགོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་བདུན་པའོ། །སྙིང་སྦྱོར་ལས་ནི་སི་སོགས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་རིགས་ལུང་འདྲེན་དང་། འགྲེལ་པའི་ཚིག་དང་། གསར་དུ་སྦྱར་བའི་སྔོམས་ཡིན་མོད། ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ཚིག་དང་ལྡན་ཅིག་བློ་ལ་བྱང་བར་བཟུང་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཡུལ་ཞིབ་མོར་སྟོན་པ་བྱེད་ཅན་གྱི་ལེའུའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༈ ད་ནི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ལེའུའི་གཞུང་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་གང་བསྟུ་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། བི་བྷཀྟི་བི་ཤིཥྚ་ནྟཾ་པ་ཏྲཱ་ནྟཾ། ཞེས་འབྱུང་བ། རྣམ་དབྱེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཞེས། བི་ཤིཥྚ་ཁྱད་འཕགས་ལ་འཇུག་པར་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར། རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པའི་ངག་གམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མ་ནོར་མ་འཁྲུགས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ལ་འཆད་པའམ། ཡང་ན་བི་ཤིཥྚ་བཀྲམ་པ་ལ་འང་འཇུག་པས། རབ་ཏུ་བཀྲམ་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚིག་དུ་མ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་དང་། དབྱངས་དུ་མ་སྤེལ་ཞིང་བཀྲམ་པ་དེ་བསྡུ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་

དབྱེ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་མང་པོ་རྣམས་ཚིག་ཉུང་ངུར་བསྡུ་བ་ནི་ཚིག་སྡུད་དོ། །

ས་མཱ་སཤྩ་ནཱ་ཡེ་ནཱ་མྣཱ། མིང་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་བསྡུ་བ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་ན། མིང་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བསྒྲིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚིག་དེ་དག་གི་ཕྲད་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བསྡུས་ཏེ། སྔར་ཕན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མང་པོ་རྣམས་ཉུང་ངུར་བསྡུས་པ་ལ། ཚིག་རྒྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པས་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་སྡུད་ཡིན་པས། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ལེའུ་འདིར་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཚིག་སྡུད་དེ་ཡང་དོན་འགལ་བ་གཉིས་བསྡུར་མི་རུང་སྟེ། དེ་བསྡུས་ན་བརྗོད་དོན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས། བརྗོད་བྱས་སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཙན་དན་ལས་བྱུང་བ་དང་མེ་འབར་བ་གཉིས་མི་འགལ་བས་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་གི །ཆུ་ལས་བྱུང་བ་དང་མེ་འབར་བ་གཉིས་འགལ་བས། ཆུའི་མེ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་བར་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཆུང་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་སྐད་དོད། པུ་རུ་ཥ་ནི། སྐབས་འདིར་སྐྱེས་པ་ཕལ་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་ཞེས་དང་། ཆུང་མ་ཅན་ཞེས་པ་དོན་འགལ་བས། དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆུང་མ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ནོ། །

༄དེ་ནས་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ས་ཙ་ཥཌྜྷེ་ཌྷ༔ དེ་ཡང་དྲུག་ཏུ

དབྱེའོ། །ཚིག་སྡུད་དེ་ཡའང་དབྱེ་ན་དྲུག་སྟེ། མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་བསྡུ་བ་དང་། ༈དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་དང་། ༈ལྷས་དབྱེ་བའི་བསྡུ་བ་དང་། ༈འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་དང་། ༈ལས་འཛིན་པའི་བསྡུ་བ་དང་། ༈བ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། ༈དེའི་གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ། དྭནྡྭཿཞེས་འབྱུང་བས་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་དབྱེ་བར་བསྒྱུར་བ་ཡང་། དོན་དང་མཐུན་མོད་ཀྱི། གཉིས་གཉིས་པར་བསྒྱུར་ན་གོ་བདེ་ཞིང་། དྲུག་པ་ལ་སྐད་དོད། དྭི་གུ་ཞེས་པ་ཡོད་པ། གུ་ནི་གོ་སྟེ། གོ་བ་ཡང་ལ་འཇུག་པར་བསམས་ཏེ། བ་གཉིས་པར་བསྒྱུར་བ་ནི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བས། གོ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སམ་ངག་ལ་ཡང་འཇུག་པས། དྭི་གུ་ནི་ངག་གཉིས་པའམ། ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཞེས་བྱའོ། ༈ །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་ནི། བསྡུ་བ་བྱས་པའི་སྔ་ཕྱིའི་ཚིག་གཉིས་ལས། ཚིག་སྔ་མའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། མི་ཟད་པའི་ཚིག་སྡུད་ཡིན་ལ། ༈ཕྱོགས་གཉིས་པ་དང་། དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་ལ་ནི། ཚིག་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་འབྱུང་ངོ་། ༈ལྷས་དབྱེ་བ་དང་། ལས་འཛིན་པའི་བསྡུ་བ་ལ་ནི། ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པས་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། ༈ །དེ་ལས་ལྷས་དབྱེ་ནི་ཚིག་སྔ་ཕྱི་དོན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། །ལས་འཛིན་པ་ནི་ཚིག་སྔ་ཕྱིའི་དོན་རྫས་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའོ། ༈ །འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་ལ་ནི། དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་དེས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཞན་སྟོན་པས། སྔ་ཕྱིའི་ཚིག་གཉིས་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་སྔ་ཕྱིའི་ཚིག་དེས། དོན་གཞན་ཅིག་མཚོན་པའི་དོན་གཞན་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། ༈ །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་

གྲགས་པ་ནླས་དབྱེ་བ་དང་། ༄ལས་འཛིན་པ་གཉིས་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་ཚིག་སྡུས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མང་པོ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་། དབྱངས་དུ་མ་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཅན་མང་པོ་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བས། སྔར་ཚིག་མང་པོ་དང་། བརྗོད་པ་མ་བདེ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་དང་བརྗོད་པ་བདེ་བར་གྱུར་པས། ཚིག་ཟློར་ཡང་བའི་བརྗོད་པའི་ཁུར་ཡང་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། ༄དེ་ལ་དང་པོར་མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་བསྡུ་བ་ཙུང་ཟད་བཤད་ན། དཔེར་བརྗོད་ནི། དང་པོ་བུད་མེད་ཀྱི་མིང་། སྟྲཱི་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་དྷི་ཀྲི་ཏྱ་དྷ་བ་ཏི། ཞེས་པ་འབྲི་བར་བྱའོ། །རྐྱེན་ཨམ྄་གྱི་ནུས་པས་སྟྲཱིའི་སྲོག་ཨཱི་རིང་པོ་ནི། ཨི་ཡ྄་ཞེས་པ། ཨི་ཐུང་ངུ་དང་། ཡ྄་དབྱངས་མེད་དུ་གྱུར། སྟྲ་དབྱངས་མེད་ཨི་ལ་དྲངས་པས། སྟྲི་ཐུང་ངུ། ཡ྄་དབྱངས་མེད་ཨམ྄་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨམ྄་གྱི་མ྄་དབྱངས་མེད་ཨ་དྷིའི་ཨ་ལ་དྲངས། སྟྲི་ཡ་མ་དྷི་ཀྲི་ཏྱ་དྷ་བ་ཏི། བུད་མེད་བྱ་བ་ལྷག་པོར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚིག་ཏུ་སྒྲུར་བའམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བླ་ཀྲུ་ཞེས་པ་དག   པི་གྲ་ཧཿ   ཞེས་པ་དངོས་སུ་ན་ཚིག་ཏུ་སྒྲུར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ། གཉིས་སམ་མང་པོ་སྦྲེལ་ནས་བཀོད་པས། ད་ལྟ་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་ཚིག་གསལ་པོར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིས་ཚིག་སྡུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ལ་ཡང་། ཚིག་སྡུད་ཅན་གྱི་ཚིག་དེ་ལ། ཚིག་རྒྱས་པའི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ཅན་ཅིག་ལ། པི་གྲ་ཧ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་སྐབས། རྒྱུ་རྒྱས་པའི་ནུས་པ་མ་ཉམས་པར་ལྷག

པར་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ། པི་ལླུག་པ་དང་། གྲ་ཧ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པའོ། །

ཕུ་ཏྲེ་ ཉུ་བྲྀ་ ཡེ་ཉུ་བྲྀ་ ཡཱི་ ཧྭ་ བ། སྭཱ་ མར་ མི་ ཟད་ པ་ ནི་ མི་ ཟད་ པར་ གྱུར་ པའོ། །མི་ཟད་པའི་རྟགས་གཅིག་ཚིག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཚིག་སྡུད་དེ་ལ། མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་ནི། ནི་པཱ་ཏ་སྟེ་བསྡུ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་དཔེར་བརྗོད་འདི་ལ། ཨ་ཀྵི་ཞེས་པ་ཉེར་བསྒྱུར་ཏེ་མི་ཟད་པའི་ནང་ཚན་ནོ། །དེ་ནི་སྔར་སྦྱི་ཡ་མ་ཀྵི་ཞེས། སྦྱིའི་འོག་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྐྱབ་པས། མའི་དབྱངས་ཨ་འཕྲལ། ཨ་ཀྵི་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྦྱིའི་གོང་དུ་བྲི་བར་བྱས་ལ་འོག་མ་བསུབ་པོ། དེའི་ཚེ་མ་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། ཨ་ཀྵི་སྦྱི་ཡམ྄་ཀྲི་ཏྱ་ཧྭ་བ་ཏེ། ཞེས་པ་བྱུང་། ཨ་ཀྵི་གོང་དུ་བཏོན་པས་མི་ཟད་པ་སྦྱ་མ་ཅན་དུ་སོང་གྲུབ། ད་ལྟ་ཚིག་སྡུད་མ་བྱས་པའོ། །

ས་མཱ་ས་པྲ་ཏྱ་ཡ་ཡོཿ། བསྡུ་བ་ལ་རྐྱེན་དག་གོ   ཚིག་སྡུད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ན། རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་རྣམས་དབྱི་བར་བྱ་ཞིང་དག་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་རྗེས་འབྲང་གི་ཚིག་རྣམས་རྐྱེན་གཞན་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱི་ལ་བྱིན་པའི་ཨམ྄་སྟེ། ཡའི་དབྱངས་ཨ་དང་མ྄་ཕྱིས། རྗེས་འབྲང་གི་ཚིག་ཀྲི་ཏྱ་ཧྭ་བ་ཏེ་ཡང་བསུབས། ཨམ྄་ཕྱིས་པས་སྦྱི་ཡ྄་ཞེས་པ། སྦྱི་ཅེས་པ་རང་དུ་ལོག་པས། ཨཀྵི་སྦྱི་ཅེས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཕྱིས་པས་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པོ། །འགྲེལ་པར་མིང་གདགས་པ་ལ་ནི་སི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སོ་སོའི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་མིང་གདགས་ཐོབ་པ་ནི། ངོ་བོའི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱེར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་

སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱོར་བ་ལས་འདིར་མཚོན་བྱེད་སི་བྱིན། ཨ་གྣི་སྣྀ་སི་ཞེས་པ་བཞག་གོ །

ས་ན་བྲྀ་ཀཾ། དེ་མ་ཐེང་ངོ་། །མི་ཟད་པའི་རྟགས་དང་པོར་བཞག་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས་ཟིན་པ་ན་མི་ཟད་པའི་བསྒྱུ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཐེང་གི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྣྀ་ཅེས་པ་སྔར་རིང་པོ་མོ་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ནི་ཐུང་ངུ་མ་ཐེང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱིན་གོང་དུ་མ་ཐེང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་པས། ཐུང་ངུར་མ་སྒྱུར་ཀྱང་ཆོག་ལ། སི་སོགས་བྱུང་མ་ཐག་ངེས་པར་བསྒྱུར་དགོས་སོ། །

ཨ་བྱ་ཡི་བྷཱ་བཏ། མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གང་བྱུང་ཀྱང་འཇིག་ཅིང་། ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་སི་འཇིག་གོ །ཨ་གྣི་སྣི་ཞེས་པ་གྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་སྟོན་པའི་ངག་ཚིག་བཞན་དགོད་དེ། གྲི་ཧ་ཀཱུ་ཏྠཾ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་གྣི་སྣི་གྲི་ཧཀཱུ་ཏྠཾ། ལྷག་པར་ཁྲིམ་གྱི་ལས་ཅན་བུད་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །༄དེ་ནས་ཨཱི་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། རི་ཨམ྄་ཨ་ཏི་གྲཱུ་ཀྣ་སི་ཞེས་པ་བཞག །ར་ཡི་སྲོག་གི་དབྱངས་ཨཱི་ནི། ཨཱུ་ཡ྄ུ་ར྄་ཨཱུ་ལ་དྲངས། ཡ྄ུ་ཡམ྄་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། མ྄་ཡང་ཨ་ཏི་ས྄ི་ཨ་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄་གྱི་ཨ་ཕྱིས། རཱ་ཡ་མ་ཏི་གྲཱུ་ཀྣི། ཞེས་བྱུང་སྟེ། པི་གྲ་ཧོ། །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཕྱིས། སྔར་ཡང་རི་ཞེས་པར་ལོག །རི་ཨ་ཏི་ཞེས་པ་ལས། ཨ་ཏི་ནི་མི་ཟད་པའི་ན། ཉེར་བསྒྱུར་ཡིན་པས་དེ་སྔོན་དུ་སྤོས། རི་སྐད་དུ།

མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ཏེ། ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བས། ཨེ་དང་ཨཻ་དག་གི་ཐུང་ངུ་ནི་ཨི་ཡིན་པས། ར྄འི་སྲོག་གི་ཨཻ་ཀ་ཤ་ཅན་ཨེར་བསྒྱུར་རོ། །ཨ་ཏི་རི་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་ཀུ་ལཾ་ཞེས་པ་སྦྱར། ཨ་ཏི་རི་ཀུ་ལཾ་སྟེ། ཆེས་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་རིགས། ཞེས་སོ། ༈ཨོཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནོཾ་ཨམ྄་ཨ་ཏི་ཀཱུཊ་སི། ཨོཾ་ཨཱུབ྄། སོ་སོར་རིམ་པས་དྲངས། སི་ཨམ྄། ནཱ་བ་མ་ཏི་ཀཱུཊཾ། བྱ་ཤིན་ཏུ་ནོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཏ་ཅང་ལྟོ་དྲགས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷཱཀྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཚང་བར་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། བའི་སྲོག་གི་ཨ་དང་། མའི་གསལ་བྱེད་གཉིས་པོ་རྣམ་དབྱེ་ཨམ྄་ཡིན་པ་དང་། ཀཱུཊཾ་རྗེས་འབྲང་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱིས། ཐོག་མར་ནཱ་བ྄་ལས་པ་དེ་རྐྱེན་ཕྱིས་པས། ནོཾ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་ལོག ནོཾ་ཨ་ཏི་ཞེས་པ་ལས། ཨ་ཏི་གོང་དུ་སྔོས། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་ཨོ་དང་ཨཽ་དག་གི་ཐུང་ངུ་ནི་ཨུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནོཾ་ཞེས་པ་ནུ་རུ་སོང་། དེ་ལ་ཛ་ལཾ་ཞེས་པ་བཏགས། ཨ་ཏི་ནུ་ཛ་ལཾ། བྱ་རུང་ནུབ་ལ་ཁད་པའོ།

༈ཡ་ཐཱནྟཱ་དྲི་ཤྱེ། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་ཐཱའོ། །དངོས་པོ་དུ་མ་བྱེ་བ་མི་འདྲ་ཡང་། ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མི་འགལ་བའི་དོན་ལ། མི་ཟད་ཚིག་ཡ་ཐཱ་འཇུག་གོ དེ་ཡང་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤཀྟི། ཨམ྄་ཨ་ན་ཏི་ཀྲ་མྱ་ཀ་རོ་ཏི། ཨམ྄་གྱི་ཨ་ཕྱིས་མ྄་དྲངས། ཤཀྟི་མ་ན་ཏི་ཀྲ་མྱ་ཀ་རོ་ཏི། ནུས་པ་དང་ཅི་འཚམ་པར་རིམ་པས་གྱིས་ཤིག །ཞེས་པ་སྟེ་ངག་གོ །མའི་གསལ་བྱེད་དང་། ཀྲ་མྱ་ཀ་རོ་ཏི་ཕྱིས། ཨ་ན་ཏི། ཞེས་པ་གང་འཚམ་པའམ། མཚུངས་པའམ། ཇི་ལྟར་འོས་པ་སྟེ། དེ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཡ་ཐཱ་ཞེས་པ་ཤཀྟིའི་

སྔོན་དུ་ཕྲིས་ནས། ཨ་ན་ཧི་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཨ་ན་ཧི་ཉིད་གོང་དུ་མི་སྒོ་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མི་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཐོག་མར། ཤཀྲི་ཡ་བྷཱ་མི་ཟེར་བར། ཤཀྲི་ཨ་ན་ཧི་ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འགོད་ཅེ་ན། ཡ་བྷཱ་ནི། རང་གི་གྲོགས་ཀྱི་མིང་དེའི་ཐ་མར་སྦྱོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉེ་བསྒྱུར་འགའ་ཞིག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀར་དུ་སྦྱོར་དུ་རུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཕལ་ཆེར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྦྱོར་དགོས་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་གི་ཚིག་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བས། གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཚིག་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་བཤད་ཟིན་པའི་ཨ་ཏི་ཞེས་པ། གྲི་ཏིའི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡར་སྟྲཱི་ལ་ཡང་ནུས་པ་འཇུག་སྟེ། སྟྲཱི་ཡ་ཏི་གྲི་ཏི། བུད་མེད་ལྷག་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ལྷག་པ་ནི། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ནང་ལས་ལྷག་ཅིང་མང་བའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བར་མ་ཟད་བུད་མེད་ཅེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ནང་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་བས་བུད་མེད་ལྷག་པར་འགྲུབ་ཤིང་ཕེར་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨ་ཏིའི་དོན་ནི་སྔ་མ་དང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་དང་འདྲ་བར་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཨ་ཏི་ཡང་། །དངོས་སུ་གྲཱཀྵའི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། །རཻ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ནུས་པ་འཇུག་སྟེ། ཨ་ཏི་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་དང་། རཻ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་འཁོར་བ། ཞེས་པ་འཁོར་བ་བཟང་ལ་ཀྲུ་ཆེ་བ་དང་། གྲཱཀྵ་ནི་ནོན་པ་སྟེ་ཁྲབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་གང་ཞིང་ཁྲབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ནཽ་ཨ་ཏི་གྲཱཀྵ་ཞེས་པའི་ཨ་ཏིའི་ནུས་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་སྟེ། གྲུ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལྡི་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནོན་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་ཅར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ཚིག

དངོས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྗེས་འབྲང་ཚིག་ཕྱི་མའི་ཐོག་མར་བཀོད་དེ། ཚིག་སྟུད་མ་བྱས་གོང་དུ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ལ། རྗེས་འབྲང་གི་ཚིག་ཕྱིས་པ་ན། མི་ཟད་པའི་ཚིག་དེ་ལས་དེ་ན་གནས་ས་མེད་པས། ཚིག་དངོས་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོའོ། །སྐབས་འདིར་ནི་དེ་དག་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཨ་ན་ཏེ་ཞེས་པ་ཅི་འོས་པའམ། གང་དང་འཚམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི། ཤཀྟི་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི །ཚིག་ཕྱི་མ་ཀྲ་མྱུ་ཞེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་དེའི་མགོར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱིས་ཤིག་གི་དོན་ཡིན་གྱི །རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཞེས་པ་མིན་པས་སོ། ༄འདིར་སྨྲས་པ། ཚིག་རེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུར། །ནུས་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཡོད། །བློ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཀུན། །ཡི་གེར་དགོད་དུ་ག་ལ་ལང་། །ཚིག་སྦྱོར་དབྱེ་བ་མཐར་ཡས་པའི། །སྒྲ་དོན་ཇི་བཞིན་ཤེས་ན་མཁས། །གཞན་དུ་སྒྲ་པ་ཡིན་སྙོམ་རྣམས། །དགེ་སྦྱོར་གཡེལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་ན་འདིར་ཨ་ན་ཏེ། ཞེས་པ་གོང་དུ་སྦྱོར་རྒྱུ་མིན། སྦྱར་ཀྱང་མི་ཟད་པ་མིན་པས་དགོས་པ་མེད་པས། དོན་གཅིག་པའི་ཡ་ཐཱ་ཞེས་པས། ཨ་ན་ཏེའི་ཚབ་བྱས་ཏེ། ཤཀྟིའི་གོང་དུ་བཀོད་ནས། མཐར་སི་དབྱེའོ། །ཡ་ཐཱ་ཤཀྟི། ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བ ཞེས་པའོ།

༄ །ད་ནི་ཨ་ཐུང་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཨ་ཧོྃ་ནཱ་ཏཿ། ཨཏ྄་ཀྱི་ཨམ྄་སྟེ་ཨཱཏ྄་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་སྟུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར། ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས། ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་ངསི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཨམ྄་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨཱཏ྄་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི། ངསི་ཨཱཏ྄ོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ངསི་རང་གི་དོན་ཡིན། དེ་གོང་དུ་ཕུད་ནས

གཞན་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་སྦྱོར་བཏང་སོ། ཀུཥྐ་ངས྄། ས་མྣི་པ། ཊི་ངས྄་སུ། ང་ཕྱིས་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཀུཥྐ་སུ་ས་མྣི་པེ། བུམ་པའི་འཕྲིས་སྲུང་ཞེས་པ་སྟེ་ཚིག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །ས་མྣི་པ་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ཉེར་བསྒྱུར་ཨུ་པ་ཡིན། སུ་མན་ཚད་ཕྱིས་ཏེ། ཨུ་པ་གོང་དུ་བཞག

༄།མཐར་སི་ཨམ྄་ཨ་ཕྱིས། མ྄་ང་རོ། འཇུག་ཏུ་དོན་གསལ་བྱེད་ལ། བཛྲ་ཏེ་སྦྱོར། ཨུ་པ་ཀུཥྐཾ་བཛྲ་ཏེ། ཉེ་བའི་བུམ་པ་འདུག་གོ །ཞེས་པ་སྟེ། བུམ་པ་སྔ་མ་དང་ཉེ་བར་ཕྱིས་བུམ་པ་གཞན་བཞག་པའི་དོན་ནོ། ༄།ཨུ་པ་ཀུཥྐཾ་པ་ཤྱ། ཉེ་བའི་བུམ་པ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སོ། ༄།ནྣ་ཏྣ་ཧུྃཿ། ཏྣ་ཊི་དག་ལ་ཡང་ནའོ། མི་ཟད་པ་ཅན་ཨ་མཐའ་ལ་ཕ་རོལ་ངསི་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས། ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་སྦྱོར་བཏང་དུ་བཤད་པ་དེའི་དམིགས་གསལ་ལ། ཏྣ་དང་ཊི་ལ་མི་ཟད་པའི་ཚོགས་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་སྤྱིའི་ཚོགས་ཏྣ་ལ་ཨི་ནར་བསྒྱུར་བ་དང་། ངའི་ང་ཕྱིས། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། བྱེད་པ་གདམ་ཁ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཨམ྄་དེ་རྣམས་ལས། གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དོན་སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ཨམ྄་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཨ་མི་སྣང་བར་བྱེད་དེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་སི་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཨ་དབྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གོང་བཞིན་ཨུ་པ་ཀུཥྐ་ཞེས་སྦྲུབས་ནས། ༄།དེ་འདྲ་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཏྣ་ཞེས་པ་རེ་རེ་བཞག་གོ །གཅིག་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། གཅིག་ཨི་ནར་བསྒྱུར། དོན་གསལ་བྱེད་ཀྲི་ཧྃ་ཞེས་པ་རེ་བཞག །ཨུ་པ་ཀུཥྐཾ་ཀྲི་ཧྃ། ཨུ་པ་ཀུཥྐེ་ན་ཀྲི་ཧྃ། ཉེ་བར་བུམ་པས་བྱེད་དོ། ༄།ཨུ་པ་ཀུཥྐ་ཊེ་དེ་ཨམ྄་དོན་གསལ་བྱེད། དེ་ཧི། ཨུ་པ་ཀུཥྐཾ་དེ་ཧི། ཉེ་བར་བུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ཞིག ། ༄།ཨུ་པ་ཀུཥྐ་ངསི། ངསི་ཨུཏྟ

མཐར་དོན་གསལ་བྱེད་ཨཱ་ན་ཡ་བཞག །ཏྲ་ད྄་ཧུ་སོང་། བྲངས། ཨུ་པ་ཀུཎྜ་དཱ་ན་ཡ། ཉེ་བའི་བུམ་པ་ལས་ཡོང་ཞིག །འདི་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཨམ྄་བཀག་པའོ། ༈ཨུ་པ་ཀུཎྜ་ངས྄་ཨམ྄་དོན་གསལ་བྱེད་དེ་ཤ ཨུ་པ་ཀུཎྜཾ་དེ་ཤ ཉེ་བའི་བུམ་པ་འཛོག་ས་འོ་ཞེས་པའོ། ༈ཨུ་པ་ཀུཎྜ་ཊི་ཞེས་པ་ཚར་གཉིས་ བཞག །གཅིག་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་གོང་བཞིན། ཅིག་ཤོས་ང་ཕྱིས། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། མཐར་དོན་གསལ་བྱེད་ནི་ཧྲེ་ཧེ་རེ་བཞག །ཨུ་པ་ཀུཎྜཾ་ནི་ཧྲེ་ཧེ། ཨུ་པ་ཀུཎྜེ་ནི་ཧྲེ་ཧེ། བུམ་པར་བླུགས་ཤིག་ཅེས་སོ། ༈དང་པོར་སྦྱིར་བཏང་དུ་མི་ཟད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལ། ཨ་ཐུང་མཐའ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་མི་འཇུག་པ་དམིགས་གསལ་ཡིན། དེ་ལས་ངསི་ཨཱཏ྄་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན། ཊཱ་དང་ངི་ལ་གདམ་ཁ་དམིགས་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ལ་གདམ་ཁ་དང་། ངསི་ལ་ཨཱཏ྄་དུ་ངེས། གཞན་རྣམས་ལ་ཨམ྄་དུ་ངེས་པའོ།

༈ཨ་བ་ཧྣ་ར་ཎྜྲེ་ཡཱ་བ་ཏི་ཙ། ལོགས་སུ་བཀོལ་བའི་དོན་ལ་ཡཱ་བ་ཏ྄་ཡང་ཊོ། །མང་པོའི་ནང་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་རིགས་ཅིག་ལོགས་སུ་བཀོལ་བའི་དོན་ཡོད་ པའི་ ཡཱ་ བ་ ཏ྄་ ཀྱི་ སྒྲ་ སྟེ་ དེ་ བསྒྱུར་ ན། ཛི་ ཙམ་ མམ་ གང་ འདྲ་ བ་ ཞེས་ པའོ། །ཚིག་ སྔ་ མར་ ཡཱ་ བ་ ཏ྄་ དེ་ ཡོད་ ལ། ཚིག་ ཕྱི་ མར་ ཏཱ་ བ་ ཏ྄་ ཀྱི་ སྒྲ་ སྟེ། དེ་འདྲའམ་དེ་ཙམ་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་གང་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཞེས་པའམ། ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཞེས་ཚིག་གཉིས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་མི་ཟད་པའི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡཱ་བ་ཏ྄་ཛས྄ ཨ་མཏྲ་ཛས྄ ཏ་བཏ྄་ཛས྄་བྲཱ་ཧྨ་ཎ ཨཱམ྄ ཨཱ་མཏྲ་ཡ་སྭ། ཨི་ཏི་ཞེས་པ་བཞག ཛས྄་དང་པོ་གིས་མ་ནིང་མཐའ་ལ་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས། ཛས྄་ཐོག་མ་ཤི། ཤ་སོང་། བ་དང་ཏའི་བར་དུ་ནུམ། ཨུ་དང་མ་ཕྱིས། ནཱ་ང་རོ། ཏ་ཨི་ལ་བྲངས།

ཨི་དེ་ཕ་རོལ་ཨ་མཐོང་བས་ཡུ་རུ་སོང་། ཏུ་བརྟེགས་པ་ཨ་ལ་དྲངས། ཛོས་གཉིས་པ་ཡང་ཤེ་ཏུའི་མཐར་ནུམ། ཧྲགས་མཐའ་རིང་ངོ་། ནུ་ཨི་ལ་དྲངས། ཁྲ་ར་རཱི་ལས་ཊ། ཛོས་གསུམ་པ་ཕོ་ཧྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བྱུང་བས། ཛ་ཕྱིས་ཨ་བཞག་པ་དང་ཏུའི་བར་དུ་ནུམ། ནུ་ང་རོ། ཏུ་བ་ལ་དྲངས། སུ་རྣམས་བཅད། ཕ་རོལ་གྱི་བླུའི་བ་མཐོང་བས། རྣམ་བཅད་ཨུ། ཨུ་ལ་ཨོ། ཨཱུམ་གྱི་གོང་དུ་ནུ་ཊ། ནུ་ཨཱུ་ལ་དྲངས། ནཱུམ་ལ་རིང་པོ། མཱ་དབྱངས་མེད་ང་རོར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཱུ་རིང་པོ་ལ་དྲངས། སུའི་ཕ་རོལ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། དེ་ལྟར་ན། ཡཱུ་བཏྟ་མཏྟ་ཊེ་ཏ་བཏྟ་བྲཱཧྨཎཱནཱཾ་ཨཱུ་མཏྟ་ཡ་སུ། སྔོད་རྣམས་ཇི་ཙམ་པའི་བྲམ་ཟེ་དེ་ཙམ་རྣམས་འདིར་བོས་ཤིག །ཅེས་པའམ། གཙོ་བོ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་འདིར་བོས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཚིག་སྡུ་མའི་ཨ་མཏྟ་ཞེས་པ་ནི། སྔོད་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀར་ལ་འཇུག་གོ །དེ་ནས་རྐྱེན་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཚིག་རྣམས་ཕྱིས་ཏེ། ཡཱུ་བཏ་ཨ་མཏྟ་སི། ཨཱུ་མཏྟ་ཡ་སུ། ཏུ་ད་དྲངས། སི་ཨམ། ཡཱུ་བ་ད་མཏྟ་མཱུ་མཏྟ་ཡ་སུ། སྔོད་ཇི་ཙམ་པ་འདིར་བོས་ཤིག །ཅེས་པ་ལ་སྡུ་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། །མ་ཧཱི་ཀ་ལ་དྲུག་པའི་ཨཱུམ། ནུ་ཊ། ནཱུམ་ལ་རིང་པོ། ཨ་ཧྣ་བ་སི་ཞེས་པ་བཞག་སྟེ་བསྒྲུབས་པས། མ་ཧཱི་ཀཱ་ནཱ་མ་ཧྣ་བཿ ཤ་སྦྲང་རྣམས་མི་འབྱུང་བའོ། །རྐྱེན་སོགས་ཕྱིས། ཨ་ཧྣ་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཉེར་བསྒྱུར་ནིར་སྔོན་དུ་བཞག། སི་ཨམ། དོན་གསལ་བྱེད་བཏྟ་ཏ། སྒྱུར་བས། ནིརྨ་ཧཱི་ཀཾ་བཏྟ་ཏེ། ཤ་སྦྲང་རྣམས་མི་འཇུག་པའོ། །

ཨ་མཱ་དོ་ཏདྡྷ་རུ་ཀཿ། ཨམ་ལ་སོགས་པར་དེ་ཡི་སྐྱེས་བུའོ། །དེ་ཡང་སི་ཨོ་ཛོས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དགོས་སུ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་མེད། ཨམ་ལ་སོགས

པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་བདུན་པའི་བར་གྱི། རྒྱན་དྲུག
གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཚིག་སྔ་མ་རྒྱན་དེ་དག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ
ཞིག་ཕ་རོལ་གྱི་ཚིག་གཞན་དང་འདུས་པ་ན། བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཕྱིས་པ་དེ
ལ། དེའི་སྐྱེས་བུའི་ཚིག་སྡུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་མདོ་ཙམ་སྨོས་པ་ནི། གྲ
མ་ལ་གཉིས་པའི་ཨམ་བྱིན། ཨ་ཕྱིས་མ་ང་རོ། པྲཱཔྟལ་སི་རྣམ་བཅད། གྲ་མཾ
པྲཱཔྟཿཞེས་པ་དག་གོ །ཨམ་གྱི་རྗེས་ང་རོ་ཕྱིས། གྲ་མ་པྲཱཔྟཿ། གྲོང་སྟེ་ཐོབ་པོ།
ཞེས་པའོ། ༄ཏཏྤུ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྒྱན་ཊཱ་ཨི་ན། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཏེཛྫེ་ནི
ཨམ། ཏྭ་ཏེ་ཛ་ཏེཛྫེནཾ། རྒྱན་གྱི་རྗེས་ཕྱིས་ཏེ། ཏྭ་ཏེཛྫེནཾ། ཟེར་བས་གཅོད་དོ། །ཞེས
སོ། ༄ཡུ་བ། བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་དེ་ཌ་ཕྱིས། མཐར་ཨཏ་བཞག   ཏ་སོང་།
ཨེ་ཨ་ཡ། ཨ་གོང་མ་མཚུངས་འདྲ། ཡ་དྲངས། དཱ་རུ་སི་ཕྱིས། ཡུ་པཱ་ཡ་དཱ་རུ
རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་ཕྱིས། ཡུ་པ་དཱ་རུ་ཀ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཤིང་། ཞེས་སོ། ༄བྲྀ་ཀ་ལྔ་པའི
མང་ཚིག་བྷྱཿ   ཧྲ་ས་མང་པོ་ལ་ཨེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཧྲ་ཡ། སི་ཨམ། བྷྱཿཀྱི་རྣམ
བཅད་ཨུ། ཨུ་ལ་ཨོའོ། བྲྀ་ཀེ་བྷྱོ་ཧྲ་ཡཾ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། བྲྀ་ཀ་ཧྲ་ཡཾ། སྤྱང་ཀིའི
འཇིགས་པའོ། ༄རཱ་ཛན་དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ངས། ང་ཕྱིས། ན་མཐའ་ལས་ཛའི
སྒྲོག་ཕྱིས། ཚུར་རོལ་ཙ་སྟེ་ཛ་མཐོང་བས། ཕ་རོལ་ཏ་སྟེ་ལྟ་པ་ན་ཙ་སྟེ་ལྟ་པ་ཉ་རུ
སོང་། ཛ་ཉ་ལ་དྲངས་པས་ཛྙ། ཛྙ་ཨ་ལ་དྲངས། ས་རྣམ་བཅད། པུ་རུ་ཥཿསི་རྣམ
བཅད། རཱ་ཛྙཿཔུ་རུ་ཥཿ། རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་ཛྙའི་སྒྲོག་གི་ཨ་དང་ཚིག་དྲག་ཕྱིས། ཛ
ཉ་བྲལ། ཉ་ན་རུ་ལོག   །ཛ་ལ་སྒྲོག་སྐྱེས་རཱ་ཛན་ཉིད་དུ་སླར་ལོག   ན་མི
མཐའ་སོགས་ཀྱིས་ན་ཕྱིས། རཱ་ཛ་པུ་རུ་ཥཿ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་མི
སྣའོ། ༄ཨཀྵ་བདུན་པའི་མང་ཚིག་སུ་པ། ཧྲ་ས་མང་པོ་ལ་ཨེ། ཀུ་ཨི་ལ་ས་ཥར

བསྒྱུར། ཤོ་ཧྲ་སི་རྣམ་བཅད། ཨསྟེ་ཧ་ཤོ་ཧྲཿ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། ཨསྟ་ཤོ་ཧྲཿ། ཤོ་ལ་ཚོ་ལོ་མཁན། ཞེས་སོ། ༈དེ་རྣམས་མཚོན་བྱེད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ༈འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཨམ྄་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཕ་རོལ་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར། ཐོག་མར་མིང་བཀོད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཐོག་མ་ཞེས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་ཚིག་གཉིས་པ་སྦྱར། ཚིག་གཉིས་པོའི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས་ཟིན་པ་ན། ཚིག་དང་པོ་དེ་ཕ་རོལ་ཞེས་པ་ཕྱིར་མར་སྤྱོས། ཚིག་ཕྱི་མ་གོང་དུ་བཏོན་པའོ། །དཔེར་བརྗོད། ཨགྣི་ལ་ངེ་བྱིན། དེ་ཨོ་བསྒྱུར། ཏེ་ཕྱིས་དྲངས། ཕ་རོལ་ཨཱ་ཧི་ཏ། སི་རྣམ་བཅད། ཨགྣོ་ཨཱ་ཧི་ཏཿ། རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་རྣམས་ཕྱིས། ཨགྣི་རུ་ལོག་པ། ཨཱ་ཧི་ཏའི་འོག་ཏུ་སྤྱོས། འདྲ་པ་རིང་པོ། སི་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཧི་ཏཱ་གྣིཿ། མེ་ལ་འབུལ་བའི་སྲེག་རྫས་སོ། ༈པུཏྲ་ཨམ྄། བྷུ་ཏ་སི། པུཏྲཾ་བྷུ་ཏཿ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། སྔ་ཕྱི་བསྒྱུར། སི་བྷུ་ཏ་པུཏྲཿ། སྔོན་བྱུང་བའམ་སྔ་ནས་ཡོད་པའོ། ༈ཡང་ལུང་དྲངས་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྡུ་བ་ལ་ཎ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཤ་ར། དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་ནུཊ་ནཱམ྄་རིང་པོ། ཐ་ན་ལ་སི་ཨམ྄། ཤ་རཱ་ཎཱཾ་བ་ནཾ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། ན་ཎ་རུ་བསྒྱུར། སླར་ཡང་སི་ཨམ྄། ཤ་ར་བ་ཎཾ། མདའ་ཡི་ནགས་སོ། ༈ཨཱ་མྲ། དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་སོགས། བ་ན་སི་ཨམ྄། ཨཱ་མྲཱ་ཎཱཾ་བ་ནཾ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། ན་ཎ་སི། ཨཱམྲ་བ་ཎཾ། ཨམྲའི་ནགས་སོ།

༈པཱ་ཎ་སྦྱ་བཱ། པཱ་ཎ་ཡི་ཡང་ནའོ། །སུ་རཱ་ལ་ངེ་བྱིན། ཨམ྄་ཡཱ་འདྲ་བ་རིང་། ས྄་རྣམ་བཅད། མཐར་པ་ན་ལ་སི། སུ་རཱ་ཡཱཿ་པཱ་ན། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། སུ་རཱ

པྲ་ཎཾ་ཡང་ན་ན་ཊ་རུ་བསྒྱུར། སུ་རཱ་བྲ་ཊཾ། བཅུད་ལྡན་བཀྲུང་བ་སྐྱེ་ཚང་གི་མིང་ངོ་།
༄ །ཞ་ཀེ། ན་ཤའོ། །དགག་ཚིག་གི་ན་ཡིག་ལ། ན་ཤྲ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ཏེ།
ཚིག་གཅིག་གམ། དུ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་འདུས་པ་དེའི་ཐོག་མར་སྦྱར་བར་བྱའོ།
།དགག་པའི་ན་ཤ་སྔོན་དུ་འཇོག་པ་ཡང་དེའི་སྐྱེས་བུ་བསྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཏཿ
རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། སྐྱ་ཕྱི་བསྒྱུར། སི་སྐྱུ་ཏ་པུ་ཏྲཿ། སྔོན་བྱུང་བའམ་སྐྱ་ནས་ཡོད་པའོ།
༄ཡང་ལུང་དྲངས་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྒྱུ་བ་ལ་ཊ་ཉིད་དུ་བྱེད
དོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཤ་ར། དྲུག་པའི་ཨུམ་ནཱུ་ནུམ་རིང་པོ། ཐ་ན་ལ་སི་ཨམ།
ཤ་རྣཱ་ཊིཾ་བ་ཎཾ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། ན་ཊ་རུ་བསྒྱུར། སྔར་ཡང་སི་ཨམ། ཤ་ར་བ་ཊཾ།
མདའ་ཡི་ནགས་སོ། ༄ཨཱུ་མུ། དྲུག་པའི་ཨུམ་སོགས། བ་ན་སི་ཨམ། ཨཱུ་མྣཱ་ཊིཾ་བ
ཎཾ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། ན་ཊ་སི། ཨུམ་བ་ཊཾ། ཨམྲའི་ནགས་སོ།

༄པྲ་ཊ་སྱ་ བྲ། པྲ་ཊ་ཡི་ཡང་ནའོ། །སུ་རཱ་ལ་ངསི་བྱིན། ཨས་ཡཏ་འདྲ་བ
རིང་། ས་རྣམ་བཅད། མཐར་པ་ན་ལ་སི། སུ་རཱ་ཡཿ་པྲ་ན། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། སུ་རཱ
པྲ་ཎཾ་ཡང་ན་ན་ཊ་རུ་བསྒྱུར། སུ་རཱ་བྲ་ཊཾ། བཅུད་ལྡན་བཀྲུང་བ་སྐྱེ་ཚང་གི་མིང་ངོ་།

༄ །ཞ་ཀེ། ན་ཤའོ། །དགག་ཚིག་གི་ན་ཡིག་ལ། ན་ཤྲ་ཞེས་པའི་མིང
འདོགས་ཏེ། ཚིག་གཅིག་གམ། དུ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་འདུས་པ་དེའི་ཐོག་མར་སྦྱར
བར་བྱའོ། །དགག་པའི་ན་ཤ་སྔོན་དུ་འཇོག་པ་ཡང་དེའི་སྐྱེས་བུ་བསྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ནྲ། ན་ཨའོ། ཚིག་སྔོད་ལ་དགག་པའི་ན་ཤྲ་དེ་ཚིག་གཅིག་ལ་ཐོག་མར
འཇོག་པ་ལྟ་ཅི། ཚིག་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཡང་ཐོག་མར་འཇོག་སྟེ། དེ་མ
ཐག་ན་ཡིག་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ན་ ཕྱིས
ནས་སྲོག་ཨ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ན་ཤྲ་ཉིད་རང་ཀར་ཚུགས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན

གྱི། རྗེས་འབྲེལ་ཁྱད་དོན་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༄དཔེར་བརྗོད་ན། བྲཱཧྨ་ཎ། སི་ཏམ་བཅད། གོང་དུ་དགག་པའི་ན་བཞག ན་བྲཱཧྨ་ཎཿ། ན་ཉ་ཨར་བསྒྱུར། ཨ་བྲཱཧྨ་ཎ། བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པའོ། ༄ཡང་ནཱ་ཀ་ཏེ། མཁས་པའམ་སྨྲ་ངག་མཁན། ན་ཁ། སེན་མོ། ། ༄ན་ཀྵ་ཏྲ། སྐར་མ། ན་ཀུ་ལ། སྲེ་མོང་། ན་དཱི་ཆུ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡིག་དེ་འདྲའི་རིགས་ནི། མིང་དེ་དག་གི་ཐོག་མར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་ན་ཉ་མ་ཡིན་པས་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མེད་དོ། །

༄ཨན྄་སྭ་རེ། དབྱངས་ལ་ཨན྄ོ། །ཚིག་གང་ལ་དགག་པའི་ན་ཉ་འཇོག་རྒྱུའི་ཚིག་གི་ཡི་གེའི་ཐོག་མ་དེ་དབྱངས་ཡིན་ལ། དེའི་སྔོན་དུ་ནཉ་བཞག་པའི་ཚེ། ཕ་རོལ་དབྱངས་དེ་མཐོང་བས་དགག་པའི་ན་ཡིག་ཨན྄་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད། ཨ་ཤྭའི་སྒྲ་ལ་ང་སི་ཨུཏྟ་ཨ་ཏྭ་སི། ཏཏ྄་དྲངས། ཨ་ཤྭ་དཏྲཿཏ་ལས་གཞན་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞུགས། ཨ་ཏྲ་གྱི་དོན། ན་སྔོན་དུ་བཞག ན་དེས་ཕ་རོལ་དབྱངས་ཨ་མཐོང་བས་ཨན྄་དུ་གྱུར། ར྄་དབྱངས་མེད་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་ན་ཤྭཿ། ཀ་ལྔ་པར་དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་ལྷོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་དགོས་དོན་ཡང་གཅིག་མོད་ཀྱི། སྒྲུབ་ཚུལ་ཆེས་མི་འདྲའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཧྲསྭ་ཏཱ་བི་རུ་ཧྲ་སི། ཧྲསྭེཊ་བི་རུ་ཧྲཿ། ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། ཚིག་ཀྱིས་གཞན་བཙོམ་པར་འགྲོ་བས། ཕྱིས་ཨ་ཧྲསྭ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་གཉིས་པའི་ཨམ྄་སྐྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་ཡལ། བི་རུ་ཧྲ་བཞུགས་ཏེ། དོན་ན་ཉ་ཐོག་མར་བཞག ན་ཨར་བསྒྱུར་སི་ཨ་ཧྲ་མཾ། ཆོས་འཇོམས་སོ། ༄གྲཱ་ཧ་ངས྄། ཨ་ཧྲ་བ་སི། གྲཱ་ཧ་ཊ་སྭ་ཧྲ་བཿ། རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཨ་ཧྲ་བའི་

དོན་ན་ཎ་ཐོག་མར་བཞག ཀི། ཨ་གྲ་ད་ཧཾ། གཟའ་འཛིན་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ན་དགག་པའི་ན་ཎ་རྐྱང་པའི་དོན་ནི། ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། མེད་པ་ཙམ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེ་ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་ཚིག་གོ །དོན་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཤས་ཆེ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་རིགས་གཞན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཡང་མེད་པའི་གཞི་གོ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་པ་དང་འཇིག་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་ན་ཎ་བཀོད་པ་ནི། ཚིག་དགག་ཚིག་ཡིན་ཡང་། དོན་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ།

༄ཙྪི་དྭནྡྷཿ། དེའི་དོན་ལ་ཟླས་དབྱེ་བའོ། །འདིར་མི་ཟད་པའི་ཙ་ཡིག་ནི་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཅིག་འཇུག་པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའམ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ལ་ཚིག་སྡུད་བྱེད་པ་ནི། ཟླས་དབྱེ་བའམ། གཉིས་གཉིས་པའི་ཚིག་སྡུད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་གཉིས་གཉིས་འདུས་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་འདུས་པ་དང་། བློས་འདུས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པར་མ་ངེས། གང་བློས་བསྡུས་པ་དེ་ཚིག་གིས་ཀྱང་བསྡུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ༄དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདུ་བ་དང་བྲལ་བ་དེའི་དོན་དང་། འབྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་དེའི་དོན་དང་། གཅིག་གཅིག་སྤྲོར་བ་དེའི་དོན་དང་། ཀུན་དུ་སྡུད་པ་དེའི་དོན་ཏེ་བཞིའོ། ༄དེ་ལྟར་བཞི་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲོར་བ་དང་། ༄ཀུན་དུ་སྡུད་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཟླས་དབྱེ་བའི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ༄ སྔ་མ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་ནི། བྱ་བྱེད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཉིས་པའི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།། ༄དེ་

ལས་མུཏྟྲ་ཡ་ཞེས་པ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བསྒྱུར་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ས་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། ཙ་ཡ་ཤོར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། དུས་སྔ་མའི་སྐབས་ན་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས། ཕྱི་མ་སྐྱེས་ཙ་ན་སྔ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དུས་བསྒྲིགས་པའི་བྱ་བ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་དབང་ཕྱུག་གི་བསྟོད་པ་གློག་པ་ན། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་འདོན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་འདོད་པ་ན་ཅིག་ཤོས་མི་འབྱུང་བས། དབང་ཕྱུག་དང་བླ་མ་སྟེ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་ལ། བྱ་བྱེད་འདོན་པ་གཅིག་བྱེད་པོ་མི་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དུས་སྔ་ཕྱི་འདུར་མི་རུང་བས། སྔ་ཕྱིའི་ལས་གཉིས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་མི་འགྲུབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་ངག་བཀོད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ནོ། ༄གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མ་གཅིག་གིས། སློབ་དཔོན་གྱི་དོན་དུ་གྲོང་ནས་སློང་མོ་བླངས་ཏེ་འོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་ཁྲུ་སྐྱོངས་ཏེ་འོང་བ། དུས་གཅིག་ལ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལས་བསོད་སྙོམས་ལ་བྱ་བ་བླངས་ཏེ་འོང་བ་དང་། ལས་བ་ལང་གི་ཁྲུ་ལ་བྱ་བ་འདེད་ཅིང་འོང་བ་སྟེ། ལས་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་བར་མི་ནུས་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཡིན་པས། ཨ་ནྭ་ཙ་ཡ། ཞེས་པའི་ཨ་ནྭ་ཕན་ཚུན་དང་། ཙ་ཡ་མ་འཁྲིག་ཅིང་ཤོར་བའི་དོན་ནོ། །བ་ལང་གི་ཁྲུ་དང་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། ཡུལ་དུ་མི་འགྲོར་ཞིང་འཛངས་རིང་བས། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་པོར་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་འདྲའི་དོན་ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་སྤྱད་སྦྱོར་དུ་ཨི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུ་བྲལ་ནི། བསྡུ་བྱར་རྣམ་པ་དངོས་པོ་གཉིས་མེད་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས། གཅིག་ཡོད་ཀྱང་

གཅིག་མེད་ནས་སྟོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། འབྱོར་བྲལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་ལས་སོ་
སོ་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་སོང་ནས་སྟོད་མི་ཐུབ་པའོ། །དོན་འདི་དག་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཕྲ་
བའི་ཕྱིར། ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ལ་དཀའ་ཞིང་། སྤྱི་རིས་ཕྱེད་པའང་དགོན་པར་
སྣང་ངོ་། ༈འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། ཟླས་དབྱེ་ལ་དབྱངས་ཤུང་ཧྲུ་དང་གཙོ་བོ་
དང་ཨི་ཡིག་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་པོ་ར་ཚིག་ཕྲད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་ཡང་
ཟླས་དབྱེ་བའི་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་འདིར། ཚིག་ཐོག་མ་གཉིས་ལ་དབྱངས་མང་
ཤུང་འདྲ་ན་དེར་ཟད། མང་ཤུང་ཡོད་ན་དབྱངས་ཤུང་བ་ཐོག་མར་འགོད། དེ་ཡང་
ཚིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མཆོག་
དམན་ཡོད་ན་མཆོག་ཐོག་མ་དང་དམན་པ་རྗེས་སུ་བྱ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མ་
ངེས་པས། ཡང་ན་དབྱངས་མང་ཤུང་དང་། ཡང་ན་དོན་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་དུ་
བྱེད་པ་གང་རུང་གིས་ཆོག དེ་དག་ཀྱང་ཚིག་སྡུ་མའི་མཐའ་ལ་ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་
ཡིག་གང་རུང་ཡོད་ན། ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྦྲུབ་པ་ཡང་མང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། ༈དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ནི་རིམ་པས། པ་ཏུ་སི་ཙ། གུཎྜ་སི་ཙ། ཞེས་པ་
བཞག །སི་གཉིས་རྣམ་བཅད། དེ་གཉིས་ཙ་མཐོང་བས་ཤ་རེ་རེ། སོ་སོ་
དྲངས། པ་ཏུཤྩ་གུཎྜཤྩ། མཁས་པ་ཡང་སྨྲ་བ་ཡང་སྟེ། མཁས་པ་ཚིག་མི་སྨྲ་བའི་
དོན་ནོ། ཤྲ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། ཙ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ཡིན། དེ་རྣམས་ཕྱིས།
མཐར་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཨོ་བྱེན། ཨོ་ལ་ཨོ་ཕ་རོལ་དབྱེ། པ་ཏུ་གུཎྜོ། མཁས
པ་སྨྲས་པ་དག །ཅེས་པ་སྟེ། ཚིག་དང་པོ་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེ་སྟེ་
དབྱངས་སུ་ཕྱི་གྲངས་མཉམ་པའོ། །༈ཨགྣི་སི་ཙ་མ་རུ་ཏ་སི་ཙ། སྦྱར་བཞིན་
བསྒྲུབས། ཨགྣིཤྩ་མ་རུ་ཏཤྩ། མེ་དང་རླུང་ཡང་ཞེས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲང་

བཅས་ ཕྱིས། ཨོཾ་ བྱིན། ཨགྣི་ མྣ་ རུ་ ཧཱུཾ། མེ་ རླུང་ དག   ཚིག་ དང་ པོ་ ཨི་ ཡིག་ མཐའ་ཅན་དབྱངས་ཞུང་བའི་དཔེའོ། ༄ཧྲཱི་ཀྲཱི་སི་ཙ་ཧྲཱི་ཀྲུ་སི་ཙ། སི་དང་པོ་ཨཱུ་རུ་ སོང་། ཏེ་ ཕྱིས། དྲངས། སི་ ཕྱི་ མ་ སྤར་ བཞིན། ཧྲཱི་ཀྲུ་ ཙ་ ཧྲཱི་ ཀྲུ་ ཧཱུཾ། ཡོངས་ སྤྱོད་ པ་ པོ་ ནི་ ཡོངས་ ཀུང་ སྤྱོད་ དོ། །ཞེས་ སོ། །རྒྱན་ སོགས་ ཕྱིས། ཧྲཱི་ཀྲཱི་ ཧྲཱི་ ཀྲཱུཾ། ཡོངས་ སྤྱོད་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད། འདི་ཚིག་དང་པོ་དབྱངས་ཞུང་བ་ཡིན་ནའང་རི་མཐའ་ ཡིན། ཚིག་ ཕྲད་ ཀྱིས་ རི་ མཐའ་ ཨི་ དང་ མཚུངས་ པའོ། ༄སྤྲི་ སི་ ཙ་ པུ་ རུ་ ཥ་ སི་ ཙ། ཨིཥྚ་མཐའ་ལ་སི་ཕྱིས། སྤྲི་ཙ་པུ་རུ་ཥྱཱ་ བུད་ མེད་ དང་ སྐྱེས་ པའོ། །རྒྱན་ སོགས་ དབྱེ། ཨོཾ། སྤྲི་ པུ་ རུ་ ཥོཾ་ བུད་ མེད་ སྐྱེས་ པ་ དག   འདི་ ཡང་ ཨི་ མཐའ་ ཚིག་ དང་ པོ་དབྱངས་ཞུང་བའི་དཔེའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཧྲ་བཀྲུ་ཁ་དྲྀ་ར་ཧཱུཾ ཤུག་པ་དང་སེང་ ལྡེང་ ཡང་ ངོ་། རྒྱན་ སོགས་ ཕྱིས། ཨོཾ། ཧྲ་ བ་ ཁ་ དྲྀ་ རོཾ། ཤུག་ པ་ སེང་ ལྡེང་ དག འདི་ ནི་ ཨ་ མཐའ་ ཅན་ ཡིན་ ཡང་། ཚིག་ དང་ པོ་ དབྱངས་ ཞུང་ བའི་ དཔེའོ། ༄ཡང་ ལུང་དྲངས་པ། ཟླས་དབྱེ་ལ་ལྷ་ཡི་ཚིག་དང་པོའི་རིང་པོའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྔ་ ཕྱིའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལྷ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། ཚིག་སྔ་མའི་མཐའ་རིང་པོར་ འགྱུར་ལ། ཡང་ཨགྣི་ལ་སོགས་པ་ལས། སོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཥ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ འབྱུང་བས། ཚིག་ཕྱི་མའི་ཐོག་མ་ན་ས་འམ་ཤའི་ཡི་གེ་ཡོད་ན། ཥ་ཡིག་ཉིད་དུ་ འགྱུར་རོ། ༄ཨགྣི་ཥྚུ་སོ་མཥྚཱ་ མེ་ལྷ་དང་ཟླ་བ་ཡང་། ཥྚུ་ཕྱིས། ཨགྣི་སོ་མ་ཞེས་ འབྱུང་བའི་ནི་རིང་པོར་བསྒྱུར། ས་ཥ་རུ་བསྒྱུར་ཨོཾ། ཨགྣི་ཥོ་མོཾ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཨིནྡྲ་ཥྚུ་བྲི་ཧ་སྤ་ཏི་ཥྚཱ་ དབང་པོ་དང་ཕུར་བུའོ། །རྒྱན་ཕྱིས། མཐར་ཨོཾ་ཨི་ མཚུངས་འདྲ། དྲ་རིང་པོ། ཨིནྡྲཱ་བྲི་ཧ་སྤ་ཏཱི། དབང་པོའི་དྲུང་ན་ཕུར་བུ་ དག །ཅེས་སོ། འདི་ནི་ཐོག་མའི་ཚིག་མཐའ་རིང་པོར་སོང་ཡང་། ཕྱི་མའི་ཐོག་མ་

ཤ་ཡིག་དང་ས་ཡིག་མ་ཡིན་ན། ཥ་ཡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཡང་ཡིན། གཙོ་བོའི་ཚིག་ཕྲོག་མར་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་ཡོད་པ། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ནམ། ཡང་ན་གཅིག་ཕན་བྱ་དང་ཅིག་ཤོས་ཕན་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཚིག་ཁོ་ན་འཇུག་པ་ལས། འདིར་མཚོན་བྱེད་རྣམས་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་གི་རྐྱེན་ཨཽ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ༈ཡང་ལུང་དྲངས་པ། ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཚིག་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། གཅིག་གི་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སི་སོགས་གཅིག་ཚིག་གི་རྐྱེན་རྣམས་སྦྱོར་བའམ། ཡང་ན་ཞེས་པ་མང་ཚིག་ཛས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་དངོས་པོ་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མང་ཚིག་ཀྱང་རུང་ལ། བསྡུ་བྱ་མང་ཡང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཚིག་གཙོ་བོར་འཇུག་གོ །དེ་ཡང་། ཤ་ཤ་ཛྶ྄་ཙ་ཀུ་ཤ་ཛྶ྄་ཙ་པ་ལཱ་ཤ་ཛྶ྄་ཙ་བཞག   རྐྱེན་གྱི་ཛ྄་རྣམས་ཕྱིས། ཨ་རྣམས་འདྲ་བ་ལ་རིང་པོའོ། །ས྄་རྣམས་རྣམ་བཅད། དེ་རྣམས་ཤ྄་དྲངས། ཤ་ཤཱ་ཙྪ་ཀུ་ཤཱ་ཙྪ་པ་ལཱ་ཤཱ་ཙྪ། རི་བོང་ནི་ཀུ་ཤ་དང་པ་ལཱ་ཤའི་ཡང་། ཞེས་པའོ། །རྐྱེན་སོགས་ཕྱི་མཐར་ཛ྄ས་སྦྱར་ན། ཤ་ཤ་ཀུ་ཤ་པ་ལཱ་ཤཱཿ། ཡང་ན་སི་ཨམ྄་ཤ་ཤ་ཀུ་ཤ་པ་ལཱ་ཤཾ། རི་བོང་རྩ་ཀུ་ཤ་ཤིང་ཧྲ་ཀ་རྣམས་ཚོགས། ཞེས་པའམ། རི་བོང་ཀུ་ཤ་ཤིང་ཧྲ་ཀ་འདི་ན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིང་ཧྲ་ཀའི་གྲིབ་མ་ལ་ཀུ་ཤའི་གསེབ་ཏུ་རི་བོང་ཉལ་བ་ལྟ་བུ། དེ་གསུམ་འཚོགས་པའི་དོན་ཡིན། ༈ཡང་ལུང་དྲངས་པ། ཨ་ཏྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དབྱེ་ཞིང་དང

པོའི་ཚིག་ལ་སཀ྄་ཨཱ་ག་མའོ། ཨ་ནུ་སི་ཙ་ཨ་ནུ་སི་ཙ། སྔར་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨ་ནུ་བྷུ་ཨ་ནུ་བྷཱུ། རྐྱེན་སོགས་ཕྱིས། ཨ་ནུ་དང་པོའི་མཐར་སཀ྄་ཨཱ་ག་མ་བཞག ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་བརྗོད་དོན། ས྄་རྣམ་བཅད། དེ་ཨུ་ཨ་ཨུ་ལ་ཨོའོ། ཨོཏ྄་ཀྱི་མཐར་ཨ་ནུ་ཕྱིས། སི་ཨམ྄། ཨ་ཏྲཱུ་ཧྲཱུཾ། གཞན་དང་གཞན་དག་གོ ༄དེ་བཞིན་དུ། པ་རབྷུ་པ་ར་བྷཱུ ཞེས་པ་ལ་རྐྱེན་ཕྱིས། སྤུ་མའི་མཐར་སཀ྄་རྣམ་བཅད། དེ་སར྄་སོང་། ཕ་རོལ་པོའི་སྟེང་དུ་དྲངས། སི་པ་རསྦྲ་རཾ། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་། ཕན་ཚུན་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་དང་། གཞན་དང་གཞན་ནམ། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་གོ

༄ཨ་ཀ་དྭེ་དྭི་གུ་དྭནྡྭ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་དང་། ཟླས་དབྱེ་ལ་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཟླས་དབྱེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀུན་སྡུད་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པའི་བསྡུ་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་། བསྡུ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། ཨླིཔ་མཐའ་སོགས་མ་གདོགས་སོ།

༄ སཾ་ཁྱཱ་པཱུརྦོ་དྭི་གུཿ། གྲངས་ཐོག་མ་ཅན་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པའོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གྲངས་ཀྱི་མིང་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ཚེ། གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོག་མར་སྦྱར་བས། བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་ཚིག་རྣམ་བརྗིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ངག་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་བསྡུ་བའོ། །ས་མཱ་ཧཱ་རེ་ཨཏ྄་ཤླིཔ྄་དྭི་གུཿ །ཕྱོགས་གཉིས་པའི་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཨཏ྄་ལ་ཤླིཔ་པོའོ། །ས་མཱ་ཧཱ་ར་ཞེས་པ་ནི། གོང་ཟླས་དབྱེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྡུད་དུ་བསྒྱུར་ལ། འདིར་མཉམ་དུ་འདུས་པར་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཞེས་དམིགས་གསལ་མཛད་པ་ནི། ཨཏ྄་ལ་ཤླིཔ྄་སྟེར་དགོས

པའི་ས་མཱ་ཧ་ར་འི་དོན་འདི་ཟླས་དབྱེའི་སྐབས་ཀྱི་ས་མཱ་ཧ་ར་དེ་མ་ཡིན། ཕྱོགས་གཉེར་པ་རང་གི་སྐབས་ཀྱིའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཚིག་སྟོད་ལ། གྲངས་སྔོནཿདུ་འཇོག་པའི་གྲངས་དེ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚིག་སྟོད་ཟིན་པའི་མཐར། ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱིཔ྄་སྦྱོར་དགོས་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༈ དེ་ཡང་། ད་ཤན྄། དྲུག་པའི་ཨཱམ྄། གྲཱ་མ་ཨཱམ྄་ཨཱམ྄་གཉིས་ཀར་ལ་ནུམ། ན྄་མཐའ་ཕྱིས། ནཱམ྄་ལ་རིང་། དྲངས། ན་འོག་མ་ཎ། ད་ཤཱ་ནཱཾ་གྲཱ་མཱ་ཎཱཾ་ས་མཱ་ཧཱ་ར། གྲོང་སྡེ་བཅུ་རྣམས་འཁྲིས་འཁྲིས་སུ་འདུས་པའོ། །ཞེས་པ་ཚིག་སྦྱོར་རོ། །རྐྱེན་རྣམས་ཕྱིས། མཐའ་ཨཱིཔ྄། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ད་ཤན྄་གྱི་ན྄་ཕྱིས། ད་ཤ་གྲཱ་མཱི། ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚིག་སྦྱོར་གྱི་དོན་རྣམས་འདི་ལ་ཚང་། ༈ ཡང་པཉྩན྄་ཛས྄་ཨགྣི་ཛས྄་ཛས྄་དང་པོ་དང་ན྄་མི་སྣང་། ཕྱི་མ་ཛ྄་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨ་ཡ྄ར་སོང་། ཡཱ་ཨ་ཡའི་ཨ་ལ་དྲངས། ཡ྄་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། འཇུག་ཏུ་ས་མཱ་ཧི་ཏ་ཞེས་པ་སྦྱར། ཨགྣིའི་ཨ་འདྲ་རིང་། པཉྩཱ་གྣ་ཡཿས་མཱ་ཧི་ཏཱ། མེ་ལྔ་འདུས་པའོ། །རྐྱེན་སོགས་ཕྱིས། མཐར་སི་འཇིག པཉྩཱ་གྣི་གྲུབ་བོ། ༈ པཉྩནཱམ྄་གོ་ཨཱམ྄་ཨཱམ྄་སུ་མ་ལ་ནུཊ྄། རྟགས་མཐའི་ན྄་ཕྱིས། དྲངས། ནཱམ྄་ལ་རིང་། གོའི་ཨོ་ཨབ྄་དྲངས། པཉྩཱ་ནཱཾ་ག་བཱཾ་ས་མཱ་ཧཱ་རཿ། བ་ལང་ལྔ་རྣམས་མཉམ་པོར་ཚོགས་པའོ། །རྐྱེན་སོགས་པཉྩ་གོ་སི་སི་ཡལ། མ་ནིང་ཉིད་ལས་ཐུང་ངུ་ཉིད་དོ། །ཨོ་ཨུ་རུ་སོང་། པཉྩ་གུ། ༈ ཨཱིཔ྄་ཀྱི་དམིགས་གསལ་ནི། ཏྲ་ཡཱ་ཎཱཾ་ཕ་ལཱ་ནཱཾ་ས་མཱ་ཧཱ་རཿ། འབྲས་བུ་གསུམ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའོ། །སྔར་བཞིན་ཕྱིས་པས། ཏྲི་ཕ་ལ་འདི་ཨ་མཐའ་ཡིན་པས་ཨཱིཔ྄་ཡོང་ཐང་བ་ལ། མི་

འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་ཏྲི་ཕ་ལ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཏྲི་ཕ་ལཱི་རུ་ནཾ་ (ནམ་) ཡང་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར྄་ཨཱིཔ྄་དང་དོན་མཚུངས་པའི་ཨཱཔ྄་སྟེར། མཚུངས་འདྲ། ཏྲི་ཕ་ལཱ་གྲུབ།

༄ བ་ཧུ་བྲཱི་ཧི་ར་ཏྣཏྣ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུ་མང་པོའོ། །ཚིགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོ་སོ་སོས། དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྡུད་ནི། འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱའོ། ༄དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འབྲུ་མང་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བ་ཧུ་སི་དྷ་ན་སི། སི་དང་པོ་འཇིག ཕྱི་མ་ཨམ྄། དེ་ལ་ཡ་སྱ་དོན་ཡིན་པས་སྒྱུར། བ་ཧུ་དྷ་ནཾ་ཡ་སྱ། གང་ལ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད། བ་ཧུ་དྷ་ནཿ། ནོར་མང་པོའོ་ཞེས་སོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཨ་སྟི། འདི་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེའི་བུ་བ་མི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེ་སྟེར་མི་དགོས། འཇིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སི་བྱིན་ནས་འཇིག དྷ་ནཾ་ཡ་སྱ་སྔར་བཞིན་སྒྱུར་བས། ནོར་ཡོད་པ་གང་གི་ཞེས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲང་ཅན་ཕྱིས། སི་རྣམ་བཅད། ཨསྟི་དྷ་ནཿ ནོར་ཡོད་པའོ། ༄གཉིས་པ་ནི། ལམྦ་ཨོཾ་ཀཎྛོཾ། རྒྱན་ཨོཾ་གཉིས་ནི། ཨོཾ་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར། ལམྦོཾ་ཀཎྛོཾཡ་སྱ། རྣ་བ་གཉིས་རིང་པོ་དག་གང་གི་ཕྱིར། སི་རྣམ་བཅད། ལམྦ་ཀཎྛཿ། རྣ་བ་རིང་པོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནོར་མང་པོའི་ཞེས་པས་ནོར་ཙམ་དང་མང་པོ་ཙམ་ལ་མི་གོ་བར། དོན་གཞན་བདག་པོ་སྐྱེས་བུ་གོ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་ནོར་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དང་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནོར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལ། དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཡོད་པ་ཙམ་དང་ནོར་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་ནོར་གང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བས། དོན་གཞན་གཙོ་བོའོ། །འདི་དག་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བདག་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནོར་དེ། ཡོན་ཏན་ཅན་བདག་པོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་མེད་པས། ཡོན་ཏན་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའོ། ༄།རྣ་བ་རིང་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་རྣ་བ་ཙམ་དང་། རིང་པོ་ཙམ་ནི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རྣ་བ་རིང་པོ་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་དེ་གོ་བར་ནུས་ཤིང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དེ་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པས་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དཔེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྣ་བ་རིང་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་སྲོག་ཆགས་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཙོ་བོར་གོ་ནུས་ཤིང་། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །འདིར་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་ཅེས་པ། དབུ་ཚད་ལྟ་བུའི་རིག་པས་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་བློ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། ནོར་ཅན་མགྲོན་དུ་བོས་ན། ནོར་ཁྱིམ་བཞག་སྟེ། བདག་པོ་རང་ཉིད་འོང་གི །ནོར་སླེབ་མི་འོང་བ་དང་། རྣ་བ་རིང་པོ་ཅན་བོས་ན་ནི། རྣ་བ་རིང་པོ་བཞག་སྟེ། རྣ་བ་རིང་པོ་ཅན་འོང་

བའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་བོས་ན། ཤེས་རབ་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ། མི་དེ་འོང་བའི་ལུགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རེ་ཞིག་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ༄ལུང་དྲངས་པ་འབྲུ་མང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་དག་ལ། དང་པོར་ནི་པྲ་ཏའོ། །ཞེས་སོ། །པི་ཤེ་ཁ་ཊ་ཨོཾ་ལོ་ཧི་ཏ་དི་ཨགྣི་ཨོཾ་ཞེས་པ་བཞག །ཨོཾ་དང་པོ། ཨོ་ཨོཾ་ལ་ཨོཾ། ཊི་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨོཾ་ཁྲི་མ་ཨྣི། ནུམ་ནྲ་ཨྣི་ལ་དྲངས། ཁ་ར་རིཾ། ཡ་སྒྱུ་བཞག པི་ཤེ་ཁ་ཊོཾ་ལོ་ཧི་ཏེ་ཨགྣི་ཊྲི་ཡ་སྒྱུ། ཁྱད་པར་དུ་དམར་བའི་མིག་དག་གང་གི་ཞེས་པའོ། །རྒྱན་སོགས་ཕྱིས། འདྲ་རིང་སི། ལོ་ཧི་ཏཀྵཿ། དམར་བའི་མིག །མིག་ཅན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོའོ། །ལོ་ཧི་ཏེ། ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ཏེ་མཐའ་ཅན་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་པའི་མཐའ་དེ། ཚིག་དང་པོའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའོ། །བདུན་མཐའ་ཡིན་ན་ཚིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དེ། འབྲུ་མང་པོའི་སྦྱོར་བཏང་ཡིན་ནོ། ༄ །དེ་བཞིན་དུ། ཤྲཱི་ཏ་ཊི་ཀུ་ཤ་ལ་སི། ཤྲཱི་ཏེ་ཀུ་ཤ་ལཾ་ཡ་སྒྱུ། ཁྱིམ་དགེ་བ་གང་གི། ཕྱིས་སི་ཤྲཱི་ཏ་ཀུ་ཤ་ལཿ། དགེ་བའི་ཁྱིམ།

༄ ནེཏྲ་དུ་ནྲ་ཡཥྛ། ཨིཀྵུ་སོགས་དག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དམིགས་གསལ་ཏེ་འབྲུ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཨིཀྵུའི་ཏྲགས་སོགས་ལ། བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་རྗེས་སུ་སྦྱོར་གྱི །ཐོག་མར་མི་བྱེད་དོ། ཨིཀྵུ་སི་ཤེ་ཁ་ར་ཊི་ཡསྒྱུ། བཞག་སི་རྣམ་བཅད་ཊི་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨིཀྵུཿཤེ་ཁ་རེ་ཡ་སྒྱུ། གང་གི་གཙུག་ཏུ་ནྲི་བ། ཕྱིས་སི། ཨིཀྵུ་ཤེ་ཁ་རཿ། གཙུག་ན་ནྲི་བ། དེ་ལ་ཤེ་ཁ་ར་ཞེས་པ་དེ་སྔར་བདུན་པ་བྱིན་པའི་གཟུགས་ཡལ་ཀྱང་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྔོན་མའི་ཚིག་ཏུ་ཡོང་ཐང་བ་ལ། འདིར་མི་བྱེད་དོ། །ཤེ་ཁ་ར་ཨིཀྵུ། མི་ཟེར་བར། ཤེ་ཁ་ར་ཞེས་པ

འཇུག་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་སོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། སོགས་ཁོངས་ནས། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་ལོའི་ལག་ཅན་སོགས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། ཙཀྲ་སི་པཱཎི་ཡསྱ་བཀོད། སི་ཨམ། ངི་ཨོཾ། ཏེ་ཕྱིས། ཙཀྲཾ་པཱ་ཎཻ་ཡ་སྱ། གང་གི་ལག་ན་འཁོར་ལོ། ཕྱིས་སི། ཙཀྲ་པཱ་ཎིཿ། ལག་ན་འཁོར་ལོའོ། ༄བྲཧྨེ་དྷ་ཡོ་ར་སུག-།བྲ་ཧྨཱ་མེ་དྷ་དག་ལ་ཨ་སུག་ཀོ། འབྲུ་མང་པོའི་སྐབས་འདིར། བྲ་ཧྨཱའི་སྒྲ་དང་། མེ་དྷའི་སྒྲ་ལ། མཐར་ཨ་སུག་རྐྱེན་དུ་སྦྱར་རོ། སུ་བྲ་ཧྨཱ་ཧྨོ་ཡ་སྱ། ཞེས་པ་བཞག་ཧྨ་ཕྱིས། ཨ་འབྲ། ས྄་རྣམ་བཅད། སུ་བྲ་ཧྨཿཡ་སྱ། བཟང་པོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཕྱིས། སུ་བྲ་ཧྨཱ་ཨ་སུག་ཀ་ཧེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། ཨི་ཨའི་ཕྱིས། བྲངས། སི་དབྱི། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨ་ཏུ་དང་སའི་སི་འཕོ། །ཧ་རིང་པོར་སོང་། སུ་བྲ་ཧྨཱ། སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ། ༄དུར་མེ་དྷ་ཧྨོ་ཡ་སྱ། ཨ་འབྲ། ས྄་རྣམ་བཅད། དུམེ་དྷཿཡ་སྱ། བློ་གྲོས་ངན་པ་གང་གི །དུར་མེ་དྷཱ། ཨ་སུག། ཨས། ཨི་ཨ་ཡི་ཕྱིས། བྲངས་སི་དབྱི། ཨ་ཏུ་དང་ཞེས་པས་དྷཱ་རིང་། ས྄་རྣམ་བཅད། དུ་མེ་དྷཿ ༄དྷརྨཱ་ད་ན། དྷརྨ་ལས་ཨ་ནའོ། །འབྲུ་མང་པོའི་སྐབས་འདིར། དྷརྨའི་སྒྲ་ལ་རྐྱེན་ཨན་སྦྱོར་རོ། །སུ་དྷརྨ་སི་ཡསྱ། སི་རྣམ་བཅད། ཏ་བ་ལ་ཨུ། ཨུ་ལ་ཨོ། སུ་དྷརྨོ་ཡ་སྱ། ལེགས་པའི་ཆོས་གང་གི སུ་དྷརྨ་ཨན། ཨི་ཨ་ཕྱིས། བྲངས། སི་ནཱ་ཡི་ཨུ་པ་དྷཱ་སི་དང་ནཱ་ཕྱིས། སུ་དྷརྨཱ།

༄ ཨ་ནྱེ། གཞན་གྱི་དོན་ལའོ། །འབྲུ་མང་པོའི་སྐབས་འདིར་སྔར་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ། ཨཱ་རིང་པོ་དང་། ཨཱ་རིང་པོའི་མཐའ་ཅན་དག །སྦྱོར་བདངས་ལ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། རྟུ་པ་བ་ཏྲཱི་སི་ཁྭཊྭ་སི་ཡསྱ། སི་གཉིས་ནི་ཨཱིཔ་མཐའ་དང་ཨཱཔ་མཐའ་ལ་ཕྱིས། རྟུ་པ་བ་ཏྲཱི་ཁྭཊྭ་ཡ་སྱ།

གཟུགས་ལྡན་ཚུང་མ་གང་གི ཁྱིམ། རུ་པ་བ་ཏི་ཧྲྀཏྭཱ། ཞེས་པ་ཡོད་པའི་ཡུ་ཚིག་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུང་ངུར་སོང་། ༄སུ་བཏ་བྷ། ཡང་ན་སྐྱེས་པ་ལ་བཏ་དོ། འབྲུ་མང་པོའི་སྐབས་འདིར། བ་ཏི་ཞེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་ལ་འཇོག་ན། བ་ཏིའི་ཨི་པྲ྄་མཐའ་རང་གནས་སུ་འཇོག ༄ ཡང་ན་ཕོ་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། བ་ཏིའི་ཨུ་པྲ྄་ཁྱིམ་པས་བཏ་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། ༄མཐར་སི་རྣམ་བཅད། རུ་པ་བ་ཏི་ཧྲྀཏྭཿ། ༄ཡང་ན། རུ་པ་བཧྲྀཏྭཿ། གཟུགས་ལྡན་ཚུང་མ། ༄ཡང་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱིས། བ་ཏི་བཏ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་བསྒྱུར་བ་ཡང་ན་བར་མ་ཟད། གཞན་མང་པོ་ལ་ཚིག་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ཞིང་། དང་པོའི་མཐའ་ལ་ཨི་པྲ྄་མི་འགོག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀཱ་ལྱཱ་ཎི་སི་པྲི་ཡཱ་སི་ཡསྱཱ། གོང་བཞིན། ཀཱ་ལྱཱ་ཎི་པྲི་ཡཱ་ཡ་སྱཱ། དགེ་ལེགས་མོ་དང་མཛའ་བ་ཞེས་སོ། ཡང་ན། ཀཱ་ལྱཱ་ཎི། ཞེས་པ་དགེ་བ་མ། དོན་ནི་བྷ་དྲཱ་ཞེས་པ་སྟེ། བཟང་མོའི་མིང་གི་བཏགས་པ་སྟེ། ཟླ་བ་གང་གི་མར་ངོའི་ཚེས་གསུམ་དགུ་བཅུ་བཅུ་བཞི་སྟེ་བཞི་དང་། ཡར་ངོའི་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་བཅོ་ལྔ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པོ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཟང་ཞིང་། རིག་པ་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །པྲི་ཡཱ་ནི་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྦྱོམས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་མོ་ཟེར། གང་ལྟར་ནའང་ངག་བཀོད་པ་ལ། སི་ནི་ཞིག་ཟེར། ཡསྱཱ། ཁྱིམ་ཏེ། ཚིག་སྡུད་དུ་བྱས་པ་ན་མཐའི་ཡུ་ཐུང་ངུར་བྱེད་ཀྱང་། ཎི་ཡི་ཨི་པྲ྄་མི་འགོག་སྟེ། ཀཱ་ལྱཱ་ཎི་པྲི་ཡ། ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་མའམ། དགེ་མ་མཛའ་མོ་ཞེས་སོ།

༄གོ༔ གོ་ཡིའོ། གོའི་སྒྲ་ལ་འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་དང་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། གོ་སྒྲའི་དབྱངས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ཐུང་ངུ་ཨུ་ཡིག་ཏུ

འགྱུར་རོ། །པཎྜཱ་ཛོཥ་གོ་ཛོཥ་ཡཀྵ། ཛོཥ་དང་པོ་ཕྱིས། ཎ་མཐའ་ཡལ། ཛོཥ་ཕྱི་མ་ཨཥ། གོའི་ཨོ་ཨབ། བ་ཨ་ལ་བྲངས། ཥ་རྣམ་བཅད། དེས་ཡ་མཐོང་། ཏ་བ་ལ་ཨུ། ཨུ་ལ་ཨོ། པཎྜུ་ག་བོ་ཡ་ཀྵ། བ་ལང་ལྷ་པོ་གང་གི ཞེས་བ་ལང་གི་བདག་པོའོ། ཕྱིས། མཐའི་དབྱངས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར། ཎ་མཐའ་མི་སྣང་སི་རྣམ་བཅད། པཎྜུ་གུཿ། གོང་དུ་བ་ལང་ལྷ་ཕན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ། སི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དོན་གཞན་ལ་རྣམ་བཅད་དོ། ༄འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། གྲངས་དང་སུ་དང་བྲཱུ་ཀྲཱ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཨཏ་དབྱེའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འབྲུ་མང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་བསྡུས་པ་ན། ཚིག་དང་པོ་ལ། སྟོང་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་མིང་དང་། ཉེ་བསྒྱུར་སུ་དང་། བྲཱུ་ཀྲཱ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲ་སྟེ་ཚིག་ཕྱི་མའི་ཚིག་མཐའ་ལ་དབྱངས་ཨ་ཐུང་ཡོད་ན་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །ས་ཏ་སྲ་སི་ཨམ་པཱ་ད་ཛོཥ་ཛོཥ་ཕྱིས། ཨཥ། འདྲ་རིང་ཥ་རྣམ་བཅད། ཡ་སྒྲ་སྒྱུར། ས་ཏ་སྲཱི་པཱ་དཿཡ་སྒྲ། རྐང་པ་སྟོང་ཕྲག་གང་གི་ཕྱིས། དའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཡལ། སི་དབྱེ། ད་ཏ་རུ་སོང་། ས་ཏ་སྲ་པཱཏ། གྲངས་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་དཔེའོ། ཤོ་ཌྷ་ན་ཨོཾ་པཱ་ད་ཨོཾ་ཡ་སྒྲ་བཀོད་མཚམས་སྦྱོར། ཤོ་ཌྷ་ནོཾ་པཱ་དོཾ་ཡ་སྒྲ། གང་གི་རྐང་པ་དག་མཛེས་པ་དག་གོ །ཕྱིས། ཤོ་ཌྷ་ན་མཛེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ་བསྒྱུར་སུ་བཞག །སུ་པཱ་ད། མཐའི་ཨ་ཕྱིས། སི་ཡལ། དཏ། སུ་པཱཏ། ཞེས་པ་གྲུབ། ༄ཡང་བྲཱུ་ཀྲཱ་སི་ཨི་བ་པཱ་ད་ཨོཾ་ཡ་སྒྲ་བཀོད། སི་འཇིག་ཨི་བ། མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་མི་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་འཇུག ཨོཾ་མཚམས་སྦྱོར། བྲཱུ་ཀྲཱ་ཨི་བ་པཱ་དོཾ་ཡཀྵ། གང་གི་རྐང་པ་དག་སྐྱག་དང་འདྲ་བ། ཞེས་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གོ་བའོ། ཕྱིས། ཚིག་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་

མཐའ་མི་སྣང་། སི་འཇུག །ང་ཏཱ། བྷཱུ་སྠཱ་པཱ་ཏཱ། ༈ཇི་སྐད་དུ་ཤ྄་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་པཱ་ད་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་ཡང་ངོ་། །གོང་དུ་བྷཱུ་སྠཱ་ལ་སོགས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་འདོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ༈སྔ་མ་དང་ཚིག་ཙམ་ཟད་མི་འདྲ་བ། དྭིའི་སྦྲ་ལ་ནི་འབྲུ་མང་པོའི་སྐབས་འདིར། རྐྱེན་སི་སོགས་ལྔ་སྔ་མ་རྣམས་དང་འདྲ། ཤ྄་མན་ཆད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་ལ། པཱ་ད་ཞེས་པའི་པཱ་རིང་པོ་དེ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དྭི་ཨོཾ་པཱ་ད་ཨོཾ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མཚམས་སྦྱར། དྭོཾ་པཱ་དོཾ་ཡ་སྦྱ། རྐང་གཉིས་གང་གི་ཕྱིས་དའི་ཨ་སི་འཇུག །ང་ཏཱ། དྭི་པཱ་ཏཱ། དེ་ནི་སི་བྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ༈གཞན་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་རྣམས་དང་ཕྲད་ན། ཏ྄་དེ་ནི་སླར་ཡང་ད྄་རུ་ལོག །དྲངས། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཨོཾ་གཉིས་ལ། དྭི་པཱ་དོཾ། ༈ཛས྄་ལ་ཨ་དྲངས་རྣམ་བཅད། དྭི་པཱ་དཿ ༈ཨམ྄་ལ། དྭི་པཱ་དཾ། དྭི་པཱ་དོཾ། ༈ཤས྄། ཤ྄་ཕྱིས། པཱ་ཐུང་བྱ། ཏ྄་སླར་ཡང་ད྄། ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། དྭི་པ་དཿ། རྐང་གཉིས་རྣམས་ལ། ༈ཊཱ་བྱིན་ན། དྭི་པ་དཱ། རྐང་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །པ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་མི་བསྒྱུར་གྱི་ཁྱད་མ་གཏོགས། ས་ཏ་སུ་སོགས་སྔ་མ་རྣམས་ལའང་འདྲའོ། ༈ད་ནི་བར་འདིར་ཚིག་སྡུད་བཤད་ཟིན་པ་ལྔ་པོ་དེ་ལས། མི་ཟད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་མ་གཏོགས། གསུམ་དང་། སྤྱི་འགྲོ་གཅིག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི།

ཊཱ་ཊ་ཀཱཿ། ཊ་ཨ་ཊ་ཀ་རྣམས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཊ་ཡིག་དེ་ཡི་སྐྱེས་བུར་ཤེས། །ཨ་ཡིག་ཟླས་དབྱེ་འདིར་ཡང་ངོ་། །འབྲུ་མང་དག་ལ་ཊ་ཡིག་ཉིད། །ཀ་ཡིག་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག །ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཊ་རྐྱེན་ཨ་རྐྱེན་ཊ་རྐྱེན་ཀ་རྐྱེན་ཏེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཚིག་སྡུད་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག

གོ། ༄དེ་ལས་ཏ་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཨ་ཙིཀྐ་སི་མ་ཧི་མནྡ་སི་ཡ་སྭཱ་བགོད། སི་དང་པོ་རྣམ་བཅད། ཧ་བ་ལ་ཨུ་སོགས། སི་ཕྱི་མ་འཇུག ནྡ་ཡི་ཨུ་པ་ཧླ། ནྡ་མཐའ་དབྱི། ཨ་ཙིཀྐ་མ་ཧི་མྣ་ཡ་སྭཱ། གང་གི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཞེས་སོ། །སི་ཕྱིས་ཨཙཀྐ་མ་ཧི་མནྡ། ནྡ་མཐའ་ཕྱིས། རྒྱན་ཏ་ཏྲ་སོང་ཏེ་ཕྱིས། མོ་རྟགས་ཀྱི་ཨཱཔ། འདྲ་བ་རིང་། སི་རྣམ་བཅད། ཨ་ཙིཀྐ་མ་ཧི་མྣ།

༄ཨོ་སྭཱ། ན་ཡི་ཡང་ནའོ། །ནྡའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཏྲའི་རྒྱན་བྱུང་ན་ཏེ་དབྱི་བར་བྱ་ལ། ཏྲ་རྒྱན་དུ་མ་ཟད་ཡ་དང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལའོ། །ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཡང་ན་ཏྲ་བསྒྱུར་བར་མི་བྱེད་དེ། ཨུ་པ་ཧླ་མི་སྣང་བར་བྱེད་པའོ། ༄དཔེར་བརྗོད་ན། ཨ་ཧྣ྄་ངས྄་སྭ་ཡསི། ཞེས་པ་བཞག་གོ། ངསི་ངས྄་ལ་ཨ་ཕྱིས། ཧ྄་སྲོག་མེད། ན྄་དང་ཧ྄་དབྱངས་མེད་རྒྱན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། སི་ཨམ྄། ཨ་ཧྣཿསྭ་ཡཾ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའོ། །ཧི་སྐད་དུ། བསྔུ་བ་བྱས་པ་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲ་ནི་དང་པོར་ཚིག་ཕྲད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས། བསྔུ་བར་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཚིག་སྡུད་དུ་བྱས་ན། ཚིག་རྐང་འོག་མ་གོང་དུ་སྦྱོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འགྲེལ་པར་ཡང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཨམ྄་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཕ་རོལ་ཏུའོ་ཞེས། དེའི་སྐྱེས་བུའི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར། ཚིག་དང་པོའི་མཐར་ཨམ྄་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བྱེན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ན། ཚིག་དང་པོ་དེ་ཕྱི་མར་སྦྱོ་ཞེས་བཤད་དེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ དེ་ལ་ཨམ྄་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སུ་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཨམ྄་མན་ཆད་དེ། འདིར་ནི་དེའི་ནང་ཚན་ངས྄་སོ། །རྣམ་གྲངས་སུ་ན། སི་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བའང་ཨམ྄་ཉིད་ཡིན་པས། ཨམ྄་སོགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག

པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། སྭ་ཡ་གོང་དང་། ཨ་ཏྲ་འོག་ཏུ་སྤོས་ཊ་རྐྱེན་བྱིན། ཊ་ཕྱིས། ཨུ་པ་དྷཱ་མི་སྣང་། རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་མཚུངས་འདྲ། སི་རྣམ་བཅད། སྭ་ཡཱ་ཏྲཿ། །དེ་དང་འདྲ་བར། ཨ་ཏྲ་ཏྲ་དསྟ། ཨ་པ་ར་སི། སྔར་བཞིན་བསྒྱུར་པས། ཨཏྲཿཨ་པ་རཾ། ཉིན་མོ་གཞན་ནོ། །ཕྱིས་སྔ་མ་ཕྱི་མར་བཞག ཊ་ཨུ་པ་དྷཱ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཨ་པཱ་རྟཿ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨཏྲཿམ་ཧཱུྃ། ཉི་མ་གྲང་ངོ་། །ཕྱིས་ཕྱི་མ་སྔོན་དུ་སྤོས། ཨ་མཚུངས་འདྲ། ཊ་ཨུ་པ་དྷཱ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། མ་ཧཱུ་ཏྲཿ། དེ་དག་ནི་ཨུ་པ་དྷཱ་དབྱེ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། །ཡང་ན་ཏེ་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྭ་ཡཱ་ཏྲ་གྱི་ཏེ་ཕྱིས་པས། སྭ་ཡཱ་ཏ་ཨ་ཏྲ་ཨ་ལ་དྲངས་སི། སྭ་ཡཱ་ཏྲཿ། དེས་རིགས་འགྲེའོ། །ཡང་སྔ་ཕྱི་མི་བསྒྱུར་བའི་དཔེ་ནི། ཀཔིཉྫལ་ ཨཱུམྲ་ རྡྷཱན་ སི་བཞག ནཱ་མཱ་ལ་རིང་པོ། དྲངས། ནའི་ཨུ་པ་དྷ་མཐའི་སེ་དང་ན་ཕྱིས། ཀ་པཱི་ཉྫཾ་ རྡྷ་ རྡྷཱ། མཁས་ཆེན་ནམ། སྐན་ངག་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ཕྱིས་ཀ་པི་རྡྷཱན་ཊ་ཏྲ་སོང་ཨ་བཞག ཏེ་མི་སྣང་། ཛ་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཀ་པི་རྡྷཛཿ། འདིར་རྐྱེན་གྱི་ཊ་ཡིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་རྗེས་འབྲེལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཊ་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་ཡན་ཆད་བྱས་ནས། བུད་མེད་ཀྱི་དོན་དུ། རྐྱེན་ཨཱིཔ་བྱིན། ཨི་ཨ་ལ་ཕྱིས། དྲངས། སི་འཇིག ཀ་པི་རྡྷཱི། མཁས་ཞིང་གསལ་བ་མོའམ། སྐན་ངག་རྒྱལ་མོའོ།

།ད་ནི་ཨའི་རྐྱེན་གྱི་མཐའི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་དེ། རྡྷཱན་ཨཱུམ་བཞག ཨུ་པ་དྷ་ཛའི་སྒྲིག་ཕྱིས། ན་ཉར་སོང་། ཨཱུམ་ལ་དྲངས། རྡྷཱུཾ་བུར་སི། ཨུ་པ་དྷ་རིང་། སི་ཕྱིས། ར་རྣམ་བཅད། བུཿ། དེ་ལྟར་ན། རྡྷཱུཾ་བུཿ། རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར།

འདིར་ཨཱུམ་མང་ཚིག་སྦྱོར་བ་ནི། སོ་སོའི་དགོས་ཀྱི་མིང་མེད་པར། རྒྱལ་པོ་ཞེས
སྤྱི་མིང་ཡིན་པས། དེ་ལ་མང་ཚིག་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི།
གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་མང་པོའི་དོན་མ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང
ཁྱེར་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཕྱིས་ རཱ་ཛན་ པུར། ནཱ་ ཕྱིས། རྐྱེན་ ཨ་ བཞག ར྄
དབྱངས་མེད་དེ་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄། རཱ་ཛ་པུ་རཾ། ཞེས་པ་གྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ།
པཉྩ་སི་ཙ་མ་ནས྄་སི་ཙ། སི་གཉིས་མི་སྣང་ཙ་ཡིཀ྄ོ། །ཀ྄་དང་ས྄་ཤ྄ར་སོང་བ
དག་ཙ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་དྲངས། པཉྩ་མ་ནཥྵ ངག་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང
ངོ། །ཕྱིས། པཀ྄་མ་ནས྄། ཞེས་པ་བཞག ཀ྄་ནི་པ་སྟེའི་ལྷ་པ་མ་ཡིག་མཐོང
བས། ཀ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཊ྄ར་སོང་། ཨ་རྐྱེན་བྱིན། དེ་ལ་ས྄་དྲངས། སི་ཨམ྄།
པཉྩ་ན་སཾ། གྲུབ་བོ། །ཡང་དཀྱི་ཀྵ་ཊི་དི་ཤྲ་ཊི་པ་ཐིན྄་སི། ཊི་ཐོག་མ་ཨཱུམ྄་ཡཏྟ་སུ
ཏ། རྟགས་མཐའ་ཐུང་ཧྲུར་སོང་། དཀྱི་ཀྵ་སུ་ཨཱུམ྄་ཅེས་པ་འབྱུང་། དྲངས། དེ་ཤྲ
ཞེས་པའི་ཤྲ་དེ་ལ་དྲངས། པ་ཐིའི་ཨི་ཨ། པ་ཐན་པ་དང་ཐའི་བར་དུ། ནུ་ཊ་ནཱ་ང
ར། སླར་ཡང་། ཏེ་ཨན྄་ཨཱུ་རུ་སོང་བས། པཾ་ཐན་པཉྩ་རུ་སོང་། །སི་རྣམ་བཅད།
དཀྱི་ཀ་སྭཱ་དི་ཤེ་པཉྩ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། ཕྱིས། དཀྱི་ཀྵ་པ་ཐིན། ཨའི་རྐྱེན
བྱིན། ཏེ་ཕྱིས་ཐ་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། དཀྱི་ཀྵ་པ་ཐཿ། ཡང་ཨ་ཧྲུ་སི་ཙ
རཱ་ཊི་སི་ཙ། སི་དང་པོ་ཕྱིས། རྟགས་མཐའི་ན་ས་རུ་སོང་། དེ་ཤྲ་ཡིག་ཙ་ལ་དྲངས།
སི་ཕྱི་མ་རྣམ་བཅད། ས་རུ་སོང་། དེ་ཤྲ་ཡིག་ཙ་ལ་དྲངས། ཨ་ཧཱུཿརཱ་ཊི་ཥྞ་ཉིད
མོ་དང་མཚན་མོ་ཡང་། ཕྱིས། ཨ་ཧཱ་རཱ་ཊི། ནཱ་ས་དེ་རྣམ་བཅད། ཨུ་ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ།
མཐར་སི་ཨམ྄། ཨའི་རྐྱེན་བྱིན། ཏེ་ཡལ། དྲངས། ཨ་ཧོ་རཱ་ཏྲཾ།

༄ ཊ་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དྭི་ཨོ་ཙ་ཊི་ཛས་ཙ། དྭའི

སྲོག་ཨ་རུ་ཨོ་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ། །ཧཱུྃ་ཧྲི་ཧྲི་རུ་བསྒྱུར། ཨེ་ཨ་ཡ྄འོ། །ཡ྄ུ་ཛ྄ས་ཀྲི་ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་ཤ྄་རུ་སོང་། དྲངས། ཧཱུྃ་ཙཏྲ་ཡཀྵ། གཉིས་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲངས་བགྲང་བ་ཡིན་ན་ལྔ་དང་། དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཚན་དང་། གསུམ་ཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ནུས་མ་གཉིས་དང་། སྙིང་སྟོབས་རྩལ་མུན་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིས། ཧྲཱི་ཧྲི་ཊའི་ཀྲྀན། ཊ་ཕྱིས། ཊེ་ཡལ། དྲངས། ཧྲཱི་ཧྲ་བྱུང་། ཛ྄ས་ཨ་མཚུངས་འདྲ། ས྄་རྣམ་བཅད། ཧྲཱི་ཧྲཿ། ༄ཡང་པཎྜ་ཛ྄ས་ཙ་ཁ་ཁ྄་ཛ྄ས་ཙ། ཞེས་པ་བཀོད། ཛ྄ས་གཉིས་ཕྱིས། ན྄་སྲོག་མེད་མི་སྣང་། ཁ྄་སྲོག་མེད་ཊ། པཎྜ་ཙཁ་ཊྭ། ལྔ་དང་དྲུག ཞེས་པ་སྟེ། གྲངས་བགྲོད་ན་བཅུ་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་བརྗོད་ན་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་དབང་པོ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྔ་ཚན་དང་དྲུག་ཚན་དུ་སྒྱུར་བ་སྟོན་ནོ། ཕྱིས། པཾཙན྄ཁཁ་ན྄་ཕྱིས། ཁ྄་ཊ། ཊ་ཀྲྀན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཊེ་ཕྱིས། དྲངས། ཛ྄ས་ཨ་མཚུངས་འདྲ། ས྄་རྣམ་བཅད། པཎྜཁཿ། ༄དེ་བཞིན་དུ། བ་ཏུ་ཛ྄ས། རྞ་ཛོན྄་ཛ྄ས། ཡད྄་ངེ། ན་ག་རྞཻ་ངེ། ཞེས་པ་ཎས྄་བཀོད། ཛ྄ས་སྨ་མའི་ནུས་པས། ཨེ་ཨོ་ཛ྄ས་ལའོ། ཞེས་ཏུ་ཀོ་རུ་སོང་། ཨོ་ཨབ྄། སོ་སོར་དྲངས། མ྄་རྣམ་བཅད། བ་ཏ་བ་བྱུང་། ཛ྄ས་ཕྱི་མའི་ནུས་པས། ན྄འི་ཨུ་པ་དྨ་རིང་པོ། ན྄་ཛ྄ས་ཀྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། རྞ་ཛོནཿ། ཞེས་པ་བྱུང་། ངེ་གཉིས་པོ་ཨུམ྄་རུ་བསྒྱུར། ཡད྄་ཀྱི་ཊེ་ཨ། ཨུམ྄་ལ་ཡཏ྄་དང་། སྲུཏ྄་རིམ་པས་སྒྲིན། དྲངས། ཡ་སྭྃ་བྱུང་། ངེ་ཨུམ྄་ཕྱི་མའི་སྟོན་དུ་ཨཏ྄་ཨུ་ག་མ་སྟེར། ཏ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་བཞག་འདིའི་ནུས་པས། ཊེ་དབྱི་བ་དང་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་བ་བཀག

།རྟགས་མཐའི་ཨཻ་རིང་པོ་ཡ྄་དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར། དེ་ཨུ་ག་མའི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨུམ྄་གྱི་ཨ་དང་མཚུངས་འདྲ། ར྄་སྲོག་མེད་དེ་ལ་དྲངས་པས། ན་གཀྲཾ

བྱུང་། དེ་ནས་རྣམ་བཅད་གཉིས་པོ་ཨུ་སོགས་མཚམས་སྦྱར། བ་ཧ་པོ་རཱ་རྡཱ་ནོ་ཡ་སྨྲྀཾ་ན་གཱཉྩིཾ། གང་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཞེས་པར་འགྱུར། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱས་ན་མང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཞེས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་སྐད་ལ་མི་བདེའོ། ཕྱིས། བ་ཧུ་རཱ་ཛྙཱ། རྐྱེན་ཊ་བྱུང་། ཊ་སོང་། ཏེ་ཕྱིས། དྲངས། བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱུཔ྄་བྱིན། མཚུངས་འདྲ་མཐར་ན་ག་རཱི་སྦྱར་རོ། བ་ཧུ་རཱ་ཛྙཱ་ན་ག་རཱི། འདིར་ཛྙཱ་དང་རཱི་ཞེས་གནས་དང་གནས་པ་པོའི་དོན་ལས། གནས་ལ་དོན་སྟེངས་ནས་མོ་རྟགས་འཇུག་ལ། གནས་པ་པོ་ལ་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་མོ་རྟགས་འཇུག་པའོ།

༄ ང་ནི་ཀའི་རྐྱེན་མཐར་སྦྱར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བ་ཧུ་ཛྲ྄། ཨེ་ཨོ་ཛྲས྄་ལཽ། །ཨུ་ཨོར་སོང་། ཨོ་ཨ་ཝ། སོ་སོར་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། མ་ཧ་བཱཿབྱུང་། ཀཧྲི་ཛྲས྄། རྀ་ཨཱུར། སོ་སོར་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། དེ་ལ་ཡ་སྦྱ་སྦྱར། རྣམ་བཅད་ཨུ་ཨུ་ལ་ཨོ། པ་ཧ་པཿཀཧྲྀ་རཱི་ཡ་སྦྱ། གང་གི་བྱ་བའི་ལས་མང་པོའོ། རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཕྱིས། བ་ཧུ་ཀཧྲི་རྐྱེན་ཀ སི་རྣམ་བཅད། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་མཚོན་བྱེད། ཀ་ཏའམ། ཡཱུ་ག་ལྷ་བུ་གང་རུང་ཞིག་བཞག   བ་ཧུ་ཀ་ཧྲི་ཀཿཀ་ཏཾ། རྩ་ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་དོ། །བ་ཧུ་ཀ་ཧྲི་ཀོ་ཡཱུ་གཿ མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་དོ། །ཀརྨ་ཧྲ་ར་ཡསྟུ་ལྱཱུཏྲ། མཉམ་པའི་དོན་ལས་འཛིན་པའོ། །སྔ་ཕྱིའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་སྡུད་ནི། ལས་འཛིན་པའི་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ནཱི་ལ་སི་ཙཾཏད྄སི་ཨུཏྤལ་སི་ཙཾ། སི་སྔ་ཕྱི་ཨམ྄་བར་པ་ཕྱིས། ནཱི་ལཾ་ཙ་ཏ་དུ་ཏྤ་ལཾ་ཙ། སྔོན་པོ་ཡང་དེ་ཨུཏྤལ་ཡང་དེ། །འདིར་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་

འདུས་པ་ནི། གཞི་མཐུན་བསྡུ་བའི་ཚིག་ལ་ཟེར་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན། ཨུཏྤལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚམས་སྦྱར། ནཱི་ལོཏྤལཾ། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རཱཛ་སི། ཨུཔ྄་མཐའ་ལ་སི་འཇུག་ཙཔྲི་ཨ་དས྄། སི་ཨོཾ། ཏེ་ཡལ། ད྄་ས྄ཏུ་སོང་། ཏས་ཨིཔ྄་སི་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨ་སཿབྱུང་། ལ་ཏཱ་ཞེས་པ་ཕྲི། ལ་ཏཱ་སི་དབྱི་ཙ། མཚམས་སྦྱར། རཱཛ་ཙཱ་སོ་ལ་ཏཱ་ཙ། དམར་པོ་ཡང་འདི་འཕྲིལ་ཤིང་ཡང་ཞེས་སོ། །ཕྱིས། རཱཛ་ཞེས་པའི་ཨུཔ྄་མཐའ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ཏཱ་ལ་སི་འཇུག རཱཛ་ལ་ཏཱ། འཕྲིལ་ཤིང་དམར་པོའོ། །ཡང་ཕུཾས྄་སི་ས྄་དེ་ཨ་སྔུང་དུ་བསྒྱུར། ང྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། ཕུཾ་གྱི་ང་རོམ྄། ཨ་ལ་དྲངས། མ་དང་སའི་བར་དུ་ནུམ྄། ནས་ཨས྄་མ་ཏཏྲ་གྱི་ཧྲི་མིན་པ་ལ་རིང་པོ་ཞེས་པས། མཱ་སི་དང་རབ་སྦྱོར་མཐའི་ས྄་ཕྱིས། ན྄་རྗེས་སུ་ང་རོ། མཐར་རྐྱེན་སཀ྄་ཨཱུ་ག་མ་བཞག ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་བརྗོད་དོན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་བཞག ས྄་ཤྲ་སོང་བ་དྲངས། ལུ་པཾཤྩ་བྱུང་། ཨ་དས྄། ཨསཿ གོང་བཞིན། ཀོ་ཀི་ལ། སི་ཙ། དེ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བས། པུཾསྐོ་ཀི་ལཤྩ། སོ་ཡང་དེ་ནི་ཁུ་བྱུག་ཀྱང་ངོ་། ཕྱིས། ཕུཾས྄་ཀོ་ཀི་ལ། སི་རྣམ་བཅད། སྔར་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཛས྄ (སྦྱིར་བཏང་) ལྟར་ན་རབ་སྦྱོར་མཐའི་ས྄་དབྱི་བ་ཐོབ་ཀྱང་། འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། སྐྱེས་པའི་རབ་སྦྱོར་དབྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ས྄་དབྱངས་མེད་མི་དབྱི་སྟེ་གའི་སྟེང་དུ་འདྲེན། ཕུཾ་སྐོ་ཀི་ལ་ཤ། ཁ་བྱུག་ཕོའོ། །དེས་ལས་འཛིན་པའི་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་བཤད་ཟིན་ཏེ།

༄དེ་ནི་སྔར་མ་བཤད་པའི་ཉེར་མཁོ་ཁ་སྐོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དག་བརྗོད་དོ། །ནཱམྣཤྩ་ཀྲྀ་ཏཱ་ས་མཱ་སཿ། མིང་ལ་ཡང་ཀྲྀཏ་བསྡུ་བའོ། ༄མིང་གི་ཐ་མར་ཀྲྀ་ཏ

ཧྲའི་རྒྱེན་སོགས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ༈ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱིས་ཉེར་བསྒྱུར་དང་། ༈ཏྲི་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་། དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྒྱུ་བ་འབྱུང་ཞེས་སོ། ༈འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཀཱ་ལ་བ་ནྃ་གི་བར་དེའི་སྐྱེས་བུའོ། །པྲ་ཀྲྀ་ཏཱ་བཱ་ད་སི། ཕྲ་ཀྲྀ་ཊ་བཱ་དཿ། ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐད་བའོ། །ཕྱིས་ཕྲ་བཱ་དཿ། འདིར་ཕྲ་ནི་ཉེར་བསྒྱུར་ཡིན། བཱ་ད་ནི་གྲིཏ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནོ། ༈ཀུཥྨ་གཉིས་པའི་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། མ྄་ང་རོ། ཀ་རོ་ཏི་ཨི་ཏི་སྦྱར། ཀུཥྨཾ་ཀ་རོ་ཏཱི་ཏི། ཐུཾ་པ་བྱེད་པ་པོའོ། ཕྱིས། ཀུཥྨ་ཀཱ་རཿ། བྱེད་པ་པོའི་དོན་གྱི་ཀཱ་རིང་པོ་དང་། རྣམ་བཅད་ནི་སིའི་རྗེས་སོ། །འདིར་ཀུཥྨ་ཞེས་པ་མིང་ཡིན། ཀ་རོ་ཏི་ཞེས་པ་ཏི་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནོ། །འདིར་ཀུཥྨ་ཀཱར་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན། བུམ་བཟོ་བ་ཅེས་པ་ཡིན་ཡང་། དངོས་ནི་རྫ་མཁན་གྱི་མིང་ངོ་། །དེས་ན་མིང་དེ་རང་གི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱོན་གཉིས་དང་ལྡན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།

༈ ས་ཏྲཱ་དེཿསྭཱ་དིཿ། ས་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ས་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ས་ཏའི་སོགས་ཁོངས་ནས། སཾ་དང་། ཏི་རས྄་སོགས་དང་། སའི་སོགས་ཁོང་ནས། སྭཱ་ཧྲི་དང་། ས་མི་དང་། ཏི་རི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ས་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ས་ཏ་ཤུ་ཏྲི་ཊ་བཏྣ་ཏེ། བུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ ཕྱིས། སི་རྣམ་བཅད། ས་ཏ་ཤུ་ཏྲཿཞེས་པ་ཡོད་པའི་ས་ཏ་ནི་ས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བས། ས་ཤུ་ཏྲ་ཞེས་པའོ། ༈ལུང་དྲངས་པ། ས་ཏ་སཾ་ཏི་རས྄་རྣམས་ཀྱི་ས་ཧྲི་ས་མི་ཏི་རི་རྣམས་ཏེ། ཨ་ཙ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ས་ཏ་ཨ་ཙ྄་ཞེས་པ་བཞག ས་ཏ་ཞེས་པ་ས་ཧྲི་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཙའི་ཨ་མཐོང་བས་ཨི་ཡ྄་རུ་སོང་། ཧྲ་ར྄་ཡ྄་གསུམ་དབྱངས་མེད་བརྩེགས་པ་དེ། ཨ་ཙའི་ཨ་ལ་དྲངས་

པས། ས་ཏྲྀཙ་བྲྀང་། སི་བྲིན། ཙྀའི་གོང་དུ་ནུམ། སི་ཕྲིས། རབ་སྦྱོར་གྱི་ཙྀ་ཡང་ཕྲིས། ན་ཎ་རུ་སོང་། ཙ་ཡི་ཀུའོ། ཎ་ཡང་ད་རུ་བསྒྱུར། ས་ཏྲྀད། གྲོགས་མཆོག་གོ ༈དེ་བཞིན་དུ། སམ྄་ཨཙ྄་ས་མིར་སོང་། ཨིཡ྄་དྲངས་སི་ནུམ། སི་དང་ཙ྄་ཕྲིས། ན྄་ཎ྄་ང྄ས་སྨྲ྄ང་། ཡང་དག་པའོ། ༈ཡང་ཏི་རས྄། ཨཙ྄། ཏི་རས྄་ཞེས་པ་ཏི་རི་རུ་བསྒྱུར། ཨིཡ྄། དྲངས། སི་ནུམ། ཕྲིས། ན྄་ཎ྄་ང྄་རུ་སོང་། ཏིཥྛ྄ད། ཏུད་འགྲོ་རྒྱུགས་པོའོ། ༈ལུང་དྲངས་པ། དམན་པ་དང་ཞུང་དུའི་དོན་དག་ལ། ཀུ་ནི། ཀ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་སྐྱེས་བུ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཀུ་ཞེས་པ་དམན་པའི་ཚིག་ནི། ངན་པ་དང་ཆུང་ངུའི་དོན་གཉིས་ཀར་ལ་འཇུག །དེ་ཡང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སོ་སོར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི །ཚིག་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ། དོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་ནུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངན་པ་དང་ཞུང་ངུའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུ་ཞེས་པ་ནི། ཀ་ཏ྄་དང་། ཀ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པ་གསུམ་གང་རུང་དུ་བསྒྱུར་ཀྱང་རུང་། དོན་གཉིས་ལ་ཨུ་དེ་ཤ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དྲུག་གོ དཔེ་ཁ་གཅིག་ལས་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀོཿཀཏྲ྄། ཀུ་ལ་ཀཏྲ྄་དོ། །ཞེས་པའང་འབྱུང་སྟེ། དཔེ་ཞལ་ཆེར་ལ་མེད་ཟེར་ཏེ་གཉིས་ལ་མཐོང་ངོ་། ༈དེ་ཡང་། ཀུ་ཨཥྚ་ཞེས་པ་ཚར་གསུམ་བཞག ཀུ་ཐོག་མ་ཀཏྲ྄་དུ་བསྒྱུར། ཏ྄་ད྄། ད྄་ཨུ་ལ་དྲངས། མཐར་ཨི་ཨམ྄། ཀ་དུ་ཁྱ ༈ཀུ་བར་པ་ཀཱ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨུ་ལ་ཨོ། སི་གོཥྛཾ། ༈ཀུ་ཕྲི་མ་ཀ་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨུ་ལ་ཨོ། སི། ཀ་བོ་ཥྛ། ༈དེ་གསུམ་ཀར་ཡང་དོན་གཅིག་དྲིད་ཆུང་དུ་ཞེས་པ་ཡིན། ཨི་ཥ྄་ཨཏྲ། སྟེ་ཆུང་ངུའི་དོན་ནོ། །ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དྲིད་ལ་ངན་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཞུང་ངོ་། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ལ་བ་ཊ་ཞེས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པས། ཀ་དལ་བ་ཊཾ། ཀཱ

ལ་བ་ཊཾ། ཀ་པ་ལ་བ་ནཾ། དེ་གསུམ་ཀར་ཡང་ལན་ཚྭ་ངན་པ་སྟེ། ཚྭ་ལྷད་ཅན་ལ་ཡང་འཇུག །ལན་ཚྭ་ཞུང་དུ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ

༄།ཤུ་རུ་ཀྲྀ་བླ། སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ནའོ། སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཀུ་ཞེས་པ་སྒྱུར་བ་དེ་ནི། མི་བསྒྱུར་བར་ཀུ་ཉིད་དུ་འཇོག་པའམ། ཀཏྲ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་གདམ་ཁ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཚིག་འདི་དཔེ་ཕལ་ཆེར་ལ་འདུག་ཅིང་། འདི་ཡོད་པ་ལ་དཔགས་ན། གོང་དུ་ཀུ་ལ་ཀཏྲོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལ། བསྟེགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཏ་སོགས་ལ་ནི་སྦྱོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ན། དམན་པ་དང་ཆུང་དུ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལ་བསྟེག་གོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མདོ་འདིའི་ཚིག་མ་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྲོང་ཀ་ཏའི་བུའི་གཞུང་ལས་དྲངས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄།འདིར་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀུ་ཤུ་རུ་ཀྲྀ་སི་རྣམ་བཅད། ཀུ་ཤུ་རུ་ཀྲྀཿ། ཞེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་སྟེ་རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ། ཡང་ན། ཀྲུ་རུ་ཀྵ ཀཱུ་ཤུ་རུ་ཀྲྀཿ ཀ་བ་ཤུ་རུ་ཀྲྀཿརྣམས་སུ་བསྒྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ངན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཆུང་དུའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་གོ གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལན་ཚྭ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རེས་ཞུང་དུ་དང་། རེས་ངན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཀཱུ་ལ་བ་ནཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལན་གཅིག་པོ་དེ། ཞུང་ལ་ངན་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། ༄།དཀྲའི་ད་ཧྲྀ་སྟེ་ད་ཧྲྀ་དང་ད་ཤ་དང་ཧྣ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྱི་ཨུ་ཉིད་དེ་ཚིག་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཏུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འབྲུ་མང་པོའོ། །དེ་ཡང་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དཀྲ་མཐའ་རུ་སྒྱུར་ན། དཀྲ་དེ་ནི་ད་ཧྲྀ་རུ་བསྒྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ད་ཧྲྀ་དང་། ད་ཤཱ་ཏེ་མིང་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཧྣ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་། ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྱི་མཐའ་བརྟེན་ཀྲྀ་དབྱངས་མེད་ནི་ཤུ་རུ་འགྱུར།

ཚིག་ཕྱི་མའི་ཏ་སྡེའི་ཡི་གེ་ནི་ཊ་སྡེའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ༄དཔེར་བརྗོད། ཥཿ་ལ་ཛས་བྱིན་པ་ཕྱིས། ཥཊཱ། ཊ་ཊཱ། དཀྵ་ལ་ཛས། ཨ་འདྲ་རེང་། སུ་རྣམ་བཅད། ཥཊདཀྵཿཡ་སྭ། སོ་རྣམས་དྲུག་གང་གི །ཞེས་པ་སྟེ་ངག་གོ ཕྱིས། ཥཿདཀྵ་ཞེས་པ་བཞག །དཀྵ་ད་ཊི་རུ་བསྒྱུར། ཊཨུ་རུ་སོང་། ཏ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། ད་ཡང་ཊ་རུ་བསྒྱུར། སི་ཏེ་ཕྱིས། ཏའི་གོང་དུ་ནུམ། ཊཨུཊནུ་ཏ་སི། ཞེས་པ་བྱུང་། ཨུ་ལ་ཨོ། སི་ཡལ། ཏ་མི་སྣང་། ཥོཿཊ་ནཱ། སོ་དྲུག་པའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཥཿཀྱི་མཐར་ད་ཤན་སྦྱར། ཊཨུ་ད་ཊ་ཨུ་ལ་ཨོ། མཐར་ཛས་བྱིན་ན་ཕྱིས། ན་འཇིག་ཥོཿཊ་ཤ། སི་བྱིན་ན། ནཱ་ཕྱིས། རྣམ་བཅད། ཥོཿཊ་ཤཿ། གཉིས་ཀ་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྔ་མ་མང་ཚིག་སྟེ་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་ལ་འཇུག་ལ། ཕྱི་མ་གཅིག་ཚིག་སྟེ་དངོས་པོ་ཙམ་མོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཊཊ་ལ་རྐྱེན་ཀྣ་ཞེས་པ་བྱིན། ཊཨུ། ཀྣ་ཀྣཱ། ཨུ་ལ་ཨོ། ཛས་ཕྱིས། ཥོཿཀྣཱ། འདི་ལ་ནི་ཡང་ན་ཊཿཊ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། ཥཀྣཱ། དྲུག་རྣམས་ཞེས་སོ། ཡང་བྲི་ཧཏ྄་ཨཱུམ྄་པེད་ནུམ྄་ཨཱུམ྄་པ་ཏི་སི། ཞེས་པ་བཞག །སྒྲུབ་ཚུལ་སྤྱི་དང་འདྲ། བྲིཧ་ཏཱུ་པེདྣ་ནཱུ་པ་ཏི། རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཚུར་བྱུའོ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་མིང་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་བཞི་པོ་ན་ལ་མི་ཟེར་རོ། དཔེ། བྲི་ཧཏ་པ་ཏི་སི། ཏ་སུ་རུ་བསྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད། བྲི་ཧསྤ་ཏིཿ། ཥོཿཊ་ཤཿ ཥོཿཀྣབྲི་ཧསྤ་ཏིཿ། ཞེས་པའང་དེའི་སྐྱེས་བུའོ། ༄ །ཡང་མ་ཧཏ་སི་ཙ་བཞག ཧ་དང་ཏའི་བར་དུ་ནུམ། ཀླ་ཨཔ་མ་ཧཏ་ཀྱི་ཧྲི་མིན་པ་ལ་རིང་པོའོ། །ཧ་རིང་པོར་སོང་། སི་དང་། ཏ་ཕྱིས། ནཱ་ང་རོ། །སཀཱ་ཨཱུ་ག་མ། སུ་ཤ་རུ་སོང་བ་ཅའི་སྟེང་དུ་དྲངས། མ་ཧཱུཾ་ཤྩ། ཞེས་པ་བྱུང་། ཨ་དུས་སི། །གོང་བཞིན་ཨ་སཱ་རུ་བསྒྱུར། ཨཱུ་ཤ

ར་སི་ཙཱ། མ་ཧཱྃ་ཕྲུ་སོཾ་ཤྲཱི་ཤཱུར་ཁྲུ། ཞེས། མ་ཧཏྟ་ཤྲཱི་ཤཱ་ར། སི་ཚིག་སྤུ་མའི་ཊི་ཨར་སོང་། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། མ་ཧེ་ཤཱ་རཿ། འདི་ནི་ཟླས་དབྱེ་བའོ། །འདིར་ལུང་དྲངས་པ། མ་ཧཏྟ་གྱི་ཊི་ནི་ཨ་ཉིད་དེ་བསྡུ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་མ་ཧཏྟ་གྱི་སྒྲ་ལ་ཚིག་སྡུད་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ། ཊི་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ༄ཡང་ཧེ་སྐད་དུ། ཏ་ཊྟིའི་སྒྲ་ནི་ཏླྀ་བླྀ་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་བསྡུ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། ཏཻ་སི་ཙ་བྷུ་མི་སི་ཙཱ། ཏཻའི་ཨ་ནི་ཨོ། ཏཻཕྲུ་བྷུ་མིཁྲུ་ཞེས། ཏཻ་བྷུ་མི། ཚིག་དང་པོ་ཏཻ་ནི། ཏླྀ་བླྀ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། བྷུ་མི་ཨོ་ཤླི། ཏླྀ་བླྀ་བྷུ་མླི། ནམ་མཁའ་དང་ས་དག་གོ །དེ་ཡང་ཟླས་དབྱེའོ།

༄ཨ་ལུཀྐ་ཙེ་ཏྟ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་སྐད་དུ། ཨཱ་གྲཱི་ཧི་ག་ན་ཞེས་པ་ཀུན་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ཞེས་སོ། ཀུན་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་བསྡུ་བར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་པས། དགོས་པ་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་དབྱེ་བར་མི་བྱ་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། གྲིཏྟ་མཐའ་དང་དེ་ཕན་སོགས་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། འདི་ཡང་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བཤད་པས། དམིགས་གསལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་མི་སྡུད་པ་ཡིན་གྱི། །རྗེས་འབྲང་གི་ཚིག་རྣམས་དབྱེ་དགོས་སོ། ༄དཔེར་བརྗོད་ན། གྲཱི་ཚར་ངསི་ཨཱཏྟ་སུཀྟཱ་སི། ཏ་ནར་སོང་། གྲཱི་ཚར་སྐྲུཀྟཱཿ། དཀར་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོལ་ལོ། ༄སྟོ་ཀ་ངསི་ཨཱཏྟ་སུཀྟཱ་སི། ཏཱ་ན་ར་སོང་། སྟོ་ཀཱ་སྐྲུཀྟཱཿ། ཚོགས་ཆུང་ངུས་གྲོལ་ལོ། ཨཔ་སུཔ་ཡོ་ནི་སི། སུཔ་ཀྱི་པ་ཕྱིས། སི་རྣམ་བཅད། ཨབྦུ་ཡོ་ནིཿ། ཆུའི་སྐྱེ་གནས་ཏེ་ཉའོ། །ཤུ་རས་ངི་ང་དབྱེ། ས་ཨི་ལ་དྲངས། ལོ་མན་སི་ནའི་ཤུ་པ་རྟྭ་སི་དང་ན་

ཕྲིས། དྲངས། ཨུ་ར་སི་ཡོ་མྣ། བྲང་གི་སྲུལོ། ༈ཧྲི་ཏ྄་ཊི་སྤྲི་ཤ྄་སི། ཏ྄་ད྄་རུ་སོང་ཊི་ཨི་ལ་དྲངས། སི་འཛུག །ཤ྄་ཀ྄་རུ་སོང་། ཧྲི་དེ་སྤྲིཀ྄ །སྙིང་དཀར་བའོ། །དེ་གཉིས་ལ་སི་འཕྲིད་པ་བྱུང་ཡང་། གསལ་བྱེད་མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན། ན྄་ཕྲིས་པ་ཡང་སིའི་ནུས་པས་ན྄་མཐའ་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི །དེ་དག་ཚིག་སྟུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྲིས་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེ་དབྱེ་བའི་བསྡུ་བ་མི་བྱེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། ༈ཀཎྛི་ཀཱ་ལ་སི། མཚམས་སྦྱར། ཀཎྛེ་ཀཱ་ལཿ། མགྲིན་ནག་སྐེ་ལྟ་དྲག་པོའི་མིང་ངོ་། ༈བཱཙ྄་ངས྄་ཡུཀྟིསི། ང྄་ཕྲིས། ཙ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨུ་ཨོ་མཚམས་སྦྱར། བཱ་ཙོ་ཡུཀྟིཿ། ངག་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། ༈དི་ཤ྄་ངས྄། དཀྲུསི། ཤ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། དེ་ཨུ་མཚམས་སྦྱར། དི་ཤོ་དཀྲུཿ། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ། ༈པ་ཤྩཏ྄་ངས྄་ཏ་ར་སི། ཏ྄་དབྱངས་མེད་ཨ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨུ་སོགས་བྱེད། པ་ཤྩཱ་ཏོ་ཏ་རཿ། ཡང་ན། པཤྩ་ལ་བརྟ་མ་ནའི་རྐྱེན་ཏས྄་བྱིན། ས྄་རྣམ་བཅད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་ར་བཞག   རྣམ་བཅད་ཨུ་སོགས་འདྲ། པ་ཤྩོ་ཏ་རཿ། ལྟ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བའོ་སྐེ་གསེར་མགར་གྱིས་གསེར་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་པ་ཤྩཏ྄་ཞེས་པ་ནི། མིག་གིས་བལྟ་བའི་དོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངས྄་བྱིན་པས། ཚིག་ཏུ་གྲུབ། ཡང་པ་ཤྩ་ཀོ་ན་ལྟ་བའི་བྱིངས། དེ་ལ་རྐྱེན་ཏས྄་བྱིན་པས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་བོ། །དེ་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་གཅིག་ཀྱང་གཟུགས་འདྲ་ཞིང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་དངོས་སུ་སྨོས་པ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་མི་དབྱེ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེའི་སྐྱེས་བུའི་ཚིག་སྟུད་ལ་སྦྱོར་བཏང་དང་དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། ༈ཇི་སྐད་དུ། ཤཱ་ཀ་པཱརྠི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དབུས་མ་

དབྱེའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཚིག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཚད་ཤཱ་ཀ་དང་། པླྟི་བའི་དབུས་ཀྱི་ཚིག་དབྱེ་སྟེ། ཤཱ་ཀ་སི་བྲི་ཡསི་པླྟི་བསི། སི་གསུམ་རྣམ་བཅད་དོ། །ཤཱ་ཀཿ བྲི་ཡཿཔླྟི་བཿ ལྟུམ་བུ་ནི་མཐུན་པའི་ས་གཞི་ལ་བྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཤཱ་ཀཿདང་། བྲི་ཡཿདང་། པླྟི་བཿསྟེ་ཚིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དབུས་མ་བྲི་ཡཿཕྱིས། སྔ་མའི་རྣམ་བཅད་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཤས་ཆེ། ཤཱ་ཀ་པླྟྭི་བཿ ༈དེ་བ་སི། པུ་ཛ་ཀ་སི། བྲཧྨ་ཎ་སི། སི་གསུམ་རྣམ་བཅད་དོ། བར་མ་ཨུ་སོགས། དེ་བ་པུ་ཛ་ཀོ་བྲཧྨ་ཎཿ ལྷ་མཆོད་པའི་བྲམ་ཟེའོ། །དེ་ལ་ཚིག་བར་མ། པུ་ཛ་ཀོ་ཕྱིས་པས། དེ་བ་བྲཧྨ་ཎཿ དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ངོ་། །དོན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་གསལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྲ་མོ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

༈ཨཱ་དེ་ཤཾ་དྭི། ཐྱས་དབྱེ་ལ་དང་པོ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནས། ཏུ་ཏེ་དྷ་པ་ཏྲོ་བར། གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བའི་ཐྱས་དབྱེའོ། །ཐྱས་དབྱེ་བའི་ཚིག་སྐད་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ། ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། སྣཱ་ཏྲི་སི་ཙ། པི་ཏྲི་སི་ཙ། སི་གཉིས་ཀ་ཨཱ། ཏེ་གཉིས་ཕྱིས། དྲངས། སྣཱ་ཏྲཱ་ཙ་པི་ཏྲཱ་ཙ། མ་དང་ཕ་ཡང་ངོ་། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། སྣཱ་ཏྲི་པི་ཏྲི་ཞེས་བྱུང་བའི་ཚིག་དང་པོ་སྣཱ་ཏྲི་ཕྱིས། པི་ཏྲི་ལ་གཉིས་ཚིག་ཨཽ། རི་ཨར་དུ་སོང་། སོ་སོར་དྲངས་པས་དངོས་སུ། པི་ཏ་རཽ་སྟེ། ཕ་དག་ཞེས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་། དོན་ཕ་མ་དག་གོ ༈ །ཤྭ་ཤྲཱུ་ཤྩ་ཤྭ་ཤུ་ར་ཤྩ། རྒྱུག་མོ་དང་སྒྱོས་པོ་ཡང་ངོ་། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས༈ ཤྭ་ཤྲཱུ་ཤྭ་ཤུ་ར། ཞེས་པའི་ཚིག་དང་པོ། ཤྭ་ཤྲཱུ་ཕྱིས། ཕྱི་མ་ལ་ཨཽ་བྱིན། ར་དང་མཚམས་སྦྱར། ཤྭ་ཤུ་རཽ་ཅེས་པ་གྲུབ། དངོས་སུ་སྒྱོས་པོ་དག་ཞེས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་། དོན

གཉིས་ཀར་གོའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། དུ་ཧེ་ཏྲྀ་སི་ཙ་ཥུ་ཊ་སི་ཙ། སུ་གོང་མ་ཨཱ་ཏེ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཕྱི་མ་རྣམ་བཅད་ཤྲཱ། དུ་ཧི་ཏཱ་ཙ་ཥུ་ཊ་ཨྠ ཚ་མོ་དང་བུ་ཡང་ངོ་། །ཚིག་སྦྱོར་བའོ། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་དབྱེ། དུ་ཧི་ཏྲྀ་ཥུ་ཊ། ཞེས་པའི་ཚིག་དང་པོ། དུ་ཧི་ཏྲྀ་ཕྱིས། ཥུ་ཊ་ཨོཾ་མཚམས་སྦྱར། ཥུ་ཊོཾ། བུ་དག་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ཚིག་སྦྱོར་བ་དང་འདྲའོ། ༈འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། ཟླས་དབྱེ་ལ་རིཏ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་པོའི་ཨཱ་ཡིག་ཡང་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟླས་དབྱེའི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་ལ་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་རི་ཡིག་དེ་ཨཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན། ཡང་ན་རི་ཡིག་རང་དུ་གནས་པའང་སྲིད། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཕལ་ཆེར་ཚིག་དང་པོ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ༈མཱ་ཏྲྀ་སོགས་ཀྱི་ངག་སྦྱར་བཞིན་སྦྲུབས་པས། མཱ་ཏཱ་ཙ་པི་ཏཱ་ཙ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས་ཏེ། མཱ་ཏྲྀ་པི་ཏྲྀ། དང་པོའི་ཏྲྀ་ཡིག་གི་མཐའ་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། མཐར་ཨཽ། རི་ཨར་དྲངས། མཱ་ཏཱ་པི་ཏ་རཽ། ༈དེ་བཞིན་དུ། དུ་ཧི་ཏ་ལའང་ངག་སྦྱར་བཞིན་བཀོད། ཕྱིས་དུ་ཧི་ཏྲྀ་ཥུ་ཏྲྀ། ཚིག་དང་པོའི་མཐའ་རི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། མཐར་ཨོཾ་མཚམས་སྦྱར། དུ་ཧི་ཏཱ་ཥུ་ཊོཾ། དེ་གཉིས་ལ་ཚིག་ཕྱི་མ་རིཏ་མཐའ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པའི་དཔེའོ། ༈ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཟླས་དབྱེ་ལ་སནྟ་སོགས་ཉིད་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། འདི་ནི་ཀུན་སྡུད་ཀྱི་ཟླས་དབྱེའོ། །དེ་ཡང་ཟླས་དབྱེའི་སྐབས་ཁ་གཅིག་ཏུ། སནྟ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སནྟ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཡང་ན་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། བཏྲ་ཛོ་ཙ་ཨཱ་ཤྲ་མ་ཛོ་ཙ་ཨེཏ་ར་ཛོ་ཙ་ཞེས་བཀོད། ཛོ་དང་པོ་གཉིས་ཛ་ཕྱིས་སྲ་ཕྱི་གཉིས་སུ་མཚམས་སྦྱར། ཕྱི་མ་ཛོ་ཡིནོ། །སྲ་ཕྱི་ཐམས

ཙན་མཚམས་སྦྱར། བཛྲ་ཕྩུཿ་ཤྲ་མཱ་ཙྪེཿ་ཏ་རེ་ཙ། རིགས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པར་གནས་
པ་རྣམས་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱིས། བཛྲ་དང་། ཨཱ་ཤྲ་མ་དང་། ཨི་ཏ་ར་
རྣམས་བཀོད། དེ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར། མཐར་ཧཱུྃ་ཡིགོ། །ཨི་ལ་ཨེ། བཛྲ་ཤྲ་
མེ་ཏ་རེ། ༄ཡང་ཧཱུྃ་གྱི་ཧཱུྃ་ཕྱིས། ཨ་འདྲ་རིང་། ས་རྣམ་བཅད། བཛྲ་ཤྲ་མེ་ཏ་རཱཿ།
རིགས་སྤྱོད་གནས་གཞན་ཞེས་བྱའོ། ༄དེ་ལ་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་བཞི་ཡིན།
སྤྱིར་ཨཱ་ཤྲ་མ་དང་ཏིརྠ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག །བསྟི་གནས་དང་མུ་གནས་སུ་བསྒྱུར་
རོ། །འདིར་ཨཱ་ཤྲ་མ་ནི་སྤྱོད་གནས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་བོར་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་སྔོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས། དང་པོར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཙམ་
སྐྱེ་ཁྱིམ་པ་ཕལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉམས་པ་དགོས་སོ། །དེ་
ནས་སྤྱོད་གནས་པ་ནི། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྐབས་ཤིག་བྲམ་ཟེར་
བསྒྲུབས། བྲཧྨ་ཙཱ་རི་ཏེ། ན་ཚོད་དང་པོ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་གནས་སོ། །དེ་
ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་པ་ནས། གྲི་ཧ་སྠཱ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྟེ་བག་མ་ལེན་
ཞིང་རིགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བུ་གཅིག་སྐྱེས་ནས། བཱ་ན་པྲསྠཱ། ཁྱིམ་སྤངས་ནས་
ནགས་སུ་གནས་ཏེ། གཞོན་ནུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་གཙུག་ཕུད་བཞག །སྣྱཱ་
གཞན་བྲིགས་ཏེ། ནགས་ན་བུ་སྨད་དང་བཅས་ཀྱང་འབྲིག་སྤྱོར་བདུན་སྤངས་ཏེ།
ཚངས་པར་སྤྱོད་དེ་འདི་ནི་དྲང་སྲོང་གི་གནས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ཀ་ལ་གནས་
པའམ་ཡང་འདོད་ན་བུ་སྨད་སྤངས་ནས། པ་རི་བྲ་ཛ་ཀ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱུ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་མ་འདི་སྤྱོད་པ་སྔོན་མ་གསུམ་རིམ་པས་རྒྱུད་མི་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་
མོད། བཞི་རིམ་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འདི་ནི། ཨཱ་ཤྲ་མ་སྟེ་ཁྱིམ་ན་
མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡང་ཡིན། ཡང་ན་ཨཱ་ཤྲ་

མ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མཆོག་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའོ། །གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྔ་མ་རྣམས་ལ་མ་གནས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པས། ཤཱུ་དྲ་མ་དང་། ཤཱུ་དྲ་མའོ། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་དང་སཏྲུ་ཤི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པས། རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ཡིན་ལ། བྲམ་ཟེ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་ན། གང་བྲམ་ཟེ་ཞི་བ་པའམ་ཉི་མ་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མི་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། རིགས་དང་མི་གནས་པ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་འདོགས་པའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བརྡ་ཆད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། དུར་ཕན་དག་ན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། བོད་དག་གིས་དེ་དང་དེའི་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཧམ་ཚོལ་དུ་བསྒྱུར་བ་དག་སྣང་ངོ་། ༄ད་ནི་དཀྲུས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྲུ་མང་པོ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་དབྱུས་ཀྱི་ཚིག་དབྱེ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིར་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། བཻ་ཡཱ་ཀྲྀ་ག་ར་ཎ་ཞེས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པར་གནས་ཤིང་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་པའི་མཐའ་ནི། བཻ་ཡཱ་ཀྲི་ག་ར་ཎའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཚིག་སྡུད་བྱེད་རྒྱུའི་ཚིག་གོང་འོག་གསུམ་སྒྱུར་བ་གཅིག་ལ། ཚིག་དང་པོའི་དོན་ལས་ཚིག་ཐ་མའི་དོན་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀར་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས། འོན་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་ནི། སྐབས་འདིར་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ། ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་དབྱུས་མ་དབྱེ་བར་བྱའོ། ༄ཧཾ་ས་ད྄་ག་མ་ན་སི་ཨི་བ་ག་མ་ན་སི་ཡད྄་ད྄་ཞེས་བཞག ད྄་གཉིས་པོ་

སྒྲ་རེ། སི་གཉིས་པོ་ཨམ྄་རེ། ཨ་ཕྱིས། མ྄་ཧྲེས་སྒྲ་ང་རོ་ཡདྲྀ་ཀྱི་ཏེ་ཨ། ཧཾ་ས་སྒྲ་ ག་མ་ན་མི་བ་ག་མ་ནཾ་ཡ་སྒྲ། ངང་པའི་འགྲོས་དང་འདྲ་བའི་འགྲོས་གང་གི་ཞེས་བྱུང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བའོ། །སྒྲ་གཉིས་དང་། ང་རོ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ག་མ་ན་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་མ་དང་། ཡ་ནི་ཧྲེས་འབྲང་ཙམ་མམ་དོན་ཙམ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཧཾ་ས་དང་། ཨི་བ་དང་། ག་མ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་པོ་བསྡུས་ཏེ་གནས་པ་ལ། ཚིག་དབུས་མ། ཨི་བ་ཞེས་པ་འདིར་མི་སྣང་བར་བྱ་སྟེ། མཐར་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱ་པ྄་སྦྱར། ཧཾ་ས་ག་མ་ནཱ། ཞེས་གྲུབ་སྟེ། ངང་པའི་འགྲོས་མ། ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་ངང་མོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངང་པའི་འགྲོས་དང་འདྲ་བའི་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་དང་པོའི་དོན་ནི་ངང་པ་རང་གི་འགྲོས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བུད་མེད་ཀྱི་རྐང་འགྲོས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ། འོན་ཀྱང་ཨི་བ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། དཔེ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་རོ། ༈ཉེ་བའི་ཚིག་གནྡྷ་སོགས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཏེ། ཀུ་མུ་ད་ངས྄་གནྡྷ་སི། ཨི་བ་གནྡྷ་སི། ཡད྄་ངས྄་ཞེས་པ་བཀོད། སི་སྤུ་མ་ཕྱིས། ཕྱི་མ་རྣམ་བཅད་ཏ་བ་ལ་ཨུ་སོགས། ཡའི་ཏེ་ཨ། ངས྄་གཉིས་སྒྲ། ཀུ་མུ་ད་སྒྲ་གནྡྷ་ཨི་བ་གནྡྷོ་ཡ་སྒྲ། ཀུ་མུ་དའི་དྲི་དང་འདྲ་བའི་དྲི་གང་གི་ཞེས་པ་སྟེ་དགོ །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཀུ་མུད་ཨི་བ་གནྡྷ་ཞེས་འབྱུང་བའི། ཚིག་དབུས་མ་ཨི་བ་ཞེས་པ་ཕྱིས། ཚིག་ཕྱི་མའི་མཐའ་དྷིའི་སྲོག་གི་ཨ་ནི་ཨི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད། ཀུ་མུད་གནྡྷིཿ། ཀུ་མུད་ཀྱི་དྲི་ལྡན་ནོ།

༈དིཀ྄་སཾ་ཁྱེ་སཾ་ཛྙ་ཡཱཾ། ཕྱོགས་དང་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལའོ། །དེ་ཡང་ལས་འཛིན་པའི་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲའི་མིང་ཅན་དང་གྲངས་ཀྱི་སྒྲའི་མིང་ཅན་ཚིག་དང་པོར་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་ཚིག་ཀུང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ལ། དང་པོར་ངག་བཀོད་ནས། ཕྱིས་ཚིག་སྡུད་བྱེད་པ་སོགས་མི་དགོས་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཚིག་སྡུད་ཁོ་ནས་ཚིག་གོ །ཕྱོགས་དང་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ཡང་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཕྱོགས་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི། ངག་འགོད་པའམ། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ༈འདིར་ནི་དཔེར་བརྗོད་ན། དཀྵི་ཎ་ཨགྣི་སི་རྣམ་བཅད། འདྲ་བ་རིང་པོ། དཀྵི་ཎཱགྣིཿ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གཞི་མཐུན་པའང་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དཔེའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ནི། བ་ཌ་བཱ་ཨགྣི་སྟེ། རྒོད་མ་ཁའི་མེའོ། ༈ཡང་སཔྟ་གྲཱ་མ་ཛས། ནཱ་མཐའ་ཕྱིས། ཛས་ཀྱི་ཨ་མཚམས་སྦྱར། ས་རྣམ་བཅད། སཔྟ་གྲཱ་མཱཿ། གྲོང་སྡེ་བདུན་ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་མཐུན་པ་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དཔེའོ། ༈དེ་ལྟར་ན། མི་ཟད་དེའི་སྐྱེས་བུ་དང་། །ཟླས་དབྱེ་འབྲུ་མང་ལས་འཛིན་པ། །ངག་གཉིས་པ་སྟེ་བསྡུ་བ་དྲུག །

ལས་འཛིན་པ་དང་བ་གཉིས་པ། །དེའི་སྐྱེས་བུར་བསྡུ་བ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ན་བསྡུ་བ་དྲུག་གམ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བཏང་དམིགས་གསལ་རྣམས་དང་། ཚིག་དང་པོ་དབྱེ་བ་དང་། དབུས་མ་དབྱེ་བ་དང་། དང་པོ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་དང་། གདམ་ང་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

ལ་མཁས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་དོན་རགས་པ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༄ །ད་ནི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་འཇུག་ཚུལ་བཤད་དེ། ཨབཅིཨཊ། ཐུ་རྒྱུད་ལ་ཨཊའོ། །ཨ་བ་ཏྱ་ཞེས་པ་བུའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་རྐྱེན་ཨཊ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེར། ༄དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཨུ་པ་གུ་ལ་ངས྄་བྱིན། ཨ་བཏྱ། ལ་སི་བྱིན། ཨུ་པ་གུ་ངས྄་ཨ་བཏྱས྄་ཞེས་པ་གྲུབ། ཨིད྄་ལའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཨེ་དང་ཨུ་ཨོ་རུ་འགྱུར་བས། གུ་གོ་རུ་སོང་། ངསི་ངས྄་ཀྱི་ཨ་དབྱི་བས། ཨུ་པ་གོས྄་ས྄་རྣམ་བཅད། སི་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨམ་གྱི་ཨ་ཕྱིས། ཨུ་བ་གོཿཨ་བ་ཏྱམ྄། རྣམ་བཅད་ར྄། ཨུ་བ་གོར་བ་ཏྱམ྄། ཞེས་པས་བྷ་ཀྱི་སྐྱེ་ངག་ཏུ་གྲུབ། ཚིག་སྡུད་དང་རྐྱེན་དག་ལའོ་ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། དྲུག་པའི་དང་པོ་ངས྄་ཀྱི་འགྱུར་བའམ་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། དེ་ཕྱིས་པས་གོ་ཡང་གུ་ཉིད་དུ་ལོག །སིའི་རྣམ་འགྱུར་མ྄་ཡང་དབྱི། ཨུ་པ་གུ་ཨ་བཏྱ། ཞེས་པ་གྲུབ། ཐུ་རྒྱུད་ལ་ཨཊ་ཞེས། ཨ་བ་ཏྱ་ཕྱིས། དེའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་ཨཊ་བཞག །ཨཊ་གྱི་ཊ། ཊ་ཡིག་འཕེལ་བའི་དོན་ཙམ་ཡིན་པས་དབྱི།

ཨཱ་དི་ཤྭ་ར་སྭ་ཉིཊ་ཏི་ཙ་བྲི་ཧླྀཿ། ཉིཊ་ཞེས་པ་ལའང་དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་ཉ་དང་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྐྱེན་བྱུང་བ་ན་མིང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱངས་ཕྲོག་མ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཕྲོག་མ་ཨུ་ཡིག་དེ་འཕེལ་བ་ཨཽ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཨཽ་བ་གུ་ཨ་ཞེས་པ་གྲུབ།

པོ་ཉུ་བྱ་ཤྭ་རེ། ཨུ་ཨོའི་ཡ་དང་དབྱངས་ལ་ཨབ྄འོ། །ཐུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར། ཡ་ཕ་རོལ་དང་དབྱངས་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་ལ། རྟགས་མཐའ་རུ་ཨུ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་ཡོད་ན། ཨུའམ་ཨོ་ཨབ྄་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཕ་རོལ་དབྱངས་དང་

རྟགས་མཐའ་ཨུ་ཡིན་པ། ཨུ་ཨཔ་ཏུ་འགྱུར། བྲ་དབྱངས་མེད་ཨ་ལ་དྭངས། ཨཽ་པ་ག་བ་བྱུང་སེ་བྲིན་རྣམ་བཅད། ཨཽ་པ་ག་བཿབ་ལང་རྫེའི་རིགས་ཀྱི་བུ། ཨུ་པ་གུ་ཨ་བཏྱ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ངག་བཀོད་པའམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྩ་སོངས་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཨཎ་སྦྱིན་པ་མན་ཆད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བ་ར་ཎ་སིའི་སྐྲ་མཁན་པོ་ཕྱིས་བྱུང་དུ་ལྟའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་མང་པོ་ཞིག ཨ་བཏྱ། ཞེས་པ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱང་ཡིན་མོད་རྐྱེན་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། སླར་ཨཎ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བར་འདོད། འོག་གི་ཨིཎ་ཌྷ་སོགས་ཀྱང་ཨ་བཏྱའི་ལུས་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདིའི་འགྲེལ་བཤད། པུཎྱ་རཱ་ཛ་ན་ཡོད་ཟེར། སྒྲ་མདོ་གཞན་འགའ་རེའི་ལུགས་ལའང་ཡོད་པ་ནི་འདུག །བདག་གི་བསམ་པ་ལྟར་ན། འདིར་གཞུང་རང་ལས་ཀྱང་། ཨ་བཏྱ་ཞེས་འབྱུང་བ། བོད་སྐད་དུ་བུ་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ཡོད་ཀྱི། ཨ་བཏྱ་སྭ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་དྲུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་དང་། འགྲེལ་བར་ཡང་། ནཱ་སྟོཥབཏྱེ་ཨཎ་པྲཏྱ་ཡོ་བྷ་བ་ཏི། ཞེས་པ་བྱུང་བས། དེ་བསྒྱུར་ན། མིང་ལས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཨཎ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པར་བྱུང་གི མིང་ལས་བུ་རྒྱུད་ཞེས་པ་ཨཎ་གྱི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་བས་འདིའི་ལུགས་ལའང་སྤྱི་དང་འདྲ་བར། ཨ་པ་ཏྱ་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཨཎ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་མོ། །ཡང་འདིར། ཨ་བཏྱ་ལ་སི་བྲིན་པའི་རྗེས། ཨབཏྱཾ་ཨཎ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། སི་ཕྱིས་ནས། ཨ་བཏྱ་ཁོ་ན་ཨཎ་རུ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འཐད་དོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། བ་ཤིཥྛ་དང་། གོ་ཏ་མ་ལྟ་བུ། ངས་སུ་གཞན་འདྲ། བུ་རྒྱུད་ལ་ཨཎ། ཉ་ཎ་ལ་དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བའོ། །བྭ་ཤིཥྛ་ཨ། གཽ་ཏ་མ་ཨ། འདི་དག

ཨའི་ མཐའ་ ཡིན་ པས། ཡ་ དང་ དབྱངས་ ལ་ ཨཔ་ མི་ ཐོབ། །ཨི་ ཨ་ དག་ གི་ དབྱེའོ། །ཞེས་ པས། རྟགས་ མཐའི་ ཨ་ ཕྱིས། རྒྱན་ གྱི་ ཨ་ དྲངས། སི་ རྣམ་ བཅད། བཱ་ཤིཥྛཿགནས་འཛིན་གྱི་བུ། གཽ་ཏ་མཿགོ་ཏ་མའི་བུ།

༄རྀ་ཨུ་རཎ྄། ཨཎ་ལ་རྀ་ཨུ་རཎོ། རྀ་མཐའ་ལ་ཨཎ་བྱུང་ན་རྀ་ཡིག་ཨུ་ར་རུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཱ་ཏྲྀ་ཨ། མཱ་ཏུར་རུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྒྱ་བ་ནས་ཙུང་ཟད་ སླངས་ ཏེ་ བརྗོད་ ན། ཥ་ ཥ྄་ ཨཱམ྄། མཱ་ ཏྲྀ་ ཨཱམ྄། ཨ་ པ་ ཏྱ་ སི། ཞེས་ བཞག ཨཱམ྄་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་ནུཊ྄། ཥ་ཡི་ཌ་ཞེས་པས་ཥ་དབྱངས་མེད་ཌ་རུ་སོང་། ཌ་ཡི་ཎ་ཞེས་པས་ཌ་ཎ་རུ་སོང་། ཥཎྣ་ཨཱམ྄། མཱ་ཏྲྀན་ཨཱམ྄། ཨ་པ་ཏྱས། ཞེས་པའོ། ཥ་ཊུ་ལས་ཥ་ཊུའོ། ཞེས་པ་ཎཾ་ན་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་ཚུར་རོལ་ཊ་སྡེ་ཎ་ཡིག་མཐོང་བས་ཕ་རོལ་ཏ་སྡེ་ན་ཡིག་ཊ་སྡེ་ཎ་ཡིག་ཏུ་སོང་། ནཱམ྄་ལའོ་ཞེས་པས། ཏྲྀའི་རྀ་རིང་པོར་གྱུར། ཥ་ར་རྀ་ཞེས་སོགས་ནཱམ྄་ཎཱམ྄། སི་ཨཱམ྄། ཨ་ཕྱིས། རིམ་པས་དྲངས། ཥཎྞཱཾ་མཱ་ཏྲཱྀཎཱཾ་ཨ་པ་ཏྱཾ་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་བུ། ཞེས་པའམ། ཥཎྞཱཾ་མཱ་ཏྲཱྀཎཱཾ་མ་པ་ཏྱམ྄། ཞེས་དག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཚིག་སྡུད་དང་རྒྱན་དག་ལའོ་ཞེས་པས་ཕྱིས་ཏེ། ཨཱམ྄་ཕྱིས་པས། ལུགས་ཅན་མེད་པས་ལུགས་ཀྱང་མེད་དོ། ནུ་ཊ་ཀྱང་དབྱེ། ཌ་ཎ་སོགས་ཀྱང་ལོག་སྟེ། ཥཿ་རང་དུ་ལོག ཏྲྀ་ཡང་ཏྲྀ་རུ་ལོག །ཥཿ་མཱ་ཏྲྀ་ཨ་པ་ཏྱ། ཨ་པ་ཏྱ་ཕྱིས། ཨཎ། ཉཎ་འཕེལ་བ། ཥའི་ཌ། ཌ་ཎ། ཨཎ་ལ་རྀ་ཨུ་རཎོ་ཞེས་པ་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏྲྀའི་སྒྲོག་རྀ་ཨུར་རུ་སོང་། ཥཎྨཱ་ཏུ་ར། སི་རྣམ་བཅད། ཥཎྨཱ་ཏུ་རཿམ་དྲུག་གི་བུ་སྟེ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གོ། འདིར་ཥའི་ཌ་ཎ་རུ་བསྒྱུར་བའི་ཚིག་ནི། །ཇི་སྐད་དུ། འགའ་ཞིག་ན་རྡ་ས་རྣམས་ཉ་མ་རུ་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་བར་དྲངས་སོ། ༄ཨཏཨི་ཉ་ཉི་ཥིཿ།

ཨཎ་ལས་དྲང་སྲོང་མིན་པ་ལ་ཨིཎའོ། །ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དྲང་སྲོང་གི་བུ་རྒྱུད་སྟོན་པ་མིན་པར་གཞན་གྱི་བུ་རྒྱུད་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་གི་མིང་མ་ཡིན་པ། གཞན་གྱི་མིང་ལ་ཨིཎ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཎ་ཊ་ལ་ཡང་དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བ་ཞེས་པའི་ཎ་རྗེས་འབྲེལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །དེ་བ་དཏྟ་ནི་སྐྱེས་བུ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཙམ་ཞིག་མཚོན་པས། དྲང་སྲོང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཨ་མཐའོ། །གོང་དུ་ཨུ་པ་གུ་ཡང་དྲང་སྲོང་མིན་མོད་ཨུ་མཐའ་ཅན་ནོ། །དེ་བ་དཏྟ་སུ་ཨ་བཅུཾ། རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས། ཨ་བ་ཏྲ་ཕྱིས། ཨིཎ་སྦྱིན། ཎ་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་དབྱེ། ཎཊ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སོགས་འཕེལ་བ། དཻ་བ་དཏྟ་ཨི། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེའོ། །ཏའི་ཨ་ཕྱིས། རྐྱེན་དང་སྦྱར། སི་རྣམ་བཅད། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་བུ་ཞེས་པ་ལྷ་སྦྱིན་ནི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ནོ། དཻ་བ་དཏྟིཿ། ཚིག་དེ་ཀཱ་ཤྲཱི་ཧྲ་ར་ལ་སྦྱར། ཤྲཱི་ཧྲ་རིཿ དཔལ་འཛིན་གྱི་བུ་ཞེས་ཏེ་དཔལ་མོའི་བདག་པོ་ནི། །དཔལ་འཛིན་ཏེ་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན། །དེའི་བུའོ། །

ཏྲཱ་ཡ་ན་ཊེ་ཡཀྵི་ཡཱ་གཱཀྵན་ཊྲཱ་ཧྲི་སྤྱི་པི་ཏྲ་ཤཱ་སྭཱ་དེ་ཕྱཱ་གཎ། ཊ་ཊ། ཨ་ཧྲི། བུད་མེད་ཀྱི། པི་ཧྲི། ཛྷ་སྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཧྲུ་ཨཱ་ཡན་ཊ། ཨེ་ཡཊ། ཊྲི་ཡ་ཡང་ངོ། །སོགས་པ་ཞེས་པ གཎ་སོགས་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། གཎ་སོགས་ལ་ཧྲུ། ཊ་ཊ་སོགས་ལ་ཨཱ་ཡ་ནཊ། ཨ་ཧྲི་སོགས་ལ་ཨེ་ཡཊ། བུད་མེད་ཀྱི་པི་ཧྲི་སྭ་སྲི་སོགས་ལ་ཊྲི་ཡ་ཞེས་པ་རྣམས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་སྦྱོར་ཏེ། ༈གཎ་སུ་ཨ་བ་ཅུཾ། རྣམ་དབྱེ་དང་། ཨ་པ་ཏྲ་ཕྱིས། ཧྲུ་བཞག །ཊ་ཕྱིས་ཡ། ཎ་ཊ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སོགས། ཐོག་མའི་ག་རིང་པོ། གཱཀྵ་ཡ། ཨི་ཨའི་དབྱེའོ་ཞེས་པས། མཐའི་ཨ་ཕྱིས། ཡའི་སྟེང་དུ་དྲངས། གཱཀྱ། སི་རྣམ་བཅད། གཱཀྱཿ། དེ་བཞིན་དུ། ཎཱཊྱ། ཎཱཊྱཿ། ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའོ། ༈ན་ཊ་སུ་ཨ་བ་ཅུཾ། ན་ཊ་ཨཱ་ཡ་ནཊ། ཊ་

ཕྲིས། །ཎ་ཊའི་ནཱ་རིང་པོ། ཨི་ཨ་དབྱི། ནཱ་ཊྚ་ཡ་ནཿ། དྲང་སྲོང་ན་ཊའི་བུ་ཙ་ར་ཨཱ་ཡ་ནཊ། ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཀྵ་ར་རི་སོགས། ཙྪ་ནྡྷ་ཡ་ཊཿདྲང་སྲོང་ཙ་རའི་བུ། ཨ་སྨུ་ཀྵ་ཨཱ་ཡ་ནཊ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བས། ཨཱ་སྨུ་ཀྐྵ་དྲང་སྲོང་ཆེ་གེ་མོའི་བུ་ཡ་ཊཿ། ༈ཨ་ཏྲི་ལ་ཕ་རོལ་ཨེ་ཡཊ། ཊ་འཕེལ་དོན། ཨ་ཏྲིའི་ཨ་རིང་པོ། ཨཱ་ཏྲི་ཨི་ཕྲེས། ཨཱ་ཏྲ་ཨེ་ཡ། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཏྲེ་ཡཿཀྱུན་ཤེས་བྱ། ༈དེ་དང་འདྲ་བར་གཌྷ་ཨེ་ཡཊ། གཱཌྷེ་ཡཿལྷ་མོ་གཌྷཱའི་བུ། ༈ཀ་པི་ཨེ་ཡཊ། ཀཱ་མེ་བུ་ཡཿསྤྲེའུའི། ༈མ་ཧཱི་ཨེ་ཡཊ། མཱ་ཧེ་ཡཿསའི་བུ་སྟེ་མིག་དམར། དེ་དག་གི་རྩ་སློང་བྱེད་ན་སྔ་མས་རིགས་འགྲེ་བ་ལས། གཌྷཱ་ལ་ངས྄་བྱིན་ན། ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཡཏོ། ཞེས་ཡཏ། གཌྷཱ་ཨཱཿཡཱ་ཨ་ཏྲི་ངས྄། ངེད་ལའོ་ཞེས་པས། ཏྲིའི་ཨི་ཨེ་རུ་སོང་། ངསི་ངས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྲེས། ཨ་ཏྲེཿཞེས་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། ༈ཀ་པི་ཨ་ཏྲི་དང་འདྲ། ༈མ་ཧཱི་ནི་ནཱ་དཱི་དང་འདྲ་སྟེ། མ་ཧཱི་ལ་ངས྄་བྱིན། ཨཏ་མ་ཧཱི་ཨ་ཨས྄་བྱུང་ཨཱི་ཡ། མཧྱ་ཨ་ཨས྄། འདྲ་བ་རེད། དྲངས། རྣམ་བཅད། མཧྱཱཿ། ཞེས་འགྱུར་ངོ་། ༈པི་ཏྲི་ལ་ངས྄། རི་ཏ་ལ་ངའི་ཨུའོ་ཞེས་པས་ཨས྄་ཨུས྄་སུ་སོང་། དེ་ཊིས྄་ཡིན། ཊིས྄་ལ་ཏི་དབྱི། པི་ཏུཿཞེས་པ་འགྱུར་སྟེ། དེ་ནས་སུཔྲི་ངས྄་གོང་དང་འདྲ། སྭ་སྲུཿ། ༈དེ་དག་ལ་ཨ་བཅུ་སི། སི་ཨམ྄། ཨམ྄་ཀྱི་ཨ་ཕྲེས། ས྄་ཀྵ་རུ་བསྒྱུར། པི་ཏུཿཀྵ་སུ་ར་བ་ཏྲཾ། ཞེས་ངག་ཏུ་གྲུབ། ཨ་བ་ཏྲ་ཕྲེས། ཊྲི་ཡ་འབྲི། ཊྲ་འཕེལ་བའི་དོན། ཀྲིན་ཕྲེས། པི་ཏྲི་སྭསྲི་ཨཱི་ཡ། དབྲངས་དང་པོ་སོགས། པ་ཏྲི་རུ་སོང་། ས་ཁྲ སྲིའི་རི་ར྄་དྲངས་སི་རྣམ་བཅད། པི་ཏྲི་ཀྵ་ཡཿཕའི་སྲིང་མོའི་བུ་སྟེ། མཱ་ཏྲི་ཀྵ་སྲི་ཡཿམའི་མིང་པོའི་བུ། ༈བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཡང་ཨཊ་འགའ་ཞིག་ཏུའོ། །ཞེས་གཞན་ལས་བཤད་པས། ཤྭ་མི་ཨ་བ་ཏྲ་ཕྲེས། ཤྭ་མི་ཨཊ་ཊ་ཕྲེས། དང་པོར་འཕེལ་བ། ཏེ་ཕྲེས། སི

རྣམ་བཅད། ཧྲྀཾ་མཿསའི་བུ་སྟེ་མིག་དམར། ༈ལུ་གྲྀ་ཏུ་དྲྀ་ཀཱ་ཅིཏ། མང་པོ་འཇིག་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུའོ། །སྐབས་འགར་མང་ཚིག་བྱིན་པ་ལ་ཨཊ་སོགས་འཇིག་སྟེ་དྲང་སྲོང་དང་དྲང་སྲོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །གཀྲ་ཧྲཱ། ཊ་ཕྱིས། ཡ་ཡང་དབྱི་བས་དང་པོར་འཕེལ་བ་མེད། ཛས་བྱིན། ཛ་ཕྱིས། འདྲ་བ་རིང་པོ། གཀྲཱཿ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཏྲ་ཡཱཿ། རྒྱལ་པོ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་བུའི་དོན་ལ། བི་དེ་ཧཱཿ། འདི་རྣམས་ལ་ངག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མང་ཚིག་དགོས། །ཕྱིས་པས་ཧྲེང་ལ་ཛེས་མི་མཐོན་ཡང་དང་པོ། ཨ་པ་ཏྱ་ནི། ཞེས་པ་ཡོད། ཛས་ཤས་ཤི་རུ་བྱེད། ནུམ་སྟེར། རྟགས་མཐའ་རིང་པོའོ། དྲང་སྲོང་གི་དཔེར་བརྗོད་གཀྲ་ཨཧྲི། དྲང་སྲོང་མིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་བི་དེ་ཧཱའོ།

༈དེ་བ་ཏེ་ད་མཐྲེ། ལྷ་དང་འདིའི་དོན་ལའོ། །ལྷའི་དོན་ཏེ་ལྷའི་ཕྱིར་དུ་བཤམས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་ཡང་མི་ལྟོག་ནས་ལྷའི་འགྲོ་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པའི་ལྷའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བསྟེན་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཞེས་པ་ཡང་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷའི་དོན་དང་། འདིའི་དོན་ལ་ཡང་ཨཎ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །༈དཔེར་བརྗོད་ནི་ལྷའི་དོན་ལ། ཨིནྡྲ་སི། དེ་བ་ཏཱ་སི། ཡད་ངས་ཏ་བི་ཞེས་པ་བཞག་སི་སྔ་མ་རྣམ་བཅད། ཏ་བ་ལས་ཨུ་ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ། སི་ཕྱི་མ་ཨཱུཔ་མཐའ་ལ་ཕྱིས། ཡད། ཏྱད་སོགས་ལ་ཏེ་ཨ །ངས་སུ། ཨཻནྡྲ་དེ་བ་ཏཱ་ཡ་སུ་ཏ་བི། དབང་པོ་ལྷ་གང་གི །ཞེས་པ་སྟེ་དབང་པོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ན་བསྟེན་པའི་ལྷ་དབང་པོ། གང་གི་ནི་གང་དབང་པོའི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་ཏ་བི་སྟེ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྲེག་རྫས་སོ། །དེ་བ་ཏཱ་ཕྱིས། ཨཊ་ཡ་སུ། ཏ་བི་དོན་ཙམ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་དབྱེ་སི་ཕྱིས།

ཨིནྡྲ་ཨཊ། ཊ་ཛེས་འབྲེལ། དབྱངས་དང་པོ་སོགས། ཨི་ལ་འཕེལ་བ་ཨཻ། ཨི་ཨ་ཡི་དབྱེ། དྲངས། ཨིནྡྲ་སི། དེ་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། ཨཻནྡྲཾ། དབང་པོའི་དོན་གྱི་མཚོད་རྫས་སོ། །དེས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ། སོ་མ་སི། དེ་བ་ཏཱ་སི། ཡད྄་ངས྄། སེ་མྱོ་དེ་བ་ཏཱ་ཡ་སྭཱ། ཞེས་པའི་ངག་ཏུ་གྲུབ། དེ་བ་ཏཱ་ཨ་ཊ་ཊུ་བསྒྱུར། གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། སོ་མྱཾ། །འདིའི་དོན་ལ། དེ་བ་དཏྟ་ཨཱིཎྞསི། ཨི་དམ྄་སི། སི་དང་པོ་ཨམ྄། ཨ་དབྱེ། ཨཎྞམ྄། སི་ཕྱི་མ་མ་ཉིད་ངམ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལ་ཕྱིས། དེ་བ་དཏྟ་མི་ཨི་དམ྄་ཏེ་ཨ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་མི་བྱེད། ཨི་དམ྄་ཕྱིས། ཨཊ། ཊ་བརྗོད་དོན། སི་ཕྱིས། ཨཎྞ་ཡང་ཕྱིས། དང་པོར་འཕེལ་བ། ཨི་ཨ་དབྱེ། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། དཻ་བ་ད་ཊཾ། གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་བཞག་པའི་གོས་ལྷ་བྱིན། །

༄།གྲཱ་ཙཱ་ཏཱ་ཏྭ་ཡོཿ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ལའོ། །ཨགྣི་མ་རུ་ཏ་ལ། ཨཊ་བྱིན། ཚིག་སྔོན་མ་ཨགྣི་དང་། ཕྱི་མ་མ་རུཏ྄་ཡིན་པ་ལས། སྦྱོར་བཤད་ལ་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་བསྡུ་དགོས་པའི་རིགས་ལ། ཚིག་དང་པོ་ཁོ་ནའི་དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བ་ཡིན་མོད། དམིགས་གསལ་ལ་གཉིས་ཀའི་དབྱངས་དང་པོ་གཉིས་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཨགྣི་ཨ་དང་། མ་རུཏ྄་གྱི་མའི་སྒྲོག་གི་ཨ་གཉིས་འཕེལ་བ་ཨཱ་རུ་འགྱུར་རོ། ཨཱགྣི་མཱ་རུ་ཏ་ཨ་སི་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། མ྄་ང་རོ། ཨཱགྣི་མཱ་རུ་ཏཾ་ཀརྨ། མེ་ལ་རླུང་གི་ལས་བྱེད། ཞེས་སོ། ། སུ་ཧྲྀད྄་ཨ་ཊ་འདིར་སུ་དང་ཧྲྀད྄་ནི་ཚིག་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུའི་ཨུ་འཕེལ་བ་ཨཽ་དང་། ཧྲྀའི་རྀ་ནི་འཕེལ་བ་ཨཱར་དུ་འགྱུར། ད྄་ཨ་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄་ཨ་ཕྱིས། སཽ་ཧཱརྡཾ། སུ་ཧྲྀ་ཀ། ཧྲྀ། སུ་ནི་ཉེར་བསྒྱུར་ཧྲྀ་ཀ   འང་མིང་སྟེ་སོ་སོ་ཡིན། སུ་དང་

ཧྣ་ལ་འཕེལ་བ། རྐྱེན་གྱི་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨ་ལས་དབྱི་དྲངས་སི་ཨམ྄། གོང་བཞིན། སཽ་ཧླ་གྲཱུཾ། ༄འདིར་འགྲེལ་པར་ལྷུང་དྲངས་པ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཨ་ཊོ། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སུ་ཧྲྀད྄་ཡིད་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཨཊ་བྱིན་པས་ཁྱད་ཆོས་ཡིད་དགའ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་དངོས་པོ་སྙིང་ཉེ་བའི་གང་ཟག་དེ་གོ་བར་འགྱུར་བས། སཽ་ཧཱརྡ་ནི་མཛའ་བཤེས་སོ། ༄ཨཊ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཛྭ་སྔེར་བའི་དཔེ་ནི། སཽ་ཧླ་གྲོཾ། །འདི་དག་ཏུ་རྐྱེན་སི་བྱིན་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ། ཕལ་ཆེར་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་སྔེར་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལའང་གོ་བར་བྱའོ། ༄ །

ཊི་ཏོ་བླ། ཊི་ཏ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཊིཏ྄་ཞེས་པ་ནི་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྐྱེན་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཟིན་པའི་མིང་ངོ་། དེ་ཡང་མཚོན་བྱེད་དེ། མ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་པ་ལ་མིཏ྄་དང་། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་པ་ལ་ཀིཏ྄་དང་། ཏ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་པ་ལ་ཏིཏ྄་དང་། ཉ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་པ་ལ་ཉི་ཏ྄་ཟེར་བ་སོགས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར། ཨ་ཛ་སི། གོ་སི། ཡད྄་ངས྄། ཞེས་པ་བཀོད། སི་ཕྱི་མ་བྱུང་བས། གོ་ཡི་ཨོ་ཨཽ། སི་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད། རྣམ་བཅད་སྔ་མ་ཨུ་རུ་སོང་། མཚམས་སྦྱར། ཕྱི་མ་ར྄། ཡད྄་ཀྱི་ཏི་ཨ། ངས྄་སུ། ཨ་ཛོ་གོཏྲ་སུ། ནོར་དང་ས་གཞི་ལྡན་པ་གང་ཞེས་པ་བྱུང་། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཕྱིས། ཨ་ཛ་གོ དེ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཨཊ་སྦྱིན། ཨ་ལ་འཕེལ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་གདམ་ཁ་ཡིན། གོའི་ཨོ་ནི་ཨབ྄་དྲངས། སི་ཨམ྄་འབྲ། ཨཱ་ཛག་བཾ། ཨ་ཛ་ག་བཾ། ཞེས་པ་འདམ་ཁར་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཕྱུག་གི་གཞུའི་མིང་ངོ་། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཀུ་སུ་ད་ངས྄། གཉྫ་སི་ཨི་བ་ག་ན་ཧྣ་སི་ཡད྄་ངས྄། ངས྄་སུ་གཉིས། སི་ཨམ྄། སི་ཕྱི་མ་རྣམ་བཅད་ཨུ།

ཡད་གྱི་ཏེ་ཨ། ཀུ་མུ་དསྱ་གནྡྷ་མི་བ་གནྡྷོ་ཡ་སྱ། ཀུ་མུ་དའི་དྲི་དང་འདྲ་བའི་དྲི་གང་གི །ཞེས་བྱུང་བ་དོན་ནི། གང་གི་དྲི་ཀུན་མུ་དའི་དྲི་དང་འདྲ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཀུ་མུ་ད་གནྡྷི་ཨཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཀུ་ལ་འཕེལ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་གདམ་ཁ། ཨིཡ྄་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲ་ངས། བུད་མེད་ལ་ཨཱུ་པ྄འོ། །པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨཱ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ ཀཽ་མུ་ད་གནྡྷཱི། ཀུ་མུ་ད་གནྡྷཱ། ཀུ་མུ་དའི་དྲི་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་དང་། ཀུ་མུ་དའི་དྲི་ལྡན་མི་གཅིག་གི་བུ་དང་། སྐབས་འགར་ཀུ་མུ་དའི་བ་ཐག་ལས་མཆེད་པའི་མྱུ་གུ་ལ་ཡང་། ཀུ་མུ་ད་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲུག་གུའམ་བུའི་དོན་ཚང་བས། བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཨཊ་འཇུག་གོ །དེས་ན་འདིར་ཨཊ་བུ་དང་། བུད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའོ། ༈ཤྭ་སུ་ར་དས྄། ཨི་དམ྄་སི། ཞེས་པ་བཞག །དས྄་སྱ། ཨི་དམ྄་སི་དང་བཅས་པ་ཨ་ཡམ྄་ཧྲུ་བསྒྱུར། མཚམས་སྦྱར། ཤྭ་སུ་ར་སྱཱ་ཡཾ། ཚིག་སྦྱོར་རོ། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། ཤྭ་ཤྭ་སུ་ར་ཧྱུ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨ་ཡི་དབྱི། དྲངས་འཕེལ་བ། ཤྭཱ་ཤྭ་སུ་རཱ། ཞེས་པ་གྲུབ་བོ། སི་ཕ་རོལ་དུ་གྲཱ་མ། སི་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད། རྣམ་བཅད་དང་པོ་ཨུ། མཚམས་སྦྱར། ཤྭཱ་སུརྻོ་གྲཱ་མཿ། གྲོས་པོའི་ཁྱིམ་ནས་འོངས་སོ། །ཞེས་པའོ། ༈བིཥྞུ་སི་ཨི་དམ྄་ཊའི་སྒྲོག་གི་ཨུ་ཨོར་སོང་། སི་རྣམ་བཅད། ར྄་མཚམས་སྦྱར། བིཥྞོ་རིདཾ། སིའི་རྗེས་དང་ཨི་དམ྄་ཕྱིས། ཊོ་ཊར་ལོག་གོ །དེ་ལ་ཨཊ་སྦྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོར་འཕེལ་བ། ཨུ་ཨབ྄། སོ་སོར་དྲངས་པས། བཻཥྞ་བ། སི་ཨམ྄་སྔར་བཞིན། བཻཥྞ་བཾ། ཁྱབ་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་འདྲ། ཁྱབ་འཇུག་པ་འདི་ཞེས་བྱའོ། ༈གོ་སི་ཨི་དམ྄་སི་རྣམ་བཅད། ར྄་དྲངས། གོ་རི་དཾ། སི་སོགས་ཕྱིས། ཧྲུ་སྦྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨོ་ཨབ྄་སོ་སོར་དྲངས། སི་ཨམ྄། ག་བྱཾ།

བ་བྱུང་འདི་ཞེས་བྱའོ། །ཀུ་ལ་སྭ་ཨི་དམ྄། སྭ་མན་ཆད་ཕྱིས། ཊྱ་སྦྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨའི་དབྱི། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཀུ་ལྱཾ། འདིའི་རིགས་ཞེས་སོ། །ཡུཥྨད྄ཊཱི་ཡ་མིང་དེ་ནི་ཏྭད྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། །དེ་དང་འདྲ་བར། ཨསྨད྄ཊཱིཡ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། རྟགས་ཏེ་མད྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར། གཉིས་ཀ་ལ་སི་ཨམ྄། །ཏྭ་དཱི་ཡཾ། ཁྱོད་ཀྱིའོ། །མ་དཱི་ཡཾ། ངའི་འོ། །གོ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་ལ་ཊིཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན་བྱིན་པས། དང་པོར་འཕེལ་བ་སྦྱོར་བཏང་ལ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་རྣམས་དམིགས་གསལ་ཡིན་པས་མི་བྱེད་དོ།

།ཙ་ཏུ་ཥྐ་ཡོ་པཿ ཙ་ཏུར྄་ཀྱི་ཙ་དབྱེའོ། །ཙ་ཏུར྄་རྟགས་ལ། དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་ཡའི་རྐྱེན་དང་། དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་གང་བྱུང་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཙ་ཡིག་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་ཏུར྄ཊྱ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཙ་དབྱི། ར་ཡ་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཏུརྻཾ། ཡའི་རྐྱེན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཙ་ཏུར྄ཊཱི་ཡ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཙ་ཕྱིས། ར་ཨི་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཏུ་རཱི་ཡཿ དབྱངས་རྐྱེན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དོན་ནི་ཙ་ཏུར྄་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། བཞི་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའོ།

།ཨ་ཏྲ་སྭ་ད་ཀཱ། །ཨ་ཏྲ་ཀྱི་ད་ཀཱའོ། །ཨ་ཏྲ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དེ་ཕན་གྱི་དབྱངས་རྐྱེན་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ན། བར་དུ་དཀཱ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་ཏེ། རྟགས་ལ་དཀཱ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། ཨ་ཏྲ་དཀཱ་ཊཱི་ཡ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཀཱ་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་ཏྲད་ཨཱི་ཡཾ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས་སི་ཨམ྄། ཨ་ཏྲ་དཱི་ཡཾ། གཞན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོ།

།དཀཱ་གྱི་རྐྱེན་ཨ་ཏྲ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། ཨརྡྷ་ཛར་ཏ་ཊཱི་ཡ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཏའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨརྡྷ་ཛ་ར་ཏཱི་ཡཾ། ཕྱེད་རྒས་པ་སྟེ། དར་ཡོལ་འདིའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཀཱུ་ར་ཀཱུ་ཀྲི་ཡ་ཡུཥྐེ། བྱེད་པོ་དང

བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་དང༌། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་དང༌། བྱེད་པ་དང་ལས་སྦྱོར་བ་དང༌། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གསུམ་སྦྱོར་དང༌། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་པ་གསུམ་སྦྱོར་དང༌། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བྱེད་བཞི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་རྒྱན་རྣམས་འཇུག་གོ །བྱ་བའམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་ཅིག་མེད་ན་ནི། བྱེད་པོ་དང་ལས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ངེས་པ་དཀོན་ལ། ལས་ཀྱི་ཚིག་མེད་ཀྱང་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བྱེད་གང་རུང་འབྲེལ་བ་དང༌། བྱེད་པོ་ཚིག་མེད་ཀྱང༌། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གང་རུང་དང་ལས་འབྲེལ་བ་དང༌། གསུམ་ཀ་ཚོགས་པ་གཉིས་དང༌། བཞི་ཅར་ཡོད་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །ཀུངྐུ་མེ་ན་རཀྟཾ་བསྟྲཾ་ཞེས་པ་བཞག །ཀུངྐུ་མེ་ན། གུར་གུམ་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་གོ །རཀྟ་ནི་དམར་པོར་བཅོས་པ་སྟེ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། བསྟྲ་ནི་གོས་ཏེ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དེས་ན། གུར་གུམ་གྱི་དམར་བའི་གོས་ཞེས་པ་སྟེ། གུར་གུམ་གྱི་ཚོས་བཏབ་པའི་གོས་ཁ་དོག་དམར་བའི་དོན་ནོ། །མེ་ནའི་ཨིན་ནི་ཏྲྀ་ཡི་རྗེས་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དང༌། རཀྟ་སོགས་དོན་ཙམ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཀུངྐུ་མ་ཨཊ་བཞག །ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོར་འཕེལ་བ། མཐའི་སྲོག་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཀཽངྐུ་མཾ། གུར་གུམ་གྱིས་བཅོས་པའི་གོས་ཞེས་སོ། ༄མ་ཧཱ་རཱ་ལ་ཊཱ་དང་ཡཊ྄་སྦྱིན་པས། མ་ཧཱ་རཱ་ཡ་ཨཊ྄་བྱུང༌། འདྲ་བ་རིང་ས྄་རྣམ་བཅད། ཕ་རོལ་དུ་ཨཱ་ག་ཏ་བཞག་པས། མ་ཧཱ་རཱ་ཡཱཿཨཱ་ག་ཏ། བཅོམ་བརླག་ནས་འོངས་སོ། །ཡཱཿ་སོགས་ཕྱིས་ནས། མ་ཧཱ་རཱ་ཨཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོ་འཕེལ་བ། ཨེ་ཨ་སོགས། སི། མཱ་ཧཱ་རཿ ༄གྲཱ་མ་ཊི་ཏྲ་བཿང྄་ཕྱིས། ཨི་ལ་ཨེ། གྲཱ་མེ་ཏྲ་བཿ རྣམ་

དབྱེའི་རྗེས་སོགས་ཕྱིས། གྲཱ་མ་ཧྱུ་དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བར་གདོད་ནས་ཡོད་པས་གསར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། གཞན་སྔར་དང་འདྲ་སྟེ་གྲཱ་མྱུཿ། གྲོང་སྟེ་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། ༈ཧྲུ་རཾ་བ་ཏ་དྲཱི་དྲ། རཾ་གྱི་ཀླད་སྐོར་ནི་སིའི་རྗེས་སོ། །དྲཱི་དྲ་ཞེས་པ། དྲ་ཨི་དྲ་མཚུངས་འདྲ་བྱས་པའོ། དེ་བསྒྱུར་ན། འཕང་ལོ་འདྲེན་པ་པོའོ་སྟེ་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་གླང་ངོ་། །ཧྲུར་ཨེ་ཡཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། འཕེལ་བ། ར་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཧྲོ་རེ་ཡཿ། ཡང་ན་ཧྲུར་ཧྱུ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དྲངས་སི་ཧྲུཙཿ།

༈ཀེ་ནེ་ཡེ་ཀཱཿ། ཀ་ཨྲི་ན་ཨི་ཡ་ཨི་ཀ་རྣམས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན། ཀ་དང་ཨྲིན་དང་། ཨི་ཡ་དང་། ཨི་ཀ་སྟེ་རྐྱེན་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟེར་བ་ལས། དེ་རྣམས་ལ་ཧེཏུ་གྱི་མིང་འདོགས་མི་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་གདམ་གའོ། །དེ་ལ་ཧེཏུ་གྱི་མིང་ཅན་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་འཕེལ་བ་བྱེད་ལ། ཧེཏུ་གྱི་མིང་མ་བཏགས་ན་དེ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོག་མར་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་ཟླ་བ་ཨནྡྲ་སྟེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཞེས་པ། བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པའམ། ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ། རྐྱེན་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། འགྲེལ་པར། ཟླ་བཱ་ཙནྡྲ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས། སོགས་ཁོངས་སློས་ཡོད་པས་དོན་གཞན་ལའང་འཇུག་གོ ༈གཎྜ་ཏ་དི་ཟླ་བ་སི། ད་ཕྱིས། ཨ་ཨི་ཨེ། སི་རྣམ་བཅད། གཎྜ་ཏེ་ཟླ་བཿ། ཡུལ་གཎྜ་ཏར་སྐྱེས་པའམ། གཎྜ་ཏ་ལས་འོངས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལ། གཎྜ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་ཚ་གཉིས་བཞག །ཀའི་རྐྱེན་དེ་ཧེཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ། དང་པོར་འཕེལ་བ་བྱེད། ཅིག་ཤོས་ལ་འཕེལ་བ་མེད། ཀའི་མཐར་སི་རྣམ་བཅད་དོ། གཱཎྜ་ཏ་ཀཿ། གཎྜ་ཏ་ཀཿ། ཞེས་པ་གདམ་ཁ་སྟེ། འདི་ལ་ཡུལ་དེར་སྐྱེས་པའི་སྐད་དོད་བདུན་པ་གནས

གཞིའི་རྐྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་བའི་སྐད་དོད་ཛ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན། ཀ་ཡིག་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ལས། དེར་སྐྱེས་པའམ་དེ་ནས་འོངས་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ཕལ་ཆེར་འདི་འདྲའི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་བོད་སྐད་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་བ་ཞེས་བརྗོད་ན། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་པ་མིན་ཡང་དེ་ནས་འོངས་པ་གང་རུང་གོ་བ་བཞིན་ནོ། ༄ཀྲཱ་མ་ངསི་ཨཱ་ག་ཏ་སི། ཏ་ཏྲ་ཛཱ་ཏ་སི་བཱ། ཞེས་པ་བཞག །ངསི་ཨཱཏྲ། མཚུངས་འདྲ། ཏ྄་ད྄་སྭ ད྄་ཨ་ལ་དྲངས། སི་སྔ་མ་རྣམ་བཅད། དེ་ས྄་དྲངས། སི་ཕྱི་མ་རྣམ་བཅད་ཨུ། དེ་ལྟར་མཚམས་སྦྱོར་བས། ཀྲཱ་མཱ་རཱ་ག་ཏསྨཱ་ཏ་ཛཱ་ཏཱོ་བཱ། གྲོང་སྡེ་ལས་འོངས་ཤིང་ དེར་ སྐྱེས་ པ་ ཉིད་ དོ། །ཞེས་ པའོ། །དོན་ དེ་ ལ། ཀྲཱ་ མ་ ཨཱེ་ ན་བཞག །ཐོག་ མ་ འཕེལ་ བར་ གདོད་ ནས་ གྲུབ་ པས་ ཊིཏ྄་ ཡིན་ མིན་ རྟེ་ མི་དགོས། །མའི་ སྒྲོག་ ཕྱིས་ དྲངས། སི་ རྣམ་ བཅད། ཀྲཱ་ མཱི་ ཎཿ། ༄ཀྲཱ་ མ་ ཧྲུ། ཊ྄་ ཛེས་འབྲེལ། མའི་ ཨ་ ཕྱིས། དྲངས། སི་ ཀྲཱ་ མྱཿ། ༄ས་ ཧྱཡའ་ ཡ་ བདགས་ ཡིན་ ཡ་ མིན། ཙ྄་ ཨཱི་ ན། ཧྱའི་ ཡ་ བདགས་ ནི་ ཚིག་ ཕྲད་ ཀྱི་ སྒྲུབ་ པས། ཨཱི་ རིང་ པོར་ འགྱུར། ཙ྄་ཡིག་ རྐྱེན་ གྱི་ ཨཱི་ ལ་ དྲངས། སི་ རྣམ་ བཅད། ས་ ཧྱཱི་ ཙི་ ནཿ། མཐུན་ པའི་ གྲོགས་ པོ། ༄ས་མྱུ་ཙ྄་ཨཱི་ན། ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས། ཡ་བདགས་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། ཙ྄་དྲངས། སི། ས་མྱཱི་ཙཱི་ ནཿ། དངོས་ པོ་ བཟང་ མོའམ་ མདོག་ དབྱིབས་ ལེགས་ པའོ། །ཏིཀྵ་ ཙ྄་ ཨཱི་ ན། ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་ཀྵ་ཞེས་པ་ར྄ཤ་ཞེས་བསྒྱུར། ཙ྄་ཨཱི་ལ་དྲངས། ཤ྄་ཙ྄་ལ་དྲངས། སི་ཏི་རཤྩཱི་ནཿ། དུད་འགྲོ་རྣམས་འོངས་ཞེས་པའོ།

༄ཡ་ལོ་པཱ ཡ་དབྱེ་བའང་ངོ་། །ཀ་ཙུ་གྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ། ཨུ་པ་ཧྲི་ལ་ཡ་ཡིག་ཡོད་ན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡཏྣ་སྟེར་དགོས་པས།

ཀ་ཎྜ་ཡཀ྄་ངསི། ཪྻ་ད་སི། ཡ་ཨས྄། འདྲ་རིང་། ས྄་རྣམ་བཅད། སི་རྣམ་བཅད།
ཀ་ཎྜ་ཡཱཿཪྻ་དཿ། བུ་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཁྱོ་མེད་ཀྱི་ནལ་
བུའོ། །དོན་དེ་ལ་ཀ་ཎྜ་ཨཱི་ན། ཊི་ཏ྄་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་དང་པོར་འཕེལ་བ་དང་། ཡ་
དབྱི་བའང་ངོ་ཞེས། མདོ་འདིས་ནའི་ཡ་བཏགས་ཕྱིས། ཨི་ཨའི་དབྱི། རྐྱེན་ལ་
དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཀཱ་ནཱི་ནཿ། ༄ཕུ་ཙྪཏ྄་ཡུཀྟི། འདི་ཕོ་རྟགས་ཡིན་པས། ཏཱ་
ཨི་ན། ཕུ་ཙྪེ་ཊ་ཡུཀྟཿ། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་འདུས་པ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་དོན་ཡིན།
དོན་དེ་ལ། ཕུ་ཥྱ་ཨཊ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོར་འཕེལ་བ། མདོ་འདིས་ཡ་
བཏགས་ཕྱིས། ཨི་ཨ་དབྱི། རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། སི། པཽ་ཥཿ། རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་རང་
གི་མིང་ཡིན། ༄ཡང་པོ་ཥ་མོ་རྟགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཌཱིཔ྄་སྦྱིན། པཽ་ཥ་ཌཱིཔ྄་པ྄་རྗེས་
འབྲེལ། ཨི་ཨ་དབྱི། དྲངས་པས། པཽ་ཥཱི། ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་སྟེ།
རྒྱལ་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཏེ་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པའོ། ༄ །ཡང་མོ་རྟགས་ཀྱི་རྐྱེན་
ཌཱིཔ྄་སྤངས་ཏེ། དེ་ཕན་གྱི་ཌཱི་ན་བྱིན་ན། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ཥ་ར་ཌཱི་
སོགས་ན་ཊ་སི། པཽ་ཥི་ཊ། རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཕུཥྱ་མཱ་ས་ལ། ཨཊ་
སྦྱིན་པས། པཽཥྱ་མཱ་ས། དེ་ལ་ཌཱིཔ྄་གྱི་རྐྱེན་སྦྱར་བས། པཽཥྱ་མཱ་སཱི། ཟླ་བ་ཉ་གང་
བའམ་ཟླ་བ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པའོ། ༄འདིར་འཕྲོས་དོན་ཉེར་
མཁོ་བཤད་ན། མ་གྷཱ་ཏཱ་ཡུཀྟི། འདི་མོ་རྟགས་ཨཱ་པ་མཐའ་ཡིན་པས་རྟགས་
མཐའ་ཨཱ། ཨཱ་ཨཡ྄། མ་གྷཱ་ཡཱ་ཡུཀྟཿ། ཞེས་ཚིག་སྦྱོར་རོ། །རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་
སོགས་ཕྱིས་མ་གྷཱ་ཨཊ། དང་པོར་འཕེལ་བ། རྟགས་མཐའི་སྒྲོག་ཕྱིས། དྲངས།
སི་མཱ་གྷཿ། མཆུའི་ཟླ་བ། ༄མཱ་གྷ་ཌཱིཔ྄། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། མཱ་གྷཱི།
ཡང་ན་ཌཱི་ན་བྱིན། མ་གྷཱི་ནཿ། མཆུས་ཉ་བའི་ཚེས་སོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཕལྒུ་ཊ་ལ་

ཡང་ཚིག་སྦྱོར་དེ་དང་འདྲ། ཨཊ་སྦྱར་བས། ཥཥྚཱ། དགོའི་ཟླ་བ། ༈།དེ་ལ་ཨཱིཔ་སྦྱར་བས། ཥཥྚི། ཨཱི་ན་བྱིན་ན། ཥཥྚི་ན། དགོ་ཡིས་ཉ་བའོ། ༈།དེ་ཁོན་ལྟར། ཙཻ་ཏྲ་ཨཊ། ཙཻ་ཏྲ། ནག་པའི་ཟླ་བའོ། ཙཻ་ཏྲ་ཨཱིཔ། ཙཻ་ཏྲཱི། ཡང་ན་ཨཱི་ན། ཙཻ་ཏྲཱི་ཊཱ། ནག་པས་ཉ་བའོ། ༈།དེ་བཞིན་དུ། བཻ་ཤཱ་ཁ་ཨཊ། བཻ་ཤཱ་ཁ། ས་གའི་ཟླ་བའོ། ༈།བཻ་ཤཱ་ཁ་ཨཱིཔ། བཻ་ཤཱ་ཁཱི། ཡང་ན། ཨཱི་ན། བཻ་ཤཱ་ཁཱི་ན། ས་གས་ཉ་བའོ། ༈།དེ་བཞིན་དུ། ཛྱེཥྛ་ཨཊ། ཛྱཻཥྛ། སྣྲོན་གྱི་ཟླ་བའོ། ༈།ཛྱེཥྛ་ཨཱིཔ། ཛྱཻཥྛཱི། ཡང་ན། ཨཱི་ན། ཛྱཻཥྛཱི་ན། སྣྲོན་གྱིས་ཉ་བའི་ཚེས་སོ། ༈།ཆུ་སྟོད་སོགས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་མིང་། རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་ཕོ་རྟགས་ཡིན། ཚིག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཊཱ་ཨི་ན་བྱེད། གཞན་འདྲ་སྟེ། ཨ་ཥཱ་ཌྷ་ཨཊ། ཨཱ་ཥཱ་ཌྷ། ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བའོ། ༈།ཨཱ་ཥཱ་ཌྷ་ཨཱིཔ། ཨཱ་ཥཱ་ཌྷཱི། ཡང་ན། ཨཱི་ན། ཨཱ་ཥཱ་ཌྷི་ན། ཆུ་སྟོད་ཀྱིས་ཉ་བའོ། ༈།དེ་བཞིན་དུ། ཤྲཱ་བ་ཎ་ཨཊ། ཤྲཱ་བ་ཎ། གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའོ། ༈།ཤྲཱ་བ་ཎ་ཨཱིཔ། ཤྲཱ་བ་ཎི། ཡང་ན་ཨཱི་ན། ཤྲཱ་བ་ཎི་ན། གྲོ་བཞིན་གྱིས་ཉ་བའོ། ༈།དེ་བཞིན་དུ། བྷཱ་དྲ་པ་ད་ཨཊ། བྷཱ་དྲ་པ་ད། ཁྲུམས་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བའོ། །བྷཱ་དྲ་པ་ད་ཨཱིཔ། བྷཱ་དྲ་པ་དཱི། ཡང་ན། ཨཱི་ན། བྷཱ་དྲ་པ་དཱི་ན། ཁྲུམས་སྟོད་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཚེས་སོ། ༈།ཐ་སྐར་གྱི་སྐད་དོད། ཨ་ཤྭི་ནཱི། ཞེས་པས་མོ་རྟགས་ཨཱིཔ་མཐའ་ཡིན་པས། ཚིག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས། རྟགས་མཐའི་ཨཱི་ནི་ཡ་རུ་བསྒྱུར། ཊཱའི་ཨཱ་ལ་དྲངས་པས། ཨ་ཤྭི་ནྱཱ་ཡུ་ཀྐཿ། ཞེས་པ་དགོས། ཨ་ཤྭི་ནཱི་ཨཊ། དང་པོར་འཕེལ་བ། རྟགས་མཐའི་ཨཱི་རིང་པོ་ཕྲིས། དྲངས། ཨཱ་ཤྭི་ན། ཐ་སྐར་གྱི་ཟླ་བའོ། །༈།ཨཱ་ཤྭི་ན། ཨཱིཔ། ཨཱ་ཤྭི་ནཱི། ཡང་ན། ཨཱི་ན། ཨཱ་ཤྭི་ནཱི་ན། ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའོ། ༈།ཀྲྀ་ཏི་ཀཱ་མོ་རྟགས་ཏེ་ཚིག་སྦྱོར་མ་སྨའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཀྲྀ་ཏི་ཀཱ་ཨཊ། ཀཱརྟི་ཀ། སྨིན་དྲུག་གི་ཟླ་བའོ། ༈།ཀཱརྟི་ཀ། ཨཱིཔ། ཀཱརྟི་ཀི། ཡང་ན། ཨཱི་ན།

ཀྲྀཏྟིཀཱྀ་ན། སྨིན་དྲུག་གིས་ཉ་བའོ། ༄།དེ་བཞིན་དུ། མྲྀ་ག་ཤི་ར། འདི་ཕོ་རྟགས་ཡིན། ཚིག་སྦྱོར་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ། མྲྀ་ག་ཤི་ར་ཨཊ། མྲྀག་ཤི་ར། མགོའི་ཟླ་བའོ། ༄།མྲྀག་ཤི་ར་ཨཱིཔ། མྲྀག་ཤི་རྵ། ཡང་ན། ཨཱི་ན། མྲྀག་ཤི་རྵི་ན། མགོ་ཡིས་ཉ་བའི་ཚེས་སོ། ཟླ་བ་དང་ཚེས་ཀྱི་རྟགས་མཐར། སི་རྣམ་བཅད་སོགས་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ན་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བའི་སྐད་དོད་ཀྱི་མཐར། ཨཱིཔ་དང་ཨཱི་ན་སྟེར་བའི་སྟོན་དུ། རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་ཡོད་ན་ཕྱིས་ཨཊ་གྱི་རྗེས་ཡོད་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ལ་སྟེར་དགོས་ཏེ། ཉ་བའི་ཚེས་ནི་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་སེལ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་ཨི་ཨ་དབྱེ་བ་དེ་ནི། ཨཊ་གྱི་ཨ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཨཱི་ཡི་རྐྱེན་དང་སྦྱར་བས་ཨཊ་གྱི་དོན་ཐུབ་ཨཱི་རྐྱེན་གཉིས་པོ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོའི་འཕེལ་བ་མ་ཉམས་པར་གནས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀ་དང་ཨཱི་ན་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སོང་། ༄།ཨཱི་ཡའི་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་མཚོན་བྱེད་ནི། ཀཱ་ཏུ་ཨཱི་ཡ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི། ཀཱ་ཏྱི་ཡཿ། ཡང་ན་ཨཊ་བྱིན། དང་པོར་འཕེལ་བ། གཞན་འདྲ། ཀཱ་ཏྱཿ། གདུགས་དང་ལྡན་པའམ། དཔའ་བོས་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོའོ། ༄།དེ་བཞིན་དུ། ཤུ་ཀྲ་ངི་ཧྣ་བ་ཤུ་ཀྲེ་ཧྣ་བ། ངི་སོགས་དབྱེ། ཤུ་ཀྲ་ཨཱི་ཡ། སི་ཨམ྄། ཤུ་ཀྲཱི་ཡཾ། ཨ་ཊ྄་སྦྱར་ན། སི་རྣམ་བཅད། ཤཽ་ཀྲཿ། ༄།ཨིནྡྲ་ཨཱི་ཡ། ཨིནྡྲི་ཡཾ། ཨཊ་སྦྱར་ན། ཨཻནྡྲཿ། དབང་པོའི་ཚོགས་པའོ། ༄།ཨི་ཀའི་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཨསྟཱིཧྣིས྄། ངི་བྱ་ཏེ། ཨསྟཱིཧྣ་བྱ་ཏེ། ཧྣིས྄་སོགས་ཕྱིས། ཨསྟཱ་ཨི་ཀ་ཐོག་མར་འཕེལ་བ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཨཱ་སྟི་ཀཿ། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གོ ༄།ཤབྡ་ངི་ཧྣ་བ། ཤབྡེ་ཧྣ་བ། ངི་སོགས་ཕྱིས། ཤབྡ་ཨི་ཀ། འཕེལ་བ། མཐའ་ཕྱིས། དྲངས། སི། ཤཱབྡི་ཀཿ། སྒྲའི་ནང་ནས་ཞེས་པའོ།

༈དེ་བཞིན་དུ། བེ་ད་ཌི་ཧླ་བཿ། བེ་དེ་ཧླ་བཿསྟེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཨི་ཀ་སྟེ། བེ་ད་ཨི་ཀ་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། བཻ་དི་ཀཿ༈ཏཀྐེ་ཧླ་བ། རྟོག་གེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། ཏཀྐཨི་ཀ་གོང་བཞིན། ཏཀྐེ་ཀཿ།

༈ ཧྱ་ཏ་ནོཿ། ཧྱ་དང་ཏ་ན་དག་གོ །ཀིམ྄་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། ཧྱ་གྱི་རྐྱེན་དང་ཏནྭའི་རྐྱེན་སྟེར་ཏེ། ཀིམ྄་འགྱུར་བའི། ཀུ་ཏྲ་ལ། ཧྱ་སྒྱུར་བས། ཀུ་ཏྲ་ཧྱཿསི་རྣམ་བཅད། ༈ཀུ་ཏཿལ་ཧྱ་སྒྱུར་བས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སཱ་ཏ་ལ་བྲངས་པས། ཀུ་ཏསྟྱཿསི་རྣམ་བཅད། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞེས་པའོ། ༈ཏ་ཏྲ་ལ། ཧྱ་སྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད། ཏ་ཏྲ་ཧྱཿ། དེར་དེ་ལ་ཞེས་སོ། ༈ཨ་ཏྲ་ལ། ཏ་ན་སྒྱུར་སི། ཨ་ཏྲ་ཏ་ནཿ། དེ་རིང་བྱུང་བ། ༈ས་དཱ་ལ། ཏ་ན་སྒྱུར་བས། ས་དཱ་ཏ་ནཿ། རྟག་ཏུ་བྱུང་བ། ༈ཧྱཿལ་ཏ་ན་སྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད། སཱ་བྲངས། ཧྱསྟ་ནཿ། ཁ་སང་ཞེས་པའོ།

༈སྭཱརྠེ་པི། རང་གི་དོན་ལ་ཡང་ངོ་། །སེམས་ཅན་དུ་གདོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རང་སོ་སོའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལ། རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་སྔར་བཤད་པའི་རྐྱེན་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་གོ །དཔེར་ན། དེ་བ་དཏྟ་སི་ཨེ་བ་བཞག སི་ཕྱིས། དེ་བ་དཏྟ་ཨེ་བ། ལྷ་སྦྱིན་འདིའོ་ཞེས་སམ། འདི་ནི་ལྷ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཚིག་སྦྱོར་རོ། །དེ་བ་དཏྟ་ཀ དང་པོར་འཕེལ་བ། སི་རྣམ་བཅད། དཻ་བ་དཏྟ་ཀཿ། ༈ཙ་ཏུ་ར་བརྞ་ཨེ་བ། རིགས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ལ། ཙཏུབརྞ་ཥྱ། ཉ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོར་འཕེལ་བ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། བྲངས། སི་ཨམ྄། ཙཱ་ཏུབརྞྱཾ། ༈ཙཽ་ར། ཨེ་བ། རྒྱུན་མོ་འདི་ཞེས་པའི་དོན། ཙཽ་ར་ཨཎ།

དང་པོར་འཕེལ་བ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཨཻ་རཿ། ༈འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། ཨཊ་ཨཱི་ན་དག་གི་ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་ཏ་བ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཚུར་རོལ་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་ལ། ཕ་རོལ་ཨཊ་དང་ཨཱི་ནའི་རྐྱེན་གང་བྱུང་ཡང་། ཡུཥྨད་ཏ་བ་ཀ་དང་། ཡུཥྨ་ཀ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ། ཨསྨད་མ་མ་ཀ་དང་། ཨསྨ་ཀ་གང་རུང་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། ༈ཡུཥྨད་དང་། ཨསྨད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཨཊ་རེ་རེ་བཞག ཡུཥྨད་ཏ་བ་ཀ་དང་། ཨསྨད་མ་མ་ཀར་བསྒྱུར། གཉིས་ཀ་ལ་དང་པོར་འཕེལ་བ་དང་། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨམ྄། ༈ཏཱ་བ་ཀཾ། ༈མཱ་མ་ཀཾ ༈ཡང་ཨཱིན་བྱིན་ན་ཡང་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བས། ཏཱ་བ་ཀཱི་ནཿ། ༈མཱ་མ་ཀཱི་ནཿ། ༈ཡང་། ཡུཥྨད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡུ་བ་ཡོ་དང་། ཨསྨད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར། ཨཱ་བ་ཡོ་ལ་སོ་སོར་ཨཊ་རེ་རེ་བཞག ཡུཥྨད། ཡུཥྨཱ་ཀ་དང་། ཨསྨད་ཨསྨཱ་ཀ་རུ་བསྒྱུར། དང་པོར་འཕེལ་བ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ༈ཡཽཥྨ་ཀཿ། ༈ཨཱསྨཱ་ཀཿ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཡུ་བ་ཡོ་དང་། ཨ་བ་ཡོ་ལ། ཨཱི་ན་བྱིན། སྦྱར་ཚུལ་སྔ་མ་དང་འདྲ། ༈ཡཽཥྨཱ་ཀཱི་ན། ༈ཨཱསྨཱ་ཀཱི་ནཿ།

༈བཏྟུ་ལྱེ། བཏ་མཉམ་པ་ལའོ། །མཉམ་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་འདྲ་བའི་དོན་ལ། རྐྱེན་བཏ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཙནྡྲ་ཊ་ས་དྲི་ཤཾ་མུ་ཁཾ། ཟླ་བ་དང་མཚུངས་པའི་གདོང་ཞེས་པ་སྟེ་ཚིག་སྦྱོར་རོ། །ཙནྡྲ་བ་ཏ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། །མཐར་མུ་ཁ་བཞག་གོ །བཏ་ཀྱི་ཏད་ད་ནར་བསྒྱུར། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཙནྡྲ་བནྨུ་ཁཾ། ཟླ་བ་འདྲ་བའི་གདོང་ངོ་། ༈དེ་བཞིན་དུ། གྷ་ཊེ་ན་ས་དྲི་ཤཾ་ཨུ་ད་རི། བུམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྟོ་བ། ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ལ། ཨིན་དང་ས་དྲི་ཤཾ་ཕྱིས་ཏེ། བཏ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། ཏད་ད་རུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས། གྷ་ཊ་བ་དུ་ད་རཾ། ༈ཀླ་བེ་ཏ་ཏྭ་ཡཊ། སྒྱུར་པ

ལ་ཏ་ཏྭ་ཡཊ་འོ། རྒྱ་སྐད་དུ་ཐྭ་བ་ཞེས་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་པའམ་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ཚ་བར་འགྱུར་པ་མེ། གཤེར་བར་འགྱུར་པ་ཆུ། ཞེས་པ་དང་། ནོག་ལྐོག་ཤལ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་བ་ལང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ། རྐྱེན་ཏ་དང་ཏྭ་དང་ཡཊ་རྣམས་འཇུག་གོ ༄བྲཱཧྨ་ཎ་སྱ་ཐྭ་བ། བྲམ་ཟེ་ལ་ཡོད་པའམ། བྲམ་ཟེའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཚངས་སྐད་ཅན་མཐོང་སྟེ། བྲམ་ཟེར་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྲཱཧྨ་ཎ་རྐྱེན་ཏ་སྦྱར། ཨཱཔ྄་བྱིན། མཚུངས་འདྲ། བྲཱཧྨ་ཎ་ཏཱ་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པའམ། བྲམ་ཟེར་འདུག་ཅེས་པའོ། དེ་ཡང་ཏ་མཐའི་རྟག་ཏུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །ཞེས་པས་རྐྱེན་ཏ་ཡིག་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཨཱཔ྄་སྦྱར་དགོས། ༄ཏྭ་ཡཊ་མ་ནིང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་རྐྱེན་དེ་གཉིས་བྱིན་ན་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར། བྲཱཧྨ་ཎ་ལ་རྐྱེན་ཏྭ་སྦྱར། སི་ཨམ྄། བྲཱཧྨ་ཎ་ཏྭཾ། ༄བྲཱཧྨ་ཎ་ལ་རྐྱེན་ཡཊ་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨམ྄། བྲཱཧྨ་ཎྱཾ། ༄དེ་བཞིན་དུ། སུ་མ་ནས། ཡཊ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོར་འཕེལ་བ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨམ྄། སཽ་མ་ན་སྱཾ། ༄དེ་བཞིན་དུ། སུ་ཧྲ་ག་ཡཊ། སཽ་ཧྲ་གྱཾ། ༄དེ་བཞིན་དུ། བེ་དུ་ར྄་ཡཊ། བཻ་དུ་ཪྻཾ། ༄ཡང་འབྲེལ་བར། མཉམ་པར་ཚོགས་པ་ལ་ཏ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པས། ཥྱ་ཨཉ྄། ས་མཱ་ཏྭ་ར། དེ་ལ་ཥྱཉ྄་བྱིན། ཨི་ཨ་ཡུ་རུ་བསྒྱུར། ཏ་ཡཱ་ཧཾ་ས་མཱ་ཏྭ་ར། གསུམ་པོ་རྣམས་མཉམ་པར་ཚོགས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་གསུམ་མམ། མེ་གསུམ་མམ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་གསུམ་ཚོགས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས་པས་ཏྲི་རུ་ལོག །དེ་ལ་རྐྱེན་ཏ་ཡིག་སྦྱར། བུད་མེད་ཀྱི་ཨཱཔ྄་བྱིན་པ་ན།

མཉམ་འདུས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། རྐྱེན་ཏྲ་རིང་པོའི་ནུས་པ་ལ། ཧྲིའི་ཨི་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཧྲེ་ཏྲ་ཅེས་པ་གྲུབ། བོད་སྐད་དུ། གསུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། གསུམ་ལྡན་གྱི་དུས་ལ། ཧྲེ་ཏྲ་ཡུ་ག་ཞེར་བ་བཞིན་ནོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཛན་ཨཱམ། ས་མཱ་ཧཱ་ར། །སི་དེ་དག་སྦྱར་བས། ཛ་ནཱ་ནཱཾ་ས་མཱ་ཧཱ་རཾ། སྐྱེས་བོ་མང་པོ་རྣམས་མཉམ་པར་འདུས་པ། ཞེས་པའོ། །ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་ལ་ཛ་ན་ལ་ཏའི་རྐྱེན་སྦྱར། མོ་རྟགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱཔ། ཛ་ན་ཏཱ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཨ་ཐུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཨ་ཐུང་ཡིན་པས་རྣམ་འགྱུར་མེད་དོ། ༄ཡང་འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། ལས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡཊྚོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། བྲཱཧྨ་ཎ་སྱ་ཀརྨཎ་སི། ཞེས་པ་བཞག སི་དང་རྟགས་མཐའི་ནཱ་ཕྱིས། བྲམ་ཟེའི་ལས་ཞེས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས། བྲཧྨ་ཎ་ལ་ཡཊ་བྱིན། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་ཨམ། བྲཱཧྨཎྱཾ། ༄ཡང་རཱ་ཛྙ་ཨི་དམ་ཀརྨ། རྒྱལ་པོའི་ལས་འདི་ཞེས་པ་ཚིག་སྦྱོར་རོ། །དེ་རྣམས་ཕྱིས་ཏེ། རཱ་ཛཉ་ཡཊ། ཆ་གཉིས་བཞག །ཉ་ཡི་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས། ལུགས་གཅིག་ལ་ན་སྲོག་མེད་ཛའི་སྲོག་ཨ་དང་བཅས་པ་ཕྱིས། ཉ་ཡ་ལ་དྲངས། སི་རཱ་ཛྙཾ། ༄ལུགས་ཅིག་ཤོས་ལ་ན་དབྱངས་མེད་ཡ་ལ་དྲངས། གཞན་འདྲ། རཱ་ཛཉྱཾ།

༄ལོ་ཧི་ཏཱ་དེ་ཌེ་ཌི་མན། ལོ་ཧི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཨི་མན་ནི་ཊིཏ་ཏོ། །ལོ་ཧི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་རྐྱེན་ཨི་མན་སྦྱར་ཏེ། ཨི་མན་ལ་ཊིཏ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇོག་ཅིང་། ཊིཏ་ཅེས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཊི་དབྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ཧི་ཏ་སྱ་བྷཱ་བ། དམར་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། དམར་པོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དོན་ཆོས་ལ་འཇོག་པ་དང་གོ་བ་གཅིག་གོ །ལོ་ཧི་ཏ། ཨི་མན་ཊི་ཕྱིས། ཏ་ཨི་ལ་དྲངས། སི། ཨུ་བཱ་རིང་པོ། སི་ཕྱིས། ན་ཡང་ཕྱིས་ཏེ།

ལོ་ཧི་ཏི་མྣ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཊྛ་ང྄་ཛྙ་བ་སེ་ང་ལྡན་ལ་ཨུ་ཨོ། ང྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད། ར྄་དྲངས། ཨ་ཊོཀྐ་བཿ། ཕྲ་མོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཨ་ཊ་ཨི་མན་ཊེ་ཏ་ལ་ཏེ། དྲངས། སེ། ཨུ་པ་ཧླ། སེ་དང་མཐའི་ན྄་ཕྱིས། ཨ་ཊི་མྣ། །རི་ར་ཨི་མ་ཊི། རིའི་ར་ཨི་མན་ལའོ། རི་ཡིག་དང་པོར་ཡོད་པའི་རྟག་ལ་ཨི་མན་གྱི་རྐྱེན་སྦྱར་ན། རི་ཡིག་ནི་ར་སྲོག་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྲི་ཐུ་ང྄་ཛྙ་བ། ཕྲི་ཐོཛྙ་བ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས་ནས། ཕྲི་ཐུ་ཨི་མན་བཞག་པའི་སྲོག་གི་རི་ཕྲལ། རི་ར་སྲོག་ལྡན། པ྄་དབྱངས་མེད་ར་ལ་དྲངས། ཏེ་ཕྱིས། མཐར་སེ། ནའི་ཨུ་པ་ཧླ་སེ་དང་ན་ཕྱིས། ཕྲ་ཐི་མྣ། །དྲི་ཌྷི་ཨི་མན། དྲ་ཌྷི་མྣ། བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ། མྲི་དུ་ཨི་མན། མྲ་དི་མྣ། འཇམ་པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོ།

།བ་ཧོ་རློ་པོ་བྷཱུ་ཙ་བ་ཧོཿ། བ་ཧུ་ཡི་བ་ཧུ་ལས་དབྱེ་ཞིང་བྷཱུ་ཡང་ངོ་། །བ་ཧུའི་སྒྲ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨི་མན་གྱི་རྐྱེན་བྱུང་ན། རྐྱེན་གྱི་ཨི་ཡིག་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བ་ཧུ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བྷཱུ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འགྲེལ་པར་བ་ཧུའི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དང་། ཨི་མན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བས། ཨི་མན་དུ་མ་ཟད་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་། བ་ཧུ་ཨི་མན་ཞེས་པ་བཞག་གོ །བ་ཧུའི་ནུས་པས་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ཕྱིས། དེའི་ནུས་པས་བ་ཧུ་ཞེས་པ་བྷཱུ་རིང་པོར་བསྒྱུར། མཐར་སེ། ཨུ་པ་ཧླ་རིང་པོ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཊ་ཕྱིས་པས། བྷཱུ་མྣ། མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འགྲེལ་པར། བ་ཧུའི་གནས་སུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བ་ཧུ་ཕྱིས་ནས་དེའི་ཞལ་དུ་བྷཱུ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཨ་སྟུབྦེ་མ་ཏུཔ྄། ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་ཏུཔ྄འོ། གང་གིའམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ལ། མ་ཏུ་པ྄་ཀྱི་རྐྱེན་སྟེར་

བ་ཡིན་ནོ། །ཕ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་ཡིག་ནི་ནུམ་སྟེར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གོ་མ་ཏུཔ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་དགོས་དོན། ཨུ་དང་རི་དག་གི་ནུམ་མོ། ཞེས་པས་མ་དང་ཏའི་བར་དུ་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། གོ་མནྟ་སི་ཞེས་པ་བྱུང་། ཨ་ཏུ་དང་སའི་སི་ལཽ་ཞེས་པས་མཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར། སི་ཕྱིས། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལས་ཏ་ཡང་ཕྱིས། གོ་མཱན། ཞེས་པ་གྲུབ། དེའི་དོན་ནི་ཚིག་སྦྱར་བ་ལ། གོ་ཨ་སྱ་ཨ་སྟི་ཨི་ཏི། འདིའི་བ་ལང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་བ་ལང་ཡོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྟས་ན་བ་ལང་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་གཞིའི་དོན་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏོ། སྐབས་དོན་སོ་སོའི་དབང་གིས་སོ། །བ་ལང་འདི་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་གྱུར་གྱི་སྒྲ་ཡིན། བ་ལང་ཡང་ཡིན་འདི་ཡང་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། ༄ཡང་གོ་མ་ཏུཔ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་རྟགས་དོན། གོ་མ་ཏ། ཨི་ཀ྄་སྦྱིན། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཌངས། གོ་མ་ཏི། དོན་སྔ་མ་དང་འདྲ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཤྲཱི་ཨ་སྱ་ཨསྟི་ཨི་ཏི། ཞེས་པའམ། ཤྲཱི་བི་དྱ་ཏེ་ཡ་སྱ་དཔལ་ཡོད་པ་གང་གི་ཞེས་པའམ། གང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་ལ། ཤྲཱི་མ་ཏུཔ྄ བཞག   ནུམ་མཱ་རིང་པོ་སི་ཕྱིས། ཤྲཱི་མཱན་ཏ། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལ་ཏ་ཡང་ཕྱིས་ཏེ། ཤྲཱི་མཱན། ༄ཡང་ན་ཤྲཱི་དང་། མ་ཏུཔ྄། བཞག   ཤྲཱི་མཏ་དུ་སོང་། ཨཱི་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཤྲཱི་མ་ཏཱི།

༄ཨ་ཨི་ཀོཾ་མ་ཏྭརྠེ། མ་ཏུའི་དོན་ལ་ཨ་དང་ཨི་ཀ་དག་གོ   །འདིར་མ་ཏུའི་དོན་ཞེས་པ། མ་ཏུ་དང་དགོས་དོན་གཅིག་པའི་དོན་ཏེ། གོང་བཞིན་ཡོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་སྦྱོར་རོ། ༄བི་ཛ་ཡཀྵི་བིདྱ་ཏེ་ཡ་སྱ། དོ་ཤལ་ཡོད་པ་གང་གིའམ་གང་ལ་ཞེས་པའོ། །བི་ཛ་ཡིཀྵ་ཨ་ཞེས་པ་བཞག   ཨི་ཨ་ཕྱིས། ཌངས། སི་

རྣམ་ བཅད། བི་ ཛ་ ཡནྟཿ། ༄ཡང་ མཱ་ ཡ་ ཨིཀ྄ ཡང་ ཨི་ ཨ་ ཕྱིས། དྲངས། སི་ རྣམ་ བཅད། མཱ་ཡི་ཀཿ། སྒྱུ་མ་ཅན་ཡོད་ཅེས་སམ། ནོར་ཅན་ཡོད་ཅེས་པའོ།

༄མཱཀྱོ་པ་དྷཱ་དྭ་དྭི་ནོཾ། མཱ་དང་ཨའི་མཐའི་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་བ་ཏུ་ཨི་ན྄་དག་གོ མ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། མ་ཡིག་ཨུ་པ་དྷཱ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། ཨ་ཡིག་ཨུ་པ་དྷཱ་ཡོད་པ་སྟེ། རྟགས་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བ་ཏུ་དང་། ཨིན྄འི་རྒྱན་སྟེར་ཏེ། འདིར་བ་ཏུ་ཞེས་པ་ཨུ་ནི་གོང་བཞིན་ནུམ་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཏེ། རྒྱན་བཏུ་ཉིད་དོ། །རྒྱན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ། ༄དཔེར་བརྗོད་ན། བྷ་གོ་བི་དྱ་ཏེ་ཡ་སྱ། སྐལ་བ་ཡོད་པ་གང་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། གའི་ན་རོ་ནི་སི་རྣམ་བཅད་ཨུའི་རྗེས་ཡིན་ནོ། །ན་རོ་སོགས་ཕྱིས་ཏེ། བྷ་ག་བ་ཏུ་ཞེས་བཞག བ་དང་ཏུའི་བར་དུ་ནུམ་བཱ་རིང་པོ། སི་ཕྱིས། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ཏུ་ཡང་ཕྱིས། བྷ་ག་བཱན྄་གྲུབ། བཅོམ་ལྡན་ནམ། སྐལ་ལྡན་ནམ། ལེགས་ལྡན་ཏེ། ཨ་མཐའ་ལ་རྒྱན་བཏུ་སྟེར་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། དྷ་ན་བི་དྱ་ཏེ་ཡ་སྱ། གང་ལ་ནོར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྷ་ན་ཨིན྄། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྷ་ནིན྄། སི་ནི་རིང་པོ། སི་ཕྱིས་ནཱ་མིའི་མཐའ་ལ་ན྄་ཕྱིས། དྷ་ནཱི། ༄དེ་དང་འདྲ་བར། ཤི་ཁཱི། དཎྜཱི། ཀཱ་མཱི། ད་མཱི་སོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཁས་སྒྲུབ། ༄ཤ་མ་སི་བི་དྱ་ཏེ་ཡ་སྱ། སི་རྣམ་བཅད། ཨུ་རྟགས་མཐའ་ཨོ། ཤ་མོ་བི་དྱ་ཏེ་ཡ་སྱ། གང་ལ་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །ན་རོ་མན་ཆད་ཕྱིས་ཏེ། ཤ་མ་ལ་ཨིན྄་བྱིན་ནོ། །ཤ་མ་ཨིན྄། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ཤ་མིན྄། མཐར་སི། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ། སི་ཕྱིས། ནཱ་མིའི་མཐའ་ལས་ན྄་ཡང་ཕྱིས། ཤ་མཱི་ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་མཐའ་ལ་རྒྱན་ཨིན྄་སྟེར་བའི་དཔེའོ། ༄ཡང་དྲི་ཁཊ་ཕ་རོལ་དུ། བ་ཏུ་ཊ་དྲ་ཙུ་སོང་། བ་ལ་དྲངས། མོ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ཨཱིཔ྄་བྱིན། ཏ་

དབྱངས་མེད་ཨྠི་རིང་པོ་ལ་དྲངས། དྲི་ཥ་དྭ་ཏྠི། ས་གཞི་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་ཨ་ཨུ་པ་རྣ་ཡོད་པ་ལ། རྐྱེན་བཏ྄་ཕྱིན་པའི་དཔེ་ཡིན། ༈ཀིམ྄་བཏ྄་ཞེས་པ་བཞག་སི། བ་དང་ཏ྄འི་བར་དུ་ནུམ྄། ཨུ་པ་རྣ་རིང་པོ། སི་ཕྱིས། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལ་ཏ྄། ཀ་སྣཱན྄། མ྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེའོ། ༈ཡང་ལཀྵྨཱི་བ་ཏ྄་སི་ནུམ྄། ཨུ་བ་རྣ་རིང་། སི་དང་རབ་སྦྱོར་མཐའ་ཕྱིས། ལཀྵྨཱི་བཱན྄། མ་ཨུ་པ་རྣའི་དཔེའོ། ༈ཏ་ཏེ་དྭ་དེ་བྷྲ་ཨྠ ཏ་ཏེ་ཏ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཏ་ཏེ་ཏ྄་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་། བ་ཏ྄་དང་ཨི་ནའི་སྒྲ་སྦྱར་བཞིན་འཇུག་གོ །ཏ་ཏེ་ཏ྄་བ་ཏ྄་ཏ྄་བ་ལ་དྲངས་པས། ཏ་ཏེ་དྭ་ཏ྄། སི་ནུ་སོགས་སྦྱར་བཞིན། ཏ་ཏེ་དྭཱ་ན྄། རླུང་ངམ་དབང་པོ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། མ་རུ་ཏ྄་བ་ཏ྄། མ་རུ་དྭ་ཏ྄། སི་ནུ་སོགས་སྦྱར་བཞིན། མ་རུ་དྭཱན྄། རླུང་ཡོད་པའོ། ༈ཨེ་ཏཏ྄་ཀིམ྄་ཡད྄་ཏད྄་རྣམས་ལས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཚད་སྟོན་པའམ་ས་མཚམས་གཅོད་པའི་དོན་ལ། ཨེ་ཏཏ྄་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་དེ་རྣམས་ལ། བཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།

ཡཏྟ་དོ་སྣ། ཡད྄་ཏད྄་དག་ལ་ཨཽའོ། ཡད྄་དང་ཏད྄་ཀྱི་མཐར་བཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན་བྱིན་པ་ན། ཏེ་སྟེ་རྟགས་མཐའ་ནི་ཨཱ་ཡིག་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། ༈ཡད྄་བཏ྄་དེ་ཙམ་ཞེས་པ་བཞག ཡད྄་ཀྱི་སྲོག་དང་མཐའ་བརྟེན་ཏ་སྦྲགས་པ་ཨཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར། སི་ནུམ྄་སོགས་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་བས། ཡཱ་ཞེས་སོ་བཱན྄་གང་ཙམ། ༈ཏད྄་བཏ྄་ཏད྄་ཀྱི་ཏེ་ཨཱ་རིང་པོར་གྱུར། སི་ནུམ྄་སོགས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བཞིན། ཏཱ་བཱན྄་དེ་ཙམ།

༈ཀིམཿཀིཏྟཱ ཀིམ྄་ནི་ཀི་སྟེ་ཡ་ཡང་ངོ་། །ཀིམ྄་གྱི་སྒྲ་ལ་བཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ན། ཀིམ྄་ཉིད་ཀི་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རྐྱེན་བཏ྄་ཀྱི་བ་ཡིག་ནི་ཡ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར

ར། །ཀིརྞ་བཏ྄་ཀིརྞ་ནི་རྒྱན་བཏ྄་མཐོང་བས་ཀ་ཞེས་པར། བསྒྱུར་ཞིང་། དེ་མཐོང་བས་བཏ྄་ཀྱི་བ་ཡ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཀ་ཡ་ཏ྄་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་སི་ནྟུ་སོགས་གོང་བཞིན་སྦྱར། ཀ་ཡཱན། ཅི་ཙམ་པའོ།

༄།ཨ་ཨིཏྠི་ཏ་དོ་བྲ། ཨ་དང་ཨིའང་ཨེ་ཏཏ྄་དག་ལའང་ནའོ། །ཨེ་ཏཏ྄་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ནི། བཏ྄་ཀྱི་རྒྱན་བྱིན་ན། ཡང་ན་ཏེ་ནི་ཨ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཨི་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཨ་དང་ཨིའང་ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲས་ཏེ་ཁོ་ན་ཨཻ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཨེ་ཏཏ྄་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཨཻར་བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་བ་ཡ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའང་ཡིན་ནོ། ༄།ཨེ་ཏཏ྄་བཏ྄་ཞེས་པ་ཚར་གཉིས་བཞག གཅིག་གི་ཏེ་ཨ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བས། ཨེ་ཏཱ་བཏ྄་བྱུང་། དེ་ལ་སི་ནྟུམ་སོགས་སྦྱར་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨེ་ཏཱ་ཝཱན། ༄།ཅིག་ཤོས་ལ་ཨེ་ཏཏ྄་ཞེས་པ་ཨི་རུ་བསྒྱུར། རྒྱན་གྱི་བ་ཡ་རུ་སོང་། ཨི་ཡཏ྄་ཅེས་པ་བྱུང་། སི་ནྟུམ་སོགས་སྦྱར་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨི་ཡཱན་ཞེས་པའོ།

༄།ཊུནྡྲ་དེ་རི་ལཿ། ཊུནྡ་སོགས་ལ་ཨི་ལའོ། །ཊུནྡི་ཨ་སྲུ་ཨསྟི། འདི་ཡི་ལྟེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོད་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོའོ། །ཡང་ཊུནྡ་བྱ་མ་ཚུར་བསྒྱུར་བའང་ཡོད། དོ་ཞེས་པ་སིའི་རྗེས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས་ཏེ། ཊུནྡ་ལ་ཨི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱན་བཞག ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཊུནྡི་ལཿ། ༄།ཊུནྡ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་ན། སྤྱིར་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀུད་རའི་སྒྲ་སྟེ། ཀུད་རེ་ཨསྲུ་ཨསྟི། འདི་ཡི་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །ཀུད་ར་ཨི་ལ། རའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཀུད་རི་ལཿ།

༄།ཨོཥྛ་ཏྲེ་དཀྲ་དུ་རཿ། ཨོཥྛ་དཀྲ་ལས་ཨུ་རའོ། འདིར་ཨུཥྛ་ནི་མཐོ་བ། དཀྲ་

ནི་སོ་སྟེ། ཨོཾ་ནྟ་ཏེ་དནྟ་ནི། ཆེས་མཐོ་བའི་སོ་སྟེ། སོ་རིང་ཞིང་སྦོམ་པའོ། ཚིག་སྦྱོར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། ཡང་ཨུནྟ་ཛཱ། དནྟ་ཛཱ། ཨ་སྱ་བཞག ཨུནྟཿདནྟཿཨ་སྱ། འདིའི་སོ་མཐོ་བ་ཞེས་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་རྗེས་དནྟ་ལ་ཨུར་གྱི་རྐྱེན་བྱིན། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི། དནྟུ་རཿ།

༄ཤྲདྡྷཱ་དེ་རླུཿ། ཤྲདྡྷཱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུའོ། ཤྲདྡྷཱ་བི་དྱ་ཏེ་ཡ་སྱ། དད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་གི་ཞེས་པའོ། །ཤྲདྡྷཱ་ཅེས་པ་ལི་རྐྱེན་ལུ་སྦྱར། སི། ཤྲདྡྷཱ་ལུཿ། ཚིག་སྦྱོར་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བ་ལས། ༄ནི་དྲཱ་ལུཿ། གཉིས་དང་ལྡན་པ། ༄ཀྲི་པཱ་ལུཿ། བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ། ༄ལུངས་དྲངས་པ། ཨརྴ྄་མཱ་ཡཱ་མེ་དྷཱ་སྲཀ྄་རྣམས་ལས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་བིན྄འོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཨརྴ྄་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། མཱ་ཡཱ་དང་། མེ་དྷཱ་དང་། །སྲཀ྄་ཅེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་རྐྱེན་བིན྄་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ༄དེ་ཡང་། ཏ་པ་ལ་ཨརྴ྄་བྱིན། ཨི་ཨ་ཕྱིས་སྦྱར་བས། ཏ་བས྄། ཞེས་པ་བྱུང་། ཚིག་སྦྱོར་བའམ་ངག་ནི་ཤྲདྡྷཱ་དང་འདྲ། ཏ་བས྄། བིན྄་ས྄་དབྱངས་མེད་པ་ལ་དྲངས། སི། ན྄འི་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ། ནཱ་མིའི་མཐར་ན྄་དང་སི་ཕྱིས། ཏ་བ་སྭཱི། དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནམ་སྡོམ་ལྡན་ནོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། མཱ་ཡཱ་ལ་བིན྄་རྐྱེན་དུ་བྱིན། སི། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། ན྄་དང་སི་ཕྱིས། མཱ་ཡཱ་ཝཱི། སྒྱུ་མ་ཅན་ནམ་འཁྲོར་པ་ཅན་ནོ། ༄མེ་དྷཱ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས། མེ་དྷཱ་ཝཱི་སྟེ་བློ་གྲོས་ཅན་ནོ། ༄སྲཀ྄་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཕ་རོལ་ཛ་བ་མཐོང་བའི་ནུས་པས། ཀ྄་ཛ྄་བསྒྱུར། བ་ཡི་སྔོན་དུ་དྲངས། དེ་ནས་སི་སྦྱིན། སྲགྭཱི། འཕྲེང་བ་དང་ལྡན་པའོ། ༄བཱ་ཙོ་གྨི་ནིཿ། བཱ་ཙ་ལ་གྨི་ནིའོ། བཱ་ཙའི་སྒྲ་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་རྐྱེན་གྨི་ནི་འཇུག་སྟེ། བཱ་ཙ་གྨི་ནི་ཞེས་པ་བཞག རྐྱེན་གྱི་ག་ཡིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས།

ནའི་ཨི་ཡང་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། བྲྀཏྟ་མིན་ཞེས་པ་བྱུང་། ཏྟ་ནི་ཕ་རོལ་མ་ཡིག་མཐོང་བས་ཀཱ་རུ་གྱུར། ཀཱ་གཱ་རུ་སོང་། རྐྱེན་གྱི་མའི་སྟེང་དུ་དྲངས། བྲྀཀྲཱ་མིན་སེན་ཡི་ཨུ་པ་དྷཱ། སི་དང་ནུ་ཕྱིས། བྲྀ་ཀྵི། སྒྲ་བརྗོད་ཅན་ནོ། ༄ཨཱ་ལཱ་ཏཻ་ཀུཊྛི་ཏ་དྷཱ་ཊྲཱི་ཊྲཱི། ངན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ་ཨཱ་ལ་ཨཱཏ་དག་གོ །བྲཱ་ཙ་ཞེས་པ་ལ་ཨཱ་ལ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་སྦྱར། སི་རྣམ་བཅད། བྲཱ་ཙཱ་ལཿ། སྨྲ་བ་ངན་པ་ཅན་ཏེ་རྫུན་ཆེན་པོ། ༄ཡང་བྲཱ་ཙ་ཞེས་པ་ལ་རྐྱེན་ཨཱ་ཊ་སྦྱར་བ་ཡང་། བྲཱ་ཙཱ་ཊཿ། ཅེས་ཏེ་དོན་དང་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲའོ།

༄ཨཱི་ཥ་ད་པ་རི་ས་མཱཔྟོ་ཀལྤ་དེ་ཤྱ་དེ་ཤཱི་ཡཱཿ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་ཚང་བ་ལ། ཀལྤ་དེ་ཤྱ་དེ་ཤི་ཡ་རྣམས་སོ། །གློག་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟིན། ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་ལ། རྐྱེན་ཀལྤ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཤྱ་དང་། དེ་ཤཱི་ཡ་རྣམས་འཇུག་གོ ཨཱི་ཥཏ་ཨ་པ་རི་ས་མཱཔྟཿསཏྟ་ཀྐཿ། ཏ་ཊ་ཊ་ད་རུ་སོང་། དྲངས་པས། ཨཱི་ཥ་ད་འོང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བའི་ཐམས་ཅད་ཤེས། ཞེས་པ་ནི་དག་གོ །ཨཱི་ཥ་སོགས་ཕྱིས། སཏྟ་ཀྐ་བཞག་སྟེ། ཀལྤ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་དང་སྦྱར། སི། སཏྟ་ཀྐ་ཀལྤཿ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཚིག་སྦྱོར་འགོད་པའི་སྐབས། ཡང་པ་ཊུ་ཨཱི་ཥཏ་ཨཱུན་ཞེས་པའོ། །པ་ཊུ་ལ་རྐྱེན་དེ་ཤྱ་སྦྱར། སི་པ་ཊུ་དེ་ཤྱཿ། ཆ་ཤས་ཙམ་ཉམས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་ལ་མཁས་པའི་དོན་ནོ། ༄ཡང་པ་ཊུའི་ཚབ་ཏུ་ཀ་བི་སྟེ་དག་གོ །ཀ་བི་ལ་དེ་ཤཱི་ཡ་སྦྱར་སི་ཀ་བི་དེ་ཤཱི་ཡཿ། མ་རྫོགས་པའི་སྙན་ངག་མཁན་ནོ།

༄བཱ་ཤཾ་སཱ་ཡཾ་རྟུ་པཿ། ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་རྟུ་པའོ། །མི་མཁས་པ་ལ་མཁས་

པར་རྫུས་པ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འཆོས་པ། དཔེར་ན་རྟོག་གེའི་གཞུང་ལུགས་གློག་དང་བྲུས་པ་ཙམ་ལ། རྟོག་གེ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དང་། གཞུང་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་རྫུ་བ་ནི་ཁ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། འདིར་པྲ་ཤ་སྟོ་བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎོཿ རྫུས་མའི་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དོན་ལ། བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎ་ལ། རྐྱེན་རྣུ་པ་སྒྱུར། སེ། བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎ་རྣུ་པཿ། ༄ཀུཏྶ་ཡཾ་པཱ་ཤཿ སྨྲ་བ་ངན་པ་ལ་པཱ་ཤའོ། །ཀུཏྶི་ཏོ་བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎོ། བརྡ་སྤྲོད་པ་རྟེན་དུ་སྨྲ་བ་ཞེས་པའོ། །བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎ་ལ་པཱ་ཤ་སྒྱུར། སེ་བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎ་པཱ་ཤཿ། ཞེས་སོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཀུཏྶི་ཏོ་ཨ་ཤྭི་ཁྱཱ། སྨྲ་བ་ངན་པ་ཚིག་རྩུབ་ཅན་ནོ། ཨ་ཤྭི་ཁྱཱ་ལ་པཱ་ཤ་སྒྱུར་སེ་ཨ་ཤྭི་ཁྱཱ་ཤཿ། ༄ཀུཏྶི་ཏོ་བཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎོ་བ་ཧུ། བརྡ་སྤྲོད་པ་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་མང་པོའོ། །བ་ཧུ་ལ་པཱ་ཤ་སྒྱུར། སེ། བཱ་ཧུ་པཱ་ཤཿ།

༄བྷཱུ་ཏ་པཱུརྦེ་ཙ་ར་ཊ། སྔོན་དུས་ཤེས་པ་ལ་ཙ་ར་ཊའོ། །པཱུརྦཾ་དྲིཥྚ་བི་དྱ་དེ་ཡ་སྱ། སྔོན་དུས་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པའོ། །དྲིཥྚ་ཙ་ར་ཊ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། སེ་རྣམ་བཅད། དྲིཥྚི་ཙ་རཿ།

༄པྲཱ་ཙུརྱ་བི་ཀཱ་ར་པྲ་ཧླཱ་ཏྭ་དི་ཊྚ་མ་ཡཊ། སྤྱི་ཕུངས་དང་། རྣམ་འགྱུར་དང་། རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་རྣམས་ལ་མ་ཡཊའོ། །ནང་བར་སྟོན་མོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཟས་སྤྱི་སྤྱུངས་མཚན་མོ་གཡོས་པ་དང་། རྫ་སོ་གཏོང་བ་སོགས་བཟོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། གཞན་གྱི་ངག་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་རང་གློས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། རྐྱེན་མ་ཡཊ་འཇུག་གོ །ཨནྣ་མ་པྲཱ་ཙ་ར་བ་སྨིནྡ་ཡ་ཛྙེ། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཟས་སྤྱི་སྤྱུངས་འདི་ལ་ཞེས་སོ། ༄ཨནྣ་ཞེས་པ་ལ་རྐྱེན་མ

ཡཊ་སྦྱར། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། སི་རྣམ་བཅད། མཐར་ཡ་ཛྙ་ཞེས་པ་བཞག ཨནྣ་མ་ཡོ་ཡ་ཛྙཿ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཟས་བཙོས་པའི་སྦྱི་བུངས་ཞེས་སོ། ༈ཡང་མྲི་ཏ་བི་ཀ་ར་གྷ་ཊ། སའི་རྣམ་འགྱུར་བུམ་པ་ཞེས་སོ། །མྲིཏ་ལ་རྐྱེན་མ་ཡཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཏ་སྲོག་མེད་ནི་མ་མཐོང་བས་ནར་སོང་། དྲངས། གཞན་གོང་དང་འདྲ། མྲིནྨ་ཡོ་གྷ་ཊཿ། ༈སྟི་བྲ་ཧྨ་ཎྱ་མ་སྱཱ་སྟི་ཏི། ཁྱིམ་བདག་མོ་བུད་མེད་འདི་ཡོད་པའོ། ཞེས་སོ། །སྟི་ཅེས་པ་ལ་རྐྱེན་མ་ཡཊ་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། སི་རྣམ་བཅད། མཐར་ཛྨ་སི་བཞག །སྟི་མ་ཡོ་ཛྨཿ། ཞེས་པ་སྟེ། ཛྨཿབུད་མེད་རང་ཐག་གཅོད་མཁན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། མ་ཡཊ་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡོ་ཞེས་པ་ཁོ་ན། སྦྱི་བུངས་དང་། རྣམ་འགྱུར་དང་། ལས་ཡོད་ཁ་ཤེད་ཅན་མ་རྣམས་ལ་སྐབས་ཐོབ་དང་ཚིག་གྲོགས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་འཇུག་གོ ༈ཡང་པུཎྱེ་ན་ཨ་མྲི་ཏ་ཙནྡྲཿ། གང་བའི་ཟླ་བས་བདུད་རྩི་སྤྲོ། ཞེས་པ་སྟེ། ངག་གོ །ཨ་མྲི་ཏ་ལ་མ་ཡཊ། སྔར་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨ་མྲི་ཏ་མ་ཡཿ། ཞེས་འགྱུར། ཨམྲི་ཏ་མ་ཡ་ཙནྡྲཿ། ཞེས་སོ། སྐབས་འདིར། དེ་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཀློག་པ་དེ་ལ་འདིར་ཨཊོའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་འགྲེལ་བར་ལུང་དྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་དཔེར་བརྗོད་ལ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་འཕྲོས་དོན་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་པར་མ་ཟད་རིག་བྱེད་ཀྱང་བཀླགས་ཤིང་ཤེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཨཊ་གྱི་རྐྱེན་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱཱ་ཀ་ར་ཎཾ་ཨ་དྷྱེ་ཏེ་བེ་ད་བེ་ཏི་བྲཱ། བརྡ་སྤྲོད་ལ་བཀླགས་ཤིང་རིག་བྱེད་ཀྱང་རིག་པ། ཞེས་པ་སྟེ་ངག་བཀོད་པའོ། །

ན་ཤཀྟི་ཕྱིརྒྱུར་ཅ། མ་ཡིན་ཏེ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡ྄་བ྄་དག་ཨི་ཨུར྄་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། བྱཱ་ཀ་ར་ཎའི་མིང་ལ་སྒྲ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀ

ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། བྷཱུ་ཀ་ར་ཙའི་སྒྲ་ལ་དང་། ཏ་བཟང་པོ་སྟེ། སྭ་ཤྭཿ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། རྒྱུད་བཟང་ལ་དངོས་སུ་འགྲོ་དང་གཟུགས་འཛོམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཨཊ་བྱིན་པའི་ཚེ། རྐྱེན་དེ་བྱིན་མ་ཐག་དང་པོར་འཕེལ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨཱ་རིང་པོ་ཉིད་འཕེལ་བར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གསར་དུ་འཕེལ་བ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཡི་གེ་རབ་སྦྱོར་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞིང་ཕྲལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཨི་ཡིག་གམ་ཨུ་ཡིག་ཡོད་པའི་ཨི་ཡ྄་དང་ཨུ་བ྄ར་བསྒྱུར་བའི་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད། དེ་རྗེས་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་ཏེ་ཡ྄་ཡིན་ན་སྔོན་དུ་ཨིཏ྄་དང་། བ྄་ཡིན་ན་སྔོན་དུ་ཨུཏ྄་སྟེར། དེའི་རྗེས་སུ་ཨཊ་གྱི་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པ་ལས། དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ༈དེ་ལ་བྷཱུ་ཀ་ར་ཙ་ཨཊ་ཞེས་པ་བཞག །འདིར་བྷཱུ་ཞེས་པ། བེ་དང་ཨཱ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཕྲལ་ཞིང་ཕྱེ་ནས་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བེ་གོང་དུ་བཞག །བེ་ཨཱ་ཀ་ར་ཨ་ཞེས་སོ། །བེའི་སྲོག་གི་ཨེ་ནི་ཡ྄་དབྱངས་མེད། ཡ྄འི་གོང་དུ་ཨིཏ྄་ཨཱ་ག་མ་བཞག །ཊ་རྗེས་འབྲེལ། བ྄་ཨིཡ྄་ཨཱ་ཀ་ར་ཙ་ཨ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འཕེལ་བ་མི་བྱེད། སྐབས་འདིར་བྱ་སྟེ། ཉ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པ་ལས། དབྱངས་དང་པོ་ཨེ་ནི། ཨེ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་འཕེལ་བ་བྱེད། སོ་སོར་དྲངས་པས། བཻ་ཡ྄་ཀ་ར་ཙ་ཨ་ཞེས་སོ། །ཨེ་ཨ་ཕྱིས། ཙ་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། བཻ་ཡ྄་ཀ་ར་ཙཿ། ལེགས་པར་གྲུབ། ༈དེ་དང་འདྲ་བར་བ྄་ཡིག་དང་ཨུཏ྄་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སོ་ཧྭ་ནོ་ཏྭ། གཟུགས་དང་འགྲོས་གཉིས་ཀ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལ། ཨ་ཤྭ་ཞེས་པའི་སྔོན་དུ། ཉེར་བསྒྱུར་སུ་བཞག དེ་གཉིས་མཚམས་སྦྱར། མཐར་སི་རྣམ་བཅད། ཏ་བཟང་ངམ་ཏ་མཆོག་གོ །སྭ་ཤྭཿཏྃ་བེ་དེ་ཏེ། ཏ་མཆོག

དེར་རིག་གོ །ཞེས་པ་རྒྱུད་བཟང་པོ་གོ་བ་སྟེ་ངག་གོ །དེ་ཡང་སྭ་ཤྭ་ཨཊ་ཞེས་པ་བཞག །ཊ་རྗེས་འབྲེལ། སྭ་ནི་སུ་དང་ཨ་རབ་སྦྱོར་ཡིན་པ་ལས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ་སུ་གོང་དུ་བཞག །སའི་སྲོག་གི་ཨུ་ཕྲལ་ནས་བ་རུ་བསྒྱུར། དེའི་སྔོན་དུ་ཨུཊ་བཞག་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ས་ཨུ་བ་ཨ་ཤྭ་ཨ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འཕེལ་བ་མི་བྱེད། སྐབས་འདིར་བྲྀ་སྟེ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པས། ཨུ་ནི་ཨོ་ཀི་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར། ས་ཨཽ་དང་བ་ཨ་ལ་དྲངས། ཤྭའི་སྲོག་ཕྱིས། རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། སཽ་བ་ཤྭཿ ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ཨཊ་བྱེད་ན། རྟ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། དངོས་པོའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་འགྲོས་གཟུགས་འཛོམ་པའི་རྟ་ཟེར་བའང་ཡོད་ཏེདེ། རེ་རེ་ལ་དེ་ཙམ་མི་དགོས་པས། ངག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་གོ་ནུས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།

༄ཨི་ཏོ་ཛྙཱ་ཏྲེ། སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་ཨིཏ་དག་གོ །འདིར་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་ཚ་སྐྱེས་པ་དང་། དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། བཀྲེས་ངལ་སྐྱེས་པ་སོགས་སེམས་དང་ཚོར་བའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལ་ཨི་ཏའི་རྐྱེན་སྟེར་ཏེ། ལཛྫཱ་ཨི་ཏ་ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ལཛྫི་ཏཿ། ངོ་ཚ་སྐྱེས་པ། ༄སྦྱར་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས། ཏྲྀ་པ་ཨི་ཏ་སི། ཏྲྀ་པི་ཏཿ། ཚིམ་པ་སྐྱེས་པ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཀྵུ་ད་ཨི་ཏ་སི་ཀྵུ་དི་ཏཿ། བཀྲེས་ངལ་སྐྱེས་ཞེས་པའོ།

༄ཏ་ར་ཏ་མེ་ཡ་སྭིཥྛཱཿཔྲ་ཀཱཪྵེ། ཏ་ར་ཏ་མ་ཨཱི་ཡ་སུ་ཨིཥྛ་རྣམས་ཁྱད་འཕགས་ལའོ། །དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ། རྐྱེན་ཏ་ར་དང་། ཏ་མ་དང་། ཨཱི་ཡ་སུ་དང་། ཨིཥྛ་ཞེས་པ་རྣམས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་ཀྲྀཥྞཿ། ཆེས་ཤིན་དུ་ནག་པོ་ཞེས་སོ། དེའི་དོན་དུ། ཀྲྀཥྞ་དང་རྐྱེན་ཏ་ར

བཞག   སི་རྣམ་བཅད། ཀྲིཥྚ་ཏ་རཿ། ༄ཨ་དྲི་ཤ་ཡེ་ན་ཤྲཱུཿ། ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་
དཀར་པོའོ། །ཤྲཱུ་ལ་རྐྱེན་ཏ་མ་སྦྱར་སི། ཤྲཱུ་ཏ་མཿ། ༄འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་
པ། ཨཱི་ཡ་སུ་དང་ཨིཥྛ་དག་ཊིཏ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྐྱེན་དེ་གཉིས་ལ་ཊི་
ཏ་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཏེ། དགོས་པ་ནི་ཊི་དབྱེ་བའོ། །ཨཱི་ཡ་སུ་ཞེས་པའི་སའི་ཨུ་ནི་
ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱེར་བའི་དོན་ཏེ། ཡ་དང་སའི་བར་དུ་ནུམ་མོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི།
ཨ་དྲི་ཤ་ཡེ་ན་ལ་གྷུཿ། ཆེས་ཡང་བའམ། ཆེས་ཆུང་བའི་དོན་ནོ། །ལ་གྷུ་ཨཱི་ཡ་སུ།
ཨུ་དགོས་དོན། ལ་གྷུ་ཨཱི་ཡན྄ས་ཞེས་པ་བྱུང་། ཊི་ཕྱིས། གྷ་ཨཱི་ལ་དྲངས། མཐར་
སི། ཨུ་དང་རི་དག་གི་ནུ་མ྄འོ། ཞེས་པས་རྐྱེན་གྱི་ཡ་དང་སའི་བར་དུ་ནུམ྄འོ། ནྶ་
ཨཱུཔ྄་སྟ་ཏཏ་ཀྱི་ཧྲི་མིན་པ་ལ་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས་ཡ་རིང་པོར་གྱུར། ཏ་ས་ཨཱུཔ྄་
སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལ་ས་ཡང་ཕྱིས། ལ་གྷཱི་ཡཱན྄། ཞེས་པ་གྲུབ་
པོ། །ཚིག་དེ་ཁོ་ནས། ༄པཱ་པ་ཨཱི་ཡ་སུ། པཱ་པཱི་ཡཱན྄། ཆེས་སྡིག་པ་ཅན། ཞེས་སོ།
༄མོ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། ལ་གྷུ་ཨཱི་ཡ་སུ་བཞག་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་ཕྱིས། གྷ་
དྲངས། མཐར་རྐྱེན་ཨཱིཔ྄་བྱིན། པ་རྗེས་འབྲེལ། ལ་གྷཱི་ཡ་སཱི། ཤིན་དུ་ཡང་བ་མོ།
༄ཡང་པཱ་པ་ལ། ཨཱི་ཡ་སུ་བྱིན། ཊི་ཕྱིས་དྲངས། མཐར་ཨཱིཔ྄་སྦྱར་ཏེ། པཱ་པཱི་ཡ་སཱི།
ཤིན་དུ་སྡིག་ཆེན་མོ། ༄ལ་གྷུ་ཨིཥྛ་བཞག །ཊི་ཕྱིས་དྲངས། སི། ལ་གྷི་ཥྛཿ༄པཱ་པ་
ཨིཥྛ་སི། པཱ་པི་ཥྛཿ། དོན་སྔ་མ་དག་དང་གཅིག་པས། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཚིག་
སྦྱོར་དུ་ཐོག་མར། ཨ་དྲི་ཤ་ཡེ་ན་ཁོ་ན་སྦྱར་རོ།

༄གུརྦྦ་དེ་རིཥྚི་མི་ཡ་སུ་ག་རྦ་དིཥྛ་ལོ་པཤྩ། གུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་ཨིཥྛ་ཨི་མ
ཨཱི་ཡ་སུ་ལ་གར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཊི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། གུ་རུའི་སྒྲ་ལ
སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨིཥྛ་དང་། ཨི་མན་དང་། ཨཱི་ཡ་སུ་སྟེ་རྐྱེན་གསུམ་པོ་དེ

དག་གང་བྱུང་ཡང་། གར྄་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཨཱ་དེ་ཤ་ནི་བྱེད། ཊི་དབྱེ་བ་
མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྐབས་འགར་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཊི་
དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གུ་རུ་ཞེས་པ་མ་འགྱུར་བའི་སྐབས། ཊི་ཕྱིས་ན་
གུར྄་ཞེས་པར་འགྱུར་ཡང་། སླར་ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད་དགོས་པས་དང་པོར་ཊི་ཕྱིས་པ་
དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གར྄་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཊི་ཕྱིས་ན། མཐར་བརྟེན་ར྄་
དང་གའི་སྒྲོག་གཉིས་ཀ་ཡལ་བས་གྲ྄་སྒྲོག་མེད་འབའ་ཞིག་ལུས་ཡོད་བ། གྲུབ་
པའི་གཟུགས་ག་རཱི་ཡ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གི་ཡན྄་དུ་ཐལ་བས་སོ། དེས་
ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ན་གུ་རུཿ ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བླ་མའོ། །དོན་དེ་ལ།
གུ་རུ་ཨཱི་ཡ་སུ་ཞེས་པ་བཞག །གུ་རུ་གར྄་དུ་བསྒྱུར། ར྄་དྲངས། སི་ནུམ། །ཀྲྀ
མཐའ་ལས་རིང་པོ། ཏ་ས་དང་། རབ་སྦྱོར་ལས་སི་དང་ས྄་ཕྱིས། ག་རཱི་ཡཱན྄། ༄གུ
རུ་ཨཱིཡྶ་གར྄་དུ་སོང་། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ག་རཱིཡྶཿ ༄ཡང་གུ་རུ་ཨཱི་མན྄་ཞེས
བཞག །གར྄་དུ་བསྒྱུར། དྲངས་སི་ན྄འི་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ། སི་ཕྱིས། ནཱ་མི་མཐའ
ལས་ན྄་ཕྱིས། ག་རི་མཱ། ༄འདི་གསུམ་ལ་ཡང་ན་ཚིག་སྦྱར་བ་ལ། དང་པོར་གུ་རུ
ངས྄་ཧྨ་བ་སི། ཞེས་པ། གུ་རུཧྨཱ་བཿ ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་
པའམ་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ། འདིར་གུ་རུའི་སོགས་ཁོངས་ནས
མང་པོ་འབྱུང་ཡང་། མཚོན་བྱེད་ནི། དག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ན། ཞེས
པ་ལ་པྲི་ཡ་སྦྱར་བ་དང་། སྠཱུ་ལ་སྦྱར་རོ། ༄པྲི་ཡ་ཨཱི་ཡ་སུ། ཞེས་པ་བཞག །པྲི
ཡ་ནི་པྲ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། པྲེ་ཡས྄་སི་ནུམ། ན྄་ས྄་མཐའ་ལ་རིང་པོ
ཏ་ས་དང་རབ་སྦྱོར་ལས་དབྱེ་སྟེ། པྲེ་ཡཱན྄། ༄ཡང་གུ་རུའི་སྒྲ་དྲན་པར་བྱ། པྲི་ཡ
ཨཱིཡྶ་སི་ལ། པྲེཡྶཿ། པྲི་ཡ་ཨཱི་མན྄། པྲ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་སི་ན྄འི་ཨུ་པ་དྷཱ། སི་དང་། ན྄

དཏྲི། པྲེ་མཱ། ཞུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་བའམ་སྙིང་ཉེ་བའོ། ༈ཡང་སྟྲུ་ལ་ཨཱི་ཡ་སྟུ་བཞག །སྟྲུ་ལ་ནི། སྟྲ་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨི་ཨ་ལས་ཕྱིས། དྲངས། སི་ནུམ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། སྟྲ་གཱི་ཡཱན། ༈སྟྲུ་ལ། ཨི་ཥྚ་བཞག སྟྲ་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི། སྟྲ་བིཥྚཿ། ༈ཡང་སྟྲུ་ལ་ཨི་མན། སྟྲ་བ་ཨི་ཨ་ཕྱིས་དྲངས། སི་ནའི་ཨུ་པ་དྷཱ། ཏ་ས་ལས་སི་ཕྱིས། ནཱ་མི་ལས་ན་ཕྱིས། སྟྲ་བི་མཱ། ཆོས་ཤིན་དུ་སྨོམ་པའོ། ༈ཨཱི་ལོ་པོཧྲུ་ཤབྡཱ་དཱི་ཡ་སཿ། ཧྲུ་གྱི་སྒྲ་ལས་ཨཱི་ཡས་ཀྱི་ཨཱི་དབྱིའོ། །བྲིཧྨ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཱི་ཡས་ཀྱི་ཨཱི་ཡིག་ནི་དབྱི་བ་དང་། བྲིཧྨ་ནི་ཧྲུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚིག་སྦྱོར་ནི། ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་ན་བྲིཧྨཿ། ཆོས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའམ། ཆོས་ཤིན་དུ་གནན་པོའོ། །དེ་ཡང་བྲིཧྨ་ཨཱི་ཡས་ཞེས་པ་བཞག རྐྱེན་དེའི་ནུས་པས་བྲིཧྨ་ནི་ཧྲུ་ཞེས་པར། ཨཱ་དེ་ཤ་སྟེ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་འགྱུར་བའི་ནུས་པས་རྐྱེན་གྱི་ཨཱི་རིང་པོ་ཕྱིས། སི་ནུམ་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། སི་དང་ས་ཕྱིས། ཧྲུ་ཡཱན། ༈བྲིཧྨ་ཨིཥྚ་བཞག ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། སི། ཧྲོཥྚཿ། ཧྲུ་གྱི་སྒྲའི་འཕྲོས་དོན།དྲིཀྵ་དང་། པྲ་ཤའི་སྒྲ་ནི། ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད་པ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་གྱི །ཨཱི་ཕྱིས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་དྲིཀྵཿ། ཆོས་ཆེར་རིང་པོའོ། །དེའི་དོན་ལ་དྲིཀྵ་ཨཱི་ཡས་བཞག །དྲིཀྵ་ཞེས་པ་ནི། དྲཱ་གྷ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། རྐྱེན་གྱི་ཨཱི་ལ་དྲངས། སི་ནུམ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། དྲཱ་གྷཱི་ཡཱན། ༈དེ་བཞིན་དུ། དྲིཀྵ་ཨིཥྚ་དྲཱ་གྷ་སི། དྲཱ་གྷིཥྚཿ། ༈ཡང་ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་པྲ་ཤཿ། གཙོ་བོ་ཞུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །པྲ་ཤ་ཨཱི་ཡས་བཞག །པྲ་ཤ་ཞེས་པ་ནི། ཤྲ་ཅེས་པར་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། སི་ནུམ་སོགས་སྔར་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཤྲེ་ཡཱན། ༈ཡང་པྲ་ཤ་ཨིཥྚ་བཞག ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། སི། ཤྲེཥྚཿ།

༄བ་ཧོ་རིཥྚྱིཿ། བ་ཧུའི་ཨིཥྚ་ལ་ཡིའོ། །བ་ཧུའི་སྦྲ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨིཥྚའི་རྒྱུན་བྱུང་ན། བ་ཧུ་ཞེས་པ་བྷཱུ་རིང་པོ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཨི་ནི་ཡི་ཞེས་པར་འགྲོ་སྟེ། ཨ་ཧེ་ཤ་ཡེ་ན་བ་ཧུ། མང་བའི་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེའི་དོན་ལ་བ་ཧུ་ཨིཥྚ་ཞེས་པ་བཞག   བ་ཧུ་བྷཱུ་རུ་སོང་། རྒྱུན་གྱི་ཨི་ཡིར་སོང་། སེ། །བྷཱུ་ཡིཥྚཿ། ༄སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པ་ལས་ལུང་དྲངས་པ་ནི། ཀིམ་དང་མི་ཟད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། ཏ་ར་ཏ་མ་དག་གི་ཨཱམ་འོ། ཞེས་ཁ་སྐོང་གི་དོན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཀིམ་གྱི་སྦྲ་དང་། མི་ཟད་པའི་རྟགས་དང་། ཀུན་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་ཏེ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱི་མཐར། ཏ་རའམ། ཏ་མའི་རྐྱེན་བྱུང་ན། རྐྱེན་དེའི་མཐར་ཨཱམ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱིར་དགོས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀིམ་ལ་སྦྱོར་ན་འདི་ལྟར། ཀིམ་གྱི་མཐར་ཏ་ར་སྦྱར། དེའི་མཐར་ཨཱམ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་པས། ཀིཾ་ཏ་རཱཾ་ཞེས་པ་དང་། ༄ཀིམ་གྱི་མཐར་ཏ་མ་ཞེས་པ་སྦྱར། དེ་ལ་ཨཱམ་བྱིན་པས། ཀིཾ་ཏ་མཱཾ། ཞེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཨཱམ་གྱི་ཨ་མཆུངས་འདྲ་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། མ་དབྱངས་མེད་གཉིས་རྗེས་སུ་ང་རོར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། དེའི་དོན་ནི་ཅིག་ཡོད་དམ། ཅི་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སླད་པའམ། བརྟས་པའི་ཚིག་ལ་སྦྱོར། དཔེར་ན། མི་དེ་འདྲ་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའམ། དབུལ་པོ་དེ་འདྲ་ལ་མཛོད་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ག་ལ་ཡོད་དང་། ག་ལ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །མི་ཟད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀུ་ཏཿ་ཏ་ར། ཨཱམྲ་ཞེས་པ་བཞག   རྣམ་བཅད་དེས་ཏ་མཐོང་བས་སར་སོང་། ཨཱམ་མཆུངས་འདྲ་མཚམས་སྦྱར། མ་ང་རོ། ཀུ་ཏསྟ་རཱཾ། དེའི་དོན་ནི། ཀུ་ཏསྟ་རཾ་པ་ར་མཱ་ཋ་བཿ། མཆོག་ཏུ་ཕྲ་བ་ཞེས་སོ། ༄ཡང་ཀུ་ཏཿཏ་མ། ཨཱམ་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཀུ་ཏསྟ་མཱཾ། ཞེས་པ་འགྲུབ། དེའི་དོན་ནི། ཀུ་ཏསྟ་མཱཾ་ཏེ་ཊཱཿ

ཨཱ་ར་སླཱ་ཀ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་རྐྱང་ང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨུ་ཏྲཻཿཞེས་པ་ལ། ཏ་ར་དང་ཏ་མ་སྦྱར། གཉིས་ཀ་ལ་ཨཱུམ྄་བྱིན། བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། ཨུ་ཏྲཻ་ཏ་རཱཾ། ༄ཨུ་ཏྲཻ་ཏ་མཱཾ། ཞེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གཱ་ཡན྄་ཏི་ཞེས་པ་དང་སྦྱར། སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་བསླ་བར་བྱེད་དོ། །སྐད་ཆེན་པོས་གླུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ༄ཏི་སོགས་ཀྱི་མཐར་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ནི། པ་ཙ་ཏི་ཏ་ར་ཨཱུམ྄། པ་ཋ་ཏི་ཏ་མ་ཨཱུམ྄། གོང་བཞིན། ༄པ་ཙ་ཏི་ཏ་རཱཾ། ཤིན་དུ་འཚེད་པར་བྱེད་དོ། ༄པ་ཋ་ཏི་ཏ་མཱཾ། ཆེས་ཀློག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། ༄ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པའི། ཀྱང་གི་སྒྲས་ཀྲིཏ་རྐྱེན་གྱི་མཐར་ཡང་། ཏ་ར་དང་ཏ་མ་ལ་ཨཱུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ།

༄པ་རི་མཱ་ཎེ་ད་གྷྣ་ད་ཡཿ། ཚད་ལ་ད་གྷྣ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཡང་རྫུང་བའི་རྒྱ་དཔངས་དང་། རིང་ཐུང་དང་བོང་ཚོད་དང་། མཆུ་ཞེང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆུའི་ཟབས་ལ་སོགས་པའི་ས་མཚམས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། ཚད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དགྷྣ་དང་། མཱ་ཏྲ་དང་། དྭ་ཡས། ༄ཞེས་པ་སྟེ་རྐྱེན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་འཇུག་གོ །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བཟང་ངན་གྱི་ཚད་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་ལ་ནི་རྐྱེན་འདི་རྣམས་མི་འཇུག་ཅིང་། གྲངས་ཀྱི་ཚད་དང་དུས་ཀྱི་ཚད་སྟོན་པ་ལ། མཱ་ཏྲ་ཞེས་པ་མང་དུ་འཇུག །གཞན་གཉིས་པོར་རེས་འགའ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འཇུག་གོ ༄དེ་ཡང་ཛཱ་ནུ་སི་པ་རི་མཱ་ཎཾ་ཛ་ལ་སི་སི་དང་པོ་ཕྱིས། ཕྱི་མ་ཨམ྄། ཨ་ཕྱིས། ཛཱ་ནུ་པ་རི་མཱ་ཎཾ་ཛལཾ། ཆུ་པུས་མོ་ནུས་ཙམ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལ་ཛཱ་ནུའི་མཐར་དགྷྣ་སི་ཨམ྄་དྲངས། ཛཱ་ནུ་དགྷྣཾ། ༄དེ་བཞིན་དུ། པུ་རུ་ཥ་མཱ་ཏྲ་སི་ཨམ྄། པུ་རུ་ཥ་མཱ་ཏྲཾ་བྲི་ཀྵཱ། སྐྱེས་བུ་དང་མཉམ་པའི་ཤིང་། ༄ཡང་ཤི་རས྄་དྭ་ཡས྄། ས྄

དབྱངས་མེད་རྣམ་བཅད། དེ་ཨུ། དེ་ཨོ། མཐར་སི་ཨམ྄། ཤེ་རོ་དྭ་ཡ་སཾ་དཏྟ། མགོ་བོའི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་སོ། །ཡང་འགྲེལ་བར་ཕྱུང་བྲངས་བ། གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཅིག་བཀར་བ་ལ་ཀིམ྄་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཊ་ཏ་ར་དང་ཊ་ཏ་མ་དག་གོ །ཞེས་འབྱུང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་བཀར་བའམ་མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་བཀར་བ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དོན་དེ་ལ་ཀིམ྄་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཡད྄་དང་ཏད྄་ལ་ཊ་ཏ་ར་དང་ཊ་ཏ་མའི་རྐྱེན་འཇུག་གོ །དེ་ཡང་ཀིམ྄་ཊ་ཏ་ར་ཞེས་པ་བཞག ཊ་ཕྱིས་ཨ་བཞག དེ་ཊིཏ྄་ཡིན་པས་ཏི་ཕྱིས། ཀ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ལ་དྲངས་པས། ཀ་ཏ་ར། ཞེས་པ་བྱུང་། དེའི་མཐར། ལྷ་བཏ྄་ལ་དྲུག་པའི་ཨོས྄་བྱིན། ལྷ་བ་ཏོཿཀཱ་ཊཿ། ཞེས་པ་གོང་དུ་བཞག །ལྷ་བ་ཏོཿཀཱ་ཊ་ཀ་ཏ་ར། ཕྱེད་གཉིས་ལས་ཀ་ཊའི་བུ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། གཅིག ལས་གཅིག་བཀར་བའི་དཔེའོ། །ཡང་ཀིམ྄་ཊ་ཏ་མ་བཞག །ཊ་སོང་ཏི་ཕྱིས། དྲངས། ཀ་ཏ་མ་གྲུབ། སི་རྣམ་བཅད། ཀ་ཏ་མཿདེའི་ མཐར། ལྷ་བཏ྄་ལ་དྲུག་པའི་ཨཱམ྄། ལྷ་བ་ཏཱཾ་ཏཎྜི་ཀ་སི་རྣམ་བཅད། ཀ་ཏ་མཿ། མའི་རྣམ་བཅད་ཨུ་སོགས་འགྱུར། ཀ་ཏ་མོ་ལྷ་བ་ཏཱཾ་ཏཎྜི་ཀཿ། ཕྱེད་རྣམས་ལས་སྟུགས་རྒྱུད་མཁན་པོ་སུ་ཡིན། ཞེས་པ་མང་པོ་ལས་གཅིག་བཀར་བའི་དཔེའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡད྄་ལ་ཊ་ཏ་ར་བཞག ཊ་སོང་ཏི་ཕྱིས། སྦྱར་བས། ཡ་ཏ་ར་བྱུང་། །ཏད྄་ལ་ཊ་ཏ་ར་བཞག ཊ་སོང་ཏི་ཕྱིས། དྲངས་པས། ཏ་ཏ་ར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ། ཊ་ཏ་མ་དང་སྦྱར་བས། ཡ་ཏ་མ་དང་། །ཏ་ཏ་མ་འབྱུང་། དོན་ནི་གང་དང་ཅི་དང་དེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན། ལྷ་བ་ཏོཀྵ་ཏ་རསྨཱཛི་ཀཱཥྛ་ཏ་ར་ཨུརྦྲ་ཊཿཏུ། ཕྱེད་དག་ལས་གང་ཞིག་རྟོག་གེ་མཁན་པོ་དེ་ནི་སློབ་མཆོག་ཏུ

འཛིན་པའོ། །འདི་ནི་གཉིས་དང་མང་པོ་ལས་བཀར་བ་ཐུན་མོང་སྐེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་དོན་ནོ། ། ༈ སཾ་ཁྱཱ་ཡ་བི་ཤེ་ཥཱ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ཊེདྭི་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཏཱི་ཡཿ། གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་བཀོལ་བ་ལ་དྭི་དང་ཏྲི་དག་ལས་ཏཱི་ཡའོ། །གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་བཀོལ་བ་ནི། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲངས་དེ་དང་ལྡན་པ་བཀོལ་བའི་ཚིག་སྟེ། གཉིས་པོ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ༈ དེ་ཡང་དྭི་དང་ཏཱི་ཡ་བཞག སི་རྣམ་བཅད། དྭི་ཏཱི་ཡཿ། གཉིས་པོ་ཞེས་བཀར་བའམ། གཉིས་པ་ཞེས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དྭི་ནི་གཉིས་ཡིན། ཏཱི་ཡའི་ནུས་པས་བྱེ་བྲག་རྫུར་དུ་བཀོལ་བའི་དོན་ལ། གཉིས་པོའམ། ལྡན་པའི་རྟགས་ཅན་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༈ དེ་བཞིན་དུ། ཏྲི་ཏཱི་ཡ་སི། ཏྲིའི་ཨི་དང་རྀ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་རི་རུ་བསྒྱུར་རོ། ཏྲྀ་ཏཱི་ཡཿ། ཏྲི་ཞེས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཏཱི་ཡ་སྦྱར་བས་གསུམ་པའམ་གསུམ་པོའོ། །འདིར་རའི་གི་གུ་དབྱངས་རི་རུ་བསྒྱུར་བ་འདི་ལ། སམྦྲ་སྭཱ་ར་ཊའི་ཐ་སྐད་མཛད་དོ།

༈ ཥཊ་ཙ་ཏུ་རོ་སྭཿ། ཥཊ་དང་ཙ་ཏུར་དག་གི་ཐའོ། །དེ་ཡང་ཥ་ཥ་ཐ་ནི་ཚུལ་རོལ་གྱི་ཥ་མཐོང་བས་ཋ་རུ་སོང་། །དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཥཥྛཿ། ༈ ཡང་ཙ་ཏུར་ཐ་སི ར་ཐ་ལ་དྲངས། ཙ་ཏུརྠཿ། ༈ ཀ་ཏི་ཀ་ཏི་པ་ཡཱུཾ་ཐཿ།

ཀ་ཏི་དང་ཀ་ཏི་པ་ཡ་དག་ལས་ཀྱང་ཐའོ། །ཀ་ཏི་ལ་ཐ་སྦྱར། སི་རྣམ་བཅད། ༈ ཀ་ཏི་པ་ཡ་ལ་ཐ་སྦྱར། སི་རྣམ་བཅད། ༈ ཀ་ཏི་ཐཿ། ཇི་ཙམ། ༈ ཀ་ཏི་པ་ཡ་ཐཿ། ཇི་ཙམ་བྱུང་། འདི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་མིན་ཡང་ཇི་ཙམ་ཞེས་པ་གྲངས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐའི་རྐྱེན་སྦྱོར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཚིག་འདི་འོག་ན་ཡོད་དོ།

༄པཎྜུ་རེ་ཀྵཿ། པཎྜུ་སོགས་ལ་མཚོ། དེ་ཡང་པཎྜུ་ན྄་མ་སི། ན྄་མཐའ་ཕྱིས། པཎྜུ་མཿ། ༄དེ་བཞིན་དུ། སཔྟ་མཿ། ཨཥྚ་མཿ། ན་བ་མཿ ད་ཤ་མཿ ཞེས་སྦྱར་རོ།

༄ཨེ་ཀཱ་ད་ཤཱ་རེ་ཊཿ། བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཊོ། །བཅུ་གཅིག་གི་སྐད་དོད་ཨེ་ཀ་ད་ཤའི་སྒྲ་ལ། རྐྱེན་ཊ་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་དབྱི། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཨེ་ཀ་ད་ཤཿ། དྭི་ཏྲྱ་ཡ་བཏགས་ཡིན་ཙཏྭཾ་དྭཱ་ཏྲ་ཡོཥྚཱཿ དྭི་ཏྲི་ཨཥྚཱན་རྣམས་ཀྱི་དྭཱ་ཏྲ་ཡོ་ཨཥྚཱ་རྣམས་སོ། །དྭི་དང་ཏྲི་དང་ཨ་ཥྚཱན་རྣམས་ནི་ད་ཤ་དང་སྦྱོར་བ་ན་རིམ་བཞིན་དྭཱ་ཏྲ་ཡོ་ཨཥྚཱ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་ལ། །དྭཱ་ད་ཤཿ། ༄བཅུ་གསུམ་ལ་ཏྲ་ཡོ་ད་ཤཿ། ༄བཅུ་བཞི་ལ་ཙ་ཏུརྡ་ཤཿ ༄བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཨཥྚཱ་ད་ཤཿ། ༄བཅུ་དགུ་ལ་ན་བ་ད་ཤཿ

༄ ཝིཾ་ཤཏྱཱ་དེརྟ་ཏ་མཊ། ཉི་ཤུ་སོགས་ལ་ཡང་ན་ཏ་མཊོ། ཝིཾ་ཤ་ཞེས་པའི་མཐར། རྐྱེན་ཊ་ཏི་བཞག ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཊི་དབྱི། དྲངས། ཝིཾ་ཤ་ཏི། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། ༄ཡང་ན། ཝིཾ་ཤ་ཏི། ཞེས་པ་དེ་ལ། རྐྱེན་ཏ་མ་བཞག སི་རྣམ་བཅད། ཝིཾ་ཤ་ཏི་ཏ་མཿཉི་ཤུ་ཁོ་ནའམ། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། ༄ཝི་ཤ་ཏི་ཊ་ཏི། ཉི་ཤུ་ལ་ཊ་ཏི་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། འདིར་ཊ་ཏི་ཞེས་པ་ནི། རྐྱེན་ཊ་ཁོ་ན་ལ་ཏི་ནི་པ་ར་སྨྲི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཡིན་པས། ཉི་ཤུའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཊ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྐྱེན་ཊ་ཏི་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའང་ལུགས་གཅིག་གོ ༄འདི་ལྟར་ན། ཝིཾ་ཤ་ཏ་ལ་རྐྱེན་ཊ་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཏི་ཕྱིས། དྲངས་པས། ཝིཾ་ཤའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཏྲིཾ་ཤ་ཏ་ལ་ཊ་ཏི་སྦྱར་ན་གོང་བཞིན་སྒྲུབས

པས། ཏྲིཾ་ཤ་ཏི་སྟེ་སུམ་ཅུ་དང་། དེ་ལ་ཏ་མ་སྦྱར། སི་རྣམ་བཅད། བྱས་ན། ཏྲིཾ་ཤ་ཏི་ཏ་མཿསྟེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་། ༄ཡང་ཏྲིཾ་ཤད྄་ཁོ་ན་ལ་ཏ་མ་སྦྱར་བའང་ཡོད། ༄ཡང་ཏྲིཾ་ཤད྄་ལ་ཊ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། སྒྲུབ་ཚུལ་གོང་བཞིན་བྱས་པས། ཏྲིཾ་ཤ་ཞེས་པའང་འབྱུང་སྟེ། དོན་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། ༄ ཤ་ཏཱ་དེ་ཌཻཊཾ། བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཊག་ཏུའོ། །བརྒྱའི་སྐད་དོད་ཤ་ཏ་ལ་རྐྱེན་ཏ་མ་སྦྱར། སི་རྣམ་བཅད། ཤ་ཏ་ཏ་མཿབརྒྱ་ཐམ་པའོ། །ཊག་ཏུའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཏ་མ་ཁོ་ན་ཊག་ཏུ་སྦྱོར་གྱི། ཊ་ཏི་དང་ཊ་ཁོ་ནའི་རྐྱེན་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་། ༄སོགས་ཁོངས་ནས། བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞིན་དུ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུའང་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་ལ། ཏ་མ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ས་ཧསྲ་ཏ་མཿ སྟོང་ཐམ་པ་དང་། ལཀྵ་ཏ་མཿའབུམ་ཕྲག་དང་། ཀོ་ཊི་ཏ་མཿབྱེ་བ་ཕྲག་ཅེས་པ་སྟེ། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་ནོ།

༄ སཾ་ཁྱཱ་ཡཱཿཔྲ་ཀཱ་རེ་དྷཱ། གྲངས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དྷཱའོ། གྲངས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཚན་པར་བཅད་པའི་མིང་སྟེ། གཉིས་ཚན་གསུམ་ཚན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཁ་ཟས་གཅིག་པུ་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཅིག་པི་ལ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་གཅིག་གི་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་བོ། ༄དེ་ཡང་། དྭི་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལ་རྐྱེན་དྷཱ་སྦྱར་བས། དྭི་དྷཱ། ཅེས་པ་གཉིས་སྡེ་ཚན་དུ་བཅད་པའི་དོན་ནོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཏྲི་དྷཱ། ཙ་ཏུརྡྷཱ། ཅེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཙམ་ལས་རྣམ་འགྱུར་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ།

གུ་ཎོ་ཏྲ་ཊ་ཝཱ། ཡོན་ཏན་ལ་ཨཊ་ཡང་ནའོ། གཞན་ལ་དངོས་པོ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་ན། རྐྱེན་དྷཱ་བྱིན་པས་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་དེ། དབྱངས་དང་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། དྭི་དྷཱ། ཏྲི་དྷཱ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྱུར་ཟིན

པ་ ལ། ངེས་ པར་ ཨརྠ་ གྱི་ རྒྱན་ སྟེར། རྠ་ རྗེས་ འབྲེལ། ཡོན་ ཏན་ འཕེལ་ བར་ འགྱུར། ཨི་ཨ་ཁྲིས། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཨ་སོང་། དྭིཧྣཱ། ཏྲིཧྣཱ། ཙ་ཏུཧྣཱ་ཅེས་པ་ལ་ སོགས་པའོ།

༄ཤྲཱི་ ཡཱ་ ཡཱ་ ཨཱ་ བྲིཧྟཱི་ ཤྲཱི་ དཱུསཱ། བྱ་ བའི་ ཆེད་ དུ་ ཀུན་ ནས་ འཇུག་ པ་ ལ་ ཤྲཱི་ དཱུསའོ། །ཟས་དུས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་དུ་མ་ཡོད་པ་སོགས་ལན་མང་དུ་ བསྐྱར་ བའི་ བྱ་ བའི་ དོན་ ལ། ཤྲཱི་ དཱུས་ ཞེས་ པའི་ རྒྱན་ སྟེར་ རོ། པཉྩ་བཱ་ རཏྣ་ ཧྤྱུ་ ཀྲྀ། ལན་ ལྔར་ ལྷོ་ ཟའོ། །ཞེས་ པ་ སྟེང་ ངག་ གོ །དོན་ དེ་ ལ། པཉྩ་ ཤྲཱིདཱུས་ ཞེས་ པ་ བཞག   མཐའི་སུ་རྣམ་བཅད། པཉྩ་ཤྲཱི་དཱུཿ། ཧྲཱི་གྲ་དཱུཿལན་དྲུག་ཏུ་ཞེས་པའོ།

༄དྭི་ ཏྲི་ ཧྣཱུ་ སུཿ། དྭི་ དང་ ཏྲི་ དག་ ལ་ སུའོ། །དྭི་ ཞེས་ པ་ དང་། ཏྲི་ ཞེས་ པ་ ལ་ རྒྱན་ སུ་ ཞེས་ པ་ རེ་ རེ་ བྱིན། སུའི་ ཨུ་ བརྗོད་ དོན། ཕ་ རོལ་ ཏུ་ ཨཀྲཱ་ ཞེས་ པ་ རེ་ རེ་ བཞག   དྭིས་ཨཀྲཱས། ཏྲིས་ཨཀྲཱ་སི་ཞེས་བྱུང་། ས་སྲོག་མེད་རྣམ་བཅད། ནཱ་མི་ མཐའ་ལས་ར། དྲངས། སི་ཨམ྄། དྭི་རཀྲཱི། ཏྲི་རཀྲཱི།

༄བ་ཧུ་དེཿཤས། བ་ཧུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤསའོ། །བ་ཧུ་ནི་མང་པོ་སྟེ། མང་ པོ་ ཞེས་ པའི་ སྤྱི་ མིང་ ངམ་ བཞིའམ་ ལྔ་ ལ་ སོགས་ པ་ མང་ པོའི་ བྱེ་ བྲག་ གི་ དོན་ ལ། ཤས་ ཀྱི་ རྒྱན་ བྱིན་ ན་ ལན་ མང་ པོའི་ དོན་ དུ་ འགྱུར་ རོ། བ་ཧུའི་ སོགས་ ཁོངས་ ནས་ ཡང་ ཡང་ དང་། བསྐྱར་ བ་ དང་། རྗེས་ སུ་ འཇུག་ པ་ ལ་ སོགས་ པའོ། ༄འདིར། བ་ ཧུ་ བཱ་ རཀྵི་ ཏཱ། འདི་ ནི་ ལན་ མང་ པོར་ རོ། །ཞེས་ པ་ ཚིག་ སྦྱོར་ རོ། །དེའི་ དོན་ ལ། བ་ ཧུའི་ མཐར། རྒྱན་ ཤས་ བཞག   སུ་རྣམས་བཅད། བ་ཧུ་ཤཿཞེས་སོ།

༄ཏ་ཡཱ་ཡ་ཏོ་སཾ་ཁྱཱ་ཡཾ། ཏ་ཡ་ཨ་ཡཏ་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཆེད་དུའོ། །གྲངས་ ཀྱི་ མིང་ ལ་ རྒྱན་ ཏ་ ཡ་ ཏའམ། ཨ་ ཡཏ་ བཞག་ ན། གྲངས་ དེ་ དང་ ལྡན་ པའི་ དངོས

པོའི་དོན་ཏེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །༈དེ་ཡང་། དྭིའི་
མཐར་ཏ་ཡ་ཏཱ་བཞག ཏཱ་རྗེས་འབྲེལ། སི་ཨམ། དྭི་ཏ་ཡཾ། གཉིས་པའམ་
གཉིས་ཅན་ཞེས་སོ། །༈དེ་བཞིན་དུ། ཏྲི་ལ་ཏ་ཡཏཱ་སྦྱར་བས། སི་ཨམ། ཏྲི་ཏ་ཡཾ་སྟེ་
གསུམ་པའམ་གསུམ་ཅན་ནོ། །༈ཨ་ཡཏཱ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། དྭིའི་མཐར་ཐོག་
མར་ཏ་ཡ་ཏཱ་བྱིན། ཏ་ཨར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ཡཏཱའོ། །ཨ་དེ་ནི་ཊེ་ཏྲ་ཡིན་ལ། ཊེ་
ཕྱིས་པས་དྭ་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། དྭངས། སི་ཨམ། དྭ་ཡཾ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཏྲི་ཏ་
ཡཏཱ། ཏ་ཨར་བསྒྱུར། ཊེ་ཕྱིས། དྭངས། སི་ཨམ་ཏྲ་ཡཾ། དོན་སྔ་མ་དང་འདྲ། ༈དེ་
རྣམས་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། བུད་མེད་ཉིད་དང་། ཆུ་དང་། ཁང་པ་དང་།
སྣོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨཱཔ྄་ཀྱི་རྐྱེན་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དྭི་ཏ་ཡ་སྟར་བཞིན་
བསྒྲུབས་ནས། དེ་ལ་མོ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ཨཱཔ྄་བཞག་གོ །པ྄་རྗེས་
འབྲེལ། ཨི་ཨ་ཕྱིས། དྭངས། དྭི་ཏ་ཡཱི་བ་དྷཱུ། བུ་མོ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
༈དེ་བཞིན་དུ། ཏྲི་ཏ་ཡཱི། ཞེས་པ་དང་། ཨ་ཡཏཱའི་རྗེས། དྭ་ཡ་དང་ཏྲ་ཡ་ལ་ཨཱཔ྄་
བྱིན་པས། དྭ་ཡཱི། ཏྲ་ཡཱི། ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ་། ༈བར་འདིར་འགྲེལ་བའི་དཔེ་འགའ་
ཞིག་ལས། ཁ་འགངས་ལྷུང་དྭངས་པ་ཡོད་དེ། ཛཱ་ཧྣུའི་སུཏཱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨི་ན་
ཨ་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ །དེ་ཡང་། ཛཱ་ཧྣུ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཛ་བ་ལྷ་
བུ་ལ་རྐྱེན་ཨི་ན་བྱིན། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཛཱ་ཧྣེ་ན། ཛཱ་བེ་ན། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཛཱ་ཧྣུ་
དང་། ཨ་ལ་བཞག །འདྲ་བའི་ཡི་གེ་རིང་པོ། སི་རྣམ་བཅད། ཛཱ་ཧྣཱུ་ལཿ། གྲུབ་
པོ། ༈ཡང་ཛཱ་ཧྣུ་ཀཱུ་ར། སོགས་ཁོངས་ཀྱི་རྐྱེན། ཨིཀ་ཨི་ཨའི་དབྱི། སི་རྣམ་
བཅད། ཛཱ་ཧྣུ་ཀཱུ་རི་ཀཿ། བརླ་མཛེས་པའོ། ༈ཡང་ཛཱ་ཧྣུ་ལ་རྐྱེན་ཨིཀ་བྱིན། ཨི་ཨ་
ལ་ཕྱིས། དྭངས་སི། ཛཱ་ཧྣི་ཀཿ། ཛ་བ་སོགས་ལའང་དེ་དག་འགྲེའོ། ༈ཡང་པཱུ་ཊི་

པའི་ལུང་དྲངས་པ། བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ནཊ་སྣཊ་དག་གོ །བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད་སྟྲཱི་ལ་རྐྱེན་ནཊ་དང་། སྐྱེས་པའི་སྐད་དོད། པུཾ་ལ་སྣཊ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་སྦྱེར་ཏེ། སྟྲཱི་ནཊ། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོར་འཕེལ་བ། ཁ་ར་ཪི་ལས་ན་ཊར་སོང་། སི་ཨམ྄། སྟྲཱི་ཊཾ། བུད་མེད་མཛེས་མའོ། ༄པུཾ་སྣཊ་ཊ་རྗེས་འབྲེལ། དང་པོར་འཕེལ་བ། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལ་མ྄་དབྱི་དགོས་པ། ང་རོ་ཉིད་མ྄་ཡིག་པས་ཕྱེས། སི་ཨམ྄། པོཾ་སྣཾ། ཞེས་པ་གྲུབ། སྐྱེས་པ་དཔའ་བོའི་དོན་ནོ། །སྦྱོར་རབ་སྦྱོར་མཐའི་ཕྱི་མ་མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་སྔ་མ་ཕྱིས་པ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ང་རོ་རབ་སྦྱོར་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དུའང་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོ་གཞན་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་འདི་གཉིས་འགྲེལ་བའི་དཔེ་གཉིས་ལ་མ་མཐོང་ངོ་།

༄ཤེ་ཁྲྀ་ནི་ཕྲ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ར་ཡཿ། ལྷག་མ་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ནི་ཀ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཟུར་ཙམ་སྨོས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་དང་། གླུས་བཀོད་པའི་འབུམ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ༄ཀེམ྄་ལ་རྐྱེན་ཊ་ཏི་བཞག །ཊ་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ་མི་སྣང་། དྲངས་པས། ཀ་ཏི་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ། གང་ཙམ་མམ་ཇི་ཙམ་ཞེས་པའོ། ༄དེ་ལ་རྐྱེན་པ་ཡ་སྦྱར། རྣམ་འགྱུར་མེད། སི་རྣམ་བཅད། ཀ་ཏི་པ་ཡཿ། ཇི་ཙམ་བྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། གྲངས་འདྲི་བའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ཉེར་འཕོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་བ་རགས་པ་ཙམ་བརྗོད་པའོ།།

༄ད་ནི་དབྱི་བ་བི་ཀཱ་ར་ཎའི་ཚིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱིངས་ཨ་ད་སོགས་ལ། ལྱུཊ་བི་ཀཱ་ར་ཎ་འཇུག་སྟེ། ༄དེ་ལ་དང་པོ། པ་རསྨཻ་པ་དིའི་དབང་དུ

བྱས་ཏེ། ཨ་ད་ཟ་བ་ལའོ། །ད་ཡིག་གི་ཨ་ནི་བརྗོད་དོན་ནོ། །

ཨ་དྣ་དེཀླྲྀ། །ཨ་ད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་གོ །བྲིངས་སྐྱེ་ཚན་དགུ་ལས། ཨ་ད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཎ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཨཔ྄་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་པ་བི་ཀཱ་ར་ཎ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་བརྡ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། འོན་འཇིག་པ་ལ་སླར་བྱ་བ་མེད་པར་བཤད་ན། འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་ཨཏ྄་ཨཱི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཨཔ྄་གྱི་ཡུལ་ཏེ་ཤུལ་ལ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གསར་པ་བྱིན་ནས་དེས་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཨཔ྄་ཉིད་ཡོད་པའི་དུས་དང་། ཞིག་པའི་དུས་གང་ལ་ཡང་། ཨཔ྄་ཀྱི་ནུས་པས་བྱིངས་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་གང་ལའང་རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་པ་ཉིད་དོ། །ཨ་ད་སོགས་འཇིག་པའི་སྐབས། ཨཔ྄་ཅེས་བྱུང་བ་རྣམས། ཨཔ྄་འཇིག་པ་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་འཇིག་པ་ལ་ཞིག་ཟིན་ནས་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་འགྱུར་ལ་ནུས་མེད་དུ་མ་ངེས་སོ། ༈དེ་ཡང་། ཨ་ད་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག་དའི་ཨ་བརྗོད་དོན། ཨཔ྄་བྱིན་འཇིག   ཁ་ས་ལ་རྐྵ་ས་རྣམས་ཙ་པའོ། །ཞེས་པས་ད་ཏ་རུ་སོང་། ཕ་རོལ་ཏེ་ཡི་སྟེང་དུ་བྲངས། ཨཏྟི། ཟ་བར་བྱེད། ༈ཨད྄་ཏས྄། ཨཔ྄་འཇིག   །ས྄་རྣམ་བཅད། གཞན་སྔ་མ་དང་འདྲ། ཨཏྟཿ། ༈ཨད྄་ཨནྟི་ཨཔ྄། ད་དྲངས། ཨ་དནྟི། ༈ཨད྄་སི་ཨཔ྄་ཏ་དྲངས། ཨཏྶི། ཕྲོད་ཟས་ཟ་བར་བྱེད། ༈ཨད྄་ཐས྄་ཨཔ྄་ད་ཏ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨཏྠཿ། ༈ཨད྄་ཐ་ཨཔ྄་གོང་དང་འདྲ། ཨཏྠ། ༈ཨད྄་མིཔ྄་ཨཔ྄་ད་ཏ་དྲངས། ཨདྨི། ཟས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། ༈ཨད྄་བས྄་ཨཔ྄་ད་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨདྭཿ། ༈ཨད྄་མས྄། ཨཔ྄་སྔ་མ

བཞིན། ཨཏྨཿ། ༈།ཚིག་འབྱུང་བ་ལ། ཨད་ཡཱཏ་ཨཔ་ད་ཡཱ་ལ་དྲངས། ཨདྱཱ་ཏཱ། ༈།དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བརྒྱད་ལའང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཨད་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨཔ་ཨདྱཱ་ཏཱཾ། ༈།ཨད་ཡུས་ཨཔ་སུ་རྣམ་བཅད། ཨདྱུཿ། ༈།ཨད་ཡཱུས་ཨཔ། རྣམ་བཅད། ཨདྱུཿ༈། ཨད་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨཔ། ཨདྱཱ་ཏཱཾ། ཨད་ཡཱ་ཏཱ། ཨཔ། ཨདྱཱ་ཏཱཾ། ༈།ཨད་ཡཱམ། ཨཔ་མ་ང་རོ། ཨདྱཱཾ། ༈།ཨད་ཡཱ་བ། ཨཔ་ཨདྱཱ་བ། ༈།ཨད་ཡཱ་མ་ཨཔ་ཨདྱཱ་མ། ༈།ཤིས་བྱེད་ལ། ཨད་ཏུཔ། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ་ད་ཏ་དྲངས། ཨཏྟུ། ཡང་ན། ཏུཔ་ཏཱཏ་དུ་བསྒྱུར། ཧཾ་གི་ཨང་ཕྱིས། ཨཏྟཱ་ཏཱ། ༈།ཨད་ཧཱུཾ་ཨཔ། ཨདྡྷཱི། ༈།ཨད྄་ཨཏྟ། ཨཔ་ད་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་དཏྟ།

༈།ཧྲ་སྭཧྲཱིཏཿ། ཧྲ་ས་ལས་ཏི་ཧྲོ། །ཚུལ་རོལ་བྱེངས་ཀྱི་མཐའ་ཧྲ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་ཏི་བྱུང་ན། ཏི་ཡིག་དེ་ཧྲི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཨད་ཏི་ཨཔ། ཏི་ཧྲི་རུ་སོང་། ད་ཧྲའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ཨཧྲི། ཡང་ན་ཏི་ཏཱ་ཏཱཏ་དུ་བསྒྱུར། ཨཏྟཱཏ། ༈།ཨད་ཧཱུཾ་ཨཔ་ཨདྡྷཱི། ༈།ཨད་ཏ་ཨཔ་ཨཏྟཱ། ༈།ཨདཨཱ་ནིཔ། ཨཔ། ད་ཨ་ལ་དྲངས། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་དཱ་ནི། ༈།ཨད་ཨཱ་བ། ཨ་པ་དྲངས། ཨ་དཱ་བ། ༈།ཨད་ཨཱམཔ། ཨཔ་དྲངས། ཨ་དཱ་མ། ༈།ལྱུང་དྲངས་པ། ཨད་ཀྱི་དི་སི་དག་ལ་ཨཏ་ཨཱ་ག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དིཔ་སོགས་ལ་སྔོན་དུ་ཨཏའི་རྒྱན་སྦྱོར་དགོས་པར་མ་ཟད། དིཔ་དང་སིཔ་གཉིས་ལ་བྱེངས་ཀྱི་མཐར་ཡང་། ཨཏ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱེར་དགོས་སོ། ༈།ཨད་དིཔ་ཞེས་པ་བཞག །པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། ད་དབྱངས་མེད་ལུས། ཨཔ། བྱེངས་ཀྱི་མཐར་ཨཏ། སྔོན་དུ་ཡང་ཨཏ། ཏ་གཉིས་ཕྱིས། ཨ་ཨད་ཨད། ཅེས་པ་བྱུང་། ཨ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་རིང་། ད་སྔ་མ་ཨ་ལ་དྲངས། ཕྱི་མ་ཏ་རུ་སོང་།

ཨཱ་དཔ། ༈ཨད྄་ཧཱུཾ་ཨཔ྄། སྔོན་དུ་ཨཏ྄། འདྲ་རིང་། དྲངས། ཨཱཧྣཱི། ༈ཨད྄་ཨན྄་ཨཔ྄་སྔོན་དུ་ཨཏ྄། འདྲ་དྲངས། ཨཱ་དནཱ། ༈ཨད྄་སིཔ྄། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། ཨཔ྄་བྱིངས་ལ་ཨཏ྄། སྔོན་དུ་ཨཏ྄། ཨ་ཨད྄་ཨམ྄་ཞེས་བྱུང་། འདྲ་རིང་། ནྲ་ཨ་ལ། སུ་རྣམ་བཅད། ཨཱ་དཿ། ༈ཨད྄་ཧཱུཾ་ཨཔ྄། ཨཏ་ཨཱཧྣཱི། ༈ཨད྄་ཏ་ཨཔ྄། ཨཏ་ཨཱཧྟཱ། ༈ཨད྄་ཨ་མིཔ྄། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། ཨཔ྄་སྔོན་དུ་ཨཏ྄། ཨ་ཨད྄་ཨམ྄་བྱུང་། འདྲ་རིང་། ནྲ་ཨ་ལ། མ྄་ང་རོ། ཨཱ་དཾ། ༈ཨད྄་བ་ཨཔ྄་ཨཏ་ནྲ་བའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ཨཱདྲཱ། ༈ཨད྄་མ་ཨཔ྄། ཨཏ། ཨཱདྨཱ། ༈ད་ནི་ཨཏྨ་ནེའི་ཚིག་ཅན་རྣམས་བཤད་དེ། ཤཱིང་ཉལ་བ་ལའོ། །ང་ཡིག་ནི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། འདི་རྣམས་ལ་ཡང་སྔོན་མ་བཞིན་དུ་ཨཔ྄་ནི་འཇིག་པ་ཉིད་དོ།

ཤཱིངཿ། ཤཱིང་ལའོ། །ཤཱིང་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཨཏྨ་ནེའི་རྐྱེན་དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་། བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤའི་སྲོག་གི་ཨཱི་ནི་ཡོན་ཏན་ཨེ་རུ་འགྱུར་བས། ཤེ་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་ངོ་། ༈ཤཱིང་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག ། ང་ཕྱིད་དོན། ཨཔ྄་འཇིག ། ཡོན་ཏན་ཨི་ཨེ་རུ་སོང་། ཤེ་ཏེ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཤཱིང་ཨཱ་ཏེ་ཨཔ྄། ཡོན་ཏན་ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས། ཤ་ཡཱ་ཏེ། ཤཱིའི་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་བྱུང་ན། ཨི་ཨེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་སོགས་ཞེས་པ་རྣམས། ཨི་ཨེ་ཨེ་ཨཡ྄་སོ་སོར་འདྲེན་པ་གོ་དགོས་སོ། །

༈ཤཱིངོ་ཇ་ཧོ་རུཊ། ཤཱིང་གི་ཨནྟ་ལ་རུཊའོ། །བྱིངས་ཤཱིང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཏྨ་ནེའི་རྐྱེན། ཨནྟའི་རིགས་བྱུང་ན། བྱིངས་ཀྱི་མཐར་རུ་ཊ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །ཨཱ་ཧོཾ་ཇ་ཧོ་ད་ན་ཏཿ། ཨཱཏྨ་ཀྱི་ཨཛྷ་ལ་ཨཱཏྨ་ཏེ་ཨ་མིན་པའོ། །འདིར་ཨཱཏྨ

ཅེས་པ་ཨཱཏྨ་ནེའི་ཚིག་ཅན་གྱི་ཕྱིངས་ལ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ཨཏྨའི་རིགས་ནི་ཨ་ཏ་རུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཏའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་ནི་རང་གནས་སུ་གནས་པས་ལུས་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨན྄་ཏའི་ན྄་ཡིག་གམ་ཀླད་སྐོར་གོ་ན་སྦྱངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཨ་ཡིག་ཡོད་ན། ཨཏྨ་ཨ་ཏ་རུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་ཨཱ་ག་མའི་ར྄་ཡིག་ཕྱིངས་མཐར་ཡོད་ཅིང་། ཤཱི་དང་ཤེ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱིངས་མཐའ་ཨ་ཡིག་མ་ཡིན་པས། ཨ་ཏ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། ༈དེ་ཡང་ཤཱིང་ཨཏྨེ་བཞག །ཨཔ྄་ཕྱིས། ཡོན་ཏན། རྚཱ་ཨཱ་ག་མ་ཕྱིན། ཏྲ་རྗེས་འབྲེལ་ཨུ་བརྗོད་དོན། །ཨཏྨེ་ཨ་ཏེ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། ཤེ་ར་ཏེ། ༈ཤཱིང་སེ་ཨཔ྄། ཡོན་ཏན། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ས་ཁྱ ཤེ་ཁྱ ༈ཤཱིང་ཨཱ་ཐེ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱ་ཐེ། ཤཱིང་ཧྱེ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཤེ་ཧྱེ། ཤཱིང་ཨེ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡེ། ༈ཤཱིང་བ་ཧེ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཤེ་བ་ཧེ། ༈ཤཱིང་མ་ཧེ། །ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཤེ་མ་ཧེ། ༈ཤཱིང་ཨཱི་ཏ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱི་ཏ། ༈ཤཱིང་ཨཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ༈ཤཱིང་ཨཱི་རན྄། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱི་རན྄། ༈ཤཱིང་ཨཱི་ཐས྄། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཤ་ཡཱི་ཐཿ། ༈ཤཱིང་ཨཱི་ཡཱ་ཐཱཾ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱི་ཡཱ་ཐཿ། ༈ཤཱིང་ཨཱིདྷྭཾ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱི་དྷྭཾ། ༈ཤཱིང་ཨཱི་ཡ་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱི་ཡ། ༈ཤཱིང་ཨཱི་བ་ཧི། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱི་བ་ཧི། ༈ཤཱིང་ཨཱི་མ་ཧི། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱི་མ་ཧི། ཤཱིང་ཏཱཾ་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤེ་ཏཱཾ། ༈ཤཱིང་ཨཱ་ཏཱཾ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱ་ཏཱཾ། ༈ཤཱིང་ཨནྟཱཾ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། རྚ་སྟེར། ཨནྟ་ཨ་ཏར་བསྒྱུར། ཤེ་ར་ཏཱ། ༈ཤཱིང་སྭ་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ཤེ་ཁྱ ༈ཤཱིང་ཨཱ་ཐམ྄། ཨཔ྄་

ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱ་ཐཾ། ༄ཤཱིང་ཧྣཱ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཤེ་ཧྣཱ། ༄ཤཱིང་ཨེ་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡི། ཤཱིང་ཨཱ་བ་ཧེཔ྄། ༄པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ྄། ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱ་བ་ཧི། ༄ཤཱིང་ཨཱ་མ་ཧེ་པ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཤ་ཡཱ་མ་ཧི། ༄དེ་ང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཏན྄་ལ་སོགས་པ་དགུ་སྟེ། སྔར་བཤད་པ་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་ཨཏ྄་བཞག་པར་བྱའོ། །ཤིང་ཏན྄། ན྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཨཏ྄་ཨ་ཤེ་ཏ། ༄ཤཱིང་ཨཱཧྣཾ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཨཏ྄་ཨ་ཤ་ཡཱ་ཧྣཾ། ༄ཤཱིང་ཨཏྨཱ། ཏྨཱ་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཨཏྨ་ཨ་ཏར་བསྒྱུར། ཨཏ྄། ཨ་ཤེ་ར་ཏ། ཤཱིང་ཐྶཱ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཨཏ྄་ཨ་ཤེ་ཐྶཿ། ༄ཤིང་ཨ་ཐྶཱ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཨཏ྄་ཨ་ཤ་ཡཱ་ཐྶཾ། ༄ཤཱིང་ཧྣཱ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཨཏ྄་ཨ་ཤེ་ཧྣཱ། ༄ཤཱིང་ཨེ་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་སོགས། ཨཏ྄་ཨ་ཤ་ཡི། ༄ཤཱིང་བ་ཧེ། ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཨཏ྄་ཨ་ཤེ་བ་ཧེ། ༄ཤཱིང་མ་ཧེ་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཨཏ྄་ཨ་ཤེ་མ་ཧེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༄གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བྲུ་ཎ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཎ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་རྟགས་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ།

ཨ་བཱ་དཱ་བཱི་བི་དེཧྨི། ཨཔ྄་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཤཱི་ཏེ་པིཊ྄་ཀྱི་ཏ་ས་མའོ། །ཚུལ་རོལ་ན་བྲིངས་བྲུ་ཎ་ཡོད་ཅིང་། ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ལ། ཏ་ས་མ་རྣམས་གང་རུང་ཡོད་པ་དང་། པིཊ྄་ཏེ་པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པ་གཞི་མཐུན་ན་ངེས་པར་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ངེས་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྲིངས་ཀྱི་མཐར། ཨཔ྄་ཞིག་པའི་ཡུལ་ལ་ཤཱི་རིང་པོ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྲུ་ཡི་སྲོག་ཨུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཨོ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། ཨོ་ཨ་བ་རུ་འགྱུར་བ་ཤཱི་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་བྱའོ། །འདིར་ཨཔ྄་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སོགས་ཁོངས་ནས་འདོན་རྒྱུ་

མེད། དང་པོའི་དོན་ཡིན་པས་སྔོན་ཨཔ྄་བྱུང་བ་ད་ལྟར་མི་སྣང་བར་བྱས་པའོ། ༄བྲུཏྟི་ཅེས་པ་བཞག   ཤ་རྗེས་འབྲེལ། །ཨཔ྄་འཇིག   །རྐྱེན་ཨཱི་བྱིན། བྲུ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲོ། ཨོ་ཨབ྄། བ྄་ཨཱི་ལ་དྲངས། བྲ་བྲཱི་ཏི། ༄ཏ་ས྄་ནི་འདིར་ཏ་རྐྱེན་ཡིན་ཡང་། པིཏ྄་མིན་པས། ཨཱི་རྐྱེན་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་མི་བྱེད་དེ། བྲུ་ཏ་ས྄། ས྄་ཏམ་བཅད། བྲུ་ཏཿ། ༄ཨཱི་ཨུ་བྱིངས་ཀྱི་ཨིཡ྄་ཨུབ྄་དག་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། སྤྱིར་བི་ཀཱ་ར་ཎའི་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཨཱི་ཡིག་དང་ཨཱུ་ཡིག་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་དུ་ཏི་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱངས་རྐྱེན་བྱུང་ན། ཨི་ཡ྄་དང་ཨུབ྄་རུ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏངས་སུ་བཞག   །ཡང་ཨི་ཨུ་དག་གི་ཡང་ནའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དབྱངས་དུ་མ་ཅན་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཡོད་པ། གསལ་བྱེད་རབ་སྦྱོར་ཏེ་གསལ་བྱེད་དུ་མ་བརྩེགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་མཐའི་ཨི་ཡིག་ཡ྄་དང་། ཨུ་ཡིག་བ྄་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནུ་བྱིངས་ལའོ། ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དམིགས་གསལ་འདིར།

ནཱ་ན་ཕྱོཏྲཿ། ཨཔ྄་མེད་པ་ལ་ཨུབ྄་མ་ཡིན་ནོ། །ཨཔ྄་ཕྱིས་པའི་ཤུལ་དུ་བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ཨུ་ཡིག་ནི་བ་ཡིག་ཏུ་མི་བསྒྱུར་བར། ཨུབ྄་ཞེས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བྲུ་ཞེས་པ་འདི་ནི། བ྄་དང་ར྄་བརྩེགས་པས་གསལ་བྱེད་རབ་སྦྱོར་ཡིན། དབྱངས་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨུ་ཡིག་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏངས་མི་འཇུག་པའོ། དེས་ན། བྲུ་ཨཽ་ཞེས་པ་བཞག   །ཨཔ྄་བྲུའི་སྒྲོག་གི་ཨུ་རིང་པོ་ནི། ཕྲལ་ཏེ་ཨུ་བ྄ར་བསྒྱུར། བྲ྄་ཨུ་ཐུང་ངུ་ལ་དྲངས། བ྄་ཨ་ན྄་ལ་དྲངས་པས། བྲུ་བཽ། ༄ཡང་བྲུ་སི་པ྄། ཨཔ྄་ཨཱི་བྱིན། ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཔ྄། དྲངས། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། བྲ་བྲཱི་ཏི་བྲུཏྟཔས྄། ས྄་ཏམ

བཅད། བྲཱུ་ཐཿ། ༈ བྲཱུ་ཐ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ༈བྲཱུ་མིཔ྄། ཨཔ྄་ཨཱི་ཡོན་ཏན་སོགས། བྲ་བྲཱི་མི། ༈བྲཱུ་བས྄་ས྄་རྣམ་བཅད། བྲཱུ་བཿ། བྲཱུ་མས྄། ས྄་རྣམ་བཅད། བྲཱུ་མཿ། ༈ཡང་འདིར་དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྲཱུ་བ་ཨཱ་ཧཤྩ་པཉྩཱནཾ། བྲཱུ་ཨཱ་ཧ྄་ཡང་སྔེ་ལྔ་པོ་རྣམས་སོ། །བྲཱུའི་བྱིངས་ལ་ཏི་པ྄་སོགས་ཐོག་མའི་རྐྱེན་ལྔ་པོ་ནི། ཙཔ྄་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་ལུགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྔ་ཅར་ལ་བྲཱུ་ནི་ཨཱཧ྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ཏིཔ྄་ནི་ཙཔ྄་དུ་བསྒྱུར། ཏས྄་ནི་ཨ་ཏུས྄་དང་། ཨནྟི་ནི་ཨུས྄་དང་། སིཔ྄་ནི་ཐཔ྄་དང་། ཐས྄་ནི་ཨ་ཐུས྄་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །༈བྲཱུ་ཏིཔ྄་བཞག ཨཔ྄་འཇིག བྲཱུ་ཞེས་པ་ཨཱ་ཧར྄་བསྒྱུར། ཏིཔ྄་ཞེས་པ་ཙཔ྄་དུ་བསྒྱུར། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཙ་བྱ་བའི་དོན། ཧ་དབྱངས་མེད་ཨ་ལ་དྲངས། ཨཱ་ཧ་གྲུབ། ༈བ་ཏས྄་ཨཔ྄་བྲཱུ་ཨཱ་ཧར་བསྒྱུར། ཏས྄་ནི་ཨ་ཏུས྄་སུ་བསྒྱུར། ཧ྄་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཧ་ཏུཿ། ༈བྲཱུ་ཨནྟི་ཨཔ྄། བྲཱུ་ཨཱཧ྄། ཨནྟི་ཨུས྄། ཧ྄་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཧུཿ།

༈ཙུརྡྷཱ་ཏོཿ། བྱིངས་ལ་ཙུ་འོ། །མདོ་ཚིག་འདི་སྐབས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

༈ཏ་ཐེ། ཐ་ལ་ཏའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་ཐ་ཡིག་བྱུང་ལ། སྔ་རོལ་ཏུ་བྲཱུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཨཱཧ྄་ཡོད་ན། ཧ་དབྱངས་མེད་དེས། ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་ཡིག་མཐོང་བས། རང་ཉིད་ཏ྄་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ༈བྲཱུ་སིཔ྄། ཨཔ྄་ཨཱཧ྄། སིཔ྄་ཐཔ྄། ཧཏ྄་རུ་སོང་། དྲངས། ཨཱཏྠ། ༈བྲཱུ་ཐས྄་ཨཔ྄། ཨཱཧ྄་ཐས྄་ཨ་ཐུས྄་སུ་བསྒྱུར། ཧ྄་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཧ་ཐུཿ། ༈ཨཏྨ་ནེའི་ཚིག་ཅན་ལ་ནི་བྲཱུ་ཏེ་བཞག ཨུཔ྄་བྱེད། བྲཱུ་བྲཱ་ཏེ། ༈ཨུབ྄་ཨཀྵེ་ཨ་ཏེ། བྲཱུ་བ་ཏེ། ༈ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། བྲཱུ་ཨཱི

༑ཨུ་ཝ། བྲུ་བྷ་ཕེ། ༑བྲུ་ཧྲི། ༑ཨ་ཝ། བྲུ་པེ། ༑བྲུ་བ་ཏེ། ༑བྲུ་མ་ཏེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །༑ཚིག་འབྱུང་ལ། བྲུ་ཡཱ་ཏ། བྲུ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ༑བྲུ་ཡུཿ། བྲུ་ཡཱ ༑བྲུ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ༑ཧྲུ་ཡཱ་ཏ། ༑བྲུ་ཡཱི། ༑བྲུ་ཡཱ་བ། ༑བྲུ་ཡཱ་མ། དེ་རྣམས་ནི་རྐྱེན་དང་སྦྱར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མེད་དོ། ༑ཨཏྨ་ནེའི་ཚིག་ཅན་ལ། དགུ་པོ་རྣམས་ཨུ་ཝ་འབབ་ཞིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། བྲུ་ཝཱི་ཏ། བྲུ་ཝཱི་ཡཱ་ཧཱུྃ། བྲུ་ཝཱི་རནྟ། ༑བྲུ་ཝཱི་ཐཿ། བྲུ་ཝཱི་ཡཱ་ཐཱཾ། བྲུ་ཝཱི་ཧྭཾ། ༑བྲུ་ཝཱི་ཡ། བྲུ་ཝཱི་བ་ཧེ། བྲུ་ཝཱི་མ་ཧེ། ༑ཤིས་བྱེད་ལ། བྲུ་ཏུ་ཞེས་པ་བཞག་པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ། འདི་པིཏ་ཡིན་པས་ཨཱི། བྲུ་ལ་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཝ། སོ་སོར་བྲངས་པས། བྲ་ཝཱི་ཏུ། ཡང་ན། ཏུ་ཏཱ་ཏ་ང་རུ་བསྒྱུར་བས། །བྲུ་ཏཱ་ཏ། ༑བྲུ་ཧཱུྃ། ཨུ་ཝ། བྲུ་བནྟུ། འདི་ལའང་སྤྱིར་བཏངས་ལྟར་ན་ཨ་ཏུར་བསྒྱུར་བ་ཐོབ་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་མི་བྱེད་པར་སྣང་ངོ་། ༑བྲུ་ཧི། ཡང་ན། བྲུ་ཏཱཏ། ༑བྲུ་ཏཾ། ༑བྲུ་ཏ། ༑བྲུ་ཨཱ་ནིཔ་བཞག་པིཏ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཝ། བ་ཨཱ་ལ་བྲངས། བྲ་ཝཱ་ནི། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཝ། བྲུ་ཨཱ་བཔ། བྲ་ཝཱ་བ། ༑བྲུ་ཨཱ་མཔ། བྲ་ཝཱ་མ། ༑ཨཏྨ་ནེ་ལ། བྲུ་ཧཱུྃ། ༑ཨུ་ཝ། བྲུ་ཝཱ་ཧཱུྃ། ༑བྲུ་བ་ཧཱུྃ། འདི་ཨ་ཏ་ར་སོང་བ་ཡིན། ༑ཀུ་ཨི་ལ། བྲུ་ཀྵ ༑ཨུ་ཝ། བྲུ་བ་ཐཾ། ༑བྲུ་ཧྭཾ། ༑བྲུ་ཨཻཔ། པིཏ་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཝ། བྲངས། བྲ་པེ། ༑དེ་དང་སྦྱུབ་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། བྲུ་ཨཱ་བ་ཧཻཔ། བྲ་ཝཱ་བ་ཧཻ། ༑བྲུ་ཨཱ་མ་ཧཻཔ། བྲ་ཝཱ་མ་ཧཻ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༑དེང་མིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཨཊ་འཇོག་དགོས། དང་པོར་པ་ར་སྨཻ་ལ། བྲུ་དི་པ་བཞག   ཨཔ། ཨཱི་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཔ། ཨཊ། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་ཁྱད་དོན། ད་ཏར་སོང་། ཨ་བྲ་པིཏ། ༑ཨ་བྲུ་ཧཱུྃ། ༑ཨུ་ཝ། ཨ་བྲུ་བ་ནྟ། ༑བྲུ་སིཔ། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། པིཏ་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཝ། བྲངས། ས་རྣམ་བཅད། ཨ་བྲ་བཿ། ཨ་བྲུ་ཧཱུྃ།

ཨ་བྲྀ་ཏ། བྲྀ་ཨ་མི་པ྄། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཔ྄་དྲངས། མ་ང་རོ། ཨ་བྲ་བཾ། ༈ཨ་བྲྀ་ག ཨ་བྲྀ་མ། ༈ཨཊྛ་ནེ་ཡ། བྲྀ་ཏྲ྄། ན྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་བྲྀ་ཏ། ༈ཨུ་བ྄། ཨ་བྲྀ་བཱ་ཏཾ། ༈ཨུ་བ྄། ཨ་བྲྀ་བཏ། ༈སྲི་རྣམ་བཅད། ཨ་བྲྀ་སྭཿ། ༈ཨུ་བ྄། ཨ་བྲྀ་བཱ་ཥཾ། ༈ཨ་བྲྀ་ཧྲཱི། ༈ཨུབ་ཨ་བྲྀ་བི། ༈ཨ་བྲྀ་བ་ཏེ། ༈ཨ་བྲྀ་མ་ཏེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་དོན་ཅན་ཡིན་པས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྐྱེན་བདུན་ཙུ་རྩ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའོ། །འདི་རྣམས་འཇིག་པ་བི་ཀ་ར་ཎའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིངས་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཀོད་མ་ཐག་ཏུ་ཨཔ྄་འཇིག་པ་ཡིན་མོད། འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་པ་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་མ་བྲིས་མོད་ཀྱི། ཨ་དའི་བྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་གོ་བར་བྱ་ལ། ས་རིས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སླ་ཚོས་མི་བྱེད་པར་འབྲི་བསུབ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིག་པར་བྱའོ། ༈འཇིག་པ་བི་ཀ་ར་ཎའི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདིར་བྱིངས་གཉིས་སུ་འཕེལ་བའི་རིགས་ལ་ནི་གཉིས་བརྗོད་ཅེས་བྱའོ། །ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་མཆོད་པ་དག་ལའོ། །ཞེས་བྱིངས་ཏུ་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱའོ། །

ཧྲྀ་དེ་ཧྲཱི་ཤྲཱུ ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་ཨཔ྄་འཇིག་གོ །དེ་ཡང་བྱིངས་ཏུ་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་བྱིན་ཡང་། བྱིངས་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཏུ་ཏུ་ཞེས་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་སྭ་རྣ་དི་ཧྲི་དྲིཿ། དབྱངས་བཅས་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའོ། །དབྱངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་ནི། དབྱངས་ཉིད་གཉིས་སུ་འཕེལ་བར

འགྱུར་གྱི །ཆ་ཤས་སམ་རྗེས་འབྲང་གསལ་བྱེད་ནི་གཉིས་སུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་འོག་ཏུ་འཆད་སྐབས་འདིར་བྱ་བ་མེད་དོ། །

ཀུ་ཧོ་ཤྩུཿ། ཀུ་དང་ཧ་ཡི་ཙུའོ། །ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱིངས་དེའི་མཐའ་ལ། ཀུ་སྟེ་ཀ་སྡེ་དང་གཞན་ཧ་ཡིག་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་ཙུ་སྟེ་ཙ་སྡེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། རིམ་པས། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་འོག་ཏུ་སྟོན། ཧ་ཡིག་ནི་ཙ་སྡེའི་བཞི་པ་ཛྷ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཛྷ་པཱ་ནཱཾ་ཛ་བ་ཙ་བཱཿ ཛྷ་པ་རྣམས་ཛ་བ་དང་ཙ་པ་རྣམས་སོ། །ཛྷ་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ནི། སྡེ་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ད་སོགས་སྤངས་པའོ། །ཛ་བ་ནི་སྡེ་པའི་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །ཙ་པ་ནི་དང་པོ་ལྔའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ནི་ཁ་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་སྟེ། སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམས་དང་གཉིས་པ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་བྱིངས་གཉིས་སུ་འཕེལ་བའི་ཐོག་མ་དེ་ནི། ཛྷ་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྡེ་པའི་ནང་སེལ་གྱི་གྲངས་དང་མཐུན་པའི་ཛ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཁ་པ་ཡིན་ན། ཀ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཛྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཛ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱིར་བཏངས་དང་། ཛ་བའི་ནང་སེལ་ཁ་པ་ནི་ཛ་བར་མི་འགྱུར་བར། ཙ་པར་བསྒྱུར་བ་དམིགས་གསལ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བཞི་པ་ཛྷ་སོགས། གསུམ་པ་ཛ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་དགོས་སོ། ༈དེ་ཡང་ཧུ་ཏི་ཞེས་པ་བཞག   །ཨཔ་ཕྱིས། ཧུ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པས་ཧུ་ལས་ཧུ་གཅིག་གྲལ་འགོར་འཕེལ། ཀུ་ཧ་དག་གི་ཙུའོ། ཞེས་པས་ཧུ་གྲལ་འགོ་མ་ཛྷུ་ཞེས་པར་སོང་། ཛྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་དང་ཙ་པའོ། །ཞེས་པས། ཛྷུ་དེ་ཡང་ཛུ

རུ་སོང་། ཙ་ཏུ་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ཚིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། པིཏ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཏུ་རོ་རུ་སོང་། ཙཏྭཱ་རི། ༈ཙ་ཏུ་ཏས། ས་རྣམ་བཅད། ཙ་ཏུ་ཏཿ།

དྭེཿ། གཉིས་ལས་སོ། གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་ཐ་མའི་ཨཀྐི་ཨ་དང་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཙ་ཏུ་ཨཀྐི་ཨཔ། ཙ་ཏུ་ཨ་ཏེ། ཏུའི་ཨུ་བར་སོང་། དྲངས། ཙ་ཏྭ་ཏེ། ༈ཨཔ་ལ་ཡོན་ཏན། ཙ་ཏོ་ཨི ༈ས་རྣམས་བཅད། ཙ་ཏུ་ཐཿ། ༈ཡང་ཙ་ཏུ་ཐ། ༈མིཔ་ནི་པིཏ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཙ་ཏོ་མི།

༈ཨོཏྲ་མོཏྲཱ་ལོ་པཿ། བ་མ་ལ་ཨུ་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ། །ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་ཕ་མ་གང་རུང་བྱུང་ན། ཚུ་རོལ་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ཨུ་ཡིག་ནི་ཡང་ན་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས་རྐྱེན་ལ་གནས་པའི་ཨུ་དབྱི་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། ཤུགས་ལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས། རྐྱེན་གྱི་ཨུ་ཡིག་དབྱི་བ་སྐབས་གཞན་དུ་འབྱུང་། འདིར་གཞན་དབྱི་བར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱིངས་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཨུ་ཡིག་ཡིན་པས་སོ། ༈དེས་ན་མི་འཕྱིད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཙ་ཏུ་བཿ། ༈ཙ་ཏུ་མཿ། འདི་ལ་ས་རྣམ་བཅད་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མེད། ༈དབྱི་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཏའི་སྒྲོག་གི་ཨུ་ཕྱིས། ཏ་བའམ་མ་ལ་དྲངས། རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ཙ་ཏྭཿ། ༈ཙ་ཏྨཿ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ལིང་ལ། ཙ་ཏུ་ཡཱ་ཏཱ། ཙ་ཏུ་ཡཱ་ཏཱཾ། ཙ་ཏུ་ཡུཿ། ཙ་ཏུ་ཡཱ། ཙ་ཏུ་ཡཱ་ཏཾ། ༈ཙ་ཏུ་ཡཱ་ཏ། ཙ་ཏུ་ཡཱཾ། ཙ་ཏུ་ཡཱ་བ། ཙ་ཏུ་ཡཱ་མ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ལོཊ་ལ་ཡོན་ཏན། ཙ་ཏོ་ཏུ། །ཡང་ན་ཙ་ཏུ་ཏཱཏ། ཙ་ཏུ་ཏཱཾ། ཨནྟ་ལ་ཨ་དང་བསྒྱུར། ཏུ་ཡི་ཨུཔ། ཙ་ཏྭ་ཏུ། ཧེརྡྷིཿ། ཧེ་དྷིའོ། སྐབས་འདིར། སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ཧི་ནི་དྷི་རུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཙ་ཏུ་དྷི། ཡང་ན། ཙ་ཏུ་ཏཱཏ་ཞེས་པའོ། །ཙ་ཏུ་ཏཾ། ཙ་ཏུ་ཏ། ཨཱ་ནི་པ་ལ་པིཏ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཙ་ཏ་བཱ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཙ་ཏ་བཱ

བ། ཛུ་ཧ་བྷ་མ། ཞེས་པའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ལྡང་ཞེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོར་ཨཏ྄་སྦྱར། ཛུ་ཏུ་དེ་པ྄། པ྄་དང་ཨི་ཕྱིས། ཏུ་ཡོན་ཏན། ནྟ྄། ཨ་ཛ་ཏོ་ཏ། ཨ་ཛུ་ཏུ་ཏཱཾ། ཨ་ན྄་ཨུས྄། ཨན྄་ནི་ཨུས྄་སོ། གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར། དེང་མིན་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་མིང་ཚིག ཨན྄་ནི་ཨུས྄་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཛུ་ཏུ་ཨན྄་བཞག །ཨན྄་ཨུས྄་སུ་བསྒྱུར། ཛ་ཏོ་ཨོ་ཨབ྄། བྲངས། སུ་རྣམ་བཅད། ཨ་ཛུ་ཧ་བུཿ། ༈སིཔ྄་ནི་པིཏ྄་ཡིན་པས། ཏུ་ལ་ཡོན་ཏན། པ྄་དང་ཨི་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨ་ཛུ་ཏོཿ། ཨ་ཛུ་ཏུ་ཏཱཾ། ཨ་ཛུ་ཏུ་ཏ། ༈ཨ་མིཔ྄་ལ་པ྄་དང་ཨི་ཕྱིས། ཡོན་ཏན་ཨོ་ཨབ྄། བྲངས། མྱང་རོ། །ཨ་ཛུ་ཧ་བཾ། བ་མ་ལ་བས྄་མས྄་བཞིན་སྦྱར་སྟེ། ཏུའི་ཨུ་ཕྱིས་ན། ཨ་ཛུ་ཏྭ། ཨ་ཛུ་ཏྨ། ༈མ་ཕྱིས་ན། ཨ་ཛུ་ཏུ་བ། ཨ་ཛུ་ཏུ་མ། དེ་ལྟར་ན་བྱིངས་ཏུ་ལ་པ་ར་སྨཻ་པ་ཏི་སྦྱར་བའོ། ༈ །ད་ནི་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཨུཏྨ་ནེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་ཊཀྲིཏ྄་གནས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལའོ། །ཨོ་ཏྲྀ་འགྲོ་བ་ལའོ། །མཧ྄་མཆོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་རྐྱེན་འདི་གསུམ་ནི། ཀྟི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། ༈དེ་ལས་སྐབས་འདིར་ཨོ་ཏྲྀ་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཟུང་ངོ་། །

ཧྲ་སྭཿ། ཐུང་ངུའོ། །དེ་ཡང་བྱིངས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ཐོག་མ་སྟེ། གྲལ་འགོ་ན་ཡོད་པ་དེ་སྔར་རིང་པོ་ལས་ཕྱིས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།

ཀྟི་ཡཾ་ལུ་ཀི །ཀྟིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་གོ འདིར་ཨོ་ཏྲྀ་ཡང་ཀྟི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་བྱིངས་དང་པོའི་སྲོག་གི་ཨ་ཡིག་ནི། ཨི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་ །འཇིག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ། གཉིས་ཉིད་དག་ལ་མི་སྣང་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། ཨྀ་ཡིག་ཡང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། བྱིངས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར། ཕ་རོལ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན

གྱི་རྒྱུན་ལ། པད྄་མ་ཡིན་པར་ངེཏ྄་དུ་ཡོད་ན་བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ཨ་ཡིག་དབྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། ཏ་ས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཏ་བྱུང་ན། བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ཨཱུ་ཡིག་ཨཱི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཨོཀྲྀཏ྄་ཏ་ཁྱད་དོན། ཨོ་ནི་བྱ་བའི་དོན། ཏཱ་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག་གོ །ཨཔ྄་ཕྱིས། བྱིངས་ཉིས་འགྱུར་གཅིག་གོང་དུ་བཞག །ཐུང་ངུའོ་ཞེས་པས་ཏཱ་སྟྲཱི་མ་ཐུང་ངུར་སོང་། ཀུ་དང་ཏའི་ཚུའོ། ཏ་ཛྙ། ཛྙ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བའོ། །ཞེས་པས་ཛྙ་ཛ་རུ་སོང་། ཛྙི་ཨི་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་གོ །ཞེས་པས་བྱིངས་དང་པོའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ནི་ཨིར་བསྒྱུར་ཏེ། ཛི་ཏཱ་ཞེས་པ་བྱུང་། ཏེའི་ཏ་ནི་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་ཡིན་པས། བྱིངས་མཐའ་ཏཱ་ཡི་སྒྲོག་ཨཱུ་ནི་ཨཱི་རིང་པོར་འགྱུར། ཛཱི་ཏཱི་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། ཛཱི་ཏཱ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། ཛཱི་ཏཱ་ཨཱུ་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག །ཨཱུ་ཏེ་ནི་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པས། ཛཱི་ཏཱའི་སྒྲོག་ཨཱུ་རིང་པོ་ཕྱིས། ཏ་ནི་ཨཱུ་ཏེའི་ཨཱུ་དང་སྦྱོར། ཛཱི་ཏཱ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་པཏ྄་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་སྦྱོ། ཨཏྟི་ཨ་ཏེར་བསྒྱུར། ཛཱི་ཏ་ཏེ། ༄ཀུ་ཨི་ལ། ཛཱི་ཏེ་ཁེ ཛཱི་ཏཱ་ཐེ། ཛཱི་ཏཱི་ཏྭེ། ༄ཛཱི་ཏེ། ཛཱི་ཏཱི་བ་ཏེ། ཛཱི་ཏཱི་མ་ཏེ། ༄ལིང྄་ལ་ཛཱི་ཏཱི་ཏ། འདིའི་ཏཱི་རིང་པོ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བྱིངས་མཐའ་ཨཱིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། དབྱངས་རྒྱུན་ཡིན་པས། བྱིངས་མཐའི་ཨཱུ་རིང་པོ་ཕྱིས་ནས། རྒྱུན་གྱི་ཨཱི་ལ་ཏ་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལའང་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཛཱི་ཏཱི་ཡཱུ་ཏཱུཾ། ཛཱི་ཏཱི་རཏ྄། ༄ཛཱི་ཏཱི་སྭཿ། ཛཱི་ཏཱི་ཡཱུ་སྭཾ། ཛཱི་ཏཱི་ཏྭཾ། ༄ཛཱི་ཏཱི་ཡ། ཛཱི་ཏཱི་བ་ཏེ། ཛཱི་ཏཱི་མ་ཏེ་རྣམས་སོ། ༄ལིང྄་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལ། སྔར་བཤད་པའི་དབྱངས་གསལ་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཛཱི་ཏཱི་ཏཱུཾ། ཛཱི་ཏཱ་ཏཾ། ཨ་ཏར་བསྒྱུར། ཛཱི་ཏ་ཏཱུཾ། ༄སཿ་རུ་སོང་། ཛཱི་ཏཱི་ཁེ ཛཱི་ཏཱ་ཐཾ། ཛཱི་ཏཱི་ཏྭཾ། ༄ཛཱི་ཏེ། ཛཱི་ཏཱ་བ

ཊེ། ཛི་ཏཱ་མ་ཊེ། ༔ལྡང་གི་རྒྱན་ལ་ཨཏྟ་སྔོན་དུ་བཞག ཏྲ་ཀྲི་ཏྲ་ཕྱིས། ཨ་ཛི་
ཏཱི་ཏ། ཨ་ཛི་ཏཱ་ཏཱི། ཨ་ཏར་བསྒྱུར། ཨ་ཛི་ཏ་ཏ། ༔ཨ་ཛི་ཏཱི་ཐཿ། ཨ་ཛི་ཏཱ་ཐཱི། ཨ་
ཛི་ཏཱི་ཧཱི། ༔ཨ་ཛི་ཏེ། ཨ་ཛི་ཏཱི་བ་ཏེ། ཨ་ཛི་ཏཱི་མ་ཏེ། ཞེས་པའོ། ༔ཨོཾ་ཏཱ་གཏོང་
བ་ལའོ། ཀཱ་རྗེས་འབྲེལ། ཨོཾ་བརྗོད་དོན། དང་པོར་ལ་ཏྟ་པ་ར་སྒྲིའི་དབང་དུ
བྱས་ཏེ། ཏཱ་ཏཱི་པྲ་ཞེས་པ་བཞག ཨཔྲ་འཛིག ཏཱ་གཉིས་འཕེལ། ཏཱ་གོང་མ
ཐུང་ངུ་ཏ་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་ཛྙ་དང་། དེ་ཡང་ཛ་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཛ་ཏཱ་ཏེ། འདི་པེཏྟ་ཡིན་
པས་མཐའི་ཨཱ་དབྱི་བ་དང་། ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ཀར་མེད་དོ། ༔ཏཱ་ཏྲ།
འདི་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་ཡིན་པས་བྱིངས་མཐའ་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། ཛ་ཏཱི
ཏཿ། ༔ཛ་ཏཱ་ཨིནྟ་ཨ་ཏི་ར་བསྒྱུར། ཏཱའི་སྒྲོག་ཨཱ་ཕྱིས། ཏྲ་ཨ་ཏིའི་ཨ་ལ་དྲངས། ཛ
ཏ་ཏི། ༔དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། པེཏྟ་ཡིན་
མིན་གྱི་ཁྱད་དང་། ངེཏྟ་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་དང་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་
གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཛ་ཏཱ་སི། ཛ་ཏཱི་ཐཿ། ཛ་ཏཱི་ཐ། ༔ཛ་ཏཱ་མི། ཛ་ཏཱི
བཿ། ཛ་ཏཱི་མཿ། ཞེས་སོ། ༔འདིར་ཛ་ཏཱ་ཉིད་ཡཱ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་
དབྱིའི་ཞེས། མདོ་གཞན་ལས་བཤད་པས། བྱིངས་ཛ་ཏཱ་ལ་ཡཱཏྲ་ལ་སོགས་པ།
ལིང་པ་ར་སྒྲི་རྒྱན་དགུ་པོ་གང་བྱུང་ཀྱང་། ཏཱའི་ཨཱ་རིང་པོ་ཕྱིས་ཏེ་ཏྲ་ཡིག་ཡཱ་ཡི་
སྟེང་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཛ་ཏྲཏྲ། ཛ་ཏྲཱ་ཏཱི། ཛཏྲུཿ། ༔ཛཏྲཱཿ། ཛཏྲཱ་ཏཱི། ཛ་ཏྲཱི་ཏ།
༔ཛ་ཏྲཱི། ཛ་ཏྲཱ་བ། ཛ་ཏྲཱ་མ། ༔ལྀཏྟ་ཡི་པ་ར་སྒྲི། ཛ་ཏཱ་ཏུ། ཡང་ན་ཛ་ཏཱི་ཏྲཱ། འདི་
སྔར་པེཏྟ་ཡིན་པ་དེ་ཏྲཱ་ཏུ་བསྒྱུར་ཟིན་པ་ན། འགྱུར་ནས་ངེཏྟ་གསལ་བྱེད་དང་པོ་
ཅན་དུ་སོང་བས། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་ཨཱི་ཡིག་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་
འདི་སྔར་ཕྱི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འཕྲེར་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ༔ །དེ་བཞིན་དུ། ཛ་ཏཱི་ཏཱི།

༄ ཨཏྟ། ཨ་ཏུར་བསྒྱུར། ཨཱ་ཕྱིས། ཛ་ཧ་ཏུ། ༄ ཨཱིནྡྲ་ཧོ། ཧེ་ལ་ཨི་ཨཱི་ཡང་ནའོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་ཧེ་ལ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། ཏཱཏ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ཐུན་མོང་དགུས་འགྲོ་ཡིན་ལ། འདིར་ཨོ་ཧཱཀ྄་གི་བྱིངས་ལ་བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་ཨི་ཐུང་དུའམ། ཨཱི་རིང་པོ་གང་རུང་དུ་བསྒྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་ཆོས་ཡིན། སྤྱི་འགྲོས་དང་དགོས་ཆོས་གདམ་ཁ་ཡིན་པས། འདི་ལ་རྣམ་འགྱུར་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །ཛ་ཧཱ་ཧི། ཛ་ཧཱི་ཏཱཏ྄། སྤྱིར་འགྲོས་གཉིས་སོ། ཛ་ཧཱི་ཧི། ཛ་ཧི་ཧི། དགོས་ཆོས་གཉིས་སོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཛ་ཧཱི་ཏཾ། ༄ཛ་ཧཱི་ཏ། ༄ཨཱ་ནིཔ྄་ལ་པ྄་དང་ཨི་ཕྱིས། པཏ྄་ཡིན་པས་བྱིངས་མཐའ་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་མེད། རྒྱུན་གྱི་ཨཱ་མཚུངས་འདྲ་སྦྱར། ཛ་ཧཱ་ནི། དེ་དང་འདྲ་བར་མཚུངས་འདྲ་སྦྱར་བས། ཛ་ཧཱ་བ། ༄ཛ་ཧཱ་མ། ༄ལ་ད་པ་ར་སྨཻ་ནི། འདི་རྣམས་ལ་ཨཊ྄་སྔོན་དུ་བཞག །ཛ་ཧཱ་དིཔ྄། འདི་འདྲའི་རིགས་གསལ་བྱེད་སྔ་མ་ཅན་ཡིན་ཡང་། པིཏ྄་ཡིན་པས། ཧཱ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། དིཔ྄་ཀྱི་པ྄་དང་ཨི་ཕྱིས། ད྄་ཏ྄་རུ་སོང་། ཨ་ཛ་ཧཱཏ྄། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཛ་ཧཱི་ཏཾ། ༄ཡང་ཨ་ཛ་ཧུ། ཨནྟ་ཨུས་སུ་བསྒྱུར།

ཨུ་སྱཱ་ལོ་པཿ། ཨུས྄་ཀྱི་ཨཱ་དབྱིའོ། །རྒྱུན་ཨན྄་ཞེས་པ་ཨུས྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཞིང་། ཨོ་ཧཱཀ྄་གི་སྐབས་འདིར་རྒྱུན་ཨུས྄་ཀྱི་ནུས་པས། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་རིང་པོ་ཕྱིས་པར་འགྱུར། ཧ་ཨུ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨ་ཛ་ཧུཿ། ༄སིཔ྄་ཀྱི་པ྄་དང་ཨི་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད། པིཏ྄་ཡིན་པས་གཞན་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཨ་ཛ་ཧཱཿ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཛ་ཧཱི་ཏཾ། ཨ་ཛ་ཧཱི་ཏ། ༄ཨ་མིཔ྄་ལ་པ྄་ཨི་ཕྱིས། འདྲ་བ། མ྄་ང་རོ། ཨ་ཛ་ཧཾ། ཨ་ཛ་ཧཱི་བ། ཨ་ཛ་ཧཱི་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༄ཌུདཱཉ྄་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཌུ་ཡིག་གཉིས་ཀའི་དོན། ཉ྄་ཡིག་ཉིཏ྄་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན། གཉིས་ཀ་ཁྱད

དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དཱ་ཏིཔ྄་ཞེས་པ་བཞག   །བྲིངས་ཉིས་འགྱུར། སྔ་མ་ཐུང་ངུ། ད་དཱ་ཏི། ༄དཱ་དེཿ དཱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཊ་ཌྷཱུ་ལ་སོགས་པའི་བྲིངས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་དག་ལ། དཱ་ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཨཱ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་པིཏ྄་མ་ཡིན་པ། ངིཏ྄་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་གསལ་ཐོག་མ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ད་དཱ་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཏས྄་བཞག   །འདི་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་གྱི་དེ་ཏ་ཡིན་པས། དཱ་ཕྱི་མའི་སྲོག་གི་ཨཱ་རིང་པོ་ཕྱིས། ད྄་དབྱངས་མེད་ཏ་རུ་སོང་། རྐྱེན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། དཏྠཿ། ༄ད་དཱ། ཨཛྷི་ཞེས་པ་བཞག   །ཨ་ཏིར་བསྒྱུར། ཨཱ་ཕྱིས། ད྄་དབྱངས་མེད་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་བྲངས། ད་ད་ཏི། ༄འདིས་མཚོན་ནས་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ། ད྄་སྲོག་མེད་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་སྦྱག་དགོས། ཡི་གེའི་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏ་རུ་བསྒྱུར་བའམ། ད྄་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཅི་རིགས་ཡིན། དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་ངིཏ྄་རྣམས་ལ་ད྄་སྲོག་མེད་རྐྱེན་གྱི་དབྱངས་རྣམས་ལ་འབྲེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ད་ད྄་སི། དཏྠཿ། དཏྠ། ༄ད་དཱ་མི། དདྨཿ   དདྨཿའཇུག་བཞིན་པའི་པ་ར་སྨཻའོ། ༄ད་ནི་འདི་དག་ལ་དཱ་ཕྱི་མའི་ཨཱ་ཕྱིས་ཏེ། རྐྱེན་གྱི་ཡའི་སྟེང་དུ་འབྲེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དཏྟཱ། ད་ཏྟཱ་ཧཱི། ད་ཏྟུཿ། ༄ད་ཏྟཿ། ད་ཏྟཿ་ཧཱི། ད་ཏྟ་ཀ། ༄ད་ཏྟཱི། ད་ཏྱ་བ། ད་ཏྟ་མ། ཚིག་འབྱུང་གི་པ་ར་སྨཻའོ། ༄ ད་དཱ་ཏུ། ཡང་ན། དཏྟཱ། དཏྟཱི། ཨནྟུ་ཨ་ཏུར་བསྒྱུར། ཏཱའི་ཨཱ་དབྱེ། ད་ད་ཏུ།

༄དྷཱཾ་ཧཻ། ད་རྣམས་ཀྱི་ཧི་ལའོ། །རྐྱེན་ཧི་ཕ་རོལ་ཏུ་མཐོང་ན། དཱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་དབྱེ་ཞིང་། ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཨཱ་རིང་པོ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་དཱ་ཧི་ཞེས་པ་བཞག   །བྲིངས་ཉིས་འགྱུར། དཱ་དཱ་ཧི་ཞེས

པ་བྱུང་། ཎ་དང་པོ་ཕྱིས་ཏེ། ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་བས། དེ་ཀེ། ༈ཡང་ན
སྒྲི་འགྲོས་ཀྱི་ཀེ་ཏྣ་ཏད་དུ་བསྒྱུར། ཎ་ཡི་བྱིངས་ཀྱི་དགོས་ཚོས་ལ་ཕྱི་མའི་དབྱངས
ཕྱིས་པས། ད་ཊྣཏ། ༈དེ་བཞིན་དུ། དཀྟཾ། ༈དཀྟ། ༈ཨ་ནིཔ྄་སོགས་གསུམ་ལ
མཆུངས་པ་སྦྱར་བ་སྟེ། ད་ཎ་ནི། ད་ཎ་བ། ད་ཎ་མ། ཤིས་བྱེད་ཀྱི་པ་ར་སྨྲི་རྣམས
སོ། ༈དིཔ྄་སོགས་ཀུན་ལ་ཨཏ྄་ཐོག་མར་སྦྱར། ཨ་ད་ཎཱ། དིཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ།
ཨི་བརྗོད་དོན། ད྄་ཏ྄། ཨ་ད་ཎཏ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ད་ཎྟཾ། ༈ཨན྄་ཨུས྄། ཨ་ད
ཎུཿ། ༈ཨ་ད་ཎཿ། ཨ་དཀྟཾ། ཨ་དཀྟ། ཨ་ད་ཎྟཾ། པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན།
ཨ་འདྲ་བ། མ྄་ང་རོ་ཡིན་པར་གོ་དགོས། ༈ཨ་དནྲ། ཨ་དམྣ། དེང་མིན་པའི་པ་ར
སྨྲི་རྣམས་སོ། ༈ད་ནི་ཨནྣ་ནེ་ཚིག་ཅན་ལ། པཏ྄་རྣམས་པོར་བའི་ཏེཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན
དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་དང་ཏ་ས་ཐོག་མ་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་བྱིངས་ཉིས
འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་མའི་དབྱངས། ཨཱ་རིང་པོ་ནི་དབྱི་བར་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་གོ ༎༈ ད
ཎ་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག །བྱིངས་ཀྱི་ཎ་ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཨཱ་རིང་པོ་ཕྱིས། ད྄་ཏ྄་ར྄
སོང་། རྐྱེན་གྱི་ཏའི་སྟེང་དུ་བྲངས། དཏྟ། ༈ད་ཎཱ། ཨཱ་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག །
བྱིངས་རྗིང་མའི་ཨཱ་ཕྱིས། ད྄་དབྱངས་མེད་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་བྲངས། ད་ཎཱ་ཏེ། ༈ཨཏྟེ
ཨ་ཏེར་བསྒྱུར། ད་ད་ཏེ། ༈དེ་བཞིན་ད྄་དབྱངས་མེད་ཏར་བསྒྱུར། དཏྟ། ད་ཎཱ་ཐ།
དཏྟ། ༈ད་དེ། དདྲཏེ། དདྨཏེ། འབྱུང་བཞིན་པའི་ཨཏྨ་ནེ་པ། ༈ད་ཎཱ་ཨཱི་ཏཱ། ཞེས
པ་བཞག །ཎཱིའི་ཨཱ་ཕྱིས། རྐྱེན་གྱི་ཨཱི་དང་སྦྱར། ད་ཎཱི་ཏ། དེས་རིགས་འགྲེ་སྟེ།
ད་ཎཱི་ཡཱ་ཏཾ། ད་ཎཱི་རན྄། ༈ད་ཎཱི་ཐཿ། ད་ཎཱི་ཡཱ་ཐ། ༈ད་ཎཱི་ཏཾ།ད་ཎཱི་ཡ། ད་ཎཱི་བ་ཧེ།
ད་ཎཱི་མ་ཧེ། ཚོ་ག་འབྱུང་གི་ཨཏྨ་ནེ་པ། ༈དཀྲུས་བཞིན་དུ། དཏྟཾ། ད་ཎཱ་ཏཱ། ཨ་ཏ
རུ་བསྒྱུར། ད་ད་ཏཾ། ༈དཏྠཱ། ད་ཎཱ་ཐཱཾ། དཏྠཾ། ༈ད་ཎཱ་ཨཻཔ྄་ཞེས་པ་བཞག །ཨེ་

ཨེ་ལ་ཨཻའོ། ད་དཱི། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་འདྲ་བ་སྦྱར། ད་དྷཱ་བ་ཏཱི། ད་དྷཱ་མ་ཏཱི། ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཨཱཏྨ་ནེ་རྣམས་སོ།

༈དེ་ནི་འདི་རྣམས་ལ་ཨཏ་སྦྱོར་ཏེ། ད་དྷཱ་ཏཱན་ཞེས་པ་བཞག །གོང་དུ་ཨཏ། ནྲ་ རྗེས་འབྲེལ། དྷའི་དབྱངས་ཕྱིས། ཏ་རུ་སོང་། རྐྱེན་གྱི་ཏ་ལ་དྲངས། ཨ་དཏྟ། ༈ཨ་ད་དྷཱ་ཏཱཾ། ༈ཨ་ཏ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ད་དཏ། ༈ཨ་ད་ཏྟཿ། ཨ་ད་དྷཱ་ཐཱཾ། ཨ་དཏྠཾ། ༈ཨ་ད་དཱི། ཨ་དདྭ་ཧེ། ཨ་དདྨ་ཧེ། དེང་མེན་པའི་ཨཱཏྨ་ནེ་རྣམས་སོ།

༈ཊྚི་ཏ་འཛིན་པ་དང་རྒྱས་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཊ་དང་ཏ་ཕྱིས། ཊྚ་བཞག་གོ །དེ་ཡང་ལཏ་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་རྐྱེན་ལས། ༈ཏྲི་ཏིཔ། པ་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ་འཛིག །བྱིངས་ཉིས་འགྱུར། ཊྚ་གོང་མ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར། ཊྟ་པ་རྣམས་ཛ་བའོ། །ཞེས་པས་ཊྚ་ཐུང་ངུ་དེ་ད་རུ་སོང་། དཊྚི་ཏ།

༈ཕྲུཆ་ཤྱ་ཙི་ཏི་ཀྵ་སེ་ཊཿ། ཙིཏ་ཀྵ་ས་ལ་དང་པོའི་ཊའོ། །བྱིངས་ཛ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཅན་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་ཙིཏ་ཡིན་པ། ཛ་(ཀྵ་)ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་བྱུང་ན། བྱིངས་སྔ་མ་ད་ཡིག་ནི། ཊ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ་ནི། གདོད་མའི་ད་ཡིག་ཊ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཊ་ཡིག་ད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཉིད། སླར་ཡང་ཊ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་སོ། །ངེས་པ་འདི་ཡང་། ཊྚི་ཏ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ལ་འཇུག་པར་མ་ངེས་སོ། །འདིར་ཀྵ་ས་ཞེས་པ་ཀཱ་ལཱ་པར་མཐར་གནས་དང་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བྱེད་ཧྲུ་ཏའོ། །ཞེས་པ་དང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདིར་ཥ་ཡིག་བོར་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན། གསལ་བྱེད་དང་པོར་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ལ། མིཔ།

མསྱ། མ་ཧཻ། མ། མ་ཧི། ཡཱུཏ་སོགས་དགུ་རྣམས། ཧྶ་ས་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ། བསྱ། བ་ཧཻ། བ། བ་ཧི་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་མཐར་གནས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཧྶ་སའི་ལུགས་མི་བྱེད་པ་དང་། པ་སྟེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཧྶ་སའི་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་འདི་ནའང་ཅི་རིགས་པ་ལས། པ་སྟེའི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བར་འདོད་དོ། ༈ཧླ་ཏསྱ་ཨཔ྄། གཉིས་བརྗོད། ཧླ་གོང་མ་ད་ཐུང་ཐུ། སླར་ཡང་ཧྣ་རུ་ལོག་སྟེ་ཐུང་ངུ་ཉིད། ཧླ་ཕྱི་མའི་ཨ་ཕྱིས། ཧྣ་ད྄་རུ་སོང་། དེ་ཏ྄་རུ་སོང་། དྲངས། ཧྣཏཿ། ༈པིཏ྄་རྣམས་དང་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ། ད་ཡིག་ཧྣ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མེད། ཨཧྣི་ཨ་ཏིར་བསྒྱུར། ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ད་ཧྣ་ཏི། ༈ད་ཧླ་སི། ༈ཧྣཐཿ། ༈ཧྣཐ། ད་ཧླ་མི། ༈པ་སྟེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཏྲཿ། ༈མཐར་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཧླཿ། ༈དཧྨཿ། ༈དཧྨཿ། ལིང྄་ཀ་གཞན་དོན་ལ། གོང་དྭའི་བྱིངས་ཀྱི་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ད་ཧྨུ་ཏ། ༈ད་ཧྨུ་ཏཱ། ༈ད་ཧྨུཿ། ༈ད་ཧྨུཿ། ༈ད་ཧྨུ་ཏཾ། ༈ད་ཧྨུ་ཏ། ༈ད་ཧྨུཾ། ༈ད་ཧྨ་བ། ༈ད་ཧྨ་མ། ༈ལོ་ཏའི་གཞན་དོན་ལ། ད་ཧླ་ཏུ། ཡང་། ཧླཏྟཏ། ༈ཧླཏྟཱ། ༈ཨཏྟུ་ཨ་ཏུར་བསྒྱུར། ད་ཧླ་ཏུ། ༈ཧིའི་སྐབས་འདིར། ད་རྣམས་ཀྱི་ཧི་ལའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱིངས་གོང་མ་ད་ཕྱིས། ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཧྲེ་ཧི། ཡང་ན། ཧླཏྟཏ། ༈ཧྣཏཾ། ༈ཧྣ་ཏ། ༈ད་ཧླ་ནི། ༈ད་ཧླ་བ། ༈ད་དྭ་མ། ༈ལང་གི་གཞན་དོན་ནི། ད་ཧླ་དིཔ། ཨཏ། ཨ་ད་ཧླཏ། ༈ཨ་ཧླཏྟཱ། ཨན་ཨུས་སུ་བསྒྱུར། ཧླའི་ཨཱུ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས། ཨ་ད་ཧྣུཿ། ༈ཨ་ད་ཧླཿ། ༈ཨ་ཧྣ་ཏཱ། ༈ཨ་ཧྣཏ། ༈ཨ་ད་ཧླཾ། ༈ཨ་ད་ཧྭ། ༈ཨ་དཧྨ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།

༈ད་ནི་བདག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས། ཡཏ་ཡི་བདག་དོན་ནི། ཧྣཏེ། ༈ད་

ཧྣ་ཏེ། ༈ཨཧྣེ་ཨ་ཏེར་བསྒྱུར། ད་ཧྣ་ཏེ། ༈ཧྣཊྛ། ༈ད་ཧྣཱ་ཐེ། ༈ཧྣཱཧྣེ། ༈ད་ཧྣེ། ༈ཧྣད་ཏེ། ༈ཧྣམ་ཏེ། ༈ལིང་གི་བདག་དོན་ནི། ད་ཧྣཱི་ཏ། ད་ཧྣཱི་ཡཱ་ཏཱྃ། ༈ད་ཧྣཱི་རཏྣ། ༈ད་ཧྣཱི་ཐཱཿ། ༈ད་ཧྣཱི་ཡཱ་ཐཾ། ༈ད་ཧྣཱི་ཧྣཱི༈ད་ཧྣཱི་ཡ། ༈ད་ཧྣཱི་བ་ཏེ། ༈ད་ཧྣཱི་མ་ཏེ། ༈ལོ་ཏྲའི་བདག་དོན་ནི། ཧྣཏཱྃ། ༈ད་ཧྣཱ་ཏཱྃ། ༈ཨ་ཏར་བསྒྱུར། ད་ད་ཏཱྃ། ༈ཧྣཐྱ། ༈ད་ཧྣཱ་ཐཾ། ༈ཧྣཏཱྃ། ༈ཨེ་ཨཻ་ལ་ཨཻ། ད་ཧྣཻ་མཚུངས་པ་སྦྱར། ད་ཧྣཱ་བ་ཏཻ། ༈ད་ཧྣཱ་མ་ཏཻ། ༈ལང་གི་བདག་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་ཐོག་མར་སྦྱར། ཏནྟ་གྱི་ནྲ་རྗེས་འབྲེལ། ཨཱ་ཧྣཏ། ༈ཨ་ད་ཧྣཱ་ཏཱྃ། ༈ཨ་ད་ཧྣ་ཏ། ༈ཨ་དཏྠཿ། ༈ཨ་ད་ཧྣཱ་ཐཾ། ༈ཨ་ཧྣཏཱྃ། ༈ཨ་ད་ཧྣེ། ༈ཨ་ད་ཧྣཱ་ཏེ། ༈ཨ་ད་ཧྨ་ཏེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་འཇིག་པ་པི་ཀ་ར་ཎའི་སྒྲ་ཚན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཨཔ་འཇིག་པ་གོ་བར་བྱའོ།

༈ །དིཔ་རྩེད་མོ་དང་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། འདུ་འགོད་དང་གསལ་བ་དང་བསྟོད་པ་དང་། རྨི་ལམ་དང་དགའ་བ་དང་སྨྱོས་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་པས་ཁྱིངས་དིཔ་ཞེས་པ་བཞག་གོ །ཁྱིངས་མདོ་སྟར་བསྒྱུར་བ་ན། རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་སྐད་དོད། བི་ཛཱི་གཱི་ཛོ་བར་འདོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཏཱ་ར་ཐ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་སྤྱིར་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་འདུ་འགོད་ཀྱི་དོན་ཡིན། དྱུ་ཏི། སྟུ་གུ་ཞེས་བར་བསྒྱུར་འདུག །རྨི་ལམ་དགའ་སྨྱོས་གསུམ་མི་སྣང་ངོ་། །དི་བཱ་དེཝཿ། དིཔ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡའོ། །དིཔ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། དིཔ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤུམ་ཙུ་རྩ་དྲུག་ཁྱིན་པའི་ཚེ། བར་གྱི་རྐྱེན་དུ་ཡ་བི་ཀཱ་ར་ཎ་འབྱུང་ངོ་། །ཡའོ་ཞེས་པས། ཨཔ་ཀྱི་རྐྱེན་མི་འཇུག་པ་ཤུགས་ལས་འཕངས་སོ། །གོང་དུ་ཨི་ཨུཔ་དག་ར་བ་ཏ་ས་ལའོ། ཞེས་འབྱུང་བས། རྐྱེན་ལ་ར་དང་བ་དང་ཏ་ས་དག་ཡོད་ན། ཁྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབྱངས་དེ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས

ན་འདིར། དིཔ྄་ཏིཔ྄་ཞེས་པ་བཞག །བར་དུ་རྐྱེན་ཡ་བྱིན། ཡ་ནི་ཏ་སའི་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཨཱི་རིང་པོར་འགྱུར། པ྄་དབྱངས་མེད་ཡའི་སྟེང་དུ་དྲངས། དཱི་བྱ་ཏེ། ༈ཏས྄་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ། དཱི་བྱ་ཏཿ ༈ཨཀྟི་ལ་རྐྱེན་ཡའི་དབྱངས་ཨ་ཕྱིས། ཡ྄་དབྱངས་མེད་ཨན྄་དང་སྦྱར། གཞན་སྔར་དང་འདྲ། དཱི་བྱནྟི། ༈དེས་མཚོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྐྱེན་ཡ་བྱིན། དཱི་རིང་པོར་སོང་། བ྄་ཡ་ལ་དྲངས་པས། དཱི་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བའི་ལུས་འགྱུར་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །དཱི་བྱ་སི། ༈དཱི་བྱ་ཐཿ ༈དཱི་བྱ་ཐ། ༈དཱི་བྱཱ་མི། ༈དཱི་བྱཱ་བཿ ༈དཱི་བྱཱ་མཿ དེ་གསུམ་ལ་བ་མ་དག་ལ་ཨཱ་འོ། ཞེས་པ་དྲན་པར་བྱའོ། ༈ཡཱཏ྄་སོགས་ལས་ཡུས྄་ཡུམ྄་སྦྱངས་པའི་བདུན་པོ་ལ་ཡཱ་རྣམས་ཨི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་། དེ་ཡ་བི་ཀཱ་ར་ཎ་ལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན། ༈ཡུས྄་ཀྱི་སྐབས། ཡུ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཡ་བའི་མཐར། ཨེཏ྄་ཨཱ་ག་མ་འཇུག་སྟེ། ཡ་བི་དང་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡིན། ༈ཡུམ྄་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ྄་ཨི་ཡམ྄་དུ་བསྒྱུར་ནས་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཟུགས་འདི་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཱི་བྱེ་ཏ། ༈དཱི་བྱེ་ཏཱཾ། དཱི་བྱེ་ཡུཿ ༈དཱི་བྱེཿ ༈དཱི་བྱེ་ཐཾ། ༈དཱི་བྱེཏ། ༈དཱི་བྱེ་ཡཾ། ༈དཱི་བྱ་ཝ། ༈དཱི་བྱ་མ། ཞེས་སོ། ༈ཏུཔ྄་སོགས་ལ། དཱི་བྱ་ཏུ། ཡང་ན། དཱི་བྱཱ་ཏཱཏ། ༈དཱི་བྱཱ་ཏཱཾ། ཡ་བིའི་ཨ་ཕྱིས། བྱ་དབྱངས་མེད་ཨན྄་དང་སྦྱར། དཱི་བྱནྟུ། རྐྱེན་ཧི་ནི་ཨ་མཐའ་ལ་དབྱེ་བའམ། ཡང་ན་ཏ་ཏཱཏ྄་དུ་བསྒྱུར་རོ། །དཱི་བྱ། དཱི་བྱ་ཏཱཏ། ༈དཱི་བྱ་ཏཾ། ༈དེ་བྱ་ཏ། ༈དཱི་བྱཱ་ནི། དཱི་བྱཱ་ཝ། དཱི་བྱཱ་མ། དེ་གསུམ་ལ་འདྲ་བ་རིང་པོའོ། ༈རྣམ་དབྱེ་དིཔ྄་སོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཨཊ྄་མགོར་སྦྱར། ཨིཔ྄་ཕྱིས་པས། དིཔ྄་ད྄་རུ་སོང་། དེ་ཏ྄་རུ་སོང་། ཨ་དཱི་བྱཏ྄། ༈ཨ་དཱི་བྱ་ཏཱཾ། ༈ཨན྄་གྱི་སྐབས་ཡ་བིའི་ཨ་ཕྱིས། ཡ་ཕར་དྲངས། ཨ་དཱི་

བྲྀཏྲ། ༈སིདྷ་རྣམ་བཅད། ཨ་དྲཱི་བྲྀཿ ༈ཨ་དྲཱི་བྲྀ་ཧཱུཾ། ༈ཨ་དྲཱི་བྲྀ་ཏ། ༈ཨ་མིདྷ་ཀྲི་སྐབས་འདིར། ཡའི་ཨ་ཕྲིས། ཕ་རོལ་ཨ་ལ་དྲངས། ཀླ་ང་རོ། ཨ་དྲཱི་ཕྲྀ། ༈བ་མ་ལ་ཨཱུ་དྲན། ཨ་དྲཱི་བྲཱུ་བ། ༈ཨ་དྲཱི་བྲཱུ་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དིཔ་པ་ར་སྨཻ་པ་ཏི་ཡིན་པས། བདག་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་མི་འཇུག་གོ །།༈ཀྵ་གཅོད་ཅིང་རྟུང་བ་ལའོ། །

ཨཱུ་ཏྲཿཀྵཿསྟཿ། དང་པོའི་ཁ་ཆ་ནི་ས་ནའོ། །བྲིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཁ་ཡིག་ཡོད་ན། ས་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཙ་སྡེའི་ཆ་ཡིག་ཡོད་ན། ཏ་སྡེའི་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྡེ་རྐྱེན་རྣམས་དང་ཕྲད་པའི་ནུས་པའོ། །

སྭཱ་དེ་རྟུཿ། སུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནུའོ། །འདིར་བྲིངས་ཀྵ་ནི་སུ་ཞེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སུ་སྟེ་ཀྵ་ལ་སོགས་པའི་བྲིངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྲིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྐྱེན་སྟེ་ཚན་བཞི་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། བར་དུ་རྐྱེན་ནུ་བི་ཀ་ར་ཆ་འཇུག་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་བྲིངས་ལ་དང་པོར་ཁ་ཡིག་ཡོད་ན་ས་ཡིག་དང་། ཆ་ཡིག་ཡོད་ན་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡིན་ནོ།

སྭཱ་ཏྲ་ཕྱུ་ཏ་སྭཱ་ཧཱུཾ་སུ་ན་སུཾ། སུ་དང་ན་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གཉིས་པོའོ། ཁུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆམ་ལ་སོགས་པའི་བྲིངས་ཀྱི། ཁ་ཡིག་དང་ཆ་ཡིག་དེ་དག་ཏིཔ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ནུ་བི་དང་བཅས་པ་ཕྲད་པ་ལས་ས་དང་ནར་སོང་བ་དེ་ལ་ཉེར་སྦྱར་མི་སྦྱོར་ན་དེ་ཀ་གནས་མོད་དེ་དག་ལ་སྔོན་དུ་པྲ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྦྱར་ཉི་ཤུ་པོ་གང་བཞག་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ས་དང་ན་གཉིས་པོ་རང་གི་སྔོན་གྱི་གནས་ཁ་ཡིག་དང་། ཆ་ཡིག་ཉིད་དུ་སླར་ལྡོག་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ནུ་པ། ནུ་དང་ཨུ་བའོ། །ཕ་རོལ་པིཏ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་ན་ནུ་བི་ཀཱ་ར་དང་།

ཨུ་བི་ཀཱ་ར་ཙའི་རྒྱན་ཡོད་པ་དེའི་མཐའི་དབྱངས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་
སྦྱར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ལ་འདྲའོ། །དོན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། ༈ཀྵཽ་ཏི
པ྄། ཉ་དང་པ྄་ཕྱིས། བར་དུ་ནུ་བི་བཞག་ཥ་ས་རུ་སོང་། རྒྱན་ནུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ་ནོ།
སུ་ནོ་ཏི། ཞེས་པ་གྲུབ། ༈ཡང་ཥ་ས་རུ་བསྒྱུར་བའི་མཚམས་ནས། ཐོག་མར་ཨ་
ཀྵི་བཞག ས་ཥ་རུ་ལྡོག ཥ་ར་ཪི་སོགས་ནུ་ཎར་སོང་། ཡོན་ཏན་ཎོ། ཨ་
ཀྵི་ཎོ་ཏི། མངོན་པར་གཅོད་ཅིང་རྡུང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་།
སོ་མཾ་སོ་མ་ཡཱ་ཛཻ། མཆོད་པའི་དོན་དུ་སོ་མ་རྡུང་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སོ་མ་ནི་
སོ་མ་བལླི་ཏེ། རྩྭ་ཞིབ་བཅད་ཅིང་བརྡུངས་ཆུ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཁུ་བ་འཕྲུངས་ནས་ལྷ་
མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ༈དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཀྵཽ་ཏ྄། ནུ་ཀྵ་ས་རུ་བསྒྱུར། འདི་
ངིཏ྄་ཡིན་པས་ནུ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། སུ་ནུ་ཏཿ། ༈ཀྵ་ཨཀྵི་ནུ་ན་བི་ཨུ་བ། ཨན་དང་
སྦྱར། སུ་ནྭནྟི། ༈སུ་ནོ་ཥི འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཀཱུ་ཨི་ལ་འབྱུང་། ༈སུ་ནུ་ཐཿ། ༈སུ་
ནུ་ཐ། ༈སུ་ནོ་མི། འདི་ལ་ཏིཔ྄་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ༈བ་མ་དག་ལ་ཡང་ན་ཨུ་དབྱི་
བར་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ནུ་བིའི་ཨུ་དབྱི་བ་ཡིན་ནོ། ། དབྱི་
བའི་ཕྱོགས་ལ། སུནབ། སུནྨ། ༈ཨུ་བི་མི་དབྱི་ན། སུ་ནུ་བཿ། སུ་ནུ་མཿ། ༈ཡཱཏ྄
སོགས་ལ་རྣམ་འགྱུར་གསར་བ་མེད་ཏེ། སུ་ནུ་ཡཱ་ཏ྄། ༈སུ་ནུ་ཡཱ་ཏཱཾ། ༈སུ་ནུ་ཡུཿ།
༈སུ་ནུ་ཡཱཿ། ༈སུ་ནུ་ཡཱ་ཏཾ། ༈སུ་ནུ་ཡཱ་ཏ། ༈སུ་ནུ་ཡཱཾཿ། ༈སུ་ནུ་ཡཱ་བ། ༈སུ་ནུ་ཡཱ་མ།
༈ཏུཔ྄་སོགས་ལ། སུ་ནོ་ཏུ། འདི་པིཏ྄་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡང་ན་སུ་ནུ་ཏཱཏ྄།
༈སུ་ནུ་ཏཱཾ། ༈སུ་ནྭནྟུ། འདི་ཨུབ྄་ར་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

༈ཨོཀྣ་ཏེཿ། ཨུ་ནི་ཏེ་ལ་ཡང་ནའོ། །རྒྱན་གྱི་མཐའི་ཨུ་ཡིག་སྟེ། སྐབས་
འདིར་ནི་ནུ་བིའི་ཨུའོ། །ཨུ་ཡིག་དེ་དག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་ཏེ་བྱུང་ན་སྦྱོར་

བདང་ལ་ཧེ་འཇིག་པ་ཡིན་པས། སུ་ནུ། ༈ཡང་སྦྱིར་དགོས་ཀྱི་གདམ་ཀ་ཏུ་ཏཱཏ྄་དུ་ཡང་བསྒྱུར་བས། སུ་ནུ་ཏཱཏ྄་འགྱུར། འདིར་ནི་ཡང་ནའོ་ཞེས་བཟུང་བས། བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཨུ་ཡིག་ཡིན་ཀྱང་། ཡི་གེ་རབ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏཀྵཱུ་དང་། ཏཀྵཱུ་ཕྲ་མོའི་དོན་ལའོ། །ཞེས་པ་ལྔ་བུའི་བྱིངས་ལ་ཧེ་འཇིག་པ་ཡང་མིན། རྣམ་འགྱུར་ཡང་མེད་པར་རང་གནས་ཏེ། ཀྵུའི་ཨུ་ཕྱིས། ན་ཋ། ཏཀྵྞོ་ཏི། ཞེས་པ་ལྔ་བུའོ། ༈ཡང་སུ་ནུ་ཧཱི། ༈སུ་ནུ་ཏ། ༈སུ་ན་བཱ་ནི། ༈སུ་ན་བཱ་བ། ༈སུ་ན་བཱ་མ། དེ་གསུམ་ལ་པིཏ྄་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨབ྄་བྱུང་བའོ། ༈དིཔ྄་སོགས་ལ། ཨཊ྄་གོང་། ཡོན་ཏན། རྗེས་འབྲེལ་དང་བརྗོད་དོན་ཕྱིས། དཏ྄། ཨ་སུ་ནོ་ཏ྄། ༈ཨུ་སུ་ནུ་ཧཱི། ༈ཨན྄་ཀྱི་སྐབས་སུ། ནུའི་ཨུ་བར་སོང་། སྦྱར་བས། ཨ་སུ་ནྭན྄། ༈སིཔ྄་པིཏ྄་ཡིན་ཡོན་ཏན། ཨ་སུ་ནོཿ། ༈ཨ་སུ་ཧཱུཾ། ༈ཨུ་སུ་ཏ། ༈ཨ་མིཔ྄་ལ་ཨུ་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨབ྄་སྦྱར་བས། ཨ་སུ་ན་བཾ། ༈ཨུ་སུ་ནུ་བ། ༈ཨ་སུ་ནུ་མ། ཞེས་སོ། ༈རུ་དྷིར྄་སྒྲིབས་པ་ལའོ། རུ་དྷིར྄་ཞེས་པ་བྱིངས་སོ། །ཨཏ྄་ལས་ཨིར྄་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཨི་དང་ར྄་ཕྱིས། རུ་དྷ་ཞེས་པ་ལུས་སོ། །རུ་དྷ་དེ་ནམ྄། རུ་དྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནམ྄འོ། །བྱིངས་རུ་དྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ནམ྄་པི་ཀཱ་ར་ཋ་རྐྱེན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རུ་དང་དྷ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་དབུས་སམ་བར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། མ྄་ནི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ། དབྱེ་བར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད། དེའི་གནས་ས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྐད་དོད། སྠཱ་ན་པི་ཥྛཱ་ན་ཞེས་པ་ཡོད་པའི། སྠཱ་ན་གནས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་བྱིངས་འདིའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་མ་ཡིན་དཀྱིལ་དུ་དགོས་པའོ། །

ཏ་ཐོ་དྷཿ། ཏ་དང་ཐ་ཡི་དྷའོ། །བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཛྷ་ཥ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་

ཡི་གེ་ཡོད་ལ་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེའི་ཐོག་མར་ཐ་ཡིག་དང་ཏ་ཡིག་ཡོད་ན། ཏ་དང་ཐ་དེ་དག་ཌ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལས། འདི་རྡོ་ཌྷའི་ནང་གི་ཌ་ཡིག་གོ ། རྡོ་བ་ཌྷལ་ཛ་བའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་ཌྷ་དབྱངས་མེད་དེ་ཌ་རུ་བསྒྱུར་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འདྲེན་པ་ཤས་ཆེའོ། །རྣམ་དབྱེ་ལ་རྡོ་བ་ཌྷ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་དབྱེའི་ཐོག་མ་དབྱངས་ཡིན་ན། ཌ་དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྦྱོར། རྒྱན་པིཏ་རྣམས་ལ་ནམ྄་གྱི་ནའི་སྒྲོག་མ་ཕྱིས་པར་འཇོག་པས། ཥ་ར་རི་སོགས་ཀྱིས་ན་ཎ་རུ་བསྒྱུར། རྣམ་དབྱེ་པིཏ་བྱུང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

ན་མ་སོཏྲྱུ། ནམ྄་དང་ཨུ་སུ་དག་གིའོ། །ནམ྄་པི་ཀཱ་ར་ཎའི་རྒྱན་གྱི་ནའི་སྒྲོག་ཨ་དང་། བྱིངས་ཨ་སུ་ཞེས་པའི་ཨ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ཌེཏ་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདིར་སྐབས་དོན་ནམ྄འོ། །རུ་ཌྷའི་སྐབས་འདིར་པིཏ་ལ་ནམ྄་གྱི་ནའི་དབྱངས་མི་དབྱེ་བས་ན་སྒྲོག་ཅན་དེ་རུའི་ར་མཐོང་བས་ཎ་རུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཎ་ཡོད་ང་རོ་མེད། ཌེཏ་ལ་ནམ྄་གྱི་ནའི་ཨ་དབྱེ་བས་ན྄་དབྱངས་མེད་ཎ྄་རུ་མི་འགྲོ་ང་རོར་སོང་བས་རུཾ་ཞེས་ང་རོ་བྱུང་ཚད་ནམ་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཤེས་སོ། ༈དེ་ཡང་རུཀྵ་དྲིཔ྄་ཞེས་པ་བཞག ། རུ་ཀྵ་སོགས་ལ་ནམ྄འོ་ཞེས་པས། རུ་དང་ཀྵའི་བར་དུ་ནམ྄། ནྣ་རྗེས་འབྲེལ། རྣམ་དབྱེ་འདི་པིཏ་ཡིན་པས་ནའི་སྒྲོག་མི་འཕྱིད། ན་དབྱངས་ལྡན་ཡིན་པས། ཥ་ར་རི་སོགས་ཎ་རུ་སོང་། ཏ་དང་ཐའི་ཌྷོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེའི་ཏ་ཡིག་ཌ་རུ་བསྒྱུར། སྒྲོག་རང་གནས་ཡིན་པས། དྲི་ཌ་རུ་སོང་། བྱིངས་ཀྱི་ཌ་དཱར་བསྒྱུར། ཌྲངས། རུ་ཋཀྵི། ཞེས་པ་གྲུབ་བོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། རུཀྵ་དྲུས་ཞེས་པ་བཞག ། ནམ྄་ནྣ་རྗེས་འབྲེལ། ནམ྄་ཨ་སུ་དག་གིའོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་འདི་ཌེཏ་ཡིན་པས་ནའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས། ན྄་དབྱངས་མེད་ང་རོར་སོང་། རུའི་སྟེང་དུ

བྲིས། རྣམ་དབྱེའི་ཏ་དྷ་རུ་སོང་། དབྱིངས་ཀྱི་དྷ་ད྄་རུ་སོང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། རུྃདྷཿ། ༈ཡང་རུནྡྷ། ཨནྟི་ཞེས་པ་བཞག ནམ྄་མ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཊིཏ྄་ལ་ནའི་ཨ་ཕྱིས། རུའི་སྟེང་དུ་ང་རོ་རུ་སོང་། །དབྱིངས་ཀྱི་དྷ་རྐྱེན་གྱི་ཨན྄་ལ་དྲངས། འདི་དབྱངས་ཡིན་ཛྷ་ཛྷ་མ་ཡིན་པས་དྷ་ད྄་རུ་བསྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །རུཾདྷནྟི། དེ་གསུམ་པོས་ཕལ་ཆེར་ལ་རིགས་འགྲེ་བ་གོ་བར་བྱ། ༈རུནྡྷ་སིཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ནམ྄་ན་ཊ་ཁ་ས་ལ་སོགས་དྷ་ཏ྄་རུ་སོང་། དྲངས། རུ་ཎདྡྷི། ༈རུྃདྷཿ། ༈རུྃདྷ། འདི་གཉིས་ཊིཏ྄་ཡིན། ཐ་དྷ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་དབྱེའི་ཐོག་མ་དབྱངས་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མ་དང་ཡ་རྣམས་ཛྷ་བ་ཛྷའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས། དབྱིངས་མཐའི་དྷ་ད྄་རུ་མི་འགྱུར་དྷ་ཉིད་དུ་གནས། བས྄་བ་ཏེ་སོགས་བ་ཡིག་པ་སྔར་བྱེད་ན་ཛྷ་བ་ཛྷ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་མཐར་གནས་སུ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་མ་དང་འདྲ། དབྱངས་རྣམས་དང་ཕྲད་ན་དྷའི་སྲོག་ཏུ་འཇུག །བ་མ་ཡ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འདྲེན། ཨནྟི་དང་ཨ་ཐི་ལྟ་བུ་ཏ་ཡིག་དང་ཐ་ཡིག་རྗེས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ནུས་པ་མེད། ཏས྄་དང་ཐས྄་ལྟ་བུའི་ཏ་ཐ་ཐོག་མར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཏ་དང་ཐ་གཉིས་དྷར་བསྒྱུར། དབྱངས་དང་ང་རོ་རང་གནས་ཡིན་པས། དེ་དག་མ་བརྗོད་པར་དྲན་པར་བྱ། ཏུ་པ྄་ཏེ་དི་པ྄་སི་པ྄་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་གསལ་རེ་ཡོད་དོ། ༈དེ་ལྟར་ན། རུ་ཎདྡྷི། ༈རུྃདྷཿ། ༈རུྃདྡྷཿ། ༈ཡུཏ྄་སོགས་ལ། རུྃདྡྷཏ྄། རུྃདྡྷ་ཧཾ། རུྃདྡྷཿ། ༈རུྃདྡྷཿ། རུྃདྡྷ་ཧཾ། རུྃདྡྷ་ཏ། ༈རུྃདྡྷི། རུྃདྡྷ་བ། རུྃདྡྷ་མ། ༈ཏུ་པ྄་སོགས་ལ། རུ་ཎདྡྷ་ཡང་ན་ཏ་ཏ྄་དུ་བསྒྱུར་བས་ཊིཏ྄་ཏུ་སོང་། ནའི་ཨ་དབྱི་དགོས། རུྃདྷཏ྄། རུྃདྡྷི། རུྃདྡྷི་ཏུ།

༈དྷཱ་སུཀྵི་རེཿ། དྷཱ་ས་ལས་ཏེ་དྷེའོ། དབྱིངས་ཀྱི་ཐ་མ་དྷཱ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་

ཡི་གེ་ཡོད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཏེ་བྱིན་ན། གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངིཏ྄་སྦྱི་དང་འདྲ་བ་ལས། ཏེ་ཉིད་ཧྣི་རུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་བྱིངས་ཀྱི་ཧྣ་ཉིད་ཛྙ་སའི་ཡི་གེའོ། །རུཾ་ཧྣི་ཡང་ན་ཏ྄་ཏ྄་བསྒྱུར་བས། རུཾ་ཧྣུཏ྄། རུཧྣཱཾ། རུཾཧྣ། ༄རུཊ་ཧྣ་ནི། རུཊ་ཧྣ་བ། རུཊ་ཧྣ་མ། དེ་གསུམ་པིཏ྄་ཡིན་པས་ནའི་ཨ་མི་དབྱེ། རྒྱན་དབྱངས་ཡིན་པས་ཧྣའི་སྒྲོག་ཏུ་བཞག་པའོ།

༄དེ་སྒྲོ་ཛ་སྨྲྀཏ྄། ཏེ་སི་དག་གི་ཏ་ས་ལས་སོ། །དེ་ཡང་བྱིངས་སམ་རྒྱན་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཏིཔ྄་དང་སིཔ྄་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ། །འདིར་སིཔ྄་ནི་ཏིཔ྄་སོགས་ཉིད་ཀྱི་སིཔ྄་ཏེ། ཏིཔ྄་ཏས྄་སོགས་ཀྱི་སིཔ྄་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སིཔ྄་སྲུ་མ་ནི་པ྄་ཀོ་ན་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན། འདིར་ནི་ཨི་དང་པ྄་གཉིས་ཀར་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས། གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་གཉིས་ཆ་ག་མི་འདྲའོ། ༄རིཧྣ་ཏིཔ྄་ནམ྄་འདི་པིཏ྄་ཡིན། ན་ཊ་ཨཏ྄་གོང་དུ་བཞག །ཏིཔ྄་ཕྱིས། བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ཧྣ་ཡིག་ནི་ཛ་བ་ད྄འམ། ཙ་པ་ཏ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་རུཊཏ྄་ཨ་རུཊད྄། ཨ་རུཾ་ཧྣཱི། ཨ་རུཾ་ཧྣན྄།

༄དཿསཿ། དའི་སའོ། །ཏིཔ྄་སོགས་སིཔ྄་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་སིཔ྄་ཉིད་མི་སྣང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་སིཔ྄་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཤུལ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ནུས་པས། བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ཧྣ་ཡིག་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ད྄་རུ་གྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་ཏ྄་རུ་འགྱུར། ཏ྄་ལ་སླར་བྱ་བ་མེད། ད྄་རུ་བསྒྱུར་ན་མདོ་འདིས་ད྄་ཡིག་ས་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་བཅད་དོ། །ཨ་རུཊཿ ཨ་རུཊཏ྄། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་རུཾ་ཧྣཱི། ཨ་རུཾ་ཧྣ། ༄ཨ་རུཊ་ཧྣཱི། ཨ་རུཾ་ཧྣཱ། ཨ་རུཾ་ཧྨ། ༄ཨཱུ་ཏུ་ནི་ཡི་ཏིཔ྄་ཏས྄་སོགས་ལ། ཏེ་ཨཱུཏ྄་སོགས་ཏེ། རུཾ་ཧྨི། རུཾ་ཧྣ་ཏེ། རུཾ་ཧྣ་ཏེ། ༄རུཾ་ཧྣེ། རུཾ་ཧྣ་ཐེ། རུཾ་ཧྣེ། རུཾ་ཧྣེ།

ཏྲྀཾ་ཧྣ་ཏེ། ཏྲྀམ་ཧླ་ཏེ། ༈ཡཱུཏ྄་སོགས་ལ། ཏྲྀཾ་ཧྣི་ཏ། ཏྲྀཾ་ཧྣི་ཡཱ་ཏཾ། ཏྲྀཾ་ཧྣི་རནྟུ། ༈ཏྲྀཾ་ཧྣི་ཐཿ། ཏྲྀཾ་ཧྣི་ཡཱ་ཐཾ། ཏྲྀཾ་ཧྣི་ཧྨཾ། ཏྲྀཾ་ཧྣི་ཡ། ཏྲྀཾ་ཧྣཱི་བ་ཏེ། ཏྲྀཾ་ཧྣི་མ་ཏེ། ༈ཏུཔ་སོགས་ལ་ཏྲྀཾ་ཧྨིཾ། ཏྲྀཾ་ཧྣ་ཏཱུཾ། ཏྲྀཾ་ཧྣ་ཏཾ། དེ་ཨ་ཏར་བསྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཏྲྀཧའི་སྐབས་འདིར་ཨིཾ་ཏ་ཞེས་པ་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཨ་ཏར་བསྒྱུར་བ་མེད། ༈ཏྲྀཎྷ། ཏྲྀཾ་ཧྣ་ཐཾ་ཏྲྀཾ་ཧྨིཾ། ༈ཏྲྀཌ་ཧྣེ། ཏྲྀཌ་ཧྣ་བ་ཧེ། ཏྲྀཌ་ཧྣ་མ་ཧེ། ༈ དིཔ་སོགས་ལ་དཏྟ་གྱི་ཏ་དབྱེ། ཨཏ་སྒྱུར་བས་ཨ་ཏྲྀཾ་ཧྣ། ཨ་ཏྲྀཾ་ཧྣ་ཏཱུཾ་ཨ་ཏྲྀཾ་ཧྣ་ཏ། འདི་ཡང་ཨ་ཏར་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ༈ཨ་ཏྲྀཾ་ཧྣཿ། དེ་ཐ་ཡིག་ཧྣར་བསྒྱུར་བའོ། །ཨ་ཏྲྀཾ་ཧྣ་ཐཾ། ཨ་ཏྲྀཾ་ཧྨིཾ། ༈ཨ་ཏྲྀཾ་ཧྣེ། ཨ་ཏྲྀཧྣ་ཧེ། ཨ་ཏྲྀཾ་ཧླ་ཧེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཏ་ནཱ་དི་རུཔ། དཏྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨུཔའོ། །ཏ་ནུ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ལ་ཨུཔ་པི་ཀཱ་ར་ཊ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཏ་ནུ་ཡངས་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཏ་ནུ་བཞག   ན་ཡིག་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་བཞག   བྱིངས་ཀྱི་མཐར་བར་རྐྱེན་ཨུཔ་བི་བཞག   པ་ཡིག་ནི་པིཏ྄་ཀྱི་དགོས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། གོང་དུ་ནུ་དང་ཨུཔའོ་ཞེས་པས་ནུ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་པིཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། ཌིཏ྄་རྣམས་དབྱངས་གསལ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། ༈དེས་ན་ཏ་ནུ་ཨུ་བརྗོད་དོན། དཏྟ་ཏིཔ་ཞེས་པ་བཞག   །ཨུཔ་པ་རྗེས་འབྲེལ། པིཏ྄་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ནུ་ནོར་སོང་། ཏ་ནོ་ཏི། ༈ཏསཱ་ནི་ཌིཏ྄་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་ཡིན་ཡོན་ཏན་མེད། ཏ་ནུ་ཏཿ། ༈ཨནྟི་ནི་ཌིཏ྄་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཡིན་ཡོན་ཏན་མེད་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད། ནུའི་ཨུ་ཡིག་བར་སོང་། ན་དང་བ་དབྱངས་མེད་ཨནྟ་དང་སྦྱོར། ཏ་ནྭནྟི། ༈དེ་གསུམ་པོས་ཕལ་ཆེར་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ། སིཔ་སོགས་ལ་ཏ་ནོ་ཥི ཏ་ནུ་ཐཿ། ཏ་ནུ་ཐ། ༈ཏ་ནོ་མི། ཏ་ནུ་བཿ། ཏ་ནུ་མཿ། ༈ལིཊ་ལ་ཏ་ནུ་ཡཱུཏ྄།

ཏ་ནུ་ཡཱ་ཧཱི། ཏ་ནུ་ཡཱུ། ༈ཏ་ནུ་ཡཱ། ཏ་ནུ་ཡཱ་ཧཾ། ཏ་ནུ་ཡཱ་ཏཱ། ཏ་ནུ་ཡཱི། ཏ་ནུ་ཡཱ་པ། ཏ་ནུ་ཡཱ་མ། ༈ཡོ་ཊ་ལ་ཏ་ནོ་ཏུ་ཡང་ན་ཏ་ནུ་ཏཱཏ། ཏ་ནུ་ཧཱི། ཏ་ནུཥྚ། ༈ཏ་ནུ། ཧི་ཕྱིས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཏ་ནུ་ཏཱཏ྄ ཏ་ནུ་ཧཾ ཏ་ནུ་ཏ ༈ཡོན་ཏན་དང་། ཨོ་ཨར྄་བྱས་པས། ཏ་ན་ཝཱ་ནི། ཏ་ན་ཝཱ་བ། ཏ་ན་ཝཱ་མ། ༈ལང྄་ལ་དི་པ྄་ཀྱི་ཨི་པ྄་ཕྱིས། ཨ་གོང་དུ་བཞག །ཡོན་ཏན། ཨ་ཏ་ནོ་ཏ྄། ཨ་ཏ་ནུ་ཏཱཾ། ཨ་ཏ་ནྭན། ༈ཨ་ཏ་ནོཿ། ཨ་ཏ་ནུ་ཏཾ། ཨ་ཏ་ནུ་ཏ། ༈ཨ་ཏ་ན་བཾ། བ་མ་དག་ལ་ཨུ་དབྱི་བ་ཡང་ན་བ་སྟེ། ཨ་ཏནབ། ཨ་ཏནྨ། ཕྱིས་པའི་ཕྱོགས་སོ། ༈ཨ་ཏ་ནུ་བ། ཨ་ཏ་ནུ་མ། ཞེས་པ་མི་དབྱི་བ་ཕྱོགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཨཏྨ་ནེ་རྣམས་ལ། སུ་ནུའི་ལུགས་དང་འདྲ་སྟེ། ཏ་ནུ་ཏེ། ཏ་ནྭཱ་ཏེ། ཏ་ནྭ་ཏེ། ༈ཏ་ནུ་ཥེ ཏ་ནྭཱ་ཐེ། ཏ་ནུ་དྷྭེ། ཏ་ནྭེ། ཏ་ནྭ་ཧེ། ཏ་ནུ་བ་ཧེ། ཏནྨ་ཧེ། ཏ་ནུ་མ་ཧེ། ༈ཏ་ནྭཱི་ཏ། ཏ་ནྭཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ཏ་ནྭཱི་རན྄། ༈ཏ་ནྭཱི་ཐཿ ཏ་ནྭཱི་ཡཱ་ཐཱཾ། ཏ་ནྭཱི་དྷྭཾ། ༈ཏ་ནྭཱི་ཡ། ཏ་ནྭཱི་བ་ཧི་ཏ་ནྭཱི་མ་ཧི། ༈ཏ་ནུ་ཏཱཾ། ཏ་ནྭཱ་ཏཱཾ། ད་ནྭ་ཏཱཾ། ༈ཏ་ནུ་ཥྭ ཏ་ནྭཱ་ཐཱཾ། ཏ་ནུ་དྷྭཾ། ༈ཏ་ན་བཻ། ཏ་ནཱ་བ་ཧཻ། ཏ་ནཱ་མ་ཧཻ། ༈ཨ་ཏ་ནུ་ཏ། ཨ་ཏ་ནྭཱ་ཏཱཾ། ཨ་ཏ་ནྭ་ཏ། ༈ཨ་ཏ་ནུ་ཐཱཿ། ཨ་ཏ་ནྭཱ་ཐཱཾ་ཨ་ཏ་ནུ་དྷྭཾ། ༈ཨ་ཏ་ནྭི། ཨ་ཏ་ནུ་བ་ཧི། ཨ་ཏ་ནུ་མ་ཧི། ཨ་ཏ་ནྭ་ཧི། ཨ་ཏནྨ་ཧི། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཊཀྲིཉ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཊ་དང་ཉ་ཕྱིས། ཀྲི་བཞག་གོ །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྐྱེར་བ་ཡིན་པ་ལས། བྱིངས་ཀྱི་རི་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཨར྄་དུ་འགྱུར་བས། ཀར྄་ཞེས་པ་འགྱུར། འདི་ལ་དགོས་སུ་མདོ་མེད་ཀྱང་། ཏ྄་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨུ་པ྄འོ་ཞེས་པས་ཞོར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན། ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་བཀོད་ནས། བར་རྐྱེན་ཨུ་པ྄་བུ་ཀཱ་ར་ཊ་སྐྱེར། པ྄་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་དབྱེ་ཀུན་ལ་འདྲ། པིཏ྄་ཡིན་ན་སྔར་གསུངས་པའི་ནུ་དང་ཨུ་པ྄འོ

ཞེས་པའི་མདོས། ཀྲེན་ཨུཔ྄་བི་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱས་པས་ཨོར་བསྒྱུར། དེ་ལ་ཀར྄་གྱི་ར྄་དྲངས་པས་ཀ་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཌིཏྲ྄་དུཿ ཨཏ྄་ཨུ་ཊིཏ྄་ལའོ། །རྣམ་དབྱེ་ཊིཏ྄་ཡིན་ན་བྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཀའི་སྔོག་གི་ཨ་དེ་ཨུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཀུ་ཨུ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བྱེད་པར་ཀར྄་གྱི་ར྄་ཨུ་ལ་དྲངས་པས་རུ་དེ་ན་ཀུ་རུ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། ༸ཀྲཱི་ཧྲི་པ྄་ཨུཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཀ་གྲི་ཡོན་ཏན་ཧེ་རི་ཨར྄་དུ་གྱུར། འདི་པིཏ྄་ཡིན་པས་ཀའི་སྔོག་ཨུ་རུ་མི་འགྱུར། ཀྲེན་གྱི་ཨུ་བི་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས། ཨོར་འགྱུར། ར྄་དབྱངས་མེད་ཨོ་ལ་སྦྱར། ཀ་རོ་ཏི། ༸ཡང་ཀྲི་ཏས྄་བཞག །ཀྲི་ལ་ཡོན་ཏན། ཨུཔ྄་བི་འདི་རྣམ་དབྱེ་ཊིཏ྄་ཡིན་པས་ཨུཔ྄་བི་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཀའི་སྔོག་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས་ཀུ་རུ་ཏཿ ༸དེ་ལྟར་ན་བར་ཀྲེན་ཨུ་སྦྱིན་པ། ཀྲི་ཀར྄་དུ་བསྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱར་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚིག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བྱེད་དོ། །དེས་ན་པིཏ྄་རྣམས་ལ་ཀར྄་དང་། ཊིཏ྄་རྣམས་ལ་ཀུ་རུ་ཞེས་པ་འཇོག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བཞག་ཅིང་། ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱའོ། །ཀུ་རུ་ཨཀྵི་རུའི་སྔོག་གི་ཨུ་ནི་ཕ་རོལ་ཨ་མཐོང་བས། ར྄་དབྱངས་མེད་དུ་གྱུར། ར྄་ཡིག་དེ་ཨཀྵིའི་ཨ་ལ་དྲངས། ར྄་སྔོགས་མེད་དེ་དེའི་ཡང་སྟེང་དུ་དྲངས། ཀུརྐྵི། ༸རྣམ་དབྱེ་ཊིཏ྄་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ། འདིའི་རིགས་འགྲེ་མང་ངོ་། །ཀ་རོ་ཏི་པིཏ྄་ཡིན། ཀུ་ཨེ་ལའི་རྗེས་སོ། ༸ཀུ་རུ་ཐཿ ༸ཀུ་རུ་ཐ། དེ་གཉིས་ཊིཏ྄་ཡིན། ༸ཀ་རོ་མི་འདི་པིཏ྄་ཡིན། ཡོན་ཏན་ནོ། ༸འདིར་ལུང་དྲངས་པ། ཀྲིཏ྄་ལ་བ་མ་དག་གི་ཨུ་རྟག་ཏུ་དབྱེའོ། །ཀུ་རུ་བ྄་རུའི་ཨུ་ཕྱིས། ར྄་དབྱངས་མེད་པའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ཀུརྦ། ༸དེ་དང་འདྲ་བར་ཀུརྨཿ

༸ཀྲིཏ྄་ཡི། ཀྲི་ཉའི་ཨུ་ཡ་ལའོ། །བྱིངས་ཀྲིའི་སྐབས་འདིར། རྣམ་དབྱེ་ཡ་

ཡིག་སྐེ་ཡུཏ྄་སོགས་དགུ་ལ། བར་རྐྱེན་གྱི་ཨུའི་ཡི་གེ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ༈ཀུ་རུ་ཡུཏ྄་བཞག   རུའི་དབྱངས་ཨུ་ཕྱིས། ར྄་སྲོག་མེད་ཡའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ཀུརྻཱཏ྄། ༈དེས་མཚོན་ཏེ། ཀུརྻཱ་ཏཱཾ་ཀུརྻུཿ། ༈ཀུརྻཱཿ། ཀུརྻཱཿཏཾ་ཀུརྻཱ་ཏ། ༈ཀུརྻཱཾ། ཀུརྻཱ་ཝ། ཀུརྻཱ་མ། ཞེས་པའོ། ༈ཀ་རོ་ཏུ། ཡང་ན། ཀུ་རུ་ཏཱཏ྄། ཀུ་རུ་ཏཱཾ། ཀུརྦནྟུ། ༈ཧི་ཕྱིས། ཀུ་རུ། ཡང་ན་ཀུ་རུ་ཏཱཏ྄། ཀུ་རུ་ཏཾ། ཀུ་རུ་ཏ། ༈ཀ་ར་ཝཱ་ཎི། ཀ་ར་ཝཱ་ཝ། ཀ་ར་ཝཱ་མ། དེ་གསུམ་པིཏ྄་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཨཝ྄་དྲངས་པ་ཡིན། ཀ་ར་བ་ནིའི་ནི་ནི་ཀ་རའི་ར་མཐོང་བས་ཎིར་སོང་བ་ཡིན། ༈ཀ་རོ་ཏི་པ྄། ཨ་ཀ་རོ་ཏ྄། ཨ་ཀུ་རུ་ཏཱཾ། ཨ་ཀུརྦན྄། ༈ཨ་ཀ་རོཿ། ཨ་ཀུ་རུ་ཏཾ། ཨ་ཀུ་རུ་ཏ། ༈ཨ་མིཔ྄་ནི་པིཏ྄་ཡིན་པས། ཨུ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཨ་ཀ་ར་ཝཾ། ཨཀུརྦ། ཨ་ཀུརྨ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཨཏྨ་ནེ་རྣམས་ལ། ཀུ་རུ་ཏེ། ཀུརྦཱ་ཏེ། ཀུརྦ་ཏེ། འདི་ཨ་ཏར་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ༈ཀུ་རུ་ཥེ། ཀུརྦཱ་ཐེ། ཀུ་རུ་དྷྭེ། ༈ཀུརྦེ། ཀུརྦ་ཧེ། ཀུརྨ་ཧེ། ༈ཀུརྦཱི་ཏ། ཀུརྦཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ཀུརྦཱི་རན྄། ༈ཀུརྦཱི་ཐཱཿ། ཀུརྦཱི་ཡཱ་ཐཱཾ། ཀུ་རྦཱི་དྷྭཾ། ཀུརྦཱི་ཡ། ཀུརྦཱི་ཝ་ཧི། ཀུརྦཱི་མ་ཧི། ༈ཀུ་རུ་ཏཱཾ། ཀུརྦཱ་ཏཱཾ། ཀུརྦ་ཏཱཾ། འདི་ཨ་ཏར་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ༈ཀུ་རུཥྭ། ཀུརྦཱ་ཐཱཾ། ཀུ་རུ་དྷྭཾ། ཀ་ར་ཝཻ། ཀ་ར་ཝཱ་ཧཻ། ཀ་ར་ཝཱ་མ་ཧཻ། ༈ཨ་ཀུ་རུ་ཏ། ཨ་ཀུརྦཱ་ཏཱཾ། ཨ་ཀུརྦ་ཏ། ༈ཨ་ཀུ་རུ་ཐཱཿ། ཨ་ཀུརྦཱ་ཐཱཾ། ཨ་ཀུ་རུ་དྷྭཾ། ༈ཨ་ཀུརྦི། ཨ་ཀུརྦ་ཧི། ཨ་ཀུརྨ་ཧི་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈འདིར་ཊིཏ྄་ལ་ཀུ་རུར་བསྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཥ྄་མཥ྄ བ་ཧེ མ་ཧེ བ་མ བ་ཧི མ་ཧི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་བ་མ་ལ་ཨུ་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་གྱི། ཀྲིའི་བྱིངས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ན་བ་མི་བྱེད་དོ། །མིཏ྄་ནི་རྐྱེན་མ་ཡིག་ཡིན་ཀྱང་། པིཏ྄་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨུ་བི་ཨོར་སོང་བས། བ་མ་ལ་ཨུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་ལ་མི་ཐེའོ། །

ཏུ་ཏཱ་རེ་རཿ། ཏྲུཊ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨཏོ། །ཏྲུཊ་གདུང་བ་ལཏོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲིངས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྲིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུང་ན། བར་རྐྱེན་དུ་ཨ་བི་ཀཱ་ར་ཋ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཏྲུཊ་ཞེས་པའི་དའི་སྲོག་ཨ་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ལན་ཅིག་ཏྲུཊ་ཅེས་ད྄་སྲོག་མེད་དུ་སོང་ཡང་། དེ་མ་ཐག་ད྄་ཡིག་ཨ་བི་ལ་སྦྱར་བས་ཏུ་ད་ཞེས་པ། ད་སྲོག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏུ་ད་ཞེས་པ་གྲུབ་ནས། རྣམ་དབྱེའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་དེ། ཕལ་ཆེར་ཐོག་མར་བཤད་པའི་ཧྐ་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། ༄ཏུ་ད་ཏི། ཏུ་ད་ཏཿ། ཏུ་དནྟི། ༄ཏུ་ད་སི། ཏུ་ད་ཐཿ། ཏུ་ད་ཐ། ༄བ་མ་ལ་ཨཱ་དྲན། ཏུ་དཱ་མི། ཏུ་དཱ་བཿ། ༄ཏུ་དཱ་མཿ། ༄ཨཱཏྨ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ྄་ལ་ཨེཏ྄་དང་། ཡཱམ྄་ཨེ་ཡམ྄་དུ་བསྒྱུར། གཞན་ཡཱ་རིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཨི་ཡ་བསྒྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏུ་དེ་ཏ། ༄ཏུ་དེ་ཏཾ། ༄ཨེཏ྄་བཅུག་པས་ཡུའི་ཡ་རང་གནས་སུ་གནས། ཏུ་དེ་ཡུཿ། ༄ཏུ་དེཿ། ཏུ་དེ་ཏཾ། ཏུ་དེ་ཏ། ༄ཏུ་དེ་ཡཾ། ཏུ་དེ་བ། ཏུ་དེ་མ། ༄ཏུ་ད་ཏུ། ཡང་ན་ཏུ་ད་ཏཱཏ྄། ཏུ་དཱ་ཏཾ། ཏུ་དནྟུ། ༄ཧི་འཇིག་ན་ཏུ་ད། མི་འཇིག་ན་ཏུ་ད་ཏཱཏ྄། ཏུ་ད་ཏཾ། ཏུ་ད་ཏ། ༄ཏུ་དཱ་ནི། ཏུ་དཱ་བ། ཏུ་དཱ་མ། ༄ཨ་ཏུ་དཏ྄། ཨ་ཏུ་ད་ཏཾ། ཨ་ཏུ་དན྄། ༄ཨ་ཏུ་དཿ། །ཨ་ཏུ་དཱ་ཏཾ། ཨ་ཏུ་ད་ཏ། ༄ཨ་ཏུ་དཾ། ཨ་ཏུ་དཱ་བ། ཨ་ཏུ་དཱ་མ། ༄ཨཱཏྨ་ནེ་རྣམས་ལ་ཏུ་ད་ཏེ། ཨཱ་ཡིག་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་དེ་ཏེ། ཏུ་དནྟེ། ༄ཏུ་ད་སེ། ཏུ་དེ་ཐེ། ཏུ་དདྷྭེ། ༄ཏུ་དེ། ཏུ་དཱ་བ་ཧེ། ཏུ་དཱ་མ་ཧེ། ༄ཏུ་དེ་ཏ། ཏུ་དེ་ཡཱ་ཏཱཾ། ཏུ་དེ་རན྄། ༄ཏུ་དེ་ཐཿ། ཏུ་དེ་ཡཱ་ཐཱཾ། ཏུ་དེ་དྷྭཾ། ༄ཏུ་དེ་ཡ། ཏུ་དེ་བ་ཧི། ཏུ་དེ་མ་ཧི། ༄ཏུ་ད་ཏཱཾ། ཏུ་དེ་ཏཱཾ། ཏུ་ད་ཏཱཾ། ༄ཏུ་ད་སྭ། ཏུ་དེ་ཐཱཾ། ཏུ་དདྷྭཾ། ༄ཏུ་དཻ། ཏུ་དཱ་བ་ཧཻ། ཏུ་དཱ་མ་ཧཻ། ༄ཨ་ཏུ་ད་ཏ། ཨ་ཏུ་དེ་ཏཱཾ། ཨ་ཏུ་དནྟ། ༄ཨ་ཏུ་དཱ་ཐཱཿ། ཨ་ཏུ་དེ་ཐཱཾ། ཨ་ཏུ་ད

ཧཱུྃ། ༄ཨ་ཏུ་དེ། ཨ་ཏུ་དྲཱ་བ་ཧེ། ཨ་ཏུ་དྲཱ་མ་ཧེ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༄ཌུཀྲཱི་ཉ་རྫས་འཚོང་བ་ལའོ། ཞེས་པས་བྱིངས་ཌུཀྲཱི་ཉ་ཞེས་པ་བཞག ཌུ་དང་ཉ་རྫས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས།

ཀྲྱཱ་དེཿ ཀྲཱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ནཱའོ། །ཌུཀྲཱིཉ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལ། ནཱ་བི་ཀཱ་ར་ཎ་བར་རྐྱེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ༄ཀྲཱི་ཏིཔ་ཅེས་པ་བཞག་གོ །བྱིངས་ཀྱི་མཐར་ནཱ་བི་ནཱ་ཎཱ། ཀྲཱི་ཎཱ་ཏི། ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།།

ཨཱི་ཏ་སུ། ཏ་ས་ལ་ཨཱིའོ། །ཀྲཱི་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། ངེཏ་ཀྱི་རྐྱེན་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ན། ནཱ་བིའི་སྒྲོག་ཨཱ་རིང་པོ་ནི་ཨཱི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། ༄ཀྲཱི་ཏས་བཞག ནཱ་བི་ནཱ་ཎཱ ཨཱ་ཨཱི་སུ ཀྲཱི་ཎཱི་ཏཿ། ༄ནཱ་ཏཿ ན་ཡི་ཨཏའོ། །སྐབས་འདིར་ངེཏ་ཀྱི་རྐྱེན་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་བྱུང་ན། ནཱ་བི་ཀཱ་ར་ཎའི་དབྱངས་ཨཱ་རིང་པོ་ནི་དབྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཀྲཱི་ཨནྟི་བཞག ནཱ་བི། ཎ་ར་རི། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་ངེཏ་ལ་མཐའི་དབྱངས་མི་སྣང་བར་བྱེད་དེ། སྐབས་འདིར་བར་རྐྱེན་ཎཱ་ཡིག་གི་སྒྲོག་ཕྱིས། ཨནྟིའི་ཨ་ཐུང་སྒྲོག་ཏུ་བཙུག །ཀྲཱི་ཎནྟི། པཏ་རྣམས་ཎཱའི་སྒྲོག་ཨཱ་རིང་པོ་དབྱི་བ་མེད་ཅིང་། ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། ཀྲཱི་ཎཱ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་གནས་སོ། ༄དེས་ན་ཀྲཱི་ཎཱ་སི། ཀྲཱི་ཎཱ་ཐཿ། ཀྲཱི་ཎཱ་ཐ། ༄ ཀྲཱི་ཎཱ་མི། ཀྲཱི་ཎཱི་བཿ། ཀྲཱི་ཎཱི་མཿ། ལཊ་ཀྱི་ཏྲཱི་སོགས་སོ། ༄ཀྲཱི་ཎཱི་ཡཱཏ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཡུཿ། ༄ཀྲཱི་ཎཱི་ཡཱཿ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཡཱ་ཏཾ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཡཱ་ཏ། ༄ཀྲཱི་ཎཱི་ཡཾ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཡཱ་བ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཡཱ་མ། ལིང་གི་ཡཱཏ་སོགས་སོ། ༄ཀྲཱི་ཎཱ་ཏུ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཏཏ། ཡང་ནའོ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཏཱཾ། ཀྲཱི་ཎནྟུ། ནའི་དབྱངས་ཕྱིས་པའི་རྗེས་ཡིན། ༄ཀྲཱི་ཎཱི་ཧི། ཀྲཱི་ཎཱི་ཏཾ། ཀྲཱི་ཎཱི་ཏ། ༄ཀྲཱི་ཎཱ་ནི། ཀྲཱི་ཎཱ་བ། ཀྲཱི་ཎཱ་མ། ལོཊ་ཀྱི་ཏུཔ་སོགས་སོ། ༄ཨ་ཀྲཱི་ཎཱཏ། ཨ་ཀྲཱི་ཎཱི

ཧྲཱྀ། ཨ་ཀྲྀ་ཊནྣ། འདི་ཡང་ནའི་ཨཱ་ཕྲེས་པའོ། ༑ཨ་ཀྲྀ་ཊཱཿ། ༑ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་ཧྲཱྀཾ། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་ཏ། ༑ ཨ་ཀྲྀ་ཊྲིཾ། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་བ། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་མ། ལྡང་གི་དེ་པ་སོགས་སོ། ༑ཀྲྀ་ཊྲི་ཏེ། ཀྲྀ་ཊྲ་ཏེ། འདི་ན་པིའི་ཨཱ་རིང་པོ་ཕྲེས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེའི་ཨཱ་རིང་པོ་བཅུག་པས་ཊྲ་རིང་པོར་སོང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཊྲ་རིང་པོར་གནས་པ་པིཏ་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་མཚོན་ཏེ། ཨཱ་ཥེ། ཨཱ་ཧྲཱྀ། ཨཱ་སྭཱ་རྣམས་ལའང་གོ་བར་བྱའོ། ༑དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་ཕྲེས། ཨཾ་ཏེ་ཨ་ཏེར་བསྒྱུར། ཀྲྀ་ཊེ་ཏེ།༑

ཀྲྀ་ཊྲི་ཁེ ༑ཀྲྀ་ཊྲི་ཥེ། ཀྲྀ་ཊྲི་ཧྲེ། ༑ཀྲྀ་ཊེ། ཀྲྀ་ཊྲི་བ་ཏེ། ཀྲྀ་ཊྲི་མ་ཏེ། ལྟར་ཀྱི་ཏེ་སོགས་སོ། ༑ཨཱིཏ་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས། ཊིཏ་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ཊྲ་རིང་པོའི་དབྱངས་དབྱེ་དགོས། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ཨཱི་རིང་པོ་བཅུག་སྟེ། ཊྲི་རིང་པོར་སོང་བ་ཡིན་པས། གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་ལ་ཊྲི་རིང་པོར་སོང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། ༑ཀྲྀ་ཊྲི་ཏ། ཀྲྀ་ཊྲི་ཡཱ་ཧྲཱྀ། ཀྲྀ་ཊྲི་རནྣ། ཀྲྀ་ཊྲི་སྭཱཿ། ཀྲྀ་ཊྲི་ཡཱ་སྭཱ། ཀྲྀ་ཊྲི་ཧྲཱྀ། ༑ཀྲྀ་ཊྲི་ཡཀྲྀ་ཊྲི་བ་ཏེ། ཀྲྀ་ཊྲི་མྲ་ཏེ། ལྡང་གི་ཨཱི་ཏ་སོགས་སོ། ༑ཀྲྀ་ཊྲི་ཧྲཱྀ། ཀྲྀ་ཊྲ་ཧྲཱྀ། ཀྲྀ་ཊྲ་ཧྲཱྀ། ཀྲྀ་ཊྲི་ཁྲ ཀྲྀ་ཊྲ་ཥཾ། ཀྲྀ་ཊྲི་ཧྲཱྀ། ༑ཀྲྀ་ཊཻ། ཀྲྀ་ཊྲ་བ་ཏཻ། ཀྲྀ་ཊྲ་མ་ཏཻ། ལྟོར་ཀྱི་ཧྲཱྀ་སོགས་སོ། ༑ཏནྣ་གྱི་ན་ཕྲེས། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་ཏ། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲ་ཧྲཱྀ། ཨ་ཀྲྀ་ཊ་ཏ། ༑ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་སྭཱཿ། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲ་སྭཱ། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་ཧྲཱྀ། ༑ཨ་ཀྲྀ་ཊི། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་བ་ཏེ། ཨ་ཀྲྀ་ཊྲི་མ་ཏེ། ལྡང་གི་ཏནྣ་ལ་སོགས་པའོ། ༑གྲཏྟ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ལའོ།

གྲ་ཧྲཱྀ་ཀྲྀ་ཏི་ཙ། གྲཏྟ་རྣམས་ཀྱི་ཀི་ཊིཏ་ལ་ཡང་ངོ་། གྲཏྟ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་གྲཏྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། གྲཏྟ་དང་། ཀྵུ་དང་། བྱེཉྩ་དང་། ཀྱེཉྩ་དང་། བྱུཧྣ་དང་། བསྟ་དང་། བཙྪ་དང་། བྲ་ཙྪ་དང་། ཀྵུཔ་དང་། བྷུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་བྱིངས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ལ། སོགས་ཁོངས་ནས་གཞན་

ཡང་སྟེ། བྱིངས་དེ་དག་ལ་ཊིཏ྄་དང་ཀིཏ྄་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ན། སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་སྟེ། སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ར་ཡིག་ཡོད་ན། དབྱངས་རྀར་འགྱུར་བ་དང་། ཡ་ཡིག་ཡོད་ན་དབྱངས་ཨིར་འགྱུར་བ་དང་། བ་ཡིག་ཡོད་ན་དབྱངས་ཨུ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ཡིག་ཡོད་ན་དབྱངས་ལྀ་རུ་འགྱུར་བའོ། །མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། སམྤྲ་སཱ་ར་ཎ་རུ་མ་གྲགས་ལ། གཞུང་གཞན་ལས་ཏ་ཡིག་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ཐོག་མ་གྲཧ྄་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ར་ཡིག་རྀ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎ་བྱེད་དོ། །འདིར་རྣམ་དབྱེ་པི་ཏ྄་རྣམས་ལ་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་མི་འཇུག །ཀིཏ྄་རྣམས་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་འོག་ཏུ་འཆད། འདིར་ནི་ཊིཏ྄་རྣམས་ལ་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ར་ཡིག་དབྱངས་བཅས་དབྱངས་རྀ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ༈དེ་ཡང་མཚོན་ན། གྲཧ྄་ཏིཔ྄་ཞེས་པ་བཞག་གོ །ནཱ་པི་ནཱ་ཊྚ་རུ་སོང་། ཧ་སྒྲོག་མེད་ཊྚའི་སྟེང་དུ་དྲངས། འདི་པིཏ྄་ཡིན་པས་སླར་བསྒྱུར་བ་མེད། གྲཧྣ་ཏི། ༈ གྲཧ྄་ཏས྄་བཞག །ནཱ་པི་ནཱ་ཊྚ་ཧ་དྲངས། འདི་ཊིཏ྄་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་ཡིན། ཊིཏ྄་ཡིན་པས་གྲ་ཡི་ར་སྒྲོག་བཅས་རྀར་སོང་། ཊིཏ྄་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཊྚའི་སྒྲོག་གི་ཨཱ་རིང་པོ་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར་བས། གྲྀཧྣཱི་ཏཿ། ༈གྲཧ྄་ཨནྟི་ཞེས་པ་བཞག །ནཱ་པི་ཊྚ་ཧ་དྲངས། དང་པོའི་ར་རྀ། ཊིཏ྄་ཀྱི་ནང་ནས་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཊྚའི་དབྱངས་ཨཱ་ཕྱིས། ཨནྟིའི་ཨ་དང་སྦྱར། གྲྀ་ཧྣནྟི། ཞེས་པའོ། ༈དེས་ན་ཏིཔ྄་སིཔ྄་མིཔ྄་ཏུཔ྄ ཨཱ་ནི་པ྄ ཨཱ་བཔ྄ ཨཱ་མཔ྄ ཨཻཔ྄ ཨཱ་བ་ཧཻཔ྄ ཨཱ་མ་ཧཻཔ྄ ཏིཔ྄་ཡང་སིཔ྄ ཨ་མིཔ྄་སྟེ་བཅུ

གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་པིཎྜ་ཡིན་པ་ལས། ཏིངས་འདི་པ་ར་སྨཻའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས། ཨིཊ྄་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མི་འཇུག །གཞན་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་གྲ་གྲི་རྩུ་བསྒྱུར་བ་མེད། གཞན་ཊིཏ྄་རྣམས་ལ་གྲི་དུ་བསྒྱུར་དགོས། སྐབས་འདིར་ཊིཏ྄་རྣམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཏི་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀྲྀ་ཊའི་སྐབས་ཀྱི། པ་རཾ་སྨཻ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲའོ། །

ཏ་སྨཱ་དཱ་ན་ཏོ། ཏ་ས་ལས་ཏེ་ལ་ཨཱ་ནའོ། །འདིའི་ཚིག་ཀྱང་དེད་ན་ཏིངས་ཀྱི་མཐའ་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་ཏེ་བྱུང་ན། ནཱ་བི་ཀ་ར་ཊ་མི་སྟེར་བར། ཨཱ་ན་བི་ཀ་ར་ཊ་འཇུག་ཅིང་། ཏེ་ཡང་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། གསལ་བྱེད་མཐའི་ཏིངས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡིན། འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས་ཏིངས་ཀྲྀ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་མོད། དེ་ཡང་མི་གསལ་བར་སྒྲུབས་ལ་དྲངས་པ་སྟེ། ཀྲྀ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་གསལ། དེས་ན་ཀྲྀ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་། ཀྲྀ་ཉིད་སོགས་སུ་མི་སྡུད་དེ། ཀྲྀ་སོགས་ནང་ཚན་གྲཧ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ཁོ་ནའོ། ༄དེ་ཡང་གྲཧ་ཏི་ཞེས་པ་བཞག །ཨཱ་ན་བི་ཀ་ར་ཊ་འཇུག །ར་རཱི་ཏེ་འཇིག །ཏྲ་ཨཱ་ལ་དྲངས། ན་ཊ་གྲི་ཧྣ་ཊ་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ་། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཕུཿ་རྒྱུས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་སཾ་པྲ་སྨཱ་ར་ཊ་མེད། ཏེ་ལ་ཨཱ་ན་བི་ཀཱ་ར་ཊ་འཇུག །གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནཱ་བི་ཀཱ་ར་ཊ་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་ཚུལ་ཀྲྀ་ཊའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཕུཿ་དབྱངས་མེད་ཊཱ་ཡི་སྟེང་དུ་འདྲེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕུཊྚ་ཏེ ཕུཊྚི་ཏཿ། ཕུཊྚནྟི་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། ༄ཕུཊྚི་ཡཱཏ་ལ་སོགས་པ་ལེཊ྄་ངོ་། ༄ ཕུཊྚ་ཏུ། ཕུཊྚི་ཏཱ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོཊ་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཏེ་ལ་གོང་བཞིན

ཨཱན་སྟེར། ཏེ་འཇིག་པས། ཕུ་ཊྚ་ཛའོ། ༈ཨ་ཕུཊྚ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལད་རྣམས་སོ། ༈སྨྲཿ རྐུན་པོ་ལའོ། །བྲིངས་འདི་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཕྲཿ ཧི་ལྟ་བ་སྟེ། སྨྲྀ་ཏེ། སྨྲྀ་ཏཿ སྨྲྀནྟི། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྡ་མ་ནའོ། ༈སྨྲྀ་ཡཱ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བི་དྷི་སཔྟ་བའོ། ༈སྨྲྀ་ཏུ་ལ་སོགས་པ། ཨ་ཤཱི་བྲི་ར་ཛ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཏེ་ལ་ཨཱནྡ་བི་ཀ་ར་ཛ་ཏེ། ཕུ་ཊྚ་ཏྚ་ཞེས་པའོ། ༈ཨ་སྨྲྀཊྚ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཨ་ན་དྱ་ཏ་ནའོ། ༈དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ནི་བྲིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏི་སོགས་སྡེ་ཚན་བཞི་ལ་རྐྱེན་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོར་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ། ཨཔ་བི་ཀ་ར་ཛ་བྱུང་བ་ནས། མཐར་ནཱ་བི་དང་། ཨཱ་ན་བི་ཡི་བར་དུ་བི་ཀ་ར་ཛའི་རྐྱེན་དེ་དག་བྱེད་པ་པོའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱར་དགོས་པས། བྱེད་པོའི་རབ་ཏུ་བྱ་བའམ། བྲིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་འཆད་པར་འགྱུར་བ། པ་རསྨཻ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྡེ་ཚན་དྲུག་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། བྲིངས་ཕྱེད་པ་ཅན་དུ་གྲགས་ཏེ། བྲིངས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། བྲིངས་ཕྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་པཱ་ཎི་ནའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྲིངས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཉེར་མཁོ་རགས་པ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། དབྱངས་ཅན་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཀུན་བཤད་པར་བྱེད་པ་པོའི་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་སྡེ་ཚན་ནོ།།

ད་ནི་བྲིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀུན་བཤད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བྲིངས་གཅིག་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་དོན་མང་པོ་ཀུན་ནས་དབྱེ་ཞིང་བཤད་པའོ། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་རིགས་གཉིས་པ་ཏི་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའོ།

༄དྷཱ་ཏོ། བྱིངས་ལས་སོ། །བྱིངས་ཚུལ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ༄ཕ་རོལ་ཏུ་ཏི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་འབྱུང་བའོ།

ཧྭུ་དིཿ། ཧྭུ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱིངས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཧྭུ་ཡོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ས་ཙ་ཏྲི་བི་ཏྭཿ། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། །བྱིངས་དེ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་སྟེ། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་། གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ།

༄ཨཱ་ད་ནུ་དཱཏྟ་ངི་ཏཿ། ཨ་ནུ་དཱཏྟ་དང་ངི་ཏ་དག་གི་ཨཱཏྣེའོ། །ཨ་ནུ་དཏྟ་ཨ་ཡིག་སྟེ་བྱིངས་གང་ལ་དབྱངས་མཐོན་པོའམ། ཨ་ཡིག་དབྱི་དགོས་ཡོད་པ་དང་། ངི་ཏ་ཞེས་པས་བྱིངས་གང་ལ་ང་ཡིག་དབྱི་དགོས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཨཱཏྣ་ནི་ཨཏྨ་ནི་པ་ཏེ་སྟེ། བདག་དོན་ཅན་ནོ།

ཉིཏྶྭ་རི་ཏེ་ཏ་ཕལ་ཨུ་བྷེ། ཉིཏ་དང་སྭ་རི་ཏའི་གཉིས་ཀའོ། །བྱིངས་གང་ལ་ཉ་ཡིག་དབྱི་བ་ཡོད་པ་དང་། སྭ་རི་ཏ་སྟེ་སྒྲ་ཡོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་སྟེ། བདག་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་ལ། གཞན་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པས་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ། ༄བྱིངས་གང་ལ་བདག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་པའི་ཚིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་། བྱིངས་གང་ལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲའི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་དེ། བྱིངས་གང་ལ་དེ་དང་དེར་བྱེད་པའི་ཚིག་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ནི། དེ་དང་དེའི་ཚིག་ཅན་བྱའོ།

༄པ་ར་ཏོཥྨཻཏ། ཕ་རོལ་ལས་གཞན་ནོ། །གཞན་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཚིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི། ཨནུ་དཏྟ་དང་ང་ཡིག་དབྱི་བྱ་དང་། ཉ་ཡིག་དབྱི་བྱ་དང་། སྭ་རིད་སྟེ་སྒྲེ་ཚན་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་ལམ་གཞན་པའི་

བྱིངས་རྣམས་ནི། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ཨ་དཏྟ་དབྱངས་དམའ་ཡིན་ཟེར་རོ། ༄ན་བ་པ་ར་སྨཻ་བ་ད་ནི། དགུ་རྣམས་པ་ར་སྨཻ་ཚིག་རྣམས་སོ། །འདིར་རྐྱེན་རྣམ་དབྱེ་ཏིཔ྄་སོགས་ལ་སྡེ་ཚན་བཅུ་ཡོད། སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྐྱེན་དགུ་ཚན་གཉིས་དེ་གཉིས་རེ་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྡེ་ཚན་བཅུ་ཀ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་དགུ་ནི་པ་ར་སྨཻ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཏུ་བརྡ་ཆད་བྱེད་ལ། ༄པ་རཱ་ཏྨ་ནེ་པ་དཱ་ནི། ཕ་རོལ་རྣམས་ཨཏྨ་ནེའི་ཚིག་རྣམས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏེ་ཕྱི་མ་དགུ་ནི་ཨཏྨ་ནེའི་ཚིག་ཅེས་བརྡར་བཏགས་སོ། ༄དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འཇུག་བཞིན་པ་ལ། ཏིཔ྄་ཏས྄་ཨནྟི། སིཔ྄་ཐས྄་ཐ། མིཔ྄་བས྄་མས྄། ༄ཏེ་ཨཱ་ཏེ་ཨནྟེ། སེ་ཨཱ་ཐེ་དྷྭེ། ཨེ། བ་ཧེ་མ་ཧེའོ། །དེ་ལ་སྡེ་ཚན་དང་པོ་བརྟ་མཱ་ན་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་དེ། སྤྱིར་བརྟ་མཱ་ནའི་སྒྲ་ད་ལྟར་བ་དང་། བྱུང་བ་བྱུང་བཞིན་པ་དང་ཡིན་པ་དང་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་འཇུག་བཞིན་པར་ལྟར་བའོ། །དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཞུགས་ལ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་ནམ་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའམ་ལས་ལ་ཞུགས་ཤིང་མ་རྫོགས་མ་ཟིན་པའི་དོན་ནོ། །ད་ལྟར་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་ཆ་བཅས་སཾ་ཆ་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མིའི་ཚེ་ལ་བཞག་པའང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་ལོ   ད་ལྟའི་ཟླ་བ། ད་ལྟའི་ཞག ད་ལྟའི་ཐུན་ཚོད། ད་ལྟའི་ཆུ་ཚོད་སོགས་དང་། ད་ལྟ་ཟས་གཡོའོ། །ད་ལྟ་གོས་འཚེམ་ཞེས། བལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་དང་། སྐབས་ཐོབ་ལས་བློ་ངོར་བཏགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དང་ལས་དང་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་མ་

རྟོགས་པ་བར་མ་ཆད་པ་ནི་ད་ལྟར་བའོ། །འདིར་འགྲེལ་པས་བྱ་བ་ཤེས་པར་རུང་བ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁང་པ་རྩིག་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ལས། ལས་དེ་ཉིན་རེ་སོགས་ཁྲིགས་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་བར་མ་ཆད་བས་ན། དེ་དངོས་སུ་བྱེད་ན་སྨོས་མ་དགོས། མི་བྱེད་ཀྱང་རྟགས་མངོན་སུམ་པ་ལས་བྱ་བ་གང་ཡིན་རིག་ཏུ་རུང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དོན་ལ་ཏིཔ྄་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་འཇུག་གོ །ལྟ་ཆེ་ནིའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ། ཅེས་འདོད་པ། གླུས་བཀོད་པའི་ལུགས་ཡིན། འདིར་ནི་ལྷས་བཀོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཏྟ་མྣ་ནར་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།

༄ནྟྲི་ཙ་མིང་ལ་ཡུཥྨ་ཡུཥྨད་དི་ཙྪ་ཨསྨད་པ་དིཙ་ཧྲ་གིཿ། བྲ་ཐ་མ་མ་རྟྱེ་མོཏྟ་མྣ། མིང་དང་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དང་པོ་དབུས་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། ༄ཉེ་བའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་གང་དང་པོར་བཞག་པའི་བྱིངས་སམ་རྟགས་ཏེ། ༄དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་ཅན་དང་། ཡུཥྨད་ཅན་དང་། ཨསྨད་ཅན་ཏེ་གསུམ་མོ། ༄མིང་ཅན་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་དང་། ༄ཡུཥྨད་ཅན་ལ་སྐྱེས་བུ་བར་པ། ༄ཨསྨད་ཅན་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའོ། ༄ཉེ་བའི་ཚིག་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་མེད་ན་རྐྱེན་བསྣན། བྱེད་པའི་རྐྱེན་སོགས་ཡོད་ལ། ཉེ་བའི་ཚིག་མེད་ན་ཉེ་ཚིག་བསྣན་ཏེ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དགོས། གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་བྱ་བ་ལ་འཇུག །གཉིས་ཀ་མེད་ན་བློས་གཉིས་ཀ་བ་བྲ་ཧྲ་ངག་གི་སྦྱོར་བས་ཡིད་ལ་བཞག་པར་བྱའོ།

༄ཀཏྟ་རི་པཾ་ཙ། བྱེད་པོ་ལ་པཾ་ཡང་ངོ་། །པཾ་ཞེས་པ་ནི་པ་ར་སྨེ་མིང་ངོ་། །བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་ཕལ་ཆེར་པ་ར་སྨཻ་རྐྱེན་ཁོ་ན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དངོས

པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་ཨཎྜ་ནི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །༄བྱིངས་ཛྙ་སོགས་ལ་པ་རསྨཻའི་རྐྱེན་སྟེར་ན། བྱེད་པོའི་དོན་ལ་ཨཔ྄་པི་ཀཱ་ར་ཊ་ཡང་དགོས་སོ། ༄ཛྙ་ཏིཔ྄་ཞེས་བཞག།

ཨཔ྄་ཀརྟ་རི། ཨཔ྄་བྱེད་པ་པོ་ལའོ། །བྱིངས་ལ་པི་ཀ་ར་ཊའི་ཨབ་སྟེར། ཛྙ་ཨཔ྄་ཏིཔ྄་ཏིཔའི་པ྄་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དབྱེ། འདིར་ནི་ཨཔ྄་བྱིན་པས་ཏིཔའི་པ྄་ལ་རག་མ་ལུས་ཀྱང་སྐབས་གཞན་དུ་འདིས་ཡོན་ཏན་བྱེད་དོ། །ཨཔ྄་ཀྱི་པ྄་ཡང་རྗེས་འབྲེལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ནོ། །

གུ་ཎཿ། ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཛྙོ་ཨོ་ཨཔ྄ ཛྙ་ཨཔ྄་ཨ་ཏི་དྲངས། ཛྙ་བ་ཏི་གྲུབ་བོ། །བྱིངས་ལ་ཨཔ྄་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་། བྱེད་པོའི་དོན་ཡིན་པ། ཏིཔ྄་ནས་གཟུང་རྣམ་དབྱེ་སྡེ་ཚན་བཞི་པ། ལཊ྄་ཅེས་པའམ། དིཔ྄་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཡིན་གྱི། དེ་ཕན་ཆད་ལ་མིན་ནོ། །བརྟ་མཱ་ནའི་ནང་ཚན་པ་རསྨཻའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གོ །༄ཛྙ་དས྄་ཨཔ྄་བྱིན་ཛྙ་ཨཔ྄་དས྄་ཞེས་པ་བཞག་གོ།

ཨ་པིཏ྄་ཌིཏ྄། པིཏ྄་དང་ཏ྄་སོགས་མིན་པ་ལ་ཌིཏྟའོ། པིཏ྄་ཀྱི་དོན་པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ནས་མེད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་མིན་པར་དང་པོ་ནས་མེད་པ་དང་། འོག་གི་ཏ྄་ཏ྄་ར་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་མ་ཡིན་པའི་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལ། ཌིཏ྄་ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་བྱིངས་ཡོན་ཏན་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུའོ། །ཀྲིཏྟ་ཌྲུ་སི། གིཏ྄་ཌིཏ྄་ཤུས་མིན་པ་ལའོ། །ཕ་རོལ་ཌིཏ྄་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གིཏ྄་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྐྱེན་རོལ་བྱིངས་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཉིས་པ་ཤུས་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། ཤུས་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་ཏས྄་ཨཏྟི་སོགས

ནི། ཊཱ་སོགས་མ་ཡིན། པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཊིཏ྄་ཡིན་ལ། ཨུས྄་མིན་པས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཏས྄་སོགས་རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་གི །ཨཔ྄་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་འདིར་ཧྭ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཨོ་ཨོ་ཨས྄་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཧོ་བ་ཏཿ། གཉིས་ཚིག་གོ ༈མང་ཚིག་ལ་ཧྭ། ཨཾ་ཏི། ཨཔ྄། ཡོན་ཏན། ཧོ་བ་ཨཾཏི། ཨ་དེ། ཨཏ྄་ཀྱི་ཨེ་དང་ཨ་ལའོ། །ཏི་སོགས་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལས་ཨ་ཐོག་མའམ། ཨེ་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་རྐྱེན་བྱུང་བ་ལ་བྱིངས་མཐའ་འམ་རྐྱེན་གྱི་ཨ་དབྱི་སྟེ། འདིར་རྐྱེན་གྱི་ཨའོ། ཧོ་བ་ཨཾཏི། དྲངས། ཧོ་བཾ་ཏིཾ ཧོ་བནྟི། ༈སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ནི། ཧྭ་སིཔ྄། ཨཔ྄་བྱིན། ཡོན་ཏན་དྲངས། ཧོ་བ་སི། ༈གཉིས་ཚིག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཧྭ་ཐས྄་ཨཔ྄་ས྄་རྣམ་བཅད། ཧོ་བ་ཐཿ། ༈མང་ཚིག་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཧྭ་ཐ་ཨཔ྄ ཧོ་བ་ཐ། ༈སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

བ་མོ་ནྟཱ། བ་མ་ལ་ཨཱོ། ཕ་རོལ་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བ་ཡིག་དང་པོ་དང་མ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་ལ། བྱིངས་མཐའི་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ཐུང་ངུ་ནི་རིང་པོ་ཨཱ་རུ་འགྱུར་རོ། ༈ཧྭ་མི་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཔ྄་ཧོ་བ་མི་ཞེས་སོ། །བ་མ་ལ་ཨཱོ་ཞེས་པས། འདིར་མ་རྐྱེན་དུ་ཡོད་པས། བའི་ཨ་རིང་པོར་སོང་། ཧོ་བཱ་མི། ཕྱི་མའི་གཅིག་ཚིག་གོ །།༈ཧྭ་ཧོ་བར་སྒྲུབ་ཚུལ་སྔར་བཞིན། ཧོ་བ་བས྄་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་བས྄་ཀྱི་བ་ཡིག་མཐོང་བས། བ་མ་ལ་ཨཱོ། ཞེས་ཧོ་བའི་ཨ་རིང་པོར་སོང་། ས྄་རྣམ་བཅད། ཧོ་བཱ་བཿ། གཉིས་ཚིག་གོ། ༈ཧྭ་མས྄་ཧོ་བ་མས྄་བ་མ་ལ་ཨཱོ། །འདིར་མ་ཡོད་པས། ཧོ་བཱ་ས྄་རྣམ་བཅད། ཧོ་བཱ་མཿ། མང་ཚིག་གོ

༄།སྐྱེས་བུ་དང་པོ་མིང་དང་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན ས་རཱ་ཛཱ་ནྨཱི་ཀོ་བྷ་བ་ཏི། དེ་རྒྱལ་
པོ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་པོར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བདག་གཞན་གང་ཡང་མི་གསལ་མིང་
ཙམ་དང་འགྲེལ་བའོ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཏཽ་རཱ་ཛཱ་ནཽ་ནྨཱ་ཀཽ་བྷ་བ་ཏཿ། དེ་དག་རྒྱལ་
པོ་དག་ཆོས་ལྡན་དག་ཡོད་ཅེས་སོ། ༄ །ཏེ་རཱ་ཛཱ་ནྨཱི་ཀཱ་བྷ་བཾ་ཏི། དེ་རྣམས་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ཡོད་ཅེས་ཏེ། དོན་འགྱུར་བྱས་ན་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཆོས
ལྡན་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄རང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་གཉིས་པ་ཡུཥྨད་ཅན་
དང་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཏྭཾ་བྷ་དྲ་བ་སི། ཁྱོད་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག ༄ཡུ་
བཾ་སུ་བྷ་དྲ་བ་ཐཿ། ཁྱོད་དག་ལེགས་པར་གྱུར། ༄ ཡུ་ཡཾ་སུ་བྷ་དྲ་བ་ཐ། ཁྱོད་
རྣམས་ལེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བའོ། ༄ །སྐྱེས་བུ་གསུམ་
པ་ཨསྨད་ཅན་དང་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཨ་ཧཾ་ཨཏྨ་བིཏ྄་བྷ་བཱ་མི། ང་ནི་བདག་ཉིད་
རིག་པར་གདོགས་པའོ། ༄ཨཱ་ཝཾ་ཨཏྨ་བི་དཽ་བྷ་བཱ་བཿ། ངེད་དག་བདག་རིག་པའོ།
༄བ་ཡཾ་ཨཏྨ་བི་དཿ་བྷ་བཱ་མཿ། ངེད་རྣམས་བདག་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེད་ཀྱི་
དོན་དང་འབྲེལ་བའོ། ༄ཨ་བྱ་བ་དྷཱ་ནཱ་ཙྪུ་ཥུ་རུ྅་བི་ཤེ་ཥཿ། བར་ཆད་མེད་པ་ལས
ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ །སྦྱོར་བཏང་སུ་མིང་ཅན་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་རབ་ཏུ
སྦྱོར་བ་དང་། ཡུཥྨད་ཅན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་དང་།
ཨསྨད་ཅན ཏེ་ངེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ
ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ལ། མིང་སོགས་གཉིས་འདྲེས་གསུམ་འདྲེས་ལ་ནི། མིང་སོགས
ཨུ་པ་པ་ད་སྟེ་ཉེ་བའི་ཚིག་དང་རྣམ་དབྱེ་བརྗོད་པ་བར་མ་ཆད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བས
དེའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྦྱོར་བཤད་པ་ཡིན་ན། བར་མ་ཆད་པ་ཞེས
པའི་དོན་གང་ལ་འཇོག་ཅེ་ན། འགྲེལ་བར་ས་ཙ་ཏྭཾ་ཙ་སུ་བྷ་དྲ་བ་ཐཿ། ཞེས་པ

བསྒྱུར་ན། དེ་དང་ཁྱེད་ཀྱང་ལེགས་པ་དག་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་ཏྲུང་ཟབ་གསལ་ལ། ཊཱི་ཀ་གཞན་ལས་གསལ་བར་བཀྲལ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། ༈དཔེར་ན། མིང་དང་ཡུལ་དང་ཨསྨད་གྲལ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་འབྱུང་། མིང་ཁྱེད་ངེད་གསུམ། ཁྱེད་མིང་ངེད་གསུམ། ངེད་མིང་ཁྱེད་གསུམ། མིང་ངེད་ཁྱེད་གསུམ། ངེད་ཁྱེད་མིང་གསུམ་སྟེ་གསུམ་འདུས་པ་ལ་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་མེད། ངེད་ཀྱི་དོན་ཨསྨད་ཡོད་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། ཨསྨད་ཅན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། ༈།གཉིས་འདུས་ཀྱི་རིགས་ལ། མིང་ཁྱེད་དམ། ཁྱེད་མིང་དུ་ཡོད་ན། སྐྱེས་བུ་དབུས་མ་དང་། ༈ཁྱེད་ངེད་དང་། མིང་ངེད་དང་། ངེད་མིང་དུ་ཡོད་ན། སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས། མདོར་ན་ཨསྨད་ཅན་གྱི་གཉིས་ཚོགས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་ཨསྨད་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། དེ་གཙོ་བོ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་འཇུག ༈གཉིས་ཚོགས་ལ་ཨསྨད་མེད། ཡུཥྨད་ཡོད་ན། མིང་ཅན་མི་གཙོ་ཡུཥྨད་གཙོ་བས། སྐྱེས་བུ་དབུས་མ་ཁོ་ན་འཇུག ༈མིང་རྐྱང་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་ཁོ་ན་འཇུག་སྟེ། འགྲེལ་པར། ས་ཙ་ཏྭཾ་ཙ་སྭ་ཧྦྷཿ། ཞེས་པ་ལ་ས་ལས་ཏྭཾ་དབང་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ། བྷ་བ་ཐཿ། མི་འབྱུང་བར་བྷ་བ་ཐཿ། ཞེས་སྐྱེས་བུ་དབུས་མ་བྱུང་བས། གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་གོའོ། ༈འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཚོགས་གསུམ་ཚོགས་སྐབས་སུ། གོ་རིམ་སོ་སོ་ལ་སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་མི་སྦྱོར་ན། རྐྱེན་དང་བར་མ་ཆད་པ་ལས། རྐྱེན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་མ་སོང་སྟེ། གསུམ་པོའི་ཐ་མར་གང་བྱུང་དེ་རྐྱེན་དང་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་སྦྱོར་གཞན་མང་པོའི་རིགས་བསྒྲེས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ་སྙམ་ན། འདིར་བར་མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་རྟགས་བྱིངས་རྐྱེན་གསུམ་སྒྲིག་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་

བྱས་ཀྱི། གཞུང་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་ཡུཀྟ྄་དང་ཨཱཁྱཱཏ྄་ཀྱི་དབྱེ་བས། ཞེས་འབྱུང་བ་ཨཱཁྱཱཏ྄་ཅེས་པའི་རྗེས་སུ ཉེ་བའི་ཚིག་གཞན་མ་སྦྱོར་བས། གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཨཱཁྱཱཏ྄་ཀྱི་ལུགས་སུ སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལ་མ་རག་གསུམ་ཚོགས་ཀུན་ལ འཇུག །ཨཱཁྱཱཏ྄་སྤྱངས་པའི་གཉིས་ཚོགས་ལ་ཡང་། དེས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཡུཀྟ྄ ཅེས་གཞུང་དུ་འབྲི་བརྗོད་ཉེ་བས། ཡུཀྟ྄་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ། དེས་ཤུགས་ལ་མིང་ དང་ཨཱཁྱཱཏ྄་ལ་ཨཱཁྱཱཏ྄་ཁོ་ནའི་ལུགས་དང་། ཡུཀྟ྄་ཨཱཁྱཱཏ྄་གཉིས་ཚོགས་ལའང་ ཨཱཁྱཱཏ྄་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ།

༄བི་ཧྲི་སཾ་ཛྙ་བ་ན་ཡོཿ། ཚིག་དང་འབྱུང་བའི་གནས་དག་ལས་སོ། །ཚིག་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བླ་མས་སློབ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་འདོམས་པ་ལ་ཟེར། འབྱུང་བའི་གནས། རྟགས་ལས་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ན། རྟགས་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའམ་གནས་ཡིན་པས་འབྱུང་གནས་ཤེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། ངག་གཙང་པ་ལས་གཞུང་བསྒྲགས་པར་ཤེས་ན་གཞུང་བསྒྲགས་པར་གོ་བའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གཙང་བ་ཐོས་པ་ལས་ཐོས་པ་དེ་དག་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བས་ངག་དེ་ཤེས་པ་དེའི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འགྲེལ་པར་ཚིག་ནི་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །འབྱུང་གནས་ནི་རྟོག་པས་ཤེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདིར་ཨུ་ཎ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་ཤེས་པའམ་རིག་པའི་སྐད་དོད་དོ། ༄དེ་ལྟ་བུའི་ཚི་གའི་དོན་དང་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་དུ། ཡུཊ྄་སོགས་སྦྱོར་ཏེ། ཚིག་འབྱུང་བ་ཞེས་འདིར་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། ལྱུ་ཊི་ནི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལྱུཊ྄་ཀྱི་བརྡ་ཆད་སྦྱོར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡཱུཏ྄། ཡཱུ་ཏམ྄་ཡུས྄། ༄ཡཱུས྄་ཡཱུ་ཏྨ་ཡཱུཏ྄།

༈ཡཱིཾ་ཡཱབ་ཡཱམ། ༈ཨཱི་ཧཾ་ཨཱི་ཡཱ་ཧཱུཾ་ཨཱི་ར་ནྲ། ༈ཨཱི་ཐས྄་ཨཱི་ཡཱ་ཐཱམ྄། ཨཱི་ཧྲཱི། ༈ཨཱི་ཡ་ཨཱི་བ་ཧེ་ཨཱི་མ་ཧེ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སོ། ༈ཡཱ་ཡའི་ཨ། སྦྲ་ཡཱཏྲ། གོང་བཞིན་ཧྲ་བ་རུ་བསྒྱུར། ཧྲ་བ་ཡཱཏྲ་རྐྱེན་གྱི་ཡཱ་ཨིར་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཧྲ་བེཏྲ། ཅེས་པ་སྟེ། ཁྱིངས་མཐའ་ཨ་ཡིག་ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་རྣམ་དབྱེའི་ཡཱ་རིང་པོ་ནི་ཨི་རུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །དེས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཚིག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར། ཡུས྄་དང་ཡཱམ྄་མ་གཏོགས་པ་ཡཱ་ཐོག་མ་ཅན་བདུན་ཀ་གོའོ། །ཧྲ་བ་ཡཱ་ཧཱུཾ་ཡཱ་ཨི་ཧྲ་བེ་ཧཱུཾ། ༈ཧྲ་བ་ཡུས྄།

ཡུས྄་ཨིཏ། ཡུས྄་ཀྱི་ཨིཏ་འོ། ཀྱི་དྲུག་སྒྲ་དངོས་ལྟར་ན་ཡུས྄་རང་ཨིཏ་རུ་བསྒྱུར་བ་འདྲ་རུང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། མིན་ཏེ་རྐྱེན་ཨིཏ་དེ་ཡུས྄་ལ་སྦྱར་བས་རྐྱེན་དེ་ཡུས྄་ཀྱི་རྐྱེན་ཡིན་པའི་དོན་ལ་བདག་པོའི་སྒྲའོ། །དེས་ན་ཨིཏ་དེ་ཡུས྄་ཀྱི་གོང་དུ་འཇོག   ཧྲ་བ་ཨིཏ་ཡུས྄། ཏ་རྗེས་འབྲེལ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་རྣམ་བཅད་ཧྲ་བེ་ཡུཿ། ༈ཧྲ་བ་ཡཱུས྄་ཡཱ་ཨི་ཧྲ་བེཿ། ༈ཧྲ་བ་ཡཱ་ཏཱམ྄་ཡཱ་ཨི་ཧྲ་བེ་ཏཱཾ། ༈ཧྲ་བ་ཡཱཏྲ་ཡཱ་ཨི་ཧྲ་བེ་ཏ།

༈ཡཱམ྄་ཨི་ཡམ྄། ཡཱིཾ་ཨི་ཡམ྄་མོ། །ཁྱིངས་ཨ་མཐའི་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡཱིཾ་ཨི་ཡམ྄་དུ་བསྒྱུར་རོ། །ཧྲ་བ་ཡཱམ྄་ཡཱིཾ་ཨི་ཡམ྄་བསྒྱུར། མཚམས་སྦྱོར་བས། ཧྲ་བེ་ཡཾ། ༈ཧྲ་བ་ཡཱ་བ་ཡཱ་ཨི་ཧྲ་བེ་བ། ༈ཧྲ་བ་ཡཱ་མ་ཡཱ་ཨི་ཧྲ་བེ་མ། ༈ཤི་ཙྪི་གུ་རུ་ཤུ་ཤྲུ་ཊཱ་ཀོ་ཧྲ་བེཏ། སློབ་མས་བླ་མ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་པ་ཚིག་འི་དོན་དང་། ཧྲ་བེ་ད་སོ་བ་ད་པཱ་ར་གོ་བྲཧྨ་ཊ་དྷཱ་དེ་ཧི་སཾ་ཧྲ་བ་ནཾ། འདི་ལྟར། ཁྱོད་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་ན་བྲམ་ཟེའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པ་པོའི་དོན་ནོ།

༈ཨཱ་ཤཱིཿ་པྲི་ར་ཊ་ཡོཿ། ཨཱ་ཤཱི་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དག་ལའོ། །མ་ཐོབ་པ

ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཨ་ཤཱི་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་པའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་གྲུབ་པས་ཤིས་པ་བརྗོད་ན་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོབ་ཟིན་ཡིན་ནའང་འཕེལ་བརྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༑བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཤཾ་ས་ནཾ་ཞེས་པ་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐུལ་བ་སྟེ། ལེགས་པར་བསྟན་པའོ། ༑དེ་ཡང་རྫ་མཁན་བུམ་པ་བཟོ་བར་སྦྲོ་བ་ལ། ཀླ་ཏཾ་ཀྲྀཏྟ། བུམ་པ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཚིག་སྟེ། ཤིས་བརྗོད་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་པར་སྐུལ་བ་ལ་ཤིས་བརྗོད་བྱེད་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ལ། ཏུཔ྄་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་འདི་རྣམས་འཇུག་གོ །འདིར་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཟེར་ལ། གཞན་ལས་ཡོཏ྄་ཅེས་བརྡ་ཆད་བྱས་སོ། ༑དེ་དག་ཀྱང་། ཏུཔ྄ ཏཱམ྄ ཨནྟུ། ༑ཧི། ཏམ྄ཏ། ༑ཨཱ་ནིཔ྄ ཨཱ་བཔ྄ ཨཱ་མཔ྄། ༑ཏཱཾ། ཨཱ་ཏཱམ྄ ཨནྟཱམ྄། ༑སྭ ཨཱ་ཐཱམ྄ དྷྭམ྄། ༑ཨཻཔ྄ ཨཱ་བ་ཧཻཔ྄ ཨཱ་མ་ཧཻཔ྄ ཅེས་པ་རྣམས་སོ། ༑ལུང་དྲངས་པ་ཏུ་ཧི་དག་གི་ཏཱ་ཏཏ྄་ཤིས་བརྗོད་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་བཤད་པས། ཤིས་བྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག །ཏུཔ྄་དང་། སྐྱེས་བུ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཧི་དག་བྱེད་འཇུག་གི་དོན་མ་ཡིན་པ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ན། རྐྱེན་ཏཱ་ཏཏ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་གདམ་ངའི་ཚུལ་དུ་རེས་འགའ་བྱའོ། ༑ཤིས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཛཱུ་ཛཱ་བར་གོང་བཞིན་བསྒྱུར་ནས། ཛཱ་བ ཏུཔ྄ པ྄་རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་མེད་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཛཱ་བ་ཏུ ཡང་ན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལ། ཏུ་ཏཱ་ཏཏ྄་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ང྄་ནི་ད་རེས་འདིར་མི་དགོས་ཀྱང་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ཏའི་ཨ་བརྗོད་དོན ཛཱ་བ་ཏཱཏ྄་གྲུབ་སྟེ་ཤིས་བརྗོད་ལ། ཛཱ་བ་ཏུ་དང་ཛཱ་བ་ཏཱཏ྄ ཅེས་པ་གདམ་ངའོ། ༑ཛཱབ ཏཱཏ྄ ཛཱ་བ་ཏུ།

༈ཧྭ་བ ཨཏྟུ ཨཏ་ཀྱཱི་ཨེ་དང་ཨ་ལའོ། །ཞེས་པས་བའི་ཨ་ཕྱིས་ཨཏ྄་ལ་བྲངས ཧྭ་བཏྟུ། ༈ ཨ་ཏཿ། ཨ་ལས་སོ། །ཁྱིངས་མཐའི་ཨ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཏི་སོགས་རྐྱེན་གྱི་ནང་ནས་ཏི་ནི་ཡུཀ྄་སྟེ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། འདམ་ཀ་ལ་ཤིས་བརྗོད་ལ་ཏཱ་ཏང྄་དུ་ཡང་བསྒྱུར་ཏེ། ཧྭ་བ ཏི ཨ་ལས་སོ། །ཏི་འཛིག ཧྭ་བ་ཞེས་སོ། ཡང་ན་ཧྭ་བ་ཏི་ཏཱ་ཏང྄་ང྄་དང་ཨ་ཕྱིས ཧྭ་བ་ཏཱཏ྄། ༈ཧྭ་བ་དང་ཏཱམ྄ ཧྭ་བ་ཏཱཾ། ༈ཧྭ་བ་དང་ཏ། ཧྭ་བ་ཏ། ༈ཧྭ་བ་ཨཱ་ནིཔ྄ པ྄་རྗེས་འབྲེལ་བའི་དབྱངས་དང་རྐྱེན་གྱི་ཨ་འདྲ་བ་རིང་པོ་ཕ་རོལ་དབྱི་ཧྭ་བཱ་ནི། ༈ཧྭ་བ་ཨཱ་བཔ྄་འདྲ་བ་རིང་པོ་ཕ་རོལ་དབྱི་བྲངས་ཧྭ་བཱ་བ། ༈ཧྭ་བ ཨཱམཔ྄་འདྲ་བ་རིང་པོ ཕ་རོལ་དབྱི ཧྭ་བཱ་མ། ༈དེ་ལ་ཨཱ་ཡུཥྨཱནྟ་བ་ཏུ་ཧྭ་བཱཏ྄། ཚེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་ཤིག་བརྗོད་དང་། ༈ཨ་རྒྱུ་ཡ་ར྄་ཡོར་དྲུ་ཏེ་བསྒོ་སྨྲ། ཡོར་ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་མཚམས་སྦྱར། གླིག་ཅིང་འདོན་པར་དེང་ཉིད་མཛོད་ཅིག་དགེ་བ་པོ། ཞེས་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་སྐུལ་བའོ།

༈ཨ་ན་དྱ་ཏ་ནེ་ཨ་དྱ་ཏེ། དེང་མིན་པའི་འདས་པ་ལའོ། །སྔ་རོལ་གྱི་མཚན་མོའི་ཕྱེད་ཐུན་ཐ་མ་གཉིས་དང་། ཉིན་མོ་ཐུན་བཞི་དང་། རྗེས་མའི་མཚན་མོའི་ཕྱེད་ཐུན་སྔ་མ་གཉིས་ནི་དེ་རིང་སྟེ། དེའི་སྔ་ཕྱི་གཞན་ནི་དེང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྔར་སོང་བ་དང་ད་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ལས། འབྱུང་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་སོང་གི་དོན་ལ། དིཔ྄་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་མ་ཡིན་པ། འདས་པ་ཉེ་བའི་དོན་ལ་གོ་བར་བྱ་འོ། དོན་གཅིག་ལ་ཨ་དྱ་ཏེ་ནི་དེ་རིང་ལས་ཞེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་རིང་ལས་གཞན་པས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ༈དེང་མིན་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི། དེང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ན་བྱིངས་ལས

ཕ་རོལ་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱན་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའོ། ༄།དེ་ལྟར་ན། དེང་མིན་ཏེ་ཙུང་ཟད་འདས་དུས་ཀྱི་དོན་ལ་འདི་དག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དིཔ྄་ཏཱཾ་ཨནྟ྄། ༄།སིཔ་ཏཾ། ཏ༄།ཨ་མིཔ྄་བཱ་མ། ༄།ཏཏྲ་ཨཱཏཱམ྄་ཨཾ་ཏ། ༄།ཐས྄། ཨཱ་ཐཱམ྄། ཧྭཱམ྄། ༄།ཨི། བ་ཧི། ཧི། ༄།སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག །དིཔ྄་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་སིཔ྄། སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་གཅིག་ཚིག་ཨ་མིཔ྄་རྣམས་ལ་པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། ཨཱཏྨ་ན་པཱ་དིའི་ཏཱན྄་ཀྱི་ནཱ་ནི་བྱེད་པ་ལ་ཨིན྄་ལ་ཏའོ། ཞེས་པའི་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེའོ།

༄།དི་བཱ་དཱ་བཏ྄། དིཔ྄་སོགས་ལ་ཨཏ྄འོ། །དིཔ྄་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། བྱིངས་ལ་ཨཏ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། དེ་ཡང་ཊིཏ྄་ཡིན་པས་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོར་སྟེར་ཏེ། བྷ་བ་དིཔ྄་ཨཏ྄་སྟེར་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཨི་བརྗོད་དོན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་བྷ་བད྄་གནས་མེད་པ་ཞེས་པས་ད྄་ཏུ་རུ་བསྒྱུར་ཀྱང་ཚིག །ཨ་བྷ་བཏ྄་ཨ་བྷ་བ་ད྄། བྷ་བ་ཏཱམ྄་ཨཏ྄་ཨ་བྷ་བ་ཏཱཾ། ༄།བྷ་བ་ཨན྄་ཨཏ྄་ཀྱི་ཨ་དང་ཨེ་དྲངས། ཨ་བྷ་བན྄། ༄།བྷ་བ་སིཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨི་བརྗོད་དོན། ཨཏ྄་ས་རྣམ་བཅད་ཨ་བྷ་བཿ། ༄།བྷ་བ་ཏམ྄་ཨཏ྄་ཨ་བྷ་བ་ཏཾ༄།བྷ་བ་ཏ་ཨཏ྄་ཨ་བྷ་བ་ཏ། ༄།བྷ་བ་ཨ་མིཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨི་བརྗོད་དོན་ཨཏ྄་འདྲ་བ་རིང་པོ། མ྄་ང་རོ་ཨ་བྷ་བཾ། ༄།བྷ་བ་བ་ཨཏ྄་བ་མ་ལ་ཨཱའོ་ཞེས་པས་བ་གོང་མ་རིང་པོ་སྟེ། བྷ་བཱ་ཨ་བྷ་བཱ་བ། ༄།བྷ་བ་མ་ཨཏ྄་བ་མ་ལ་ཨཱའོ་བ་རིང་ཨ་བྷ་བཱ་མ། ༄།དཔེར་བརྗོད་ན། ཧྥུ་བྷ་བ་ཏ྄ཏྲཱ་ཏ྄། ཁ་སང་བྱུང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ༄།ད་ནི་བརྟ་མཱ་ན་ལ་སོགས་པ་ད་རྣམས་ཀྱི་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་དེ། ཨེ་དྷ་འཕེལ་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག །ཨྡྷའི་ཨ་ཡིག་བདག་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨེ་དྷ་ལུས་དེའི་

ཕ་རོལ་དུ་ཨུཏྤ་ནི་ཚིག་རྐྱེན་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས། གོང་པ་ར་སྨྲི་ཚིག་རྐྱེན་དང་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བའི་དོན་ལ། ཨེ་ཏྣ་ཏེ་ཨཔ྄་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་རང་གྲུབ་ཏུ་ཡོད། །དྲངས། ཨེ་ཏྣ་ཞེས་པ་འབྱུང་སྟེ་འོག་མ་ཀུན་ལ་དེ་ཡན་ཆད་འདྲ་སྟེ། ཨེ་ཏྣ་ཞེས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཨེ་ཏྣ་ཨ་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་དྲངས། ཨེ་ཏྣ་ཏེ།

༈ ཨཱ་དཱ་ཐ་ཨེ། ཨཱ་ཏྲ་ཨཱ་ཐའི་ཨེའོ། །ཨེ་ཏྣེ་ཨཱ་ཏེ་བཞག   ཨ་ཡིག་མཐའི་ཕྲེངས་ལས་ཕ་རོལ་དུ་ཨཱཏྲ་དང་ཨཱ་ཐའི་རྐྱེན་བྱུང་ན་རྐྱེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཨཱ་ཡིག་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པར་ཨཱཏྲ་ཨཱ་ཐ་སཾ་བཀྲིནཿ། ཞེས་ཨཱ་ཏྲ་ཨཱ་ཐ་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཨཱི་ཉིད་ཏྲ་དང་ཐ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཨེཏྣ་ཨ་ཨ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་ཨཱ་ཏེའི་ཨཱ་ཨི་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་དྲངས། ཨེ་ཏྣེ་ཏེ། ༈ཨེ་ཏྣ་ཨཾ་ཏེ། ཞེས་པ་བཞག   ཨ་ཏྲ་ཀྱི་ཨ་དང་ཨེ་ཏྣའི་ཨ་ཕྲིས། དྲངས། ཨེ་ཏྣཾ་ཏེ། ༈ཨེ་ཏྣ་དང་སཾ། ཨེ་ཏྣ་སེ། ཨེ་ཏྣ་དང་ཨཱ་ཐེ། ཨཱ་ཐའི་ཨི་ཞེས་པས། ཨི་ཐེ་སྒྱུར་བས། ཨེ་ཏྣེ་ཐེ། ༈ཨེ་ཏྣ་དང་ཏྣེ་ཨེ་ཏྣ་ཏྣེ། ༈ཨེ་ཏྣ་ཨཏྲ་ཀྱི་ཨ་དང་ཨེ་ཞེས་པས། ཏྣའི་ཨ་ཕྲིས། དྲངས། ཨེ་ཏྣེ། ༈ཨེ་ཏྣ་བ་ཧེ། བ་མ་ལ་ཨཱའོ། ཏྣ་རིང་པོ་ཨེ་ཏྣཱ་བ་ཧེ། ༈ཨེ་ཏྣ་མ་ཧེ། བ་མ་ལ་ཨཱའོ། ཏྣ་རིང་པོ་ཨེ་ཏྣཱ་མ་ཧེ། ༈དཔེར་བརྗོད་ནི་ཏྣམྦཱ་དེ་ཏྣ་ཏེ་ཨོཾ་དཱ་ཧྲཱིཾ། ཆོས་ཀྱིས་མགོ་སྒྱུར་ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའོ། །ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཏེ་ད་ལྟར་བསྟོན་པ་ཉིད་དོ།

༈དེ་ནི་ཚིག་དང་འབྱུང་པ་པོའི་དོན་དུ། ལིང་ཡི་ཨཏྨ་ནི་སྦྱོར་ན། ཨེ་ཏྣ་ཨཱི་ཏ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཨེ་ཏྣེ་ཏ༑ ཨེ་ཏྣ་ཨཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེར། ཨེ་ཏྣ་ཡཱ་ཏཱཾ། ༈རིས་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲོ་སྟེ། ཨེ་ཏྣ་ཨཱི་རཏྣ། ཨེ་ཏྣེ་རཏྣ། ༈ ཨེཏྣ་ཨཱི་ཐཔ྄་སཔ྄་རྣམ་

བཅད་ཨེ་ཀྲེ་ཕཊ། ༈ཨེ་ཀྲ་ཨཱི་ཡཱ་ཕྲཱ་མུ། ཨེ་ཀྲེ་ཡཱ་ཕྲེཾ། ༈ཨེ་ཀྲ་ཨཱི་ཀྲཱུ་མུ། ཨེ་ཀྲེ་ཀྲེཾ། ༈ཨེ་ཀྲ་ཨཱི་ཡ་ཨེ་ཀྲེ་ཡ། ༈ཨེ་ཀྲ་ཨཱི་བ་ཏེ། ཨེ་ཀྲེ་བ་ཏེ། ཨེ་ཀྲེ་བ་ཏེ། ༈ཨེ་ཀྲ་ཨི་མ་ཏེ་ཨེ་ཀྲེ་མ་ཏེ། ༈དཔེར་བརྗོད་ན། ཀྲམ་ཏཿསྭཱ་ཀྲུ་རེ་ཀྲེ་ཏ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལས་ལེགས་པ་འཕེལ་ལོ། །ཆོས་ནི་ཆོ་ག་དང་། དེ་ལས་འཕེལ་བར་རིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་པོའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༈ཤིས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ། ཏཱ་མྲ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཨེ་ཀྲ་དབྱངས་ལྡན་གྱུབ་པར་བྱས་ཏེ། ཨེཀྲ་ཏཱམྲ་ཨེ་ཀྲ་ཏཱཾ༈ ཨེ་ཀྲ་ཨཱ་ཏཱམྲ། ཨཱཏྲ་ཨ་ཕའི་ཨི། ཨེ་ཀྲ་ཨི་ཏཱམྲ་མཚམས་སྦྱར། ཨེ་ཀྲེ་ཏཱཾ། ༈ཨེ་ཀྲ་ཨཾ་ཏཱཾ་ཨཏྲ་ཀྱི་ཨ་དང་ཨེ་ཀྲའི་དབྱངས་ཕྱིས། ཨེ་ཀྲཾ་ཏ ༈ཨེཀྲ་དང་སྭ་ཨེ་ཀྲ་སྭ་༈ ཨེཀྲ་ཨཱ་ཕཾ་ཨཱ་ཨི་རུ་ཨེ་ཀྲ་ཕྲཾ ཨེཀྲ་དང་ཀྲམ་ཨེ་ཀྲ་ཀྲཾ། ༈ཨེ་ཀྲ་ཨིཔ་ཀྲའི་ཨ་ནི་ཨེ་ཨི་ལ་ཨི་རུ་སོང་། ཨེ་ཀྲེ༈ ཨེཀྲ་ཨཱ་བ་ཏི་འདྲ་བ་རིང་པོ་ཨེ་ཀྲཱ་བ་ཏི། ༈ཨེ་ཀྲ་ཨཱ་མ་ཏིཔ་འདྲ་བ་རིང་པོ་ཨེ་ཀྲཱ་མ་ཏི། ༈དེང་མིན་པའི་དོན་ལ། ཏན་ལ་སོགས་པ་སྟེར་ཏེ། ཨེ་ཀྲ་ཏན་ན་རྗེས་འབྲེལ་ཨེ་ཀྲ་ཏ། ཨེ་ཀྲ་ཨ་ཏཱཾ། ཨཱ་ཨི་རུ་ཨེ་ཀྲེ་ཏཾ་ཨེ་ཀྲེ་ཨ་ཀྲ ཨ་ཏ་ལ་སོགས ཀྲའི་ཨ་ཕྱིསདྲངས ཨེ་ཀྲ་ཏཱ། ཨེ་ཀྲ་ཕཱས སུ་ཀྲམ་བཅད ཨ་ཀྲ་ཕཱཿ ཨེ་ཀྲ་ཨཱ་ཕཱམ་ཨཱ་ཨི་རུ་ཨ་ཀྲེ་ཕཾ ཨེ་ཀྲ་ཀྲམ ཨེ་ཀྲ་ཀྲཾ ཨེ་ཀྲ་ཨིཿ ཨ་ཨི་ལ་ཨེ ཨེ་སྟེ་ཨེ་ཀྲེ་བ་ཏི བ་ས་ལ་སོགས། ཀྲ་ཏེ་རིང་པོར་སོང་། ཨེ་ཀྲཱ་བ་ཏི། ༈ཨེ་ཀྲ་མ་ཏི། ཀྲཱ་རིང་པོ་ཨེ་ཀྲཱ་མ་ཏི།

༈སྭ་ར་དེཿ། དབྱངས་དང་པོའིའོ། དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཅ་ན་གྱི་བྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་བྱིངས་གང་གི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཨཊ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཨེ་ཀྲ་སྭ་མ་རྣམས་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་སྟེར་སྙམ་ན། དིཔ་སོགས་ལ་ཨཊའོ། །ཞེས་དིཔ་སོགས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་དེས་ཆོག

གིས་དབྱངས་དང་པོའིའོ། །ཞེས་སློས་པས་ཅི་བྱེད་སྙམ་ན། ཨཏྲ་གཉིས་པ་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་སློས་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། ༈དེ་ལྟར་ཨེ་དྷ་ཏ་ནས་ཨེ་དྷཱ་མ་ཧེའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་དིཔ་སོགས་ཀྱི་ཨཏྲ་དང་། དེའི་ཡང་སྔོན་དུ་དབྱངས་དང་པོའི་དོན་གྱི་ཨཏྲ་བཞག །ཨཏྲ་ཕྱི་མ་ཨེ་དང་འཕྲད་པས་ཨཻ་ཨ་དང་པོ་དང་དེ་འཕྲད་པས་ཨཻ་རུ་སོང་ཡང་ན་ཨཱ་ཡིག་དེ་ཨེ་དྷའི་ཨེ་དང་འཕྲད་པས་ཨཻ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་པས། ཨཻ་དྷ་ཏ ཨཻ་དྷེ་ཏཱཾ ཨཻ་དྷཾ་ཏ། ༈ཨཻ་དྷ་ཐཱཿ། ཨཻ་དྷེ་ཐཱཾ ཨཻ་དྷ་དྷྭཾ། ཨཻ་དྷེ ༈ཨཻ་དྷཱ་བ་ཧི། ཨཻ་དྷཱ་མ་ཧི། ༈ཨཱིཀྵ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་ན། ཀྵའི་དབྱངས་ཨཏྨ་ནེའི་ཚིག་ཅན་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱི་ཀྵ་ལ་ཨཏྨ་ནེ་པ་དི་སྦྱར་ན། ཨཱི་ཀྵ་ཏེ ཨཱི་ཀྵེ་ཏེ། ཨཱི་ཀྵནྟེ ༈ཨཱི་ཀྵ་སེ ཨཱི་ཀྵ་ཐེ ཨཱི་ཀྵ་དྷྭེ ༈ཨཱི་ཀྵེ། ཨཱི་ཀྵཱ་བ་ཧེ ཨཱི་ཀྵཱ་མ་ཧེ། ༈ཨཱི་ཀྵ་ཏ ཨཱི་ཀྵེ་ཡཱ་ཏཱཾ ཨཱི་ཀྵེ་རན ༈ཨཱི་ཀྵེ་ཐཱཿ། ཨཱི་ཀྵེ་ཡཱ་ཐཱཾ། ཨཱི་ཀྵེ་དྷྭཾ ༈ཨཱི་ཀྵེ་ཡ ཨཱི་ཀྵེ་བ་ཧི ཨཱི་ཀྵེ་མ་ཧི། ༈ཨཱི་ཀྵ་ཏཱཾ ཨཱི་ཀྵེ་ཏཱཾ ཨཱི་ཀྵཾ་ཏཱ ༈ཨཱི་ཀྵ་སྭ ཨཱི་ཀྵེ་ཐཱཾ ཨཱི་ཀྵ་དྷྭཾ༈ ཨཱི་ཀྵཻ ཨཱི་ཀྵཱ་བ་ཧཻ ཨཱི་ཀྵཱ་མ་ཧཻ། ༈ཨཻ་ཀྵ་ཏ ཨཻ་ཀྵེ་ཏཱཾ ཨཻ་ཀྵནྟ ༈ཨཻ་ཀྵ་ཐཱཿ། ཨཻ་ཀྵེ་ཐཱཾ ཨཻ་ཀྵ་དྷྭཾ། ༈ཨཻ་ཀྵེ ཨཻ་ཀྵཱ་བ་ཧི། ཨཻ་ཀྵཱ་མ་ཧི། ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་གོ ༈ཨུ་ཎཱ་ཡ་པ་ཏིའི་བྱིངས་ལ་པ་ར་སྨཻའི་རྒྱན་དང་ཨཏྨ་ནའི་རྒྱན་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཨུ་ཎཱ་ཡ་སྡེ་གཉིས་ཅན་གྱི་བྱིངས་སུ་མིང་བཏགས་སོ། ༈དཔེར་མཚོན་ན། ཊུཔ་ཙྵ་འཚེད་པ་ལའོ། ཊུ་དང་ཥ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ། ཙའི་ཨ་ནི་སྭ་རི་ཏ་དབྱི་བ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་རྟགས་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཏིཔ་སོགས་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དགོས་ན། སྔ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ་པ་ར་སྨཻ་ལས། ༈བརྟ་མ་ན་ལཊ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། པཙ་ཏིཔ་ཨཔ། པ་ཙ་ཨ་ཏི་དྲངས། པ་ཙ་ཏི། དེ་བཞིན་དུ་བརྟ་མཱ་ན་ལཊ་ལྷག་མ

ལ། པ་ཙ་ཏཿ། པ་ཙཾ་ཏི། ༈།པ་ཙ་སི། པ་ཙ་ཐཿ། པ་ཙ་ཐ། ༈།པ་ཙཱ་མི། པ་ཙཱ་བཿ། པ་ཙཱ་མ། ༈།ཚིག་འབྱུང་བ་ལིང་ལ་པ་ཙེཏ པ་ཙེ་ཏཱཾ པ་ཙེཡུཿ། ༈།པ་ཙེཿ། ༈།པ་ཙེ་ཏཾ པ་ཙེཏ༈།པ་ཙེ་ཡཾ པ་ཙེ་བ པ་ཙེ་མ། ༈།ཤིས་བྱེད་ལོཏ་ལ། པ་ཙ་ཏུ། པ་ཙ་ཏཱ་ཏ གདམ་ང་ཡིན། པ་ཙ་ཏཱཾ། པ་ཙཾ་ཏུ། ༈།པ་ཙ། པཙ་ཏཱ་ཏ གདམ་ཀ་ཡིན། པ་ཙ་ཏཾ། པ་ཙ་ཏ། ༈།པ་ཙཱ་ནི། པ་ཙཱ་བ། པ་ཙཱ་མ ༈།དིང་མིན་ལང་ལ། ཨ་པ་ཙ་ཏ། ཨ་པ་ཙ་ཏཱཾ། ཨ་པ་ཙན༈།ཨ་པ་ཙཿ། ཨ་པ་ཙ་ཏཾ། ཨ་པ་ཙ་ཏ། ༈།ཨ་པ་ཙཾ། ཨ་པ་ཙཱ་བ། ཨ་པ་ཙཱ་མ། ༈།ཨཱཏྨ་ནི་ཚིག་དང་སྦྱར་ན། པ་ཙ་ཏེ། པ་ཙེ་ཏེ པ་ཙཾ་ཏེ། ༈།པ་ཙ་སེ། པ་ཙེ་ཐེ། པ་ཙ་དྷྭེ། ༈།པ་ཙེ། པ་ཙཱ་བ་ཧེ། པ་ཙཱ་མ་ཧེ།

༈།ཚིག་འབྱུང་བ་ལིང་ལ། པ་ཙེ་ཏ། པ་ཙེ་ཡཱ་ཏཱཾ། པ་ཙེ་རན། ༈།པ་ཙེ་ཐཱཿ། པ་ཙེ་ཡཱ་ཐཱཾ། པ་ཙེ་དྷྭཾ། ༈།པ་ཙེ་ཡ། པ་ཙེ་བ་ཧི། པ་ཙེ་མ་ཧི། ༈།ཤིས་བྱེད་ལོཏ་ལ། པ་ཙ་ཏཱཾ། པ་ཙེ་ཏཱཾ། པ་ཙཾ་ཏཱཾ། ༈།པ་ཙ་སྭ། པ་ཙེ་ཐཱཾ། པ་ཙ་དྷྭཾ། ༈།པ་ཙཻ། པ་ཙཱ་བ་ཧཻ། པ་ཙཱ་མ་ཧཻ།

༈།དིང་མིན་ལང་ལ་ཨ་པ་ཙ་ཏ། ཨ་པ་ཙེ་ཏཱཾ། ཨ་པ་ཙཾ་ཏ། ༈།ཨ་པ་ཙ་ཐཱཿ ༈།ཨ་པ་ཙེ་ཐཱཾ། ཨ་པ་ཙ་དྷྭཾ། ༈།ཨ་པ་ཙེ། ཨ་པ་ཙཱ་བ་ཧི། ཨ་པ་ཙཱ་མ་ཧི། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ལཊ་ལིང་ལོཊ་ལང་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པོ་ལས་པ་རསྨཻ་པ་དིའི་བྱིངས་ལ། པ་ར་སྨཻ་པ་ད་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག ། ཨཱཏྨ་ནི་པ་དི་བྱིངས་ལ། ཨཱཏྨ་ནི་པ་ད་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག ། ཨུ་བྷ་ཡ་པ་དིའི་བྱིངས་ལ། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་མཐའ་དག་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་རེའི་སྟེངས་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༈།དེ་རྣམས་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ལུགས་དོན་གྱི་མདོ་འདི་དག་བློ་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུཀ་སོགས་དགུ་ལས་བདུན་ལ་སྒྲོག་བཅས་ཀྱང་། །ཤི་ཏུ་བསྒྱུར་བས

བྲིངས་མཐར་མཚམས་སྦྱར་ཨེ། ༈ཡུཥ྄་ལ་ཨིཏ྄་སྟེར་ཡཱུཾ་ནི་ཨི་ཡིཾ་བསྒྱུར། ༈ཨཱཏ྄་སོགས་དགུ་ཨི་ལ་བྲིངས་མཐའ་ཨེ ༈ཨཏྟི་ཨཏྟུ་ཨཏྟེ་ཨཾ་ཏམ྄་ཨེ། ༈ཨཏྟ་ཨན྄་ལ་བྲིངས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས་སྦྱོར། །བས྄་མས྄་བ་མ་མིཔ྄་དང་བ་ཧེ་དང་། །མ་ཧེ་བ་ཧེ་མ་ཧེ་བྲིངས་མཐའ་ཨེ། ༈ །དིཔ྄་བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་ཨ། བྲིངས་ཀྱི་དང་པོར་དབྱངས་ཡོད་སླར་ཡང་ཨ། ༈ཨཱ་ཏེ་ཨཱ་ཐེ་ཨཱ་ཏཻཾ་ཨཱ་ཏཾ་དང་། །ཨཱ་ཐཱམ྄་གཉིས་ལ་བྲིངས་མཐའི་ཨ་ནི་ཨི། ༈ །གཞན་ཡང་ཨཱ་ནིཔ྄་ཨཱ་བཔ྄་ཨཱ་མཔ྄་དང་། ༈ཨ་མིཔ྄་དང་ནི་ཨཱ་བ་ཧེཔ྄་དང་ཡང་། ༈ཨཱ་མ་ཧེཔ྄་རྣམས་འདྲ་བར་རིང་པོར་སྦྱོར། ༈ཨཻཔ྄་ལ་བྲིངས་མཐའ་ཨཻ་སྟེ་ཨཻཔ྄་ཉིད་དབྱེ། ༈ །ཏུཔ྄་ནི་རང་གནས་ཧེ་ནི་འཇིག་པའམ། །སྔོན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཀ་ཏཱ་ཧཾ་ཏེ། །དེ་ནས་ཧཾ་གྱི་ཨཾ་ཕྱིས་ཏཱཏ྄་ཞེས་འགྲོ ༈ རྐྱེན་མཐའ་ཏན྄་གྱི་ན྄་དང་པ྄་རྣམས་ཕྱིས། །དེང་མིན་སིཔ྄་དང་ས྄་མཐའ་རྣམ་བཅད་དོ། ༈ །ཧྲུ་སོགས་ཨ་ཐུང་མཐའ་ལ་ཧིཔ྄་ལ་སོགས། །བྲིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཐོག་མར་ངེས།།

༈ །ད་ནི་བྲིངས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ། ཡཀ྄་གི་བྱ་བ་འཇུག་པ་དག་བཤད་པར་བྱ།

ཨཱཧྲུ་བི་ཀརྨ་ཎི། དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཨཱཏྲོ། །ཧྲུ་བི་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་མི་བདེ་སྟེ། དང་ཞེས་པ་བསྣན་ནོ། ཨཱཏྲ་ཅེས་པ་ཨཏྨ་ནའི་རྐྱེན་གྱི་མིང་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་ཨཏྨ་ནའི་ཚིག་རྐྱེན་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། ཧྲ་བ་ཀརྨ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྲིངས་ལས་མེད་པ་རྣམས་ལ། དངོས་པོའི་དོན་དུ་ཨཏྨ་ནའི་

ཚིག་རྐྱེན་སྦྱོར་ལ། ལས་བཅས་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཨཊྨ་ནེ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་བྱིངས་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཀྲི་ཡ་པཱ་ད་ཚིག་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ལས་མེད་ཀྱི་བྱིངས་ཞེས་བྱ་ལ། བྱིངས་གང་ཞིག་ལས་དང་བྱེད་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ནི། ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིངས་ཞེས་བྱའོ། ༄མཚན་གཞི་ནི། ༄ཥྛཱ་དང་ཨེ་དྷ་དང་ཨཱས྄་དང་ཤཱིང྄་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར། དེ་ལྟར་ཡང་ལཛྫཱ་སཏྟཱ་སྠི་ཏི་ཛཱ་ག་ར་ཎཾ་བྲིདྡྷི་ཀྵ་ཡ་བྷ་ཡ་ཛཱི་བི་ཏ་མ་ཎཾ། ཤ་ཡ་ན་ཀྲཱི་ཌཱ་རུ་ཙི་དྲཱི་བཏྱཪྠཾ་དྷཱ་ཏུ་ག་ཎཾ་ཏ་མ་ཀརྨ་ཀ་སྣ་ཀྟཱཿ། དེའི་དོན་ནི། ངོ་ཚ་དངོས་ཡོད་གནས་པ་མེལ་ཚེ་དང་། །རྒྱས་འཕེལ་ཟད་པ་འཇིགས་པ་འཚོ་བ་དང་། །ཉལ་དང་རྩེད་མོ་འདོད་དང་འབར་གསལ་དོན། །བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལས་མེད་པར་བཤད་དོ། དོན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉེར་བསྒྱུར་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོན་པའི་བྱིངས་ནི་ལས་མེད་ཡིན་ལ། ༄ལྟག་མ་རྣམས་ལས་བཅས་སོ། ༄སཀྐཱ་ཧྲཾ་ཧྲཱ་བ་ལིཏྟཾ་སྦྱཱ་ད་སྦྲིཏྲཾ་ཡཙྪཱ་ཀཱ་ར་ཀེཿ། ཧྲཱ་དཀྵཿཀོ་བ་ལཾ་ཤུཀྐཾ་ཧྲཱ་བ་ཨེཏུ་ཧྲཱི་ཧྲཱ་ཡ་ཏེ། ཡོད་ཙམ་དངོས་པོའི་རྟགས་སུ་འགྱུར། །གང་ཡང་བྱེད་ཅན་རྣམས་མ་རེག །བྱིངས་དོན་རྐྱང་པ་དག་པ་པ། །འདི་ནི་དངོས་པོར་མངོན་པར་བརྗོད། །བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་གང་དང་ཡང་མ་སྦྱར་བ། དངོས་པོ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོའི་དོན་གྱི་རྟགས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱེད་ཚིག་དང་བར་རྐྱེན་སོགས་སྦྱར་དུ་རུང་ཀྱང་། རྐྱེན་གྱི་དོན་མི་སྟོན། བྱིངས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་དངོས་པོའི་དོན་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།

༄ ཡཀྵུ་ཏཊྚ། ཡཀ་བཞི་པོ་ལའོ། །དངོས་པོ་དང་ལས་གང་ཡིན་ཡང་། བར་རྐྱེན་ཡཀ་སྦྱོར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི། ཏི་སོགས་བྱེད་ཚིག

གི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། དངོས་པོའི་དོན་ལ། ཨདྭ་ནིའི་གཅིག་ཚིག་ཁོ་ན་སྟེ་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལས་གཉིས་པ་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་ཚིག་ལའང་གཅིག་ཚིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བཤད་ངེས་པའོ། །བཞི་པོ་ལ་ཅེས་པ་ནི། ལཊ྄་ལིང྄་ལོཊ྄་ལང྄་བཞི་པོ་ལའོ། །དེར་ཡཀ྄་ཞེས་པའི་ཀ྄་ནི་བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་དགག་པའི་རྟགས་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གསུམ་དང་། ཕྱི་མའི་གསུམ་དང་། དང་པོའི་ཡང་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་མི་འཇུག་པས། སྐྱེས་བུ་དང་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ཚིག་ཏེ་ཨཱིཏ྄་ཏམ྄་ཏན྄་རྣམས་སོ། ༈བྷཱུ་ཏེ་ཡཀ྄་སྟེར་ཀ་ཕྱིས། བྷཱུ་ཡ་ཏེ། ༈བྷཱུ་ཨཱིཏ྄་ཡཀ྄་བྷཱུ་ཡེ་ཏ྄། ༈བྷཱུ་ཏམ྄་ཡཀ྄། བྷཱུ་ཡ་ཏཱཾ་༈བྷཱུ་ཏན྄་ཡཀ྄་ཨིཊ྄་སོགས་ཨཊ྄་དང་། དབྱངས་དང་པོའིའོ། ཞེས་པས་ཀྱང་ཨཊ྄་སྟེ། ཨ་ཨབྷཱུ་ཡ་ཏན྄། ཨབྷཱུ་ཡ་ཏན྄། ༈དཔེར་བརྗོད། བྷཱུ་ཡ་ཏེ་ཏྭ་བ་ཏཱ། ཁྱོད་ཡིན་ཞེས་པའོ། ༈ཨེ་དྷ་ཏི་ཡཀ྄་ཨེདྷ་ཡ་ཏེ། དྷ་དབྱངས་མེད་ཡ་ལ་དྲངས། ཨེ་དྷྱ་ཏེ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཨེ་དྷྱེ་ཏ྄། ༈ཨེ་དྷྱ་ཏཱཾ། ༈ཨེ་དྷྱ་ཏན྄། ༈དཔེར་བརྗོད། ཨེ་དྷྱ་ཏེ་ཏྭམི་གཱིཿ། ཚིས་དང་ལྡན་པ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་བརྗོད་པས་རྒྱུ་ཡང་ཁོང་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་སྦྱིན་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྐྱེས་བུ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པའོ། ༈ཨཱ་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལའོ་བྱིངས། སུའི་ཨུ་བརྗོད་དོན། ཨཱས྄་ཏེ་ཡཀ྄་ས྄་དབྱངས་མེད་ཡ་ལ་དྲངས་ཨཱ་སྱ་ཏེ། ༈ཨཱ་སྱ་ཏ྄། ༈ཨཱ་སྱ་ཏཱཾ། ༈ཨཊ྄་གཉིས་འདྲ་རེང་། ཨཱ་སྱ་དང་ཡང་འདྲ་བ་རིང་པོ་ཡིན་པས་ལུས་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་སོ། ༈ཨཱསྱ་ཏན྄། ༈ཤཱིང྄་ཉལ་བ་ལའོ་བྱིངས། ཤཱིང྄་གི་ཡཀ྄་ལ་ཨ་ཡང྄་ངོ་ཞེས་བཤད་པས། ཤཱིང྄་ཨ་ཡང྄་དུ་ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད་པ་ལ་ཤཱིང྄་གི་ང྄་ནི་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་ཡང྄་གི་ང྄་ནི་ཐ་

མ་ཁོ་ན་བསྒྱུར་བའི་རྟགས་དོན་ཡིན་པས། ཐ་མ་ཨཱི་ཨ་ཡད྄་དུ་འགྲོ། ཤཱིང་ཏེ་ཡཀ྄ ཨ་ཡད྄་ད྄་ཕྱིས། ཡའི་ཨ་བརྗོད་དོན། ཤ྄་ཨཡ྄་ཡ་ཏེ་དྲངས་པས། ཤ་ཡྻ་ཏེ༔ ཤ་ཡྻེ་ཏ ༔ཤ་ཡྻ་ཏཱཾ༔ ༔ཨུ་ཤ་ཡྻ་ཏཱ། ༔དཔེར་བརྗོད་ནི། ཤ་ཡྻ་ཏེ་ཤུ་དྲེ་ཎ། ཞེས་ཉལ་བར་བྱེད་དོ་དམངས་རིགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ལས་མེད་པའི་བྱིངས་ལ་ཡང་། རེས་འགའ་ལས་དང་བཅས་པ་དང་འདྲ་བར་ཨཊྚ་ནིའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཉེར་བསྒྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཉེར་བསྒྱུར་གྱིས་བྱིངས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། བྱིངས་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། བྱིངས་ཀྱི་དོན་ལྷག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་བྱེད་ན་བྱིངས་པས་ཉེར་བསྒྱུར་སྟོབས་ཆེ་བས། དཔེར་ཧྲྀ་ར་འཕྲོག་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། པི་ཧྲྀ་ར། གནས་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཨཱཧྲྀ་ར་ཟས་སོགས་དང་། སཾ་ཧྲྀ་ར་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་དང་། པྲ་ཧི་ཧྲྀ་ར་སྤྲུང་བ་པོ། པྲ་ཧྲྀ་ར་འཛོམས་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བྱིངས་ངོ་བོ་ལས་མེད་ཡིན་ཡང་ཉེར་བསྒྱུར་བ་དང་འཕྲད་པས་ལས་ཅན་ནོ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་ཏེ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཏེ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཾ་ཏེ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་སེ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཐེ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་དྷྭེ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཱ་བ་ཧེ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་མ་ཧེ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཏ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་རན྄། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཐཱཿ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཡཱ་ཐཱཾ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཡཱ་དྷྭཾ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཡ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་བ་ཧི ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་མ་ཧི། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་ཏཱཾ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཏཱཾ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཾ་ཏཱཾ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་སྭ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཐཱཾ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་དྷྭཾ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཻ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཱ་བ་ཧཻ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཱ་མ་ཧཻ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་ཏ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཏཱཾ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཾ་ཏ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་ཐཱཿ ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ་ཐཱཾ། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡ་དྷྭཾ། ༔ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡེ ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཱ་བ་ཧི། ཨ་ནུ་ཏྤ་ཡཱ་མ་ཧི།

༄།དཔེར་བརྗོད་ན། སུ་ཁ་མ་ནུ་བྷཱུ་ཡ་ཏེ་སྭཱ་མི་ནཱ། རྗེ་བོས་རང་གིས་བདེ་བ་རྗེས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་གང་ལས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ན། བྱེད་པ་དང་ལས་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི་ལས་བཅས་ཏེ། ཊཱིཀྲྀ་བྱེད་པའོ། ཊ་ནི་བྱ་བའི་དོན་ཏྲྀ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཡཀ྄་ཏེ་ཡ་ཕ་རོལ་ལས་རི་ཨི་རུ་སོང་གྲི་ཡ་ཏེ། ༄།ཀཱ་ཏཿཀྲི་ཡ་ཏེ་ཀཱ་རུ་ཀེ་ཎ། ལས་མིས་རྩའི་ལྷས་བཾ་བྱེད་དོ། ༄།ཧཱུཾ་དུ་ཁྀི་ཀྲི་ཡ་སེ། ཁྱེད་དཀའ་བས་བྱེད་དོ། ༄།རཱ་གོ་པི་རཱ་གཱིཿསུ་ཁྲུ་ཏཾ་ཀྲི་ཡེ། ཆགས་པ་དག་ལས་ཆགས་པ་བྲལ་བས་ངེད་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༄།ཨ་ཡ་གི། ཨ་ཡཀ྄་ལའོ། །རྐྱེན་ལ་ཡཀ྄་དང་ཨ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་རྩུར་རོལ་གྱི་རི་ཡིག་ནི་རིང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རིཏ྄འི་ཏ྄་ནི་བྱ་བ་ཧྣ་ན་ཏེ་བར་མཚམས་གཅོད་པའི་རྟགས་དོན་ནོ། །མྲིཏ྄་སྲོག་འདོར་བ་ལའོ། །ཡཀ྄་ཏེ་ཏ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨ་ཡཀ྄་ལའོ། །མྲི་མྲི་རུ་སོང་། མྲི་ཡ་ཏེ། དེ་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར། ༄།དྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ། དྲི་ཡ་ཏེ། བྲཧྨ་ཎེ་ན་དཱ་ན་མ་དྲི་ཡ་ཏེ། བྲམ་ཟེས་སྦྱིན་པ་ལོངས་ཤིག   ཅེས་པའོ། ༄ ཧྲིཏྲ་འཕྲོག་པའོ། །དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། ཧྲི་ཡ་ཏེ། ཧྲི་ཡ་ཏེ་ཧྣ་ན་ཏསྐ་རེ་ཎ། འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ནོར་ཆོམ་པོས་ཞེས་པའོ། ༄།ཧྣཱི་མཆོང་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལའོ། །རླྀ་ཨིར། རིཏ྄་ལ་ཨིར྄འོ། །ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ལ་ཧྣཱི་རིང་པོ་ཨིར྄་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཧྣཱི་ཡཀ྄་ཏེ་ཏེར྄་དྲངས་ཏེ་ཚ་ཏེ།

ཡི། ཡ་ལའོ། །ཡ་ཡིག་གི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་གོང་མའི་དབྱངས་ཐུག་མ་རིང་པོར་འགྱུར། །ཧྣཱི་ཚ་ཏེ། དེ་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར། ༄།ཅིཏྲ་གསོལ་བ་ལའོ། ཏྲ་རྗེས་འབྲེལ་ཅི་ཡཀ྄་ཏེ་ཡ་ལའོ། །ཅི་རིང་པོ་ཅཱི་ཡ་ཏེ། ཨིཥྚ་ཀཱ་ཅཱི་ཡཾ་ཏེ། སོ་ཕག་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ༄།ཀྲུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཟ་བ་ལའོ། །ཀྲུ་ཡཀ྄་ཏེ། ཡ་ལའོ།

ཏྲུ་ཡ་ཧེ། ཏྲུ་ཡ་ཧེ་ཨསྟྭཾ་བསྟྭོ། མེ་ལ་ཟས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། ༈ཊཎྜ་ཏྲ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །

ཌཱ་དེ་རིཿ། ཌཱ་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ། །བྲིངས་ཌཱ་སོགས་ཀྱི་ཨཱ་ཡིག་ནི། ཀིཏྟ་དང་ཊིཏྟ་ཀྱི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལས་ཨི་རུ་འགྱུར་རོ། །ཊ་ཌཱུའི་ཏྲ་ཨཎྜ་ནིའི་རྟགས་དོན། ཊ་བྱ་བའི་དོན། ཌཱ་ཡཀྟ་ཧེ་ཌཱ་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ། །ཌཱ་དེ་རུ་སོང་། དེ་ཡ་ལའོ། ཌཱ་ཌི་སུ ཌི་ཡ་ཧེ། ཕེ་ད་པི་དེ་ཨཱ་དོ་ཌི་ཡ་ཧྲཱུཾ་རྐྲ་ནཾ། རིག་བྱེད་རིག་པ་པོ་ལ་ནོར་འདི་བྱིན་ཞིག་ཅེས་པའོ། ༈ ཊཀྐཎྜ་འཛིན་ཞིང་གསོ་བ་ལའོ། ཊཎ་གོང་བཞིན། ཌཱ་ཡཀྟ་ཧེ་ཌཱ་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ། ཌེ་ཡ་ལའོ། ཌཱི། ཌཱི་ཡ་ཧེ། ཉེར་བསྒྱུར་ནི་གོང་དུ་བཞག ནི་ཌཱི་ཡ་ཧེ་ཌཱ་ཌུཾ་ཌུ་མོཾ། གཏེར་དུ་སྦྱོས་ཤིག་འབྲུ་རྣམས་ས་ལའོ། །ཞེས་སོ། ༈སྨྲྀ་འཛལ་བ་ལའོཾ། ཊ་ཨཎྜ་ནི་རྟགས་དོན། ཌཱ་སོགས་ཨི། ཡ་ལ་སོགས་སྨྲི། སྨྲི་ཡ་ཧེ་འཛལ་བར་གྱིས། ༈ཀཻ་གཻ་རཻ་སྦྲ་ལའོ། །

སཇྷཀྐཱ་རཱ་ཊཱ་སྨྲ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱའོ། ཨཎྜ་ནི་པ་དེའི་སྐབས་འདིར། བྲིངས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། བྱེད་པོའི་དོན་གྱི་ཨཔྲའི་རྐྱེན་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རོ། ༈ཀཻ་ཡཀྟ་ཧེ་བཞག །མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱའོ། ཞེས་པས། ཨཻ་ཨཱ་རུ་སོང་ཌཱ་སོགས་ཀྱི་ཨཱ་ཨི་ཡ་ལའོ། ཨི་ཨཱི་རུ་སོང་། ཀཱ་ཡ་ཧེ། དེ་བཞིན་དུ། གཱ་ཡ་ཧེ། རཱ་ཡ་ཧེ། ༈ཤཻ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཤཻ་ཡཀྟ་ཧེ་མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་ཨོ། ཨཱ་རུ་སོང་། ཌཱ་སོགས་ཀྱི་ཨི་གཞན་འདྲ། ཤཱ་ཡ་ཧེ། ༈ཨོཾ་ཏྲཱ་འདོར་བ་ལའོ། ཨོ་བྱ་བའི་དོན་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ཏྲ་ཡཀྟ་ཧེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཧེ། ༈པྱཻ་བཅུད་བ་ལའོ། པྱཻ་ཡཀྟ་ཧེ། པི་པྱཱ་པྱཱ་ཡ་ཧེ། དེ་དག་གོང་དང་འདྲའོ། ༈ཚྭཻ་འགྲོ་བ

འགོག་པ་ལའོ། ཚྪ་ཡཀྵ་ཏེ་དང་པོ་ལ་ཁ་ཊའི་ས་ནའོ། ཞེས་པས། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཁ་ཥ་རུ་སོང་། ཁྲིམས་ཅན་ལོག་ན་ཁྲིམས་ཀྱང་ལོག་སྟེ། ཚ་རུ་བསྒྱུར་བ་པོ་ཁ་ཥ་རུ་ལོག་པས་ཚ་ཡིག་ཀྱང་ཐ་ཡིག་ཏུ་སོང་། སྭཱ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གོང་དང་འདྲ་སྟེ། སྭཱི་སྭཱི་སྭཱི་ཡ་ཏེ། འདི་ལས་མེད་ཡིན་པས་ཨཱཏྨ་ནེ་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་རྣམས་ཁོ་ན་འཇུག་གོ

༄ཏ་ནོ་ཏེ་རྣ་བཱ་ཡ་ཡ་གི་ཞེས་མེད་པའང་མང་ངོ་ཡ་གི །ཡ་གི་ཞེས་པ་ནི་མེད་པའམ་མང་པོ། ཏྣ་ཀྱི་ནཱ་ཨཱ་ཡང་ནའོ། ཏྣ་ཀྱི་ན་ཨཱ་ཡང་ན་སྟེ་ཡཀྵ་ལའོ། །ཟེར་བའང་ཡོད་དེ། ཏྣ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཀིཏ་ཕ་རོལ་ལ་ནཱ་ཨཱ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཏྣ་ཡཀྵ་ཏེ་ནཱ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཨཱ་ཡ་ཏེ་འདྲ་རིང་དུ་ཡ་ཏེ། ཨཱ་རུམ་བསྒྱུར་ན་ཏྣ་ཡ་ཏེའི་ནཱ་ཡ་ལ་དྲངས། ཏྣ་ཏུ་ཏེ། ༄རི་འགྲོ་བ་ལའོ། ཀུ་ཊི་ཊི་སཾ་ཡོ་ཀུ་ཏྲེ། རི་རབ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། །རི་ཡཀྵ་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རི་དང་། ཡཀྵ་སོགས་དངོས་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་སོགས་ལ་རི་ནི་ཡོན་ཏན་ཨར་དུ། འགྱུར་རོ། །ཨརྟེ་ཅེས་པ་བྱིངས་རི་ཡིག་གི་དོན་ཡིན་ལ། སོགས་ཁོངས་ནས། འདི་དང་ཛ་གྲྀ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ལས་ཡཀྵ་ཡད་ན་དྲི་ལ་ཀིཏ་བྱིན་པ་དང་། ཨཱ་ཤིཥ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལའོ། །རི་ཨར་དུ་སོང་། དྲངས་ཨརྟེ་ཏེ། ༄སྨྲྀ་སེམས་པ་ལའོ། སྨྲྀ་ཡཀྵ་ཏེ་རི་ཨར་དྲངས་སྨརྟེ་ཏེ། ༄ཡཀྵསྨ་ཀུ་ཊ་སཾ་ཡོ་གཀྵ་ཧྲི་ཏེ་ན་བི་བཀྱུ་ཏེ་ས་ཀསྨ་ཀཧྲ། ཀྲི་ཡ་སྨཱ་ཊཾ་ཏུ་ཡཀྵ་སྨ་ཥྭ་ཡ་མེ་བ་པྲ་སིདྡྷ་ཏེ། སུ་ག་རཻཿསྤྲེཀྲུ་ཊཀྵ་སྨཀྵམ་གཧྲེ་ཏེ་ཀདྲི་དུཿ། ལས་གང་ཡོན་ཏན་རབ་སྦྱོར་བྱེད་པོ་ཉིད། །བྱེད་པོར་བཅས་པའི་ལས་སུ་རབ་འདོད་དོ། །ལས་གང་བྱེད་པས་འཇུག་པར་ལྡན་པ་དང་། །རང་ཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་

རབ་གྲུབ་པའོ། །སྙི་བ་རྣམས་དང་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་ལས་རིག །ཅེས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱེད་པོ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་དེ་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་རྩོལ་བས་བྱེད་པ་ཙམ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྩོལ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་རང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་ལས་ཉིད་ལ་ཡང་བྱེད་པོའི་དོན་ཚང་བས། དེ་ལ་བྱེད་པོ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རབ་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རབ་སྦྱོར་ཏེ་རྟག་ཏུ་ལྡན་པའི་དོན་མེ་དང་སྲེག་པ་བཞིན་ནོ། ༈ དེ་ཡང་དཔེར་ན། མར་གྱི་གོང་བུ་འཇུ་བར་བྱེད་ན། སྟོད་དུ་བཙུག་སྟེ་མེ་ལ་འཇོག་པ་སོགས་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ཡང་དགོས་མོད། མར་ཉིད་ལ་ཞུ་བ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ་སྙི་བ་སྟེ་འཇམ་ཞིང་སྙི་ལ་སྣུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞུ་སྟེ་འགྲོ་བ་ནི་མར་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྙི་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་གོང་བུ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཞུ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་དོན་ཡང་ཚང་སྟེ། མེ་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མར་ཉིད་རང་ཞུ་ལ་འགྲོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། ༈ ཟངས་ལ་སོགས་འཇུ་དཀའ་བ་ནི་རང་ཞུ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ་འབད་པས་བཞུ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཟངས་དེ་ལས་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ༈ འདི་དག་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་བརྡ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། རིག་པས་དཔྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཟངས་ཞུ་བ་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིན་མོད། འཇིག་རྟེན་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོ་གནག་ཇི་སོགས་ཀྱིས་དེར་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་བླུན་ངོར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རློམ་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་འདོད་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྙི་བ་རྣམས་དང་ཞེས

སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེས་སྦྱོར་རྒྱུའོ། །གང་ལས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ་དེ་ནི་མར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་རིག་སྟེ། ཞུ་བ་སོགས་དངོས་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བས་དངོས་པོ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོར་ཡང་རིག་གོ་ཞེས་པའོ། ༄དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཨཱ་དྲཱ་ཏ་ར་ཋཾ། །གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། །པཙྱ་ཏེ་སྐབས་ཏེ་ཨོ་ད་ནཿཔཙྱ་ཏེ་སྭ་ཡ་མེ་བ། འབྲས་ཆན་ཚོས་ཏེ་རང་ཤུགས་ཀྱིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་ཕལ་པ་རྣམས་འབད་པས་ཚོས་པར་འགྱུར་ལ། འབྲས་ཕྲ་མོ་མཆོག་དག་རྩོལ་བ་ཆུང་ངུས་ཚོས་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པོ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྩོལ་བ་ཆུང་བས་རེ་ཞིག་དེ་མ་བརྗོད་པར། འབྲས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལས་སུ་གྱུར་པ་འབྲས་ཉིད་བྱེད་པོར་ཡང་བརྗོད་དེ། ལས་དང་བྱེད་པོ་གཞི་མཐུན་པའོ། ༄བྷི་དིར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལའོ། ཨིར྄་རྗེས་འབྲེལ་དང་བརྗོད་དོན། བྷི་ད྄་ཡཀ྄་ཏེ་དྲངས་བྷི་དྱ་ཏེ། བྷི་དྱ་ཏེ་ཀཱཥྛཾ་སྭ་ཡ་མེ་བ། དུམ་བུར་བྱེད་དོ་ཤིང་རང་ཤུགས་ལའོ། །ཀ་ལ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཤིན་དུ་མཉེན་པ་སྟ་རེས་ཤུགས་ཆུང་ངུས་ཆོད་པ་ན། ཤིང་ཉིད་བྱེད་པོར་ཡང་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ། ༄ལཱུཉ་གཅོད་པ་ལའོ། །ཉ་ནི་གཉིས་ཀ་བའི་བྱིངས་དོན། ལཱུ་ཡཀ྄་ཏེ་ལཱུ་ཡ་ཏེ་ཀ་དཱ་རཿསྭ་ཡ་མེ་བ། རྩ་བར་བྱེད་དོ་ཞིང་རང་ཤུགས་ཀྱིའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཏོག་རྩ་བར་སླ་བ་རྣམས་སོ། ༄དོན་གཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་བརྗོད་དགོས་པའང་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ཊི་ཀྲ་དུ་ཧེ། ཡཱ་ཙི་ རུནྡྷི་ རུ་ཙི་ པྲཙྪི་ བྷིཀྵི ཙིཉ་གསོག་པའི་བྱིངས་ལ་ལས་གཉིས་པོ་ཅན་གྱི་ཚིག་དགོས་ལ། ༄དེ་ཡང་ཊི་ཀྲ་ཐོབ་པ་ལའོ། ཉ་ཨུ་ཧྭ་ཡའི་དོན། ཊི་ཡཀ྄་ཏེ་དང་པོ་ལ་ཁ་ཊའི་ས

ནའོ། །ཞེས་པས་ཙ་ན་རྟུ་སོང་། ནཱི་ཡ་ཏེ། ནཱ་ག་རཾ་ནཱི་ཡ་ཏེ་ནཱ་ག་རི་ཀེ་ཏྲ་ནེ་ཙ་རཿ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་བླངས་སོ་ཐོབ་པོ་གྲོང་ཁྱེར་པས་ནགས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་ནགས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྲེའུའི་མིང་ངོ་། །ནགས་སྤྱོད་ལས་ཡིན་གྲོང་ཁྱེར་པ་བྱེད་པོ། བླངས་སོ་བྱེད་པ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་ཏེ། གཞན་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཞེས་པ་སྐེ་འདི་ཡང་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གཉིས་པོ་ལས་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅེ་ན། བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྨྲ་ཞིང་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ལ་བླངས་སོ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ངེས་པར་མི་བྱེད་ལ། སྤྲེའུ་བླངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཙོ་བོའོ། ༈ཀྲྀ་ཡཱུ་ཙིར་སློང་བ་ལའོ། །ཀྲྀ་དགོས་དོན་ནི་བརྗོད་དོན་ཡང་ཡིན། ས་རི་ཏའི་དོན་ཡང་ཡིན། ཡཱུཙ་ཡཀྲ་ཏེ་དྲངས་ཡཱུ་ཙུ་ཏེ། ཧྣོ་ཛ་ནཾ་ཡཱུ་ཙུ་ཏེ་ཡ་ཛ་མཱ་ནོ་ཡཱུ་ཙ་ཀེ་ན། ལྷོ་ཟས་སློང་བར་བྱེད་དོ་སློང་སྟོན་གྱི་སར་སློང་མོ་བས་སོ། །ཞེས་པ་སྐེ་འདི་ལའང་སློང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱེད་པ། སློང་མོ་བ་བྱེད་པོ། །ལྷོ་ཟས་ནི་ལས། སློང་སྟོན་སའམ་འགྱེད་ས་ཡང་ལས་ཏེ། བྱེད་པ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྷོ་ཟས་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ༈ཕྲཙྪ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལའོ། །ཚའི་ཨ་ནི་བརྗོད་དོན། ཕྲཙྪ་ཡཀྲ་ཏེ་གྲ་ཧ་ལ་ཀེཏྲ་ཉྀ་ཏྲ་ལ་སཾ་ཕྲ་ཤྣ་ར་ཙའོ་ཞེས་འདི་གྲ་ཧ་ལ་སོགས་པའི་སྐེ་ཚན་ཡིན་པས། ཀེཏྲ་ནང་ཚན་ཡཀྲ་ཕ་རོལ་ལ། སཾ་ཕྲ་ཤྣ་ར་ཙ་སྟེ། སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ཐོབ་བོ། །དེ་ལས་འདིར་ཕྲའི་ར་བཏགས་ནི་དབྱངས་རི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། ཕྲིཙྪ་ཡ་ཏེ་དྲངས་ཕྲིཙྪ་ཏེ། ཕྲིཙྪ་ཏེ་སཀྣ་ནཾ་པ་ཤི་ཀེ་པུཾ་ཤཿ། འདྲི་བར་བྱེད་དོ་ལམ་རྣམས་ལམ་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲུལ་པ་ལའོ། །འདྲི་བར་བྱེད་ནི་བྱེད་པ། ལམ་རྣམས་ཞེས་ལམ་རྒྱུས་ཏེ་ལས། ལམ་

ཞུགས་པ་ནི་འགྲོ་མཁན་ཏེ་དྲི་བ་བྱེད་པ་པོ། །འགྲུལ་པ་ལ་ཞེས་པ་རྩུར་འོང་གི་ལམ་ཞུགས་མཁན་ཏེ་འདི་ཡང་ལས་སོ། །དེ་ལ་རྩུར་འོང་ལ་འདྲིའོ་ཞེས་པས་དོན་མི་ངེས་ལ། ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་འདྲིའོ། །ཞེས་པས་ངེས་ཏེ་འདི་གཙོ་བོའོ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཤིཥྱཱཙཱཪྻ་ཏ་ཏྭ་པྲིཙྪ་ཏེ། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདྲི་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོ་སློབ་མས་ལས་སུ་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དོགས་གཅོད་སོགས་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་སློབ་དཔོན་ལ་འདྲི་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡིན་ངེས་པ་མི་སྟེར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདྲིའོ་ཞེས་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་སྟེར་བས། ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ༄སྐབས་འདིར་འདི་ངེས་དགོས་ཏེ། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལ་མཁས་ན་སྒྲའི་དོན་གྱི་མདོ་དོན་བྱུང་བའོ། །བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་ལ་གསུམ་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། །དང་པོའི་མཐའ་ཅན་གཉིས་སོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གཉིས་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། །དང་པོའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ཅན་ནི། ཨ་ནུཀྟའི་བྱེད་པོའི་སྒྲ་དང་། ལས་གཉིས་པའི་མཐའ་ཅན་ནི། ཨ་ནུཀྟའི་ལས་སྒྲའོ། །དང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱེད་པོའི་སྒྲ་བྱེད་པོ་ཨུཀྟ་དང་། དང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ལས་སྒྲ་ཨུཀྟའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱེད་པོའི་གཙོ་བོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ལ། དང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་དང་བྱེད་པོ་ནི་ཕལ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དེ། གོང་དུ་ན་ག་ར་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཞེས་བདུན་པའི་དོན་གྱི་གཉིས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཡང་ཕལ་པ་དང་། བ་ནེ་ཙ་རཿ། དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོར་འཛོག་པ་ལྟ་བུའང་མང་ངོ་། །སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱེད་པོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ། ལས་དང་པོའི་མཐའ་དང་། བྱེད་པོ་དང་

པོའི་མཐའ་ལ། ལས་གཉིས་པའི་མཐའ་འབྱུང་ངོ་། །ཀུ་ལཱ་ལེ་ན་ཀྲྀ་ཏ་གྲི་ཡ་ཏེ། རྫ་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་རྫ་མཁན་གྱིས་ཞེས་པ་བྱེད་པོ་གསུམ་པའི་མཐའ་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལས་ཏེ་དང་པོའི་མཐའ། གྲི་ཡ་ཏེ་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ །ཀུ་ལཱ་ལ་ཀྲྀ་ཏཾ་ཀ་རོ་ཏི། རྫ་མཁན་བུམ་པ་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྫ་མཁན་ཞེས་པ་དང་པོའི་མཐའ་ཅན་བྱེད་པོ། བུམ་པ་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས། བྱེད་དོ། །བྱེད་པོའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱེད་ཚིག་གོ། ༈ །ད་ནི་སྡེ་ཚན་ཕྱི་མ་དྲུག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། པ་རོ་ལྐོག་གྱུར་ལ་ལིཊ྄ ཎལ྄ ཨ་ཏུས྄ ཨུས྄༈ ཐལ྄ ཨ་ཐུས྄ ཨ། ༈ཎལ྄་བ་མ། ༈ཨེ་ཨཱ་ཏེ་ཨི་རེ༈སེ ཨཱ་ཐེ་དྷྭེ༈ ཨེ་བ་ཧེ་མ་ཧེ། ལྐོག་གྱུར་ནི་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་སྦྱར་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ལོན་པའོ། །འདས་པ་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པ་ནི་ཆེས་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའང་མིན་པ་དང་། གོང་དུ་སྨོས་པའི་དེང་ཉིད་མིན་པ་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ལྐོག་གྱུར་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཎལ྄་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་རོ། །འདི་ལ་ལིཊ྄་ཀྱི་བརྡ་ཆད་ཀྱང་བྱས་སོ། །

དྭིཏྭཱ། གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཎལ྄་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཕྲད་ན། དང་པོར་བཞག་པའི་བྱིངས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཨཱ་བོཏྟཱ་དོ། ཧྲུ་ཨ་དག་གི་ཎ་སོགས་ལ་ཨཱའོ། ཎལ྄་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ལན་གཉིས་སུ་སོང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱིངས་དེ་ཧྲུའམ་ཨ་ཐུང་གི་མཐའ་ཡིན་ན། ཧྲུའི་ཨུ་ཨཱ་དང་ཨ་ཐུང་ཡང་ཨཱ་རུ་འགྱུར་རོ། །

ཧྲ་སྭཿ། ཐུང་ངུའོ། །ཧྲུ་སྔོག་ཨཱར་སོང་བ་དེ་སླར་ཐུང་ངུ་དང་། ཨའི་ཨཱ

ཡང་སླར་ཐུང་ངུའོ། །ཧྲསྭ་བ་ཧྲ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་དང་ཙ་པའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱིངས་དང་པོ་སྟེ་གྲལ་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དེ། ཧྲསྭ་པ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཛ་བའམ་ཙ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན། ཧྲསྭ་ཧྲ་ནི་ཛ་བར་འགྱུར་ལ། ཚ་ཕ་ནི་ཙ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་གྲངས་འདྲ་བ་དང་། སྡེ་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཧྲུ་པོ་ཤུཀ྄ ཧྲུ་བའི་ཤུཀ྄འོ། ཧྲུའི་བྱིངས་ལ་བར་རྐྱེན། ཤུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། ཤུཀ྄་གི་ཨུ་བརྗོད་དོ། ཀ྄་ཡོན་ཏན་དགག་པའི་དོན་ནོ། ༄དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དེ། ཧྲུ་ཙཔ྄་ཞེས་པ་བཞག གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པས་ཧྲུ་ ལྷག་པོ་གཅིག་འཕེལ་བ་གོང་དུ་འབྲི་ཧྲུ་གཉིས་སུ་སོང་། ཧྲུ་ཨ་དག་གི་ཙ་སོགས་ལ་ཨཱ་ཞེས་པས། ཧྲུ་གོང་མ་ཧྲཱ་རིང་པོར་སོང་། ཐུང་ངུའོ་ཞེས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ཧྲ་ཧྲསྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་དང་ཙ་པའོ། །ཞེས་པས་འདི་ཧྲསྭ་ཧྲ་ཡིན་པས། ཛ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ཧྲ་ཡིག་གོང་མ་དེ་ཧྲ་ཡིག་དང་གྲངས་སྡེ་ཚན་འདྲ་བའི་ཛ་བ་བ་ཧྲུ་སོང་། བ་ཧྲུ་ཙཔ྄ པ྄་ཛེས་འབྲེལ། ཙ྄་རྟགས་དོན་སྤྲོག་ཨ་བཞག བ་ཧྲུ་ཨ་རྐྱེན་ཧྲུ་ལ་ཤུཀ྄་བྱིན། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། བ་ཧྲུ་བ་ཨ་དྲངས། བ་ཧྲུ་བ་གྲུབ་བོ། ༄གཞན་རྣམས་དེས་རིགས་བསྒྲེ་སྟེ། བ་ཧྲུ་བ྄་ཨ་ཏུས྄་དྲངས་རྣམ་བཅད་བ་ཧྲུ་བ་ཏུཿ། ༄བ་ཧྲུ་བ྄་ཨུས྄་དྲངས་རྣམ་བཅད་བ་ཧྲུ་བུཿ།

༄ཀླྀ་དེཧྣ་དེཿ། ཀྲི་སོགས་ལ་ཙ་སོགས་ཀྱིའོ། །ཀྲི་སོགས་ནི་ཀྲི་སྲི་ཧྲི་བྲི་དྲུ་སྟུ་ཤྲུ་སྲུ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བརྒྱད་པོའོ། །བརྒྱད་པོ་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་སོགས་བྱུང་ན། ཨིཊ྄་ཨཱ་ག་མ་མི་སྟེར་ཞེས་འབྱུང་། དེའི་ཤུགས་ལ་བརྒྱད་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟེར་དགོས་པར་བསྟན་པས། འདིར་ཧྲུ་ལ་སྟེར་རོ། །བ་ཧྲུ་བ྄་ཐཔ྄་པ྄་སོང་ཨིཊ྄་སྟེར་ཏ

སོང་། བ་ཧླུ་བ་ཨི་ཐ་ཞེས་པར་གྱུར་དྲངས་བ་ཧླུ་བི་ཐ། ༈མདོའི་དངོས་བསྟན་
ལྟར་ན་ཨིཏ྄་འདི་བྱིངས་བརྒྱད་པོ་མ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། ཊཔ྄་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཇི་ལྟར་
འོས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་འཇུག་པ་ལ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་པ་ར་སྨཻ་དགུ་པོ་
དག་ལས། ཐཔ྄་དང་བ་དང་མ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། རྐྱེན་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཐོག་མའི་ཡི་
གེ་ལྷ་ས་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། ༈བ་ཧླུ་ཏ྄་ཨ་
ཐུས་དྲངས་རྣམ་བཅད། བ་ཧླུ་བ་ཐཿ། ༈བ་ཧླུ་ཏ྄་ཨ་དྲངས་བ་ཧླུ་བ། ཧླུ་ཊཔ྄། གོང་
དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་དང་འདྲ། བ་ཧླུ་ཏ྄་ཨ་དྲངས། བ་ཧླུ་བ། ༈བ་ཧླུ་ཏ྄་བ། ཨིཏ྄་
བ་ཧླུ་བི་བ། ༈བ་ཧླུ་ཏ྄་མ། ༈ཨིཏ྄་བ་ཧླུ་བི་མ། དེ་དག་ནི་པ་ར་སྨཻའི་ཚིག་ཅན་ལ་
པ་ར་སྨཻ་རྐྱེན་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། ༈ཨུ་ཧྲ་ཡ་པི་ཏིའི་བྱིངས་ལ། པ་ར་སྨཻའི་ཚིག
དང་། ཨཏྨ་ནེའི་ཚིག་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཊཔ྄་ཙཔ྄་འཆེད་པ་ལའོ། །ཊ་ཙཔ྄
ཕྱིས་ཅའི་ཨ་ཡང་ཨུ་ཧྲ་ཡའི་དོན་ནོ། །པཙ྄་ལ་ཊཔ྄་པ྄་དང་ཊ་ཕྱིས། གཉིས་ཀ
ཀྱང་ངོ་བྱིངས་གཉིས་སུ་འགྲོ །འདི་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ཇི་
སྐད་དུ། དབྱངས་བཅས་དང་པོའོ་ཞེས་པས། བྱིངས་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་སོགས་ལ་
གང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅེ་ན། དབྱངས་མེད་མིན་གྱི་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དེ་
གཉིས་སུ་བྱའོ། །དབྱངས་ཡོད་མཉམ་ལ་གྲལ་དང་པོ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །པ་
པཙ྄་ཨ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་སྐབས་འདིར་འདི་བྱེད་དོ། བྱིངས་གཉིས་གཉིས་
སུ་འཕེལ་བར་བཤད་པས། པ་ཙ྄་པ་ཙ྄་ཨ་ཞེས་སོ། །ཐོག་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་
མར་རོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བས་དབྱངས་མེད་ཐོག་མ་ཙ྄་སྤྱ་མ་ཕྱིས་པས། པ་པ་
ཙ྄་ཨ་བྱུང་། ཨཏ྄་ཨུ་པ་ཧླ་ཡཿ། ཨུ་པ་ཧླའི་ཨཏ྄་ཀྱིའོ། །ཊཔ྄་སོགས་བྱུང་ན་བྱིངས་

ཀྱི་ཨུ་པ་དྷྨཱ་ཨ་ཡོད་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཨའི་འཕེལ་བ་ནི་རིང་པོ་ཨཱའོ། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཉིཏ྄་དང་ཎིཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན་གང་བྱུང་ཡང་། ཨུ་པ་དྷྨཱའི་ཨ་ལ་འཕེལ་བའོ། །འདིར་ས་འོག་མའི་སྒྲིག་ཨ་ནི་ཨུ་པ་དྷྨཱ་ཡིན་པས་འཕེལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །པཱཙ྄་ཨ་དྲངས། པ་པཱ་ཙ། ༈ཎླ་དེཿཀིཏ྄། ཎ་སོགས་ཀི་ཏའོ། ཎ་ལ་སོགས་པ་པིཏ྄་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀིཏ྄་དོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཎཔ྄་སོགས་རྐྱེན་ལ་པིཏ྄་དང་ཀིཏ྄་ཅེས་བརྗོད་དེ། པ྄འི་མཐའ་ཅན་པི་ཏ་དང་གཞན་རྣམས་ཀིཏ྄་དོ།

ཡོ་པཿཔ་ཙྪཱ་ཀི་ཏྲི་ཙྪཱ་སྱཱ། པ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ཀིཏ྄་ལ་དབྱེ་སྟེ་ཨའི་ཨེ་ཡང་ངོ། །པཙ྄་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཧྭུ་ཡིག་བ་རུ་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུའི་རིགས་ཀྱི་ཨཱ་དེ་ཤ་མ་བྱས་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཎཔ྄་སོགས་ཀྱི་ཀིཏ྄་རྐྱེན་བྱུང་ན་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་གྲལ་ཐོག་མ་པོ་དེ་དབྱེ་ཞིང་། འོག་མའི་སྒྲིག་གི་དབྱངས་ཨེ་རུ་འགྱུར་རོ། །པ་པ་ཙ྄་ཨ་ཏུས྄་ཡོད་པ་ལ། མདོ་འདིས་པ་ཐོག་མ་ཕྱིས། པ་རྙིང་མ་སྒྲིག་ཨ་ཡིག་དེ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། དྲངས་རྣམ་བཅད། པེ་ཙ་ཏུཿ། ༈པ་པ་ཙ྄་ཨུས྄་སྒྲུབ་ལུགས་དེ་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ། པེ་ཙུཿ།

༈པིཏ྄་ཐཔ྄། ཐཔ྄འི་ཨིཊ྄་ཡང་ནའོ། །སེཊ྄་ཅེས་པ་ཨིཊ྄་བཅས་དང་། ཨ་ནིཊ྄་ཞེས་ཨིཊ྄་མེད་པ་ཞེས་སྟེ། གང་ཨིཊ྄་བྱིན་པ་དེ་ཨིཊ྄་བཅས་སུ་མིང་བཏགས་ཏེ། བྱིངས་ལ་ཐཔ྄་བྱིན་པ་སྔར་ཨིཊ྄་མེད་པ་ལ་སླར་ཨིཊ྄་སྦྱེར་རོ། །ཐཔ྄་ནི་རྐྱང་པ་པིཏ྄་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། ཨིཊ྄་བཅས་ཐཔ྄་ནི་ཀིཏ྄་ཉིད་དེ་ཡང་ནའོ་ཞེས་བཤད་པས། ཨིཊ྄་བྱིན་ན་པིཏ྄་མིན་ནོ། །པ་པ་ཙ྄་ཐཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ། པཙ྄་རྣམས་ཀྱི་ཊིཏ྄་ལ་དབྱེ་སྟེ། ཨ་ཡི་ཨེ། ཞེས་པས་པེཙ྄་ཐ་ཨིཊ྄་བྱིན། ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ་དྲངས་པེ་ཙི་ཐ། ༈ཨཊ྄་མ་བྱིན་ན། པ་པ་ཙ་ཐཔ྄། ཙ་ཡི་ཀོ་ཞེས་ཙ་ཀ་རུ་སོང་།

དྲངས་ པ་པཀྵཱ། ༄པ་པ་ཙ྄་ཨ་ཐུན྄་པེ་ཙ་ཐུཿ། ༄པ་པ་ཙ྄་ཨ། པེ་ཙ། ༄པ་པཱ་ཙ྄་ཊཔ྄། གོང་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ལས་འདིར་གདམ་ཁ་སྟེ། ཊཔ྄་ཕྱི་མ་ཊི་ཏ་ཡང་ནའོ་ཞེས་བཤད་པས། པ྄་ཕྱི་མའི་འཕེལ་བ་རིང་པོ་དེ་ཐུང་ངུར་བྱེད་པ་དང་། རིང་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དབྱེ་བ་གདམ་ང་སྟེ། ཕྱི་མ་ཞེས་པ་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའོ། །པ་པཱ་ཙ། པ་པ་ཙ། པ་པཱ་ཙ་ཐ྄། ཨིཊ྄། ཀི་ཏ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་དབྱེ། ཨ་ཨེ་སྭ་ པེ་ཙི་ཐ། ༄དེ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། པ་པ་ཙ྄་ཨི་མ། པེ་ཙི་མ། ༄ཨཏྣ་ནི་ལ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ། ཀིཏ྄་ཁོ་ན་ཡིན་པས་པ་དང་པོ་ཕྱིས། ཕྱི་མའི་སྒྲོག་ཨ་རིང་པོ་ཨེ་རུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། སེ་ཊི་བ་ཏི་མ་ཏི་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ། དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྦྱར་བ་ཁོ་ནས་ཆོག   བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལ་རྐྱེན་ཨིཊ྄་སྟེར་རོ། ༄པ་པ་ཙ྄་ཨེ པེ་ཙེ༄པ་པ་ཙ྄་ཨཱ་ཏེ སེ་ཙཱ་ཏེ ༄པ་པ་ཙ྄་ཨི་ཏེ པེ་ཙི་ཏེ། ༄པཔཙ྄་སེ ཨིཊ པེཙ྄་ཨི་སེ་དྲངས ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥ་རུ་འགྱུར། པེ་ཙི་ཥེ ༄པ་པ་ཙ྄་ཨཱ་ཐེ། ༄པེ་ཙཱ་ཐེ༄ པ་པ་ཙ྄་དྷྭེ ཨིཊ པེ་ཙི་དྷྭེ། ༄པ་པ་ཙ྄ཨེ པེ་ཙེ ༄པ་པ་ཙ྄་བ་ཧེ ཨི་ཊ པེ་ཙི་བ་ཧེ། ༄པ་པ་ཙ྄ མ་ཧེ ཨིཊ པེ་ཙི་མ་ཧེ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༄ཌུཀྲིཉ྄་བྱེད་པ་ལའོ། །ཀྲི་ཞེས་པ་བཞག   ཕ་རོལ་ཏུ་ཊཔ྄་བཀོད། པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཊ་བརྗོད་དོན ཨ་ཡིག་ལུས་སོ། །ཀྲི་ཨ་ཞེས་པ་སྦྱར། གཉིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་གཅིག་གོང་དུ་འཕེལ།

རཿ། རི་ཨའོ། །བྱིངས་གཉིས་སུ་སོང་བའི་དང་པོའི་སྒྲོག་རི་ཡིག་དེ་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་འགྱུར་བས། ཀ་ཞེས་པར་སོང་། ཀ་ཀྲི་ཀུ་ཏ་ཡི་ཙུའོ་ཞེས་པས་ཀ་དེ་ཙ་རུ་བསྒྱུར། ཙཀྲི་ཨ་ཞེས་པ་སྦྱར། ཧྣཱ་ཧོ་ཧྣཱ་མི་ནཿ། ནཱ་མིན་གྱི་བྱིངས་ལའོ། །བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ནཱ་མིའི་ཡི་གེ་ཡོད་ན། ནཱ་མི་དེ་ཉིད

འཕེལ་བའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཀྲི་ཀྱི་རི་ཡིག་དེ་ནཱ་མི་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཕ་རོལ་དུ་ཊ྄་ཀྱི་ཨ་མཐོང་བས། རི་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཱར྄་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཨཱར྄་གྱི་ཨཱ་ཀ་ལ྄་དྲངས། ཊ྄་ཀྱི་ཨ་ལ་ར྄་དྲངས། ཙ་ཀཱ་ར་གྲུབ་བོ། །སྔོན་བྱས་སོ། །ཞེས་འདས་པའི་དུས་རིང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཨིཊ྄་དང་པིཊ྄་ཡིན་ནོ། ༈ཀྲི་ཨཏ྄ུས྄་ཞེས་པ་བཞག་གོ །གཉིས་བརྗོད། རི་ཨ། ཀྲ྄་ཙ྄་འདི་ཀིཏ྄་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་མེད། རི་ར྄འོ་ཞེས་པས་ཀའི་ཁོང་གི་རི་ར྄་དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར། ཙ་ཀ྄་ར྄་ཨཏ྄ུས྄་ཞེས་པ་བྱུང་ར྄་ཀྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཀ་ཡང་ར་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཙ་ཀྲ་ཏུཿ། ༈ཀྲི་ཨུས྄་ཞེས་པ་བཞག་གཉིས་བརྗོད། རི་ཨ་ཀྲ྄་ཙ྄་རི་ར྄་དྲངས་ས྄་རྣམ་བཅད། ཙ་ཀྲུཿ། ༈ཀྲི་ཐཔ྄་ཞེས་པ་བཞག །པ྄་རྗེས་འབྲེལ། གཉིས་བརྗོད། རི་ཨ་ཀྲ྄་ཙ྄་བྱིངས་ཕྱི་མའི་རི་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཨར྄་ཐུང་དུར་སོང་། ཀ་ཨ་ལ་དྲངས། ར྄་ཐ་ལ྄་དྲངས་པས། ཙ་ཀརྟ། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ཡང་ཨིཊ྄་འདོད་དེ་ཐལ་ཆེས་སོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཙ་ཀྲི་ཞེས་པ་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་བོ། །ཙ་ཀྲི་ཨ་ཐུས྄་རི་ར྄་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཙ་ཀྲ་ཐུཿ། ༈ཙ་ཀྲི་ཨ་རི་ར྄་དྲངས། ཙ་ཀྲ། ༈ཙ་ཀྲི་ཐཔ྄་པ྄་དང་ཊ྄་ཕྱིས། ཨ་བཞག་རི་ལ་འཕེལ་བ། ཙ་ཀཱ་ར་སྟེ་ཨིཊ྄་གྱི་ལུགས་ཡིན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་པིཊ྄་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་འཕེལ་བའི་ཚབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ཙ་ཀ་ར། ༈ཀྲི་ལ་ཨིཊ྄་མི་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་བ་དང་མ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཙ་ཀྲི་བ། ༈ཙ་ཀྲི་མ་ཞེས་པ་ཁོ་ནའོ། ༈ཁ་ཅིག་དམིགས་གསལ་ལ་ཨིཊ྄་འཇུག་པར་འདོད་དེ། ཙ་ཀྲི་བ་ཨིཊ྄་ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ་རི་ར྄་དྲངས། ཙ་ཀྲི་བ། རྣམ་དབྱེ་མ་ཡང་

དེ་དང་འདྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གོང་དུ་ཀྲཱི་སོགས་ལ་ཨིཏ་བཀག་ཅིང་། འདིར་ཡང་དམིགས་གསལ་གྱི་མདོ་གསལ་པོ་མེད་པས་ཨིཏ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་འཐད་དོ། ༄དང་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནྲྀ་མོ་ནྲྀ་ཧཱུྃ་ཙ་ཀཱ་ར། དགའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོན་བྱས་སོ། ༄ཨཊྨ་ནི་པ་ཏི་ལ་ཡང་སྦྱར་གྱི་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཙ་ཀྲེ་ཨེ་རེ་ར་ཙ་ཀྲེ། ༄ཙ་ཀྲི་ཨཱ་ཏེ་རེ་ར་ཙ་ཀྲཱ་ཏེ། ༄ཙཀྲི་ཨི་ཏེ་རེ་ར་ཙ་ཀྲི་ཏེ། ༄ཙ་ཀྲི་སེ་ཀུ་ཨི་ས་ཥཿ གཞན་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཙ་ཀྲཱི་ཥཿ ཁ་ཅིག་ཨིཏ་འདོད་དེ། ཙ་ཀྲི་ཥཿ་ཟེར། ༄ཙ་ཀྲཱི་ཨཱ་ཐེ། རེ་ར་དྲངས་ཙ་ཀྲཱ་ཐེ།

༄ནྲྀ་མི་ནོ་ཧྲྀཙ་ཏུཥྚཱིཤྲཱི་ཧྲཿ། ནྲྀ་མི་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཧྲ་ཡི་ཧྲོའི། འདིར་ཨ་ཙ་ཏུཥྚཱྀ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན། བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱི་ཚན་བཞི་པོའི་སྐབས་སུ་རྣམ་དབྱེའི་ཧྲ་ཡིག་ཧྲ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མདོ་ཞུང་དུ་འདིར་དེ་ཙམ་བརྗོད་མི་ལང་བ་ལྟར་འདུག་ཅིང་། དཔེ་རྙིང་པ་འགའ་ལ་མི་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཧྲི་ཞེས་ཡོད་པའི་བ་དང་དབྱངས་ཨེ་རང་གནས་ཡིན་པས། གསལ་བྱེད་ཧྲ་ཁོ་ན་ཧྲ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཙ་ཀྲཱི་ཧྲེ། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ཨིཏ་འདོད་དོ། ༄ཙ་ཀྲི་ཨེ་རེ་ར་ཙ་ཀྲེ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཙ་ཀྲི་བ་ཧེ། ༄ཙ་ཀྲི་མ་ཧེ། རྣམ་འགྱུར་མེད་དོ། ༄ཁ་ཅིག་འདི་གཉིས་ལ་ཨིཏ་འདོད་དོ། །ཀྲཱི་སོགས་ཀྱི་ཏཔ་སོགས་ལ་བ་ས་ཡིན་ཀྱང་ཨིཏ་མི་འཇུག་པར་གོང་དུ་བཤད་ན། ཐཔ་བ་མ་སེ་ཧྲེ་བ་ཧེ་མ་ཧེ་རྣམས་ལ་ཨིཏ་འཇུག་པར་བྱས་ན་དམིགས་གསལ་ལ་ཨིཏ་འཇུག་པར་མི་འགྲོ །ཀྲཱིའི་བྱིངས་ལ་ཨིཏ་སྦྱོར་བཏང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། ཚིག་ཕྲད་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྦྱོར་བཏང་འགལ་བར་འགྱུར་

རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རྐྱེན་ལྷ་ས་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨིཊ྄་སྦྱར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །པར་རྐྱེན་དང་ཨཱ་དེ་ཤ་དང་། ཉེར་བསྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་གསལ་དུ་བྱེད་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཨིཊའི་འཇུག་སྒྲ་ཡོད་ཚད་ལ་སྦྱར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ཕྲད་དང་སྦྱེབ་སྦྱོར་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་གསལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཊཱི་ཀྲ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་དེ་སྐད་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། ༈ཨ་སུ་འབྱུང་བ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཨ་སུ་བཞག ཨུ་བརྗོད་དོན། ཎཔ྄་བྱིན། སྔོན་དང་འདྲ་བར་གཉིས་བརྗོད། ཨས྄་ཨས྄་ཞེས་པའོ། །ཐོག་མའི་ཧ་ས་དང་པོ་ལྷག་མར་རོ། །ཞེས་པའི་རིག་པ་མཚུངས་པས་ས྄་སྔ་མ་ཕྱིས། ཨ་གཉིས་པོ་འདྲ་བ་རིང་པོར་བསྒྱུར། བྱིངས་ཀྱི་ས྄་དབྱངས་མེད་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨཱ་ས། སྔོན་ཡོད་པའམ་སྔོན་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། ༈འོག་མ་འདི་རྣམས་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཨཱས྄་ཞེས་པ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་སྦྲུབ་སྟེ། ཨཱས྄་ཨ་ཏུ་ས྄་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་ཨཱ་ས་ཏུཿ། ༈ཨཱས྄་ཨུས྄་དྲངས་རྣམ་བཅད་ཨཱ་སུཿ། ༈ཨཱས྄་ཐཔ྄་ཨིཊ྄་དྲངས། ཨཱ་སི་ཐ། ༈ཨཱས྄་ཨ་ཐུས྄་དྲངས་རྣམ་བཅད་ཨཱ་ས་ཐུཿ། ཨཱ་ས྄་ཨ་ཨཱས། ༈ཨཱས྄་ཎཔ྄་པ་རྗེས་འབྲེལ་ཎ་ཁྲིད་དོན་དྲངས་ཨཱས། ༈ཨཱ་ས྄་བ་ཨི་ཊ་ཨཱ་སི་བ། ༈དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཨཱ་སི་མ། འདིར་ཨཱས྄་ཀྱི་སོགས་མ་ཡིན་པས་ཨིཊ་སྐྱེར་པ་ཡོད་དེ་ཀྲི་དང་མི་འདྲའོ།

༈ཀཱ་སཱ་དེ་པྲ་ཏྱ་ཡཱནྟཱ་ནཱམ། ཀཱ་ས་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་མཐའ་ལ་ཨཱམའོ། མདོ་ཚིག་འདི་ལ་ཀྲཥྚ་པ་རཿ། ཞེས་འཇུག་ཏུ་སྦྱར་ཡོད་པ། བོད་སྐད་དུ། ཀྲི་ས྄་ཧྣུ་ཕ་རོལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཁ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ཚིག་དངོས་ཡིན་ཟེར། གཞན་དག་ཡིག་ཆུང་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །ཀཱ་ས་ཞེས་པ་ནི། ཀཱ་སྲི་ཏེ་དེ་དག་ལ

སོགས་པའི་བྱིངས་ལ་ཕ་རོལ་ན་ཊཔ྄་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན། བར་རྐྱེན་དུ་ཨཱམ྄་རིང་པོ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་མདོའི་ཚིག་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱིངས་ལ་ཊཔ྄་སོགས་སྦྱར་བའི་ཚིག་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་མེད། བྱིངས་ཀྲྀ་དང་ཨཱས྄་དང་བྷཱུ་ཏེ་གསུམ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། ༈ཀཱ་སྲི་ངན་དུ་སླ་བའི་སྒྲ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཀཱ་སྲི་བཞག །རིཾ་ཡིག་ནི་བྱ་བའི་དོན། ཀཱས྄་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཙཀྲེ་ཞེས་པ་བཞག འདིའི་ཙ་ཀྲྀ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀྲྀ་ལ་ཊཔ྄་སོགས་ཀྱི་ཨེ་བྱིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་བས་རྐྱེན་ཀྲྀ་ལ་ཊཔ྄་སོགས་སྦྱར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་ན་ཀཱས྄འི་བྱིངས་ཡོད་ཕ་རོལ་ན་ཀྲྀའི་བྱིངས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཊཔ྄་སོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨཱམ྄་རྐྱེན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༈ཀཱས྄་ཨཱམ྄་ཙ་ཀྲེ་ཅེས་པ་བྱུང་། ས྄་རྐྱེན་གྱི་ཨཱ་ལ་དྲངས་མ྄་ངར   ཀཱ་སཾ་ཙ་ཀྲེ། དེ་ནི་ཀྲྀའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཀཱས྄་ཨཱ་སེ་ཞེས་པ་བཞག ཨཱ་སེ་ནི་བྱིངས་ཨཱས྄་ལ་ཊཔ྄་སོགས་ཀྱི་ཨེ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་རྐྱེན་ཨཱམ྄་དྲངས་པས། ཀཱ་ས྄་མཱ་སེ། འདི་ནི་ཨཱས྄་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༈ཀཱ་ས྄་བ་བྷཱུ་བེ་བཞག ཨཱམ྄་དྲངས་ཀཱ་སཾ་བ་བྷཱུ་བེ། འདི་ནི་བྷཱུའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༈དེས་གཞན་ལའང་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་ཀཱ་སྲི་སྣང་བྱེད་ལའོ། །ཙ་ཀཱ་སྲི་རི་བརྗོད་དོན། ཙ་ཀཱས྄་ཙ་ཀཱ་ར་ཨཱམ྄་དྲངས་ཙ་ཀཱ་སཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ༈ཨཱས྄། སྦྱར་བས་ཙ་ཀཱ་སཱ་མཱ་ས། ༈བ་བྷཱུ་བ་དང་སྦྱར་བས། ཀཱ་སཾ་བ་བྷཱུ་བ། ༈ཛཱ་གྲྀ་གཉིད་ཟད་པ་ལའོ། །གྲྀ་ལ་ཊཔ྄་སོགས་སྦྱར་ཙ་ཀཱ་ར་སོགས་གྲུབ། ཛཱ་གྲྀ་ཀྱི་མཐར་བཀོད། ཛཱ་གྲྀ་ཙ་ཀཱ་ར་ཨཱམ འདི་ལ་བར་རྐྱེན་ཨཱམ྄་མཐོང་བས་བྱིངས་མཐའི་རི་ཡིག་ཡོན་ཏན་ཨར྄་དུ་འགྱུར་

སྦྲངས་ཛཱ་ག་རཱི་ཙ་ཀཱ་ར། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཛཱ་ག་རཱི་ཙ་ཀྲ་ཏུཿ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་སྦྱར། ༈ཡང་ཨཱས྄་ལ་ཊཔ྄་སོགས་སྦྱར། ཛཱ་གྲི་གྲི་མཐར་
བསྐོད། ཨཱམ྄་ཡོན་ཏན་ཛཱ་ག་རཱ་མཱ་ས། ༈ཛཱ་ག་རཱ་མཱ་ས་ཏུཿ། ༈ཛཱ་ག་རཱ་མཱ་སུཿ། དེ་
ལྟར་ཊཔ྄་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར། ༈ཛཱ་གྲི་བ་ཧུ་བ་ཨཱམ྄་ཡོན་
ཏན་སྦྲངས། ཛཱ་ག་རཱི་བ་ཧུ་བ། ༈ཛཱ་ག་རཱི་བ་ཧུ་བ་ཏུཿ། ༈ཛཱ་ག་རཾ་བ་ཧུ་བུཿ། ཞེས་
སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར། ༈ཨེ་ཧྐ་འཕེལ་བ་ལའོ། །ཨེ་ཧྐ་ཙ་ཀྲེ ཨཱམ྄ ཨེ་ཧྐཱི་ཙ་
ཀྲེ། ༈ཨེ་ཧྐ་ཨཱ་སེ། ཨཱམ྄ ཨེ་ཧྐཱ་མཱ་སེ། ༈ཨེ་ཧྐ་བ་ཧུ་བེ། ཨཱམ྄ ཨེ་ཧྐཱི་བ་ཧུ་བེ།
༈ཀ་ལ་ཆ་ཤས་ལའོ། །བྲིངས་ཀ་ལ་ཞེས་པ་ལ། ཙུ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཉེའོ། །ཞེས་
པས་རྐྱེན་ཉེ་བྲིན། ཉ་རྟགས་དོན་ཡིན་པས་ཕྲིས། ཨི་བཞག་ལ྄་སྦྲོག་མེད་ཨི་ལ་
སྦྲངས་ཀ་ལི་ཞེས་པ་འབྱུང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་ཀཱ་ར་བཞག །བར་དུ་ཨཱམ྄་ཉེའི་ནུས་པ་
ཨཱམ྄་དང་ཕྲད་པས་ཀ་ལི་ཞེས་པའི་ཨི་ཨེ། ཨ་ཡ྄། ཡ྄། ཨཱམ྄་ལ་སྦྲངས་ཀ་ལ་ཡཱི་ཙ་
ཀཱ་ར། ཞེས་འབྱུང་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས། ཀ་ལ་ཡཱི་ཙ་ཀྲི་མ་ཧྲེའི་
བར་དུ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱར། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་ས་ལ ཀ་ལ་ཡཱ་མཱ་སེ་དང་།
བ་ཧུ་ལ ཀ་ལ་ཡཱི་བ་ཧུ་བེ བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། ༈བི་ད་ཤེས་པ་
ལའོ། །དའི་ཨ་ཡིག་ནི་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཨཱ་མི་བི་དེ་ཏྲ་ཀུ་ཊཿ། བིད྄་ཀྱི་ཨཱམ྄་ལ་
ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིངས་བིད྄་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཀྲི་ཨཱས྄་བ་ཧུ་གསུམ་གྱི་བྲིངས་ཏའི་
ཨིཏ྄འི་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་ཡོད་ན། བར་དུ་ཨཱམ྄་སྐྱེར་དགོས་ལ་འདི་ཙུ་ར་སོགས
དང་། ཀ་ལ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་ཡང་རྐྱེན་ཉེ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མི་
བྱེད་དོ། ༈བིད྄ ཙ་ཀཱ་ར ཨཱམ བི་དཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་གྱི་
རྐྱེན་དགུ་དང་སྦྱར། ༈ཨཱས་དང་སྦྱར་བས་བི་ད་མཱ་ས་ལ་སོགས་པ་དགུ་དང་། ༈བ་ཧུ་

སྦྱར་བས་བིནྡུ་བ་ནྡྲ་བ་སོགས་དགུའོ། ༈ །ཨིནྡྲ་ལྷ་བ་དང་མཚན་མ་ལའོ། ། འདིར་མཚན་མ་ནི་རྒྱུའམ་ཡི་གེ་ལ་ཟེར། འདི་བདག་དོན་ཅན་ཡིན་པས། ལྷོག་གྱུར་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ཨེ་སོགས་དགུ་དང་སྦྱོར། ཨིནྡྲ་ཙཀྲ ཨཱུམ ཨིནྡྲཾ་ཙ་ཀྲ། ༈ཨིནྡྲ་ཨཱ་ས ཨཱུམ ཨིནྡྲཱ་མཱ་ས། ༈ཨིནྡྲ་བ་ནྡྲ་བེ ཨཱུམ ཨིནྡྲཾ་བ་ནྡྲ་བ། ༈ཨུཏྟ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལའོ། །ཨུཏྟ་ཙ་ཀྲ ཨཱུམ ཨུ་ཏྟཾ་ཙ་ཀྲ། ༈ཨུཏྟ་ཨཱ་ས ཨཱུམ ཨུ་ཏྟ་མཱ་ས། ༈ཨུ་ཏྟཾ་བ་ནྡྲ་བ ཨཱུམ ཨུ་ཏྟཾ་བ་ནྡྲ་བ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཨིཏྟ་རྟེད་མོ་རྣམས་ལའོ། །ཨི་ཏྟ་ཙ་ཀྲ ཨཱུམ ཨི་ཏྟཾ་ཙ་ཀྲ། ༈ཨི་ཏྟ ཨཱ་ས ཨཱུམ ཨི་ཏྟ་མཱ་ས། ༈ཨི་ཏྟ་བ་ནྡྲ་བ ཨཱུམ ཨི་ཏྟཾ་བ་ནྡྲ་བ། དེ་དག་གིས་ཀཱ་ས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་སོང་ནས། ༈ད་ནི་ས་ཡིག་དང་བཅས་པའི་ཨཱུམ་གྱི་བྱ་བ་བཤད་དེ། ཊཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །

ཨིཙྪཱ་ཡཱ་མཏྨ་ནཿསཿ། བདག་གི་འདོད་པ་ལས་སའོ། །ཀྲི་ཞེས་པའི་བྱིངས་གཉིས་བཞག་སྟེ། སྔ་མ་ལས་དང་རྗེད་མ་ལ་ཙཔ་བྱིན། རི་ཞིག་སྔ་མ་སྒྲུབ་སྟེ་རི་ཨིར་འོ། ཀིར་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱིངས་གཉིས་སུ་འཕེལ་ཏེ་ཀིར་ཀིར་དང་པོའི་ཏ་ས་ཐོག་མ་ལྷག་མར་རོ། །སྔ་མའི་ར་ཕྱིས་ཀྱུ་ཏ་ལས་ཙུའོ། །ཀི་དང་པོ་ཀ་ཙར་བསྒྱུར་བས་ཙི་ཀུ་སོང་། ཙི་ཀི་ར་ས་ཞེས་པ་བྱུང་། ཨི་ཨུ་ར་བ་དང་ཏ་ས་ལས་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཀཱི་རིང་པོར་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་རྐྱེན་གྱི་ས་ཥ་ཡིག་ཏུ་སོང་། དེ་ལ་ར་དྲངས་པས་ཙི་ཀཱིརྵ་ཅེས་པ་གྲུབ། ༈ཀྲཱི་ཕྱི་མ་གོང་བཞིན་ཙ་ཀཱ་ར་ཞེས་པར་སྒྲུབས། བར་དུ་ཨཱུམ་བྱིན་འདྲ་བ་རིང་པོ་མ་ང་རོ་ཙི་ཀཱིརྵཾ་ཙ་ཀཱ་ར་ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་གི་འདོད་པས་བྱེད་ཏེ་སྟོན་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈དེས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ། ཙི་ཀཱིརྵཱ། ཙ་ཀྲི་མ། ཞེས་པའི་བར་དུ་སྦྱར། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་ས་དང

སྦྱར་བས་ཙེ་ཀཱིརྟི་མཱ་ས། ༈ ཏྟུ། དང་སྦྱར་བས་ཙེཀཱིརྟིཾ་བ་ཏྟུ་བ། དེ་དག་ཀྱང་
གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཏེ་དགུ་དགུའོ། ༈ཏྟུ་ཛ་སྐྱིང་བ་དང་ཟས་གཡོ་བ་ལའོ། །
ཕྱིངས་ཏྟུ་ཛ་བཞག །ཛ་ཡིག་གི་ཨ་ནི་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཊཔ྄་ཀྱི་
མཐའ་ཅན། ཙཱ་ཀཱ་རའམ། ཨཱ་སའམ། བ་ཏྟུ་བ། གསུམ་པོ་གང་བཞག་ཀྱང་འདྲ།
ཏྟུཛ྄་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་སའོ། །ཞེས་པ་པ་ཏྱ་ཡ་བྱིན། ཏྟུཛ྄་ཏྟུཛ྄་ཞེས
གཉིས་བརྗོད་བྱ། ཛ྄་སྔ་མ་ཕྱིས་ཏྟུ་ཏྟུཛ྄་ཞེས་པ་བྱུང་། ཏྟུ་པ་རྣམས་ཛ་བར་འགྱུར
བས། ཏྟ་དང་པོ་བ་ཡིག་གོ ཨི་ཨུ་དགར་བ་དང་ཏ་ས་ལ་རིང་པོ་སྟེ། ཏྟུ་ཕྱི་མ
བུ་རིང་པོ་སོང་། བུ་ཏྟུཛ྄་ས་ཞེས་པ་བྱུང་། ཙུའི་ཀུའེ་ས་ཛ྄་གྲ། ཁ་ས་སོགས་ཀྱིས་ག
ཀ། ཀྱེན་གྱིས་ནི་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ཥ་དེ་ཡང་ཀ་ནི་ས་ལ་ཥ་ཧྣའོ། ཞེས་པས་སོ། ཀ྄་ཥ
འདུས་པ་ལས་ཀྵཱ། བུ་ཏྟུཀྵཱ་ཞེས་པ་གྲུབ། བར་དུ་ཨཱམ྄་བྱིན་འདྲ་བ་རིང་པོ་མ྄་ང་རོ
བུ་ཏྟུཀྵཱིཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ༈བུ་ཏྟུཀྵཱ་མཱ་ས། ༈བུ་ཏྟུཀྵཱཾ་བ་ཏྟུ་བ། ཞེས་སོགས་པར་སྦྱི་བ་ཏེ
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། ༈བུ་ཀྲ་ཞེས་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཏྟུ་བ་ཞེས་པ་བཞག །

ནཱསྨི་ཡ་ཨཱི་ཏྭཱ་སྭ། མིང་ལ་ཡ་ཏེ་ཨ་ཡི་ཨཱིའོ། གྲི་ཨཱ་ས་ཏྟུ་གསུམ་དང
གཞན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིངས་ལ་ཊཔ྄་སོགས་བྱིན་པའི་མཐའ་ཅན་བ་ཏྟུ་བ
ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡ་ཡིག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྟགས་མཐའ་ལ་ཨ་ཐུང
ཡོད་ན་ཨ་དེ་ཨཱི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། ༈དེས་ན་སྐབས་འདིར་པུ་ཏྲ་ལ་ཡ་རྐྱེན་དུ
བྱིན་ཏྲའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཐུང་དེ་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར་བས། པུ་ཏྲཱི་ཡ་ཞེས་པ་བྱུང་། ཕ
རོལ་ཏུ་བ་ཏྟུ་བ། བར་དུ་ཨཱམ྄་བཞག །འདྲ་རིང་མ྄་ང་རོ། པུ་ཏྲཱི་ཡཱཾ་བ་ཏྟུ་བ།
སྔོན་བྱུང་བའི་བུའོ། ༈ །དེ་བཞིན་དུ། པུ་ཏྲཱི་ཡཱཾ་བ་ཏྟུ་བ་ཏུཿ ༈པུ་ཏྲཱི་ཡཱཾ་བ་ཏྟུ་བུཿ།
དེས་རིགས་འགྲེ་པ་ར་སྦྱི་བ་ཏེའོ། ༈ཌུ་པ་ཙཥ྄་འཚེད་པ་ལའོ། །ཕྱིངས་པ་ཙ྄་ས

རྐྱེན་དུ་བྱིན་གཉིས་བརྗོད་ཙ྄་སྟ་མ་ཡ་ལ ཡཿསེ། ཨ་ཨི་ས་ལའོ། །པ་ཙ྄་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་ལ་རྐྱེན་ས་བྱིན་ཏེ་བྱིངས་གཉིས་སུ་སོང་། ཐོག་མའི་ཨ་ནི་ཨི་ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། པི་ཞེས་པ་བྱུང་། ཙ་ཡི་ཀུའོ་ཞེས་པས་ཙ་ཀར་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ས་ཊ་ཀ་ཁ་ འདུས་པ་ཀྵ། པི་པཀྵ་ཨཱུ་ས་བཞག །ཨཱུམ྄་དྲངས། པི་པཀྵ྄མཱུ་ས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོང་གི་རིགས་འགྲེ ༄བཛྲ་རིགས་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཙུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ཉེའོ། །བཛྲ་ཨི་ཞེས་སོ། །ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། བཛྲཡ྄་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་བྷྱཱ་བ་བཞག །བར་དུ་ཨཱུམ྄། དྲངས། བཛྲ་ཡཱུཾ་བ་བྷྱཱ་བ། ༄དེ་བཞིན་དུ། བཛྲ་ཡཱུཾ་བ་བྷྱཱ་བ་ཏུཿ༄ བཛྲ་ཡཱུཾ་བ་བྷྱཱ་བྱཿ། ༄བཛྲ་ཡཱུ་མཱུས། ༄བཛྲ་ཡཱུཾ་ཙ་ཀཱ་ར་ལ་སོགས་པའོ། བཛྲ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལའོ། །བཛྲ་ཛྲའི་ཨ་བརྗོད་དོན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་ཀྲ་བཞག ཨཱུམ྄་དྲངས་པས། བ་ཛྲཱུཾ་ཙ་ཀྲ། ༄ཡང་ན་བཛྲ་ལ་རྐྱེན་ཉི་བྱིན་ཉ་རྟགས་དོན། ཛྲ་ཨི་ལ་དྲངས། ཡོན་ཏན་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄་ཙ་ཀྲ་བཞག །ཨཱུམ྄་བ་ཛྲ་ཡཱུཾ་ཙ་ཀྲ། ཡང་བ་ཛྲ་ལ་རྐྱེན་ས་བྱིན། གཉིས་བརྗོད་དང་པོའི་ཏ་ས་ཛྲ་སྟ་མ་མི་སྣང་། དང་པོའི་ཨ་ཨི་རུ་སོང་། བ་ཛྲི་མ་ཛྲ། ཛྲ་ད྄་རུ་སོང་། དེ་ཡང་ཏ྄་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་སའི་སྟེང་ལ་དྲངས་པས། བི་ཛྲཏྲ་ཨཱུམ྄་ཙ་ཀྲ་བགོད། འདྲ་བ་རིང་། མ྄་ང་རོ། བི་ཛྲཏྲཾ་ཙ་ཀྲ། དེ་ཨཱུཏྲ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ །འདིར་ལུང་དྲངས་པ་ཛྲི་ཏུ་ཛྲི་ཛྲི་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་བརྗོད་རྣམས་ལ་ཨཱུམ྄་ཡང་ནའོ། །ཞེས་བཤད་ཏེ་བྱིངས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིངས་མཐར་ལིཊ྄འི་རྐྱེན་སྦྱར་ན། ཐོག་མར་གཉིས་བརྗོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཨཱུམ྄་བར་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ཨཱུམ྄་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཉིས་བརྗོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཊཔ྄་སོགས་ཉིད་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། གྲི་ཨཱུས་ཛྲུ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དགོས་པའོ། །འདི་ལ

ཁ་ཅིག་ཀྵི་དང་ཀྵཱི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས། ཊཱ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
ཐམས་ཅད་འཇུག ༄།ཀྵུ་དང་ཀྵི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས། དང་པོ་དགུ་
པོ་ཁོ་ན་འཇུག་ཟེར་རོ། ༄།དེ་ལྟར་བྱིངས་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །ཉི་ཀྵི་འཇིགས་པ་
ལའོ། །ཀྲ་རྟགས་དོན་ཨི་བརྗོད་དོན། བྱིངས་ཀྵི་ཞེས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་ཀཱ་ར་
བཞག །གཉིས་བརྗོད་དང་པོ་ཐུང་ངུ། ཀྵ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་སྟེ་བི་རུ་སོང་། ཀྵེ་
འོག་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཨེ། ཨེ་ཨཡ། ཨཱུམ་ཨཱ་ག་མ་བར་དུ་བྱིན། བི་ཀྵ་ཡཱུཾ་ཙ་ཀཱ་ར།
༄།དེ་བཞིན་དུ་བི་ཀྵ་ཡཱ་མཱ་ས། ༄།བི་ཀྵ་ཡཱུཾ་བ་ཀྵུ་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྲི་ཨཱ་ས་
ཀྵུའི་བྱིངས་རྣམས་ལ་རྐྱེན་ཊཱ་སོགས་སྦྱོར་བའི་དང་པོ་དགུ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཙ་ཀྲི་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ངོ་།
༄།ཨཱུམ་མི་འཇུག་པ་ལྟར་ན་བི་ཀྵི་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་གྲུབ་པར་བྱས། ཊཱ་ཊཱ་དང་ཊཿ
ཡལ་ཨ་ཞེས་པ་བཞག །པིཏ྄་ཡིན་པས་ཨཱི་ལ་འཕེལ་བ་ཨཻ་བི་ཀྵཻ་བྱུང་ཨཱ་ཡཱ་སོ་
སོར་དྲངས་པས། བིཀྵི་ཡ། ཨ་ཏུས། ཀྵིའི་ཨི་ཡར་སོང་། བི་ཀྵ་ཡཱ་ཨ་ཏུས་བྱུང་།
ཡཱ་ཀྵ་གཉིས་ཀ་ཨ་ལ་དྲངས། བིཀྵུ་ཏུཿ༄།ཨཱུས་ལའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བིཀྵུཿ།
༄།ཐཔ་ལ་ཨིཊ྄་བྱིན་ན་ཀྵི་ཡོན་ཏན་ཨེ་ཨཡ་དྲངས་བི་ཀྵ་ཡི་ཐ། ༄།མ་བྱིན་ན། ཀྵི་
ཡོན་ཏན་རྐྱེན་ལ་དབྱངས་མེད་པས་ཨ་ཡཱར་མི་འགྱུར། བི་ཀྵེ་ཐ། ༄།ཨ་ཐུས་ལ་
ཀྵིའི་ཨཱི་ནི་ཡཱ་དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར་དྲངས་བི་ཀྵུ་ཐུཿ། ༄།ཨ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བི་
ཀྵུ། ༄།ཊཔ་ཧིང་མ་ལ་པིཏ྄་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་དང་འདྲ། ཊིཏ྄་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཨཡ་བྱས་པས་བི་ཀྵ་ཡ། ༄།བ་མ་གཉིས་ལ་ཨིཊ྄་སྟེར། ཀྵིའི་
ཨཱི་ནི་ཡཱར་བསྒྱུར་བི་ཀྵི་བ། ༄།བི་ཀྵི་མ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིངས་ཀྵིའི་སྐབས་
འདིར། ཊཱ་དང་པོ་ལ་འཕེལ་བ། ཊཱ་ཕྱི་མ་ལ་འཕེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གདམ་

ཁ། ཐཔ྄་ལ་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་བྱེད། ཨིཏ྄་དམ་ཁ་བ་དང་མ་ལ་ཨིཏ྄། ཨ་ཏུས྄། ཨུས྄། ཨ་ཐུས྄། ཨ་སྐེ་བཞི་གདོང་ནས་དབྱངས་རྐྱེན་ཡིན། བ་དང་མ་གཉིས་ལའང་ཨིཏ྄་འཇུག་པས། བཅོས་མའི་དབྱངས་རྐྱེན་དུ་སོང་། དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་དེ་ལ་བྱིངས་མཐའི་ཨཱི་རིང་པོ་ཡ྄་དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བི་བྷཱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་བཞི་ལ་ཨིཏ྄་ཡང་འཇུག་གོ ༈བྱིངས་གཉིས་པ་ཧུ་སྦྱིན་པ་དང་ཟ་བ་ལའོ། །ཧུ་ཞེས་པ་བཞག །ཕ་རོལ་ཙ་ཀཱ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་བརྗོད་ཧུ་ཐོག་མ་ནི་ཀུ་ཧ་ཞེས་པས་ཧ་ཧྣ་ཏེ་ཛ་རུ་བསྒྱུར་བས་ཛུ་ཧུ་ཏུ་བྱུང་། བར་དུ་ཨཱུཾ། ཧུ་ཏེང་མ་ལ་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨབ྄་ཛུ་ཧ་བཱུཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཛུ་ཧ་བཱ་མཱ་ས། ༈ཛུ་ཧ་བཱུཾ་བ་ཧྭ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཡང་ཨཱུཾ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཧུ་ཞེས་བྱིངས་མཐའ་ལ་ཨུ་ཡོད་པ་དེ་བ་རྐྱང་པར་མི་བསྒྱུར་ཨུབ྄་རུ་བསྒྱུར་གཞན་རྣམས་སྔ་མས་རིགས་འགྲེའོ། །ཛུ་ཧཱུ་བ། ཛུ་ཧུ་བ་ཏུཿ ཛུ་ཧུ་ཐུཿ ཛུ་ཧི་ཐ། ཡང་ན་ཛུ་ཧོ་ཐ། ཛུ་ཧུ་བ་ཐུཿ ཛུ་ཧུ་བ། ༈ཛུ་ཧཱུ་བ། ཡང་ན་ཛུ་ཧ་བ། ཛུ་ཧུ་བི་བ། ཛུ་ཧུ་བི་མ་འདི་དག་ལས་ཊཔ྄་དང་པོ་ལ་འཕེལ་བ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་གང་མང་ཡོད། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཨུ་ཡིག་ཨུབ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་རོ། ༈བྱིངས་གསུམ་པ་ནི། ཌུ་བྷྲྀ་ཉ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་ལའོ། བྱིངས་བྷྲྀ་བཞག ཕ་རོལ་དུ་ཙ་ཀཱ་ར་སོགས་བཀོད། གཉིས་བརྗོད་རྀ་ཨ་ཞེས་པས་ཨ་རུ་སོང་། བྷྲྀ་བྷྲྀ་བྱུང་། བྷྲྀ་ཨི་ཞིག་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཨ་དེ་ཨི་རུ་སོང་། བྷི་བྷྲྀ་ཛྷ་པ་ཛ་བར་འགྲོ་བས་བྷི་བི་རུ་སོང་། བིབྷྲྀ་བར་རྐྱེན་ཨཱུཾ་བྷྲྀ་ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན་ཨར་དྲངས། བི་བྷཱ་རཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཨཱུཾ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་གོང་དུ་བཤད་

པས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། འཕེལ་བ་ཨཱུར྄་དང་ཡོན་ཏན་ཨར྄་དང་། ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བ་རི་ར྄ར་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱིངས་འདི་ལ་གོང་དུ་ཨིཏ྄་བཀག་པའི་ཕྱིར། བ་མ་གཉིས་ལ་བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་རི་ཡིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད་དོ། བ་བྷཱ་ར། བ་བྷྲ་ཏུཿ། བ་བྷྲུཿ། ༈བབྷརྠ། བབྷྲ་ཐུཿ། བབྷྲ། ༈བ་བྷཱ་ར། ཡང་ན་བ་བྷ་ར། བ་བྷྲི་བ། བ་བྷྲི་མ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་བྷྲེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་བཞི་ལ་ཡང་ཨིཏ྄་མེད་པའོ། ༈བྱིངས་བཞི་པ་ནི། ཧྲི་ངོ་ཚ་ལའོ། །ཧྲི་ཙ་ཀཱ་ར་ཞེས་པ་བཞག །གཉིས་བརྗོད་དང་པོའི་ཏ་ས་ཞེས་པས་ཧྲི་གོང་མའི་ར་བཏགས་ཕྱིས་ཀུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་ཧྲི་ཧྲཱི་ཐུང་དུའོ། །ཛ་བར་འགྱུར་བས་ཛི་ཛི་ཧྲེ་ཞེས་པ་བྱུང་། བར་དུ་ཨཱམ྄་ཧྲི་ཡོན་ཏན་ཨེ་ཨ་ཡ྄་ཛི་ཧྲ་ཡཱཾ་ཙ་ཀཱ་ར་སོགས་དང་། ༈ཛི་ཧྲ་ཡཱཾ་སཱ་ས། ༈ཛི་ཧྲ་ར་ཡཱཾ་བབྷཱུ་བ་སོགས་སོ། ༈ཨཱམ྄་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གོང་ལྟར་སྐབས་དང་མཚུངས་ཏེ། དེར་ཨུ་བར་བསྒྱུར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཧྲིའི་ཨཱི་རིང་པོ་ཡ྄་རྒྱུང་བར་མི་འགྲོ །ཨི་ཡ྄ར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཛི་ཧྲ་ཡ། ཛི་ཧྲི་ཡ་ཏུཿ། ཛི་ཧྲི་ཡུཿ། ༈ཛི་ཧྲི་ཡི་ཐ། ཡང་ན་ཛི་ཧྲེ་ཐ། ཛི་ཧྲི་ཡ་ཐུཿ། ཛི་ཧྲི་ཡ། ༈ཛི་ཧྲཱ་ཡ་ཡང་ན་ཛི་ཧྲི་ཡི་བ། ཛི་ཧྲི་ཡི་མ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་པར་ཏེ་ཀའི་ལུང་བྱུང་བའི་དོན་བྷྲི་སོགས་བྱིངས་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། ༈ཛི་རྒྱལ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག།

ས་པ་རོཀྵཱ་ཡོ་ཛྫེ་རྒིཿ། ས་དང་ལྡོག་གྱུར་དག་ལ་ཛི་གིའོ། །ཛི་ཥ྄་ཞེས་པ་བཞག ལིཊའི་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་ཛི་གི་ཏུ་བསྒྱུར་གི་གཉིས་བརྗོད་གི་དང་པོ་སླར་ཡང་ཛིར་ལྡོག །ཕྱི་མ་རྐྱེན་གྱི་ཨ་མཐོང་བས་འཕེལ་བ་ཨཻ་ཀཱ་ཤ

ཅན་དུ་སོང་། ཨཱུ་ཡ྄་སོ་སོར་དྲངས། ཛོ་གཱ་ཡ། འདི་དག་ཀྱང་གོང་ལྟི་སོགས་ཀྱིས
རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཛོ་གྱཱ་ཏཱུ། ཛོ་གྱཱུཿ། ༈ཛོ་ག་ཡི་ཐ། ཡང་ན་ཛོ་གེ་ཐ། ཛོ་གྱཱ་ཐུཿ།
ཛོགྱཱ། ༈ཛོ་གཱ་ཡ། ཡང་ན་ཛོ་ག་ཡ། ཛོ་གྱི་བ། ཛོ་གྱི་མ། ཞེས་པའོ། ༈ལྟུང་དྲངས
པ། སེམས་མེད་དྲན་ཉམས་དང་རྟེན་པ་དང་དུས་ཐུང་ངུ་དག་ལ་ཡང་ཊཔ྄་ལ
སོགས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ་བརྒྱལ་བ་དང་། མྱོས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་བླ་བརྗོལ
ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག
དང་། དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་རྣམས་བརླས་དུས་དང་ལྐོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལིཊ྄འི
རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇུག་པའོ། ༈ལཔ྄་ང་རོ་འདོན་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ལཔ྄
བཞག ༈ཕ་རོལ་དུ་ཊབ྄་སྟེ་ཨ། གཉིས་བརྗོད་པ་གོང་མ་ཕྱིས། ཨའི་ཨུ་པ
ནྟའིའོ་ཞེས་པས། ལ་ཡིག་ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཨ་ཐུང་ཨཱ་རིང་དུ་སོང་། པ྄་ཕྱི་མ་རྐྱེན
གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། སྔོན་དུ་བི་བཞག བི་ལ་ལཱ་པ་གྲུབ། བི་མེད་ཀྱང་ཚིག་སྟེ་ལ
ལཱ་པ་ཞེས་སོ། །སུ་སྟོཉྩཾ་ཀི་ལ་བི་ལ་ལཱ་པ། བདག་ཉིད་ཉལ་བ་བས་ཙ་ཅོའི་སྒྲ
འབྱིན་ནོ། །ཊཔ྄་གཉིས་པ་ལ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བ་ལས། ཨུ་པ་ནྟ་རིང་པོར་བྱེད
མི་བྱེད་གདམ་ཁ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ལ་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ལཔ྄་ལཔ྄་ཞེས
པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་པ྄་དང་པོ་ཕྱིས། དེ་ནས་ལ་དང་པོ་ཡང་ཕྱིས་ཤིང་ལ་ཕྱི
མའི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་དེ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ཐཔ྄་བ་མ་རྣམས་ལ་ཨེཏ྄
ཡང་འཇུག་གོ །བི་ལེ་པ་ཏུཿ། བི་ལེ་པུཿ། ༈བི་ལེ་པི་ཐ། བི་ལེ་པ་ཐུཿ། བི་ལེ
བ། ༈བི་ལ་ལཱ་བ། ཡང་ན་བི་ལ་ལ་པ། བི་ལེ་པི་བ། བི་ལེ་པི་མ། ཞེས་པའོ།
༈གསློ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་གསློ་བཞག །ཕ་རོལ་དུ་ཊཔ྄་སྟེ
ཨའོ། །ལི་བྱ་བའི་དོན་གསུ་བཞག་གཉིས་བརྗོད་དང་པོའི་ཧ་ས་ཐོག་མ་ཡལ། ག

གཱ་ཀུ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་ག་དང་པོ་ཛ་ཛུ་བསྒྱུར། ག་ཕྱི་མ་ཨའི་ཨུཔདྨ་རིང་པོ། ཛ་གཱ་མཱ་དྲངས་པས། ཛ་གཱ་མ། ནཱ་ཧཾ་ཀ་ལིཾ་གཾ་ཛ་གཱ་མ། བདག་ནི་ཀ་ལིང་ཀར་མ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཛ་གཱ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱེད་དོ། །ག་མཱཾ་སྭ་རེ། གཱ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ལའོ། །གཱ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཱ་ཀྵྣཱ། ཛྣཱ། ཁྣཱ། སྐྲྀ་ཏེ་འདིར་ལྟ་བཤད་དེ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ། པཱ་དང་། ཊཔཱ་མ་གཏོགས་པའི་ཨཏྲུ་སོགས་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ། ཨུ་པདྨ་མི་སྣང་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་གའི་སྒྲོག་གི་ཨ་སྒྲེད་པ་ཡིན། གཱ་དང་མཱ་སྒྲོག་མེད་ལྟན་ཅིག་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ལ་འདྲེན་དགོས་པས། །པཱ་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བ་དང་མ་རྣམས་ལ་ཨིཏ་འདྲེན། ཡང་ན་ཐཔཱ་ལ་ཨ་དབྱེ་བ་མི་དགོས་ཏེ་པིཏ་ཀྱི་ཆ་ག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཊཔཱ་ལའང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་གའི་ཨ་མི་དབྱེ་བ་རིགས་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཨིཏ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། གཱ་གྱི་མཱ་ཨི་ལ་འདྲེན། མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཱ་ང་རོར་བྱེད། ཊཔཱ་གཉིས་པ་ལ་ཨུ་པ་དྨ་རིང་པོར་མི་བྱེད་པའང་གདམ་ཁ་ཡིན་ནོ། །ཛ་གྷྣ་ཏུཿ ཛ་གྷྣུཿ །ཛགྷྣི་ཐ། ཛ་ག་མི་ཐ། ཛ་གཾ་ཐ། ཛགྷྣ་ཐུཿ ཛགྷྣ། །ཛ་གཱ་མ། ཛ་ག་མ། ཛགྷྣི་བ། ཛིགྷྣི་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ཛ་གཱ་མཱ་ག་སྟོད་ཀླི་ཊཱཾ་དི་ཤཾ། ཡུལ་ལྐོ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་རི་བྱི་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཧ་ན་འཆི་བ་དང་འགྲོ་བ་དག་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཧ་ན་བཞག །ན་ཡིག་གི་ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན། ཧ་ནཱའི་གྷྣ་ནའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་ཧའི་ཡིག་ནི། ནཱ་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཊིཏ་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་ན། གྷ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་པས། ཛ་གྷ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དཔེར་བརྗོད་པའི་

ཚིགས་བཅད་ནི་འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་བ། སུ་རཱུ་ག་ནཱ་ཀཱཪྻཿ་ལ་ལོ་པ་ལོ་ལོ། །
ལཀྵི་སུ་ཁཱི་སྟྲཱི་ཛ་བི་ལཱུཔ་ཀྵིཎྣཿ། ཛ་ག་ཏཱ་པ་ཏཱ་ཋ་ཏ་ནུ་ཋཱཊྟ་ཊོ། །ཛ་ཀྵཱ་ན་གཱིཪྵི་གཱི་ལ་
བཱ་ཤུ་དེ་བཿ། གཙོད་བྱེད་ལྷ་མིན་ཡན་ལག་མ་ཡི་མིག་སྨན་བྱི། །དཔལ་མོའི་
གདོང་གི་པད་ཚལ་རྣམ་རོལ་བུང་བ་ནི། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ཕྲ་བར་
འཇུག་པ་ཅན། །མཁར་བ་ངེས་པར་བཅོམ་པ་ནོར་ལྷའི་བུ་འདིའོ། །ཞེས་པའི་ཛ་
ཀྵཱ་ན་ཞེས་པ་འདི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་པ་སྟེ། འདིར་འཇོམས་
པའམ་གསོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དོན་ཏེ།
འདས་པའི་དུས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་གོ ༈དེ་ཡང་ཧྲསྭ་ཋཔ྄་ཞེས་པ་སྟེ་ཨ་
བཞག །གཉིས་བརྗོད་ནྲ་སྔ་མ་ཕྱིས། ཀུ་ཧ་སོགས་ཀྱི་ཧ་ཛྷར་སོང་། དེ་ཡང་ཛ་
བ་ཛ་རུ་སོང་། ཧ་ཕྱི་མ་ཧྲསྭ་རྣམས་ཀྱི་སྔོའོ། ཞེས་སྔ་རུ་བསྒྱུར། ནྲའི་ཨུཔ་རྡླ་རིང་
པོ། ནྲ་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཛ་ཀྵཱ་ན་གྲུབ། ༈ཨ་ཀྲུཏ་སོགས་ལ་ཕལ་ཆེར་སྔ་མ
རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་གཎ་གྱིས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། དབྱངས་རྣམས་ལ་ཨུ་པ་རྡླ
ཕྱིས། ནྲ་དང་ཧྲ་དབྱངས་མེད་བརྩེགས་ཏེ་རྣམ་དབྱེའི་དབྱངས་ལ་འདྲེན། ཐཔ་ལ
ཨིཏ་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་གསུམ་གོང་དུ་འདྲ། ཋཔ྄་ཕྱི་མ་ལ་ཨ་ཨི་ཕྱེད་འཕེལ་བ
བྱེད་དམ་མི་བྱེད་གདམ་ཁ། བ་མ་རྣམས་ལ་ཨིཊ་སྔེར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་
དུ་གཎ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཎ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་འདིར་ཧྲསྭ་ལའང་སྦྱོར་
ཞིང་། སྔསའི་བར་ལའང་འདྲ་བར་དགོངས་སོ། །ཧ་སྔར་བསྒྱུར་བ་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་
དགོས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཛ་ཀྵུ་ཏུཿ། ༈ཛཀྵུཿ། ༈ཛ་ཀྵི་ཐ། ཡང་ན་ཛ་ཀྵ་ནི་ཐ། ཡང་ན་
ཛ་ཀྵིཾ་ཐ། ཛ་ཀྵ་ཐུཿ། ཛ་ཀྵུ། ༈ཛ་ཀྵ་ན། ཛཀྵ་ན། ཛ་ཀྵིབ། ཛ་ཀྵི་མ། ཞེས་པའོ།
༈ཛཱི་ནཱི་སྐྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས། ཛ་ནཱི། ཨཱི་རིང་པོ་བྱ་བའི་དོན། འདི་

བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་ཨེ་ལ་སོགས་པ་ཨཏྨ་ནེ་དགུ་པོ་ཁོ་ན་
འཇུག་གོ །ཛྙན྄་ཨེ་ཞེས་པ་བཞག །གཉིས་བརྗོད་ན྄་སྟ་མ་ཕྱིས། ཛ་ཕྱི་
མའི་ཨུ་པ་དྷཱ་མི་སྣང་བར་སོང་། ཛ་ཛྙན྄་ཞེས་པ་བྱུང་། ཛ྄་ཕྱི་མ་དང་ན྄་དབྱངས་
བྲལ་ཡིན། ས་ཏུ་ནེ་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལས་ཤ་ཙུའོ། །ཞེས་པས་ཕ་རོལ་ས་ཏུའི་ན྄་ནུ
ཚུར་རོལ་ཤ་ཙུའི་ཛ་མཐོང་བས་ཤ་ཙུའི་ཉ་ཡིག་ཏུ་སོང་། ཛ྄་ཉ་འདྲེས་པ་ཛྙ་དེ་རྐྱེན་
གྱི་ཨེ་ལ་དྲངས། ཛ་ཛྙེ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཛ་ཛྙེ་ཛ་གཛྫ་ཉྣཊ་ཉྣཏ། འགྲོ་བས་མཆོད་
ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ངག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།
༈དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཛྙན྄་ཛ་ཛྙར་བསྒྱུར་བ་ཡན་ཆད་ཀུན་ལ་འདྲ། ཛྙན྄་ཨཱ་ཏེ། ཛ་ཛྙཱ་ཏེ།
༈ཛྙན྄་ཨི་ཏེ། ཛ་ཛྙི་ཏེ། ༈ཛྙན྄་སེ་ཨིཏ྄། ཀུ་ཨི་ལ་ཛ་ཛྙི་ཥེ ༈ཛྙན྄་ཨཱ་ཐེ། ཛ་ཛྙཱ་ཐེ།
༈ཛྙན྄་དྷྭེ། ཨིཏ྄། ཛ་ཛྙི་དྷྭེ། ཛྙན྄། ཨེ། ཛ་ཛྙེ། ཛྙན྄་བ་ཧེ། ཨིཏ྄། ཛ་ཛྙི་བ་ཧེ། ཛྙན྄་
མ་ཧེ། ཨིཏ྄་ཛ་ཛྙི་མ་ཧེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཁ་ན་ས་བཟོ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་
བྱིངས་ཁ་ན་བཞག །ནའི་ཨ་བརྗོད་དོན། ཁ་ན྄་ཊཔ྄་གཉིས་བརྗོད་ན྄་དང་པོ་
ཕྱིས། ཁ་ཚ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ཙ་རུ་བསྒྱུར། ནའི་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་ན། དྲངས། ཙ་ཁྣ་ན།
ས་བཟོ་བའོ། །ངག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀུ་པཾ་ཙ་ཁྣ་ན་པུཏྲ་ཀྲིཏ།
ཁྲོན་པ་འབྲུའོ་ཁྲོན་པ་མཁན་གྱིས་སོ། ༈ཕྱི་མ་དབྱངས་རྣམས་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་ཕྱིས། ན྄་
དང་ཁ་དབྱངས་ལ་འདྲེན། ཙ་ཁྣ་ཏུཿ། ཙ་ཁྣུཿ། ཙ་ཁྣི་ཐཿཙ་ཁཾ་ཐ། ཙ་ཁྣ་ཐུཿ། ༈ཙ་
ཁྣ། ཙ་ཁྣ་ན། ཙ་ཁ་ན། ཙ་ཁྣི་བ། ཙ་ཁྣི་མ། ༈ཀྲྀཉ྄་ཟ་བ་ལའོ། ཞེས་པས་ཀྲྀཉ྄་ལི་
བྱ་བའི་དོན། གཉིས་བརྗོད་ཀྲྀཉ྄་ཀྲྀཉ྄་ཞེས་པ་བྱུང་། ཉ྄་དང་པོ་ཕྱིས་ཀྲྀ་དང་པོ་
རྣར་སོང་། དེ་ཛ་རུ་སོང་། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ། ཉ྄་ཨ་ལ་དྲངས་ཛ་ཀྲྀཉ྄། ཟོས་ཟིན་ནོ་
ཞེས་པའོ། །ངག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཀླ་ས་གྲཱ་སཾ་ཛ་ཀླ་ས་གོ །ཟ

མིད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ་བ་ལང་ངོ། །ཞེས་སོ། ༄ཨ་ཏུས྄་སོགས་ལ་སྒྲི་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་འདིར་ཨུ་པ་ནྡྷ་ཕྱིས་པའི་མཚམས་སྦྱོར། ཁ་ས་ཙ་པ་རྣམས་ལས་ཧྣ་ས་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་ཥྛ་ཡིག་ཀ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །

ཥྛ་སྣ་དེཿཥཿ། ཥྛ྄་སོགས་ཀྱིས་ཥོའོ། །ཕྱིངས་ཥྛ་ས྄་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ། ཥྛ྄་ཞེས་པའི་ས྄་ཡིག་ལྟ་བུ་ཕྱིངས་མཐའི་ས྄་དབྱངས་བྲལ་ནི། ཥ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྔར་ཥྛ་དབྱངས་མེད་ཀ་དབྱངས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་། མཐའ་རྟེན་ས྄་དབྱངས་མེད་ཥ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བ་བརྩེགས་པས་ཀྵ་སྟེ་དེ་དག་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ལ་འདྲེན་ནོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཀཥ་འདུས་པ་ཀྵ་སྟེ་ཡི་གེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཛཉ་འདུས་པ་ཛྙ་སྟེ་ཡི་གེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡི་གེ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཨུ་པ་ནྡྷ་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པས། དབྱངས་རྐྱེན་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་འདྲེན་པ་འདི་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་དབྱངས་ལ་དྲངས་པས་དབྱངས་བཅས་སུ་སོང་། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་གོང་མ་དེ་འདྲེན་པ་ཡིན། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་བློ་ལ་འཇོག་དགོས། ས་རིས་འབྲི་བ་རང་ལ་གྲུབ་གཟུགས་མ་ནོར་ན། ཡི་གེ་འབྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་སྣང་ངོ་། །ཛཀྵ་ཏུཿ། ཛཀྵུཿ། ༄ཛཀྵི་ཐ། ཛ་ཀྵ་སི་ཐ། ཛ་ཀྵ་སྠ། ཛཀྵ་ཐུཿ། ཛ་ཀྵ། ༄ཛ་ཀྵ་ས། ཛ་ཀྵ་ས། ཛ་ཀྵི་བ། ཛ་ཀྵི་མ་རྣམས་སོ། ༄ཊུཎྜ་སྤྲིན་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཊུ་བཞག །

ཨཱ་ཧཽ་ཊཔཊཽ། ཨཱཎ་ཀྱི་ཊཔ་ཊཽའོ། །ཕྱིངས་ཨཱཎ་ཏེ་ཨཱ་རིང་གི་མཐའ་ཅན་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཊཔ་ནི་ཊཽ་བསྒྱུར། ཊ་བྱ་བའི་དོན། ཨཽ་བཞག་དེ་ཊི་ཏ་ཡིན་པས་ཏེ་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིངས་དང་པོ་ཊཱ་སྤྲིན་པའི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་པཱ

བཀྲུང་བ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཊྛ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ལའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡཱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ལ་ཙཔ྄་ཊཱི་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། སྔར་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཙཔ྄་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི་བ་ཙམ་ཡིན། དེ་ཉིད་པིཏ྄་ཡིན་པས་ཨུ་པ་དྷཱ་འཕེལ་བའམ་རང་གནས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ལ་ཙཔ྄་ཨཱ་དེ་ཤ་བྱས་པས་བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་དབྱངས་དབྱི་བ་ཡིན་ནོ། ༈ཌཱ་ཙཔ྄་བཞག གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་ངུ་རྣམ་དབྱེ་ཌོ་ཊ་ཕྱིས་ཏེ་ཡ་ལ་དྲངས་ད་དཽ། ༈པཱ་ཙཔ྄་གཉིས་བརྗོད་ཐུང་ངུ་ཌོ་ཊ་ཕྱིས་ཏེ་མི་སྣང་དྲངས་པཽ། ༈ཊྛ་ཙཔ྄་ཊཱི་རུ་བསྒྱུར་ལུགས་བསྒྱུར་བས་ལུགས་ཅན་ཡང་འགྱུར། ཊྷ་ཡང་ཐཱ་རུ་སོང་བས་སྠཱ་རུ་བསྒྱུར། །གཉིས་བརྗོད་གཞན་རྣམས་ལ་གཉིས་བརྗོད་དང་པོ་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་ན། མཐའ་བརྟེན་ནམ་བརྟེགས་པའི་འོག་མ་དེ་ག་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་དབྱི་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བརྟེགས་པའི་དང་པོ་ས྄་དབྱིའོ། །ཐུང་ངུར་བསྒྱུར། ཐ་སྠཱ་ཞེས་པ་བྱུང་། ཐོག་མའི་ཐ་ཏ་རུ་བསྒྱུར། ཌོ་ཏེ་ཕྱིས་དྲངས་ཏསྠཽ། ༈ཡཱ་ཙཔ྄་གཉིས་བརྗོད་དང་པོ་ཐུང་ངུ་ཌོ་ཏེ་དབྱེ། ཡ་ཡཽ། ཞེས་པ་རྣམས་གྲུབ་བོ། །ད་དཽ་དཱ་ནཾ་ཏ་དཱ་དཱ་ཏ། པ་པཽ་པེ་ཡཾ་མུདཱ་པུ་ནཿ། ཏསྠཽ་པྲཱི་ཏཥྛ་དཱཥྛཱ་ནེ། ཛྙཱ་ནཾ་ཧི་ཏཱ་བ་ནཾ་ཡ་ཡཽ། སྦྱིན་པ་པོ་དེས་སྦྱིན་པ་སྟེར་བྱེད། །དགའ་བས་སླར་ཡང་བཀྲུང་བ་འཐུངས་སོ། །གནས་དེར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་སྟོད། །ནོར་རྣམས་སྤྲངས་ནས་ནགས་སུ་ཐོབ་གྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་རྐང་གསུམ་པོའི་འགོ་ན། ད་དཽ་པ་པཽ་ཏསྠཽ་དང་བཞི་པའི་ཐ་མར་ཡ་ཡཽ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ད་དཽ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བྱ་བའི་ཚིག་ཡིན། སྦྱིན་པ་དང་བཀྲུང་བ་དང་གནས་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚིག་ཡིན། སྦྱིན་བདག་དང་དགའ་བས་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོའོ། །ནགས་སུ་ཞེས་པ

ལས་ཡིན་ལ། ནོར་རྣམས་སྤྱངས་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ ༄།ཨཱ་ཏོཉྩན་པི། ཨཱུཏྟ་ཀྱི་ཨཔ྄་མེད་པ་ལའོ། །བྱིངས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་ཨཔ྄་ཀྱི་རྐྱེན་མེད་པ་འདི་དག་ལ། ཀྲྀཏ་དང་རིཏ་ཀྱི་རྐྱེན་དབྱངས་ཡིན་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན། བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་རིང་པོ་ནི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཧཔ྄་ཀྱི་བྱ་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་དེ་ནི་དང་པོར་པིཏ྄་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྲྀཏ་དང་རིཏ་ལ་ཡང་མི་ཐེ་བས་ལོགས་སུ་བཅད་ལ། ཕྱི་མ་འདི་དག་ལ་སྔར་བཤད་གཞན་རྣམས་ལའང་ཨུ་པནྡ་དབྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་གསལ་གྱི་མདོ་འདི་མི་དགོས་སོ་སྙམ་ན། བྱིངས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་ལ་སྔར་མ་བཤད་པས། དམིགས་གསལ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དབྱི་བ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་ཧཔ྄་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མ་བསྟན་པའོ།༄།དེ་ལྟར་ན ད་ད་ཏུཿ། ད་ཏུཿ། ༄ད་དི་ཐ། ད་དེ་ཐ། ད་དྲ་ཐ། ད་ད་ཐུཿ། ད་ད། ༄ད་དཽ། ད་དི་བ། ད་དི་མ་རྣམས་སོ། ༄པ་པ་ཏུཿ། པ་པུཿ། ༄པ་པི་ཐ། པ་པེ་ཐ། པ་པྲ་ཐ། པ་པ་ཐུཿ། པ་པ། ༄པ་པཽ། པ་པི་བ། པ་པི་མ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ།

༄ན་ཤ་སྭཏྲ་པྲཿ། ཤ་ས་ལས་ཏེ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་པའོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཛྷ་དང་རྣམ་དབྱེ་བཀོད་ནས་ཛྷ་སྭ་རུ་བསྒྱུར། གཉིས་སུ་འཕེལ། སྔོན་དུ་ཤ་སའི་ཡི་གེ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མར་ཁ་པ་ཡོད་ན། ཁ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལྷག་མར་གནས་ཀྱི། ཤ་སའི་ཡི་གེ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཤ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་སྲ་སྙིང་མ་དང་། ཁ་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཐ་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པས་འོག་མ་དེ་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲ་འཇིག་ཅིང་ཐ་གནས་སོ། །གཉིས་བརྗོད་སྒྲི་འགྲོས་ཀྱི་དང་པོ་ཐུང་ངུར་ཡང་བསྒྱུར་ཏེ། ཐ་ཡིག་ཁ་པ་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་སྔོ་པའི་དང་པོ་ཀ

པ་ཏ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཏསྣཱ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་མདོ་ཚིག་འདིའི་དོན་ཡིན་ཡང་། གོང་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པས་བསྒྲུབས་སོ། །ཏསྣ་ཏུཿ། ཏསྣུཿ། ༈ཏསྣི་ཐ། ཏསྣེ་ཐ། ཏསྣཱ་ཐ། ཏསྣ་ཐུ། ཏསྣ། ༈ཏསྣཽ། ཏསྣི་བ། ཏསྣི་མ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཡ་ཡ་ཏུཿ། ཡ་ཡུཿ། ༈ཡ་ཡི་ཐ། ཡ་ཡེ་ཐ། ཡ་ཡཱ་ཐ། ཡ་ཡ་ཡུ་ཡུཿ། ཡ་ཡ། ༈ཡ་ཡཽ། ཡ་ཡི་བ། ཡ་ཡི་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཥྞཱ་དག་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཥྞཱ་བཞག །ཕ་རོལ་ཏུ་ཙཔ྄་ཥྞཱ་སྣཱ་རུ་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད་དང་པོའི་ཏ་ས་སོགས་ཏེ་གོང་མའི་ན་ཕྱིས། ཐུང་དུའོ། །ས་སྣཱ་ཙཔ྄་ཊཽ་སོང་ཊ་ཡལ་ཏེ་ཕྱིས་དྲངས། ས་སྣཽ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་དབྱི་བས་ས་སྣ་ཏུཿ། ས་སྣུཿ། ༈ས་སྣི་ཐ། ས་སྣེ་ཐ། ས་སྣཱ་ཐ། ས་སྣ་ཐུཿ། ས་སྣ། ༈ས་སྣཽ། ས་སྣི་བ། ས་སྣི་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཥྚུ་བསྟོད་པ་དག་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཥྚུ་བཞག །ཉུ་ཛེས་འབྲེལ་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་ཙཔ྄་བཞག །རྐྱེན་དང་ཕྲད་ཙམ་ལ་ཥྚུ་སྟར་བསྒྱུར་བ་སྟུར་སོང་གཉིས་བརྗོད་ཤ་ས་ལས་ཏེ་མ་ཡིན་ཁ་པའོ། །ཞེས་པས་སྟུ་གོང་མའི་ས་ཕྱིས། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟུ་འོག་མའི་ས་ཥ་རུ་ལོག །དེའི་ནུས་པས་ཏ་ཡང་ཊ་རུ་ལོག །མཚམས་དེ་ནས་པིཏ྄་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པའི་འཕེལ་བ་བྱུང་། ཥྚཽ་ཨཱབ྄་སོ་སོར་དྲངས་ཏུཥྚཱ་བ། ༈ཙཔ྄་མ་གཏོགས་དབྱངས་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཥྚུའི་ཨུ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་མི་བྱེད། ཨུབ྄་ཅེས་པར་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ཏུཥྚུ་བ་ཏུཿ། ཏུཥྚུ་བུཿ། ༈ཏུཥྚུ་བི་ཐ། ཡོན་ཏན་བྱེད། ཏུཥྚོ་བ་ཐུཿ། ཏུཥྚུ་བ། ཏུཥྚཱ་བ། ཏུཥྚུ་བ། ཏུཥྚུ་བི་བ། ཏུཥྚུ་བི་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཡང་བྱིངས་འདི་ཨུ་རྞ་ཡ་པ་ཏེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཏུཥྚུ་བེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱོར་ཏེ། རྟེ་ལ་ཏུཥྚུ་བི་རྟེའོ། ༈ །ཡ་ཛ་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། འཚོག་འདུ་དང་བྱེད་པ་དང་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཡ་ཛ་ཛའི་ཨ

ཁྱད་དོན། ཡཎ྄ཊཔ྄་ཏེ་ཨ་གཉིས་བརྗོད་དང་པོའི་ཏས ཡ་ཡཎ྄ ཨ་ཞེས་པ་བྱུང་།

ཊ་བཱ་དོ་ཕྱཀ་སྱ། ཊཔ྄་སོགས་ལ་དང་པོའི་འོ། །ཡ་ཛ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲ་ཧ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིངས་རྣམས་ཕ་རོལ་དུ་ཊཔ྄་ལ་སོགས་པ་ཡིཏ྄་རྐྱེན་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་ཕྱིངས་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ། ཡ་བ་ར་ལ་ཡིན་ན་སམྤྲ་སཱ་རཎ་སྟེ། སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཡ་ཡིག ཨི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །ཨི་ཡཎ྄་ཞེས་པ་བྱུང་། ཨུ་བཏྣ་རིང་པོ། ཛ་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨི་ཡཱ་ཛ་སྟེ་གྲུབ། མཆོད་པ་བྱས་སོ། །ས་ཨི་ཡཱ་ཛ་ཛ་ནྟཱ་ནཾ། དེ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ་འགྲོ་བས་མཆོད་པ་ལའོ། །དེ་ཞེས་པ་བྱེད་པོའི་ཚིག །མཆོད་བྱེད་ནི་བྱ་བའི་ཚིག །འགྲོ་བས་མཆོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གོ །

ཡཛྙོ་ཡ་བ་ར་ཊཱྀ་ཡིཔྲ་ཏཿསམྤྲ་ས་ར་ཎཾ་ཀི་ཏི། ཡ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་ལ་ཨི་ཨུ་རིཏ྄་རྣམས། སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་ཏེ་ཀིཏ྄་ལའོ། །དེ་ཡང་ཡཎ྄ བཙ྄ སྭཔ྄ བཧ྄ བེ་ ཉ྄ བྱེཉ྄ ཧྭེཉ྄ བཔ྄ བད྄ བས྄། ཞེས་ པ་ ཕྱིངས་ འདི་རྣམས་ནི། ཡཛ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་པ་རོ་ཀྵ་རྣམས་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ། ཕྱིངས་གཉིས་སུ་འཕེལ་བའི་སྐབས། ཡ་བ་རི་ཡོད་ན་སྔ་མར་མ་ཟད་གཉིས་ཀར་ལ། སམྤྲ་ས་ར་ཎ་བྱེད་དོ། །སམྤྲ་ས་ར་ཎ་སྟེ་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ཨི་ཡ྄་དང་། ཨུ་ཝ྄་དང་། རི་ར྄་དང་། ལི་ལ྄་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལས་ཡང་ཕྱིས་སླར་ལོག་སྟེ། ཡ྄་ཨི་དང་ཝ྄་ཨུ་དང་ར྄་རི་དང་ལ྄་ལི་རྣམས་སུ་འགྱུར་བས་ན་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བའོ། །ལིའི་རྣམ་འགྱུར་མཁོ་ཆུང་བས་འདིར་དངོས་སུ་མ་སྨོས། ཡ་བ་ར་གསུམ་རིམ་པས་ཨི་ཨུ་རི་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་དུ་ཀིཏ྄་དང་ཌིཏ྄་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཡང་ཀི

ངིཏ྄་ཀྲྀ་ཡན་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཎཔ྄་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཀིཏ྄་ངིཏ྄་ཞེས་ངེས་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། པིཏ྄་ལ་སྐབས་འདིར་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ། སམྤྲ་ས་ར་ཎ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཀིཏ྄་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པས་སོ། །སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་འདི་ལ་དངོས་སུ་ཡ་ཨིར་བསྒྱུར་ཟེར་བ་སོགས་ལས་མེད་ཀྱང་། ཡ་སོགས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཨི་སོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡཱ་སོགས་རིང་པོ་ཨཱི་སོགས་རིང་པོ་དང་། ཡ་སོགས་ཐུང་དུ་ཨི་སོགས་ཐུང་དུར་བསྒྱུར། ༈ །དེས་ན་ཐཔ྄་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཎཔ྄་གཉིས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟེ། ཡ་ཌ྄འི་ཕ་རོལ་དུ་ཨ་ཏུས྄་སོགས་རྣམ་དབྱེ་བཞག །ཡཌ྄་ཡཌ྄ ཌ྄་གོང་མ་དབྱེ། ཡ་གཉིས་ཀ་ཨི་རུ་བསྒྱུར། ཨི་གཉིས་འདྲ་བ་རིང་པོར་མཚམས་སྦྱར། ཨཱིཌ྄་ཞེས་འབྱུང་བ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་སོ་སོར་བསྒྲུབ་སྟེ། ཨཱི་ཛ་ཏུཿ ཨཱི་ཛུཿ ༈ །ཨཱི་ཛི་ཐ། པིཏ྄་ཨིཏ྄་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཨི་ཡ་ཛི་ཐ། ཨིཊ྄་མེད་པ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཛ྄་ཥ་རུ་སོང་། རྐྱེན་གྱི་ཐ་ཋ་རུ་སོང་། ཨི་ཡཥྛ། ཨཱི་ཛ་ཐུཿ ཨཱི་ཛ། ༈ །ཨི་ཡཱ་ཛ། ཡང་ན་ཨི་ཡ་ཛ། ཨཱི་ཛི་བ། ཨཱི་ཛི་མ། པ་རསྨཻ་རྣམས་སོ། ༈ །ཨཱི་ཛེ། ཨཱི་ཛཱ་ཏེ ཨཱི་ཛི་རེ། ༈ །ཨཱི་ཛི་ཥེ ཨཱི་ཛཱ་ཐེ། ཨཱི་ཛི་དྷྭེ། ༈ །ཨཱི་ཛི་བ་ཧེ། ཨཱི་ཛི་མ་ཧེ། ཞེས་པ་ཨཱཏྨ་ནེ་རྣམས་སོ། ༈ །བཙ྄་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་བ་ཙ྄་ཕ་རོལ་དུ་ཎཔ྄་ཨ་གཉིས་བརྗོད་ ཙ྄་སྤུ་མ་ཡལ་བ་དང་པོ་སཾ་པྲ་ས་ར་ཎ་སྟེ་ཨུར་སོང་། ཨུ་བ་ཙྪ་རིང་པོ་   ཙ྄་དྲངས ཨུ་བཱ་ཙ། ༈ །བཙ྄་ཨ་ཏུས྄་གཉིས་བརྗོད་ ཙ྄་གོང་ཡལ་བ་གཉིས་ཨུ། འདྲ་བ་རིང ཨུ་ཙ྄་དྲངས་པས་ཨཱུ་ཙ་ཏུཿ ༈ །དེ་དང་འདྲ་བར། ཎཔ྄་མི་ཐེ་བའི་དབྱངས་དང་བ་མ་ཐཔ྄་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམས་ལ་ཨཱུ་ཙུཿ ཨཱུ་ཙི་ཐ། ༈ །ཨཱུ་ཙ་ཐུཿ ༈ །ཨཱུ་ཙ། ༈ །ཨཱུ་ཙི་བ། ༈ །ཨཱུ་ཙི་མ།

༈ཐཔ྄་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ལ་ཨུ་བ་ཙི་ཐ་ཞེས་པའམ། ཙ་ཡི་ཀུའོ་ཞེས་པས་ཙ་ཀ་ཏྲུ་བསྒྱུར་བ་ཐ་ལ་དྲངས་ཨུ་བསྒྲ། ༈ཙཔ྄་ཕྱི་མ་ལ་ཨུ་བྷ་ཙའམ། ཨུ་བ་ཙའོ། ༈བྲུ་ཎ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་བྲུ་ཎ་བཞག །

བྲུ་ཉོ་བ་ཙི། བྲུ་ཉའི་བ་ཙའོ། །བྱིངས་བྲུ་ཎ་ལ་རྐྱེན་ཀྭིག་སྦྱར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ན། བྲུ་ཎ་བ་ཙ྄ར་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཨཔ྄་བྱིན་པའི་ཤུལ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ༈བྲུ་ཙཔ྄་བཞག །བ་ཙ྄ར་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད། ཙ་དང་པོ་ཕྱིས། བ་དང་པོ་ཨུ། ཨུ་པ་རླ་དྲངས ཨུ་པྭ་ཙ། ༈གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་བ་གཉིས་ཀ་ཨུ་ཏྲུ་བསྒྱུར། འདྲ་རིང་ཨཱུ་ཙ་ཏུཿ། ཨཱུ་ཙུཿ། ༈ཨཱུ་ཙ་པི་ཐ། ཨུ་བསྒྲ། ཨཱུ་ཙ་ཐུཿ། ཨཱུ་ཙ། ༈ཨུ་བྷ་ཙ། ཨཱུ་བ་ཙ། ཨཱུ་ཙི་བ། ཨཱུ་ཙི་མ། ༈ཨཱུ་ཙེ། ཨཱུ་ཙླ་ཏེ། ཨཱུ་ཙི་རེ། ༈ཨཱུ་ཙི་ཊཱི ཨཱུ་ཙླ་ཐེ། ཨཱུ་ཙི་ཌྷེ། ༈ ཨཱུ་ཙེ། ཨཱུ་ཙི་བ་ཧེ། ཨཱུ་ཙི་མ་ཧེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་བྱིངས་མི་གཅིག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་བ་ཙ྄ར་བསྒྱུར་བས། དང་པོ་དགུ་ལ་གཟུགས་འདྲའོ། ༈ཉིཥྭཔ྄་ཉལ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་ཉིཥྭཔ྄་བཞག །ཉི་རྗེས་འབྲེལ། ཥྭཔ྄་ཙཔ྄་བཞག །ཥྭ་སྭ་ཏྲུ་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད། སྭཔ྄་སྭཔ྄། པ྄་གོང་མ་ཕྱིས། སྭ་གོང་མའི་བ་ཡིག་ཨུ་ཏྲུ་བསྒྱུར་བས་སུ་ཞེས་པ་བྱུང་། སུ་ཨི་ལའི་མཐའ་ཡིན་པས། ཀུ་ཨི་ལ་སྭ་ཞེས་པ་དེ་ཥ་ཏྲུ་སྒྱུར་ཡོག ཨུ་པ་རླ་རིང་པོའོ། །དྲངས་སུ་ཥྭཱ་པ། ༈ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། སྭ་སྭ་ཞེས་པའི་བ་ཟུར་གཉིས་ཀར་ཨུ་ཏྲུ་བསྒྱུར། སུ་སུ་དེ་རྗེས་སུ་ཥུ་ཞེས་པ་འབྱུང་། ཨུ་པ་རླ་རིང་པ་མི་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་རོ། །སུ་ཥུ་པ་ཏུཿ། སུ་ཥུ་པུཿ། ༈སུ་ཥུ་པི་ཐ། སུ་ཥྭ་པི་ཐ། སུ་ཥྭ་པྭ། སུ་ཥུ་པ་ཐུཿ། སུ་ཥུ་བ། ༈སུ་ཥྭཱ་པ། སུ་ཥྭ་པ། སུ་ཥུ་པི་བ། སུ་ཥུ་པི་མ། སུ་ཥྭཱ་པ། སུ་པིཾ་ས་ཁྭ། ཉོལ་ཞིག་བདེ་བར་གྲོགས

པོའོ། །ཞེས་སོ། །ཉོལ་ཞིག་ནི་བྱ་བ། བདེ་བར་ནི་ལས་ཡིན་ཟེར་ཡང་བྱེད་པ་
ཡིན། གྲོགས་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ།

༈ཧུ་ག་ཤཱྃ། ཧུ་ཀཱ་ཨ་ཤ་རྣམས་ལའོ། །ཨ་ཤ་ཞེས་པ་ནི། བྱིངས་ཨ་ཤུད་སྟེ། དེ་ལ་
སོགས་པ་བྱིངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཙཔ་སོགས་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ན། བྱིངས་གཉིས་
སུ་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་མཐར་ཧཱུ་ཀཱ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །ཀ྄་དགོས་དོན། ཨུ་བརྗོད་
དོན། རྒྱན་ན྄་ཉིད་དོ། །ཨ་ཤུད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ད྄་ནི་ཨཱ་ཏྨ་ནེ་པ་དིའི་ཁྱད་
དོན་ནོ། །འདི་ལ་ཙཔ་སོགས་ཀྱི་ཨཏྨ་ནེའི་རྐྱེན་ཕོ་ན་འཇུག་སྟེ། ཕ་རོལ་དུ་ཨེ་
སོགས་དགུ་པོ་དག་ལས་གཅིག་བཞག །ཧྭ་ཨ་དག་གི་ཙཔ་སོགས་ལ་ཨཱོ།
།ཞེས་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་དང་པོ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། སྔོན་དུ་ཉེར་བསྒྱུར་བ྄ི་
དང་ཨཱུང་གཉིས་འཇོག་པ་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་ཤ྄་ཨེ་ཞེས་པ་ བཞག
།བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ཏ་ས་སོགས་ཐོག་མའི་ཤ྄་ཕྱིས། ཧྭ་ཨ་སོགས་ཨ་
དང་པོ་ཐུང་ངུ་དེ་ཨཱ་རིང་པོར་སོང་། བར་དེར་ཧཱུ་ཀཱ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཐོག་མར་བི་
དང་ཨཱུང་བཞག །ང་སོང་ཨཱ་གཉིས་འདྲ་བ་མཚམས་སྦྱོར་བི་ཞེས་པའི་ཨི་ནི་
ཡ྄་རུ་སོང་། བ྄ཡ྄་དབྱངས་མེད་ཨཱ་ལ་དྲངས། ན྄་དབྱངས་མེད་འོག་གི་ཨ་ཐུང་ལ་
དྲངས། ཤ྄་དབྱངས་མེད་ཨེ་ལ་དྲངས། བྷཱ་ན་ཤེ། ཞེས་པ་གྲུབ་ པོ།
།དཔེར་བརྗོད་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། བྷཱ་ན་ཤེ་བི་ཤཾ་ཧྭ་ག་ཨཱ་ན྄། སྣ་ཚོགས་རྣམས་
ལ་ཁྱབ་བྱེད་བཙོམ་ལྡན་ནོ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བྷཱ་ན་ཤཱ་ཏེ། བྷཱ་ན་ཤེ་རེ།
༈བྷཱ་ན་ཤེ་ཥེ། བ་བྷཱ་ན་ཤཱ་ཐེ། བྷཱ་ན་ཤེ་དྷྭེ། ༈བྷཱ་ན་ཤེ། བྷཱ་ན་ཤེ་བ་ཧེ། བྷཱ་ན་ཤེ་མ་ཧེ་
ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ཨནྟ་གསལ་བ་དང་། མི་སླན་དང་། མཛེས་པ་དང་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཨནྟ་བཞག །ཨུ་བྱ་དོན་རེ་ཞིག་ཉ་ཛ་དང་ཐྲལ་

བས་ན྄་རུ་སོང་ན྄་ཀླད་སྐོར་དུ་བསྒྱུར་ནའང་ཚིག་བྱེད་ཁླ་སླ་བས་ལེགས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཊཔ྄་སྟེ་ཨ་བཞག །གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ཏ་ས་དབྱེ་བ་ལ་ཛ྄་སྦུ་མ་དང་། ཨའི་མཐའ་བརྟེན་དུ་ན྄་ཉ྄་ང་ར་གང་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས། ཨ་གོང་མ་རིང་པོ། ཨ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནུཊ། ཨཱ་ན྄་ཨཾ་ཛ྄་ཨ་ཞེས་པ་རྣམས་བྱུང་། ན྄་དང་ཛ྄་སོ་སོར་ཨ་ལ་དྲངས་པས། ཨཱ་ནཾ་ཛ་ཞེས་པ་གྲུབ། དེའི་དོན་ནི་གསལ་བར་བྱས་སོ། །མིག་སྨན་བྱུགས་སོ། །མཛེས་པར་གྲགས་སོ། །ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག །ཨཱ་ནཾ་ཛྐ་ཀྟི་ཏྟི་ཀཛྫ་ལི་ན་ཀཱ་ཙཱི་ཏ྄། མིག་སྨན་གྱིས་མིག་ལ་བྱུགས་སོ་ཁ་ཅིག་གོ །ཞེས་པ་དག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ་ཨཱ་ནཾ་ཛ་ཏུཿ། ཨཱ་ནཾ་ཛུཿ། ༄ཨཱ་ནཾ་ཛི་ཐ། ཨཱ་ནཾ་ཛ་ཐུཿ། ཨཱ་ནཾ་ཛ། ༄ཨཱ་ནཾ་ཛ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་བ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་མ། པ་ར་སྨཻ་རྣམས་སོ། ཨཱ་ནཾ་ཛེ། ཨཱ་ནཾ་ཛཱ་ཏེ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་ཏེ། ༄ཨཱ་ནཾ་ཛི་ཥེ། ཨཱ་ནཾ་ཛཱ་ཐེ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་ཌྷྭེ། ༄ཨཱ་ནཾ་ཛེ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་བ་ཧེ། ཨཱ་ནཾ་ཛི་མ་ཧེ། ཨཱཏྨ་ནེ་རྣམས་སོ། །ཨ་ཉྩ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅའི་དབྱངས་ཨ་ནི་གཉིས་དོན་ནོ། །ཨཉྩ ཊཔ྄་གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ཏ་ས་ར྄་དང་ཙ྄་གཉིས་ཀར་དབྱེ ནུམ་ཐོག་མ་རིང ཨཱན྄་ཨཉྩ་ཨ་ཞེས་པ་བྱུང་། དྲངས་ཨཱ་ན་ཉྩ། མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་ན་ཉྩ་ཏུཿ། ཨཱ་ན་ཉྩུཿ། ༄ཨཱ་ན་ཉྩི་ཐ། ཨཱ་ན་ཉྩ་ཐུཿ། ༄ཨཱ་ན་ཉྩ། ༄ཨཱ་ན་ཉྩ། ཨཱ་ན་ཉྩི་བ། ཨཱ་ན་ཉྩི་མ་རྣམས་སོ། ༄ཡང་ཨཱ་ན་ཉྩེ། ཨཱ་ནཱ་ཉྩཱ་ཏེ། ཨཱ་ན་ཉྩི་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་སླའོ། ༄ཙིཉྫ་གསོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཙི་ཉྫ ཉྫ་ཊེས་འབྲེལ ཎྭ་ཧི་ཀ་ལས ཙི་ཉྫ་ཡི་ས་དང་ཙ་སོགས་དག་གི་ཀི་ཉིད་ཡང་ནའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་ཏེ། ཙི་ནི་ཀི་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཉེར་བསྒྱུར་ནི་ར྄་སྔོན་དུ་འཇོག་པ་ཡང་ཁྱད་པར་རོ། །ཙི་ཊཔ྄་བཞག ཙི་ཀི་རུ་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད་ཀི་དང་པོ་སླར་ཡང་

ཙི་ཏྲ་ཡོག ཕྲོན་ཏུ་ནིར་བཞག །ར྄་རྣམས་བཅད་ དེ་ས྄་ དེ་ཡང་ཤ྄ར་གྱུར་ པ་ཙ་ལ་བྲངས། ཀི་ཕྱི་མ་ལ་འཕེལ་བ་བྱུང་ ཨཱུཡ྄ བྲངས། ནི་ཥྐི་ཀཱ་ཡ། ངག་ཏུ བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནི་ཥྐི་ཀཱ་ཡ་ཙི་རཾ་ནཱ་ཛྙཱ། རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ ཞིག་རྒྱལ་པོའོ། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཏུས྄་སོགས་དང་། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་དང་། ཨིཏ྄་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིངས་མཐའ་ཀི་ཡི་ཨེ་དེ་ཡར་བསྒྱུར་ཞིང་མཚམས་སྦྱར་ བས། ཀུ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གང་བཙུག་པའི་

རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས། ཐཔ྄་ལ་ཨིཏ྄་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཙམ་ དང་། ཡོད་པའི་ལུགས་རྣམ་གྲངས་ཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཨ་ཡ྄ར་བསྒྱུར་བ་དང་། ཊ པ྄་ཕྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་གདམ་ཁའོ། །ནི་ཥྐི་ཀུ་ཏུཿ། ནི་ཥྐི་ཀུཿ། ༄ནི་ཥྐི་ ཀྲི་ཐ། ནི་ཥྐི་ཀ་ཡི་ཐ། ནི་ཥྐི་ཀེ་ཐ། ནི་ཥྐི་ཀུ་ཐུཿ། ནི་ཥྐི་ཀུ། ༄ནི་ཥྐི་ཀཱ་ཡ། ནི་ཥྐི་ ཀ་ཡ། ནི་ཥྐི་ཀྲི་བ། ནི་ཥྐི་ཀྲི་མ་ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་ཡང་གཉིས་དོན་གྱི་ ཚིག་ཅན་དུ་འདོད་པས། ནི་ཥྐི་ཀྲི་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱོར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཧྣ་ཡང་ཧྣའོ་ གཞུང་ལས་ནི་པ་ར་སྨཻའི་རྐྱེན་ཁོ་ན་བཤད་དོ། ༄ །བྱིངས་འདི་ལ་ཙི་ཞེས་པ་ཀི་ཏུ མ་བསྒྱུར་ན། ནིར྄་ཡང་མི་བྱེད། ཏེ་ཙི་ཙི་ཅེས་པ་དང་། ཙི་ཕྱི་མ་ལ་ཨེ་ཡོན་ཏན དང་འཕེལ་བ་དང་། ཡ྄ར་བསྒྱུར་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། ཙི་ཙཱ་ཡ་ཙི ཙྱུ་ཏུཿ། ཙི་ཙྱུཿ། ༄ཙི་ཙྱེ། ཙི་ཙེ། ཙི་ཙྱ་ཐུཿ། ཙི་ཙྱ། ༄ཙི་ཙཱ་ཡ ཙི་ཙ་ཡ ཙི་ཙི་བ ཙི་ ཙི་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄གྲ་ཧ྄་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་གྲ་ཧཱ། ཊཔ྄་ཞེས་པ་བཞག །གཉིས་བརྗོད་ཧ྄་སྔ་མ་ཕྱིས་གྲ་གོང་མའི་ག་ཡིག་ཛ་ཡིག་ ཏུ་བསྒྱུར། ཛ྄་གྲ྄་ཧ྄ ཛ་ཡི་ར་བདགས་རི་ཏུ་ཡོག་སྟེ། སམྤྲ་ས་ར་ཎ་ཡིན་པས དབྱངས་ཨ་དང་བཅས་པ་བསྒྱུར་བའོ། །སླར་ཡང་རི་ཨ། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་བྲངས ཛ་

གྲཱ་ཏྲཱ། ཞེས་པ་གྲུབ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཛ྄་དང་ཀྲ་གཉིས་ཀའི་ར་ལ་སམྦྲ་ས་ར་ཊ
བྱེད། གཞན་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ། ཛ་གྲི་ཏ་ཏུཿ། ཛ་གྲི་ཏུཿ། ༈ཛ་གྲི་ཏི་ཐ། ཛ་གྲ་ཏི་ཐ།
ཛ་གྲི་ཏ་ཐུཿ། ཛ་གྲི་ཏ། ༈ཛ་གྲཱ་ཏ། ཛ་གྲ་ཏ། ཛ་གྲི་ཏ། ཛ་གྲི་ཏི་བ། ཛ་གྲི་ཏི་མ།
ཞེས་པ་རྣམས་སོ། འདི་ལའང་ཁ་ཅིག་ཨེ་སོགས་སྦྱོར་ཟེར། ༈བྱེཉ་གཏོན་པ
ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་བེཉ་བཞག །ཉ་རྗེས་འབྲེལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཊཔ།
གཉིས་བརྗོད་ཏ་ས་དབྱེ། ཉེར་བསྒྱུར་སཾ་སྔོན་དུ་བཞག །སྔར་ཡང་དག་པར
བསྒྱུར་བས་བྱེ་དང་པོའི་ཡ་ཨེ་དང་བཅས་པ་ཨི་རུ་སོང་སྟེ་བི་རུ་གྱུར། བྱེ་ཕྱི་མ་ལ
འཕེལ་བ། ཨཱ་ཡ། སཾ་བི་བྱཱ་ཡ། ཞེས་པ་གྲུབ། སཾ་བི་བྱཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱུྃ་ཏཾ་སུ་ཏྲཿ། ལེགས
པར་ཤེས་པས་ཡང་དག་པར་གཏོན་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་མི་ཤེས་པ་རྣམས། ཞེས
པའོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱེ་ཕྱི་མ་ཡང་། སྔར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བས་བི་རུ
བསྒྱུར། བི་ཕྱི་མའི་ཨི་ནི་ཡ་དབྱངས་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་སྔར་བཤད་པ
རྣམས་ཀྱིས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། སཾ་བི་བྱཱ་ཏུཿ། སཾ་བི་བྱུཿ། སཾ་བི་བྱེ་ཐ། སཾ་བི་ཡེ་ཐ།
སཾ་བི་བྱེ་ཐ། སཾ་བི་བྱ་ཐུཿ། སཾ་བི་བྱ། ༈སཾ་བི་བྱཱ་ཡ། སཾ་བི་བྱ་ཡ། སཾ་བི་བྱེ་བ། སཾ
བི་བྱེ་མ། ༈སཾ་བི་བྱེ། སཾ་བི་བྱཱ་ཏེ། སཾ་བི་བྱེ་ར། ༈སཾ་བི་བྱེ་ཥེ སཾ་བི་བྱེ་ཐེ། སཾ་བི
བྱ་ཧྲེ། ༈སཾ་བེ་བྱེ། སཾ་བི་བྱེ་བ་ཧེ སཾ་བི་བྱེ་མ་ཧེ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ བེཉ་ཐགས
ཀྱི་སྤུན་བསྒྱུར་བ་ལའོ། །ཞེས་པས། བེ་བཞག །ཊཔ་ཕ་རོལ།

བེ་ཉོ་བ་ཡ་ན་བི། བེཉའི་བ་ཡ་ཨཔ་མེད་པ་ལའོ། །ཨཔ་བི་ཀཱ་ར་ཊའི
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བེཉའི་བྱིངས་ནི་བ་ཡར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉ་རྗེས་འབྲེལ
ཕྱིས་པས། བེ་ཁོ་ན་བ་ཡའོ། །གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས་ཡལ། བ་དང་པོ
སྔར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བས་ཨུ་སྟེ། ཨུ་བ་ཡ་ཨ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཨུ་པ་རྣཱ་རིང་།

དྲངས། ཨུ་བྷ་ཡ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བ་འོག་མ་ཡང་ཨུར་བསྒྱུར། འདྲ་བ་རིང་ཨུ་ཡ་ཏུཿ། ཨུ་ཡུཿ། ༔ཨུ་ཡི་ཐ། ཨུ་བ་ཡི་ཐ། ཨུ་ཡ་ཐུཿ། ཨུ་ཡ། ༔ཨུ་བྷ་ཡ ཨུ་བ་ཡ ཨུ་ཡི་བ ཨུ་ཡི་མ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལའང་ཁ་ཅིག་ཨུ་ཡེ་སོགས་དང་ཏྟ་ཏྟེ་སྦྱོར་བར་འདོད་དོ། ༔བྷུ་ཏྟ་ཏྟུང་བདགས་ལའོ། །ཞེས་པས་དབྱིངས་བྷུ་ཏྟ། ཏྟའི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཙཔ྄་བཞག །དབྱིངས་གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཀ་ས་ཕྱིས། བྱ་གྲི་ཡ་བདགས་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བས་ཨཻ་ཏུ་སོང་བས་བི་བྷུང་། ཨུ་པ་ཏྟ་རིང་། ཏྟ་ཨ་ལ་དྲངས། བི་བྷུ་ཏྟ། ཨཱ་ཏུས་སོགས་ལ་བྱ་གཉིས་ཀར་ལ་སཾ་པྲ་ས་ར་ཎ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། བི་བིཏྟ་ཞེས་འབྱུང་བ་བློ་ལ་བཞག་སྟེ། བི་བི་ཏྟ་ཏུཿ། བི་བི་ཏྟུཿ། ༔བི་བི་ཏྟི་ཐ། བི་བྱ་ཏྟི་ཐ་ཡང་ནའོ། །བི་བི་ཏྟ་ཐུཿ། བི་བི་ཏྟ། ༔བི་བྷུ་ཏྟ། བི་བི་ཏྟི་བ། བི་བི་ཏྟི་མ་རྣམས་སོ། ༔པྲ་ཚ྄་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་དབྱིངས་པྲ་ཚ྄་ཙཔ྄་བཞག །གཉིས་བརྗོད་དང་པོའི་ཀ་ས་སོགས་ཚ྄་གོང་མ་དང་། པ྄་ཐོག་མའི་ར་བདགས་ཕྱིས། ཚ྄་ཕྱི་མ་ཨ་ལ་དྲངས། པ་པྲ་ཙྪ། པ་པྲ་ཙྪ་ཏུཿ། པ་པྲ་ཙྪུཿ། ༔པ་པྲཙྪི་ཐ། ཡང་ན་ཚ྄་ཥ྄་ཐ་ཙ་བྱིངས་ཀྱི་ཥ྄་རྣམ་དབྱེའི་ཙ་ལ་དྲངས། པ་པྲཥྛ། པ་པྲ་ཙྪ་ཐུཿ། པ་པྲ་ཙྪ། པ་པྲ་ཙྪ།

༔པ་པྲ་ཙྪི་བ། པ་པྲ་ཙྪི་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།

སཾ་ཡོ་གཱནྟ་ཀི་ཏ། རབ་སྦྱོར་མཐའ་ལས་ཀིཏ་མ་ཡིན་ནོ། པ་རོ་ཀྵ་ཀྱའི་རྐྱེན་གྱི་སྐབས་འདིར། གསལ་བྱེད་རབ་སྦྱོར་གྱི་མཐའ་ལས། ཕ་རོལ་ཕྱི་མར་བྱུང་བའི་ཙཔ྄་སོགས་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཀིཏ྄་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། སམྤྲ་ས་ར་ཎ་ཡང་མེད་འཕེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་པྲ་ཚ྄་ཉིད་ཡིན་ཏེ། པྲ་ནི་གསལ་བྱེད་རབ་

སྦྱོར་ཡིན་ཞིང་། སླར་ཡང་དག་པ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྤྱར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། ༈ཡང་པདྨ་ཀའི་ལུང་དྲངས་པ། མགོ་མཚམ་དང་ཡང་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་གི་མཐའ་ཚིག་ཕྲད་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་མགོ་མཚམ་པའི་གནོད་པ་ནི། དབང་ཆེ་ཐན་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་དང་ཡང་ཡང་གི་དོན་ལ། པ་རཱིཥྐཱའི་རྐྱེན་ཊཔ྄་བྱིན་པ་ནི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཡོད་དེ་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ཏེ་ཞེས་པར་ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད་དེ། དེ་ནས་གཅིག་ཚིག་དེའི་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། སྐམ་ཀླིར྄་འགྲོ་བ་དང་མྱུ་ངན་དག་ལའོ། །ལཱུཉ྄་གཅོད་པ་ལའོ། མུཥ྄་རྐུན་པོ་ལའོ། །ཧྲིཉ྄་འཕྲོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱིངས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་འཇུག ༈དེ་ཡང་སྐཾ་ཀླིར྄་ཊཔ྄་ཀླའི་ཨིར྄་རྗེས་འབྲེལ། ཊཔ྄་ཏེ་རུ་བསྒྱུར། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔ྄འོ། སྐམ་ཀླ་ཨ་ཏེ་ཞེས་བྱུང་། ཉེར་བསྒྱུར་ཨ་བ་སྔོན་དུ་བཞག །ཏེ་འཛིག །ཨ་བ་སྐམཀླ་ཞེས་པ་གྲུབ། ༈ལཱུཉ྄་ཊཔ྄་ཉ་རྗེས་འབྲེལ་ཊཔ྄་ཏེ་རུ་བསྒྱུར། ནཱ་བི་ཀ་ར་ཊ་བྱུང་། ནའི་དབྱངས་ཨཱ་རིང་པོ་ནི་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། ལཱུ་ནཱི་ཏེ། ཞེས་སོ། ༈མུཥ྄་ཊ་པྲ་ཏེ་རུ་བསྒྱུར། བར་རྐྱེན་ཨཱ་ན་བི་ཀཱ་ར་ཊའོ། ༈ཥ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ན་ཊ་རུ་སོང་། ཏེ་འཛིག མུཥྞཱ་ཊ། ༈ཧྲི་ཊཔ྄་ཏེ་རུ་བསྒྱུར། ཨཔ྄་ཧྲི་ཡི་རི་ཡིག་ཡོན་ཏན་ཧར྄་དྲངས་ཏེ་འཛིག ཧ་ར་ཞེས་སོ། ༈བཞི་པོ་དེ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ངག་མ་སྨྲའི་སྐབས་ངག་གི་གཞུང་ལས་ལུང་དྲངས་པ་ནི། པུ་རྣི་མ་བ་སྐམཀླ་ལཱུ་ནཱི་ཏེ་ནཱ་ཊྚཾ། མུཥྞཱ་ཊ་རཏྣཱ་ནི་ཧ་རྣཾ་མ་རྣཱ་ག་ནཱཿ། བི་གྲི་ཧྲ་ཙ་ཀྲེ་ཊ་མུ་ཙེ་དྭི་ཥྞཱ་བཱ་ཤཱི་ཡ། ཨིནྡྲ་མཧྐཱ་སྭཱ་ཡ་མ་དཀྵེ་ཤཾ་དི་བཿ། གྲོང་ཁྱེར་དུད་མོ་ཅན་དང་དགའ་བའི་ཚལ་རྣམས་གཅོད། །རིན་ཆེན་རྣམས་བརྐུས་འཆི་མེད་ཡན་

ལག་མ་རྣམས་གྲོགས། །མགོ་མིན་སྣང་བྱེད་མཁའ་ཉིན་དང་མཚན་མོར་ནི། །དབང་གི་གནོད་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་དེ་ངལ་གསོ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་རྐང་དང་པོའི་ཨ་བ་སྐཀྐ་དུད་མོ་ཅན་དང་། ལྷུ་ནི་ཧི་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་རྐང་གཉིས་པའི་སུ་ཕྲྀ་ཊ་ཀྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཧ་ར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མིན་མང་པོས་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་ཧན་ཅན་དུ་སྡོད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དོན་ལ། ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དབང་ཆེའི་གནོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་གི་དོན་གཉིས་ཀར་སྟོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་གཙོ་བོར་འདས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལིཏ་འི་རྒྱན་ནམ་པ་རཏྣཱ་ཀ་ར་སྟེ་སློག་ཐུར་རྒྱན་ཊཱི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱ་བ་རགས་པ་ཙམ་བརྗོད་པའོ།།

༄ །།ཨཱ་ཤི་ཥི སྨོན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཡཱཏ ཡཱ་སྟཱཾ། ཡཱ་སུཿ། ༄ཡཱཿ། ཡཱ་སྟཾ། ཡཱ་སྟ། ༄ཡཱ་སཾ། ཡཱ་སྭ། ཡཱ་སྨ། ༄སཱི་ཥྚ སཱི་ཡཱ་སྟཱཾ སཱི་རན། ༄སཱིཥྛཱཿ། སཱི་ཡཱ་སྠཱཾ། སཱི་ཌྷྭཾ། ༄སཱི་ཡ། སཱི་བ་ཧི། སཱི་མ་ཧི། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༄དེ་ལྟར་ན་སྨོན་པའི་དོན་གྱི་ཡཱཏ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལའང་ཡཱཏ་ནས་ཡཱ་སྨའི་བར་དགུ་ནི་པ་ར་སྨཻ་དང་། ༄སཱིཥྚ་ནས་སཱི་མ་ཧིའི་བར་དགུ་ནི་ཨཱཏྨ་ནེ་ཡིན་ཏེ། །སྡེ་ཚན་སྐབས་འདིར་པ་ར་སྨཻ་དགུ་ལ་ཀིཏ་ཀྱི་མིང་དང་། ༄ཨཱཏྨ་ནེ་དགུ་ལ་པིཏ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཤིང་། ༄འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ་ན། ཨཱ་ཤིཥྚ་དེ་པཾ་ཀི་ཏི་དི་བཀྲ་ཏྲཾ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྨོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡཱཏ་སོགས་པཾ་ཀིཏ་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ། ༄ཡཱཏ་སོགས་ཕྱི་མའི་སྐབས་འདིར། པཾ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི་པ་ར་སྨཻ་དགུ་སྟེ། དེ་དག་ཀིཏ་དངོས་མིན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཀིཏ་ཀྱི་བརྡ་ཆང་

སྒྲུར་རོ་ཞེས་པའོ། །སྔོན་པའི་སྡེ་ཚན་འདི་ལ་ཡང་ལིང་གི་ཐ་སྙད་སྦྱོར་བར་མཛད་
དེ། བྱིངས་ཕྱེད་པ་སྡེ་ཚན་དྲུག་ལས་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། ༄དེ་ལ་པ་ར་སྨཻའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། ཧྲུ་ཞེས་པ་ལ་ཡུཏ་སོགས་དགུ་སྦྱོར་ན། བྱིངས་ལ་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་
ལས་གཞན་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ཧྲུ་ཡུཏ། ཧྲུ་ཡ་སྟཱཾ། ཧྲུ་ཡུ་སུཿ། ༄ཧྲུ་ཡུཿ།
ཧྲུ་ཡུ་སྠཾ། ཧྲུ་ཡུ་སྟ། ༄ཧྲུ་ཡུ་སཾ ཧྲུ་ཡུ་སྨ། འདི་སྐབས་མ་ཟིན་པར་སུ་དང་བ་
བརྩེགས་པ་ཙམ་ཡིན། ཡུས་བ་ཞེས་སུ་དང་བ་སྨྲ་མ་འདྲེས་པར་ཀློག་པའི་བཟླ་ལ་
བ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་འབྲི། བསྐབས་གྲུབ་མཚམས་སུ་སོ་བ་ཞེས་སྨྲ་འདྲེས་པར་
ཀློག   དེའི་བཟླ་ལ་ཞ་ཟུར་འབྲིའོ། །དེ་ནས་ཧྲུ་ཡུསྨ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡུ་སུས་དང་།
ཡུས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་སུ་ཡིག་དབྱངས་མེད་རྣམ་བཅད་དོ། །སཿཤྲི་ལྷུན་ཧྲུ་ཡུཏ།
དེ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཞིག   ༄ཧྲཱི་བ་སྲོག་འཛིན་པ་ལའོ། །ཧྲཱི་བའི་བ་
ཡིག་གི་ཨ་ནི་བརྗོད་དོན་ནོ། ༄ཧྲཱིབ་ཡུཏ་ཅེས་པ་བཞག   བ་དབྱངས་མེད་ཡུཏ་
ཀྱི་ཡུ་ལ་དྲངས། ཧྲཱི་བྱུཏ། དེ་ཁོན་ལྟར། ཧྲཱི་བྱཱ་སྟཱཾ། ཧྲཱི་བྱཱ་སུཿ། ༄ཧྲཱི་བྱཱཿ   ཧྲཱི་བྱཱ་སྠཾ
ཧྲཱི་བྱཱསྟ། ༄ཧྲཱི་བྱཱ་སཾ། ཧྲཱི་བྱཱ་སྭ། ཧྲཱི་བྱཱསྨ། ཞེས་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་པ། ཤ་ཏཾ་ཤ་ར
དེ་ཧྲཱི་བྱཱ་ཧྲཱ་བན། ཁྱོད་སྟོན་བརྒྱ་འཚོ་བར་ཤོག   ཅེས་པའོ། ༄བ་ཙ་སྨྲ་བ
ལའོ། །བ་ཙ། ཡུཏ་ཅེས་པ་བཞག   ཊིཏ་ལ་སཾ་པྲ་ས་ར་ཎ་བྱེད་དེ། བ་ཙའི་བ
དབྱངས་བཅས་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཡུ་ལ་ཙ་དྲངས། ཨུཙྱཱཏ། དེ་བཞིན་དུ། ཨུ་ཙྱཱ་སྟཱཾ ཨུ
ཙྱཱ་སུཿ། ༄ །ཨུ་ཙྱཱཿ། ཨུ་ཙྱཱ་སྠཾ ཨུ་ཙྱཱསྟ། ༄ཨུ་ཙྱཱ་སཾ ཨུ་ཙྱཱ་སྭ ཨུ་ཙྱཱསྨ།
༄ །དྲཱ་དེ་རེ། དྲཱ་སོགས་ཀྱི་ཨེའོ། །བྱིངས་དྲཱ་སོགས་ལ་སྔོན་པའི་རྐྱེན་གྱི་
པ་ར་སྨཻ་བྱིན་ན་བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་ནི་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཊཌྷ་ཥ་བྱིན་
པ་ལའོ། །དྲཱ་ཡུཏ་དྲཱ་སོགས་ཀྱི་ཨེའོ། །ཞེས་པས་དྲཱའི་དབྱངས་ཨེ་རུ་སོང་། དེ་ཡུཏ

དེ་ཡཱ་སྟོཾ་ དེ་ཡཱ་སྠུཿ། ༄དེ་ཡཱཿ། དེ་ཡཱ་སྟཱི། དེ་ཡཱ་སྟཱ། ༄དེ་ཡཱ་སཾ་ དེ་ཡཱ་སྭ་ དེ་ཡཱ་སྨཱ། ཞེས་སོ། ༄ཊཻ་ཏྲཱཎ་འཛིན་པ་ལའོ། །ཏྲཱ་ཡཱཏ་འདི་དག་དྭ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་དྭ་སོགས་ཀྱི་ཨེ། ཏྲེ་ཡཱཏ ཏྲེ་ཡཱསྟོཾ་ ཏྲེ་ཡཱ་སྠུཿ། ༄ཏྲེ་ཡཱཿ། ཏྲེཡཱ་སྟཾ་ ཏྲེ་ཡཱསྟཱ། ༄ཏྲེ་ཡཱ་སཾཏྲེ་ཡཱ་སྭཏྲེ་ཡཱསྨཱ། ༄པཱ་བཏུང་བ་ལའོ། །པཱ་ཡཱཏ། དྭ་སོགས་ཀྱི་ཨེ། པེ་ཡཱཏ། པེ་ཡཱ་སྟོཾ། པེ་ཡཱ་སྠུཿ། ༄པེ་ཡཱཿ། པེ་ཡཱསྟཾ་ པེ་ཡཱསྟཱ། ༄པེ་ཡཱ་སཾ། པེ་ཡ་སྭ། པེ་ཡསྨཱ། ༄གཻ་སྒྲ་ལའོ། །གཻ་ཡཱཏ་མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེའི་ཨཱའོ། །ཞེས་པས་གའི་དབྱངས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨཻ་དེ་ཨཱ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། གཱ་ཡཱཏ་བྱུང་། དྭ་སོགས་ལ་ཨེ ཨཱ་ཞེས་པ་ཨེ གེ་ཡཱཏ གེ་ཡཱ་སྟོཾ་གེ་ཡཱ་སྠུཿ། ༄གེ་ཡཱཿ། གེ་ཡཱསྟཾ་ གེ་ཡཱ་སྟཱ། ༄གེ་ཡཱ་སཾ། གེ་ཡཱ་སྭ། གེ་ཡཱསྨཱ། ༄ཀྵྀ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ལའོ། །ཀྵྀ་ཡཱཏ་དང་པོའི་ཀྵ་ཋ་ས་ན་ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཀྵ་ཡིག་ས་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཁྱད་པར་འགྱུར་བས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་འགྱུར། ཙ་ཡང་ཐ་རུ་སོང་། སྨྲེ་ཡཱཏ་དྭ་སོགས་ལ་ཨེ། སྨྲེཡཱཏ་སྨྲེ་ཡཱ་སྟོཾ་ སྨྲེ་ཡཱ་སྠུཿ། ༄སྨྲེ་ཡཱཿ། སྨྲེ་ཡཱ་སྟཾ། སྨྲེ་ཡཱསྟཱ། ༄སྨྲེ་ཡཱ་སཾ་ སྨྲེ་ཡཱ་སྭ་སྨྲེ་ཡཱ་སྨཱ། ༄སྨཱ་མཆོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་པ་ར་སྨཻ་བ་ཏི་དང་། སྨཱང་མཆོད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ཨཏྨ་ནེ་པ་ཏི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་མོད། ང་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ་བར་བྱས་པས། སྨཱ་ཞེས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པས། ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་བ་ཏི་ར་བྱེད་དེ། སྨཱ་ཡཱ་ཏ་དྭ་སོགས་ཨེ། སྨེ་ཡཱཏ། སྨེ་ཡཱསྟོཾ། སྨེ་ཡཱ་སྠུཿ། ༄སྨེ་ཡཱཿ། སྨེ་ཡཱསྟཾ། སྨེ་ཡཱསྟཱ། ༄སྨེ་ཡཱ་སཾ། སྨེ་ཡཱ་སྭ། སྨེ་ཡཱསྨཱ། ཞེས་པར་སྨྲི་རྒྱན་དགུ་དང་སྦྱར་བའོ། ༄སྨྲིཏྲ་སོགས་ལ་བྱིངས་མཐའ་ཨ་ཡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྨཱ་སྨྲིཥྱ། སྨཱ་སྨྲི་ཡཱ་སྟོཾ། སྨཱསྨྲིརནྟ། ༄སྨཱསྨྲིཀྵཿ། སྨཱ་སྨྲི་ཡཱ་སྟཾ། སྨཱ་སྨྲི་ཏྲཾ། ༄སྨཱ་སྨི་ཡ། སྨཱ་སྨྲི་བ་ཏེ། སྨཱ་སྨྲི་མ་ཏེ། ཞེས་པ་ཨུཏྟ་ནི་རྣམས་དང་སྦྱར་བའོ། ༄ཨོཾཏྲཱ་གཏོང་བ་ལའོ། ཏྲཱ་ཡཱཏ་དྭ་སོགས

ཀྲྀ་ཨེ ཏེ་ཡཱུ་ཏྲ། ཏེ་ཡཱུ་སྟྭཱཾ་ཏེ་ཡཱུ་སྶུཿ། ༈ཏེ་ཡཱུཿ། ཏེ་ཡཱུ་སྟྱིཾ། ཏེ་ཡཱུ་སྟྭ། ༈ ཏེ་ཡཱུ་སཾ། ཏེ་ཡཱུ་སྭ། ཏེ་ཡང་སྨ། ༈ཤོ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཤོ་ཡཱུ་ཏྲ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཨཱུའོ། ཤྲ་ཨོ་ཞེས་པ་དེ་ཤྲ་ཨཱུ་ཞེས་པར་སོང་། ཏྭ་སོགས་ལ་ཨེ་ཤ་ཨེ་རྟུ་སོང་། དྲངས་ཉེར་བསྒྱུར་ཨ་བསྟོན་དུ་བཞག ཤྲ་ཡིག་ས་ཡིག་ཏུ་སོང་། ཨ་བ་སེ་ཡཱུ་ཏྲ། ཞེས་པ་བྱུང་། ཏིཾ་མཐའི་ལས་རྣམས་ལའོ། །འདིར་མཐའི་ལས་ནི་ཁང་པ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་གང་གི་ཉིན་མོ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་དེའི་ལས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ༈ཏིཾ་ཡཱུ་ཏྲ་མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་ཨཱུ། ཏྲཱ་ཡཱུ་ཏྲ། ཏྭ་སོགས་ཀྱི་ཨེ་ཁི ཏཿས་ནར་འགྲོ། སེ་ཨ་བ་སྟོན་དུ་བཞག ཨ་བ་སེ་ཡཱུ་ཏྲ་ཅེས་འབྱུང་ཤོ་དང་ཏིཾ་བྱིངས་དོན་མི་འདྲ་ཡང་ཚིག་གཅིག་པས་གཟུགས་གཅིག་པར་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ། ཨབ་སེ་ཡཱུ་སྟྭཱཾ། ཨ་བ་སེ་ཡཱུ་སྶུཿ། ༈ཨ་བ་སེ་ཡཱུཿ། ཨ་བ་སེ་ཡཱུ་སྟྱིཾ། ཨ་བ་སེ་ཡཱུ་སྟྭ། ༈ཨ་བ་སེ་ཡཱུ་སཾ། ཨ་བ་སེ་ཡཱུ་སྭ། ཨ་བ་སེ་ཡཱུ་སྨ། ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཏྭ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༈ཡཱུ་ཏྭ་དོཾ། །ཡཱུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །སྔོན་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་ཡཱུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཡཱུ་ཏྲ་སོགས་ཡ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་པ་ར་སྨྲྀ་དགུ་པོ་དག་བྱུང་ན། བྱིངས་མཐའི་རི་ཡིག་ནི་རིད་ཞེས་པར་བསྒྱུར་པའོ། །ཀྲྀ་ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡཱུ་ཏྲ་ཀྲིའི་རི་ཡིག་རིད་ཞེས་པར་ཨཱུ་དེ་ཤ་བྱས། ད་རྗེས་འབྲེལ། ཀ་རི་ཡཱུ་ཏྲ་དྲངས་ཀྲི་ཡཱུ་ཏྲ། དེ་བཞིན་དུ། ཀྲི་ཡཱུ་སྟྭཱཾ། ཀྲི་ཡཱུ་སྶུཿ། ༈ ཀྲི་ཡཱུཿ། ཀྲི་ཡཱུ་སྟྱིཾ། ཀྲི་ཡཱུ་སྟྭ། ༈ ཀྲི་ཡཱུ་སཾ། ཀྲི་ཡཱུ་སྭ། ཀྲི་ཡཱུ་སྨ། །ཞེས་པའོ། ༈ཨཱུརྞ་ནི་ལ་འདི་ལྟར།

ཨཱུཿ། རི་གྲིའོ། །ཨཱུཿཞེས་པ་རི་གྲི་ཞེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། འདི་

མཚར་ཆེ་སྟེ། རི་ཡིག་ལ་ངོས་བྱིན། ངེས་ངོས་དག་གི་ཨ་ཨུརྟོ། །རི་ཨུས་ཞེས་པ་
བྱུང་སྟེ། རི་གྲི་ཞེས་པ་ཡིན། ཨུ་དེ་ཊིཏ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཨཱ་དེ་ཤས་
གཟུགས་བསྒྱུར་བ་ལ་ཊིཏ་ཟེར་བས་སོ། །ཊིཏ་ལ་ཏི་དབྱེ་སྟེ། འདིར་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པས་རི་ཡིག་རང་ཉིད་ཏི་ཡིན་པས་རི་དབྱིའོ། །ཨུའི་སྲ་རྣམ་བཅད།
དེས་ན་ངོས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཨུ་ཡིག་དེ་ལ་རི་ཡིག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པས། ངོས་ཞེས་
པ་དྲུག་སྒྲ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ནུས་མེད་པར་དྲུག་སྒྲ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན། ཨུ་
ལ་མི་སྤྱོད་པར་ངོས་སུ་ལྡོག་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། འདིར་མ་ལྡོག་པར་ཨུ་ཡིག་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ནི། རི་བག་ལ་ཞ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། རི་གྲི་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །གཞུང་སྒྲ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་དཀྲུས་ལ་འབྲིར་མི་ལང་ཡང་། འདིའི་
རིགས་ཡ་མཚན་པས་བློ་གྲོས་འཕེལ་བའི་དགོས་པས་བཀོད་དོ། ༄ །དེ་ཡང་
བྱིངས་མཐའ་རི་ཡིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན། སུ་དང་སི་ཡོད་པ་ལ་ཨིཏ་
མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་འདིར་ཨ་ནིཏ་ཏེ་ཨིཏ་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་སི་
རིང་པོ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་མེད་དེ། ཀྲི་ཥྚིཙ་ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་སུ་ཏྲྀ་རུ་འགྲོ་ཀྲྀཏྲྀ་ཙ་
དེ་བཞིན་དུ། ཀྲི་ཏྲི་ཡཱསྶཾ་ཀྲི་ཏྲི་ར་ཏྲ། ༄ཀྲི་ཏྲི་ཙྪཿ། ཀྲི་ཏྲི་ཡ་སྶཾ། ནཱ་མི་ལས་ཧྲ་ཧྲ། ཀྲི་
ཏྲི་ཧྲེ། ༄ཀྲི་ཏྲི་ཡ། ཀྲི་ཏྲི་བ་ཧེ། ཀྲི་ཏྲི་མ་ཧེ། བཛྲ་སྟེ་མདྲ་ལ་དྲི་ཏྲིཥྐ། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛོད་ཅིག   ཏེ་མཾ་ག་ལཾ་ནི་ལས་ཀྲིཏྲིཥྐ་བྱ་ཚིག་
བཛྲཿབྱེད་པ་པོའོ། ༄ ཅིཏ་གསོག་པ་ལའོ། །ཅི་ཡུཏ་བཞག   ཡ་ལའོ་ཞེས་པ་
བྱིངས་མཐའ་རིང་པོར་སོང་། ཙཱི་ཡཱཏ། དེ་བཞིན་དུ། ཙཱི་ཡཱཏ། དེ་བཞིན་དུ། ཅི་ཡཱ་
སཱི་ཙཱི་ཡཱ་སུཿ། ༄ཙཱི་ཡཱཿ། ཅི་ཡཱ་སྟེ། ཅི་ཡཱ་སྟེ། ༄ཙཱི་ཡཱ་སེ། ཅི་ཡཱ་སྦ། ཙཱི་ཡསྨ། པ་ར་
སྨཻའོ། ༄ ཨཱཏྨ་ནེ་འདི་རྣམས་ཨཱ་ཤིཿ་ཡིན་ཀྱང་། ཡཱ་ཡིག་གི་རྐྱེན་མིན་པས་རིང་པོ་

མི་བྱེད། སྣི་ཡིན་ཀྱང་བྱིངས་མཐའ་རི་ཡིག་མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་བྱེད་དེ། ཙིཊྚྭ། ཙིཊྚི་ཡ་སྨི། ཙི་ཊྚི་རན། ༄ཙིཊྚིཿ། ཙིཊྚི་ཡུ་སྨི། ཙི་ཊྚི་ཧྨི། ༄ཙི་ཊྚི་ཡ། ཙི་ཊྚི་བ་ཧེ། ཙིཊྚི་མ་ཧེ་ཞེས་པའོ། ༄ཀྐུ་བསྟོད་པ་ལའོ། །ཀྐུ་ཡུཏ་དང་པོའི་ཀ་ཀ་སོགས་ཀ་སུ་རུ་སོང་། དེས་ཏ་ཡང་ཏ་རུ་སོང་། ཡ་ལའོ། །རིང་པོའོ། །སྟུ་ཡུཏ། སྟུ་ཡུ་ཏེ། སྟུ་ཡུ་སུཿ། ༄སྟུ་ཡུཿ། སྟུ་ཡུ་ཏེ་ སྟུ་ཡུཏྲ། ༄སྟུ་ཡུ་སི། སྟུ་ཡུཐ། སྟུཡུ་སྨ། ༄སྟེཀྐ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྟོཊྚིཊྚ་སྟོཊྚི་ཡུ་སྨི་སྟོཊྚི་རན། ༄སྟོཊྚིཿ སྟོཊྚི་ཡུ་སྨི། སྟོཊྚིཧྨི། ༄སྟོཊྚི་ཡ། སྟོཊྚི་བ་ཧེ་སྟོཊྚི་མ་ཧེ། ཞེས་སོ།།

༄ །ཁྭ་སྟ་ནེ། ནང་བར་ལའོ། །ཏུ་ཏུ་རོ། ཏུ་རས༄ཏུ་སི། ཏུ་ཐུས། ཏུ་ཐ༄ ༄ཏུ་སྨི། ཏུ་ཐུས། ཏུ་སྨས། ༄ཏུ་ཏུ་རོ་ཏུ་རས། ༄ཏུ་སི། ཏུ་སྟ་ཐ། ཏུ་ཧེ་༄ཏུ་ཏེ་ཏུ་སྨ་ཧེ། ཏུ་སྨ་ཧེའོ། འདི་རྣམས་ལ་གཞུང་གཞན་དུ་ལུཊ་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ལས་སང་ཉིན་ལྟ་བུ་ལ་ཏུ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་འཇུག དེར་མ་ཟད་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཤས་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཤིན་དུ་དུས་ཐག་རིང་བ་ལ་མི་འཇུག དཔེར་ན་བོད་སྐད་ལ་ཡང་། སང་ཞེས་པ་སང་ཉིན་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་ཀྱང་། སང་ཕོད་སོགས་སང་གནངས་སྐབས་ཅིག་ཅེས་དུས་ངེས་མེད་ལོ་ཤས་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་ཀྱི། ཤིན་དུ་རང་དུས་ཐག་རིང་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །སི་ས་ཏུ་སྱི་སྱ་པྲ་མིཏ། སི་ས་ཏུ་སྱི་སྱཔ་རྣམས་ལ་ཨིཏ་འོ། །དེ་ལ་སི་ནི་སྤྲེ་ཚན་ལ་ཀཱར་བཙུ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ནོ། །ཏུ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་སྟེ། འདིར་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་ཏུ་ཡིག་གོ སྱི་ནི་ཨཱ་ཤི་ཥའི་བདག་དོན་གྱི་རྐྱེན། སྱཏྲ་ལ་སོགས་པ་སྱི་དགུའོ། །སྱཔ་ནི་མྱུར་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ

བཻཛྲ་ཏི་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་ཨིཏ྄་ཨཱ་ག་མ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་སྟེ་དེ་ཡང་བྱིངས་ལ་མི་སྟེར་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་མོད། རྣམ་དབྱེའི་ཐ་མར་མི་སྟེར་ཐོག་མར་སྟེར་རོ། །བྷཱུ་ཡོད་པ་ལའོ། །བྷཱུ་ཏཱ་ཞེས་པ་བཞག   ཨིཏ྄་ཏ྄་རྗེས་འབྲེལ་བྷཱུ་ཡོན་ཏན་རྡོ་ཨོ་ཨབ་དྲངས། བྷཱ་བི་ཏཱ། བྷཱ་བི་སྒྲུབ་ཚུལ་ངེས་ན། གཞན་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་མེད་དེ། བྷཱ་བི་ཏཱ་རོ། །བྷཱ་བི་ཏཱ་རཿ། བྷཱ་བི་ཏཱ་སི། བྷཱ་བི་ཏཱསྠཿ། བྷཱ་བི་ཏཱ་སྠཱ། བྷཱ་བི་ཏཱ་སྨི། བྷཱ་བི་ཏཱསྭཿ། བྷཱ་བི་ཏཱསྨཿ། ཤྲཱི་བྷཱ་བི་ཏཱ་ནྲྀ་ཛྙཱ་ཀཱ་རཿ་ཀུ་མཱ་རསྱ། གཞོན་ནུ་ནང་པར་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤྲཱི་བྷཱ་བི་ཏཱ་བྱ་བ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཛོག་བྱེད་པོ། ཀུ་མཱ་ར་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཚིག་གོ

ནཻ་ག་ཤྭ་རྣ་ནུ་དཱཏྟ། དབྱངས་གཅིག་པའི་ཨ་ནུ་དཱཏྟ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཏཱ་སོགས་ལ་ཨིཏ྄་འཇུག་པར་བཤད་པའི་དམིགས་གསལ་ཏེ་ཨིཏ྄་འགོག་པའོ། །དེ་ཡང་བྱིངས་དབྱངས་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན། ཨ་ནུ་དཱཏྟ་ཏེ་སྐད་གསངས་དམའ་བར་གློག་པའང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཨིཏ྄་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ཏཱ་ལ་སོགས་པ་ནང་བར་གྱི་རྐྱེན་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དབྱངས་གཅིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་བྱིངས་གང་ལ་དབྱངས་རྐྱང་པའམ། དབྱངས་ལ་གསལ་བྱེད་མཐའ་རྟེན་ཏུ་འབྱུར་བའམ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཞུགས་པ་མཐའ་བརྟེན་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་མཐའ་བརྟེན་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ལས་མེད་པའོ། །དེ་ལའང་ཨཱ་ཡིག་རིང་པོ་དང་། ཨཱུ་ཡིག་རིང་པོ་དང་། རཱྀ་ཡིག་གི་མཐའ་སྦྱངས་པ་སྟེ། ཨིཏ྄་མཐའ་དང་། ཨཱིཏ྄་མཐའ་དང་། ཨཱུཏ྄་མཐའ་དང་། རཱྀཏ྄་མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལའང་རགས་པར་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས། ཤྭི་དང་ཤྲཱི་གཉིས། ཨཱི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཌཱི་

དང་ཤྲཱི་གཉིས། ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས། རུ་སྣུཀྵུ་ཏུ་ཀྵུ་ཡུ་སྣུ་བྲཱུག ཪིཏ་མཐའ་ཅན་ལས་བྲིཊ་དང་བྲིཎ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དབྱངས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཨ་ནུ་དཱཏྟ་མིན་པས་ཨིཊ་བཅས་སོ། །ཨི་ཨཱི་ཨུ་རི་མཐའ་ཅན་བྱིངས་གཞན་རྣམས་ཨིཊ་མེད་ཤས་ཆེའོ། ༈ཡང་བྷཱུ་ཡོད་པ་ལའོ། །བྷཱུ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་བྷཱུའི་ཚིགས་པ་རྣམས་དང་། ལཱུ་ཉ་གཅོད་པ་ལའོ། །ཕཱུཉ་དག་པ་ལའོ། །སྟཱུཉ་སྐྱོང་པ་ལའོ། །ཀྣཱུ་པེ་ཀྵྞཱུ་སྒྲོག་ཆགས་མངལ་ནས་གྲོལ་བ་ལའོ། །ཀྵྞཱུཉ་འཁྲིན་པ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཨུ་རིང་མཐའ་ཅན་དང་། ཀཱྀ་འཕངས་པ་ལའོ། །ཏཱྀ་མཆོང་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལའོ། །ཛཱྀན་པེ། པཱྀ་སྐྱོང་བ་དང་འགེངས་པ་ལའོ། །ཛཱྀ་རྣམ་པར་འཇིག་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རཱྀ་མཐའ་རྣམས་ཨིཊ་བཅས་ཡིན། ལྷག་མ་ཨིཊ་མེད་ཡིན་ཞེས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་ལས་སོ། ༈དེས་སྐབས་འདིར་བྷཱུ་ནས་དྲྀ་བར་སྤྱངས་པའི་ཨཱ་ཨུ་རཱྀའི་མཐའ་དང་། ཤྲི་སོགས་བཅུ་གཉིས་སྤྱངས་པའི་ཨི་ཨཱི་ཨུ་རིའི་མཐའ་ཅན་དབྱངས་གཅིག་པའི་བྱིངས་རྣམས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཌུ་པཙཥ་འཚེད་པ་ལའོ། །ཌུ་དང་ཥ་ཕྱིས། །པ་ཙ་ཏི་བཞག །ཙུའི་གུའོ། ཙ་ཀཱ་ར་སོང་། པཀྟཱ། པཀྟཱ་རཽ། པཀྟཱ་རཿ། ༈པཀྟཱ་སི། པཀྟཱ་ཐ། པཀྟཱ་སྨི། ༈པཀྟཱ་སེཏ་པཀྟཱ་སཱ་ཐེ་པཀྟཱ་དྷྭེ། ཞེས་པའོ། ༈ཌུ་དཱཉ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །དཱ་ཏཱ། དཱ་ཏཱ་རཽ། །དཱ་ཏཱ་རཿ སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དོ། ༈པཱ་བཏུང་བ་ལའོ། ། པཱ་ཏཱ། པཱ་ཏཱ་རཽ། །པཱ་ཏཱ་རཿལ་སོགས་པ་དང་པོ་དགུའོ། ༈ཙིཉ་གསོག་པ་ལའོ། །ཙེ་ཏཱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཙི་ཞེས་པ་ཙེ་ཞེས་པར་འགྱུར། །ཙེ་ཏཱ། ཙེ་ཏཱ་རཽ། ཙེ་ཏཱ་རཿ། ཞེས་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༈ཎཱིཉ་ཐོབ་པ་ལའོ། ཎེ་ཏཱ། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཎ་ཡིག་ན་དང་ཥ་ཡིག་ས་རུ་བསྒྱུར་དགོས་པས

ནྟི་ཏྟ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་ནེ་ཏྟ། དེ་བཞིན་དུ། ནེ་ཏྟ་རཱི། ནེ་ཏྟ་རཿསོགས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༈ཧུ་སྦྱིན་པ་དང་མཆོད་པ་ལའོ། །ཧུ་ཏྟཏྟ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཧོ་ཏྟ། ཧོ་ཏྟ་རཱི། ཧོ་ཏྟ་རཿསོགས་པ་དགུའོ། ༈གམླྀ་འགྲོ་བ་ལའོ། ༈ །ཊ་གྲིཏྲ་གྲི་ཏྟ། ཡོན་ཏན་ནོ། །ཀཏྟ། ཀཏྟ་ར། ཀཏྟ་རཿལ་སོགས་པའོ། ༈ ཧྲིཏྲ་ཧྲི་ཏྟ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཧ་ཏྟཱ། ཧ་ཏྟ་རཱི། ཧ་ཏྟ་རཱི། ཧ་ཏྟ་རཿལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༈ཡུ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཡུ་ཏྟ། ཡུ་ཏྟ་རཱི། ཡུ་ཏྟ་རཿལ་སོགས་པ་དགུའོ། ༈ །གམླྀ་འགྲོ་བ་ལའོ། །གམ྄་ཏྟ་བཞག །མ྄་ངརོ། གཾ་ཏྟ། གཾ་ཏྟ་རཱི། གཾ་ཏྟ་རཿསོགས་དགུའོ། །དེ་དག་ནི་ནང་བར་གྱི་རྐྱེན་ཤཱུཏྣའོ།།

༈ །ད་ནི་བྷ་བི་ཥྱ་ཏི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཧྲུ་དོ་བྷ་བི་ཥྱ་ཏི་སྱཔ྄། འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཏི་སོགས་ལ་སྱཔ྄འོ། །རྒྱ་སྐད་བྷ་བི་ཥྱ་ཏི། ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ། འབྱུང་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིར་མ་འོངས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུས་རིང་པོའི་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཏིཔ྄་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་འཇུག་པ་ལ་བར་དུ་རྐྱེན་སྱཔ྄་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་གོ །འདི་ལ་ཀླུས་བཀོད་དུ་ཨིཊ྄་ཅེས་མིང་བཏགས་སོ། ༈བྷཱུ་ཏིཔ྄་གོང་དུ་སྱཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨིཊ྄་སྔར་བ་དེ་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྔར་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྱ་ཀྱི་གོང་དུ་བཞག བྷཱུ་ཨི་སྱ་ཏི་ཞེས་པ་བྱུང་བྷཱུ་ཡོན་ཏན་ནོ་ཨོ་ཨབ྄་བྷ་བ྄་བ྄ཨི་ལ་དྲངས་སཿབྷ་བི་ཥྱ་ཏི། ༈བྷཱུ་བྷ་བི་དང་སྱ་ཥྱ་གཞན་འདྲ་སྟེ། བྷ་བིཥྱ་ཏཿ། བྷ་བི་ཥྱནྟི། ༈ བྷ་བི་ཥྱ་སི། བྷ་བི་ཥྱ་ཐཿ། བྷ་བི་ཥྱ་ཐ། ༈ བྷ་བི་ཥྱ་མི། བྷ་བི་ཥྱཱ་བཿ། བྷ་བི་ཥྱཱ་མཿ། ཞེས་པའོ། ༈ ཡཛ྄་ལྷ་མཆོད་པ་ལའོ། །དེ་ལའང་ཨིཊ྄་མེད། སྔ་མས་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཡཛ྄་སྱ་ཏི་ཚ་ཤ་ཀ྄་ར་ཛ་སོགས་ཛ྄་ཀ྄་རུ་སོང་། ཡཀ྄་སྱ་ཏི། ཀ྄་ཧྲཿཀ྄་ས། ཀ྄་ཥ་དག་གི་ས་ལ་ཀའོ། །ཁྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ཀ྄་ཡིག་ཥ་ཡིག

དབྱངས་བྲལ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ས་ཡིག་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་ས་ཡིག་མཐོང་བ་ལས་ཥ་འམ་ཧྲ་ཡིག་ཀཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ས་ཡིག་ཡིན་ནོ་ཅོག་ག་ལ་ཡིན། ཧ་བི་ཥྱ་ཏི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡཀཱ་སྱ་ཏི་ཀཱ་ཨི་ལ་སྱ་ཥྱ་ཀཱ་ཥྱ་ལ་དྲངས། ཡཀྵྱ་ཏི་གྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡཀྵྱ་ཅེས་པ་ཀུན་ལ་ འགྲུབ་ པར་ བྱས་ ཏེ། ཡཀྵྱ་ ཏཿ། ཡཀྵྱ་ ཏཿ། ཡཀྵྱནྟི་ ཅེས་ པ་ ལ་ སོགས་ པ་དགོའོ། །

ཧྲྀ་ ཏཔསྱཔ། ཧྲ་ དང་ རིཏ་ རྣམས་ ལ་ སྱཔ་ ཀྱིའོ། །ཡིར་ ར་ བཏགས་ཡིན།།ཏའི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་ཧྲ་དང་རིཏ་མཐའ་ཅན་དང་། གསྒྲི་རྣམས་ལ་སྱཔ་ཡོད་ན་ཨིཊ་སྔར་དགོས་ཏ་སྱཔ་ཀྱིའོ། །ཞེས་སྱཔ་ཡོད་ན་དེའི་སྔོན་དུ་ཅིག་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལས། སྲུ་ཞིག་ཅེ་ན་ཨིཊ་དགོས་སོ། །ཧྲ་སྱ་ཏི་ཞེས་འབྲི་ཨཊ་ཊ་ཕྱིས་ནཱ་ཨི་ལ་དྲངས་ཀཱ་ཨི་ལ་ཧ་ནི་ཥྱ་ཏི། གཞན་ཡང་ཧ་ནི་ཥྱ་ཏཿ། ཧ་ནི་ཥྱནྟི་ལ་སོགས་པ་དགོའོ། ༄ཀྲྀ་ཏྲྀཔ་སྱཔ་སྔོན་ཨིཊ་རི་ཨར་དྲངས་ཀཱ་ཨི་ལ་ཀ་རི་ཥྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༄གམླ་ཏི་སྱ་ཨིཊ་དྲངས་ཀཱ་ཨི་ལ་ག་མི་ཥྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ་དགོའོ། ༄བསྡུ་འདུག་གནས་ལའོ། །བསྡུ་ཏི་སྱ་ས་སྔོན་ཅན་པ། ཨཔ་མེད་པ་ལས་ནི་ཏའོ། །ཨཔ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཝ་བིཥྱ་ཏིའི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་མཐའི་སྲ་ཡིག་ནི་ཏ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་རྐྱེན་ས་ཡིག་མཐོང་བ་ལ་ཡིན་ན། འདིར་ཀུན་ལ་སྱ་སྦྱོར་བས་ས་ཡིག་ཁོ་ནའོ། །བསྡུ་སྱ་ཏི་ཞེས་པ་ལས་སྲ་ཡིག་ཏ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དྲངས་པ་ཏེསྱ་ཏི་དེ་བཞིན་དུ། བཏ་སྱ་ཏཿ། བཏསྱནྟི་ཞེས་སོགས་དགོའོ། ༄ །དཏ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དཏའི་དབྱངས་ཨ་ཕྱིས། དཏ་སྱ་ཏི། དྲ་སོགས་ཀྱི་སྐའོ་ཞེས་པས་ཏ་སྐ་དང་པོའི་ཛཔ་སོགས། ད་རྐ་རུ་སོང་། ཁ་ས

ལ་ཙ་པ་སོགས་ཥྚ་ཀ་ར་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་ཀ་ཁ་འདུས་པ་ཀྵ་དྷ་ཀྵྱ་ཏི། གྲུབ། དྷ་ཀྵྱ་ཏཿ། དྷཀྵྱནྟི་ལ་སོགས་པ་དགུའོ། ༈ །དུ་ཧ་རབ་ཏུ་འགོངས་པ་ལའོ། །ཨ་ཕྲིས༈ དུ་ཧ་སྱ་ཏི། ཧ་ཌྷཱ། ད་དྷཱ། དྷུ་དྷུ་ཌྷཱ་སྱ་ཏི་ཨུ་པ་དྷཱ་ལ་སྟོཿ། ཨུ་པ་དྷཱ་ཐུང་ངུ་དག་ལའོ། །ཡིར་ར་བཏགས་ཡིན་ཏའི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་དྷཱ་ཐུང་ངུ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས། འདིར་དྷུ་ཞེས་པའི་ཨུ་ཡིག་ནི་ཨུ་པ་དྷཱ་ཐུང་ངུ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དྷོ་ཞེས་སོ། །ཀུ་ཨི་ལ་ཀ་ཁ་ཀྵ། དྷོ་ཀྵྱ་ཏི། དྷོཀྵྱ་ཏཿ དྷོ་ཀྵྱནྟི་ལ་སོགས་པ་དགུའོ། ༈ཀྵི་དིར་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལའོ། །ར་རྗེས་འབྲེལ་ཨི་བརྗོད་དོན་ཀྵིད་སྱ་ཏི་ཨུ་པ་དྷཱ་ཐུང་ངུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཀྵེ་ཛ་པ་ཙ་པར་འགྲོ་བས་ད་ཏ་ར་སོང་། ཀྵེཏསྱ་ཏི། ཀྵེཏསྱ་ཏཿ། ཀྵེ་ཏསྱ་ནྟི་སོགས་དང་། ཀྵེཏསྱ་ཏི། ཀྵེཏསྱེ་ཏེ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༈ཆི་དིར་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཨི་དང་ར་དབྱི་ཆི་ད་སྱ་ཏི་ཡོན་ཏན་ད་ཏ་ར་སོང་ཚེཏསྱ་ཏི། ཚེཏསྱ་ཏཿ། ཚེ་ཏསྱ་ནྟི་ཞེས་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ན་ཚ་གཉིས། དང་པོ་ཙ་དྲངས་པས་ཙྪེ་ར་སོང་བར་བྱེད། ཡང་ན་བྱིངས་རང་དུས་ན། ཙྪེ་དིར་དུ་འདོད། ཡང་ན་ཚ་རྐྱང་དུ་བྱེད་དེ་གསུམ་པོ་གདམ་ཀའོ། ༈ཏུཥ་དགའ་བ་ལའོ། །ཥའི་ཨ་ཡལ།

ཏུཥ་ཏིཥྱ་སྱ། ཥཌ་དག་གི་ས་ལ་ཀའོ། ཥ་ཀ་ཡོན་ཏན། ཀཥ་ཀྵ། ཏོཀྵྱ་ཏི། ཏེ་སོགས་པ་ར་སྨཻ་དགུའོ། ༈ཀྲུར་གདུང་བ་ལའོ། །ཀྲུར་སྱ་ཏི་ཡོན་ཏན། ད་ཏ་ཏེ་ཏསྱ་ཏི་ཏེ་སོགས་དང་པོ་དགུའོ། ༈ཨཱཏྨ་ནེའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཨེ་དྷ་འཕེལ་བ་ལའོ། །ཨ་ཕྲིས་ཨེ་དྷ་ཏེ་སྱ་ཨིཊ་ཨེ་དྷ་ཨི་ཥྱཏ་དྲངས་ཀུ་ཨི་ལ་ཨེ་དྷི་ཥྱ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། ཨེ་དྷི་ཥྱེ་ཏེ་ཨེ་དྷི་ཥྱནྟེ། ༈ཨེ་དྷི་ཥྱ་སེ་ཨེ་དྷི་ཥྱེ་ཐེ་ཨེ་དྷི་ཥྱ་དྷྭེ། ༈ཨེ་དྷི་ཥྱེ། ཨེ་དྷི་ཥྱཱ་ཝ་ཧེ་ཨེ་དྷི་ཥྱཱ་མ་ཧེའོ། ༈ ཤཱིང་ཉལ་བ་ལའོ། །ཤཱིང་ཏེ་སྱ་པྲ་ད་

དང་པ྄་ཡལ། ཤ྄ིང་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་པས་ཤེ་སི་ས་ཏཱ་སི་སྱ྄་རྣམས་ལ་ཨིཊ྄འོ། ཞེས་པས་ཨིཊ྄་སྟེར་ཤེ་ཨི་སྱ་ཏེ་བྱུང་། ཨེ་ཨཡ྄་དྲངས། ཀུ་ཨི་ལ། ཤ་ཡི་ཥྱ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། ཤ་ཡི་ཥྱེ་ཏེ ཤ་ཡི་ཥྱནྟེ། ༈ཤ་ཡི་ཥྱ་སེ ཤ་ཡི་ཥྱེ་ཐེ ཤ་ཡི་ཥྱདྷྭེ༈ ཤ་ཡི་ཥྱེ ཤ་ཡི་ཥྱཱ་བ་ཧེ ཤ་ཡི་ཥྱཱ་མ་ཧེ་ཞེས་སོ། ༈ཨོ་ཧཱཀ྄་གཏོང་བ་ལའོ། ཧཱ་ཏིཔ྄་ཤླུ་པ྄་རྣམ་འགྱུར་མེད་ ཧཱ་ཤླུ་ཏི་ལ་སོགས་པ་དགུའོ། ༈ཌུདཱཉ྄་སྦྱིན་པ་ལའོ། །དཱ་ཏིཔ྄་ཤླུཔ྄་རྣམ་འགྱུར་མེད། དཱ་ཤླུ་ཏི་ལ་སོགས་པ་དགུ་དང་། དཱ་ཤླུ་ཏེ་ལ་སོགས་དགུའོ། ༈ཧུ་བསྙོད་པ་ལའོ། །ཧུ་ཏིཔ྄་ཤླུཔ྄་དང་པོའི་ཧ་ཛ་སོགས་ཧ་སྭ་ཊ་ཏ྄ དྲངས ཛུ་ཧོ་ཏི་ཡོན་ཏན། ཀུ་ཨི་ལ། ཧོ་ཥྱ་ཏི་སོགས་དང་། ཧོ་ཥྱ་ཏེ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༈ཧྲཱི་སྐྱེད་བསྐྱེན་ལའོ། ཧྲཱི་ཤླུ་ཏི་ཉ་སོང་། ཧ་སྭ་རུ་སོང་ཡོན་ཏན། ཤླུ་ཥྱ་རུ་འགྱུར་ སོ་ཥྱ་ཏི་སོགས་དང་། སོཥྱ་ཏེ་སོགས་སོ། ༈ །ཧྲུ་ཛ་སྐྱོང་བ་དང་ཟ་བ་ལའོ། ཨ་དབྱི་ཧྲུ་ཛ་ཤླུ་ཏི ཙུ་ཡི་ཀུའོ། ཛག་རུ་སོང་། ག་ཀ་རུ་སོང་། ཡོན་ཏན་ནོ། །ཀུ་ཨི་ལ་ཀ་ཁ་ཀྲ་ཛོཀྲ་ཏི། དེ་བཞིན་དུ། ཛོཀྲ་ཏཿ། ཛོཀྲཏྟི། ༈ཛོཀྲ་སི། ཛོཀྲ་ཐཿ། ཛོ་ཀྲ་ཐ། ༈ཛོཀྲ་མི། ཛོཀྲ་བཿ ཛོཀྲྀ་མཿ། ༈ཛོཀྲྀ་ཏི། ཛོ་ཀླེ་ཏི། ཛོཀྲཏྟི། ༈ཛོཀྲེཏ། ཛོཀྲེ་ཐ། ཛོཀྲྟི། ༈ཛོཀྲུ། ཛོཀྲ་བ་ཏེ། ཛོཀྲ་མ་ཏེ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཧྭའི་ཥྱ་ཏིའི་རྐྱེན་འདི་རྣམས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱིངས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱིངས་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤླུ་རང་དང་རྣམ་འགྱུར་ཥྱ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཤླུ་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས། ཏི་དང་ཏི་སོགས་ཀྱི་བར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཕྲན་ཚེགས་རྣམས་ལྟ་བ་དང་ཨེ་ཏྭ་ཨཔ྄་བི་ཀ་ར་ཎའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀ་ལྟ་བར་ཤླུ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཏི་སོགས་ཞེས་ཤླུ་ཏི་ཤླུ་ཏཿ་སོགས། ཤླུ་རྣམ་དབྱེ་ཉིད

དུ་བྱས། འདིར་བར་རྐྱེན་དུ་མཛད་མོད་དོན་གཅིག་གོ །ཡིར་ར་བཏགས་ཡིན་ཏ྄་བྷ་བི་ཥྱ་ཏིའི་བྱ་བ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

༄ །ད་ནི་སྔོ་ཚན་དགུ་པ་བྱ་བ་ཤོར་བའམ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་དེ། སྱ྄་ཀྲི་ཡཱ་ཏི་ཀྲ་མེ། བྱ་བ་ལུས་པ་ལ་སྱ྄འོ། །འདིར་ཀྲི་ཡཱ་ཏི་ཀྲ་མ། ཞེས་པ་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་ཤོང་དཔངས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཤོར་བར་བསྒྱུར། །དེ་ནི་དུས་ལ་མ་འཕེལ་བའམ་རྒྱུ་ཚོགས་མ་འཛོམ་པས་དོན་མ་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་ལ། ཡང་འདིར་འགྲེལ་པར་ཀྲི་ཡཱ་ཏི་ཀྲཱ་མའི་དོན། །ཨ་ནིཥྚ་ལ་བཤད་པས་ཕྱིས་འགྲོ་ལ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ད་ལྟ་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་འགྲོ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག་པའི་གྲུབ་པ་གསར་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་དི་པ྄་སོགས་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་འཇུག་རྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་དེང་མིན་དང་འདྲ་ཡང་འདིར་ཐོག་མར་སྱ྄་སྦྱར་བས། བྱིངས་དང་དེ་དག་ཚོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་པཱ་ཎི་ནི་པ་རྣམས་ལྀཌ྄་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །བྷཱུ་དི་པ྄་ཞེས་པ་བཞག །སྱ྄་ཡིཏ྄་དི་པ྄་སོགས་ལ་ཨཏ྄་ཅེས་གོང་དུ་ཨཏ྄ ཨ་བྷཱུ་ཨི་སྱ྄་དི་པ྄་ཞེས་བྱུང་། རྐྱེན་གྱི་པ྄་དང་ཨི་མི་སྣང་། བྷཱུ་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨབ྄ ཨབྷབ྄་ཨིསྱད྄་བྱུང ད྄་ཨི་ལ་དྲངས ཀཱུ་ཨི་ལ་སོགས ད྄་ཏ྄་རུ་བསྒྱུར། ཨབྷ་བི་ཥྱཏ྄། ཞེས་པ་གྲུབ། ངག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཡཱ་དཱ་སུ་བྲྀཥྚིཿསུ་རཱ་ཛཱ་ཙཱ་བྷ་བི་ཥྱ་ཏ། ཏ་དཱ་སུ་བྷི་ཀྵཱ་མ་བྷ་བི་ཥྱཏ྄། གང་དག་ཏུ་ཆར་བབས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་གྱུར་པ། དེ་དག་ཏུ་སློང་མོ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆར་བབས་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ནི་གྲུབ་པ་གསར་བའི་དཔེ་དང་། སློང་མོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་བསམས་པ་ནི། ད་ལྟ་ཐོབ་མ་ཟིན་པས་བྱ་བ་མ་

རྫོགས་པའི་དཔེའོ། ༈ །དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཧྤ་བིཙྪ་ཧྲྀ ཨ་ཧྤ་བིཙྪཱི ༈ཨ་ཧྤ་བི་ཙྪཿ། ༈ཨ་ཧྤ་བི་ཙྪ་ཧཾ། ཨ་ཧྤ་བི་ཙྪ་ཧ། ༈ཨ་ཧྤ་བིཙྪཾ ཨ་ཧྤ་བི་ཙྪྭ་བ ཨ་ཧྤ་བི་ཙྪ་མ། ༈ཧྤུ་ཛ་སྐྱོང་བ་ལའོ། །ཧྤུཛ་སྦྱ་དིཔ ཙུའི་ཀུ་ཛ་གྲ་རུ་སོང་། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་སོགས་གྲ་ཀྲ་རུ་སོང་། ཨཏ་བཞག ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ས་ཥ་རུ་སོང་། ཀྲ་ཥ་འདུས་པ་ཀྵ ཨ་སྡོཀྵུཏ། ངེས་མཚོན ཨ་སྡོ་ཀྵུ་ཧྲྀ ཨ་སྡོཀྵུཏ྄། ༈ ཨ་སྡོཀྵཿ། ཨ་སྡོ་ཀྵུ་ཧཾ། ཨསྡོཀྵུ་ཏ། ༈ཨ་སྡོཀྵཾ ཨ་སྡོཀྵུ་བ། ཨ་སྡོཀྵྭ་མ། ཞེས་པ་དང་། ཨ་སྡོཀྵུ་ཏ ཨ་སྡོཀྵེ་ཧྲྀ ཨ་སྡོཀྵཱཏ། ཨཾ་ཏ ཨ་ཏ་རུ་བསྒྱུར་ན། ཨ་སྡོཀྵུ་ཏ། ༈ཨ་སྡོཀྵུ་ཐཿ། ཨ་སྡོཀྵུ་ཐཱ། ཨ་སྡོཀྵུ་ཐཾ། ༈ཨསྡོཀྵེ ཨ་སྡོཀྵུ་བ་ཧེ ཨ་སྡོཀྵྭ་མ་ཧེའོ། ཞེས་པའོ། ༈གསྒི་འགྲོ་བ་ལའོ། །གམླ་དིཔ་སྦྱཔ་ཨིཏ་ཨཏ་ཨ་གམླ་ཨ་སྦྱད་ཞེས་པ་བྱུང་། །མླ་ཨི་ལ་དྲངས ཀུ་ཨི་ལ ཨ་ག་མི་ཥྱཏ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ག་མིཥྱ་ཧྲྀ ཨ་ག་མི་ཥྱཱཏ་ལ་སོགས་པ་དགུའོ། །ཨ་སྡོཀྵུ་ཧྤ་བཱཙྪ་ཏ་ག་མི་ཥྱཏ། གང་ཕྱིད་ནི་ཟས་ལ་འོངས་སོ། །འོངས་པ་ནི་བྱ་བ་ཟིན་པ་ཡིན། ཟས་ནི་ད་ལྟ་མ་ཐོབ་པས་བྱ་བ་ལུས་པའོ། ༈ཊ་པ་ཙ་ཥ་འཚེད་པ་ལའོ། །པཙ དིཔ་སྦྱཔ་སྔོན་དུ་ཨཏ་ཙ་ཀྲ་རུ་བསྒྱུར། ས་ཥ ཀྲ་ཥ་ཀྵ ཨ་པཀྵུ་ཏ་དེ་བཞིན་དུ། ཨ་པཀྵུ་ཧཾ་སོགས་དང་། ཨ་པཀྵུ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཛྷ་ལ་འབར་བ་ལའོ། །ཨཛྷལ་ཨིསྦྱ་དིཔ་གོང་དུ་ཉེར་བསྒྱུར་བྲ་བཞག །འདྲ་རིང་ཕླ་ཛྷ་ལི་ཥྱཏ་ཅེས་པ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཛྷ་ལི་ཥྱ་ཧཾ་ལ་སོགས་པ་དགུའོ། །ཨ་པཀྵུཧྤ་བཱཙྪ ཏ་ཕླིཿཕླ་ཛྷ་ལི་ཥྱཏ། ཕྱིད་ཀྱིས་ཆོས་ཤིག་གང་དུ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འབར་བ་ནི་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཤིག་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། ༈།ཎཏ་འཚོ་བ་ལའོ། །ཎཏ ཨེ་ཎཏ་ཨིསྦྱ་དང་། སྔར་བཞིན་སྦྲུབས། ཨ་ཎ་ནི་ཥྱཏ་ལ་སོགས་པ་དགུའོ། ༈ །ཤགླི་ནུས་པ་ལའོ། །ཤགླི་ལི་རྗེས

འབྲེལ་ དིཔ྄་ སྦྱིཔ྄་ ཨཏ྄་ ཨ་ཤཀ྄་སྦྱ་ད྄་བྱུང་། སྔར་བཞིན་སྦྲུབས་པས་ཨ་ཤཀྱ་ཏ
ཨ་ཤཀྱ་ཏཾ་ལ་སོགས་པ་དགུའོ། །ཨ་ཏ་ནི་ཙྪ་ཝརྞ་ཛྙ་ཤ་ཀྱཏ྄། ཚིད་རང་ནུས་པ་
ཧི་ཙམ་པས་ཆོམས་ཤིག །ནུས་པ་ནི་སྔར་ཡོད་ཉིད་དང་། འཛོམས་པ་ནི་སྔར་
མ་ཟིན་པས་ད་ལྟ་འགྲོ་ཙན་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཀྲི་ཡཱ་ཏེ་ཀྲ་མའི་རྐྱེན་གྱི་བྱ་
བའམ། ཡིར་ར་བཏགས་ཡིན་ང་གི་ཚིག་རགས་པ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ །།ད་ནི་རྒྱ་སྐད་དུ་ ཧྲུ་ཏ་སྟེ་ བོད་སྐད་དུ་འདས་པའམ་སྔོན་བྱུང་བའམ་
བྱུང་ཟིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པར་འདས་པ་ཙམ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་པར་གསལ་ལོ། གཙོ་བོར་འདས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ལོན་པའི་དོན་
ལ། དིཔ྄་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཧྲུ་ཏེ་སི། བྱུང་ཟིན་པ་
ལ་སིའོ། །ཕྱིངས་གང་ལ་སྔོན་བྱུང་བའི་དོན་ལ། དི་པ྄་སོགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སི་རྐྱེན་
དུ་སྟེར། སི་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་དིཔ྄་སོགས་ལ། འདིར་བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ།
བྲ་ཀྲི་ཡའི་གཞུང་ལ་ལུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྐྱེན་སི་ཞེས་པ་ལས་ཨི་ནི་
བརྗོད་དོན་ཏེ་རྐྱེན་ནི་ས྄་དབྱངས་མེད་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་དབྱེའི་ངོ་བོ་དིཔ྄་སོགས་
ཡིན་པའི་དི་པ྄་སོགས་ལ་ཨཏ྄འོ། །ཞེས་ཨཏ྄་སྔོན་དུ་འཛོག་གོ   ༄ཧྲུ་དིཔ྄་པ྄་
ཧེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན། བར་དུ་སི་ཐོག་མར་ཨཏ྄་ཨ་ཧྲུ་སད྄་ཞེས་པ་བྱུང་།
དྷཱ་དེ་པ། དྷཱ་སོགས་ཀྱི་པ་ལའོ། །པཱ་ཞེས་པ་པར་སླེ་རྐྱེན་གྱི་མིང་ཡིན། །ཕྱིངས་དྷཱ་
སོགས་ཞེས་པ་ནི། དྷཱ་ཧྣཱ་སྠཱ ཨིཎ་ཧྲུ་པཱ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་དུ་དིཔ྄་སོགས་པ
ར་སླེ་རྣམ་དབྱེ་དགུ་པོ་བྱུང་ན། བར་གྱི་སི་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཨིཏ྄
དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ས་ཡིག
དབྱངས་མེད་ཡལ་ཏེ། ད྄་དབྱངས་མེད་ཏ་རུ་སོང་། ཨ་ཧྲུཏ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྲིཏྟི་

བཞག་ན་ཏ་སླར་ཡང་དྲ་དྲངས་ཨརྟུདྲཱིཏྟཿ། སྦྱོན་ཆར་བ་བབས་པའི་དོན་ནོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཨ་རྟུ་ཧཱུཾ། རྗེ་སྐད་དུ། རྟུ་ལ་སི་དབྱེ་སྟེ་དབྱངས་ལ་བྱུག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། འདི་རྣམས་ནང་ནས་དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་ཨན་དང་ཨ་མིཔ་ལ་བྱུག་རྐྱེན་དུ་སྦྱེར་ཏེ། སུ་མི་སྣང་བའི་ཤུལ་དུ་བྱུག་སྦྱེར། དེ་ཡང་བྱིངས་རྟུ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུག་གི་ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན་རྐྱེན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྟུ་ཨན་སི་ཕྱིས་བྱུག་ཨཏ། ཨ་རྟུབ་ཨན་བྱུང་དྲངས་ཨ་རྟུ་བན། ༄ཨ་རྟུཿ། ཨ་རྟུ་ཧཱུ་ཨ་རྟུ་ཏཱ། ཨ་མིཔ་ལ་བྱུག། ཨ་རྟུ་བཾ་ཨ་རྟུ་བ། ཨ་རྟུ་མ་ཞེས་སོ། །༄ཊཱདཱཊ་དཱ་དེཔ་སི་དྲུསཔ། སདབྱི་ཨཏ་ཨ་དཱཏ ༄ཨ་དཱ་ཧཱུཾ།

༄སྦྱ་བ་དཿ། ཨཱ་དང་བིད་ཀྱི་སི་ལོའོ། །བྱིངས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་དང་བྱིངས་བིད་ལ། །བྱུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་བར་དུ་སི་ཕྱིས་པའི་རྗེས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཨན་ཡིན་ན་ཨན་ཅེས་པ་དེ་ཨུས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨུ་སྦྱ་ལོ་པཿ། ཨུས་ཀྱི་ཨཱ་དབྱིའོ། །ཨན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཨུས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་ན། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་རིང་པོ་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དཱས་ཨ་ནཨཏ་སཡལ་ཨན་ཨུས། དཱ་ཡི་ཨཱ་རིང་པོ་ཕྱིས་ཨུ་ལ་དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད། ཨ་དུཿ། ༄ཨ་དཱཿ། ཨ་དཱ་ཧཱུཾ། ཨ་དཱ་ཏཱ། ༄ཨ་དཱཾ་ཨ་དཱ་བ་ཨ་དཱཾ་མ་པ་ར་སྨྲེ་རྣམས་སོ། ༄དཱ་ཏྲན་ན་ཡལ་སི་ཨཏ། ཨ་དཱ་སཏ་བྱུང་། དཱ་དབྱངས། ཨཱ་རིང་པོ་ཨི་ཧུ་སོང་། དེ་ཀུ་ཨི་ལ། ཊཱ་ཏྲ་ཏཱ་ཧུ་སོང་། དྲངས་ཨ་དེཊྲ་གྲུབ། ༄ཨ་དེ་ཊཱ་ཧཱུཾ། ༄ཨཾ་ཏ་ཨ་ཏར་བསྒྱུར། ཨ་དེ་ཊ་ཏཱ། ༄སུ་ཊཱ་ཧུ་སོང་ན། ཐཱ་ཛཱ་ཧུ་འགྲོ། ཨ་དེ་ཊྛཿ ཨ་དེ་ཊཱ་ཐཱཾ། ཛྷ་ལ་སུ་ཕྱིས། ཨ་དེ་ཊྛཱཾ༄ ཨ་དེ་ཋི ཨ་དེ་ཊ་ཧེ། ཨ་དེ་ཊྨ་ཧེ། ཞེས་པ་སྟེ་ཨཏྨ་ནེའོ། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་པ་ར་སྨྲེ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། ༄ཊཱུཉྩ་ཛྷ་ལ་ཡང་དེས་འགྲེ་སྟེ། ཨ་ཛྷ་ཏཱ། ཨ་ཛྷ་ཧཱུཾ།

ཨན྄་ཨུས྄། ཨུས྄་ལ། ཨཱ་ཡ་ལ། ཨ་ཧྣུཿ ༈ཨཧྣཿ ཨཧྣ་ཏཾ། ཨ་ཧྣ་ཏ༈ ཨ་ཧྣཾ། ཨ་ཧྣ་བ། ཨ་ཧྣ་མ། ༈དེ་བཞིན་དུ་ཨཱཏྨ་ནེ་སྦྱོར་ན། ཨི་ཧྣཏྟི་ལ་སོགས་པ་དཱའི་ས སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༈ཚྭ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ལའོ། །ཚྭ་དེ་པྲ་སི། དང་པོའི་ཥ་ཚ སོགས་སྭ་རུ་བསྒྱུར་ཨཏ྄་ཨསྭ་སད྄་ཅེས་སོ། །ས྄་མི་སྣང་། ད྄་ཏ། ཨསྭཏ྄། ཨ་སྭ ཏཾ། ཨསྭུཿ། ༈ཨསྭཿ། ཨསྭ་ཏཾ། ཨ་སྭ་ཏ། ཨསྭཾ། ཨསྭ་བ་ཨསྭ་མ། ༈ཨིཊ྄་བགྲོད པ་ལའོ། །ཨིཊ྄་དེ་པྲ་སི་ཇི་སྐད་དུ། ཨིཊ྄་གྱི་སི་དབྱེ་བ་ལ་གནོའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས སི་ཕྱིས་པའི་རྗེས་སུ་ཨིཊ྄་ཞེས་པ་གཱ་ཞེས་པར་འགྲོ །ཨཏ྄་ཨ་གཱ་ཏ྄། ཨ་གཱ་ཏཾ། ཨ་གུཿ། ༈ཨ་གཱཿ། ཨ་གཱ་ཏཾ། ཨ་གཱ་ཏ། ༈ཨ་གཱཾ། ཨ་གཱ་བ། ཨ་གཱ་མ། ཞེས སོ། །འདི་ཡང་ཨུ་ཧྨ་ཡ་པ་ཏིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཏན྄་སོགས་སྦྱོར་བར་འདོད་པ ལྟར། ཨ་རེ་མཱ་གཱཿསྭཱ་ཧྣ་སཾ་མཱ་གཾ་གཏྲི་ཏ་མཧྲི་རཾ། །ཀྱི་འཇིགས་སར་མ་འགྲོ་ཁང་ བཟང་དབྱེན་པར་མ་འགྲོ་ཤིག ཅེས་པའོ། ༈པཱ་བཏུང་བ་ལའོ། །པཱ་དེ་པྲ་སི ཕྱིས་ཨཏ྄་ཨ་པཱཏ྄། ཞེས་སོགས་སི་ཕྱིས། ཨིཊ྄་གཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་འདྲའོ། འདས་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དི་བྱིངས་ལ་སྦྱོར་ན། ཀྲཊ྄་རྩེད་མོ ལའོ། །ཀྲཊ྄་ཏན྄་བཞག ན་ཁྱད་དོན་སི་ཨཏ྄།

མེཏཿ། མཱ་ལས་ཨཏ྄འོ། དགག་པའི་དོན་གྱི་མཱ་ཞེས་པ་སྔོན་དུ་བཞག་ན། ཨཏ྄་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ས྄་གོང་དུ་ཨིཏ྄་མཱ་ཀྲཱཏ྄་ཨིས྄་ཏ་ཞེས་པ་བྱུང་དྲངས། ས྄་ཀྵ ཏ་ཏ ཥ་ཏ་ལ་དྲངས། མཱ་ཀྲཱ་ཏིཥྚ། ༈དབྱངས་ལ་ཥ་འདྲེན། མཱ་ཀྲཱ་ཏི་ཥུ་ཏཾ། མཱ་ཀྲཱ་ཏི་ཥ་ཏ། ༈མཱ་ཀྲཱ་ཏི་ཥ་ཏ། ༈མཱ་ཀྲཱ་ཏི་ཥྚུཿ། མཱ་ཀྲཱ་ཏི་ཥུ་སྭཾ།

ཧྲེ་ཙ་སེ་རློ་བོ། ཧྲ་ལའང་སི་དབྱེའོ། །ལུང་རྣམ་དབྱེའི་སྐབས་འདིར་སྦྱོར བཏང་ཨཱཏྨ་ནེའི་རྐྱེན་སི་དབྱེ་བ་མིན་ཀྱང་། དམིགས་གསལ་ཧྲའི་རྐྱེན་ལ་སི

དབྱིའོ། །སྣུ་སྐཱ་ཏེ་ཧྣཱ། ༄སྣུ་སྐཱ་ཏེ་ཁི སྣུ་སྐཱ་ཏེ་ཁཿཏེ། སྣུ་སྐཱ་ཏེ་མ་ཏེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །འགྲེལ་བར་སླ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཨཏ་དབྱི་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ཧྣུ་ཏིཔ་སི་ཡལ་ཨཏ་ཨ་ཧྣུཏ་སླ་གོང་དུ་བཞག་ན། ཨཏ་མི་སྣང་། སླ་ཧྣུཏ་བྱུང་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། ༄ཡང་ལུང་དྲངས་པ་ཇི་སྐད་དུ། འཇུག་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སླ་སྦྱར་བས་བྱུང་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས། དཔེར་ན། སླི་ཏིཿཨུཏྶླ་ཏཱ་ནཱི་ཏཿ། དྲན་པ་བཤད་དོ་ལྡང་སྤོའི་བྱ། ཞེས་སོ། །ཡ་ཛ་ཏི་སླ་ཡུ་ཛྙེཥྛི་ར། གཡུལ་ངོར་བརྟན་པས་ལྷ་ལ་མཆོད་དོ།

༄ཙིཏྲ། པ་ལ་ཙིཏྲོ། །པ་ཞེས་པ་ནི། པ་ར་སྨྲི་རྣམ་དབྱེ་སྔེ་དེ་ལ་སི་སྟེར་ཞིང་། སི་དེས་བྱིངས་ལ་འཕེལ་བ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་དེར། ཙིཏ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སི་དེ་ལ་འདོགས་ཏེ། འཕེལ་བ་བྱེད་དོ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བར་རྐྱེན་སི་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རི་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལའོ། །

སེཿ། སི་ལའོ། །སིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཏིཔ་དང་སིཔ་ཡོད་ན་ཨཻཏ་ཨུག་མ་སྟེར་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་གོང་དུ་སྟེར། སྔོན་དུ་ཉེར་སྦྱར་ཡང་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ༄དཔེར་བརྗོད་ན། ཊཀྲིཉ་ཀྲི་ལ་ཏིཔ་སི་ཨཏ་ཨཀྲིས་ཏ་བྱུང་། ས་དེཙ་ཏ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྲིའི་རི་ཨཱར་དུ་འཕེལ་བར་བྱ། ཏིཔ་ལ་ཨཻཏ་རིང་པོ་སྔོན་དུ་སྦྱར། ཨཀཱ། ཨཱརྵ་ཨཻཏ་ཅེས་པ་བྱུང་། ཉེར་སྦྱར་ཨཱང་ང་རྗེས་འགྲེལ་མཚུངས་འདྲ་ཀཱ་ཨཱ་ལ་དྲངས། ས་ཁཿཁཿཨཻ་དང་ར་ཁཱའི་སྟེང་དུ་སྦྱར། ཨཱ་ཀཱརྵཱི་ཏ་ཀུན་དུ་བྱེད་དོ། །༄ཉེར་སྦྱར་ཨཱ་ཝིར་སྦྱར་ན། ཨཱ་ཝིར་ཨཀཱ། ཨཱརྵ་ཨཻཏ་ས་ཁཿསོ་སོར་དྲངས་ཨཱ་ཝིར་ཀཱསཱིཏ། ༄ཉེར་སྦྱར་ནིར་དང་སྦྱར་ན་ནིར་ཨཀཱ་ཨཱརྵ་ཨཻཏ་ནི་ར་ཀཱརྵཱིཏ། སཱ་ཧྣཱ་ནཾ་ཡོ་གི་ནི

ར་ཀཱུཎྜི་ཏ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲིཥྤ་སི་ཨིནྟ་ཨནྟ་འཕེལ་བ་ཨཀཱ་ཨཱུརྣ་ཨཱིཥ་ཀུ་ཨི་ལ་སོ་སོར་དྲངས་ནས་རྣམ་བཅད། ཨ་ཀུཎྜིཿ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཨིནྟ་མི་འཇུག །གྲིཧྣུ་སི་འཕེལ་བ་ཨནྟ་ཨཀཱ་ཨཱུརྣཧྣུ་ས་པྲ་དྷུ་ཏུ། ར་དྲངས་ཨ་ཀུཎྜུ། ། ཨན་ཨུས་གཞན་འདྲ་ཨ་ཀུཎྜུཿ། ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཀུཎྜོཥྚ། ཨ་ཀུཎྜོཥྚ། ། ཨ་ཀུཎྜེ། ཨ་ཀུཎྜྨ། ཨ་ཀུཎྜྨ་ཅེས་སོ། ། ཧིཏྲ་ཧྲི་དི་པུ་སི་ཨིཊ། ཨ་ཊ་འཕེལ་བ་ཨ་ཏྲ་ཨཱུ་རྣ་ཨིད་ཅེས་སོ། །ཞེར་སྒྱུར་པ་རི་སྟོན་དུའོ། །སུ་ཁ་ར་དྲངས་ཨི་ཡུ་པཀྵ་ཏྲཀྵི་ཏ། ཡོངས་སུ་དགའ་བའམ། དགའ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། པཀྵ་ཏྲ་ཏྶཱི། པཀྵ་ཏྲ་ཀྵུཿ། །པཀྵ་ཏྲཀྵིཿ། པཀྵ་ཏྲཏྶྀ། པཀྵ་ཏྲཀྵ། པཀྵ་ཏྲཀྵེ། པཀྵ་ཏྲ་ཊྛ། པཀྵ་ཏྲཀྨ། །

ཨིཊཿཨིཊ། ཨིཊ་དང་ཨིཊ་ལའོ། ཐོག་མར་ཨིཊ་ཐུང་ངུ་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཨིཊ་རིང་པོ་ཡོད་པའི་བར་གྱི་སི་དབྱིའོ། །གཞུང་དོན་ནི། སྔོན་བཞིན་ཨིཊ་རིང་པོ་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཨིཊ་ཐུང་ངུའང་དགོས་ཨིཊ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སི་ཡལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བད་གསལ་པོ་སླ་བ་ལའོ། །བད་དིཔ་སི་ཨཊ་དིཔ་ལ་ཨིཊ་སུ་ལ་ཨིཊ་བ་ལ་འཕེལ་བའོ། །ཨ་བྷུད་ཨིཥ་ཨིད་ཅེས་པ་བྱུང་། ཨི་གཉིས་བར་གྱི་སུ་དབྱི། འདྲ་བ་རིང་པོ་སོ་སོར་དྲངས་ཨ་བྷཱ་དྲྀཏ། དེ་བཞིན་སིཔ་ལ་ཨིཊ་རིང་པོ་དགོས། གཞན་རྣམས་ཨིཊ་ཐུང་ངུ་གཅིག་པོས་ཆོག ཨ་བྷཱ་དིཥྚཱཾ། ཨ་བྷཱ་དིཥྚཿ། །ཨ་བྷཱ་དྷཱིཿ། ཨ་བྷཱ་དིཥྚཱ། ཨ་བྷཱ་དིཥྚ། །ཨ་བྷཱ་དི་ཥྨ། བྷཱདི་ཥྛ། ཨ་དྷཱ་དིཥྨ། །བཛ་རྒྱུ་བ་ལའོ། །བྲཛ་ཛའི་ཨ་དབྱི་དིཔ་བཞག་སི་ཨཊ་དིཔ་ལ་ཨིཊ་སུ་ལ་ཨིཊ་འཕེལ་བ་ཞེར་སྒྱུར་བྲ ཨ་བྲཱཛཨིཥཨི་ཏ་སུ་མི་སྣང་འདྲ་རིང་། སོ་སོར་དྲངས་བྲཱ་བྲཱཛིཏ། སིཔ་ལ་སྒྲུབ་ལུགས་དེ་དང་འདྲ། གཞན་ལ་ཨིཊ་རིང་པོ་མེད་ཨབྲཱ་བྲཱ

ཛཱི་ཥྚཱཾ། ཕླཱ་ཕླཱ་ཛཱི་ཧྜཿ། ༄ཕླཱ་ཕླཱ་ཛཱིཿ། ཕླཱ་ཕླཱ་ཛཱི་ཥྚཱཾ། ཕླཱ་ཕླཱ་ཛཱི་ཥྐ། ༄ཕླཱ་ཕླཱ་ཛཱི་ཥཾ། ཕླཱ་ཕླཱ་ཛཱི་ཥྛ། ཕླཱ་ཕླཱ་ཛཱི་ཥྨ། ༄ལྡིང་དྲངས་པ་ཏ་མ་ཡའི་མཐའ་དང་། ཀྐཊ་ཤྲུས་ཛྙ་གྲི་ཏ་སྲ་ལ་སོགས་ལ་འཕེལ་བ་བོར་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ཀྱང་འཕེལ་བ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཏྲ་མཐའ་ཅན་དང་། མྲ་མཐའ་ཅན་དང་། ཡྲ་མཐའ་ཅན་དང་། ཀྐཊ་ཤྲུས་ཛྙ་གྲི་ཏ་སྲ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཨི་ཏོ་གྲ་ཧཾ། གྲཏྲ་རྣམས་ལ་ཨིཏའོ། །ཞེས་པ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞུང་འདི་མདོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགྲེལ་པ་ཡང་བྱས་འགའ་ཞིག་ལས་ལྡུང་འདྲེན་དུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་པ་མེད། དཔེ་ལ་ལ་ན་ལར་གྱིས་མི་འདུག་མོད། དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཁ་འགེངས་དགོས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཨིཏ་ སྔར་དུ་རིང་པོར་བསྒྱུར་པའི་དོན་ཡིན་མོད། གྲ་ཏྲ་སོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། ཏྲ་མཐའ་ཅན་ཏ་སའི་བར་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ༄དཔེར་བརྗོད་གྲཏྲ་དིཔ་སི་ཨཏ་ཨཱིཏ་འདི་ཏྲ་མཐའ་ཡིན་འཕེལ་བ་མེད། གཞན་འདྲ་ཨ་གྲ་ཧཱི་ཏཱ། གྲ་ཏྲ་ཏཱུཾ། སི་ཨཏ་ཨིཏ་འཕེལ་བ་མེད། ཨགྲཏྲ་སྲ་ཨི་ཏཱུཾ་ཡོད། ཨིཏ་སྔར་དུ་ཨཱིཏ་རིང་པོར་བསྒྱུར་སྲ་ཊ་ཏཱུ་ཏཱུ་སོ་སོར་དྲངས་ཨགྲ་ཧཱི་ཥྚཱཾ། ཨ་གྲ་ཧཱི་ཏྤཿ། ༄དིཔ་དང་འདྲ། ཨ་གྲ་ཧཱིཿ ཨ་གྲ་ཧཱི་ཥྚཱཾ། ཨ་གྲ་ཧཱི་ཥྐ། ༄ཨ་གྲ་ཧཱི་ཥཾ། ཨ་གྲ་ཧཱི་ཥྛ། ཨ་གྲ་ཧཱི་ཥྨ། །དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་མདོ་འདི་མི་འདོན་པས། འཕེལ་བ་སྤྲངས་པ་ཁོ་ན་ལས་དིཔ་སིཔ་སྤྱངས་པའི་བདུན་པོ་ལ་ཏེ་སྔར་དུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་གདམ་ཁར་བྱའོ། ༄ཊ་ཏ་ཡིད་དགའ་བ་ལའོ། །ཀྵ་དིཔ་སི་ཨིཏ་ཨཱིཏ་ཨཏ་ཊ་ས་རུ་སོང་། སིའི་སྲ་དབྱི་དྲ་ཏྲ་དྲངས་ཨ་ས་ཧཱིཏྲ། ༄སིཔ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཨ་ས་ཧཱིཿ། ༄གཞན་རྣམས་ལ་ཨཱིཏ་རིང་པོ་མེད། ཐ་རྣམས་ཛ་རུ་འགྱུར། ཨན་ཨུས། བ་དང་མ་ཥ་དང་ཀླར་འགྱུར་པ་རྣམས་མ་རྗེད་པར་བྱའོ། ༄ཨ་ས་ཧཱི་ཥྚཱཾ་སོགས་པ་ར་སླི་དང་། ༄ཨ་ས

ཧེ་ཀྵ་སོགས་ཨུཏྨ་ནེ་རྣམས་སོ། ༄།།ཤྲམ྄་དྲམ྄་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལའོ། །ཤྲམ྄་དྲིཔ྄་སི་ཨིཏ྄་ཨིཏྟ྄་ཨཏ྄་ཤ་ས་ཛུ་སོང་། ཨས྄་མྲིཏ྄། ཨྀཏ྄་མེད། ཨ་ས་མིཀྵྃ་ལ་སོགས་པའོ། ༄།དྲམ྄་དྲིཔ྄་སི་ཨིཏ྄་ཨིཏྟ྄་ཨཏ྄་ཨང་མྲིཏ྄། ཨྀཏྟ྄་མེད། ཨ་དྲམིཀྵྃ་ལ་སོགས་པའོ། ༄།དཡ྄་བསྒྲོད་པ་ལའོ། དཡ྄་དྲིཔས྄་ཨིཏ྄་ཨིཏྟ྄ ཨཏ྄་ཨད་ཡིཏྟ྄། སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེ། ཨ་ད་ཡིཀྵྃ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ །སྐྲིཊ྄་འཚོ་བ་རྣམས་ལའོ། །སྐྲི་ཊ྄་དྲིཔ྄་ཨསྐྲི་ཊི་ཏ྄། ཨསྐྲི་ཊི་ཀྵྃ། ཨསྐྲི་ཊི་ཕཿ ཨསྐྲི་ཊིཿལ་སོགས་པའོ། ༄ །ཤྲུས྄་སྦྲུ་ཊ་ཧྲ་རཊེ།

ཤྲུས་སྒྲོག་འཛིན་པ་ལའོ། །ཨ་ཤྲུ་སྲིཏ྄། ཨ་ཤྲུ་སིཀྵྃ༄ ཨ་ཤྲུ་སི་ཕཿལ་སོགས་པའོ། ༄ ཛྲྀ་གཉིད་སངས་པ་ལའོ། །ཛྲྀ་དྲིཔ྄་སི་ཨིཏ྄་ཨིཏྟ྄་ཨཏ྄། ཨ་ཛྲྀ་ཨིས྄་ཨིད྄་ཛྲིའི་སྒྲོག་ཡོན་ཏན་ཨར་དུ་སོང་། གྲ་ཨར་དྲངས་ཨ་ཛྲཱ་ག་རྀ་ཏ྄། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཛྲཱ་ག་རི་ཀྵྃ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཀ་སེ་རྐོད་པ་ལའོ། ཀ་སེ་ཨེ་རྗེས་འབྲེལ། དྲིཔ྄་ཨཀ྄་སྲིཏ྄། ཨ་ཀ་སིཀྵྃ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨ་གི་ལ་གི་མ་ཐི་བ་གི་མ་གི་སྭ་གི་རི་གིལ་ཀླི་འགྲོ་བ་ལའོ། །བྱིངས་མཐའི་ཨི་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་དོན་ནོ། །བྱིངས་བརྒྱད་པོ་དེ་གཅིག་གིས་རིགས་འགྲེ །ལ་གི་ཨི་བརྗོད་དོན་ལག་ས་དྲིཔ྄་སི་ཨིཏ྄་ཨིཏྟ྄་སི་ཡལ། ཨ་ལ་གི་ཏ྄། ཨ་ལ་གིཀྵྃ། ཨ་ལ་གི་ཕཿ། ཨ་ལ་གིཿལ་སོགས་པའོ།

༄ལོ་པོ་ཧྲ་སྭ་ཏ྄་རྐ་སི། ཐུང་ངུ་ལས་རྐ་ས་ལ་དབྱེའོ། །ཐུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལུང་གི་སྐབས་འདིར། བྱིངས་གསལ་བྱེད་མཐའ་དང་། དབྱངས་རིང་མཐའ་མ་ཡིན་པར་དབྱངས་ཐུང་གི་མཐའ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་རྐ་ས་ཕ་རོལ་ལ་བར་དུ་བྱུང་བའི་སི་ནི་དབྱེའོ། །རྐ་ས་མ་ཡིན་པ་དབྱངས་དང་མཐར་གནས་དང་ཀ

དང་སྔེ་པ་ལྔའི་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་ཨིཏ྄་མེད་ས྄་མི་དབྱི་བ་
རྣམས་ལ་ཀུ་ཨི་ལ་ཊ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ལ་ཊ་ཡིག་འབྲིན་ནོ། ༈ངྒྲིཎ་གྲིཏ
བཞག   སི་ཐུང་ངུ་དང་། ཕ་རོལ་རྐྱ་ས་ལ་སི་དབྱི་ཨཏ། ཨ་གྲི་ཏ། ཨ་གྲི་ཊྚ་ཧྣཱ།
ཨཾ་ཏ། ཨ་ཏ་རུ་བསྒྱུར། ཨགྲི་ཁྱ། ༈ཨགྲི་ཐཿ། ཨགྲི་ཊྚ་ཐཾ། ནུ་མི་ལ་རྐྱ་ཧྐ། ཨ་
གྲི་ཊཾཧྨ། ༈ཨ་གྲི་ཙི ཨགྲི་ཊྚ་ཧི། ཨགྲིཎྞ་ཧི། བྱིངས་འདི་ཨཱུཧྨ་ནི་ཚིག་ཅན་ཡིན་
པས། པ་ར་སྨྲི་རྐྱེན་རྣམས་མི་འཇུག་གོ   །༈ངདྣཱཎ། དྣ་ཏ་སི་ཨཏ་དྣ་སོགས་
ཨིའོ། ཨདིས྄་ཏ་དྣ་རིང་པོ་དེ་ཐུང་ངུར་སོང་། ཐུང་ངུ་ལས་རྐྱ་ས་ལ་དབྱིའོ། །ཏ་ནི་
རྐྱ་ས་ཡིན། ས྄་དབྱི་ཨ་དི་ཏ། ཨ་དིཊྚ་ཧྣཱ། ཨི་དི་ཊ་ཏ། ༈ཨ་དི་ཐྣཿ། ཨ་དི་ཊྚ་ཐྣཱ།
ཨ་དི་རྐྱཾ། ༈ཨ་དི་ཙི ཨི་དི་ཊ་ཧི། ཨ་དིཎྞ་ཧི། ༈ངེ་རྣཱཎ། རྣཏ། སི་དྣ་སོགས་ཡིན་
པས། ཨཱུ་ཧི། རྣི། རྐྱ་ས་ལ་དབྱི། ཨ་རྣི་ཏ། ཨ་རྣི་ཊྚ་ཧྣཱ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཨིཏ྄་ཁ
ཧོཾ་བྱེད་པའོ། །ང་ཉིད་རྗེས་འབྲེལ། ངའི་དབྱངས་ཨ་ཡལ། ཨི་ངོ་བྲ་གི་སོ།
ཨིཏ྄་སི་ལ་གི་ཡང་ནའོ། །བྱིངས་ཨིཏ྄་ནི་ལུང་གི་རྣམ་དབྱེའི་སྐབས་འདིར། བར་
རྐྱེན་སི་དང་འདུས་པ་ལས། ཨིཏ྄་ཉིད་གི་ཞེས་པར་ཨཱུ་དེ་ཤྲ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་
ཉེར་བསྒྱུར་སྔོན་དུ་བཞག་དགོས། ཨིཏ྄་ཏནྣ་དབྱི་སི་ཨཏ། ཨ་རྣྲི་སྔོན་དུ་བཞག
ཨ་རྣི། ཨ་སྣི་སྲཏ་ཐུང་། ཀུ་ཨི་ལ་སྭཱ་ཏ་ཏ་རུ་སོང་། མཚམས་སྦྱོར། དྲངས། ཨ་
རྣྭ་གཱིཥྩ། ཨ་རྣྭ་གཱིཊྚ་ཧྣཱ། ཨ་རྣྭ་གཱིཧྨ། ༈ཨ་རྣྭ་གཱིཙྪཿ   ཨ་རྣྭ་གཱིཊྚ་ཐྣཱ། ཨ་རྣྭ་གཱི་རྐྱཾ།
༈ཨ་རྣྭ་གཱི་ཙི ཨ་རྣྭ་གཱི་ཊ་ཧི། ཨརྣྭ་གཱིཎྞ་ཧི། ཡང་ནའོ་ཞེས་པས། ཨིཏ྄་ཨ་བརྗོད་
དོན། ང྄་རྗེས་འབྲེལ་ཏནྣ་བཞག་ཨཏ྄་བྱིངས་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་ཨཏ྄་ལྷག་པོ་
གོང་དུ་བཞག   ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཨེ་ཨཻ་ལ་ཨཻ་ཉེར་བསྒྱུར་ཨ་རྣི་སྔོན་དུ་བཞག
སྭཱ་ཏ་ཏ་ཨ་རྣཻཥྩ་ཨ་རྣཻཊྚ་ཧྣཱ་ཨ་རྣཻཧྨཱ༈ ཨ་རྣཻཙྪཿ   ཨ་རྣཻཊྚ་ཐྣཱ། ཨ་རྣཻརྐྱཾ། ༈ཨ་རྣཻ་ཙི

ཨ་ཧྲི་ཊ་ཏེ། ཨ་ཧྲིཥྚ་ཏེ། ཞེས་པའོ། ༈ཧ་སྲ་ལའོ། །ཧ་དེཔ྄་སི་ཨིཏ྄་ཨཱིཏ྄་ཨཏ྄་ཧ་འཕེལ། ཨོ་ཨཱུབ྄་སི་ཡལ། འདྲ་བ་རེང་། ཨ་ནཱ་བཱིཏ྄། ཨ་ནཱ་བིཥྚིལ་སོགས་པའོ། ༈ཛཔཙཁ྄ པ་ཙ་དཏྭ།

ཀྟ་སྨཏ྄། ཀྟ་ས་ལས་སོ། །པ་ཙ་སོགས་ལ་ལུང་གི་སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་ཀྟ་ས་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ན་སི་དབྱེ་སྟེ། གཞན་ཨཱཏྨ་ནེ་སི་དབྱི་བ་མིན་ཀྱང་། པ་ཙ་སོགས་ལ་ཀྟ་ས་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་ན་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་ཙ་ཏ་སི་ཨཏ྄་ཙཀ྄་ཧ་སོང་། ཨ་པཀྵ། ཨ་པཀྵ་ཏཱཾ། ཨ་པཀྵ་ཏ། ༈ཨ་པཀྵཿ ཨ་པཀྵ་ཐཱཾ། ཨ་པཀྵ་ཧྭཾ། ༈ཨ་པཀྵི། ཨ་པཀྵྭ་ཧི། ཨ་བཀྵྨ་ཧི། ༈པ་ར་སྨཻ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་དྷཱ་ལ་འཕེལ་བ་སྟེ་ཨཱ་རེང་པོའོ། །དེཔ྄་དང་སེཔ྄་ལ་ཨཱིཏ྄་རེང་པོ་འཇུག ཨ་པཱཀྵཱིཏ྄། ཨ་པཱཀྟཱཾ། ཨ་པཱཀྵུཿ། ༈ཨ་པཱཀྵཱིཿ། ཨ་པཱཀྟཾ། ཨ་པཀྟ། ༈ཨ་པཱཀྵཾ། ཨ་པཱཀྵྭ། ཨ་པཱཀྵྨ། ༈བྲཛ྄་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལའོ། །བྲཛ྄་དེཔ྄་སི་ཨིཏ྄་ཨཱིཏ྄་ཨཏ྄། ཨུ་པ་དྷཱ་རེང་པོ་འམ་བྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་ཞེས་བྱ། སི་མི་སྣང་། འདྲ་རེང་། ཨ་བྲཱཛཱིཏ྄། ཡང་ཨིཏ྄་ཐུང་དུ་མེད་པར། ཨ་བྲཱཛ་ས་ཨིད྄་བྱུང་། ཚ་ཁ྄ ཊ་ཀ། ས་ཁ྄ ཨ་བྲཱཀྵཱིཏ྄། འདི་ཚ་དབྱངས་མེད་ཀྱིས་ས་མཐོང་བའི་ནུས་པ་ཡིན། སྟུ་མ་དབྱངས་དང་ཕྲད་པའི་ནུས་པའོ། ༈ཨཏ྄་ཨུས྄་དང་སེཔ྄་ལ་ཨཱིཏ྄་སྟེར་བ་དང་། ཨ་མིཔ྄་རྣམས་ལ་ཚ་ཡིག་དེ་སི་མཐོང་བས་ཊ་དེ། ཀ། ས་ཁེ་རང་ཁ྄ ཀཊ་ཀྵཱ་ཧ་འགྲོ་དེ་དབྱངས་ལ་འདྲེན། ཧཾ་ཧཾ་ཏ་རྣམས་ལ་སི་དབྱི། ཚ་ཁ྄ ཏ་ཏ་ཨབྲཱཀྟཾ། ཨ་བྲཱཀྵུཿ། ༈ཨ་བྲཱཀྵཱིཿ། ཡང་ན་ཨ་བྲཱ་ཀྵཱིཿ། ཨ་བྲཱཀྟཾ་ཨ་བྲཱཀྟ། ༈ཨ་བྲཱཀྵཾ། ཨ་བྲཀྵྭ། ཨ་བྲཱཀྵྨ། ༈ཀྟ་སའི་ཕ་རོལ་མིན་ན་སི་མི་དབྱི་སྟེ། ཨེདྷ་འཕེལ་བ་ལའོ། །ཨེདྷ་ར་སི་ཨིཏ྄་ཨཏ྄། ཨ་ཨེདྷ། ཨེཏ་སྲད། ཀུ་ཨི་ལ་ཏ་ཊ། ཨཻ་དྷིཥྚ། ཨཻ་དྷི་ཥཱ་ཏཱཾ། ཨཻ་དྷི་ཥ་ཏ། ཨཻ་དྷིཥྛཱཿ།

ཨཻ་ཏྲེ་ཊྛ་སྣཾ། ཏྲ་ལ་སི་དབྱེ་ཨེ་ཏྲེ་ཏྲཾ། ༄ཨ་ཏྲེ་ཁི ཨཻ་ཏྲེ་ཊ་ཏེ། ཨཻ་ཏྲེཥྚ་ཏེ། ༄ཤིང་ཉལ་བའོ། །ཤིང་ཏྣ྄་ར྄་ཎ྄་ཡལ། སི་ཨེཏ་ཡོན་ཏན་ཨཏ། ཨེ་ཨཡ྄། ས྄ུ་ཁྱ ཏཊ། ཨ་ཤ་ཡིཥྟ། ཨ་ཤ་ཡི་ཊྛ་ཧཾ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བཞིན་ཏེ། ཏྲ་ལ་སི་དབྱེའོ། ༄སུ་ཏྲིར་སྒྲིབ་པ་ལའོ། །ཨེ་རི་ཧོ་བྷ། ཨེར྄་ལ་ཡང་ནའོ། །སུ་ཏྲིར྄་ལ་སོགས་པ་ཨེར྄་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་ཌ྄་ཡིག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་དོན་གྱི་དིཔ྄་སོགས་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་ན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སི་རྐྱེན་མི་འཇུག་གོ   ཌ྄་ཁྱད་དོན་ཨ་བཞག   སུ་ཏྲ་དིཔ྄་ཌ྄་ཨཏ། ཨསུ་ཏྲ། ཨད྄་བྱུང་ཌྲངས་ད྄་ཏཱ། ཨ་སུ་ཏྲཏཱ། རྣམ་དབྱེ་ཨ་ཐུང་ལ་བྱིངས་མཐའ་སྦྱར་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ཡལ་ནས་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་དང་སྦྱོར། བ་མ་ལ་རིང་པོ་སོགས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་དང་འདྲ། བྱིངས་དངོས་གསལ་བྱེད་ཏྲའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཡང་། བར་རྐྱེན་ཌའི་ཨ་བཙུག་པས་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་ལས་སོ། ཨ་སུ་ཏྲ་ཧཾ་ལ་སོགས་པའོ།

༄ཨ་ནི་ཏོ་ནྣ་མི་བ་ཏཿ། ཨེཏ་མེད་པའི་ནྣ་མི་ལས་འཕེལ་བའོ། །ལུང་གི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་ཨེཏ་མེད་ལ་སི་སྦྱར་ཞིང་། ཕ་རོལ་སི་ཡོད་ན་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་དང་པོ་འཕེལ་བ་བྱེད་དོ། །ཚཤད་མ་ཐག་པ་སུ་ཏྲ་ལ་ཡང་ན་ཌ྄་རྐྱེན་ཡོད། དེ་ལ་སི་སྦྱངས་ཡང་ན་སི་འོང་། དེ་ལ་ཌ྄་རྐྱེན་སྦྱངས་ཞེས་པ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་སྐྱེ་སི་སྐྱེར་དགོས་ཀྱང་རྟྭ་ས་ཕ་རོལ་འཕེལ་བ་བྱས་མ་ཐག་སི་དབྱེ་བར་བྱ་ལ། བྱིངས་ཀྱི་ཏྲ་ཏ་སུ་བསྒྱུར། རྣམ་དབྱེ་ཏ་དང་ཐ་ཏྲར་འགྲོ་བ་ལས་འདིར་ཏ་ཡིན། བྱིངས་མཐའི་ཏ་ནི་ཏྲ་ལ་ད྄་སུ་འགྲོ། ཨན྄་ཨུས྄་དང་། དིཔ྄་སིཔ྄་ལ་ཨཻཏ་རིང་པོ་སྐྱེ། ༄དེ་ཡང་སུ་ཏྲ་དིཔ྄་སི་ཨཻཏ་ཨཏ་འཕེལ་བ། ཨ་སྟཻ་ཏྲར྄་ཨཻད྄་ཏྲ་ཏ་ཌྲངས། ད྄་ཏཱ།

ཨ་རོ་ཧྲི་ཏཱ། ༈རུ་ནྡྲ་ཧཱུྃ་སི་ཨཏྟ་འཕེལ་བ། ཨ་རོ་ནྡྲ་སུ་ཧཱུྃ་བྱུང་ཧྲྀ་སའི་བར་དུ་སུ
ཕྲེས། ནྡྲ་ཏཱ། ཏ་ཐ་དག་གི་ནྡྲའོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་དུ་སོང་། བྱིངས་མཐའ་ཏཱ་དྲ་རུ
བསྒྱུར། ཨ་རོ་ཧྲཱུྃ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཨ་རོ་ཧྲཱུཿ། ༈ཨ་རོ་ཧྲཱིཿ། ཨ་རོ་ཧྲཱུ། ཨ་རོ་ཧྲཱ།
༈ཨ་རོ་ཧཱྃ། ཨ་རོ་ཧྭ། ཨ་རོ་ཧྭམ། ཞེས་པའོ། ༈ཚེ་དེར་ཨིར་རྗེས་འབྲེལ། ཚེད་
དིཔ་ང་ཨཏ་ཨ་ཚེད་ཨད་བྱུང་། ཨ་ཚེ་དད། ཨ་ཚེད་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་བྱིངས་ཨ
ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱ་བའོ། ༈ཡང་ན་ཚེད་དིཔ་སི་ཨིཏ་ཨཏ་ཨ་ཚེད་སུ་ཨིད་
བྱིངས་ལ་འཕེལ་བ་དང་། ད་ཏཱ། ཨ་ཚཻཾ་སིད། བྱིངས་མཐའ་ད་ཡིག་ཡིན། རྣམ་
དབྱེ་ཏ་ཡོད་ན་ཧྲྀ་སའི་བར་ཡིན་པས་སི་དབྱེ། སིཔ་ཧྲྀ་ས་ཡིན་ཡང་སྔོན་དུ་ཨིཏ་
འཇུག་པས་སི་དབྱེ་བ་མི་རུང་། དབྱངས། ག་མ་གཞན་དང་ཞ་མ་ལ་ལྷ་ཅི་སློས།
ཨ་ཚེད་སུ་ཨིད་བྱིངས་ལ་འཕེལ་བ་དང་ད་ཏཱ། ཨ་ཚཻཾ་སིད། བྱིངས་མཐའ་ད་ཡིག་
ཡིན། རྣམ་དབྱེ་ཏ་ཡོད་ན་ཧྲྀ་སའི་བར་ཡིན་པས་སི་དབྱེ། སིཔ་ཧྲྀ་ས་ཡིན་ཡང་
སྔོན་དུ་ཨིཏ་འཇུག་བཔས་སི་དབྱེ་བ་མི་རུང་། དབྱངས་ཐོག་མ་གཞན་དང་ཞ་མ་
ལ་ལྷ་ཅི་སློས་ཨ་ཚཻཏྲི། ཨ་ཚཻདྲུཿ༈ ཨ་ཚཻ་སུཿཞེས་སོགས་ཨཚཻཾདྷ། ཞེས་པའི་བར་
རོ། ༈དིབུ་རྩེད་མོ་ལའོ། དིབ་དིཔ་སི་ཨིཏ་ཨི་ཞ་ཨཏ་ཨ་དིཔ་ཨིས་ཨིད་བྱིངས་
ལ་ཡོན་ཏན་ཨིས་ཡལ། འདྲ་རིང་། ཨ་དེ་བིཏཱ། ཨ་དེ་བི་ཥྚཱཾ ཨ་དེ་བི་ཥྚུཿ། ཨ་དེ་
བིཿ། ལ་སོགས་པའོ། ༈སིབུ་བསྙེན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སི་བུ་ཨུ་བརྗོད་དོན།
སིབ་དིཔ་སི་ཨིཏ་ཨིཏ་ཨཏ་ཨུ་པ་ནྡྷ་ལ་ཡོན་ཏན། ཨ་སེབ་ཨིད་ཅེས་སོ། །སུ་
དབྱེ་འདྲ་རིང་། ཨ་སེ་བིཏཱ། ༈ཨིཏ་རིང་པོ་མེད། སུ་ཁ་ཏ་ཏ། ཨ་སེ་བིཥྚཾ། ༈ཨ་
སེ་བིཥྚཿནས་ཨ་སེ་བིཥ། ཨ་སེ་བིཥྨ། ཞེས་སོ། །འདི་འདྲའི་བྱིངས་འགའ་ཞིག་ལ་
མི་རྟག་པར་མི་སྨྲོའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཨིཏ་རྟག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པ་

ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཨིཏ་མི་འཇུག་ན་རེས་འགའ་འཇུག་ཀྱང་ཨིཏ་རྟག་པ་མིན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈ དྲི་ཤིར་མཐོང་བ་ལའོ། །ཤི་ར྄་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་ཤ྄་དིཔ྄་ད་རྐྱེན་ཨུ་པ་དྷཱ་ཡོན་ཏན་ཨཏ་ཨད྄་ཨར྄་ཤ྄་ཨད྄་ཅེས་བྱུང་ཨ་དྲཀྵ་ཏ྄། ཨདྲཀྵ་ཏཱཾ། ཨདྲཀྵ་ནྲ྄་ལ་སོགས་པའོ། ༈ ཡང་ན་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ཏེ། ཪྀ་རེ་དྷྲྀ་སིདྲི་ཤཾ། དྲི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་དྷྲྀ་ས་ལ་ཨར྄་རའོ། ༈ ལྷུང་གི་སྐབས་འདིར་དྲི་ཤ྄་ལ་སོགས་པ་བྱིངས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་དྷྲྀ་ས་བྱུང་ན། བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཨ་ར྄་ནི་ར་དབྱངས་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། ༈ དྲིཤ྄་དིཔ྄་སི་ཨིཏ་ཨཏ། ཨུ་པ་དྷཱ་ཡོན་ཏན། ཨ་ད྄་ཨ་ར྄་ཤ྄་ས྄་ཨིད྄་ཅེས་པའོ། །ཨར྄་ར། ཤ྄་ཁ྄་ཥ྄་ཀ྄། ས྄་ཁ྄་བྱིངས་ཀྱི་ད྄་ར་ལ་དྲངས། ཨུ་བ་དྷཱ་རིང་པོ་ཀཱ་ཥ྄་ཀྵཱ། ཨི་ལ་དྲངས་ཨ་དྲཱ་ཀྵཱིཏ། ༈ ཐོག་མ་ཨ་དྲ་གྲུབ་པར་བྱེད། ཏཱཾ་ཨིཏ་མེད། སི་ཕྱིས་ཤ྄་ཁ྄་ཏ྄་ཊ། ཨ་དྲཀྵཱིཾ༈ ཨན྄་ཨུས྄་ས྄་མི་འཕྱིད། ཤ྄་ཁ྄་ཀ་ས྄་ཁ྄ ཨ་དྲཀྵུཿ། ༈ཨ་དྲ་ཀྵཱིཿ། ཨ་དྲཀྵཾ ཨདྲ་ཀྵ ༈ཨདྲ་ཀྵཾ། ཨདྲ་ཀྵྨ། ཨ་དྲ་ཀྵྨ་ཞེས་སོ། ༈ སྤྲི་ཤ྄་རེག་པ་ལའོ། །སྤྲི་ཤ྄་དིཔ྄་སི་ཨིཏ་ཨཏ། ཨ་སྤྲིཤ྄་ས྄་ཨིད྄་བཀོད། སྤྲི་ཀྱི་རི་ཡོན་ཏན་ཨར྄་ནི་ར་དབྱངས་བཅས་སུ་སོང་། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། ཤ྄ཱཁ྄ ཊ྄་ཀ྄། སི་ས྄་ཁ྄ ཨ་སྤྲ་ར། ཀཱཥ྄་ཨིད྄་ཅེས་བྱུང་དྲངས་པས་ཨ་སྤྲཱཀྵཱིཏ། ༈ སྤྲིཤ྄་ཏཱཾ། སི་ཨཏ། ཨ་སྤྲིཤས྄་ཏཱཾ་དྷྲྀ་སའི་བར་གྱི་ས྄་དབྱེ། ཡོན་ཏན། ར་ཨུ་བ་དྷཱ་རིང་། ཤ྄་ཁ྄་ཊ྄་ཏ྄། ཨསྤྲཱཀྵཱཾ། ༈ཨན྄་ཨུས྄། སི་མི་དབྱེ། ཨི་མེད། ཤ྄་ཁ྄་ཀ྄་ཀ་སི་ཁ྄ ཨསྤྲཱཀྵུཿ། སིཔ྄་དིཔ྄་འདྲ་རུང་། ཨ་སྤྲཱ་ཀྵཱིཿསོགས། ཨ་སྤྲཱཀྵྨ་ཞེས་པའི་བར་རོ། ༈ མྲིཛྷ྄ཱུཥ་དག་པ་ལའོ། །མྲི་ཛྷ྄ཱུཥ་ཥ་རྗེས་འབྲེལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་མྲིཛ྄་དིཔ྄་ས྄་ཨི་ཨཏ་སྔོན་དུ་པ་ར་བཞག །འདྲ་རིང་། རི་ཨར྄་དེ་ར་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། པ་རྣ་མྲྀཛས྄་ཨིད྄་ཅེས་པ་བྱུང་ཛྷ྄ཱཥ྄་ཁྱཱ་ས྄་ཥ་དྲངས། པ་རྣ་མྲྀཀྵཱིཏ། ༈ ཏ་རྣམས་ལ་ས྄

དབྱེ་ དབྱངས་ ལ་ མ་ ཡིན། བ་ མ་ ལའང་ མིན་ ནོ། ༈པ་ ཊཱ་ ཝྲྀཏྟཱཾ༈ པ་ ཊཱ་ ཝྱཱ་ ཏྟཱཿ
ནས་པཊྭཱ་ཝྲྀཏྟཱའི་བར་རོ། ༈ །ཧྲི་དིར་འཛོམས་པ་ལའོ། །ཨིར་དགོས་དོན་ནོ། །

སི་སྭོཿ། སི་དང་སུ་ལའོ། །ཧྲིད་ལ་སོགས་པ་བྱིངས་ཨིཏ་མེད་ལ། འདིར་
སི་དང་གོང་གི་སུཔྟ་སོགས་སི་རིང་པོའི་རྐྱེན་བྱིན་ན། ཨུ་པ་དྷཱ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་དེ།
འདིར་ ཧྲིད་ ཨིཏ་ མེད་ ཡིན། ཧྲི་ ཧྲེ་ རུ་ མི་ འགྱུར། ཧྲི་ ཉིད་ དུ་ གནས་ སོ། །ཧྲིད་ ཏན་
སི་ ཨཏ། ཨ་ ཧྲིད་ སི་ ཏ། ཨ་ ཧྲིཏ། ༈སི་ མི་ དབྱེ། རྐྱེན་ གྱི་ ཨུ་ ལ་ འབྲེན། གཞན་ དེ་
དང་འདྲ། ཨ་ཧྲིཥྚཱ་ཧཾ༈ཨ་ཧྲིཥྚཏ། ༈སྭ་ས་ལ་སི་དབྱེ། ཨ་ཧྲི་ཥྭཿ། ལ་སོགས་པ་ཧྲི་
ཥྚཾ་ལ་སྦྲ་ཡལ། ཨ་ཧྲི་ཥྨ་ཧིའི་བར་རོ། ༈པ་ར་སྨཻ་ཧྲེར་ན། ཨ་ཧྲི་དཏ། ཨ་ཧྲཻཥྚཏ་
སོགས་ འགྱུར་ བར་ འདོད་ དོ། ༈བྲི་ ཏུ་ འཛུག་ པ་ ལའོ། །ཨུ་ བཛོད་ དོན། བྲིཏ་ ཏན་
སི་ཨིཏ་ཨཏ་ཨ་བྲིཏ་ཨིསཏ་ཅེས་པ་བྱུང་། བྲི་ཡོན་ཏན། ཨར་སཱ་ཁ་ ཏཏ། ཏ་ཨི་
ལ་ དྲངས། ཨ་ བརྟིཥྚ། ཨ་ བརྟི་ ཥྚཱ་ ཧཾ། ཨ་ བརྟི་ ཥ་ ཏ། ༈ཨ་ བརྟིཥྚཱཿ། རྐྵཾ་ ལ་ སི་ དབྱེ།
ཨ་ བརྟིཥྨ་ ཧེ། ཞེས་ པའོ། ༈གསླི་ སྲི་ ལྱི་ འགྲོ་ བའོ། །ལིཧྲུ་ ཥྚཱ་ དེཧཿ། ལིཏ་ ཕྱཱཿ
སོགས་ལ་ཌའོ། །ལི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་བྱིངས་དང་། ཕྱཱཿ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་
ལ་ཌ་ཡིག་གི་རྐྱེན་འབྱུང་སྟེ། འདས་པའི་དོན་གྱི་དིཔ་སོགས་ལའོ། ཌ་རྐྱེན་ཡོད་
པས་སི་བཅད་པའོ། །ཌ་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་ཁྱད་དོན་ཏེ་རྐྱེན་ཨ་ཉིད་དོ།
༈གསླི་ལི་རྗེས་འབྲེལ་ག་མ་དིཔ་ཌ་ཌ་ཡལ། ཨ་བཞག་དྲངས། ཨ་གམ་ཏཱ། ཨ་ག་
མ་ཏཱཾ། ཨ་ག་མཏ། ༈ཨ་ག་མཿ ཨ་ག་མ་ཏཾ། ག་མ་ཏ༈ ཨ་ག་མཾ། ཨ་ག་མཱ་ཝ།
ཨ་ག་མཱ་མ། ༈སྒྲུབ་ཚུལ་ག་མ་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། སྲི་གླི་ལ་ཡང་ཨ་སྲིཔ་ཏཱ། ཨ་སྲི་པ་
ཏཾ། ཨསྲི་ པ་ ཏ། ཞེས་ པ་ ལ་ སོགས་ པའོ། ༈མུཙྪོལ་ གློལ་ བ་ ལའོ། །ལི་ ཁྱད་ དོན།
མུཙྪ་ དིཔ་ ཌ་ ཨཏ་ ཨམུཙྪ་ ཨད་ དྲངས་ ད་ཏཱ། ཨ་ མུ་ ཙཏ། ལ་ སོགས་ པའོ། ༈ཕྱཱཿ

གྲུས་པ་ལའོ། །ཕླུཿ་ཏིཔ་ཊ་ཨཏ་ཨ་ཕླུཿཨད་ཏ་ར་སོང་བྲངས། ཨ་ཕླུ་ཀྟཱ། ཨ་ཕླུ་ཀ་ཏཱུཾ། ཨ་ཕླུ་ཀྟྣཱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཧྲུཏ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཧྲུ་ཏ་ཏིཔ་ཊ་ཨཏ། ཨ་ཧྲུ་ཏཏ། ཨ་ཧྲུ་ཏ་ཏཱུཾ། ཨ་ཧྲུ་ཏྟཱ། ༄བཙྭ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཧི་སྐད་དུ། བ་ཙའི་ཊ་ལ་སཀ་ཨཱུ་ག་མའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ལུང་གི་སྐབས་འདིར་ཕླུཿ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་བཙྭ་ལ་སཀ་ཨཱུ་ག་མ་སྟེར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་མཐར་སྟེར་བས་བ་དང་ཙྭའི་བར་དུ་སཀ་སྟེར་རོ། ཨ་དང་ཀུ་རྗེས་འབྲེལ། བཙྭ་ཏིཔ་ཊ་ཨཏ་སཀ་ཨ་བསྐྭ་ཨད་ཅེས་པ་བྱུང་། སུ་རྣམ་བཅད་དེ་ཨུ་ཨུ་ལ་ཨོ། ཙྭ་ལ་བྲངས་ཏཏ། ཨ་བོ་ཙ་ཏ། ཨ་བོ་ཙ་ཏཱུཾ། ཨ་བོ་ཙྭཱ། ༄ཨ་བོ་ཙཿ། ཨ་བོ་ཙ་ཏཾ། ཨ་བོ་ཙ་ཏ། ༄ཨ་བོ་ཙཾ། ཨ་བོ་ཙ་བ། ཨ་བོ་ཙྨ། ཞེས་པའོ།

༄ཧ་ཤ་ཀྵཾ་ཏདྷཱ། ཧ་ཤ་ཁའི་མཐའ་ལས་སཀ་འོ། ལུང་གི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་ཧ་མཐའ་དང་། ཤ་མཐའ་དང་། ཀྵ་མཐའི་རིགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སཀ་ཨཱུ་ག་མ་སྦྱིན་དགོས་པ་མཐའ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཙྭ་སྐབས་ལྟར་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དབྱངས་མཐའ་རུ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མིན། བྱིངས་རྫོགས་པའི་མཐར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། ༄དུཧ་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དུཧའི་ཨ་ཡལ། དུཧ་ཏིཔ་སཀ་ཊ་ཨཏ་ཨ་དུ་ཧ་སཨད་ཧའི་ཌྷའོ་ཞེས་པས། ཧ་ཌྷ། དེ་ཡང་ག་ར་སོང་། སཀ་ས། དུ་ཀྵ། ད་ཏ། ཨ་ཀྵུཀྟཏ། ༄ཨ་ཀྵུཀྟ། དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་ནས། ཨ་ཀྵུཀྟཱ་ཏཱུཾ། ཨ་ཀྵུཀྟཱན་ལ་སོགས་པའོ། ༄ལི་ཧ་རོ་མྱོང་བ་ལའོ། །ཨཱ་ཕྱིས་ལིཧ་ཏིཔ་སཀ་ཊ་ཨཏ་ཨ་ལིཧ་སཨད་ཏ་ཌྷ་ཌྷཀ་སུ་ཀ་ཨ་ལིཀྵཏ། ཨ་ལིཀྵ་ཏཱུཾ་ལ་སོགས་པའོ། ༄བི་ཤ་འཇུག་པ་ལའོ། བིཤ་ཏིཔ་སཀ་ཊ་

ཨཏ་ཡང་ན་བྲ་ཡང་སྟོན་དུ་བཞག   ཨབི་ཤཱས་ཨད། ཡང་ན། བྲ་ཨ་བི་ཤཱས་ཨད་ཅེས་པའོ། །ཤྲ་ཁ། ཁ་ཀ། སཱ་ཁ་ཀ ཨ་བིཥྐ་ཏ། ཨ་བིཥྐ་ཧཱུཾ། ཨ་བིཥྐཏྭ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཀྲིཏ་བཤོར་བཏོད་པ་ལའོ། །བི་ལི་ཁ་ན། ཞེས་བ་ཤོར་བཏོད་པས་ཧོ་བའམ་འབྲི་བའི་དོན་ཡིན། སྤྱིར་ཀྲིཏ་འགྱུགས་པའི་བྱིངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ༄ཀྲིཏ་དིཔ་སཀ། ང་ཨཏ ཨཀྲིཏ་ས་ཨང ཁ་ཀ། སཱ་ཁ་ཀ། ཨ་ཀྲིཥྐཏ། ཨ་ཀྲིཥྐ་ཧཱུཾ། ཨ་ཀྲིཥྐཏྭ། ༄ཨ་ཀྲིཥྐཿ། ཨ་ཀྲིཥྐ་ཧཾ། ཨ་ཀྲིཥྐ་ཏ། ཨཀྲིཥྐཾ། ཨཀྲིཥྐ། ཨ་ཀྲིཥྨ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དིཔ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཚུལ་རགས་པ་རྣམས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ།

༄ །དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འམ། ལ་ཡིག་སྡེ་ཚན་བཅུ་པོས་བྱིངས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཟུར་དུ་བཀོལ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོར་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་ཨུཎྜ་ནའི་ཚིག་ཅན་ཚི་ག་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། ༄དེ་ཡང་སྔར་བཤད་ཟིན་པའི་བྷཱ་བ་ཀརྨའི་རྐྱེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། ཡཏ་ལིད་ལོཏ་ལིད་རྣམས་ཀྱི་ལས་དངོས་ཡིན། ༄འདིར་ནི་པ་རོཀྵཱ་སྟེ་ལྐོག་གྱུར་རམ་ལིཊ་དང་། ༄ཨ་ཤི་ཁ་སྟེ་སྨོན་པའམ་ལིང་ཕྱི་མ་དང་། ༄ཤྭ་སྟ་ནི་ཏེ་ནང་པར་རམ་ལིར་ར་བཏགས་ཡིན་ཏ་དང་། ༄བྷ་བི་ཥྱ་ཏི་སྟེ་འབྱུང་འགྱུར་རམ་ལིཊ་དང་། ༄ཀྲི་ཡཱ་ཏི་ཀྲ་མ་སྟེ་བྱ་བ་ལུས་པའམ་ལིར་ར་བཏགས་ཡིན་ང་དང་། ༄ཧྣུ་ཏ་སྟེ་བྱུང་ཟིན་ནམ་ལུང་ཅེས་པའོ། །སྡེ་ཚན་དྲུག་པོ་དེའི་བྷཱ་བ་ཀརྨ་སྟེ་ལས་དངོས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་འདིར་འཆད་དོ། ༄ཧྣུ་ཞེས་པ་ལ་ལིཊའི་ཨཏྨ་ནེ་སྟེར་ཏེ། ཧྣུ་ཨེ་ཞེས་པ་བཞག་གཉིས་བརྗོད་ཧྣུ་ཨ་དག་གི་ཋ་སོགས་ལ་ཨུརོ་ཞེས་པས་ཧྣུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཨུ་

རིང་པོར་གྱུར། ཐུང་ངུའོ་ཞེས་པས་ཨཱུ་རིང་པོ་ཨ་ཐུང་ངུ་སོང་། །ཛྙོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛོ་བ་དང་ཙ་བའོ། །ཞེས་ཧྣ་བར་སོང་། ཧྣུ་བའི་བུ་ཀྐའོ་ཞེས་པས་བུཀྐ་ཨཱུ་ག་མ་སྟེར་ཨ་ནུ་སྟོན་དུ་བཞག །ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བི། སུ་ཁ་མ་ནུ་བ་ཧྣུ་བི་དེ་བ་དཏྟེན། བདེ་བ་རྗེས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཞིག་ལྷ་སྦྱིན་གྱིས། ཞེས་སོ། དེ་བ་དཏྟེ་ན། ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་ཏེ་བྱེད་པོ། སུ་ཁཾ་ནི་བདེ་བ་སྟེ་ལས་ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མྱོང་གྱུར་ཏེ་བྱ་བའི་ཚིག་གོ ༈དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བཱུཾ་ཏེ། ༈ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བི་རེ། ༈བུཀྐ་གི་རྗེས་སུ་ཨིཏ་སྟེར། ཀུ་ཨི་ལ་ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བི་ཥེ ༈ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བཱ་ཐེ༈ཨིཏ་འཇུག ཧྣ་ཧྣ། ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བི་ཊེདྷ། ༈ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བི། ཨིཏ་འཇུག ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བི་བ་ཧེ། ༈ཨ་ནུ་བ་ཧྣུ་བི་མ་ཧེ། ཞེས་པ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་ལ་ཨིཏ་འཇུག དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ལ་ཕར་དྲངས་པའོ། ༈ཊཔཙཀྐཿའཆད་པ་ལའོ། །པཙ་ཨེ་བཞག གཉིས་བརྗོད་དང་པོ་ཏ་ས་སོགས་ཙ་དང་པོ་ཕྱིས། པཙ་རྣམས་ཀྱི་གིཏ་ལ་དབྱེ་སྟེ། ཨའི་ཨེ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་པ་ཐོག་མ་ཕྱིས། ཕྱི་མའི་སྲོག་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་རོ། །དྲངས་པེ་ཙེ། དེ་བཞིན་དུ། པེ་ཙཱ་ཏེ། པེ་ཙི་རེ། ༈པེ་ཙི་ཥེ པེ་ཙཱ་ཐེ། པེ་ཙི་ཧྲེ། ༈པེ་ཙེ། པེ་ཙི་བ་ཧེ། པེ་ཙི་མ་ཧེ། ཞེས་སོ། ༈ཏ་ནུ་སྤྲངས་པ་ལའོ། །ཏཏྣཨེ་གཉིས་བརྗོད་ན་དང་ཏ་ཕྱིས་ཏ་ཏེ་ཏེ་ནེ། ཏེ་ནཱ་ཏེ། ཏེ་ནི་རེ་ལ་སོགས་པའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། མེ་ནེ མེ་ནཱ་ཏེ མེ་ནི་རེ་ལ་སོགས་པའོ། ༈དདེ། ད་དཱ་ཏེ། ད་དི་རེ། ལྷ་བུ་པཙ་སོགས་མིན་པ་ལ་ཕྱི་མའི་ཨ་ཨེར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡི་གེ་དང་པོ་ཁོ་ན་འཕེལ་བས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ༈ཀླྀ་གཙང་བྱེད་ལའོ། །ཀླྀ་ཨེ་གཉིས་ཋ་ཕྱིས་སུ་ཐུང་ངུ། པཾ་པཱུ་ས་ར་སི་རྣ་མེ་ཋ་ཡཀྲྀ་དྲི་ཤྲཱི་ཏ་ཡཱུ་ས་ཏེ། ཡ་དི་ཛྙཱ་སི་ཏ་ཏཱུ་ང་ས་སྣེ་ཏྲཾ་ས་པི་ལཱུ་ས་ཡཱ། པདྨའི་མཚོ་ལ་དགའ་བྱེད་དང་། །གང་དུ་ཤྲཱི་ཏ

ལྷན་ཅིག་སྐྱེ། གཙང་བྱེད་གང་དང་གང་ཡིན་ལ། །དེ་དེར་དང་པ་རྣམ་པར་རོལ།
ཞེས་སོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་ནི་རྐང་པ་གསུམ་པར་ས་སྟེ་དག་བྱེད་ཅེས་པ་དེའོ།
གླཱི་སླཱི་སྦྲཱུ་བ་ཟད་པ་ལའོ། །གླཱི་ཨེ་གཉིས་བརྗོད་ལ་དང་པོ་དབྱེ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་
ཡི་གེ་ལ་ཨཱ། གླཱཨེ་ཐུང་ངུའོ། །ཀྟ་ལ་ཙུ་ཞེས་པས་ག་ཡིག་ཛ་ཡིག་ཏུ་སོང་། ཨཱ
ཏ་མཐའ་ནི་ཨི་ཊ་མིན་པ་དབྱེ་བས། གླཱའི་ཨ་ཕྱིས། ཨེ་ལ་དྲངས་ཛ་གླེ། ཛ་གླཱ་ཏེ།
ཛ་གླཱི་རེ་ལ་སོགས་པའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། སླཱི་ཨེ་མ་ནི་ཀུ་ཏ་མིན་པས་ཙུ་རུ་བསྒྱུར
དུ་མེད། །གཞན་འདྲ་བ་མསླེ། མསླཱ་ཏེ། མ་སླཱི་རེ། ༄མསླཱིཡི མསླཱ་ཐེ། མསླཱི་ཊེཝ།
༄མསླེ། མསླི་བ་ཧེ། མ་སླཱི་མ་ཧེ། ཞེས་པའོ། ༄ལྱུང་དྲངས་པ་དབྱངས་མཐའི་
དབྱངས་རྣམས་དང་། ཧྲ་གྲྀ་དྲི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དངོས་པོ་དང་ལས་དག་གོ
ཞེས་དང་། ཨི་ས་དཱ་སྭི་སྦྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཊིཏ་ཡང་ན་སྟེ་ཨིཊའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ
བྱིངས་མཐའ་དབྱངས་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དབྱངས་མཐའ་མིན་ཡང་དྲི་ཤ་ལ
སོགས་པའི་ཚོགས་དང་། ཧྲ་གྲྀ་རྣམས་ལ་བྱེད་པོའི་རྐྱེན་མ་ཡིན། དངོས་པོ
དང་ལས་ཏེ། དངོས་ལས་ཀྱི་དོན་ལ། འདས་པའི་སི་དང་། འདོད་པའི་དོན་ས
དང་། ནང་པར་གྱི་ཏཱ་དང་། སྔོན་པའི་སཱི་སྟེ། སཱིཥྚ་སོགས་དང་། ཀྲི་ཡཱ་ཏི་ཀྲ་མའི་
སྱཱ་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཚེ། ཨིཊ་སྦྱོར་བཏང་འཇུག་པ་ཀོ་ན་དང་། རྐྱེན་དེ་རྣམས
ཉིད་ཀྱི་བརྗ་ཆད་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་གདམ་ང་སྟེ། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ
བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་འཕེལ་བ་དང་། མི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྐབས
འདི་དག་ཏུ་ཨིཊ་ཡོད་ཕྱིན་འཕེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གང་རིགས་གཅིག་ངེས་པར
འོང་བའོ། ༄སྔོན་པའི་རྐྱེན་ནམ་ཨ་ཤཱིཿལ། བྷཱུ་སཱིཥྚ། བར་དུ་ཨིཊ་ཉིད་ལ་འཕེལ
བ་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱུ་བྲ། བྷཱ་བྲ་ཨི་སཱིཥྚ། ཨ་ནུ་གོང་དུ་བཞག   དྲངས། ཀཱ་ཨི་ལ། ནུ

བྷཱ་བི་ཥྞུ། སུ་ཁ་མ་ནུ་བྷཱ་བི་ཥྞུ་བྷཱ་བ་ཏུ། བདེ་བ་རྗེས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཁྱོད་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་བི་ཏྲི་ཡཱ་སྨཱ། ཨ་ནུ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཉེར་སྦྱར་འཕྲོད་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འདིར་ཀུན་ལ་ཨ་ནུ་སྦྱར་ཏེ། བྷཱུ་བི་ཏྲི་རན། །བྷཱ་བི་ཏྲི་ཥྚཱ། བྷཱ་བི་ཏྲིཾ་ཧ། །བྷཱ་བི་ཏྲི་ཡ། བྷཱ་བི་ཏྲི་བ་ཧེ། ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏྲི་མ་ཧེ། །ཙིཏ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྷཱུ་ཨིཊ། ཀླིཥྞ། བྷཱུ་ཡོན་ཏན། ཨ་ནུ་གོང་། ཀུ་ཨི་ལ། ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏྲིཥྞ། བྷཱ་བི་ཏྲི་ཡཱ་སྨཱ་ལ་སོགས་པ་བྷཱ་ཐུང་དུའི་ཁྱད་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་ནོ། ། ཤིང་ཉལ་བ་ལའོ། ཤྲི་ཀླིཥྞ་ཨིཊ་ཨི་ཤེ་འཕེལ་བ་ཤཻ། ཨཻ་ཨཱུཡ། ཀུ་ཨི་ལ། ཤྲི་ཡི་ཏྲི་ཏྲི། ཤྲི་ཡི་ཏྲི་ཡཱ་སྨཱ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཙིཏ་མིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཤེ་ཡི་ཥྞུ་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཌུ་ཀྲིཉ། ཀྲི་ཀླིཥྞ་ཨིཊ་འཕེལ་པ་སྟེ་ཨཱར། ཀཱ་རི་ཥྞུ། ཀཱ་རི་ཏྲི་ཡཱ་སྨཱ། ཀཱ་རི་ཏྲི་རན་སོགས་དང་། །ཙིཏ་མིན་པ་ལ་སྐབས་འདིར་དམིགས་གསལ་ཡིན་པས་ཨིཊ་མེད། ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ཀྲི་ཉིད་ལ་གནས། ཀྲི་ཥྞུ། ཀྲི་ཏྲི་ཡཱ་སྨཱ། ཀྲི་ཏྲི་རན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་བར་གྱི་དོན་ལ་ཏཱ་ཏཱ་རཽ་ཏ་རས་ཕྱི་མན་ཆད་ཏེ། བྷཱུ་ཏཱ་ཨིཊ་འཕེལ་བ། ཨུ་ནུ་གོང་ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ནུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་གོ་ནས། ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏཱ་རཽ། བྷཱ་བི་ཏཱ་རཿ། །བྷཱ་བི་ཏཱ་སེ་བྷཱ་བི་ཏཱ་སྭ་ཐེ བྷཱ་བི་ཏཱ་སྨྲེ། །བྷཱ་བི་ཏཱ་ཧེ། ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏཱ་སྭ་ཧེ། ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏཱ་མ་ཧེའོ། ཙིཏ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ་བྷཱ་ཐུང་དུ་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ། །ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཏཱ། བྷཱ་བི་ཏཱ་རཽ། བྷཱ་བི་ཏཱ་རཿ།ལ་སོགས་པའོ། །བྷཱ་བི་ཥྱ་ཏི་དོན་ལ་བྷཱུ་ཏི་སྱུ་ཨིཊ་འཕེལ་བ་ཨོ་ཨཱབ་ཀུ་ཨི་ལ་ཨ་ནུ་གོང་ཨ་ནུ་བྷཱ་བི་ཥྱ་ཏི། །གོང་ཨ་ཐུང་མཐའི་སྐབས་དང་འདྲ། རྒྱུན་གྱི་ཨཱ་རིང་ཨི་རུ་བསྒྱུར། ཨེ་དང་ཨ་ཐུང་ལ་གོང་མའི་མཐའི་ཨ་ཡལ། བ་མ་ལ་ཨཱ་རིང

པོའོ། །ཨ་ནུ་ཏྲཱ་པི་ཥྱེ་ཏེ། ཨ་ནུ་ཏྲཱ་པི་ཥྱནྟེ། ༈ཏྲཱ་པི་ཥྱ་སེ། ཏྲཱ་པི་ཥྱེ་ཐེ། ཏྲཱ་པི་ཥྱ་དྷྭེ། ༈ཏྲཱ་པི་ཥྱེ། ཏྲཱ་པི་ཥྱཱ་བ་ཧེ། ཨ་ནུ་ཏྲཱ་པི་ཥྱཱ་མ་ཧེའོ། ༈ཙིཏ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཨ་ནུ་ཏྲ་པཥྱི་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཏྲ་ཐུང་ཏུའི་ཁྱད་པར་ཏེ་གཞན་འདྲའོ། ༈བྱ་བ་ལུས་པའི་དོན་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་དིཔ་སོགས་ཏེ་ཏྲུ་དིཔ་སྤྱད་ཨིཏ་དིཔ་སོགས་ཨཏ་འཕེལ་བ། ཨོཾ་ཨཱུཔ། ཨ་ནུ་གོང་། ཨ་ནུ་ཨ་ཏྲ་ཨཱུཔ་ཨི་སྤྱད་ཅེས་བྱུང་། ནུའི་ཨཱུཔ་དབྱངས་མེད་གསུམ་དབྱངས་དང་སྦྱར། ཀུ་ཨི་ལ། ད་ཏ་ཨ་ནྭ་ཏྲ་པི་ཥྱཏ་ཅེས་སོ། །ཨ་ནྭ་ཏྲ་པི་ཥྱ་ཏ་ཏྭ་ཡ་ཏ་ཏྭཾ་ཡ་ཏུ་གྲ་ཥྱཏ། རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་གང་དུ་ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པ་ལའོ། །ཞེས་སོ། ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི་ཥྱེ་ཏྭཾ། ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི་ཥྱཏ། ༈ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི་ཥྱ་སྭཿ། ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི་ཥྱེ་ཐཾ། ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི་ཥྱ་དྷྭཾ། ༈ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི་ཥྱེ། ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི་ཥྱཱ་བ་ཧཻ། ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི་ཥྱཱ་མ་ཧཻ། ༈ཙིཏ་མིན་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཨཔ་སྟེ། ཨ་ནྭ་ཏྲ་པི་ཥྱཏ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༈ང་ནི་ཏྲུ་ཏ་ཏེ་བྱུང་ཟིན་གྱི་དོན་ལ། ཨིཊ་ཏ་ཏྭ་ཀ་རྟེ་རི། ཏ་ཏྭ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་ལ་ཨིཊའོ། བྱེད་པོའི་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ཟིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ཏཏྭ་ཞེས་པ་ལ་བར་རྐྱེན་ཨིཊ་འཇུག་གོ ཨིཊ་ཡོད་ན་སི་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏཏྭ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཚིག་ཨཱ་ཏཾ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨིཊ་མི་འཇུག་སི་ཉིད་སྤྲིན་དགོས། ཙི་ཏ་ལ་འཕེལ། ཙི་ཏ་མིན་ཡོན་ཏན་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡོ་པཿ། དབྱེ་བའོ། །ཨིཊ་དང་རབ་སྦྱོར་རྣམ་དབྱེ་ཏཏྭ་དབྱེ་སྟེ། ནྭ་རྟག་ཏུ་མི་སྣང་བར་བྱེད་མོད། ཏ་ཡང་ཕྱིས་འགོག་པའོ། ༈ཏྲུ་ཏཏྭ་ནྭ་ཡལ་བར་དུ་ཨི་ཊ་ཊ་སྤྲངས་ཨཏ་འཕེལ་བ་ཨོཾ་ཨཱུཔ་ཨ་ནུ་གོང་ཨ་ནུ་ཨ་ཏྲ་ཨཱུཔ་ཨིཏ་ཞེས་པ་བྱུང་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་པས་ཏ་མི་སྣང་། མཚམས་སྦྱར། ཨ་ནྭ་ཏྲཱ་པི། ཞེས

སོ། ཨ་ནྭ་སྟཱ་བི་སྟ་བོ་སྟ་བ་ཏུ། ནོར་འགོག་པར་བྱུང་ངོ་ཁྱེད་ལའོ། སྟུ་ཨཱ་ཏཱཾ་སི་ཨིཊ྄་འཕེལ་བ། ཀུ་ཨི་ལ། ཨཊ྄། ཨ་ནུ་གོང་། ཨ་ནྭ་སྟཱ་བི་ཥཱ་ཏཱཾ། ཨ་ནྭ་སྟཱ་བི་ཥཏ྄། ༈ཨ་ནྭ་སྟཱ་བིཥྛཱཿ ཨ་ནྭ་སྟཱ་བི་ཥཱ་ཐཱཾ། ཌྷྭཾ་ལ་སི་དབྱེ། ཨ་ནྭ་སྟཱ་བི་ཌྷྭཾ། ཌྷྭཾ་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད། ༈ཨ་ནྭ་སྟཱ་བི་ཥི ཨ་ནྭ་སྟཱ་བི་ཥྭ་ཧི། ཨ་ནྭ་སྟཱ་བིཥྨ་ཧི། ༈གལ་ཏེ་ཨཱ་ཏཱཾ་མན་ཆད་ཊིཏ྄་མིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཨ་ནྭ་སྟ་བི་ཥཱ་ཏཱཾ་ལ་སོགས་པའོ། །ཊཱ་ལ་ཊིཏ྄་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་སོ། ༈ཊཀྲིཉ྄་ཀྲི་ཏན་ཨིཊ྄་འཕེལ་བ། ཨཱར྄་ཨཊ྄་ཏན་འཇིག ཨ་ཀཱ་རི། ཞེས་སོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཨིཊ྄་མེད། སི་དང་ཨིཊ྄་འབྱུང་བས། ཨ་ཀཱ་རི་ཥཱ་ཏཱཾ་དང་། ཨ་ཀཱ་རིཥུཿདང་། སི་ཕྱིས། ཨ་ཀཱ་རི་ཌྷྭཾ་དང་། ཨ་ཀཱ་རི་ཥྭ་ཧི། ལ་སོགས་པའོ། ༈ཊིཏ྄་མིན་པ་ལ་ཨཱ་ཏཱཾ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད། ཨ་ཀྲི་ཥཱ་ཏཱཾ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཧྲིཉ྄་ལ་ཡང་འགྲེ ཨ་ཧཱ་རི། ཨ་ཧཱ་རི་ཥཱ་ཏཱཾ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །ཀྲི་སྔར་བཞིན་ལ་ནིར་དང་ཨཱང་སྔོན་དུ་བཞག ཎ་རྗེས་འབྲེལ་ནི་རཱ་དང་ཨཊ྄་མཚམས་སྦྱར། ནི་རཱ་ཀཱ་རི། ནི་རཱ་ཀཱ་རི་ཥཱ་ཏཱཾ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཧྲིཉ྄་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ནིར་ཨཱང་སྦྱར་ན། ནི་རཱ་ཧཱ་རི། ནི་རཱ་ཧཱ་རི་ཥཱ་ཏཱཾ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཊཔཙཥ྄ པཙ་ཏན། ཨིཊ྄་འཕེལ་བ། ཨཊ྄་དྲངས། ཏན་འཇིག ཨ་པཱ་ཙི། པཙ་ཨཱ་ཏཱཾ་སི་འཕེལ་བ་ཙའི་ཀའོ ཥ་ཥཱ་ཏཱཾ། ཨ་པཀྵཱ་ཏཱཾ། ཀྵ་ས་ལས་སོ། ཀ་དང་ཥ་གཉིས་ཀ་ཀྵ་ས་ཡིན་པས་སི་འཇིག་གོ །ཨ་པཀྵཿ། ཀྵཾ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཀ་ག་རུ་འགྲོ །ཨ་པཀྵི་ཏ། གཞན་སྔར་དང་འདྲའོ། ༈བྷུ་ཛ་སྐྱོང་བ་ལའོ། །ཨུ་པ་དྷཱ་ཐུང་དུའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ་འཕེལ་བ་བཀག་ཡོན་ཏན་བྱེད་དོ། །བྷུ་ཛ་ཏན་ཨིཊ྄་ཡོན་ཏན་ བྷེ་འཕྲིས་ན་དབྱངས་མེད་པས་ཡོ་ཨཊ྄་མི་འགྲོ། ཨཊ྄་ཨ་ཀྵི་ཏི། ༈བྷུཛ྄ཨཱ་ཏཱཾ་སི་ཨིཊ྄་མེད་པས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན

འཕེལ་བ་མེད། ཨཏ྄་ཨ་བྷུརྡ་སཱ་ཨཱ་ཏཱུཾ་བྱུང་། ཛ་ཊ྄་ཊ྄་ཀ། སཊ྄་ཀྐཱ། ཨ་བྷུཏྐཱ་ཏཱུཾ། ཨབྷུཏྐཊ྄་ཏ། ཛ་ཊ྄་སི་ཡལ ཨ་བྷུཏྐཿལ་སོགས་པའོ། །པ་ད་འགྲོ་བ་ལའོ། །དའི་ཨ་ཡལ། པད་ཏན་ཨིཊ་འཕེལ་བ། པཱ་ཨཏ་ཉེར་བསྐྱུར་པྲཏི པྲ་ཏི་ཨ་པཱད་ཨིཏ་མཚམས་སྦྱར། ཏན་འཇིག་པཙ་པཱ་དི །པད་ཨཱ་ཏཱུཾ་སི་ཨིཏ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་སྤྱངས། ད་ཏ་དྲངས། མཚམས་སྦྱར། པྲ་ཙ་པཏྭ་ཏཱུཾ་དང་། །ཕཱ་སཱ་ལ་སི་འཇིག་པ་ཙ་པ་ཏྭཱཿདང་ཏྲྀཾ་ལའང་པ་ཙ་པཏྲྀཾ། པ་ཙ། པཏྭ་ཏེ་དང་པ་ཙ་པཏྭམ་ཏེའི་བར་དུའོ། །ཛྙཊ྄་ཛྙཱ་ལའོ། །ཛྙཊ྄་ཏན་ཨིཊ་འཕེལ་བ་ཨཏ་ཏ་ཡལ་ཨ་ཛྙུ་ཊེ། །སི་དང་ཨིཏ་བྱུང་། ཨ་ཛྙ་ཊེ་ཊ྄་ཏཱུཾ་ལ་སོགས་པའོ། །བཙ་ཏན་ཨིཊ་འཕེལ་བ་ཨཏ་ཨ་བཱ་ཙོ། །ཨཱུཏཱུཾ་ལ་ཨིཊ་དང་ཨིཏ་མེད་སི་འཇིག་ཙ་ཀ། སཁ྄ ཀྐཱ་ཨ་བཀྐཱ་ཏཱུཾ་ལ་སོགས་པའོ། ། །གྲཏྲ་ཏན་ཨིཊ་འཕེལ་བ། ཨཏ་ཨ་གྲཱ་ཏེ། །ཨཱ་ཏཱུཾ་སོགས་ལ་སི་ཨིཏ་འཕེལ་བ་ཡོན་ཏན། ཊིཏ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཨཏ་སཁ྄ ཨ་གྲཱ་ཏེ་ཊཱ་ཏཱུཾ། ཞེས་སམ། ཨ་གྲ་ཏེ་ཊཱ་ཏཱུཾ། ཞེས་སོ། །ཕྲུས་ལ་སི་མི་དབྱེ། དྲངས་པས་ཀྐཿཡོང་། ཏྲྀཾ་ལ་སི་དབྱེ་གཞན་འདྲའོ། ། །ཊིཏྲ་ཏན་ཉ་ན་ཡལ་ཨིཊ་འཕེལ་བ་ཨི། ཨི་ཨཱུཡ་ནི་ར་སྔོན་དུ་བཞག་ཨཏ་ནི་ར་ཨན་ཨཱུཡ་ཨིཊ་ཅེས་པ་བྱུང་། དྲངས་ཏ་མི་སྣང་། ནི་ར་ཏྲཱ་ཡི། །ཨཱ་ཏཱུཾ་ལ་སི་ཨིཏ་འཕེལ་བ། ནི་ར་ཏྲཱ་ཡི་ཊཱ་ཏཱུཾ་སོགས་འགྲེའོ།

།ཨཱ་ཏོ་ཡུཀ། ཨཱཏ྄་ཀྱི་ཡུཀའོ། །ལུང་གི་དངོས་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་ལ་ཡུཀ་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་ཏེ། ཉིཏ་དང་ཊིཏ་ཕ་རོལ་ལའོ། ཞེས་འབྱུང་འདིར་ཊིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་ནོ། །པཱ་བཏུང་བ་ལའོ། །པཱ་ཏན་ཨིཊ་ཡུཀ་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཨཏ་ཨ་པཱ་ཡུ་ཨིཊ་ཏ་ཡལ། ཨ་པཱ་ཡི། ཨཱ་ཏཱུཾ་སོགས་སི་དང་ཨིཏ་ཨ་པཱ་ཡི་ཊཱ་ཏཱུཾ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྵ་གཙང་བྱེད་ལའོ། །ཀྵ་ཏན་སྣཱ་ཨིཊ་

ཡུཀ྄་ཨཏ྄་ཨ་སྣཱ་ཡི། ཨིཏ྄་སི་ཨ་སྣཱ་ཡི་ཀྟྭཱ་ཏུཾ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ །ཊིཀྐ་ཤ། ཀྐ་དཊ་ཨིཊ྄་ཡུཀ྄་ཨཏ྄་ཉེར་བསྒྱུར་ནི་གོང་དུ་བཞག ནི་ཨཀྐ་ཡུ་ཨི་ཏ྄་ཏ་དབྱི་མཚམས་སྦྱར། དྲངས། ཐྭ་ཀྐ་ཡི། སི་ཨིཏ྄་ཡུཀ྄་སྲ་ཀྟ་ཐྭ་ཀྐ་ཡི་ཀྟྭཱ་ཏུཾ་ལ་སོགས་པའོ། ༄པ་ད་འགྲོ་བ་ལའོ། །པ་ད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨིཊའོ། །ཞེས་གཞན་ལས་བཤད། འདི་ལ་ཉེར་བསྒྱུར་ཨུཊ྄་སྔོན་དུ་འཇོག པད་ཏྲྀ་ཨིཊ྄་ཨཏ྄་ཨུཊ྄་ཨུབ། ཏྲྀཨིཊ྄་ཅེས་པ་བྱུང་འཕེལ་བ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏ་ཡལ་དྲངས། ཨུ་ད་པཱ་དི། ཨཱུ་ཏུཾ་ལ་ཨིཏ྄་མེད་སི་ཡོད་འཕེལ་བ་མིན། ཨིཏ྄་ཡོད་ན་ཀ་ཏུ་འགྲོ་ཡང་དེ་འདིར་ཨིཏ྄་མེད་པས་སའོ། །གཞན་འདྲ། ཨུ་ད་བཏྭ་ཏུཾ་ཞེས་སོགས་སོ། ༄བྷུ་ཀྐ་བྱུང་བ་ལའོ། །བྷཀྐ་ཏྲྀ་ཨིཊ྄་ཡོན་ཏན་ཨཏ྄་ཨ་བོ་ཀྐ། ཨཱུ་ཏུཾ་སོགས་སི་ཨིཏ྄་མེད་པས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་མེད་ཀྐ་ཏྲ། དེ་ཏཱ། ཨ་བྷུཏྭ་ཏུཾ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཡང་ལུང་དྲངས་པ་ཛ་ནི་དང་བཀྐི་དག་ལ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༄ཛ་ནི་ཏྲྀ་ཨི་སངས། (ཨིཊ། ཨཏ྄།) འཕེལ་མེད་ཏྲྀ་མི་སྣང་། ཨ་ཛ་ནི། སི་ཨིཏ྄་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་དེ་དམིགས་གསལ་ཡིན། ཨ་ཛ་ནི་ཀྟྭཱ་ཏུཾ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ༄བཀྐི་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ལ་ཡིག་སྔེ་ཚན་ཕྱི་མ་དྲུག་ལས་དང་དངོས་པོའི་དོན་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་སོ།

༄ །ད་ནི་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་དེ། བྱིངས་ཀྱི་མཐར་རྐྱེན་སྦྱར་ཡང་མིང་ངམ་ཚིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སླར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱུང་ན། རྐྱེན་མཐའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་ཏ་སྨ་དེ་ཚྭང་དྲི་ཥྛ། ཞུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཏ་ས་དང་པོའི་ཡང་ཏེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་བའམ་བྱ་བ་ཅན་དེ་ཞུལ་

དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་བྱིངས་དེ་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གི་རྐྱེན་བྱིན་ན་བྱིངས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཚིག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའམ་ཚིག་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚིག་གཉིས་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་མིང་འདོགས་སོ།

༄ཡ་ངི། ཡང་ལའོ། །བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབྱངས་དེ་ནཱ་མིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྐྱེན་ཡང་ཡིག་བྱུང་ན། ནཱ་མི་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཧྣུ་ཡང་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག་ང་ཁྱད་དོན། གཉིས་བརྗོད། ཛྷ་པ་རྣམས་ལས་ཛ་བ་ཙ་པའོ། །ཧྣུ་དང་པོ་བྱུར་སོང་། དེ་ཡོན་ཏན་ཛོ་ཧྣུ་ཡ། ས་ཧྣཱ་ཏུཿ དེ་བྱིངས་སོ། །དེ་བྱིངས་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན། མཐའི་ཡ་དེ་རྐྱེན་ཡིན་ཡང་རྐྱེན་གྱི་མིང་བོར་ཏེ་བྱིངས་ཉིད་ཀྱི་བརྡ་ཆད་བྱའོ། །ཏི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་རྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་བྱིངས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཚིག་ཅེས་བྱ་ཡི་དབྱངས་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་མི་ཟེར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཧྣ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་མ་ཟིན་ལ་ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཋའི་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བི་ཀཱ་ར་ཋའི་ཁྱད་པར་གྱི་མིང་ཡོད་པ་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་ཞེས་རྐྱེན་མཐའ་ཙམ་གྱི་མིང་ནས་མི་འབོད་དོ། ༄བི་ཀཱ་ར་ཋ་སོགས་བར་རྐྱེན་ཞེས་ངེས་པར་བྱིངས་དང་རྣམ་དབྱེའི་བར་དུ་འགོད་དེ་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཐབས་མེད་ལ། ཡང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་རྣམ་དབྱེ་དགོས་ཀྱང་། །སྔིར་རྣམ་དབྱེ་མ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་རོལ་ཏུ། བྱིངས་ལ་རྐྱེན་འདི་དག་སྦྱར་ཏེ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མིང་ནི་བྱིངས་ཞེས་ཏེ། བྱིངས་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་བྱིངས་ལ་བཞག་ཚོག་པ་དང་འདྲ། དོན་ལ་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ཡིན་ཡང

ཀྱེན་མི་ཟེར་ཏེ། ཀྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀ་རྩུགས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཡོས་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས། འཕྲོ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་འདྲ་བར་མིང་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཕན་སོགས་ཕྱེད་ཙམ་སྒྲུབས་ནས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སི་སོགས་ལ་བྲིཀྵ་ལ་དེ་བྱིན་ན། བྲིཀྵ་ཨེ་ཨ་ཞེས་པ་ཙམ་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཏི་སོགས་ལ་བྷཱུ་ཨ་ཏི་ཞེས་པ་ཙམ་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ཕན་ལ་བི་ཤྲ་མ་ཨཊ་ཞེས་པ་ཙམ་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བྱིངས་དང་མིང་ལ་མ་གནས་ཚིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་བྱ་བ་སྟེ་ཚན་ཅིག་བརྩམས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སོང་བའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །སྤྱིར་ཀྱེན་ལ་བྱིངས་མིང་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་དོན་གཞན་སྒྲུབ་པ་དང་། །བྱིངས་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱིངས་བྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །འདིར་ཡང་ས་སོགས་ཀྱེན་འདི་དག་བྱིངས་མཐར་སྦྱར་ནས། བི་ཀཱ་ར་ཋ་དང་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱིན་པར་འཇོག་པས་ཀྱང་དོན་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀ་གཞན་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིངས་ལ་ཀྱེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ཀྱེན་འདི་དག་ལ་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གོ་ནས། ཡ་ཀྱེན་ལ་ཨཔ྄་བི་ཀཱ་ར་ཋ་སྟེར་པ྄་ཡལ། ཡའི་སྲོག་ཨ་མི་སྣང་། བི་ཀཱ་ར་ཋའི་ཨ་ལ་དྲངས། བོ་དྷཱ་ཡ་ཏེ། གྲུབ་བོ། བོ་དྷཱ་ཡ། ཨཔ྄་དང་བཅས་པ་སྔར་བཞིན་སྒྲུབས་པ་ནི། ཧྲ་བ་དང་འདྲ་བར་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས། ཨ་མཐའི་སྐབས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བོ་དྷཱ་ཡེ་ཏེ། བོ་དྷཱ་ཡཾ་ཏེ། ལ་སོགས་པ་བཛྷ་མ་ནེ་དང་། ༈བོ་དྷཱ་ཡིཏ྄་ལ་སོགས་པ་ཚིག་འབྱུང་དང་། ༈བོ་དྷཱ་ཡ་ཏུཾ་ལ་སོགས་པ་ཨཱ་ཤི་ཥི་དང་། ༈ཨ་བོ་དྷཱ་ཡ་ཏ྄་ལ་སོགས་པ་ཨན་དྱ་ཏ་ན་ཏེ་ཨཱཏྨ་ནེ་ཀྱེན་པོ་ནས་སྒྲུབ་བོ། ༈ཧྲུང་སྦྱོང་པ

ལའོ། །ཧྲུཛ་ཨཔ་ཡང་ཏེ། གཉིས་བརྗོད་ཐོག་མའི་ཏ་ས་ཛ་དང་པོ་ཕྱིས་ཧྲ་དང་པོ་བ། ཡོན་ཏན། ཛ་ཕྱི་མ་ཡ་སྦྱེངས་དྲངས། བོ་ཧྲུ་ཛ་ཏེ། བོ་ཧྲུ་ཛེ་ཏེ། བོ་ཧྲུ་ཛནྟི་སོགས་ལྟ་དང་། ༈བོ་ཧྲིཛྫི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལིང་དང་། ༈བོ་ཧྲུ་ཛ་ཏཱུཾ་སོགས་ལོཏ་དང་། ༈ཨ་བོ་ཧྲུ་ཛ་ཏ་ལ་སོགས་ལང་སྟེ་ཨཱཏྨ་ནེ་རྣམས་སོ། ༈ཧྲུ་ཀ་རྒྱན་ལའོ། །ཧྲུཀ་ཡང་། ཨཔ། ཏེ། གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས་ཡོན་ཏན་ཀ་ཡ་ལ། བོ་ཧྲུཙ་ཏེ། བོ་ཧྲུཙེ་ཏེ བོ་ཧྲུ་ཙུཾ་ཏེ། སོགས་ད་ལྟར་བ་དང་། ༈བོ་ཧྲུཙེ་ཏ་སོགས་བི་ཧྲི་སམྦྷ་བ་དང་། ༈བོ་ཧྲུཙ་ཏཱུཾ་སོགས་ཨ་ཤི་ཥི་དང་། ༈ཨ་བོ་ཧྲུ་ཙ་ཏ་སོགས་ཏ་སྟེ་ནའོ། ༈ །སུ་ཏེ་སེམས་པ་ཉམས་པ་ལའོ། །སུ་ཏ་ཡང་ཨཔ། ཏེ། སུ་ཏྲ་སུ་ཏྲ་ཡ་ཨ་ཏེ་ཐོག་མའི་ཏ་ས་ཡོན་ཏན། ཏ་ཡ་ལ་དྲངས། སོ་སུ་ཏྲ་ཏེ་སོགས། ༈ །སོ་སུ་ཏྲེ་ཏ་སོགས། ༈ སོ་སུ་ཏྲ་ཏཱུཾ་སོགས། ༈ ཨ་སོ་སུ་ཏྲཏ་སོགས། ༈ ལི་ཏ་ར་སྦྱང་བ་ལའོ། །ལིཏ་ཡ་ཨཔ་ཏེ་གཉིས་ཏ་ཡལ་ལི་ལི། ལེ་ལི་ཏྲ་ཏེ། ༈ལེ་ལི་ཏྲེཏ། ༈ལེ་ལི་ཏྲ་ཏཱུཾ། ༈ཨ་ལེ་ལི་ཏྲ་ཏ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །ཧུ་སྦྱིན་པ་དང་ལྷ་མཆོད་པ་ལའོ། ཧུ་ཡང་ཨཔ་ཏེ ཧུ་ཧུ། ཧུ་དང་པོ་ཛྷ། དེ་ཛུ། དེ་ཡོན་ཏན། ཛོ་ཧུ་ཡ་ཏེ་སོགས་དང་། ༈ཛོ་ཧུ་ཡེ་ཏ་སོགས་དང་། ༈ཛོ་ཧུ་ཡ་ཏཱུཾ་སོགས་དང་། ༈ཨ་ཛོ་ཧུ་ཡཏ་སོགས་སོ། ༈བིད་ཤེས་པ་ལའོ། །བིད་ཡང་ཨཔ་ཏེ། གཉིས། དབྱེ། ཡོན་ཏན་དྲངས། བེ་བིདྡ་ཏེ། ༈བེ་བི་དྡེ་ཏ། ༈བེ་བི་དྡེ་ཏཱུཾ། ༈བེ་བིདྡ་ཏ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༈ཨཱཏཿ། ཨཏའོ། ཡང་གི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྲོག་ཨ་ཐུང་ཡོད་ན་ཨཱ་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨཱཏ་ཅེས་པ་ཨཱ་རིང་པོའི་མིང་ངོ་། ༈ཊུཔཙཥ་པཙ་ཡང་ཨཔ་ཏེ། གཉིས། ཙ་ཡལ། ཨཱཏའོ། པ་ཐོག་མ་རིང་པོའོ། །དྲངས། པཱ་པ་ཙྱ་ཏེ་སོགས། །པཱ་པ་ཙྱེ་ཏ། ༈པཱ་པ་ཙྱ་ཏ། ༈པཱ་པ་ཙྱ་ཏཱུཾ། ༈ཨ

པྲ་པ་ཙྪ་ཏྲ་སོགས་སོ། །པ་ཛ་གསལ་བར་སྒྲ་བ་ལའོ། །པ་ཛ་ཡ྄་ཨཔ྄་ཏེ། གཉིས། དབྱི། ཨཏྲོ། དྲངས། པྲ་པ་ཙྪ་ཏེ་སོགས། ༄པྲ་པ་ཙྪ་ཏྲྀ་སོགས།

༄པྲ་པ་ཙྪ་ཏ་སོགས་སོ། ༄ཤྭ་ཏྲ་དེཿཔ་རཿ། དབྱངས་དང་པོའི་ཕ་རོལ་ལོ། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཐོག་མ་དེ་དབྱངས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཚིག་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏེ། འོག་མ་ལ་ཡང་གཉིས་བརྗོད་འགྱུར་ན། དབྱངས་ལ་གཉིས་བརྗོད་འགྱུར། ཆ་ཤས་ཡན་ལག་སྔ་གསལ་བྱེད་ལ་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཡང་གཉིས་བརྗོད་ལན་གཅིག་གྲུབ། སྔར་ཡང་ཕྱི་མ་དེའི་དབྱངས་ལ་གཉིས་བརྗོད་འགྱུར་བའོ། ༄ཨཏ྄་འགྲོ་བ་ལའོ། །ལུང་དྲངས་པ ཨཏ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡ྄་དབྱངས་དང་པོ་དག་གོ །ཞེས་འགྱུར་ཨཏ྄་སོགས་ནི་ཨཏ྄་དང་ཨ་ཤ྄་དང་ཨཱུརྞ྄་དང་རི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སོ། །ཨཏ྄་ཡ྄་ཨཔ྄་ཏེ། ཨཏ྄་ཨཏ྄། ཨ་ཕྱི་མ་ལས་ཨ་གཅིག་གོང་དུ་བྱུང་ཨཏ྄། ཨ་ཨཏ྄་ཐོག་མའི་ཏ་ས་མི་དབྱེ་སྐྱེ་འདྲ་རིང་། དྲངས ཨ་ཊཊ྄་ཞེས་སོ། །ཊ་ཡ་ལ་དྲངས་ཨ་ཊཊུ་ཏེ། ༄ཨ་ཊཊི་ཏ། ༄ཨཊཊུ་ཏྲྀ་སོགས་སོ། །དེང་མིན་ལ་ཨཏ྄་དང་དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཨཏ྄་གཉིས་པ་སྦྱར་ཨཏ྄་གཉིས་དང་བྱིངས་ཀྱི་ཨ་སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་རིང་ཨཱ་ཊཊུ་ཏ་ཞེས་སོ། །ཨ་ཊཊ་ཏེ་ཧྲཱིཿ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཅེ་རྟོལ་ལོ། ༄ཨཤ྄་ཡ྄་ཨཔ྄་ཏེ། ཨཤ྄། ཨ་ཨཤ྄་གོང་བཞིན་ཨཤཱ་ཤུ་ཏེ། ༄ཨ་ཤཱ་ཤུ་ཏེ། ༄ཨ་ཤཱ་ཤུ་ཏྲྀ། ཨཨཨཤཱཤུ་ཏ། འདྲ་རིང་ཨཱ་ཤཱ་ཤུ་ཏ་སོགས་སོ། །ཨ་དི་ཤ་ཡི་ནཱ་ཤྲཱ་ཏེ། ལྷག་པར་ཟའོ། ༄རི་འགྲོ་བ་ལའོ། །རི་ཡ྄་ཨཔ྄་ཏེ་རི་ཡོན་ཏན། ཨར྄་གཉིས་བརྗོད། ཡ྄་ཨ་ཨར྄་ཨ་ཨར྄་གོང་བཞིན་དྲངས ཨ་རྟྲ་ཏེ། ༄ཨ་རྟྲི་ཏ། ༄ཨ་རྟྲ་ཏྲྀ། ཨཨཨར། ཨཨར྄། ཡཨཏ་སྦྱར་བས་ཨཱ་རྟྲ་ཏ། ཨ་དི་ཤ་ཡི་ན་ཨི་ཡརྟི། ཐག་རིང་པོར་རྩོལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ༄ཨཱུརྞུ་གཡོགས་པ་

ལའོ། །ཨུཏྤཡ། ཨ་ཏེ། གཉིས་བརྗོད། དབྱངས་གཉིས་ཨུཏྤ་ཨུ་ཏྤ། འདྲ་བ་སྦྱར། ཨུཏྤ་ནུ་བྱིངས་མཐའ་རིང་། ཉེར་བསྒྱུར་པྲ་གོང་། མཚམས་སྦྱར། པྲོཏྤནུ་ཡ་ཏེ། ༄པྲོཏྤ་ཏྤུ་ཡེ་ཏ། ༄པྲོ་ཏྤནུ་ཡ་ཏཾ། ༄ཨཏ་ཨཏ། ཨུཏྤ། པྲ་གོང་། པྲཱ་ཨུ་ཏྤ། པྲོ་ཏྤ་སུ ཀ་འགྲོ པྲོཏྤ་ནུ་ཡ་ཏ། ༄ཉ་མ་སྟ་པཾ་ནུག ཉ་མ་དང་སྟ་པ་རྣམས་ལ་ནུགའོ། །བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཉ་མ་སོ་སོར་བསྟུ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཉ་མ་མེད་ཀྱང་བྱིངས་ཛ་པ་སོགས་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ནུག་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། ༄གསྲྀ་འགྲོ་བ་ལའོ། །གསྲྀ་ཡང་ཏེ། ཐོག་མའི་ཏ་ས་སྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོགས། གྲ྄་ཛ྄་རུ་སོང་། ནུག ཛན་གསྲྀ་ཡ་ཏེ་བྱུང་ན་ང་རོ། སྲྀ་ཡ་ལ་དྲངས ཛཾ་ག་སྲྀ་ཏེ། ཞེས་སོ། །ཛཾ་ག་སྲྀ་ཏེ་ཏུ་རྣྐཿ། ཏ་འགྲོས་ཞུལ་དུ་བྱུང་བའོ། ༄ཛཾ་ག་སྲྀཏ། ༄ཛཾ་གསྲྀ་ཏཾ། ཨ་ཛཾ་ག་སྲྀ་ཏ། ༄ཀླ་མུ་གཡོ་བ་ལའོ། །ཨུ་ཡ་ལ ཀླམ་ཡང་ཏེ ནུག་གོང་བཞིན། བཾ་ཀླ་མུ་ཏེ། ༄བཾཀླ་མུཏ། ༄བཾ་ཀླ་མུ་ཏཾ། ༄ཨ་བཾ་ཀླ་མུ། ༄ །ཀ་ན྄་འཚོ་བ་ལའོ། །ཀན། ཡང་ཏེ། གཉིས་བརྗོད། ཀ་ཕྱི་མ་སྐ་དང་སྔ་མ་སྟ་དེ་ཛ་བྱེད། ནུག ཛན་སྐ་ན་ཡ་ཏེ གོང་བཞིན ཛཾ་སྐ་ཏུ་ཏེ། ༄ ཛཾ་སྐ་ཏེ་ཏ། ༄ཛཾ་སྐ་ཏུ་ཏཾ། ༄ཨ་ཛཾ་སྐ་ཏུཏ། ཞེས་སོ། ༄འདི་ལ་ཡང་ན་བླཀྵི་ཀ་ལས། ཀན་ཉིད་འཚོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཏེ་སྐྱེ་ར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་པས། ཀན་སྐ་ཞེས་པས་ཀུན་དུ་བསྒྱུར་བས་འགྱུར་ལ། དམིགས་གསལ་དུ་ནུག་བཀག་པའོ། །ཀན་ཡང་ཏེ། སྐྱེ་རུ་བསྒྱུ། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡ་ཏེ་ན་སྟ་མ་ཡལ ཀུ་ཏ་ལ་ཙུའི་སྐ་སྟ སྟ་ཛ་ཡང་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཛེ་ཛེ་སྐྱ་ཡ་ཏེ། ༄ཛེ་སྐྱེ་ཡེ་ཏ། ༄ཛེ་སྐྱེ་ཡ་ཏཾ། ༄ཨ་ཛེ་སྐྱེ་ཡཏ། ༄ཛུ་པ་དང་ཛལྤ་ལྤག་པར་སྨྲ་བ་ལའོ། །ཛུ་པ ཡང་ཏེ་ནུག གསྲྀ་སྐབས་དང་འདྲ ཛཾ་ཛ་པུ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཛཾ་ཛལྤུ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། ༄དཀྲ་ལ་དཾ་དཀྲ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཡ་སྐ

འབྲིག་པའི་བྱ་བ་ལའོ། །ཡ་བྷ་གོང་བཞིན། ཡཾ་ཡ་བྷུ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །དཾ་ཤ་སྟུན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་བྱིངས་དཾ་ཤའོ།

ནོ་ལོ་པཿ ན་ནི་དབྱེའོ། ཡང་རྒྱན་གྱི་ཕ་རོལ་ཀྟ་ཊི་ཏ་ཡོད་པའི་བྱིངས་དཾ་ཤྲ་ལ། ཨུ་པ་དྷཱའི་ན་ཡིག་སྟེ་ཀླད་སྐོར་དབྱེ། ཏུཀྐ་སྟེར་བས་དེ་ནི་ང་རོར་འགྲོ་བས་གྲུབ་གཟུགས་ནི་འདྲའོ། །དཾཤྲ་ཡང་ཏེ་ཀླད་སྐོར་ཕྱིས་དཤྲ་དཤྲ་ཡཏེ། ཐོག་མའི་ཏ་ས་མི་སྣང་། ཏུཀྐ་དཾ་ད་ཤུ་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ་དཾ་ད་ཤུ་ཏེ་མ་ཤ་ཀཿ། ཤ་སྤྲང་གིས་སླུགས་སོ། ༄ཧྲིཾ་ཧྲེ་འཛོམས་པ་ལའོ། །ཨུ་བརྗོད་དོན། གཉིས། ཏུཀྐ་ཧྲ་དང་པོ་བ། སྔར་བཞིན། བཾ་ཧྲ་ཛེ་ཏེ། བཾ་ཧྲ་ཛེ་ཏེ་མཛེ ད་ཧྲི་ཏ་ཧྲཾ་སོ་ལྷན་མྱོས་པས་ཤིང་སྡོང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། ༄ཧྲིཧྲ་ཧྲྀ་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལའོ། །ཨྲི་བྱ་བའི་དོན་ཧྲིཏ་ཡང་ཏེ།

རྀ་གྲི་དུ་པ་དྷཱ་སྒྲ། རིཏ་ཀྱི་ཨུ་པ་དྷཱའི་རྀ་གའོ། །ཧྲིཏ་ལྷ་བུ་བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་དྷཱ་ལ་དབྱངས་རི་ཡིག་ཡོད་པའི་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འོག་ཏུ་རྀཀ་ཨུ་ག་མ་འབྱུང་ངོ་། བྱིངས་ཐོག་མ་རི་ཡིག་ཨ་རུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཧྲིཏ་ཡང་ཏེ་གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས། རི་ཨ། རྀཀ་ཨུ་ག་མ། ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ཏ་ཡ་ལ། ན་རྀ་ཧྲི་ཏུ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །ན་རྀ་ཧྲི་ཏུ་ཏེ་ན་ཏཿ། གར་མཁན་ལྷག་པར་གར་བསྒྱུར་རོ། ༄བྲི་ཏུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཨུ་ཕྱིས་བྲིཏ་ཡང་ཏེ། རྀཀ་བྲི་རྀ་བྲི་ཏ་ཡ་ཏེ་རི་ཨ། བ་རྀ་བྲི་ཏུ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བ་རྀ་བྲི་ཏུ་ཏེ་བཧྣུ་ཙ་ཏྲ། སེམས་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་ཆེས་འཇུག་གོ ༄ཡང་ལུང་དྲངས་པ་པད། ཕྲཾ་སྲ། ཧྲཾ་སྲ། བཾ་ཙ། ཧྲཾ་ཤ། ཀ་ཤ། པད། སྐྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཏེ་ཐོག་མར་རྀཀ་ཨུ་ག་མའོ། ཞེས། པ་ད་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ། ཚིག་གཉིས་འཕེལ་བའི་ཐོག་མ་ལ། རྀཀ་ཨུ་ག

མ་སྦྱོར་རོ། ༄པ་ད་འགྲོ་བ་ལའོ། །པད྄་ཡང྄་ཏེ། གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས། ནྲ྄། སྟོན་དུ་ཉེར་སྦྱར་ཨུ་པ་དང་། དེའི་ཡང་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ན་བཞག །ན་ཨུ་པ་པ་ནི་པད྄་ཡ་ཏེ། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ། ད྄་ཡ་ལ། ནོ་པ་པ་ནྲི་པ་དྱ་ཏེ། ཉེ་བར་ཡང་མ་འགྲོ་ཤིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེང་མིན་ཨཏ྄་མགོར་སྦྱོར་དགོས་པ་དེ། ཨུ་པ་དང་པ་ནྲི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོས་པས་ནོ་པྲ་པ་ནྲི་པ་དྱ་ཏ་ལ་སོགས་པའོ། ༄སྲིཾས྄། ཧྲིཾས྄ ཧྲིཾ་ས྄་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ལའོ། །སྲིཾས྄་ཡ་ཏེ། ན་ནི་དབྱེའོ། །ཀླད་སྐོར་བསལ། གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མ་ཏ་ས་ཞེས་པས། ས྄་དང་ར྄་བཏགས་དང་པོ་ཡལ། ནྲ྄། ས་ནྲི་སྲ་སྱུ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཧྲིཾས྄་ཡ་ཏེ། ཀླད་སྐོར། དབྱེ་གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས། ས྄་དང་ཧ྄་ཟུར་ཕྱིས། ཧྲ་པ་རྣམས་ཞེས་པས་ཧྲ་ད྄་རུ་སོང་ནྲྀ། དནྲི་ཧྲིཾ་སྱུ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། ༄སྲིཾས྄། ཧྲིཾས྄་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་དང་འདྲ་བར ཙཾཙ྄་ཡ་ཏེ ང་རོ་ཕྱིས གཉིས་བརྗོད། དབྱེ། ནྲྀ། བ་ནྲི་བཙྭ་ཏེ་སོགས་དང་། ༄ཧྲིཾས྄་ཡ་ཏེ། ང་རོ་ཡལ། གཉིས་བརྗོད། ས྄་དང་ར྄་བཏགས་སྤངས། ཧྲ་ནི་བ་རུ་སོང་། ནྲྀ། པ་ནྲི་ཧྲ་ཕྱུ་ཏེ། ༄ཀ་ཤ་རྗེག་པ་ལའོ། །ཀ་ཤ྄་ཡ་ཏེ་གཉིས། ཀ་ཡི་ཙའོ། །ནྲྀ། ཙ་ནྲི་ཀ་ཕྱུ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ༄སྐྲཾ་དེར྄་ཨེར྄་ཕྱིས་སྐྲཾད྄་ཡ་ཏེ་ཐིག་ལེ་བསལ། གཉིས། ཐོག་མའི་ས་མགོ་དབྱེ། ནྲྀ། ཀཙ། ཙ་ནྲི་སྐྲ་ཕྱུ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༄ཙ་ར་ཕ་ལོ་རུ་ཙྪཱ་སྱ། ཙ་ར་དང་ཕ་ལའི་ཨ་ནི་ཨུའོ། །བྱིངས་ཙ་ར་དང་ཕ་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པོའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ནུམ་ཨཱུ་ག་མ་དགོས་ལ། ཕྱི་མའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཙར྄་ཡ་ཏེ། གཉིས་བརྗོད ར྄་སྤྱ་མ་ཡལ། ཙ་སྤྱ་མ་ལ་ནུམ། ཨུམ་ཕྱིས། ན་ང་རོ། ཙ་ཕྱི་མ་ཙུ། ཙཾ་ཙུཪྻ་ཏེ། ཞེས་དང་། ༄ཕལ྄་ཡ་

ཏེ། ཁ་ས་ཙ་པ་སོགས་ཕ྄་བ྄་རུ་བསྒྱུར། གཞན་ཐམས་ཅད་ཙ་ར྄་དང་འདྲ ཕཾ་ཕུ་ལྱུ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༄རཱི་ཏྲོ་རིཿ། རཱི་ཏྲ་གྱི་རིའོ། །བྱིངས་གང་ཞིག་དབྱངས་གཅིག་པ་རཱི་ཏྲ་མཐའ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡད྄་གི་རྐྱེན་ལར་གི་གུ་ཅན་གྱི་རི་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གཉིས་བརྗོད་དོ། །ཀྲཱི་ཡད྄་ཏེ། ཀྲཱི་ཀྲཱི་རུ་བསྒྱུར། གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས། ཀྲི་ཐོག་མའི་ར་བཏགས་ཕྱིས་ཀི་ཙེ། ཡོན་ཏན། ཙེ་ཡ་ལའོ་ཞེས་པས་ཀྲི་ཕྱི་མ་རིང་པོའོ། །ཙེ་ཀྲཱི་ཡ་ཏེ། ཙེ་ཀྲཱི་ཡེ་ཏེ། ཙེ་ཀྲཱི་ཡནྟེ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཙེ་ཀྲཱི་ཡེ་ཏ་སོགས་དང་། ༄ཙེ་ཀྲཱི་ཡ་ཏཾ་ལ་སོགས་པ་དང་། ༄ཨ་ཙེ་ཀྲཱི་ཡཏ྄་ལ་སོགས་པའོ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་ཀ་རོ་ཏཱི་ཏི། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། ༄དེ་དང་འདྲ་བར་ཧྲཱིཉ྄་ལ་སྐེ། ཧྲཱི་ཡ། ཧྲེ། གཉིས་བརྗོད། ཏ་དང་པོ་ཛ། ཛར་ཡལ། ཡོན་ཏན་རིང་པོ། ཛེ་ཧྲཱི་ཡཏེ། ༄ཛེ་ཧྲཱི་ཡེ་ཏ། ༄ཛེ་ཧྲཱི་ཡ་ཏཾ། ༄ཨ་ཛེ་ཧྲཱི་ཡ་ཏ྄། ༄བྲི་ཀྵ་མཆོག་གྱུར་ལའོ། །བྲཱི་ཡད྄་བྲཱི་བྲཱི་རུ་སོང་། གོང་བཞིན་བེབྲཱི་ཡ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ནི་ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་བྲཱི་ཀྵོ་ཏཱི་ཏི། །ཕུལ་དུ་བྱུར་བར་གང་བའོ། ༄སྨྲིང་། སྨྲི། ཡད྄། སྨྲི་སྨྲི། གོང་བཞིན། ཨ་ཏི་མེ་སྨྲཱི་ཡ་ཏེ། དོན་ནི། ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་སྨྲཱི་ཡ་ཏེ། ཤིན་དུ་ཤི་བའོ། ༄ཏཱུ། ཡད྄། ཏེ། གཉིས། ཏ་ས་དབྱི་རྒྱུ་མེད། ཏཱུ་སོགས་ཀྱི་ཨི། ཏཱུ་ཕྱི་མ་ཨི་དེ། དང་པོ་ཡོན་ཏན་དེ། ཡ་ལའོ་ཕྱི་མ་རིང་པོ་ཏཱུ། དེ་ཏཱུ་ཡ་ཏེ་སོགས་དང་། ༄དེ་ཏཱུ་ཡེ་ཏ་སོགས། ༄དེ་ཏཱུ་ཡ་ཏཾ་སོགས་དང་། ༄ཨ་དེ་ཏཱུ་ཡཏ྄་ལ་སོགས་པའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། པཱུ་ཡད྄་ཏེ། ཏཱུ་སོགས་ཀྱི་ཨི་པི་གོང་བཞིན། ནཾ། པེ་པཱུ་ཡ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཡད྄་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ནོ།།

༄ །།ད་ནི་ཡད྄་རྐྱེན་འཇིག་པའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཱུ་ཙྪ྄་ལུ

ག་ཉུ་བཏྟ་ཏེ། གཞན་དུ་འཇིག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་ཡང་ནའོ། །སྦྱོར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོབ་ཚུལ་ནི། ཡང་རྐྱེན་འཇིག་པའི་ཚིག་འཇུག་སྟེ། འཆད་འགྱུར་གྱི་ཏཀྐའི་རྐྱེན་ཨུཀ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་ན་ནི། ཡང་རྐྱེན་དབྱི་བ་མི་འགྱུར་ངོ་། ཨ་ན་པི་ཙ་ཏ་སྨྲྀ། ཨཔ་མེད་པའི་ཏ་ས་ལས་སོ། །ཕྱིངས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ལ། ཨཔ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཕྱིན་ཤུལ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ཕྱིངས་དེ་འདྲའི་མཐའ་ལ་ཡང་རྐྱེན་ཡོད་ན། ཡ་རྐྱེན་དབྱི་བའོ། །ལྕུང་དྲངས་པ། ཞིག་པར་ཡོད་པ་ལ་པིཏྲ་ཏ་ས་མའི་ཨཱིའི་ཡི་གེ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྣམ་དབྱེ་པིཏྲ་དང་ཏ་ས་མའི་ཡི་གེ་དང་པོར་ཡོད་པ་ལ་ཨཱི་རྐྱེན་འཇུག་གོ །

ཏྲཱིཿསྭ་རེཉྩན་པི་ནོ་བ་ཧྣ་ཡཱུ་གུ་ཊཿ། དབྱངས་ལ་གཉིས་ཅན་ཨཔ་མེད་པའི་ཨུ་པ་ཧྣ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཕྱིངས་གཉིས་བརྗོད་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་ཕྱི་མར་ཨཔ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཡ་རྐྱེན་ཕྱིས་པ་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཕ་རོལ་ཅན་གྱི་ཕྱིངས་དེའི་ཨུ་པ་ཧྣ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། སྐབས་འདིར་ཡང་རྐྱེན འཇིག་པའི་མཐའ་ཅན་རྣམ་དབྱེ་ནི་ཕྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་པ་ར་སྨཻ་པ་དི་ཁོ་ན་འཇུག་གོ ། དོན་དེ་འདྲའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནྲྀཏ་ཡ་ཏིཔ་ཅེས་པ་བཞག ནྲྀ་ཏ་ནྲྀ་ཏ། ཏ་སྨ་མ་ཡལ། ནྲྀ་ཏུ་ནྲྀ་སོང་། ཡོན་ཏན། ཡ་འཇིག པིཏྲ་དང་ཏ་ས་མ་ལ་ཨཱི་ཡང་ན་བར་འཇུག །པོ་ནྲྀཏཨཱི་ཏི། པོ་ནྲྀ་ཏཱི་ཏི། ཞེས་སོ། །ཨཱི་མི་འཇུག་ན། ཏ་ཁ ཁཀ། ནྲྀ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན། པོ་ནཪྟི། ཞེས་སོ། །ཏ་ས་ལ་པོ་ནཪྟ་ཏཿ། །ཨཏྐི་ལ། ཏ་ཨ་ལ་དྲངས། ང་རོ་ཕྱིས། པོ་ནྲྀ་ཏ་ཏི། །སིཔ་པིཏྲ་ཡིན། ཨཱི་འཇུག པོ་ནྲྀ་ཏཱི་ཥི། །ཨཱི་མེད་ན། ཏཀ། རྐྱེན་གྱི་ས་ཁ པོ་ནཪྟྵི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །པཙྪ་ཡ་ཏིཔ། པཙྪ་པཙྪ་གང་མའི་ཙྪ་དབྱི་ཨཱཏའོ། །པ་སྨ་མ་རིང་པོ་ཡ་མི་སྣང་། ཨཱི པཱ་པ་ཙྪཱི་ཏི། །ཨཱི་མེད

ན་ཙ་ཀྲཱ། པླ་བཀྵི། ༄དབྱངས་ལ་ཨཊྐེ་ལ། པླ་བ་ཙ་ཏི། ༄སིཔ་ལ་པླ་བ་ཙྪེ་ཥི། པླ་བ་ཀྵི། པླ་བཀྵཱཿ། པླ་བ་ཙྪེ་མི། ༄པླ་བ་ཙ་མི། པླ་བ་ཙྪཿ པླ་བ་ཙ་མ་སོགས་དང་། །པླ་བཙྪྭཏ་སོགས་དང་། ༄ཀྲུཔ་ལ། པླ་བ་ཙྪེ་ཏུ། པླ་བཏྟུ་དང་། པླ་བཏྟཱཏ་གསུམ་མོ། །ཧི་ནི་ཧྨི། པླ་བཀྵི། ཡང་ན། པླ་བཏཱཏ། ཨ་ནི་པ། པླ་བ་ཙྪེ་ནི། བ་མ་ལ་ཨཱ་དྲན་པར་བྱ། ༄དིཔ་སོགས་ཨཏ་དིཔ་ཕྱིས་ན་ཙ་ཀྲཱ་ཨཔླ་བཀྲཱ། ཨཱི་བྱུང་ན། ཨ་པླ་བ་ཙྪེཏ། ཨཏ་ཨུས། ཨ་པླ་བ་ཙྪཿ། སིཔ། ཨཔླ་བ་ཙྪེཿ། ཨ་མིཔ། ཨ་པླ་བ་ཙཾ། ཨ་པླ་བ་ཙྪ་ལ་སོགས་པའོ། ༄བ་ད་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཨ་ཧི་ཤ་ཡེ་ན་པ་ད་ཧྲེ་ཏི། ཤིན་དུ་སྐྱེན་པར་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། པླ་བ་ད་ཏྲེ་ཏི། བད་ཡ་ཏིཔ། བད་བད་ཕྱིས། ཨ་ཐོག་མ་རིང་པོ། ཡ་མི་སྣང་། ཨཱི་པླ་བ་ཏྲེ་ཏི། ཨཱི་མེད་ན་ད་ཏ་དྲངས་ པླ་བཏི། སིཔ། པླ་བ་ཏྲེ་ཥི། པླ་བཏྠི། ཐས། པླ་བཐཿ། མིཔ་ལ། པླ་བ་ཏྲེ་མི། པླ་བཏྨི། པླ་བཏཿ། ལ་སོགས་པའོ། ༄བླ་བ་དྭ་ཏ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཀྲུཔ་ལ་ཨཱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ལ། བླ་བཏྟུ། བླ་བ་ཏྲེ་ཏུ། བླ་བཏྟཏ་ཅེས་གསུམ་མོ། །ཧི་ཧྨི་བླ་བཀྵི། བླ་བཏྟཏ། ཨ་ནིཔ། བླ་བ་ཏྲ་ནི་སོགས་སོ། ༄དིཔ་ལ་དིཔ་དབྱེ་ན། ཨ་བླ་བཏ། ཨཱི་བྱིན་ན། ཨ་བླ་བ་ཏྲེཏ། ཨཏ་ཨུས། ཨབླ་བ་ཏྲུཿ། ཧི་ཕྱིས། ཨ་བླ་བཏ། སིཔ། ཨ་བླ་བ་ཏྲེཿ། ཨ་མིཔ། ཨ་བླ་བ་ཏཾ། ཨ་བླ་བ་ཏྭ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄སྐཏ་རྩེད་མོ་ལའོ། །འདི་ལ་སཾ་སྔོན་དུ་བཞག་དགོས། སྐཏ་ཡང་ཏི། གཉིས་སོགས་གོང་བཞིན་ཧྲ་པ་རྣམས་སོགས་སྐ་ཧྲ། དེ་ཛ་རིང་པོ། སཾ་གོང་། ཡ་ཕྱི། ཨཱི། སཾ་ཛླ། སྐ་ཏྲཱི། ཏི། ཨཱི་མེད། སཾ་ཛྲེ་སྐཏྟི། སཾ་ཛྲེ་སྐཏྠཿ སཾ་ཛསྐ་ཏ་ཏི། སིཔ་ཨཱི་གདམ་ང་། གོང་བཞིན་ཐས་ལ། སཾ་ཛྲེ་སྐ་ཏཐཿམིཔ། སཾ་ཛྲེ་སྐ་ཏྲེ་མི། སཾ་ཛྲེ་སྐཏྨི། སཾ་ཛྲེ་སྐ་ཏྭ། ལ་སོགས་པའོ། ༄ཀྲུཔ་ལ། སཾ་ཛསྐ་ཏྲེ་ཏུ། སཾ་ཛྲེ་

ཥྐ་ཊཱ། སཾ་ཪྴ་ཥྐ་ཊཱཏ། ཧེ་ཧྲེ་ཧྲེ་ཧྲེ། སཾ་ཪྴ་ཥྐཊེཧྲེ། ཡང་། སཾ་ཪྴ་ཥྐཊཱ་ཏ་སོགས་སོ། ༄ཨཏ་སྔོན་དུསཾ་བཞག   །ཨྀ་ས་མ་ཪྴ་ཥྐ་ཊེཏ། ཨྀ་མེད། ས་མ་ཪྴ་ཥྐཏ། སཾ་ཪྴཥྐ་ཊཱཾ། ཨན་ཨུས། སམཪྴཥྐཏུཿ   སི་ཕྱིས་ན། ས་མ་ཪྴ་ཥྐཏ། མ་ཕྱིས་ན། ས་མ་ཪྴ་ཥྐ་ཊེཿ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄དྷུ་ལ་ཡང་། སཾ་བོ་དྷ་ཡི་ཏི། སཾ་བོ་དྷེ་ཏི། ཞེས་དང་། སཾ་བོ་དྷ་ཏཿ། སཾ་བོ་དྷ་བ་ཏི། སཾ་བོ་དྷ་བི་ཕི སཾ་བོ་དྷེ་ཕི་སོགས། མིཔ། སཾ་བོ་དྷ་ཡི་མི། སཾ་བོ་དྷུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ༄སཾ་བོ་དྷུཡཱ་ཏ་སོགས་དང་། ༄ཏུཔ་ལ། སཾ་བོ་དྷ་ཡི་ཏུ། སཾ་བོ་དྷུ་ཏཱ་ཏ། ཧི་ལ། སཾ་བོ་དྷུ་ཧི། ཡང་ན། སཾ་བི་དྷུ་ཏཱཏ། ཨྀ་ནིཔ། སཾ་བོ་དྷ་བཱ་ནི་ལ་སོགས་པའོ། ༄དིཔ་སོགས་ལ་ཨཏ་དགོས། གོང་དུ་ཉེར་སྦྱར་སཾ་བཞག   །མཚམས་སྦྱར་བས་ས་མ་བྱུང་། ཨྀ་ས་མ་བོ་དྷ་ཡཱཏ། མེད་ན། ས་མ་བོ་དྷེཏ། ཨན་ཨུས་དྲན། སི་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཨྀ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། ས་མ་བོ་དྷ་ཡིཿ   ས་མ་བོ་དྷེཿ། ཨ་མིཔ། ས་མ་བོ་དྷ་བཾ། བ། ས་མ་བོ་དྷུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཌུཀྲིཉ་བྱིངས། རིཏ་མཐའ་ཅན་ཡང་ཡིན། ཨུ་པ་ཧྣ་ཡིན་ཡང་རྐྱེན་མི་སྣང་བའང་ཡིན་ན། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་དུ་རུཀ་ཨཱ་ག་མ་དང་། རིཀ་ཨཱ་ག་མ་དང་། རཱིཀ་ཨཱ་ག་མ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་འཇུག་གོ   །ཇི་སྐད་དུ། རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིཏ་ཨུ་པ་དྷའི་དང་པོ་ལ་རུཀ་རིཀ་རཱིཀ་ཨཱ་ག་མ་སྟེ་ཡང་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །ཀྲི་ཡང་དིཔ་ཀྲི་ཀྲི། རི་ཨ། ཀ་ཀྲི། ཀུའི་རྟུའོ། །ཙ་ཀྲི། ཡ་འཇིག   ཙ་ཀྲི་ཏི་ཞེས་པ་དྲུག་ཚན་གཅིག་བཀོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་རུཀ་རིཀ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་ཙ་དང་ཀྲིའི་བར་དུ་བྲིའོ། །ཀ་གསུམ་ཀ་རྗེས་འབྲེལ། རྟུའི་ཨུ་བརྗོད་དོན། ར་རྐྱང་ལུས་སོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཙ་ཀྲྀ ཙ་རི་ཀྲི ཙ་རཱི་ཀྲི་ཞེས་པ་ལན་གཉིས་བྱུང་། དང་པོ་གསུམ་ལ

ཡའི་ཞུལ་དུ་ཨཱི། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཨཱི་མེད། ཀྲཱི་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཀ་ར྄་ཞེས་པ་དྲུག་གོ །དང་པོ་གསུམ་ར྄་ཨཱི་ལ་དྲངས ཕྱི་མ་གསུམ་ར྄་ཏའི་སྟེང་དུ་དྲངས ཙཀ་རཱི་ཏི ཙ་རི་ཀ་རཱི་ཏི ཙ་རཱི་ཀ་རཱི་ཏི ཙཀརྟི ཙ་རི་ཀརྟི ཙ་རཱི་ཀརྟི། ཞེས་པ་རྣམ་འགྱུར་དྲུག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་པི་ཏྲྀ་ལ་ཨཱི་འཇུག་མི་འཇུག་གདམ་ཀ་ཅན། འོག་མ་རྣམས་ལའང་དྲུག་དྲུག་ངེས་པར་འགྱུར། ཏིཔ྄་ནི་པི་ཏྲྀ་ཡིན་པས་དྲུག ༄སིཔ྄་དང་མིཔ྄་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ༄ཀུཔ྄་ལ་པི་ཏྲྀ་ཀྱི་དྲུག་པོ་དེ་དང་། པི་ཏྲྀ་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་སྟེ་དགུ། ༄ ཨཱི་མི་འཇུག་པར་ངེས་པ། གཞན་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་ལ་ཀྲཱི་མ་འགྱུར་བར་གནས་ལ། ཨཱ་ག་མའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གསུམ་དང་། དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྲཱིའི་སྒྲོག་རི་ར྄་ཏེ་ར་བཏགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཨཱ་ག་མའི་དབྱེ་བས་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གསུམ་མོ། ཏ྄་ཙཀྲཱི་ཏཿ། ཙ་རི་ཀྲཱི་ཏཿ། ཙ་རཱི་ཀྲཱི་ཏཿ། ཞེས་པ་གསུམ་སྟེ། ཨཱི་མེད། གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་རྣམས་ལ་འདིས་འགྲོ། ༄ཨཀྲྀ། ཙཀྲ་ཏེ། ཙ་རི་ཀྲ་ཏེ། ཙརཱི་ཀྲ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲེ་སྟེ། ༄རི་ར྄་ཀ་ར྄་སྒྲོག་མེད་རྣམ་དབྱེའི་དབྱངས་ལ་དྲངས་པའོ། ༄ །སིཔ྄་ཙཀ་རཱི་ཏི་སོགས་དང་། ཙཀརྟི་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གོ ༄ཐས྄་ཙཀྲྀ་ཐཿལ་སོགས་པའོ། ༄མིཔ྄་ལ། ཙཀ་རཱི་མི་དང་། ཙཀརྨི་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཙཀྲྀ་བཿ། ཙཀྲྀ་མཿལ་སོགས་པའོ། ༄ལྲྀཊ྄་སོགས་ལ། ཙཀྲྀ་ལྲྀཊ྄་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། ༄ཀུཔ྄་ལ། ཙཀ་རཱི་ཏུ་སོགས་གསུམ་ཙཀརྟུ་སོགས་གསུམ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་དུ་བསྒྱུར་ཙཀྲྀ་ཏྲྀ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། ༄དིཔ྄་ལ་ཨཱི་ཡོད་ན། ཨ་ཙཀ་རཱི་ཏྲྀ་སོགས་གསུམ་དང་། མེད་ན ཨཙཀྲྀ་ཏྲྀ་སོགས་གསུམ། ༄བྲི་ཏུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཨུ་བརྗོད་དོན། བྲིཏ྄་ཏིཔ྄་ཞུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཧ་ས་དང་པོའི་ཡ་ར྄

དོ། གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས་སོགས་རི་ཨའོ། །ཏྲི་ཐོག་མ་བ་རུ་སོང་། རྟུཀ་ཨཱི་བཏྲིཊྚི་ཏི། རཱིཀ་བ་རི་བྲི་ཊྚི་ཏི། རཱིཀྐ། བ་རཱི་བྲི་ཊྚི་ཏི། ཨཱི་མེད་ན། རི་འོག་མ་ཡོན་ཏན་ཨར། བཏ་ཏེ། བ་རི་བཏེ། བ་རཱི་བཏེ། ༑དེས་རིགས་འགྲེ་སྟེ་བཏྲིཊྚཿསོགས་དང་། ༑བཏྲི་ཏ་ཏི་སོགས། ༑ཨཱི། བཏྲིཊྚི་ཁི་སོགས་པིཏ་ཡོན་ཏན། བཏ་ཏེ་ས་སོགས་དང་། བཏྲིཊྚཿསོགས། ༑བཏྲི་ཏཐ་སོགས། ༑ཨཱི། བཏྲི་ཊྚི་མི་སོགས། ཡོན་ཏན་བཏཏྶི་སོགས། ༑བཏྲི་ཏབཿསོགས། ༑བཏྲིཊྨཿསོགས་དང་། པ་རི་བྲིཊྨཿ། པ་རཱི་བྲིཊྨཿཞེས་སོ། ༑བཏྲི་ཊྭཏ་པ་རི་བྲི་ཊྭཏ་སོགས། པ་རཱི་བྲི་ཊྭ་མའི་བར་དུ་གསུམ་གསུམ་ཉེར་བདུན་ནོ། ༑ཨཱི་བཏྲི་ཊྚི་ཏུ་སོགས་དང་། ཨཱི་མེད་ན་བཏྲིཊྟུ། པ་རི་བྲིཊྟུ་སོགས། ཡང་ན་ཊྚ་ཏད། བཏྲིཊྚཏ་སོགས་དེ་དགུའོ། ༑བཏྲིཊྚཾ་སོགས། ༑བཏྲི་ཏ་ཏུ་སོགས། ༑ཏི་ཏྲེ། བཏྲི་ཏྲེ་སོགས་དང་། ཊྚ་ཏ་ཊ་ཏྲན། བཏྲིཊྚཏ་སོགས་དྲུག་གོ །༑བཏྲི་ཏཾ་སོགས༑ བཏྲི་ཊྚ་ནི་སོགས་དང་། ༑བཏྲི་ཊྚ་བ་སོགས་དང་། ༑བཏྲི་ཏ་མ་སོགས་སོ། ༑ཨཱི། ཨ་བཏྲི་ཊྚི། ཨ་བ་རི་བྲི་ཊྚིཏ་སོགས། ཨཱི་མེད་ན། ཨ་བཏྲིཏ་དེཔ་ཕྱིས་པའོ། ༑ཨ་བཏྲིཊྚཾ་སོགས། ༑ཨཊ་ཨུས། ཨ་བཏྲི་ཏུཿསོགས། ༑ཨཱི་ནམ་བཅད་ཨ་བཏྲི་ཊྚིཿསོགས། ༑ཨ་བཏྲིཏྶཾ་སོགས། ༑ཨ་བཏྲིཏྶ་སོགས། ༑ཨ་བཏྲི་ཏཾ་སོགས། ༑ཨ་བཏྲིཏྭ་སོགས། ༑ཨ་བཏྲིཊྨ། ཨ་བ་རི་བྲིཊྨ། ཨ་བ་རཱི་བྲིཊྨ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་ལུ་གཏྐ་ཏེ། ཡང་འཇིག་པའི་མཐའི་བྱ་བའོ།

༑ཀཊྟུ་ཡང་། ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལའོ། །ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་སློམ་པ་ཉེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ། ཡང་ཞེས་པའི་རྐྱེན་འཇུག་གོ །ཡ་ལའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་རིང་པོ་སྟེ། ཕྱིན་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་མིང་

ཡིན་པས་བྱིངས་དང་མིང་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ་མིང་གི་བྱིངས་ཞེས་བྱའོ། ཤྲིན་ ཡད྄་ཏེ
ཡ྄་ལའོ། །བྱིངས་མཐའ་རིང་། ཤྲི་ནཱ་ཡ་ཏེ། ཤྲི་ནཱ་ཡཱ་ཏེ། ཤྲི་ནཱ་ཡ་ཏེ་ལ་སོགས
པའོ། །ཤྲི་ན་ཨི་བ་ཨཱ་ཙ་ར་ཏྲཱི་ཀཱ་ཀཿ། ཧོར་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་སྟེ་བྱ་རོག
གོ །པཎྜི་ཏཱ་ཡ་ཏེ་མཱུརྑཿ། མཁས་པར་རྣམ་སྟེ་བླུན་པོའོ། ༄ཧི་སྐད་དུ། ཡད྄་ལ
ས་དབྱེའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སུ་མཐའ་ཅན་གྱི་སུ་ཡིག་དབྱེ་སྟེ། ཨཔྶ་རས྄་ཡད྄་ཏེ
མིང་གི་བྱིངས་མཐའ་རིང་། ས྄ུ་ཡལ་ཨཔྶ་རཱ་ཡ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས
པའོ། །ཨཔྶ་རཱ་ཡ་ཏེ་ཀུ་རཱུ་པཱ། ཆུ་བྱུང་མར་རྣམ་སྟེ་གཟུགས་ངན་མའོ། ༄ །ཨོ
ཛས྄་ཡད྄་ཏེ་ཛ་རིང་། ས་དབྱེ་ཨོ་ཛཱ་ཡ་ཏེ། སོགས་སོ། །ཨོ་ཛཱ་ཡ་ཏེ་དུརྦ་ལཿ།
ཤུགས་ཅན་དུ་རྣམ་སྟེ་རྒུད་པོས་སོ། ༄ །ཁཌྒཱ་ཡ་ཏེ་ཤཏྲུཿ། གྲིལ་པོར་རྣམ་སྟེ་གོང་
པོས་སོ། ༄པ་ཡས྄་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་སུ་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བ་གདམ་ཀ་སྟེ།
ཕྱེས་ན་པ་ཡཱ་ཡ་ཏེ་སོགས་དང་། མ་ཕྱེས་ན་ཡ་རིང་པོ་མེད། པ་ཡ་སྱ་ཏེ་ཞེས་པ
ལ་སོགས་པའོ། །པ་ཡ་སྱ་ཏེ་ཏ་ཀྲཾ། འོ་མ་དང་འདྲ་བར་དར་བའོ། །དེས་ཡང་
རྐྱེན་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༄།། ཨཱ་ཙཱ་རེ་ཨུ་བ་མཱ་ནཱཏ྄་ཡཿ། ཉེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ས
ཡའོ། །ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་སེམས་སོ། །དོན་དེ་ལ་ཡ་ཡིག་རྐྱེན་འཇུག་སྟེ།
བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨཱི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྣམ་སེམས་ནི་ལས་ཀྱི
ཚིག་ཏུ་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །འདི་ནི་པ་ར་སྨཻ་ཚིག་ཅན་ནོ། །པུ་ཏྲ་ཡ་ཏེ། བྱིངས
མཐའི་ཨ་ནི་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། པུ་ཏྲཱི་ཡ་ཏེ། ཞེས་སོ། །པུ་ཏྲཱི་ཡ་ཏེ་ཤི་ཥྱཾ་མི་པ་ཏྲཱ་ཡ།
མཁན་པོས་སློབ་མ་བུ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པུ་ཏྲཱི་ཡ་ཞེས་པ
ཀུན་ལ་འཇུག །ཀྱི་འཇིག གཞན་ཨཔ་མཐའི་སྐབས་བཞིན། ༄པྲཱ་སཱ་ད

ཡ་ཏིཔ྄་དེ་དང་འདྲ་ཕྲཱ་སྭཱ་དྲི་ཡ་ཏི། ཞེས་སོ། །ཕྲཱ་སྭཱ་དྲི་ཡ་ཏི་ཀུཎྜཾ་བིཀྵཿ། ཁང་བཟངས་སུ་རྐྱོམ་མོ་ཁང་མིག་ལ་སློང་མོ་བས་སོ། །ཕྱི་ན་ནས་ཕྲཱ་སྭཱ་དའི་བར་དེ་དག་མིང་གི་བྲིངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡ་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ ། །ཨི་ཊྻ་ཡཱ་སྨྲྀ་ནཿསཿ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལ་སའོ། །ད་ནི་ས་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་དེ། འདི་ལ་ཚིག་གཉིས་པ་ཅན་འབྱུང་སྟེ། བྷཱུ་ས་ཏིཔ྄ གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་། ཧྲ་བ་རུ་སོང་། ས་ཁ བུ་བྷཱུ་ཥ་ཏི། བུ་བྷཱུ་ཥ་ཏཿ། བུ་བྷཱུ་ཥནྟི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཨ་བུ་བྷཱུ་ཥའི་བར་རོ།

༄བུཿ་སེ། ཨུ་རི་ས་ལའོ། བུཿཞེས་པ་ནི་ཨུ་རི་ངས྄ ངས྄་ཨུས྄་སུ་བསྒྱུར། ཨུབ྄ རི་ཏེ་ཡིན་པས་དབྱི ཨུ་དང་སྦྱར ས྄་རྣམ་བཅད་དོ། །དེ་ལ་ཨུ་ཡིག་དང་རི་ཡིག་དང་གྲ་ཧ་དང་། གུ་ཧའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ས་རྐྱེན་ཡོད་ན། ཨིཊ྄་མི་འབྱུང་ངོ་། །

ནཱ་ནི་ཏེ་སེ། ཨིཊ྄་མེད་ཀྱི་ས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཨིཊ྄་མེད་པའི་སྐབས་ས་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་བྲིངས་ཡོན་ཏན་མེད་པའོ། །

སེ་དྲྀཀྵཿ། ས་ལ་རིང་པོའོ། །ཕ་རོལ་ས་རྐྱེན་བྱུང་ན་བྲིངས་མཐའ་རིང་པོར་འགྲོ་སྟེ། ༄དེ་ཡང་ཙི་ཉས྄་ཏིཔ྄་བཞག །ཙ་ནི་ཀ་ཞེས་སོ། །ཨཱ་དེ་ཤ་བྱས། ཀི་ཀི་དང་པོ་སླར་ཡང་ཙ་ཡིག་ཏུ་ལོག ཀི་ཕྱི་མ་རིང་། ས་ཥ ཙི་ཀཱི་ཥ་ཏི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཙི་ཀི་རུ་མི་བསྒྱུར་ན། ཡང་གཞན་འདྲ་སྟེ། ཙི་ཙཱི་ཥ་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ས་དང་པ་རོ་ཀྲྀཏཱ་ལ་ཛི་གིའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཛི་རྒྱལ་བ་ལའོ། །ཛི་ས་ཏི ཛི་གི་རུ་བསྒྱུར གཉིས་བརྗོད གི་གི ཡང་དང་པོ་སླར་ཛ་རུ་ལོག ཕྱི་མ་ས་ལ་རིང་པོ ཀུ་ཨི་ལ་སོགས ས྄་ཥ ཛི་གཱི་ཥ་ཏི། ཛི་གཱི་ཥ་ཏཿ། ཛི་གཱི་ཥནྟི་ལ་སོགས་པའོ། །ཛི་གཱི་ཥི་ཏ་སོགས་དང་། ༄ཛི་གཱི་ཥ་ཏུ་སོགས་དང་། ༄ཨ་ཛི་གཱི་

ཊཏ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཡུ་འདྲེས་པ་ལའོ། །ཡུས་ཏི་གཉིས་བརྗོད། ཕྱི་མ་རིང་། ས ཊཱ ཡུ་ཡཱུ་ཊ་ཏི་སོགས་དང་། ཡུ་ཡཱུ་ཊི་ཏ་སོགས་དང་། ༈ཡུ་ཡཱུ་ཊ་ཏུ་སོགས་དང་། ༈ཨ་ཡུ་ཡཱུ་ཊཏ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཏུ་སྦྱིན་མཆོད་ལའོ། ཏ་ཛྙ་ཛྙ་ཛ་ཛུ་ཏྭུ་ཊ་ཏི་ལ སོགས་པའོ། ༈རུ་སྦྲ་ལའོ། །རུ་ས་ཏི་གཉིས་ཕྱི་མ་རིང་ས་ཊ་རུ་རཱུ་ཊ་ཏི་སོགས། ༈ །རུ་རཱུ་ཊིཏ་སོགས། ༈རུ་རཱུ་ཊ་ཏུ་སོགས། ༈ཨ་རུ་རཱུ་ཊཏ་སོགས་སོ།

༈ཡཿསེ། ས་ལ་ཨ་ཨིའོ། །བྲིངས་མཐའ་ལ་ས་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་བྲིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་དཔེ་འགའ་ལས། གུ་ཎཿ། ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོན་ལ་དེ་ཡང་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ས་རྒྱན་འབྱུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་མི་བྱེད་དོ།

༈བཙྲྀ་ས་ཏི་གཉིས་བརྗོད་ཙྲྀ་ཡ་ལ་ས་ཡ་ཨ་ཨིའི་ཞེས་པས། པ་ཐོག་པི། ཙུ་ཀུ་ས་ཊ་པི་བསྐཱ་ཏི་སོགས། ༈པི་བསྐེཏ་སོགས། ༈པི་བསྐཱ་ཏུ་སོགས། ༈པི་བསྐཱཏ་སོགས་སོ། ༈པཱ་ས་ཏི་གཉིས་བརྗོད། ཐུང་ངུའོ། ས་ལ་ཨ་ཨིའོ། པི་པཱ་ས་ཏི། པི་པཱ་སེ་ཏ། ༈པི་པཱ་ས་ཏུ། པི་པཱསཏ། ༈ཇྲྀ་ཛ་ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་ལའོ། །ཇྲྀ་ཛ་ས་ཏི། ཇཛྲ་ཇཛྲ་ཛྲྀ་དང་ཡ་བཏགས་སྦྲ་མ་མི་སྣང་། ས་ལ་ཨ་ཨི་ཛྲྀ་ཕྱི་མ་ཊ་ཊྲྀ་ཀྲྀ་ས ཊ་ཇེཛྲཱ་ཏི། ༈ཇེ་ཛྲཱེཏ། ༈ཇེ་ཛྲཱ་ཏུ། ༈ཨ་ཇེ་ཛ་ཏྲཱ་ཏ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲི་ཏྲི་མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་པ་ལའོ། །བྲི་ཏྲི་ཡི་བརྗོད་དོན་བྲི་ཙས་ཏི། གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ཏ་ས་དང་པོའི་རི་ཨ། པ་ས་ལ་ཨ་ཨི་པི་ཙྲཀ་ས་ཊ་པི་བྲི་སྐཱ་ཏི། ༈པི་བྲི་སྐེཏ། ༈པི་བྲི་སྐཱ་ཏུ། ༈ཨ་པི་བྲི་སྐཱཏ་ལ་སོགས་པའོ། ༈གྲཏ་ས་ཏི་བཞག །གྲཏ་རྣམས་ཀྱི་གིཏ་རིཏ་ཀྱང་རོ་ཞེས་པས་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །གྲིཏ

བྱུང་། གཉིས་བརྗོད། དང་པོའི་ཏ་ས་སོགས། ར་ཨ། ག་ས་ལ་ཨ་ཨོཾ། གི་དང་པོའི་ཛ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ། ག་ཛ་རུ་སོང་། ཏཱའི་ཧྣོའ ཏ་ཧྣ། ཧྣ་ཀཱ། ག། ཛཻ་ཥྚི་ཀཱ་ཏེ། ༑ཛཻ་ཥྚི་ཀཱེ་ཏ། ༑ཛཻ་ཥྚི་ཀཱ་ཏུ། ༑ཨ་ཛཻ་ཥྚིཀཱ་ཏ། ཏ་ན་འཚེ་བ་དང་བགྲོད་པ་ལའོ། །ཀྲྀ་ཏེཿསེ་ཋེཏ། ཀྲྀཏ་གྱི་ས་ཋེ་ཏའོ། །བྱིངས་ཀྲྀཏ་གྱི་མཐའ་ལ་བྱུང་བའི་བར་རྐྱེན་ས་ཡིག་ལ་ཋེཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཀྲྀཏ་ས་ཏི་གཉིས་བརྗོད ཀྲྀཏ་ཀྲྀཏ་ནྲ་དང་པོ་དབྱེ། ཏ་དང་པོ་ཧྣ་ཧྣ་ཛ། ས་ལ་ཨ་ཨི། ཛཻ་ཀྲྀཏ་གྱིས་ཋེཏ་ཡིན་པས་ཏ་ཕྱི་མ་ལ་འཕེལ་པ་ཏཱ་ཏ་ནའི་སྟོའ་ཞེས་པས། ཏཱ་སྟཱ་ན་དབྱངས་མེད་ང་རོ། ཛཻ་སྟཾ་ས་ཏེ། ཛཻ་སྟཾ་ས་ཏཿ། །ཛཻ་སྟཾ་སནྟི། སོགས་དང་། ༑ཛཻ་སྟཾ་སེཏ། ༑ཛཻ་སྟཾ་ས་ཏུ། ༑ཨ་ཛཻ་སྟཾ་སཏ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༑ །ཊགྲཱིཏྲ། གྲཱི་ས་ཏེ།

རིཏ་ཨིར། རིཏ་ཨིརའོ། །ས་རྐྱེན་གྱི་ཕ་རོལ་གིཏ་དིཏ་ཀྱི་རྐྱེན་ཡོད་ལ། བྱིངས་རི་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ནི་ཐོག་མ་རང་ནས་རི་ཡིག་དེ་ཨིར་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གིར་གིར་ས་ཏེ་ཞེས་བྱུང་། དང་པོའི་ཏ་ས་སོགས་ཀུ་ཏའི་ཚུའོ། །ཀ་ཐོག་མ་ཙ་ཙི་ཨི་ཨུ་དག་ར་བ་ཏ་ས་ལ་སོགས་ཕྱི་མ་རིང་པོ་ས་ཁ་དྲངས། ཙི་ཀཱིརྟ་ཏེ། ཙི་ཀཱིརྟ་ཏཿ། ཙི་ཀཱིརྟནྟི་ལ་སོགས་པའོ། ༑ །ཀྲྀཏྲ ཀྲྀ་ས་ཏེ་རི་ཨིར། གཉིས་བརྗོད་ཀེ་ར་ཀེ་ར་ར་དང་པོ་ཕྱིས། ཀེ་དང་པོ་ཛཻ་ཕྱི་མ་རིང་པོ་ས་ཁ་དྲངས་ཛཻ་ཀཱིརྟ་ཏེ། པ་རི་སྟོན་དུ་བཞག་ན་པ་རི་ཛཻ་ཀཱིརྟ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དིཔ་སོགས་པ་ཨཏ་སྟོན། པཉྩ་ཛཻ་ཀཱིརྟ་ཏ་སོགས་སོ། ༑ །ཀྲྀ་བྱིངས་ཀྲྀ་ས་ཏེ་རི་ཨིར་གཉིས་བརྗོད་ར་དང་པོ་ཡལ་ཏེ་ཕྱི་མ་རིང་པོ། ཏེ་ཀཱིརྟ་ཏེ། ༑ ཏེ་ཀཱིརྟ་ཏ། ༑ཏ་ཀཱིརྟེ་ཏུ། ༑ཨ་ཏེ་ཀཱིརྟཏལ་སོགས་སོ། ༑གྲཱི་ས་ཏེ་ཨིར་གཉིས་བརྗོད་ཐོག་མའི་ཏ་ས་ཀུ་ཏ་ལ་ས་ཙུ་ཨི་ཨུ་ར་བ་

ཏ་ས་སོགས་རིང་པོ་ཡཱ་བཞི་པོ་རྣམས་ལའོ། །ཙཻ་ཀཱུ་རཱ་ས་ཡཱ་ཏེ་ཞེས་བྱུང་། ཀཱ་ཕྱིས། ཡ་ཏཿ། ཡང་དང་པོ། །འདི་ནི་རྐྱེན་མཐའ་ལ་ལས་དངོས་ཀྱི་རྐྱེན་འབྱུང་བའི་དཔེ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིངས་མཐར་རྐྱེན་ས་དང་ཡཱ་གཉིས་འཛོམ་པ་ན། རྐྱེན་གྱི་ཡའི་སྲོག་གི་ཨ་མི་སྣང་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཨཔ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་དང་ལས་རྣམས་ཀུང་ངོ་། །ཞེས་པ་རྐྱེན་ས་ཡིག་གི་དབྱངས་ཨ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ལས་སྐབས་འདིར་སའི་ཨ་ཕྱིས། ཀཱ་ཨི་ལ། ཙཻཀཱུརྵྱ་ཏེ། ཞེས་པ་གྲུབ། ཙཻ་ཀཱུརྵྱ་ཏེ་དེ་བ་དཏྟེ་ན། ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་འགྲུས་པར་བྱས་སོ། །ཙཻཀཱུརྵྱེ་ཏེ། ཙཻ་ཀཱུརྵྱནྟེ་ཨཊྚཱ་ནཾ་པ་ད་ཏེ་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཅིག་ཚིག་ཁོ་ནའོ། །པཙྪ་འདི་ལ་ཤྭ་སྟ་ན་སྟེ། ཁར་སང་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དྭ་ཏྭ་སྟོ་ཏ་རཱ་སོགས་སྟེར་ས་རྐྱེན་མེད། པ་ཙྪ་ཏྭཱ། ཞུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཏ་ས་དང་པོའི་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་ཡང་གཉིས་བརྗོད་ཨཱཏའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབྱངས་ཨ་བྲང་ཨཱ་རིང་དུ་སོང་། དབྱངས་མེད་ཐོག་མ་དབྱེ། པཱ་པཙྪ་ཡ་ཏྭ་བྱུང་། སི་ས་ཏྭ་སྟི་སྦྱར་ལ་ཨིཊའོ། །གཞན་དུ་འཇིག་པ་འཇུག་སྟེ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས་ཡང་ན་ཡ་དབྱེ་སྟེ། ཡ་དང་ཏྭ་བར་དུ་ཨིཊ་དེ་ནས་ཡ་དབྱེ་བའམ། ཡ་ཕྱིས་པའི་ཡུལ་ལ་ཨིཊ་འཇུག་གོ །པཱ་པ་ཙི་ཏྭཱ། པཱ་པ་ཙི་ཏྭཱ་རཽ། པཱ་པ་ཙི་ཏ་རཿ། སོགས་སོ། །ཡ་མི་འཕྱིད་ན་ཨིཊ་མི་འབྱུང་སྟེ། པཱ་པ་ཙྪ་ཏྭཱ། པ་པ་ཙྪ་ཏྭཱ་རཽ་པཱ་པ་ཙྪ་ཏྭཱ་རཿ། ལ་སོགས་པའོ། ༈ཏྭཱ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཏྭཱ་དི་པ་ས་རྐྱེན་གཉིས་བརྗོད།

ཨིཥྚི། ས་ལ་ཨིཥའོ། །བྱིངས་དྭ་སོགས་པ་ས་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་བྱིངས་མཐའི་དབྱངས་ཨ་ནི་ཨིཥ་སུ་བསྒྱུར། །སྔར་གཉིས་བརྗོད་ལས། དང་པོ་དབྱེའོ། །ཨཔ་མེད་པའི་ས་ཏའོ། །ཞེས་པས་ཨིཥ་ཀྱི་ཥ་དབྱངས་མེད་ཏུ་དབྱངས

མེད་དུ་སོང་། ཏ྄་རྐྱེན་ས་ལ་དྲངས། དེཏྲ་ཏི་སོགས། ༈དེཏྲེ་ཏི་སོགས། ༈དེཏྲེ་ཏ་སོགས། །དེཏྲ་ཏུ་སོགས། ༈ཨ་དེཏྲཏ྄་སོགས་སོ། ༈ཊྲེཏྲ། ཏྲ་ས་ཏི་ཨིས྄་གཉིས་དང་པོ་ཡལ། སཏ྄། ཏྲིཏྲ་ཏི། ཏྲིཏྲ་ཏཿ། སོགས་དང་། ཏྲི་ཏྲེཏ྄་སོགས། ༈ཏྲི་ཏྲཏ྄་སོགས། ༈ཨ་ཏྲི་ཏྲཏ྄་སོགས་སོ། ༈སྨྲ་གྲུས་པ་ལའོ། པྲ་གོང་དུ་འཇོག་གཞན་དུ་དང་འདྲ། པྲཏྲ་ཏི་སོགས་སོ། །ཨཏ྄་འཇུག་ན་པྲ་དང་མ་འབར་དུ་འོང་། མཚུངས་འདྲ། སྨྲ་མིཏྲ་ཏ་སོགས་ཏེ། ཨཏྨ་ནེ་པ་ཏིའོ། ༈ཊ་ལ་ཧྲཱུཾ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཊ་དང་ཱུ་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཧྲའི་ཨ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། ལ་ཧྲ་ས་ཏེ་བཞག   གཉིས་བརྗོད། ལ་ཧྲ་ལ་ཧྲ་ས་ཏེ་བྱུང་། ཐོག་མ་ནི་དབྱིའོ་ཞེས་པས་ལ་ཧྲ་དང་པོ་ཕྱིས། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་དང་ཛྷ་ས་རྣམས་སོ། །ཧྲ་ཡིག་པ྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་དོ། །ས་ལ་ཨི་ས྄འོ། །ལའི་ཨིས྄་སུ་བསྒྱུར་ལིས྄་པས་ཏེ་བྱུང་ས྄་ཀའི་དང་པོ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་ས྄་དང་པ྄་དབྱངས་མེད་རབ་སྦྱོར་གྱི་དང་པོ་ཨིས྄་ཀྱི་ས྄་དབྱི། ལི་ཕླཱ་ཏི། ལིཕླེ་ཏི། ལིཕླཱ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། ༈ར་ཧྲ་དགའ་རྩེད་པའོ། །རཧྲ་ས་ཏི། ར་ཧྲར་ཧྲ། ས་ཏི། ཕྱིས། ཨིས྄་རི་ས྄་ཧྲས྄ཏི། ས྄་ཡལ། ཧྲ་པ྄་ཏི་སོགས་སོ། ༈ཏིལ་ལྟུང་བ་ལའོ། །ལི་ཛེས་འགྲེལ།

ས་ཏོ་པེཏ྄། པ་ཏ་ལ་ཨིཏ྄་ཡང་ནའོ། །པཏ྄་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཨིཏ྄་འཇུག་མི་འཇུག་ཡང་ན་བ་སྐེ་འཇུག་པ་ལྟར་ན་པཏ྄་ས་ཏིཔ྄་པཏ྄་པཏ྄་ཏ྄་ས་ཏིཏ྄། དང་པོ་མི་སྣང་། ཨིཏ྄་དབྱངས་ཐོག་མའི་ཨ་ཨི། ས་ཁཿ པི་པ་ཏི་ཏཱུ་ཏི་སོགས་དང་། ཡང་ན་ཨིཏ྄་མི་འཇུག་སྐེ། པཏ྄་པཏས་ཏི་པ་ཏ྄། དང་པོ་ཕྱིས། ཨིས྄་པིས྄ཏ྄་ས་ཏི་ས྄་ཞིག   །པིཏྲ་ཏི་སོགས་སོ། ༈ཨཱུཥྚི་ཁྱབ་བྱེད་ལའོ། །ལི་ཛེས་འགྲེལ་ཨཱུཔ྄་བྱིངས་སོ། །

ཨཱུརྡྷྭ་ཏེ་ཧྲཱི། ཨཱུ་ཊ་དག་གི་ཨཱིའོ། །ཨཱུཊ། ཨཱུཧླི་གྱི་བྱིངས་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ཅན་གྱི་སུ་བྱུང་ན་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབྱངས་ཨཱུ་རིང་པོ་ནི་ཨཱི་ཡིག་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཨཱུཊ་ས་ཏེ། ཨཱུཊ་ཨཱུཊ་ས་ཏེ། ཨཱུཊ་དང་པོ་ཕྱི་ས ཕྱི་མའི་ཨཱུ་ཨཱི་དྲངས། ཨཱིཧླ་ཏེ་སོགས། ༄ཨཱིཧླེཏ་སོགས། ༄ཨཱིཧླ་ཏུ་སོགས། ༄དེཊ་སོགས་ལ་ཨཏ་ལན་གཉིས། ཨ་ཨ་ཨཱིཧླ་ཊ། ཨཨཱི་ཨཱིཧླ་ཊ། ཨ་ཨཱི་ཨེ། ཨེ་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ། །ཨཻཧླཏ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཨ་ཤ་ཟ་བ་ལའོ། །

ཨ་ཤི་ར་ནཱ་ཡོཿ། ཨཤ་ལ་ཨ་ནཱ་ཡ་ཡང་ནའོ། །བྱིངས་ཨ་ཤ་ལ་རྐྱེན་ཨ་ནཱ་ཡ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཨཻཏ་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེའོ། །ཨཤ་ཏེཔ་བར་དུ་ཨ་ནཱ་ཡ་སྦྱིན། ཤ་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་ཤ་ནཱ་ཡ་ཏི་སོགས། ༄ཨ་ཤ་ནཱ་ཡེཏ་སོགས། ༄ཨ་ཤ་ནཱ་ཡ་ཏུ། ༄ཨཏ་ཨཏ། ཨཤ་ཨ་ནཱ་ཡ་དེཔ། ཨཱ་ཤ་ནཱ་ཡཏ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ །ཡང་ན་ཨ་ནཱ་ཡ་སྤངས་ཏེ་ས་དང་ཨཻཏ་འཇུག་གོ ༄ ཨཤ་ཨིཥ་ཏེ་པ་ཞེས་པ་བྱུང་། གཉིས་བརྗོད། ཨཤ་ཕྱི་མའི་ཨ་དེ་ནི་ཨིཥ་སུ་བསྒྱུར། ཨཤ་ཨིཥ་ཤ་ཨིཥ་ཏེ། ས་དབྱངས་མེད་ཡལ། ཤ་གཉིས་ཨི་གཉིས་ལ་དྲངས། སཔ ཨ་ཤི་ཤི་ཀྵ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཨ་ཤི་ཏུ་མི་ཥྚ་ཏེ། ཟས་བཟའ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༄ །གུ་པུ་སྐྱེད་པ་དང་ངན་ཚིག་ལའོ། །ཨུ་ཛེས་འབྲེལ།

གུཔྟཿ། གུ་པ་རྣམས་ལས་སོ་ཀྱི་ཆེད་དུའོ། །གུཔ་རྣམས་ཞེས་པ་གུཔ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཏེ། གུཔ་ཏིཛ་ཀིཏ་མཱན་བདྷ་དཱན་ཤཱན་རྣམས་ལས་སོ། །བྱིངས་གུཔ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕ་རོལ་དུ་རང་གི་དོན་ཆེད་དུ་ས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །གུཔ་ས་ཏེ། གཉིས་བརྗོད། པ་ཐོག་མ་ཡལ། གུ་ཐོག་མ་ཛུ། ཛུ་གུཔྶ་ཏེ། ༄ཛུ་གུཔྶ་ཏཿསོགས་དང་། ༄ ཛུ་གུ་པྶ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ། ༄ཏིཛ་བཟོད

པ་ལའོ། ཏྲཾ་ས་ཏྲ། གཉིས་བརྗོད། ཛཾ་ཕྲེས། ཛཾ་ཀྲ་ས་ཁཾ་སྟ་ཏི་ཏི་སྟ་ཏི་སོགས་གཞན་དོན་ཅན་དང་། ༼ཏི་ཏི་སྟཱས་ཏྲ། ཏི་ཏྲིསྟེ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་བདག་དོན་ཅན་ནོ། ༼ ཀིཏྲ་ནད་སངས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལའོཡང་ངོ་། །ཀིཏྲ་ས་ཏྲ་གཉིས་བརྗོད། ཀུ་ཏ་ལ་ཙུ་ཀི་དང་པོ་ཙེ། ཏ་དེ་ཡལ་ཙེ་ཀིཙྪ་ཏྲ། ནད་གསོ་བའི་དོན་ཏྲ། གསོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བི་ཙེ་ཀིཙྪ་ཏི་སོགས་ཉེར་བསྒྱུར་སྒྲུར་བ་ཡང་བྱེད་དོ། ༼མླཱ་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་ལའོ། །ཇི་སྐད་དུ། མླཱ་ལ་ཡང་ངོ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལ་དང་པོ་ནི་རིང་པོའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། མླཱ་ས་ཏྲ་གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས་སོགས། མླཱ་ཐོག་མའི་ཨཱ་ཨི་དང་། མླཱ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་ཨི་ཨཱིཏ་ཕྱི་མ་ང་རོ། མླཱི་མླཱཾ་ས་ཏྲ། དཔྱོད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བདག་དོན་ནོ། ༼མླཱི་མླཱཾ་ས་ཏྲ་གཞན་དོན་ཅན་ནོ། ༼ །བདྷ་སྐད་ར་ལའོ། །བདྷ་ས་ཏྲ་གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས། ས་ལ་ཨ་ཨིའོ། །མླཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པས། ཨཱི་རིང་པོའོ། །བཱི་དང་པོའི་ཛ་བ་རྣམས་བ་བྷྭ་ཙུ་སོང་། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་རྩྭ་ས་རྣམས་ཞེས་པས་བྷྭ་ད་དེ་ཡང་ཏྲ་བཱི་བྷཏ་ཏྲེ་ལ་སོགས་བའོ། །དྷཱ་ཤཱ་ན་གཞི་བརྗེད་ལའོ། །དྷཱ་ས་ཏྲ་གཉིས་བརྗོད་ས་ལ་ཨ་ཨི། མླཱ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་རིང་པོ་ནུ་སྡུ་མ་ཐིམ་ཕྱི་མ་ང་རོ། །དྷཱི་དྷཱཾ་ས་ཏྲ། གཞི་བརྗེད་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། ༼ །ཤཱ་ན་ས་ཏྲ་གཉིས་བརྗོད། ནུ་མི་སྣང་། ཨི་ཨཱི། ནུ་ཤཱད་སྐོར་ཤཱི་ཤཱཾ་ས་ཏྲ། ཞེས་སོགས་ཏྲ་བདྷ་དྷཱ་ཤཱ་ན་འདི་རྣམས་བདག་དོན་ཅན་ཉིད་གཙོ་ཆེའོ། ༼གུཔ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་དམིགས་གསལ་ནི། གུཔྶུ་བསྒྲུང་བ་ལའོ། །ཨཱ་ཡཿ།

ཨཱ་ཡའོ། །གུཔ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྐྱེན་ཨཱ་ཡ་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་རང་རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། གུཔ་སོགས་ནི་གུཔ་ཏྲུཔ་བིཀྐ་པཊ་པཏ྄་ཞེས་པ་

རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། ཨཔ྄་མིན་པ་ལ་ཨཱ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། །གུ་པུ་ཨུ་བརྗོད་དོན། གུཔ྄་ཏེ། བར་དུ་རྐྱེན་ཨཱ་ཡ་བྱིན། པ྄་ཨཱ་ལ་དྲངས། ཡོན་ཏན། གོ་པཱ་ཡ་ཏི། སོགས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སོ། ༄ །ཏཔ྄་དང་ཏྲྀཔ྄་ཆེས་གདུང་བ་ལའོ། །འདིར་ཏྲྀཔ྄འོ། །ཏྲྀཔ྄་ཨཱ་ཡ་ཏི། །དྲངས། ཏྲྀ་པཱ་ཡ་ཏེ་སོགས་དང་། ཏྲྀ་པཱ་ཡེ་ཏ྄་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ། །པཊ྄་འདུ་འགོད་དང་བསྐྱོད་པ་དག་ལའོ། །པཊ྄་ཨཱ་ཡ་ཏེ་བཞག །དེ་སྐད་དུ། པ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་། པཎ྄་ཞེས་པ་ཕོ་ན་མཚམས་སྦྱོར་བའམ། པཎ྄་ཞེས་པ་པན྄་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྦྱོར་བ་གདམ་ཀ་བྱེད་དེ། ཊའམ་ན྄་ཨཱ་ལ་འདྲེན་པ་ཕོ་ནའོ། །པཊཱ་ཡ་ཏེ་སོགས་དང་། པ་ནཱ་ཡེ་ཏ་ལ་སོགས་པའོ།

༄ནཱམྣོ་ཡ་ཨཱི་ཙྪཱ་སྱ། མིང་ལ་ཡ་སྟེ་ཨཱ་ཨཱིའང་ངོ། །མིང་གི་བྱིངས་ལ་འདོད་པའམ་རེ་སློན་གྱི་དོན་དུ་ཡ་རྐྱེན་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་མིང་མཐའ་འམ། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་ནི་ཨཱི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །པུ་ཏྲ་དང་རཏྣ་ལ་ཏེ་བཞག ར་དུ་ཡ་བྱིངས། ཨཱི་པུ་ཏྲཱི་ཡ་ཏེ། རཏྣཱི་ཡ་ཏེ། བུ་འདོད། ནོར་འདོད་ཅེས་པའོ། ༄དེ་སྐད་དུ། ཨུ་ད་ཀ་ནི་ཨུ་དན་ཏུ་ཀུན་དུ་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད། ཨུད་ཀ་མི་ཙྪ་ཏི། ཆུ་འདོད་པའོ། །ཨུ་ད་ཀ་ཡ་ཏི། ཨུ་དན྄་ཞེས་པ་ན྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་དུ་བསྒྱུར། ན྄་ཡ་ལ་དྲངས། ཨུ་ར་ཇུ་ཏི། ཞེས་པ་ལ་ཡོགས་པའོ། །སཱུ་ཏྲ་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། མིང་རྣམས་ལ་ཀཱམྱ་རྐྱེན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་། བར་དུ་ཀཱམྱ་རྐྱེན་ནོ། །པུ་ཏྲ་ཀཱམྱ་ཏི་བུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༄ །ཀ་ར་ཊེ་ཙ་ཡཿ། བྱེད་པ་ལ་ཡའང་ངོ་། །ཀཎྜཱུ་ཞེས་པའི་བྱིངས་སོགས་ལ་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྐྱེན་ཡ་ཉིད་འཇུག་གོ །ཀཾཊུ། །ཏི། །ཡ་བྱིན།

ཀཱཏྱཱ་ཡ་ཧི། ཟ་ཕྲུག་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །པར་སླེའོ།

ཉིརྣཱ་ཏ་ཊེ། བྱེད་པ་ལ་ཉི་ཊི་ཏའོ། །མིང་གི་བྱེངས་ཀྲྀཏ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྟེ། དེ་བྱེངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ། མིང་ཉིད་བྱེངས་ཞེས་གཞི་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉི་རྐྱེན་དུ་འཇུག །ཉི་དེ་ལ་ཊིཏ་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་ཏེ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡིན། ཉ་ཡིག་འཕེལ་བའི་ཁྱད་དོན་ཨི་འཇོག

ཉི་ཧྲཱུཾ་ཧྲ་སྭེ། ཉི་ཉིད་ལ་ཐུང་ངུའོ། །བྱེངས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་ལས་ཉིའོ་ཞེས་གློག་པས། སྦྱོར་བཤད་རྐྱེན་གང་ལ་ཉ་རྗེས་འབྲེལ་དེ་འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་ཉི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་གྱི་བྱེངས་ཐུང་ངུ་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱི་རིང་པོར་མི་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་རིང་པོ་ཡིན་ཡང་ཐུང་ངུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཨཔ྄་བྱེད་པ་པོ་ལའི་ཞེས་ཨཔ྄་འབྱུང་ངོ་། །རྐྱེན་གྱི་ཨི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཨེ་ཨཡ྄་བར་དུའོ། ༈ཀྲྀཏ་ཏིཔ྄་ཉི་ཉ྄་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ཊིཏ་ལ་ཏེ། དབྱེ། བྲངས། ཀྲྀ་ཏེ་ཧི། ཨའི་ཨུ་པདྨོའོ། །ཞེས་ཨུ་པདྨཱ་རིང་པོ། ཀྲཱྀ་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཉི་ཉིད་ལ་ཐུང་ངུའོ་ཞེས་སྦྱོར་བཤད་བཀག་ནས། དམིགས་གསལ་ལ་ཨུ་པ་དྨཱ་འཕེལ་བ་དང་རིང་པོ་ཉི་རྐྱེན་བཞག་གོ བར་དུ་ཨཔ྄་བྱིན། ཀྲྀ་ཏེ་ཨ་ཧི་ཞེས་འབྱུང་། ཡོན་ཏན། ཀྲྀཏེ། ཨེ་ཨཡ྄། ཀྲྀཏྲ་ཨཡ྄་ཨ་ཧི་བྱུང་། བྲངས། ཀྲྀ་ཏ་ཡ་ཧི། ཞེས་སོགས་སོ། །ཀྲྀ་ཏཾ་ཀ་རོ་ཧི། བྱམ་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈མ་ཏྲཱ་ཏིཔ྄་ཉི་ཨི་ཏི་ཕྱིས། མཏྲ་ཨི་ཧི། ཨི་ཨེ། ཨཡ྄། མ་ཏ་ཡ་ཧི་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །བཏྲ་ཐོབ་པ་ལའོ། །བཏྲ་ཏིཔ྄་བ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཏྲ་ནི་ཧྲྀ་དང་། ཨ་ནི་ཨི་སྭ ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད་དེ། བ་ཏ་ནི་ཨུ་ཧྲྀ་རུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཨུཧྲྀ་ཉི་ཨཔ྄་ཧི། ཨི་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཨཡ྄། ཨུ་ཧྲྀ་ཡ་ཧི། ཞེས་སོགས་ཧི། ༈དི་པ྄་སོགས་ལ་ཨཏ྄་ཨཏ྄་ཨུ་ཨུ་ལ་ཨོ། ཨོ་ལ་ཨཽ་ཨཽ་ཧྲྀ་ཡཏ྄་ལ་སོགས་

པའོ། །གོང་ལྟ་བ་ཏི་དང་འདྲ་བའི་ལུགས་སོ།

༄ཕྲི་ཐྭ་དེ་རཿ བྲི་ཐ་སོགས་ལ་རའོ། །བྲིངས་ཕྲི་ཐ་སོགས་ལ་རི་ཡིག་ར་ཪྻ་བསྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་རོ། །ཕྲི་ཐ་ཡངས་པ་ལའོ། །ཕྲིཐ་ཉི་ཨཔ྄་ཏི་པ྄་ཕྲི་ཐ་སོགས་ལ་རའོ། །ཕྲི་པ྄་ཪྻ་སོང་། གོང་བཞིན་སྒྲུབས་པྲ་ཐ་ཡ་ཏི་སོགས་སོ། །ཏྲི་ཧྣ་ཉི། ཨཔ྄། ཏི། རི་ར། དྲ་ཧྣ་ཡ་ཏི་སོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ །།བྱིངས་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་ཎིས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཁོ་ན་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ། ཉི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་བའམ། བཀའ་སྩོན་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བཏང་བ་སོགས་རང་གི་དགོས་དོན་གྱི་བྱ་བའམ། ༄གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་རང་གི་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། འདིའི་འགྲེལ་པ་འདུ་འགོད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་དོན་འདུ་འགོད་ནི་གཏོང་ལེན་དང་། གསོག་ཟད་དང་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། འདུ་བྲལ་བྱེད་པས་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པའོ། ༄ཀྲི་ཉི་ཨཔ྄་ཏི་རི། ཡོན་ཏན། ཨར྄། ཨི་ཨེ་ཪྻ་སོང་། དེ་ཨཡ྄་དྲངས། ཀ་ར་ཡ་ཏི་སོགས་པའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། པཱ་ཙ་ཡ་ཏི་དང་། པྲེ་ར་ཡ་ཏི་སོགས་མང་པོའོ། ༄ཤཱ་སུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལའོ། །ཤཱ་སུ་ཏིཔ྄་ཉི་ཨཔ྄་སུའི་ཨུ་ཨོ། སོ། ཨོ་ཨབ྄་ཤཱ་སཔ྄་ཨི་ཨ་ཏི་བྱུང་། ཨི་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། ཡ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་ནུ་གོང་ཨ་ནུ་ཤཱ་ས་བ། ཡ་ཏི་སོགས་ལཏ྄་ལིཊ྄་ལོཊ྄་རྣམས་དང་། ཨ་ནུ་ཤཱ་ས་བ་ཡ་ཏི། སོགས་ལ་དྲ་རྣམས་སོ། །

ཏ་ནོ་ཀྟ། ཏ་ནུའི་ཀྟའོ། ཁམས་རྣམས་ནི་ཨིན྄་དང་ཨཔ྄་ཀྱི་རྐྱེན་མེད་པའི་སྐབས་ཉིཏ྄་ཊིཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན་དང་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཁམས་ཉིད་ཀྟ་ཞེས་པར

བསྒྱུར་རོ། །ཏྲཱ་ཎི་ཨཔ྄་ཏེ་ཏྲཱ་སྐཏ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་པོ། ཡོན་ཏན། ཨ་ཡ྄། སྣ་ཏ་ཡ་ཏེ། ༉སྣ་ཏ་ཡེཏ྄། ༉སྣ་ཏ་ཡ་ཏུ། ༉ཨ་སྣ་ཏ་ཡཏ྄། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༉ཤ་དེཾ་ཤཏ྄། ཤ་དའི་ཤཏྲོ། །ཤ་དོལ་སྦྱིགས་པ་ལའོ། །ཡི་རྗེས་འབྲེལ། ཤད྄། ཏིཔ྄། ཏི། ཨཔ྄་ཞ་སྦྱོང་། ཨི། ཤད྄་ཤཏ྄་རུ་བསྒྱུར། ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་། ཤཱཏ྄་ཨི་ཨ་ཏེ། ཡོན་ཏན། ཨཡ྄་དྲངས། ཤཱ་ཏ་ཡ་ཏེ་སོགས། ཨ་ཤཱ་ཏ་ཡཏ྄་སོགས་སོ།

༉རྣ་ཏོ་ཉོ་ཝུཀ྄ །རི་ཨཱུཏ྄་དག་གི་ཉི་ལ་ཝུཀ་འོ། །དབྱངས་རི་ཉིད་དང་ཨཱ་མཐའ་ཅན་ལ་ཉི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་དུ་བཀོད་ན། ཕུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་འབྱུང་ངོ་། ༉ །ཪྻ་ཉི་དྲ་རིཔ྄་ཉི་ཕུཀ྄་ཨཔ྄་རྣམས་རིམ་པས་སྦྱར། ཀཱ་རྗེས་འབྲེལ་ཨུ་བརྗོད་དོན། དྲཱབ྄་ཨི་ཨཏེ་ཞེས་བྱུང་ཨི་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས། དྲཱ་པ་ཡ་ཏེ་སོགས། ཨ་དྲཱ་པ་ཡཏ྄་ལ་སོགས་པའོ། ༉ཚྭ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ལའོ། །ཚྭ་ཏིཔ྄། ཚྭ་སྦྱ་རུ་སོང་། ཉི་ཝུཀ྄་ཨཔ྄་གོང་བཞིན་སྒྲུབས་སྦྱ་བ་ཡ་ཏེ། སོགས། ཡྭ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཡྭ་བ་ཡ་ཏེ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། ༉ །ཇི་སྐད་དུ། རི་ཨཱུཏ྄་དག་གི་ཝུཀ྄་མཐའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་རི་འགྲོ་བ་ལའོ། །རིཉི་ཝུཀ྄། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། རི་ཡོན་ཏན། ཨར྄། བ྄་ཨི། ཨ་ཏེ་བྱུང་། བ྄་ཨི་ལ་དྲངས། དེ་ལ་ར྄་དྲངས་ཡོན་ཏན་ཨཡ྄་ཨརྤ་ཡ་ཏེ། ཨཏ྄། ཨཱརྤ་ཡ་ཏེ། ཨཏ྄་ཨཱརྤ་ཡཏ྄་ལ་སོགས་པའོ། ༉ །ཇི་སྐད་དུ། ཨིཊ྄་སོགས་ཀྱི་ཉི་ལ་ཕུཀ྄འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཨིཊ྄་སྐྱང་འདོན་ན་ལའོ། ཨིཀ྄་དྲན་པ་ལའོ། །ཨིཊ྄་དང་ཨིཀ྄་གི་ཊ྄་དང་ཀ྄་ཕྱིས། ཨི་ཨི་ཞེས་ལུས་སྒྲུབ་ལུགས་གཅིག   སྒྲུབ་གཟུགས་གཅིག   དོན་ཐ་དད་དོ། ༉ཨིཊ྄་དང་ཨིཀའི་བྱིངས་ལ་བི་དང་ཨ་དྷི་མི་འདུག་གཞན་ཉེར་སྦྱར་ཅི་རིགས་པ་འདུག་པ་ལས་ཨ་བ་དང་ཨ་དྷི་གཉིས

ལྷག་པར་འཇུག་པ་མང་ངོ་། །ཨི་ཊཀ྄། ཉི། ཨཔ྄། ཏི་ཞེས་པ་བཞག   །ཊ྄་ཨི་ཨ་ཏི་ལ། པ྄་ཡ་ཏི་གོང་བཞིན། ཨ་ཌྜི་སྔོན་དུ་བཞག་ཨི་དང་འདྲ་རིང་འཕེལ་བ་ཌྜི་ཨཱ་ཡ྄་ཡ྄་དབྱེ། ཨ་ཊྚཱ་བ་ཡ་ཏི་སོགས་སོ། ༄ཇི་སྐད་དུ། ཊཻཀླཱིཊཱི་ཨི་དི་གླཱི་ཛཻ་ལཱི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཨི་ཡིག་མཐའ་སྟེ། ཉི་ཕ་རོལ་ཡུཀཱོ། །ཞེས་བཤད་པས་གོང་གི་ཨིཊ྄་སོགས་ནི་དེ་དག་གོ།

༄ཨེཿ   ཨིའི་ཨཱའོ། །བྲིངས་དེ་རྣམས་ལས་ཀྔི་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཨི་ཨཱ་རུ་མི་འགྲོ   །གཞན་དེ་རྣམས་ལ་བྲིངས་མཐའི་ཨི་ཡིག་ཨཱ་རིང་པོར་འགྲོ། ཡོན་ཏན་མི་བྱེད་དོ། ༄ཀྔི་བུཀ྄། ཉི། ཨཔ྄། ཏི། ཞེས་བཀོད། ཡོན་ཏན། ཨེཏྲ། གཞན་འདྲ། ཏྲེ་པ་ཡ་ཏི། ༄ལིང྄་རྣམ་པར་འཕྲུམས་པ་ལའོ། །ང་རྗེས་འབྲེལ། ལཱི། བུཀ྄། ཉི། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། བཞག་ཨིའི་ཨཱའོ། །ལཱིའི་ཨཱི་ཨཱ་རུ་སོང་། ལཱ་གཞན་འདྲ། ཉེར་སྦྱར་བི་སྔོན་དུ་བཞག   །བི་ལཱ་པ་ཡ་ཏི། ཏིཔ྄་ལ་བྱ་ལཱ་བ་ཡཏ྄་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཇི་སྐད་དུ། པ་ད་སོགས་ལ་ཡུཀཱོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བུཀ྄་གི་དོན་དུ་ཡུཀ྄་སྟེར་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡ྄་ལུས་སོ། །པཱ་ཞེས་པའི་ཁམས་ལ་ཡུཀ྄། ཉི། ཨཔ྄། ཏི་རྣམས་སྦྱར། ཡ྄་ཨི་ལ་དྲངས་གཞན་འདྲ། པཱ་ཡ་ཡ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། ༄ །ཤཱིང་ཉལ་བ་ལའོ། །ཤོ་ཐྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་ཤཱིང་ང་རྗེས་འབྲེལ། ཤཱི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཤེ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བྱུང་། ཤེ་དང་ཤོ་ལ་ཡུཀ྄་ཉི། ཨཔ྄། རིཔ྄། སྦྱར། མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཨཱའོ། །ཞེས་པས་ཤེ་དང་ཤོ་གཉིས་ཀ། ཤཱ་ཞེས་པར་སོང་། གཞན་འདྲ། ཤཱ་ཡ་ཡ་ཏི་སོགས་སོ། ༄ །ཇི་སྐད་དུ། བླཱིཉ྄་ཀྣཱུཉ྄་དང་ལ་ནུཀ྄་ཡང་ནའོ། །ཞེས་ཏེ་བླཱིཉ྄་ཕྱོར་རྩུ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཀྣཱུཉ྄་སྒྲོད་པ་ལའོ། །བུཀ྄་དང་ཡུཀ྄་དོན་དུ་ནུཀ྄་སྟེར་རོ། །བླཱིཉ྄་ཀ྄། ཉི།

ཨཔཱ། ཏི། ཀཱ་དང་ཨུ་ཡལ་ནཱ་ཨི་ལ་དྲངས། ཁཱ་རི་ར་སོགས་ནི་ཙིཏྲ་སོང་། ཡོན་ཏན་སོགས་བྲཱི་ཙ་ཡ་ཏི་སོགས་སོ། ༄།དེ་བཞིན་དུ། ཧྲུ་ན་ཡ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། ༄ །ཧྲྀན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྐྱེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ན་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བའང་ཡིན་ཏེ། །ཧྲཱི་ན་ཡོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །ཧྲཱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ། །ཧྲཱི་བུཀྵ། ཨ། ཏིཔཱ་ཞེས་པ་བཞག །ཡང་ན་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ཏེ། ཧྲི་པ་ཡ་ཏི་སོགས། གཞན་ཧྲཱི་པ་ཡ་ཏི་སོགས་སོ། ༄ །ཧེ་སྐད་དུ། ས་ལ་རིང་པོ་སྟེ། ཨིཏ་ཨིཤ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཧྲན་ཡོད་པའི་བྱིངས་བུཀྵ་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བྱེད། འཇུག་གི་སྐབས་འདིར་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་དང་པོ་རིང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཨིཤ་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཨིཏ་ཡོད་མེད་གདམ་ག་སྟེ། ཨིཤ་སུ་འགྱུར་ན་དང་པོ་ཡལ། ཉི་མེད། ཨིཏ་སྨྲངས་པའོ། །ཨིཤ་མི་བྱེད་ན། དང་པོའི་ཨཱ་ཨི་ཏུ་འགྲོ། ཉི་དང་ཨིཏ་འཇུག་གོ ༄ཧྲཱི་ཏིཔཱ་ས་བུཀྵ་ཧྲཱིཔཱ་ས་ཏི་བྱུང་། གཉིས་བརྗོད། ཕྱི་མའི་ཨཱ་ཨིཤ། དང་པོ་དབྱི། ཧྲེཤ་བས་ཏི་བྱུང་། ཤཱ་དབྱངས་མེད་ཡལ། ཨཱི་རིང་པོར་སོང་། བཱ་ས་ལ་དྲངས། ཧྲཱིཥ་ཏི། ཞེས་སོགས་སོ། ༄ཡང་ན། ཧྲཱི་བུཀྵ། ཉི། ཨིཏས་ཏི་ཞེས་པ་བཞག །གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་ངུ། དེ་ཨི་ཏུ་སོང་། ཐོག་མའི་ཏ་ས་སོགས་ཛ་འི་ཉ་མི་སྨྲང་ཇི་ཏུ་སོང་བཱ་ཨི་བཱ་ཡཱ། ཡཱ་དབྱི། དང་སྦྱར། ཡི། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ས་ཁཾ ཛེ་ཧྲཱི་བ་ཡི་ཁཱ་ཏི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༄ །ཚུ་ར་དེནྟེཿ། ཚུ་ར་སོགས་ལ་ཉེའོ། །བྱིངས་ཚུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་ལ། རང་གི་བྱ་བའི་ཚིག་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ནི་རྐྱེན་དུ་སྟེར་རོ། །ཚུ་ར་རྐུན་པོ་ལའོ། །ཚུར། ཉི། ཨཔཱ། ཏིཔཱ། བྱིངས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན། དྲངས། ཡོན་ཏན

ཨ྄ུ་སོགས་གོང་བཞིན། ཙོ་ར་ཡ་ཏི། ༈པཱ་ལ་སྲུང་བ་ལའོ། །པཱ་ལ྄་ཉི། ཨཔ྄། ཏི། ཡོན་ཏན་མེད། བྱིངས་འཕེལ་བ་དང་གྲུབ། པཱ་ལ་ཡ་ཏི། ༈ཙི་ཏཱི་སཾཛྙཱ་ནེ། ཙི་ཏཱི་འདུ་ཤེས་ལའོ། །ཙི་ཏཱི། ཉི། ཨཔ྄། ཏི། ཨཱི་བརྗོད་དོན། ཡོན་ཏན། ཙེ་གཞན་སྔར་བཞིན། ཙེ་ཏ་ཡ་ཏི། ༈ཙི་ཏི་དྲན་པ་ལའོ། །ཨི་བརྗོད་དོན། ཙིནྟཉི། ཨཔ྄། ཏི། ཙི་དང་ཏའི་བར་དུ་ནུམ྄་ཨཱ་ག་མའི་ཨུམ྄་ཡལ། མཐར་རོ་གཞན་སྔ་མ་བཞིན། ཙིནྟ་ཡ་ཏི། ཨརྐ་མཆོད་པ་ལའོ། །ཨརྐ། ཉི་ཨཔ྄་ཏི་པ་རྣམ་འགྱུར་གསར་པ་མེད། ཨརྐ་ཡ་ཏི། ཡང་། ཙུ་ར྄་ལ་ནི་ཨཏྨ་ནེའི་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཉི་ཡང་བདག་དོན་དུ་སྦྱོར། ཎ྄་ན྄་རྗེས་འབྲེལ། བདག་དོན་གྱི་དོན་རྟགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཙུར་སོགས་ལ་སྦྱོར་བཏང་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཡང་དམིགས་གསལ་ལ་གཉིས་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དུ་ཡང་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། ཙོ་ར་ཡ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ།

༈ཉེ་ར་ཇོ་དྲི་ཙ། ཉི་དང་ཨཔ྄་ལ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉི་ཁོ་ན་དང་ཨཔ྄་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཉི་དང་ཨཔ྄་གཉིས་སྦྱེབས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ཏེ། འདས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉི་རུམ་ཟད་ཨཔ྄་ཡང་རྐྱེན་དུ་སྦྱོར་ཏེ། དིཔ྄་སོགས་པ་ར་ཀླི་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའོ། །ས་རྐྱེན་སྤྱངས་ཀྱང་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་དོ། །ཨད྄་གི་ཌ྄་ནི་ཡོན་ཏན་སྤངས། ཁྱད་དོན་ནོ། ༈ཙུར་ཙུར། ཉི། ཨ་ཌ྄། དིཔ྄། དང་པོའི་ཏ་ས། ཉི། ཉའོ། །ཨིཊ྄་དང་ཨཔ྄་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་འདས་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྐྱེན་ཉི་དབྱི་སྟེ། ཏ་རྟགས་དོན་སྔ་ནས་ཡལ་བར་མ་ཟད་ཨི་ཡང་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉི་རྐྱང་པ་དབྱི་བ་མིན་ཀྱང་ཨ་བྱུང་བས་ཉི་དབྱིའོ། །

ལ་ཀྵོ་དྲིཀྵཿ། ཐུང་ངུ་རིང་པོར་རོ། །ཨད྄་ཕ་རོལ་ཡོད་པའོ། །བྱིངས་ཀྱི་

ཐོག་མ་ན་ཐུང་ངུ་ཡོད་ན་རིང་པོར་བྱེད་དོ། །ཧྲསྭ་ཧྲསྭར་བྱུང་ཉི་ཡལ་གཞན་སྔ་མ་བཞིན་ཧྲསྭ་ཧྲསྭ་རཏྟ། ཨཏྲ་གོང་ཨ་ཧྲསྭ་ཧྲསྭ་རཏྟ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ །པིད་ཤེས་པ་ལའོ། ཨཏྲ་པིད་པིད་ཨད་དིཔ་ཐོག་མའི་ཏ་ས་ཐུང་ངུ་རིང་པོར་རོ། །ཨ་པྲི་པི་དཏྟ་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཏྟུ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལའོ། །ཨཏྲ་ཏྟ་ཏྟུ་ཏ་ཨད་དིཔ། སྔ་མ་བཞིན་ཨ་དྭ་དུ་ཏཏྟ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༄ཨ་ངི་ལ་སྐྱཏྟ་སྭ་ཨུ་པ་རྣ་ཡཿ ཨད་དང་ཐུང་ངུ་ལ་ཨུ་པ་རྣ་ཐུང་ངུའོ། །པཙ་པཙ། ཉི། ཨད་དིཔ། དང་པོ་ཏ་ས་ཨཱི་རིང་པོ། ཉི་དབྱི། ཨཏྲ་གོང་ཨ་པྲི་པ་ཙཏྟ། ༄པྲ་ལ་པ་ལ་ཉི་ཨད་དིཔ། དང་པོ་རིང་པོ། གདོད་ནས་གྲུབ་མེད་ཨཱི་རུ་སོང་། པྲ་ཕྱི་མ་ཨུ་པ་རྣ་ཐུང་ངུར་སོང་། ཨ་ཏྲ་ཨ་པྲི་པ་ལཏྟ། ༄ཨ་པ་ཙ་པ་ཚ། ཉི་ཨད་དིཔ། སྔ་མ་དང་འདྲ། ཨཔྲི་པ་ཐཏྟ།༄ །པ་ད་ལ་བྲ་ཧི་སྔོན་དུ་བཞག །བྲཧི་ཨཏྲ་པད་པད། ཉི་ཨད་དིཔ། སྔར་བཞིན་སྒྲུབས་པས། བྲ་ཧྲུ་པྲི་པ་དཏྟ། སོགས་སོ། ༄ །སྐྲུ་སྒྲ་འཕྲུལ་ལའོ། །སྐྲུ། ཉི། ཨད། དིཔ་གཉིས་བརྗོད། ཏ་དང་པོ་དང་ཉི་ཡལ། སྐ་དང་པོ་ཀྱ་དེ་ཛ། དེ་ཛི། རིང་པོ། ཨཏྲ། ཨ་ཙྪི་སྐྲཏྟ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༄ །ཎ་རིཏཿ རིཏ་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ཕ་རོལ་དུ་ཨད་བརྗོད་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཨུ་པ་རྣ་སྔར་ནས་ཐུང་ངུ་ཅན་ཡིན་ན་དེར་ཟད། སྔར་རིང་པོ་ཡིན་ན་ཐུང་ངུར་མི་བསྒྱུར་རོ། །ཧྲྀ་གྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཧྲྀ་གྲི། རི་རྗེས་འབྲེལ། ཧྲྀག་ཉི་ཨ་དདིཔ་གཉིས་བརྗོད་ཀ་ཐོག་མ་དབྱི། ཐོག་མའི་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཨུ་སྐེ་ཧྲུ། ཧྲྀ་ལས་ཛ་བ་སྐེ་ཊ། ཉི་ཡལ། ཨཏྲ་ཨ་ཊ་ཧྲྀ་ཀཏྟ། ཧྲྀ་ཀ་ཧི་ཧྲྀཾ་ཨཏྲ་ཕྲེ་ར་ཡེཏྟ། གཞན་དག་འགྲོ་རུ་འཇུག་གོ ༄ །དེ་དང་འདྲ

བར་ཡཱུཙ྄་ཉི། ཨ་དིཔ྄་གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས། ཉི་ཡལ། ཨཏ྄། ཨ་ཡ་ཡཱུ་ཙཏ྄། ཞེས་སོགས་སོ། ༈ །ཡཱུ་ཙ་ཡ་ཏི་ཏི་ཨ་ཏུ་ཕྲེར་ཡེཏ྄། གཞན་དག་སློང་མོ་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ ༈ཇི་སྐད་དུ། རབ་སྦྱོར་ལ་ར་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་གཉིས་བརྗོད་སྐབས་གསལ་བྱེད་རབ་སྦྱོར་ལ་ར་ཡིག་ཡོད་ན་གཉིས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རྒྱན་མཐའ་འདས་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ངེས་པའོ། །ཨརྟི་ཨི། བརྗོད་དོན་ཨརྟ་ཉིཨཊ྄་དིཔ྄་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་ཡང་ར྄་ཡིག་མི་འཕེལ་བས་ཨཙ྄་ཨརྟ་བྱུང་། ཙ྄་སྨ་མ་དབྱེ། ཉ྄་ཡལ། ཨི་བུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་ཨུཀ྄་ཕྱིས་ཨཏ྄་ཨ་ཨ། ཨརྟ་ཨི་ཊ྄་ཨཊ྄་ཅེས་པ་བྱུང་། མཚམས་སྦྱར། དྲངས་ཨཱརྟི་བཏ྄༈ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །བཏ྄་ཐོབ་པ་ལའོ། །

བ་ཏེཿསྟྲི། བ་ཏ་ལ་སྐྱེའོ། །བྱིངས་བ་ཏ་ལ་རྒྱན་སྐྱེ་སྟེར་རོ། །བཏ྄་སྐྱེ་ཉི་ཨཊ྄་དིཔ྄། ཞེས་པ་བཞག་སམྦྲ་ས་ར་ཋ་བྱ་སྟེ་བ་ཨུ་ཏའི་ཐ྄། ཀ་ཡལ་ཏི་ཐེ། ཐེ་ཐེ་ཨཏ྄་དབྱངས་དང་པོ་ཡང་ཨཏ྄། ཨཨེ། ཨཱུཋ་ཐེ། ཨིཨཊ྄་ཅེས་པ་བྱུང་། ཐེའི་ཨི་ཏེ་ཡིན་ཉིའི་ཨི་ཊེཏ྄་མཐོང་བས་ཡལ། ཉི་ཨི་ཡང་ཨཊ྄་གི་ཨ་མཐོང་བས་ཐིམ་ཐ་གོང་མ་བསྒྱུབས། ཕྱི་མ་ཨ་ལ་དྲངས། ཉི་དང་ཨཊ྄་ལ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གཉིས་བརྗོད་བྱེད་ཐ་ཐ། ཨཊི་པུཏྲ་སྱ་ཐ་སྱ་ཛཿ། ཨཊ྄་གི་སྔ་རོལ་གྱི་ཐ་ནི་ཛའོ། །བར་རྒྱན་ཨཊ྄་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་དང་པོ་ཛ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཨུ་ཨོ། ཨོ་ཨོཾ་ཨོཾ། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ད྄་ཏ྄་ཨོཾ་ཛ་ཐཏ྄། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དིཔ྄་སོགས་དགུའོ། ༈ཚྐྵ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལའོ། །ཚྐྵ་ཉི་ཨཊ྄་དིཔ྄། ཊྶ། ཚྐྵ། སྐྵ་ད་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ། །སྐྵི་གཉིས་བརྗོད། སྐྵི་སྐྵི། ས྄་དང་པོ་དབྱེ། ཐ་ཏ་ཏིའི་ནུས་པས། སཀྵ ཐཐ། ཏིཚྐྵ་ཨཏ྄་པྲ་ཏི་སྟོན་པྲ་ཏུ་ཏིཚྐྵ། ཁ་ཅིག་ཉི་ཨཊ྄་བྱིན་

པས། བྲ་ཧྟི་ཧྲིཥྚ་ཡནྟ་འབྱུང་བར་འདོད། གཞན་དག་ཉི་སྣང་ཨང་བྱིན། ཨི་ཨེ། ཨེཡུ། བྲ་ཧྟ་ཧྲི་ཥྚ་ཡནྟ། ཞེས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འཐད་དོ། ༈པཱ་དི་པ་བཞག་ཉིའི་ཨིད་དེ་ན། ཨང་པཱ་པཱི་རུ་བསྒྱུར་གོང་བཞིན་གཉིས་བརྗོད། ཨནྟ། ཨ་པི་པི་ཨི་ཨང་དང་པོ་རིང་། ཉིའམ་ཨིད་ཡལ། པི་པི་ཨིཡ་པ་ཡ་ཨ་ལ་དྲངས། ཨ་པཱི་པྲྀཏ། གྲུབ། ༈ཡང་ན་ཉིའམ་ཨིད་ཕྱིས་ཡུག་བྱིན། ཡ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། པཱིཔཡཞེས་པར་སོང་བའི་ཡ་དབྱི་པ་ཡུག་གི་ཡ་ལ་དྲངས་བས་ཨ་པིཔྲྀཏ་འབྱུང་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ། ༈ཀྲ་པྲ་ཀྲུགས་པ་ལའོ། །ཨུ་བརྗོད་དོན།

ཀྲཱི་པོ་རོ་ལཿ། ཀྲཱི་བའི་ར་ལའོ། །ཀྲཱི་པ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ར་ཡིག་ནི་ལ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྲཱི་པ་ཉི། ཨཔ། ཏི། ཀྲཱིའི་རི་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཨར། ཀར་པ་ཨི་ཨ་ཏི། པཨི་ལ་ར་པ་ལ་ཀལྤིཨཏི་ཨི་ཨེ་ཨཡ་དྲངས་ཀལྤ་ཡ་ཏི་སོགས། ༈ཀལྤ་ཡེཏུ་སོགས། ༈ཀལྤཡ་ཏུ་སོགས། ༈ཨ་ཀལྤ་ཡནྟ་སོགས་སོ། ༈ །ཡང་ཀྲཱི་པ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ནི་ཀྲཱི་པ་དི་པ་བཞག   ཉི་ཨང་། གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས་སོགས་པ་ཡལ་ཨནྟ་ཉེར་སྒྱུར་པི་པི་ཨ་ཀྲཱི་ཀྲཱི་པ་ཨིཨང་ཅེས་བྱུང་། ཉིའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཡལ། རི་ཨའོ། ཞེས་པས་ཀྲཱི་ཐོག་མ་ཀ་ཨང་ཐུང་དུ་ལ་ཨུ་བ་ཧླ་ཐུང་དུའོ། །ཞེས་པའི་ཁོག་དོན་ལ་ཨ་ཐུང་ཨི་ཐུང་དུ་སོང་། ཐུང་དུ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཐུང་ཨཱི་རིང་པོར་སོང་། ཀཱུ་དང་ཏའི་ཙུ་ཞེས་པས་ཀཱུ་ཙྪ་རུ་སོང་། ཀྲཱི་འོག་མའི་རི་ལི་རུ་སོང་། པི་ཨཙྪ་ཀླཱི་པ་ཨང་མཚམས་སྦྱར། བྲ་ཙྪ་ཀླཱི་པནྟ། བྲ་ཙྪ་ཀླཱི་པ་ཏཱཾ། བྲ་ཙྪ་ཀླཱི་བཏ། ༈བྲ་ཙྪ་ཀླཱི་པཿ། བྲ་ཙྪ་ཀླཱི་པ་ཏཾ། བྲ་ཙྪ་ཀླཱི་པནྟ། ༈བྲཙྪཀླཱི་པཾ། བྲ་ཙྪཀླཱི་པཱ་བ། བྲ་ཙྪ་ཀླཱི་པཱ་མ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱིངས་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་ལ་ཏི་སོགས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རིགས་རེམ་དུ་བསྟན་པའོ།།

༄ །།ད་ནི་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོ་ག་དག་བཤད་པར་བྱའོ། ཧྲི་ཤཱ་དེཿབཤྱཱ་དེཿ། དྲི་ཤྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པཤྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ཤ་རི་སྲི་ཤ་ད་དང་། །སད་པཱ་གྷྲཱ་དྷྨཱ་དང་། །ཥྛཱ་མྣཱ་དཱ་ཎ་ཝོ། །དྲིཤྱ་སོགས་སོ། ༄པ་ཤྱ་རི་ཙྪ་དྷཱ་བ་དང་། །ཤཱི་ཡ་སཱི་ད་ཝ་དང་། །ཛི་གྷྲ་དྷ་མ་ཏིཥྛ་དང་། །མ་ན་ཡཙྪ་ཞེས་པའོ། །པ་ཤྱ་སོགས་སོ། ༄ །དྲི་ཤ་ཞེས་པ་པ་ཤྱའོ། །རི་ནི་རིཙྪར་བསྒྱུར་བར་བྱ། །ཤ་ད་ཤཱི་ཡ་སྲི་དྷཱ་བ། སད་སཱི་ད་པཱ་པི་བ། གྷྲཱ་ནི་ཛི་གྷྲ་དྷྨཱ་དྷ་མ། །ཥྛཱ་ནི་ཏིཥྛ་མྣཱ་མ་ན། །དཱ་ཎ་ཡ་ཙྪར་བསྒྱུར་བར་བྱ། ༄ །དེ་ཡང་དྲི་ཤིར་མཐོང་བ་ལའོ། །རི་འགྲོ་བ་ལའོ། །སྲི་འགྲོ་བ་པོ་ལའོ། །ཤདླ་ཞིགས་པ་ལའོ། །སདླ་གྱེས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་རྟུལ་འབབ་པ་ལའོ། །པཱ་བཏུང་བ་ལའོ། །གྷྲཱ་དྲི་སྣོམ་པ་ལའོ། །དྷྨཱ་སྒྲ་དང་མེ་སྦྱོར་བ་ལའོ། །ཥྛཱ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ལའོ། །མྣཱ་བྱང་པོ་ལའོ། །དཱ་ཎ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་བྱིངས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དྲི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། ༄དེ་རྣམས་པ་ཤྱ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྱིངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པའོ། ༄ །དྲི་ཤིར྄་ཨིར྄་ཡལ། དྲི་ཤ་ཏིཔ྄། དྲིཤཔཤྱ་རུ་བསྒྱུར་ཨཔ྄་བྱུང་། ཕྱིས་དྲངས། པ་ཤྱ་ཏི། །བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་པར་སླེ་སོ་དྲུག་པོ་སྦྱོར་ཏེ། ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལྟ་བ་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཏེ་གོ་སླའོ། །༄རིཏིཔ྄་ཨཔ྄་བྱུང་། རི་ཙྪ་རུ་བསྒྱུར་རིཙྪ་ཏི་སོགས། །སྲི་ཏིཔ྄་ཨཔ྄་བྱུང་དྷཱ་བར་བསྒྱུར་དྷཱ་བ་ཏི་སོགས། ༄ཤདླ་ཏིཔ྄། ལྀ་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ྄་བྱུང་། ཕྱིས། ཤད་ཤཱི་ཡ་ཏི་སོགས་སོ། ༄ཤཱི་ཡ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཨ་ཏྨ་ནེ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཨེ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། ༄ །སདླ་ཨ་བ་ཏིཔ྄། ལྀ་རྗེས་འབྲེལ། ཏིཔ྄། ཁ་ས། སད་སཱིད་རུ་བསྒྱུར། སཱི་ད་ཏི་སོགས་སོ། ༄ །པཱ། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། པི་བ་རུ་བསྒྱུར་པི་བ་ཏི་སོགས

སོ། །སྭཱ། ཨཔ྄། ཏེཔ྄། ཛཱི་ སྭཱ་ རུ་ བསྒྱུར། ཛཱིསྭཱ་ ཏ་ སོགས་ སོ། ༈ཀྵཱ་ ཏེཔ྄་ བཞག ཨཔ྄། ཀྵ་མ་རུ་བསྒྱུར། ཀྵ་མ་ཏི་སོགས་སོ། ༈ཚྪཱ་ཨཔ྄ཏེཔ྄་ཊ྄་ས྄་ཊ྄་སྭ་སྭཱ། ཏི་ཚྪ་རུ བསྒྱུར་ཏིཚྪ་ཏི་སོགས་སོ། ༈སྨཱཨཔ྄་ཏེཔ྄། མ་ན་རུ་བསྒྱུར་མ་ན་ཏི་སོགས་སོ། ༈ དཱཎ་ཨཔ྄་ཏེཔ྄། ཎ། དཱ་ན། ཡཙྪ་རུ་བསྒྱུར། ཡཙྪ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། །བསྒྱུར་ཟིན་ པའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཐུང་ཡིན་པ་ཨ་དེ་མི་སྣང་བར་བྱས་ཨཔ྄་ཀྱི་ཨ་སྒྲོག་ཏུ བཙུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

༈ །ག་སྨཱི་ཚཿ། གམ྄་རྣམས་ཀྱི་ཚོའོ། །གམ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཉེན་དབྱངས་བྲལ་རྣམས་ཚ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ག་མ྄་སོགས་ནི་གམ྄། ཨིཥུ ཡམ྄་གསུམ་མོ། ༈གསྨཱི་ལི་རྗེས་འབྲེལ་གམ྄་ཨཔ྄་ཏེཔ྄་ཅེས་བཞག མ྄་ཚ྄་རུ བསྒྱུར། ཚ྄་གཉིས་སུ་སོང་། དང་པོ་ཙ྄། དྲངས། གཙྪ་ཏི་སོགས་སོ་དྲུག་གོ ༈ཨི་ཥ་འདོད་པ་ལའོ། །ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། ཨིཥ྄་ཨཔ྄་ཏེཔ྄། ཥ་ཚར་འགྱུར་བ་ནི་མདོ་ འདིར་མ་ཟད་གོང་ནའང་ཡོད། སྒྲུབ་ཚུལ་གམ྄་དང་འདྲ། ཨིཙྪ་ཏི་སོགས་སོ་དྲུག གོ ༈ཡ་མ་མཚམས་གཅོད་པ་ལའོ། །མའི་ཨ་དབྱི། ཡམ྄་ཨཔ྄། ཏེཔ྄། ཡཙྪ་ཏི་ ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིག་བཞི་པོ་རྣམས་སོ།

༈ཛྙཱ་ཛ་ནོ་ཛཱ། ཛྙཱ་ཛ་ནཱི་དག་གི་ཛཱའོ། །ཛ་ནཱི་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །ཛྙཱ་ཤེང་དུ་ཚུད པ་ལའོ། །ཛྙཱ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ཛཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཛ་ནཱི་ཞེས་པའི་བྱིངས་ཀྱང་ཛཱ རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། བར་རྐྱེན་ཡ་དང་ན་གདམ་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཨཔ྄་ཕྱིས་པའི་ ཡུལ་ཏེ་ཤུལ་དུ་སྟེར་རོ། ༈ཛྙཱ་ཨཔ྄་ཏེཔ྄་བཞག ཨ་པ྄་ཕྱིས། ཡ་སྟེར་ཏེ་ཏིཔ྄ སོགས་པ་ཡའོ། །ཞེས། ཛ་ནཱི་དང་ཛྙཱ་ནི་བྱིངས་དེ་བུ་སོགས་ལ་གཏོགས་པའོ། །ཛྙཱ ཛཱ་རུ་བསྒྱུར། །ཛཱ་ཡ་ཏི་ལ་སོགས་པ་པ་ར་སྨཻ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་སོ།

༈ཡང་གྲི་སོགས་ལ་ནཱོ། །ཞེས་པས་ཡ་རྐྱེན་གྱི་དོད་དུ་ནཱ་རྐྱེན་དུ་སྦྱེར། ནཱྀ་ཨཔ་ཏེ། ཨ་ཕྱིས། ནཱ་ཛཱྀ་རུ་བསྒྱུར། ཏ་ས་ལ་ཨཱིའོ། །ཊཱི་ཛཱྀ་ནཱི་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཕྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་ཨུདྨ་ནི་རྣམས་སོ། ༈ཛ་ནཱི་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཛ་ནཱི་ཨཔ་ཏེ། ཨཔ་ཡལ། ཡ་ཛཱྀ་རུ་བསྒྱུར། ཛཱྀ་ཡ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། ༈ཛ་ནཱི་ཨཔ། ཏི་ཨ་ཡ་ལ་ནཱ། ཛཱྀ་རུ་བསྒྱུར། ཛཱྀ་ནཱ་ཏི་སོགས་པ་ར་སྦྱི་དང་། ༈དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཏ་ས་ལ་ཨཱིའོ་ཞེས། ནཱི་ཏི་ཛཱྀ་ནཱི་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཨུདྨ་ནི་རྣམས་སོ།

༈ཤྲུ་བཿཤྲྀཿ ཤྲུ་ཉིད་ནི་ཤྲྀའོ། །ཤྲུ་ཐོས་པ་ལའོ། །ཕྱིངས་ཤྲུ་ནི་ཤྲྀ་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་སོགས་ལ་ནུའོ། །ཞེས་པས་འདི་ལ་ཨཔ་མེད་དེ་ནུ་འཇོག་གོ ཤྲུ་ནུ་ཏིཔ། ཤྲུ་ཤྲྀ་རུ་བསྒྱུར། རྀ་ར་རི་སོགས་ན་ཎ། པིཏ་ལ་ཡོན་ཏན། ཎ་ཎོ་ཤྲྀ་ཎོ་ཏི། ༈ པཱུཥ་དེ་ཧ་སྭཿ། པཱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུང་ངུའོ། །པཱུ་ཉ་གྭ་ནོམ་པའོ། །ཉ་རྗེས་འབྲེལ་པཱུ་ཏིཔ་ནཱ་རྐྱེན་པཱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིང་པོ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བས་པུ་ནཱ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་རྃ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ལོང་ཙམ་མོ།

༈ནི་བི་ཤཱ་དེཿ བི་ཤ་སོགས་ལ་ནེའོ། །བི་ཤ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིངས་ལ་སྔོན་དུ་ཉེར་སྦྱར་ནི་བཞག་གོ །དེ་ཡང་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཏེ། ཤཱ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱར། བི་ཤ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བིཤཨཔ། ཏེ། ནི་སྔོན་དུ་བཞག །ནི་བི་ཤ་ཏེ། ཞེས་སོ།

བི་པརྦ་བྷྱཾ་ཛེཿ བི་པ་ར་དག་ཛི་ལའོ། །ཛི་རྒྱལ་བ་ལའོ། །འདི་ལ་ཕྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཨེ་ཨཡ་བྱེད། ཛེ་ཨཔ་ཏེ། བི་སྔོན། ཡོན་ཏན། ཛེ་ཨེ་ཨཡ་དྲངས། བི་ཛ་ཡ་ཏེ། ༈ཡང་ན་པ་རཱ་བཞག པ་རཱ་ཛ་ཡ་ཏེ། ༈ཉེར་སྦྱར་མེད

ན་པ་ར་སྨྲི་ཏི་ཛ་ཡ་ཏི། ༄ཀྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་འཕྲོས་དོན་ལ། ཙྪྭ་ཨཔ་དེ་ཤྭ་ཨ་དེ་དེཙྪ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་བ་གོང་དེའི་ཡང་སྟོན་པྲ་དི་ཐའི་ཨ་ཡལ། བི་ཀ་ར་ཎའི་ཨ་ལ་དྲངས་ཞེར་སྒྱུར་གཉིས་མཚམས་སྦྱར། པྲ་ཏྲ་བ་དེཙྪ་དེ། ༄དྲི་ཤིར་ཨཔ། དེ། ཨེར་སོང་པཤུ་རུ་བསྒྱུར་སམ་གོང་སམྤྲ་ཤུ་དེ། ༄གམ་ཨཔ་དེ་ཚ་རུ་སོང་། སཾ། སཾ་གཙྪཱི། ༄ཤྲུ་ནུ་དེ། ཤྲི་རུ་བསྒྱུར། ཁ་ར་རི་ན་ཀ། ཤྲི་ཧུ་དེ། སཾ་གོང་། སཾ་ཤྲི་ཧུ་དེ། ༄བིད་ཨཔ་དེ་ཨ་དབྱི། ད་ཏ། སཾ་སྟོན། སཾ་ནི་ཏེ། ༄བྲིཚ་ཨཔ་དེ་སཾ་གོང་། སཾ་བྲིཙྪ་དེ། ༄ཨུང་གོང་བྱས་ན། ཨུ་བྲིཙྪཱི། ༄དཏ་དེ་བར་རྒྱན་ཨུ་དཏ། ཨུ་དེ། ཨུང་གོང་། ཨུ་དཏུ་དེ།

༄ཨུ་ད་དོཙ་ནུ་ཥུ་བི་ཏ་ར་ཀེ། དུ་ལ་ཨུང་སྟེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལའོ། །ཕྱིངས་དུ་སོགས་ལ་ཁ་གདངས་པ་སོགས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དོན། པ་ར་སྨྲི་ཐོབ་ཀྱི། ཨུཏྟ་ན་མི་འབྱུང་། རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ། རྣམ་ཕྱེ་ལས་གཞན་པའམ་ལྷག་མ་ལ་ཨུཏྟ་ནིའི་ལུགས་དང་བྱ་བྱེད་འཇུག་གོ ༄དུ་ཨཔ་དེ། ཨ་འཇིག་གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་། ཨུང་སྟོན། དུ་ཕྱི་མའི་སྲོག་མི་སྣང་ཏུ་རུ་སོང་། ཨུད་ཏེ། ཨུང་དོན་མང་ཡང་སྐབས་འདིར། ལུགས་དང་ཁྲིམས་དང་། མཚམས་བཅད་པ་དང་། དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས། སྨིན་ཡུལ་ངན་པ་ལ་མི་སྟེར། བཟང་པོ་ལ་སྟེར་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་། གདངས་པའི་དོན་མེད་པས་ཨུཏྟ་ནེའོ། ༄ཡང་དུ་ཨཔ་དིཔ། ཨཔ་ཡལ། གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུར་དུ་ཨུང་གོང་དེའི་སྟོན་བི་ཨིཡ། བྷུ་ད་དུ་དི། ཞེས་སོ། །བྷུ་ད་དུ་དི་ཙ་ཏ་ཀཿསུ་ཁ། བྱེའུ་ཙ་ཏ་ཀ་ཁ་ག   དངས་པའོ། །

ཀླྀ་ཊོཙྪུ་སཾ་པ་རི་བྷྱཿཥ ཀླྀ་ཊ་ལ་ཨ་ནུ་སཾ་པ་རི་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ཀླྀ་ཊའི་

བྱིངས་ལ་ཉེར་སྦྱར་ཨ་ནུ་དང་སཾ་དང་པ་རི་རྣམས་ཐོག་མར་འཇུག་སྟེ། ཨཔ྄་བི་ཙན་ནོ། གྲཱིཊ྄། ཨཔ྄། ཏི། ཨ་ནུ་གོང་། ཨ་ནུ་གྲཱི་ཊ་ཏི། ༈དེ་བཞིན་དུ་སཾ་གྲཱི་ཊ་ཏི། ༈པ་རི་གྲཱི་ཊ་ཏི། ཞེས་སོ།

༈ས་མ་པ་བྲོ་པ་བི་བྷྲཿསྦྲཿ། སཾ་ཨ་བ་པྲ་ཨུ་པ་བི་རྣམས་ལས་སྦྲོའོ། །ཥྛཱ། ཨཔ྄། ཏི། ཥྛཱ་སྠཱ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ཏིཥྛ་རུ་ཀུན་ནས་བསྒྱུར། སཾ་གོང་དུ་བཞག་སཾ་ཏིཥྛ་ཏི། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་བ་ཏིཥྛ་ཏི། པ྄ཏི་ཥྛཏི། ཨུ་པ་ཏིཥྛ་ཏི། བི་ཏིཥྛ་ཏི།

༈ ཨཱུརྡྷྭཾ་ཏ་བཿ། ཨུཏ྄་བི་དག་ཏ་བ་ལའོ། །ཏ་བའི་བྱིངས་ལ་ཉེར་སྦྱར་ཨུཏ྄་དང་བི་དག་མགོར་སྦྱར་རོ། །ཏ་པ། ཨཔ྄། ཏི། ཨུཏ྄། གོང་ཨུཏྟ་པ་ཏི། ༈བི་གོང་། བིཏ་པ་ཏི།

༈ཨཱ་ངོ་ཡ་མ་ཧ་ནཿ། ཡ་མ་དང་ཧ་ན་ལཨཱངའོ། །བྱིངས་ཡ་མ་དང་ཧ་ན་ལ་ཉེར་སྦྱར་ཨཱང་ཐོག་མར་འོང་ངོ། །

ལོ་བསྐུ་ནུ་དཀྲ་ནྭཾ། ཨ་ནུ་དཀྲ་རྣམས་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཨ་ནུ་དཀྲ་སྟེ་སྐད་གསངས་དམའ་བའི་ཡི་གེའི་ནང་ཚན་ཉ་མ་སོ་སོར་བསྐུ་བ་སྟེ། ཉ་ང་ཎ་ན་མ་བྱིངས་ཀྱི་མཐའོ་ལ་ཡོད་ན། ཉ་མ་ཡི་གེ་དེ་དབྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེར་སྦྱར་ཨཱང་སྦྱར་བ་ལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མིན་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་ཊིཏ྄་ཡིན་ཞིང་ཀྐ་ས་ཕ་རོལ་ཅན་ལའོ། ༈འོན་ཀྱང་ཡམ྄་གྱི་མ྄་ཉ་མའི་ཡི་གེ་ཡིན། གོང་དུ་ཚ྄་ཨ་དེ་ཤ་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་ཡིན་པས་གདམ་ཀ་བྱའོ། །ཡམ྄་ཨཔ྄་ཏི། གཉིས་བཞག །མ྄་ཚ྄་དྲངས། ཚ་གཉིས་སྟེང་མ་ཙ་ཨཱང་གོང་། ཨཱ་ཡ་ཚྪ་ཏི། ༈མ྄་ཚ྄་རུ་མ་སོང་ན་དབྱི། ཡའི་ཨ་ཕྱིས་ཨཔ྄་ལ་དྲངས་གཞན་འདྲ། ཨཱ་ཡ་ཏི། ༈ཧན྄་ཨཔ྄་ཏི། ཨཱང་གོང་ན྄་ཡལ་ཧའི་ཨ་མི་སྣང་། ཨཔ྄་ལ་དྲངས། ཨཱ་ཧ་ཏི། ༈ཨཱ་ཏེ་ཨཏྨེ་ཨཱ་ཐེ་ཨེ་རྣམས་ལ

ཨུ་པ་ཌྷ་ཡལ། ཏཱ་དབྱངས་མེད་ཕྱ་ཡིག་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། ནཱ་དང་ཕྱ་གཉིས
ཨཱ་དང་ཨ་དང་ཨེ་ལ་བྲངས་ཨཏྟེའི་ནཱ་དབྱི། ༄སེ་དང་ཏྲེ་ལ་རྐྱ་ས་ཡིན་པའི་རྒྱུས།
ནཱ་ཡལ། ༄བ་ཏེ་མ་ཏེ་ལ་ནཱ་དབྱི་བ་དང་མི་དབྱི་བ་ང་རོ་བྱེད་པ་དང་། བ་མའི་སྐེང
དུ་སྦྱོར་བ་གདམ་ག་ཡིན་ནོ། ༄ཨཱ་སྟུ་ཏེ། ཨ་སྟུ་ཏེ། ༄ཨཱ་ཏ་སེ། ཨཱ་སྟུ་ཐེ། ཨཱ་ཏ་ཏྲེ།
༄ཨཱསྟེ། ཨཱ་ཏ་བ་ཏེ། ཨཱ་ཏཾ་བ་ཏེ། ཨཱ་ཏ་ནྭ་ཏེ། ཨཱ་ཏ་མ་ཏེ། ཨཱ་ཏཾ་མ་ཏེ། ཨཱ་ཏནྨ་ཏེ།
ཞེས་པ་རྣམས་སོ།

༄ཨུ་ཏྲཱུ་ར་སྟུ་གེ །སྤྱོད་པ་དང་འདོན་པ་ལ་ཨུཏྟའོ། །སྤྱོད་པའམ་སྐད་
གཏོང་བའི་དོན་ཅན། ཅར་གྱི་བྱིངས་ལ་ཨུ་ཏྟ་སྦྱོར་ཏེ། ཅར་ཨཔ། ཏེ། ཨུཏྟ་གོང་།
ཏ་ཙ་བྲངས། ཨུཏྟཱ་ར་ཏེ་སྟུ་ཏཾ། མདོ་སྐད་མཐོན་པོར་འདོན་ནོ། ༄ཇི་སྐད་དུ། སམ་
གསུམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པས་སེ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ
དང་སྦྱོར་བའི་སཾ་དང་བཅས་པའི་ཙ་ར་ཨཱཏྨ་ནེར་འགྱུར། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་ཅན
དང་མི་སྦྱོར། པ་ར་སྨཻའོ། ༄ཅར་ཨཱཏེ་སཾ་གོང་། ཨཱཤྭཏྨཨིན། ཨ་ཤྭི་ན། ར་ཐ་ཏྨ
ཨིན། ར་ཐེ་ན། སཾ་ཙ་ར་ཏེ་ཨ་ཤྭི་ན། སཾཙཱ་ར་ཏེར་ཐེ་ན། ༄བྷྲཱ་བ་པ་རི་བྷྲཱཿགྲི་ཡཿ
གྲཱི་དངོས་ལ་བི་ཨབ་པ་རིའོ། །གྲཱི་ཏེ་བཞག་བར་རྐྱེན་ནཱ་བཞག །བི་སྔོན་ནཱའི
ཨཱ་རིང་པོ་ཨཱི་རིང་པོར་སོང་། ཁ་ར་རོའི་ན་ཊ། བི་གྲཱི་ཎི་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་བ
གྲཱི་ཎི་ཏེ། པ་རི་གྲཱི་ཎི་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་བྱིངས་ཉེར་སྦྱར་སྦྱོར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ
བསྟན་པ་མདོ་ཙམ་མོ།། ༄ །ཤ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལའོ་འདི། ལ་རྒྱ་སྐད་དུ། ཨུ་པ
ལམྦྷེ་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ། ཁྲིམས་པས་རྩད་བཅད་པ
ན་དེས་ངས་མ་བྱས་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན། ཤ་པ་ནི། ཤ་པ་ཐ་གཙོ་ཏེ།
རྩད་གཅོད་པ་རང་ལ་ཟེར་བས། ཤ་བའི་བྱིངས་ནི་དོན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཅི་རིགས

སུ་འཇུག་གོ །འདི་ཨཱཏྨ་ནེ་པ་དེའི་ཕྱིངས་སོ། །ཤ་པ་ཨཔ། ཏི། ཤ་པ་ཏི། ཞེས་པའོ།

༄ཀླཱ་བྲུ་སྨྲི་དྲི་ཤཱི་སྐནྟ་ནཱ་སྣཏ། ཀླཱ་བྲུ་སྨྲི་དྲི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱཏྣོ། །ཀླཱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིངས་བཞི་པོ་ས་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཨཱཏྨ་ནེའི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་གོ ༄ཀླཱ། ས། ཏི། གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་ངུ། ཐོག་མའི་ཏ་ས། ཉ་ཕྱིས། ཛ་ཛི་རུ་སོང་། ཛི་ཀླཱ་ས་ཏེ། ༄བྲུས་ཏེ། གཉིས་བརྗོད་ཐོག་མའི་ར་ཕྱིས་ཕྱི་མ་རིང་པོ། གུ་ཨི་ལ། ཤ་བྲུ་ཀྵ་ཏེ། ༄སྨྲིས། ཏེ། ས་ལ་རི་ཨུར། སྨུར་རིང་པོར་སོང་། སྨཱུར། གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་མ་དང་ར་ཕྱིས་སུ་ལུས། ས་ཁ་སུ་སྨཱུརྵ་ཏེ། ༄དྲིཤས་ཏེ། གཉིས་བརྗོད། ཤ་དང་པོ་ཡལ། རི་ཨ་རུ་ཨ་ཨི། ཤ་ག། ས་ཁ་ཀྵ། དི་དྲིཀྵ་ཏེ།

༄ཀསྨཱ་ཏི་ཏཱ་རེ་ཨ་ཏྨ་ནེ་པ་དེ་སྣཏ། གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ལས་རྗེས་ས་སོགས་ལས་གཞན་པ་ལ་ཨཏྣོ། །བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་དུ་མ་ལས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་འཇུག་པའི་དོན་ལ། ཨཱཏྨ་ནེ་རྒྱུན་འཇུག་གོ ༄དེ་ཡང་འཚེ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། པ་ཙ་དང་། ཏ་སའི་ཕྱིངས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་རྣམས་ལ་པ་ར་སྨཻའོ། །ཧན་འཚེ་བའོ། །ཧན་ཨཏི། ཨུ་པ་ཧྣ་ཕྱིས། ཏ་ཐཱ། བི་དང་ཨ་ཏེ་སྔོན། དྲངས། བྱ་ཏི་ཧཱནྟི། ༄གམླ་འགྲོ་བ་ལའོ། །གམ་ཨནྟི་མ་ཚ། བི་ཨ་ཏི་བཞག བྱ་ཏི་ག་ཙྪནྟི། ༄བི་ཨ་ཏི་ཡ། ཁ་ཨཾཏི། བྱ་ཏི་པ་ཙནྟི། ༄བི་ཨ་ཏི་ཏསྱ་ཨཾ་ཏི། བྱ་ཏི་ཏ་སནྟི། པ་ར་སྨཻའོ། ༄བད་ཨཔ་ཨཾ་ཏི། ཨཔ་ཡལ། བི་སྔོན། མཐར། བ་དི་ནཿ། བི་བ་དནྟེ། བ་དི་ནཿ། རྩོད་པར་བྱེད་དོ། །རྩོད་པ་མཁན་ནོ། ཨཱཏྨ་ནེའི་དཔེ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་སྨྲ་རྒོལ་ཕྱི་རྒོལ་གཉིས་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། སུན་འབྱིན་པ་དང་པས་ལས་རྩོད་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའོ། ༄ །བི་ཨ་ཏི་ཀྵ་བ་ཏི། སྔོན་དུ་ལས་ཀྱི་

དོན་ཤཱཀྱ་བཞག །ཤཱཀྱ་བྷ་ཏི་ཐཱ་བ་ཏི། མང་པོས་དད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའང་གོང་དང་འདྲའོ། ༈ །ཀྲ་མ་གོམ་པ་གནོན་པ་ལའོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཀྲ་མའི་པ་ལ་རིང་པོ་ཡང་སྟེ། དེ་ཉེ་བར་བསྒྱུར་བའིའོ། །ཞེས་བཤད་པས། །པ་ཞེས་པ་པ་ར་སྨཻ་ཏེ། ཀྲཱ་མའི་བྱིངས་ལ་མགོར་ཉེར་སྒྱུར་དང་། ཕ་རོལ་པ་ར་སྨཻ་ཡོད། བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་དང་པོ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། སཾཀྲམ་ཨཔ྄་ཏི། ཀྲ་རིང་པོ། སཀྲཱ་མ་ཏི། དེ་བཞིན་དུ། ཨུ་པ་ཀྲཱ་མ་ཏི།

༈བྷཱུད་བཀྲུཔེ་སྟྲོ་ར་མཿ། བེ་ཨཱུང་པ་རི་ཨུ་པ་རྣམ་ལས་ར་མ་ལ་པའོ། །ར་མའི་བྱིངས་ཉེར་སྒྱུར་བཞི་པོ་སྔོན་དུ་བྱུང་ན། པ་ར་སྨཻ་ཕ་རོལ་དུ་འཇོག །ཨཔ྄་འབྱུང་ངོ་། །བི་ར་མ་ཏི། ཨཱ་ར་མ་ཏི། ཨུ་པ་ར་མ་ཏི། ༈བྲིཏྟཱཿསྲུས་ཡོཀྐྲ། བྲིཏ྄་རྣམས་ལས་སྱ་དང་ས་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །བྲིཏ྄་རྣམས་ནི་བྲི་ཏུ་སོགས་ཏེ། བྲི་ཏུ། བྲིནྟུ། ཤྲིནྟུ། སྱཾ་དུ། ཀ་ལྤུ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་ལ་བར་རྐྱེན་སྱ་དང་ས་གང་བྱུང་ཡང་ཉེར་སྒྱུར་འཇུག་མི་འཇུག་གདམ་ང་སྟེ། ཨིའི་རྐྱེན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱང་གདམ་ངའོ། །བྲི་ཏུ་ཨུ་བརྗོད་དོན་བྲིཏ྄་སྱ་ཏེ་ཨི་སྱ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བར྄་ཏ྄། ཨིསྱ་ཏི། བཪྟི་ཥྱ་ཏི། བི་བཪྟི་ཥྱ་ཏི། ཨཱཏྨ་ནེའོ། ༈ །ཏིཔ྄་སྒྲུར། ཨི་བོར། གཞན་འདྲ་བ། ར྄་ཏ྄སྱཏི་ཏ྄་དང་ར྄་སྱ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲངས། བརྟ་སྱ་ཏི། བི་བརྟ་སྱ་ཏི། ༈དེ་བཞིན་དུ། ས་རྐྱེན་ལ་བརྟི་ཥ྄་ཏི། ༈བརྟྶྱ་ཏི། བི་ད་སྒྲུར་གོང་བཞིན་ནོ།

༈སྨུ་ཙ྄་དེ་སྨུམ། སྨུ་ཙ྄་སོགས་ལ་སྨུམའོ། །སྨུཙ྄། ལུཙ྄། བིད྄། ལིཔ྄། སིཙ྄། ཀྲིཏ྄། པིད྄། ཤིཤ྄། ཞེས་པ་བྱིངས་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྨུ་ཙ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྨུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེ། སྨུ་དང་ཙའི་བར་སོགས་བྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་འཇུག་གོ ༈སྨུཏིལ་གྲོལ་བ་ལའོ། །ཡི་རྗེས་འབྲེལ། སྨུཙ྄་ཏི། ཏ྄་ཙ྄་རུ་སོང་། ཙ྄་དང་ཏིའི་

བར་དུ་ཨཔ྄་སྨུ་དང་ཙའི་བར་དུ་སྨུམ྄། མ྄་དང་ཨུ་སྣས་མ྄། ཅིག་ཤོས་ང་རོ། སྨྲིཙ་ཏི། སྨུཏྶ་ཏི། ༄བིདིལ་ཐོབ་པ་ལའོ། །བིད྄་ཨཔ྄་ཏི། བི་དང་དའི་བར་དུ་སྨུམ྄་གོང་བཞིན། བིཏྶ་ཏི། བིཾ་ད་ཏི།

༄ཨི་དི་ཏོ་སྨུམ྄། ཨི་ཨིཏ྄་ལ་སྨུམ྄འོ། །འདིར་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཨི་ཨིཏ྄་ལའོ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྨུམ྄འོ་ཞེས་པ་མི་འདོན་མོད་དོན་གཅིག་གོ །དེ་ཡང་ཨི་དི་ཏཿཞེས་པ་ཡོད། ཨིཏ྄་ཞེས་པ་དང་ཨིཏཿམཚམས་སྦྱར། ཨི་ཏཿཞེས་ཨི་ཉིད་ཅེས་ཨི་ཡིག་རང་ཡིན། དེ་ལ་ཨིཏ྄་ཅེས་པ་ནི་དབྱངས་གང་ཕྱིས་པ་དེ་ལ་ཨིཏ྄་ཀྱི་བརྡ་ཆད་བྱེད་པས། ཨི་ཡིག་ཨིཏ྄་དུ་བྱས་ཞེས་བྱིངས་མཐའ་སྔར་ཨི་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཨི་རང་ཉིད་ཕྱིས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་བྱིངས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྨུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། ༄ །ཀྵཙ་དི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །འདི་སམྦྲིཀྵི་ཅེས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནོར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ །ཀྵུ་དང་ཨི་ཕྱིས་ཙད྄་ལུས་སོ། །སྣུ་སོགས་ལས་ཨཔ྄་པོ་ཞེས་ཨཔ྄་བི་འཇུག་སྟེ། ཙདཨཔ྄་ཏི། ཙ་ན་ནུ་སོང་། ན་དང་དའི་བར་དུ་སྨུམ྄་ཨམ྄་ཡལ། མ྄་ལུས་དེ་ང་རོ་བྱངས་ནཾ་ད་ཏི། ༄བ་དི་འདུད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལའོ། །ཨི་ཕྱིས་བད྄་ཨ་བ྄་ཏི། སྨུམ྄། བམ། ད྄ཨཏི། བཾ་ད་ཏི། ༄ཤ་ཀི་རྫ་ཞུམ་པ་ལའོ། །ཨི་ཕྱིས་ཨཔ྄་སྨུམ྄། ཤམ྄ཀྲ་ཨ་ཏི། ཤྐ་ཏི།

༄ཤཾ་ཀ་ཏི་ཤ་སྨྲྀ་དྲྀཀྐཿ། ཤ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིང་པོའོ། །ཤ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ཨམ྄་དམ྄་ཏམ྄་བྷྲམ྄ །ཀྵམ྄་ཀླམ྄་གླམ྄་མཙ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཨཔ྄་དང་ཡ་གང་རིགས་གཅིག་སྟེར། དེའི་ཚེ་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་དང་པོ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡ་སྟེར་ནའང་སྔོན་ཨཔ྄་སྟེར་དགོས་པས་དེ་ཕྱིས་པའི་ཡུལ་ལའོ། ༄ །ཤམ྄་དམ྄་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལའོ། །ཤམ྄་ཨཔ྄། ཏི་ཨཔ྄་ཕྱིས། དེ་བུ་སོགས

ལ་ཡའོ་ཞེས་ཡ་བཞག །ཤ་མ་སོགས་ལ་རིང་པོར་བྱ། ཤཱ་མྦུ་ཏེ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། དཱ་མྦུ་ཏེ། ༈ བྷྲཱུ་གཡོ་བ་ལའོ། །ཨུ་ཡལ། བྷྲཱུ་བཞག ཇི་སྐད་དུ། བྷྲཱུ་ཀྲཱུ་ཀླཱུ། ཏྲི་ཏུ་ཊི་ལ་ཊཿ ཧྲཱཿ ཕྲཱཿ དག་ལ་ཡའི་རྐྱེན་ཡང་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཤཱ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་བྷྲཱུ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྐྱེན་ཡ་ཡིག་ཡང་ན་བར་བྱེད་པའོ། ༈ བྷྲཱུ་ཨཔ་ཏེ་ཡང་ན། ཨཔ་ཡལ། ཡ་བྱུང་། ཤ་མ་སོགས་ཀྱི་རིང་པོ་བྷྲཱུ་བྷྲཱུ་མྦུ་ཏེ། ༈ ཡ་མི་བྱེད་ན་ཨཔ་དབྱེ་བ་མིན་ཏེ་བྷྲཱུ་ཨཏེ་ཤ་མ་སོགས་ཀྱི་རིང་པོའོ། །ཀླ་མ་ཏེ། ༈ ཀྲ་མུ་དང་ཀླ་མུ་དན་སེམས་ལའོ། །ཀྲམ་དང་ཀླམ་ལ་ཏེཔ་དང་ཨཔ། ཨཔ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡ་རིང་པོའོ། །ཀྲཱ་མྱ་ཏེ། ༈ ཀླཱ་མྱ་ཏེ། ༈ ཏྲུཊ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལའོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཏྲུཊ་ལ་ཡང་ཉི་དེར་འཇུག་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཏྲུ་ཊ་ཉི། ཨཔ་ཏེ། ཉ་དང་པ་ཕྱིས། ཨི་ཨེ་དེ་ཨཡ། དྲངས། དང་པོ་རིང་། ཏྲུ་ཊ་ཡ་ཏི།

༈ ཥྛིཾ། ཡ་ལ་ཨོའོ། །འདི་ནི་ཡ་དེ་ཨོས་ཡ་ཨེ་ཨོས། ཨེཡ། ཙུ་སོང་། ཡཡ་ཨོ་ལ་དྲངས་སུ་རྣམ་བཅད། ཥྛིཾ། ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་བར་རྐྱེན་ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་དབྱངས་ཨོ་ཡོད་ན་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། ༈ དོ་དུམ་བུར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཤོ་ཐྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ། ༈ །དོ་ཏིཔ་ཡ་དང་པོའི་ཨོ་ཕྱིས་ད་ཡ་ཏི་ད་ཡ་ལ་དྲངས་དྱ་ཏི། ༈ ཤོ་ཡ་ཏི། ཨོ་ཡ་ལ་དྲངས་ཤྱ་ཏི། ཞེས་པ་གྲུབ་བོ། ༈ ཚོ་མཐའི་ལས་ལའོ། ཚོ་ཡ་ཏི་ཨོ་མི་སྣང་། ཚྱ། དྲངས། ཚྱ་ཏི།

༈ པོ་རུ་ར། བུ་ཡིར་ཨུ་རའོ། །རུ་ཞེས་པའི་ར་ནི་རི་ཡིན་མོད་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཅད་ཡིན་པར་འདོད་ནས་བུའི་ཨུ་རའོ་ཞེས་པར་སླ་ནའང་དོན་འདྲའོ། །ཕ་རོལ་གི་ཏཱ། ཊིཏ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་ལ་ཚུར་རོལ་བྱིངས་པ་སྟེའི་ཡི་གེ་ཡིན། པ་སྟེ་དེའི་ཡི་

གེ་ཕྱི་མ་དབྱངས་རི་ཡིག་ཡོད། རི་ཡིག་ཨུར་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། ༈མྲིང་སྲོག་འདོར་བ་ལའོ། །མྲི་ཏིཔ྄་ཞ་རྒྱན། ཕུའི་རི་ཨུར། མུར྄་ས་ཏི་གཉིས་བརྗོད། མུར྄། ར྄་དང་པོ་ཡལ། ས་ལ་རིང་པོའོ། །ཨུ་ཕྱི་མ་རིང་པོའོ། །སན྄་མུ་མུཀྵ་ཏི། ཇི་སྐད་དུ་ས་དང་ཀླིག་གྱུར་སོགས་ལ་པ་ར་སྨཻའི་ཚིག་གོ །ཞེས་འབྱུང་བས་ས་རྒྱན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན། ༈ཀླིག་གྱུར་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚོན་ན། མྲི་ཎལ྄། ཎ་དང་ལ྄་ཡལ་ཨ་བཞག་གཉིས་བརྗོད། མྲི་མྲི། དང་པོའི་རི་ཨ། ཕྱི་མ་འཕེལ། ཨཱར྄། མ་མ྄་ཨཱར྄་ཨ་དྲངས། མ་མཱ་ར། ཞེས་སོ། ༈ཡང་གལ་ཏེ་ས་ཡང་མེད་ཎལ྄་མི་བྱེད་ན་ཡ་ག་སྟེར། ཨཏྨ་ནེ་བྱེད་དེ། སློ་ཡཀ྄་ཏེ་བཞག་རི་ཨི་རུ་བསྒྱུར། མྲི་ཡ་ཏེ། ༈རུ་དཱ་དེ་ཙ་ཀྵཱཾ་དཱ་སྭཱ་དེཿ། རུད་སོགས་ཀྱི་ཏ་དང་བ་ས་དང་པོ་ལ་སྐྱེ་བཞི་པོ་རྣམས་ལའོ། །རུད་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཕ་རོལ་ཏིཔ྄་སོགས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་ཅིང་། ཏ་ཡིག་དང་བ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱན་དུ་ཡོད་ན། །ཨིཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །ཨད྄་སོག་ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་པས་ཨཔ྄་སྟེར་ཏེ་འཇུག་གོ །རུ་དིར་མཆི་མ་འབྲིན་པ་ལའོ། །ཨིར྄་ཡལ་རུད། ཨཔ྄། ཏིཔ྄། པིཏ྄་ལ་ཡོན་ཏན། ཨཔ྄་འཇུག །ཨིཊ྄་རོད྄་ཨི་ཏི། རོ་དི་ཏི། ༈བྱིངས་ཙྭཔ྄་ཙྭཔ། ཨཔ྄ཏི། ཨ་འཇུག་ཨིཊ྄་ཙྭ་སྭ་སྭ་པི་ཏི། ༈བྱིངས་སྭཔ྄་སྭཔ྄་ཨཔ྄་ཏིཔ྄་ཨ་འཇུག་ཨིཊ྄སྭ་པི་ཏི། ༈ བྱིངས་ཨན྄་ཨན་ཨཔ྄་ཏི་པ྄་ན྄་ཊ྄་ཨ་པ྄་འཇུག་ཨིཊ྄་པྲ་གོང་འདྲ་བ་རེད། ཨྣ་ཊི་ཏི། ༈དེ་བཞིན་དུ་པིཏ྄་མིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ལ་ཨིཊ྄་མེད། རུ་དི་ཏཿ། རུ་དནྟི། ༈རོ་དི་ཥི། རུ་དི་ཐཿ། རུ་དི་ཐ། ༈རོ་དི་མི། རུ་དི་བཿ། རུ་དི་མཿ། ༈ཇི་སྐད་དུ། རུད་སོགས་ཀྱི་ཊི་དང་སི་དག་ལ་ཨིཊ྄་དང་ཨཊ྄འོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཏིཔ྄་སིཔ྄་ཕྱི་མ་ལ། ཨིཊ྄་དང་ཨཊ྄་གཉིས་ཁར

བྲེད། གཉིས་ཀ་བིཏྲ་ཡིན་པས་བྲིངས་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། །རུདྲ་ཨཱིཏྲ་དིཔྲ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཨཏྲ་གོང་ཨ་རོད་ཨཱིདྲ། ཨ་རོ་དིཏྲ། ཨཏྲ་བྲིན་ཨ་རོ་དཏྲ། གཞན་འདྲ། ༴རུདྲ་ཨཱིཏྲསིཔྲ་ཡོན་ཏན་ཨཏྲ་གོང་ཨ་རོད་ཨཱིསྲ། ཨ་རོ་དིཿགྲུབ། ཨ་བྲིན། ཨ་རོ་དཿ། ཞེས་སོ། ༴ །རུ་དའི་སོགས་ཁོངས་གསུམ་པོའང་དེས་རིགས་འགྲེ། ཨ་སྭ་པཱིཏྲ། ཨ་སྭ་བཏྲ། ༴ཨ་སྭ་པཱིཿ། ཨ་སྭ་བཿ། ཞེས་དང་། ༴ཨ་སྭ་སཱིཏྲ། ཨ་སྭ་སདྲ། ཨ་སྭ་སཱིཿ། ཨ་སྭ་སཿ། ཞེས་དང་། ༴ཨནྲ་བྲ་སྔོན་ཨཏྲ་གྱི་སྔོན་དུ་འཇོག །པྲ་ཨ། ཨནྲ། ཨཱིདྲ་མཚམས་སྦྱར། པཱ་ཋིཏྲ། པྭཱ་ཋཏྲ། ༴པྭཱ་ཋིཿ། པྭཱ་ཋཿ། ཞེས་པའོ། །༴འགྲེལ་པའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་སྭ་པི་ཏི་ཙེ་བ་སྭ་སི་ཏིཿ པྭཱ་ཋི་ཏིསྨ་ཕྭཱ། ཛཱཀྲི་ཏི་ཙེ་བ་བི་ཧྣ་ཡོ་རུ་དིཿཔཉྩ་ཀོ་ག་ཋཿ། འདི་འདྲ་བ་ནི་སྭ་པི་ཏི་ཡང་སྟེ། སྭ་སི་ཏི་དང་དེ་བཞིན་པྭཱ་ཋི་ཏི། །ཛཱཀྲ་ཏི་ཡང་འདི་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །རུད་ལ་སོགས་ལྔ་པོ་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་ལུང་དྲངས་ཏེ། ༴ ཤྭ་ས་སྲོག་ལའོ། །ཤྭ་སི་ཏི། ༴ །ཉི་ཥྭཔྣཱ་ལའོ། །ཥྚ་སྭ་དུ་བསྒྱུར། སྭ་སི་ཏི། ཡོཏྲའི་ཧེ་དང་སྦྱར་ན་སྭ་པི་ཧེ། ༴ཡང་ན་ཨནྲ་མ་ཡིན་པར་བྲིངས་རང་ལ་པྭཱ་ཋ་རྟེད་མོ་ལའོ། །པྭཱ་ཋི་ཏི། ཨིཏྲ་ཁོ་ན་ལས་ཨཏྲ་མེད་པའང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པའོ། །ཛཱཀྲ་དང་ཛྷ་ཀྲཱ་གཉོད་པ་ལའོ། །སྦྱར་བཞིན་ཏེ། ཛཱཀྲ་ཨཱིཏྲ། ཏིཔྲ། དྲངས་ཛཱཀྲི་ཏི། ཛེཀྲ་ཏཿ། ཛཱཀྲ་དེ་རཾ་ཏོ་ཉིད་ན་ཨུསཿ། ཛཱཀྲ་ལ་སོགས་པའི་ཨཏྐ་དང་ཨཏ་དང་ཨནྲ་ཨུསྲ་སོ། །འདི་ཁ་སྐོང་གི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་དང་ལུང་འདྲེན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་། ཛཱཀྲ་སོགས་གྱི་བྲིངས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཨཏྐ་ཨཏ་དང་ཨནྲ་ཨུསྲ་སུ་བསྒྱུར་རོ། ཛཱཀྲ་ཛཱགྲི་ད་རི་དྲཱ་ཤཱས། དི་དྷཱི་བེཾ་ཙྪཱ་ཙ་ཀཱ་སྲི་སྟེ་བྲིངས་བདུན་ཛཱཀྲ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དྲང་སྲོང་ཐུབ་པ་ཁ་ཅིག་གི་འདི་རྣམས་ལ་ཨ་བྷྱ་སྟའི་མིང་བཞག་གོ ༴ འདིར་ཨཾ་ཏི་ཨ་ཏི་བསྒྱུར།

ཛྙཱ་ཏི། ཨན྄་ཨུས྄་སུ་བསྒྱུར་བས། ཛྙཱཏཿཡོང་ངོ་། ༄ཙཀྲཱ་སྲི་མདངས་བཀྲག་ལའོ། །ཙཀྲཱ་སྲི། རི་རྗེས་འབྲེལ། ཏི་པ྄་བཞག པེཏ྄་ལ་བྱ་བ་མེད། ས྄་ཏ་ལ་དྲངས། ཙཀྲཱ་སྟི། ཙ་ཀྲཱསྟཿ། ༄ཨོཾ་ཏིའི་ང་རོ་ཕྱིས་ས྄་ཨ་ལ་དྲངས་ཙ་ཀྲཱ་ས་ཏི། ༄ ཛཱ་གྲི་གཉིད་སངས་པ་ལའོ། །ཛཱ་གྲི་ཏི་པ྄། ཏཱ་ལ་ཡོན་ཏན། ཛཱ་གཏེ། ༄ཏས྄་ཏིཏ྄་ཏ་ས་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཛཱ་གྲི་ཏཿ ༄ཛཱ་གྲི་ཨོཾ་ཏི། ཨ་ཏིར་བསྒྱུར་ཏིཏ྄་དབྱངས་ཡིན། རི་ར྄་ཛྲཱ། གྲ྄ཨཏི་དྲངས་ཛཱ་གྲ་ཏི། ཞེས་སོ། ༄ །ད་རི་དྲཱ་དེ་རི་དྲཱ་ལོ་པཉྩ་དི་ཏི། དྲཱ་རི་དྲ་སོགས་ཀྱི་ཏིཏ྄་ལ་ཨི་ཏེ་ཨ་དབྱི་བའོ། བྱིངས་ད་རི་དྲཱ་སོགས་ལ་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་ཏིཏ྄་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་བྱུང་ན། བྱིངས་མཐའ་ཨཱ་དབྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཏིཏ྄་ཏ་ས་དང་པོ་ཅན་བྱུང་ན། བྱིངས་མཐའ་ཨཱ་རིང་པོ་ཨི་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། ༄ །ད་རི་དྲཱ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ད་རི་དྲཱ་ཏི་པ྄། རྣམ་འགྱུར་མེད། ད་རི་དྲཱ་ཏི། ༄ཏས྄་ནི་ཏིཏ྄་ཏ་ས་ཡིན་ཏེ། ད་རི་དྲཱ་ཏས། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་ཨི་རུ་སོང་། ད་རི་དྲི་ཏཿ། ༄ད་རིདྲཱཨོཾ་ཏི། བྱིངས་མཐའི་ཀ་ཨ་ཕྱིས ད྄་ཨ་ལ་དྲངས་ད་རི་དྲ་ཏི། ཞེས་སོགས་སོ། །ཤཱུས་རྗེས་སུ་འཐོར་བ་ལའོ། །ཤཱུས྄་ཞེས་པའི་བྱིངས་འདི་ད་རི་དྲཱ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་མཚོན་བྱེད་ཡིན། ནུས་པ་དང་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བས་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཅིས་ཞེ་ན། ད་རི་དྲཱ་ཞེས་པ་དབྱངས་ཨཱ་རིང་པོའི་མཐའ་ཡིན། ཤཱུས྄་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་མི་འདྲ་སྟེ། ཨཱ་མཐའི་ཨི་རུ་འགྱུར་ཡང་ས྄་མཐའ་ཨི་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ནུས་པ་དང་ཚིགའི་བྱ་བ་འདྲ་བ་ནི། །སྔ་མར་ཏིཏ྄་གསལ་བྱེད་མཐོང་ན་དབྱངས་ཨི་རུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཨུ་པ་དྷཱ་ཨི་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཤཱུས྄་ཏི་པ྄་པེཏ྄་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། ས྄་ཏ་ལ་དྲངས། ཤཱུསྟི།

༈ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་གསལ་བྱེད་ཨུ་པ་ལྡྷ་ཨི་ཤེ། ཀུ་ཨི་ལ། སྱ་ཁྱ ཙ་མཐོང་ཏ་ཏ་ཤེཀྵཿ། ༈ཤཱུ་ཡཾ་ཏི་ང་རོ་ཕྱིས། ཨཱུ་མཐའ་ཡིན་ན་ཡལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སྱ་མཐའ་ལ་དབྱངས་མེད་པས་མི་དབྱི་སྟེ། ཨ་ལ་བྲངས། ཤཱུ་ས་ཏི། ༈ཤཱུ་ཏྲ་ཡཱུཏྲ། ཨུ་པ་ལྡྷ་ཨི། སྱ་ཙ་བྲངས། ཤེཙྪཏྲ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །ཨཱི་ཊྜི་ཤེཿ། ཨཱིཊ་དང་ཨཱི་ཤ་དག་གིའོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། ཨཱིཊ་དང་ཨཱི་ཤ་དག་གིས་དང་ཌྷེ་ལ་ཨིཊའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། འདི་གཞན་གྱི་ལུང་དུ་བྱས་པའང་སྣང་སྟེ་དོན་ལ་འདྲའོ། །བྱིངས་ཨཱིཊ་དང་ཨཱི་ཤ་ལ་སྦྱོར་བའི་སེ་ཌྷེའི་རྣམ་དབྱེའི་སྔོན་དུ་ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། ༈ །ཨཱིཊ་བསྟོད་པ་ལའོ། །ཨཱིཤ་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པ་ལའོ། །ཨཱིཊ། ཏེ། ཨཱི་ཤ་ཏེ་བཞག་ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་སོགས་ཏེ་ཊེ་ཊ། ཨིཊྟེ། ཤ་ཙ་རུ་སོང་། ཏེ་ཏེ་རུ་སོང་བྲངས། ཨིཥྚེ ༈ཨཱི་ཊྜ་ཏེ། ཨཱི་ཤཱུ་ཏེ། ཡཾ་ཏེ་ཨ་ཏེ། ཨཱིཊཏེ། ཨཱི་ཤ་ཏེ། ༈དེས་མཚོན་ཨིཏ། ཨཱི་ཊེཁྱ ཨཱི་ཙ་ཁྱ ༈ཨཱི་ཊྜ་ཐེ། ཨཱི་ཤཱུ་ཐེ། ཨིཊ། ཨཱིཊེ་ཌྷེ། ཨཱི་ཤེ་ཌྷེ། ཨཱི་ཊེ། ཨཱི་ཤེ། ༈ཨཱི་ཊྜ་ཏེ་ཨཱི་ཤྭ་ཏེ། ༈ཨཱིཊྛ་ཏེ། ཨཱིཥྚ་ཏེ།

༈ཨོཾ་རོཾ། ཨུའི་ཨོཾའོ། །ད་ལྟ་འཆད་འགྱུར་ཡུ་སོགས་བྱིངས་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་ན་བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་ཡིག་ཨཽ་རུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ཏི་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་ཏ་ས། ཐོག་མར་ཡོད་པ་ལའོ། །

ཡུ་ནུ་རུ་སྟུ་ཀྵུ་ཨཱིཀྣ། ཡུ་ནུ་རུ་སྟུ་རྣམས་ལས་ཨཱི་ར་ཡང་ནའོ། །ཡུ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་ཨུ་འཕེལ་བ་ཨཽར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཨོ་རུ་སོང་བ་ཨཱིར་རྒྱན་དུ་སྟེར། ར་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། ༈ །ཡུ་ཏིཔ་། ཨུ་ཨཽ་རུ་སོང་། ཡཽ་ཏི། ༈ཡུ་ཨཱིར་ཏི། ཡུ་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨབ་ཡ་ཨཔ་ཨཱི་ཏི། ཡ་བཱི་ཏི། ༈དེས་མཚོན་རུ་ཏིཔ། རོ་ཏི། ར

ཐྭི་ཏ། ༈ཐུ་ཏིཔ། ཐོཏ། ན་ཐྭི་ཏ། ༈སྟུ་ཏིཔ། སྟོ་ཏ། སྟ་ཐྭི་ཏ། ༈ཊིཏྲལ་ཚེ་ག་གཞན་ཏ། སྟུ་ཏས། སྟུ་ཏཿ ༈ཐུ་བྱིངས་ལའོ་ཞེས་པས་ཨུ་ནི་ཨུཏྲ་རུ་བསྒྱུར་བ་དབྱངས་རྐྱེན་ལ་ཡིན་ཏ། སྟུ་ཨཾ་ཏི། ཨུ་ནི། ཨུབ་རུ་བསྒྱུར། སྟུ་བཏི། ༈སྟུ་སིཔ། སྟོ་ཊི། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཨླིར། སྟ་ཐྭི་ཊི་ལ་སོགས་པའོ། །ལོ་པ་སྟ་ཐུ་དཏྟ་ཏ་ཐྭཾ། ཏན་རྣམས་ཨ་ཐུ་དཏྟ་ལ་དབྱིའོ། །ཏན་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཨ་ཐུ་དཏྟ་ཉ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་སྡེ་སྡེ་པའི་ལྔ་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དབྱི་སྟེ། གིཏྭ་དང་རིཏྭ་ཧྲ་སའི་ཡི་གེ་ཐོག་མ་ཅན་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ལའོ། ༈ །ཏན་ཏིཔ། འདི་རིཏྭ་མིན། པཏྭ་ཡིན་པ་དབྱི་བ་མིན། ཐ་ང་རོ། ཏཾ་ཏ། ༈ཏན་ཏས། རིཏྭ་ཧྲ་ས་ཕ་རོལ་ཅན་ཡིན་པས་ཉ་མའི་ཡི་གེ་ན་དབྱི། ཏ་ཏཿ། ཨ་ཏི་དབྱངས་ཡིན། ཧྲ་ས་མིན། ཏན་ཨཾ་ཏི་གསུ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ལའོ་ཞེས་པས་ཨུ་པ་ཧྣ་ཨ་ཡིག་ཡལ། ཏྲ་དབྱངས་མེད། ཐྲ་ཐྲན་ཨཾ་ཏི་དྲངས། ཐྲནྟི།

༈ནམཿ ནམ་ལའོ། །བར་རྐྱེན་ནམ་བྱུང་ནའང་། ཉ་མའི་ཡི་གེ་བྱིངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དབྱིའོ་ཁྱད་པར་དུ་ན་ཡིག་ངེས་པར་དབྱིའོ། །ཧིང་སི་འཚེ་བ་ལའོ། །ཨི་བརྗོད་དོན་ཧི་ངསཱ་ཏིཔ། ཏུ་ཧྣ་སོགས་ལ་ནམའོ། །ཧིང་དང་སའི་བར་དུ་ནམ། མུ་རྗེས་འབྲེལ། ཧིང་ཏི་བྱུང་། ཧའི་མཐར་བརྟེན་ངའམ་ཀླད་སྐོར་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱིས་དྲངས། ཧི་ན་སྟི། ༈ཧིངས་ཏས་ནམ་ཧིནས། ཏས་ཧི་ང་གི་ང་རོ་སྤུ་མ་ཡལ། ནའི་ཨ་ཕྲིས། ཐ་ང་རོ་དྲངས། ཧིཾ་སྟཿ ༈དེ་དང་འདྲ་ས་ཨ་ལ་དྲངས་ཧིནྡྷི།

༈རུཛ་བསྙེད་པ་ལའོ། །རུཛ། ཏིཔ། ནམ། རུནྣ། ཛཏི། ཛ་ཊ་རུ་སོང་། ཊཱ་ཀ་ནཀྲི། ༈ཐ་ང་རོ། ཛ་ཊ་ཀྱ། ཧྲི་ཀྲཿ ༈དབྱངས་དང་ཕྲད་དྲངས། ཧྲི་ཛནྟི།

༈ཨ་པི་རཾ་ཛ་དཾ་ཤ་ཙིཾ་ཛ་ཙིཾ་ཛྙཱ། རཾ་ཛ་དཾཤྲ་ཙིཾཛ་ཙཾཛ་རྣམས་ཨཔ་ཀྱིའོ། རཾཛ

ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཨཔ྄་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ཨུ་པ་ཧླའི་ན྄་དབྱེའོ། །དེ་རཱཛ྄་ཞེས་ཀླད་སྐོར་དང་། རན྄་ཛ྄་ཞེས་ན྄་དངོས་དང་། རཛྙཱ་ཞེས་ཉ་ཡིག་བྱུང་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ་ལུས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི །དོན་ལ་སྐབས་འདིར་ན྄་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་གོ་དགོས་ཏེ་སྔ་ཕྱི་ཕལ་ཆེར་ལ་རིགས་འགྲེ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །རཱཛ྄་ཨཔ྄། ཌིཔ྄། ང་རོ། ན་ཡིན་པས་དབྱེ། ར་ཛ་ཏི། ༈རཱཛ྄། ཨཔ྄། ཏས྄། ར་ཛ་ཏཿ། ༈འདི་ལ་ཨཔ྄་མེད། ར་ཛྙི། ༈དཾཤ྄་ཨཔ྄ཌིཔ྄་ང་རོ་ཡལ། ད་ཤ་ཏི། ད་ཤ་ཏཿ། ད་ཤ་ཏི། ༈སཾཛ྄། ཨཔ྄། ཌིཔ྄། ས་ཛ་ཏི། ས་ཛ་ཏཿ། ས་ཛྙི། ༈ཥིཛ྄འི། ཥ་ས་རུ་བསྒྱུར། ནས་ན་ཡལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཥཾ་ཛ་ལ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཥཾ་ཛ྄་ཨཔ྄། ཌིཔ྄། སྭ་ཛ་ཏི། སྭ་ཛ་ཏཿ། སྭ་ཛྙི། ཨཛྙི་ཀུ་ན་ལ་ཨཔ྄་མེད་དོ། །བི་དོ་ན་པཱ་ནཱཾ་ཏཱུ་དྲཱི་ནཱཾ་ཥ་བཱ་དེཀྐཱ། བི་དའི་ཏི་སོགས་དགུ་རྣམས་ཥཔ྄་སོགས་སུ་ཡང་ནའོ། །བྱིངས་བི་དའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཌིཔ྄་དགུ །ཥཔ྄་སོགས་དགུ་རུ་རིམ་པས་གྲངས་བཞིན་བསྒྱུར་ནས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཡང་ནའོ་ཞེས་གདམ་ག་སྟེ། ཡང་ན་མི་བསྒྱུར་བར་ཌིཔ྄་སོགས་རང་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ༈དེ་ཡང་ཌིཔ྄་ཥཔ྄་དུ་བསྒྱུར། ཏས྄་ཨ་ཐུས྄་སུའོ། །ཨནྟི་ཨུས྄་སུའོ། །སིཔ྄་ཐཔ྄་དུའོ། །ཐས྄་ནི་ཨ་ཐུས྄་སུའོ། །མི་པ྄་ནི་ཥཔ྄་དུའོ། །བས྄་བ་རུ་བསྒྱུར། མས྄་མ་རུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཥཔ྄་གཉིས་ལ་པ྄་དང་ཥ་ཕྱིས། ཨ་བཞག དེ་གཉིས་དང་། ཐཔ྄་ལ་ཡོན་ཏན། བི་བེ་དུ་འགྲོ །དབྱངས་རྣམས་དའི་སྔོག་ཏུ་བཅུག །ཐ་ལ་ད྄་ཏ྄་རུ་སོང་བ་དྲངས། བ་མ་ལ་ད྄་རང་ཉིད་འདྲེན། ༈བེ་ད་བི་ད་ཏུཿ། བི་དུཿ། ༈བེཏྠ། བི་ད་ཐུཿ། བི་ད། ༈བེ་ད་བིདྭ། བིདྨ། ༈མི་བསྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ། ཏི་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཏས྄་ལ་ད྄་ཏ྄་དྲངས་ཨནྟི་ཨ་ལ་ད྄་འདྲེན་པ་ཁོ་ནའོ། །བེཏྟི། བི་ཏྟཿ། བི་དནྟི།

༄།བེཏྶི། བིཏྠཿ བིཏྠ། ༄།བེདྨི། བིདྭཿ བིདྨཿ། ཞེས་པའོ། ༄།བེཏྟ་རཾ་དོ་བྷཱ་སྭཱ། བི་དའི་མཐའ་ལ་སྭཱ་ཡང་ནའོ། །འདི་ཁ་སྐོང་གི་མདོ་ཡིན་ཟེར། བི་དའི་བྱིངས་ལ་ཡང་ན་སྭཱ་ཨུག་མ་སྟེར་རོ། །བིད་ཨཔ། ཏི། སྭཱ། ཏཱ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། བིད་རཨཏེ་བྲངས། བིད་ཏི། ༄།སྭཱམེ་ད་ན། བིད་ཨཔ་ཏི། བེད་ཏི། ཞེས་སོགས་ཨུཏྨ་ནེ་པ་ཏི་ཡང་སྦྱོར་བ་དམིགས་གསལ་ལ་ལོ། ༄།དེ་བཞིན་དུ། བི་ཏྭ་ཏ་ལ་སོགས་པའོ། །བེཏྟུ། བིཏྟཱཏ། ཏུཔ་ལ་གཉིས་སོ། །བིཏྟཱཾ། བི་དནྟུ། ༄།བིདྡྷི། བིཏྟཱཏ། ཧི་ལ་གཉིས་སོ། །བིཏྟཾ། བིཏྟ། ༄།བེ་དཱ་ནི། བེ་དཱ་བ། བེ་དཱ་མ། ༄།ཨ་བེཏ། ཨ་བེད། དིཔ་ཡལ། ཏ་རུ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་གྱི་ཁྱད་ཡིན། ཨ་བིཏྟཾ། ཨན་ཨུས། ཨ་བི་ཏུཿ། ༄།ད་སའོ་ཞེས་པས་སིཔ་ལ་ད་ས་རུ་བསྒྱུར་ན་ཨ་བེད་སིཔ་ཡོན་ཏན། ད་ས་སིཔ་ཕྱིས་ས་རྣམ་བཅད། ཨ་བེཿ། ༄།མ་བསྒྱུར་ན་སིཔ་ཕྱིས་པ་ཙམ་ཏེ། ཨ་བེད་ད་ཏ་རུ་སོང་ན། ཨ་བི་ཏཱ། ཨ་བིཏྟཾ། ཨ་བིཏྟ། ༄།ཨ་བེ་དཾ། ཨ་བིདྭ། ཨ་བིདྨ། ༄།ཨས་ཡོད་པ་ལའོ། །ཨས་ཏིཔ་པིཏ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་མེད་དེ། ཨ་སྟི། ༄། ནམ་ཨས་ལའོ། །ཞེས་པས་ཊིཏ་ཕ་རོལ་ལ་ཨསའི་ཨ་དབྱིའོ། །ཨས་ཏས་ཨ་དབྱི་ས་བྲངས་སྟཿ། ༄།དེ་དང་འདྲ་ཨཾ་ཏི་སནྟི། ༄།སི་སཿ། སིའི་སའོ། སིཔ་ལ་ཨས་ཀྱི་ཨ་མི་དབྱི་ས་དབྱིའོ། །ཨས་སིཔ་ས་ཡལ། ཨ་སི། ༄།པིཏ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཞན་ཀུན་ཨ་ཡལ་བ་སྟེ་ས་བྲངས་པའོ། །སྠཿསྠ། ༄།ཨསྨིསྭཿ སྨཿ། ༄།སྟཱཏ། སྟཱ་ཏཾ། སྟུཿསོགས་སོ། ༄།ཨས་ཏཔ་པིཏ་ཡིན། ཨསྟུ། ཏཱ་ཏཾ་ཏུ་བསྒྱུར་ན་པིཏ་མིན་པར་སོང་བས་ཨ་ཡལ། སྟཱཏ། སྟཾ། སནྟུ།

༄།ཛ་ཧེ་ཧྱི་ཤཱ་ཧྱིཿ། ཛཧི་ཨེ་ཧྱི་ཤཱ་ཧྱིའོ། །བྱིངས་ཧན་ནི་ཛ་ཧི་རུ་ཨཱ་དེ་ཤ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ། ཨས་ནི་ཨེ་ཧྱི་ཞེས་བསྒྱུར་བ་དང་། ཤཱས་ནི་ཤཱ་ཧྱི་ཞེས་པར་ཚིག་ཕྲད

ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིངས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཧི་བྱིན་པ་ཧི་ཕྱིས་ཏེ་བསྒྱུར་བའམ། བྱིངས་ཧི་དང་བཅས་པ་བསྒྱུར་རོ། ༈ །ཛཾ་ཧི། ཨེ་ཧྣི། ཤྲཱཧྣི། ཞེས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྟཾ། སྟ། ༈ པིཏ་དྲན། ཨ་སྭཱ་ནི། ཨ་སྭཱ་བ། ༈ ཨ་སྭཱ་མ། ༈ ཨསྟེ་སྟཱ། ཨཥ་ཉིད་ལ་ཨིཊའོ། །ཨཥ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་དིཔ་དང་སིཔ་བྱུང་ན་ཨཱིཊ་ཨཱ་ག་མར་འགྱུར་རོ། །ཨཥ་དིཔ་འདི་པིཏ་ཡིན་ཨཊ་ཨཊ་བཞག   ཨཱིཊ་བྱིན། ཨཨཨཥཨཱིཊ་བྱུང་རིམ་པས་མཚམས་སྦྱར། ཨཱ་སཱིཏ། ༈ ཡང་སིཔ་དང་ཨ་མིཔ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཨཥ་ཀྱི་ཨ་ཡལ། ཨཊ་ཨཊ་སྦྱར་བའི་ཨཱ་ཡོད། ཨཱསྟཱཾ། ཨཱསན། ༈ སིཔ་ལ་ཨཥའི་ཨ་འཇོག   །ཨིཊ་སྟེར་ཨིཔ་ཕྱིས་ས་རྣམ་བཅད་ཨཱ་སཱིཿ   ཨ་སྟཾ། ཨཱསྟ། ༈ ཨ་མིཔ་ཨ་སྟོད། ཨིཔ་ཡལ། ཨཱ་སཾ། ཨསྭ། ཨསྨ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ༈ ལིཊ་རོ་སྨྱང་བ་ལའོ། །ལིཊ་ཏིཔ་བཞག་ཎལའི་ཧྣའོ། །ཎ་ཧྣ་རུ་སོང་། ཏ་ཐ་དག་གི་ཧྣའོ། །ཏི་ཧྣི་རུ་སོང་། ཛྷ་ལས་ཛྷའོ། །ཧྣི་ཧྣི་རུ་འགྱུར་པིཏ་རྣམས་ལ་ཨུ་པདྷཱ་ཐུང་ངུའོ་ཞེས་པས་ལི་ཡོན་ཏན་ལེ་རུ་འགྲོ   །ལེ་ཧྣ་ཏེ་ཞེས་བྱུང་། ཧྣ་ལ་ཏེ་དབྱི་སྔེ་རིང་པོ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་ཧྣིའི་ཧྣི་མཐོང་བ་ཏེ་ཏེ་ཧྣ་སྦྱ་མུ་མི་སྣང་བར་འགྲོ་ལ། པིཏ་མིན། ཏ་ཐོག་མ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བྱེད་པར་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་བྱེད་དོ། ༈ །ཏིཔ་ཀྱིས་སྐབས་སུ་ལེཧྣི་ཞེས་པའོ། །ཏ་ཀྱིན་རྣམས་དང་ཐ་ཀྱིན་རྣམས་ལ་ཧྣ་དང་ཧྣར་བསྒྱུར་བ་དང་། དབྱངས་མཐའ་མ་ཡིན། སིཔ་དང་ཥ་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་ཏཧྣ་རུ་བསྒྱུར་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་མོད། སིཔ་དང་བ་མ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སིཔ་དང་པོ། སི་སྟོད་པས་ཏཧྣ་རུ་སོང་བ་ཡང་ཀ་རུ་སོང་། སི་ཕི་རུ་སོང་བ་ཀ་དང་འགྲོགས་ཀཱ་རུ་འགྲོ   །ཕྱི་མ་སྐབས་འདིར་འཇིག   །ཏཧྣ་རུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ་ཛ་བ་ཏའམ་ཙ་པ་ཏ་རུ་བྱེད་དོ། །བ་མ་དང་དབྱངས་ངེཏ་ཡཏ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རིང་པོ

ཡང་མི་བྱེད། ཏ་ཉིད་མ་བསྒྱུར་བར་འདྲེན་ནོ། ༈ །ཏྲཱ་སོགས་ལ་ལྀ་ཊྲཿ། ལི་ཏྲྀ།
༈ལིཀྲྀ། ལྀ་ཊཿ། ལྀ་ཊ། ༈ལིཊྨི། ལིཊྨཿ། ལིཊཝཿ། ཞེས་སོ། ༈ཡང་ལི་ཏྲུཊ་སོགས་
དགུའོ། ༈ལིཊྟུ ལྀ་ཊུཏ། ལྀ་ཊྣཾ། ལི་ཊྟུ། ༈ཊྲཱ་ས་ལས་ཏི་ཊིའོ། །ཞེས་ཏི་ཊི་རུ་འགྲོ་
བ་དང་། ཊི་ཊིའོ། །ཡང་ཨིཏ་འབྱུང་བས་ལིཊའི་ཏྲ་དང་སྦྱོར། ཏི་ཏི་རང་ལ་གནས
ཡང་ཏཱ་ཏཾ་རུ་བསྒྱུར་བ པིཏ་མིན་པའི་ཏ་རྐྱེན་སྦྱི་དང་འདྲའོ། །ལྀ་ཊེ། ལི་ཏེ་ཏེ།
༈ལིཊའི་ཨིཏའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྀ་ཊཱུ་ཏཱ། ༈ལྀ་ཊཾ། ལི་ཊ། ༈ལེ་ཏཱ་ནི། ལེ་ཏཱ་བ།
ལེ་ཏཱ་མ། ཞེས་སོ། ༈དིཔ་དབྱེ། ཛ་བ་ར་དང་ཙ་པ་ཏ་འདམ་ཀ་དང་པིཏ་དྲན་ཨཏ
ཨ་ལེཏ། ཨ་ལེཏ་གདམ་ཀའོ། །ཨཱ་ལྀ་ཊྣཾ། ཨ་ལི་ཏྲཱ། ༈སིཔ་ཡལ། ཨ་ལེཏ།
ཨ་ལེཏ། གདམ་ངའོ། །ཨ་ལྀ་ཊྣཾ། ཨ་ལྀ་ཊ། ༈ཨ་ལེ་ཏཾ། ཨ་ལིཏཱ། ཨ་ལིཊྨ། ཞེས
པ་རྣམས་སོ། ༈ཙཀླིཾ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཨིཊ་རྗེས་འབྲེལ་དགོས་དོན
ནོ། །

སྙོ་ཪྻུ་ཨཱ ས་དང་ཀ་དང་པོ་ཡང་ངོ་། །བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གསལ་བྱེད
རབ་སྦྱོར་ཡོད་པའི་ནང་ན། ས་དང་ཀ་ཡིག་ཡོད་ན་དབྱེའོ། །དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏྲ་ས
སོ་སོར་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ༈ །ཙཀྲ་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག་ཀླྀ་དབྱངས་མེད་ཀྱི
ཀ་དང་ཥ་སོ་སོར་ཕྲལ་བས་ཀ་ནི་དང་པོའི་རྒྱུ་ཥ་ཡིག་པས་ཥ་རུ་ལོག །ཥ་ནི
དང་པོ་ས་ཡིན་པས་ཥ་རུ་ལོག །ཙཀྵ་ཏེ་བྱུང་གསལ་བྱེད་སྒྲོག་མེད་གཉིས
ཕན་ཚད་འཛོམ་ན་གསལ་བྱེད་རབ་སྦྱོར་ཟེར་བ་དྲན་པར་བྱ། སྐབས་འདིར་རབ
སྦྱོར་གྱི་ཥ་དབྱེ། ཚུ་རོལ་ཀ་མཐོང་བས་ཕ་རོལ་ཏེ་ཊེ་རུ་སོང་། དྲངས། ཙཀྵེ། བེ
དང་ཨཱཊ་སྔོན་དུ་བཞག་ན། བེཨཱཙཀྵེ། བྱཱ་ཙཀྵེ། ༈དབྱངས་ལཀླྀ་རང་འདྲེན་ཙཀྵ་ཏེ།
བེ་ཨཱཊ་སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་འགྲེ ཨཾ་ཏེ་ལ་ཙཀྵ་ཏེ། ༈ཀྵའི་ས་ལ་ཀའོ། །ཞེས་པས་ཀྵ་ཥ

ཊཱཀར་སོང་ས྄་དབྱི་རྣམ་དབྱེ་སེ་ཊི་ཏུ་སོང་ཀཱ་བྲངས་ཙཎྚཱ། ༄ཙཎྜ་ཐེ། ༄ས྄་ཡལ་ཊ་ཀཱ་དེ་ག་ཙཎྜི། ཡང་ན། ཙཎྜི། ༄ཙཎྚཱ། ༄ཧི་སྐད་དུ། སྡེ་པར་མ་བྱུང་བ་ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིག་སྡེ་པ་ཡིན་ཡང་རྐ་སའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ལ། བ་ཡིག་ནི་པ་སྡེའི་བ་ཡིན་ན། རྐ་ས་ཡིན་པས་ས྄་དབྱི་དགོས་ཀྱང་མཐར་གནས་ཡིན། སྡེ་བ་མིན་ཞིང་རྐ་ས་མིན་པས་ས྄་མི་དབྱི་སྟེ། ཀྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ཕ་རོལ་པའི་གཟུགས་ལ་འདྲེན་ནོ། །ཙཎྜ་བ་ཏེ། ཙཎྜ་ཏེ། ཞེས་པའོ། ༄ཚིག་འབྱུང་ལ། ཙཎྜིཏ། ཙཎྜི་ཡུ་ཏུཾ། ཙཎྜིཏཝ྄་ལ་སོགས་པའོ། ༄ཤིས་བྱེད་ལ། ཏུཾ་སོགས་ཏེ་ས྄་ཕྱིས། ཏུ་ཏུ་ཙཎྜཾ། ཙཎྜ་ཏུཾ། ཨ་ཏཾ། ཨ་ཏཾ་ངོ་། ཙཎྜ་ཏཾ། ༄ཙཎྜ་ཙཎྜ་ཐཾ་ཙཎྜཾདུ་དེ་གཉིས་ས྄་ཡལ་ཊ་ཡང་ག་ཏུ་སླར་ལོག་པའོ། ༄ཙཎྜཱི། ཙཎྜ་བ་ཏཻ། ཙཎྜ་མ་ཏཻ། ཞེས་སོ། ༄དེང་མིན་ལ་ཏན྄་གྱི་ན྄་ཡལ་ས྄་དབྱི། ཏ་ཏ། ཙཎྜ། ཙཎྜ་ཏུཾ། ཙཎྜ་ཏ། ༄ཐཱུས྄་ལ་ས྄་ཡ་ལ། ཊ་ཀཱ། ཙཎྜཿ། ཙཎྜ་ཐཾ། ཙཎྜཾཐ། ༄ཙཎྜཱི། ཙཎྜི་ཙཎྜིཏ་ཏེ། བྷ་ཙཎྜ་ཏེ། ཞེས་སོ། ༄ཨ་ཏྲ་ཏུ་སོ་ཧཿ། གཞན་དུ་ས་ཧའོ། །ཨོ་ལཱྀ་ངོ་ཚར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཨོ་ཁྱད་དོན་ཨཱུ་བརྗོད་དོན། ལ་སྒྲ་ཏེ་བཞག   ཨཔ྄་འདིར་ས྄་ཛ྄་རབ་སྦྱོར་ཡིན་ཡང་ས྄་མི་དབྱི་སྟེ། ས྄་ཉིད་ཛ྄་ཏུ་བསྒྱུར་ལ་ཛ྄་ཛ྄་ཨ་ཏེ་བྱུང་བྲངས། ལཛྫ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

༄དི་པི་ས་སྤྱི་ཏཿསི་པི་བླཱ། དིཔ྄་ཀྱི་སའི་ཏ་སྐེ་སིཔ྄་ལ་ཡང་ནའོ། །ས྄་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་དི་པ྄་བྱིན་ན་བྱིངས་མཐའི་ས྄་ཏ྄་ཏུ་འགྱོ་ལ་སིཔ྄་བྱིན་ན་ཏ྄་བྱེད་དམ་རྣམ་བཅད་བྱེད་གདམ་ག་ཡིན། དིཔ྄་སིཔ྄་གཉིས་པོ་རང་དབྱི་བར་བྱའོ། ༄ཙཀཱ་སྲི་གསལ་བ་ལའོ། །ཪི་བརྗོད་དོན་ཙཀཱས྄་དིཔ྄་ས྄་ཏ྄་དིཔ྄་ཡལ། ཨཏ྄། ཨ་ཙཀཱཏ྄། ཙཀཱས྄་སིཔ྄་ཡང་ས྄་ཏ྄་སིཔ྄་ཨ་ཙཀཱཏ྄་ཡང་ན་སིཔ྄་ཡལ་ས྄་རྣམ་བཅད

ཨ་ཙ་ཀཿ། ཞེས་སོ། ༄།གཞན་ཏེ་ཧྣི་ར་བསྒྱུར། ཨནྟ་ཨུསྟ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟ་ཕ་རོལ་ཏུ་དྲང་ངོ་། །འདི་པ་ར་སྨཻའོ། ༄།ཁྲུ་གདམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལའོ། ༄།ཁྲུ་ཏིཔ་ཨུང་སྟོན་ཏུ་བཞག །ཨུ་ཁྲུ་ཏི། ཞེས་དང་། ༄།ཨུ་ཁྲུ་ཡཱུཏ་སོགས་དང་། ༄།ཨུ་ཁྲུ་ཏུ། ༄།ཨཏ། འདྲ་བ། ཨུ་ཁྲུཏ། ཅེས་སོགས་སོ། ༄།མྲིཛྱཿགཙང་མ་ལའོ། །

མྲཛེ་ཤྲཱི་ཌི་བི་ཏི། མྲིཛལ་འཕེལ་བ་སྟེ་བིཏལའོ། །མྲི་ཛའི་བྱིངས་ལ་བིཏ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་མྲི་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངེས་པ་དེཏ་དང་པོ་དབྱངས་ཡིན་པ་ལ་གདམ་ངའོ། །མྲི་ཛ་ཏི་པ། མྲི་འཕེལ་བ་མཱ་ར་ཛཿ ཏ་ཏ་དྲངས། མཱ་རིཥྚ། ༄།ཏསྟ་ལ་འཕེལ་བ་མེད། མྲིཥྚཿ། ༄།དབྱངས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། མཱཛཾ་ཏི། མྲིཛནྟི། ༄།མྲི་ཛྭཏ། མྲི་ཛྭ་ཏཱི། མྲི་ཛྭཿ། ༄།མཱཥྚུ། མྲིཥྚཏ། མྲི་ཥྚཾ། མྲི་ཛནྟུ། མཱཛནྟུ། ༄།ཨམཱརྟ། ཡང་ན། ཨ་མཱརྟ། ཨ་མྲིཥྚཾ། ཨམྲི་ཛནྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་མཱ་རིཥྚཿ ཞེས་པ་ལ། མཱ་ར་ས་ཚི་ཞེར་བལྟ་བུར་གློག །ཙཱ་ཀའི་ཀཱ་ལྟ་བུ་སྲ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱངས་མེད་ན། ཙ་ཀ་ཁ་ཞེར་བ་འདྲ་རུང་འདོན། སྲ་མི་འགྱུར་བ། ཨ་མ་རྟ་བརྩེགས་པ་སྲོག་མེད་ལ། ཨ་མ་ར་ཏ་ཞེར་བ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི། བླུན་པོའི་མུན་སྤྲུལ་དང་མཁས་སུ་རེ་བ་འདྲའི་ཚོད་རྒྱུག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དོ།

༄།ནི་ཛྲཱིཾ་གྱུ་ཊཿ། ནི་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ནི་ཛ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨཔ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ལའོ། །ཎི་ཛིར་དག་བྱེད་དང་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཨིར་རྗེས་འབྲེལ ཎི་ཛ་ཏིཔ་ཞེས་པ་བཞག ཎི་ནི་ར་བསྒྱུར་གཉིས་བརྗོད་ཐོག་མ་ཀ་སོགས་ཛ་སྔ་མ་ཕྱིས། ནི་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་པས་ནི་སྔ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡོན་ཏན་འདི་ནི་ཛའི་སྐབས་འདིར་རྟག་ཏུ་འཇུག་གོ །ནེ་ནི་ཛ་ཏི་བྱུང་ ཏིཔ་པིཏ་ཡིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིས

བརྗོད་ཕྱི་མ་ལའང་འབྱུང་སྟེ། ནེ་ནེ་ཛ་ཧི་བྱུང་ ཛྲ་ག་ག་ཀ། ནེ་ནེ་ཀྵི། ཞེས་པ་གྲུབ། ཉེར་སྦྱུར་ནེར་སྟོན་དུ་བཞག །ཁ་ར་རི་སོགས་ནེ་དང་པོ་ཛེ་ར་དྲངས། ནི་ཛེ་ནེ་ཀྵི། ༈ཏས་པིཏ་མིན་པས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་མེད། ནིཛེ་ནེཀྵཿ། ༈གཉིས་ལའོ། །ཞེས་པས། ཨཏྣ་ཨ་ཏ་རུ་བསྒྱུར། ནིཛེ་ནེ་ཛ་ཧི། ༈ཛཀ་སིཔྲཱི ནིཛེ་ནིཀྵི། ཛ་ཀ་དྲངས་ནེ་ཛེ་ནེཀྵཿ། ནིཛེ་ནེཀྵ། ༈ནིཛེ་ནིཛྷི། ནིཛེ་ནེ་ཛཿ། ནིཛེ་ནེཛྷཿ། ༈ཡང་ཨཏྨ་ནེ་ལ་མཚོན་ན། ཨ་བ་སྟོན་དུ་བཞག །ཨ་བ་ནེ་ནི་ཀྵ། ཨ་བ་ནེ་ནི་ཛྷ་ཧི། ཨ་བ་ནེ་ནི་ཛ་ཧི། ༈ཨ་བ་ནེ་ནིཀྵཾ། ཨ་བ་ནེ་ནི་ཛྷ་ཧྣཾ། ཨ་བ་ནེ་ནི་ཛ་ཧཾ། ཨ་བ་ནེ་ནི་ཛ་ཀྵ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཕལ་ཆེར་སྔ་མ་རྣམས་དང་འདྲའོ། ༈པི་ཧིར་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཨིར་ཡལ་པིཛ་ཧིཔ་ཨཔ་དབྱི་གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏས་ནི་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་པས་པི་དང་པོ་བེ་ཡོན་ཏན་འདི་སྐབས་འདིར་ཀུན་ལའོ། །པིཏ་ཡོན་ཏན་ཏེ་བི་ཕྱི་མ་བེའོ། །ཙུ་ཡི་ཀུའོ། །དྲངས་བེ་བེཀྵི། ༈དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་པིཏ་མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་མེད། ཛ་དྲངས་བེ་བི་ཛྷཏ། ༈ཙུཔ་པིཏ་ཡིན། ཛཀ་དང་ཁ་རུ་འགྲོ། བེ་བེཛྷ། བེ་བེཀྵ། ༈དིཔ་དབྱི་པིཏ་ཨཏ་ཛཀའམ་གྲ། ཨ་བེ་བེཀ།ཨ་བེ་བེག །པིཉྩི་ཁྲབ་པ་ལའོ། །པིཙྪིཔ་གཉིས་བརྗོད་ཁཡལ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན། ཧི་ཏེ་བེ་བེཀྵི། ༈སྔ་མས་འགྲེ་བེ་བིཙྪཏ། བེབེཛྷ། ༈ཁ་ཧྲ། ཨ་བེ་བེ་ཧྲ། ཨ་བེ་བེཏ་ཞེས་སོགས་སོ། ༈པྲི་སྲུང་བ་དང་གང་བ་ལའོ། །པྲིཧིཔ་གཉིས་བརྗོད། ཨཔ་དབྱི། རིཔྲ་རིཿཝྲྀཏ་སྤྱ། རི་དང་པྲི་དག་ཐོག་མའི་ཨིའོ། །བྲིངས་རི་དང་པྲི་དག་ལ་གཉིས་བརྗོད་ཐོག་མའི་རི་ཡིག་དེ་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །པི་ཨུང་སྟོན་དུ་བཞག རི་པྲི་སྒྲུབ་པ་ལ་པི་ཨུང་དགོས་པ་མིན་ཀྱང་ཉེར་སྦྱར་སྦྱོར་བ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེར་བའི་དགོས་དོན་ནོ། །པྲི་པྲི་ཨཔ་ཧིཔ་ཨཔ་

ཡལ་ རི་ དང་ པོ་ ཨི། ཕྲི་ མ་ ཨར྄། པི་ པ྄་ ཨར྄་ ཏི། པི་ པཏི། བི་ ཨཱུང་ བྷཱ་ པི་ པཏི། ༈ཏིཔ྄་ མིན་ ལ་ ཡོན་ ཏན་ ཕྲི་ མ་ མེད། བྲི་ བྲི་ ཨཔ྄་ ཏས྄་ ཨཔ྄་ ཡལ། པིབྲི་ ཏཿ། ༈དབྱངས་ལ་རི་ར྄་རུ་གཞན་འདྲ། །པིཔ྄ར྄་ཨ་ཏི། པི་པྲ་ཏི། ཞེས་སོ། ༈དེ་བཞིན་ཏུ་ཡཱུཏ་སོགས། བྷཱ་པི་བྲི་ཡཱུཏ། ༈ཏུཔཱིཏ་དྲན་བྷཱ་པི་པཏྟ། ༈ཇི་སྐད་དུ། རི་དང་བྲི་དག་གི་དི་དང་སི་དག་ལ་ཡང་ན་ཨཏ་ཨཱུ་ག་མར་འགྱུར་རོ། །བྲི་བྲི་དིཔ྄་ཨཏ་བི་ཨཱུང་ཨཏ་དིཔ྄་དང༌། ཏ་ཡལ་བྷཱ་པི་པརཏ། ཡང་ན་བིཨཱུ་པི་པ྄་ཨར྄་དིཔ྄་ཡལ་ར྄་རྣམ་བཅད་བྷཱ་པི་པཿ བྷཱ་པུ་པཔཿབྷཱ་པི་བྲི་ཏྲཱི། ཨནྲཨུས྄་ཡོན་ཏན་བྷཱ་པི་པ་རུཿ། ༈རི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཇི་སྐད་དུ། མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཨི་ཡིག་ནི་ཨི་ཡ྄ར་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རི་ཏིཔ྄་ཨཔ྄་ཕྱིས་གཉིས་བརྗོད་ རི་ཐོག་མ་ཨི། ཕྲི་མ་ཨར྄། ཨི་དང་རི་མི་མཚུངས་ཨ་དང་ཡང་མི་མཚུངས་པས་ཨི་ནི་ཨིཡ྄་རུ་འགྱུར་རོ། །ཡ྄་ཨར྄་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས་ཨི་ཡཏི། ༈པིཏ་མིན་ལ་ཨར྄་མེད། ཨཡ྄ི་ (ར་བཏགས་ཡིན་) ཡཱུཏ། ༈ཏུཔ྄་ལ་ཨར྄། ཨི་ཡཏྟ། ༈དབྱངས་ དང་ པོ་ ལ་ གཉིས་ པའོ། །ཞེས་ པས་ གོང་ དུ་ ཨཏ་ གཉིས་ འཇོག་ གོ །རི་དིཔ྄་ཨཔ྄་དབྱི་ ཨཏ་བྱིན། རི་རི་ཨཏ་དང་པོ། ཨི་ཨ། ཨ་ཨི། རིད་བྱུང་ཨི་ནི་ཨི་ ཡ྄་ ཞེས་ པར་ སོང༌། རི་ ཕྲི་ མ་ ཡོན་ ཏན། ཨ་ ཨི་ ཨེ། ཨེ་ ལ་ ཨཻ། ཨི་ ཡ྄་ སོང༌། དུས་ཀྱི་ཡ྄་ཨར྄་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཨར྄་གྱི་ར྄་ཨཏ་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས་ དྲ྄་ཏ྄་སྲ་ ཨཻ་ཡ་ར་ཏྲ། ༈ཡང་ན། རི་ རི་ དིཔ྄་ ཨཔ྄་ དབྱི་ དང་ པོ་ ཨི། ཨི་ ནི་ ཨིཡ྄། གོང་ དུ་ ཨཏ་ གཉིས། ཨཨཨིཡ྄ཨར྄དིཔ྄། ཨཨིཨ། ཨཻ་ ཨཻཡ྄་ རིཡ྄་ ཨར྄་ ཨ་ ལ་ དྲངས་ དིཔ྄་ ཡལ་ ར྄་ རྣམ་ བཅད། ཨཻ་ ཡཿ། རིརིཏྲམ། ཨ་ ཨ་ རི་ རིཏྲམ། རིགོང་ མ་ ཨི་ ཨི་ དེཨིཡ྄་རུ་སོང༌། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཨཻ་ཡ྄་རི་ལ་དྲངས་ ཨཻ་ཡ྄ི་ (ར་བཏགས་ཡིན་) ཏྲཱི།

༈རི་རི། ཨན྄་ཨུར྄་སུ་བསྐུར། ཨ་ཨ་རི་རི་ཨུར྄། ཨ་ཨ་ཨི་ཡ྄ུཨར྄། ཨུར྄། ཨི་ཡ་རྦུཿ། ཞེས་སོ། ༈ཨིཊ྄་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨི་དིཔ྄་པིཏ྄་ལ་ཡོན་ཏན་ཨེ། ཨེ་ཏི། ཨི་ཏས྄་ཨི་ཏཿ། ཨི་ཨཏྟི་ཨིཡ྄་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་དྲངས། ཡཏྟི། ༈ཨི་ཡཱཏ྄། དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། ༈ཨི་ཏུཔ྄་ཡོན་ཏན། ཨེ་ཏུ། ཨི་ཏི། རྣམ་འགྱུར་མེད། ཨི་ཨ་ནི་པ྄་ཡོན་ཏན། ཨི་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། ཡ྄་དྲངས། ཨ་ཡཱ་ནི། ༈ཨ་ཨ་ཨེ་དིཔ྄་ཨཻཏ྄། ཨ་ཨ་ཨིཏྭཱ། ཨཻ་ཏྭཱ། ༈ཨཨཨིཨཏྲ། ཨཻ་ཨཏྲ། ཨཻ་ཨཱཡ྄་ཨཱ་ཡཏྲ། ༈འདི་མན་ཆད་ལ་ཨིཡ྄་མི་བྱེད་ཀྱང་ཡཀ྄་རྐྱེན་སྐྱེར་ཡཀ྄་བཞི་པོ་ལའོ། །ཞེས་པས་སོ། །ཨི་ཏེ་ཡཀ྄་སྐྱེར། ཨཱི་རིང་པོ། ཨཱི་ཡ་ཏེ། ཨཏྨ་ནེའོ། ༈ཨིཊཔ྄་གཉིས་བརྗོད། ཡང་གསུམ་པ་འཕེལ། ཨི་ཨི་ཨི་ཨ་བྱུང་། ཨི་བར་བ་ཡ྄་རུ་སོང་། ཕྱི་མ་ལ་དྲངས་པས་ཡི། དེ་ལ་འཕེལ་བ་ཡཻ་བྱུང། ཨཻཨཱཡ། ཨིཡ྄། ཨཱཡ྄། ཡ྄་གཉིས་དྲངས། ཨི་ཡཱ་ཡ། གྲུབ་བོ། ༈ཨི་ཨ་ཏུས྄་ཨི་ཨི་ཨི་ཨ་ཏུས྄། ཨི་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་རིང་ཕྱི་མ་ཡ྄་དབྱངས་བྲལ། དེ་ཨ་ལ་དྲངས་རྣམ་བཅད་ཨཱི་ཡ་ཏུཿ། ༈ཨི་ཨུས྄། ཨི་ཨི་ཨི་ཨུས྄་གོང་དང་མཚུངས། འདྲ་རིང་། ཕྱི་མ་ཡ྄་རྣམ་བཅད། ཨཱི་ཡུཿ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ཨིཥ྄་འདོད་པ་ལའོ། །ཨུ་ཡལ་ཨིཥ྄་ཊཔ྄་གཉིས་བརྗོད་གསུམ་པ་དབྱངས་འཕེལ་གྱི་ཡན་ལག་མི་འཕེལ། ཨི་ཨིཥ྄་ཨིཥ྄་ཨ་བྱུང་། ཐོག་མའི་ཥ་ས་སོགས་ཥ་མི་སྣང་། ཨིཨིཨིཥ྄་ཨ་བྱུང་། ཨི་བར་བ་ཡ྄། ཕྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན། ཡ྄་དང་ཥ་དྲངས ཨི་ཡེ་ཥ། ཞེས་སོ། ༈ཨིཥ྄་ཨཏུས྄། གཉིས་བརྗོད། ཥ་དང་པོ་ཡལ། མཚུངས་འདྲ་རིང་། དྲངས། རྣམ་བཅད ཨཱི་ཥ་ཏུཿ། ༈ཨིཥ྄་ཨུས྄། ཨིཥ྄་ཨིཥ྄་ཨུས྄་གོང་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབས། ཨཱི་ཥུཿ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །བྱིངས་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐའ་ཡས་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་དོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཁ་མས་རྣམས་

མངོན་གསལ་ནུས་ཧི་བཞིན། ཀུན་བཤད་རྫོགས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ། བྱིངས་མང་པོ་དང་རེ་རེ་ཡང་དོན་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིངས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བརྗོད་དགོས་པ། རང་གི་ནུས་པ་དང་འཚམ་པ་ཀུན་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཚང་བར་བཤད་ཟིན་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་དུ། ཤཀྱུ་མིཏྲ་ཡཾ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨ་ཡཾ་གང་བའི་དོན་ཡིན་དེ་ནི་རྫོགས་པ་དང་ཆ་ཚང་བའི་དོན་ནོ། །ཀུན་ནས་བཤད་པར་མིང་བཏགས་པ་ཏིཔ་སོགས་རྣམ་དབྱེའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༄ །།ད་ནི་བྱིངས་ལས་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཀྲིཏ་རྐྱེན་ནམ་བྱེད་པོའི་རྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀྲིཏ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་བྱེད་པོའི་རྐྱེན་ཞེས་བྱས་མོད། འདིར་ཐུན་མོང་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་རྐྱེན་ཞེས་བྱའོ། །

ཀྲིཏྟ་ཏ་རི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཀྲིཏའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཏྲྀ་དང་ཏྲྀཙ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཀྲིཏ་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སི་སོགས་ཏི་སོགས་དེ་དག་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་མིང་རྐྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སི་སོགས་ནི་ངོ་བོ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་མིང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཏིཔ་སོགས་ནི་དུས་དང་བྱ་བའི་རབ་དབྱེ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཅིག་གཉིས་མང་པོ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་ཟེར་ལ། འདིར་མིང་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོ་དང་། བྱེད་པ་སོ་སོའི་དོན་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྟོན་གྱི། དོན་གྱི་ལྡོག་ཆ་མཐའ་ཡས་པ་མི་སྒྲུབ་པས། ཀྲིཏ་རྐྱེན་ལ་རྣམ

དབྱེ་མི་ཟེར་རོ། །

ཧྲི་ཐྲ་ཏཱ། ཧྲི་དང་ཐྲཊ་དག་གོ །རྐྱེན་མང་པོ་དག་ལས་ཐོག་མར་ཧྲི་རྐྱེན་དང་ཐུ་པཊའི་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། ༄ ཊཔཙྪ་འཆེད་པ་ལའོ། །པཙྪ་ཧྲི་བཞག །ཙུའི་ཀུའོ། །ཙཀྲ་པཀྲ་ཧྲི་དྲངས་པསྟྲི།

སོ་ཧྣ། སིའི་ཨུའོ། །མིང་གི་བརྡ་ཆད་ཅན་དུ་སི་སོགས་རྣམ་དབྱེའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། མིང་དུ་གྲུབ་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་སི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་དགོས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་རྐྱེན་རི་ཡིག་མཐར་སི་བྱིན་ན་སི་དེ་ཨུ་རིང་པོར་བསྒྱུར་དགོས་ལ། དེ་ཊིཏ་ཡིན། ཊིཏ་ལ་ཏི་ཡལ། ལྷག་མའི་ཡི་གེ་ཨུ་རིང་པོ་ལ་འདྲེན་ནོ། །པསྟྲི་སི་བཞག་སི་ཨུ། ཏི་དབྱི་ཀྵུ་ཨུ་ལ་དྲངས། པསྟྲུ། གྲུབ། ༄ པསྟྲི་ཨོཾ་འདི་མ་འགྱུར་བས་ཊིཏ་མིན། དེས་ན། ཏི་མི་བསྒྲུབ་འདིར་ཏི་རི་འཕེལ། ཨཱར྄་དུ་འགྱུར་ར྄་ཨོཾ་ལ་དྲངས་པསྟྲུ་རོ། ༄ །དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་པསྟྲི་ཛས྄་ཛ྄་ཡལ་ས྄་རྣམ་བཅད་པསྟྲུ་ར༔ ༄ ཊྲཱིཀྵ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཏྲཱི་ཧྲི་བཞག་ཏྲཱི་ཡོན་ཏན་གཧྲི་སི་སི་ཨུ་ཏི་མི་སྣང་། དྲངས། གཧྣ། ༄ གཧྲི་ཨོཾ། རི་ཨཱར་པསྟྲུ་རོ། ༄ གོང་དང་འདྲ། གཧྣ་ར༔ ༄ ཧྲིཎ་འཕྲོག་པ་ལའོ། །ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཡོན་ཏན་ཧཧྲི་སི་ཨུ། ཏི་ཡལ། ཧཧྣ། ༄ ཧཧྲི་ཨོཾ་འཕེལ་བ་དྲངས། ཧཧྣ་རོ། ༄ ཧཧྲི་ཛས྄་ཨས྄་འཕེལ། ཧ་ཧྣ་ར༔

༄ གྲཱི་ཏ༔ གྲིཏ་ལའོ། །བྱིངས་ཧྣུ་སོགས་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཚུ་རོལ་ན་ཡོད། ཕ་རོལ་པས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཅན་གྱི་གྲིཏ་རྐྱེན་ཡོད་ན། ཨིཏ་ཨ་ག་མ་སྦྱོར་རོ། །ཧྣུ་ཧྲི་བཞག བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་ཧྣ་ཨོ། ཨབ྄། ཧྣ་བ྄་ཧྲི། བ་དང་ཧྲི་བར་དུ་ཨིཏ་ཏ་ཡལ། ཧྣ་བི་ཧྲི་སི་ཨུ་རི་ཕྱིས། ཧྣ་བི་ཏྲྀ། ༄ ཧྣ་བི་ཧྲི་ཨོཾ་འཕེལ་བ་དྲངས། ཧྣ་བི་ཏྲྀ་རོ། ༄ ཛས྄་ལ་གོང་བཞིན། ཧྣ་བི་ཏྲྀ་ར༔ ༄ ཨེ་ཧྣ་འཕེལ་

བ་ལྟོ། །ཨེ་ཏྲི་ཧྲི་ཨིཏ། ཨེཏྲི་ཧྲི། སི་ཨུ། ཏེ་མི་སྣང་། ཨེཏྲི་དྷ། ༄ཨོཾ་རི་ཨུར། ཨེ་ཏྲི་དྷ་རོཾ། ༄ཛྙ་ལ་ཨེ་ཏྲི་དྷ་རཿ།

༄ཨུ་རི་ཧོ་བྷ། ཨུཏ་ཨིཏ་ཡང་ནའོ། །ཨུཏ་ཅེས་པ་ཨུ་ཡིག་གི་མིང་ཡིན། ཨིཏ་ཅེས་ཕྱིས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན། དེས་ན་ཡང་བྱིངས་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཨུ་ཡིག་ཕྱིས་པ་ལ་ཡང་ན་བ་སྟེ། གུ་བུ་སྦྱུང་བ་ལྟོ། །ཁྲའི་དབྱངས་ཨུ་དགོས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། གུཔཏྲི་ཞེས་པ་གཉིས་བཞག གུ་ཡོན་ཏན་གོ༄ ཡང་ན་ཨིཏ་གོ་བོ་ཏྲི་ཞེས་པ་སྦྱང་ཡང་། ཨིཏ་མེད། གཔིཏ་སྦྱང་། གོ་པིཏྲི་སི་ཨུ། ཏེ་ཕྱིས་གོ་པི་དྷ། ཡང་ན་གཔིཏ་སི་ཨུ་སོགས་གོ་པྟ། བ་ལང་འཚོ་རུ་ཚུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ༄ཨོཾ་ལ། གོ་བི་དྷ་རོཾ། གོ་བྟ་རོཾ། ༄ཛྙ་ལ་གོ་པི་དྷ་རཿ། གོཔྟ་དཿ། ༄ ཁ་ཏ་བཟོད་པ་ལྟོ། ཁཏྲི། དང་པོའི་ཁ་ཊ་ནི་སྣ་ནའོ། །ཞེས་པས་ཁ་ཡིག་ས་ཡིག་སྟེ། སདྲི།

ས་ཏ་བ་ཏོ་རོ་ད་བཙ་སྱ། སཏ་བཏ་དག་གི་ཨ་ཡིག་ཨོའོ། །བྱིངས་སཏ་དང་བཏ་ལ་ཧྲི་རྐྱེན་སྦྱང་ན། དབྱངས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཨོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སཏ་སོཏ་བཏ་བོཏ་རུ་འགྱུར། ཏ་ཡི་རྟའོ། །ཏ་རྟ། ཏ་ཐ་དག་གི་རྟའོ། །ཁྲི་རྟྲི་ཁ་ཏུ་རྣམས་ལས་ཧྲུའོ། །རྟྲི་རྟྲི་རྟ་སྟྲ་མ་དབྱེ། རིང་པོར་ཡོད་ཡོད་བཔའོ། ༄སོཏྲི་སི་ཨུ་ཏེ་ཡལ། སོ་རྟ། བཟོད་པར་བྱེད་དུ་ཚུག སོ་རྟ་རོཾ། སོ་རྟ་རཿ། ༄བོཏ་ཧྲི། ཏྟ་ཐྲ། ཏྟ་ཐྲ། རྟ་རྟ། རྟ་སྟ་མ་ཡལ། དང་པོ་རིང་པོར་གདོད་ནས་གྲུབ བོ་ཏྲིསི་ཨུ་ཏེ་ཡལ། ཐོབ་པར་བྱེད་དོའི་དོན་ལ། བོ་རྟ། བོ་རྟ་རོཾ། བོ་རྟ་རཿ། དེ་དག་ཧྲིའི་བྱ་བའོ།།

༄ །།ད་ནི་ཎུ་ཉའི་བྱ་བ་བཤད་དེ།

ཡུ་བོ་ར་ནཱ་ཀཽ ཡུ་བུ་དག་ཨ་ན་ཨ་ཀཽ། །ཡུ་ཞེས་ཡུ་རྐྱེན་བུ་ཞེས་བུཎའི་རྐྱེན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡུ་ཞེས་པ་ཨན་དང་། བུཎའི་ཎ་ཕྱིས་ནས་བུ་ཞེས་པ་ཨ་ཀ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ༈དེ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་བུཎའི་བྱ་བ་ནི། ཙིཏ྄་ཉིད་ལ་ཨཏ྄་ཀྱི་ཨུ་པ་དྷཱོ་ཞེས་པས། ཨ་ཀ་རུ་བསྒྱུར་ཟིན་པའི་ཨུ་པདྷཱ་ཨ་ལ་འཕེལ་བ་ཨཱ་འབྱུང་ངོ། །འཚེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། བཙ྄་བུཎ་ཞེས་པ་བཞག་ཎ་ཡལ། བུ་ཨ་ཀ། བཙ྄་ཙིཏ྄་ཡིན་པས་བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་དྷཱ་ཨཱ་རིང་པོར་སོང་། ཙ྄་དྲངས་པཱ་ཙ་ཀ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སི་བྱིན། དེ་རྣམས་བཅད། པཱ་ཙ་ཀཿ། ཞེས་པ་གྲུབ། པཱ་ཙ་ཀ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ལྟར་སྒྲུབས་རྣམ་དབྱེ་ཨཽ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་བའི་སྒྲ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲའོ། ༈ །པཋ྄་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ལའོ། །པཋ྄་བུཎ་ཨ་ཀ་རུ་སོང་དྲངས་པཱཋ྄ཀ་ཀ། སི། རྣམ་བཅད ཀློགས་ཤིག་པའི་དོན་ལ། པཱ་ཋ་ཀཿ། པཱ་ཋ་ཡ་ཏི། ཀློག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། ལྷག་མ་འདྲ། ༈ཌུཀྲྀཉ྄་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། བྱེད་དུ་ཆུག་ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཀྲྀབུཎ་ཨཀ་རི། ཨཱར྄་རིང་པོ་དྲངས། ཀཱ་ར་ཀ་སི་རྣམ་བཅད། ཀཱ་ར་ཀཿ། ཀཱ་ར་ཀཽ་འདྲ་རིང་། ཀཱ་ར་ཀཱཿ། ༈ཧུ་བུཎ་ཎ་འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ་ཡལ། བུ་ཨ་ཀ་རུ་བསྒྱུར། ཧུ་འཕེལ་བ་ཧཽ་ཨཱབ྄་བ྄་ཨ་ཀའི་ཨ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཧཱ་བ་ཀཿ། ཧཱ་བ་ཀཽ། ཧཱ་བ་ཀཱཿ། ༈ཡང་བྱིངས་ལཱུཉ྄། ཉ་མི་སྣང་། ལུ་ནཱ་ཏི། གཅོད་པར་བྱེད་དོ། ལཱ་བ་ཡ་ཏི། གཅོད་དུ་འཇུག་གོ །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལཱུ་བུཎ་ཨ་ཀ་འཕེལ་བ། ལཽ་ཨཽ་ཨཱབ྄། སི་རྣམས་བཅད། ལཱ་བ་ཀཿ། ལཱ་བ་ཀཽ་ལཱ་བ་ཀཱཿ། ༈ ཡུ་འབྲེས་པ་ལའོ། །ཡཽ་ཏི། བསྲེས་སོ། །ཡཱ་བ་ཡ་ཏི། སྲེ་བར་བྱེད་འཇུག་གོ །དེའི་དོན་ལ་ཡུ་བུཎ་ཨཀ་འཕེལ་བ། ཨཱབ྄་དྲངས་སི་ཡཱ་བ་ཀཿ། ཡཱ་བ་ཀཽ། ཡཱ་བ་ཀཱཿ། ༈པཱུཉ྄་རྣམ་པར་དག

པ་ལའོ། ཕུ་ཕུཊ་ཨ་ཀ་འཕེལ་བ ཨཱུཔ྄་དྲངས སི་ཕཱ་བ་ཀཿ ཕཱ་བ་ཀཽཾ །ཕཱ་བ་ཀཱུཿ། ལ་སོགས་པའོ། །དེས་བུ་ནའི་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༄ །།ནཱ་མྨུ་པ་ནྣཱཏཿ། ནཱ་མིའི་ཨུ་པ་ནྣཱ་ལས་ཀའོ། །བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་ནྣཱ་ནཱ་མིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཀྲྀཏ྄་རྐྱེན་ཀ་ཡིག་འཇུག་སྟེ། ཀ྄་ཡིག་ཡོན་ཏན་དགག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཏེ་ཨ་འཛོག་གོ །ཀ་རྐྱེན་བྱུང་ཡང་ནཱ་མི་ཨུ་པ་ནྣཱ་ཅན་གྱི་གསལ་བྱེད་མཐའ་མི་དབྱིའོ། ༄ཀླཱིཔ྄་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཀླཱི་པ་ཏེ། བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཀླཱིཔ྄་ཀ་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དགག་པའོ། །ཨ་བཞག་པ྄་ཨ་ལ་དྲངས ཀླཱིཔ་སི་རྣམ་བཅད། ཀླཱི་པཿ ཀླཱི་བཽཾ། ཀླཱི་ཕཱུཿ ༄ཧྲི་དི་ར྄་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལའོ། །ཧྲི་ནཀྴི་འཛོམས་པར་བྱེད་དོའི་དོན་ལ། ཧྲི་དིར྄་ཨིར྄་སོང་། ཀ་ཨ་བཞག་དྲངས། སི་ཧྲི་དཿ ལ་སོགས་པའོ། ༄ཧྲྀ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལའོ། །ཨཱུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ཕ་རོལ་ཨཔ྄་མེད་པ་ལ་བྱིངས་མཐའི་ཨཱུ་ཡིག་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཧི་སྐད་དུ། ཧཱུ་ན་ལ་ཡང་ཀའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཨཱུ་མཐའ་དབྱི་བ་དེ་ཡང་ཀྲྀཏ྄་རྐྱེན་ཀ་བྱུང་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུ་ནཱ་ཏེ། ཞེས་པར་བྱེད་དོའི་དོན་ལ། ཧྲཱུ་ཀ་ཨ། ཏི་ཡལ། ཨ་བྱུང་ལ་དྲངས། སི་ཧྲཱུཿ ཧྲཱུཾ། ཧྲཱུ། ཧྲཱུཿ། སོགས་སོ།

༄།པཙོ་ནཾ་དི་གྲ་ཏཱ་དེ་ར་ཡུ་ཊི་ནི། པ་ཅེན་ཐི་གྲ་ཏཱ་སོགས་ལ་ཨ་ཡུ་ཊིནིའོ། །བྱིངས་པ་ཙ་སོགས་ལ་རྐྱེན་ཨ་དང་། ནཾ་དི་སོགས་ལ་རྐྱེན་ཡུ་དང་། གྲཧ་སོགས་ལ་ཀྲྀཏ྄རྐྱེན་ཊི་ནི་སྟེར་ཏེ། རྐྱེན་ཊི་ནི་ཞེས་པའི་ཊ་འཕེལ་བའི་དོན་དང་། ནིའི་ཨི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱིའོ། ༄ །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་པཙ་ཨ་དྲངས། སི་པ་ཙཿ། འཚོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་སོ། ༄ །བེཧྲི་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ

བིད྄་ཨ་ཡོན་ཏན་བེ་དྲངས་སི་བེ་ད༔ སོགས་སོ། ༈སྨྲ་བར་བྱེད་དོའི་དོན་ལ། བིད྄། ཨི། སི། གོང་བཞིན་སྦྲུབས་པ་ད༔སོགས། ༈དི་བུ་རྟེ་བ་ལའོ། །དིཔ྄་ཨ་ཡོན་ཏན་དྲངས་སི་དེ་བ༔ དྭི་བྱ་ཏི། རྟེད་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈ཀླིབུ་བསྙེན་པ་ལའོ། །ཨུ་བརྗོད་དོན་ཀླིཔ྄་ཨ་བཞག་ཀླཱ་ས་རུ་བསྒྱུར་སིཔ྄་ཨ་བྱུང་ཡོན་ཏན། སེ་དྲངས། སི་སེ་བ༔ སེ་བ་ཏི་ཞེས་ཉེ་བར་བསྙེན་ནོའི་དོན་ཏོ། །བ་ཙ་སོགས་སོང་ངོ། ༈ཊུན་དི་ནོར་གྱི་ཚོགས་ལའོ། །ཊུ་དང་ཨི་ཕྱིས་ཎད྄་བྱིངས་སོ། །ཨིཏ྄་ཨཏ྄་ལ་ནུམ་འོ། །ཞེས་པས། བྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར་ཏེ། ཨིཏ྄་སྐེ་ཨི་ཡིག་ནི། ཨིཏ྄་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིས་བ་དེ། འདིར་དེ་ཞེས་པའི་ཨི་ཕྱིས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཎན྄་ཡུ་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་ཎ་ནའོ། །ནད྄་ཡུ། ཡུ་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར་ན་དང་དའི་བར་དུ་ནུམ། ན་ནུམ་ད་ཨན་ཞེས་པ་བྱུང་། མ྄་དང་ཨུ་ཡལ་ན྄་ང་རོ་ད་ཨ་ལ་དྲངས་སི་ནྃ་ད་ན། ཕྱུག་པོར་བྱས་སོ། །ནནྡ་ཏི། ༈ར་མ་དགའ་རྟེད་ལོ། །རམ྄་ཡུ། ཡུ་ཨན། ཨི་ཕྱིས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་ནུམ་མེད། དྲངས་ཕ྄་རིཾ་སོགས་ན་ཎ་སི། ར་མ་ཎ༔ ༈བླ་མ་དང་གྲ་མ་དགའ་བ་ལའོ། །བླམ྄་ཡུ་ཨན་དྲངས། སི་བླ་མ་ཎ༔ ༈གྲམ྄་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། གྲ་མ་ཎ༔ དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། ༈ཨརྡ་དང་མརྡ་འཇོམས་པ་ལའོ། །ཨརྡ྄། ཡུ། ཨན། རྡན་གོང་། རྡན་ཨརྡ྄། ཨན། འདྲ་བ་རིང་པོ་དྲངས་སི། ཛ་ནརྡ་ན༔ འགྲོ་བ་འཇོམས་བྱེད་དམ་འགྲོ་བས་མཆོད་པའོ། ༈མརྡ་ན༔ ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ༈ །རུ་སྒྲ་ལའོ། །འདིར་ཡུ་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡུཊའི་བྱ་བ་ནི།

རོཙྪུ་ཊ། རུའི་ཡུཊའོ། །རུ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་རྐྱེན་ཡུཊ་སྐྱེར། ཊ་ཡིག་འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། རོ་ཏི། སྒྲ་བྱས་སོ། །ར་པ་ཡ་ཏི། སྐད་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ

འཇུག་གོ །དོན་འདི་ལ་རུ་ཡུཊ྄་ཊ་སོང་། ཡུ་ཨ་ན། འཕེལ། རྀ་ཨུཔ྄་དྲངས་སི་ར྄་བ་ཊཿ། ནཾ་དི་སོགས་ལ་ཡུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༄ །།གྲཏ྄་སོགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲཏ྄་ཊི་ནི་བཞག ཊ་དང་ཨི་འོག་མ་ཕྱིས། གྲཏ྄་ཨིན྄་བྱུང་། ཊ་འཕེལ་བའི་དོན་དེ་ཏ་དྲངས། གྲཱ་ཧྣ྄་གྲུབ་སི་ཨིན྄་གྱི་སི་དང་ཤིའོ་ཞེས་པས་སི་ཡལ། ནཱ་མི་ལ་ན྄་སོང་། གྲཱ་ཧྣི་ཞེས་སོགས། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཙར྄་ཊི་ནི་ཙར྄་ཨིན྄་འཕེལ་བ་དྲངས། སི་དབྱི། ཨིན྄འི་ན྄་སོང་བི་སྔོན་དུ་བཞག བི་ཙཱ་རི། དཔྱོད་ལྡན་ནོ།

༄ །ཏྲི་ཤཱ་དེཿཤཿ། ཏྲི་ཤཱ་ལ་སོགས་པའི་ཤའོ། །ཏྲི་ཤཱ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ལ་ཀྲིཏ྄་རྐྱེན་ཤ་ཞེས་པ་སྦྱར་རོ། །རྐྱེན་ཤ་ཡིག་ནི་བྱ་བའི་དོན་དེ་དབྱེའོ། །ཤི་ཏེ་ཙ་ཏུཪཏ྄། ཤིཏ྄་བཞི་པ་དང་འདྲའོ། །ཤིཏ྄་ཅེས་པ་ཕྱིས། དབྱེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཤ་ཡིག་དང་བཅས་པའི་རྐྱེན་ཏེ། ཤ་ཕྱིས་པའི་ཨ་ཡིག་གོ །བཞི་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་སྔོ་ཚན་བཞི་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དགོངས་པའོ། ༄ཏྲི་ཤཱ་ཤཱ་ཡལ། ཨ་བཞག ཏྲི་ཤ་པ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་རོ། །དྲངས། ཨུཏ྄་སྔོན་དུ་བཞག སི་ཨུཏྲ་ཤཿ། སོགས་སོ། ༄ཧྲེ་ཧྲ་འཕྲུང་བ་ལའོ། །ཧྲེ་ཧྲིཤ་ཧྲ་དབྱི། ཤ་ཨ། ཨེ་ཨཡ྄་ཨུཏ྄་སྔོན་དྲངས་སི་ཨུཏྲ་ཡཿ། ཡང་ན་ཨུཏ྄་སྤྲངས། ཧྲ་ཡཿསོགས། ༄ཀླྀ་སྦྲ་དང་མེ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལའོ། །ཀླྀ་ཤ་ཤ་སོང་ཨ་ཀླྀ་ནི་ཀླ་མ྄་རུ་བསྒྱུར། ཨུཏ྄་སྔོན་གཞན་སྔ་མ་རྣམས་དང་འདྲ། ཨུཏྐྲ་མཿ། ༄པཱ་བཀྲུང་བ་ལའོ། །པཱ་ཤ་ཨ་པཱ་པིབ྄་རུ་སོང་། གཞན་འདྲ། པི་བཿ། ཨུཏ྄་སྦྱར་ན་ཨུཏྤི་བཿ། ༄ཛྷཱ་དྲི་སྣོམ་པ་ལའོ། །ཛྷཱ་ཤ་ཨ་ཛྷཱ་ཞེས་པ། ཛི་ཛྷ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། ཛི་ཛྷཿ། ཞེས་སོ། །ཨུཏ྄་སྔོན་

དུ་བཞུགས ཏ་ཛ་འགྲོ དྲངས་ཨུཛྫཻ་ཡཱཿ། ༄ཏྭན་འཚེ་བ་ལའོ། །ཏྭན་ཤ། ཨ་དབྱངས་ལ་ཨུ་པ་རྣ་དབྱེ། ཏ་ཝྣ་ཝྣན་ཨ་ལ་དྲངས་སི་ཝྣཿ། གོ་ཞེས་པ་ལྷཱ་བུ་མིང་གོང་དུ་བཞུགས གོཝྣཿ། བ་ལང་གསོད་པའོ། ༄ །པིད་ཤ་ཨ། སྨཾ་ཨཱུ་ག་མ་པི་དང་དའི་བར་དུ་བཞུགས །སྨ་ཨུ་ཕྱིས་སྨ་ཊ་རོ། པིཥྚ་སི་གོ་གོང་དུ་བཞུགས་གོ་པིཥྚཿ། ཙུཎྜ་སོགས་ལ་ཨའོ་ཞེས་ཨཱ་ལྷག་པོ་སྦྱིན་པའི་ལུགས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ།

༄ཛྭ་ལཱ་དི་ཎཿ། ཛྭ་ལ་སོགས་ལ་ཎའོ། །བྱིངས་ཛྭ་ལ་སོགས་ལ་རྐྱེན་ཎ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཎ་འཕེལ་དོན་ཏེ་དབྱེ། ཨ་བཞུགས ཛྭ་ལ་འབར་བ་ལའོ། །ཛྭ་ལ་ཎ་ཨ་འཕེལ་བ་ཛྭཱ་དྲངས་སི་ཛྭཱ་ལཿ། ཏ་པའི་བྱིངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཏཱ་པཿ། ༄པ་ཐི་འགྲོ་བ་ལའོ། །པ་ཐ་ཎ་ཨ་ཨུ་པ་རྣ་རིང་། སུམ་པཱ་དང་ཐའི་བར་དུའོ། །ཨུམ་ཕྱིས་ང་རོ་དྲངས་སི། པཱནྠཿ ༄ཀརྨཎྱེ་ཨཎ། ལས་ཀ་ལ་ཨཎའོ། །ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སྨོས་ནི། ཀརྨ་ཎི་ལས་ཀའོ། །དོན་དེ་དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཨཎ་གྱི་ཀྲྀཏ་རྐྱེན་ཎིར་རོ། །མིང་གཞན་ཐོག་མ་བཞུགས་པའི་བྱིངས་ལ། འཕེལ་བ་ཎི་འདིར་ཎ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ་། ༄ །ཀྲིཨཎ་ཎ་ཡལ། ཨ། མིང་ཀུམྦྷ་གོང་། འཕེལ་བ། ཀཱ་ར། ཀུམྦྷ་ཀཱརཿ། ༄ཀྲི་ཨཎ་ཎ་ཡལ། གྲནྠ་གོང་འཕེལ་བ། ཨཱར་དྲངས་སི་གྲནྠ་ཀཱ་རཿ།

༄ཨཱ་ཏོ་ཀཿ། ཨཱཏ་ཀྱི་ཀའོ། །ཨཱ་ཡིག་མཐའི་བྱིངས་ལ། ལས་ཀའི་དོན་དུ་ཀ་རྐྱེན་སྐྱེར་ཏེ། ནཱ་མྣི་ཙ། མིང་ཅན་ཡང་ངོ་། །མིང་ཐོག་མའི་བྱིངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཀའི་རྐྱེན་ནོ། །དཔེར་ན་དཱ་ཀ། ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་ཀིཏ་ལ་ཀེ་དབྱེ། བྱིངས་དཱ་དབྱངས་བྲལ། ཨ་ལ་དྲངས། གོ་གོང་དུ་བཞུགས རྣ་ན་གོང་དུ་བཞུགས

གོ་དཿ། བ་ལང་སྐྱོན་པ། ཧཱ་ན་དཿ། ནོར་སྐྱེར་རོ། ༈ །ཕཱ་བཀྲུང་བ་ལའོ། །ཕཱཊ། ཊ་སོང་། ཨ་ཏི་ཡལ། ཕ྄་དྲངས་ དྭི་གོང་ སི་ དྭི་པཿ། གཉིས་འཕྲུང་ངོ་། །གཉིས་སུ་འཕྲུང་བར་བྱེད་བས་སོ། ༈ །ཛྲྀ ཊ་ ཊ་ སོང་། ཛྲྀ། ཨ་ཏི་མི་སྣང་། ཛ྄་ཨ་དྭི་སྦྱོན་ སི་དྭི་ཛཿ། ༈ །ཀྵྀཊ། སྣར་བསྒྱུར་ ཊ་ཡལ། ཨ་ཏི་མི་སྣང་། གྲིཏ་གོང་། དྲངས། སི་གྲི་ཏསྠཿ། ༈ །དྲུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །དྲུཊ། ཨ་ཏི་མི་སྣང་། དྲ་ཨ་དྲངས་ དྲ་ཤུཙ་སྦྱོན་དུ་བཞག །ཤུཙཿཤྲུ་དྲེ། ཤུཙ་ནི་དྲ་ལ་ཤུའོ། །ཤུཙ་ནི་ཤུ་ཞེས་པས་བསྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད་ཤུ་དྲཿ། གཙང་སྦྲ་སོང་བ་སྐྱེ་དམངས་རིགས་སོ།

༈ །ཨུར་ སཿས་ ལོ་ པོ་ མུརྣ། ཨུ་ ར་ སའི་ ས་ ཕྲེས་ པ་ ལ་ མུམ྄་ ཡང་ནའོ། །ཨུརས྄། རྐྱེན་ཊ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ། བར་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ཡོད་ན། ས་ཡིག་མི་སྣང་བ་དང་། དེའི་ཤུལ་དུ་མུམ྄་ཨཱ་ག་མའོ། །ཨུ་རས། གསྒྲིཊ། ལི་རྗེས་འབྲེལ། ཊ་ཨ། ཏི་ཨམ྄་ཡལ། གྲ྄་དྲངས་ སྭ་དབྱེ་ མུམ྄་ང་རོ། སི ཨུ་རཾ་གཿ། མུམ྄་མི་བྱེད་ན་ཨུ་ར་གཿ།

༈བི་ཧཱ་ཡ་སོ་བིཏ་ཙ། བི་ཧ་ཡ་སའི་བི་ཧ་ཡང་ངོ་། །བི་ཧ་ཡས྄་ཞེས་པ་མིང་གི་བྱིངས་ཏེ་འདི་དང་ཨུ་རས་སྒྲུབ་ཚུལ་སྦྱི་འདྲ་བ་ལས། ས་རྟུ་མ་ཟད་ཡ་ཡང་དབྱེའོ། །བི་ཧ་ཡས། གམ྄་ཊ། ཊ་སོང་། ཨ་ཏི་ཡལ། གྲ྄་ལུས་དྲངས་ཨཱ་བི་ཧ་ཡས྄་བི་ཧ་ཞེས་པར་སོང་། དེའི་ཤུལ་དུ་མུམ྄། དེ་ང་རོ། སི། བི་ཧ་ཡ་སྣ་གཙྪཏི། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་བི་ཧཾ་གཿ། ཡང་ན་མུམ྄་སྤྲངས་པས། བི་ཧ་གཿ།

༈ཨ་ཏོ། ཨ་དང་ཏ་དག་གོ །མིང་ཡོད་ཅིང་མིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཨ་དང་ཏ་ཞེས་པ་དག་འབྱུང་། དེའི་ཏ་ཡིག་ནི་ཉིཥྛཱ་ཀྱི་དོན

ཡིན་པས་ཕྲེས་ཏེ་ཨ་ཉིད་དོ། །ཧྲི་ཨ་ཡོན་ཏན། ཧྲ་ཨར་སོ་སོར། དྲངས་ཨསྦྲི་གོང་། མིང་ཡིན། སི་རྣམ་བཅད་ མཐར། ཤཱ་སྦྲུར་ ཨསྦྲི་ཏ་རཿཤཱ། རྣས་པ་ཕྲེར་རོ་ཕྲེས། ཞེས་སོ། ༄ཨསྦྲིའི་ཚབ་ཏུ་ཀ་བ་ཙ་བཞག ཤཱའི་ཚབ་ཏུ་ཀྑཊི་ཡཿ། ཀ་བ་ཙ་ཏ་རཿཀྑཊི་ཡཿ། གོ་ཆ་ཕྲོགས་སོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས། ༄ཀླཱ་ར་ཏ་རཿ། ཁྲུར་པོ་ཕྲོགས་སོ། །སྨུ་བྱུང་ན་ཀླཱ་རཾ་ཏ་རཿལ་སོགས་པའོ། ༄ཀྲྀཎ་འཛིན་པ་ལའོ། ཀྲྀཨ། ཡོན་ཏན་ཧྣར་ཨ་དྲངས་ཧྣ་ནུ་གོང་སི་ཧྣ་ནུ་ཧྣ་རཿཀུ་མཱ་རཿ། གཞུང་འཛིན་ནོ་གཞོན་ནུས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཨ་ཀྲེན་ནོ། ༄ །ཙར་ཏ་ཏཱ་ཕྲེས་ཨ་བཞག དྲངས་ཙ་ར་ཀུ་རུ་གོང་སི་ཀུ་རུ་ཙ་རཿ། སྒྲ་མི་སྙན་དུ་སྤྱོད་པའོ། ༄ །ཡང་ན་ཨཱུ་པ་འབྱུང་སྟེ། བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །གོང་ལྟར་ཀུ་རུ་ཙ་ར་སྒྲུབས་ཨཱུ་པ་བཞག་པ་སོང་། ཕྲེངས་མཐའ་ཡལ། དྲངས་ཀུ་རུ་ཙ་རཱི། སྒྲ་མི་སྙན་དུ་སྤྱོད་པ་མོའོ་ཞེས་སོ། །ཨ་ཀྲེན་གྱི་མཐའ་མ་ཕྲེངས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཏ་ཨ་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཙ་ར་སོགས་དང་འདྲ། ཞེས་འགྲེལ་བར་བཤད་དེ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། ༄ཀྲྀཏ་ཨ་ཡོན་ཏན་དྲངས་ཤོ་ཀ་གོང་ཤོ་ཀ་ཀ་ར་བྱུང་ཨཱུ་པ་མཐར་ཀ་ཏྲ་ཞེས་བཞག ཤོ་ཀ་ཀ་ཏྲཱི་ཀཏྲཱ། བུ་མོ་མྱ་ངན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། ༄ཡ་ཤཿཀ་རོ་ཏི། སྙན་གྲགས་སྒྲོག་གོ །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཀཱ་ཏྲཱི་གོང་བཞིན་ཐོག་མཐར་མིང་བསྟན་པས། ཡ་ཤསྐཱ་ཏྲཱི་བིཏྲཱ། སྙན་གྲགས་བྱེད་དོ་རིག་པ་མོ། །ཞེས་སོ། ༄ །དེ་བཞིན་དུ། ཏྲི་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལའོ། ཏྲི་ཏ་ཨ་ཡོན་ཏན་དྲངས། ད་ར། ཕུར་མུ་ཕུ་རཾ་གོང་སི། ཕུ་རཾ་ད་རཿ། ཕུ་རཾ་ད་ར་ཡ་ཏི། གྲོང་སྡེ་བཅོམ་དུ་བཅུག་གོ ༄ད་ར་ལ་ཧྣ་ག་གོང་མུ་སི་ཧྣ་གཾ་ད་རཿ། སྐལ་བ་འཇོམས་པའོ། ༄ཡམ་ཏ་དྲངས་བུ་ཙ་གོང་མུ། སི། བུ་ཙི་ཡ་མཿ། ངག་འགོག་ཅེས་པའོ།

༄ཨི་ཁ་ཁི། ཨི་ཁ་ཁིའོ། །གང་ཡང་མིང་དང་བཅས་པའི་བྱིངས་ཁ་དང་ཁི་དང་ཨི་སྟེ་རྐྱེན་གསུམ་འཇུག་སྟེ་བྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཨི་ཡོན་ཏན། སྟམྦ་སྔོན་དང་། བྲི་ཧི་འཇུག་ཏུ་སྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད་བྲི་ཧི་སྟམྦཾ་ཀ་རོ་ཏི། འབྲུ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྟཾ་བ་ཀ་རི་བྲི་ཧི། ༄ཨཕླི་ཁྲབ་བྱེད་ལའོ། །ཕི་རྗེས་འབྲེལ། ཨཔ྄་ཨི་དེ་བ་གོང་། འབྲ་རིང་། དྲངས་སི་རྣམ་བཅད། དེ་བཱ་ནུ་ཕྲེ་ཏི། ལྷས་ཁྲབ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། དེ་བཱ་པིཿ། དེ་དག་ཨི་རྐྱེན་གྱི་དཔེའོ།

༄ ཁི་ཏི་པ་ད་སྱ། ཁ་ཨིཏ་ཚིག་གིའོ། ཁ་རྐྱེན་བྱིན་རྗེས། ཨིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཁ་ཉིད་ཕྱིས་པ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་ཚིག་གི་མཐར་སུམ་ཨུ་ག་མ་སྐྱེར་དགོས་སོ། ༄ཀྲི་ཁ་ཀླུ་མ་གོང་ཁ་ཕྱིས་ཨ་བཞག མ་དང་ཀྲི་བར་དུ་སུམ་ཨུམ་ཕྱིས་མ་ང་རོ། །ཀྲི་ཡོན་ཏན་ར་དྲངས་ཀླུ་མཾ་ཀ་རཿ། བདེ་བར་བྱེད་དོ། ༄བད་ཁ། ཕྲི་ཡ་གོང་། ཁ་ཡལ། ཨ་སུམ་ཕྲི་ཡཾ་བ་དཿ། དེ་དག་ཁ་རྐྱེན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ༔ །དེ་བཞིན་དུ། བྷྲི་ཁི་ཨཊྚ་གོང་ཕྱིས། ཨི་བྷྲི་ཡོན་ཏན་སུམ། ཨཊྚཾ་བྷ་རིཿ། བདག་རྒྱས་སོ། །འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། ༄ །ཨུ་དརྦྷྲི་ཁི་ཨི་ཡོན་ཏན། སུམ། ཨུ་ད་རཾ་བྷ་རིཿ། ལྟོ་བ་ཁེངས་སོ། །ཨུ་ད་རཾ་བི་བྷ་ཏི། ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཁི་རྐྱེན་གྱི་དཔེའོ།

༄ཨེཛ྄་ཁ་ཤ། ཨེཛ྄་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཤའོ། །ཨེ་ཛྲི་ཀམྤ་ནེ། ཨེཛྲི་འདར་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ཨེཛྲི་སོགས་ལ། ཁཤ྄་ཞེས་པའི་རྐྱེན་འཇུག་གོ །རྐྱེན་གྱི་ཁ་ཡིག་ནི་གོང་བཞིན་ཐོག་མའི་ཚིག་ལ་སུམ་སྐྱེར་བར་གོ་ཕྱིར་དང་། ཤ྄་ཡིག་ནི་ལ་ཡིག་བཞི་པོ་བྱ་བ་མཚུངས་སོ་བའི་བརྡ་ཡིན་པས་ཁ་གསལ་བྱེད་ཤ྄་གསལ་བྱེད་མི་སྣང་། ཨ་བཞག་གོ །དཔེར་མཚོན་ན་ཨེ་ཛྲི་རི་རྗེས་འབྲེལ། ཨེ་ཛྲ་ཁ

ཤ་བཞག །ཁ྄་དང་ཤ྄་ཡལ་ཨ་གནས། ཉེ་སྟེར། རྩུ་ར་སོགས་ལ་ཉེའོ། ཉ་ཐིམ། ཛ་ན་གོང་། སུམ྄། ང་རོ། ཛ་ནཾ་ཨེ་ཛ྄་ཨི་ཨ་བྱུང་། ཨི་ཡོན་ཏཱ། ཨེ་ཨཡ྄། ང་རོ ཨེ་ལ་དྲངས། ཛ྄་དང་ཡ྄་ཨ་སོ་སོར་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཛ་ན་མེ་ཛ་ཡ། གྲུབ། ཛ་ནཾ་ཨེ་ཛ་ཡ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་ཤ་ཡིག་ནི་ལ་ཡིག་བཞི་བྱ་བ་མཚུངས་པར་འགྲེལ་པས་བཤད་ལ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཨཔ྄་བྱེད་པ་ལའོ། ཞེས་པའང་དྲངས་ཡོད་པས། ཨེཛ྄་ཨ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེར། ཨཔ྄་བྱིན་དེ་ཕྱིས་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་སྟེར་བ་དགོས་པར་མངོན་མོད། ཨཔ྄་བྱིན་མ་ཐག་དབྱི་དགོས་ཕྱིན་སླ་ (སླ་) བཅོས་སུ་བྱས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པར་བསམས་ནས་མི་འགོད་པ་མང་ངོ་། །འདིར་རིགས་ཅན་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་མང་མོད། འབྲི་བ་རང་ལེགས་སོ། །མ་ནུ་ཤེས་རིག་ལའོ། །ཤུ་བརྗོད་དོན་མན྄་ཁ་ཤ྄་ཨ་དིཔ྄་སོགས་ལ་ཨའོ། ཞེས་རྐྱེན་ཡ་སྟེར་མན྄་ཡ་ཨ་སྔོན་དུ་པཋྛིཏ་བཞག སུམ྄་ང་རོ། །ཡའི་ཨ་ཡྰ། ཡ྄་ཨ་ལ་དྲངས། ནཱ་ཡ་ལ་དྲངས། མཐར་སི་རྣམ་བཅས་པཋྛི་ཏ་སླ་ཏྭ། དེ་ཡང་པཋྛི་ཏ་སླཀྵ་ཎཾ་མ་ཏྭ་ཏེ། མཁས་པ་ནི་བདག་རང་གིས་ཤེས་སོ། །

ཁྲུཊ་ཀ་ར་ཎེ། བྱེད་པ་ལ་ཁྲུཊའོ། བྱེངས་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཁྲུཊ་རྐྱེན་དུ་འབྱུང་། རྐྱེན་དེའི་ཁ་ཡིག་ནི་སུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན། ཊ་ཡིག་ཊའི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཕྱིས་ནས་རྐྱེན་དངོས་ཡུ་ཡིག་ལས་སོ། །ཡུ་ཨ་ནའོ། ནཱུ་ཀྲི་ཁྲུཊ། ཁ་དང་ཊ་ཡལ། ཀྲི་ཡུ་བྱུང་། ཡུ་ཨེ་ནར་བསྒྱུར། རི་ཨར྄། གོང་མ་ལ་སུམ྄། ནཱུ་སུམ྄་ཀ྄་ཨ་ར྄་ཨན་སི་ཞེས་པ་བྱུང་། སུམ྄་ང་རོ། ཀ྄་དང་ར྄་ཨ་གཉིས་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་དྲངས་ནཱུཾ་ཀ་ར་ཎཾ་གྲུབ། ཨ་ནཱུཿ ནཱུཿ ཀྲི་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདིས་གཅེར་བུ་མིན་པ་སྒྲིན་མོར་བཏང་ངོ་། །དེའི་དོན་གཅིག་ལ་

ཧྲུ་ཏཾ། མཐོང་བར་བྱས་སོ་ཏེ། སྣ་བར་བྱ་བ་རྣམས་མཐོང་བའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་སྤྲུ་ལཾ་ཀ་ར་ཧཾ་ད་ཧྲི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨ་སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་ལ་གྲི་ཡ་ཏེ། སྐྲ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྲ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་མ་སླ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཞོ་བསྐྲ་བའི་དངོས་པོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཧྣ་ཧྲཱྀ་བ་ཏི། ཧྣད་རྣམས་ཀྱི་བི་ཊའོ། ཧྣད་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་དུ་བི་ཊ་རྐྱེན་དུ་སྦྱོར་རོ། །

བེཿ། བི་ཉིད་ཀྱིའོ། རྐྱེན་བི་ཊ་ཞེས་པའི་རྗེས་འབྲེལ་ཊ་ཡིག་ནི། དང་པོར་འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན། རྐྱེན་དངོས་བི་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཧྣ་ད་ཉེ་བ་ལའོ། ཧྣ་ད་བི་ཊ། ཊ་ཡ་ལ། ཧྣ་ལ་འཕེལ་བ་ཧྣཱ། བི་དབྱི་ད་གྲ། གྲ་ཀྲ། ཨཧྣ་གོང་། སི་མི་སྣང་། ཨཧྣ་ཧྣ་ཀྲ་གྲུབ། ཨཧྣ་ཧྣ་ད་དེ། ཕྱེད་མར་བྱས་ཀྱི་དོན་ནོ། །པྲ་ཚ་བི་ཊ། ཊ་ཡལ། འཕེལ་བ། པྲཱ། བི་ནུབ། ཚ་ཥ་ཥ་ཊ། ཏ་ཏྭ་གོང་། སི་མི་སྣང་། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཊ། ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཌ། ཞེས་ཏེ། ཏ་ཏྭ་པྲི་ཚྪ་ཏི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །བཛྲ་ཕྱིན་པ་ལའོ། བཛ་བི་ཊ། བསྣུབས་བྲ་འཕེལ། བི་སོང་། ཀྲཱ། ཀྲཱ་ཊ། ཀྲཱ་ར་གོང་། སི་ཡལ། ཀྲཱ་ར་བྲཱ་ཊ། ཡང་ན། ཀྲཱ་ར་བྲཱ་ཌ། ཕྱུར་སྐྱེད་དོ། །

བྲ་ཧོ་ཙྪོ་ཤ་སྣ་ཌོ་ཥྭ་རེ། བ་ཧའི་བ་ཨོཾ་ཏེ་ཤཱ་སོགས་དབྱངས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ན་མིང་ངམ་བྱིངས་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཨ་མཐའ་ཅན་ཡོད་ལ། བར་དེར་བ་ཧའི་བྱིངས་གནས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཤཱ་སོགས་དབྱངས་དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུང་ན། བ་ཧའི་བ་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཨོཾ་ཀ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཀྲ་ར་བ་ཧ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གོང་བཞིན། སི་མི་བྱེད་པར་ཤཱ་བཞག །ཤཱ་ཡལ། ཨཱ་ཀྲ་ར་བ་ཧ་ཨཱ་བྱུང་། བ་ཧའི་བ་ཨོཾ་ཀྲ། རའི་རའི་དབྱངས་ཨ་དང་འདུས་པ་ཨོཾ་ཀ་ཤཱ་ཀྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ཤཱ་རྣམ་བཅད་ཀྲ་རཽ་ཀཿ། ཏཱ་ལ་ཡང་འདྲ། ཀྲ་རཽ་ཀཱ། ཀྲཱུ་དབྱངས་དང་པོ་མ་ཡིན་པས་བ་

ཨོཾ་རུ་མི་འགྲོ། ཏ་ཛྙ་རུ་འགྲོ། ཛྙ་ཊ་དྲངས ཐྭུ་ར་བཊཾབཏྲུ། ཞེས་སོགས་སོ། །

སཏྭ་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པ་ལའོ། །ས་ཏེཿཁཿསྭཱཧཱ། སཏྭ་སྭ་ཛྙ་ཏེ་ཁཿཨོ། བིཊཱའི་རྒྱན་ལ་བྱིངས་སཏྭ་ནི་སཛྙ་རུ་བསྒྱུར། ས་ཡིག་ཁ་ཡིག་བྱེད་དོ། །སཏྭ་བིཊཱ། ཊ་སྣང་མེད། ས་རིང་། ཏ་ཛྙ། སྭཱཧཱ ཛྙ་ཊའམ་ཏ་རུ་སོང་། ཙུ་རུ་གོང་། སི་ཡལ། ཙུ་རུ་ཊྚ། ཙུ་རུ་ཊྚ་ཊ། དོན་ནི་ཙུ་རུ་ས་ཏ་དེ། ལྷན་ཅིག་མགྱོགས་པར་རོ། །ཨོཾ་དང་རྫས་ཏ་ཉིད་འདྲེན། ཙུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཙུ་རུ་ས་ཏཿ

མོ་ནོ་ཧྲཱ་ཧོ། བྱིངས་ལ་མའི་ནའོ། །བྱིངས་མ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན། ཕ་རོལ་བི་ཊ་ལ། མ་མཐའ་ན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །བི་ཊའི་ཡང་ཕ་རོལ་ར་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དགོས་སོ། །ཤྲཱ་དང་དྲཱ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལའོ། །ཤྲཱ་བི་ཊ་ཊ་ཡལ། ཤ་འཕེལ་བི་སོང་། ཉེར་བསྒྱུར་བྲ་གོང་། མྲ་རུ་བསྒྱུར། སི་མི་སྣང་། བྲ་ཤཱ་ནྲ། དོན་ནི་བྲ་ཤ་མྱུ་དེ། རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །ར་ས་མ་ཡིན་པར་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ། བྲ་ཤཱ་མོཾ། བྲ་ཤཱ་མཿ ཨོཾ་དང་རྫས་ལའོ། ཨཱ་ཧྲུ་དཀྲ་བེ་གྲི་བདྲ་སྟེ་ཡོ་གེསྟི། འདས་པ་མིན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཀྲཱི་ཧྲུ་ཨཥ་སྦྱོར་བ་ལ་ཙྭོའི། འདས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱིངས་ཀྲཱི་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཀྲིའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཧྲུ་དང་སྦྱོར་བ་ཨཥ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་སྟེ། ཙྭ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཙྭཱ་དྲིཀྐྵ་ཨཱི་ཥ་ཀྵུ། ཙི་ལ་རིང་པོ་དང་ཨའི་ཨཱི་ཡང་ངོ་། །རྒྱན་ཙྭ་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་མིང་གི་མཐའི་དབྱངས་གང་ཡང་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཨ་མཐའ་ནི་ཨཱི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །བི་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཞེས་པ་ཙྭིའི་བི་དབྱེ། ཙ་ཡིག་ཀྱང་དབྱེ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ཙམ་མོ། །དཔེར་ན་ཨ་མི་ཐུ་ནཾ་མེ་ཐུ་ནཾ་ཀྲི་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་མི་འཁྲིག་པ་ལས་འཁྲིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། མི་ཐུ་ན

སྟོན་དུ་བཞག །ཀྲྀ་ལས་ཀ་ར་ཋ་གོང་བཞིན་སྦྲུབས། རྐྱེན་ཙྭི་སྟེར། མི་ཐུ་ན་ཙེ་ཀ་ར་ཋ་བྱུང་། ནའི་སྒྲོག་ཨ་ནི་ཨཱི་རིང་པོར་སོང་། བི་ཕྱིས་དེ་ཛྲེས། ཙ྄་ཡ་ལ། སི་ཨམ྄། མི་ཐུ་ནཱི་ཀ་ར་ཋཾ། ཞེས་ཏེ་འདི་ནི་ཀྲྀའི་སྦྱོར་བའོ། ཧླུ་འགྱུར་བ་ཧླ་བ་ཤུཀླ་སྟོན་དུ་བཞག །བར་དུ་ཙྭི་ཤུཀླ། ཙྭི་ཧླ་བ་བྱུང་། ཡའི་ཨ་ནི་ཨཱི་རུ་སོང་རྐྱེན་སྔར་བཞིན་ཕྱིས། སི་རྣམ་བཅད། ཤུཀླཱི་ཧླ་བ། དོན་ནི། ཨ་ཤུཀླཿཤུཀླཿཧླ་བ་ཏེ། དཀར་པོ་མིན་པ་དཀར་པོར་སོང་། ཞེས་སོ། ཧླུའི་སྦྱོར་བའི། དཔེར་བརྗོད་དོ། །བྲིངས་ཨས྄་སུ་དང་། ཚོ་ག་འབྱུང་གི །ཡུཏ྄་སྦྱར་དུས་ཨ་དབྱི་བས་འདིར་སུ་ཏ྄་ཞེས་འབྱུང་། ས་ཏཱ་ཡ་སྟོན་དུ་བཞག །བར་དུ་ཙྭི་ཡ་ཡཱི། བི་དང་ཙ྄་ཡལ། ས་ཏ་ཡཱི་སྦཱུཏ྄། དོན་ནི་ཨ་ས་ཏཱ་ཡཿས་ཏཱ་ཡོ་ཧླ་བ་ཏེ། ལྡན་ཅིག་པ་མེད་པ་ལས་ལྡན་ཅིག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཨས྄་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བཤད་དོ། །ཀྲྀ་ཧླུ་ཨས྄་གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་མིན་ཡང་། ཙྭི་ལ་སྔ་མའི་མཐའ་རིང་པོར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི། པཊི་ཙྭི་ཀྲ་ཏ་ཋ། ཊཱི་རིང་པོ། ཙྭི་ཕྱིས་སི་ཨམ྄། པཊཱི་ཀྲ་ཏ་ཋཾ། ལག་པ་ནས་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ། ཀྲྀ་གཟུགས་མ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་སྦྱོ། ཏེ་ཏུ་ཙྭི་ཀྲྀཏ྄་ཞེས་པ་ལ་ཏའི་སྒྲོག་ཨུ་རིང་པོ། ཙྭི་ཡལ་སི་ཨམ྄། ཏེ་ཏཱུ་ཀྲྀ་ཏཾ། དོན་ནི་ཨ་ཏེ་ཏུཿཏེ་ཏུཿཀྲྀ་ཏ། གཏན་ཚིགས་མི་ཤེས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སྟོན་ནོ། །ཙྭི་ས་ལོ་པ་ཙྭ། ཙྭི་ལ་ས་དབྱི་བ་ཡང་ངོ་། །བྲིངས་མན་ས྄་དང་ཅེ་ཏས྄་དང་། མ་ཏཱ་ས྄་དང་། ར་ཛས྄་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཙྭི་བྱུང་ན། བྲིངས་མཐའི་ས་ཡིག་དབྱིའོ། མ་ནས྄་ཙྭི་ཧླ་བ་ས་དབྱི་ནའི་ཨ་ནི་ཨཱི་རུ་སོང་། བི་དང་ཙ྄་ཡང་མི་སྣང་། ཨུཏ྄་སྟོན། ཏ་ནི་ལཱ་པ་ནཱ་རུ་སོང་། སི་རྣམ་བཅད། ཨ་ནྣཱི་ཧླ་བ། སྦྱོ་བར་གྱུར་ཏོ། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏཱ་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཏུཿཏཱི་དང་ཀ་རོ་ཏིའི་བར་ལ་ཏཱ་རྐྱེན

བཞག །ཊ྄་ཕྲེས་ཨཱ་ཏེ་ཕྲེས། ཨཱ་ལ་དྲངས། ཧྲུཿཔ྄་ཀ་རྃ་ཏི། སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་དོ། །ཧྲད྄་དང་ཀ་རྃ་ཏི་བར་དུ་ཊ྄་ཨ་བཞག །ཊེ་དབྱེ། དྲངས། ཧྲ་དྲཱ་ཀ་རྃ་ཏི། དོན་ནི་ཨ་ཧྲ་དཿཧྲ་དྲཱ་གྲི་ཡ་ཏི། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཨཱ་ཏོ་མ་ནི་པ྄་ཀྭ་ནི་པ྄་བ་ནི་པཿ ཨཱཏ྄་ལ྄་མ་ནིཔ྄་ཀྭ་ནིཔ྄་བ་ནིཔ྄འོ། བྱིངས་མཐའ་ཨཱ་ཡིག་རིང་པོ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ། རྐྱེན་མ་ནིཔ྄་དང་། ཀྭ་ནི་པ་དང་། བ་ནིཔ྄་གསུམ་པོ་ལས་གཅིག་འབྱུང་བ་མང་ངོ་། །རྐྱེན་གསུམ་པོ་དེའི་པ྄་རྣམས་རྗེས་འབྲེལ། ན་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ཨི་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་དོན་ནོ།

༄ །དཱ་སྦྱིན་པའི་བྱིངས། དཱ་མ་ནིཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བརྗོད་དོན་དཱ་མན྄་སི། ཨུ་པ་ཧླ་རིང་། མཱ་སུ་གོང་། སྔར་རྟགས་དྲུག་ར་ཛྙ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། སི་དང་ན་འཇིག་གོ །སུཥྚ་ད་དཱ་ཏི། ལེགས་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། སུ་དཱ་མ། ༄ཌྷ་མ་ནིཔ྄་པ྄་ཨི་ཡལ། ཌྷ་སྨ་སྨུ་ཨ་ཤཱ་ཐ྄་གོང་། སུ་མགོ་མི་སྣང་། ཐ྄་ཏ྄། སི་དབྱེ། ན་ཡལ། ཏ྄་དྲངས། ཨ་ཤཱ་ཏ྄་ཨི་བ་ཏིཥྛ་ཏི། འདི་ནི་རྟ་ལ་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་ཨ་ཤཱཐྭ་སྨ། སྔར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ཨ་ཤཱཐྭ་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་ཐ་དབྱེ་བའི་ཚིག་བྱས་ནས། ཤིང་ཨ་ཤཱཐྭ་ལ་བསྟུན་བརྟགས་ཀྱང་མི་འགྲིས་པ་བཞིན་གཡུལ་ངོར་མི་འགྲིས་པ་ལ་འཆད་པའང་ཡོད་དོ།

༄སྨཱ་མྣི། སྨཱ་རྣམས་ལ་ཨྨིའོ། །བྱིངས་སྨཱ་དང་པཱ་དང་གཱ་རྣམས་ལ་བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་རིང་པོ་ཨཱི་ཡིག་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཀིཏ྄་ཕ་རོལ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཚན་ཀིཔ྄་རྐྱེན་བྱུང་ན་ཨཱི་རུ་མི་འགྱུར་རོ། ༄ །དེ་ཡང་པཱ་ཀྭ་ནིཔ྄་པ྄་ཨི་ཡལ། ཀྭ

ཡང་དབྱེ། བཙ྄་ལུས་སྦྲ་རྣམས་ལ་ཨྱོའོ། །ཞེས་པས་པཱ་པཱི་ཞེས་པར་བསྒྱུར། སུ་གོང་། སི། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། པཱ། སི་ན྄་འཛིག སུ་པཱི་བཱ། སུཥྛུ་པི་བ་ཏི། རབ་ཏུ་འཐུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། ༈དཱ་བ་ཏིཔ྄། ཨིཔ྄་ཕྱིས་དཱ་བཙ྄་དྷཱ་རི་གོང་། སི། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། ན྄་སི་གཉིས་སྨྲས་སོ། །དྷཱ་རི་དཱ་བཱ། ༈ ཇི་སྐད་དུ། གཞན་འགའ་ཞིག་དག་ལས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྲ་དང་བཱ་དང་དཱ་སོགས་ཨཱ་མཐའ་རུ་མ་ཟད་ཨཱ་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་། མ་ཏིཔ྄་སོགས་འཇུག་གོ ༈ ཀྲཱི་ཤ་ཏིཔ྄། གོང་བཞིན་རི་ཨར྄། སུ་གོང་། སི། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། གཉིས་པོ་ཡལ། སུ་ཀྨཱ། ལེགས་པའི་ལས་བྱས་སོ། ༈སུཥྛུ་ཀ་རོ་ཏི། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈ཤྲཱི་མ་ཏིཔ྄་ཀྱི་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབས། སུཥྛུ་ཤྲཱི་ནོ་ཏི། ལེགས་པར་ཐོས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། སུ་ཤྨཱ། ཞེས་པའོ།

༈ཀྲྀཏ྄་པཿ། ཀྲྀཏ྄་པའོ། །བྱིངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཀྲྀཏ྄་རྐྱེན་སྐབས་སུ་བབ་ན་འབྱུང་དུ་རུང་ངོ་། །ཧྲ་སྭ་སྱ་པི་ཏི་ཀྲྀ་ཏི་ཏུཀ྄། ཐུང་ངུའི་ཀྲྀཏ྄་ཀྱི་པིཏ྄་ལ་ཏུཀ྄་གོ། །བྱིངས་ཐུང་ངུའི་མཐའ་ལ་ཀྲྀཏ྄་རྐྱེན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་པིཏ྄་ཀྱི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་བྱུང་ན་ཏུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔེར་རོ། །ཀྲྀཏ྄་ཀྱི་པིཏ྄་ཅེས་སྨོས་པས་རྣམ་དབྱེ་སི་སོགས་ཏི་སོགས་ཀྱི་པིཏ྄་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཀྲྀཏ྄། ཀྲྀཏ྄་ཡང་ངོ་། །ཀྲྀཏ྄་ཀྱི་རྐྱེན་ནི་ཀ་ཏ་ཨིཏ྄་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་འདུས་པ་ཡིན་རུང་ཐམས་ཅད་དབྱེ་སྟེ། དབྱེ་ལུགས་འདི་ལ་ཨ་པ་ཏ་ཏི་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་ཞེས་བྱའོ། ༈ །དེ་ཡང་ཀྲྀ་ཀྲྀཏ྄་ཀྲྀཏ྄་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་དབྱེའོ། །ཀ་ལཱ་པའི་ལུགས་ལ་ཀྲྀཏ྄་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་ལ་མདོ་ཚིག་རེ་རེས་དབྱེ་མོད། འདིར་ཀྲྀཏ྄་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་གཅིག་ཕྱུས་སོ། །ཀྲྀཏ྄་ཀ྄། ཀརྨ་སྟོན། ཏ། ཀ྄་གི་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད

དོན། སི་ཕྲེས། ཀརྨ་ཀྲི་ཏ ཀརྨ་ཀེ་རོ་ཏི། ལས་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཨགྣི་ཙིཏྲ། ཀྲྀ་པ་དབྲི། ཏུཀྐ་ཨུཀྐ་ཡལ། ཏ་ལུས། སི་འཇིག ཨགྣི་ཙིཏ། ཨགྣི་ཙི་ནོ་ཏི། མེ་ཤིང་གསོག་གོ །ཞེས་སོ། ༈ །སྟུ་ཀྲྀ་པ་མི་སྣང་ཏུཀྐ་ཨུཀྐ་དབྲི། དེ་བ་སྟོན། སི་འཇིག དེ་བསྟུ་ཏ། དེ་བཾ་སྟོ་ཏི། ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། ༈ཀྲྀ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཏུཀྐ་རྐྱེན་མེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །དེ་བཞིན་དུ། ༈པྲ་ཀྲྀ་པ་ཏུཀྐ་མེད། སོ་མ་གོང་། སི་རྣམ་བཅད། སོ་མ་པཿ། དེ་བཞིན་དུ། དྲིཤ་ཀྲྀ་པ་ཡལ། སི་དབྲི་ཤ་ཀ་སཏྲ་གོང་། སཏྲ་དྲིཀ། ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །སཏྲ་པ་ཤྱ་ཏི། ༈ཤྲིཉ་རག་བཞིན་ཉན་པ་ལའོ། །ཤྲི་ཀྲྀ་པ། ཇི་སྐད་དུ། པྲཙྪ་སོགས་ལ་རིང་པོ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཤྲཱི་སུ་གོང་སི་ཡལ་སུ་ཤྲཱི། བདེ་བའི་གྲོགས་སོ། ༈ཀ་ཏཱ་སྟོན། བྱིངས་པྲཙྪ་ཀྲྀ་པ་འཇིག སི་ཚ་ཤ་ཁཿ་ར་ཛ་སོགས་ཚ་ཁཿ་རུ་སོང་། ཁཱའི་ཊའོ། ཊ་ཡང་ན་ཏ་རུ་སོང་། པྲ་ཙ་སོགས་ལ་རིང་པོའོ། །ཀ་ཏཱ་པྲཱ་ཊ། ཀ་ཏཱ་པྲཱཊ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདྲིའོ། ༈ །དེ་བཞིན་དུ། བ་ཙ་ཀྲྀ་པ་ཡལ། ཙུའི་ཀུའོ། །ཙ་ཀྲ། ཡང་ན་ཀྲ་ཀྲ། སི་འཇིག་བཱུཀྲ །བཱུཀྲ། གདམ་ཀའོ། །ཨོཾ་དང་ཛྙ་ལ་བཱ་ཙིཾ། བཱ་ཙཿ། ༈ཇི་སྐད་དུ། ཀྲྀ་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་རིང་པོ་ན་ཏུ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ན་ཏུ་འཆིང་བ་ལའོ། །ནཏ་ཀྲྀ་པ་འཇིག་ཨུ་པ་གོང་། ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་རིང་པོ། ན་ཏ་ལའོ་ཞེས་པས་པཱ་རིང་པོ། སི་ན། ཏའི་ཉྭོ། ༈ །ཏཱ་ཧྭ། ཧྭ་ཏ། སི་འཇིག་ཨུ་བཱ་ན་ཏ་གྲུབ། དེ་ནི་ལྷམ་གྱི་མིང་ཡང་ཡིན། ཨུ་བ་ས་མྣི་པེ་ན་ཧྲུ་ཏེ། ཉེ་བར་ཕྱིན་ནས་བཏོད་དོ། །ཞེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ༈ །ཡང་གྲཱི་ཀྲྀ་པ་ཡལ། ས་རྐྱེན་བྱིན་རིཏ་ཀྱི་ཨིཏ་རའོ། །རི་ཨིཏ་དུ་བསྒྱུར་བྱིངས་ གཉིས་བརྗོད། སི་བྱིན་གི་རྒི་རས་སི་བྱུང་ཐོག་མའི་ཏ་ས་སོགས་ར་སྟོན་མ་ཡལ་ཨི་ཨུ་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀི་ཕྲི་མ་རིང་

པོའོ། །ཡ་ལས་སོ་ཞེས་པས་སའི་དབྱངས་ཨ་ཕྱིས། སཱ་དབྱངས་མེད། ཀཱ་གོང་མ་ཙཱ། སི་དང་རབ་སྦྱོར་མཐའི་སཱ་དབྱི ར་རྣམ་བཅད། ཀ་ཏ་གོང་། ཀ་ཏ་ཙི་ཀཱུཿ། རྩ་ལྟས་བྱས་སོ། །དོན་ནི་ཀ་ཏཾ་ཙི་ཀཱུནྟ་ཧི། ཞེས་སོ། ༈ཨོཾ་དང་ཛསཱ་སོགས་ལ་སཱ་མི་དབྱི་སྟེ། སཱ་ཊཱ་ཨོཾ་དང་ཨསཱ་ལ་འདྲེན་ཀ་ཏ་ཙི་ཀཱུནྟོཾ། ཀ་ཏ་ཙི་ཀཱུནྟཿ། ཞེས་སོ། ༈ཧྲི་སེམས་པ་ལའོ། །ཧྲི་སྐད་དུ། ཧྲི་རྣམས་ཀྱི་ཀྲྀཔ་ལ་སླར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་རིང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཧྲི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིངས་ལ། ཀྲྀཔ་བྱུང་ན་སཾ་པྲ་ས་ར་ཎ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཐུང་ངུ་མ་ཡིན་རིང་པོ་སྟེ། ཧྲི་ཀྲྀཔ་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱི། ཧྲ་ཡི་སོ་སོར་ཕྲལ། སཾ་པྲ་ས་ར་ཎ་སྤྱི་ཁྱབ་ལ། ཡཱ་ཉིད་ཨི་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཡཱ་དང་སྲོག་ཨི་གཉིས་པོ་སྡོམས་ནས་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར་བས། ཧྲ་ཨཱི་བྱུང་དྲངས། སུ་གོང་། སི་རྣམ་བཅད། སུ་ཧྲཱིཿ། རབ་ཏུ་སེམས་པའམ། ལེགས་པར་སེམས་པའོ།

༈ །ཏྲི་ཤེཥྚ་ཀཱ་ས་གོཾ་ཙཱོཾ་པ་མཱ་ནེ་ཀཀྵེ། ཏྲིཤྲ་ལ་ཏཀྲ་སཀྲ་དག་ཀྱང་སྟེ་དཔེའི་བྱ་བ་ལའོ། །ཕྱིངས་ཏྲིཤྲ་སོགས་ལ། སཀྲ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རྟགས་སྟོན་དུ་བཞག་ན། རྐྱེན་ཏཀྲ་དང་སཀྲ་གང་རུང་འབྱུང་ཞིང་། ཀྱང་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཀྲྀཔ་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གསུམ་པོ་གང་བྱིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དོན་ནི་དཔེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། གསེར་མ་མཐོང་བའི་མི་ལ་དཔེ་ནི། གསེར་ལས་གཞན་པ་ར་གན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསེར་ཅི་འདྲ་ཞེར། ར་གན་འདྲ་བར་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏྲིཤྲ་ཏཀྲ་ཅེས་པ་བཞག །སཀྲ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨཏྲ་གོང་། ཀཱ་ཏྲ་ཕྱིས་ཨ་བཞག ཤྲ་ཨ་ལ་དྲངས།

ཨ་སཏྲ་དེ སཀྲ་སོགས་ལ་ཨཱུའོ། །ཏཀྲ་སཀྲ་ཀྲྀཔ་སྟེ་རྐྱེན་འདི་རྣམས་ཕ

རོལ་དུ་བྱུང་ན། སྔོན་དུ་བཞག་པའི་སནྟ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མཐའ་ནི་ཨཱ་རིང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཨ་ནུ་ཞེས་པའི་ནུ་རིང་པོར་སོང་། སི་རྣམ་བཅད། ཨ་ནུ་ཨི་བ་དྲི་ཤུ་ཏེ། གཞན་དང་འདྲ་བར་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཨ་ནཱུ་དྲི་ཤཿ ༄ཡང་དྲི་ཤྲས་ཀྲ་ཀྲ་ཡལ། ཨ་ནུ་གོང་། སནྟ་སོགས་ལ་ཨཱུརོ། །ཞེས་པས་ནཱུ་རིང་པོ། ཚ་ཤ་ཁ་ར་ཛ་སོགས། ཤྲ་ཁ། ཀུ་ཏ་སོགས་ཁ་ཀྲ་རྐྱེན་གྱི་ས་ཁ་ཀྲ་ཁ་ཀྲཱ སི་རྣམ་བཅད་ཨ་ནུདྲིཀྲཱཿ། ༄ཨ་ནུ་དྲི་ཤྲ་ཀྲི་པྲ་དེ་ཡལ་ནཱུ་རིང་། ཤྲ་ཀ། སི་ཕྱིས་ཨ་ནཱུདྲིཀྲ། ༄ཏཏྲ་དང་ལྡན་པའི་དྲི་ཤྲ་ལས་སོ། །ཞེས་པས་དྲི་ཤྲ་ཊཀྲ་ཀྲ་དང་ཊྲ་ཡལ་ཨ་སནྟ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཏཏྲ་གོང་། འདི་ལ་ཏཏྲ་ཀྱི་དབྱངས་ཨ་སྦྱང་དང་། མཐར་བརྟེན་ཏྲ་དབྱངས་མེད་སྦྲགས་ནས་ཨཱ་རིང་པོར་འགྲོ་ཏྲ་ཨཱ་ལ་དྲངས་ཤྲ་དྲངས་སི་རྣམ་བཅད། ཏཱདྲི་ཤཿ། དེས་རིགས་འགྲེ། ༄ཏཏྲ་དྲི་ཤྲས་ཀྲསི་ཞེས་པ་ལ་ཀྲ་ཡལ། ཤྲ་ཀྲ། ས་ཁ། ཨཏྲ་ཨཱ། སི་རྣམ་བཅད་ཏཱདྲིཀྲཿ། ༄ཏ་ཏྲ་དྲི་ཤྲ་ཀྲི་པྲ་སི་ཞེས་པ་ལ་ཀྲི་པྲ་འཇིག ཨཏྲ་ཨཱ། ཨཤྲ་ཀྲ། ཏ་ས་ལ་སི་ཡལ། ཏཱདྲིཀྲ། ཞེས་པའོ། ༄སྤྲུལ་ཚུལ་བྱིངས་དེ་ཕོ་ན་བཞིན་དྲི་ཤྲའི་གོང་དུ་ཨཱ་སྔད་བཞག །ཨཱ་སྔད་ནི་མཏྲ་ཅེས་པར་བསྒྱུར། སནྟ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཨཱ་སྟེ། མ་ཏ་ཞེས་པ། མཱ་ཞེས་པར་འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་རོ། །མཱ་དྲི་ཤཿ། མཱ་དྲིཀྲཿ། མཱདྲིཀྲ། །ཞེས་སོ། ༄རྐྱེན་ཊཀྲ་ཞེས་པའི་ཊ་རྗེས་འབྲེལ་ནི་ཨཱི་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་སྦྱིན་དུ་རུང་བའི་དོན་ཏེ། དྲི་ཤྲ་ཊཀྲ་ཀྲ་དང་ཏྲ་ཡལ། ཨ་བཞག །དེ་ལ་ཤྲ་དྲངས་ཏ་ཏྲ་གོང་ཞེས་ཏེ། ཏཱདྲིཤྲ་ལ་ཨཱི་པ་བྱིན་པ་ཐིམ་ཨ་ཨི་ལ་དབྱེ། ཤའི་དབྱངས་ཨ་མི་སྣང་། ཨཱི་ལ་དྲངས། སི་འཇིག ཏཱདྲི་ཤཱི། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་སྔད་མཏྲ་རུ་བསྒྱུར། དེ་མཱ་ཊཀྲ་ཨཱི་པ། མཱདྲི་ཤཱི། ༄ཨ་ནུ་རིང་པོ་ཨཱ། ཊཀྲ་ཨཱི་པ། ཨ་ནཱུ་དྲི་ཤཱི།

༄ཀི་མི་ད་མོཿཀཱི་ཤོཾ། ཀིམ྄་དང་ཨི་དམ྄་ནི་ཀཱི་དང་ཨཱི་ཤ྄འོ། །ཏེཀ྄་སོགས་རྐྱེན་གསུམ་པོའི་སྐབས་འདིར། ཕྱིངས་དྲྀ་ཤ྄འི་གོང་དུ་སརྦ་སོགས་ནང་ཚན་རྟགས་སམ་སྒྲ་ཀིམ྄་ཡོད་ན་ཀཱི་རིང་པོ་དང་། ཨི་དམ྄་ཡོད་ན་ཨཱི་ཤ྄་རུ་བསྒྱུར་རོ། །ཀ་ཨི་བ་དྲྀ་ཤྱ་ཏེ། གང་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། ཞེས་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ། ༄ཀིམ྄་དྲྀཤ྄་ཏཀ྄། །ཀིམ྄་དང་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས། ཀིམ྄་ནི་ཀཱི་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཀཱི་དྲྀཤ྄་ཨ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཀཱི་དྲྀ་ཤཿ། ཀཱི་དྲྀ་ཀྵཿ། ཀཱི་དྲྀཀ྄ དྲྀཤ྄་ཏཀ྄ ཨི་དམ྄་གོང་། ཨི་དམ྄་ཨཱི་ཤ྄་རུ་བསྒྱུར། ཤ་ཡིག་ཁྱད་དོན་གཞན་འདྲ། ཨ་ཡ་མི་བ་དྲྀ་ཤྱ་ཏེ། འདི་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ། ཨཱི་དྲྀ་ཤཿ། ཨཱི་དྲྀཀྵཿ། ཨཱི་དྲྀཀ྄ ཞེས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན། ཨཱི་དྲྀཤ྄་ཏཀ྄་དང་ཨཱིཔ྄་ཕྱིན་ན་གོང་བཞིན་ཏེ། ཨཱི་དྲྀ་ཤཱི་ཝཱརྟཱ། གཏམ་འདི་དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཏྭ་བ་ཏ྄ སོགས་རྣམས་ལ། དྲྀ་ཤའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོན་ལ་ཏཀ྄་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མའི་ཏེ་རིང་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས། དྲྀ་ཤ྄་ཏཀ྄། ཨ་བཏ྄་ཀྱི་ཏེ་ནི། ཨཏ྄་ཏེ། དེ་ནི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། ཏྭ་ཏྭཱ་ཤ྄་ཨ་ལ་སྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད་ཏྭ་ཏྭཱ་དྲྀ་ཤཿ། ཏྭ་ཏྭཱ་དྲྀ་ཀྵཿ། ཏྭ་ཏྭཱ་དྲྀཀ྄། ཏྭ་ཏྭཱ་ནི་བ་དྲྀ་ཤྱ་ཏེ། ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ།

༄ །ཊི་ནི་ར་ཏྣ་ཏེ། འདས་པ་ལ་ཊི་ནིའོ། །ཕྱིངས་གང་ལ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཊི་ནི་ཞེས་པའི་རྐྱེན་སྦྱོར་རོ། །ཊ་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་ནའི་ཨི་རྗེས་འབྲེལ་རྐྱེན་དངོས་ནི་ཨིན྄་ཞེས་པའོ། ༄དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡཛ྄་ཊི་ནི་ཞེས་པ་བཞག །ཨི་ཕྱི་མ་དང་ཊ་ཡལ། ཡཛ྄་ཨིན྄། དང་པོར་འཕེལ། བ་ཨཱ་ཏེ་ཡཱཛ྄་བྱུང་། དྲངས། ཡཱ་ཛིན྄་ཨགྣིཥྟོ་མ་སྟོན་དུ་བཞག སི་ཨིན྄་རྣམས་ཀྱི་སི་ལའོ་ཞེས་པས་རིང་། ཨུ་པ་དྷཱའི་རིགས་ཛྷེ་རིང་པོར་སོང་། །སི་

དབྱི་ནཱ་ཡ་ང་དབྱི། མེའི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོད་དོ། །ཨགྣིཧོཏྲ་མ་ཡཱ་ཧྲཱི། ཞེས་མཆོད་ཟིན་འདས་པའི་དུས་སོ། བྲ་ཧ྄་ཆེ་ནི་ཨིན྄། དང་པོར་འཕེལ། དྲངས། བྲ་གོང་། སི། ཧྲཱི་རིང་སི་དང་ན྄་འཛིག །པ྄་བྲཱ་ཧྲཱི། རབ་ཏུ་སྤྱོང་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ནོ། ༄ཤྲུཏ྄་ཆེ་ནི། ཤྲུཏ྄་ཨིན྄་འཕེལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་ཡོན་ཏན་ནོ། །དྲངས་ཧྲོ་ཧྲིན྄་ཨཱཿགོང་སི་ཨུ་པ་ཧྲཱ་རིང་། སི་དང་ན྄་ཡལ། ཨཱུཾཿཤྲུཏ྄་བན྄། ཟས་དྲིན་མོ་ཟོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཨཱཿཧྲོ་ཧྲཱི།

༄ ཀྱིཔ྄་བ་ཉིཔ྄་ཊཱཿ། ཀྱིཔ྄་དང་བ་ཉིཔ྄་དང་ཊ་རྣམས་སོ། །འདས་དུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ལ། རྐྱེན་ཀྱིཔ྄་དང་བ་ཉིཔ་དང་། ཊ་ཞེས་པ་རྣམས་འཇུག་སྟེ། ཀྱིཔ྄་ནི་པིཏ྄་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་དབྱི་བ་དགོས་ཆོས་ཡིན། བ་ཉིཔ྄་ནི་པིཏ྄་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ༄ །ཏན྄་ཀྱིཔ྄་འཛིག་བྲིདྡྷ་གོང་། སི། ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་། སི་དང་ན྄་ཡལ་བྲི་དྷ་ཀ྄། གྲུབ། བྲི་དྷ་ཀ་ཏ་པཱུན྄། ལྷ་མིན་འཇོམས་པ་དང་ལྡན་པའོ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། ༄ །ཀླྀ་སྤྲོག་མཆེད་པ་ལའོ། །ཊུ་ཉཱ་ཉཱ་དབྱི། བ་ཉིཔ྄་སྟེར། པ྄་དང་ཨི་མི་སྣང་། ཊུ་བཏ྄་པིཏ྄་ལ་ཏུཀ྄་སྟེ་ཀ྄་དང་ཨུ་ཡལ། ཏ྄་ལུས། ཀླྀཏ྄་བཏ྄། ཊ་ས། ཏ྄་བ་ལ་དྲངས་སུ་དྷཏ྄། སི། ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་སི་དང་ན྄་ཡལ་སུ་དྷ་གྲུབ། འཚོ་བ་རྒྱུས་པའི་དོན་ནོ། །ཏུཀ྄་ནི་ཀིཏ྄་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། སོ་དྷ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༄ཛན྄་ཊ་ཞེས་བཞག །ཊཱ་ཕྱིས་ཨ། ཊིཏ྄་ཏེ་ཡལ་བ་ཨཏ྄་མེད། ཛ྄་དབྱུངས་མེད་ལུས། དེ་རྐྱེན་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས། ས་ར། སི་གོང་། སི་ཨམ྄། ཊའི་ཨ་ཛ་ལ་ཡོད་པ་ཕྱིས་ནས་ཨཾ་ལ་དྲངས། ས་ར་སི་ཛཾ། ཞེས་ཏེ། ས་ར་སི་ཛ྄་ཏཾ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། གམ྄་ཊ་ཨ་དྲངས། སཏྲ་གོང་། སི་རྣམ་བཅད། སཏྲ་གཿ། སཏྲ་ཏ྄་གཙྪ་ཏི། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོའོ། ༄ །གེཊ། ཨ་ཏེ་ཡལ།

ཏྲ་ དབྱངས་ མེད་ རྐྱེན་ ལ་ དྲངས་ སྣ་ མ་ གོང་ སི་ རྣམ་ བཅད། སྣ་ མ་ ག་ ཡ་ ཏི། སྣན་ ཆོག་འདོན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྣ་མ་གཿ།

༄ཀྟ་ ཀྟ་ བ་ ཏུ། ཀྟ་ དང་ ཀྟ་ བ་ ཏུའོ། །བྱིངས་ གང་ ལ་ འདས་ དུས་ སྟོན་ པའི་ དོན་ལ་རྐྱེན་ཀྟ་དང་ཀྟ་བ་ཏུ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། འདས་དུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱ་ བྱེད་ལ་ཀྟ་དང་། འདས་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་ཀྟ་བ་ཏུའོ། ༄ །བྱིངས་ཀྲྀ་ལ། རྐྱེན་ཀྟ་བཞག   ཀྲ་འཇིག་ཏ་ལུས། སི་རྣམ་བཅད་ཀྲྀཏཿ། དེ་ཡང་ཀྲྀ་ཏཿཀཱ་ཏཿ། རྩ་ ལྷས་ བྱེད་ རྒྱུ་ སྦྱར་ ཡོད་ པའོ། ༄ཡང་ བྱིངས་ ཀྲྀ་ ལ་ རྐྱེན་ ཀྟ་ བ་ ཏུ་ སྦྱར་ ཀྲ་ འཇིག   །ཨུ་ནི་ནུམ་སྦྱར་བའི་ཁྱད་དོན་ནོ། །སི་ཀྲྀཏ་བཏུ་སི། བ་དང་ཏའི་བར་ དུ་ནུམ་མ་དང་ཨུ་ཡལ། ཀྲྀཏ་བན་ཏུ་སི། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོ། མ་ཉིང་ལ་སི་འཇིག རབ་སྦྱོར་མཐའི་ཏུ་ཡལ། ཀྲྀ་ཏ་བཱ་ནྟ། དེ་ལ་ཀྲྀ་ཏ་བཱན་ཀཱ་ཏཾ་རྩྭ་ལྷས་བྱས་ཟིན་ པའོ། །ཡང་གམཱ་ཀྟ་ཀཱ་ཡལ ཨ་ནུ་དཏྟ་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་མཱ་དང་ཨུང་གོང་ངཱ་ དབྱེ་སི་ཨམཱ། ཏའི་སྲོག་ཡལ་བ་ཨམཱ་ལ་དྲངས། ཨཱ་ག་ཏཾ། རྩུར་ཤོག   ༄ཚྭཱ་ཀྟ་ ཀཱ་སོང་སྨྲ་རུ་བསྒྱུར་ཨིཏ་ཨཱ་ཕྱིས་ནས་ཨིཏཱ་ལ་དྲངས་སྨྲི་སེ་ཨམཱ་གོང་བཞིན། སྨྲི་ ཏཾ། འདུག་ཤོག

༄ག་ཏྭ་ན་ཀརྨ་ཀརྟྟཱ་རི་ཀྟཿ། འགྲོ་ བའི་ དོན་ དང་ ལས་ མེད་ པ་ དང་ བྱེད་པོ་ལ་ཀྟའོ། །བྱིངས་གང་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་པ་དང་བྱེད་པོའི་དོན་དང་། བྱིངས་ལས་མེད་པ་ལ་ཡང་རྐྱེན་ཀྟ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ༄ཨཏ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཡཏ་ ཀྟ་བཞག །བྱིངས་རྐྱེན་བར་དུ་ཨིཊ་ཨཏ་ཨིཏ་སི་བྱུང་། དྲངས། རྣམ་བཅད། ཨི་ ཏེ་ཏཿ། འཕོར་ བར་ གྱུར་ ཏོ། ཨ་ ཏ་ ཏི། ཞེས་ སོ། ༄ཚྭཱ་ ཀྟ་ ཨིཏ་ སྨྲ་ རུ་ སོང་། ཨི་ མཐོང་། ཨཱ་ ཡལ། དྲངས། སི་ སྨྲི་ ཏཿ། གནས་ པའོ། །ཞེས་ སོ། ༄ །ཤམཱ་ ཀྟ་ ཨིཏ་

མེད། ཤཱྀ་རྣམས་ཀྱི་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས་ཁྱེངས་ཀྱི་དབྱངས་རིང་པོ་སྟེ། ཤཱྀ་ང་རོ། །སི་རྣམ་བཅད་ཤཾ་ཏཿགྲུབ་ཤཱཏྐཿལུས་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཙམ་ཡིན། ཤཱནྟཾ་པྲཱ་ཧྲཿ། ཞི་བ་ཐོབ་བོ། །ཤཱ་མྱ་ཏི། ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ༈ །སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་དམྲྀ་ཀྟ་ཅེས་པ་ལ། དཱཀྟཿ། དཱ་མྱཏ། དུལ་བར་བྱེད་དོ།

༈ །ཀྲོ་དྷཱ་སི་ཏ། ཨིཏ་བཅས་ཀྟ་ལ་ཡང་ནའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཨ་ཏི་ཏཿདང་། སྭི་ཏཿསོགས་དམིགས་གསལ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཨིཏ་ཡང་ཡོད་པའི་ཀྟ་འབྱུང་ན། ཁྱེངས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་མི་བྱེད་གདམ་ང་སྟེ། རྐྱེན་ཀིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་བྱེད་ན། ཡོན་ཏན་སྤངས་པས་རང་གནས་ཡིན། ཀིཏ་མིན་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། ༈ །ཧྲུ་ཏ་ཨིཏ་ཀྟ་ཞེས་བཞག ཀཱ་དང་ཏ་སོང་། ཉེར་སྦྱར་པྲ་གོང་ཀིཏ་དུ་བསམས་ན་ཡོན་ཏན་མེད། པྲ་ཧྲུ་ཏི་ཏཿ། ཀིཏ་མིན་དུ་བསམས་ན་ཡོན་ཏན་ཏེ། པྲཧྲོ་ཏི་ཏཿ། པྲ་ཧྲོ་ཏ་ཏེསྨ། རབ་ཏུ་གསལ་བར་འདུག་གོ །ཧྲུ་ཏསྤྲྀཥྚཿ། སྣང་བ་ཐོབ་པའོ། ༈ །བད་ཀྟ་ཨིཏ་ སམྤྲ་ས་ར་ཎ་བྱས་པས་བ་ཡིག་ཨུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཨུད་ཨིཏ་སི་འབྱུང་གོང་བཞིན། ཨུ་དི་ཏཿ། ཨུ་ད་ཡཾ་ཤྭ་ཧཱ། སྨྲ་བའི་སྐབས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། ༈ །དེ་བཞིན་དུ། རུད་ཨིཏ་ཀྟ་ཞེས་པ་ལ། རུ་དི་ཏཿ། ཡང་ན། རོ་དི་ཏཿ། རོད་ནཾ་པྲ་ཧྲཿ། ༈ །མུཆ་ཨིཏ་ཀྟ། ཞེས་པ་ལ་མོ་ཙི་ཏཿ། ཡང་ན་མུ་ཙི་ཏཿ། མུ་ཙྪ་ཏེ་སྨ། གྲུན་པོ་འདུག་གོ །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈ །གྲཱཧྱ་ཨིཏ་ཀྟ་བཞག གྲཱཧྱ་རྣམས་ཀྱི་ཨིཏ་ལའོ། །ཞེས་པ་ཨིཊའི་ཨཱི་རིང་པོའོ། །ཀིཏ་ལ་སྦྱར་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་ཏེ། གྲ་གྲཱི་རུ་འགྲོ། ཀིཏ་མིན་ལ་མི་འགྲོ །གྲཱི་ཧཱི་ཏཿ། གྲ་ཧཱི་ཏཿ། དོན་ནི་གྲིཧྱ་ཏེསྨ། བཟུང་བར་གྱུར་ཏོ། ༈ །ཙུད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཙུད་ཨིཏ་ཀྟ། ཙོ་དི་ཏཿ། ཙུ་དི་ཏཿ། གོང་བཞིན་ནོ། །ཙུ་ད་ཡེ་སྨ། བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། ༈ །བིད་

ཨིཏ྄་ཀྲྀ། བེ་དི་ཏཿ། བི་ཏྲ་ཏེ་སྨ། རིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཀི་ཏཿ ཀིཏ྄་ལའོ། །བྱིངས་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། རཱྀ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཤྲཱི་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་ཕ་རོལ་རྐྱེན་ཀིཏ྄་ཀྱི་མིང་ཅན་ཀྲྀ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། ཨིཏ྄་ཨཱ་ག་མའི་རྐྱེན་མི་སྦྱོར་ཏེ། རཱྀ་མཐའི་དཔེར་བརྗོད། བྲིཏ྄་ཀྲྀ་སི་ཞེས་པ་ལ། བྲིཏྭཿ། ཞེས་པར་འགྲོ་བས་རྣམ་འགྱུར་གཞན་མེད། ༄ཨུ་མཐའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བྷཱུ་ཀྲྀ་ཞེས་པ་ལ་སི་བྱིན། བྷཱུཏཿཞེས་པ་ཕོ་ནའོ། ༄ །ཤྲཱི་ལ་ཤྲཱིཀྲྀ་སི་བཞག །ཤྲཱི་ཏཿ། ཞེས་པ་ཕོ་ནའོ། ༄བྲི་ཏྲྀཾ་བྲཧྣཿསྒྲིབས་པར་གྱུར་ཏེ། ཧྣ་བ་དེ། བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། ཤྲཱི་ཡ་ཏེ་སྨ། འཁོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཀྲྀའི་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། ཀྲ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དབྱེའོ།

༄ །ཨཱི་དཱི་དི་ཏཿ། ཨཱུཏ྄་དང་ཨཱིཏ྄་ཨིཏ྄་ཉིད་དོ། །ཨཱུཏ྄་ཅེས་པ་ཨཱུ་རིང་པོའི་མིང་ཡིན། ཨཱིཏ྄་ཅེས་པའང་ཨཱི་རིང་པོའི་མིང་ཡིན། ཨིཏ྄་རྗེད་མ་ནི་སྔར་ཡོད་ཕྱིས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ངོ་། །དེས་ན་ཨཱུཏ྄་ཀྱི་མཐའ་ཨིཏ྄་དུ་གྱུར་པ་སྔ་ཕྱིས་པ་དང་། ཨཱུཏ྄་ཀྱི་མཐའ་ཨིཏ྄་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ཕྱིས་པ་ལ་ནི་ཨིཏ྄་མི་འཇུག་གོ །ཉཱི་ཉཱི་ཏྲྀཾ་ཏཀྲ་བཏྟ་མྣ་ནེ་ཉེ་བ། ཉ་དང་ཨི་ཨིཏ྄་ལ་ཏཀྲ་ཏེ་འཇུག་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱིངས་གང་ལ་ཉཱ་རྗེས་འབྲེལ་ཡལ་བ་དང་། ཨི་ཕྱིས་པ་ལ་ཏཀྲ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་འཇུག་སྟེ། ཨིཏ྄་མེད་པའོ། །

ད་སྟ་སྤྱུ་ནོ་ད་ཤྭ། ད་ལས་ཏའི་ན་ཏེ་ད་ཡང་ངོ་། །བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ད྄་ཡིག་གི་ཕ་རོལ་དུ་རྐྱེན་ཀིཏ྄་ཡིན་པའི་ཏ་ཡིག་བྱུང་ན་ཏ་ཡིག་དེ་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ད྄་ཡིག་རང་ཉིད་ཀྱང་ན྄་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ༄ །དེ་ཡང་ཉེ་མི་དྷུ་སྟུམ་པའམ་འཕྲོད་པ་ལའོ། །ཉེ་མ་དྷ། ཉེ་རྗེས་འབྲེལ། ད་ཡི་དབྱངས་ཨུ་བརྗོད་དོན། མིད་ལུས།

མིད་ཏ་ཀྟ། ཀྟ་རྗེས་འབྲེལ་ད་ལས་ཏའི་ན་ཏེ་ཞེས་པས། བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ད་ཡིག་གི་ཕ་རོལ་རྐྱེན་ཏཀྟ་ཞེས་པའི་ཏ་ཡིག་དབྱངས་བཅས་ན་ཡིག་སྔོག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །མིད་ན་ཞེས་སོ། །ད་ཡང་ཏོ་ཞེས་པས་བྱིངས་མཐའི་ད་ཡིག་དབྱངས་མེད་མིད་ཞེས་པའི་ད་རང་ཉིད་ཀྱང་ན་དབྱངས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ། །མིན་བྱུང་། དྲངས། མིནྣ་སི་ཨམ། ནའི་ཨ་ཡལ། དྲངས། མིནྣཾ་གྲུབ། བསྲེས་པའམ་སྦྱགས་པའི་དོན་ཏེ། མིནྣི་མནྣཾ་ཏཻ་ལེ་ན་བརྟ་ཏེ། ཟས་ལ་ཏིལ་མར་འདྲེས་པར་བླུགས་སོ། །ཞེས་པའོ། ༄ཉིཥྚི་དཱ་ལུས་གཤེར་བ་ལའོ། །ཉི་དང་ཨཱ་ཡལ། ཥྚིད་ཏཀྟ་ཨིཊ་མེད། ཏན་ད་ནཱ། སྭི། སི་རྣམ་བཅད། པྲ་གོང་། པྲ་སྭིནྣཿ། རྔུལ་ནག་གིས་གཤེར་བའོ། །ཨཱ་ཡཱ་སེ་ན་པྲ་སྭི་དྲ་ཏེ། རང་ལས་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་གཤེར་རོ། །ཞེས་པའོ། ༄ །ཉི་གི་ཥྚ་དཱ་ཕྱི་མར་འཐག་པ་ལའོ། །ཉི་དང་ཨཱ་ཕྱིས། ཀླིད་ཏཀྟ་བཞག་ཨིཊ་མེད་ཏ་ན། ད་ན་སི་རྣམ་བཅད། ཀླིནྣཿ། ཀླི་དྲ་ཏེ། ཕྱི་མར་འཐག་གོ །

༄ ཨ་དོ་ཛ་གྡྷཱུཿ་ཀི་ཏེ། ཨད་ཛགྡྷ་ཀིཏ་ལའོ། །ཨད་ཅེས་པའི་བྱིངས་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཀིཏ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་བྱུང་ན། ཛགྡྷ་ཞེས་པར་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཨད་ཏཀྟ་ཀཱ་སོང་། ཨད་ཅེས་པ་ཛ་གྡྷ་རུ་སོང་། ཛ་གྡྷ་ཏ་བྱུང་། གྡྷ་ག་རུ་འགྲོ་ཏ་ཐའི་དྷ་ཞེས་པས་ཏ་དྷ་རུ་འགྱུར། ཛགྡྷ་བྱུང་། དྲངས། སི་ཨམ་སྔར་བཞིན། ཛགྡྷཾ། བཟའ་བྱ་ཐོབ་བོ། །ཞེས་པ་ལ། ཨ་ད་ནཾ་བྷུ་ཀྟཾ། འོན་ཀྱང་ཛགྡྷཾ། ཤའི་བཟའ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་གོ

༄ རཿ། ར་ལས་སོ། བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གདོད་མའམ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རེ་ཕ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་གྱི་ཏ་ཡིག་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིངས་མཐའ་རང་དགོས་ཀྱི་བྱིངས་མཐའ་རྐྱེན་གྱི་རེ་ཕའི་མཐའ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན

ནོ། །གྲིཉ་འཚེ་བ་ལའོ། །ཉ་ཡལ། གྲི་ཏཀྲ་བཞག་རིཏྲ་ཨིར་འོ་ཞེས་པས། ཀྲ་ཨིར། དྲངས། གིར། ཨི་ཨུར་བ་ཏ་ས་ལ་ཞེས་པས་རེ་ཕའི་གོང་གི་ཨྱི་རིང་པོ། ཏ་ན། ཁ་ར་རི་སོགས་ཊ། རྒྱུ་ལ་ཀྲུ་བ་སོགས། བི་སྔོན་སི་ཨམ། གོང་བཞིན། བི་གིཧཾ། རབ་ཏུ་བཙོམ་མོ། །བི་གི་ཙཱ་ཏི། ༈ གྲཱི་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གྲིཏ་ཀྲ་ཨིར་ཐུང་དུ་སོགས་སྐར་དང་འདྲ། བི་གིཧཾ་རྣམ་པར་མྱོས་སོ། ༈ །ཧྲཱི་ཁྲི་ཧྲཱི་ཁྲི་ལང་ཚོ་བཙོམ་པ་ལའོ། ༈ །ཧྲཱི་ཁྲི་ཡལ། ཧྲཱིཀྲ། རི་ཨིར། ཨི་རིང་ཏ་ན། ན་ཊ། སི་ཨམ། ཧྲཱི་ཡ་ཏིསྨ། ཐས་སོ་དང་འགྱུར་སོང་དང་སྙིངས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཧྲཱིཧཾ། ༈ཧྲཱིཀྲ་ཀྲ་གོང་ལྟར་སྦྲུབས་ཧྲཱིཧཾ། ཧྲཱི་ཚ་ཏིསྨ། སྙིངས་སོ། །ཧྲཱི་ཧཾ་ཤ་ཧྲི་རཾ། ལུས་ཐས་སོ།

༈ །ལྭཱ་ཧྲོ་དི་ཏཿ། ལཱུ་སོགས་དང་ཨོཏ་ཨིཏ་ལའོ། །ལཱུ་ཉ་གཅོད་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྲིངས་དང་། ཨོཏ་ཅེས་པ་ཨོ་ཡིག་གོ །ཨིཏ་ཏེ་ཨོ་དེ་འདྲ། ཕྱེས་པའི་བྲིངས་ལ་ཡང་། ཏ་ཡིག་ནི་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བྲིངས་ལ་ཨི་ཐུང་ཡོད་ན་ཨྱི་རིང་པོར་ཡང་བསྒྱུར་རོ། ༈ །ལཱུཀྲ། ཏ་ན། སི་རྣམ་བཅད། ལཱུ་ནཿསྦྲུབ། ལཱུ་ཡ་ཏི་སྨ། གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ༈ །ལཱུ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀྵི་ཟད་པ་ལའོ། །ཀྵི་ཀྲ་ཞེས་པ་བཞག །ཧི་སྐད་དུ། ཡང་ན་ཀྵི་ལ་རིང་པོ་སྟེ། ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བྲིངས་ཀྵི་གཅིག་བུ་ཡིན་ཡང་ཟད་པའི་དོན་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བས། ༈ངེས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྲུབ་ན། ཀྵིའི་ཨི་ཐུང་ཨྱི་རིང་དུ་འགྱུར། རྐྱེན་གྱི་ཏ་ཡིག་ན་ཡིག་གོ །ཀྵིན་ཁ་ར་རི་སོགས་ཊ། སི་ཨམ་ཀྵཱི་ཧཾ། དོན་ནི་ཀྵཱི་ཡ་ཏི་སྨ་ཏེ་ངེས་པ་སྙེད་པའོ། །ཟད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན། ཀྵིཏ། སི་རྣམ་བཅད།

ཀླྀ་ཏཿ། གཞན་རྣམ་འགྱུར་མེད། ༈ཀླཱི་ཀཏ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་རིང་པོར་འགྲོ ། ཀླཱ་ཏ་ན་སི་རྣམ་བཅད། ཀླཱ་ནཿ། ཀླཱ་ཡ་ཏེ་སྨཱ། མི་དགའ་བར་གནས་སོ། ༈ །དེ་བཞིན་དུ། གླཻ་ཀྵཱ། གླཱ་ན། གླཱ་ཡ་ཏེ་སྨཱ། དོན་སྟེ་མ་དང་འདྲ། ༈ཨོཾ་ཏླཱ་བཏང་བ་ལའོ། །ཨོཾ་དང་ཀ་ཡལ། ཨོཏ་ཕྱིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ། ཨོཾ་ཡིག་བྱིངས་མཐར་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མའི་ཁྱད་དོན་ཨོཾ་ཡིག་ཕྱིས་པ་ཉིད་ཨོཾ་ཨོཏ་ཡིན་ནོ། །ཏྭ་ཀྵ་ཏྭའི་དབྱངས་ཨཱ་རིང་ཉིད་ཨཱི་རིང་དུ་འགྱུར། ཏ་ན། སི་རྣམ་བཅད་ཏྭཱི་ནཿ། ཏྭཱི་ཡ་ཏེ་སྨཱ། ཉམས་པའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། དྭཀྵ་ཨཱ་ཨཱི་སྱ ཏ་ན། སི། དྭཱི་ནཿགྲུབ། དེ་ཡ་ཏེ་སྨཱ། སྦྱིན་པར་གནས་སོ། །ཨཱ་ཨཱི་རྟུ་འགྲོ་བ་ནི། སྭཱ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱིའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་སོ། ༈ །ཨོཾ་བྱཱ་ཡི་རྐྱན་པ་ལའོ། །ཨོཾ་དང་ཨེ་ཕྱིས་བྱཱ་བྱཱི། བྱཱ་ཡ་པྱཻའོ། །བྱཱཡ་ཞེས་པའི་བྱིངས་པྱཻ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཏའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ནའོ། །བྱཱ་ཡ་ཀྵཱ། པྱཱི་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཏ་ན་སི་རྣམ་བཅད་པྱཱི་ནཿ།རྐྱན་པོའོ། །རྒྱབ་པོའོ། །

ཧོ་དཀྟཱི། དྭའི་དད་ལོ། །བྱིངས་དྭ་ནི། ཀིཏ་རྐྱེན་ཀྵཱ་ལྷ་བུ་ལ་དད་ཅེས་བར་བསྒྱུར་རོ། །དྭཀྵཱ། ཀ་འཇིག་དྭ་ཞེས་པ་དད་དཏ་དྲངས་སི་དཏྟཿ། དྭི་ཡ་ཏེསྨཱ། སྦྱིན་པ་གདའོ། ༈དྭ་ཀྵཱབཏུ། ཀ་དང་ཨུ་ཡལ། དྭཏ་བཏ་བྱུང་། ད་དད། དཏ། སི། བ་དང་ཏའི་བར་དུ་ནུམ་ཨཱ་ག་མ། དད་ཏ་བན་ཏུ་སི་ཞེས་བྱུང་། ཨུ་པ་ཧྣ་རིང་། བྲཱ་སི་འཇིག རབ་སྦྱོར་མཐའ་ཏ་དབྱི། དཏྟ་བྲཱ་ན་གྲུབ། ད་དྭ་ཏེསྨཱ། སྦྱིན་པ་འདུག་གོ ༈ །དུ་ཏྲ་ཉེ་བར་གདུང་བ་ལའོ། །དུ་ཀྵཱ་ཏ་ན། སི། དུ་ནཿགྲུབ། ཚ་བས་གདུངས་སོ།

༈ །ཥྭ་རྣཱྀ་བྲཱ། དབྱངས་ལས་ཏ་ཡང་ནའོ། །དྭ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ནི། ཕ་

རོལ་རྐྱེན་ཀྭ་བྱུང་ལ་བྱིངས་རང་གི་ཐོག་མར་མིང་ཚིག་གཞན་དབྱངས་མཐའ་བྱུང་ན། ཀྭ་དབྱངས་མེད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྔར་བཞིན་དད྄་དུ་བསྒྱུར་རོ། ༈ །དྭཀྭ་ཉེར་སྦྱུརས་བྲ་གོང་། དེའི་ཚེ་དབྱངས་མཐའ་ཐོག་མར་བྱུང་། དྭ་དབྱངས་བཅས་ཀྭ་དབྱངས་བྲལ་དུ་བསྒྱུར། རྐྱེན་གྱི་ཀྭ་ཡིག་ན་རུ་མི་འགྲོའོ། །བྲཀྲ། ཀ་སི། བྲཀྟཿ། ཡང་ན་བྲད་ཀ་སིབྲ་དཀྟཿ། ༈ཡང་བྲའི་དོད་དུ་ཨ་བ་བཞག་ན། སི་ཨམ། གཞན་འདྲ། ཨ་བཀྟཾ་ཨ་བ་དཀྟཾ། ཚེས་སྤྲིན་པ་ཉིད་དོ། ༈ །ཡཛ་ལྷ་མཆོད་པ་ལའོ། །ཡ་ཛ་ཀྭ། ཡཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་སོ་ཞེས། སམྤྲ་ས་ར་ཎ་བྱེད་པས་ཡ་ཨི་རུ་སོང་ཨི། ཛ྄་ཚ་ཤ་ཥ་ར་ཛ་སོགས་ཛ྄་ཥ ཀ་ཏི་ཥ་མཐོང་བས་ཊ། སི། ཨམ། ཨིཥྚཾ། ༈ཀྭ་བ་ཏུ་སྟེར་ནའང་གོང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དེ། ཨིཥ྄་ཊ་བཏ྄། ཀ། སི། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། སི་དང་ཀ་ཡལ། ཨིཥྚ་བཱན྄། འདོད་པའི་ལྷ་མཆོད་དོ། ༈ །ཊུབ་པ྄་ས་བོན་དང་ཐགས་སྐྱེད་པ་ལའོ། །ཊུ་དབྱིའོ། །བཔ྄་ཀྭ། བ་ཨུ་སྤ། སམྤྲ་ས་ར་ཎ་བྱེད། དྲངས། སི་ཨམ། ཨུཔྟཾ། གྲུབ། ཨུཔྟ་ཏེ་སྨ། ས་བོན་ལས་སྨྱུ་གུ་སྐྱེས་སོ། ཡང་ན་ཐགས་བཏགས་སོ། ༈ །བཏ྄་ཐོབ་པ་ལའོ། །བཏ྄་ཀྭ། བ་སམྤྲ་ས་ར་ཎ་བྱས། ཨུ། ཏ྄་ཐའི་དྷོའི་ཞེས་པས། ཏ྄་དྷ་ད་ཐའི་དྷོའོ། །རྐྱེན་དྷ་དྷ་དྷ་རུ་སོང་། དྷ་ལ་དྷ་དབྱི་སྔོ་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས་ཨུ་རིང་པོར་སོང་། དྷ་དབྱངས་བྲལ་མི་སྣང་། ཨཱུ་དྷཿ། ཨཱུ་དྷོཧ྄་ཊ་ཏཱ་སཾ་གཱཿ། ཁྱུ་མཆོག་འཐེང་པོ་ལ་ཟེར་བའོ། ༈ཧྭེ་ཉ྄་འབོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཧྭེ་ཀྭ་བཞག ཀ྄་བེད་བྱུང་། སམྤྲས་ར་ཎར་བྱས། ཨཱུ་རིང་པོར་སོང་། རྒྱུ་མཚན་པ་ཙམ་ལ་ཨུ་ཐུང་ཡིན་ཀྱང་། གྲོག་ཨེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་དེ་ལས་རིང་པོའོ། །ཉེར་སྦྱུར་ཨད་སྔོན། སི་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཧཱུ་ཡ་ཏེ་སྨ། མགྲོན་དུ་བོས་སོ་ཞེས་པ་ལ། ཨཱ་ཧཱུ་ཏཿ། ༈བྱེ་ཉ྄་གཡོགས་པ་

ལའོ། །ཁྲི་ཀྵ་བྲ་ཨེད་བྱུང་། སཾ་པྲ་ས་ར་ཎས། ཡེ། ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་རྒྱ་མཚན། ཡ་རང་ཉིད་ཨི་ཐུང་འགྱུར་དགོས་ནའང་། སྔོག་ཨེ་ཡ་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པས་ཨཱི་རིང་པོའོ། །གོང་དུ་ཧྲ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད། བེ་ལ་སམྤྲ་ས་ར་ཎ་བྱེད་པ་ལྟར། འདིར་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་བྲལ། རྣམ་འགྱུར་མེད། ཡེ་སམྤྲས་ར་ཎ་བྱེད་པའོ། །ཉེར་སྦྱུར་སམ྄ གོང་། དྲངས། སི་ རྣམ་ བཅད། ཡང་ ན་ སི་ ཨམ྄ སཾ་ བྲི་ ཡ་ ཏེསྨ། སམྦྲིཏ། སམྦྲི་ཏཾ། ཡང་དག་པར་གཡོགས་པའོ། །ཡང་ན་མང་པོས་མཆོད་དོ། ༄ །ཡང་བྲིངས་བད྄་ཀྵ་ཀཱ་ཡལ། བ་དབྱངས་བཅས་ཨུ་ཨིཏ་སྟེར། ཨུད྄་ཨི་ཏ་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཨམ྄་ཤུན྄་ལ་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ཨུ་དི་ཏཾ། ༄བཙྐཱ། བ་ཨུ། ཙ་ཡི་ཀའོ། །ཙྐ྄་རུ་སོང་། དྲངས། སི་ཨམ྄། ཨུཀྟཾ། ཨུ་དི་ཏཾ་དང་། ཨུཀྟཾ་དོན་གཅིག ཨུ་ཏྲ་ཏེ་སྨ། སྨྲ་བ་ཉིད་དོ།

༄བ་སི་ཀྵུ་དྷི་རིཏ། བས྄་དང་ཀྵུ་དྷ་དག་ལ་ཨིཏའོ། །བྲིངས་བས྄་དང་ཀྵུ་དྷ་ལ་ཀྲིཏ་ཀྵ་ཕ་རོལ་ལ་ཨིཏ་སྟེར་རོ། །བས྄་ཀཱ་ཨིཏ། སམྤྲ་ས་ར་ཎ། ཨུས྄་ཨིཏ། སི་ཨམ྄། ཨུ་ཥི་ཏེ་སྨ། ཨུ་ཥི་ཏཾ། གནས་ཚོས་ཤིག ཅེས་པའོ། ༄ཀྵུ་དྷ་བཀྲེས་པ་ལའོ། །ཀྵུ་དྷ་ཀཱ་ཨིཏ་ཀྵུ་དྷ་ཨིཏ། སི། ཀྵུ་དྷི་ཏཿ།

༄ཀྵྣུ་སྣུ་དེཿཀཿ ཀྵྣུས་སོགས་ལ་ཀཿའོ། །བྲིངས་ཀྵྣུས་སོགས་ལ་ཀྵ་བྱུང་ན། བྲིངས་མཐའི་ས་ཀཿ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཀྵྣ་སྣི་ཟ་བ་ལའོ། །ལི་རྗེས་འབྲེལ། ཀྵྣས྄ ཀཱ། ས་ཀཿ ཏ་ ཏ་ སི་ རྣམ་ བཅད། ཀྵྣཿཏཿ། ཟས་ ལ་ སྨྲོད་ དོ། ༄ །ཀྲྀང྄་ སྲུང་ བ་ལའོ། །ང་རྗེས་འབྲེལ། ཀྲི་ཀཱ་བཞག །

ཏྣ་ཊྣ་ཌྣ་ཎ་ནེ་ཎ་ཏྣཀྟོ། ཏྣ་ཊ་སོགས་ལ་ནེ་པཱ་ཏ་ཡང་ནའོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཏ་ཡིག་ན་ཡིག་ཚིག་ཕྲད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་ཀྲི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྲའི་རྐྱེན་

གྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀྲྀའི་ཏ་ཡིག་ན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ནི་པྲ་དའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན། ཏ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཏ་ན་རུ་བསྒྱུར་བར་མ་ཟད། ཏྲི་ནི་ཏྲཱྀ་རིང་པོར་བསྒྱུར་རོ། ཨི་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཏྲི་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ༄ དེས་ན་ཏྲྀ་ཨི་ཏ་ཏཱ། ན་ཊ། ཨི་ཨཱུ། སི་རྣམ་བཅད་ཏཱྲཿ། ཡང་ཏྲི་ཏ་སི། ཏྲི་ཏྲཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་ལས་གཞན་མི་དགོས། ཏྲཱ་ཏཿ། ༄སོགས་ཁོངས་དཔེར་བརྗོད་ཀྲྀ་ཏ། ཀྲ་ཡལ་ཏཱ་དེ་ཊ། སི། ཀྲཱྀཿ། ཏ་རང་གནས་ཀྲཱ་ཏཿ། ངོ་ཚའོ། །ཞེས་སོ། ༄སྨྲྀ་ཀྲྀ། ཏཱ། དེ་ཊ། སི། སྨྲཱ་ཊཿ། སྨྲཱ་ཏཿ། སྨོམ་བྱེད་དེ་སྨྲའོ། ༄ །པིད྄་ཀྲྀ་ཏ་ན་ད྄་ཡང་ནཱ། སི། པིཏྣཱཿ། ཡང་ན་ཏ་རང་གནས། ད྄་ཏ། བཀྲིཿརིག་པའོ། ༄ །དེ་བཞིན་དུ། ནུད྄་ཀྲྀ་ན། ད྄་ན྄་སི། ནུཏྣཱཿ། ཡང་ན། ཏ་རང་གནས། ད་ཏ། ནུཏྟཱཿ། བྱེད་འཇུག་གོའམ་གྱིས་ཤིག་གོ ༄ཝྲ་འགྲོ་བ་དང་དྲི་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཝྲཱ་ཀྲྀ་ཏ་ན། ནི་ར྄་གོང་། སི་རྣམ་བཅད། ནིརྦཱ་ཊཿ། ཡང་ན་ཏ་མི་འགྱུར། ནིརྦྲཱ་ཏཿ། ཀུན་སྤྱངས་སམ། མྱང་འདས་སོ།

༄ །སམྦྷཱཥང་པེ་བྲཿཀ་རོ་ཏི་ཏྲྀ་ཀ་ཊེ་ཤུ་ཊ྄། ས་མ྄་པ་རི་ཨུ་པ་རྣམས་ལས་ཀྲི་ལ་རྒྱན་གྱི་དོན་དུ་ཤུ་ཊ་འོ། །མཛེས་བྱེད་དང་གཞན་ན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དོན་དུ། ཀྲིའི་བྱིངས་ལ་ཐོག་མར་སཾ་དང་པ་རི་དང་ཨུ་པ་ཞེས་པ་ཉེར་སྒྱུར་གསུམ་གང་རུང་སྦྱར་ན་ཤུ་ཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྔོན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་རོ། ༄ །ཀྲི་ཀྲྀ་ཤུཊ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིངས་ཀྱི་གོང་དུ་བཞག ཊ྄་དང་ཨུ་ཡལ། ས྄་དབྱངས་མེད་ཕར་དྲངས། སམ྄་གོང་། སི་རྣམ་བཅད། སཾ་སྐྲི་ཏཿ། སཾ་སྐྲི་ཏེ་སྐད། ལེགས་སྦྱར་སམ་ལེགས་སྦྱར་རོ། ༄ །པ་རི་སྐྲྀར་ན། པ་རི་སྐྲི་ཡ་ཏེ་སྐད།

ཡོངས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། པ་རི་སྐྲི་ཏཿ། ཨུ་པ་སྐྲུ་ར་ན། ཨུ་པ་སྐྲི་ཡ་ཏེ། ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཨུ་པ་སྐྲི་ཏཿ། ༈ དྲ་བེ་ཕཀྵ། དངོས་པོ་ལཀྵཎོ། །དངོས་པོའི་དོན་དུ་གྲིའི་བྱིངས་ལ་ཕཀྵ་ཎའི་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་ཎ་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། །གྲཱི་ཕཀྵ་སྨ་ཡང་ཁྱད་དོན་ནོ། །སུཏྲ་གོང་། སུ་ཀྲི་ཨ། སམ་གོང་། རི་འཕེལ་བ་ཨཱུར། སི། སཾ་སྐ་ཨཱུར་ཨ་སི། རིམ་པས་དྲངས་རྣམས་བཅད་སཾ་སྐྲཱ་རཿ། འདུ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་སཾ་སྐྲི་ཡ་ཏེ། ཤིན་དུ་བྱེད་པའོ། ༈ །གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། སུཏྲ་མེད། ཨ་ལཾ་སྔོན་དུ་བཞག །ཨ་ལཾ་གྲི་ཡ་ཏེ། མཛེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཨ་ལཾ་ཀཱ་རཿ། རྒྱན་ནོ།

༈ ཛྙཱ་ཕྲ། ཛ་ནེཛྙཱཿ ཛྙོའོ། །ཛ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་རུ་བསྒྱུར། སི། ཛྙཱ་ཏཿ། ཛ་ཏེཛྙ། སྐྱེས་སོ། །ཞེས་པའོ།

༈ །པ་ཙ་བཿ། པ་ཙ་ལ་བའོ། །པ་ཙའི་བྱིངས་ལ་བ་རྐྱེན་ཏེ། ཀྵ་བ་རུ་བསྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །པ་ཙ་ཀྵ །ཀ་ཡལ། ཏ་བ་རུ་བསྒྱུར། ཙུའི་ཀུའོ་ཞེས་པས་ཙ་ཀ་དྲངས་སི། པཀྐཿ། བཙོས་པའོ། ༈ །པཀྐ་སྦྱུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། སྐྲ་ཡང་བཏ་རྐྱེན་བྱིན། སི་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་འཇོག་སྟེ། བ་དང་ཏའི་བར་དུའོ། །པཀྐ་བཏ་ཏ་སི། ཨུ་པ་ཧྣ་རིང་པོ། སི་འཇིག རབ་སྦྱོར་ལ་ཏ་ཡལ། བཀྐ་བཏྲ། ༈ ཤུཀྐ་སྐམས་པ་ལའོ།

༈ །ཤུ་ཥཿཀཿ། ཤུཀྐ་ལ་ཀའི། །བྱིངས་ཤུཀྐའི་ཕ་རོལ་དུ་རྐྱེན་ཀྵ་བྱུང་ན་ཏ་ནི་ཀ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུཀྐ་ཀྵ་ཏ་ཀ། ཀྐ་སྐ་དྲངས། སི་ཤུ་ཥུ་ཏེ་སྨ། སྐམས་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་ཤུཀྐཿ། སྐྱ་ཟད་བྱེད་པའོ། །སྐྱཀྵ་ཀ་རུ་སོང་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨཱུའོ། །ཞེས་པས་སྐྱ་བྱུང་།

ཀླཽ་དེ་སྨཿ། ཀླཱ་ལས་མའོ། །ཀླྀ་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྐྱེན་ཀྟཱ་ནི་མ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀླྀ་ཡ་ཏེ་སྨཱ། །ཟད་བྱེད་དོ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལྷ་བུའོ། །དོན་དེ་ལ་ཀླྀ་མཿ། ༄སྨྲྀ་ཡི་དང་ཨོ་བྱ་ཡི་རྐྱེན་པོ་ལའོ། །སྨྲྀ་ཡཿསྨྲྀཿ། སྨྲྀ་ནི་སྨྲྀའོ། །བྱིངས་སྨྲྀ་ནི་རྐྱེན་ཀྟཱ་མཐོང་ན་སྨྲྀ་རུ་འགྱུར་རོ། ༄ །སྨྲྀ་ཀྟཱ་སྨྲྀ་རུ་བསྒྱུར། སི། སྨྲྀ་ཏཿ། ༄ཨབྡྷ་ཡ་ཀྟཱ། ཨོ་དབྱི་བྡྷ་ཡ་ཞེས་པ་པླྀ་རུ་སོང་པླྀ་ཏཿ། རྐྱེན་པོའོ།

༄ཀྭ་སུ་ཀཱ་ནཱ་ཙ་བེ་བཏྭ། ཀྭ་སུ་དང་ཀཱ་ཙ་དག་ཙཔ྄་བེ་དང་འདྲའོ། །བྱིངས་ལ་ཀ྄་སུའི་རྐྱེན་བྱུང་ན་འདས་དུས་ལྷག་གྱུར་གྱི་རྐྱེན་ཙཔ྄་སོགས། པ་ར་སྨཻ་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་དང་། ཀཱནྀ་རྐྱེན་བྱུང་ན། ལྷག་གྱུར་གྱི་ཨེ་སོགས་ཨཱཏྨ་ནེའི་བྱ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༄ །ཧྲི་དེར྄་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལའོ། །ཨིར྄་མི་སྣང་། ཧྲིད྄་ཀྭ་སུ་ཀཱ་ནི་ཡོན་ཏན་དགག་པ་དང་། ཨུ་ནི་ནུམ་གྱི་ཚིག་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་དབྱི། ཧྲི་ད྄་བསྣ྄་བྱུང་། ཙཔ྄་མཚུངས་པའི་དོན་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་པས། ཧྲིད྄་ཧྲིད྄་ཐོག་མའི་ཧ་ས་སོགས་ད྄་སྡེ་མ་ཡལ། ཧྲི་བི་རུ་སོང་། སི་དང་ནུམ། བི་ཧྲི་ད྄་བ་ནས྄་སི་ཞེས་བྱུང་། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་སི་དང་ས་འཇིག་ད྄་དྲངས་བི་ཧྲི་དྭཱན྄། གྲུབ་བོ། །བི་ཧྲེ་དེ་དེ། འཇོམས་པར་བྱེད་བའམ་བསེད་པར་བྱེད་པའོ། ༄གྲི་ཀྭ་སུཀ྄་དང་ཨུ་ཥིམ། གྲི་བསྣ྄་གཉིས་བརྗོད་གྲི་ག྄་རུ་བསྒྱུར། ག་ཙ། སི། ནུམ། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་། ཙ་གྲི་ཝཱ་ནས྄་སི། སི་དང་ས྄་དབྱི་ཙ་གྲི་ཝཱན྄། བྱེད་པ་པོའོ། །ཙ་ཀཱ་ར་དང་དོན་གཅིག་གོ ༄གྲི་ཀཱ་ཙ་ཀ྄་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་དོན། གྲི་ཨཱན་གཉིས་བརྗོད་རི་དང་པོ་ཨ་ཕྱུང་དེ་ཙ་རི་ཕྱི་མ་ར྄་རུ་སོང་། ཙག྄་ར྄་ཨཱ་ན་སི་ར྄་དང་ཀ྄་ཨཱ་ལ་དྲངས། ནཙ་སི་རྣམ་བཅད། ཙཀྲཱ་ཙཿ། ༄ །ཀྵྣ་ཀྭ་སུ། ཀ྄་དང་ཨུ་ཡལ། གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཧ་ས་སོགས། ཧ་རྣ་དེ་ཛ་ཧ་ཕྱི་མའི་དབྱངས་ཕྱིས་ཧྣཱ་རུ་སོང་།

སི་ནུམ། ན྄་དང་བའི་བར་དུ་ཨིཏ྄། ཨུ་པ་ཧྣ་རིང༌། ཛ་ཀྵན྄་ཨི་བྷཱན྄་སི་ཞེས་པ་
བྱུང༌། ནྟྭ་ཨི་ལ་དྲངས་སི་སུ་ཡལ། ཛ་ཀྵི་བྷཱནྟ྄། ཞེས་གྲུབ། ཛ་ཀྵ་ན། འཚེ་ལྡན་
ནོ། ༄ །ཁ་ཊི་ཤཱ་ནོ་ཏིཔ྄་ཏི་བཏ྄་ཀྱི་ཡཱ་ཡཱམ྄། ཤ་ཊི་དང་ཤཱ་ན་དག་ཏིཔ྄་ཏི་དང་འདྲ་
སྟེ་བྱ་བ་ལའོ། །བྱ་བ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ། ག་མྱ་མ་ན་ཞེས་བྱིངས་དང་རྐྱེན་
འདུ་བར་རུང་བའོ། །དེ་ལ་རྐྱེན་ཤཊི་བྱིན་ན་པ་ར་སྨཻའི་ཏིཔ྄་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲ་ལ་
ཤཱན་བྱིན་ན། ཨཱཏྨ་ནེ་ཏེ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲའོ། ༄ །བ་ཙ྄་ཤྲཱི་ཤ྄་ཡལ་རི་ནུམ་གྱི་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བཙ྄་ཨཏ྄་སི་ནུམ་བཙ྄་ཨན྄་ཏསི། དྲངས། སི་དང་ཏ་འཇིག་པ་
པ་ཙ་ན། ཞེས་པ་གྲུབ་པོ། །བཙན྄་ཨ་སྟེ་བཞག ཐུང་དུམཐའི་ད྄་ཊ་ན་རྣམས
ཕ་རོལ་དབྱངས་མཐོང་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། ཨ་ཐུང་གི་མཐའི་ན྄་ཡིག་ཕ་
རོལ་ཨ་ཡིག་མཐོང་བས། ན྄་ཉིས་འགྱུར་དུ་སོང་བ་ཨ་སྟེའི་ཨ་ལ་དྲངས། པ་ཙནྣ་
སྟེ། ཆོས་ནས་སྟོད་ཅིག ཅེས་སོ། ༄ །དེ་བཞིན་དུ། པཋ྄་ཤཊི་བཞག
པཋ྄་ན྄་ནུ་བསྒྱུར་ལུགས། པ་ཙན྄་དང་འདྲ། ཕ་རོལ་དུ་ཏིཥྛ་ཏི་བཞག བར་དུ
སཀ྄་རྐྱེན་བྱིན། ཨཀྲ་སོང༌། སཱ་དབྱངས་བྲལ་གནས། པཋ་ནས། ཏིཥྛ་ཏི། ཞེས
པ་བྱུང༌། ན་ང་རོ་ས྄་ཏི་ལ་དྲངས་པ་ཋཾ་སྟིཥྛ་ཏི། ཀློག་ནས་འདུག་ཅིག ༄གི་ཤ
ཏི་ཨི་ཨཱ་ཡ སི་ནུམ གྲ་ཨཱ་ཡ྄་ཨཱནཏ྄་སི། སི་ཏ་ཡལ། སོ་སོར་དྲངས། གཱ་ཡཱན་
གྲུབ། གཙྪ་ཏི་དང་སྦྱར། གཱ་ཡནྟ་ཙྪ་ཏི། སློས་ལ་སོང་ཞིག

༄སུ་གཱ་ནེཊ྄་ཏཿ། ཨཏ྄་ལས་ཨཱ་ན་ལ་སུ་གའོ། །བྱིངས་ཨ་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ
རོལ་རྐྱེན་ཨཱ་ན་བྱུང་ན་བར་དུ་སུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་རོ། །བཙ་ཤཱན། ཤ་སོང༌། བཙ
ཨཱན་འདིར་པ་ཙའི་ཙ་དབྱངས་ལྡན་ནོ། །བྱིངས་རྐྱེན་བར་དུ་སུཀ྄་ཀ྄་དང་ཨུ་སོང༌།
པ་ཙམ྄་ཨཱན་མ྄་དྲངས་སི་རྣམ་བཅད་པ་ཙ་མཱ་ནཿ། འཚེད་པ་པོའོ། །པ་ཙ་ཏི། ༄དེ་

བཞིན་དུ། པི་པ་ཤཱན་ཞེས་པ་སུ་ཀ྄་པི་པ་སཱ་ནཿ པི་པ་ཏི། འཐུང་བ་པོའོ། །ཡཛ་ཤཱན། སུ་ཀ྄། ཡཛ་སཱནཿ ཡ་ཛ་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་མཁན་ནོ། །ཡ་ཛ་སཱ་ན་སྟོ་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་པོས་བསྟོད་དོ། ༈ །མ་ནུ་ཨ་པ་བོ་དྷེ་ནེ། མ་ནུ་ཤཱ་ན་བཞག་འདི་རྐྱེན་ཨཱ་ན་ཡིན་ཡང་བྱིངས་ཨ་མཐའ་མིན་བས་སུ་ཀ྄་མི་སྟེར། ཨུ་པ྄་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། མ་ནཱ་ནཿ། གྲུབ། མ་ནུ་ཏེ། གུས་པ་པོའོ།

༈ །ཨཱ་སེ་རཱ་ན་ཨཱི། ཨཱས྄་ལ་ཨཱ་ནའི་ཨཱིའོ། །བྱིངས་ཨཱས྄་རྐྱེན་ཨཱ་ན་བྱུང་ན་ཨཱ་ན་ཨཱི་རུ་འགྱུར་རོ། །ཨཱས་གནས་པ་ལའོ། །ཨཱས྄་ཨཱན་སི། ཨཱ་ན་ཨཱི་ན་རུ་བསྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད་ཨཱ་སཱིནཿ། ཨཱ་སྟེ། གནས་པར་གྱུར་ཤིག

༈ཝཱ་དེའི་པོཿཤ་ཊུཿ། ཨཏ྄་ལ་ཤ་ཊུ་ཏེ་ཨཱི་པ྄་ལ་ཡང་ནའོ། །ཨཏ྄་མཐའ་ལ་རྐྱེན་ཤ་ཊུ་སྟེར་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུད་མེད་ཀྱི་ཨཱི་པ྄་སྟེར་ན་ནུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་མི་སྟེར་གདམ་ངའོ། ༈ཏུད྄་ཤཏྲ། ཤ་དང་ཨུ་ཡལ། ཏུད྄་ཨ་ཏ྄་དྲངས་སི་ཡལ་ཏུདཏ྄། ཡང་ན་ཏུ་དཏ྄། གདུང་བ་པོའོ། ༈ །ཨཱི་པ྄་སྟེར་ན། ཏུཏ྄། ཨཏ྄། ཏུ། དཏ྄། ཨཱི་པ྄། སི། དབྱངས་མཐར་ནུམ། ཏུ་ནུཏ྄་ཨཱི་སི་བྱུང་ན་ང་རོ་ཏ྄་ཨཱི་ལ་ཐུད་མེད་ལ་སི་དབྱི། ཏུདནྟཱི། ༈ནུམ་སྦྱངས་ན་ཏུཏ྄་ཨཏ྄་ཨཱི་པ྄་སི་དྲངས། སི་ཡལ་ཏུ་ད་ཏཱི། ཞེས་སོ། ༈ །ཏུ་དནྟཱི་ཨཽ། ཏུ་ད་ནྟྱཽ། ༈ཏུ་དནྟཱི་ཛས྄། ཛ་དབྱི། ཨས྄། ཏུ་དནྟྱཿ། ༈ཨཱི་པ྄་ལ་ནུམ་མེད་ན། ཏུ་ད་ཏྱཽ། ཏུ་ད་ཏྱཿ། ༈ཨཱི་པ྄་མེད་ན་སི་གོང་དུ་སོང་། ཏུད་ཏ྄་ཨཽ་བཞག །ཨཽ་ཨཱི། ཏུ་ད་ཏཱི། ༈ཏུད་ཏ྄། ཛས྄། ཛས྄་ཤས྄་ཤཱི། སྟེ། ཏུ་ད་ཏཱི། ཞེས་པའོ། ༈སྟུང་ཤ་ཊུ་སྟུང་ཨཏ྄། བར་དུ་ནུམ། མཐར་ཨཱི་པ྄་སི་བཞག སྟུཏ྄་ཨ་ནུཏ྄་ཨཱི་སི་བྱུང་། ན་ང་རོ་དྲངས། སི་དབྱི་སྟུདཾ་ཏཱི། གྲུབ། སྟེ་སྟུད་ཏཱི་བཛྲ་ཏེ། ཐུད་མེད་དུ་བར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞེས་སོ།

༄། །ཨ་བྲ་ཡོ་རཀྵི་ཏཾ། ༄ཨཏྲ་ལ་ཨཔ྄་ཀྱི་ཨའི་རྟག་ཏུའོ། །འདིར་མདོ་འདི་
ལྟར་སྒྲུབས་ཏེ། ཨ་བི་ཞེས་པ་ཨབ྄་ཀྱིའོ། །ཨ་ཨོས྄། ཨ་ལ་དྲུག་པའི་ཨོས྄་སྦྱར།
ཨའི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བི་དང་སྦྱར། བྲ་རུ་སོང་། འདི་ཨ་ཨེར་སོང་། ཨེ་ཨཡ྄།
བྲ་ཨ་ལ་དྲངས། ཡ྄་ཨོ་ལ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཨ་བྲ་ཡོཿ ཨཔ྄་གྱི་ཨའི་
ཞེས་པའོ། །དེ་རྗེས་ཨཱཏྲ་ཅེས་ཨ་ཡིག་གི་དོན་དང་། ནིཏྱཾ་ཞེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེས
སོ། །ཨཱཏྲ་ལ་ཊི་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་ཞིག་པའོ། །དེས་ན་ཨཱཏྲ་ལས་ཞེས
བྱའོ། །ནཱ་མིའི་ཕ་རོལ་རྣམ་བཅད་ར྄་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཨཱ་ལ་དྲངས། ཏ྄
ན྄་དེ་ནི་ལ་དྲངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨཱ་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ཞེས་པ་ནི། ཨཔ྄་བི་ག
ར་ཎའི་རྐྱེན་དང་སྦྲེལ་བའི། ཨ་ཡིག་གི་མཐའི་ཕ་རོལ་དུ་རྐྱེན་ཤ་ཏུ་བྱུང་ན་ནུམ྄
ཨཱ་ག་མ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཨི་ཡིག་དང་ཨཱིཔ྄་ཀྱང་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོན
ཀྱང་རེ་ཞིག་ཨཱིཔ྄་ལས་གཞན་པའི་ཨི་ཡིག་རྟེན་འཛིན་རྒྱུ་མེད་དོ། ༄ །སྭུ་ལ་ཨཔ྄
ཡོན་ཏན་ཨཔ྄་སྟེ་བྷ་བ་སྔར་བཞིན་སྒྲུབས། བྷ་བ་ཤ་ཏུ་བཞག །བའི་དབྱངས
ཨཔ྄་ཀྱི་ཨ་དེ་ཡལ། ཤ་ཏུ་ཨཏ྄་དུ་སོང་བའི་ཨ་ལ་དྲངས་ཨཱིཔ྄་སི་བ་དང་ཏའི་བར
དུ་ནུམ། བྷ་བན྄་ཏ྄་ཨཱི་སི། ན་ར་སོ། ཏ྄་ཨཱི་ལ་དྲངས། སི་འཇིག་བྷ་བནྟཱི། ༄དེས
མཚོན་པ། པ་ཙ་དང་པ་ཋ་དང་ཧ་ས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་པས། པ་ཙཾ་ཏཱི་དང་པ
ཋཾ་ཏཱི། ཧ་ས་ནྟཱི། ༄དཱི་བྲ་དང་ཤླིཥྚ་ལ་ཨཔ྄་མེད། དི་བུ་རྩེད་མོ་དང་། ཤླིཥ྄་དགའ
བའི་བྱིངས་ལ་སྔར་བཤད་ལྟར་ཡ་རྐྱེན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་དག་ཨཱིཔ྄་སི་ནུམ་རྣམས
བྱིན་པས། དཱི་བྱནྟཱི། ཤླི་ཥྱནྟཱི། གྲུབ་བོ། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི
ཛཀྵ་སོགས་ལ་ཡང་ཤ་ཏུ་རྟག་པར་ཏེ་ནུམ་དགག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དཱ
དང་ཡ་ཛཀྵ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་ཅན་ལ། ཤ་ཏུ་རྟག་པར

འཇུག་ཀྱང་ནུམ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཤཏྲུ་རྟག་པར་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ལ། བྱིངས་དེ་དག་མིང་དུ་སྒྲུབ་ཚད་རྐྱེན་ཤ་ཏྲུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གོ་བ་མ་ཡིན་མོད། ཤ་ཏྲུ་རྐྱེན་ནམ་སྦྱོར་ཀྱང་འདྲ། ནུམ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནོ། །དེས་དུས་ངེས་མེད་དུ་འཇུག་པར་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་རྟག་པར་མིང་འདོགས་པའང་ཡོད། དོན་གཞན་གཉིས་སོགས་དུ་མ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྟག་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལོ་གཅིག་ལ་འཛིགས་པ་ཞིག་དུས་ལན་གཅིག་གམ་འགའ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་དུས་ངེས་པ་མེད་ན། རྟག་ཏུ་ཟོན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། མི་ཆེ་གེ་མོ་དུས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་འོང་བ་ལ། ཆེ་གེ་མོ་དེ་རྟག་པར་འོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བཤད་ལུགས་གཅིག་ལ་འདིར་ཤ་ཏྲུ་རྐྱེན་མང་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལ་ནུམ་དགག་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་ན་རྟག་པར་ཞེས་པ་ནུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ། རྟག་པར་ནུམ་དགག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་རིག་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་གོ་བདེའོ། ༈ །

དཱ་ཤཏྲུ་ཨཏ྄་དུ་སོང་། གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་ངུ། ཨ་མཐོང་བས་དཱའི་ཨཱ་ཡལ། བྲངས། ཤི་ཡལ། དད་ཏ྄་ཨོཾ་ཨཱི། ད་ད་ཏཱི། ཛས་ཨི། ད་ད་ཏི། ༈ ཛཀྵ་གད་མོ་ལའོ། །ཛཀྵ་ཨཏ྄་ཨ་ཡ་ལ་བྲངས། ཤི་མི་སྣང་། ཛཀྵཏ྄། ཨོཾ་ལ་ཛཀྵ་ཏཱི། ཛས་ལ་ནུམ་བྱུང་ན། ཛཀྵནྟི། ནུམ་མེད་ན་ཛཀྵ་ཏི། ༈ཛཱགྲྀ་ཤཏྲུ། རི་ཡོན་ཏན་ཛཱ་གར་ཨཏ྄། བྲངས། ཤི་ཡལ། ཛ་ག་ར་ཏ྄། ཡང་ན་རི་ར། ཛཱ་གྲ་ཏ྄། ཀུ་ལུ་ནི་ཛཱགྲཏི། རིགས་ཅན་མེལ་ཚེ་བྱེད་དོ།

༈ །ད་རི་དྲཱ་ཤཏྲུ། ད་རི་དྲཱའི་ཨཱ་དབྱིའོ། །ཞེས་བཤད་པས། ད་རི་དྲ་ཨཏ྄་བྲངས་ཤི་ཡལ། ད་རི་དྲ་ཏ྄། ཙ་ཀཱ་སྲྀ་རི་རྗེས་འབྲེལ། ཙ་ཀཱས་ཨཏ྄་བྲངས། ཤི

ཡལ་ཙ་ཀཱ་སཏྭ། འོད་ཅན་ནོ། ༈ །ཤཱུ་ཨཏྲ་དྲངས། སི་མི་སྟང་། ཤཱ་སཏྭ། ཨ་ནུ་ཤཱ་ས་ཏི། ཆད་པས་བཅད་དོ། །ཞེས་པའོ།

༈ །བིདཱ་དེཀྵཱ་བ་སུཿ། བིད྄་ལ་ངེས་པར་བ་སུའོ། །བིད྄་ཀྱི་བྱིངས་ལ་རྐྱེན་ཤ་ཏྲྀའི་གནས་སུ་བ་སུ་སྟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་བཱ་ཞེས་ཡང་ན་བ་ལ་འཇུག་པ་མང་ཡང་། འདི་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་རེས་འགའ་ཡང་ན་བ་བཀག་པའི་ངེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག རེས་འགའ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནམ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོངས་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་ལས། འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་ལས་ངེས་པར་འཆད། ལ་ལས་གདམ་ཁར་འཆད་དོ། །འགྲེལ་པར་ཤ་ཏྲྀའི་ཡུལ་ལ་བ་སུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཁ་ཅིག །ཤཏྲྀའི་ཡུལ་ཏེ་གནས་སུ་འཆད་ཅིང་། བིད྄་ལ་ཡང་ན་རྐྱེན་ཤཏྲྀ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། །ཤཏྲྀའི་ཚབ་ཏུ་བ་སུ་སྟེར་བའང་ཡོད་ཅེས་འཆད། ངེས་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དོན་ལྟར་བྱུང་ཞིག་པའི་ཤུལ་ཏེ་ཤཏྲྀ་ཕྱིས་ནས་བ་སུ་སྟེར་ཟེར། ལ་ལ་ཤཏྲྀ་བ་སུ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ། ༈ །བིད྄་བ་སུ་ཨུ་བརྗོད་དོན་བསྡུ། སི། ནུམ། ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོའོ། །བིད྄་བཱ་ནཱུ་སི་བྱུང་། སི་དང་ས་ཡལ། དྲ་བཱ་ལ་དྲངས་བིདྭཱན། རིག་པ་ཅན་ཏེ་མཁས་པའོ། ༈ །ཡང་ན་བར་འདོད་ན། བ་སུ་བཤད་ཟིན། བིད྄་ཤ་ཏྲྀ་རི་དང་ཤཱ་མྲི་སྟང་། ཨཏྲ་ལུས། སི། ནུམ། ཨུ་པདྷཱ་རིང་པོ་མེད། གཞན་འདྲ། བི་དྭཱན་ཞེས་སོ། ༈ །ཡང་ཧི་སྐད་དུ། ཨཏྲ་ཧྲ་བ་ཏ་དང་ཏཏྲ་ཧྲ་བ་ཏ་ཀྱི་སྒྲ་དག་མཚོན་པའི་དོན་ལ་ནི་པཱ་དའོ། །ཞེས་འབྱུང་པ་ཨཏྲ་ཧྲ་བ་ཏ་སི་རྣམ་བཅད། ཧྲཏྟ་མིཤྲ། རྣམ་བཅད་ཨུ་དེ་ཨོ། འདི་རྐྱེན་སོགས་གང་ཡང་མེད། བ་ལ་ང་རོ་བཾ་ཚིག་ཕྲད་དོ། །ཨཏྲ་ཧྲ་བཏྟོ་ཧྲཏྟ་མི་ཤྲ། འདིར་ཡོད་པ་ནི་ཧྲེ་བོ་གསལ་པའོ། ཞེས་སོ། །འདི་དོན་ལ་ཧྲཏྟ་ནི་ཧྲེ་ཞེས་བྱ་མོད། གཙོ་བོ་ཡིན་ཚད་

ལ་མི་ཟེར། རྒྱུན་བཞག་གི་མེ་ལ་ར་སླེས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་ལ་ཟེར་བས་མཆོད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། ༈དེ་བཞིན་དུ། ཏཏ྄་ཀྵ་བ་ལ་ཀྲིས་བྱིན། ཏཏ྄་ཀྵ་བཀྲིཿ ཕ་རོལ་ཏུ་ཀྵ་ག་བཏྣ་ཏྲོཀྐ་ཊི་ཏཾ། ནམ་བཅད། ར་དྲངས། ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་བ་ལ་ང་རོའོ། །ང་རོ་ནྲ། ནྲ་དྲ། ཏཏ྄་ཀྵ་བཀྲིཀྵག་བཏྣ་ཏྲོཀྐ་ཊི་ཏཾ། དེར་གནས་པས་བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཞབས་ལ་བསྟུགས་སོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་ལ་མཆོད་པའི་དོན་ནོ། ༈ཤྲཱི་ལེ་ཧྲྀ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཧྲི་ནའོ། ཁྲིམས་དང་དང་ཚུལ་བཟང་ངན་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྐྱེན་དུ་ཧྲྀ་འཇུག་གོ །ནྲ་ཡིག་ནི་རྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །གྲི་ཧྲི་ན་ན་ཁྱད་དོན་གྲི་ཡོན་ཏན། སི། ཤཱ་རུ་བསྒྱུར། ཊིཀ྄་ལ་ཏེ་དབྱེ། དྲངས། གཏྣ། ག་རོ་ཧྲི་ཏྲི་བཾ་ཤཱི་ལཿ། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་འདིའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈ཧྲྀ་ཧྲི་ཡོན་ཏན། སི། ཤཱ་ཏེ་ཕྱིས། ཧྲཏྣ། ཧྲ་ར་ཧྲི་ཏྲི་བཏྲི་ལཿ། ཚུལ་ཁྲིམས་འདིར་འཛིན་པའོ། ༈ །ཕྲི་ཧྲི་སི། གོང་བཞིན་ཕཏྣ། ཕ་ར་ཧྲི་ཏྲི་བཾ་ཤཱི་ལཿ། འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་ཁྲིམས་སོ། ༈ །མྲི་ཧྲི་སི་མཏྣ། མྲི་ཡ་ཏི་ཨི་ཏྲི་བཾ་ཤཱི་ལཿ། འདི་ལྟར་འདི་སྲོལ་ལུགས་ཀྱིས་འཆི་བའོ། ༈ །ཧྲི་ཧྲི་སི་ཧྲཏྣ། བི་ཧྲཏྣ་ཏྲི་བཏྲ་ལཿ། འདི་འདི་ལྟར་ཁྲིམས་འཇུག་བྱེད་དོ། །ཧྲི་རྒྱས་པའི་དོན་ནི་འདིར་འཇུག་པའོ། ༈བཅེར་ཧྲི། ན་ཨིཊ྄་སྟེར། ཅེར་ཡོན་ཏན། བི་ཙ། ཨར། ཨི་ཧྲི་སི་ཞེས་བྱུང་། སིཨཱ་ཏེ་ཕྱིས། དྲངས། བི་ཙ་རི་ཏྣ། བི་ཙ་རི་ཏྲི་ཏྲི་བཾ་ཤཱི་ལཿ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་འདྲར་རིག་པར་བྱེད་དོ། ༈ཤྲཱི་ང་ཧྲི་ཨིཊ྄་ཤྲཱི་ཡོན་ཏན། ཤེ་ཤ་ཡ། ཤ་ཡ་ཨིཊ྄། སི་ཨཱ་སོགས། ཤ་ཡི་ཏྣ། གྲུབ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའོ།

༈ །ཨིཊྚ་སྟུ་ཀྟཱ། ཨིཊྚ་དང་སྟུ་དང་ཀྟཱའོ། །འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་ཡང་འཇུག །བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིགས་

བཀོད་ལ་ཡང་འཇུག བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྡོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་པའོ། །དོན་དེ་ལ་ཧྲཱིཾ་དུ་མ་ཟད། ཨོཾ་སོགས་རྐྱེན་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་འཇུག་གོ །།༄ཇི་སྐད་དུ། ཀྲི་ཎ་ཧྲི་ཧྲིཏྟ་ས་ཏེ་པེཙ་ཧྲི་ཛ་ནི་ཕྲི་ཏི་གྲ་སི་ཙ་རི་བྲ་ཛ་བཀྲ་ཨ་བ་ཏྲ་བྲ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཀྲི་ཎ་ཎ་ཛེས་འབྲེལ། ཀྲི་ཨོཾ་ཀྲི་ཡོན་ཏན། ཨ་ལམ་གོང་། སི་རྣམ་བཅད། ཨ་ལཾ་ཀ་རིཾཿ། ཟབ་པའི་ངང་ཚུལ་ལོ། ༄ །ཡང་ན། ཨ་ལཾ་ཀ་རོ་ཏི་ཏེ་བཾ་ཤྲཱི་ལཿ། འདི་འདི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་སོ། ༄ །ཀྲི་ཨོཾ། རི་ཨར། ཨཱུང་སྟོན། ནིར་ཐོག་མར་བཞག །ནིར་ཨཱུ་ཀ་ཨར་ཨོཾ་རིམ་པས་དྲངས། ནི་རཱུ་ཀ་རིཾཿསི་རྣམ་བཅད་ནི་རཱུ་ཀ་ར་ཏི་ཏེ་བཾ་ཤྲཱི་ལཿ། འདི་ནི་འདི་འདྲར་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཡང་ན་ནིར་དགག་ཚིག་སྟེ། འདི་འདི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའོ། ༄ །ཧྲྀ་ཛྲ་ཨོཾ། སི་དྲངས། རྣམ་བཅད་ཧྲྀ་ཛིཾཿ། ཧྲྀ་ཛ་ཏེ་ཨི་ཏི་བཾ་ཤྲཱི་ལཿ། འདི་ཁྲིམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་སྐད་དོ། ༄ །གྲས་ཨོཾ་སི་དྲངས་རྣམ་བཅད། གྲ་སིཾཿ། གྲ་ས་ཏི་ཤྲཱི་ལཿ། ཟས་བཟའ་བའི་བཀོད་ཁྲིགས་སོ། ༄ ཀྲུ་ཨོཾཀྲུ་ཡོན་ཏན། ཨབ། ཀྲབ །ཨོཾ་སི་དྲངས། རྣམ་བཅད། བྲ་གོང་བྲ་ཀྲ་བིཾཿ། བྲ་ཀྲ་བ་ཏི་ཏེ་བཾ་ཤྲཱི་ལཿ། ཁྲིམས་འདི་བཀག་དང་ལྡན་པ་འདི་འདྲའོ། །ཤཱ་བཟོད་པ་ལའོ། །ཤའི་སའོ། །ས་ཧ་ཨོཾ། སི་གོང་བཞིན། ས་ཧེ་ཧཾཿ། ས་ཧ་ཏེ་ཨེ་ཏི་བཾ་ཤྲཱི་ལཿ། འདི་ལྟར་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཞེས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། ༄ཛྲཱུ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པས། ཛྲི་རྒྱལ་བ་ལའོ། །ཛིཥྞུ་བཞག ས་ཁ་ན་ཋ། སི་རྣམ་བཅད། ཛིཾཿ། ཡང་ན་ཛི་ཥྞུཿ། ཛ་ཡ་ཏི་ཏེ་བཾ་ཤྲཱི་ལཿ། འདི་ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འདིའོ། །ཀྲུ་ཥྞུ་བཞག་ས་ཁ་ན་ཋ། སི། ཀྲུཾཿ། ཡང་ན། ཀྲུ་ཥྞུཿ། ཀྲུཾཿ ཀྲུ་ཥྞུཿ། ཀྲ་བ་ཏི་

ཙྟེ་ཝཾ་ཤྲཱི་ལཿ། འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེན་པ་འདི་འདྲའོ། ༄ །གྲིཧྣ་མངོན་པར་རེ་འདོད་ལའོ། །གྲིཧྣ་གནྟུ་བཞག་ཀ྄་ཡལ་ཧྣནྟུ་ལ་དྲངས་སི་རྣམ་བཅད་གྱི་ཧྣཱུཿ། གྲི་ཧྣཱི་ཙྟེ་ཝཾ་ཤྲཱི་ལཿ། འདི་འདྲའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདོད་པའོ། ༄ཨ་པཏ་བྲཱ་ཨིཎྜཱ་བཞག་པཱའི་ཨཱ་རིང་དབྱངས་ལ་ཕྱིས་ནས་ཨེ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད་ཨ་པ་ཏྲ་བིཎྜཿ། ཨ་བ་ཏྲ་བ་ཏེ་ཨེ་ཙྟེ་ཝཾ་ཤྲཱི་ལཿ། འདི་བདག་ཉིད་སྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་པའོ།

༄ ཊྚ་ཀོ་ཀ་ཊཿ། ཊྚ་ཀ་ཨུ་ཨུ་གཊའོ། གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིངས་གང་དོན་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ལ་ཊྚ་ཀ་དང་། ཨུ་དང་ཨུ་གཊ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་གོ །བར་སྦྱོད་པ་ལའོ། །བར་བར་མི་ལའོ། །བར་ཊྚ་ཀ་བཞག །ཊ་ཁྲིད་དོན་ཨཱ་ཀ་དྲངས་སི་རྣམ་བཅད། བ་རྣ་ཀཿ། གྲུབ། བར་ཙ་ཤྲཱི་ལཿ། སྲུང་པའི་ཁྲིམས་སོ། ཁྲིམས་ཀྱི་བར་མི། ཞེས་སོ། ༄ ཊྚ་ཀའི་ཊ་ཡིག་ཨིཔྲ་ཀྱི་དོན་ཞེས་འགྲེལ་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ། བ་རྣ་ཀ་གོང་ལྟར་སྒྲུབས་ནས་ཨིཔྲ་བཞག །རྐྱེན་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། སི་འཇིག་བ་རྣ་ཀཱི་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་དོ། ༄ །ཧྲིཥྚ་སྤྱོང་བ་ལའོ། །ཨུ་བརྗོད་དོན། ཧྲིཥྚ་ཊྚ། ཊ་ཕྱིས། དྲངས་སི། ཧྲི་ཥྚ་ཀཿ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ཧྲི་ཥྚ་ཨུ་བཞག་དྲངས་སི་ཧྲི་ཥྚུཿ། ༄ཡང་། ཧྲི་ཥྚ་ཨུ་གཊ། ཊ་ཡལ། དྲངས། སི། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་ལ་འཕེལ་བ་ལྟར་ན། ཧྲཻཥྚ་ཀཿ། འདིར་འཕེལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་འགོག་སྟེ། ཧྲིཥྚུ་ཀཿ། སྤྱོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ཏེ། དགེ་སློང་ངོ་།

༄ །སུཾ་ཏྲ་ཤཾ་ས་ཡོཨྠ ས་མཐའ་དང་ཤཾ་ས་ལ་ཨུ་ཡང་ངོ་། །འདིས་མཐའ་ནི་རྐྱེན་ས་བྱིན་པའི་ས་མཐའ་སྟེ་དེ་དང་། ཉེར་སྦྱར་ཨུཏ་སྔོན་དུ་བཞག་པའི་

བྱིངས་ཤཾ་ས་ལའང་ཨུ་ཀྲེན་དུ་འཇུག་གོ །འདིར་ཨུ་ཀྲེན་ཡིན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པས་ཨུ་ཀྲེན་སྔ་མ་ལས་ཐ་དད་པར་བཀྲང་ངོ་། ༄ །དཔེར་
བརྗོད། པ་ཙ྄ས་བཞག །གཉིས་བརྗོད། ཐོག་མའི་ཏ་ས་སོགས་ཙ྄་གོང་མ་
ཡལ། ཨ་ཨི་རུ་སོང་བས། བ་གོང་མ། པི། ཙ྄་ཕྱི་མ་ག྄། ས་ཊ་ག྄། ཀྟ་ཨུ་ཀྲེན་
སྟེར་སི། བི་བཀྟ་ཨུ་སི་བྱུང་། ཀྟའི་ཨ་ཡལ། ཨུ་ལ་བྲངས། རྣམ་བཅད། བི་བཀྟུཿ།
ཡིད་འདོད་བྱེད་པ་ཞེས་སོ།། ༄ ཀྲི་ས་བཞག་རི་ཨིར྄་དུ་བསྒྱུར་གིར྄་གཉིས་
བརྗོད། ར྄་ཐོག་མ་དབྱི། ཀི་དང་པོ་ཙི། ཨི་ཨུ་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཨི་ཕྱི་མ་རིང་པོ།
ས་ཊ་ར྄་དེ་ལ་བྲངས། ཙི་ཀཱིརྟ་བྱུང་། ཨུ། སི། ཊའི་ཨ་ཡལ། ཨུ་ལ་བྲངས་རྣམ་
བཅད་ཙི་ཀཱིརྟུཿ། ༄ ཤཾ་སུ་བསྟོད་པ་ལའོ། ༄ ཤཾས྄་ཨུ་སི་ཨུང་སྟོན་དུ་བཞག །ས་
རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཤཾ་སུཿ། ༄ གྲྀ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ལའོ། །གྲྀ་ས་བཞག །ས་
སྦྲས་ར་ན་སྟེ། གྲྀ་གཉིས་བརྗོད། ཏྲྀ་ཡལ། རི་ཨ་ག་དེ་ཛ། ཡང་། དེ་ཛཱི་ཏྲྀ་འོག
མ་ཧྲ་ཧྲ་མཐོང་བས། གྲི་ཀྲྀ་དུ་སོང་། ཧྲ་ག྄། སཔ་ཛཱི་ཀྲྀ། ག྄་ཊ་དེ་ལ་ཨུ་དང་སི།
ག྄་ཊ་ཀྟ། ཀྟའི་ཨ་ཡལ། ཨུ་ལ་བྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཛཱི་ཀྲྀ་ཀྟུཿ། གྲུབ། ཛཱི་ཀྲྀ་ཀྟ
ཏེ། ཁྱིམ་པ་པོའམ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། ༄ །ག་མུ་མཛེས་པ་ལའོ། །ག་མ྄་
ཨུ་ག་ཊ། ཊ་ཡལ། ཨུ་པ་དྷཱ་འཕེལ་བ། བྲངས། སི་ཀཱ་མུ་ཀཿ གྲུབ། ཀཱ་མ་ཡ
ཏེ། མཛེས་བྱེད། འདོད་པ་བྱེད། ཅེས་སོ། ༄ །ཀླུ་ཡོད་པ་ལའོ། །ཀླུ་ཨུ་གཊ་
བཞག ཊ་ཡལ་བྱིངས་འཕེལ། ཨོཾ་ཨུ་བ྄། སི་རྣམ་བཅད། ཀླ་བུ་ཀཿགྲུབ། ཀླྀ
བ་ཏི་ཀྟེ་བཾ་ཤྲི་ལཿ། འདི་འདི་ལྟར་བདེན་པའི་དང་ཚུལ་ལོ། ༄ །ནམ྄་རབ་ཏུ་འདུད་
པ་ལའོ། །ཊམ྄་ཊའི་ནའོ། །

ན་མྣ་དེ་ཿརཿ ན་མ་སོགས་ལ་རའོ། །ན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ནི་

སོགས་ཁོངས་ནས་དེཔ་སོགས་ཏེ། ཛི་སྐད་དུ། དེཔ་གསྦྲི་ཡ་སི། ཏེ་ཧྲི་ཀ་མི་སླིད་ཏེ། ན་མ་རྣམས་ལ་རའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ནམ་ལ་རྐྱེན་དུ་འཛུག །མ་ར་ལ་དྲངས། སི་ རྣམ་ བཅད། ན་ མཿ། ཕྱག་ འཚལ་ བའོ། ༄ །ཧེད་ སར་ བཞག་དྲངས་སི་ཧེདྨ་རཿ། ཧེ་ན་སྲི་ཏྲེ་བཾ་ཤཱི་ལཿ། འདི་འདི་ལྟར་འཚེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་སོ། ༄ །ཡ་ཤཱ་ར་དྲངས། སི་ཡ་ཤཱཿ། ཡ་ཤ་ཏེ་ཏྲེ་བཾ་ཤཱི་ལཿ། འདི་འདི་ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲགས་པའོ། ༄ །ཀམ་ར་དྲངས་སི་ཀམཿ། ཀཱ་མ་ཡ་ཏེ་ཨི་ཏྲེ་བཾ་ཤཱི་ལཿ། འདི་མཛེས་པའི་ཁྲིམས་འདི་འདྲའོ། །ཧ་སྲཱི་ཟ་བ་ལའོ། །ཡི་རྗེས་འབྲེལ།

ཧཱ་སྟུ་དེཿཀླུ་རཿ། ཧཱས་སོགས་ལ་ཀླུ་རའོ། །བྱིངས་ཧཱས་སོགས་ལ་རྐྱེན་ཀླུ་ར་འབྱུང་སྟེ། ཀ་ཡིག་ཡོན་ཏན་དགག་པའི་དོན་ཙམ་སྟེ་དབྱེའོ། ༄ །ཧཱས་ཀླུར་ཞེས་བཞག །ཀ་ཡལ་སུ་མ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཧཱ་སླུ་རཿ། གྲུབ། ཧཱ་ས་ཏེ་ཏྲེ་བཾ་ཤཱི་ལཿ། འདི་འདི་ལྟར་ཟ་བའི་ངང་ཚུལ་ལོ། ༄ སྨིག་པའི་ངང་ཚུལ་ལོ། །ཨད་ཀླུར་བཞག །ཀ་ཡལ་དྲངས། སི། ཨ་སླུ་རཿ གྲུབ། ཨཏྟི་ཏྲེ་བཾ་ཤཱི་ལཿ། འདི་འདི་ལྟར་ཟ་བའི་ཚུལ་ལོ། ༄ །སྲི་སྒྲུབས་སུ་འོངས་བ་ལའོ། །སྲི་ཀླུར། རི་ཡལ་དྲངས། སླུ་རཿ། སྲི་ས་ཀླུར། ཀ་ཡལ། དྲངས། སྲི་སླུ་རཿ། སྒྲུབས་པའི་དོན་ནོ།

༄ །ཚི་དི་བྷི་དི་བི་དཱི་ཀུ་རཿ། ཚི་དི་བྷི་དི་བི་ད་རྣམས་ལ་ཀུ་རའོ། །ཚིད་ཀུར་ཀ་ཡལ་ཨུ་ར་རྐྱེན་ནོ། །དྲངས། སི་ཨ་མུ་ཚི་དུ་རཾ། ༄ བྷིད་ཀུ་ར་ཨུ་ར་སི་ཨམུ། བྷི་དུ་རཾ། ༄ བིད་ཀུར། ཨུར། སི་ཨམུ། བི་དུ་རཾ།

༄ ཧྲ་སྟུ་དེཀྐུ་རཿ། ཧྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀྐུ་རའོ། །བྱིངས་ཧྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྐྱེན་ཀྐུ་ར་སྟེར། ཧྲ་ནི་སྦྲིད་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དབྱེ། རྐྱེན་མཐའ

ཉིད་དོ། །ནྲྀས་སྟུར་བཞག   སྨ་དཔྲི། ནྲྀས་ཨུར་དྲངས་སི་ནླ་སུ་ར༔ གྲུབ། ནླ་སུར་ཤི་ལ༔ འོད་ཟེར་གྱི་དང་ཚུལ་ལོ། ༈ །ནྲྀཾ་ཛུ་འཛོམས་པ་ལའོ། །ཨུ་བརྗོད་དོན། ནྲྀཾཛ་བྲིངས་སོ། །

ཙ་ཛོཿཀ་གོཥྐི་ཏི། ཙ་ཛ་དག་ཀ་ག་དག་སྐེ། སྐེཏ་ལའོ། །བྲིངས་མཐའི་ཙ་ལ་སྐི་ཏ་བྱུང་ན་ཛ་ར་འགྲོ། བྲིངས་མཐའི་ཛ་ལ་སྐེཏ་བྱུང་ན་གྲ་ར་འགྲོ་བ་ལས། འདིར་རྐྱེན་སྟུ་རའི་སྨ་ཕྱིས་པའི། ཨུརནི་སྐེཏ་ཡིན་ནོ། །ནྲྀཾཛྲ་སྟུར། ་སོང་། ཨུར། ཛ་ག་ར་སོང་། སི་ནྲྀབྲུ་ར༔ ནྲྀ་ན་སྐི་ཏྲེ་པཾ་ཤི་ལ༔ འདི་འདི་ལྟར་ཞིག་པའི་དང་ཚུལ་ལོ། ༈ །ཡཛ་ལྷ་མཆོད་དང་མཉམ་པ་འགྲོགས་པ་དང་བྲེད་པ་དང་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལའོ། །འདིར་འཕྲོས་དོན་ཡཛ་ལ་རྐྱེན་སྟུ་ར། ཨུ་ར། ཛ་ག་ར་སོང་། ཡ་སམྤྲ་ས་ར་བ་ཋ་ཨི་ཏི། ཨི་གྱུ་ར༔ ཡ་གྱུ་ར༔ མཆོད་པ་པོ། གྲོགས་དང་། བྲེད་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་པའོ།

༈ །ཡང་ཨུ་ཀཿ། ཡང་ལ་ཨུ་ཀའོ། །རྐྱེན་ཡང་འི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྲིངས་ལ་ཨུ་ཀ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པར་ཨུ་ཀའི་རྐྱེན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེར་བར་བཤད་དོ། །ཞུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཏ་ས་སོགས་ལ་ཡང་འོ། །ཡཛ་ཡང་ཞེས་པ་བཞག་ང་རྗེས་འབྲེལ། གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཏ་ས་སོགས་ཛ་སྨ་མ་ཕྱིས། ཡ་མཐོང་བས་ཡ་དང་པོ་རིང་པོར་སོང་། ཛ་ཕྱི་མ་ཡང་རྐྱེན་ལ་དྲངས། ཡཱ་ཡ་ཛཱུ་ཨུ་ཀ་ཞེས་པ་བཞག   །ཛཱུ་གྱི་ཡ་ཕ་རོལ་ཨ་དང་ཕྲད་པས་ཕྱིས། ཛ་ཨུར་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཡཱ་ཡ་ཛཱུ་ཀ༔ གྲུབ། ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ན་ཡ་ཛ་ཏྲི་ཏྲེ་པཾ་ཤི་ལ༔ འདི་འདི་ལྟར་མཆོད་པ་ཞུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ༈ །དཾ་ཤ་ཡང་བཞག   །གཉིས་བརྗོད། ཤ་སྔོན་མ་ཕྱིས། ད་འོག་མའི་ང་རོ་བསལ། ཨུ་ཀ

བཞག   །དད་ཤྲ་ཡ་ཨུ་ཀ་སི་ཞེས་བྱུང་། ཨུ་དང་ཕྲད་པས་ཡ་མི་སྣང་། ཤ་ཨུ་ལ་དྲངས། དནྡྲ་ཤུ་ཀཿ། དཾ་ད་ཤྲུ་ཏེ་ཨི་ཏྲེ་བཾ་ཤྲི་ཡཿ། འདི་འདི་ལྟར་སོས་ཤིན་ཏུ་གཙོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། ༈ །དེ་བཞིན་དུ། ཛ་པྲ་ཡད་ཨུ་ཀ་གཉིས་བརྗོད། པྲ་དང་པོ་ཡ་ལ། ཡ་ལས་ཛ་དང་པོ་རིང་། ཡ་མི་སྣང་། པ་ཨུ་ལ་དྲངས། སི་ཛྙ་ཛ་པུ་ཀཿ། ཛཱ་ཛ་བྲུ་ཏེ་ཨི་ཏྲེ་བཾ་ཤྲི་ཡཿ། འདི་འདི་ལྟར་བཟླས་པ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལུགས་ཁྲིམས་སོ། ༈ །ཡང་བད་ཡད་ཨུ་ཀ་སི་བཞག   །ནྲ་བ་ད་ཡ་ཨུ་ཀ་སི་ར་འགྲོ། ནྲ་བ་དུ་ཀཿསུབ། ནྲ་བ་ཏྲུ་ཏེ་ཨི་ཏྲེ་བཾ་ཤྲི་ཡཿ། འདི་ལྟར་སྐད་གསངས་ཆེན་པོའི་ལུགས་སོ། །ནྲ་བ་དུ་ཀཿ། ནྲ་ཏའི་མི་ལ་རྒྱ་གར་གྲགས། ༈ ཨཱ་དྲི་ཏཿཀིཊྲི་ཥྚ་ཧྲུ་ཏེ། ཨཱ་ཏ་དང་རིཏ་ལ་ཀི་ཏེ་གཉིས་བྱུང་ཟིན་པ་ལའོ། །བྱིངས་ཨཱ་རིང་མཐའ་དང་། རི་མཐའ་ཅན་ལ་འདས་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཀི་རྐྱེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཨཱཏམཐའི་བྱིངས་ཨཔ་མེད་པ་ལ་སྟེ། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་ཀྱང་འབྱུང་བའོ། །ནྲ་མ་སོ་མསྤྲ་བིཀྵ་ཧྣེ་ད་དེཀྴཾ་ཥྚ་གྲི་རཀྵུ་ཏཾ། ཡཱ་ཛ་ཀཱནྟཔྲིནྲ་ཛ་ཏེཿཕྱུནྟ་རི་ཀ་མཏྲ་དྲི་ཧྣེ་ན། ཞེས་པ་ནི། དགའ་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ནི་ཞི་བ་འཕྲུངས། །བ་ཡི་སྦྱིན་པ་སྨད་དུ་བྱུང་བ་བྱས།། བཀའ་ཡི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པོ་བོས་ཏེ་འོངས། །གཉིས་སྐྱེས་ཆེན་པོས་པད་དཀར་དུས་སྟོན་ནོ། །འདིར་བ་བྲིཿནི་ཕོ་ཉ་ལ་བཀའ་བྱིན་པ། ཨཱ་ཛ་ཏེཿནི་ཁྲིད་ནས་འོངས་པའོ། །པ་བིཿདང་ད་དེཿདང་ཙ་གྲིཿདང་བ་བྲིཿདང་ཨཱ་ཛ་ཏེཿཞེས་པ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་དེ། རྐྱེན་ཀི་སྟེར་བ་ཡིན། འདས་པའི་དོན་ཡིན། གཉིས་བརྗོད། བྱིངས་པཱ་དང་དཱ་གཉིས་ཨཱཏ་མཐའ་རིང་པོ། གྲི་བྲི་ཧྲི་རྣམས་རི་ཏ་མཐའི་དཔེའོ། ༈ །པཱཀི་བཞག   གཉིས་བརྗོད། པཱ་པཱ་ཀི། པཱ་དང་པོ་ཐུང་དུར་སོང་། ཀཱ་ཕྱིས། ཨི་བཞག   པཱ་ཕྱི་མའི་ཨཱ་ཡལ། པ་པྲ་ཨི་བྱུང་། དྲངས། སི།

པ་པིཿ འཕྲུངས་པའོ། ༄ །དྷཱ་གི་བཞག །གཉིས་བརྗོད། དང་པོ་ཐུང་། ཀྲ་ཡལ་གཉིས་པའི་ཨཱ་ཡལ། ད་དྲ། ཨི་སི། ད་དེཿ། བྱིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ༄ །ཀྲི་གི་བཞག །གཉིས་བརྗོད་དང་པོ་ཀ ཕྱི་མའི་རི་ར། ཀ་ཙ། ཙཀྲ་ཨི་སི་ཐུང་། ཙཀྲིཿ། བྱས་སོ། །ཞེས་པའོ། ༄ །བྲིགི་བཞག བྲི་བྲིཨ་དེ་ནས་བ་བྲ་ར། ཨི། སི། བབྲིཿ སྨྲས་ཏེ་བཏང་བ་ལའོ། ༄ །ཧྲིགི་བཞག །ཀྲ་ཡལ། གཉིས་བརྗོད། ཧྲི་དང་པོ་རི་ཨ་ཏ་རུ་སོང་ཏ་ཧྲ། ཧྲ་ཛ། ཧྲི་ཕྱི་མ། རི་ར། ཏ་ར་རུ་སོང་། ཛཧྲ་ཨི་ཨཱར་སྦྱོན་ཨཱཛཧྲར་ཨིསི། དྲངས་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ཛ་ཧྲིཿ། བོས་ནས་ཁྲིད་པའོ།

༄ །སྣ་དོ་ཊྛ་ད་ཡཿ། ཨུ་ཊ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་ཏུའོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་སྨོན་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་སོ་སོ་བའི་དངོས་པོ་དང་གཉིས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་ཀ་ལྡན་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གང་ལ་ཡང་། ཨུ་ཊ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་འཇུག་ཏུ་རུང་བའོ། ༄ །ཊགྲིཉ་གྲིཨུ་ཊ་ཞེས་པ་བཞག །ཊ་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །རི་འཕེལ་བ། ཨཱར་རེང་པོ། ཀྲཨཱར་ཨུ་སི་དྲངས། རྣམ་བཅད། ཀཱརུཿ། ཡང་ན་སི་འཇིག་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། ཀཱ་རུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཏེ་དུས་གསུམ་ཀའོ། །ཀྲ་ཨཱར། ཨུ་དྲངས། ཀཱ་རུ་ཨོཾ་བཞག །ཨོཾ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། འདྲ་བ་རེང་ཀཱརུ། ཀཱར་ཛས་ཨས། ཨུ་ཨོ་རུ་སོང་། ཨོཨཝ། ཀཱར། ཨཝ་ཨས་ཐུང་། དྲངས། རྣམ་བཅད། ཀཱ་ར་བཿ། གཉིས་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ། བྱེད་པ་དག་བྱེད་པ་རྣམས་ཞེས་སོ། ༄ །ཝཱ་འགྲོ་བ་དྲི་དག་ལའོ། །ཝཱ་ཨུ་ཊ་བཞག ཨཱཏ་ལ་ཡུཀཱའོ། །ཞེས་པས་ཝཱ་དང་ཨུའི་བར་དུ་ཡུཀ་ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། ཝཱ་ཡུ ཨུ་སི་ཐུང་། དྲངས། རྣམ་བཅད། ཝཱ་ཡུཿ། རླུང་ངོ་། ༄ །ད་ནི་ཨུཊ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་བཤད་དེ། ཀྲུཉ་སྐད་གདངས་ལའོ། །ཀྲུཉ་ཏྲི

ཞེས་པ་བཞག །འདི་ལ་འཕེལ་བ་མིན་ཡོན་ཏན་ཏེ། གྲོ། ཚོ་ཤ་ཁཿ་ར་ཛོ་སོགས་ཤཱུཿ་ཏྲ་དྲངས། གྲོཥྚྀ། སི། སི་ཨཱ། ཊི་ཏཱ། ཊི་དབྱི། ཀོཿ་ཏ་ཊ་ཨཱ་བྱུང་། དྲངས། གྲོཥྚཱ། དོན་འགྱུར་ཨུ་སྦྱང་ངོ་། །གྲོ་ཤ་ཏེ། སྐད་ཆེན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༄ །དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲོཥྚྲི་ཨོ་རི་ཨཱུར། དྲངས་གྲོཥྚཱ་རོ། ༄ གྲོཥྚྲི། ཛས་ཨས་རི་ཨཱུར་དྲངས་གྲོཥྚཱ་རཿ། ༄ ཡང་གྲོ་ཤྲ་ལ་རྐྱེན་ཏྲི་ན་བྱིན་ནྲ་དབྱི། གཞན་དེ་དང་ཁྱད་མེད། རྐྱེན་ཏྲུ་ན་བྱིན་ན་ནྲ་ཡལ། ཊི་ཏྲ་ལྀཏ་དབྱི་སྐབས། ཏྲྀའི་རི་ཡིག་གི་དོད་ཏུ་ཙུ་ཡིག་གི་ཨུ་ཕྱིས། གཞན་ཁྱད་མེད་པས། གཟུགས་འདྲ་བ་ཁོ་ནའོ། ༄ །འདིར་ཨབ་རཀྵཱ་བྷཱ་ལ་ནེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ། ཨ་བར་ཀྵཱ་སྲུང་བ་ལའོ། ཞེས་བོད་སྨྲ་མ་རྣམས་འདོན། ཨ་བ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་ལའོ། །ཞེས་པཎྜི་ཏ་གསུང་། བྱིངས་ཨ་བ་དང་བྱིངས་རཀྵཱ་གཉིས་མི་ཟེར། པཱ་ལ་སྲུང་བར་བསྒྱུར་པའང་བག་ཙམ་མི་འགྲིག་ཟེར། དེས་ན་བྱིངས་ཨ་བ་གཅིག་པུ་དང་། རཀྵཱ་པཱ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གི་དོན་ཡིན་གསུང་པ་འཐད་དམ་སྙམ་མོ། །སྨུག་གི་རྐྱེན་སྟེར་ཏེ། ཀ་ནི་རྐྱེན་ཀིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་གནས་ཐ་མར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན། ཨུ་བརྗོད་དོན་ནོ། །རྐྱེན་ནི་མ྄་དབྱངས་མེད་དོ། །ཨ་བ་སྨུག་བཞག །ཀ་དང་ཨུ་ཡལ། བ་ས་སྨྲ་ས་ར་ཊ་བྱས་པས་ཨུ་རྟུ་སོང་། ཨ་ཨུམ་ཨུ་ལ་ཨོམ་ང་རོ། ཨོཾ་ཞེས་པའི་སྔགས་གྲུབ་བོ། ༄ །མ་ནི་ཊ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་ཡོད་དོ། ཊ་འཕེལ་དོན་ནའི་དབྱངས་ཨི་བརྗོད་དོན། མཊ་ཁོ་ན་རྐྱེན་དངོས་སོ། །

མ་ཏུ་པ་ཧྣ་ཡཱུ་རི་རཿ   མ་ནིའི་ཨུ་པ་ཧྣའི་རི་རའོ། །རིཏ་མཐའི་བྱིངས་ལ། མ་ནི་ཊའི་རྐྱེན་བྱུང་ན། ཨུ་པ་ཧྣ་རི་ཡིག་ནི་ར། དབྱངས་བཅས་སུ་འགྱུར། །བྲི་ཏེ་བྲི་ཧྲི་འཕེལ་བ་ལའོ། །བྲི་ཧི་མ་ནི་ཊ་བཞག ཧིའི་ཨི་དབ། ཊ་དང་། ནའི་ཨི

རྣམས་བསྒུབས། བྲིཏ྄་མན྄་པའི་རི་ཞུལ། རི་ར་རྟུ་སོང་། ཏ྄་མ་ལ་དྲངས་བྲཧྨན྄་
བྱུང་། སི་དབྱི། ན་མིའི་མཐའ་ཡ་ལ། བྲཧྨ་ཞེས་པ་གྲུབ། དེ་ནི་ཆེན་པོ་དང་འཕེལ་
བ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ཚངས་པ་དང་། སྲོག་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་
གོ །བྲི་ཧྦྲ་ཨཱྀ་ཏ་ན་ཊྲཏ྄། ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་ཞེས་པའོ།
༄ །ཨཏ྄་བདེན་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཨཏ྄་མ་ནི་ཊ། ཨི་དང་ཊ་ཡལ། ཨཏ྄་མན྄
ཊའི་འཕེལ་བ་ཨཱ་རིང་པོར་སོང་། སི་ཨུ་པ་ཧླཱ་རིང་། མཱུ་སི་ཡལ། ན་ཡང་དབྱི།
ཨཱཏྨཱ། གྲུབ། བདག་སྟེ་རྟག་པས་འགྲོ་བའམ། བདེན་པས་འཇུག་པའི་དོན་
ནོ། ༄ ཀྵིཔ྄་འདོན་པ་དང་གསོ་བ་ལའོ། །དེ་ལ་མ་ཀྲིན་དུ་སྟེར། ཀྵིམ་བྱིངས།
ཡོན་ཏན། ཀྵ་ཨར། མ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཀྵཱ་ར་ཊ་ཏ྄། འཆད་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པ་ལ། ཀྵྨཿ། ༄ ཀྵུ་ཉ་གཡོ་བ་ལའོ། །

ཀྵཱ་དེ་རུ་ལིཿ། ཀྵུ་སོགས་ལ་ཨུ་ལིའོ། །བྱིངས་ཀྵུ་སོགས་ལ་ཀྲིན་ཨུ་ལི་
འཇུག་སྟེ། ཀྵུ་ཨུ་ལི། སི། འབྲུ་རིང་། སི་རྣམ་བཅད། ཀྵུ་ལིཿ། ཀྵུན་ཏི་སྒྲོད་པར་
བྱེད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༄ །ཨ་གི་ར་གི་ལ་གི་འགྲོ་བའི་དོན་ལའོ། །བྱིངས་ཨ་
གི་སོགས་གསུམ་པོ་འདིའི་ཨི་ཡིག་ནི་བརྗོད་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨིཏ྄་ཨིཏ྄་ཀྱི་ཐ་
སྙད་འཇུག ཨི་ཕྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཨག་ཨུ་ལི་ཞེས་པ་བཞག །
ཨིཏ྄་ཨིཏ྄་ལའོ་ཞེས་པས། ཨ་དང་གའི་བར་དུ་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། མ་དང་ཨུ་
ཡལ། ན་ང་རོ། ག་ཨུ་ལ་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། ཨཾ་གུ་ལིཿགྲུབ། ཨཾ་ག་ཏི། ཚ
ཤས་སོ། ༄ །དེས་འགྲེ་སྟེ། རག་ཨུལི་སི་ནུམ། རཾ་གུ་ལིཿ། ༄ ལག་ཨུ་ལི་སི།
ནུམ། ལངྒུལིཿ། ཞེས་སོ། ༄ །ཇི་སྐད་དུ། ཤན྄་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
ཏའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཤན྄་གནོད་པ་ལའོ། །ཤན྄་ཏ྄་བཞག །ཤན྄་དྲངས།

སེ་ཨམ། ཤ་སྟྲཾ། མཚོན་ཆས་སྟུན་ནོ། །ཤ་ས་ཏྲ། ཞེས་སོ། ༈ །ཨ་སྲུ་འཕེན་པ་ལའོ། །ཨས྄་ཏྲ་བཞག དྲངས། སེ་ཨམ། ཨསྟྲཾ། ཨ་ས་ཏྲ། ལག་ཆས་སྟུན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །ཤསྟྲ། ཨསྟྲ། གཉིས་ཀ་ལག་ཆ་ལ་སྤྱིར་ཡང་འཇུག་ལ། ཡང་ཤསྟྲ་ནི་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྡེག་པ་རལ་གྲི་ལྟ་བུ་དང་། ཨསྟྲ་ནི་མདའ་དང་འུར་རྡོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་དུ་འཕེན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་འགྲོའོ། ༈ །པཱ་སྲུང་བ་ལའོ། །པཱ་ཏ་བཞག །སེ། པཱ་ཏྲཾ་སྐྱོང་དོ། ༈ །ཊི་གསལ་བ་ལའོ། །ཊི་ཏ། ཊའི་ན། ཊི་ཏ་ཡོན་ཏན། སེ་ཨམ། ནེ་ཏྲཾ། ༈ དྷྲ་བ་ལའོ། །དྷཱ་ཏ་སེ། དྷཱ་ཏྲཾ། ༈ གསྐྱི་འགྲོ་བ་ལའོ། །གམ྄་འགྲེལ་པར་ཊི་ནི་རྒྱན་ནོ་ཞེས་པས། ཊི་ནི་རྒྱན་དུ་སྦྱར། ཊ་ཡིག་འཕེལ་དོན། ནའི་ཨི་བརྗོད་དོན། རྒྱན་དགོས་ཨིན྄འོ། །ཨུང་སྔོན། ཨཱ་གམ྄་ཨིསྟྲི་བྱུང་། གལ་ཊའི་འཕེལ་བ་བྱུང་། སེའི་ནུས་པས་ཨུ་པདྨ་ཨཱི་རིང་པོར་སོང་། ག་དེ་ལ་དྲངས། སེ་ཡལ། ན་ཡང་ཕྱིས། ཨཱ་གཱ་མི། ཨཱ་གཏྲཱི་ཤཱི་ལ་མ་སྲུ། འདི་ནི་ཚུར་འོང་བའི་ལུགས་སོ། ༈ །སྟུ་ཊི་ནི་ཨིན། སྟུ་འཕེལ། ཨོཾ་ཨཱུབ་དྲངས། སེ། ཨི་རིང་པོ་སི་དང་ན་ཡལ། སྟ་ཝཱི་ཤཱི་ལ་མ་སྲུ། འདི་ནི་བདེན་པའི་ཁྲིམས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སྟུ་ཝཱི། ༈ ཨཱི་ཤ་དབང་ཕྱུག་ལའོ། །

ཨཱི་ཤ་དེ་ཏྲ་རཿ། ཨི་ཤ་སོགས་ལ་བ་རའོ། །ཁྱིངས་ཨཱི་ཤ་སོགས་ལ་རྒྱན་བར་སྦྱར་ཏེ། ཨཱི་ཤ་བར་བཞག ཤ་བ་ལ་དྲངས། སེ་ཨཱི་ཤྭ་རཿ། ཨིཥྚ་འདོད་པའི་དབང་ཅན་ནོ། ༈ །ཧྲཱ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ལའོ། །ཙྪ་བར་བཞག །སྐུ་ཞེས་བསྒྱུར། སེ་སྐུ་བ་རཿ། བརྟན་པའི་དངོས་པོའོ།

༈ །ནྲ་དྲྀ་དེར་ནི། ནྲ་དྲྀ་སོགས་ལ་ཨནའོ། །ནྲ་དྲི་གསལ་བ་ལའོ། །རི་རྗེས་འབྲེལ། ནྲྀ་ཨན་བཞག །སེ་ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་པོ། དྲངས། སི་དང་ན་ཕྱིས།

རྣྡྷ། གསལ་བ་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའོ། ༈ །ཡུ་འདྲེས་པ་ལའོ། །ཡུ་ཨན྄་བཞག ། ཡུའི་ཨུ་ནི་འཕྲལ་ཏེ། ཨུབ་རུ་སོང་། དྲངས། སི། ཨུ་པ་རྣྡྷ་རིང་། སི་ན་ཡལ། ཡུ་བླ། ཡོ་ཏེ། ལང་ཚོ་ཅན་ནོ། །བྲིས་པ་དང་དར་མ་འདྲེས་པ་ལང་ཚོ་ཅན་ཡིན་པས་འདྲེས་པའི་བྲིངས་དོན་མ་འགྱུར་བའོ། ༈ །ཨི་མ་ན་ཏྲ་སུ་ཀཿ ཨིམན྄་ཏྲ་ཨ་སུཀ྄་གོ །བྲིངས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྐྱེན་ཨི་མན྄་དང་ཏྲ་དང་ཨ་སུཀ྄་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་ཏེ། པཙ྄ཨི་མན྄་བཞག །ཡང་ན། མན྄་ཐོག་མ་ཕྲིས། དྲངས། སི། པ་ཙིཿ། ཡང་ན་པཙ྄་ཨི་མན྄་ལ་སི་བཞག་དྲངས། ཨུ་པ་རྣྡྷ་མ་རིང་པོ། སི་དང་ན྄་ཕྲིས། པ་ཙི་མཱ། ༈ ཏྲ་རྐྱེན་གོང་བཞིན། པཱ་ཋཾ་ཀམྨ་སྟོན། ཀམྨ་པཱ་ཋཾ། ལས་ཀྱི་སྟོད་དོ། ༈ །ཀེ་ཏཱ་ཨ་སུཀ྄་ཀ྄་དང་ཨུ་སོང་། ཨཀ྄་རྐྱེན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཏཱ་ཨ་ལ་དྲངས། སི། ཀེ་ཏཿ། ༈ བྷུ་ཏཱ་ཨཀ྄། ཡོན་ཏན། ཏཱ་ག྄། ག྄་ཀ། དྲངས། སི། བྷོ་ཀཿ།

༈པཙ྄་དེ་རས྄། བ་ཙ྄་སོགས་ལ་ཨས྄འོ། །བྲིངས་པཙ྄་སོགས་ལ་རྐྱེན་ཨས྄་འཇུག་གོ །པཙ྄་ཨས྄་བཞག །དྲངས་སི་འཇིགས་ས་རྣམ་བཅད། པ་ཙཿ། ༈ མཏྲ་ཨས྄་དྲངས་སི་སྤྱངས་ས྄་རྣམ་བཅད། མ་ཏཿ། མཆོད་པའོ།

༈ །དཔ྄་ཨ་ས་དྲངས་སི་སྤྲས་ས྄་རྣམ་བཅད། ད་བཿ། ༈ སོ་ཀཀྵེ་ཀེ་ལི་མཿ། མཆོག་མིན་གྱི་ལས་ཀ་ལ་ཀེ་ལི་མའོ། །འདིར་སོ་ཀཀྵ་ནི་ལས་ཀ་ངན་པ་བྱུལ་མ་ཐུབ་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཀེ་ལི་མ་སྟེར་རོ། །ཀྱིད྄་ཀེ་ལི་མ་བཞག །ཀ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་དོན། ཨེ་ལུས། ད྄་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཀྱི་དེ་ལི་མཾ་ཀཀྵི། གཤོག་མ་ལེགས་པའི་ཤིང་ཞེས་པའོ། ༈ །པཙ྄་ཨེ་ལི་མ་བཞག སྤྱི་མ་ལྟར་སྒྲུབས། སི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་རོ། །པ་ཙེ་ལི་མཱ་ཨཱ་རྡྷ་ཀཱུཿ། ཞུང་ཟད་

བཙོས་ཏེ་གཞལ། ཞེས་པའོ། །ཟས་བཙོས་ཏེ་འགྲངས་ཚད་རེ་སྲང་ལ་གཞལ་ཏེ་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་ཁ་ཕྱིད་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་མཆོག་མིན་ནོ། ༈ །ཡུ་བ་ཏ་གི་བྷྱོ་ནི་པ། ཡི་བཏྟ་ཨ་གི་རྣམས་ལས་ནི་པའོ། །བྱིངས་ཡུ་དང་བ་ཏེ་དང་ཨ་གི་རྣམས་ལ་རྐྱེན་ནི་པ་འབྱུང་ངོ་། །པ་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། །ཡུ་ནི་པ། པ་ཡལ། ཡོན་ཏན། ཡོ། སི་རྣམ་བཅད། ཡོ་ནིཿ། ཡཱོ་ཏི། སྐྱེ་བའི་ལམ་མོ། ༈ །བ་ཏེ་ནི་པ ཏའི་ཨི་ཡལ། ཏ་ནི་ལ་དྲངས། སི བ་ཏྲིཿ། བ་ཏ་ཏི། འཚེད་ཅིང་འགྲོ་བའོ། ༈ །ཨགྣ་ནི་པ་དྲངས། སི། ཨགྣིཿ། ཨཾ་ག་ཏི། ཡན་ལག་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ།

༈ །ཨི་དི་ཙ་དི་ཤ་ཀི་རུ་དི་བྷྱོ་རཿ། ཨི་དི་ཙ་དི་ཤ་ཀི་རུ་དི་རྣམས་ལས་རའོ། །བྱིངས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་སྣས་པར་འགྱུར་བས། ཨིད་ཙད་ཤཀ་རུད་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ར་ཡིག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨིད་ར་ཞེས་པ་བཞག །ཨི་དང་དའི་བར་དུ་ནུ་བཞག །ན་ད་རོ། ཨིནྡ་ར་ལ་དྲངས། ང་རོ་ན་རུ་འབྲི་སི་རྣམ་བཅད་ཨིནྡྲཿ། ཙ་དི་བསིལ་བ་སྣང་བྱེད་ལའོ། །ཙད་ར་བཞག ཙ་དང་དའི་བར་དུ་ནུམ་ན་ང་རོ། སི། ཙནྡྲཿ། ༈ ཤཀ་ར་བཞག །སི། ནུམ་ང་རོ་དྲངས་རྣམ་བཅད། ཤཾ་ཀྲཿ། ༈ རུད་ར་བཞག །སི་དྲངས་རུ་དཿ། དེ་དག་ནི་ཨུཎ་སོགས་དངོས་ཡིན་ལ། ༈ རྗེས་འབྲང་འཕྲོས་དོན་ནི། ཕུཿ་ལ་པ་རྐྱེན་དུ་སྦྱར་བས་ཕུཿ་པ་ལ་དྲངས། སི། ཨམ། ཕུཥྤཾ། མེ་ཏོག་ཡིན། ༈ ཡ་རྐྱེན་བྱིན་ན། ཕུཥྤྱཾ། ༈ ཕལ་དང་། སྨུལ་ལ ཨ་རྐྱེན་དུ་བྱིན། སི། ཨ་མ། ཕལཾ། སྨུ་ལཾ། ཞེས་སོ།

༈ །ཨུ་ཎ་ད་ཡོ་ཝ་པ་རི་མི་ཏཱཿ། ཨུཎ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །

ཙཱུ་ཏ་དཎྜ་ཕུཾ་ཛྷ་བི་ཚུ་ཏི། འབྱུང་འགྱུར་ལ་དེའི་དོན་དུ་ཙཱུ་ཏའོ། །ཁྲིངས་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཙཱུ་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་ཞེས་པའི་དེའི་སྒྲ་ནི་ཅུང་ཟད་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་རིང་བའོ། ༈ །དེ་ལས་འདིར་མ་འོངས་པ་སྟེ། ནྲྀཏ་སྐྱོང་བ་དང་ཟས་བཟང་བ་ལའོ། །ནྲྀཏ་ཙཱུ། ཛཱ། གཱ་ཀཱ། ནྲུ་ཏྲི། བྲངས་ཏྲི་ཀྲུཾ་བྲ་ཛ་ཏི། ཟས་ཟོས་ནས་འགྲོ ༈ །པ་ཊ་ཙུ་མ། ཨི་ཏ། པཋ། ཨི་ཙུ་པཋི་ཏུ་མིཙྪི། འདོད་པ་ལྟར་ཀློག་དགོས། ༈ ཥྞཱ་སྣཱ་རུ་བསྒྱུར། སྣཱ་ཙུཾ སྣཱ་ཏུ་མི་ཙྪ་ཏི། ཁྲུས་བྱས་ནས་རྟེའོ།

༈ །ཀྲྀ་ཏྭ་ཀྲྀ་པ། དངོས་པོ་ལ་ཀྲྀཏྭའོ། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཀྲྀཏྭའི་རྐྱེན་སྟེར་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ནི། པ་ཋཀྲྀཏྭ་བཞག ། ཏྭ་རྗེས་འབྲེལ། ཀྲྀ་ཁྲིད་དོན། ཨ་བཞག ཙ་ཛ་དག་ཀ་ག་དག་ཏུ་སྟེ་ཀྟི་ཏྲ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཙ་ཀྲ་དང་པོར་འཕེལ་བ། ཀྲ་ཨ་ལ་བྲངས། སི་རྣམ་བཅད། པྲ་ཀཿ། པ་ཙྪ་ཏ། སྨིན་པ་ཉིད་དོ། ༈ །ཏྲ་ཛས་ཀྲྀཏ། ཨས་ཕྱིས་ཀྲྀཏ་ཨ ཛ་ཀྲ་ཏེ་ལ་འཕེལ་བ། སི། ཏྲ་གཿ། ཁྲིན་ཅན་ནོ། ༈ །ཡཛ་ཀྲྀཏ་ཨ་འཕེལ་བ། བྲངས། སི། ཡཱ་གཿ། མཆོད་པ་པོའོ། ༈ །ནྲྀཏ་ཀྲྀཏ། ཨ་འཕེལ་བ་ཛ་ཀྲ་བྲངས་བི་གོང་། སི། བི་ཀླ་གཿ། རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། ༈ །ཡུཛིར་སྦྱོར་བ་ལའོ། །ཨིར་ཡལ། ཡུཛ་ཀྲྀཏ་ཨ་ཡུ་ཡོན་ཏན་ཡོ་བྲངས། སི། ཡོ་གཿ། ༈ ཡཛ་ཀྲྀཏ་ཨ་དང་པོར་འཕེལ་བ། ཛ་ག། བྲངས། སི། ཡཱ་གཿ ཨ་ནུ་ཨི་ཛྱ་ཏེ། རྗེས་སུ་མཆོད་པའོ། །སླར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་པའོ། ༈ །བཙ་ཀྲྀཏ་ཨ་བརྗ་ཨ། སི། འཕེལ། ཙ་ཀ །བྲངས། རྣམ་བཅད་ཨ་ནུ་གོང་། ཨནུ་བཱ་ཀཿ། ༈ འགྲེལ་བར་འདིར་ཀྲྀཏ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཡང་ན་ཀྲྀཏ་མེད། བཙ་ལ་སི་བྱིན། དང་པོར་འཕེལ་བ། ཨ་ནུ་གོང་། སི་ཡལ། ཙ་ཀཱ། ཨནུ

བྷཱ་ཥ། །རྗེས་སུ་སྨྲ་བའོ། །ཨ་ནུ་ཝ་དི། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་སོ། ༈ཨིཊ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཨིཊ་ཊ་དབྱི་ནཾ་དི་སོགས་ལ་ཡུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡུ་རྐྱེན་དུ་སྟེར། ཨི་ཡུ་ཡུ་ཞེས་པ་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཨི་ཨ་ན་ཨི་ཨཡ྄་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཨ་ཡ་ནཾ། ༈ ཡང་ན་ཀྟ་སྟེར། ཨི་ཨ་སི། ཊ་དི་ཉིད་ལ་བའོ། །ཞེས་པས་འཕེལ་བ། ཨཻཡ྄་ཨཻཡ་ཨསི་བྱུང་། དྲངས། རྣམ་བཅད། ཨཻཡཿ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། ནྲ་ཡུ་བཞག་ཡོན་ཏན་ཨབ྄་ཨན་སི་ཨམ྄་ནྲ་བ་ནཾ། ༈ ནྲུ་ཀྟ་ཨུ་འཕེལ་བ་ཨཽབ྄། དྲངས་སི་རྣམ་བཅད། ནྲ་བཿ། བདེན་དངོས་སོ། ༈ །ནྲ་དང་དྲ་ལ་ཡུ་བྱུང་། ཨ་ན་འདྲ་བ་རིང་པོ་གདོང་ནས་ཡོད། སི་ཨམ྄་དྲ་ནཾ། པྲ་ནཾ། ༈ དེ་གཉིས་ལ་ཀྟ་བྱུང་ན་ཨཽཏ྄་ལ་ཡུཀའོ། །ཞེས་པས་བར་དུ་ཡུཀ྄། ཨུ་དང་ཀ྄་ཡལ་པྲཡ྄་ཨ་བྱུང་། སི་རྣམ་བཅད། དྲངས་པྲཡཿ། པྲི་ཡ་ཏ། འཕྲང་བྱའོ། །དྲ་ཡཿ། དྲི་ཡ་ཏེ་སྦྱིན་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཡུ་ཨ་ན་ལ་སི་ཨམ྄་ཀྟ་ལ་སི་རྣམ་བཅད་ཡིན་ནོ། ༈ །སྟི་ཙ་ཀུན་ནས་འགེབས་པ་ལའོ། །ཙ྄་རྗེས་འབྲེལ་རི་བརྗོད་དོན། རྐྱེན་ཨཀ྄་སྟེར། སྟ་ཨ་ཀ། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། སྟཀཿ། སྒྲིབས་པའམ་འགེབས་པ་སྟེ་གབ་ཚིག་གོ །ཨཉྩུ་འགྲོ་བ་དང་མཆོད་པ་དག་ལའོ། །ཨཾ་ཙུ། ཙུ་དབྱི་ང་རོ་ཡལ། རྐྱེན་ཨཀ྄་བྱིན། པྲ་སྔོན། པྲ་ཨཀ། སི་འདྲ་བ་རིང་པོ་སྟེ། ཨ་གཉིས། པྲ་ལ་ཐིམ། རྣམ་བཅད། པྲཱ་ཀཿ། པ་རི་ཏོ་ཨཉྩུ་དི། ཡོངས་སུ་མཆོད་པ། ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའམ། ཕྱོགས་ཤར་རོ། ༈ །ཨཉྫུ་ཡང་དང་འདྲ་བ་ལ་ཇོག྄་ཀ྄་ཀ྄་བྱེད། ཨཀ྄་མི་བྱེད་པར་ཀྟ་སྟེར། པྲཱ་ཀཿ། ཡང་། པྲ་ཨཉྫ་ཨཀ་སི་བྱུང་བ་ལ་ཛ་ཡལ། པྲ་ལ་ཨ་གཉིས་པོ་འདྲ་བ་རིང་། པྲཱ་ཀཿ། ཞེས་པའང་འབྱུང་། ཨཾ་ཙུ་དང་ཨཾ་ཛུ་ལ་སྒྲུབ་ལུགས་གསུམ་བྱུང་ཡང་གཟུགས་གཅིག་དོན་ཡང་གཅིག་གོ

༄ སཾ་ཧྲཱྀ་ཡཱ་མ་ཀཱཏྟ་རི་ཙ། མིང་ལ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱེད་པོའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ཡུལ་ཞེས་པ། མིང་གི་དོན་ལའམ། བརྡ་ཆད་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཡང་ཀྲྀཏ་འཇུག་གོ ༄ ཧྲྀཏ་ཏུ་ཡལ། ཀྲྀ་ཏུ་བཞག ཧྲི་ཨ། རི་འཕེལ་བ། ཨཱར། སྔོན། དེའི་ཡང་སྔོན་དུ་པྲ་ཏི་བཞག པྲ་ཏི་ཨཱཧྲ་ཨཱར་ཨསི་ཨིཡུ། རིམ་པས་དྲངས། རྣམ་བཅད་པྲཏྱཱ་ཧཱ་རཿ། པྲཏི་པྲ་ཏི་གཧྃ་ཨཱ་ཧྲི་ཡ་ཏི། སོ་སོ་སོར་བྱ་ལས་ལ་ཀུན་ནས་སྡུད་པའོ།

༄།ཥྚ་ནཱ་དཿ། བྱངས་ལས་ཨའོ། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱེད་པོའི་དོན་སྤྲངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིངས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་ལ། རྐྱེན་ཨ་ཡིག་འཇུག་གོ ༄ ཙི་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་རྐྱེན་ཨ་སྦྱར། ཡོན་ཏན་ཙེ་ཨེ་ཨཡ། སཾ་སྔོན་དུ་བཞག །སི་རྣམ་བཅད། སཉྩ་ཡཿ། སཾ་ཙེ་ཡཏ། སྡུད་པའོ། །བདེ་བའོ། །ཞེས་སོ། ༄ །ཎི་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཎི་ཎའི་ནའོ། །ཎི་ཨ་ཡོན་ཏན། ཎེ་ཨཡ། སི། རྣམ་བཅད་ན་ཡཿ། ནཱི་ཡ་ཏི། ཐོབ་པའོ། ༄ །ན་ཡཿ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུབས། ཨུཏ་གོང་སྔེ་པའི་དང་པོའི་མཐའ་ནི། རང་གི་ལྔ་པ་ཕ་རོལ་ལ་ལྔ་པ་དེར་འགྱུར་བས། ཏ་ན་དྲངས། ཨུནྣ་ཡཿ། མཐོན་པོའོ། སྟུ་ཨ་ཡོན་ཏན། སྟོ་ཨཝ་སི་སྟ་བཿ། ༄ ནྲྀ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལའོ། །ནྲྀ་ཨ་ཡོན་ཏན་ཨར་དྲངས་སི། ན་རཿ། ༄ ན་ར་སྟེ། མི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནྲྀ་ཡ་ཏི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཡང་དོན་ནོ། །པི་སྐྲ་བྱ་ཏི་ཀཱ་སྨྲ་ཧྲིཿ། ཞེས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཡོ་བའོ།

༄ །མ་དྲྀ། མ་ད་རྣམས་ལའོ། །བྱིངས་མད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཨ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོའི་དོན་བྱེད་པོ་མིན་པ་ཁོ་ན་ལའོ། །མ་དྲི་རངས་པ་ལའོ། །ཤྲཱི་བརྗོད་དོན། མད་ཨ་དྲངས་སི། མ་དཿ་གྲུབ། པྲ་མཱ་དྱ་ཏི་ཉེ་

ན། འདི་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་པའོ། །པྲ་སྔོན། པྲ་མ་ད། རབ་མྱོས་སོ། །ཨ་ན་ཡ་པཱ་པྲམྣཱ་དཱ། འདི་ནི་ཀུན་དུ་དྲེགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལ། ཀྵཎ་བྱིན་ན་མ་འཕེལ་བ་སྟེ། མྣཱ་སི་ཨྣཱ་མྣཱ་དཱ་པྲམྣཱ་དཱ། པཱ་ཋ་ཀྵཎ་ཨ། དང་པོ་ཐུང་ངུ། པཋ་ཨ། སི། པ་ཋཿ། བཀྱ་ཏཱ་ཆེང་བྱེད་པའོ། ༈ །ཤཱམ་ཨ་དྲངས། སི། ཤ་མཿ། དམཱ་ཨ་སི། ད་མཿ། ཡམཱ་ཨ་དྲངས་སི། ཡ་མཿ། དི་པཱ་ཨ་ཡོན་ཏན་དེ་དྲངས། སི། དེ་བཿ། དཱི་བྱ་ཏེ་བི་ཤྭ་མནི་ན། འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་པས་རྩེ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། ༈ ཊི་ཎ་འཆིང་བ་ལའོ། ཊི་ཨ་ཡོན་ཏན། ཊེ། ཨཡཱ། བི་སྔོན། བི་ཊ་ཨ་ཡ་སི་དྲངས། བི་ཊ་ཡཿ། བི་ཤེ་ཊེཋ། སི། ཡ་ཏ། ཁྲིད་པར་གྱིས་འཆིང་བ། ཞེས་ཏེ། ལུས་གཟུགས་སྦྲ་སོགས་ཁྲིད་པར་སྣ་ཚོགས་པའི་འཆིང་བའོ།

༈ །མུ་ཀྵོ་ཀྵ་ནཿ། མུ་ཀྵ་དག་གི་ཀྵ་ན་ལའོ། །དེ་ཡང་མུ་ཀྵ་ཞེས་པ་ནི། སྦྲབ་དང་ཡོངས་སུ་གཙོག་པ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དོན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་བྱིངས་ཀྵཎ་ལ་ཡང་རྐྱེན་ཨ་འཇུག་གོ །ཀྵཎ་ནི་ཀྵཎ་ཀྵཎ་དུ་བསྒྱུར་བའི་མིང་ངོ་། །འདི་ཡང་དངོས་པོའི་དོན་ལའོ། །ཀྵཎ་ཨ་ཀྵཎ་ཀྵཎ། དུ་སོང་། དྲངས་ད་ཀྵེ་གོང་སི་ད་ཀྵེཀྵ་ནཿ། ག་ཚཾ་ནཾ་དཀྵེ། ཞོ་གར་པོ་སྟེ་སྦྲ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། ༈ །ཀྵཎ་ཨ་ཀྵཎ་སིཀྵཱ། པ། གོང་། དྲངས། རྣམ་བཅད། སིཀྵ་བ་ཀྵ་ནཿ། པ་རི་ཙེ་ད་ནཾ་སིཀྵ་པཾ། ལན་ཚྭ་གཙོག་པའོ། །ཞེས་སོ།

༈ །བཀྵ་བི་བཀྵ་ཡཀྵ། ཡི་གེ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཧྲིཊ་སི་འཚེ་བ་ལའོ། །ཧྲིཊ་སི་ཨི་བརྗོད་དོན། ཧྲིཾ་ཨ་དྲངས་ཧྲིཾ་རིམ་པས་ཕྲལ། ཧྲ་ཨིཾ་སྲ་ཨ་སྲ་དང་ཧྲ་གོང་འོག་བསྒྱུར། སྲཨིཾ་ཧྲ་ཨ་ལ་དྲངས་སི། སིཧྲཿ། སེང་གེ་སྟེ། ཧེ་ན

སྟེ། ཚེས་འཚོ་བའོ། ༄ །ཏྲི་ཧོ་སྭཱཿ། ཊུ་ཨིཊ་ལ་ཨ་སྭཱའོ། །ཨིཊ་ཞེས་པ་ཕྱིས་པའི་དོན་དུ་དྲན་ཏེ། ཕྱིངས་གང་ཊུ་དབྱི་བ་དེ་ལ་རྐྱེན་ཨ་སྭཱ་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་ལའོ། ༄ །དཔེར་བརྗོད། པ་ཊུ་བེ་པྲི་གཡོས་པ་ལའོ། །ཊུ་དང་ཪི་མི་སྣང་བར་བྱ། བེ་པ྄་ཨ་སྭཱ་བཞག །དྲངས་སི། བེ་པ་སྭཱཿ། བེ་པྲ྄་ཏེ་ཨ་ནི་ན། འདི་ལུས་འདར་བའོ། ༄ །ཊུཀྵེ་ཕྲི་ལག་གིས་འཕེན་པ་ལའོ། །ཊུ་དང་ཪི་ཡལ། ཀྵེ་པ྄་ཨ་སྭཱ་བཞག །དྲངས་སི། ཀྵེ་པ་སྭཱཿ། ཀྵེ་པྲ྄་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འཕེན་པའོ། ༄ །ཌྭི་ད་སྠི་མཀ྄་ཏཀྲི་ཏེ། ཌ་ཨིཊ་ལ་ཏྲི་མཀ྄་དེའི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཕྱིངས་གང་དུ་ཌ་ཡིག་ཕྱིས་པའི་རིགས་ལ་ཏྲི་མཀ྄་རྐྱེན་དུ་སྦྱོར་ཏེ་འདས་པ་དེའི་དོན་དུའོ། །ཌ་གྲི་ཉ། ཉ་དང་ཌ་ཕྱིས། གྲི་བཞག་ཌ་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་ཌ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཕྱིས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཟེར། གྲི་ཏྲི་མཀ྄་བཞག །ཀ྄་སོང་། སི་རྣམ་བཅད། གྲི་ཏྲི་མཿ། གྲི་ཏྲི་མཿསྨཱ་ཏཿ། ཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཨུ། ཨུ་ལ་ཨོ། གྲི་ཏྲི་མོ་སྨཱ་ཏཿ། བྲུམ་པའི་བྱ་བ་ཟིན་ཏོ། །གྲི་ཡཱ་ཡཱ་ནི་བྲིཏྲཱ་སྨཱ་ཏ། བྱ་བ་རྣམས་འགགས་པའི་བྲུམ་པའོ། ༄ །ཌ་ཧྲིཉ་ཌ་ཉ་སོང་། ཧྲིཏྲི་མཀ྄ །ཀ྄་ཡལ་སམ྄་གོང་། སི་ཨམ྄། སཾ་ཧྲི་ཏྲི་མཾ་ཡུཀྟཾ། གཡུལ་འཐབ་པ། སཾ་ཧྲཱ་རེ་ཆ་སཾ་ཧྲི་ཏཾ། དམག་ཚོགས་འབྲུགས་པའོ། ༄ །ཡཱ་ཏྲི་སྐྱོང་བ་ལའོ། །ཪི་སོང་། ཡཱཏྲ་ཏྲིམ་ཀ྄་བཞག །ཀ྄་སོང་ཨིཊ། ཡཱཏྲ་ཨིཏྲིམ། སི་ཨམ྄་ས་གོང་། ས་ཡཱ་ཏྲེ་ཏྲི་མཾ། དེ་སྐྱོང་མོ་བྱས་པའི་བེ་པྲ་ཏྱ་ནཾ་བྲམ་ཟེའི་ནོར། ཞེས་སོ། །ཡཱ་ཏ་ནེ་ན། སཾ་བྲིཏྲཾ། འདི་སྐྱོང་མོ་ལ་རྒྱུས་ཟིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

༄ །ཞ་ར་ཀྲྀ། ན་ཊ་དང་ཀི་དག་གོ །ཕྱིངས་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་རྐྱེན་ན་ཊ་དང་ཀི་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱོར་ཏེ། ཡ་ཏྣ་མཆོག་ལའོ། །ཛྙི་སོང་། ཡཏ྄་ན་ཊ

བཞག །ཏྲ་སོང་། ཏྲངས། ཡཏྲཿ ཡ་ཏ་ཏཾ། སྟོམ་བརྟེན་ནོ། ༄ བྲཀྵ
བིཀྵོཿཤ་ཏེ། བྲཚ་དང་བི་ཚ་དག་ན་ལ་ཤའོ། །བྲིངས་བྲ་ཚ་དང་བི་ཚ་སོགས་ལ།
རྐྱེན་ན་ཏྲ་བྱུང་ན་ཚ྄་ཡིག་ནི་ཤ྄་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཏེ་འདི་ཡང་དངོས་པོའི་དོན་ལའོ།
༄ །བྲཚ྄་ན་ཏྲ་ཏྲ་སོང་། ཚ྄་ས། ས྄་ཤ྄ །ཏྲངས་སི། བྲཥྚཿ། བྲིཀྵ་ཏ། འདྲི་བའོ། ༄
།བི་ཚ྄་འགྲོ་བ་ལའོ།། བི་ཚ྄་ན་ཏྲ་ཚ྄་ས། ས྄་ཤ྄ །ཏྲངས་སི། བི་ཿནཿ། ཁྱབ་པར་
འགྲོ་བའོ། །འདིར་བྲ་དང་བི་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མི་ཐོབ་བོ། ༄ ཡ་
ཛ྄་ན་ཏྲ། ཏྲ་སོང་། ས་ཏུ་ནི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ ཙུའོ། །ཞེས་པས་ཛ྄་མཐོང་
བས་ཕ་རོལ་ན་ཡིག་ཉ་ཡིག་ཏུ་སོང་། ཛ྄་ཏྲངས། ཛྙ་སི། ཡཛྙཿ། ཨིཛྱ་ཏ། མཆོད་
པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏྲ་བཤད་ཟིན།

༄ ད་ནི་ཀི་བཤད་དེ། བྲིངས་ཧྣ་ལ་རྐྱེན་ཀི་སྟེར། ཀྲ་ཕྱིས་ཨི་
བཞག །ཨ་པྲ་མེད་པའི་ཨཱ་ཏ་ཀྱི་ཨཱ་ཡིག་དབྱིའོ། །ཞེས་པས་ཧྣ་ཡི་སྲོག་ཨཱ་
རིང་ཡལ། རྐྱེན་གྱི་ཨི་ལ་ཏྲངས། ཧྣི་བྱུང་། བི་སྔོན་སི་རྣམ་བཅད། བི་ཧྣིཿ། བི་ཧྣ
ཡཏ ཚོ་གཞམ་སེམས་ལ་འཛིན་པའོ། ༄ །གཞན་དེ་དང་འདྲ། བིའི་དོད་དུ་སཾ།
སཾ་ཧྣི་སཾ་ཧྣི་ཡ་ཏེ། མཚམས་འབྱོར་བར་བྱེད། གཉིས་སྦྲེལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའོ།
༄ དེ་ཀ་འདྲ་བ་ལ་བིའི་ཚབ་ཏུ་ཨཱུད྄། ཨཱུ་ཧྣིཿ། ཨ་ཧྣི་ཡཏ། ཡུལ་སྲོལ་ལམ།
མཚམས་བཟུང་བའོ། ༄ །ཡང་ཧྣི་སྒྲུབ་ལུགས་གཅིག་ལ། ནི་སྔོན། ནི་ཧྣི། དེའི་
ཡང་སྔོན་དུ་ཨམ྄་ཧྣ྄ཱ་བཞག སི་རྣམ་བཅད། དེ་ཨུ་ཨོ། ཨསྨཱ་ནི་ཧྣིཿ། ཨསྨཱ་
ནི་ཧྣི་ཡ་ཏེ་ཡཏ། གང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཏེར་ལ་
གྲགས་ཆེའོ། །དཔེ་གཅིག་ན། སོཎ་སྨྲ་ནི་ཧྣི་ཟེར་བ་ཡོད་པ། ས་ཨསྨྲ་ཟེར་བ་སྣང་
དེ། རྒྱ་སྐྱེས་སོ།

༄ །ཀླྀ་བོ་ཡུཏ། དངོས་པོ་ལ་ཡུཀྟའོ། །བྱིངས་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་འང་རྐྱེན་ཡུཏ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཀྲིཡུཀྟབཞག །ཀྲྀ་ཕྱིས་ཡུ་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཊི་ཨཏ་དྲངས། ན་ཊ་སི་ཨམ་ཀ་ར་ཎཾ། ཀྲི་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། ༄ །ཧྲི་ཞེས་པའི་དོད་དུ་ཧྲི་ཉ་ཧ་ར་ཎི། ཧྲི་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་འཕྲོག་པ་པོའོ། ༄ །ཧུ་སྦྱིན་པའི་བྱིངས་ཡུཏ་ཨ་ན། ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨཝ། ཧཝ་ཨ་ན་སི་ཧ་ཝ་ནཾ། ཧཱུ་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའོ། །ཀླྀཔ྄ ཡུཏ་ཨ་ན་དྲངས། ཁ་ར་ཊི་སོགས། སི་ཨམ། ཀླུ་ཁ་ཎཾ། ཀླུཔྱ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་རྒྱན་པར་བྱེད་པོའོ། ༄ །པཏ྄་ཨན་སི་དྲངས་པ་ཏ་ནཾ། ཨུ་ཏྱ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ནི་འདིའོ། ༄ །ཏྣ་ཡུཏ་ཨ་ན་འདྲ་རིང་། སི་ཨམ། ཏ་ནཾ། ༄ དུཿཁ་ཡུཏ་ཨ་ན་ཤམ྄ རྣམས་ཀྱི་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་རིང་པོའོ། །དྲངས་ཁ་ར་ཊི་སོགས་སི་ཨམ། དུཿཁཾ། དུཿཁྱ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་འགྱུར་ནི་འདིའོ།

༄ །ཨུཏ྄་སྣ་དེཿས་ལོ་པཿ། ཨུཏ྄་སྣ་སོགས་ལ་ས་དབྱིའོ། །བྱིངས་སྣ་སོགས་ལ་ཡུཏ་བྱིན་དུས་ཨུཏ྄་སྔོན་དུ་བྱུང་ནས་མགོ་དབྱིའོ། ༄ ཥྞ་ཡུཏ་ཨ་ན་སྣ་རུ་བསྒྱུར། ཨུཏ྄་གོང་སྣ་ཞེས་པའི་ས་མགོ་དབྱི། ཨ་ན་འདྲ་བ་རིང་། སི་ཨམ། ཨུཏྣ་ནཾ། སྟེང་གི་གནས་ཏེ་བྱ་ཚང་ལྟ་བུའོ། ༄ །སྟཾ་ཥྞ་ཡུཏ་ཨ་ན །ཨུཏ྄་གོང་ས་ཡལ། སི་ཨམ། ཨུཏྣ་སྟཾ་ནཾ། སྟེང་གི་ཀ་བའོ།

༄ །ཤྲུ་ཧྣ་ནཾ་ཧྣ་ར་ཡོ་ཤྩ། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་རྟེན་གྱི་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་བྱིངས་ལ་ཡུཏའི་རྐྱེན་འཇུག་གོ །བཙྭ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདིས་འཚེད་པའི་བྱ་བ་པོའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ༄ པཙ྄ཡུཏཨ་ན། དྲངས། སི། པ་ཙ་ནཿ། གྲུབ། པ་ཙནཿཨསྨི། པཙ་ནོ྅སྨིཿ། མེ་ནི་

འཚེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ། ༈ །པཙྪ་ཏེཔ྄་སྟྃ། འདིའི་འཚེད་པ་ཟེར་ཏེ། འདིར་འཚེད་པ་པོའོ། ༈ །པ་ཙནཿསྦ་ལྀ། རྣམ་བཅད་ས་དྲངས་པ་ཙ་ན་སྦ་ལྀ། གཞོང་བར་བཅོས་སོ། །ཞེས་པའོ། ༈ །ཨིཥ྄་དུཿསྲུཥ྄་ཁལྱུཏ྄། ཨིཥ྄་དུཿསུ་རྣམས་ལ་ཁལ྄་དང་ཡུཏ྄འོ། །བྱིངས་ཨིཥྟ་དང་དུཿདང་སུ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་རྐྱེན་ཁལ྄་དང་ཡུཏ྄་འཇུག་གོ །རྐྱེན་ཁལ྄་ཞེས་པའི་ལ་ནི་རྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ཁ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དང་། སུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡང་སྟེ། ༈ དེ་ཡང་ཨིཥྟ་ཨཧྲ་ཞེས་པ་བཞག །ཏ་ད། ཨ་ལ་དྲངས། ཨིཥ྄་དཱ་ཧྲ། ཞེས་པ་ལ་ནུམ་བྱིན་ཨུ་དང་མུ་སོང་། ན་ང་རོ། །ཨིཥ྄་དཱ་ཧྲུཾ་ཐུང་། ཧྲུ་ཁལ་བཞག །ཁ་དང་ལ྄་སོང་། ཨ་བཞག ཧྲུ་ཧྲོ། ཨོ་ཨབ། དྲངས་པས། ཧྲ་བ། སི་རྣམ་བཅད། ཨིཥ྄་དཱ་ཧྲུཾ་ཧྲ་བཿ། བདེན་པ་ཞུང་ངོ་། །ཞེས་ཏེ། ཨིཥ྄་དཱ་ཧྲུཾ་ཧྲུ་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་ཞུང་ཟད་ཙམ་བྱུང་བའོ་ཞེས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཨིཥྟ་དང་། ཨལྤ་དང་། སྲུལ་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། ༈ །དུཿཨཱཧྲ་ནུམ། ཧྲུ་ཁལ་རྣམས་བཞག ། རྣམ་བཅད། ར་ནུམ་ང་རོ། ཁལ་ཨ་ཡོན་ཏན་ཨབ་སོ་སོར་དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། དུ་རཱ་ཧྲུཾ་ཧྲ་བཿ། གྲུབ། དུ་ཁེ་ན་ཨཧྲུཾ་ཧྲ་ཡ་ཏེ་ཨ་ནེ་ན། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། ༈ །ཀྲི་ཁལ་ཨ། རྀ་ཨར། དྲངས། སི། ཀ་རཿ། ཨིཥ྄་དཱ་ཧྲུཾ་གོང་དུ་བཞག །ཨིཥ྄་དཱ་གོང་བཞག །ཨིཥ྄་དཱ་ཧྲུཾ་ཀ་རཿ། ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱེད་པའོ། ༈ །ཡང་ན་ཀ་རཿགྲུབ་པ་ལ། ཨིཥྟ་གོང་། ཨིཥ྄་ཏྐརཿ། ༈ ཡང་ཀྲི་ཁལ་ཀ་རཿགོང་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་བཞག །རྣམ་བཅད་ས། སུཥ྄་ཀ་ལ་དྲངས། དུཥྐ་རཿ། དུཿཁེ་ན་ཀྲི་ཡ་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་པོའོ། ༈ །ཀ་རཿགོང་བཞིན། སུ་སྟོན། སུ་ཀ་ར། སུ་ཁེ་ན་ཀྲི་ཡ་ཏེ། བདེ་བར་བྱེད་པ་པོའོ། ༈ །ཡུཀྟ་སཾ་པཏྣ་རི།

ཡནྟྲ་ཚེས་ཧེག་པ་ལའོ། །ཡནྟྲ་ཡུཏྟ་བཞག །ཏྲ་ཡལ། ཡུ་ཨ་ནར་བསྒྱུར། ཡོན་ཏན། ཡོནྟ་བྲངས། དུ་ཿགོང་རྣམ་བཅད། ར་བྲངས། སི། དྷྱཻ་ཧྣ་ནཿ། འཐབ་དཀའ་སྟེ། དུཿཁེ་ན་ཡོ་ཧྣ་ཡི་ཏུ་ཤཀྲཿ། གཡུལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་ནུས་པའོ། ༄ །དུཿཞེས་པའི་དོན་དུ་སུ་གོང་དུ་བཞག་ན། སུ་ཡོ་ཧྣ་ནཿ། བདེ་བར་འཐབ་པའོ། །སུ་ཁེ་ན་ཡོ་ཧྣ་ན་ཡི་ཏུནྣ་ཤཀྲཿ། འཐབ་མོ་རྣམས་བདེ་བར་ནུས་པའོ།

༄ །ཏ་བྱཱ་ནཱི་ཡོཾ། ཏ་བྱ་དང་ཨཱ་ནཱི་ཡ་དག་གོ །མ་འོངས་པའི་དུས་སྟོན་པའི་དོན་ལ། བྱིངས་ཧྲུ་སོགས་ལ་རྐྱེན་ཏ་བྱ་དང་། ཨཱ་ནཱི་ཡ་གང་རུང་འཇུག་གོ ༄ ཧྲུ་ཏ་བྱ་ཞེས་པ་བཞག བར་དུ་ཨིཊ་བྱུང་། ཡོན་ཏན་ཨོ་ཨབ྄། ཧྭཨབ྄ཨིཏ་བྱ་སི་བྱུང་། རིམ་པས་བྲངས། སི་ཨམ྄། ཧྭ་བི་ཏ་བྱཾ། ༄ ཡང་ན། ཧྲུ་ཨཱ་ནཱི་ཡ་བཞག ཡོན་ཏན་ཨབ྄། ཧྭཨབ྄ཨཱནཱིཡ་སི་བྲངས། རྣམ་བཅད། ཧྭ་བཱ་ནཱི་ཡཿ། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཧྲུ་ཡུཏྲ། འབྱུང་བའོ། །ཞེས་ཀྱང་ངོ་། ༄ །ཨཱུཥ྄་སྡོད་པ་ལའོ། །ཨཱུཥ྄་ཏ་བྱ་བར་དུ་ཨིཊ། ཨཱུཥ྄་ཨིཏ་བྱ་སི་བྲངས། ཨམ྄། ཨཱུ་སི་ཏ་བྱཾ། གནས་འཆའ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའོ།། ༄ཀྲྀ་ཏ་བྱ་བཞག་རི་ཨར྄་བྲངས། སི་ཨམ྄། ཀརྟ་བྱཾ། ཀྲྀ་ཡ་ཏེ། བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ༄ །ཀྲྀ་ཨཱ་ནཱི་ཡ། ཨར྄་བྲངས། ན་ཎ། སི་ཨམ྄། ཀ་ར་ཎཱི་ཡཾ། དོན་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། ༄ །གྲཧ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨིཊ་ལའོ། །ཞེས་ཨིཊ་ཀྱི་ཨཱི་རིང་པོར་འགྱུར །གྲཧ྄་ཏ་བྱ་བཞག །བར་དུ་ཨིཊ་ཨཱི་རིང་པོར་འགྱུར །གྲཧ྄་ཨཱིཏ་བྱ་སི་བྱུང་། བྲངས། གྲཧཱི་ཏ་བྱཾ། གྲིཧྞ་ཏ། འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཝྲིཉ྄་ཡང་དག་སྲིད་པ་ལའོ། །བྲིཉ྄་བྱ་བར་དུ་ཨིཊ་ཨཱི་རིང་པོ། རི་ཨར྄་བར྄ཨཱིཏ་བྱ་བྱུང་། སི་ཨམ྄། བ་རཱི་ཏ་བྱཾ། བ་རི་ཏུཾ་ཡོ་གྱཾ། སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པའོ།

༄ །སྭ་ རྣ་ ཊཿ། དབྱངས་ ལས་ ཡའོ། །བྱིངས་ དབྱངས་ མཐའ་ ཅན་ ལ་ ཡ་ ཡིག་ རྐྱེན་ དུ་ འགྱུར་ རོ། །སྐྲི་ འཆིང་ བ་ ལའོ། །སྐྲི་ ཡ་ བཞག །སི་ ཨམ། སྐྲི་ ཡཾ། སྐྲེ་ཏུཨཽཾགྲྀ། ཕྲད་པས་འཆིང་བའོ། ༄ །ཧྲི་ཡ་བཞག །ཡོན་ཏན་སི་ཨམ། ཧྲེ་ཡཾ། ཧྲེ་ ཏུཾ་ ཡོ་ གྲྀ། རྒྱལ་ བའི་ ཚོགས་ པ། ༄ ཙི་ ཡ་ བཞག །ཡོན་ ཏན་ སི། ཙེ་ ཡཾ། ཙེ་ ཏུཾ་ ཡོ་ གྲྀཾ་ ཚོགས་ པའམ། གྲབས་ སམ། བསགས་ པའམ་ བདེ་ བ་ ལ་ འཇུག་ གོ ཊིཉ་ ཡ ཊའི་ ནའོ། །ཡོན་ ཏན། སི། ནེ་ ཡཾ། ནེ་ ཏུཾ་ ཡོ་ གྲྀཾ། མ་ ཐོབ་ པའི་ སྦྱོར་ བའོ། །ནེ་ཡཾ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་སྐད་ལ། ཨ་ག་བ་ནི་ཟེར་ཏེ་རྫོང་ཏབ་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ལའང་ཟེར་རོ། ༄ །ཇི་སྐད་དུ། ཀྲ་ཡཱ་དང་ཛ་ཡཱ་དག་ཀྱང་ནུས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཚིག་གོ །ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་དོན་ལ། སྐྲི་དང་ཧྲི་རྐྱེན་ཡ་བྱུང་ན་བྱིངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་ནི་ཨཡ་རུ་བསྒྱུར་བའམ། དབྱངས་ཨི་ཡིག་ཡ་རུ་བསྒྱུར། ཀྲ་དང་ཛ་སྒྲོག་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ་གཟུགས་འགྲུབ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཨེ་མེད་པས་ཨེ་ཨཡ་དང་མི་གཅིག་པས། ནི་པཱ་ཏའི་སྒྲུབ་པའོ། ༄ །སྐྲི་ཡ་བཞག །ཀྲ་ཡཱ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། སི། ཀྲ་ཡཾ། སྐྲེ་ཏུཾ་ཤགྲྀཾ། ཟད་པར་ནུས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། འཇོམས་པར་རྩོལ་ཡོད་པའོ། ༄ །ཧྲི་ཡ་ཛཡ་ཨཱ་དེ་ཤ། དྲངས། སི། ཛ་ཡཾ། ཧྲེ་ཏུཾ་ཤགྲྀཾ། རྒྱལ་ཐུབ་པའོ། ༄ །གཞོན་ནུས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྲེ་ ཡཾ་ ཧྲེ་ ཡཾ་ ཏེ། འདི་ ལ་ བཏང་ སྙོམས་ པ་ དང་། །ལོག་པ་གཉིས་སོ། །ཀྵ་པཾ་ཧྲེ་ཡཾ་མནཿ། ཡིད་སྨིག་པ་ལ་མ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཀྲ་ཡཱ་དང་ཛ་ཡཱ་དག་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་སྐད་དོད་ཙ་ཡིག་ནི་ཧྲེ་ཡཾ་ཞེས་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཚིག་ཕྲད་དུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། ༄ །ཀྵི་ཡ་བཞག །རི་ཨར། དགག་པའི་ཨ་གོང་། ཨ་ཛཀྵ། དེ་ལ། སཾ་ག་ཏི་སྦྱར། མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ

ཚོགས། ན་ཧཻཀྵཱ་ཏེ། རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཕུ་ཤ་ཀཱཎྛཱ་ཏཿ། ཕུ་དང་ཤཀྲ་མཐའ་ལ་ཡའོ། །ཕུ་སྟེ་པ་སྟེ་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་དང་། བྱིངས་ཤཀྲ་གི་མཐར་ཡང་རྐྱེན་ཡ་སྦྱོར་ཏེ། བྱིངས་ཛཔ྄་ཡ་ བཞག །དྲངས་སི། ཛ་བྱཱི། །ཛ་བྱུ་ཡོ་གྲཱི། བཟླས་པའི་སྦྱོར་བའོ། ༔ །ཊ་ལབྷ་ ཐོབ་པ་ལའོ། །ཊ་དང་ཕ་དང་བྷའི་སྒྲོག་སོང་། ལབྷ་ཡ་བཞག །དྲངས། སི། ལ་བྷྱཱི། ལ་བྷྱ་ཡོ་གྲཱི། ལབྷྱ་ཡོ་གྲཱི། ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བའོ། ༔ །ཡ་བྷ་འཕྲིག་པ་ལའོ། ༔ །ཡབྷ་ཡ་བཞག །དྲངས། སི། ཡ་བྷྱཱི། ཡ་བྷྱ་ཡོ་གྲཱི། ཡ་བྷྱཱ་ཡོ་གྲཱི། འཕྲིག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །འདི་གཉིས་ལ་བྷཱ་བཏྟ་བྷཾ་ཅེས་པའམ། བྷ་ཝ་ཝ་པ་བྱས་པས་བྷྱཱི་བྷྱཱི་དེ་རྣམས་ཡང་ངོ་། །དེ་རྣམས་པ་སྟེ་མཐའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། ཤཀ་གི་དོན་ནི། ཤཀླཱ་ཡ་བཞག །ལི་ཊེས་འཕྲེལ། དྲངས། སི། ཤཀྱཱི། ཤཀྱ་ཡོ་གྲཱི། ཤཀྱཱི། སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནུས་པའོ། ༔ །ཕུ་དང་ཤཀྲ་མིན་པའང་ཡོད་དེ། ཀྵ་ངོ་མཚར་ལའོ། ཀའི་སའོ། །ས་ཧ་ཡ་བཞག དྲངས། སི། ས་ཧྱཱི། སོ་ཧྱཱི་ཤཀྱཱི། དཀའ་བར་ནུས་པའོ། ༔ །སོ་ཧྱཱི་སྒྲུབ་ན། སཧ་ཏུམ་བཞག །ཧའི་རྟགས། །ཏ་ཐ་དག་གི་རྟགས།། རྟ་རྟ་རུ་སོང་། སྠཱ། རྟུམ་བྱུང་། ཧྲ་སྟ་མ་ཡལ། སའི་ཨ་རིང་པོར་སོང་། ཨཱ་རིང་པོ་ཨོ་རུ་སོང་། སོ་ཧྱཱི་སྒྲུབ་པོ། ༔ །རུ་ཙ་ཡ་བཞག །དྲངས། སི། རུ་ཙྱཱི། རོ་ཙ་པི་ཏུཾ་ཤཀྱཱི། དང་བར་ནུས་པའོ། །འདོད་པར་ནུས་པའོ། །མཛེས་པར་ནུས་པའོ། །

ཨཱི་ཙྪ་ཏཿ། ཨཱཏྲ་ལ་ཨཱི་ཡང་ངོ་། ཨཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་རྐྱེན་ཡ་བྱུང་ན། བྱིངས་མཐའི་ཨཱ་ཡིག་ནི་ཨཱི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ༔ །དཱ་ཡ་བཞག དཱའི་ཨཱ་རིང་པོ་ཨཱི་རུ་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཨེ། སི། དེ་ཡཾ། དཱ་ཏུཾ་ཡོ་གྲཱི། སྦྱིན་པའི་ཚོགས་པའོ། ༔ །ཛྙཱ་ཡ་བཞག །ཨཱ་ཨཱི། ཨཱི་ཨེ། སི། ཛྙེ་ཡཾ། ཛྙཱ་ཏུཾ་ཡོ་གྲཱི་ཤེས་པའི་

སྦྱོར་བའོ། ༔ །པཱ་ཡ་བཞག །ཨཱ་ཨཱི་ཨེ་སི། པེ་ཡིཾ། པཱ་ཏུཾ་ཡོ་གྲྀ། །བཏུང་བའི་སྦྱོར་བའོ། ༔ །རི་ཏ་སྭཱཧྣཱཀྱཔྟ། རི་དང་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་ཀྱཔྟོ། །ཁྱིངས་རི་མཐའ་དང་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལ་ཀྲིན་ཀྱཔྟ་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་སོགས་ལའོ། ༔ །ཀྲིཀྱཔྟ་ཞེས་པ་བཞག །ཊ་འཕེལ་བའི་དོན། ཀྲ་བཛ་ཆད་ཀྱི་དོན། ཡ་ཉིད་ཀྲིན་ནོ། །རི་ཨཱུར་འཕེལ་བའོ། །བྲངས། སི། ཀཱུཏྲྀཾ། ཀཱརྟྲྀཡོ་གྲྀ། །བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་སྟེ་ལས་གའོ། ༔ །བྲིཏྲ་སྒྲིབ་པ་ལའོ། །བྲི་ཀྱཔྟ་ཡ་བཞག འཕེལ་བ་སྟེ། རི་ཨཱུར་བྲངས་སི། བཱ་ཊཾ། བཱ་ར་ཡི་ཏུཾ་ཡོ་གྲྀ། སྒྲིབ་པའི་འགེགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། ༔ །བཙ་ཀྱཔྟ་ཡ། འཕེལ། གོང་བཞིན། བཱ་ཙྪཾ། བཙྪཾ་ཡོ་གྲྀ། །ངག་གི་སྦྱོར་བའོ། ༔ །བནྡྷ་ཀྱཔྟ། ཡ་འཕེལ། བཱ་རྡྷཾ། བཱནྡྷི་ཏུཾ་ཡོ་གྲྀ། གསོང་པོར་སྨྲ་བའི་སྦྱོར་བའོ། །བྷུ་ཀྱཔྟ་ཡ། འཕེལ་བ། ཨཱུབ། གོང་བཞིན། བྷཱ་བྱཾ། བྷཱ་བི་ཏུཾ་ཡོ་གྲྀ། ཡོད་པ་བདེན་པ་འབྱུང་བ་ནོར་སྐལ་བ་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པའོ། ༔ །ཀ་སེ་ཆོད་པ་ལའོ། །ཀ་ཥ་ཀྱཔྟཡ། འཕེལ། བྲངས། སི། ཀཱ་སྱཾ། ཀ་སི་ཏུཾ་ཡོ་གྲྀ། །གང་མོའི་སྦྱོར་བའམ་ཚོགས་པའོ། །པཙ་ཀྱཔྟ་ཡ། འཕེལ། བྲངས། སི། པཱ་ཙྪཾ། ཡང་ན་ཀྲིཏ་ཉིད་ལ་ཀ་ཡི་ཀུང་ཅེས། ཙཀ྄། གཞན་འདྲ། པཱ་ཀྱཾ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། པ་ཀྟུཾ་ཡོ་གྲྀ། འཚོད་པའི་སྦྱོར་བའོ། ༔ །ཇི་སྐད་དུ། གང་འདིར་དངོས་པོའི་བྱ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཏ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཆོད་པའི་ཚེ་ག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པས། དངོས་པོའི་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་མཆོད་པའི་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡང་། ཏ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་གོ །ཏ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཏ་བྱ་ཨེ་ནཱི་ཡ་ཀྲུ་ཀྱཔྟ་ཡ་སྟེ། ཀྲིན་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལ་ཀྲིཏ་ཀྱི་མིང་འཇུག་གོ །འདིར་ལྔ་དངོས་སུ་སྨོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ༔ །དཔེར་བརྗོད་ནི། དྲིཤ

ཏ་བྲ་བཞག　　།ཀྲཱཿཏ་ཊ། རི་ཡོན་ཏན་ཨར། དྲི་ཤྲ་རྣམས་ཀྱི་རྙིས་ལ་ཨར་རའོ། །ཞེས་པས་ཨར་ར་དབྱངས་བཅས་སུ་སོང་། ད་ར་ལ་དབྱངས་ཀྲ་ཊ་ལ་དབྱངས། ད་ཥྚ་བྲཿ། དྐྲྀཾ་ཡོ་གྲྀཾ། བལྟས་ནས་མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་པའོ། ༈ །ཡང་། བྲཱིཤྲ་ཨ་ནི་ཡ་རི་ཨར། དབྱངས། སི། དནྟ་ནི་ཡཿ། ༈ དྲི་ཤྲ་ཡ་བཞག །དབྱངས་སི། དྲི་ཤྲཿ། དེ་རྣམས་དོན་གཅིག །དནྟ་ན་རྣོ། བལྟས་ནས་མཆོད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཀྲི་སེམས་པ་ལའོ། །ཀྲི་ཡ་བཞག　　མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨུ་རུ་འགྲོ་བས། རྒྱུ་སུ་དང་ཨུད། སི་རྣམ་བཅད། སྭ་རྒྱུ་ཡཿ། ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་པའོ། ༈ །ཀྲི་ཏ་བྲ་བཞག　　།ཨེ་ཨུ། སི། རྒྱུད་བྲཿ། ཡང་ན་མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་ཨེ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཨུ་ཏྲ་ལ་ཨོ། ཨོ་ཨེ། རྒྱེ་ཏ་བྲཿ། ཞེས་པའང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཏུཾ་ཡོ་གྲྀཾ། སེམས་པའི་སྦྱོར་བའོ། ༈ །ཤྲུ་ཐོས་པ་ལའོ། །ཤྲུ་བྲ་བཞག　　།ཡོན་ཏན། ཤྲོ། སི་རྣམ་བཅད། ཤྲོ་ཏ་བྲཿ། ཤྲོ་ཏུཾ་ཡོ་གྲྀཾ། ཐོས་སྦྱོར་ཏེ་ཐོས་པའི་ཐབས་སོ། ༈ །ཤྲུ་ཨ་ནི་ཡ་ཡོན་ཏན། ཨོ་ཨབ་དབྱངས་ཤྲ་བ་ཎི་ཡཿ། ༈ མན་ཤེས་པ་ལའོ། །མན་ཏ་བྲ། ན་ང་རོ། །སི་རྣམ་བཅད། མཾ་ཏ་བྲཿ། མནྟུ་ཀྵ་གྲྀཾ། ཡིད་ལ་བྱེད་སྦྱོར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ས་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་། བྱིངས་ས་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་། ཏ་བྲ་སོགས་འཇུག་གོ　　༈ དེ་རྒྱུ་ས་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཏ་བྲ་བཞག　　།བར་དུ་ཨིཏ། ཨི་ལ་སའི་ཨ་ཕྱིས། དབྱངས་ནི་སྔོན་དུ་བཞག་སི་ནི་དེ་རྒྱུ་སི་ཏ་བྲཿ། ནི་ཏ་རྣཾ་རྒྱུ་ཏུ་མེཀྵ་བྲཿ། བར་མ་ཆད་པར་བསམ་གཏན་འདོད་པའོ། ༈ །ཛོ་རྣ་ས་ཏ་བྲ་བཞག　　།ཨིཏ་སའི་ཨ་ཡལ། དབྱངས། བི་སྔོན། སི། བི་ཛོ་རྣ་སི་ཏ་བྲཿ། རྣ་ཏུ་མེཀྵཿ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ཅེས་སོ།

༈ །ཨོཾ་རྣ་བ་ཤྲུ་ཀེ །ཨུ་ཡི་ལྟག་པར་ལའོ། །ཨུ་ཡིག་མཐའི་བྱིངས་ལ་ལྟག་

པའི་དོན་ཤིན་དུ་འམ་ངེས་པར་རམ་ཅེས་ཀྱང་ལོས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྥུཊ་རྐྱེན་དུ་འཇུག་གོ །ཇི་སྐད་དུ། ཨོཏ྄་དག་ལ་ཡའི་རྐྱེན་ནི་དབྱངས་དང་འདྲའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཨོ་ཡིག་དབྱངས་ལ་ཨབ྄་རྟུ་འགྱུར་བ་ལྟར། དབྱངས་མ་ཡིན་ཀྱང་དབྱངས་དང་འདྲ་བར་ཡ་རྐྱེན་ལ་ཡང་ཨབ྄་རྟུ་འགྱུར་བ་དང་། ཨོ་དག་ཅེས་གཉིས་ཚིག་ནི་ཨོ་ཨབ྄་དང་། ཨཽ་ཨཱབ྄་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན། ༈ བྷཱུ་སྥུཊ་ཡ་ཨ་བ་ཤྲམ྄་གོང་། བྷཱུ་སྟོ། ཨཽ་ཨཱབ། དྲངས། སི། བྷཱ་བྃ། ཨ་བ་ཤྲྃ་བྷཱ་བྃ། ལོས་ཀྱང་བདེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ༈ །ལྱུཊ྄་གཙོད་པ་ལའོ། །ལྱུསྥུཊྚ་ཡ་འཕེལ་བ། ལཽ་ཨཱ་བ་དྲངས། སི་ཨ་བ་ཤྲམ྄་གོང་ཨབ་ཤྲྃ་ལྷཱ་བྃ། ཅེས་ཀྱང་གཙོད་དོ། །ཞེས་པའོ། ༈ །འདི་ལ་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨབ་ཤྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤྲྃ་གྱི་མུ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་མུ་ཡིག་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཨབ་ཤྲ་བྷཱ་བྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཚིག་སྡུད་པ། ཨ་བ་ཤྲམ྄་སོགས་ཀྱི་མུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ཚིགས་བཅད་ནི། ལུཔྟ་དེ་བཤྲམཿཀྲིཏྟཱ། ཏྃ་ཀཱ་མ་མ་ན་སོ་ར་བི། ས་མོ་བྷཱ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཡོཏྶྃ། ས་སུབཙྩཡུཀྟྲ་ཏོཿ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་ལྟར་ན། ཀྲིཏ་ལ་ཨ་བ་ཤྲ་གྱི་མུ་དབྱེ་སྟེ། །ཀཱ་མ་མ་ནས་ལ་ནི་ཏུམ་གྱི་ཡང་། ཏི་ཏ་ཏཏ་ལ་སམ་གྱི་ཡང་ན་སྟེ། །ཡུཾ་སའི་ཨ་ནི་པ་ཙ་ཡུཀྟ། ཉལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིངས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཨ་བཤྲམ་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་ཀྲིཏ་མིང་ཅན་གྱི་རྐྱེན་ཡོད་ན། ཨབ་ཤྲམ་གྱི་མུ་དབྱེའོ། །ཚིག་སྡུད་ལ་ངེས་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་གཞན་མ་ངེས་སོ། ༈ །དཔེར་ན། ཨ་བ་ཤྲམ་བྷཱ་བྃ་གྱི་མུ་ཡལ། ཨ་བཤྲ་བྷཱ་བྃ། ཨ་བ་ཤྲམ་སྣ་བྃ་ལ་མུ་ཡལ། ཨ་བ་ཤྲ་ལྷཱ་བྃ། འབྱུང་ངོ་། །ཀྲིཏ་མིང་ཅན་གྱི་རྐྱེན་ནི། ཏ་བྱ་སོགས་ལ་ཟེར་རོ། ༈ །བྱིངས་ལ་ཏུམ྄་གྱི་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་ཕ་རོལ་དུ། ཀཱ་མ་ཞེས་སམ། མ་ནས་ཞེས་པའི་མིང་ཡོད་ན། ཏུམ྄་གྱི་མུ་

དབྱེའོ། །དབྱིངས་བྷཱུརྫ་ཕ་རོལ་དུ་མིང་ཀཱ་མ་བཞག བར་དུ་རྒྱེན་ཏུམ། བྷཱུ་ལ་
ཡོན་ཏན། ཛ་གྲ། གྲ་ག། སི། ཛྙོཀ་ཏུམ་ཀཱ་མ་སི། བྲངས། ཛྙོ་སྟུམ་ཀཱམཿ། ཏུམ་
གྱི་མུ་ཡལ། ཛྙོ་སྟུ་ཀཱ་མཿ། ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་ཞེས་སོ། ༈ །ཡང་ཐོག་མར། མ་
ནུས། མ་ནཱུཿརུ་སྒྲུབ་ན། མ་ན་སུ་ལ་སི་བྱིན། ཨུ་པ་ཧྲཱ་རིང་པོ། སི་ཡལ། སུ་རྣམ་
བཅད། མ་ནཱུཿགྲུབ། བྱིངས་ཤྲུ། མནཱུཿཞེས་པ་བཞག །བར་དུ་ཏུམ་བྱིངས་
ཡོན་ཏན། ཤྲོ་ཏུམ་མ་ནཱུཿ། ཏུམ་གྱི་མུ་ཐིམ། ཤྲོ་ཏུ་མ་ནཱུཿ། ཐོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའོ། ༈ །སམ་གོང་དུ་ཡོང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཀེ་ཏ་དང་། ཏཏ་གང་རུང་བྱུང་ན། སམ་
གྱི་མུ་དབྱི་བ་དང་མི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ། །སམ་ཀེཏ་མུ་ང་རོ། སི་ཨམ། སཾ་ཀེ་ཏཾ།
ཡང་ན་ས་མུ་གྱི་མུ་སོང་། སཾ་ཀེ་ཏཾ། གྲོགས་བཟང་བ་འམ། ལྡན་ཅིག་པའི་དོན་
ཡིན། ༈ ཡང་སམ་ཏཏ་མུ་སོང་། སི་ཨམ། ས་ཏ་ཏཾ། ཡང་ན། སམ་རང་གནས།
སཾ་ཏ་ཏཾ། ༈ དེ་བཞིན་དུ། སྨྲྀ་སའི་སྨྲའི་ཕ་རོལ་དུ། བྱིངས་པཙྪ་ངེས་པར་ཡོད།
པཙྪའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྐྱེན་ཡུཊ་དང་ཀྟ་ཀྟ་གང་རུང་གཅིག་བྱུང་ན་ཡང་། སྨྲྀ་ས་ཞེས་
པའི་ས་ཡིག་གི་དབྱངས་ཨ་དབྱི་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡང་ན་བའོ། །སྨྲྀ་ས་པཙྪ་ཡུཊ་
བཞག །ཊཱ་སོང་། ཡུ་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། སི། སྨྲྀ་ས་པཙྪ་ཨ་ན། སི། ཙྪ་བྲངས་སི་
ཨམ། སྨྲྀ་ས་པ་ཙྪ་ནཾ། ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་སའི་དབྱངས་ཕྱིས། སུ་དབྱངས་མེད་
ཕ་རོལ་དུ་བྲངས། སྨྲྀ་སྤ་ཙྪ་ནཾ་གྲུབ། སྨྲྀ་ས་སྤུ་པ་ཙྪ་ན། ཤ་བཅོས་པའོ། ༈ །དོན་དེ་
དང་གཅིག་པ་ལ། སྨྲྀ་ས་སྤུ་པྲ་ཀཿ། དེ་ནི་རྐྱེན་ཀྟ་ཀྟ་བྱུང་བ་སྟེ། སྨྲྀས་པཙྪ་ཀྟ་ཀྟ་
བཞག །ཀྟ་ཡལ་ཀྟ་སོང་། ཨ་ལུས་པ་ལ་འཕེལ་བ་བྱ། ཙྪཀ། སྨྲྀ་ས་པྲཀ་ཨ་སི་
བྱུང་། བྲངས་རྣམ་བཅད། སྨྲྀ་ས་པྲ་ཀཿ། ཡང་ན་སའི་ཨ་ཕྱིས། བྲངས། སྨྲྀ་སྤྲ་ཀཿ།
ཞེས་པའོ།

༄ །རི་དུ་པ་ཧྣ་ཧྲུ་པ། རི་ཨུ་པ་ཧྣ་ལས་ཀྲུ་པྲོ། །བྲིངས་གང་ལ་ཨུ་པ་ཧྣ་རི་ར་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕ་རོལ་དུ་རྐྱེན་ཀྲི་ཏ྄་མིང་ཅན་གྱི་ནང་ཚན་ཀྲུ་པ྄་སྦྱོར་རོ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་ལས་སོགས་ལའོ། ༄ །ཀྲི་ཏྱ་གཅུབ་པ་ལའོ། །ཤྲཱི་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཀྲིཏ྄་ཀྲུ་པ྄་བཞག །ཀྲ྄་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་དོན། པ་པིཏ྄་ཀྱི་བཛ་ཚད་དོན། རྐྱེན་དངོས་ཡ་ཉིད་དོ། །ཏ྄་ཡ་ལ་དྲངས། སི་ཨམ྄། ཀྲི་ཏྱཾ། གཏྟཾ་ཡོ་གྱཾ། གཅུབས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཉི་སྟོན་དུ་བཞག་ན། ཏི་ཀྲི་ཏྱཾ། ནེ་ཏ་སྨཾ། གཏྟཾ་ཡོ་གྱཾ། རྒྱུན་དུ་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བའོ། ༄ །དེས་མཚོན་ནས་ཉེར་སྒྱུར་གཞན་དང་སྦྱོར་རོ།། བྲིངས་མཐའ་ཐུང་ངུ་ཅན་སྟུ་ལ་རྐྱེན་པིཏ྄་བྱིན་ན། རྐྱེན་ཏུ་ཀ྄་བར་དུ་སྦྱིན་ནོ། །འདིར་རྐྱེན་ཀྲུ་པ྄་ནི་པིཏ྄་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཧྲྀ་ཏྲ། གུ་བྷུ། ཤྲུ། གུ་ཏྲ་རྣམས་ལ་ཀྲུ་པ྄ོ། །ཞེས་ཀྲུང་བཤད་པ་ལས་ཧྲྀ་ཐུང་ངུའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཏུཀ྄་བར་རྐྱེན་དུ་འཇུག །གཞན་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ཡིན་སྐབས་འདིར་ཏུཀ྄་རྐྱེན་མི་འཇུག་གོ ༄ ཧྲྀ་ཏྲ་སྟུ་ཀྲུ་པ྄་བཞག་རྐྱེན་ཡ། ཏུཀ྄་ཀ྄་དང་ཨུ་སོང་། སྟུཏ྄་ཡ་སི་དྲངས། ཨམ྄། སྟུ་ཏྱཾ། སྟོ་ཏུ་ཡོ་གྱཾ། བསྟོད་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། ༄ །གུ་པ྄་ཀྲུ་པ྄་བཞག་ཡ་དྲངས་སི། གུ་ཧྱཾ། གོཧྱཾ་ཡོ་གྱཾ། སྦེད་པའི་ཐབས་སོ། ༄ །ཤཱསུ་བསྟན་པ་ལའོ། །ཤཱསུ་ཤིཤ་རུ་བསྒྱུར། ཀྲུ་པ྄་བཞག །ཤ་ཁ་ཤིཁ་ཡ་སི་དྲངས་ཨམ྄། ཤིཥྱཾ། སློབ་མ་སྟེ། ཤཱ་སི་ཏུ་ཀོལ་གྱཾ། བསྟན་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། ༄ །གུཧྱ་པྲ་ཡ། དྲངས། སི་གུ་ཧྱཾ། གུ་ཧེ་ཧུཾ་ཡོ་གྱཾ། གསང་བའི་ཚོགས་པའོ།

༄། བདེ། བད་ལའོ། །བ་དེའི་བྲིངས་ལ་ཡང་ཀྲུ་པ྄་འཇུག་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལའོ། །བད྄་ཀྲུ་པ྄་བཞག ཡ། སམྦྲ་ས་ར་ཊ། བ྄་ཨུ། མྲིཿ སྟོན་དུ་བཞག ༄ ཨུ་དང་མཚམས་སྦྱར། དྲངས། སི། མྲི་ཊོཾ་ཧཾ། མྲི་ཊཱ་ཨུཏ྄་ཏེ།

རྫུན་སྨྲས་པའོ། ༈ །བད་ཀཔ྄། ཨུ་ཏྲ། སོང་། ལུགས་དེ་དང་འདྲ། བྲཧྨ་གོང་། ཨུ་དང་མཚམས་སྦྱར། སི། བྲཧྨོ་ཧཾ། བྲཧྨ་ཨུ་ཏྲ་ཏེ་ཡཱ་ཀ་ཐཱ་སྭཱ། གང་གཏམ་དེ་ཚངས་པས་སྨྲས་པའོ། ༈ །བད་བཞིན་དུ་གྲཏྲ་ལ་ཡང་སྟེ། གྲཏྲ་ཀཔ྄། ལ་སམྦྲ་ས་ར་ཋ། ར་རི་ནུ་སོང་། གྲི་དྲངས། སི། གྲི་ཏྲཿ། ཨརྫུ་ན་གྲི་ཧྨ་སེ་ན། སྲིད་སྒྲུབ་དམག་དཔོན་འཛིན་ཞེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་ནོ།

༈ །སྟྲི་ཡཱུཾ་ཡ་ཧཱུྃ་ཀླཱ་བ། ཡཛ྄་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བུད་མེད་དོ། །བྱིངས་ཡཛ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱཔ྄་ཊཱ་བུ་སྟེར་བ་ལ། སྟོན་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་ཀཔ྄་སྟེར་རོ། །ཀཔ྄་ནི་པིཏ྄་ཡིན་པས། པིཏ྄་ལ་བྱིངས་ཀྱི་སམྦྲ་ས་ར་ཋ་སྐབས་འདིར་འཇུག་གོ ༈ ཡཛ྄་ཀཔ྄་བཞག །ཡ། སམྦྲ་ས་ར་ཋ། ཨི་ནུ་སོང་། ཛ྄་དྲངས་ཨིཛྫ་བྱུང་། པྲ་གོང་། ཨ་ཨི། ཨེ་བུད་མེད་ལ་ཨཱཔ྄། འདྲ་རིང་། སི་དབྱི་པྲེཛྫཱ། ༈པྲཛ། ཀཔ྄། ཡ། སམྦྲ་མེད་པྲ་གོང་ཨཱཔ྄་སི་ཡལ། པྲ་པྲཛྫཱ། པྲགཱཏྲེ་ཋ་པྲཛྫ་ཏེ་ཨསྨཱྀ། འདི་ནི་ཞུལ་དུ་བྱུང་བར་སྦྱངས་པའོ།།

ཏ་རྟེ་སྟཿ། ཏ་ན་ཏའོ། །ཏྲ་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཀཔ྄་བྱུང་ན། ཏྲ་གྱི་ན་ཡིག་ཏ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲ་ཀཔ྄་བཞག །ཏྲ་ཏ་ནུ་སོང་། ཡ་ལ་དྲངས། ཨཱཔ྄་རིང་པོ། སི་ཡལ ཏ་ཏྲཱ་གྲུབ་བྲཧྨ་སྟོན། བྲཧྨ་ཏ་ཏྲཱ། བྲཧྨ་ཏྲེ་ཏ། ཚངས་པ་གསོད་པའོ། །ཚངས་པ་ནི་སྲོག་ཅན་གྱི་མིང་ངོ་། །ཨཛ྄་འགྲོ་བ་དང་འཕེན་པ་ལའོ། །ཨཛ྄་ཀཔ྄་བཞག །ཡ་སམ྄་གོང་། ཨཱཔ྄་སམ྄་ཨཛ྄་ཡ། ཨཱསི། གཉིས་དྲངས། འདྲ་རིང་། སི་སོང་། ས་མཛྫ་གྲུབ། སམཱཛ་ཨ་ཛྫ་ཏེ། ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའོ།

༈ །ཀྲིཿ། ཀྲིའོ། །བྱིངས་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན

འབྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན། ཧྲྀ་ཀྲི། ཀྲ་ཡལ། ཨ་ནུ་གོང་སི་རྣམ་བཅད། ཨ་ནུ་ཧྲྀ་དིཿཨ་ནུ་ཧྲ་བ་ནཾ། རྗེས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འགྱུར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཕན་ཡོན་ཏེ། བློ་གྲོས་ལ་སོགས་པའོ། ༈ །ཧྲྀ་ཀྲི་ ཧྲྀ་ དི་ སི། བི་ གོང་། བི་ ཧྲྀ་ དིཿ། བི་ ཤིཥྚ་ ཧྲྀ་ དི། ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་འགྱུར་བའོ། །ཧྲ་བ་ན་ཧྲྀ་དིཿ ལེགས་པའི་འགྱུར་བའོ། ༈ །ཤུཀྲ་ཀྲི་ཏི། ཏ་ ཐའི་ ཧློའོ། །ཧྲ་ གོང་ མ་ ཏྲ། ཏྲངས། སི། ཤུཀླིཿ། ཤོ་ ཧྲ་ ནཾ། དག་པའོ། ༈ །པཏྟི་ ཡངས་ པ་ ལའོ། །པ་ ཏི་ ཀྲི་ བཞག །ཏི་ ཙའི་ ཨི་ ཕྱིས། ཨིཏ་ ལ་ནུམ་མོ། །པ་དང་ཙའི་བར་དུ་ནུམ་ཨཱ་ག་མའོ། །བན་ཙཏི་སི་བྱུང་། ན་ང་རོ། ཙཀྲ་ཏྲངས། པཾ་ ཀྲིཿ། གྲུབ། པ་ ཙ་ ན། གྲལ་ རིངས་ སམ་ ཡིག་ འཕྲེང་ ལྔ་ བུ། འཕྲེང་སྒྲིགས་རིང་པོའི་མིང་ངོ་། ༈ །བཏྟ་ཀྲི་ཏི། ཏ་ཧྲ་ཧྲ་ཧྲ་ཏའི་ཧྲོ ཏ་ཧྲ་པ་སཾ་པྲཨུ། ཧྲ་ཕ་རོལ་དུ་མཐོང་བས། ཧྲ་དེ་ཡལ། ཨུ་པ་ཧླ་རིང་། སི་རྣམ་བཅད་ཨུ་ཧྲིཿ། བིད་ ཀྲི་ ཏི་ ད་ ཏ་ ཏྲངས་ སམ་ གོང་ སི་ རྣམ་ བཅད་ སཾ་ བི་ ཧྲིཿ། ཡང་ དག་ པར་ རིག་པའོ། ༈ །གླི་ཀྲི་ཏི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་སྟེ། གླཱ་ཏི་ནི་ར་སོང་། །སི། གླཱ་ནིཿ། གླི་སླཱ་ནིཿ། དེ་དང་འདྲ། གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་མ་མགུ་བའམ་མ་དད་པའོ།།

ཨཱུ་ཤ་ཤཱུ་དོ་ཐར་ཀྲི་ནེ་ཊ་གུན་ལྟ། ཨཱུ་ཤྲ་དང་ཤཱུ་དྲ་ལ་པ་ར་དང་ཀྲིའི་ཨིཏ་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་འདི་མདོ་གཞན་གྱི་ལུང་འདྲེན་ནོ་ཞེས་ཊེ་ཀཱ་ཁ་ཅིག་ལས་སོ། ༈ །དམིགས་ གསལ་ བྱིངས་ ཨཱུ་ ཤྲ་ རྐྱེན་ བར་ དང་། བྱིངས་ ཤཱུང་ལ་རྐྱེན་ཀྲི་བྱིན། ཨིཏ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཤཱུང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ ཡོན་ ཏན་ བཤད་ ཀྱང་ ཀྲི་ བྱིན་ པའི་ སྐབས། འདིར་ ཡོན་ ཏན་ ཡང་ མི་ བྱེད་དོ། ༈ །ཤཱུང་ཀྲི་ཏ་ཡལ་ས་མ་སྟོན། སི་རྣམ་བཅད། སཾ་ཤཱུ་ཏིཿ། གྲུབ། སཾ་ཤ་ཡ་ནཾ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནོ། ༈ །ཨཱུ་ཤྲ་ བར་ ཏྲངས སི། ཨཱུ་ཤྭ་རཿ། ༈ ཀླུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཀླུ་ཀྲི་

ཏི་སི། ཧྲི་ཏིཿ། ༈ ཛྙ་ཀྲི་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཛྙཀྲི་ཏིཿསྒྲུབ་ཛ་ག་ར་ཎཾ། མེལ་ཚེ་བའོ། ༈ །ཀཏྲི་ཀྱི་ཕྱུཿ། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཀྱིའོ། །སྔར་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཀྱི་འཇུག་པར་མ་ཟད། བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་ཡང་ཀྱི་འཇུག་གོ ༈ ཊྲ་ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཀྲི་ཀྱི་ཀ་ཡལ། ཕྲ་གོང་། སི་རྣམ་བཅད། ཕྲ་ཀྲི་ཏིཿསྒྲུབ། ཕྲ་ཀུ་རུ་ཏ། དང་པོའི་བྱེད་ཅན་ཏེ་རང་བཞིན་ནོ། ༈ །ཀྲྀཏ་འཛིན་པ་ལའོ། །ཀྲི་ཀྱི་ཏི། བི་གོང་། སི། བིཀྲྀ་ར་ཎཾ། ཁྱད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་བློས་འཛིན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། འདིར་བི་ཀྲྀཏིཿ། ཊཔ་ཙཤ་འཚེད་པ་ལའོ། །

ཨིཀ྄་ཀྲི་པོ་ཀླ་ཙུ་ནི་རྟེ་ཤཿ ཨིཀ྄་དང་ཀླིཔ྄་དག་བྱིངས་མི་བསྒྱུར་བའོ། ༈ །རྒྱེན་ཨིཀ྄་དང་ཀྲིཔ་དག་བྱིངས་ལ་བྱིན་ན་བྱིངས་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱོར་རྣམ་འགྱུར་དུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཡིན་དུ་རུང་ཡང་བྱིངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མིན་ནོ། ༈ །བཙ་ཨིཀ྄་བཞག ཀ྄་དབྱི། ཙ྄་ཨི་ལ་དྲངས། སི། བཙིཿ། ༈ བཙ྄་ཀླིཔ྄་བཞག པ྄་ཡལ་ཤྲ྄་ཡིག་ནི་ཤིཏ྄་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་པ྄་པ་ཙ྄་ཨ་ཏི་སི་དྲངས རྣམ་བཅད། པ་ཙ་ཏིཿ།

ཀྲྀ་ཏཱ་མད྄། ཀྲྀད྄་རྣམས་ཀྱི་ཀྲྀཏ་ལ་ཨད྄འོ། །ཀྲྀད྄་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ལ་ཀྲྀ་ཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ན། ཨད྄་རྒྱན་སྟེར་རོ། ཀྲྀཏ་ཞེས་པ་ཀ྄་ཡིག་ཕྱིས་པ་སྟེ། བྱིངས་ཀ྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་ཕྱིས་པའི་དོན་ཡིན། འོག་ཧྲི་ད྄་སོགས་ལ་ཧྲིད྄་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཀྲྀཏ་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཨད྄་འཇུག་པ་ཡོད་མོད་ཀྲྀ་ཏ་ངེས་པའོ། །མོ་རྒྱན་ཨཱུཔ྄་ཀྱང་འཇུག་གོ ༈ མྲིཛྙཱུཿ གཙང་བྱེད་ལའོ། ཀ྄་སོང་། ཨུ་བརྗོད་དོན། མྲིཛ྄ཨ྄་ད྄་ད྄་དབྱི་དྲངས། མྲིཛ་ཨཱུཔ྄་འདྲ་རིང་སི་ཡལ། མྲི་ཛཱ། ༈ ཧྲིད྄་ཨད྄་དྲངས་ཨཱུཔ྄་འདྲ་རིང་། སི་མི་སྣང་ཧྲི་དཱ། ༈ཚིད྄་ཀླིད྄་སོགས་ལའང་དེ་དང་འདྲ། ཚི་དཱ།

ཀླྀ་ དྲྀ། ཀླཱྀཾ ཀླྀཿ ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་ལའོ། །ཀླྀཿ ཨད་ཡོན་ཏན་ཨར་དྲངས་ཨཱཔ་འདྲ་རིང་། སི་ཕྲིས ཛ་སྨ། ཛི་སྐད་དུ། ཛ་ར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་འདིར་ད་རྗེས་འབྲེལ་བཞག་སྟེ། ཨ་རྐྱེན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཡང་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཨ་རྐྱེན་དུ་སྦྱོར། ཨད་ཅེས། ད་རྗེས་འབྲེལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨད་གི་ད་དབྱི་བའི་སྒྲོས་པ་སྤྱངས་ཏེ། ཨ་རྐྱང་བ་སྦྱོར་བ་སྟེ་གཞན་གཟུགས་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །ཛཊུ་ན་ཡ། རྒས་ཁོགས་པའོ། ༈ །ལི་ཁ་ཨ་བཞག །དྲངས་ཡོན་ཏན་ཨཱཔ་རིང་པོ། སི་བསྐུབ། ལི་ཁྣ། ལི་ཁ་ནཾ། སྨུག་གུའོ། ༈ །གུཌྜལ་ དྲངས། ཡོན་ཏན། ཨཱཔ་རིང་། སི་མི་སྣང་། གོ་ཌྷཱ། གུ་ ཌྷ་ཏེ། ཕུ་ག་ཅན་ཏེ། སྲོག་ཆགས་གོ་ཏ་རུ་གྲགས་པ་སྦལ་པ་ཆེན་པོ་འབུར་ཅན་ནོ། ༈ །མིཌྷ། ཨ་དྲངས། ཡོན་ཏན། ཨཱཔ་སི། མེཌྷཱ། མེ་ཌྷ་ཏ། རྟོགས་པ་པའོ། ༈ །སུཌྷ་བསངས་གཏོར་ལའོ། །སུ་ཌྷ་ཨ་དྲངས། ཡོན་ཏན་ཨཱཔ། སི། སོ་ཌྷཱ། སུཥྚི་ཡ་ཏེ། རབ་ཏུ་བསངས་སོ། ༈ །ཤྲཌྷ་ཨ་བཞག །དྲངས། ཨཱཔ་སི། ཤྲཌྷཱ། འདི་ཛ་ར་སོགས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ད་རྗེས་འབྲེལ་མི་བྱེད་པར་ཨ་རྐྱང་པ་སྟེ་བ་ནི་ངེས་ཚིག་གི་སྒྲུབ་པའོ། ༈ །གུ་རོཌྷ་སྣ་ཏཱ། ལྡིད་ཅན་གྱི་ཏ་ས་ལས་སོ། །ཡི་གེ་ལྡི་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལྡི་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་ལ་ལྡི་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་ཨད་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ལྡི་བའི་ངོས་འཛིན་སྐབས་འདིར་དབྱངས་རིང་པོ་ལ་བྱེད་དོ། ༈ །ཨཱིཀྵ་རྩེད་མོ་རྣམས་ལའོ། །ཨཱིཀྵ་ཨ་ད་བཞག་དྲངས། ཨཔ། སི་ཨཱི་ཀྵཱ། ༈ ཨཱུཧ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལའོ། །ཨཱུཧ་ཨད་ཨཱཔ་སི། གོང་བཞིན། ཨཱུ་ཧཱ། ཨཱུ་ཧ་ཏ། རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། ༈ །ཨཱིཀྵཱ་ལྟ་བ་དང་མཚན་མ་འདེབས་པའོ། །ཨཱིཀྵཱ་ཨ་ཨཱཔ་སི། གོང་བཞིན།

ཨུཏྐཱ། ཨུཏྐཱ་ནཾ། འདོད་པར་བྱེད་པའོ། ༈ །ཨིཥ྄་འདོད་པ་ལའོ། །ཨུ་བརྗོད་དོན་ཨིཥ྄ཨད྄་ཨཱ་ཕ྄གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱིངས་ལ་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་ངེས་ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཨི་ཐུང་དུ་རིང་པོར་བསྒྱུར། ཥ་ཚ྄་རུ་བསྒྱུར། ཚ་གཉིས། གོང་མ་ཙའོ། །ཨུཏྶཱ། ཡང་ན་རྣམ་འགྱུར་མེད་དོ། །ཨིཙྪ།

༈ ཨིཥ྄་དེ་རབ་ཏྲེ་ཡུས྄་སོ། །ཨིཥ྄་སོགས་ལ་ཨད྄་གི་དོན་དུ་ཡུས྄འོ། །ཡང་ནཨིཥ྄་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཨད྄་སྦྱོར་བ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཀྱང་། ཨད྄་མི་བྱེད་པར་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཡུས྄་སྦྱོར་རོ། ༈ །ཨིཥ྄་ཡུས྄་བཞག །ཥ྄་ཡལ་ཡུ་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཡོན་ཏན་ཨེ་ཨེ། དྲངས་ན་ཊ། ཨཱ་པ྄། རིང་པོ། ཨེ་ཥ྄ཎ་གྲུབ། ཨེ་ཥ྄ཎཾ། འདོད་པ་ཅན་ནོ། ༈ །གྲནྠ་ཡུས྄་ཨ་ན་དྲངས་ཨཱ་པ྄་སི། གྲནྠ་ནཱ། གྲནྠ་ནཾ། འདྲུད་པའོ། །ཨ་སི་ཡུས་ཨ་ན་དྲངས་ཨཱ་པ྄་སི་ཨུ་པ། སྔོན་འདྲ་རིང་། ཨུ་པཱ་ས་ནཱ། ཨུ་པཱ་ས་ནཾ། ལྷ་ལ་བསྙེན་པའོ། ༈ ཞེས་སོ། །བིད྄་ཡུས྄་ཨ་ན་ཡོན་ཏན་བེ་དྲངས་ཨཱ་པ྄། སི། བེད་ནཱ། བེ་ད་ནཾ། རིག་པ་པའོ། ༈ །ཀྵཱཏ྄ཡུས྄་ཨ་ན། ཨཱ་པ྄། སི། ཀྵ་ཏ་ནཱ། ཀྵ་ཏ་ནཾ། རྩེད་མོ་རྩེ་བའོ་ཞེས་སམ། ས་ལ་སྐྱུངས་པའོ། །ཞེས་པའོ།

༈ །བྲཏ྄་ཡུཙྪ྄། རྒྱན་མཐའ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །བྱིངས་རྒྱན་མཐའ་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་ཨ་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཐུང་མེད་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་འགྱུར་ལའོ། །ཙིཀིཏྶཱ། ཨ། བཞག །ཥའི་དབྱངས་སོང་། རྒྱན་ཨ་ལ་དྲངས། ཨཱ་པ྄་སི། ཙི་ཀིཏྶཱ། ཀཏྟུ་མིཙྪཱ། བྱེད་པར་འདོད་པའོ། ༈ །པུ་ཏྲི་ཡ་ཨ་བཞག །ཀྲིག་ཨ་ཡལ། ཨ་ལ་དྲངས། ཨཱ་པ྄། སི། པུ་ཏྲི་ཡཱ། ཨཱ་ཏྨནཿཔུ་ཏྲི་ཙྪཱ། བདག་གི་བུ་འདོད་པའོ། ༈ །ཨ་ཤ་ན་ཨཱ་པ྄། སི་གོང་བཞིན། ཨ་ཤ་ནཱ་ཡ། ཨ་ཤ་ནཱ་ཏུ་མི་ཙྪཱ།

༈ །པུཏྲ་ཀཱ་ལེ་སྨཱ། སྔོན་གྱི་དུས་ལ་སྨའོ། །སྔོན་གྱི་དུས་ནི་འདས་པ་སྟེ་

འདིར་འདས་མ་ཐག་པ་ད་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲེལ་མར་བྱུང་བའི་དོན་ལ་ཏྭཱ་ཀྱེན་དུ་སྦྱོར་རོ། ༈ །ཀྟྭཱ་གཙང་བྱེད་ལའོ། །ཀྟྭཱ་ཏྭཱ་བཞག །སྣཱ་ཀྟྭཱ་བསྒྱུར། ཀཱ་ཡལ་སྣཱ་ཏྭཱ་གྲུབ། སྣཱ་ཏྭཱ་ཧཱུཾ་ཀྟེ། ཁྲུས་བྱས་ནས་ཟས་བཟའོ། །ཞེས་སོ།

༈ །བྷུཛྟྭཱ། ཀཱ་ཡལ། ཛ་གཱ། གཱ་ཀཱ། བྷུཀྟྭཱ་གྲུབ། བྷུཀྟྭཱ་ཛ་ཏི། ཟོས་ནས་འགྲོའོ། །ཏྭཱ་ནུས་པའི་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ནས་ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འབྱུང་ངོ་། ༈ །ཏྭཱ་སེཏ་ཀིཏྣ། ཏྭཱ་ཨིཏ་བཅས་ཀྱི་ཀི་ཏ་ཡང་ནའོ། །ཀིཏ་དེཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། ཏྭཱ་གྱི་ཀཱ་དབྱེ་བས། དོན་ལ་ཀི་ཏ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། ཚིག་མི་འདྲ་བ་བྱེད་དགོས། ཀིཏ་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་དང་མི་འདོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བར་དུ་ཀྱེན་ཨི་ཏ་ཡོད་ན་གདམ་ཁ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་ཀིཏ་མིང་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་ཏྭཱ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་བྱིངས་བྲིད་ལ་སོགས་ལ་དབྱེ་བ་འདི་བྱུང་གི་ཀུན་ལ་མིན་ཟེར་རོ། ༈ །བྲི་ཏུ་འཇུག་པ་རྒྱས་པའོ། །ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། བྲིཏ་ཏྭཱ་བཞག །ཀཱ་ཡལ་ཨིཏ་བྲི་ཡོན་ཏན། བ་ཨར་ཏ། ཨིཏྭཱ་ཨཱུཔ། སི། རིམ་པས་མཚམས་སྦྱར། བརྟི་ཏྭཱ་གྲུབ། ཀིཏ་མིན་ཨིཏ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ༈ །བྲི་ཡོན་ཏན་མ་བྱས་ན་ཡང་གཞན་འདྲ། བྲི་ཏི་ཏྭཱ་གྲུབ། ཀི་ཏ་ཨིཏ་བཅས་སོ། ༈ །བྲིཏ་ཏྭཱ་བཞག །ཀཱ་སོང་ཏ་ཏྭཱ་ལ་དྲངས། ཨཱུཔ་སི་བྲི་ཏྭཱ། འཕེལ་བའོ། ༈ །བིད་ཏྭཱ་ཨིཏ་ཨཱུཔ། སི་བི་དི་ཏྭཱ། ཀི་ཏ་ཨིཏ་བཅས་སོ། །ཡོན་ཏན། བི་བེ། བེ་དི་ཏྭཱ། ཀིཏ་མིན་ཨིཏ་བཅས་སོ། ༈ །ཨིཏ་སྤྲངས་ད་ཏ་བིཏྭཱ། ཨིཏ་མེད་དོ། ༈ །བད་གསལ་པོ་བརྗོད་པ་ལའོ། །བད་ཏྭཱ་བཞག །ཀིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལུགས་བྱེད་ན། སམྤྲ་ས་རཾ་ཎ་བྱེད། ཀིཏ་མིན་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཨིཏ་བཞག །བ་ཨུ། ད་དྲངས། ཨཱུཔ་སི། ཨུ་དི་ཏྭཱ། ༈ ཀིཏ་

མིན་ལ་བ་དི་ཏྭཱ། ༄ཨ་ལཾ་ཁ་ལྭོཿཔྲ་ཏི་ཥེ་དྷེ་ཀྟྭཱ། ཨ་ལཾ་དང་ཁ་ལུ་དག་དགག་པ་ལ་ཀྟྭོ། །མི་ཟད་པའི་རྟགས་ཨ་ལཾ་དང་ཁ་ལུ་གང་རུང་སྔོན་དུ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྔར་བྱུང་གི་རྒྱུན་དགག་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་ན། བྱིངས་ལ་ཀྟྭའི་རྐྱེན་སྦྱོར་རོ། །རྡུ་དྷཱ་བྱིངས་ལ་གོང་དུ་ཨ་ལཾ་བཞག །ཀྟྭ་བྱིན་ནས། གོང་བཞིན། རྡུ་ཀྟྭ་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་བྱ། །ཨ་ལ་བྷུཀྟྭཱ། ཟས་ཀྱི་འགྲངས་ཟིན་ནས་མི་བཟའ་འོ་ཞེས་པའོ། ༄ ཁ་ལུ་གོང་དུ་འབྲི། བརྡ་ཀྟྭ་བཞག །བ་ཨུ་ལུ་དང་འདྲ་རིང་། ཛ་གྲ་གྲ་ཀྲ་དྲངས། སི། ཁ་ལྭཱ་ཀྟྭཱ། སྨྲ་འཕྲོ་ཆོད་ཅིག་པའོ།

༄ །ཨུ་དི་ཏཿཀྟྭ་བེཊ། ཨུཏ་ཨིཏ་ལ་ཀྟྭ་སྟེ་ཨིཊ་ཡང་ནའོ། །ཨུཏ་ཏེ་ཨུ་ཡིག་ཨིཏ་ཏེ་ཕྱིས་པའི་བྱིངས་ལ་ཡང་རྐྱེན་ཀྟྭ་འཇུག་ལ། ཀྟྭ་བྱུང་བ་ལ་བར་དུ་ཨིཊ་ནི་གང་མདའོ། ༄ །ཨིཊཿའདོད་པ་ལའོ། །ཨུ་ཡལ། དེ་ཀ་ལ། ཨུཏཨིཏ་ཟེར། ཨིཊཿཀྟྭ་བཞག །ཀྲ་ཡལ། ཏ་ཏ། ཨིཊྟ། ༄ ཡང་ན་ཨིཊ་ཏེ། ཨིཊཀྟྭ། བར་དུ་ཨིཊ། ཨི་ཡོན་ཏན་ཨེཊཿཨིཏྭ་བྱུང་། ཨེ་ཊི་ཏྭ། འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ༄ །བསུ་ངེས་པར་གནས་པ་ལའོ། །ཨུ་བརྗོད་དོན། བསྭ་ཀྟྭ་བཞག ཨིཊ། བ། སམྦྲ་ས་ར་ཊ། ཨུ། སྭཱཿཨུཿཨིཏྭ། དྲངས། ཨུ་ཥིཏྭ། ༄ ཡང་ན་ཨིཊ་མེད། བསྭ་ཀྟྭ། བ་ཨུ། ས་ཁ། ཏ་ཏ། དྲངས། ཨུཥྚྭ། ཏས་མ་སེ་ཀྱཔ། བསྡུ་བ་ལ་ཀྱཔའོ། །ཚིག་སྡུད་ལ་ཡོད་ཅིང་སྔོན་གྱི་དུས་སྐེན་པ་ལ་ཀྱཔ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། གྲྀཏྲ་ཏྲ་སོང་གྲྀ་ཀྱཔ་བཞག ཐུང་ངུའི་པིཏ་བྱེད་པ་ལ་ཏུཀཀོ། །ཨུ་དང་ཀ་ཕྱིས། ཏ་ལུས། གྲྀཏ་ཡ། སཾ་གོང་། སཾ་གྲྀ་ཏྱ། སི་ཨམ། སཾགྲྀ་ཏྱ། ཡང་དག་པར་འཛིན་པའོ། །སཾ་གྲྀ་ཏྱ་གཾ་ག་ར་ཏི། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཊམ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་ལའོ། །ཊ་མུ་ཀྱཔ

བཞག །ཊ་ཡི་ནའོ། །ཊ་ནམ྄་རྐྱེན་གྱི་ཡ་ལ་དྲངས། པྲ་ཊ་མྱ་གྲུབ། པྲཱཀྣྟེ་ཊ་ན་དྷཱ། ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའམ། དགའ་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་སོ། ༈ །ནདྷཱ་ཞེས་པ་ནི་ནམ྄་སྟཱ་ཀ྄་དང་མ྄་ཡལ་བས། ན་དྷཱ་ཞེས་པའོ། །པྲ་ཊ་མྱ་གཙྪཱ་ཏི། ཕྱག་བཙལ་ནས་སོང་ངོ། ༈ །འགྲེལ་པར་ཨ་ནཱུ་སྟོན་དུའོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ ཞེས་བྱིངས་སྟཱ་ཅན་ལ་དགག་པའི་ཨན་ཱུ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །ཨ་ཧཱི་དྷཱ་ཤཱུ་ཏཱ་བྷདྷྲ་ཐ་བྷྲཱ་ན་ཨ་གྲི་དྷཱ་བི་མ་ལཾ་ཡ་ཤཿ། ཨ་ད་ཏྲཱ་བི་ཏྲཱ་མཚྭི་ཏྲ྄ཿ། ཀ་ཐཾ་དྷཱི་བཏྲི་བླ་ཧྲི་ཏཿ། དབྲ་རྣམས་ཀུན་ལས་མ་ཕམ་པའི། དྲི་མེད་གྲགས་ལྡན་མི་བྱེད་ལ། །སྤྲིན་པ་མིན་དང་ནོར་ཟད་ལས། ས་འཛིན་འཚོ་བའི་གནས་ཡང་མེད། །ཨ་ཧཱི་དྷཱ། ཨ་གྲི་དྷཱ། ཨ་དཏྲཱ་ཞེས་པ་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༈ །ཧཱིསྟཱ་དགག་པའི་ཨ་སྟོན། ཨ་ཧཱི་ཏྲཱ་མ་རྒྱལ་ནས་ཞེས་བྱའོ། ༈ །འོན་ཀྱང་རང་ལས་ཕ་རོལ་པོ་རྒྱལ་བར་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལའང་། ཨ་ཧཱི་ཏ་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ། ༈ །ཡང་། དཱ་སྟཱ་དགག་པའི་ཨ་སྟོན། དཱ་ཞེས་པ་དཏ་ཞེས་བསྒྱུར། ཨ་ད་ཏྲཱ་མ་བྱིན་པས་ཞེས་པའོ། ༈ །གྲིསྟཱ་དགག་པའི་ཨ་སྟོན། ཨ་གྲི་དྷཱ། མི་བྱེད་པ་ནས་ཞེས་པའོ། ༈ །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀུཔ྄་གྱི་ཉི་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་སྐྱེ། ཐུང་ངུ་སྟོན་གྱིའོ། །ཞེས་བཤད་པས། བྱིངས་ཐུང་ངུ་ཅན་དང་པོར་ཡོད་ལ་ཀུཔ྄་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་བར་རྐྱེན་ཉི་ཞུགས་ན། ཉི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཉིའི་ཨི་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། ༈ །ཊམ྄་ཀུ་པ྄་བཞག །ཊ་ན་ཡ་ཉི་བར་དུ་བྱུང་། ཉ྄་སོང་། ཨི་པ་རི་སྟོན། ཙ་ར་རི་སོགས་ན་ཊ་ར྄་ལོག །པ་རི་ཊམ྄་ཨི་ཡ་བྱུང་། ཨི་ཡོན་ཏན་ཨེ། འདིར་ཡ་དབྱངས་དང་འདྲ་བས། ཨེ་ཨཡ྄་ཡ྄་ཨ་ལ་དྲངས། པ་རི་ཊ་མཡྻ་ཏྟེ། ཡོངས་སུ་འདུད་ནས་ཟས་ཟ་ཞེས་པའོ། ༈ །ཇི་སྐད་དུ། དེ་དུས་ལ་ཡང་ཀུཔ྄་རབ་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས། སྣ་ལ་འབྲེད་འཛུམ་ལའོ། །སྣིལ྄

ཀུརྻ། ཡ་དྲངས། མཻཏྲ་གྲུབ། ཙནྟྲ་ཧྲི་སམྦྷཻཏྲ་ཏ་ས་དེ། མིག་དག་རབ་ཏུ་བཙུམ་
ནས་རྐོང་དོ། །མྲི་ལ། མིག་འཛུམ་མོ། ༔། དྷ་ཀུརྻ་བཞག་ཡ་བི་ཨཱུང་སྟོན། ཨིཡུ་
སུ་བྷྲ་དྷ་ཡ། གདངས་པའོ། །སུ་ཁཾ་བྷྲ་དྷ་ཡ་སྭ་པི་དེ། ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ལོ། །
ཀུརྻ་དང་། སྣ་འདི་དག་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་
བར་སྟོན་པ་ལས། ཕྱག་བཙལ་ནས་ཟས་ཟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་སྔ་ཕྱི་ཅན་ཡིན་
པས། ཟ་བའི་དུས་ན་ཕྱག་འཚལ་བ་འདས་པས་ནས་ཞེས་སྟོན་དུས་ཀྱི་དོན་ཡིན།
ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་ཁ་གདངས་ནས་ཕྱིས་ཉལ་བས་དོན་མ་
ཡིན། ཁ་གདངས་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་དོན་ནོ། །འདིར་ཀུརྻ་དེ་དུས་
དངོས་སུ་བཤད་པས། སྣ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐུང་ངུ་མ་ཡིན་པ་དང་པོའི་ཉེ་དབྱེ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས། གོང་དུ་ཐུང་ངུའི་ཉེ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད། འདིར་རིང་
པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཉེ་དབྱེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲྀཀུརྻ་བཞག །ཉེ་སྦྱིན་ཀྲྀ་ཨི་ཡ་བྱུང་།
འདི་བྱིངས་རིང་པོའོ། །འཕེལ་བ་སྟེ་ཨཱར། ཨཱར་དྲངས་ཡ་གཉིས། བི་སྟོན་བི་ཙཀྲ་
ཀཱ་རོ་དེ། སྦྱང་པོར་གྱིས་ཤིག་པའམ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་པོའོ། །ཚྭ་ཀུརྻ་སྭཱ་ཡ་ཨུ
པ་སྟོན། ཨུ་པ་སྭཱ་ཡ་གྲུབ། ཨུ་པ་ས་མཱི་པེ་སྭཱི་དཱ། ཉེ་བར་འཁྲིས་སུ་འདུག་ཅིག
སྭཱ་རྣམས་ཀྱི་ཀུརྻའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྭཱ་ཨི་མི་བྱེད་དེ། སྭཱི་རུ་མི་འགྱུར་
རོ། ༔ །སྨྲང་གྲུས་པ་ལའོ། །ང་སོང་མ་ཀུརྻ་ཡ་པྲ་སྟོན། པྲ་མ་ཡ། གྲུས་པར་
བསྟེན་པའོ། ༔ །པི་བ་དེཀྟ། འཐུང་བ་ལ་ཡང་ནའོ། །པཱ་འཐུང་བ་ལའོ། པཱ་ཀུརྻ་ཡ་
པ་སྟོན། པྲ་པཱ་ཡ། ཨཱིཏ་སྟེར་ན། པཱ་ཀུརྻ་ཡ་ཨཱིཏ་པྲ་སྟོན། པྲ་པཱ་ཨཱི་ཡ་བྱུང་། པཱ
གྱིས་ཨཱ་ཕྱིས། ཨཱི་ལ་དྲངས། པྲ་པཱི་ཡ། མང་དུ་འཐུངས་ནས་སོ། ༔ །ཨ་ནུ་དཧྭ
རྣམས་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྐྱེན་ཀུརྻ་བྱུང་ན་བྱིངས་མཐའི་ཉ་དྲང་

མ྄་ཡང་ན་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཊམ྄་ཀུཔ྄་ཡ་བྲ་གོང་། མ྄་ཡ་ལ་བྲངས། བྲ་ཊ་སྱ། ༈ ཡང་། ཊ་མའི་མ྄་དབྱེ་སྟེ། ཊམ྄་ཀུཔ྄་ཡ་མ྄་དབྱེ་རྒྱན་དུ་ཀ྄་བྱེད། ཏ྄། བྲ་གོང་ཏ྄་ཡལ་བྲངས། བྲ་ཊ་ཏྲ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། བྲ་ཀྐེ་ཊ་ན་དཱ། ཆེས་ཆེར་འདུད་པའོ། །འདི་དག་ལ་ཐོག་མར་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་ཊ་ན་དང་རྗེས་སུ་ཁ྄་ར་རི་ལས་སླར་ཊ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། ༈ །གསྨྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །གམ྄་ཀུཔ྄་ཡ། ཨཱུང་སྟོན། བྲངས་ཨཱ་ག་སྱ། ༈ ཡང་ན་གམ྄་ཀུཔ྄་ཡ། མ྄་དབྱེ། ཏུ་ཀ྄་ཨཱ་ཏ྄་སྟོན། ཨཱ་ག་ཏ྄་ཡ་བྱུང་། བྲངས། ཨཱ་ག་ཏྲ། ཨཱ་ས་མནྟ་ཏྣ་མི། ཀུན་དུ་ཀུན་ནས་འགྲོ་བའམ། དལ་བུར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ཨཱ་དཀྲ་ན་ཧྲ་བེ་ཡང་ཟེར་ཏེ་དལ་བུས་ཤོག་ཅིག་གོ

༈ པོནཿཔུཎྱེ་ཊ་མ་པ་དཾ་དྲི་ཥྛ། ཡང་ཡང་ལ་ཊམ྄་སྟེ་ཚིག་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཆེས་ཆེ་བ་དང་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་ལྟ་བུའམ། བཟང་ངན་དང་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བར་མ་མཉམ་པར་གནས་པའི་དོན་དང་། འདས་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་རྐྱེན་ཊམ྄་འཇུག་ཅིང་། བྱིངས་དང་རྐྱེན་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཏུ་གྱུར་དེ་ཉིད་ཚར་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། ༈ །པཱ་བཏུང་བ་ལའོ། །པཱ་ཊམ྄་བཞག །ཊ་འཕེལ་དོན། ཨ་བཞག་བར་དུ་ཡུ་ཀ་བྱེན། ཀ྄་དང་ཨུ་དབྱེ། པཡ྄་ཨམ྄་བྲངས། མ྄་ང་རོ། དེ་ལྟར་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས། ཚིག་དེ་ཚར་གཉིས་སུ་འགྱུར། མཇུག་ཏུ་གཙྪེ་ཏེ་སྦྱར། པཱ་ཡཾ་པཱ་ཡཾ་གཙྪེ་ཏེ། མདོ་འདིས་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ། དེའི་དོན་རྒྱ་སྐད་ལ་གོ་བདེ་བ་ནི། པཱ་སྟཱ་བཞག ཀ྄་སོང་། པཱ་པཱི་རུ་བསྒྱུར། གཉིས་པཱི་ཏྭཱ་པཱི་ཏྭཱ་གཙྪེ་ཏེ། །འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ནས་སོང་ངོ་། ཕལ་ཆེར་གྲགས་སོ། །གེ་ཊམ྄། ཨམ྄་ཨེ་ཨཱཡ྄་བྲངས། མ྄་ང་རོ། །གཉིས། གཱཡཾགཱ་ཡཾ་གཙྪེ་ཏེ། སླེབས་ཤིང་སླེབས་ནས

འགྲོའོ། །གླུ་ལེན་བཞིན་ལེན་བཞིན་འགྲོའོ། ༈ །ཧྲུཾ་ཊམ྄་ཨམ྄་འཕེལ་བ་ཐོབ་
ཀྱང་ཡོན་ཏན། མ྄་ང་རོ། །གཉིས། ཏྟོ་ཪཱི་ཏྟོ་ཪཱི་བྲཪ་ཏེ། བྲོས་ཤིང་ཡང་བྲོས་ནས་
འགྲོའོ། །ཏྟོ་ཪཱི་རྒྱ་སྐད་དུ། ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ། ཧྲུ་ཀྃ་ཧྲུ་ཀྃ། གོ་བླའོ། །དེ་ནི་མདོ་
འདིས་མ་ཡིན་སྔར་སྒྲུབས་སོ། ༈ །ཧྲུཾ་སྭཱ། ཛ་ག྄། ག྄་ག྄། དྲངས་པས་འབྱུང་
ངོ། །

ཀ་ཐ་མྣ་དེ་ཙ་སྨྲྀཏིཊམ྄་ཀྱི་ཉཿ། ཀ་ཐཾ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དོན་དུ་
ཊམ྄་ཀྱི་ཉ་ལའོ། །དང་པོར་ཀ་ཐཾ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཡོད། ཕྱིངས་ཀྲིཉ་ལ་ཡང་
ཀྱེན་ཊམ྄་སྟེར་རོ། ༈ །ཀྲིཉ་ཉ་སོང་། ཀ་ཐཾ་གོང་། ཊམ྄་བཞག །ཊ་སོང་ཀྱི་འཕེལ་
བ། ཀ་ཐཾཀཱ་ཨཱར་ཨམ྄་བྱུང་། དྲངས་ང་རོ། ཀ་ཐནྟཱ་རཿ། གང་ལྟར་བྱེད། ༈ ཀ་ཐཾ་
གི་དོན་དུ། ཨིཏྠཾ་ཨིཏྠནྟཱ་རཿ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་སོ། ༈ །ཧྲུ་བོ་ཧྲུ་བེ་ཀྱུཔ། ཧྲུ་
དངོས་པོ་ལ་ཀྱུཔའོ། །ཧྲུའི་ཕྱིངས་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཀྱུཔ་
ཀྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཧྲུ་ཀྱུཔ་ཡ་བྲཧྨ་གོང་སི་ཨམ྄་ཡའི་ཨ་སོང་། དྲངས་ག་ཏཿ།
མཧྭག་ཏུ་སྒྱུར། བྲཧྨ་ཧྲུ་ཡཾ་ག་ཏཿ། སྲོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འགྲོའོ། །ཡང་ན་
ཚངས་པར་སོང་ནས་འགྲོའོ། །ཞེས་བྲམ་ཟེ་སྒྲུབས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ །

༈ ལཀྵེ་ཨཱི་མུཊ྄་ཙ། མཚན་ཉིད་ལ་ཨཱི་སྟེ་མུཊ་ཀྱང་ངོ་། །མཚན་ཉིད་ཏེ་ལ
ཀྵེའི་ཕྱིངས་ལ་ཀྱེན་ཨཱི་སྟེར་བར་དུ་མུཊ་ཨཱ་ག་མའོ། །ལཀྵ་ཨཱི་བཞག །བར་དུ་
མུཊ་ཨཱ་ག་མ། ཊ་དང་ཨུ་ཡལ། ལཀྵམ྄་ཨཱི། མཨཱི་ལ་དྲངས། ཀྵ་མ་ལ་དྲངས། སི་
རྣམ་བཅད། ལཀྵྨཱིཿ། མཚན་ཉིད་དོན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྱོར་པ་སྟེ་དཔལ་ཞེས་
བྱ། ཨཱི་ནི་ཨཱིཔ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་དཔལ་མོའོ།

༈ །སྟྲྀ་ཡ་ཏེཿསྟྲིཊ྄་ཊ་ཏཱ། སྟྲི་ལ་ཊཊ་ཐུང་མེད་ཉིད་ལའོ། །ཕྱིངས་སྟྲི་

སོགས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ན། ཊཊ་ཅེས་པ་རྐྱེན་དུ་བྱེད་དོ། །སྟྲཻཎྜ་སྒྲ་དང་མཉམ་པར་འདྲེས་པ་ལའོ། །བྲིངས་སྟྲི་རང་དག། བྲིངས་ཏྲེཎྜ་ཡང་ཁའི་སའོ། །ཊ་ཡང་ཧ་རྟུ་བསྒྱུར་བས་སྟྲི་རྟུ་འགྲོ་བས། །འདིར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གཟུགས་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། ༈ །སྟྲཻཊ་ཊ་བཞག །ཊ་སོང་ཊ་ཕྱིས། ཊཏ་ལ་ཏེ་དབྱི་བས། ཨཻ་ཡལ། གསལ་བྱེད་ཐ་མ་ཡ྄་ཡང་སོང་། སྟ་ལུས། དེ་ར་ལ་དྲངས། སྟྲ་མོ་རྐྱེན་ཨཻཎ྄། ཎ྄་སོང་། །སྟྲཻའི་དབྱངས་ཨ་ཡལ། །ཨཻ་ལ་དྲངས། སྟྲཻ། གྲུབ་བོ། །སྟྲཻ་ཡ་ཏེ། །སྟྲཻ་ལྡན་ནམ་བདེ་བར་ཚོགས་པ་ཅན་ཏེ། །བུད་མེད་དོ། །

བཛྲ་ཀྣ་རཿ། །ཡི་གེ་ལས་ཀཱ་རའོ། །ཡི་གེ་སོ་སོའི་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་དུ་རྐྱེན་ཀཱ་ར་བྱིན་ན། །དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་བོ། །ཀཱ་ར་ཞེས་པའི་མཐར་སི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ནི་སྦྱོར་དགོས་སོ། །ཀ་ཡིག་ལ་རྐྱེན་ཀཱ་ར་བཞག་སི་རྣམ་བཅད། །ཀ་ཀཱ་རཿ །དེ་བཞིན་དུ། ཙ་ཀཱ་རཿཙ་ཀཱ་རཿ། ཏ་ཀཱ་ར། པ་ཀཱ་རཿ །ཡ་ཀཱ་རཿ །ཤ་ཀཱ་རཿ། །ཨཱ་ཀ་རཿལ་སོགས་པའོ། །

རྀ་དི་ཕོ་བཱ། །ར་ལས་ཨི་ཕ་ཡང་ནའོ། །ར་ཡིག་མིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྐྱེན་ཨི་ཕ་དང་ཀཱ་ར་ཡང་ན་བའོ། །ར་ཨི་ཕ་བཞག །ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། རེ་ཕཿ། ཡང་ན་ར་ཀཱ་རཿ །འདིར་ཀཱ་ར་ཞེས་པ་རྐྱེན་ཡིན། །ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་བྱིངས་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱིངས་ཀྱི་དོན་ཐུབ་བྱས། བྱིངས་ལས་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡང་ཨ་བཛྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བཛྲ་ནི་རྐྱེན་མ་ཡིན་མིང་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཡིན་མོད། །ཡི་གེ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་ན། །དེ་ཁོ་ནས་མིང་དུ་འགྲུབ། །དེས་ན་ཀཱ་ར་དང་བཛྲ་གཉིས་ཀ་བོད་སྐད་དུ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདྲ་ཡང་། །ཀཱ་ར་ནི་དབྱངས་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤས

ཆེ་ཆུང་མེད་པར་འཇུག །བརྡ་གཙོ་བོར་དབྱངས་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ངོ་། །སྐབས་འགར་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྐྱང་པ་ལ་ཀཱ་ར་དང་འདྲ་མཚུངས་སོགས་རིགས་མཐུན་ལ་བརྡ་འཇུག་པའང་ཡོད་དོ། །

ཡོ་ཀཱ་ཙྪེཾ་ཀྵ་སྱ་སིདྡྷི། །ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མར་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚིག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་མོད། །འདིར་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་གང་། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི། །དེ་དང་དེ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པའི་འཇུག་（མཇུག་）ན། །སྭ་སྟྱཱ་ཀྟོ་ཛྙཱ་ཧྣུ་ཏུ་དེཿཤ་ཀྟོ་ཛྙཱ་ཏུ་ཏ་སཱུཏྲ་ཀཿསམཱ་པྟི་ཤུཧྣཾ་ཙཀྲི་པྲཀྲི་ཡཱཾ་ཙ་ཏུ་རོ་ཙི་ཧྣཾ། བོད་སྐད་དུ། ཐོག་མར་རྗེས་འབྲོར་མཐར་ནི་རང་བཞིན་བཟང་། །དོན་བཅས་སྒྲ་ལ་འདིར་ནི་འཇུག་བྱས་ཏེ། །མཉམ་པར་སྦྱོར་ལྡན་དགེ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱ་བ་གསལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤད། །ཚིག་རྐང་དང་པོ་འགྲེལ་མཛད་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟོན་པའོ། །དོན་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲ་ལ་འཇུག་བྱས་ཞེས་འདས་པའི་ཚིག་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཟིན་པའོ། །མཉམ་པར་སྦྱོར་པ་ནི་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། །གཅིག་ཤོས་ལ་སྡང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་སྡང་མངོན་དུ་རྒྱུ་བ་བསྡམས་པའོ། །དགེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱ་བ་ནི་སྒྲའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཚིག་སྟེ། །གསལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་བློ་གསལ་བ་རིག་པ་ཤེས་སུ་རུང་བ་རྣམས་སོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་སློབ་མས་སྦྱར་བར་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །ཨ་བ་ཏྟོཾ་ཏ་ཡ་གྲཱི་བཿ །ཀ་མ་ལཱ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཤཱ་རཿ །སུ་རཱ་སུ་ར་ན་རཱ་ཀཱ

ར། །མཧཱ་པཱུ་པཱི་ཏ་པདྨ་ཛཿ བདག་ལ་སྲུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཧ་མགྲིན་ཀྱི། །པདྨའི་ཕྱག་ཅན་དབང་གིས་མངའ་བསྒྱུར་བ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ལ་ཕན་པ་ནི། །སྦྲང་རྩི་འཐུང་བས་ཆུ་སྐྱེས་ལ་འཐུང་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི། །ཨ་ཤྭ་པ་ད་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་གོ །ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ནི། །མུ་སྟེགས་ཅན་དག་ལྷ་འཇུག་སེལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་སྟེ། །ལྷ་དེའི་མིང་སྟོང་གི་བསྟོད་པའི་ནང་ན་ཡང་། ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་ནང་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མགྲིན་ལ་བཞེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་སོ། །ལྷ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། ཕྱག་ན་པདྨ་འཛིན་པ་དང་། དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། ཐུང་བ་ལ་པདྨས་ཉེར་འཚོ་མཛད་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་སློ་དཔོན་ཨནུ་བྷཱུ་ཏི་སྭ་རཱུ་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་འབྱོར་པ་ཀུན་ནས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པའི་དོན་ཞུང་ངུ་རྣམ་གསལ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

གཞུང་འདི་ལ་ཡང་སི་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད། ཏིཔ྄་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་དང་། མི་ཟད་པའི་སྡེ་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཉེར་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དེ་ཕན་གྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་། མིང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཨུཎ྄་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་མིང་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྦྱིབ་སྦྱོར་ཉེར་བསྡུས་ཏེ་ཆ་ལག་དགུ་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞུང་ཡིན་མོད། དྲང་སྲོང་པཱ་ཎི་ནིས་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །ད་ལྟ་ཀ་ལཱ་པའི་བྱིངས་མདོ་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཀུང་གོ་རིམ་ཕྲན་ཚེགས་བརྗེས་པ་ཡོད་སྲིད་གཞན་སྒྲ་མདོ་སོ་སོ་ལ་བྱིངས་མདོ་སོ་སོ་མི་

འཚལ་ལ། སྦྱིར་པཎ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་ཟེར། ཆུང་བ་ཚནྡོ་ག་ལྷ་བརྒྱ་པ་འདི་གྲགས་ཆེའོ། །འདི་ལ་འང་འགྲེལ་ཆེན་ཡོད། གཞུང་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྤྱི་འདོམས་སུ་བཤད་པ་དེ། བྱིངས་འགྲེལ་དུ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་སྦྱར་བར་སྣང་ངོ་། །ཆ་ལག་རྣམས་འདིའི་དགོས་གཞུང་མ་སླེབ་ན་གཞན་ནས་ཁ་བསྐང་བས་རུང་། འདིའི་ཆ་ལག་རྣམས་ཀུང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཕྱིས་རིམ་པས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ནུ་བྷུ་ཏི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་དམར་གྱི་ལོ་ལ། གཞུང་འགྲེལ་འདིའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་བསྒྱུར་བའི་སྐབས། པཎྜི་ཏ་ཀྲིཥྞ་པས་བདག་ལ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཨུཏྟ་བ་ཏ་ར་བོཛྙ་ཕླ། སྲིཥྚི་ཀཱ་ར་སྭ་ཡཾ་བུདྡྷཿ རཀྵུ་ཏུཾ་བྷ་བ་ཏཾ་དེ་ཀ། བོ་དྷི་ག་ཊ་དེ་པ་ཏཿ དེ་བ་ནཾ་བྲཱི་ར་པོ་དེ་པོ། སཏྭ་བྷཱུ་རྟི་པི་ནཱ་ཤ་ནཿ ཊི་ཤྲཱ་ལི་ཙ་མ་ཏཱ་ཀྲཱུཏྟཿ ས་མི་ཊི་ཏ་པཱ་ཡུཏྟཱ་བཿ ཞེས་སོ། བོད་སྐད་དུ། གདོད་མ་ནས་འདུག་སངས་རྒྱས་པ། །རང་བྱུང་བློ་གྲོས་སྤྲོ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྲུང་བར་མཛོད། །འཇིགས་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལྷ། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས། །རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ་འབར་བ་ཆེ། །དེས་ཁྱོད་བཤེས་དང་བཅས་སུ་སྲུངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །བོདྷི་ཤྲ་ཞེས་པའི་སེ་བྱུང་བ་དང་། ཀུ་ཏྲ་འོད་འབར་བའོ། །ས་ཞེས་དེས་དང་། བཞེས་ཁྱོད་དོ། །ཚིགས་བཅད་དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་པོའི་སྒོ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེང་སྐྱེས་བདག་གི་ལོ་ལ། བྱེད་ཅན་མན་ཆད་བྱེད་ཅན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་ཟིན་པ་ན། པཎྜི་ཏ་བ་ལ་ཀྲྀ་ཥྞས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ

ཎི། ཡོཾ་ཏྲོཾ་ཤཾ་ཁ་ཀ་པྲ་ལ་ཊྭ་ཊི་ཏ་ཀ་རོཾ་སྭ་ལ་ཤྲི་སྭ་ལྱ་ཧྣ་རོཾ། དེ་བོཾ་དྷྭ་ར་བ་ཏྲེ་ཤྨ་ཤྭ་ན་ཎི་ལ་ཡོཾ་ནྭ་གྭ་རི་གོ་བ་ཏ་ནོཾ། དྲྀ་ཏུ་ཀྵོཾ་བ་ལི་དཀྵཱ་ཡ་ཧྨྲ་མ་ཐ་ནོཾ་ཤྲཱི་ཤཻ་ལ་ཛ་བ་ལྷཱ་ཧཱོཾ། པྭ་བ་སྦྲོ་ས་དྭ་ཏ་ར་ཏཾ་ཏ་རི་ཏ་རོཾ་ཤྲཱི་བཏྲ་གཾ་ག་ཧྣ་རོཾ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བརྗོད་ན། གང་དང་དུང་དང་ཐོད་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་ལྡན་དེ་དག་ཕྲེང་བ་རུ་ཕྲེང་འཛིན་པ་དག །སྒོ་ལྡན་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་གནས་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་དག་ཀླུ་ཡི་གཤེད་དང་བ་ལང་ཚིབས་པ་དག །གཉིས་དང་གསུམ་མིག་སྟོབས་ལྡན་མྱུར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་འཇོམས་བྱེད་དཔའ་མོ་རི་སྐྱེས་ལ་དགའ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྟག་པར་འཕྲོག་འགྱུར་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་པོ་དག་ནི་དཔལ་བེའུ་གཏྲ་འཛིན། ཞེས་ནོར་ལྷའི་སྲས་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་དག་གི་སློ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་བརྗོད་པའོ། །ཎི་ལ་ཡོཾ་ཞེས་པ་ཁང་པ་དག་གམ་བཞུགས་ས་དག་ལ་གོ །པྭ་པཾ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་ནི་ཁྱོད་ལའོ། །དཀྲ་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་མྱུར་བའོ། །གཞན་རྣམས་སྐད་འདོད་སྦྱོར་ཚུལ་གོ་སླའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནི། སྲིད་ཞི་ཀུན་ན་དཔལ་དང་གཡང་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། རབ་དང་མཆོག་གི་ནོམ་པ། དཔེ་ཟླ་བྲལ་བའི་དགེ་ལེགས་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་དགེ་ལེགས་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ཞི་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། ལྷ་ཀླུ་མི་དང་འབྱུང་པོའི་ཡུལ་ན་ཆེར་ཆེར་གྲགས་པ་འཕྲུལ་དང་གཟི་བརྗིད་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་འདིས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་པར་བཞེད་པ་གང་གི་བློ་མཚོ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དབྱར་སྐྱེས་བྱེ་བ་བསྐྱུན།

སྲིད་འདིར་མ་རིག་གདུང་བས་ངལ་བ་ལ། རིག་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཅི་ཡང་བབས། །དབྱངས་ཅན་གསུང་གི་འོད་དཀར་འབུམ་ཕྲག་དག །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལན་བརྒྱར་ཤར་བ་ཡི། །རབ་ཏུ་དཀར་བའི་འདུ་བྱེད་རབ་དགའི་དེས། །བདེ་བ་བླ་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མདོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྦྱོར་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཧཱུ་ར་ནཱ་ཐའམ་མིང་གཞན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུས་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་པར་སྦྱར་བའོ། །ཤུ་བྷཾ་མསྟུ།། །།

༄༅། །རྒྱ་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེའི་གློག་ཐབས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལུགས་བཞུགས།

ཨོཾ་སྭ་སྟི། རྒྱ་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གློག་ཐབས། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རབ་དགྱེས་ལྷ་མོར་བཅས། །དེ་ལ་གུས་པས་བཏུད་ནས་འདིར་བཤད་བྱ། །རགས་ལས་ཆེས་རགས་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ནི། །བྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་བོད་གློག་བསླབ་པའི་རིགས་འགྲེ་དང་། །སྔགས་བསྡུ་སོགས་དང་སྔགས་གློག་སྦྲེལ་བ་ལས། །ངེས་མེད་འཕྲུལ་གཞི་བྱུང་བའང་མང་པོ་མཐོང་། །གཞན་དག་ཕལ་ཆེར་མུན་སྤྲུལ་བྱ་བ་བྱེད། །སྔགས་གློག་ཡི་གེ་སྟོན་ཚད་བྱུང་བ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་གཅིག་གཅིག་ཕན་ཚུལ་བྲིས་བཤུས་ཉིད། །དེ་དག་ཇི་བཞིན་ཡིན་པར་མ་མཐོང་ནས། །འཕགས་ཡུལ་སྦྲ་མཁན་མཁས་པའི་ངག་བཞིན་འདྲི། །དང་པོར་ཡི་གེའི་རྩ་བ་དབྱངས་གསལ་ལ། །རྒྱ་གློག་ལུགས་བཞིན་ཤེས་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཨོཾ་དང་ན་མཿ སིདྡྷཾ་སྟོན་འགྲོ་བའི། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྫོགས་པར་བྲིས་བྱས་ལ། །དང་པོ་དྲུག་ལ་རིང་ཐུང་འབྱེད་པ་གཅེས། །དབྱངས་རི་རིར་དང་དབྲི་ལ་འདྲ་མིན་དང་། །དབྱངས་ལི་ལིལ་དང་ལིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཨེ་དང་ཨོ་ནི་ཨེའི་ཨོའི་ཞེས་པ་དང་། །གཉིས་བརྩེགས་ཨ་ཡོ་ཞེས་དང་ཨ་ཨུར་འབོད། ཐ་མ་ཐུང་མི་ཨང་དང་ཨ་ཧ་ཏེ། །གསལ་བྱེད་སྡེ་པ་ལྔ་ཡི་གསུམ་པ་རྣམས། །འས་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གློག་པར་གྲགས་པ་

ཉིད། །ཅུད་ཟད་འཕྲུག་དང་སྟེ་བའི་བཞི་པ་རྣམས། ཕལ་ཆེར་གསུམ་པར་མགོ་ཅན་དང་མཚུངས། །དཔེར་ན་དང་པོའི་བཞི་པ་ཏ་ཡི་སྒྲ། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ས་དང་ཀྲ་འདྲའི་འཕྲུས། །ཉ་ནི་སྣ་ནས་ལྷག་པར་འདོན་པ་དང་། །ང་ནི་རྐན་གྱི་སྦུགས་ནས་ཅུང་ཟད་སྒྲོག །མཐར་གནས་དང་པོའི་ཛ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །ཁྱེད་ནི་ཡར་འབོད་བཞི་པ་འབབ་ཞེས་གློག །དེ་ཡི་ཁྱེད་ནི་ཙ་སྐྱེས་ཐོག་མའི་ཡིན། །ཙ་ཆེན་བྲིས་ཀྱང་འབབ་རུ་འབོད་པ་མང་། །ཐ་དང་བྱ་བས་མཐར་གནས་སྟེ་བར་དབྱེ། །ཏྲི་བའི་གཉིས་པ་ཁ་མཚུངས་རྐན་ནས་སྒྱུར། །མཐར་ཟད་ཁྲ་དང་འདྲ་རུང་སོ་རྩ་ནས། །ཙྪེ་རྩ་ཅན་ནི་ཀ་ཀ་དང་ཨ་ག་ཀ་སྟེ། །མཆུ་ཅན་པ་ཡིག་དྲག་པོའམ་ཨ་བ་པའོ། །བོད་རྣམས་ཀོ་བ་པོ་བ་ཞེས་སུ་འབོད། །དེ་ཡི་རིགས་པ་ཁ་དང་ལའང་བྱ། །ཀ་ལ་དབྱངས་རྣམས་ཞུགས་གྱུར་ཤེས་ན་ནི། །གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲེ་བདེ་བླག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཀ་ཀའ་ཀི་ཀིའི་ཀུ་ཀུའུ་ཀིར་ཀིརིར། །ཀི་ལ་ཀི་ལུལ་ཀའི་ཀའ་ཀོའོ་ཀའུ་ཀང་བ་ཧ། །ཡི་ཞུགས་པ་ལས་ཡང་ན་ཀིལིར་ཞེས་པའོ། །གོང་མཐར་མི་འགྱུར་རང་སྒྲ་ཐུབ་པ་ཡི། །གསལ་བྱེད་འདྲ་དང་མི་འདྲ་གང་བརྩེགས་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་སྟེང་རྣམས་སྒྲ་ཐོན་མྱུར་བར་གླག ། རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་དང་། །ལྷ་ཡི་ས་བོན་རིགས་ལ་དེར་མ་ངེས། །སྒྲ་འདྲེས་ལ་ནི་དབྱངས་རྣམས་གཉིས་ཀ་དབང་། །ཡ་ར་ཝ་རྣམས་བཏགས་ན་སྒྲ་འདྲེས་ཏེ། མི་འདྲེན་ན་ནི་འོག་མ་དབང་བའང་ཡོད། །སྟོ་ལ་ས་ཏོཧྲཱུཾ་ལ་ཊཱ་ཏུ་བཞིན། །འོག་མ་དབང་ན་གོང་མ་རིང་པོར་འདོན། །ཚིག་མཚམས་མིན་ན་གོང་གི་མཐར་འགྱུར་བ། །ཕལ་ཆེར་མཐའ་བརྟེན་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བ་མང་། །ཀྵ་དང་མཐར་ཟད་བརྗོད་ཚུལ་འགྱུར་ཆེས་པས། །གཉིས་ཀ་བྱེད་མོད

མིང་གཞན་ལ་མི་སྦྱོར། །ཛ་ལ་ཉ་དང་ཊ་བཏགས་འགྱུ་ཡིན་ནོ། །མཐར་བརྟེན
ཚུལ་གྱི་སྲོག་མེད་ཡི་གེ་ལས། །ཉ་ཊ་ན་འདྲ་སྣ་སྣྲ་ཕྲ་བའི་ཁྱད། །ཀ་ནི་ག་དང་པ
ནི་བ་འདྲ་གྲིམ། །ཙ་ཚ་ཛ་དང་ཏ་ཏ་རྣམས་ནི། །ད་མཚུངས་ཤ་ཥ་གཉིས་ནི་ས་འདྲ
ལས། །དེ་ཀུན་རང་རང་སྣྲ་ཐོན་ཙམ་དུ་བྱ། །ཁ་ཐ་ཕ་སྦེ་བའི་བཞི་པ་དང་། །ཡ་ཝ
ཧ་སྦྱངས་མཐར་རྟེན་ཡི་གེར་འབྱུང་། ཚ་ནི་ཙར་འགྱུར་ཊ་ཡང་ཞུང་བ་ཡིན། །
མཐའ་བརྟེན་ཕལ་ཆེར་བོད་ལས་ཤུགས་ཆེར་བྱ། །མིང་གི་དབུས་མཐའི་གསུམ
པ་བོད་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཉེར་སྦྱུར་རྐང་ཚུགས་མིང་དང་མཉམ། །འོན་ཀྱང་སྐད
དོད་མ་ཤེས་འདི་མི་གོ །ཀ་ཁ་ག་གསུམ་ཡ་བཏགས་བོད་དང་མཚུངས། །གཞན
རྣམས་འགྲེང་བུ་ཅན་འདྲ་ཡ་སྣྲ་ལྡན། །ཝ་བཏགས་ཝ་སྣྲ་ལྡན་པའི་རྣ་རུང
མཚུངས། །བརྩེགས་པའི་ང་རོ་འོག་མ་དབང་བ་སྟེ། །རང་དབང་ཅན་ལ་སྦེ་པ
རང་རང་གི །ལྔ་པ་ཉིད་དེ་ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་། །ཕ་རོལ་གསལ་བྱེད་དང
འབྲེལ་ཕ་རོལ་དབང་། །དབྱངས་རྐྱང་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་ང་རུ་འབོད། །གཟུངས་དང
སྙིང་པོ་ས་བོན་མན་ངག་བཞིན། །ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པའི་ཨོཾ་ཡིག་ཚིག་གྲོགས
གཙོ། །རྣམ་བཅད་ཨ་མཐའ་དྲག་པོ་ཧ་སྣྲ་ཅན། །ཨིརི་ལི་ལ་ཧི་དང་ཨུ་ལ
ཧུ། །ལྷག་མ་ཧེ་ཧི་ཧོ་ཧུ་ཕྱོགས་མཚུངས་ལ། །སྦྱུར་ཐབས་དྲག་པོར་འཕང་བ
བཅད་པའི་དོན། །ང་རོ་རྣམ་བཅད་ཡོད་ཀྱང་ཤ་ཥ་ས། །སྲོག་མེད་ཡི་གེ་སྔ་མའི
མཐར་སྦྱོར་ཡོད། །ཤར་ནུབ་ས་མགོ་ཨ་ཡིག་ཟླ་ཐབས་སྟོན། །དབུས་དང་ལྟོ་བ
སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ་ཀློག །མཐར་གནས་ཐོག་མཐའ་མིང་ཐོག་འཛ་འབའ་དང་།
མཐའ་མ་ཡ་ཝ་མང་སྟེ་ངེས་བྲལ་དབུས། །རྣམ་བཅད་ང་རོ་འཛོམ་ན་ཧྲུ་གི་སྣྲ།
བྲྀཿལ་བྲི་ཧྲྀ་འདྲ་རྣང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་དང་ཨེ་སོགས་བཞི།

དབྱངས་ཀྱི་རྩ་བ་དགུ་ཡིན་གསལ་བྱེད་ལ། །ང་རོ་རྣམ་བཅད་ལྡེ་རྩ་མཆུ་ཅན་བཞི། བསྟན་པས་སུམ་ཅུ་བདུན་དུ་འང་འགྱུར་བར་བཤད། །དང་པོའི་དབྱངས་བཞི་ཐུང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཡིར་ལ་རིང་དང་ཨེ་སོགས་ཐུང་དུ་མེད། །བོད་སྐད་ཨེ་སོགས་ཐུང་དུར་མངོན་པས་ནས། །ཨོཾ་སོགས་རྣ་རུ་བརྩེགས་མ་ཅན་མིན་ཏེ། །ཀེ་ཤ་ཅན་དུ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འ་འདགས་མི་འགལ་ཨ་སོགས་དང་མཚུངས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ། སྐད་གདངས་མགོ་དམའ་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་དང་། །དེ་ཡང་སྣ་ལྡན་སྣ་མེད་དབྱེ་བ་ཡིས། །བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ་ལ་དབྱངས་དེ་རྣམས། །ཞུགས་པས་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ང་དྲུག་གོ །ཡི་གེ་བརྩེགས་དང་ངོ་རོ་སོགས་དབྱེ་བ། །ཡི་གེའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་སུས་བརྗོད་ནུས། །ཀླུས་བཀོད་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལི་ལ་དུ་གླིག་ནས་ལི་ཡའང་རིང་པོ་བྱེད། ང་རོ་ལ་སོགས་དབྱངས་མིན་གསལ་བྱེད་མིན། །ལྷ་ཡི་གཞུང་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་མངོན། །ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྵ་མགྲིན་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཨི་ཅུ་ཡ་ཤ་རླུང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་། རི་ཊུ་ར་ཥ་མེ་ཁམས་སྤྱི་བོ་སྐྱེས། ཨུ་པུ་ཝཛྲ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆུ། །ལི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཁམས་སོ་སྐྱེ་དེ། །མཐར་གནས་ཏར་ཅས་དབྱངས་སྐྱེས་ཡ་ཊར་བསྒྱུར། །ང་རོ་རྣམ་བཅད་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་དང་། །ལྡེ་རྩ་མཆུ་ཅན་རྣམ་བཅད་ལས་བྱུང་ཟེར། །དབྱངས་དགུའི་དང་པོ་ལྔ་པོ་རྩ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཨ་ཨེ་ཨོ་ཨར་ཨལ་ཡིན་ཏེ། །ཨཱུ་དང་ཨཻ་སོགས་འཕེལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །རིང་པོ་ཆེས་རིང་འགྲེང་བུ་རྣ་རུ་དང་། །རྣམ་བཅད་ང་རོ་ཅན་དང་མཐར་ཅན་སོགས། རང་དབང་བརྩེགས་མ་ལྡེ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཡང་། །སྟེ་པའི་བཞི་པ་འབྲུག་དང

གསུམ་པ་སྲབ། །བརྗོད་སྦྱོར་པ་དག་ཡི་གེ་བྱེད་པོ་ཞེས། །ལྷ་བའི་ཐིབས་བོར་རྒྱུད་པ་རབ་སྦྱངས་ཏེ། །རྣམ་འདྲེན་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཕོ་ན་ཉིད། །དེ་ནི་སྒྲ་སྦྱི་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། །སྒྲ་རྟོག་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། །བདེ་སྡུག་དགེ་དང་མི་དགེ་ལས་བྱེད་པ། །འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཕྲ་མོ་འཆད་པའི་སྐབས། །སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྩོམ་པའི་ཅལ་ཅོལ་གཏམ། །སློ་བ་དེ་ནི་གསང་སྒྲོགས་སྤྲུས་ཀྱིས་གོ། །མཁས་འདོད་ཐལ་བས་བླུན་པོའི་རང་རྟགས་བསྟན། །ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་གར་ཞིག །རྒྱ་བོད་མཁས་ལ་གྲགས་པ་ཆེས་མང་མོད། །རྒྱ་སྐད་ཡི་གེ་གློག་ཐབས་ཙམ་ཞིག་འདིར། །བྲིས་པ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གློག་ཐབས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལུགས་འདི་ཡང་ཧཱ་ར་ནཱ་ཐས་སྦྱས་པའོ། །དར་རྒྱས་འཕེལ་བརྟན། གཅིག་ཞུས་དག ༎ ༎

དཔེ་སྐྲུན་པ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ།
དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ཚངས་པོ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་འགོད་པ། འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ།

༄། །པོ་ཏི་ཀུ་ལ་བཞུགས་ལ་པ།

རིབ་ནོན་དགུ་པ།

༄། །ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབུམ།

(༣༧/༤༥)

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

*

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཏེ་བཀྲམ།
པེ་ཅིན་མའོ་རིན་ཚོན་པྲ་པར་འདེབས་ཀུང་སིས་དཔར་བཏབ།
སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོའི་ཟླ་༤ པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོའི་ཟླ་༤ པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༡༥༠༠
ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་(རིབ་༡–༤༥ཡོད་) ལ་རིན་སྒོར། ༩༡༠.༠༠

出 版 人:周 华
责任编辑:聪 博
封面设计:多 吉

图书在版编目(CIP)数据
觉囊·多罗那他文集: 藏文/觉囊·多罗那他著
百慈藏文古籍研究室编. - 北京:
中国藏学出版社,2008.4(先哲遗书.43 - 87)
ISBN 978 - 7 - 80253 - 013 - 3
Ⅰ.觉… Ⅱ①觉…②百… Ⅲ.喇嘛教
- 古籍 - 汇编 - 藏语 Ⅳ.B946.6
中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第040183号

先哲遗书 (七十九)

觉囊·多罗那他文集

(37/45)

百慈藏文古籍研究室编辑整理
*
中国藏学出版社出版发行
北京墨人彩色印刷有限公司印刷
*
开本:880×1230毫米 1/32 印张:569
2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷
印数:0001—1500册
ISBN978—7—80253—013—3/B.51
本文集总定价(1 - 45卷):910.00元

༄། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། །
སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། །
སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །

以此功德願證佛自性，降服煩惱怨敵之過患，
生老病死洶湧之波濤，為利眾生解脫輪迴海。

By this merit, may all attain omniscience.
May it defeat the enemy, wrongdoing.
From the stormy waves of birth, old age, sickness, and death,
From the ocean of samsara, may I free all beings.

བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན།

ངེད་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་སྦྱོང་མི་སྣར་ལོ་བསྟུད་མར་འཚོ་བའི་ཡོན་སྦྱོར་གནང་མཁན་མཆོག་སྤྲུལ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བ་དང་།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་པར་སྐྲུན་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཉམ་ལས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

དཔར་ཡོན་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན།

རང་རེའི་སྤྱན་བླ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ། ཀ་མད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལགས།

གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བླ་མ་མཐར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ། བླ་མ་ཡོན་ཏན། སྨན་པ་རིག་འཛིན་ལགས། ལས་རབ་གླིང་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད།

感谢功德主

捐资助印先哲遗书《多罗那他文集》（对勘本）八百套。

汉族同胞及海外华人（汉文音序排列）

Anita Ho Doreen Goh Gui Qing 陈丽璇 丁曼丽 樊薇 方国雄 方乐琳 方沛施 方熙舆 龚小童 顾名琛 何冠乔 黄倩仪 黄新财 胡凤萍 李绮文 李燕华 柳翰雅 秦悦 司徒卓才 Stefan Mang Sue Lee 孙红霞 唐红玲 王冬梅 王美婷 王燕 伍碧仪 吴惠丽 吴晓燕 夏岚 谢雅萍 藏红雨 张丽萍 周净琛 周书年 朱明 众香港善士

Overseas Friends: (Sorted Alphabetically)

Aika Watase Gurung, Anne Tardy, Ashok, Cath Longton, Christine Allen, Cliff Venner, Dechen Lakar, Devika, Emilia Cole, Gary Dyson, Gerard Goder, Hans Weidemann, Jane Bye, Jenny Kane, Jenny Kane, John London, Lizzy Vale, Lyle Weinstein, Lynne Marvet, Marcel Herrig, Marta Norman, Marty Marvet, Masumi, Mayumla, Monika Barnett, Nina Polly, Patricia Artenberg, Pema Weidemann, Penelope London, Riza Weinstein, Sabah Biauchi, Sasha Radovic, Seth Dye, Sonam Deki, Sonia Magrath, Susana Green, Suthari, Yurika

Acknowledgment

We, Dpal Brtsegs bod yig Dpe Rnying Zhib' Jug, also very appreciate Mr. Eric Colombel for his generous donation to publish 200 copies of comparative edition of Ta'a ra na'a tha works.